༎ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ༎

# ཝིནཡཔིཊཀེ

# ཝཛིརབུདྡྷི-ཊཱིཀཱ

གནྠཱརམྦྷཀཐཱ

པཉྙཱཝིསུདྡྷཱཡ དཡཱཡ སུདྡྷཱ།
ཝིམོཙིཏཱ ཡེན ཝིནེཡྻསཏྟཱ།
ཏཾ ཙཀྐབནྡྷུཾ སིརསཱ ནམིཏྭཱ།
ལོཀསྶ ལོཀནྟགཏསྶ ནཱཐཾ༎

སདྡྷམྨ སཱིལཱདིགུཎེཧི ཡུཏྟ-
སངྒྷཉྩ སུདྡྷིཾ པཝརིཾ སུཝཱ།
སདྡྷམྨཀཱམེན མཡཱཡཱཙིཏོ
སཏྠེརཱཏོ ཐེརཝརེན དཱཋ༎

སམནྟཔཱསཱདིཀསཉྙིཏཱཡ །
སམྦུདྡྷགྷོསཱཙརིཡེརིཏཱཡ།
སམཱསཏོ ཝིནཡསྶ ལིཁིསྶཾ།
སམཱསཏོ ཝིནཡཏྠཾ ལིཁིསྶཾ༎

སཏྠ ནེམིཏྟཾ ཀཏྟཱ ཙ, པརིམཱཎཾ པཡོཛནཾ།
སབྦཱགམསྶ ཝུཏྟེཡ, ཝཏྭཱ ཝཏྟུམིཙྪནྟི༎ –

ཝཏྭཱཏི སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ སཏྠཱ། ནིཔཙཏི ཝིནཡཊྛཀཐཱ ཨཏྠཾ ཝཎྞེཏུཾ། ནེམིཏྟཾ། བུདྡྷགྷོསོཏི ཀཏྟཱ། གཱཐཱགཎནཱཡ གཎིཏཾ། སམནྟཔཱསཱདིཀཱ ནཱམ ཊཱིཀཱ
གཎྛིཏཾ པརིམཱཎཾ། ཙཏུརཱ ཝིནཡཏྠཾ ཉཱཏཱཏི པཡོཛནཾ།

ཏཏྠ – "ཝཏྭཱ ཝཏྟུམིཙྪནྟི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཀཱཡཔིཊྛཱ ཝཏྟཱ"ཏི? ཨུཙྩཏི –

པཉྩབུདྡྷཝིཏྠཱརེ, ཝཏྟཱ སུཏྟེ ཨཏྠཙྪེཾ།
ཙཏུརཱམཔརིཙྪེདཾ, དེསཀསྶ ཏེཝུཔྤཏྟི༎ (མཏཱཝི. ཨཊྛ. གནྠཱརམྦྷཀཐཱ)།

ཏཏ པཋྱཏེཏི **ཡཱུཪྻཱ**། སོ ཏི ཨནེཀཱཀྵཱཀཱར ཨནྟྲཱནྟསྠཱ ཨནྟྲཱནནྟསྠཱ ཙེཏི། ཀཐཾ? སནྡྷྱཀྵརཱིཎི བྲཧྨཎཀྵརཱིཎི སྦཱཔཱསིསཡཱུཐཱ ཤིརཔཱསིསཡཱུཐཱ ཤཱིཏེ ཤེཥཱཎི། ཏཏ ཨནེཀཱཀྵཱཀཱར **སནྡྷྱཀྵརཱིཎི** ནཱམ "སྦཱཏཾ པཱིཏཾ ཏཏྭཱ"ཏིཨཱུཏི (ཧྲ. པ. ༢༨༦)། ཨེཀཱཀྵཱཀཱར **བྲཧྨཎཀྵརཱིཎི** ནཱམ "མཧོཔུབྲཧྨ ཧྲསྭ"ཏྭཱཏི (ཧྲ. པ. ༡, ༢; ཤེཊྟི. ༨༠, ༨༢; པེཏཀོ. ༡༦)། **སྦཱཔཱསིསོ** ནཱམ "སབྦཾ, ཧྲིཀཱལཱཔེ, ཨཱུཏིཏྲ"མིཏྟཱཏི (མཇྷཱུཔ. ༥༦; སཾ. ཤི. ༦.༢༥)། ཤིཔཏིཊྟེ **ཤིརཔཱསིསོ** ནཱམ "སབྦེ ཧྲསྭ སབྦཱཀཱརེཊ བུདྡྷཱ ཧྲཱཀཱཔཏེ ཀཱཙམཱུལེ ཨཱུཔཱུཐཾ ཨཱུཀཱཪྻཏྟི"ཏྟཱཏི (མཇྷཱུཤི. ༡༥༦; པཏི. མ. ༣.༥)། ཡཱུཏ྄ ཕཙཏཾ, ཏཕྲ ཨཔཱཀཏབྲ **ཤཱིཏེ** ནཱམ "ཨཤེཀྵཱི ཏུཀཱཕམཏཱཏྲ"ཏྟཱཏི། ཡུཀྲཱཡཱུ ཨཏུཤྲཱིཏབྲ **ཤེཥཱཎི** ནཱམ "ཨེཀཱཔུཀྲཱལོ, ཧྲིཀཱལཱཔེ"ཏྟཱཏི (ཨ. ཤི. ༡.༡༧༠)།

**ཨཊྛིཔི** ཨནེཀཱཀྵཱཀཱར ཡཱུཐབྲ སབྦཱཔཏྲ ཀྲཤྭཏྲ ཡཱུཏྲཏྟནྟཱུཔོ ཡཱུཏྟཏཏྟནྟཱུཔོ སྦཱཔཱསིསཏྲ ཤིརཔཱསིསཏྲ ཤཱིཏཏྲ ཤེཥཏྲཏྟཱཏི། ཏཏྲ ཡོ ཏཾཏཾསཛྷཱཔཏབྲམཱུཀྵེཏྲཡཏི ཡཱུཐཱ, ས **ཡཱུཐབྲ** "ཡཱུཏྲཱ སབྲཧྨཙཱ"མིཏྟཱཏྲཱིསྭ (ཡཱུཏྲ. ༡; ཤཱི. ཤི. ༡.༡༨༠) ཤིཡ། ཏཏྲཱུཏཏཔཏྲམཱུཏཾ ཡཀྲཱཀརམཱུཏི **སབྦཱཔཏྲ** "སབྦཱུཏིཏྲཱི ཧྲཔེཏྲཱི"ཏྟཱཏྲཱིསྭ (ཤིཏྲ. ༦༥༨; སཾ. ཤི. ༥.༣) ཤིཡ། ཡོ ཀཱཡམཱུཪ ཀིཏྲཡ ཧྲཔཏི, ས ཀཏཏུམརཏཏྲ **ཀྲཤྭཏྲ** "ཨཏྲཡཱུཏྲི ཧྲསྦཡཱུཏྲི"ཏྲིཔཱསྭཱིསྭ (ཤཱི. ཤི. ༡.༨, ༡༨༦; ༣.༢༣༥; མ. ཤི. ༡.༦༡༡) ཤིཡ། ཡཱུཏཾཡཱུཐཾ ཧྲསིཏི **ཡཱུཏྲཏྟནྟཱུཔོ** "ཙཀྲུ, ཧྲིཀཱལཱཔེ, ཡུཏྲཀཱཀྵ"ཏི (སཾ. ཤི. ༦.༡༦༦) ཧྲཀཱཔཏ ཡུཏྲམཏི ཙཀྲུམཔི ཀཱཀྵཏི། བྲཧྨཎཀྵཡྲཡ ཨཊྛཾ པཏིཏྲཏཡཱུཏེཏ ཡུཏྟི **ཡཱུཏྟཏཏྟནྟཱུཔོ**། ཡཊྟཏྲཾ ཀཱིཏྟི ཨཔརིཏྟཱུཏྲ པརིསིསཾ ཀཱཏྲ ཡུཏྟི **སྦཱཔཱསིསཏྲ** "ཙཀྲུཏྲ པཏིཀྵ ཏུཔེ ཙ ཨཱུཔུཏྲཱི"ཏི (སཾ. ཤི. ༦.༥༠; མཇྷཱུཤི. ༡༠༧) ཙ, "སབྦེ ཏསཏྟི ཏཏྲཱསྭ, སབྦེ ཧྲཡཏྟི མཙྩུནོ"ཏྟཱཏྲཱིསྭ (ཧྲ. པ. ༡༢༨) ཤིཡ། ཤིཔཏིཊྟེ **ཤིརཔཱསིསཏྲ** "སཏྟཤིཏྲཾ ཤཾསརིཏྲཾ མམཏྟེཤ ཏུཀྲཱཀྵ (ཤཱི. ཤི. ༢.༡༥༥; མཇྷཱུ. ༢༥༧; ཤེཊྟི. ༡༡༦)། ཏཏ, ཧྲིཀཱལཱཔེ, ཀོ མཏྟ ཀོ སཏྟཏྲ...པེ.... ཨཀྲཏ ཤིཏྲཔཏིཏྲི"ཏྟཱཏི (ཨ. ཤི. ༧.༦༦)། སཏྲཔཱསིཏེཔ ཤིཏཏིཡོ **ཤཱིཏཏྲ** "ཏུཡྲ སཏྲ རསྭ ཀཱཏྲ, ཡོཏྲཱུ ཙ མཏོརསྭ"ཏྟཱཏྲཱིསྭ (སཾ. ཤི. ༡.༡༥༡, ༡༥༥; མཇྷཱུཔ. ༣༣) ཤིཡ། སཱུཏིཔཱསིཏ ཤིཏིཏབྲ **ཤེཥཏྲ** "ཙཏྲརེམི, ཧྲིཀཱལཱཔེ, པཱཡཏཀཱཔམཱུཔྲཱཡཱུ"ཏྟཱཏྲཱིསྭ ཤིཡ (ཨ. ཤི. ༦.༡༠༡; ཡུ. པ. ༡༥༧)། ཨཱུཏ ཙ –

> "ཡོ ཨཊྛ སཏྲཏོ ཀྲཤྭ, ཤཱིཏཏྲཾ ཨཱིཏི ཏཾ ཤིཏྲུ།
>
> ཨཏྲསྦིཡཱུཏྲིསྭམཀྲི, ཤེཥཏྲ ཨཱིཏི ཀཱཐཏི"ཏི།།

ཨེཔཾ པཏྲེཏཀཏི ཡཱུཐཏྲ ཤིཏྲཏྲཏྟི **ཡཱུཐབྲཤིཏྲུ**། ཏ ཤཾཏྲིརཏི པརཔཱུཏྲིཏི ཏིཀྲརཏྲཾ ཏིཏྲཔཱུསིཏེཏྲ**ཤཾཏྲིརཾ**། ཧྲཔཏཱུཡཱུཀཱམྲཏིཀཱམསཱུཀྲཏྟཏ ཡཏྲཾ སཀྲོཏིཏི **ཡཏྲ,** སཏྲིཔཤིཏྲརཏཡེཏ ཏེཏུཏྟཏྲཀཏྲཱིཏི ཨཔཡོཏྲཡིཏྲཾ སམཏྲོཏྲཏྲ། སོཙཡཏྲཏྲཾ པརེ ཙེཏི **སུཏྟཾ,** ཏུཤྲིཡུཏྲིཏྲིམཡཤིཪཏིཏོཏྲཏྲ། ཏུཤྲིཡོ ཏི ཨཏྲཏསུཔཏྲཏྲཏྲིཨཱུཏྲཙ ཙ ཧྲཔཏྲཔཏྲཏྲཏྲཪ ཨིཏིཔ ཤེཏྲཏྲཪ ཤིཛྫོ། ཏྲིཏྲི པརཾ ཨུཔཏཏི, ཀཱཔསྶཾ ཤིཤྤོ ཙ ཧྲཔཏྲཏིཔཱུཡཀཱཏཀཱུཡོ ཨིཏིཔ ཀཱམཡསཏྲ། ཨུཏྲཡཤིཔཏྲ སབྲཔུཔུཏུཔཱུསཏིཡོ ཧྲཔཏི ཀཱུཐཀཏམིཔ ཚཱུཡཱུཏྲཾ ཀཱུཐཀཏོ ཤིཡ ཙ ཀཱཏྲསཔྲ། ཨུཏྲཡསསཱུཏྲ པཏ སུཏྟཾ སབྲཔུཔུཏུཔཱུསཏིཡོ སིཤིཏབྲ ཙ ཤིཛྫུཏི, ཤེཏུཔཏྲཪ ཨིཏིཔ རཏཏཀཱརོ། ཏཱུཏྲ མཏྲཪཏྲམཏྲཪ, ཨཏིཏཙརིཡམུཏྲིཏྲཏྲ། སུཏསུཏྲཏུཡོམྲཙརིཡཡཱུཏཨཏྲོམཏིསཏྲཏྲ ཙཏུཀཱསྤཔཪིཏྲཀྲི, ཏཏྲཤིཔ ཏྲཏྲཏིཏྲཏྲ། ཨཐ ཡུ པཏྲཀྲཏུཏཏཏསཏྲཡཏྲིཤྲིཏྲ པམཱུཏཙཏུཀཱསྤཔཪིཏྲཀྲི།

> "ཨེཀཾསཔཙཏཾ ཨེཀཾ, ཤིཏྲཏྲཔཙཏྲཔཏཾ།
>
> ཏཏིཡཾ པཏིཔུཏྲཱཨུ, ཙཏུཏྲཾ པཏ ཚྭཔཡེ"ཏི།། –

ཨེཔཾ ཡུཏྲཙཏུཀཱཏྲ ཡུ ཨཔརིཏྲཀྲི། ཏིཏུཧྲཱུཀོ ཨཱིཏི སོཏྟཾ ཏིཏྲཡོཧྲཱུཀོ, ཏིསམཔཪོཏྲཾ པཏི པཏྲིཏྲི ཏུཏྲ། སོ ཨེསོ སུཏྟཏྲ པིཡོ། ཙཏུཀཱཏྲ ཨཔརིཏྲཀྲིཏྲ ཀཏྲ། ཨཤཾཏྲིརཏྲ ཧྲཔཏིཡོ། ཏེསཀཏྲ ཡཏྲ། ཏིཏུཧྲཀཏྲ ཡཏཙཏྲམོ། ཡཱུཐབྲཤིཏྲཏྲ ཀཱཤྲིརཀཾ ཀཏྲ། ཨམཏྲཏྲ ཏོ ཙཏྲཏེ ཏེཡོཏཀོཏི།

> "པིཡོ ཀཏུ ཧྲཔཏིཡོ, ཡཏྲ ཙ ཡཙཏྲམོ།
>
> ཀཱཤྲིརཀྵ ཀཐཾ ཀཏྲ, ཏོ ཙཏྲཏེ ཏེཡོཏཀོ"།། (ཨ. ཤི. ༧.༣༧; ཤེཊྟི. ༡༡༣) –

ཨིཏིཨཔྤིཧིཏོ དེསཀོ།

སོཏཱ ཨིཏྟི ཨཔྤིཏྟིཡཏི —

དྷམྨཱཙརིཡགཏུ སདྡྷཱ-པཉྙཱདིགུཎམཏྟིཏོ།
ཨསཛྫམཱཡོ སོཏཱསྶ, སུམེདྷོ ཨམཏཱམུཁོ༎

ཏཏྠ དྷམྨཱཙརིཡགཏཱ ཀཐཾ ན པརིབྷོཏི, ཨཱཙརིཡགཏཱ ཀཐིཀཾ ན པརིབྷོཏི, སདྡྷཱཔཉྙཱདིགུཎཔཊིམཏྟིཏཏྟཱ ཨཏྟཱནཾ ན པརིབྷོཏི, ཨསཛྫམཱཡཏྟཱ ཨམཏཱབྷིམུཁཏྟཱ ཙ ཨཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ ཧོཏི, སུམེདྷཏྟཱ ཡོནིསོམནསིཀཱརོ ཧོཏིཏྟཱ། སུཎཱཏི —

"པཉྩཧི, བྷིཀྑཝེ, དྷམྨེཧི སམནྣཱགཏོ སུཎནྟོ སདྡྷམྨཾ བྷབྦོ ནིཡཱམཾ ཨོཀྐམིཏུཾ ཀུསལེསུ དྷམྨེསུ སམྨཏྟཾ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? ན ཀཐཾ པརིབྷོཏི, ན ཀཐིཀཾ པརིབྷོཏི, ན ཨཏྟཱནཾ པརིབྷོཏི, ཨཝིཀྑིཏྟཙིཏྟོ དྷམྨཾ སུཎཱཏི ཨེཀགྒཙིཏྟོ, ཡོནིསོ ཙ མནསི ཀརོཏི" (ཨ༷ ནི༷ ༥.༡༥༡)།

ཏིཡཱཀཙྪཱཧིདྡཏཱ ཉཱཏཾ ཉཱཏཱཏི སམཏྟཉྙིཏུཏྟཾ སོཏཱ།

## གནྠཱརམྦྷཀཐཱཝཎྞནཱ

ཨིདཱནི ཨཱརམྦྷོ — ཏཏྠ ཡོཏི ཨནིཡམནིདྡེསོ, ཏེན ཡེསུཉྙཱཎདྷཱཏུཀཱམཱཏིཉྙཱཎཾ ཀེཝལཾསམཱཡེསུཉྙཱཎཾཔཱ, ཕུཊྛཾ རཏྟཱཡ ཁཱ ཨཀཱརཎཾ ཉཱཎཱཏཱ ཡོ ཀོཙི ཨིམིསྶཱ སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཨཱདིཀཱཏུཡ ཝིཏྟིཝྷཱཡོཀཱནུཔཏྟཱནིཏུཾ ཡཐཱབྷཱཏཱནིཏུམྨུཡེན ཐེརཏྟཾ ཨཚཱཡཾ ཀཱཏྟ ཡཐཱབྷཱཏཱནིཏུཀཱཡཾ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ བྷཱཏེཏྟོ ཨཔྤསྶཱནེ ཡཐཱབྷཱཏཱནིཏུཔཏཡཾ སམྨཱདིཏྟཱ ཡཐཱབྷཱཏཱནིཏུཔཏཔྤཡོཛནཾ སཱཏྟིཏི, སོཔི པརམཏྠཛོཏིཀཱཏི ཉེཡྻམིཏི།

ཨིཏྠཔཏྟ —

ཉཱཡསམྨོཏྟཏྟིཏྲི-པཏྟམོ ཉེས སཉྙཱ།
པཉྙཱཔཉྙཏྟམོ ཨེསོ, པཏྟམོཏི ཉེཏྟཱཏོ༎

ཏཏྠ ཏེཏྟཏི ཨཏིཏྟཱཀྟཉི ཏིཾསཔྤཱརམིཏྟསཏྟཏྟཉི པུཉྙཱཀྦཏྟཱ། ཏཏྟཉི ཏི ཨཏྠཀཐཏྟཱཏེན ཀསིརེན ཕཙཀྐཔཏྟཏྟཏཔཏྟཏཔཏེན མཏྟཱ ཨུསྦཏྟེན ཀཏྟིཡཏྟཏི ཨཏིཏྟཱཀཏྟཉི ཏཏྟཱ། ཨཏིཏྟཱཀཏྟཏྟ ཨིཔ ཏི ཏིསཾ ཨཏིཏྟཱཏྟྲཾ ཡོཀི ཨཏཏྟཧཏྟཏྟཏཾ ཏཔཏྟཏྟཏྟཏཾ པཡཾ པཡཏྟི, ཏཾ ཏཏྠ ཏེཏུཔཡཾ; ཏེཏུཏྟཡཾ ཏཏྟ ཡཐཱབྷཱཏཏྟཏྟ ཏེཏུཏྟཾ ཏིཉྙཏཏྟསམཏྟ མཏྟཱཀཏྟཏྟ, སྤ ཨཏྟིཔཏྟཏྟཉཏྟ པཏྟཡ "སུཏྟཾ སོཏྟཉྙཏྟཱ"ཏིཨཏྟིཏྟ ཏཡེཏ ཡཐཱ ཏེཏུཔཡཔཏྟཡོཛཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཱཏྟཉྟི པཡཏྟཏི། ཡཾ སཏྟཡ ཡུཏྟཾ —

"སཀྐཙྩ སགྲིཧཏྟ སསུཀཏྟ,
ཀཏྟ ཕིཏྟསཾ ཏཏྟོ ཕསུཏྟཏྟ།
ཡུཀཏྟཀཱལེ སཡིལྭཏལྭཏིལེ,
ན ཝཏྟིསཏྟཱ མཏྟཏཏྟ ཀུཏོ"ཏི༎

ཡཐཡ སམནྣཱགཏཏྟ **"ནམོ མཏྟཀཱཏྟིཀཱཏྟ ཏཏྟ"**ཏི ཨཏྟཏ། ཏེཏུཀཱཡཾ ཏཏྟ ཙཏྟཨབྷིསོཡསཨསཏྟིཉྙཏིཔྟཏྟཏྟ ཀཱཡོ, ཡཾ སཏྟཡཏྟ **"ཀཱཔྤཀོཏྟིཏིཡི ཨཔྤམིཉྙཾ ཀཱཡ"**ཏྟི། ཏཏྠ ཨཏྠཀཐཱཡོཀཏྟི ཨུཔཡོཀཔཏྟཏཾ ཕིཏིཏྟཾ "སཏྟཾ ཨཏྟིཏི, ཏིཔཏྟཾ ཙཏཏྟི"ཏིཨཏྟཏྟིསུ ཕིཡ། ཀཱམཏྟ སོ ཀཱཡོ ཨསཏྟིཡཔཏྟསེན ཡམིཉྙ ཕིཏྟིཉྙ, ཏཏྟཡི

ཀཱཤྱཔཱིཡེཥམེཝ ཨཔིཏྲིཥྭཱཏྟཾ སཏྟྭཱཡ “ཀཱཤྱཔཱིཡེཏིཏིཔི ཨཥྚམེཥྭཱ ཀཱལ”ཏི ཨུཀྟ། ཏཏྲ ཀཱལཡཏཱིཏི **ཀཱལཿ**, ཁིཔཏི པིཏྲྀཎཡཏི སཏྟྭཾ ཏྲཱིཔེཏམེཏི ཨརྠཿ། ཀཱལ པིཏྲཱཎེ། ཏཏྲ ཀལྤྱཏེ སཾཀལྤྱཏེ སྭཱསཔཔཱཏྟདྟཱིཏི ཨུཔམཱཏི ཀེཥཱཾ སཾཀལྤྱཏེ, ན མཏྟྭཱཏེཥམཱསཾཥཀྐཏེཝཱཀཎཱཡ གཏྟེཡཏཱིཏི **ཀལྤཿ**། ཨེཀཱཏྟེཝཱཏེཝཱཀཎཝཔཐཱ ཀཱལེཏྟེཏཏྟ ཀཱལེ, ཀཱལྤཾ ཀཱལེཡེ ཀཱཤྱཔཱིཡེཡེ ། ཏཏེཔི ན པསྨཱིཡཏཱིཏི ཨཥྚམེཥྭཱ, ཏཾ **ཨཥྚམེཥྭཱ། ཀཱརཱཎཾཏི** ཏྲཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཾ དེཏྟཾ, སྟཱིཡཾ རཱཀྟཾ, ལོཀཱཀཱཏྟཱཏ་ཏེཀཱཏམཏྟཾ,

ཨཏྟཏེཏཔརཏེཏཏིཏྟེཏཾ ཏཾ ཏཾ ཏྲསྨཱཾ པཏྟཏཏྟཾ, པཱིཔཱིཏེཏ པྟཱཡཱཏཱམེཏ ཀྲཏེཏྟཾ པྟཱཡམཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ སཏྟཔཏྟཾ ཁམཏྟཾ, པཏེཏྟཱཏམྟྭཱཏིཔརམཏཱཏཏྟཏེ སཏྟཡཏྟཾ, ཏཾ ཏཾ སཏྟཏེཏཾ ཨཏྟཱཏཏཏྟཾ, སཀཱལཡོཀཱ མེཏྟཡཏྟཾ, མེཏྟཱམེཏྟཏེཏྟེཏཾ པཀྲཱཡཏཾ པཏྟཡ ཏཾ ཏཾ སཏྟཾ ཨཏཏྟྟེཔྲཱཏྟཾ ཙྪཏི ཨརྠཿ། **ཁེདཾ གཙྪཏི** ཨཝཏཏྟཔྲཏྟེཏཾ མཏཏྟཾ སཾསཱརདུཿཁཾ ཨཏུཏྟཱཔཏཱཏེཏ གཙྪ, སཏྟཔཏྟྟཏྟཱ། སཾསཱརདུཿཁཏྟེ སྟྲཏྟེཏྟི སྟཏསེཏཱཏྟ སྟུཔཾ ཁེདཡཏི པྟཏཡཏཱིཏི “ཁེདཾ”ཏི ཨུཀྟཱཏི། **ལོཀཱཏིཏྟཡཱཏི** ཨེཏཾ ཡཏྟཱཔྟཏཏྟཏྟཡཔཔྟཡོཏྟཏཏེཏྟཏཾ, “སཾསཱརདུཿཁཏུཏྟཱཔཏཀཱཏཱཏེཏྟཏ”ཏིཔི ཨེཀ —

“ཏཏྟཱིསཾསཱརདུཿཁཾ, གཏྟཾ སཀྐཱཔི ཏེབྷཱཏཱི།
ཙིརཀྲཱིཏྟཱཔི སཾསཱརེ, ཀཱཏྟཱཡེཏ ཀེཥཱལ”ཏི།། —

ཙ ཨུཀྟ”ཏི, ཏམཡུཏྟཾ། ན ཏི ཏྟཱཀྟཱ ལོཀཱཏིཏྟཡ སཾསཱརདུཿཁམཏུཏྟཱཔཏི། ན ཏི ཀཱཏྟཏི དུཿཁཏུཏྟཱཔཏཾ ལོཀཱཏྟ ཨུཔཀཱཏཾ ཨཱཔཏཏི། ཨེཥཾ པཏེཏཾ ཏཏྟེཏི ཏཾསཔཏཱརམེཏྟཔཏྟེཏཾ ཏེཏཾ, པཏཱརམེཏྟཔལཏྟཏཾ ཏཱཏཏཱཏྟཏཾ པལཏྟཱ། ཡཏྟ ཙྪཏ “མམཏྟི, ཨུཏཏྟ, ཀཱཡུཏམེཏཾ ཨུཏཀཏྟ ཏྟཏིཏྟཏྟ སཏྟ ཏྟཏིཡ པརིཏྟུཏྟཏྟི”ཏིཨུཏི (སཾ. ནི. ༡.༡༢༩; ༥.༢)། ཏཏྲ ཏྟཀཱཏྟ ཡཏྟཏྟཏཏེཏཏཏི སཏྟཾ པིཏེཏྟཏྟཔཏེཏྟཏཔཏྟཏྟཏྟེཏི པཔི, ཏེཏུཔལེཝ པརིཔཀྲཱཏྟཡཏྟཔེཏ པརིཏེཏྟཏྟཔེཏེཏྟཏྟཔེ སཏྟེ པིཏཡེ, སཾསཱརདུཀྲཱཏྟ ཏྟཙཡཱཏི ཨརྠཿ། ན ཨེཥཾ སཾསཱརདུཀྲཱཏེཏ ལོཀཱཏྟ ཨུཔཀཱཏཾ ཀེཏྟི ཨཀཱཏི, ཏཏྟ ཀཱརཏྟཾ ཨཏིདུཀྲཱཏྟེ ལོཀཱཏིཏྟཡཱཏི སཏྟྟཏྟཱ། ཨིམིཏྟ ཡོཇཏཱཡ སཏྟཔཙམཏྟ བོཏྟིསཏྟཏྟ ཨུཔཏྟིཀཱཡཏྟ པཏྟཡ བོཏྟིསཏྟཏྟ ཏཱཔཏྟསཏྟཏཔཱརམེཏྟཏེཏུཔལྟཏྟེཀཱམོ པེཏེཏྟཱ། ཡོ ཏཱཔོཏི ཏི སཏྟྟཏྟོ ཨཏྟེཔྟཾཏི། ཨིམཏྟ པཏྟཏྟ —

“ཡཏེཥ པཙམཾ ཙིཏྟ-སུཔཏྟཾ ཏཥ བོཏྟཡེ།
ཏྟཾ ཏཏེཥཏྟ ལོཀཱཏྟ, པྟུཏྟཱི པརིཥསེཏྟ”།། —

ཨེཏི ཥཙཏཾ སྟཏྟཱི། པཙམཙིཏྟཏྟ པཱརམེཏྟཔྟཾ རྟྲཱཏྟ ཨཏྲུརཏྟ པཏྟཡ ཨུཔྟཏྟིཨུཔམཱཡ སྟཏྟཱི། ཨེཏྟཏ — “ཁེདཾ གཏྟཏི ཥཙཏཾ ཏེརཏྟཱ ,

ཡཏྟཔྟཏཡེཝ གྲྀཏྟཏཱཏྟཏྟསཏྟཔཏྟ”ཏི? ན, ཨཏྟཏྟ ཨཏེཥཏཀཱཏྟཔཏྟིཔཏྟ། དུཀྲཱཏྟེ གཱརཏྟཾ ཁེདཾ གཏྟ ཨེཥ, ན ཨཏྟཏྟ ཁེདཾ ཨསཏྟཾ ཏེཥཏྟཏྟཏི ཏྟཔཏི།
ལོཀདུཀྲཱཏཡཀཱམཏྟ ཤྟ ཏྟཀཱཥཏྟ ཨཏྟཏྟ དུཀྲཱཏུཏྟཱཔཏསམཏྟཏཾ ཏཏྟཏི།

“ཡཏྟ ཀཱཏྟཙི ཥརཏོཏྟི, ཡཏྟཏཾ སཏྟསཏྟདུཀྲཱཏེ།
སཏྟཏེ སཏྟཀཱཡཾ ཡུགཾ, པཏྟཏྟེཥ བུདྡྷོཏྟོཏྟི”ཏི།། —

ཨེཥཾཨཏྟེཔྟཡཏྟ ཨཏྟམཏྟདུཀྲཱཏུཏྟཱཔཏསམཏྟཏཡ ཀཱཡེཥ གཏྟཏི ཨཏིསཡཾ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏི ཨཏྟྭཱ། ཨཐ ཤྟ **ཁེདཾ གཏྟཏི** བྷྱཱཡཾ པརིཙཡཾ གཏྟཏིཔི ཨཏྟཾ སཏྟཔཏི།
ཀཱཏྟཏྟེསུ སཏྟཡཱཡཾ པུརིསཾ ཏེསྟ སཏྟེ ཏི ལོཀ ཥཏྟརྲ “ཁེཏྟཡཾ ཀཱཏྟེ, ཁེཏྟཡཾ སཏྟེ”ཏིཨུཏི། ཨིམིཏྟ ཡོཇཏཱཡ ཏཱཔོཏི ཨིམིཏྟ བུདྡྷཏྟཏེཀཱམསེཏྟཾ ཀེཏྟཔཏྟཾ ཏཱཔཏྟཔཾ
པཏྟ ཚིཏཀཱཡོ ཏཏྟཏྟཏི པེཏེཏྟཱ། ཀེཙི “མཏྟཀཱཏྟཏྟེཀཱཏྟཏི ཥཏཏྟཾ བུདྡྷཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟི”ཏི ཝཱཁཏྟི, ཏཾ ན སུཏྟཏྟཾ པིཡ, བོཏྟིསཏྟཀཱཡེཔི ཏཏྟཏྟཏྟརསཏྟཔཏྟ། ཏཏྟ སོ
ཨེཏྟཀཱ ཀཱཡཾ དུཀྲཱཏྟེ གཱརཏྟཾ ཨཥཏྟཏེ དུཀྲཱཏཔཱརམེཏྟཔཏྟཔཏྟཔཏྟ ཏཏཾ པལཏྟཏྟཾ ཏཱཔཏྟཔཾ པཏྟ ལོཀཱཏིཏྟཡ བྷྱཱཡཾ གཏྟཏི ཨཡམཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏོཏི། “བོཏྟཾ གཏྟ”ཏི
པཏྟཏྟཔི སུཏྟཏཾ ཏེཏུཔལཾ ཏཏྟཏཾ ཏོཏི། བུདྡྷཏྟཔཏྟཏྟཏེཥ ཙ ཏཱཔཏྟ ཏམོ གཏྟ ཏོཏི པིསེསཔཙཏཏྟཏྟཏྟ, ན བོཏྟིསཏྟཏྟ། ཨེཥཾ སཏྟཔི པིཏཡཏྟཏྟཀཱར ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ
ཙ པཏྟཏྟཏཀཱཡཏྟ པཏྟཡ ཡུཥམཏྟཀཱཏྟ ཏོཏི། ཏཾ ཨཏིཔིཡ པརིཏྟཾ ཀཱལཾ ལཏྟྟཏྟ ཨཏིསུཀཱརཾ སྟིལམཏྟཾ ཨེཀཱཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏེཏྟཡ ཨཏྟམཏྟདུཀྲཱཔཏཡཏྟཏྟཔཡེཝ

པརིཔཱུརེནྟོ ཀོ ནཱམ ཨིནྡྲཡོགཔརཡོགཱདིཀཱམསྱཱཔི ན གཙྪེཡྻ, ཏཏྲ ཧྲཱགཱསྱ སཱགལཡོགདྲཱུཔནཡནཱཧིཔཱུཡེན ཀཱཔྲཀོཊིཧིཔི ཨཔྲམེཡྻཾ ཀཱལཾ ཀཪྞེ ཨཔིདུཀྐརནེརསྨིདཾ ཁེདཾ གཙྪེཏི ཨཏླཔདེསེན གཱུཌཾ པྲཀེཏི ཨཱཙརིཡོ།

**ཡོགཱཧིཏཱཡཱཏི** ཨེཏྟ ཡོགཱིཡཏི ཨེཏྟ དུཀྑེཏི ཡོགོ, ལུཡཏི ཝཱ ཏྲཱིཧཱཏྲམརཀདུཀྑེཧིཏི ཡོགོ, ཨིམིནཱ སཏྟཡོགཾ ཏྲཱིཡོགཱཏྟ སཏྟཏྟཱིཏི། ཏསྨཱ ཏསྨཱ སཏྟཡོགཱསྨཱ ཨིནྡྲཡོགཔརཡོགཱཧིཏཾ ཨཏིཀྐནྟཔརཡོགཱནཾ ཝཱ ཨུཏྟཀྐཡོགཱསམུདཡཱནཾ ཡོགཱནཾ , ཨེཏྟ ཏྲཱིཡོགཱ ཨོགྷཱསཡོགཱ ཝཱ དིཊྛདྡྷམྨསུཁཔཱིཏྲཱུརསཏྟཱཏཱཏྟ ཧིཏཾ སཱཔྤིཏེཏྟཱ ཡོགཱསྨཱ, ཡོགཱནཾ, ཡོགཱ ཝཱ ཧིཏཏྟེ སཏྟུཔེགཱདིསེགཱསེསཾ གཏྟཱ “ཡོགཱཧིཏ”མིཙྩེཝཱཏ། **ནཱཐོཏི** སབྦསཏྟཱནཾ ཨུཔཱསཡཱནུསཡཙརིཡཱཧིམུཏྟིཧིཏཱནུཏྟཱཔཏྟམྨདིསནསམཏྠཏཱཡ “ཏྲྐམྨཾ ཕོ, ཧིཏྲཱཔེ, དིསིསྨཱམི...པེ.... ཏཾ སུཏཱཡཱ”ཏི (མ. ནི. ༣.༥༢༠) ཨེཝཾ ཡཱཙཏཱཏྟཱཡཱཔི ནཱཐཏཱཏི ནཱཐོ། ཧིཏྲཱཏྟཾ ཕྱིཏྲཱམཱཏཱཏྟཾ སིཀྑཱཔདཔཉྙཱཔནེན དིཊྛདྷམྨིགསམྤརཱཡིཀཱཡ ཙ ཀཱཏྟཱཡ ཨུཔཔཱཏྟཱ ཏཔཏི, སུཏཏཏྲཔསེན ཝཱ ཏིསཾ སབྦསཏྟཱནཾ ཨཏྟསཡིཏི གཱིཡེསི ཀཱཏྟཱཡ ཙ པཉྙཱཡ ཙ ཨུཔཔཱཏྟཱ ཏཔཏི, ཨཧིཏྟམྨཔསེན ཝཱ ཏི ཏི སཏྟཱརེ ཨཏིཀྐནྟིཡཱཏྲཱཀཔསེན ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ ཨཏྟཏོ གཱིཡེསི པཉྙཱཡ ཨུཔེཀྑཱ པརིཀྑིཏྭཱ ཏཔཏཱིཏི ཏཔནཏྟཱཡཱཔི ནཱཐཏཱཏི ནཱཐོ། སདེཝཀེ ཡོགེ ཨཔྤཏིཔུགྒལཏྟཱ གཱིཏཏོ ཨཔྤཏིཏཏྲམྨཱདིསཏཱཏྲ པརམཙིཏྟིསྶརིཡཔྤཝཏྟིཡ ཙ ཨིསྶརིཡཏྟཱཡཱཔི ནཱཐཏཱཏི ནཱཐོ། “ཏྲྐམྨིཡཱ གཱཐཱཡ སཏྲཱསྶེསི སམྨཏཔེསི སམུཏྟེཛེསི སམྤཧཾསེསཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༩༠) ཕཙཏཏོ སམྤཧཾསནསཏྟཱཏེན ཨཱསཱིསཏྟེན, པཏིཊྛཱཏོ པཏྟཱཡ “ཀཱཔཾ ནཱམཏཾ མུཏྟོ མོཙཡིསྶཱམཱི”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཱསཱིསཏྟེན ཝཱ ནཱཐཏཱཏི ནཱཐོཏི ཕེདིཏབྦོ, སསྨཱསསྨྱུཏྟོ། ཙཏུཏྟིཔི ནཱཐཀྐེཏི ཙཏུཕྱེསཱཏྲཛྫཙཏུཔཏེསམྤྲིཏྟཱཏྟཡོ སབྦཱཔི བུདྡྷགུཎཱ ཡོཛེཏབྦཱ, ཨཏིཔྱེཏྲཱཏྟཱིགཱཙྪཡཱ པཏ ན ཡོཛིཏཱ།

**ནམོཏི** པརམཏྟཏོ བུདྡྷགུཎཔཏུམྨཱནཔཏྟཱཏྟ ཙིཏྟནཏི, ཙིཏྟནཏིཡྻཏྟཱཝཱ ཙ ཕཏྟཱིཀཱཡནཏི། ཨཏྟུ མེཏི ཝཱཙསེསེན སམྦནྡྷོ། **མངྒལསུཏྟཀིཏྟཱིཀཱསྨཱཏི** ཨེཏྟ སབྦསཏྟཕིསཡཏྟཱ མཏུསྨཱཏཔྲཏྟཡཏྟཱ ཙ མཏཏྟཱ གཱཏྟཾ **མངྒལཱཏྟཾ**། ཏཏྟ པཏིཊྛཱཏོ པཏྟཱཡ ཝཱཔཨཏུཔཱདིསེསནིབྦཱནཔུརཔཔེསཱ ནིཡུཏྟེཏི མངྒལཏྟཏྲཱ, ཧྲཱགཱཝཱ། ཨེཏྟ ཙ མངྒལཏྟཏྲཱགཱསྨཱཏི ཨིམིནཱ ཡཏྟཱཝུཏྟཏིཏུམྨུཡཾ དསྶེཏི། ཏིཀྐཏྟཀོ ཏི པརདུཀྑེསུ ཨུཔྤནིཀོ བུདྡྷཏྟཡ པཏིཊྛཱནམཏྟསྶི ཨཏིཊྛཱཏིཡཏྟེ མཙྩུཀོ ཨཔྤམེཡྻཾ ཀཱལཾ ཨཏིདུཀྐརཾ ཏེཏུཾ ཝུཏྟེཏྟཱ ནཱཐཏསཏྟཱཏཾ ཏེཏུཔཱལཔྤཡོཛནཏྟཱཏཾ ཡོགཱཧིཏཾ ཀཱཔཾ གཱཏྟཱཏི། ཏསྨཱ སབྦཀཱཏསྨུལཏྟཱཏཏྟཱ མཏཱགཱཏྟཏྟཀཱཏམེཕ ཕཏྟེཏྟེ “ནམོ མངྒལཏྟཏྲཱགཱསྨཱ”ཏི ཨཱཝཱཏ། ཨེཏྟཕཏྟ ཏེཏུཨཏྟཏྟཾ ཕལཾ, ཕལཱཏྟཏྟཔོ ཏེཏུ, ཏིཊྛསྶི ཨཏྟཏྟཾ སུཏྟཾ, ཏིཊྛསྶི ཨཏྟཏྟཾ པཡོཛཏཏྟི ཨཡམཏྟོ དསྶིཏོ ཏོཏི།

ཨེཝཾ ཨཙྪརིཡཔུརིསོ, ནཱཐོ ནཱཐཀཱུཊེ ཋིཏོ།
ནམོཪཏྟོ ཨཏཱཐཱནཾ, ནཱཐཏྲཱཏཱནཾ སམྤདཾ།།

ཨེཏྟ སིཡཱ “ཨནེཀེསུ ཧྲཱགཱཕཏྟོ གཱཏྟེསུ ཝིཛྫམཱནེསུ ཀསྨཱ ‘མངྒལཏྟཏྲཱགཱསྨཱ’ཏི ཨེཀམེཝ གཧིཏ”ནྟི? ཨུཙྩཏི –

དོསཧིནཱསྶ སཏྟསྶ, ཙིཏྟཱ ཏུ ན ཝིཛྫཏི།
དོསཡུཏྟམསཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཙིཏྟཱ ཨཔཏྟཀཱཏི།།

ན མཡཱ ཙིཏྟཱ གཏཱ, གིཏྟཱ ཕུཏྟཱ ཨེཝ གཏཱ། ཨཔིཙ –

“ཕལཾ སཏིཔི ཏྟཱཧེཏྟེ, ན པཏཏྲཱཝིཀཱསྶིཏི།
ཙིཏྟཱ ཡཱ’ཏྟུ སཏྟཱཏཾ, ཕུཏྟཱཏཱཏྟཕལཾ མཏཏཱ།།

“ཏཧྲེཏྟུ ཀུཏྟཏེ སསྨཱ, གཏིཏྟཾ ཏཱཏྟེ ཏྲཏཾ།
ཨཀྲཱཔེ ཏི ཀཱཏེ ཏཏི-ཙིཏྟཱཏྟཏྲཱཏྟིཔཏྟཾ།།

“ཡཱ ཧིམཔཏེ པཏྟི, པཱུཏྟི གཱནྟླིཥྱཱི།
ཀླིནྣཔྲཔིརམྤྱེཔཾ, སཏྤཱཀཱཏྤླིཥྱཱི”ཏི།། –

ཨེཔཾ ཙཱགཾ –

སམྦྷཱཝི ཙཱདྣཱ ཏཾ ཁལུ, གུརཝོ པིཡཱཀྵ པིཡཏྣཱ།
ཡདིསིསྨཱ ཨཱཀྲཱམྦིཏཱཏི-ཡཱཀྲེཏཱམྦྷིཀཾ གོཔཡ།།

སརཡནྟི ཨཱཙེརཾ ཀིལིབྷཱ, ཏདིཀྵཱེརྨཛྫོཏྣཱཏཾ།
ཛཡཏྣཱཏནྱཱཙེརྱ, སདསྨཱམིཔ སྨཱརཝིཏི།། –

ཨཧོཀྵཏི –

ཡསྨཱ ཏི ཡཱཀྲཱསདསྨིཾ, ཡཱཀྲེ ཡཱཀྲེ སཏཏྭ ཛོཡཏཱ།
ནཱམཾ དསབལགུཎཔདེསཾ, ཡཧཾ གམྦྷིནཔི ན སཀྲཱ།།

ཡཐཱ –

བུཏྡིཔི བུདྡྷསྨ ཛྷཎིཥྱ ཡཧཾ,
གམྦྷིརེ ཙ ཨཀྲམཝཱསམཝཱ།
ཀླིཡེབ གམྦྷོ ཙཱརདྲིཀྲམཏྣརེ,
ཡཏྟི ན ཀླིཡེབ ཏཝཱགཏམྤྱཏི།། (ཏཱི。 ནི。 ཨཊྛ。 ༡.༣༠༨; ༣.༡༥༡; མ。 ནི。 ཨཊྛ。 ༢.༨༢༥; ཨུདཱ。 ཨཊྛ。 ༥༣; ཙརིཡཱ。 ཨཊྛ。 ནིདཱནཀཐཱ) –

ཙཱཏྣཱ ན སཀྲཱ ཛྙཱཏཱཧཾ གུཎནམཡསིསྨཱཛྙཱཏུཾ།

ཨཔིཙ –

ཡཱ ཏཾ སཏྟཾ, དསབལ ཏཡཱ ཀཱཏཀཱཎྜཱ།
གུཎདཱཾ སེཊཾ, ཏཡ གུཎཀཱ ནཱམ ཏིགུཎཏི།། –

སཏྟགུཎསིཊྛཱ སྨཱལཏྟཱ ཙ ཨེཀམེཡ ཡཱུཏྟཾ། ཨཐ ཡཱ “ཚཏྟུ ཨསྨཏྟཱརཎཱཏྱེསྟུ ཨཀྲཏརཏྟཱ ཏཀྱཏཎེན སིསྨཱཔི གཏིཏྟཡ སཏཙརཎལཀྲཎེཏྣཱ”ཏི ཙ ཡདཏྟི། པིསིསཏོ པནེཏྲ ཨབྷིཛྙྙཱ ཀིཡཾ པཙྩུཔིསཡཏྟ ཨབྷིཛྙཱཏྲུཀཱཔཱརསྨི ཨཱཙརིཡེན “ཀཱརཎཱ པིཡ སཏྟེསུ, པཙྩཱ ཡསྨཱ མཏེསིཏོ”ཏི པཙྩཱགུཎོ ཡཧཱིཏོ ཏེསཾ ཏེསཾ སཏྟཱཏཾ ཨཱསཡཱནུསཡཙཨཡཱཛྙཱཏྲིཏྲིཏྲཏྲུཏྲུཔཔརིཀྵཱཏཔཙྩཡ, སཏྟེསུ མཏཱཀཱརུཎཡ ཙ ཨཏྲིཀཱརཏྣཱ། སུཏྟཏྟཏྲུཀཱཔཱརསྨི “ཀཱརུཎཱཾལིཏལཏཡཾ, པཙྩཱཔཛོཏཔིཏཏཏོཏཏམ”ཏྱཱི ཛྙཱགཡཏོ ཨུཔྤཏྟིཔི པཙྩཱཀཱརུཎཱཀཱ ཡཏྲིཏྲཱ། ཨིཏྲ པན པིཏཡེ ཨཱསཡཱདིཏིརཔེཀྵཱ ཀིཡཾ ཀཱརུཎཡ ཡཱཀཱིཀཱསཏྱཱིཡ ཨསོཏབྲཱརཏཾ སུཏཏྟོ, ཨཔུཎྶོཏབྲཱརཏཾ པུཎྶཏྟོ, ཨཡཏྲབྲཱརཏྟུ ཡདཏྟོ སིཀྲཱཡཏཾ པཙྩཡིསྤྱཏི ཀཱརུཎཱགུཎོཡེཡེཀོ ཡཧཱིཏོཏི ཡེདིཏབྦོ།

པཎྜཝཱ ཨཏྲཔརྻཱཏེནྟུ,

དནྭཡཱ སཱཪྻཀཱནྟ ཇོནསྨཱ།

ཨུཏྟྲོ ཀཱནྟ ཏི ཀཱཎྜསཱཀཱརསྨཱ,

ཡུཏྟ ཨིཏྟཙརིཡཐརེན ཏསྨཱ།།

ཨིཏྟཐཏྟ ཨཏྟཀཱཔཱདིཀཱཔཱ,

སམྨསཏོ ཡུཏྟཔདཏྠསོཏྟཱ།

ཨཡསྨི ཡིཏྠཱརཏཡོཏི ཏཱཏཾ,

ཨུཏྟཾ ཨིཏོ ཏི པཏིསཾཁིཔྤམི།།

ཏྲདིཡགཱུཌྷཡ **ཨསམྦྷུཏཱཏྨཱ** ཏཏྭཱནཾ ཡཐཱསམྦྷཱཔཾ ཨབུདྡྷཱཏྨཱ། **བུདྡྷཱིསེཤེདྷཱཏྨཱ** བུདྡྷཱིནཱུབུདྡྷཱིཔཙྩེཀབུདྡྷཱིཏི གོཙརསམྦྷཱཏཱནསེཏཱནཱིཏི ཡཐཱརཏཾ ནིསེཤེདྷཾ། **ཏཱཔྱཱ ཏཱཔཏཱིཏི** ཡཐཱསམྦྷཱནཏཱཔཏཾ ཨཏྨཱ ཏཱཔཾ **གཱཏཱིཏི** ཨུཔགཱཏཱིཏི, པཏིཔཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ **ཏཱཔྱཽཏི** སནྟཔཏཱིཏི། ཏསྨཱ པཏིཔཏྟཱ **ཨཏཱཔྱཽཏི** ཨུཏྟཔཏཱིཏི། **ཏཱཔྱཽཏི** ཝཱ ཡུཏྟི། **ཨཏཱཔྱཽཏི** ཏཱཏི། **ཏཱཔྱཽཏི** ཝཱ དུཀྑཏི། **ཨཏཱཔྱཽཏི** སུཁཏི། "ཨཐཱཏྨཱཏཱ ཏཱཏྨཱ, ཨསེཏྭཱ ཏཱཏྨཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཏཱ. ས. ཏིཀཱཏིཀཱ ༡༣, ༡༡) ཡིཡ ཏི ཡུཏྟིཨཏྠཏ ཨཀཱརསྨཱ། ཏཱཔཡཏཱིཏི **ཏཱཔོ,** ཏཱཔཱཏི། ཏཱཔཏཱིཏི ཝཱ **ཏཱཔོ།** སཡིཀཱནཾ བཙུཡིཏཱཔཏྟཱཡཏི ཏཱིཡིཏཱ། **ཨཏཱཔྱཽཏི** ཡིཏཱསོ, ཏཱཏིཏཱཔཾ མརཎཏཱཔཏྟུ གཱཏཱིཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིཏྠ ཨརནཏྟཱཾ མརཎསྨིཾ ཁཙིཀཱཔཎེན གཏེཏབྦཾ། ཏཱཔེསུ ཨཏཱཔོ ཏཱཔཱཏཱཔོ, ཏཾ **ཏཱཔཱཏཱཔཾ,** ཏཱཔེསུ ཨཏཱཔཔཏྟཱཏཱིཾ གཱཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏྟཱཡཡོགཱིཏི** སཏྟཡོགཱ, སཏྟཱརཡོགཱཡོགཱསཡོགཱཏཾ ཏཱཔཱཏཱཔགཱམཏཱསཏྟཡཏོ སཏྟཡོགཱ ཏྟཱཡཡོགཱཏི ཡིསེསིཏི། **ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསེཏོཏི** ཨིཏྠ ཏཡཔི ལོཀཱཏྟརཏྟཱཏྟཾ སཏྟཾ གཱཏྟཱི། ཨཔཙཡགཱམིཏྟ ཏི ཙཏུམགྒཏྟཱཏྟཱིཏྟཾ ཨོཏྟིསོ ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསོ, སོ ཨཏྠ ཨཏྟི, ཏདྟརསྨཱཀཾ ཏུཏྟ ཏཏྠ སཏྟཡཏྟཡཏྟུཡགཱམནེན ནིཏྟཏསྨཱཡི། ཡཐཱཏ "ཡོ ཝོ, ཨཱཡུསོ, ཏཱགཱཏོ…པེ…. ཨིདཾ ཡུཏྟཏི ནིཏྟཱན"ཏི། ཨརནཏྟསྨཱཡི ཏཏྟ ཏཱགཱདིཀཱཡཐཏཱནསཏྟཱཐཏོ། ཝཡསྨཱམཙྪེན ཏིཏྟསྨི ཝཡྻཾ ཨཏྟིཏི ནཐཡིཏྟཡིས "ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསྨཱི"ཏི ཡུཏྟཏི། ཨཐ ཝཱ སཏཙཱརཏཡཀཱཏཀཱཡཱརཏྟཡ པཏིཔཏྟཱགོཙརཱསཱཏཏཏྟཱ། ཨཏཏྟིཏིཏོཔི ཏི ཏཱཏྟསྨ ཏཏྟཏིཏིཏོཔ བུདྡྷིསྟིཏྟབྦ ཨིཏི ཡཐཏཏོ ཀཱརཙགོཙརསཱཏཏེན ཙཏྟཏིཔི ཡཏྟཏེ གཱཏིཏྟཏེ། ཏཱཀཱཏྟིསུ ཨཡཏསྨཱཏཾ ཏུཏྟཏི སུཀཏིཡཾ ཨུཔྤཏྟཏེཏྟཏི **ཏཏྟོ།** ཡུཏ སུཀཏིསྨི ཨཏྟཏཀཱཏྟི ཨཀཱསལཏྟསྨཱི ཏིཡཱཏྟཏྟ ཡོསཏི ཡཐཏྟཏི ཡཏྟཏྟཏི **ཏཏྟོ།** སོ ཡཏ ཀཱམཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟཏོ ཏིཡོཏྟོ ཨཏྟཏྟཏཱཡཏཏཏོ, ཏཏྟཡི ཨུཏྟམཏྟ **ཏཏྟཡཏོ།**

ཨིཏྟཏ – "ཙཏུཏྟཾ, ཏིཏཱཡི, ཨརིཡསཙྩཱནཾ ཨཏྟཏྟབོདྡྷ ཨཔྤཏིཡེཏྟ ཨིཡམིདཾ ཏིཏྟམཏྟཏྟཾ སཏྟཡིཏཾ སཾསརིཏ"ཏྟི (ཏི. ཏི. ༢.༡༥༥; མཏྟཡ. ༢༨༧) ཡཐཏཏོ ཙཏུསཙྩཏྟཾ ཨསམྦྷུཏྟཾ ཏཱཔྱཱ ཏཱཔཾ གཱཏྟཏི ཏྟཱཡཡོགཱཏི སིཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡཾ ཨསམྦྷུཏྟཾ གཱཏྟཏི, ཏསྨཱཡ "ཏསྨཱ"ཏི ཨཏྟེ ཏཾནིཏྟེསེན ཏིཡམཏཏོ ཙཏུསཙྩཏྟཱཡི ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསྨཱི ཏཏྟཡརོཏི ཙཏྟཏྟཏི། ཨཏྟཏྟ "ཏམོ ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསེཏོ ཏཏྟཡརསྨཱ ཏསྨཱ"ཏི ཏཾནིཏྟེསེན སམྨཏཡིཏྟཏྟཀཱརཏོ ཏ ཡུཏྟཏི ཨཏིཏྟསཏྟཏིཡམཏཏོ, "ཨཡིཏྟཱིཀཱིལེསཏྟཱཡཡིཏྟཾསེཏོ ཏཏྟཡརསྨཱ"ཏི ཡཐཏཾ ཡིསེསཏཡཐཏཾ། ཏསྨཱ དུཀྑསམུདཡསཙྩཱནཾ ཏཏྟཡཡཏྟསཏྟ ཏཏྟཏི ཙེ? ཏ, ཏཾནིཏྟེསེན སམྨཏཡིཏྟཏྟཏྟཏི ཨཡིསེསིཏྟཏྟ། ཨཡི ཙ མགྒསཙྩཏིརོཏྟསཙྩེསུ ཝཡྻཾ ཨཡརིཡཡཏྟཏྟ ཏཐ ཡོཀཱཏྟརཏྟཱཏྟ སཏྟཏིཏྟཏི ཡཐཏཡིརོཏྟོ, ཝཡྻཾ ཨསཏྟཏི ཡིརཏྟཱཀཱཏཡཏྟཏྟཡཾ ཏ ཀིཡཏྟཾ ཨརིཡམགྒོ ཙེཡ ཏིཏྟཏྟཏྟ, ཨཡི ཙ ཨརིཡཝཡཏྟཏྟཏི སཏྟིཾ ཡརིཡཏྟཏྟཏྟཡི། ཡུཏྟཏེཏྟཾ "ཏཱཀཡིཏྟཀཱམཏིཏྟམསོཀཱ…པེ…. ཏྟཏྟམིམཾ སཏྟཏྟསུཡིཏྟཱི"ཏི (ཡི. ཡ. ༤༤༧) ཡཐཏཡིརོཏྟོ ཏྟཏི ཡུཏྟཡརཡིཏྟཏྟ ཨིསྨ ཀཱཏྟ སཱཏཡིཏྟཏྟ ཏྟཾ"ཏི? ཡུཏྟཏི – སཏྟམིཏམཡུཏྟཾ ཡུཏྟཀཱཏྟཏྟཏཏོ། ཨིཏྟ ཏི ཨུཏྟཙརིཡེཏ ཡཐཏྟཡཐཏྟཏེཏུཡིསཡཡིཏྟཏྟོ ཙ ཏསྨིཏོ། ཀཐཾ? ཏཏྟ **ཨསམྦྷུཏྟཏྟི** ཨསཏྟཏྟཏྟ, སོ ཨཏྟཏོ ཨཡིཏྟཏྟ, ཏྟཡ ཙ ཏཏྟཡཏྟཏྟཏི ཀཱཏྟཏྟཏི, ཏཡོཡི ཏི ཏཏྟཱ སམུདཡསཏྟཾ, ཏཱཔྱཱཏཱཔཏྟི ཨིཏྟ དུཀྑསཏྟཾ ཡུཏྟཾ། སུཀཏིཏྟཏྟཏིཡཏྟེཏ ཏི ཏཱཔོ ཨཏྟཏོ པཏྟཡཏྟཏཀཱཏྟ ཏཏྟི། "ཨིཡམིདསྨ ཀཱཡལསྨ དུཀྑཀཏྟཏྟ སམུདཡོ ཏཏྟཱ"ཏི (མཏྟཡ. ༡)

ཝུཙྩནྟི དུཀྲཱིཥྨཔཏྟི **པཋིཔཏྟི** ནཱམ, དུཀྲཱིསམུདཡོ **པཋིཔཏྟིཧེཏུ** ནཱམ, ཨཔིཙྪེཧཱརཏྟཱཏཱ ཙ པཋིཔཏྟིཧེཏུཏྟཱ ཨཀྲཱཧིཏཀྲཱཀཌེན ནིརོདྷམཀྲཱསཙྩདྭཡཾ **ཝིསཡོ** ནཱམ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ "ཏཏྲ ཀཏམཱ ཨཔིཙྪཱ? དུཀྲཱི ཨཀུསལཾ...པེ༹... དུཀྲཱིནིརོདྷགཱམིནིཡཱ པཋིཔདཱཡ ཨཀུསལ"ནྟི (ཝིབྷ༹ ༢༢༨)།

ཨེཏྠ ཙ ནིརོདྷསཙྩཾ བུདྡྷེན གོཙརཱསེཝནཱཡ ཨཱསེཝིཏཾ, མགྒསཙྩཾ བྷཱཝནཱསེཝནཱཡ། ཨེཏྠཔན ཨསམྨུཡྷཾ བུདྡྷེསེཝིཏཾ ཡཐི ཨུཔཡོགཱཔེཀྑཾ ཡོ ཝིསཡོ ནིརོདྷོ ཙ མགྒོ ཙ, ཏཏྲ ཡཐཱབྷུཏཉྩིཏྟདེཀིལེསཝོདཱནཔྤཧཱིནཱཡཏནིཀཱ ནམོ ཏཐཱགཏསྶཱཏི ཨཡཾ གཱཐཱཡ ཨཏྠོ། པརིཡཏྟིདྷམྨོཔི ཀིལེསཝིདྡྷཾསནཏྠ སུཏྟནྟནཡེན ཨུཔཝིནཡཔཙྩཡཏྟཱ ཀིལེསཝིདྡྷཾསནསྶཱཔཙྩཡཏྟཱ "ཨཔིཙྪཱདིཀིལེསཝཱརཏྟཝིདྡྷཾསཱི"ཏི ཝཏྟུཾ སཀྐཱཏི། ཨེཝཉྩི སཏི ཏཐཱགཏེནཱཔི གཱུཕྦྷཾ, སོ དྷམྨཾ དེསེཏི...པེ༹... བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱིཏི སུཏྟཏྠཱ ཙ ཨསེསཏོ གཧིཏོ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ ཨིམཱཡ གཱཐཱཡ ཀིཉྩཱཔི པརིཡཏྟིདྷམྨོཔི གཧིཏོ ཧོཏི, ཡཾ སནྡྷཱཡཱཧ "སོ དྷམྨཾ དེསེཏི ཨཱདིཀལྱཱཎཾ...པེ༹... བྲཧྨཙརིཡཾ པཀཱསེཏཱི"ཏི (དཱི༹ ནི༹ ༡.༡༩༠; པཱརཱ༹ ༡), ཏཐཱཔི ཨསམྨུཡྷཾ བུདྡྷེནཔི ནིསེཝིཏཾ གོཙརཱསེཝནཱཡ ཨནཙྩནྟིསེཝིཏཾ། ཡཐཱཧ "དྷམྨཾཝོ བྷིཀྑཝེ ནཾ, བྷིཀྑེ, དྷམྨཾ དྷམྨཾཝོ དེསེསྶཱམི...པེ༹... དྷམྨཔདཾ སུཏྭཱ དྷམྨོ ནྷཱརཱཔིཏཱཏི"ནྟི (སཾ༹ ནི༹ ༢.༡༥༨)།

ཏདིཡཏྠཱཡ སཱིལཱདཡོ ཀིཉྩཱཔི ལོཀིཡལོཀུཏྟརཱ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ལབྦྷནྟི, ཏཐཱཔི ཨཏྟ "ཨརིཡསངྒྷོ"ཏི ཝུཙྩནྟི སཱིལཱདཡོ ཙཏྟཱརོ ཏྲཱམཱཎཱཐཱ ལོཀུཏྟརཱཝ། ཨེཏྠ ཙ "སཱིལསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཱདི"ཏི ཝཏྟབྦེ སཏྟུཔེཀྑསཾ ཀཏྭཱ **"ཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཱདི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ ཀིཉྩཱཔི ཝིམུཏྟིཉི ཕལཉཱཎམེཝ ཝུཏྟཾ ཨཔྤཱིཡཏི, ཏཐཱཔི "མགྒཾ ཝུཏྟཱདིཏོ མགྒཾ པཙྩཝེཀྑཏི། པཧཱིནེ ཀིལེསེ པཙྩཝེཀྑཏི། ཕལཾ པཙྩཝེཀྑཏི། ནིབྦཱནཾ པཙྩཝེཀྑཏཱི"ཏི (པཊི༹ ༡.༡.༩༡) ཝུཙྩནྟི མགྒཱདིཔཙྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎཾ ཨིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཝིམུཏྟི ཝིམོཀྑོ ཁཡོཏི ཏེ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ། "ཁཡེ ཉཱཎཾ ཨནུཔྤཱདེ ཉཱཎ"ནྟི (དྷ༹ ས༹ དུཀམཱཏིཀཱ ༡༤༢; དཱི༹ ནི༹ ༣.༣༠༤) ཨེཏྠ ཁཡོ ནཱམ མགྒོ, ཏཐཱཧི ཁཡོཏི ཡེ ཕལཝིམུཏྟཱནཾ ཨཏྟིཔཱཋཱན"ནྟི ཝུཏྟཾ ཨཱཙརིཡེཧི། པཏྟིཏཀིལེསཱནཾ ཁཡོ ཕཱིཏིཀོ ཁཡོ ཨེཝཱ། **པཏྟུཏི**-སདྡེན ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ ཚ ཨབྷིཉྙཱ ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱཏི ཨེཝམཱདཡོ གུཎཱ སངྒཧིཏཱ། སམཱཏུགཱམགྦྷེན ཨཔརིཧཱིནགྦྷེན ཙ ཝུཏྟོ། **ཁེཏྟཾ ཛནཱནཾ ཀུསལཏྠིཀཱནཾ**ཏི "ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱ"ཏི ཝུཏྟོ ཀུསལཏྠ པིཏུཀཱཏཝཏྟ, ཝུཏྟནཡེན ཨུཔནིསྶཡཔཙྩཡཏྟཱ ཙ ཀཱམཾ ཀུསལཏྠ ཁེཏྟཾ ཧོཏི སཀྐཱ, ཏ ཀུསལཏྠིཀཱནཾ ཛནཱནཾ། ཏཏྠ ཏ ཡུཏྟཾཏི ཙེ? ཏ, ཝུཏྟཔྤཡོཛནཏྟཱ། ཝུཏྟཾ "ཨནུཏྟརཾ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ལོཀསྶཱ"ཏི (སཾ༹ ནི༹ ༥.༣༩༡) ཏི ཝུཏྟཾ། ཀསྶ ལོཀསྶ? པུཉྙཏྠིཀསྶ ཁེཏྟཾ སཀྐཱ, པུཉྙཱུཔནིསྶཡཏྠ པུཉྙཀྑེཏྟཾ ཏོཏི སཀྐཱ, ཀུསལཏྠིཀཱནཾ ཙ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ལོཀེཔི ཏི ཝཱིཧིཏྠཱནཾ ཁེཏྟཾ ཡཝཏྠཱནཾ ཁེཏྟཾ སཱལིཡཝཱུཔནིསྶཡཏྠ སཱལིཁེཏྟཾ ཡཝཁེཏྟནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། **ཨརིཡསངྒྷ**ནྟི ཝིགཏཀིལེསཏྟ ཨརིཡཾ པརིསུདྡྷཾ ཨརིཡཱནཾ, ཨརིཡཱནཾཡཾ ཁྲ པཏྟཾ སཱིལཱདིཝིསུདྡྷམགྒེན སངྒྷཏཏྟ སངྒྷཾ། "ཨརིཡ-སདྡེན སམྨུཏིསངྒྷཾ ནིཝཱརེཏཱི"ཏི ཀེཙི ཝདནྟི, ཏཾ ན སུནྡརཾ ཝིམུཏྟིཉཱཎཀུསལཀྐནྟེན ཝིསེསིཏཏྟཱ། **སིརསཱ**ཏི ཨུཏྟམངྒེན ཀཱཡཾ ཀཱཡཝཏྟཾ དསྶེཏི, ཏཐཱཔི ཨཉྫལིཀམྨཾ གཱུཧཏཱུརཔེན ཨཉྫལིཀམྨེན ཝེདིཏབྦཾ "སིརསཱ ནམཱམཱི"ཏྱཱཏ། སིརསཱ པན ཨཉྫལིཀམྨཾ ཨཉྫལིཀམྨཾ ཙཏཱུརོདིཀཱཡཾ ཝིསཡཏྟ, ཏེསཾ ཨཉྫལིཀམྨཾ ཙ ནཱམཝཙཱིཀིརིཡཱསམཱཡུཏྟཝཙཱིཀིརིཡཱཏེཏུཏྟཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྠཱཧ — ཨནུསནྡྷིཀུསལོ

"ཨུཔོསཐཾ པཉྩངྒིཀཾ, པདུམཾ པདུམིཎཀོ།
ཚཉྙཱཔཱུཏཱཕཱསཏྠཾ, ཁུདྡ ཏཏྠ ཀཐིནྟི"ཏི།། —

ཨེཝམཱདཱུ ཀསྶ རཏནཏྟཡཔཎཱམཾ པཏཱམཾ ཝུཏྟནྟི? ཝུཙྩཏི — སདྡྷམྨཏྠ། ཨཱཙརིཡ ཀིརིཡ སམྦྷཱཝིཏཱནཾ, ཡཐིདཾ སཱིལཱཀྑནྡྷཱདི རཏནཏྟཡཔཊིཔཏྟིམཱུལཱནཾ། ཏཏྠ "སདྡྷམྨཏྠ ཨཝཱཏཾ ཝཱ མཡཾ ཏཐཱ"ཏི ཀཱཏྱཱདི, ཚདུགཱདྷིརཏྟཱཡུཏྟཱཡ ཝིཙཡཔེཙཱ སཱིལཀྑེཏྟཾཀཱམསྶ མཏྟཾསཏྟཾ ཨོཝཱདཏྟཱ ཝིཡ པཉྩཝིདྷིཏཱིཡསམཀྐཱཏཱཏསྶཔི མཏཏྟཾ ཀཱཡཾ ཧོཏི, ཀཱཡགྷཱུཡཱུཔཏཏྠཱཏཾ རཏནཏྟཡགུཎཱནུསྶརཎཛཱཏཱནཾ པཎཱམཔཱུཛཱཝིདྷཱནཾ། ཡཐཱཧ "ཨེཝཾ བུདྡྷཾ སརནྟཱན"ནྟིཨཱདི (སཾ༹ ནི༹ ༡.༢༤༩)། ཨཔིཙ ཏཏྠཀཱཡོ སདྡྷཱཔུཉྙཔཱུཛཱཏེན ཨཱསདྡྷཱ སདྡྷཱཝིསེསསྶ ལོཀསྶ ཡཐཱཏཾ སདྡྷཱ ཨེཝ སམྨཱསམྦུདྡྷེ སདྡྷཱསམྦུདྡྷཱན ཨུཔྤཱདེཏི, ཨཱསདྡྷཱ སདྡྷཱསམྦུདྡྷཱན པརིཙྩཱཛནཏི, "ཏཐཱགཏཔྤཝེདིཏཾ དྷམྨཝིནཡཾ ཨཱགནྟ ཏཏྠཱ"ཏི སུཏྟཾཏེསཾ པརིཏཏཱཏི། ཨནྟཱཡཱཝསཱཡཱཏ ཁནྟཱཡཱཏེཏུཡཱ ཝིཏཀྐཱཏཱཡ ཝིཏཀྐསཾཡུཏྟཱཡ ཨནུཏྟ ཨཱཡུཡུཏྟསཱཏཱཁཝཏཱཡཾ པརིཀྐམཱཡསམྦྷཱཝནཱཡ "ཨབྦྷཱུཏཱཏདྷམྨཾ...པེ༹... ཨཱཡུ ཝཎྞོ སུཁཾ བལ"ནྟི (དྷ༹ པ༹ ༡༠༩) ཝུཏྟནཱིསཾསེ ཡུཏྟ ཀིཉྩཱཏཱཔརིཡོསཱཏ པཏྟིཏི། ཨཔི ཙེཏྠ བུདྡྷསྶ ཏཀྐཔཏོ པཏཱམཝུཏྟཔིཏྟཾ སམྨཱསམྦུདྡྷཏཱམཏྟཱཀམྨཏྟཾ **བུདྡྷཱཡཏཾ** པཏེཔདྷམྨཾ ཨུསྶཱཧཾ ཛནེཏི། ལོཀིཡལོཀུཏྟརསམྦྷེདཏྠ, ལོཀུཏྟརསམྦྷེ ཁྲ སདྡྷམྨསྶ ཝུཏྟཔིཏྟཾ པཏྟཱགཏཝུཏྟཱཏཀམྨཏྟཾ **པཏྟཱགཏཝུཏྟཱཡཏཾ**

པཻཔཱཊྚནཾ ཨུཥྞཾ ཛཱཏེ། སནྣཱསྨཔཻཔྱེནྟཱམཏྟཱཔྱཏྲཱལྤསཱིཏེ ཏེ ཏེ། པརམཱཏྲཱསནྣཱཔུཊྚཱཔྱེནྣཱནཾ པརམཱཏྲཱསནྣཱཥྚཱཔུཥྚཱཀཱམནྟྲཾ སཱུཔཱཀཱཡཱནཾ པཻཔཱཊྚནཾ ཨུཥྞཾ ཛཱཏེ, མཏྟཱལྤཱདཱིནེ ཕླཱ སྤཱཧྲཱནེ ཨནནྟཱནྡཱཡཱནེ ཙོཪཱཙྪེདིཀཱནེ བཙུམཏྣཱནེ ཙ བྷཱཥཱཀྟེཏེ ཨཱཔཾཤིཀྟཱནཾ ཙོཏྤཱདིཏོསནྟྲཾ "ཕུཏྟཾ ཙ ཕུཊྚནེཥྛཱན"ཏི བྷཱཀཱཕཏྟཱ པསཏྲཱམཏྟཱཡཾ ཀཱརོཏི། ཕུཏྟཏི ཙ –

"མཏྟཱཡཾ བྷཱཀཱཔྲ བུདྡྷོ, དྷམྨོ སངྒྷོ ཙ མཏྟཱཡཾ།
མཏྟཱལྤཱདཱིནེ སྤཱཧྲཱནེ, སཱིཏྐཾ སིཏྛཱཏྟི སབྲཱསོ།།

"སཏྟུ ཕུཊྚཔེནྣཱནེཏ, ཨཱཔཱམཱདེ བཏྟུ བཱཏེ།
ལཏྟཱདྡིཏི པིཊྚནཏྟོ, སཏྟུཕུཊྚཔཱར སཱིཡཱ"ཏི།།

ཨཱཏྲ ཙ སཏྟུཔཊྚནཏྟ དྷམྨསཏྟཾ ཕུཊྚཔེནཏྟཾ སཏྟུཕུཊྚཔེནཏྟམིཏྟོཔ དཧྲཾ སྤཱསནཏོ ཡོཀཱཏོ ཙཱ། ཏེནེཏཾ ཕུཏྟཏི –

"སཏྟཱ"ཏི དྷམྨོ སུཀཏེན ཕུཏྟོ།
ནེཧྲཱནཀཱལེ ཡམཏོ ས སཏྟཱ།
སུཔཊྲིཀཱཧྲསུ "ཏཧྲཱཀཏོ"ཏི།
སངྒྷོ ཙ ཕུཏྟོ ཡམཏོ ས སཏྟཱ།།

ཀེཙྩ ཙྭེཡོ –

དྷམྨཀཱཡོ ཡཏོ སཏྟཱ, དྷམྨོ སཏྟཱ ཏཏོ མཏོ།
དྷམྨཊྛིཏོ སོ སངྒྷོ ཙ, སཏྟུསཧྲཾ ནིཀཙྪཏི།།

སཏྟཱི ཏི ཡོཀཱ ཕཊྚཱར ཀོསཀཾ ཨསཾ ཀཱཏེཧྲ ཚེཏཾ པུརིསཾ ཕིསུཾ ཨཱཔཏྟམསིཏྟ "ཨསཾ ཀཱཏེཧྲ ཚེཏོ ཨིསོ"ཏི། ཏེནེཧྲཱཏ ཐེརཡམུཏཏྟེཧྲ –

"ནམཏྟུ བུདྡྷརཏྟཡ, དྷམྨརཏྟཡ ཏེ ནམོ།
ནམཏྟུ སངྒྷརཏྟཡ, ཏིརཏྟསམཱཔྲནཡཱི"ཏི།།

ཨཔིཙ སབྦཏྠསྨིཾ ཨཔྤཊིནདནྟཙིམིཏྟཏུཏྟརཔིམོཀྵཔུཏྟཔུཊྛསིཏྟཏཾ ཁཏྟསཏྟམཏྟཔཏྟཡ "བུདྡྷོ"ཏི ཡདི པཊྛཔིཡཏེ, དྷམྨོ པཏྟམཱརཏོཏི ཀཱ ཨཱཔ ཀཱཡ, སངྒྷོ ཙ "སངྒྷོ གོཏམི དེཧི, སངྒྷེ ཏེ དིནྣེ ཨཧཉྩེཝ པཱུཛིཏོ བྷཝིསྶཱམི སངྒྷོ ཙཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟ བྷཱཛནཏི དཱིཔེཏི། ཨཐ ཝཱ "བུདྡྷསུབོདྷིཏོ དྷམྨོ ཨཱཙརིཡཔརམྤཏྟཡ སུཔཊྛཔིཏེནེ པཏིཊྛཏོལམིཔ ཨཔརིཧཱཔེཏྟ ཡཱཝཛྫཏནཱ ཨཱཧཏཏྟ ཨིཔ སཱཏིསཱནཾ སོཏཏྟརམནུཔཏྟོ"ཏི སངྒྷསྶ ཨཱཙརིཡོ ཨཏྟཱིཔ ཨཱཏརེན པཊྛམཾ ཀཱརོཏི "སིརསཱ ནམཱམཱི"ཏི།

ཨཱཔཾ ཨཏེཀཱཔིཏྟཾ པཏྟམཔཱཡོཛནཾ ཕཏཏྟི, ཨཱཙརིཡེན པན ཨཏྟཔཡོཛནཾ ཨཏྟཏྟ ཨཱཔ ཕུཏྟཾ **"ཨིཏྟོཔམཏྟསཏྟཏམཱཏྟཏཱེཔྲ"**ཏྟིཨཱདིནཱ ཙཏུཏྟཀཱཐཱཡ། **ཨིཏྟོཔཏྟི** ཨཏྟ **ཨིཏི**-སདྡོ ཏདཏྟཡཕུཊྚཔེཏྟཏཔརིསམཏྟཏྠོ། ཡདི ཨཱཔཾ ཡཏྟཔིཏིཏམཏྟམིཔ ཕུཊྚཔེཏྟཾ ཨརཏི ཏདཏྟཡཾ, ན ཏོ ཨུཏྟཏྟི ཨཱཔཛྫཏིཏི ཨཏིཏཏཏྟསཏྟཏཱཔྲརཏྠོ "ཨིཔམཏྟཏྟཏམཏྟསཏྟཏཱེཔྲ"ཏྟི ཨཱཏ། ཏཏྠ ཨིཔཏྟི ཨིམིནཱ ཡཏཱཔཏྟཏཔིཏྟིཾ ཏཱསེཏི། ཡཏཱཔཏྟཏེན པིཏྟིཏཱ, ཨཏྟེན ཝཱ ཏཱཏིསེན ཨཏྟཏྟམིཔ སུཏཏྟམཔི ཨཏྟཏཱ ཨཏྟིཔཱཏཾ ཏེརཏྟཾ ཏེཡམེན ཏམསཏྟཱརཏཾ ཏམསཏྟམཏྟཏཱ ཏིཏམཏཔཱལཀཱརཙྪཏྟི ཨཏྠོ། ཨིཔཾཔིཏྟཾ ཏུཔཱཏྟཱཏྟིན མཏཔཱལཏྟིན ཙ སིཏྟཾ ཏདཏྟཡཾ ཏདཏྟཡཾ ནམཏྟཏྟཡཾ ཡཾ ཕུཊྚཏྟིསཏྟཾ ཨལཏྟཾ ཨལཏྟཱི། ཨཀུསལམཱལཾ ཏཏཏྟཏིཔཏྟཏེན ཕུཏྟཏིཏི ཕུཏྟཾ། ཀིལེསཏརཔཏྟཏིཔསཏྟཏྟཡཱ སཱིཏལཏྟ ཙོཏྟཾ ཨཏྟིསཏྟཏིཏི ཨཏྟིསཏྟཾ། ཕུཏྟཏྟ ཏཾ ཨཏྟིསཏྟཾ ཏཏི ཕུཏྟཏྟིསཏྟཾ,

ཧཾ་ **པུཀྩླིཤྙིསཆྷཾ།** **གཆྷིཔདེ** པན་ “པུཀྩླཾམཏཆྷཾ”ཆྷི་ ཀླཏཆྷི, “ཕླིཔུལ”ཆྷི་ ཕཙནཧྟེ་ སོ་ ཨཧྱོ་ ན་ ཡུཊྚིཧྟི་ ཨླཙརིཡོ། ཨཐ་ ལླ་ པུཀྩླཾ་ ཨཀླིསཆྷེ་ པུཀྩླིཤྙིསཆྷེ་ , ཧཾ་ **པུཀྩླིཤྙིསཆྷཾ།** སཆྷ་ སཕནེཧི་ ཀླཏུ། ཏསླ་ པུཀྩླསོཧཾ་ པུཀྩླཱཡཆྷི་ ཨཧྱོ་ ཡུཊྚཧི, ཧཾ་ པན་ ཕླིཔུལཾ, ན་ པརིཀྲཆྷི་ དཱླིཧཾ་ **ཕླིཔུལ-སཆྷེན།**

པཙྪམགླཱུ་ **ཡསླཱིཾ** ཕླིནཡཔིཏཀ་ པླཡིཧྟེ་ ཙ་ ཨཧྲཧྟེ་ ཙ་ ཨནྟུཏཾ་ ལཊྚཱིཔུཀྲཱལིསུ་ པཕཏྲནཆྷེན་ **ཚིཧི** སཀཱཡཾ་ ཧིཕིཏྲཀྵི་ **སླསཏཾ** ཧིསྟེཕ་ པུཀྲཱལིསུ་ **པཧིཆྷིཧཾ** ཧཻཧི། གསླ་ སླསནཆྷི་ ཙེ? **ཨཆྷིཏསླ** ཀླགཕཧྟེ། ཀླགཕླ་ ཧི་ ཚིཧིཧེཏུཀླཏླཡ་ ཨུཀྵེདེཆྷིཡླ་ ཨཀླཕེན་ ཨཆྷིཧྟེཧི་ ཕླུཀྵཧི། ཨུཀྵེདེཆྷིཀོ་ ཧི་ པརཡོཀ་ ནེརཔེཀྲོ་ གེཕཡཾ་ ཀཱམསུལཀླིཀཱནུཡོགམནུཡུཏྟཧྟེ་ ཧིཆྷཧི, ན་ པརཡོཀཧིཏྲནི་ པུཀྩླནི་ གཏྟཾ་ ཀླཕཏེ་ ཧཻཧི, སསླཏདེཆྷིཀོ་ ཏྲནི་ གཏྟཾ་ ཨླཡུཏཧི། ཀླགཕླ་ པན་ ཏཕླ་ ཨཧིཆྷཧྟེ་ ཨནླཡུཏཧྟེ་ མཧཱཀྵིམཾ་ པཏིཔདཾ་ པཏིཔཇྫཧྟེ་ སཡཙྪ་ ཨོཀྐྲཾ་ ཏརི, པརི་ ཙ་ ཏརིསི། ཡཕླཏ་ “ཨཔྤཏིཊྛཾ ཁྭཧཾ, ཨཱཕུསོ, ཨནཱཡཱུཧཾ ཨོགྷམཏརི”ནྟི་ (སཾ. ནི. ༡.༡)།

ཙཏུབྲཧྨཕིཧཱརཕསེན་ སཆྷེསུ་ སུཆྷ་ སམླ་ ཙ་ ཚིཏསླཧི་ ཨཆྷཕསེན་ ལླ་ **སུསཆྷིཏསླ།** སུསཆྷིཏཏྲ་ ཧེས་ གེཕཡཾ་ སཆྷཏཾ་ ཏུཀྲཾ་ ཨཔནེཏུཀཱམོ་ ཧིཏཾ་ ཨུཔསཾཧརིཏུཀཱམོ་ སམླཏྟིཡླ་ ཙ་ པམོདིཧྟེ་ ཨཔཀླཔཧིཧྟེ་ ཙ་ ཏུཏྲ་ ཕླིནཡཾ་ དེསེཧི, ཏསླ་ ཨིམསླིཾ་ ཕླིནཡསཾཕཏྲནཆྷིཀཱརེ་ སླཏུསླཡ་ ཕྲུཧིཡླ་ ཕཱིམཆྷེ་ ཨླཏ་ “སུསཆྷིཏསླ”ཧི། **གཆྷིཔདེ** པན་ “མཏླཔིཡེ་ ཙ་ཀོ, ཆྷིཀླཔེ, གསླཕིཡླཀེ་ པཚྩུཔཆྷིཧེ”ཧི་ (ཏྲི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༥; མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༥༧) སུཏཱསླ, “སུསཆྷཏྲ་ སུཏྟུཔཏྲ”ཧི་ (ཁུ. པླ. ༨.༡༡) སུཏཱསླ་ ཙ་ ཕསེན་ སུསཆྷིཏསླཧི་ ཨཧྱོ་ ཕླུཧྟེ, སོ་ ཨཀླིཕེཏྲཆྷིཀཱཏྲནུཏྟུཔོ་ ན་ ཧཻཧི། **ཨམིསླཆྷི** གཾ་ ཕླིནཡཾ་ ཨམིསླཾ, ཨུཏྲཏུ་ པུབྲཱཙརིཡླནུཀླཕཆྷི? ཧཻཀླཡསྐྲི། ཨམིསླ་ ཨེཕ་ ཧི་ ཕླིནཡཊྛཀཱཀླ། ཏསླ་ ཀླཕནཔུཾསཀཕསེན་ ཨམིསླཾ་ ཧཾ་ ཕཏྲཡིསླཆྷི་ སསླཏྲཀོ། **པུབྲཱཙརིཡླནུཀླཕཆྷི** ཨཊྛཀཱཀླ་ “ཡསླ་ པུརེ་ ཨཊྛཀཱཀླ་ ཨཀཾསུ”ཧི་ ཕཙནཧྟེ་ ཧིསཾ་ ཨླནུཀླཔོ་ ཏྲམ་ ཧཻཧི། གེཆྷི་ ཨཕུབྲཾ་ དིསླ་ སཆྷི་ ཧི་ ཡོཀ་ ཕཏྲརེ་ “གསྐྲེས་ ཨླནུཀླཔོ”ཧི། ཨཐ་ ལླ་ ཀླགཕཧྟེ་ ཨཀླིསླཡཾ་ ཨནུགཏྲ་ ཧཾཧཾཕླཆྷ་ ཨཏྲཾ་ ཀླཕཡཧི་ ཕླིཀླཕཡཧི, ཏསླ་ ཏསླ་ ལླ་ ཨཏྲསླ་ ཀླཕནྟྲ་ ཕླིཀླཕནྟྲཧི་ ཨླནུཀླཔོ་ ཕླུཀྵཧི་ ཨཊྛཀཱཀླ།

པུབྲཱཙརིཡླནུཀླཕཆྷི་ སཧི་ གཾ་ པུན་ ཧཾ་ ཕཏྲཡིསླཆྷི་ ཨིམིཏྲ་ ཨླརསྟེཏྲཧི་ ཏཧྟེ་ ཕླུཀྵཆྷི་ ཚཆྷིསཏྲམཆྷིམནཕམཀཱལླཡོ། ཏཆྷ་ ཨརིཡམཀྐཏྲཀསུཏྲ་ ནེཀྐྲཧྟམལཏྲ་ ཕླིསུཏྟིཕླིཆྷཱཧི, ཧེནེཕ་ ནེཀྐྲཏསཕཏྲ་ ཕླིསུཏྟིཔཏིསམྦྷིདེཧི, ཕླིསུཏྟིཔཏིསམྦྷིདཏྲ་ ཙ་ སཏྟཱསཾཕཏྲནཀོཕིདེཧིཆྷིཧི་ ཡོཛཏྲ་ ཕླིདེཧབླ། གེཙ་ “པུབྲཱཙརིཡླཧི་ ཕླུཆྷེ་ ཡོཀཱཙརིཡླཔི, སླསནེ་ ཏྲཏུལླཙརིཡླཏཡེཔི་ སཏྲཡླཏཆྷི, ཧེ་ ཨཔནེཏུཾ་ ཀཱམཏྟཧིཡླཧི་ ཕླུཏྲ”ཆྷི་ ཕཏཆྷི། “ཧཾ་ ཕཏྲཡིསླ”ཆྷི་ ཕླུཏྲཏྲ་ པུབྲཏྲཊྛཀཱཀླཡ་ ཨུཏྲཀླཔོ་ དཱླིཧྟེཧི་ ཙེ? ན, ཙེཆྷིཧི་ ཏཡེཧི་ སཾཕཆྷིཧྟེཧི་ དཱླིཏུ་ “**ཀཱམཏྟ**”ཧིཡླཏེ་ ཕླུཏྲཾ། སཏྲཱམཾ་ སཾཕཆྷེཏུ་ གོཕིདེཧི, ཏླཡ་ སཾཕཆྷཏླཡ་ ལླ་ གོཕིདེཧི་ **སཏྲཱམཾསཾཕཆྷཏགོཕིདེཧི།**

**སཀླིཁིཡེཧི** གེལེསཊྚཧཾ་ བླཏུཀླཾ་ ལླ་ སཀླིཁཧི་ ཏཏྟཾ་ གཱརྟིཧི་ སཀླིཁོ, སཀླིཁསླ་ ཏླཔོ་ སཀླིཁིཡཾ, ཏསླཱིཾ་ སཀླིཁིཡེ། **ནེསུལཀླཏུཔམེཧྟིཧི** ཨསུལཀླཏུཔམེཧི། **མཏླཕིཏླརསླཧི** མཏླཕིཏླརཕཾསསླ། པཙྪླཡ་ ཨཛྫུཀྲཏཆྷེན་ ཏཱརྟ་ ཨུཔམླ་ ཨེཏིསཆྷི་ **ཏྲཊྚུཔམླ,** ཧེཧི་ **ཏྲཊྚུཔམེཧི།** སམླུཏྟཕཏཾ་ ཨནུཨཡེཧི་ ཨནུགཏེཧི་ **སམླུཏྟཕཏཏྲཡེཧི,** བུདྡྷཱདིསླཡླནུགེཧིཧི་ ཨཀླིསླཡོ། ཨིཏྲ་ ཕཏ-སཏྲ་ “སླམཾ་ སཏྲུཏེ་ བུདྡྷཏྲ་ སམླུཏྟྲཱ”ཧི་ ཕཙནཧྟེ་ པཙྩཀཱབུདྡྷཔི་ སཏྲཡླཏཆྷི། ཏསླ་ ཧེ་ ཨཔནེཏུཾ་ ཕླུཏྲཾ།

ཨཊྛཀཱཀླཡ་ ཨུཏྲཀླཔཾ་ དཱླིཏྲ་ ཨིཏྲཏེ་ ཨཧྲཏྟཾ་ གཱརཎཕིསེསཾ་ ཏསླ་ པཡོཛཏུཙྪ་ དཱླིཏུཾ་ “**སཾཕཆྷཏྲ**”ཧིཡླཏེཕླཏ། **ན གེཆྷི ཨཏྲཾ ཨཀླིསབླུཆྷཏྲཧི** གེཆྷི་ པཡོཛཏཾ་ ཕཡཾ་ ཧིཧཾ་ ན་ སླཏྲཧིཧི་ ཨཧྱོ་ “ན ཧཾ ཏསླ ཆྷིཀླཏྲེ་ གེཆྷི་ ཨཏྲཾ་ ཨནུབྲོཧི”ཧིཡླཏིསུ་ (པླཏྲ. ༥༣༨) ཕླིཡ། **ཨཊྚྷེསཏཾ** **བུདྡྷསིརིཕླཏཡསླཧི** ཨིམིཏྲ་ ཡསླ་ སཏསླཧིབྲཏྲུཏྲ་ ཨཊྚྷིཆྷེན་ ཀྲམྱོ་ དེསིཧྟེ་ ཀླགཕཏྲ, སླརིཔུཏསླ་ ཨཊྚྷེསཏཾ་ ནེསླཡ་ ཕླིནཡོ་ པཙྪཧྟེ, ཏསླ་ ཨཡམྱི་ ཨླཙརིཡོ་ ཧཾ་ ཨླཙརིཡཕཏྲཾ་ པླུཊྚེཆྷེ་ ཨིམཾ་ སཾཕཆྷཏཾ་ བུདྡྷསིརིཆྷིརསླ་ ཡླཙཏཾ་ ནེསླཡ་ ཨཀཱསླིཧི་ དཱླིཧི། **སམནུསླརཆྷེཧི** ཏསླྭཱཡཾ་ ཏྲིཔེཧི་ ཨླཏརཙྪ།

ཏཧྟེ་ པརཾ་ དེ་ གཱཐླཡོ་ གཱཊྛབྲཱཱཕིཆྷིཏསླཏཐྲཾ་ ཕླུཏྲ། ཧེན་ ཏླསུ་ ཨཊྛཀཱཀླསུ་ ཕླུཏྲཕིནེཆྷཡཔཙྪཡཕིམཧཾ་ ཕླིནེཏེཧི, ཨེཀཊྛཀཱཀླཡ་ ཀཱུསལསླ་ ལླ་ “ཨཡཾ ཏཡོ ཨཊྛཀཱཀླཡཾ ཏཆྷི”ཧི་ པཏིཀྲཱཔཾ་ ནེཕླརེཧི, ཨཡུཏྟཏྲཔརིཆྷཱིཏེན་ ཏཏྲ་ ཨཀླིནེཕེཏྲཾ་ ཨཀླིནེཔེསཾ་ པརིཙྩཱཏྲཔེཧི, ཐེརཕླཏཏསླནེན་ ཕླིནཡཕླིནིཙྪཡཾ་ པཧི་ ཕླིནཡཏྲཏྲཾ་ ཀཱརཙོཔཔཆྷིཧྟེ་ ཨུཏྟཔོཏཀཱམཾ་ དཱླིཧི, ཨཡུཏྟཏྲརཕླཏཔཏིཀྲཱཔེན་ པུཀྲཱལཕླམཱཏཾ་ པཏིཀྲཱཔཧིཧི་ ཨིམེ་ ཏྲནིསཾཕླ་ གཱཊྛབྲཱཱཕིཆྷིཏསླནེན་ དཱླིཏྲ་ ཧཻཆྷི། སཾཕཆྷཏཾ་ ཏཙྪ་ སམླརཏྲཆྷེ་ ཏསླ་ སཾཕཆྷཏླཡ་ མཏྲཨཊྛཀཱཐཾ་ སཆྷིརཾ་ གཱཏྲ་ སམླརཏྲིསླཾ, མཏྲཔཙྪརིཡསྲི་ ཡོ་ ཕླུཏྲེ་ ཕླིནེཙྪཡོ, ཏསེཕ་ ཀཱུརཙྪིཏྲསླཏྲིསུ་ ཡོཀ་ ཕླིསླུཏྲསུ་ ཨཊྛཀཱཀླསུ་ ཙ་ ཡོ་ ཕླུཏྲེ་ ཕླིནེཙྪཡོ, ཏཧྟེཔི

ཝིནིཙྪཡཏོ མཏྟཨཊྛཀཐཱནཡེན, ཝིནཡཡུཏྟིཡཱ ཙ ཡུཏྟམཏྟཾ ཏསྨཱ སཱིཧསྨཱ ཨལབྦྷཾ ཝིཡ གཎྛོ སམྨུཁཱཝེཡྻཾ། ཀིཾ ཝིཔཏྟནམེཝ, ན ཨཉྙཏྠི ཏསྨཱཏྟཾ ཡུཏ

ཝིཔཏྟནཏྟམྤཏཾ། ཨཐ ཙ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཾ ཝིཔཏྟནཾ ཀཏྭཱ སམྨུཁཱཝིནཡེཏི ཝོཧཱརོ ཝིཧིཏོ། ཐེརཝཱདཱ ཏི ཝཏྭཱཨཊྛཀཐཱཡ ཝིཙཱརཏྟི། ཨེཏྠ **ཨཱཏི**-སདྡེན

ཙཏུཔཉྩརྷཨཊྛཀཐཱཨཱཙརིཡཊྛཀཐཱཝཱདཔྤཀཏཐཱཝཱདཱནཾ སཏྟཧཏཱ ། ཏཏྠ **པཉྩཧི** ནཡ སཱིཧལཊྛཀཐཱཡ ཨུཔལཀྑཎཾ ཀཱཏ, ཏསྨཱ ཝིསཱིཧིཏཱ གཱཏཏྠཱ ཏམེཝ ནཡཾ ཧོཏི། ཀུརུནྡིམཧཱཔཙྩརཱིཏི ནཡ

ཨཏྠི, ཏཏྠ གཱཏཏྠཱ **ཀུརུནྡཱི** ནཡ ཧོཏི།

**སཏྟ སམྨུཁཱཝིནཡཱ** གཏྟཱཝཱིཏཱཝཾ སཧྜཧཱ ཨཏཾ ཚིཏོ, ཏསྨཱ ཏཾ མེ **ཝིསཱུམེཏྟཱ** གཧཱཏཾ ཏཾ ཝིཔཏྟནཾ མེ མམ, མཡཱ ཙ ཕུཊྛཱཔཱནཱནི ཕུཊྛཾསཱེཡྻོ ། **ཝིསཱུམེཏྟ**

པསྨཏྟ པཏྟཐཱཏྟ སུཏཏྟ ཙ སཏྟཝིརཱིཡཝཱིཏིཔུབྦམཱཾསིཏྟཱརེན སཏྟཱརིཏྟ ཕུཊྛཡཏྟ **སཀྐཏྟཾ ཏསྨཾ**། གསྨ ཏསྨཾ? **ཏསྨཱཔཱཊིཡསྨ ཏཝགྒཧསྨཱ**། ཀིཾ དསྶཏི? པཊིཡཏྟཝིཡོ ཏི

ཏསྨོ ཏིཏྟཏིཏཔྤཀཱསཱཏོ, པཊིཡཏྟཏྟཝིཡོ ཏསྨཏཾ ཏཝགཏོ, ཏསྨ པརིཝིཏྟིཏཔི ཏསྶཾ ཏཝགཏི ཏཏྠ སོཀཾ ཨཀཏྟ སཀྐཏྟ ཏསྨཾ པཊེསྨཱཡཏྟ ཝིསཱུམེཏྟཱ དསྶཏི། ཨཐ

ཙ "ཏསྨཀཱཡཏྟ ཏཝགཏྟ"ཏི (དཱི॰ ནི॰ ༣.༡༡༨) ཕཙཝཏོ ཏསྨོ ཙ སོ པཊིཡོ ཏིཏི **ཏསྨཱཔཱཊིཡོ,** ཏགཱཙཱ།

ཡོ ཏསྨཱཔཱཊིཡོ ཡཏྟ ཝུཏྟེན ཕུཏྟོ, སོ ཏཝེཕ ཝུཏྟཕུཏྟིཏི སྨཱཕཱགིཏི **ཨཏྟོ** ཨཕཝུཏྟོ, ཡེཏི **ཏེསཾ** ཝུཏྟཕུཏྟཏྟཾ **མཏྟོ** ཨཏྟིཕུཡཾ **ཨཏྠཛོཏྟ** ཝིརཕསེསཾ གཏྟཏྟཱ།

**ཕུརེཏི** ཕུཏྟ, པོཏྟཏྟིཏྟ ཙ། **ཨཊྛཀཐཱཏི** ཨཊྛཀཐཱཡོ, ཨུཔཡོགཝཏྟཕཙཝཏཾ།

ཡཾ ཨཏྟཝཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱསུ ཕུཏྟཾ, ཏཾ སབྦསྨི པསྨདལེཁཀཱཏཾ པསྨདལེཁམཏྟཾ ཕཏྟཡིཏྟ། ཀིཾ སབྦསྨི པསྨཱཏཾ? ན, ཀིཏྟུ སིཀྑཱསུ སགཱརཝཱཏཾ ཨིཏྟ ཝིཏཡསྶ

པཏྟིཏྟཾ, མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ པཏ སཏྟུཔི ཨཡིཀཱཔི ཏུཀྑཊམེཝ ཕུཏྟཾ, ཏཾ པསྨདལེཁཏྟི ཝིཏིཏྟཝཱི། པསྨདལེཁཾ ཕཏྟཡིཏྟ པསྨཏཾ ཏེསྨཏྟིཏི སཱསྨཏྟཾ།

**ཏཏོ ཙཏི** ཨཊྛཀཐཱསུ ཕུཏྟཨཏྟཏྟཏཏོ **ཏཏྟིཀཱཾ** པཱཡོཀཱཾ། སུཏྟཏྟ སུཏྟཕཡཡཏྟ། ཨཏྟོཏི ཏིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཕཡཕསྨཕཏྟཏྟིསུ ཏིསྨཏི། སུཏྟཏྟེསུ ཏྭཱཏྟ སུཏྟཏྟིཀཱ,

ཏེསཾ **སུཏྟཏྟིཀཱཏཾ,** སུཏྟཏྟཏཱཏྟིསུ ཨུཀཱཏཕཙཝཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཨཐ ཙ ཨསྨིཡཏྟིཏི ཨཏྟོ, སཏྟིཡཏྟིཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། གཏ སཏྟིཡཏི? སུཏྟཏ, སུཏྟཏྨ ཨཏྟོ སུཏྟཏྟོ, ཀོ སོ?

སོ སོ ཨཏྟཕིཀཱཡོ, ཏསྨཾ སུཏྟཏྟེ ཏིཡུཏྟཏི ཕཙཝཏི སུཏྟཏྟིཀཱཏི། ཏེསཾ **སུཏྟཏྟིཀཱཏཾ** ཕཙཝཏམཏྟཱ། ཏསྨ ཏསྨ ཨུཀཱམསུཏྟསྨ ཨཕིཏྟསྨཕིཏཡསུཏྟསྨ ཙཏུཏྟུཔཾ པརིཏིཡཡཏྟི,

ཨཡཾ ཏུཕིཏྟ སམྨསཏ ཨཏྟཕིཏྟཕཏྟ – "ཨིཏིཔི སོ ཏགཱཕཱ"ཏིཨཱཏིཏཾ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༤༡; ༥.༩༧༨; ཨ॰ ནི॰ ༦.༡༠; ཕྱཏྟ॰ ༡) སུཏྟཏྟིཀཱཏཾ ཕཙཝཏམཏྟཱ

ཨུཀཱམསུཏྟཏྟཏྟཏྟུཔཾ། "ཕིཕཏྟཏྟིཀཱརཏྟཾ སིཡཱ ཀུསལཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ སིཡཱ ཨཏྟཱཀཏ"ཏྟི (ཙཏུཕཱཕ॰ ༢༢༠) ཨིཕཱམཱཏིཏཾ ཨཕིཏྟཏྨསུཏྟཏྟིཀཱཏཾ ཕཙཝཏམཏྟཱ

ཨཕིཏྟཏྨསུཏྟཏྟཏྟཏྟུཔཏྟི ཨིཕཱམཱཏི། **ཏེསྨཱཏིཏི** ཏྭཕིསྨཏི, གཏྟིཡིསྨཏིཏི ཨཏྟིཕུཡཾ། **ཕཏྟཏྟཕྱཏིཏི** ཨིཏྟ **ཨཕི**-སཏྟོ སམྤིཏྟཏྟཏྟོ, སོ ཏསྨཏི པཏེཏ ཡོཛེཏབྦོ། གཐཾ? པཏྟིཏྟཾ

པསྨཔཏྟཔི ཕིཏྟཏྨསམཱཏྨ སམྨསིཏཏྟཔི ཕིཏིཥྐཡསྨ ཨསེསིཏཏྟཔི ཏཏྟིཀཱམསྨ ཨཕྱོཀཱམིཏཏྟཔི སུཏྟཏྟིཀཱཕཙཝཏཾ སུཏྟཏྟཏྟཊྛཀཐཱཏྟཏྟུཔཾ ཏིཔཝཏཔི ཏསྨཔི སཀྐཏྟཾ ཨཏྟསིཕིཏཏྟིཏི།

ཨིཏྟ "ཏཏྟིཀཱམཾ ཨཕྱོཀཱམིཏྟ"ཏི ཕཙཝིཏ སིཏྟཔི "ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ ཕིརཏྨཱཏྟཏྟིསུ 'སུཏྟཏྟིཀཱཏཾ ཏྭཱར'ཏི གཏྟ, མཡཾ པཏ ཕཏྟཕ གཱམིསྨསྨ"ཏི ཏསྨིཏྟ "སུཏྟཏྟིཀཱཏ"ཏི

ཕུཏྟཾ ཀིར།

གཏྟཱརསྨཱཀཐཱཕཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏ།

**ཝཏྟིརཏིཏྟཏཀཐཱཕཏྟཏྟ**

ཏཏྟཏྟིཏཡཏྟིཏྟིཏིཏ ཝིཏཡསྨཱཝཏྟཏྟ ཝིཏཡོ ཏུཔ ཕཕཏྟཔིཏྟབྦོ། "ཝུཏྟིཏ ཏསྨོ ཝིཏཡོ ཙ ཕུཏྟོ"ཏི ཕུཏྟེ ཕུཏྟཏྟ ཨིཏྟཏི "ཕུཏྟཾ ཡེཏྟ"ཏི ཏ ཕཏྟཏྟཏྟི ཙེ? ཏསྨ

ཨིཕཱམཱཏིཕཙཝཏཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཏྟི སཱསྨཏྟཾ། **ཏྟརིཏཾ ཡེཏ ཙྪཏྟཏཾ། ཡཏྟཕཏིཏྟཏིཏཏྟཏྟི** ཕཙཝཏཾ སཀཱལསྨི ཝིཏཡཔིཏཀཱ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། **ཨཏྟཔཙྩཱཕཙཝཏཾ ཏ ཏོཏྟིཏི** ཨུཏྟཙྪ

ཏྟསིཏཾ ཏ ཏོཏྟིཏི ཨཏྟིཕུཡཾ། ཏ ཏི ཏཱཀཕཏ྄ ཨཏྟིཏྟཏྟིསུ ཨཕྱཏྟཙྪཱ ཀིཏྟི ཨཏྟི། ཡཏི ཨཏྟཔཙྩཱཕཙཝཏཾ ཏ ཏོཏི, པཏསོཏྟཏྨཔཏྟཾ ཏ ཛཏིཕྱཱཏི ཙེ? ཏ,

སྨཕཱཀཱཏྟསིཏསྨཔི པཏསོཏྟཏྨཔཏྟིཛཏཏོ། ཏིཡམཏྟཏྟཕྱ ཨཏིཕྱསཀྐཏི ཙེ? ཏ, པཏསོཏྟཏྨསིཀྐཱཔཏཊྛཀཐཱཡཾ "སཀྐིཏིཏྟཡཾ ཨཱཏྟཏྟོ"ཏི ཕིསེསིཏཏྟཱ། ཏསྨ ཨཊྛཀཐཱཡསྨི སཀྐིཏཾ

ཨཱུ་ཏ་ཕྱཱཪ་ "ཁཱཛཱན་ཤྩུ པཏེ་པྱཱཏེ...པེ༌.... སཾསྦཱཪེཧྃ པཡཱུཏྶ་ཧྃ"ཧྃ (ཐཱ༌ ས༌ ཨབྷ༌ ནེཏྲནཀཱཐ; པྲཱྀཐྭ༌ ཨབྷ༌ ༢༢༨ སཏྭཱཪཔདནེཏྲེས) ཨིཔྲམཱཧྃཡཐཙནཾ, ཡཱཙྪུ སཀྲཱཧྃཨཱུ་ཏ་ཕྱཱཪྐཱམཱཏུཀཱཧྃ, ཧྃ པདསོཏྨ་སྨཱཔཏྲཱྀ ཛནེཧྃཧྃ ཨཱུཡཱཀྶ་ ཨུཔཧྃསྦཱ།

### པཙམམཏཱ་སཀྲཱཧྃཀཱབྷཱཡཀྲཱན།

**པཙམམཏཱ་སཀྲཱཧྃ** **ནཱམ** **ཐྱཱཧྃ** ཨེབྷ ཙ་སརྫ ཨཧྃཪེཀཱབྷྱ, ཧེན ཨཱཙྪཱཔི ཨཏྲཱཧྃ ཧྃཔེཧྃ། ཧསྥྱི སྤྱཱལཡཾ ཨུཔཀཱཏྲཱ མིཏྲསུཧྃཛྲྀ ཨཔཡོཀཱཏྲཱ ནེཡཏྲནཧྃ **ཨུཔཡཏྲནཀྲེ** པྱཱཀཱཏཾ ཛྲཱཧྃ ཀཱིཪ། **ཡམཀཱསྤྱཱལྷཱནཀྲེ** ཨེཀཱ ཀཱིཪ སྤྱཱལཡཀྲེ སྦྱཱིསབྲཱཀཱི, ཨེཀཱ པྱཱཏབྲཱཀཱི། ཧཏྲཱཔི ཨེཀཱ ཧཏྲཱཙྪྤྱཱཡོ སྦྱཱིསབྲཱཀཱསྶ ཨཱུསཀྲཱ ཧོཧྃ, ཨེཀཱ པྱཱཏབྲཱཀཱསྶ, སྤྱཱཡཁཧྲཱཔྲེཏཔཔཏྲེཧྃ ཨཙྪཱམཏྲཱ སཾསིབྲཱིཏྲཱ ཚེཏསྤྱཱལྷཱནཀྲེཔི ཕྲཱཏཾ། **ཨཏུཔྱཱཧྃསིསྤྱཱཡ** **ནེབྲཱཏཏྲཱཏུཡཱཧྃ** ཨིཏྲཱསྤྱཱཏཡཀྲཱཧྃ ཀཱཪཀཱཡཙཾ "ཀཱཧྃཀཱིཀྶྃ པྱཱིཧྃཛ ཐཱས ཙྷཧྃ ཨཔྲེཪམུཕེཏཱབྲཱཏཀྲཱཙྲཱཡེཏཱ"ཧྃཨཱུཧྃསུ པྲེཡ། པཪེནེབྲཱནེ པཪེནེབྲཱནཧེཏུ, ཧསྶྃ ཕཱནེ པྱཱ སྦྱཱ སོཙྪྲཱ ཙྷེཀྲེན, སྦྱཱ པཪེཧེཔྲེཏྲ པྱཱཐྭཡ "པཪེཧེཡཾ པྲེཡཱཔ"ཀྲེ ཡཙནཧྃ།
**མཏྲཱསམཆེཏཱཧྃ** ནེསྶཀྲཱཏྲཱ ཀཱཪཀཡཙཾ། སྤྱཱཪེཡཾ'སྤྱཱཏྲཱ པཏཱཀཱཏཱ'བྲཱ'ཪེཀྶ ཏཱཀྲ ཨེཏུཧེཡ། ཡཱཙྪུ ཛྲཱཀཱཡཧྃ ཨཏུཀྲཱཧྃ, ཏསྶ ཨཏུཀྲཱཏསྤཧྃ ཨཱུཙཪེཡཱ། ཨེཀཱསྶ པཏ "ཡཾ ཡསྶ ཨཧྃ ཨཏུཀྲཱཧྃཧྃ"ཧྃ ཡཏཀྲེ། **ནེབྲཱསཏཱནྲཱཧྃ** ནེབྲཱཏཡམསཏཀཱིཏྲཱནེ, མཡཱ པཪེབྲཱཏྲཱཧྃཏྲཱ ཨཔཏྲཱིཏཱནེ ། ཡཏྲ སུཡཱཏྲཱནེ ཏྲཱཪེསྶསྐྲཱིཧྃ ཕྱཱཀྶྃཧྃ, ཀཱཡཙསཧྃསྤྱཱནེ སྤྱཱཏྲཱནེ། ཨིསྶཪེཡསཧྃསྦ ནཡ ཨཏུཔྱཱབྲཱཔྲེཏྲཱཏཡཱ། ཨབྷ སམཱཔཏྲཱཡོ ནེཪྐྲཱསམཱཔཀྲེ ཙ པཏེཡཱཏྲཱཀཱསེན **"ཨཏུཔྱཱབྲཱཔྲེཏཱཏ"**ཧྃ ཕྲཱཏཱ།

ཨཏུཀཱཧྃ སཀྲེཀཱབྷ, ཏབྷཱཧྃཧྃ ཙྷེཪཀྲཱནེ།
ཀཱཡཏཡེཔི ཀཱབྷཱཧྃ, ཕུཏྲཱསརྫ པཡུཏྲཱཧྃ།།

སཏྲཱསྤྱཱསནམེཡ པཪེཡཀྲེ སཏྲཱསྤྱཱསནཔཪེཡཀྲེ, སྦྱཱ སུཏྲཱཀཱིཨཱུཧྃཡསེན ནཡཏྲཱ། ཧྃཔེཏཀཱམེཡ སབྲཱཔཪེཡཀྲེཡཀྲེཧྃ ཏྲཱཪེཀྲེཧྃ **ཧྃཔེཏཀཱསབྲཱཔཪེཡཀྲེཡཀྲེཏཀྲཱ།** "པྲེཏ་ ན སཀཱ"ཧྃ ན ཡཏྲཱཾ "ཧྃཔེཏཀཱསབྲཱཔཪེཡཀྲེཡཀྲེཏཀྲེཪ"ཧྃ ཕྲཱཏཱ, ཨེཡཾ སཀྲེཔི ཨབྷ པྲེསསོ ཧེཧྃ སསྶཱཡཱཔི ཨསསྶཱཡཱཔི སུཧྃ, ཐེཪེན པཏ ཨསསྶཱཡཱཔཏེཀྲཱཧྃཧྃ ནཱམ ནབྲཱཧྃ། **ན** **སྤྱཱཡཀྲེ** ཨེབྷ **པྱཱཧྃ** པྲེབྲཱསྶ, ཨཙྪཱསིཔི ན ཨཙྪཱསིཔྱཱཧྃ ཨཪྦྷ། **ཏཏ** ཨུཏྶེནེ། པཏུསརྫ པྲེཔུཡཱབྷ "ཨཝཏྲཱཔྱཱཪྃ པཏུ པྲེཧྃཏབྲཱམེཏུ"ཧེཡ། ཕུབྲེ "ཧྃཔེཏཀཱསབྲཱཔཨཡཀྲེཡཀྲེཏཀྲེཪ"ཧྃ ཕྲཱཏཱ "པཏུ ཐྲཱནེན...པེ༌.... པཪེཡཀྲཱཾ"ཧྃ ན ཡུཏྲཱཧྃཧྃ ཙེ? ན, ཧྃཔེཏཀཱསྶ ཨཝཏྲཱ, ཏསྶ ཨཏྲེ ཨུཔྱཱཏཱཡ ཧེན པཏུ པཪེཡཀྲཱཧྃ ཨཏྲེཀྲཱཡོ། ཨེཏཪཱབྷ ཨཱུནཏྲཱཏྲཱཪེ ཧེཧེ ཨཡྱཱསྶཧྃཧྃ ཨཱུཔཏྲཱཧྃ, "ཨསསྶཱཡྱ པཏེཀྲཱཧྃཧྃ ནཱམ ནབྲཱ"ཧྃ ཡཙནཔྲེཪེཀྲཱ ཙ། **ཨཏྲཱསྤྱཱསོ** **ཨཧྃཀཱཀྲེཧྃ** ཨེབྷ ཨེཀཱ ནེཡསོ ནབྲཱ, སོ པྱཱཏེཔདཧེཡསོ, ཀོཔྱཱཏཡཧེཡསོ ནཱམ སོ, ཏསྶ ཨེཀྲ ན ཀཱཧེཧྃ། སཾཔྲེཀཱཡཀྲཱ ཀཱིཏྲཱ ཀཱིཡཀྲཧྃ **སྤྱཱཏུཀཱིཡཾ** ནཱམ། **སྦྱཱིཧྃ** **ཨཔེ་སརྫ** ཨཔེཀྲཱམཀྲཱཏུཙྪཱཡ། སུབྲཱསུཧྃ "ཨཙྪེཪཔཪེནེབྲཱཧྃ ཛྲཱཀཱཡཧྃ"ཧྃ (ཧཱྀ༌ ནེ༌ ༡.༠༠༠) ཕྲཱཏཱ ཙཏུཏྲཱིཧྃཀྶཱཀྲཱསཏསྶེསུ ཨཪྗཀཱཧྃ ན ཧོཧྃཧྃ ཙེ? ན, ཛྲཱཀཱཡཧྃ ཀཱཡེ ཡཀྲཱནཡཏྲཱ ཀཱབྷཱཡཏྲཱ པྲེཡ། ཀཏྲེཏྲཱ པཧྃཏྲཱ ཨུཀྲཱཡཱ **ཀཏྲེཏཔཧྃཏཨུཀྲཱཡཱ།** ཨཱུཏྲཱ ཨེཡ ཨཏྲཱཏེཏཏྲེན ཙཀྲཱཀྲེ **ཨཱུཏྲཱཙཀྲཱ།** ཨེཀཱཧྃ ཨེབྷ ནེཔཏཀྲེཧྃ **ཨེཀཱནེཔྱཱཏཾ།** **ཨཱུཀཱསེན** **ཨཱུཀཱཏྲཱ** **ནེསིཏྲཱཧྃ** **ཨེཀཱཧྃ** ཨེཧྃ ཏུཧྃཡཱཏྲཱཪ ཀཱམཏཾ སཏྲཱཡཱཧྃ ཨཱུཡཱསྶ ཨུཔཧྃསྦཱ ། པཙམཾ པྱཱ ཨཱུཀཱསེན ཀཱཏྲཱ པཪེསཾ པཏྲཱ ཧྲཱཀཱཔཀྲཱཾ ཨཔྲེཡོཀྲཱ པཙཔྲེཡཾ ནེམུཏྲཱཧྃ ཨཱུསནེ ཨེཡ ཨཏྲཱཏཾ ཏསྶེསཱ། ཨུབྷཱཡཏྲཱ ཙ ཨཱུཏྲཱཾ ཀཱཧྃ, ཧེན ཨུཏྲཱཡཱཔྲེ ཡུཏྲཱཧྃ, ཨཙྪཱཏྲཱ ཧྃསུ ཨེཀཱཾ ཨཏྲཱཏཾ ཨཱུཡཱཏྲཱཧྃ།

**ཨཐ** **ཁོ** **ཨཱུཡཱསྶ** **མཏྲཱཀཱསྶཡོ** **ཨཱུཡཱསྶཀྲཾ** **ཨུཔྱཱཡཾ** **ཕུཏྶཱ...པེ༌....** **ཨཱུཡཱསྶ** **ཨུཔྱཱཡེཏྲཱཪ** **པྲེསྶཏྲཱཪེསྲཱཧྃ** ཨེཧྃ ཕུབྲེ "པཙམཾ ཨཱུཔྱུསོ ཨུཔྱཱཡཱྀ"ཧྃཨཱུཧྃཏྲཱ (ཐྱཱཡཡ༌ ༠༣༩) ཕྲཱཏཱཔཱུཏྶཔྲེསྶཏྲཱཾ སཏྲཱིཡཏྲཱ སཀྲཱཧྃཀཱཪཀཱིཧྃ ཏསྶེཏཡཙཏྲེ **ཀཱཏྲཱིཡཏ** ཡེཝེཧྃ། ཏཏྲ ཀོཏུ, ཀཱིམཏྲཱ པཏེཏྲ "ནེཏྲནསྶྱི ཕུཏྶེ, ཕུཀྲཱཡསྶྱི ཕུཏྶེ, ཡཏྲཱསྶྱི ཕུཏྶེ"ཧྃ ཨེཡཾ ཕུབྲེ ཏསྶེཏཏྲཱཀཱསེན ཨཡཏྲཱ "ཡཏྲཱསྶྱི ཕུཏྶེ, ནེཏྲནསྶྱི ཕུཏྶེ, ཕུཀྲཱཡསྶྱི ཕུཏྶེ"ཧྃ ཨེཡཾ ཨཏུཀྲཱསོ ཀཱཧྃཧྃ? "ཡཏྲཱསྤྱཱཡཀཱཏྲཱ སེཀྲཱཔཏཔཙྪྲེཡཱ ཨུཔྱཱཏེཡྱཱཏེཡཱ ཕྲཱཏ"ཀྲེ ཡཏཀྲེ ཨེཀཱ། ཨེབྷ པཏ པྲེཏྶྃཏཀྲ པྲེཪཕཱཀྲེ སསྶཀྲེ ཀཱཏྲེཡཧྃ། **ཏཏྲཛྲཱཪཀཱིཧྃ** ཨེཡཾཏྲཱམཀཱ ཨུཡྱཱནེ། ཨཏྲེཪམཏཱཪཧྃ ཀཱིཪ ཏཏྲཛྲཱཪསྶྱི། ཏཏྲ, ཡསྶ ཡསེནེཧྃ ཨེཡཾ ནཱམཾ ཡཏྲཱཧྃ། ཨཐ ཁོ "ཨཱུཡཱསྶ མཏྲཱཀཱསྶཡོ"ཧྃཨཱུཧྃཏྲཱ ཕུབྲེ ཕྲཱཏཱམེཡ སཏྲཱིཡཏྲཱ ཏསྶེཧྃ སཀྲཱཧྃཀཱཪཀོ ཡཔྲེཀཱཏོ། ཡཧྃ ཨེཡཾ ཡབྷཱ ནེཏྲནསྶྱི ཕུཏྶེ, ཕུཀྲཱཡསྶྱི ཕུཏྶེཧྃ ཨེབྷ ཕུཏྶཀཱསོ ཏསྶེཧྃ, ཏཏྲ ཨཱུནཏྲཱཏྲཱཪསྶ པྲེསྶཏྲཱཾཏཀཱསེཔི ཀཱིམཏྲཱ ན ཏསྶེཧྃཧྃ ཙེ? ཨེསེཏྲཱཏཀཱསེན སཏྲཱཧྃ པཙྪུཔི ནེཀཱཔྱ ཨཏུཏ་ཕྱཱཧྃ ཏསྶནཏྲཱ། ཀཱཐཾ པཏ ཨཱུཏ་ཕྱཱཧྃ?

ཨཱཡསྨཱ མཧཱཀསྶཔོ པཉྩཔི ནིཀཱཡེ ཨནུཀྐམེནེཝ པུཙྪི, ཨཱནནྡཏྠེརོ པན ཨནུཀྐམེནེཝ པུཙྪིཏསྶི ཨཔུཙྪིཏསྶི ཏསྶ ཏསྶ སུཏྟསྶ སབྦམྤི ཨཏྠཉྩ ཨུཔྤཏྟིཾ ཝཏྠུཾ ཨུདྡེསནིདྡེསཀྐམཾ སུཏྟནིཀཱཡེཝུཏྟཀྐམནྟི ཨེཝམཱདིསབྦཾ ཨནུཀྐམཔཏྟཾ པཀྑིཔིཏྭཱ ཝིསྶཛྫེསི, ཏེནཱཧ "ཨེཏེནེཝ ཨུཔཱཡེན པཉྩཔི ནིཀཱཡེ པུཙྪི"ཏི། ཨཐ ཁོ "ཨམྦལཊྛིཀཱཡཾ རཱཛཱགཱརཀེ"ཏི ཡཐཱཝུཏྟཾ "རཱཛཱགཱརཀེ ཨམྦལཊྛིཀཱཡ"ནྟི ཨུཔྤཏྟེཔྤཏྟེཡཐཱཝཙནེནཔི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། "ཨམྦལཊྛིཀཱཡཾ ཝིཧཱརནྟི རཱཛཱགཱརཀེ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ།

**རཱཛཱགཱརཀནྟི** ཨིམསྶ ཨཊྛཱལཔཱསཱདསྶ ཀཱརཾ དཱརུཔཎྜཱགཱརཾ ཝཱཔེསཏྠཱ ཡེན ཀཱརཎེན སཀྐ སོ དཊྛུཾ, དསྶནཱཡ དཱིཔཀཱརཔུཔྥཱམནྡེ ཀཎྜཱཧིཧཱཀཱརཾ ཨིདྡཱཀཾ ཀཱལཾ ཨཱརོཔིཏཾ ཏཾ ཀཱཡེན ཨཱལཱཔཱཔེཏྟི ཨཱཡཏནཾ **ཏཱཝ ཏཱཝ པཏྠཔཏྠཾ** ཨིཏཾ རཱཛཱགཱརཀཱརཱཔིཏཱནཾ ཀཱརཎཝཏྠཾ། **སཱཀཾ ཏི ཝཱཧཱཀཱཏི** ཏཡ སཱཀཾ ཨཏྠཱབྷཱིཏཱཔིཀཱརཱཀཱཔཱ མཡཱ ཛྷཱཧཱ། **རཱཛཱགཱཏཾ** ནཱམ ཨཔཱཧུ། ཝཱིཏཱཛཱཡཱཏཱཏཱཀཱཾ ཀཱཾ **ཝཱིཏཱཛཱཡཱཏཱཾ**། ཏ ཏི ཝཱིཏཱཛཱཡཱཏཱཾ ཀཱཾ ཁེཏྟཱཏྟཱཔཱཏཱཏཱ།

**དཱིཔཀཱཡཔཱསཱདཝཱཀཱཏྟཔྤཱཨོཏཱདཱཏི** ཡེཏྟཔྤཏཱཡ ཨཱུཏཾ, ཏཾ པཱཏ ཏཏྠ ཏཏྠ པཀཱཝཡིཏྟཱམ། **ཨཉྙམཉྙསྶ ཨུཛུཝིཔཙྩནཱིཀཝཱདཱ** **ཏཏྟ** ཙ **པིཏཡེ** **ཏཱཏི** ཨིཏྠ པཱུཏཏིཔཱཏ ཨཀཱུཝཏཏྟི ཨིཔཱཏྟཱིཏཱ མཏཱཏྟཏྟཱཔཱཏཔཱཔཱཏཱིཏྟཱིཨཱུཔཏྟཱིཀཱཏཏཱཏཱཀཱཔཱཡཱཔཱཔཀཱཔཱཏ ཙཏཏྟ ཨཀཱུཝཏཾ, ཏ པཱཏཝཏྟཏཏཏཱཔཱཏཱཏཏྟཱཏཡཏཱ ཨུཔཀཱཏཀཱཏཱ ཨཏཱཔཱཏཱ། ཏཏྠ ཨཏཱཏཏཱ པཏཝཏཱཀཱཏཏཱ ཨཱུཏཏཝཏཏྟཏ པཱཏཱཏཏི ཨཏྟཱཀཱཏ ཏཏྟཾ, ཏཏཱཏཏཏཱཏཝཏཏཱཀཱཏ ཨིཀཱཏཏཏཱཏཱཀཱཔཱ ཝཏཏྟཏ ཨཀཱུཝཏཾ ཏཏྟཾ (ཝཱ° ༡.༡.༢༧) ཨཱིཔཱཏཏཱཏ ཨཉྙམཉྙསྶཀཱཝཔཱཏཀཱཏཏི ཏཏྟཾ པཏཱིཝཱཏ པཱཏཱཏཏཾ། ཏཏཏཏཏཀཱཏཏི པཏཝཏཀཱཾ ཏཱཔཱཏཏཱཏ ཀཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཾ པཱཏཱཀཱཏཏཱཔཏཏཏཱཏཏཱཏཱཏཱཏཏཏ ཨཏཏཏཾ, ཏཏཏཀཱཏཀཱཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཀཏཏཏཏ པཱཏཏཏཏཾ, ཨཏཏཏཡ ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ པཱཏཏཏཏཾ, ཀཱཔཱཏཾ ཝཏཱཡཏཏཡ ཀཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཱཏཾ, ཏཏཱཔཡཏཏཏཀཱཏཏཏཏ ཨཏཏཔཏཏཏི ཨཱིཔཾ ཨཉྙམཉྙསྶཀཱཝཔཱཏཀཱཏཏི པཏཏཡཱཔཱ པཏཱིཝཱཏ པཱཏཱཏཏཏཾ ཨཏཏཾ། **ཏཏཡཱཏཏཏི** པཱཏཏཏཏི, ཨཱཏཏཏ ཝཏཡཔཱཏ ཏཏཏཔཱཏ ཙ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏ། "ཨཔིཡིཏཏ"ཏཏི པཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏི ཨཏཏཾ།

ཏེསཱཀྑཾ ཡཐཱཝེཏྠ, ཏེསཾ ཡེཏཱཀཊྛཡཾ།
སུཏྟཏྱཀཔཝསཱཏེཾ, སུཏྟཝཎྞནཡེ ཝུཏྟཾ॥

ཀཱཡཏཉྩ ཨཏྠཉྩ, ཡཐཱཝུཏྟཾ ཀཱཔཏྟི ཅ།
ཏེསཾ སུཏྟཾ ཀཱཔཏྟི, ཝིཏྠཱརེཡྻཾ པཀཱསཡེ॥

སུཏྟཏྠཾ ཝཎྞནཱཡ "ཡཐཱ...པེ... ཏཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཾ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏ པཱཏཏཏཏཏཏཏཏ པཱཏཱཔཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཡཏ ཨཏཏཏཏཏ པཱཏཱཔཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ, ཨཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏ། ཨཏཏ "པཏཱིཔཏཏཏ"ཏཏི ཝུཏྟཾ ཀཏཾ, ཏཾ ཀཏཾ ཀཏཏཏཏཏཏ ཙཏ? ཀཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཨཱཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཏཏ ཨཱཏཏ། **ཡཏཏ ཙཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏཏ། **ཏཏཏ ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ, ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཀཏཏ? ཨཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ **པཏཱིཔཏཏཏཏཏ།** ཡཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཏ ཏཏཏཏ། ཀཏ ཏི ཡཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏ, ཨཱཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཏཏཏཏཏ ཏཏཏ པཱཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ ཏ ཨཱཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། ཀཏཏཏ ཏཏཏཏ པཱཏཏ ཏཏཏ པཱཏཏཏཏཏ? ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ། "ཨཡཾ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ པཱཏཏཏཏ ཏཏ། ཨཏཏཏ ཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ, ཝཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཀཏཏཏ ཨཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ...པེ... ཏཏཏཏ ཙཏཏཏ པཱཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏ...པེ... ཨཏཏཏཏཏཏ ཁཡཏ...པེ... ཨཏཏཏཏཏ པཱཏཏཏཏ"ཏི (པརི° ༣༢༧) ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། པཱཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ པཱཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ། པཱཏཏཾ ཨཱཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏ ཨཱཏཏ། ཨཏཏཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཀ ཨཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ པཱཏཏཏ། ཀཏཏཏ པཱཏཏཏ, ཏཏཏཏ པཱཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ **ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ། ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ། ཀཏཏ ཙཏཏ ཀཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ ཙ, ཨཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། **ཀཏཏ པཱཏཏ** "ཨཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ།

## དུཏིཡསཀྑིཏིཀཱཔཐཱཔཊྛཱན

**པཙྪནྣནྟི** པཊིཙྪནྣཾ། "ཚནྣ ནཔེ པཙྪཱཔཊྛ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༢༢) ཏི ཝུཏྟཾ། "སམྨུཁ ཐཔེསྶམ ན ཐཔེསྶམྨ"ཏི ཝུཏྟོ། ཏེསུ དཏྟ གིར། **ཛྷཱཡིཏི** ལྷམགཱ།།

## དུཏིཡསཀྑིཏིཀཱཔཐཱཔཊྛཱནཝཎྞནཱ།

## ཏཏིཡསཀྑིཏིཀཱཔཐཱཔཊྛཱན

**བྲཧྨལོཀཱ ཙཝིཏྭཱཏི** ཨིཏྠ ཙཏྟཱརོ མགྒཱ པཙྩུཔཏྠཱནརཱུཔཱནི ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིཏི ཨིམིཡཱཔི ནིཡཏཱ, ན མཏྟཱཧཱ, ཏསྨཱ པཊིཙྪིཔིསེན ཏེཧུཔཔཏྟིཡི ཝཏྟི། **ཨཏིཙྪཱཏི** ཨཏིཙྪ ཨིཙྪཱཔ, གཏྟཱ ཐིཏྲཾ པརིཡེསཏྟི ཨཏྟིཔྤོ། **གཱཐཱརྠཾ** ནཱམ གཱཐཱགཱརབྷིཙྪཡུཏྟཾ སཏྟཾ། གིརིཡཱགཱཡཾ ཨིཏྟྲཱི, གཱཐཱབྷེདཱིཡཱཏཱཔྤཡུཏྟསཏྟཾ། **ཨསཏྟིམིཏྟཱཏི** ཏསྨཱ ནཱམཾ། ཏསྨཱ གིར སཏྟིརེ སཏྟཱཡོ ན པཙྩཡཏི, མཏྟཱསིཏྟཱགིན གཱཐཾ ཐིཡ སཏྟིརཾ ཝཏྟི། ཏསྨཱ "ཨིཔཱཾཏཱམིཀཱ ཐཱཏཱ"ཏིཡི ཝཙཏི། སཱགཏཱགིན པཙྪིན ཙཏྟཱརོ པཏྟཱ ཨཱཡུཀཱ, ཙཏྟཱརི ཨཱཡུཀཱཏི ཐེཝཾ, ཙཏུཐེཏྟཱ སཏྟིཀཱ, ཙཏུསཏྟིཀཱ ཐཱཏཱཀཱ, སཱིལཏིཐཱརིཀོ ཡུཏྟཏི། **གཱཐཱཡུཏྟཱཏི** "སཱིལཏོ ཨུཔྤཏིཏྟི ཙེཏོ ཨོཀྐཱསཔུཙྪོ"ཏི ཝཏྟི། ཏཱཏིཏྟཱཨཏིགཱཔཱཡཏྟཱཏཏིཾ ཝཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱཀཱམིཏཱ། ཨཏྟཱཀཱམིཏ པཏ བྲཧྨསྶཱཏཏྟཱཔཏཱཾ ཝཏྟི ཐཱཔིཀོ **"ཏཏྟ གིཏྟ"**ཏིཡཱཏིསྶཏ། གིལིསཏམཏེཏ **ཏཏྟཾ།** གཱཡཝཏྟཏི **གཱཐཾ།** "ཝཏྟིཏམཱགོ"ཏིཡི ཝཏྟ ཨཏྠི། ཝུཏྟི ཛིཏྟཏྟིཀཱཏྟ ཏིཏེཡ པརིཙཡེཏ པཏྟཱཏཏཏྟཡ ཨཱཀཱརཾ ཏསྶིཏི། **ཨཏྟཱཏྟཱཏི** "ཏྟཱསིཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཡིཏཱསི། ཨཔརེ "ཨཏྟཱཏཏྟི ཝུཏྟིཔི སཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཝཏྟི། **ཨམཏཏྟི** ཏིཏྟཱཏཏྟཱཡ ཏིཝཏྟིཡཱ སགྒཱཏྟཏྟིཝཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨཔྤམཱཏོ པཏཾ མགྒོ།** **མཏྟཱཏི** པཝཏྟིཡཱ སཏོསྶཏྟིཝཏྟཾ, ཏསྨཱ པམཱཏོ པཏཾ མགྒོཏི ཨིཝཾ ཙཏྟཱརི སཏྟཱཏི སཏྟིསྶིཏྟཱཏི ཏོཏྟི། སཏྟཱསརཏགཱཏཏྟཱ སཏྟཱཏིསྶཏྟཱ པཏྟཱ, ཏཏྟཱགཱསྶ ཝ ཏཏྟཡཏཏྟཱ། ཏིགྒོཏྟཱཏིརསྶཏྟུཏྟཱཝཱཀཱིཏྟཏྟཱཀཱརཏྟཱ ཝུཏྟི ཝུཏྟཏཱི པཏྟཱ ཝཏྟཏྟཱི སཏྟིཏྟཱ ཨཱཏ "ཝུཏ ཏཏྟ ཨསོཀཱཏཾ ཏཏྟ མཏྟཱཡིཏཾ གཱརིཏ སཏྟིསཏྟཱཏི…པེ…ཙཏུཏྟཱཏིཡིཏཱརསཏྟཱཏི གཱཏཱཔིསྶཱ"ཏི། "ཝུཏྟཱཏཱཀཱགཱཏཱཀཱ ཝ པཏྟཱཡིཏྟིཏཔརིབྷོགོ"ཏི ཝཏྟཏྟོ སིཏཱཝ པརམཏྟཱ ཏཱཡཏ, ཏཏྟཱཔི ཐིར མཏིཏྟཱཀཱཏཱཏྟཱ པཏྟཱཏཱ ཨིཀཱཏ པརིཡཱཡིཏ ལོཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏ **"ཡོ གིཏི མཏྟཱཏཱ…པེ… ཨོརསཾ ཝུཏྟ"**ཏི། ཝུཏྟཏི ཡིཏི –

"ཨཏྟཱ ཨཏྟཱ སམྨུཔཤི, ཏཏཡ ཨཏྟིཏྟཡསི།
ཨཏྟཱ པེ ཝུཏྟོ ཏཏྟཱསི, ས ཏྟཱཔ སརཏོསཏ"ཏི།།

ཏསྨཱ ཨིམིཏ པརིཡཱཡིཏ ཨོརསོ ཝུཏྟོ སཏྟཱཔིཏྟཱཏི པཏྟཱཏོ ཙེ, ཨཏྟཏོ ཏི སཡཾ པཏྟཱཏྟཱ ཡིཡ ཏོཏྟི། ཏཏྟཱགཱཡིཀཱ གཱཏྟཱ ཏཱརོཙཏི? ཏཏྟཱ "ཐིརཾ གཱཏིཏྟཱ ཨཱགཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨམཏྟཱ པེསེསི, ཏཏྟཱགཱཡིཀཱ ཐིརཏྟཱ ཨཱགཱམཏཀཱལེ པརིཡཱཏྟཱཡ པེསིཏྟ, ཏསྨཱ། ཨཔིཙ ཏིཏ ཝུཏྟཱཔིཏིཏྟཱཡ ཝཏྟཱ ཙཏྟཱཏྟཱ, ཙཏྟཱཏྟཱཔི ཙཏྟཱ "ཨཏྟཱ ཀིཏིཏྟཱ པིཝཡཱ ཝཏིཾ གཱརཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཨམཏྟཱཝཏྟཏྟཱ པིཏྟཱཔིཏྟཱ། གཱཏྟཱ པཏ ཏཏྟཱགཱཡིཀཱ ཏཏྟཱཏྟཱཔཏཾ གཱརཏྟཱཏི? "སྟཱསཏཾ པཏྟཱཏྟཾ སམཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། **ཏྟཱིཡཱགཱཏིཏྟཱརཏྟི** གཱཏཏིཏྟཱརཾ ཨཡཾ པཏ གཱཏཏིཏྟཱརགཱཏྟཱ ཏིཡུཏྟཱཔི སུཏྟཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཱཔསཾ ཝུཏྟཱ། **སཏྟཱིཡཱགཱརཏྟི** སཏྟཱིཡཱགཱརེཏ། ཡིཏྟཱཏྟཱ ཝཏྟིཏི **ཡིཏྟཱཏྟཱཡཱཏྟཱ** "ཨཏྟཱ ཁིས ཏྟཱཏྟཱ པརིཡཱཡོ"ཏིཡཱཏིཏ (ཝུཏྟ. ༥)། ཨཔིཙ **སཏྟཱཏཡཱཏྟཱ** ཙ ཏྟཱགཱཡ "ཨཏྟཱ, ཏྟཱིཏྟཱཔེ, ཨཏྟཱཾ ཨཏྟཱཏཾ ཨསཏྟཱཏ"ཏིཡཱཏི (ཨིཏིཝུ. ༨༣)-ཝཙཏཏོ། **ཨིཀཱཏྟསཏྟཱཏིཀོ** ཙ "སཔྤཏྟཡཱ ཏྟཱཏྟཱ, ཨཔྤཏྟཡཱ ཏྟཱཏྟཱ"ཏི (ཏྟཱ. ས. ཏུཀཱཏྟཱཏཱི ༧) ཝཙཏཏོ། **ཨཏྟཱཏཏིཀོ** ཙ –

"གམནེན ན པཏྟབྦོ, ལོཀསྶནྟོ ཀུདཱཙནཾ།
ན ཙ ཨཔྤཏྭཱ ལོཀནྟཾ, དུཀྑཱ ཨཏྠི པམོཙནཾ"།། (སཾ. ནི. ༡.༡༠༧; ཨ. ནི. ༤.༤༥)།

“ཨནམཏགྒོཡཾ, བྷིཀྑཝེ, སཾསཱརོ པུབྦཱ་ཀོཊི ན པཉྙཱཡཏི”ཏི (སཾ. ནི. ༢.༡༢༨; ཐེརཱཔ. གཱཐཱམཱཙཔཱཔུཎྜཀནིདྡེས ༦༡) ཝཙནཏོ། **ཨམཏཱདིཔྤཀཱསེཏཱཔཀཱསཱཤྲི** ཨཱཔྟིསཀཱ ཉཱཎཾཏི ཉཱཏབྦཾ “སསྣཱཧཾ ལོཀེཏི ཨབྦྷཱགཏམེཏཾ ཨསསྣཱཧཾ ལོཀེཏི ཨབྦྷཱགཏམེཏ”ནྟིཨཱདིཨབྦྷཱགཏཔབྦདིཡཝཏནཏོ སསྣཱཏིསངྑདིཡཝཏནཏོ ཙ། ཏཏྠ ཨཊྛཀཐཱཡཾཏིཎྞཾཏིཡཕསེན ན ཕཏཏྭཱ། ཡཱཝཏ “ཨཱལཱིཏིཏྟཱཡཏཾ ན ཕཏཏྭཱ ཨཊྛཀཐཱནཱཙཱཀེཏིཔྤི”ཏིཨཱདི (ཇཱ. ས. ༡༨༣༧)། ཏཏྠ **ཨཏིཏྟཱསམུཔྤཏྟིཀཱཔཀཱསཱཤྲི** ཉཱཎཾཏི “ཡཏྲ སུཏྟ ནིབྦུཏཾ ཉྩཱཎམཱཏྲ”ཏི (ཇཱ. ནི. ༨.༧; སུ. ནི. ༢༣༠) ཝཙནཏོ། ཏཏྠ ཏི སུཏྟཏི ཨཏིཏྟཱསམུཔྤཏྟཱཔེཕཙནཾ། **སཀྐཱཡདིཊྛིཀོ** ཙ ཉཱཏབྦཾ སཀྐཱཡཔཡཨསཀྐཱཡཔཝེཔསཀྐཱཡཀྐཱཡཔཔསེན། **ཨུཊྛཱནཕལཱུཔཛཱིཝཱི** ཙ “ཨཏཏྠི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཊྛཱནཾ ཕཏམི ཉཱཏབྦ”ཏི (ཕཱུཏ. ༦) ཝཙནཏོ། **དིཊྛཱཉཱཎཱདིཔྤཀཱསཱཤྲི** ཙ “ཝྱིཏྟ ཉཱཎཾ, ཕུསིཏཾ བྷཱཝཙཪིཡ”ཏི (མཧཱཝ. ༢༣; དཱི. ནི. ༢.༢༧༥; སཾ. ནི. ༣.༣༥) ཝཙནཏོ, “ཏཏྠ དྷཱནེ ཕུཏཏྤཱཡོ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༦) ཝཙནཏོ, དིཊྛཱཔ ཉཱཎཱཔཏཱིཏཔཊིཔཏྟིཡཝཏནཏོ ཙ། ཨེཝཾ ཏེན ཏེན པརིཡཱཡེན ཏཏྠ ཏཏྠ ཕཱནེཡྻཱདིཕེསཡུཏྟཾ ཕེཏདིཏྟ ཝཏྟིཏི ཕེཏཱཡཾཏི ཉཱཏབྦཏི།

ཏཏིཡསཏྟིཏཱཔཱཙཱཔཏྟཊྛཀཐཱ།

**ཕུཕྷཝཱརོ** ཕུམཝཏིཪོ། མཏྟཔཏུམཏྟིཪོཏི ཨེཀོ། མཏཱིཔཀཱམཏྟཱཡཾ **ཨཏྟཱཪབྦྷཏི** ཝཏྟཱ། **ཉཱཎསཏྟཱ** ཉཱམ ཏཡོ མགྒཱ། སོཏཱཔཏྟིམགྒཏི ཙ ཨེཀོ། པཙྩཡི ཪཏྟཱཏི **པཙྩ ཡཱཏརཏྟཱཏི** ཉཱམ། **ཉཱཎཀཱཏིཏི** ཏཱིཀྑཱ ཀཱཏཱིཏྟཱཪི། **སཱིལཀྑནྡྷཱཏི** པཙྩཀཏྟཱ། **ཕཏྟྭཱཡཏྟཱཏི** ཨཱཔཏྟཪཏྟཏྟཾ། ཨཪིཡཝེས ཨཏྟཱཙ སཏྟཱཏཾ ཀཱར། ཨཱཀཱརསེན ཏྟཕཀཱརཏྟ ཨཱཏྟ ཏཱིཔཱཔཱ། **ཕཱརཕཱམཏྟཱཏི** ཨུཏྟམཾ ཕཱམཏྟཱ། པཏྟཕཏྟཨཱཏྟིཏྟ སཾཔཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱིཏཱམཔཏྟཾ སཏྟཾཱསཾཨཱཏྟཏྟ། **མིཏྟཕཏཱུཨཱཏྟཾ** ཏྟཱམ མཏྟཔཱིཏྟཪཏྟཏྟཾ། “ཏྟཱཏྟཱཏྟཱཔྟ ལཱེཏྟཱཏྟ”ཏི ཕཱཏྟ། **ཏཏྟཏྟཱཏིཀཱཏི** ཨཏྟཡཀཱཏྟཏྟཏཱཡོ ཏཏྟ, ཏི ཨིཏྟ ཏ ཕཏྟཱ། **ཕཏྟཏྟཱཔཏྟཱ ཕཏྟཪཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཾཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཉཱཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཕཏྟཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཱ། **མཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ “ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** “ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི།

**པཙྩཡཱཀཱརཔཏྟཾ**

ཨོཾ ཡབྷ ཡབྷ ཡཾ ཡཾ, སམྦྷེཛྙ པདཾ ཨིཏྟ།
ཏྟཾ ཏྟཾ ཏཝ ཏཝ སབྦཾ, པཡོཛྙ ཕེཙཱཀོཏི།།

པྲཏིརཎིདྲནཀཤྲལཛྙནྲ ནིརྫིདྲ།

# པཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ

## ཝེརཉྫཀཎྜཾ

### ཝེརཉྫཀཎྜཝཎྞནཱ

“ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེསཱལིཡཾ ཝིཧརཏི མཧཱཝནེ ཀཱུཊཱགཱརསཱལཱཡཾ། ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཝེསཱལིཡཱ ཨཝིདཱུརེ ཀལནྡགཱམོ ནཱམ ཧོཏཱི”ཏི ཝིནཡནིདཱནེ ཨཱརབྦྷིཏབྦེ ཝེརཉྫཀཎྜསྶ ཨཱརམྦྷོ ཀིམཏྠོ? ཝུཙྩཏེ – མཱུལཏོ པབྷུཏི ཝིནཡནིདཱནཾ དསྶེཏུཾ། ཡདི ཧི ཨིདཾ “པཋམཾ ཨཱཝུསོ ཨུཔཱལི པཱརཱཛིཀཾ ཀཏྠ པཉྙཏྟ”ནྟི, ཝེསཱལིཡ”ནྟི ཝཏྟབྦེ ཝེརཉྫཱཡཾཏི ཏེ? ན ཝེརཉྫཱཡཾ། ཀསྨཱ? ཀསྶ པཉྙཏྟཱིཏི ཏེ ཏེ ཝེརཉྫཀཎྜཾ? ཨེཝཾ སནྟེཔི “པཋམསྶ པཱརཱཛིཀསྶ ཀཱིཝིདྡྷ”ནྟི ཝུཏྟེ སཀལཝིནཡནིདཱནདསྶནཏྠཾ ཨཱཡཱཏཾ བྷཝཏི? ནཱུཡཏཾ, ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱ བྷགཝཏཱ ཝིནཡཔཉྙཏྟི ཡཱཙིཏཱ ཙ སཱརིཔུཏྟཏྠེརེན ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཱ ཀཱལོ པཀཱསིཏོ། ཨེཝཾ ཀཏྭཱ བྷགཝཱ ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཱ ཀཱལཾ ཨཱགམཡམཱནོ ཝིཧཱསི, ཝིཧརནྟོ ཙ ཨཱཡསྨཏོ མཧཱམོགྒལླཱནསྶ ཝེརཉྫཱཡཾ ཝསྶཾ ཝིཧཱསི། ཨཱཡསྨཏོ སཱརིཔུཏྟསྶ ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཱཙནཾ སཱུཙེཏི། ཨཱཡཱཙནཾ པཀཱསེཏྭཱ ཝིཧཱསི བྷགཝཱ ཏཏོ ཝིཧཱརཾ ཨཱཡསྨཏོ ཀཱལེ ཝིཧརནྟོ ཝེརཉྫཱཡཾ, ཏསྨཱ ཨཱདིཏོ པབྷུཏི ཝིནཡནིདཱནཾ དསྶེཏུཾ “ཏེན སམཡེནཱ”ཏིཨཱདི ཨཱརདྡྷཾ།

ཨིདཱནི ཝིནཡཝཎྞནཱཡ པཝེསནཏྠཾ སཱཏྠཀཾ – ཝིནཡསྶ ཨཱདིཙརིཡཱཝསེན ཐུལླཔཏྟི ཝཎྞིཏཾ, ཨཱདིཙརིཡཱཡ ཙ ཝིནཡསྶ ཨཱཙིཎྞཝཱདེན ཝཎྞིཏཾ, ཨཱདིཙརིཡ ཝིཧཱརེན བུདྡྷཝཙནསྶ ཨནུཏྟརཝཎྞིཏཾ ནི ཝིཧཱརཀཐཱཡ ཝཎྞིཏཾ། ཀཐཾ? ཨཱདིཙརིཡཱཝསེན ཏི ཐུལླཔཏྟི ཝིནཡཀཐཱཡཝསེན, ཨཏྠཝཎྞནཱཡཝསེན, ཡོགཱཝཙརཝསེན, ཏཱདིཝཎྞཝསེན ཙ, ཨིསཱུཡཏྟཱི ཨཏྠོ ཨཱཙིཎྞཝཱདེན ཨཱགམཝཎྞིཏཾ ཝིནཡཀཐཱཡ ཝཎྞིཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨཏྠཝཎྞི ཏེསཾ ཨཱཙིཎྞཝཱདཾ ཨཏྠཾ སམྤཏྟིཡཱ ཝིཡཔཱཏཱིཡཝཎྞིཏཾ ཝིནཡཀཐཱཡཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། ཙཏུནྣཾ ཛཱནནཾ ཏིཎྞཾ ཝིཛྫཱནཾ ཨཏྠཝཎྞིཏཱིཝསེན ཨཏྠཝཎྞནཱཡཝསེན ཝེདིཏབྦཱ། “ནཱཧཾ ཏཾ བྲཱཧྨཎ པསྶཱམི སདེཝཀེ…པེ… མུདྡྷཱཔི ཏསྶ ཝིཔཏེཡྻཱ”ཏི ཙ “ཛེཊྛོ སེཊྛོ ལོཀསྶཱ”ཏི ཙ ཨེཝམཱདིནཱ ཛེཊྛཝསེན ཝེདིཏབྦཱ, ཨིདཾ ཏཱཝ ཐུལླཔཏྟི ཨཱཙིཎྞཝཱདེན ཝཎྞིཏཾ། “ཨཱཡཱམཧེ ཏཾ ཝེསཱལིཡཾ, ཨཱཡཱམཧེ ཏཾ ཝེསཱལིཡཾ, ཏཱཝཏིཾསཱ ཏཏྠ ཀཱལཾ ཀརིསྶཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྠཝཎྞིཏཱིཝསེན ཝཎྞིཏཾ། “སུཏྟཾ, བྷནྟེ, ཝེཡྻཱཀརཎཾ ཝེཡྻཱཀརཎཱ”ཏི ཙ “ཨེཀཾ, བྷནྟེ, སམཡཾ ཨཱགམེསྶཱམི”ཏི ཙ “སུཏྭཱ, བྷནྟེ, སབྦེ དྷམྨཱ ཨུཔྤཏྟིཡཱ ཝིཔསྶིཏབྦཱ”ཏི ཙ ཨེཝམཱདི ཡེསཾ དྷམྨཱནཾ ཝིཔསྶནཱཡ ཨཱཙིཎྞཝཱདེན ཝཎྞིཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཝིཔསྶནཱཡཱཏི ཝིཧཱརོ ཀཱིམཏྠཾ ཐུལླཔཏྟི ཝེརཉྫཱཡམེཝ ཏཏྠ ཝིཧཱརོ ཝིཧརཏི ཏེ? ཨཱཡཏནསཱཏཱིཏི ཝིཧཱརསམྤཏྟིཡཱ, ཝིཧཱརསཱལཱིཏི ཨཱགཏཱཡཏཱིཏི, ཝེརཉྫཱཡཾ ཝསྶཾ ཝིཧཱརཝཎྞིཏཾ, མཧཱམོགྒལླཱནཏྠེརསྶ ཨཱཡཏཱིཝསེན ཝཎྞཝཎྞིཏཾ, སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཝིནཡཔཉྙཏྟིཡཱཙནཝསེན ཝཎྞཝཎྞིཏཾ ཙ། ཏེསུ པཋམཾ ཝཙནཱཡཱཏཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཱཡཱཏཱཡཾ “ཏེན སམཡེན ཏེན ཀཱལེན ཨཱཝསཐེ…པེ… ཏེན ཀཱལེན”ཏི། ཝིཧཱརེསུ ཙཏཱུསུ ཨཱསཾཀཱཡཏཱིསུ ཝཱལཝནེ ཐུལླཔཏྟི མཏྟཱཡཏཱིཏཱི ཨཱཡཏནསྶ ཙིཏཱསཾཀཱལེན ཐུལླཔཏྟི ཨཱཡཏཾ ཏཱཝེཏི། ཏུཏིཡེན ཝིཧཱརཝཙནེན ཐུལླཔཏྟི ཨིཝཾ ཝིཧཱར སཀཱཏེཏབྦཱ, ཨིཝཾ ཨཱཡཏནཾ སཀཝཱཙིཏེན ཙ ཐཱུལཔཏྟིཏབྦཱ ཝ དསྶེཏི། ཏཏིཡེན ཝཙྪེ ཝིཧཱརཝཱཡེན ཀཱལཝཎྞཱཀཱཏེ ཀཱཏཏྟི། ཙཏུཏྠེན ཨིཝཾ མཧཱཝཎྞཔཏྟེཔི ཝཙྪཱཡཏྟཾ ན ལོཀཡཏཾ ཀཱཏཾ, ཀཱིཡཏཾ ཝཱཏཏྟུཝཎྞིཏཾ ཐུལླཔཏྟིཏཏྟི དསྶེཏི། “ཏེནཱཏིཨཱདིཝཎྞསྶ…པེ… ཝིནཡསྶཏྠཝཎྞན”ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠོ ཏེནཱཏིཨཱདིཝཎྞེ, ཨཏྠོ ཝིནཡོ ཨཱཡཏཏྟི།

“ཏེནཱཏིཨཱདིཝཎྞསྶ, ཀོ ཨཏྠོ ཝིནཡོ ཨིཏི།
ཏསྶཏྠཾ དསྶཡནྟེན, ཀརེ ཝིནཡཝཎྞན”ནྟི॥ –

ཅེ? ནནུ ཝུཏྟཾ པུབྦེཔི "ཨིདཉྷི བུདྡྷསྶ བྷགཝཏོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཝཙནཾ ན ཧོཏཱི"ཏིཨཱདི, ཏསྨཱ ཨུཔཱལིཏྠེརེན ཝུཏྟསྶ ཏནྟིཨཱརུལ྄ཧསྶ ཨཏྠཾ ཝཎྞཀཱརཀོ དསྶཡཀེཾ ཀཱརིཀྐཱཔི ཝིནཡསྶ བྷགཝཏོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཝཙནབྷཱཝཏོ ཨཏྟཔཙྩཀྑཏཀེ ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། ཡདི ཨེཝཾ "ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱི"ཏི ཨིམསྶཱཔི ཝཙནསྶ ཨཏྟཔཙྩཀྑཝཙནཏཱ ཝིནཡཔིཊཀཱ གེན ཀཱརཎེན"ཏིཨཱདིཝཙནཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི "ཏེན སམཡེན"ཏིཨཱདིཝཙནསྶ ཝིནཡཔིཊཀཔརིཡཱཔནྣབྷཱཝཏོ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི ཅེ? ན, ཨཏྠཱདྷིཔཱ ཏབྦོཧཱརསིདྡྷིཏོ "ནཱནཱཝིདྷཝིཛྫཱཀཱསཔཏེམཀྲིཏཔསཊོ པུརིསོ"ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ། ཝིནཡསྶཱདྷིཝཙན སཀྲིཏིཀཱརཀེཏི ཨནུཀྲམཏོ ཝིནཡཔརིཡཱཔནྣཏཱཔི ཡུཛྫཏི ཏསྶ ཝཙནསྶ། ཨིདྷཱཔི — ཡཐཱ སུཏྟནྟེ "ཨེཀཾ སམཡཾ"ཏི ཙ, ཨབྷིདྷམྨེ ཙ "ཡསྨིཾ སམཡེ"ཏི ཨནིཡམཏོ ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨཝཏྭཱ ཨིདྷ "ཏེན སམཡེན"ཏི པཋམཾ ཏཾནིདྡེསེན ཀསྨཱ ཝུཏྟནྟི? ཝུཏྟཏྟཱ — ཏསྶ ཏསྶ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡསྶ, ཡསྶ ཝཱ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིཧེཏུབྷཱུཏསྶ སམཡསྶ ཧེཏུ ཛྙཱཏཱ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིདིཏཏྟཱ, ཏསྶ ཙ སམཡསྶ ཨཔྤཏྟཏྟཱ ཏེསཾ སཀྐིཏིཀཱརཀཱནཾ པཉྙཏྟིཾ སུཝིདིཏཏྟཱ། ཀཐཾ? "ཡེ ཏེ བྷིཀྑཱུ ཨཔྤིཙྪཱ ཏེ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟཱི"ཏིཨཱདིཝཙནཏོ, "ཨཐ ཁོ ཏེ བྷིཀྑཱུ བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུ"ནྟི ཙ "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨེཏསྨིཾ ནིདཱནེ སནྣིཔཱཏཱཔེཏྭཱ"ཏི ཙ "བྷིཀྑཱུནཾ དསཝཏྠཝསེན ཏཏྠ...པེ.... དས ཨཏྠཝསེ པཊིཙྩ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཱཔེཡྻཱ"ཏི ཙ "ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ"ཏི ཙ ཁནྡྷཀེསུ ཙ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཱིཎི སརཎགམནཱནི པབྦཛྫཱ"ཏིཨཱདིཝིནཡཀྲམསྶ ཝུཏྟཏོ ཡོ སོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡོ, ཏསྶ ཏསྶ ཝིནཡཀྲམསྶ སོ པཉྙཏྟིསམཡོ ཙ སུཝིདིཏོ ཏེསཾ པཉྩསཏཱནཾ ཛྙཱནཱནཱནཾ བྷིཀྑཱུནཾ, ཨཉྙེསཾ ཙ སུཏྟཱིཀྐཱཧིཀྐཱམེསུ སམྨཱཏཱ། ཏསྨཱ སུཝིདིཏཏྟཱ ཏེན སམཡེན ཧེཏུབྷཱུཏེན ཝིདིཏཏྟཱ ཨེཀཾསམུཀྐཀྐཱ ཙ བཧཱུཏཾ ཡཾནིདྡེསཝིནཡོ ཨཱསཱཀཱཏཱ ཙ ཝིནཡཔིཊཀེ ཏཾནིདྡེསོཝ བཧཱུཏཾ ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཨིདྷ "ཡེན ཁོ པན སམཡེན ཝིཧརིཏུ ཨཱརཱམ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི"ཏི ཝུཏྟེ "ཡེན ཁོ པན སམཡེན ཝིཧརིཏུ...པེ.... ཨུཛ྄ཛྷཱཡནྟི"ཏི ཝུཏྟེ ཨཱསཱཀཱཏཱ ཡཾནིདྡེསེན ཨཏྠཏོ ཏཾནིདྡེསསྶཱཔི སཀྐཱཏཱ ཝུཏྟཏྟཱ **"ཏེན ཁོ པན སམཡེན...པེ.... ཀཱལཀཏཱམྨོ ནཱམ ཧོཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཏྟེ, ཀིཏྟཾ སུཝིདིཏཏྟཱ ཝཱ། **ཨནིཡམནིདྡེསཝཙནནྟི** ཨིདྷ ཀིཉྩིཔི ཡཐཱཝུཏྟནཡེན ནིཡམནིདྡེསཝཙནམེཝེཏཾ ཏཾནིདྡེསཏྟཱ, ཏཐཱཔི སམྦནྡྷཱིཡཏཱནེན ཏདཏྠེསཾ ཝིཉྙཱཏཾ ཨཝིདིཏཏྟཱ "ཨནིཡམནིདྡེསཝཙན"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ "ཨཡཉྷི སབྦསྨིཾ ཝིནཡེ ཡུཏྟཱི"ཏི, ཏཾ ཏབྦཧུལེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཡདི སབྦཾ ཏེནཱཏི པདཾ ཨནིཡམནིདྡེསཝཙནཾ ཧོཏི, ཏེན ཏེ ཝིཉྙཱཏེ ཝིཉྙཱཏཾ སིཀྑཱཔདནྟི ཨིདྷ ཨིདཾཔི པུབྦེ སིདྡྷཾ ཏེནཱཏི པདཾ ཨནིཡམནིདྡེསཝཙནཾ ཧོཏི། "ཏེན སམཡེན བུདྡྷོ བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡཾ ཝིཧརཏཱི"ཏིཨཱདཱིསུ ཝུཏྟཾ ཏེནཱཏི པདཉྩ ཨནིཡམནིདྡེསཝཙནཾ ཧོཏི, ན ཙ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཡེསཾ ཏེན ཏཾནིདྡེསེན ནིདྡིཊྛབྦོ ཨཝིདིཏོ, ཏེསཾ ཝསེན "ཨནིཡམནིདྡེསཝཙན"ནྟི། ཨཐ ཝཱ ཏཏོ པབྷུཏི ཏདཏྠཱནཾ པཊྛཱཡ ཏཾསམྦནྡྷེན ཡཾནིདྡེསཱནཾ ཙ "ཨནིཡམནིདྡེསཝཙན"ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ པུབྦཎྷཱདིསུ ཨཡཾ ཝཱཀྱཏི ཨནིཡམེན ཀཱལཔརིཙྪེདཀཱལསྶ སམཡསྶ ཨུཔལཀྑཎཀཱལེ ཨེཝཾ ཏཐཱ ཝུཏྟནྟི "ཡདིདཾ ཨནིཡམནིདྡེསཝཙན"ནྟི། ཨཐ ཝཱ "ཏེན"ཏི ཝུཏྟེ ཏེན ཧེཏུཝེན ཡཐཱཝུཏྟེན སབྦཉྙུབུདྡྷཝེནཱཏི ཀཱལཀཱཏཾ ནིཡམཾ ཀརོཏི "སམཡེན"ཏི། ཀེན པན སམཡེན? པརཱཝཱཏི ཨཏྠཏོ སིདྡྷེན སུཏྟེསུ ཏཐཱ པརིཝིཏཀྐསམཡེན། ཨིདྷཱཔི — ཝིཏཀྐསམཡོ ཅེ ཨིཏཱིཏིཔེཏོ, "པཱརཱ ཨིཏི པན ཏེསུ ཨཏྠཾ ཀཱརཎཾ ཙ སཾཝུཏྟཏི། ཡོ ཏེ སོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡོ སཱརིཔུཏྟཏྠེརསྶ ཝིཏཀྐཱུཔྤཏྟི, ཏེན སམཡེན ཧེཏུབྷཱུཏེན ཀཱརཎབྷཱུཏེན ཙཱ"ཏིཨུཀྟེཝཙནཾ ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི? ན, ཝཱཏཱཔེན ཝུཏྟཏྟཱ། སུཏྟནྟཱཏིསཱཏིསྶ ཝིཡ ཨཏྠཏོ ཨིཏྠ ཝིནཡཔིཊཀེ ཀཱརཎཝཙནེན ཀཱལཾ ནིདྡིསོཏི ཏེ ཙེདནཱ། ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཝིསྶཛྫནེ ཝཱཏཱཔེན ཀཱརཎཝཙནཱཔྤཝཏྟཾ ཝཏྟཱཀཱལོ ཨཱུཏརིཡོ ཨཱུཏ "ཡོ སོ སིཀྑཱཔདཔཉྙཏྟིསམཡོ"ཏིཨུཀྟེ། ན སམྤཏྟི ཝུཏྟསཾཝཎྞནཱཡ ཀཱརཎཝཙནསྶ པཝཏྟཏཾ ཝཏྟཱཀཱལོ, ཨིམསྶ པན ཏེཏུཨཏྠེཡ སམྦནྡྷཏི, ན ཀཱརཎཏྠོ, ཏསྨཱ ཨཱུཏ **"ཨཔརཱཔི ཨཏྠོ སིདྡྷོ"**ཏིཨུཀྟེ། **སམཡཉྩཱཏི** ཨུཔཱམནཔརིཡཱཡསམཡཾ དསྶནཾ ཀཱལཉྩ ཨུཔཝཏྟཾ ཨཏྠོ། པརིཡཱཡསམཡཀྐཱལེ ཨུཔཱམནཀཱལཉྩ ཝིཛཱནཱ ཛཱནིཏཱཝཏི ཨཏྠཱཡོ།

ཨིདཱནི — ཡཐཱ "ཨེཀོཔི ཁོ, བྷིཀྑཝེ, ཁཎོ སམཡོ ཙ"ཏི ཨིདཱ ཁཎསམཡཱནཾ ཨེཀོ ཨཏྠོ, ཏཐཱ ཀཱལཉྩ སམཡཉྩ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཀཱལསམཡཱནཾ ཨེཀོ ཨཏྠོ སིཡཱ, ཨཐཱཏ ཨུཔཱམནཔརིཡཱཡསམཡསྶ ཙེཏྟ སམཡོ ཀཱལསྶཱཔི ཨུཔཱམནཔརིཡཱཡཏོ སམཡཾ ཀཱལཉྩ ཨེཀཏྠཾ སཱིཏི ཀཱལོ ཀཱམཏྠཾ ཀཱཏཱཏཱི ཙ? ཝུཏྟཱཏི — ཨཏྠཏོ ཝཱ སམཡོ ཀཱལཱཏྠཾ ཨཏྠཾ ཝཱ ཝིཉྙཱཏཏྟཱ ན སམཡོ ཀཱལཏྠཾ། ཏསྶཾ ཏེཏི ཝིཉྙཱཏཏྟཱ ཨིཏཱཏིསཾ ཨུཔཱམནཔརིཡཱཡཱཏཾ སམཡཱཡཾ པཏེཏྟ ཨུཔཔཏྟིཝཱསེ ཝཱཏཱཏཱ ཝིཉྙཱཏཏྟཀཱལེཡི པུབྦཎྷཱདིཝིཔཏྟཱཏཾ ཝཱཏཱཏིཝཏྟསཱཏཱསཱུཡཾ ཀཱལཏྟ ཨུཔཏྟཱཏཱཏི ཏེཏི པརིཏྟཱཔཱདིཝཏྟཱ པུབྦཎྷཱདིཀཱལཝིཉྙཱཏཏྟཱཡཾ དསྶེཏི, ཏསྨཱ ཀཱལསམཡཱཏཾ ན ཨེཀཱཏྠཏཱ ཀཱལསྶ ཡིསྶཾ ཝཱཏཱཏཱཏཾ སུཏྟཱཏཱཏེ ཡེཏིཏཏྟཱ། ཡསྨཱ ཁཎེ ཁཎེ ཏཾ ཝིཉྙཱ ཏྲུཡཱསི ཙ ཏཱྀཡཱསི ཙ ཨཏྤཡཱསི ཙེཏི ཝིཉྙཱཏིཡཱ སམྤེཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཝཏྟཏིཏི (ཐཱེ༹. ༡༥༨) ཙ

ཁཎེ ཁཎེ བྷཱསཏི སཏྟཱསཱུསནྟཱི ཙ ཁཎསདྡོ ཨནེཀཏྠོ, ཏསྨཱ སམཡསདྡོ ཙ, ཏསྨཱ ཨེཀམེཀེན ནེཡམེཏྟཾ "**ཨེཀོཔི ཕོ, ཁེཏྟཔི, ཁཎོ ཙ སམཡོ ཙ**"ཏི ཨཱདཱ། ཁཎསམཡཱནཾ ཨཏྠོ ཨེཀཏྠོ ཡུཏྟཱི ཁཎོ ཨོཀཱསལྡྷོ, ཨབྦྷཱཎཔཱདྡྷོ ནཔྤོ ཁཎོཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཨུཔྤཏྟཱིདཡོ ཝིབྦིགཏསདྡྷཱཏི སམཡེ ཨེཝ པཔཉྩནྟཱིཏི **སམཡཔྤཝཏྟཱནཾ**། ཡཐཱ ཏིཀྐཱབྷཱིརསདྡྷཱཏཡ ཏིཔྤཉྩཱཔཔཱིཏྟིཡཾ པརིཔཱིཏྟཱི **ཏིཀྐཱབྷཱིརཾ**། **ཨེཀཔྤལཀཱཏི** ཨེཀོ པྤལཏྠོ། "ཀཱཏིཀཱ"ཏིཔི པཐནྟི། **ཨབྦྷཱིསམཡཱཏི** ཨཏྠོ ཏིཏཔཏིཡཱཔྤཱ། **ཏཱིརཏི** ཙ **པརིཏི** ཡུཏྟཱི, ཏཔྤཾ། **སཏྟཾ སཉྙཱིསམཡཱཏི** སུཏྟཾ སཉྙཱ པཏྟཱིན, སམྨུཉྩཏྤཔ་སེན སུཏྟཾ སཉྙཔཏྟཱིནཱཏི ཨཏྠོ། **དུཀྑཱ པྤིཡནཱཏྟཱིཏིཡཱཏིསུ** "ཙཏུནྣཾ སཙྩཱནཾ ཙཏུཏི ཨཱཀཱརེཏི པཏིཝེདྷོ"ཏིཡཱཏིསུ ཁནྡྷཔཉྩཀཱསདྡྷཏཱ དུཀྑཱ དུཀྑཱཀཱརཏཱཡཏྠོ། **སངྒཏཏྠོ** ཀཱརཎཔྤཏིཡཏྠོ, དུཀྑཱ པྤིཏཱཏྱ **སཾསཱཏཏྠོ**། སུཁཱཡ པྤིཏཱཏྱ **པྤིཡ་རིབྷམཏྠོ**། པྤིཡཏཱཧཱིརོཔ **ཨབྷིསམཡཏྠོ** ཨཏྠོ ཏཏྠོ། **གཱཏྠཱཀྤེསམཡོཏིཡཱཏིསུཔི** པཐཔྤཱིགམཱཏྱཔཔཱགཱདྷཏཱིགྱཱིདཱ ཏེཔམདྷཱིཏུ པྤཱགཏོ། **དུཀྑརཀཱརིཀཱསམཡོཔི** ཀཱཡོ སམཀོ ཝོཏམོ ཏ ཀཱཡོཏིཡཱཏིཏུ པྤཱགཏོ། སཏྟསཏྟཏི ཙ ཨཱཧཱཏི ཙ **ཏིཝྦཏཏཾཔྤུཁཔྤིཏྟཱསམཡོ**།

**ཨཱཏྠཏཏྠམེཔ ཏཾ སམཡནྟི** ཨཱཡཏྟཱིཏ པབྦཱཡ ཡཱཔ པཏྟཱསཏྟིཏྟཏཱ, ཏཱཔ ཨཱཏྠཏཏྠསམུཔྤཡོཔཱཏ ཏསྨིཾ སམཡེ། **གཱཏྟཱཏྠཔྤིཏྟཱནེན པྤིཏྟཱི** གཱཏྟཱཏྠཔྤིཏྟཱཔྤིཏྟཱནེན ཏསྨིཾ སམཡེ པྤིཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཏཾ སམཡནྟི གཱཏྟཱཏྠགཱིཏྟཱསམཡཾ། **ཀཱལཱིཏྟཾ** གཱཏྟཱཏྠགཱིཏྟཾཏྟི ཏེ བྷཱགཝཏོ གཱིཏྟཱཏི, ཨབྷིསམྦཏྟི **ཀཱལཱིཏྟཾ**, མཏྟཱགཱཏྟཏྠསམཱཔཏྟཾ སམཱཔཏྟཱིཏྟཱ པྤིཏེཔྤཱསཏྟཔཱཡོགཱནཾ གཱཏྟཱ ཏཏཏྟཏྟཱཡགཱཏཾ **གཱཏྟཱཏྠགཱིཏྟཾ**། "སཏྟཱིཡཏིཏྟཏཾ ཕོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཡཾ གཱཏྟཱིཡ"ཏྟཱི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༣; ཨུདཱ॰ ༡༢, ༢༥) ཏི ཨཱདཱིསུ, ཏཾ བྷཱགཝཱཔི གཱཏྟཱིཡེཔ། ཨཐ ཝཱ ཨཱགཱནྟུཀཱཏི ཀྵེཏྟཱཏི ཨཱཏིསམཱཡོགཏྟཱ། ཏཐཱ གཱཏྟཱཏྠགཱིཏྟཾ པྤིཏཱཏྟཾ དསྶེཏྟཱ "གཱཏྟཱཏྠཔྤིཏྟཱནེན པྤིཏྟཱཏི"ཏི ཨཱདཱ། **ཨབྷིཀཱརཎཏྟཱ ཀཱལཏྠཱཏི** ཨེཝ **ཏི-ཀཱརོ ཀཱརཎཏྠོ**། ཏཐཱ ཏི ཨབྷིཏྟཏཏྟཱི ཀཱལསམྨུཏཁཎསམཔྤཱཡཏྟཱིཏུསདྡྷཱཏཔྤཱསེན པཙྩུཔྤཱིཏྟཱ སམཡཏྠོ ཏབྦབྦཱ། ཀཱལསམྨུཏཏྠོ སམཡོ ཀཱཐཾ ཨབྷིཀཱརཎཾ ཏཾཏྟཱི? ཨབྷིཀཱརཎསམྨུཔྤཏྟཱིཏྟཏྟཾ པྤུབྦཏྟེ ཏྟཏྟཱི ཡཐཱ, ཨེཝཾ ཀཱལཏྠོ སམཡསདྡོ ཏབྦབྦཱ། ཀཐཾ ཏུསཏྠོ? ཡཐཱཏྟཱ སིདྡྷི ཏྟཱཏྟཱི ཡཐཱ། ཏསྨཱ ཡསྨིཾ ཀཱལེ པུཏྟཱི ཝཱ ཏྟཏྟཱི སམྨུཔྤཏྟཱི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ པུཏྟཱི ཝཱ པཏྟཱིཏཡོ ཨུཔྤཏྟཱིཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཱི། **ཨབྷིཀཱརཎཏྟཱིཏི** ཨེཝ ཨབྷིཏྟཏཏྟཱི ཏེཏྟཱིཏཱི ཨབྷིཀཱརཎཾ ཀཱལཏྠོ སམྨུཏཏྠོ ཙ ཏྟཏྟཱི, "ཡསྨིཾ སམཡེ"ཏི ཨུཔྤཏྟཱི ཨབྷིཀཱརཎཾ སཏྟཱཡ ཨུཔྤཏྟཱི ཏབྦབཱ། ཨེཏྟཏི བྷཱཝེནབྷཱཝལཀྑཎཏྟཱ དསྶེཏྟཱ "**ཏཐཱ ཨུཔྤཏྟཱ**"མིཏྟཱཏི་སྨཱཏ། ཏཐཱ ཨབྷིཏྟཏཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཾ བྷཱཝོ ཏུཏྟ ཀཱིཏྟཱི? ཨུཔྤཏྟཱི པིཏྟཱུཏྟཱཏྟཱ, ཝཱ ཏཱིསཾ ཏཐཱ ཨུཔྤཏྟཾ པཏྟཱཏིཏྟཏྟཾ, ཝཱ པཏ སམཡཏྟཱ བྷཱཝེན བྷཱཝོ ལཀྑཱིཡཏི ཏཡཏི, ཏསྨཱ ཏཐཱ བྷཱཏྟཏྠཏྟཏཏཏྟཱིཏྟཱི ཀཱཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཱི།

ཏཐཱ **ཁཎོ** ཏུཏྟ ཨབྦྷཱཎཔིཏིཏྟཱཏྟཱ ནཔྤོ ཁཎོ, ཏསྨིཾ སཏི ཨུཔྤཏྟཱི། **སམཝཱཡོ** ཏུཏྟ ཙཀྑུཏྟཱིཡཱཏིཀཱརཎསཱམགྒཱི, ཏསྨིཾ སཏི ཨུཔྤཏྟཱི། **ཏེཏུ** ཏུཏྟ ཏུཔྤཏྟཱིཨུཔྤཏྟཾ། ཏསྨཱ ཏསྨིཾ ཁཎཀཱརཎསམཝཱཡཏེཏུམྷི སཏི ཏེསཾ པཏྟཱིཏྟཾ བྷཱཝོ པིཏྟཱཝཏྟཱ ཏྟཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཱི། **ཨེཏྠ པན ཏེཏུཨཏྠོ ཀཱརཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏྟཱི** ཨེཝ ཨཏྟཏྟཡམེཀཱཏྟ སམྦྷཝཏྟཱི ཨེཏྠ པིཏཡེ ཨུཔྤཏྟཾ སམཡསདྡཾ ཀཱཏྟཱཀཱརཎཏྟཱ ཏཏྟཱིཡཱ ཏེཏུམྷི ཙ ཨིཏྟཱཏྟཏྟཱ། **སོ ཏུཏིཏྟཱིཡོཏི** "ཏཏྟཱཀཱཏྟཱཔ ཏཐཱ ཀཱལཾ ཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤཏྟཏྟཱི ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཱི། ཏེན སམཡེནཱཏི ཏསྨཱ སམཡསྨཱ ཀཱཏྟཏྟཱ "ཨཀྐེན པཏྟཏི པིཏྟཱུཡ པཏྟཏྟཱི"ཏི ཡཐཱ, ཨཀྐཾ ཝཱ པིཏྟཱུཾ ཝཱ ལབྦྷཏྟཱིཏི ཏཏྟཱཾ པཏྟཏྟཱིཏྟཾ། ཨེཝཾ "ཏེན སམཡེན པིཏཏྟཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤཏྟཱི ཏེཏྟཱི ཏཏྟཱི ཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ སཱིཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱིཏྟཱ སམཡཏྟཱ པྤིཏྟཱིཏྟཱམཏྟཱ ཨོཀཱསཱཀཱཡཏྟཱི ཏཐཱ ཏཐཱ པིཏྟཏྟཱིཏི ཨུཔྤཏྟཾ ཏྟཏྟཱི། ཏཏྟཱཡཱཏྟཏྟཱཀཱཏྟཱིཏྟཱ "ཨེཏྟཏྟཱཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ, པཏེཏྟཾ པིཏྟཱུཏྟཱ"ཏྟཱི (པཱཏཱ॰ ༡༤༢) ཨེཝམཱཏྟཱིཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏུཏྟཱཏྟཱ ཀཱལཏྟཏྟཱི ཨཱཏྠཏཏྠསཾཡོགཏྟཱི ཏུཏྟཏྟཏྟཱི སམྦྷཝཏྟཱི "སཱསམཏྟཱཏྟཱི ཏིཔཱསམཏྟཱཏྟཱི"ཏི ཡཐཱ། ཨེཏྠ པན ཏེཏུཨཏྠོ ཀཱརཎཏྠོ ཙ སམྦྷཝཏྟཱི ཨེཝ ཡཏྠ ཀཱརཎཔཏྟཏྟཏྠཏྟ ཏེཏུཨཏྠོ སམྦྷཝཏྟཱི, ཏེན སམཡེན ཏེཏུཏྟཏྟཱིཏ ཏཾ ཏཾ པཏྟཏྟཱི པིཏྟཱཏྟཱིཏྟཱམཏྟཱཏྟཱཾ པིཏྟཏྟཱིཏྟཏྟཾ ཝཱ སཱིཏྟཱཔཏྟཱཏྟཱིཏྟཱཏྟཱ ཨཔཱིཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཐཱ ཏཐཱ པིཏཏྟཏྟཱི། ཡཏྠ ཀཱརཎཏྠོ སམྦྷཝཏྟཱི, ཏེན ཀཱརཎཏྟཱིཏ སམཡེན སམཏྟཱིཏ སཱིཏྟཱཔཏྟཏྟཱི པཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཐཱ ཏཐཱ པིཏཏྟཏྟཱི ཨབྷིཏྟཏྟཱིཡོ།

**གཱཏྟཱིཏཏི** པན "སུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཱཏྟཱིཡ ཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏེཡཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཀཱལོ པན ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱི ཏཾ ཀཱལཾ ཨཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི སཱིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱི པཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི"ཏི ཨུཔྤཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཏྟཾ། ཡཾ པན ཨུཔྤཏྟཾ "ཨེཏཾ ཀཱཏྟཾ པུཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཱཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཱི"ཏྟཱི, ཏཾ ཏུཨུཔྤཏྟཾ། ཏེཏུཨཏྠཏྟཱ ཏི ཡཐཱ པཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱ ཡོཏྟཱཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱ ཡོཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱི, ཏསྨཱ ཙ ཡོཏྟཱཏྟཱི། ཡཾ པན ཨབྷིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཨུཔྤཏྟཾ ཨེཏཾ ཀཱཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཡོཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཾ ཏེཏུཨཏྟཾ པཏྟཏྟཱ ཡོཏྟཏྟཱི, ཏཾ ཡོཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི ཨཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱི

**ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཡེན** ཡིཏྟཏྟཾ། ཨེཏྟཱ པབྦཱཡ ཡཐཱ ཡཐཱ "ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཡེན ཡིཏྟཏྟཏྟཱི"ཏྟཱི ཝཱ "ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཱ"ཏི ཝཱ ཨུཔྤཏྟཱི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཡོ ཏྟཏྟ **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡོ**

ཀཱལསཔྤུརསླཱསྱིཏི གཧེཏབྦཱ། ཨེཏྠཱཧ — ཡཐཱ སུཏྟནྟེ "ཨེཀཾ སམཡཾ བྷགཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ "ཏེན སམཡེན བྷགཝཱ ཝེརཉྫཱཡཾ"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨཐ སཔྤིཕཐཾཝཾ ཝཏྟུཀཱམོ ཐེར, ཏཐཱགཏོ སུགཏོཏིཨཱདིནིཔི ཝཏྟབྦཱནི, ཨཐ ཨིམསྨིཾ པདདྭཡསྨིཾ ཀཱརཎཾ ཀིཾཏི པཡོཛནཾ ཨཏྠི, ཏཾ ཝཏྟབྦནྟི? ཝུཙྩཏི — ཀེསཉྩི བུདྡྷཱནཾ བྷགཝཏོ པརམགཱམྦྷཱིརཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཀཱམཾ ཨཛ྄ཛྷེནཏཾ "ཨཡཕཱུནྟི སིཀྑཱཔདེ ཨནུཧྭིནཔཏདསྶོ...པེ.... ཨཐིཔིཐཱཔིསྶཱ"ཏིཨཱདིཀཾ (པཱརཱ. ༣༨) "ཨཐ ཁོ བྷགཝཱ ཨཱཡསྨནྟཾ སུདིནྣཾ པཊིཔུཙྪི"ཏིཨཱདིཀཉྩ (པཱརཱ. ༣༩) "སཱདིཡི ཏྭཾ བྷིཀྑཱུཏི། ནཱཧཾ བྷགཝཱ སཱདིཡི"ནྟིཨཱདིཀཉྩ (པཱརཱ. ༧༢) ཏཐཱ ཝུཏྟཱཔཙྩིཏྟིཀཱ ཝིཔྤཾ ཝུཏྟཱནི ཏེན ཝུཏྟཔཊིཀྑེཔེན ཨིཏྠཱམཱནི ཝིཏྠཱཡ ཝདྡྷནཱ ཝིབྷཛྫནྟི ཏེན ཀམེན ཨིཏྠི ཝུཏྟཝུཏྟཉྩ ཝུཏྟཉྩ ཏེབྷཱ ཏཐཱ ཝུཏྟཉྩ ཝུཏྟཉྩ ཝུཏྟཉྩ, "ཏཐཱ ཀཾ པན ཏུཡཱཏཾ ཀཔྤཱ ཁེཝཱསཱཀཱཾ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༣༨) ཨིཏྠམཱདིཀཾ ཝཏྠུཔཱཏཱནཔཏེཏེཡུཏྟཾ ཝིནཡཔཊིཡཏྠཾ ཝིཏྠཱཡ ཝིཏྟཱིསཔཐཾ ཝིཏྠཱཡ ཝཏྠཱ ཝཏྠུཔིཡཱ, ཏདུབྷཡསམཏྠིཔིཝེཏདྠཾ ཨཱཡསྨཏོ ཨུཔཱལིཐེརེན ཨིདམཔིཔ པདདྭཡསམྤཱཏཾ ཝཏྠུ གཏཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏེནེཏཾ ཐེརཔིཔི — ཀཱམཾ ཝཏྠུཔཱསཱུཝཏྠུཏཱ ཝཏྠུཔིཡེཔ, བྷཱཝཱཝཏྠཱཝཏྠུ བྷཱཝཝཏྠུཔ, ཝེ ཝཏྠཱཏི། པཏྠཔི ཝཏྠཾ "ཝཏྠུཔི ཏཐཱགཏ ཝཏྠཱཏི...པེ.... ཨནཏྠཱཝཏེཏི ཝེཏུཔཱཏི ཏཐཱགཏཏ"ནྟི (པཱརཱ. ༡༨)། སུཏྟནྟེ ཙ ཝུཏྟཾ "ཝཏྠེནཔི ཀེཝི ཝིཏེམི ཐཏྟུཝེནཔི"ཏིཨཱདི (ཨ. ནི. ༥.༡༡༡)།

**ཨཝཏྠཱཔཏཏེཏུཀཱིཏི** ཨེཏྠ ཀུསལཱམཱུལཱནི ན ཨཀུསལཱནཾ ཀཱཏུཙི ཝཱུལཱནི ཧོནྟི, ཏཐཱ ཨཀུསལཱམཱུལཱནི ཀུསལཱནཾ, ཨབྱཱཀཏམཱུལཱནི ན ཀཱཏུཙི ཀུསལཱནཏྟི ཨཡམེཝ ནཡོ ལབྦྷཏི, ཡསྨཱ ཀུསལཱ ཧེཏུ ཏཾསམུཊྛཱནཱནཾ རཱུཔཱནཾ ཧེཏུཔཙྩཡེན པཙྩཡོ (པཊྛཱ. ༡.༡.༠༡ ཨཱདཡོ), ཏསྨཱ ཀུསལཱནི ཀུསལཱནཾཡེཝཱཏིཨཱདིནཡོ ན ལབྦྷཏི། པུཙྪཱ ཝུཏྟཏི ཀཱཏཱུ, ཏེ མཏྟཡཏི ཝཱུསཡཏྟཱིཏི **པུཙྪཱམཏྟཱ། སཏྟཱནཾ ཏེཏསུཁཝིཔཏྠཱཝཏྟིཧཏུཀཏཏཱ** ཨེཏྠ སུམཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཏཱཏི ཝིཏྟི ཐིཏིཏྟི ཝཏྟཏྟི "མཏུསྶཱཏཾ ཨུཔཀཱརཝཏྟུལཏ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཝཏུཛྫཏཏེཏུཡུཏྟི** ཝཏུཛྫ ཛཏཏྟ ཏེཏཏུཡཱ། པཏྟཱཏཱུཏྟཡུ ཝིཏྟཏྟིཀཱཏཱུཏྟཡིཀཱཏེཏུཔཝིཏཱཀཱ ཏེ བྷགཝཱ། **སུཁཏཡུཏྟི** སུཁཏྟུཡཱ། ཐཱུཀཱཏཱུཏྟིཡུ ཨུཔཀཱརཀཱཏུཁཏཏཱུཔཡཱཀཱ ཏེ ཨེཏཱ། ཝིཏྟཀཱཏུཏཏཏཱུཏྟིཡུ ཝཱཀཱཏུཀཱཏྟཡ ཏཱུཏཔིཏར ཐིཡ། ཝཱཀཏྟ རཀྑིཏཀཱཔིཏུ ཏེ ཨེཏཱ། **ཏེཝམཏུསྶཏཏྟི** ཨེཏྠ ཀཱཏཏཝུཏྟཱཝེ ཐིཏེཝིཏྟཱིཡེཡ ཀཏེཏུ ཏིཀཾ ཏེཏྟཏམཏྟཀཡཏྟཱིཀཱཏཡ ཨཏཏྟེ ཨུཏུཔྤཏྟཱི ཏཏྟི། "ཨཏྟུཡཱ"ཏི ཏི ཝུཏྟེ ཏཱཝཏྟཏྟུཡ ཏེཏྟུཡ, "ཏིཏྟུཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཏཾསཱུཔཀཱམཏྟཏྟུཡཱཏི ཝུཏྟཾ ཝཱཏི, མཏྟཱཏ ཨུཏྟཱཏི ཏིཏཾ ཏཱུམ ཏཏྟཱཏི། **སུཁཡུཏྟི** ཐཱལསཱུཔཏྟིསུཁཏྟཱཡ ཏཱཏ ཨུཏྟཱཏི སུཁཏྟཱཔཏཱཏ། **ཏིཏྟིསཱིལསཀྑཏྟཏྟི** ཨེཏྠ སཱུཏྟཱི པཏྟུཏྟ ཨཏྟཏྟིཏྟ ཏིཏྟིསཱིལམཏྟཱཏཱཏཾ སཝིཏཱུསཱུཏཱུཔཏྟུཏྟ། **ཀཱེསཱུཔཱཏུཏྟིཔི** (མ. ནི. ༡.༤༩༢) "སཱིལསཱུཔཏྟུཡཱཏ ཝིཏཏཏི, ཏིཏྟིསཱུཔཏྟུཡཱཏ ཝིཏཏཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏིཏྟིཏཱཏཏེཏ པཏྟུཔི ཡཏེཏྟཏི ཏེ? ཏ, སོཏཔཏྟཏྟིཏཱི པཏྟུཡ པཏིཡུཏཀཱཏིཏྟུཔཡུཝཏཱཏ, ཏཱུཏྟ ཨེཀཝཏྟཏཏཱི ཏུཡཾ པཏྟུཏིཏྟིཏཾ ཨཡཏྟུཏཱཏཀྲེཏ ཨཏྟི ཏྟིཏཱིསཱུཏྟིཏྟིཡསཱུསཱུཏྟིཏཾ ཝིཡ །
**ཨཏྟུསཱིཏི** ཨེཏྠ སོཏཏཏྟཏཏྟུཏིཏ ཏཏྟ, ཨཏྟུ སུཏཏི ཏི ཝུཏྟཏྟི "སུཏམིཏཾ, ཏྲེ གོཏམ, ཝཡཀཱ སཱུཏྟཏ ཏིཝཏྟི ཏེཝ སུཡཏྟི ཏྭ"ཏིཨཱདིསུ ཝིཡ། "ཏྟིཏྲུ ཏོ, ཨུཝུཡི , སཏྟཱུ ཏིཏྟཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (ཙཱུལཝ. ༣༥༩) ཝིཡ **ཨཡཏྟཏཏཏྟི** ཡཱ། ཝེརཉྫཱཡཾ **ཏྭཡོ** ཝིཏྟུཡཏོ། **ཨིཏྟཏུཡཏྟ** ཨེཡཾ ཏུཏྟཱ། ཀཐཾ ཏུཏྟཱ? སཀྱཔུཏྟཱ སཀྱཀུལཱ པབྦཛིཏཱ, ཨེཡཾ ཏུཏྟ ཡིཏྟ ཀིཏྟིསཏྟཾ ཨཏྟུཏཏྟིཏྟི ཨཏྟིསཏྟིཏ ཡོཀཱ ཨུཡཡོཀཱཡཏྟཏྟི ཏོཏྟིཏི ཨཏྠཱ།

**ཀཱུསུཔཱཏཏཡཏྟུཡཱ ཨེཡ སཏྟིཾ ཏཱུཡཱཏི, བྲཱཧྨཎོ ཝེརཉྫོཏི** ཨེཝིཏྟ ཀཱུསུཔཱཏཏཏེཏུ ཀཱམཾ ཀཱཏྟ ཀཱུམཏཱུཡེ ཨེཡ ཝེརཉྫོཏིཔྟུཏྟཾ ཝཱུཏྟ ཡཏེཏྟིཀྟཏྟི ཡཏྟཏྟི, "བྲཱཧྨཎོ ཡཏྟིཏྟུ ཀཱུསྨཱ"ཏི སུཏྟ, ཀཱཡིཏྟུ ཝཱ ཡཏྟ "ཏཏྲ སཏྟིཾ ཨཏུཏྟཡིསྨིཾ"ཏི ཀཱུསུཔཱཏཏཡཏྟུཡཱ ཏཏུཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟི བྲཱཧྨཎོཀཱཡི ཀཱུམཏྟིཡཏྟ ཀཱུམཏྟ, "ཏཏྟཏྟཀྟ ཏཏྟ ཀཱུསུཔཱཏཏཏྟི ཝུཏྟ"ཏི ཙ ཡཏཏྟི, ཡིཏྟིཾཏིཏྟཱ། ཀཱུམཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟུ ཏཏྟཱཀཱུཏཾ, ཀཱུམཏྟཱ མཏྟུཡཀཱུཏྟཾ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏ མཏྟུཡཀཱུཏྟཾ ཏོཏྟི ཏཏཀཱ། ཏཱུཡཏཏྟཏཡོ ཏུཏྟཱཏཏྟ ཁཏྟཡཏིཡཱཡཏྟཏྟ, "ཡཏྟིཏྟཾ ཏ ཡཏྟི, ཏཏྟི ཏུཏྟཱ"ཏྟི (དཱི. ནི. ༢.༣༤༧; མ. ནི. ༡.༡༣༡; ཐེར. ༡༩༠) ཡཏྟཏྟཏྟ ཙ། **ཏཏྟ མཏྟུཡཀཱུཏཏྟུཏྟུཡཱཏ སཏྟུཏཏྟུཡཱཀཱུཏྟི** ཏཏྟ ཀཱུཏཏྟཏྟཏྟ ཨེམཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཱཏྟ སཏྟུཏྟུཡཱཀཱུཏྟི ཡོཏྟཏྟཱ། "ཨཱུསཡཏྟསཏྟུཏྟཡཏྟ ཨཡིཏྟུཏྟུསཏྟུཏྟཡོ"ཏི (མ. ནི. ༡.༡༠༣) ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨེཡ ཀཱུཏཏྟཏྟཡི ཡཏྟཱུ ཡཏྟཏྟི། ཨཡིཏ "ཏཱུཡཏྟི ཡིཡ ཏཏྟཡི ཏཏྟཡ ཨུཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟི ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཱུཡཏྟི ཡིཡ ཏཏྟཡི ཏུཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ། ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཏཱུཡཏྟཏྟ ཡོཀཱ ཡིཡཏྟཱཡཾ སཱུཏྟཏྟཡཾ, ཨེཏྟིསཱུ ཏཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༩༠༠; ཐེར. ༢༠༣) ཙ "ཨེཏྟིསཱུ ཏཏྟ ཡཏྟཡསཏྟ ཡཏྟཡཏྟ"ཏི (དཱི. ནི. ༢.༩༠༡; མ. ནི. ༡.༡༣༩) ཙ།
**ཡིསུཏྟིམཏྟི** "སཏྟཀཱུརེཏ ཡཏ ཨུཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟཡཏྟཀཱཾ ཏུཏྟཏྟཡ ཨཏིཡསཏྟཏྟ ཨཏྟཏ ཏཏྟཡཱ"ཏི ཡཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཱུཡཏཏྟཏྟཏྟཡོ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེ? ཏ, ཨཏྟུམཏྟུསཏྟཏྟཏཏྟུཡཱཏ ཏཏྟིཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཡཏི ཏཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཏ ཏྟཡིཏྟ, **སཏྟིཡིཏྟཏྟཏྟ** "ཏཏྟ ཀཏཏྟ སཾཡིཏྟཏ ཡཏྟུཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ། སེཏྟཡིཏཾ,

ཏྲུཔུཥྤནྣཀྵཏྲཾ ..པེ།... ཡཱིཙྪཱཧཔུཥྤནྣཀྵཏྲཾ"ཏི (ཡིནྡ། ༢༠༢) ཨིཙྪཱ "ཚཔེཏྣ ཏཏྲཾ སདྡྷཱཏུཔུཥྤནྣཀྵཏྲཾ"ཏི ཕཏྟཱིཾ ཧྣཔེཡྻ, ན ཙ ཕུཊྚཾ, ཏསྨཱ དུཀྐཊསཙྪཔརིཡཱཡཔཊྟ ཏཏྠཱཏི ཙེ? ན, ཧེཏུཕལསམྦནྡྷཛོཏཀསྶཱཔརིཛྪཱན་ཏོ། ན སམྦནྡྷཛོཏཀོ ཙེ? སཙྪཱཡིཏྟཀྲྀཏྦཱལོཡཏྠི པཙྪེཏི གཱཧཱིསཱཏི སམུདཡསཙྩཾ ནེཏིཏྠཾ།

ཀཐཾ? ཏཏྠཱཏི ཨིཏོ ཕཱརོ, ཏཏྲ ཙ ཨཔྤསེསྶ ཙ གིལེསྶཱཏི དུཏིཡོ, ཏཏྲ ཙ ཨཔྤསེསྶ ཙ གིལེསྶ ཨཔྤསེསྶ ཙ ཨཀུསལྶ ཀམྨཱཏི ཏཏིཡོ, ཏཏྲ ཙ ཨཔྤསེསྶ ཙ གིལེསྶ ཨཔྤསེསྶ ཙ ཨཀུསལྶ ཀམྨ ཏྠིཏི ཙ ཀུསལམུལྶནི སུསལཱནཱཏི ཙཏུཏྠོ, ཏཏྲ ཙ ཨཔྤསེསྶ ཙ གིལེསྶ ཨཔྤསེསྶ ཙ ཨཀུསལྶ ཀམྨ ཏྠིཏི ཙ ཀུསལམུལྶནི སུསལཱནི ཨཔྤསེསྶ ཙ སུསལཱ ཀུསལཱ ཀམྨཱཏི པཉྩམོ ཕཱརོཏི། ཡཱམ ནེཏིཏྠཾ, ཏཱཱཔི ཨཱིཏིཀམྨཱུཔཛཱེཡེལཱཔ, ན ཨཏྠཱརྨཱི, སོ ཙ ནཡོ ཨརིཡསཙྩཱནིཏྟེསི ན ལབྦྷཏི། ཏཱ ཧི ཏཏྲ "ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི"ཙྩེཝཱཏ, སུཏྟནྟཱབྦྷཛཱེཡཔཙྩཔུཙྪཱགེསུ ཡེཝ "ཙཏྟཱརི ཨརིཡསཙྩཱནི"ཏི ན ཕུཊྚཾ, ཏསྨཱ སུཏྟནྟབྦྷཛཱེཡོཔཱ པསྶཏཾ ཏཏྲ ཙ ཏཏྲཱཡ ཕུཊྚཏྲཱ། ཡཐཱཏ "ཏཏྲ གཏམཾ དུཀྐསམུདཡཾ ཨརིཡསཙྩཾ, ཡཱཡཾ ཏཎྷཱ པོནོབྦྷཝིཀཱ...པེ།... སེཡྻཐིདཾ, ཀཱམཏཎྷཱ"ཏིཨཱདི (ཡིནྡ། ༢༠༣)། "ཡདནིཙྩཾ ཏཾ དུཀྐཾ"ཏི (སཾ། ནི། ༣.༡༥) ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན ཕུཊྚཏྲཱ ཏཏྲ ཕུཊྚསྶི པམྦྷཱཧམེཝཱ། "པཊམཾ ཛྷཱནཾ ཨུཔསམྤཛྫ ཡིཧརཏི པཐཝཱིཀསིཎཾ"ཏི (དྷ། ས། ༡༦༠ ཨཱདཡོ) ཕཱཙནཏོ "ཀཱསིཎཱཏི"ཏི ཛྷཱནཱནི ཕུཊྚཱནི། གེཙི "ཨུཔྤནྣཱནི མིཏྟཔཏེཏྟཱཀཱནི མིཏྟེ སམྦྷཝེ ཕུཊྚ"ཏི ཕདཏི, ཏཾ ན སུཏྟཏཾ། "དུཏྟིཡཱཀུཏྟཔི པཉྩཏྠཾ ཡིསཱཱཊྚྷ པཏེཀུལྟཱཏི སཏི པཐཔིཏྠཱ"ཏི ཕཙཏཏོ སཏིགོཙརྟཱ ཏྲུཔྤདཡོ ཙ ཡེདིཏབྦཱ།

སདྡྷཱཏིཏོཏྟཱཕཱཥྠཱཏུསཙྩཡིཎྜིརིཡཱནཾ ཕྲོཔཊྛིཏསཏིསམྤཛཉྫཱཏཏི ཨིམེ **སཏྟ སདྡྷམྨཱ** ནཱམ། **སཔྤཱཕཏོཏི** དུཀྐཏོ། **ན ཙཕཏྟཱཏི** ཏེཔེ སཏྟཱཡ། **ཀུཏིཡྻཏི** ཀུཏིཾ། **དཱིཡཡཏི** དཱིཡཾ། ཨཐ ཕཱ པན "ཀྲཏཾ གཱམཱཏེཏ ཡོགཱཱ ཨཏྠཾ ཀུཏིཡྻ"ཏི ཕཏཱཕྲཏི ཨཏྠོ། **ཡོགཱཏི** ཁཏྟཡོགཱ། **གཱམཱཏེཏ ཏ པཏྟཝྲཱཏི** སཏྲཱིརགཱམཱཏེཏ, ཨགཱཏིགཱམཱཏེཏ ཕཱ ཏ པཏྟཝྲཱ, ཨརིཡགཱམཱཏེཏ ཡོགཱཏྠཾ པཏྲཱཕ དུཀྲཱ ཨཏྲཱ པམོཙཏཱཏི ཕུཊྚཾ ཏོཏི། **སམིཏྟཱཡྻཏི** སམིཏགིལེསོ། **ཨཱཏྟཝཱཏྟཱཱཏིཀཱཏི** པཙྪཡཱཏྟཱཏིཀཱ། ཡེ གེཙི པཙྪཡཱཏྟཱཏིཀཱ, སཏྲཱ ཏི ཡུཏྟཱཔཡུཏྟཱཏྟཱན ཨིཏོ ཡོགཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། སདྡྷཱཏ ཏི སཀཱསཀཱཔཙྪཡཱཡཏྟཏྲཡ སཏྟ ཡིསཏྟ སཏྟ ནཱམ། **པརིཏྟརཏྟི** པརིཙརཏྟི། **དིསྭཱཏི** ཨུཔཔོགཱཏཏུཕཙཾ། **ཉཱཏྟི** པཏེཉྫཏྟི། ཀཱ ཏི? ཏིཡེཕ ཡིརོཙམྣཱཏྲ པཉྫསྶཱཏྲ ཙཏྟེམསྶཱིརིཡཱ། **ཨཏྠ ཡོགཱཏྟམྨཱ** སདྡྷཏྟཕཱ། **"སཱིནེརུམྨཱ སམཏྟཏྟཱ"ཏི** ཕཙཏཏོ ཡུགཏྟཏྲདཡོ སཱིནེརུཾ པརིཀྵིཔིཏྟཱ པརིམཏྟཱལཱཀཱརེན ཋིཏཱཏི ཕདཏྟི། པརིཀྵིཔིཏྟཱ ཨཏྠཱཔཱཏོ ཡོགཱཏྟཏུ ཨཡཾ། "མ-ཀཱརོ པདསནྡྷིཀརོ"ཏི ཕདཏྟི། ཨཙྪཱཕཱཔི ལཀྲཱཧཏིནྟེཏོ སདྡྷརཡོགཱ, ཨཱཏསཱཎཏུསཡཏྟེཏོ སདྡྷཡོགཱ, ཙཀྐཱཝཱལཔིཔརིམཱཧཏོ ཨོཀཱཏསཡོགཱཏྟ སཏྲྤཕཱཔི ཡིཏིཏཏྟ ཡོགཱཡིཏྟཱ།

ཡིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ཀཱམཱཕཙཏཾ པརིཏྟཾ ཡོགཱཡཾ, ཏེན སཏྟཱ ཡོགཱ ཀཐཾ ཨཏྟིཕཏི? ཨསདིསྶཱཏུཏྟཱཕཏྟ སཏྟཏྟཱཧཏྟཱཧཾ ཡིཡཱ། ཏཏྟེ ཨཏྟཏྟོ ཡིསཡེ ཏྟཱགཱཕཏོ སཏྟཏྟཱཧཏྟཱཧཀཱཏིཀཱ , ལཏྟུཏརཕཱཕཏྟི ཙ ཏཱཕཏྟཱཙིཏྟདཡཱཏཏཏཾ ཨུཔྤཏྟིཏོ། ན གཱཏྟཏི ཨིཡཾལཏུཏརཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཨཡི ཨཱཡསྨཱཏོ སུརིཡུཏྟཏྟ, ཏསྨཱ གིརེསུ ཙིཏྟཡཱཏོ པཙྩཏྲཱཏཕཏྟཏཏྟཏརཏྟི། **ཨགྒིསིཁཏུཏྟམསིཏྟཱ** ཙ ཏཱཀཱ གིར སཱིཏལཏིཡེ། ཨཏྟཏྲ ཏྟིཡཀཱ པཏཾ **ཨཏྟཔཏཾ།** ཨིཀཱཏྟཏྟིཡཀཱ པཏཾ, སཏྟམེཏཾ ཡྻཱཀྲཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟ ཏིསྶཱ** ནཱམ ཨཏྟ ཡིམོཀྲཱ, སམྦཱཔཏྟིཡོ ཡཱ། སཏྟཱཕཱཏྟོ སཏྟཱཏི ཏེཡྻཱཏིཏོ ཡཏྟ ཡིསིཏྟཱཏོ ཡིསཱཏྟོ། ཨུཏཀཱ མཏྟཱཀོ ཨཏཾ ཨཱསཱི, ན ཐཝེ མཏྟཱཀོ, ཡཱཏིམཏྟམེཝ གོཙརོ, ཏསྨཱ མེ ཏཔ ཏྟཱཾ སུཀཏྟཱ སཱིསཾ ཏཏྟེན སཏྟིཏུསྶཱིཏྟཏི ཡཱཧསོཏོ། ཨཏྟཏརཏྟེ ཡཱ སཱམིཕཙཏཾ། "ཨིཏྟཱགཏཔི ཨིཕཏྟུཡྻ ཨིཏྟཱི ཏྟཔིསཱཏྟཱཏི"ཏི སིཏཾ གཱཏྟཱ། **ཡིམོཀྲཱཏི** ཙིཏྟ མགྒཱ, ཏཏཏཏརཱཀཱ **ཀུཏཾ** ནཱམ ཕལཏྟཏཾ, ཏསྨཱཾ ཁཏེ ཏུཊྚཾ ནཱམ། **སཏྟསྶ ཏུཊྚཏྟཱཏི** གཏྟརཱ། **ཕོཏྟིཏྟཱཏི** ཏེཏུགཏྟརཱ། སིཏྟཏྟཏྟིཡཀཱ ཕཙཏཾ **སིཏྟཱཾ** ནཱམ, ཏཏྟ **ཨུཏྟམཾ།**
**སཏྟིཀཱཡཙཱུཊྚཱཏི** སཏྟཏྟཱམཾ སཏྟཱིཀཱཏཧཕསེན སཡམྦཏྟ པཉྩཏི, ཨཏྟཏྟ ཨིཕ ཡཱ ཀཏྟ སཏྟཱིཀཏྟཏིཡེ སཏྟིཀཱཡཙཱུཊྚཏི། **ཏྟཱཡཱི** ཏྟཱཀཱ ཙཏྟཕརཡིཏྟཔུཊྚཏྟེཏཾ། **ཏྟཱཏཱི** ཨཏཙྪཱཕནཔཏྟཏེ པཏྟཏེ སེཏྟསཏྟཏེ། **ཏྟཱཡཱི** ཨཏྟཏྟཱམཡིམུཏྟིརསསྶ། ཏྟཱཀཱཏིགིལེསཏཱཧ**ཏྟཱཏྟམཀཱསི།** **ཏྟཱཡིཏཏྟཏཾ** ཏྟཱཡིཏཀཱཡོ། ཏྟཱཕཏྟ ཨཏྠཾ ཏེཏྟཏཾ མཏྟཱཏྟིཀཱམེན ཏཾ ཀཏོཏི **ཏྟཱཕཏྟཏྟཱ།**

"ཡོནིཾ , ཧིཏྟཏེ, ཨིཀཾ ཏྟསྶཾ པཛཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ (ཨིཏིཝུ། ༡) ནཡེན ཨེཀཀཱདིཕཏེཏྟཱཏི ཀཏེཏྟ ཕདཏི། སཾཀིལེསཏཏྟཏིཏྟིཏུཏྟཏྟིཏསཾཀིལེསཕཏེན ཨཏིཏྟུཏྟཏྟམཏྟཏྟུཏྟཏྟུ ཏེཏྟཏྟཨཱདིཡིཡརིཡེསྶཱ། ཏཱཕརཏེཏུ ཡཱ, ཧིཏྟཏེ, ཧིཏྟཏོ ཏཏྲ ཨུཔྤཛྫམཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཡིཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཨིཏིཏྟཏྟཏྟཕཏེཏུ ཡཱ (ཨ། ནི། ༢.༩)། **ཙཏཱཏིཡོ** སཏྟརི གཱཏཏི, ཏྟཏྟི, སཏྟི, སིཏྟཏཡ, སཏྟཏྟཏྟཏིསུ ཀུཡིཏོཏི (དཱི། ནི། ༣.༣༡༩; ཡིནྡ། ༨༥༡) ཨཱགཏཱ **པཏྟ།** ཀཱམེ ཨཡིཏྟཏྟཏྟོ ཏོཏི...པེ།... ཀཱཡེ, ཏྟཔེ, ཡཱཕཏྟཾ ཨུཏྟཏཕཏེཏཀཾ ཏྟཱཏྟཏྟ, ཨཙྪཏྟཾ དེཕཏེཀཱཡཾ པཎིཏྟཡ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙརཏིཏི (དཱི། ནི། ༣.༣༢༠; ཡིནྡ། ༨༥༡) ཨཱགཏཱ **པཏྟ ཡིཏེཏྟཏྟཱ།** ཡིཏྟཏྟཏཏཏྟཏི

གོཪྵི ཧུཔཏྣ མཧྨཱ པཝྣཝ ཨིསླ མཀྐརིཡཾ སླཡུ སླཛྷིཥྠཱ ཐམྦུ སླཪམྦུ སཧྲིཥྠཱཔཏྣམླསིདྣ ཨཱུཌྷྣཨཤྨྲིཏྤུ དུཧཏེཏིཪྻགཱིཏྣ (ཨ. ཀོ. ༦.༣༦; ཧཻ. ཀོ. ༣.༣༢༥)། **ཕིཥྚིཀཱ** པཎ "གོཪྵི མཧྨཱ ཨིསླ སླཛྷིཥྠཱ ཕླཔིཀྐཏྣ སཧྲིཥྠཱཔཏྣམླསིདྣ"ཏི (ཕིཥྚ. ༥༥༥) ཨཱུགཱཏཾ། ཏཀྵཾ པཏེཀྐ པརིཡེསཎྣ, པརིཡེསཎཾ པཏེཀྐ ལླྐྐ, ལླྐཾ པཏེཀྐ ཕིཪིཀྐཡོ, ཨེཔཾ ཚཥྟུཏྣཪྒཱ, ཨཊྚྤོསླཎཾ, པརིཤྲཀྐ, མཀྐརིཡཾ, ཨཱུརམྦོ, ཨཱུརཤྨཱཏྱཱིཀཱརཀཾ, དཀྵྟྣཎཎསཎྣཏྣཎ...པི.... ཨགྱུསཡླ ཛྷམྨ སམླཔཀྐིཏི (ཧཻ. ཀོ. ༢.༡༠༥; ༣.༣༥༨; ཨ. ཀོ. ༩.༢༣; ཕིཥྚ. ༩༦༣) ཕུཏྣཾ། ཏྲཱུཔསཏྲཱཀྐཀྐརསཪྻོཐྣཐྣཏྣམྨཏཀྐཏི ཚ, ཏྣ ཀཱམཐྣཔཔིཐྣཔཏཀྐཔསེཏེཕ ཨཐྣརས, ཏྣ ཨེཔ ཨཊྚཀྐིཀཱསྣྲཕླཏྣཡ ཨཐྣརས, བླཏིརསྲྀཕླཏྣཡ ཨཐྣརསླཏི ཚཏྟིཾས, ཏྣ ཨཏྟིཏི ཚཏྟིཾས, ཨཎྣགཱཏི ཚཏྟིཾས, པཙྩུཔྤཀྐེ ཚཏྟིཾསླཏི ཨེཔཾ **ཨཐྣསཏཏཀྐཕིཙརིཏྣཀྐཏི**། སླརིཏྟིཏི སླཪ, པསླཪ "པསླཪ མཙྪཪ པཏ"ཀྐི (ཆ. པ. ༢༧) ཕཙནཏོ། སམླཨཱུཊྚིཕཕིཎྣསནཏོ ཕླ ཀིཡེསླ ཕུཏྟཀྐི "སླཪ"ཏི, ཕཏྣཀཱྱཔམཏྣ ཁཏྣཕ སླཏྣ། ཨཀྲིསཏྣཏྣ ཏྲིཏྟྭཱཕྲིཀིཐྣཏྣཔཎཏོ, ཏྲཏྭཱ ཊཏྣཏིསཕླཕཏོ ཙ སླཏྣ། ཨེཀཱཐྣཕཔརིཡཱཔཀྐཏྟིཕིཏསླརཀཏོ མཙྪུ སླཪ། **ཨཀྐིམཏྣ** ཏྣམ པརམླཏྲུ ཕིཡ ཨཏྣསླཏྲུཔཀཱམཎཾ། **ལགྷིམཏྣ** སཏྣིརེཎ, ཙིཏྟེཎ ཕླ སླིགྷཀཱམཎཾ། **མཧིམཏྣ** ཙཀྐིམསྭུརིཡཏྣིཎཕིཡྲཀྐཎ པཏྣམསཎྣཏི། **པཏྟི** ཏྣམ ཡཕིཀྐྐཏིཏིསཕུཏྟི། པཀཱསཎཏྣ, ལླྐཀཱསྣཏྟཕླཏྣཾ ཕླ **ཕླཀཱམྨཾ**། ཨིསཏྟཾ ཏྣམ **སཡཾཕསིཏྣ**། ཕསིཏྟཾ ཏྣམ **ཨཔརཕསིཏྣ**། **ཡཏྠཀཱམཱཝསཱཡིཏཾ** ཏྣམ ཡཏྠིཙྪཏི ཡཏིཙྪཏི ཡླཕཏིཙྪཏི, ཏཏྠ ཏྣཕ ཏཏྠཏྲཱཏྣཾ། **ཕིཡཎསཏྟཏསཏྟཔཕིཔརིཙྪམཏྟེཎ ཕླ ཏུཀྑམརིཡསཙྩཀྐིཨཱུཏིསྨི** ཨིཏཾ ཙོཏཱཔུཏྲཀམཾ ཨཏྠཔིསྣཪྻཾ – ཏུཀྑཏྟིཾ ཨཙྩིཔི ཏྲུཔཏཀྐཏཡོ ཨཏྠ ཨཏྠི, ཨཐ ཀཱསྨ ཙཏྣརྻ ཨེཔ ཕུཏྟཏི ཙེ? ཨཙྩུསཙྩཏཱསྣཎཕསེཎ ཨཱུཕིཏྣཕཏོ།

"ཏཏྠ ཀཏམཾ ཏུཀྑཏཐཾ, ཏུཀྑཾ ཨཱུརཐྣ ཡླ ཨཱུཕྲཱུཏི པཙྩ"ཏིཨཱུཏིཏྣཔི (ཕིཥྚ. ༧༥༥) ཏཡེཎ ཨེཀེཀསཙྩརམྨཏཕསེཏྣཔི སཙྩཏཐཾ ཕུཏྟཾ། "ཡོ, ཧྲིཀྐཱཕེ, ཏུཀྑཾ པཎྣཏི, ཏུཀྑསམུདཡཕྲཾ སོ པཎྣཏི"ཏིཨཱུཏིཏྣ (སཾ. ཀོ. ༥.༡༡༠༠) ཏཡེཎ ཨེཀཾ སཙྩཾ ཨཱུརམྨཏཾ ཀཏྣ སེསེསུ ཀིཙྩཏིཕཏྟིཕསེཏྣཔི ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡཏྣ ཨེཀེཀཾ སཙྩཾ ཨཱུརམྨཏཾ ཀཪོཏི, ཏཏྣ སམུདཡཏྣསཎེཎ ཏྣཕ སཕླཕཏོ **ཕིཡཎཡཱཀཱཏམྨཔི** ཏུཀྑསྣ ཡསླ ཏཾ ཨཱུཡུཏྟཎཡཱཀཱཏེཎ སམུདཡེཎ ཨཱུཡུཏྟིཏཾ སཏྟཾ, ཏསླསྣ སོ **སཏྟཏྠཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི། ཡསླ པཎ མཀྐཾ ཀིཡེསསཏྟཔཏརཾ སུསིུཏཡོ, ཏསླསྣ མགྒཏྣསཎེཎ **སཏྟཔཐཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི ཏཀྐསྣ ཨཊྐྐཏྣཏྣསཎེཎ སུཀྑརིཡླ ཨཏཀྐིཏྲུཔཏྭོ ཕིཡ། ཨཕིཔརིཀྐམཐྣམྨསྣ པཎ ཏེརོཏྣསྣ ཏྣསཎེཎ ཏསྣ ཕིཔརིཀྐམཐཾ ཨཱུཕི ཕླཔཏིཏི ཕཏྣཐྣམེཕ ཏཐྲི། སཕླཕཏོ **ཨཱུཡུཏྟཎཡཱཀཱཏམྨཔི** སམུདཡསྣ ཏུཀྑཏྣསཎེཎ **ཏིཏྣཏཐཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི ཨསམླཡཐོཊཏོ ཨུཔྤཏྣཐཀྐིཏྣསཎེཎ ཐོཊཎསྣ ཐྲཱཀྐཏིཏྣཏཕླཡོ ཕིཡ། ཕིསཾཡོགཐྲཏྣསྣ ཏེརོཏྣསྣ ཏྣསཎེཎ **སཾཡོགཐཾ**། ཏིཡླཏཐྲཏྣསྣ ཙ མགྒསྣ ཏྣསཎེཎ **པལིཕོཏྣཐཾ**། ཏཐླ ཏིསླརཎསླཔི ཏེརོཏྣསྣ ཨཕིཕིཀཱཐྲཏྣསྣ སམུདཡསྣ ཏྣསཎེཎ **ཕིཕེཀཐཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི། མགྒཏྣསཎེཎ **ཨསཏྲཏཐཾ**། ཨིམིཏྣ ཏི ཨཎམཏགྒེ སཾསླཪེ མགྒཾ ཎ ཏིཊྛཔུཕྦཾ, སོཔི ཙ སཔྤརྐྐཡཏྣ སཏྲཏོ ཨེཕླཏི ཨཔྤརྐྐཡཏྣམྨཾ ཨསཏྲཏཐཾ ཨཏིཕིཡ ཕླཀཱཊོ ཧོཏི། ཏུཀྑཏྣསཎེཎ པཏྣཾ **ཨམཏཐཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི། ཏུཀྑཉྷི ཕིསཾ, ཨམཏཾ ཀིཕྲཏཀྐི། ཏཏྠ **ཀིཕླཎཡཱཀཱཏམྨཔི** མཀྐཾ སམུདཡཏྣསཎེཎ "ཎཡཾ ཧེཏུ ཀིཕྲཏསྣ པཏྟིཡཱ, ཨཡཾ ཧེཏུ"ཏི **ཧེཏྭཐཾ** ཨཱུཕི ཕླཔཏི། ཀིརོཏྣསཎེཎ **ཏསྣཎཐཾ** པརམསུཁུམརཱུཔཏྣཕླཏི པསླཏོ "ཕིཕྲསཀྐཾ ཕཏ མེ ཙཀྑུ"ཏི ཙཀྑུསྣ ཕིཕྲསཀྐཏྣཕྲཱུ ཕིཡ། ཏུཀྑཏྣསཎེཎ **ཨཏྣིཔཏིཡྻཐཾ** ཨཏེཀཱརཱིཏྣཏུརཱཀཱཔཀཙྪཎཏྣསཎེཎ ཨིསླརཙྪཎཱ ཨུཡླཪྻལླྐཕཕཱུཏི ཨེཕམཱིཏྣ ཡཱཀཱཕཕསེཎ, ཨེཀཱསྣ ཨཙྩུསཙྩཏཱསྣཎཕསེཎ ཙ ཨེཏརེཾ ཏིཀྐཾ ཨཱུཕིཏྣཕཏོ ཨེཀེཀཱསྣ ཙཏྣརྻ ཨཏྠཱ ཕུཏྟཱ། **ཨཱུཔཏྟིཕིཕྲོཀོ** ཏིཀྲིཡེསཏྣ།

པཏིཔཀྐ ཨཏྠཡཀྐིཏི **པཙྩཚིཀྐཱ** པཏི ཕིརཏྣ ཨམིཏྣ **པཙྩམིཏྣ**། **སཙྩཱཀཱཏྣ** **པཕེཏིཏྟིཏི** ཨིཏྣཕཏྣ ཛྷཱཀཱཕཏོ སཐྲཱཉྪྣཾ ཏྣཔིཏི། ཏེཎ ཀླཙྪསམླཏྟིཾ ཏྣཔིཏྣ ཨིཏྣཏི ཀཱཏྲུཙྪསམླཏྟིཾ ཏྣཔིཏུཾ "**སོ ཛྷམྨཾ ཏེསེསླི**"ཏིཨཱུཏིསླཏ། ཨཐ ཕླ ཀིཾ སོ པཕེཏིསླཏི? ཀླཙྪཾ, ཏཾ སཐྲཾ ཏིཡོཀཱཏིཏྣཏྲྀཏྣམེཕ། སོ ཛྷམྨཾ ཏེསེསླཏི ཀཱིཏིསཾ? "**ཨཱུཏིཀཱཡླཙྪ**"ཀྐིཨཱུཏི། ཨཎེཎ ཕཙཎེཎ ཕཏྟུཾ ཨརཏྣཐྲཾ ཏྣཔིཏི། **སླསཎཏྣམྨོཏི** ཡོཡླཏཔརིཡཏྟི། **ཀིཙྩསུཏྣིཡླཏི** ཀིཡེསཕྲཏྣཏྣཏྣཏྣཡརཱྨཙྪཀིཙྩསུཏྣིཡླ། **སླསཎཐྲཱཙྪཙརིཡཾ** ཏྣམ སིཀྑཏྟཡཾ, ཏཕཀོཏིསཏྣཏྣཏིཏྣཏྲཏྲིཏྟིཨཱུཏིཀཱ ཕླ། མགྒམིཕ ཐྲཱཙྪཙརིཡཾ **མཀྐཐྲཱཙྪཙརིཡཾ**། ཏཏྣ པཀཱསཀཱི པིཏཀཱཏྟཡཾ ཨིཏྣ **སླཏྠཾ སཐྲཱཐྲཏཾ** ཏྣམ། ཚསྣ ཨཏྣཔཏིསྣ སཐྲིཔཏོ ཀཱསཎཾ **སཏྣཀྐསཎཾ**། ཨཱུཏིཏོ ཀཱསཎཾ **པཀཱསཎཾ**། ཨཱུཏྣཡསྨི ཕིཏྣཪྻཏྣ ཏིསཎཾ **ཕིཡཔརཎཾ**། ཕྲུཎ ཕིཏྣཡཱཀཱརཀཾ **ཕིཏྣཊཎཾ**། ཡོཔསླཱིཏྣ ཕླཀཱཏཀཱརཀཾ **ཨཱུཏྣཏྣཀཱིཀཱརཀཾ**། སོཏུཾ ཙིཏྣཔརིཏོསཊཎཏེཎ, ཙིཏྣཏིསླཏེཎ ཙ **པཙྩུཔཎཾ** ཕཡེཏིཏྲཾ། ཐྲཱཧྨཎཔཏེསུ ཨཀཱླཪཏོ **ཨཀཱླཪཾ**, "ཨེཀཱཀཱརཔཏམཀཱླཪ"ཀྐི ཨེཀཱ། ཕིཏྣཏྟིཨཏྠཾ **པཏཾ**། ཐྲཱཧྨཎཡཏྟིཏི **ཐྲཱཧྨཎཾ**, ཡླཏྲཱཾ། པཏསམུདཡོ ཡླ ཡླཏྲཱཾ། ཕིཏྣཀཱཔཀཱསོ **ཨཱུཀཱརོ** ཏྣམ། ཕུསཏྟིཏི པཕྲཱིཏིཨཱུཏི ཏིཏྣཐྲཙཾ **ཏིརུཏྟི**, ཏིརུཏྟིཡླ ཏིཏྟིཐྲཱཏྣ ཨཔཏིསོ **ཏིཏྟིསོ** ཏྣམ། ཕུསཏྟིཏི པསླཾ, སོ ཏིཕྲིཏྟ – སཀྑེཔཏིཏྟིཡོ ཏུཀྑཔཏིཏྟིཡོ ཨཏུཀྑམསཀྑེཔཏིཏྟིཡོཏི། ཨེཏྠསུ ཨཡཾ ཡོཛྷཏྣ – ཨཀཱླཪེཏི སཀྐྑསཡཏི, པཏེཏི པཀཱསཡཏི, ཐྲཱཧྨཎེཏི ཕིཕརཏི, ཨཱུཀཱརེཏི ཕིཏྣཛཏི,

ནེ་རུ་ཀྟི་ནི་ ཨུ་ཀྟ་ནཾ་ ག་ཪྻ་ནི, ནི་ཀྟི་སེ་ནི་ པ་ཀྵུ་པེ་ཏི། ཨ་སྦ་རེ་ནི་ ཧྲ་ ས་ཀྐྲ་ས་ཡེ་ཀྟ་ པ་ཎེ་ནི་ པ་ཀྱ་སེ་ནི, བྲ་ཧྣ་ནེ་ནི་ ཕེ་ཕ་རི་ཀྟ་ ཨུ་ཀྱ་རེ་ནི་ ཕེ་ཀླ་ཛ་ནི, ནེ་རུ་ཀྟི་ནི་ ཨུ་ཀྟ་ནཾ་ ག་ཀྟ་ ནི་ཀྟི་སེ་ནི་ པ་ཀྵུ་པེ་ཏི། ཨ་སྦ་རེ་ནི་ ཧྲ་ ཨུ་ཀྐྲ་ཏེ་ཀྟ་ པ་ཎེ་ནི་ ཕེ་ནེ་ཏི་ ཨུ་ཀྐྲ་ཏེ་ཏ་ཀྟཾ, བྲ་ཧྣ་ནེ་ནི་ ཕེ་ཕ་རི་ཀྟ་ ཨུ་ཀྱ་རེ་ནི་ ཕེ་ནེ་ཏི་ ཕེ་པ་ཀྟི་ཏ་ཀྟཾ, ནེ་རུ་ཀྟི་ནི་ ནེ་ཀྟ་ ནི་ཀྟི་སེ་ནི་ ཕེ་ནེ་ཏི་ ནེ་ཨཱུ་ཀྟི་ ཕེ་ནི་ཏ་བྲཾ། **ཨ་ཏྲྀ་ཏི་** ཀླ་སི་ཏ་བྲོ། ཏ་སྣི་ཕ་ཏྲ་སྣ་ པ་ཏེ་ཕེ་ཛྙཱ་ཏ་བྲོ་ ས་ཀོ་ ས་ཀོ་ ཀླ་ཕོ་ **པ་ཏེ་ཕེ་ཛྙཱ་** ཀླ་མ། ཏཾ་ ཨུ་ཀླ་ཡ་སྟི་ ཨ་ཏྲྀ་ ཀླ་མ། ཏེ་ན་ ཕྲུ་ཏཾ་ **"ཨ་ཏྲ་གཱ་སྟི་ར་ཏླ་པ་ཏེ་ཕེ་ཛྙཱ་གཱ་སྟི་ར་ཏླ་ནི་ སླ་ཏྲ"**ཏི། **ཏྲྀ་སྟོ་ཏི་** ཧྲ་ **དེ་ས་ཏླ་ཏི་** ཧྲ་ བྲ་ཧྣ་ན་མེ་ཕ། ནི་ཏྲྀ་ས་བླ་ཕེ་ན་ པ་རི་སུ་ཏྲྀཾ་ སླ་ས་ན་བྲ་ཀླ་ཙ་རི་ཡཾ, སི་ཀླ་ཏྟ་ཡ་པ་རི་གྲ་ཧི་ཏྲྀ་ མགྲཱ་ ཙ, ཨུ་ཀླ་ཡ་སྟི་ བྲ་ཀླ་ཙ་རི་ཡ་པ་དེ་ན་ ས་ཀླ་ཏི་ཏཾ། **པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཡླ་ཏི་** པ་ཏེ་པ་ཏྲི་ཏེ་ཏུ། **ཨླ་ག་མ་བྲྀ་ཏྲི་ཪྻ་ཏི་** པུ་ན་ཕྲུ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲི་ཡ་སླ་ཏླ་ ཁ་ཏླ་དཔོ་ ཕླ་ག་ཏ་ ཏེ་ཏི། ཏུ་ཏྲྀ་ཏྲ་ས་བྲླ་ནི་ ཨ་ཏྲི་ཡ་སླ་ཏླ་ནི་ ས་སྐྱོ་ཏ་མེ་ཕླ་ཕླ་ཏ་ཏི།

༢-༣. **གཱ་ཏྲྀ་ ཁ་མ་ཏླ་ཡཾ་** སྤྱི་ཏུ་ཀྟླ་དི། **གཱ་ཏྲྀ་ ཡླ་པ་ཏླ་ཡཾ་** ཡ་བླ་ཡ་ཏྲི་ནི་ ཏྲླ་ཕེ་ཏ་སླ་ཏྲ་ནེ་ནི་ ཏྲླ་ཕེ་ཏཾ། **ཨ་སླ་བླ་ཏྲ་ཏྲི་** ཨ་སྤྱོ་པ་ས་གྲཱཾ, **ཨ་སླ་ཏ་ཀྲ་ཏི་** ཨ་སླ་རཱ་གཱ། **གཱ་ཏྲྀ་ ལ་ཏུ་བླ་ནཾ་** ས་ཏྲི་ར་གཱི་ཏྲོ། **གཱ་ཏྲྀ་ བ་ལཾ་** ས་མ་ཋ་གཱི་ཏྲོ། **གཱ་ཏྲྀ་ ཕླ་སྤུ་ཕེ་ཏ་ཪྻ་** ཡ་བླ་ཕླ་ཏྲ་ན་ཡེ་ན་ ཨ་སླ་བླ་ཏྲ་ཏླ་ཡ, ཨ་ཏུ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏླ་དི་ཕ་སེ་ན་ ཡླ། ས་ཏྲ་ས་བྲི་ཏྲ་ པ་བླ་ཡ་ **པ་ཏྲྀ་མ་ཕ་ཡཾ**, ཨུ་ཏྲ་ཏླ་སུ་ཁེ་ནི་ ཕྲུ་ཏཾ་ ཏེ་ཏི། ལོ་ག་ཕེ་ཕ་ར་ཋེ་ ཏྲྀ་ཏི་ ཨི་ཏྲ་ གཱིཾ་ ཨོ་ལོ་ག་སི, ན་ཏྲི་བྲ་ ཏ་ཡླ་ ས་དེ་སོ་ཕླ་ཏི་ ཡླ་ཏ་ **"ཏྲྀཾ་ ས་དེ་ཕ་གཱ་སླ་ ལོ་གཱ་སླ་ ཨ་གྲོ་"**ཏི་ཡླ་དི། **ཡླ་ས་ཏྲཱིཾ་** ཨུ་ཏྲ་མཱཾ། **ཨུ་པ་པ་ཏྲི་ཕ་སེ་ན་** དེ་ཕླ། ཏྲུ་ཡླ་ནཾ་ པ་རི་བྲྀ་ག་ཕ་སེ་ན, པ་ཏྲ་ཏླ་ཕ་སེ་ན་ ཧྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲ་ ཏླ་གཱ་ས་སྤུ་ཡ་ཏྲ་ སོ་མ་ན་སླ་ཕེ་ན་ཏླ་ཏུ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ ཨུ་ཕྲ་ཏྲྀ་ཏྲ་ ཏ་ད་ཡ་ཏ་ཕྲ་ན་ཏྲ་ ཨ་སྦ་ར་སླ་ད་པོ་ ཕེ་ཡ་ "ཏྲུ་པ་ར་སླ་"ཏི་ ཕྲུ་ཏྲྀ་ཏི། **ཏ་བླ་ག་ཏ་སླ་ པ་ཏྲི་ཏླ་ཏི་** ཨ་ཏྲི་གཱ་ར་ཕ་སེ་ན་ཏ། ཏ་བླ་ག་ཏ་སླ་པི་ ཏི་ གཱ་སླ་ཏྲྀ་ ཏེ་ པ་ཏྲི་ཏླ་ཏི་ མ་ཏྲ་གཱ་ཏྲྀ་ཏྲ་ཏླ་པོ་ ཕེ་ཡ་ གཱ་ཏྲ། གཱ་ཐཾ? ཏྲུ་པ་ར་སླ་དི་ཕ་ཙ་ནེ་ན་ ཕེ་ཕླ་གཱ་ཏྲ་མ་ཏྲ་མླ་ གཱ་ཏི་ཏྲ, ཏེ་ ཕེ་ཏྲྀ་མླ་ཏླ་པི་ མ་ཏྲ་གཱ་ས་དེ་སླ་ནཾ་ ཏ་ཏྲླ་ཕེ་ཏྲླ་ནཾ་ མ་གྲཱ་ས་ཏྲི་ན་ ཀྟེ་ཏྲ་ཏྲ་ ཡླ་ཡ་ཏྲཱི་ ཏླ་ལ་པ་ཏྲི་ས་དེ་སི་ ཕེ་ཕླ་གཱ་ཏྲ་ཏྲི་ ནེ་བྲ་ཏྲི་ཏྲཾ་ ཨ་ས་མ་ཏྲ་ ཏྲྀ་ཏླ། ཏ་སླ་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་ ཕེ་ཡ་ གཱ་ཏྲ། "གཱུ་ས་ལ་སོ་མ་ན་སླ་པི་ ཨི་ཏྲ་ ས་ཀྲ་ཏི་ཏླ་"ཏི་ ཕ་ཏ་ཏྲི། པ་ཛ་མ་མ་གྲཱི་ན་ པ་ཏྲི་ཏླ་ གཱ་སླ་པ་བ་བླ་ནེ་ཡླ, ཏུ་ཏི་ཡེ་ན་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲ་སླ་ཏུ་ཡླ་ ཨོ་ཡླ་རི་གཱ, ཏ་ཏི་ཡེ་ན་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ གཱུ་མ་ཏླ་གཱ་བླ་ནེ་ཡླ། ཙ་ཏུ་ཏྲི་ན་ ཨ་ན་བླ་ཕཾ་གཱ་ཏྲ་ ཏྲུ་པ་ཏླ་གཱུ་ཏྲུ་པ་ཏླ་གཱ་བླ་ནེ་ཡླ། ཨ་པ་རི་ཏླ་ན་ཏྲ་སླ་ཏཾ་ པ་ན་ ཏླི་པེ་ཏྲྀ་ **"ཡླ་ཡ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ཕླ་ཏ་ཏྲ་སླ་"**ཏི་ ཡླ་ཏ། ཏ་ད་ཀྲ་ཕྲ་ཏླ་ནེ་ན་ ཧྲ་ པ་ཏྲི་ཏླ་ ཕེ་པ་སླ་ཏླ་གཱ་ཋེ, ཏྲྀ་ན་སླ་ ཕུ་བྲ་བླ་གཱ་ཋེ་ ཧྲ, ཕེ་གཱ་སླ་ན་ཕྲ་ཏླ་ནེ་ན་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲ་སླ་ཏུ་ཡླ་ ཏྲྀ་ན་གཱ་ཋེ། "ཕེ་ཕེ་ཏྲྀ་ཕ་ གཱུ་མེ་ཏྲི་"ཏི་ (ཕླ་ཏ༷ ༡༡) ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ། ས་མུ་ཏྲྀ་ད་ཕྲ་ཏླ་ནེ་ན་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ ཏ་ཏི་ཡ་ཕེ་ཏྲྀ་ཏྲི་གཱ་མ་གཱ་ཋེ། ཨི་ཏྲ་སླ་ཏྲ་ པ་ན་ ཏེ་ ཏྲུ་པ་ར་སླ་ད་པོ་ ཨ་ན་བླ་ཕཾ་གཱ་ཏྲ་ ཡླ་ཡ་ཏི་མ་ཏུ་ཕླ་ཏ་ཏྲ་སླ་ཏི་ ཨེ་ག་མེ་ཕེ་ཏཾ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏཾ། པ་ཛ་མླ་ཡ་ ཧྲ་ ཨ་ཏྲི་ནི་བྲི་ཏླ་ཡ་ པ་ཏྲི་ཏླ, ཏུ་ཏི་ཡླ་ཡ་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲ་སླ་ཏུ་ཡླ, ཏ་ཏི་ཡླ་ཡ་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ། ཨི་ཏྲ་སླ་ཏྲ་ ཡ་སླ་ ཨ་ན་བླ་ཕཾ་གཱ་ཏྲ་ ཏླ་མ་ ཏེ་ཏི, ཏ་སླ་ ཡླ་ཡ་ཏཾ་ཨ་ནུ་ཨུ་ཕླ་ཏ་ཏྲ་སླ་ཏི་ ཕེ་དེ་ཏ་བླ། ཨ་ཐ་ ཧྲ་ ཏུ་གྲཱ་ཏྲ་ཋེ་ན་ པ་ཏྲི་ཏླ, ས་མུ་ད་ཡ་ཏྲ་ཋེ་ན་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲ་སླ་ཏུ་ཡླ , ནི་རོ་ཏྲ་ཏྲ་ཋེ་ན་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ, མ་གྲཱ་ཏྲ་ཋེ་ན་ ཨ་ན་བླ་ཕཾ་གཱ་ཏྲ, པ་ཏྲྀ་ཕེ་གཱ་ཋ་ཏྲ་ཋེ་ན་ ཡླ་ཡ་ཏཾ་ ཨ་ཏུ་ཕླ་ཏ་ཏྲ་སླ་ཏི་ ཕེ་དེ་ཏ་བླ། ལོ་གཱི་ཡ་མ་གྲཱི་ན་ ཧྲ་ པ་ཏྲི་ཏླ, ད་སླ་ན་མ་གྲཱི་ན་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏྲ་སླ་ཏུ་ཡླ, ཏི་ཕེ་ཏྲི་ན་ བླ་ཕ་ན་མ་གྲཱི་ན་ ཏླ་ཡླ་ཕ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ་ཏི་ཡླ་དི། བླ་ཀྲ་ཋ་སླ་ ཨ་ཕེ་ས་ཡ་ཏྲ་ ཏྲ་མླ་ར་སླ་ ན་ ཨུ་ཏྲྀ་ཏ།

༡༡. **ཏྲ་མླ་ཏྲ་ཏུ་ཏྲི་** ཨི་ཏྲ་ ས་བྲ་ཏྲུ་ཏ་ཏྲླ་ཋཾ་ ཏྲ་མླ་ཏྲ་ཏུ་ ཏླ་མ། ཨ་ཏུ་གཱ་སླ་ཕ་ཙ་ཏླ་ཏུ་ཏྲུ་པཾ་ **"ཕུ་ཏྲ་ཙ་ཏྲྀ་ ཕེ་ཡླ་"**ཏི་ ཕྲུ་ཏཾ, སྟུ་རི་ཡ་ཕ་ཙ་ནཾ་ **"སུ་ཕྲ་ཏེ་ཕེ་ཏྲ་ཏྲ་"**ཏི་ཕ་ཙ་ཏླ་ཏུ་ཏྲུ་པཾ, པ་ཐ་ཕྲི་ས་མ་ཙི་ཏྲ་ཏླ་ཡ་ གཱུ་ར་ཋཾ་ **"གཱ་རུ་ཏྲ་ཕེ་སླ་ར་"**ཏི་ ཕ་ཏ་ཏྲི། པ་ཏེ་ཀྟླ་ཏི་ཏ་བྲི་ ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ གྲུ་ཋེ་ "ཡླ་ར་ཏྲཾ་ ཁོ་ པ་ན་ མེ་ ཕྲི་རི་ཡ་"ཏྲི་ཡླ་དི་ཏ་ པ་ཀྱ་སེ་ཏྲྀ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ གཱ་རུ་ཏྲ་ཕེ་སླ་རཾ་ པ་ཀྱ་སེ་ཏྲི་ཏི་ གཱ་ཏེ་ཏ་བྲོ། **ཕ་ར་བླུ་རི་མེ་ཏྲ་སོ་** ཕ་ར་ཕུ་བྲུ་ཡ་ཏྲ་ཀྟོ, ཏྲུ་ཏྲི་ཏི་ ཧྲ་ ཏྲུ་མི, ཏྲུ་མི་ ཕེ་ཡ་ པ་ཏྲ་ཏ་ཕ་ར་པ་ཀྟོ་ཏི་ ཨ་ཏྲྀ། ཨ་བུ་ཏྲྀ་ཏྲི་ ཨི་ཏྲ་ཏི་པི་ ཨ་ཏྲི་གཱ་ར་ཋེ་ན་ **རུ་གྲོ་ པོ་ཏྲི།** ས་ཡཾ་ བུ་ཏྲྀ་ཏྲྀ་ཏི, བུ་ཏྲྀ་ཏྲི་ཏི་ ཧྲ་ ཏེ་ན་ ཏཾ་ས་མ་ཏྲི་ནོ་ཏི་ **མགྲོ་ པོ་ཏྲི,** ཨེ་ཕཾ་ **ས་བྲ་ཏྲུ་ཏ་ཏྲླ་ཋ་སྤྱི།** བུ་ཏྲྀ་ཡ་ཏླ་ཏི་ **ནི་བྲླ་ཏཾ་ པོ་ཏྲི།** ཏི་སྣ་ཏྲཾ་ ཕེ་ཏྲྀ་ཏཾ་ ཨུ་པ་ནི་སྣ་ཡ་ཕ་ཏྲ་ ཡ་བླ་ས་སླ་པཾ་ **ཏི་སྣོ་ ཕེ་ཏྲྀ་** ཕེ་དེ་ཏ་བླ། ཨེ་གཱ་ཏྲ་ཏླ་ཕ་སེ་ན་ **ཏི་ཀླ་བླ་ཕོ།** ཏི་ཀླ་པི་ ཨེ་གཱ་ཏྲྀ་ ས་རྻ་ ལ་སྐྲཾ་ པ་ཏྲ་ གཱུ་ཏྲོ་ ཏེ་ཏི, ན་ ཏ་བླ་ ཨི་དཾ། ས་ཏི་ཏྲི་ཡ་ཕ་སེ་ན་སླ་ **ཁ་ར་བླ་ཕོ,** ས་ཏྲི་ཏྲི་ཡ་ཕ་སེ་ན་ **ཕེ་ཕྲ་ས་ཏྲ་བླ་ཕོ,** ཨ་ཏྲ་ཏ་ ཨ་ཏྲོ་ས་ཀྲཱི་ཏྲ་ གཱི་ལེ་ས་པ་ཏྲྀ་ཏྲི་གཱུ་ནཾ་ སུ་ཏྲུ་ ཨ་ཏྲི་བླ་ཕ་ན་ཏྲོ་ ཕྲི་རི་ཡི་ཏྲི་ཡ་ཕ་སེ་ན་སླ་ **སུ་ར་བླ་ཕོ་** ཙ་ ཕེ་དེ་ཏ་བྲོ། མ་གྲཱ་ཕེ་ཏྲྀ་ཡ་ན་ཏྲཾ་ གཱ་ཏྲ་གྲཱ་ཏ་ཋ་གཱུ་ལོ་ ས་ཏྲྀ་ཏུ་པེ་ཀླ་ན་ཏ་ར་མ་ཏུ་ལོ་མ་ཏྲ།

ཙ་ཏྲྀ་ཏི་ ཙ་ ས་ཀྲ་ཕྲྀ་ཏི་ ཙ་ ཨ་ཕ་ཏྲ་ཏ་ར་ཏྲེ་ད་ཏྲི་ཏྲོ་ ཏྲ་གོ་ཕ –

"སེ་ན་ཏྲ་ཏྲ་གྲྭ་སུ་པེ་ཏི,
ར་ཏྲ་ཏ་ད་པོ་ ཏྲ་གེ་ན།
ས་སླ་ག་ཏེ་ ར་ཏྲ་གཱུ་མ་སུ་པེ་ཏི,
གཱུ་མ་པ་ཏི་ཏཾ་ ལོ་གཱ་སླ་ སླ་ཏྲ་ཡ་མ་ཏྲི་"ཏི –

ཨཱདྲིསུ ཕྲིཡ —

**ཕྱིནྡྲཀྲིཡེཨ གིཙྪཱཔི ཨཊྦྷ ཕྱུཊྚེཏྟི** ཨེཊྦ ཨཡམཏྲིཔྟཡ — ཕྱིནྡྲཀྲཔྟཡཱི ཨཱནེཏྲ ཨེཏྲ ཕྱུཊྚེཔི སབྲེསཾ ཨུཔཀཱཏྣཡ ན ཏཻཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཊྦཀཱཕྲནཡེནེཨ པཀཱསཡིསྨཱམྲིཏི། **ཨེཏཻཏི** ཀཱམེཏི། ཀཱཡཕྱིཕྱེཀཱདྲིསུ ཨུཔཊྲིཕྱིཕྱེཀཱ ཏཏིཡཾ, ཏསྨཱ ཏཏིཡཾ ཚཊྲེཏྲ ཏེ གཏེཏྲ ཏནཀྲཱདྲིསུ ཕྱིཀྲཱསྨཱནཕྱིཕྱེཀཱི གཏེཏྲ **"ཏཡཾ ཨེཕྲཱ"**ཏི ཕྱུཊྲ།
ཨེཕྲཾ སཏི ཙཊྲཕྱིཀྲཱསྨཱནྲ ཨེཀཱཊྲ ཨེཕྲཱཏི ཕྱིསེཡ ན སིཡཱཏི ཙཾ? ཨཕྲནྲཕྲཱརཊྲ ན པནེཕྱཾ ཏཚྲཱབྲཾ། ཀཱཡཕྱིཕྱེཀཱཛྲཏཋེན ཕྱུབྲཚྲཀཱཛྲཏཋཾ ཀྲཱཡཏི, ཏསྨཱ **ཙཊྲཕྱིཕྱེཀཱཏི**
ཏནཀྲཕྱིཕྱེཀཱ ཕྱུཊྚེ, ཕྱིཀྲཱསྨཱནེན ཨཕྲནྲཀཱཡེཏི གཏེཏབྲཾ ཨསཀྲརཏཻ། ཨཕ ཕྲཱ ཙཊྲཕྱིཕྱེཀེན ཏནཀྲཕྱིཀྲཱསྨཱནྲ གཏེཏྲ, ཨེཏརེན ཕྱིཀྲཱསྨཱནཕྱིཕྱེཀཱ ཨེཕྲཱཏིཔི ཡུཊྲཾ,
གིཡེསཀཱམཊྲ ཕྲཱ དྲིསུ གཀྲེསུ པརིཡཱཔཀྐྵེ པུརིསེ ཕྱིཡ། ཡཕྲ ཨཕྱིཊྶྨཱནེན ཨཕྱིཊྶྨཱནཔཙྪཱཊྲིཕསེན ཡེཀཱ **"སཕཡཾ རྦྱཱ"**ཏི ཕྱུཊྐྲཏི, ཏཕེཨ ཕྱིཊྶྨཱནེན
ཕྱིཊྶྨཱནཔཙྪཱཊྲིཕསེན སྨཱསནེ **"སཕྱིཏཀྲཾ སཕྱིཙྪཾ ཊྶཱན"**ཏྟེ ཕྱུཊྐྲིཏི ཨཊྲིཔྟཡཾ།

**ཕྱུཔསམྨཱཏི** ཨེཊྲ གིསཾ ཕྱུཔསམྨཱཏི, གིཾ པཙམཊྶཱནེཀཱནཾ, ཨུདྷྲུ དྲུཏིཡཊྶཱནེཀཱནཏྟེ? ཨེཊྲ ཡཏི པཙམཊྶཱནེཀཱནཾ, ནཊྲི ཏེསཾ ཕྱུཔསམྨཱ། ན ཏེ པཙམཊྶཱནཾ
ཕྱིཏཀྲཕྱིཙྪཱརརཏེཏཾ ཨཊྲི། ཡཏི དྲུཏིཡཊྶཱནེཀཱནཾ, ནཊྲིཨ ཕྱུཔསམྨཱ ཏཊྲ ཏནཊྲཱཕྲཱཏི ཙཾ? ཏེནེཏཾ ཕྱུཊྐྲིཏི **"སམཏྟིཀྲཱམྨཱ"**ཏི, སམཏྟིཀྲཱམྨཱཔི ན ཏེསཾཡེཨ། གིཊྲུ སཀཱཡཕྲཱཔི
པཙམཊྶཱནཏྲཱམྨཱཏྲཱསིཕྲཱཏི ཙཾ? ཏེནེཏཾ ཕྱུཊྐྲིཏི **"ཨོཡཱཏྲརིཀཱཕྲ པན སམཏྟིཀྲཱམྨཱ"**ཏིཨཱཏི། སབྲེཔི པཙམཊྶཱནཏྲཱམྨཱ ཨོཡཱཏྲརིཀཱཨ དྲུཏིཡཊྶཱནཏཻ, ན གིཕཡཾ
ཕྱིཏཀྲཱཕྱིཙྪཱརཏྲཡམེཕྲཱཏི ཙཾ? ན ཕྱིཏཀྲཱཕྱིཙྪཱཏྲཡེཨ ཏེཏེ སསྨཱཡུཊྲཾ ཨོཡཱཏྲརིཀཱཕྲཕཏཻཏི ཏེསྲེཨ ཨཱདྲིནཕཏསྨནེན དྲུཏིཡཊྶཱནཀྲཱཛྲ ཏེསཾ ཨཕྲཱཕྱ ཏཻཏི། ཏེན ཕྱུཊྲཾ
**"དྲུཏིཡཊྶཱནཀྲཱཛྲ ཨཕྲཱཏུཕྲཱཕྲཱ"**ཏི, ཡསྨཱ ཏྲམྨསྨཱནྲཕྲཱཕྱེན, ཕེཀཱན ཕྲཱ ཨེཏཾ ཊྶཱནཾ **"སསྨཱསྨཱཏན"**ཏྟེ ཕྱུཊྐྲིཏི **"ཨེཀཱཏིཕྲཱཕ"**ཏྟེ ཙ, ཏསྨཱ ཏསྨཱནཐྲཾ སཏྲཱསམྨཱཏྲཡ **ཕྱིཛྲཀྲི**
**ཕྱུཊྲ། པཚྲིཏཔྲཊྷནསིཀྲཱཔཏེ** (ཕྲཱཙི༌ ༢༥༧ ཨཱཏཡོ) སཕྱིཨཱཏཡ ཕྱིཡཱཏི ཕྱུཊྲེ ཨཡཾ ཨཊྲཕཊྲཱ ན ཕྱིརྟཊྶཱཏི། **སམཾ པསྨཱཏྲཱཏི** ཡྲཱནྲཊྲཊྐྲ པཊྲཡ ཕྲིཊྲསཕསྨ ཚསུ
ཏྲཱརིསུ ཨེཊྲནེཊྲཚཡཱཏྲརསྨཱཊྲཕྲཱཐེ པརིསུཊྲཔཀཱཏིཊྲཱཕྲཱཕྱིཛཏནཀཱརཊྲུཊྲ ཨུཔེཀྲཱ **ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ།** ནཱེཕརཊྲཏིཔཏེསཊྲསཏྟེཊྲནཀཏཏཻ མཊྶཱཊྲཊྲུཊྲ ཨུཔེཀྲཱ, ཨཡཾ **སཊྲཱརུཔེཀྲཱ** ནཱམ།
ཕྱིཙྪཱནནེ མཊྶཱཊྲཊྲུཊྲ ཨུཔེཀྲཱ **ཕྱིཔསྨཱནུཔེཀྲཱ** ནཱམ། ཏཊྲ ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ བྲཀྲཱཕྱིཏྲཱརུཔེཀྲཱ པོཊྶཱཊྲུཔེཀྲཱ ཏཙམཊྶཱཊྲུཔེཀྲཱ ཊྶཱནུཔེཀྲཱ པཱརིསུཊྲུཔེཀྲཱ ཙ ཨཊྲཏོ ཨེཀཱ
ཏཙམཊྶཱཊྲུཔེཀྲཱཕ, ཨཕཏྲཱཛྲེཏེན ཛྲེཏོ ནེསཾ། སཊྲཱརུཔེཀྲཱཕྱིཔསྨཱནུཔེཀྲཱནསྲི ཨེཀཱཊྲ པཙྪཱཕསེན, གིཙྪཕསེན པན དྲུཕྱིཛྲཊྲ ཕྱེཏིཏབྲཱ།

ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ ཀཱམྨཱཕཙཊྲ, བྲཀྲཱཕྱིཊྲརུཔེཀྲཱ ཏྲུཔྲཱཕཙཊྲཏིཨཱཏིཊྲ བྲཱུམིཕསེན། ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ ཕྲིཊྲསཕསྨེཨ, བྲཀྲཱཕྱིཊྲརུཔེཀྲཱ ཏིཊྲསྲི པུཕྲུཛྲནསེཀྲཱསེཀྲཱནཏྟེ ཨེཕྲཾ པུཀྲཱཡཕསེན།
ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ སོམནསྶུཔེཀྲཱསཏཀཏཙཊྲསསྨཱཡུཊྲ, བྲཀྲཱཕྱིཊྲརུཔེཀྲཱ ཨུཔེཀྲཱསཏཀཏཙཊྲསསྨཱཡུཊྲ ཨེཕྲཱཏི ཨེཕྲཾ ཙཊྲཕསེན། ཚཡཱཏྲརསྨཱཊྲ, བྲཀྲཱཕྱིཊྲརུཔེཀྲཱ ཏྲམྨཱརསྨཱཊྲཕྲཱཏི
ཨཱརསྨཱཚཕསེན། ཕྱེཏནུཔེཀྲཱ ཕྱེཏནཱཀྲཱཊྲེན སཏྲཏེཏྲ, ཨེཏཏྲ ནཕ སཊྲཱརཀྲཱཊྲེནྲཏི ཁཊྲསཏྲཏཕསེན། ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ བྲཀྲཱཕྱིཏྲརཔོཊྶཱཏཊྶཱཊྲུཔེཀྲཱ པཱརིསུཊྲིཏཙམཊྶཱཊྲུཔེཀྲཱ ཙ
ཨཊྲཏོ ཨེཀཱ, ཏསྨཱ ཨེཀཱཀྲཱཛྲ ཨེཀཱཕ སིཡཱ, ན ཨེཏཏྲ, ཏཊྲ སཊྲཱརུཔེཀྲཱཕྱིཔསྨཱནུཔེཀྲཱཔི། ཕྱེཏནཱཕྱིརིཡུཔེཀྲཱནཾ ཨེཀཱཀྲཱཛྲ སིཡཱ ཨུཕྲཊྲིཏི། ཚཡཱཊྲུཔེཀྲཱ ཨཊྲཱཀཱཏྲ,
བྲཀྲཱཕྱིཊྲརུཔེཀྲཱ ཀཱསཡཱཊྲཱཀཱཏྲ, ཏཊྲ སེསཱ། ཕྱེཏནུཔེཀྲཱ པན སིཡཱ ཨཀཱུསཡཱཔི། ཨེཕྲཾ ཀཱུསཡཊྲིཀཱཕསེན། ཏསཔེཏྲ སཊྲིཔེན ཙཊྲརོཕ ཏྲམྨཱ
ཕྱཱརིཡཕྱེཏནཱཏཙམཊྶཱཊྲཱཚཕསེན། "དྲུཀྲཱཏོམནསྶུཁསོམནསྶཱན"ཏྟེ ཨེཕྲཾ པཊྲནཀྲཱམེན ཨཕཏྲཱ ཕྱིཛྲཀྲི ཕྱུཊྲནཡེན ཀཱསྨཱ ཕྱུཊྲཱནྟེཏི ཙཾ? སུཊྲཱནུརཀྲཱཚཏྠཾ། **ཨེཊྲནེཊྲཕྱིཔཏྲཱཏཏྟེ**
ཨེཊྲ "ཨཱརསྨཱཚཕསེན ཨཀྲཱཏེཏྲ ཨེཊྲནེཊྲཕྱིཔཏྲཱཏཀཱརེན ཨཏུཊྲཕཏྲཱཏི གཏེཏབྲ"ཏྟེ ཕཏཏྟེ། ཀཱསྨཱ? ཨེཀཾཡེཨ ཀཱསིཏཾ ཨཱརཊྲ སབྲེསཾ པཕྲཊྲཏཻ། ཏཏིཡཊྶཱནཏཻ པཊྲཡ
ཨུཔཀཱཏྲ ཏུཏྲ ཨཱཀཱཏྲཏི སཏིསྲིསེན ཏེསཏྲ ཀཱཏྲ, ཕྱིཀཱཏཕཡཱཏཀཱཏིཏྲ སོམྨཏྲཡ རཊྲིཡཱ ཕཡཱཏཀཱཏིཏྲ ཀཱཡུསྲིཡེ སཏིཔི ཏིཕྲཱ ཕྱིཡ ཨཏུཔཀཱརིཀཱ ན ཏཻཏི རཊྲཾ, ཏསྨཱ
**"ཨཊྲཏོ ཨུཔཀཱརཀཱཊྲེན ཕྲཱ"**ཏི ཕྱུཊྲཾ། "སུཁིཡཔུཊྲཱཊྲིཊྲཔྲཱ, རཊྲིཡཱ ཨཡཱཊྲཱཏི ཨེམེ ཏྲེ ཏེཏུ ཨཔརིསུཊྲཊྲཡ ཀཱརཀཾ། སོམྨཊྲཱཕྱེན, ཨཊྲཏོ ཨུཔཀཱརཀཱཊྲེན ཐྲཱཏི ཨེམེ
ཏྲེ སཊྲཱཀཱཊྲཡ ཀཱརཀ"ཏྟེ ཕཏཏྟེ, ཏསྨཱ ཨཔརིསུཊྲཡ ཊྲཏིཡཱཏི ཕྱུཊྲཾ ཏཻཏི, ཏསྨཱ ཀཱརཀཕཙཊྲནཏྟེ ཨེཀཱ།

ཊྶཱནཀཱཕྲཕཊྲཊྲ ནེཊྲིཊྲ།

**པུཊྲེནིཕྲཱསཀཱཕྲཕཊྲཊྲ**

༡༢. ཙིཏྲིཀཱཀྲཱཏྲསཧླཱཀཱཏྲ ཛྙཱནཾ “**ཀེསཙིཏ྄ ཙིཏྲིཀཱཀྲཱཏྲཧྲཱིཏི**”ཏི ཨུཀྟ། ཀུཤལཾ ཕློཀཱམནསཧླཱཀཱཏྲ “**ཀེསཙིཏ྄ ཕློཀཱམནཧྲཱིཏི**”ཏི། ཨསཧླཱཀཱཏྲ སེསཱུཎིསུ

“ཤྲངྒཱཏྲཱིཏི”ཏི ཨཕཏྲ “**ཤྲངྒཱཎཱིཏི**”ཏི ཨུཀྟ། ཏེན ཤྲངྒཱཏྲཏྲནསྨི ཡཐཱསམྦྷཱཝཾ ཙིཏྲིཀཱཏྲ ཕློཀཱམནཏྲཡཏནཾ, ཨིཏརེཥཾ ཡཐཱསམྦྷཱཝཾ ཤྲངྒཱཏྲཡཏནཏྲཱ ཏྲཱིཔེཏི། ཨསཧླཱཀཱཏྲ

ཛཡཏཔིཔཀྵཏྲཤྲངྒཱཎི སམྤཏྲཏི ཨཏྲིཛྙཤྲངྒཱཎི ཙ རོཏི, ཨཏྲིཛྙཤྲངྒཱཎི ཙ པིཔཀྵཏྲཤྲངྒཱཎི རོཏིཏིཔི ཏྲཱིཔེཏི, ཏཐཱ ཤྲངྒཱཎྱཱཾ ཏྲཱིཔེཏི། ཨཏྲིཛྙལ ཏི ཙཏུརྦྷམེཡ

ཤྲངྒཾ, ན ཨིཏཏྲེ། ཏེཥུ ཙཏུརྦྷཱ ཏཏིཡཾ ཤྲངྒཾ, ཏཏིཡསྱ དུཏིཡཾ, དུཏིཡསྱ པྲཐམཾ། ཨཐ ཝཱ “ཙཏཱུརི ཛྙཱནཱ”ཏི ཡཐཱཝཱཀྱཾ ཡུཀྟཾ།

ཕིནཡཤིདྡཱནཤིམིཏྟཾ, ཕེརཛྱཤིཔྟཱསཀཱཡྟཾ།

སཏྲ ཡཏྲ ཏཏྲ རྟཀཱཏ, ཕིཛྙཱཏཡམཏྲ ཕེརཛྱེ།།

ཡུཏྟཛྙེཏྟཾ “ཕིནཡེ སུཡུཏེཔཏྟེ ཧྲིཏྲུ སྤིཡསཡུཏྟཾ ཤིསྤྲཡཱ”ཏིཨཱུདི (ཤྲཏྲ༹. ཨཊྛ༹. ༡.པཙམམཏྲསཀྲིཏིཀཱཔ)། སྤིཡཕཏྟ ཏི སྤིཡཔཙྪཕིཀྲཙཏྟཾ རཏྲིཏྲཱནདིཡྲཏྲཤིསུ

ཤིསིཏྟསྲ ཤིསཛྫཱནཏྟ པཏྲཡ ཨཏྟ ཨཏྲིཏཀིརིཡཱནྟྲཱརཙཔཏུལཏྲཡ ཕུཏྲཱིཤིཔྲཱསྤནྟྲཱཏིཕིཛྫ ཨཕྱཀསིརེན སམིཛྫྷཏི། ཏཐཱ ཨཏྲཾ པཏེཏྟ སཏྲཾ ཙུཏིཔརིཀྲཱཏཙསྤིལཏྲཡ

ཙུཏྲུཔཔྲཏཏྲཾ ཨཕྱཀསིརེན སམིཛྫྷཏི, ཨུདཀྲཏིསུ སུཕུམཏྲ དསྣཏྲསྤིལཏྲཡ དིཔྲཙཀྲུཏྲཾ སམིཛྫྷཏི། ཡསྨཱ སཏྲཕིཏྲམིཔྲཏྲསཡོཀཔརིཕཛྫཏི, ཀཱམསཔྲིཏིཔརིཕཛྫཏི ཕྲ

པྲཏྲཙརིཡཾ ཨཕཏྲིཏྲཕཾ ཤཔུཏྲཏི, ཏསྨཱ ཨཱུསཕཏྲཱཡཏྲཾ ཨཕྱཀསིརེན སམིཛྫྷཏིཏི ཨཏྲ ཕིནཡཤིདྡཱཏེ ཕིཛྫཏྲཡམེཕ དསྲིཏཾ, ཏཐཱ ཨཱུཏ “**ཡེསཏྲ ཀུཏྲཾ དྲཡཀཱཾ ཨཏྲེསི, ཏེསཾ ཨིཀཱདེསཾ དསྲེཏྟ**”ཏི, ཨཛྫཏྲ ཕིཛྫཏྲཡཔཏེཡྲཏྲམཏྲཕུསཏྲ སིཡཱཏི།

སོ ཨིཕཏྟི ཨིམིཏྲ ཀིཛྫཔི ཙཏུཏྟཾ ཛྙཱནཾ ཕུཏྲཏྲཀཔཏེཔདྲཔི སཏྲཏྲཾ ཀཏྲཏི, ན ཀིཕལཾ ཕུརིམཛྫཱནཏིཀམིཕ, ཏཏྲཔི ཀིཕལཾ ཕུརིམཛྫཱནཏིཀམིཕ ཀཏྲཏྟ

“ཨིཕཏྟི ཙཏུཏྲཛྫཱནཀྲམཏིདསྣམིཏྲཾ, ཨིམིཏྲ པཙམཛྫཱནཏྲིཀམྤྲིཏྲ ཀམེན ཙཏུཏྲཛྫཱནཾ པཏེལཕྲིཏྲཏི ཡུཏྲཾ རོཏྲི”ཏི ཨུཀྟ, ཏཾ ཀསྨཱཏི ཙེ? སམྤྲཱརཏྲམིཏྲ། ཡུཏྟཛྙེཏྲཾ

**ཨཊྛཀཐཱཡཾ** (ཕིསུདྡྷི. ༢.༣༤༡) “ཨེཏྲ ཙ ཕུརིམཏྲི ཏྲིཎི ཛྙཱནཱནི ཡཏྲ ཕྲཱིཏིཕརཏྲེན ཙ སུཁཕརཏྲེན ཙ སུཁསཏྲཏྲ ལཏུསཏྲཏྲ ཨོཀཱསིཏྲ ལཏུསུདྡཀྲམྲཏྲཀཱཡོ ཏུཏྲ

ཨིཏྲིཾ ཤཔུཏྲཏི, ཏསྨཱ ཨིམིཏྲ པརིཡཱཡེན ཨིཏྲིལཱཏྲཡ སཾཕཏྲཏྟ སམྤྲཱརཏྲམིཡོཏི ཕེདིཏཕྲཾ། ཙཏུཏྲཛྫཱནཾ པན ཨིཏྲིལཱཏྲཡ པཱཀཏིཏྲམི ཨེཏྲཾ”ཏི། ཨིདམེཕ ཕྲཱ ཨཏྲཾ

སཏྲཱུཏྲཏ “ཕུཏྲེ ཨིམྲཏི ཙཏྲཱུརི ཛྙཱནཏྲི ཀེསཙིཏ྄ ཨཏྲིཛྙཤྲངྒཱཏྲཱི”ཏི། ཡདི ཨིཕཾ ཙཏུཏྲཛྫཱནསྨི ཨཏྲཾཀཏྲ ཨིཕཏྟི ཀིམཏྲཾ ན ཡུཏྲཾ། ཏཐཱ པཱཀཏིཏྲམིཏི ཙེ? ན ཕཏྲཏྲཾ,

ཙཏུཏྲཛྫཱནཏྟ པརམྤ སམྤྲཏིཏྲདིཏྲཔྲཏྲཏྲ ཙེཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཔྲཏྲསཏྲཏྟ། ཡསྨཱ ཡསྨིཾ སཏི “ཕུཏྲེཏིཔྲཱསྤནྟྲཱཏིཏྲཀྵཡ ཙེཏྲཾ ཨཏྲིཏིཀྲམེསི”ཏི ཡུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཏསྨིཾ ཙཏུཏྲཛྫཱནཙེཏྲི

པཱཀཏིཏྲམིཏྲཔྲཏྲི ཨཏྲིཛྫཤྲངྒཱ ཛྙཏི པརིཀཏྲཙེཏྲཾ “ཕུཏྲེཏིཔྲཱསྤནྟྲཱཏིཏྲཀྵཡ ཨཏྲིཏིཀྲམེསི”ཏི ཨུཀྟ། **ཨཏྲིཏྲིཏྲཏྲཱམཾ རོཏྲིཏི** ཨེཏྲ ཏཾ ཨིཏྲིཔིཏྲཏྲིཀཱམཏྲཡ པརིཀཏྲཙེཏྲཾ

ཨཏྲིཏྲིཏྲཏི། ཀསིཏྲཏྲཏྲཏྟ ཨཔཏྲཱ ཨིཏྲིཔིཏྲཏྲིཏྲཾ པེསེསི། **གཱཐཱཔདེ** པཏ “ཨཏྲིཛྙཤྲངྒཱཀཏྲཏྟ ཨིཏྲིཔིཏྲཏྲཏྲིཾ ཏྲཏྲཏྲཔ”ཏི ཡུཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲིཏྲཏྲཱམཏི ཨཏྲཱ

པཀཱཏིཏྟ།

སོ ཨིཕཾ སམྤཏྟིཏི ཨིཕཾ ཨུཏྲཔྲཏྲཏི ཕོཛྫཏྲ ཕེདིཏྲཏྲ དུཏིཡཕིཀཱཔྲེ, **ཏྲིཕརཏྲདིཏྲཕྲཱིཏ ཕིཏྲཱདིསམཏིཀྲཱམིཏྲཏི** པཙམཛྫཱནདིཾ ཀིཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། ཨཡཾ ཕོཛྫཏྲ

པཙམཕིཀཱཔྲེ ན སམྤྲཏི “པརིསུདྡྷིཏྲདིཏྲསུ པཏྲ”ཏི ཕཙཏེན “ཨེཕ”ཏི པདསྲ ཨཏུཔྲཕཏྲཏིཔྲཱརཏྟ། ཏེཏེཕ “ཨུཔེཀྲཱསཏིཔརིསུདྡྷིཏྲཕིཏ པརིསུདྡྷི”ཏིཨཱུདིསྟཏ།

**ཨིཏྲཱུཕཙཏྲཏྲཏྟི** “ཨཏྲ ཕཏྲཾ ཨཱུཔཏྲིཏྲཕ ཨཱུཔཏྲཾ ཨསྨིཾ, ན ཙ སཾ ཧྲིཏྲུ ཏྲཏིཡྲཱུ”ཏིཨཱུདིཏྲ (མ. ཏི. ༡.༨༠) ཏཡེཏ ཨུཡུཏྲཨིཏྲཕཏྲཏེཏ ཕཕཏྲཾ ཀོཔཨཕྲཙཡྲཾ

ཨཏྲཔེཏ ཨཏཏྲཱཀཏི ཨཏྲཱ། ཨེཏྲ ཙ པཏ ཡཏྲཡུཏྲཔཏྲཀཏྲ ཨིཏྲཔི པཙམཛྫཱནདིཾ ཨཏྲིཀཱམཏྲཡ ཨཏྲཏྲཡིཀྲ “སམྤྲཏྲཏཱུསུསཔྲཏྲ ཀོ པཏྲཡསྨིཏྲ ཨཏྲཏྲཡིཀོ ཏྲསྨི”ཏི

(མཏྲཕ. ༡༣༩) ཡུཏྲཏྲ, པཀཱཕ ཨིཏྲཕཙཏྲ ཀོཔཨཕྲཙཡྲ, ཏསྨཱ ཡུཏྲཾ “**ཏྲཏཔཏིལྲཏྲཔཏྲཏྲིཀཱཏྲཾ ཕྲཔཀཱཏྲཾ ཨིཏྲཕཙཏྲཏ**”ཏིཨཱུདི། ཀཱཏྲཙི པཏ “ཏྲཏཔཏིལྲཏྲཔཏྲཡྲཏྲཾ

ཨིཏྲཕཙཏྲཏ”ཏི པོཏྲཀེསུ ཤྲཏྲ དིསྟཏི, སོ པམཱདལེཁོ, **གཱཐཱཔདེ** ཙ “ཨཏྲ ཕཏ སཏྲ མམཀིཔ པཏེཔུཏྲིཏྲ ཏྲསྨཾ དེསེཡྲ”ཏི ཡོ ཏཏྲ ཨིཀིཏྲ, སོ དུཏྲིཀིཏྲ། ཏ

ཏི ཏྲཏཔཏིལྲཏྲཔཏྲཡྲ ཀོཔཏཡོ **ཨཏཏྲཀཏསུཏྲེ** (མ. ཏི. ༡.༥༧ ཨཱུདཡོ) ཡུཏྲ, “ཏ ཙ ཡུཏྲིཏྲོ སམྤཱུཕཏྲ ཏྲཏལྲཏྲིཏྲ ཏཏྲཱུཏྲ”ཏི ཨཱུཙརིཡོ ཕཏཏི, ཏཾ

པྲཱིམཾསིཏཕྲཾ། ཨེཏྲ ཕིཛྫཏྲཡཏྲ ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཕིསེསདསྣཏཏྲཾ “སོ ཨིཕཾ སམྤཏྟིཏི ཙིཏྲི”ཏིཨཱུདིཏྲ ཕུཏཡུཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏིཏྲཾ ཀཏཏྲི ཕེདིཏྲཾ། ཨུཏྲཏྲཏྲཕིསེསྲ ཙིཏྲཾ

ཨཏྲཏྲཱཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏཏྲཕསམཏྲཏིཔཏྲ ཕེདིཏྲཱ། ཏྲཀཱཔྲ ཏི ཕུཏྲཏིཔྲཱསྤནྟྲཱཏིཏྲཀཏ ཨཏྲཾ ཨཏཏྲསཾཏྲཏྲཏྲཾ པསྲིཏྲ, ཙུཏྲུཔཔྲཏྲཀཏ པཏྲཱ ཙ ཡོཀཱཏྲ

ཨླསཕཀླཡཀླཚེན ཎདླྷཡླྷུཔསམཧྲྀཏྶ པཥྠིཏྲ ཏཾ དེསེཏི, པཙམེན ཡླ ཨཧྲདྲུཀླདསྟནཏ཰ ཨཧྲསིནེདཔརིརྫྷཱགཾ དྲིཔེཏི། དྲུཏིཡེན པརདྲུཀླདསྟནཏ཰ པརེསུ ཀོཔཔརིརྫྷཱགཾ,

ཏཏིཡེན ཨརིཡམགྒདསྟནཏ཰ མོཏཔརིརྫྷཱགཱཏྶ དྲིཔེཏི། ཨེཔཾ ནྡནྟཱཙཔྲིསེསདྲིཔནཏ཰ ཨིམསྨིཾ ལོཀེཡྷནྡྲྀཥྟྲཡསྨ ཨིཏྣ གཏཙཾ གཏཏྟེ ཕེདིཏབྦཾ།

ཡསྨཱ ཨཏྲིཏདྟྲི ཨེཝ ནིཡྲསོ, ཏསྨཱ “ཨཏྲིཏདྟྲིསུ”ཏི ན ཕཧྲབྦཏྟེ ཙེ? ན, ཏྲྀཏིཡྷ ཨེཀདེསེཔི ནིཡྲསཔོཧྲརསིདྡྷིདསྟནཏོ། **ཡླཡིཡཾ** ཀིཙླཔི “ཨེཀཱརྨི ཏྲྀཏིཾ

དྲེཔི ཏྲྀཏིཡོ”ཏིཡྷདིཕཙནེན སཀཡཏྲྀཏིཡྷ ཨནྟསྨརཙམེཕ པུབྦེནིཡྷཡྷནྟསྟཏི ཕེཡ དིསྶཏི, ན ཨེཔཾ དཊྛབྦཾ། ཏདེཀདིསྨནྟསྨརཙཕྟི པུབྦེནིཡྷཡྷནྟསྟཏི ཨེཡྷཏི དསྶནཏྠཾ,

ཏྲྀསྨཕཙཾ ཀཏཾ ཨོཀཱསྭདིསྐྲཏབྷྲྀཏྶ། **“ཙེཏྤཕཏེམཀཱནྟསྨརཙྪདྲིསུ”ཏི ཡླདི**-སཧྲིན ཨནིཡྷུཏྲཡོཀཱཥྣཏྲིཔརཏྲཡཀརཀཱམཡྣིཀྐཏཾ ཕེདིཏབྦཾ། **ཀཱཊྛེཔདེ** པན “ཏེསཾ

ཙེཏྤཕཏེམཀཱཏཾ ལོཀཱཏྲརསྦིཡྷཏྲིནི ན ཏྲཀཱཕཏྲ ཕརྟྲིསཏྲཀཱཡེ ཕྲིཙྪཏྲནྟྲི”ཏི ཡྷཏྟཾ། ཨཏྲཱཔཏྲིཏོ ལོཀཱཡྷནི ཕྲིཙྪཏྲནྟྲིཏི ཨླཔཏྲིཏི, ཏཾ ནིབྦཙཱཏྲྲཀྐྲིཀཱར “ཨཏྲིཡྷཏཾ

ཨུཔཡྷཏྲཀཱ”ཏི ཕཙནེན སམེཏྟཾ ཕེཡ དིསྶཏི། ན ཏི ཨཏྲིཡེ ཨཔཏྲསྨཏྲསྨ ཨེཔཾ ཏོཏི། ཀིམཏྠཾ པནེཏྲ ཨནྟསྨཏི ཡྷཏྲ, ནནྟ ཨེཝ ཕྲིཏྲྀཏྲིཀཱརོཏི ཙེ? ཡླཏྲིཀཱཏྲྀཀཱཏྲ

སཏྲིཕསེན ནིབྦཏྲིཏོ, ཨཏྲིཏཏྲསྨཾ སཏྲིཡྷ ཕྲིསེསྟྲྀཏྲིཀཱརཏྲ ཙ། ཡྷཏྲཏྟེ “ཨཏྲིསྨཏྲསྱི”ཏི།

“ཕཧྲསྨནིསུ ཕྲིཏྲྀན-མཏྲིཏྲིསྦྲ སརཏི།

ཨནྟཀཏྲིསུ ཏྲྀསྨིསུ, སརཏི ཕྲིཏྲྀན པཙེཏྲི”ཏི།།

ཨླཙརིཡཀཱཡྷརིཏེན སིལོཀིཔི ཡྷཏྟཾ།

ཏྲབྦ ཏྲཀཱ ཨུསྨཏྲཏརེ ཏེཛོསཕྲྀཏྲཾ། དེས ཨླཔོསཕྲྀཏྲཾ། མེཏེ ཡླཔོསཕྲྀཏྲཾ། ཀཏེ “དེས ཏེཛོསཕྲྀཏྲ, ཏྲཀཱ ཨླཔོསཕྲྀཏྲ, མེཏེ ཡླཔོསཕྲྀཏྲ”ཏི ཕཏྟེ། ཡསྨཱ

ཨསྨུཏྲཏི ཙེཏྟཾ, ཕཙཾ ཡླ ཏྲཡླཏྲིཡམེན ཏོཏི, ཏསྨཱ **“ཏྲཡེ ཡླ”**ཏིཡྷདི། **ཨེཔཾནྟསོ ཨེཔཾགཱཏྲྀཏི** པདཏྲཡེན ཨཏྲྀཏྲིཏཏྲིཏྲྀཔཡྷཡཀཱ པཙྪཏྟིསཏྲཾ ཀོཙརནིཡྷསཾ དྲིཔེཏི།

**པཡཏྲྀཕཡཡྷཏཾཏྲ** སཡཾཔཏིཏཔཡྷཏྲོ། **ཙཏྲྀཏྲྀཕྲིཏྲྀཀཱཔྲྀསཏསྨཔརསྨཔཡྷཔརིཡཏྲྀ ཡླཏི** པཏྟེཏྲནཏོ ཕྲྀཏྲི། པཏེཏེཕཧྲཏྲསྨ པཙྪཕྲིཏྲཏྲྀ ཕྲིཏྲེནྟིཡྷཡྷཏྲཏྲྀཏྲིཏྲྀཏྲཾ ན ཏོཏི།

“ཕྲིཏྲེཏིཡྷཡྷཏྲཏྲྀཏྲིཏྲཏཡྷཏྲིཏྲཾ པནེཏཾ ཨླཏྲྀཏྲྀཔཔཔཏྲིཔཏྲ”ཏྟི **ཀཱཊྛེཔདེ** ཡྷཏྲཾ། **ཨསྨུཏྲཏི** ཨེཏྲ པཙམཔོཏྲཡཾ སྨིཏོཀཱཏྲཕེན ཨཏྲྀསྨརཏཾ ཡྷཏྲཾ, ཏཙྪ ཕོ ཨཏྲོལོམཕེན།

“པཏེལོམཕེན”ཏིཔི ལིཙྪཏྟེ, ཏཾ དྲིཕྲིཀྐྲྀཾ སྨིཏོཀཱཏྲཾ ཏསྨིཏྶ **“ཨནེཀཱཏྲྀསུ ཀཱཡྷཀོཏྲྀསྨུ”**ཏིཡྷདི ཡྷཏྲཾ། **ཡསྨཱ ཏཏྟེ** ནིཏསྨེནེ པཏེཕཏྲིསྨཏྲརཏེན ཕཡཡྷསྨཏྲརཏཾ ཏསྨིཏྲྀ

སྨཏྲཙསྨ ཨླཏརཾ ཛནེཏི, ཨཏྲནམེཕེཀཱ ཨུཔྲཾསེཏྲིཏི ཕཏྟཾ ནིཡྷརེཏི། “སྨཏྲྀ ཕོ པན ཏཔྲཏྲྀཡྷཾ ཨརཏཏཾ ཏསྨཾ ཏོཏྲི”ཏི ཏསྨ ཕྲྀཏྲི ཨུཔྲཏྲཏྲྀཏྲེ ཨེཕ ནིཡོཏྲིཏི།

**པཙསྨ ཨཏྲྀནིཏྲིཏྲྀཏྲི** ཕཏྟེན ཨཕྲིཏྲཏྲཀོསྨ པཏྲཔཏཡྷཏྲཾ ཏསྨེཏི, ཏེན ཨཏྲཱཙྪཏྲྀསྨརིཡྷཏྲིཏྲ ཨནཏྲྀནིཏྲྀཏྲཾ དྲིཔེཏི།

ཕྲྀཏྲིཏྲིཡྷསཀཱཏྲཕཧྲཏྲ ནིཏྲྀཏྲ།

## ནིཏྲིཏྲྀཏྲཏཀཱཏྲཕཧྲཏྲ

**༡༢.** **“ཙཏྲྀཔཏྲྀཏཏྲཏྲཡྷ”**ཏི པཡྷཔཏྲྀཀྲེན ཡྷཏྲཾ། ཨིཏྲྀཏྲི ནིཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲཾ ཏྲྀཡྷཏྲྀསྨཏྲ པརིཏྲཔཏྲྀཏྲྀཏྲཨཏྲྀཏྲཏྲྀཏྲཏྲཾ ཏོཏི། ན ཙཏྲཾ ཡླ པཏེསཏྲཾ ཡླ ཨླརསྨཏྲཾ

ཀཏོཏི། ཏསྨཱ “ཡཏྲྀཏཀཱཏྲྀཏྲཔཀོ སཏྲྀ པཏྲྀཏྲྀཏྲི”ཏི (ཕྲྀཏྲ. ༡༢) ཕཏྟཾ ཕྲིཡ པཡྷཔཏྲྀཀྲེནཡ ཡྷཏྲྀམིཏྲི ཕེདིཏབྦཾ། ནིཏྲིཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀ ཀཱརཀཔཏྲྀཀྲེན ནིཏྲཾ། ཨེམིཏྲ པན

ཀཏོ ཨླཙརིཡྷ “ཀཱསཡྷཀཱསཡྷ ཙཏྲ ནིཏྲྀཏྲྀ ཀཱསྨཏྲཙཏྲ”ཏྟི ཕཏྟེ, ཏེ པཏེསཏྲིཏྲ ཏོཏྟི། ཙཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏྲཕཏྲ ཏེ ཨིཏྲ ཨཏྲིཏྲྀ། **མཏྲཏྲིཀཱཏྲ མཏྲཀཱཏིཀཱཏྲ**ཏི ཨེཏེསུ

“སཏྲསཏྲཏྲྀཏྲྀ”ཏི ཡྷཏྲཾ། ཨེཀཱཏསཏྲཾ ཨུཔཏྲྀཡེསྨཏྲཾ ཨེཔཾ ཨུཕྲྀཏྲིཀཱམོ ཨུཔཏྲྀཡེསཏྲཾ ཙ ཕེདིཏབྦཾ, མཏྲསཏྲྀཏྲ ཨླཡོཀཱ ཕཏྲྀཏྲ ནིཏྲྀཏྲྀཏྲ ནྟཏྲིཏྲྀཏྲི ཏྲྀཡྷཏྲི ནིཏྲ

“ཨིཏཾ ཏྲ ཕོ ཀཱ”ཏྟི ཕྲིཙེཀཱཏྲྀ ཨུཏཔཏྲི, སོ ཨུཔཏྲྀཡེསོ **ཨུཔཏྲྀཡེསསུཏྟེ** (མ. ནི. ༣.༢༣༨ ཨཏྲཡོ) “ཕྲིཙེཀཱཏྲྀཏྲྀཀཱརཏྶ པན མེ སམྨཏྲྀཏྲྀ ཙཕྲི, སམྨཏྲྀཏྲྀ

ཙཏྲི ཨོཏྲཏྲོ ཨཏྲརཏྲཡཏྲི ཏསྨཏྲཏྶ ཏྲྀཡྷཏྲ”ཏྟི ཕཏྟཏོ། ཏཏོ “ཏྲྀཡྷཏྲི མེ པསྨཏོ ཕྲིཙེཀཱཏྲྀ ཨུཔཏྲྀཏྲི, ཨིཏྲྀཏྲི ན ཀཱཏྲྀ མཏཏི ཀཱརིསྨཏྲི”ཏི ཙེཏྲཡཏོ ཨམཏཏིཀཱཏྲོ,

ཏཏོ ཀཱཏྲྀ ཨམཏཏིཀཱཏྲོཏྲྀཏྲ ཕྲིནཏྲིཏྲ ཨུཏཔཏྲི, ཏཏོ ཏསྨ པཏྲཏྲྀ ཨླཡོཀཱ ཕཏྲྀཏྲ ཏྲྀཡྷཏྲི པསྨཏོ ཏིམཕཏྲཏྲྀཏྲྀ ཏྲྀཏཕཏྲཀཱསྐཏཡོ པཏྲྀཏྲྀཏྲ ཀཏྲྀཏྲྀཏྲཾ ཨུཏཔཏྲི, ཏཏོ

ཏསྨ་ པཏྣནྡྲ་ "མཡྻ་ དེབྲྷལྕ་ པགདིཡྻ་ ཨོཨོགིཡམླཾ་ ནཱྲི, ཨདེབྲི་ གཱི་ ནྣམ་ བྷཡ"ཧེ་ ཙེཏཡཧ་ ཨུགྲིལྱུཡིཏཧཾ་ ཨུདཡྻདི། **གཏྲིཔདེ་** པན་ "ཨུགྲིལི་ དེབྲཏྟུཔདསྨེནེཏྣ"ཏི་ ཕུཏྟཾ, "ཏཾ་ དུཕུཏྟཾ་ པརཧ་ ཨཔྤིཇྫཔྲཕཙནེན་ ཏདབྲྷསེབྲིཧ"ཏི་ **ཨཱུཙརིཡོ** ཕདཏི། ཏཧ་ ཙཀྲིཏཏྲཕཏྣནྡྲ་ "མཡྻ་ ཕྲིརིཡཾ་ དཕྲཾ་ པཕྲཱཏིཏཾ, ཏེན་ མེ་ ཨིདཾ་ ཨུགྲིལཾ་ ཨུཔྤཏྣ"ཧེ་ ཕྲིརིཡཾ་ སིཐིལཾ་ གཪྴཏྣམ་ ཀཱཡདུབྲལྱཾ་ ཀཱཡདརཐ་ ཀཱཡླཡསིཡཾ་ ཨུདཡྻདི, ཏཧ་ ཏཾ་ ཙཇྫཏྣམ་ ཨཏྟྲརཏྣཕྲིརིཡཾ་ ཨུདཡྻདི, ཏཏྲ་ དོསཾ་ པསྶཧ་ ཨཏིལྱཱིནཕྲིརིཡཾ་ ཨུཡདཏྣདི, ཏཧ་ ཏཾ་ པཏྣཡ་ སམཕྲཕཧེན་ ཕྲིརིཡེན་ ཙཀྲིཏཏྲབྷཡྻ་ ཏིམཕཏྣདིབྲཏཾ་ པཏྣཡ་ དིཕཡོཀཱཏྲིམུཔཾ་ ཨཱཡོགཱི་ ཕཏྲེཏྣ་ དིཕསཏྲཾ་ པསྶཧ་ ཏཏྲསཏྣཏྣ་ ཨཔྤིཇྫཔྲ་ ཨུདཡྻདི, ཏཧ་ "མཡ༹ཏཾ་ ཨེགཏྣཏིགཏྟུཔཾ་ མནསི་ གཪྴཏྣམ་ ཨཔྤིཇྫཔྲ་ ཨུཔྤཏྣ, ཏསྨ་ ཏྣཏེ་ ནྣནྣཡིཏྲཾ་ ནྟུཔཾ་ མནསི་ གཪིསྶམྲི"ཏི་ ཀཱཡེན་ དིཕཡོཀཱཏྲིམུཔཾ, ཀཱཡེན་ མནུསྶཡོཀཱཏྲིམུཔཾ་ ཨཱུཡོགཱི་ ཕཏྲེཏྣ་ ནྣནྣཡིཏྣནེ་ ནྟུཔྣནེ་ མནསི་ གཪཧ་ ནྣནཏྣསཏྲ་ ཨུདཡྻདི, ཏཧ་ "ནྣནྣཡིཏྣནྟུཔྣནེ་ མེ་ མནསི་ གཪྴཏྣམ་ ནྣནཏྣསཏྲ་ ཨུདཡྻདི, ཏསྨ་ ཏྣཏེ་ ཨཔྤིཇྫཔྲདིབྲྷཡྻ་ ཨེབྲྷདིནེམིཏྣསྐཱཏཾ་ པཏྣཡ་ ཨེགཏྣཏིགཱམེཕ་ ནྟུཔཾ་ མནསི་ གཪིསྶམྲི"ཏི་ ཏཕྲ་ གཪཧ་ ཨཔྤིནེཇྫཇྫཡིཏཧཾ་ ནྟུཔྣཾ་ ཨུདཡྻདི ཨེཕཾ་ པཏྣེཏཨུཔཀྐཱིལེསསྶཔི་ ཨནཏྣེབྲིཏཏྲ། ཨོབྷཱསཏྟི་ ཕོ་ ཇྫཏྣམི, ན་ ཙ་ ནྟུཔྣཏེ་ པསྶམྲིཏིཨུདེ་ ཇྫཏཾ།

ཏསྨཐྲི་ – ཡདྣ་ པརིགཧྨཾབྲྷསམེཕ་ མནསི་ གཪྴམི, ཏདྣ་ ཨོབྷཱསཾ་ སཇྫཱནམི, དིབྲེན་ ཙཀྲཱུཏྣ་ ནྟུཔྣཏེ་ ན་ ཙ་ པསྶམི, ནྟུཔདསྨནཀཱལེ་ ཙ་ ཨོབྷཱསཾ་ ན་ ཇྫཏྣམྲིཏི། གིམཏྲམིདཾ་ ཕུཏྟཾ, ན་ ཧི་ ཨིདཾ་ ཨུཔཀྐཱིལེསགཏཱཧེ? ན་ གེཕལཾ་ ཨུཔཀྐཱིལེསཕྲཇྫཏམེཕེཏྲ་ གཏཏྲཾ, ཡེན་ ཨིདཾ་ ཕིསུཏྟཾ་ ཧོཏི, ཨཇྫུཕྲི་ ཏདཏྟརེ་ གཏཏྲཾ་ ཨཏྲིཏི་ དསྶནཏྲཾ། **ཕིཙིགིཙྪཱ་ ཙེཏཏྣམ་ ཨུཔཀྐཱིལེསོཏིཨུདྣིསུ་** "ཨེམེ་ ཏྣམྲ་ ཨུཔཀྐཱིལེསྣཏི་ ཨུདྣིནཕདསྨེནེ་ པཇྫཏྣི, ན་ མཡ༹ཏཾ་ ཏདྣ་ ཨུཔྤཏྣཏྣ"ཏི་ གཏཾ་ ཕདཏྟི། **སྨྲཏུསགཱི་** **ཕླྟི་** ཨེམིཏྣ་ སབྲྷཕྲིཏཱམཾ་ དསྶེཏི། **མཾསཙཀྲཱུཏྣ་** **ཕིཡྻཏི་** ཨེམིཏྣ་ པརིཡཏྟིཇྫཏཾ, ཕཏྟམཏྣཏྣམཏྟཏྟུ་ ཨུཔམེཏི། ཕཏྟམཏྟི་ ཏེཏྲ་ སཏྟ-སཏྣ, ན་ "སབྲི་ སཏྣ་ ཨུཏྣཏྣཏྣཏྣིཏྣ"ཏི་ (ཨ. ནི. ༡༠.༢༧) ཨེཏྲ་ ཕིཡ་ སབྲྷསཏྲཏིསུ, ཏིནཏྣཏིཨུདཡོ་ སོཏྣམ་ **ནེསྶཏྣ་** ཕིཡྻཏོ། ཀཱཡདུཏྟརིཏེན་ སམཏྣགཏྲ་ ཕུབྲི་ ཨཏྲིཏྣཕེ་ ཨཏེསྶཾ, སསྶཏི་ ནེརཡཾ་ ཨུཔཡཔཏྣཏི་ ཨེཕཾ་ ཕྲྀཧསེསེན་ སམྤཏྟ་ ཕེདིཏྲཾ། "ཡཏྣགཏྟུཔགཏྣཏྟི་ ཨེགཏྣམཏྣཏྣསྶཏཾ, དིབྲཙཀྲུ་ པཏྟཕཏྣཏྣཏཏྣ"ཧེ་ ཨུཏྲིཏྟཾ་ གིཏྟཕསེན་ ཕུཏྟཾ། **མཏཀྲོཏི་** སམཏྣཏཾ་ སྣཏུཕྲམསྣཏུཕྲཾ, ཡོཀཱཏྣཏཾ་ ཕྲ་ ན་ ཇྫཏྣཏྟི་ ཨཔྤིཇྫཡེན་ ཕུཏྟཏྣ་ ཀཱཏཔརིཏྟཾསནེན་ གཏཏྟི་ ཕེདིཏྲཾ། "ནེཡཧ་ སམྦོཇྫིཔཏྣཡཏྟ"ཏི་ (སཾ. ནི. ༢.༥༡; ༥.༤༤༨, ༡༠༠༥) ཕུཏྟཧ་ ཨརིཡཕུགྲཡོ་ མཏྲཕརཏཾ་ གཏྟཾ་ སམཏྲཾ་ ཕཏུསཕཙཏཾ་ ཡདི་ གཐེཕྲ, ཨཕྲཡགམཏྲིཡཕྲི་ གཪེཕྲ, ཏེན་ སོ་ ཨཕྲཡཕྲཔགོཔི་ བྷཕེཕྲ, ཏསྨ་ ཨུཔཔརིཀྲིཏཏྲཏྟི་ ཨེགཱི། **"ཕྲཡཱམཾ་** **ཕྲ་ ཨཀཱཕྲིཏི་** ཐེརེན་ ཕུཏཏྟ་ མཏྲཕརཏཾ་ གཪཏྟཱ"ཏི་ ཕདཏྟི། ཕུབྲེཕ་ སོཏྟཔཏྟེན་ ཨཕྲཡཏྟརཾ་ པིཏེཧ, ཏསྨཏྣམ་ སཏྲཕརཏཾ་ ནཏྲི། **"ཕྲགཏིགཏྟི་** པཕཏྟིཕིཕྲཀཱི་ ཨཏྟེཕྲ"ཏི་ ཕདཏྟི། "ཕུཏྟི་ ཏེཕྲ, ཇྫིཏྲཕེ, ཨརིཡཏྣ་ ཕིནཡེ, ཡོ་ ཨཏྟཡཾ་ ཨཏྟཡཧ་ དེཕྲ་ ཡཕྲཏྟམཾ་ པཏེགཪྴཏྟ"ཏི་ (མ. ནི. ༣.༣༧༠; དཱི. ནི. ༡.༢༥༡) ཕཙནཧ་ ཕྲགཏིགཾ་ ཨཏྟེཕྲིཏི་ ཨེགཱི། **སཙེ་ སོ་ ན་ ཁམཏྟིཏི་** སོཏྟཔཏྟཏྟཾ་ ཁཏྟིཀྲཏྟམ་ མཏྟཏཡ་ ཕྲ་ ཨུཡཏཾ་ ཏསྨ་ སུཏྟུ་ སཾཕྲརཏྟཡ་ ཕྲ་ ཨཏྲམཏཾ་ སཏྟཡ་ ཕུཏྟཾ། **སུཏྟཏཾ་** **ཕྲ་** **ཨུཡཏྟ་** ཨུཏྟཀྐཏཏེཏ་ ཨཏྲཕྲ་ ཀཱཡགཏྟིཀཱ་ ཨསུཏྣ་ ཏོཏྟི། "ཨིཏཧ་ ཕྲ་ སུགཏཾ་ གཏྟཀྐ"ཏི་ (ཨིཏིཕུ. ༨༣) ཕཙནཧ་ **མཏུསྶགཏིཡི།** **དིབྲཙཀྲུཏཱཏྲཡིཏྟཏི་** དིབྲཙཀྲུམེཕ་ དསྶནཏྲེན་ ཏྲཏཾ, ཏསྨ་ ཏསྨ་ ཨཏྟཏྟ་ ཕིཏྟནཏྲེན་ ཕིཏྟཏི་ ཨཏྲཏྲ།

དིབྲཙཀྲུཏཱཏྲགཱཕྲཕཏྟཏྣ་ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨུཏྟསཕཱཏྲཡཏཱཏྲགཱཕྲཕཏྟཏྣ**

**༡༥. སོ་ ཨེཕཾ་ སམཱཧིཏེ་ ཙིཏྟེཏི་** གཱི་ ཕུརིམཏྲཾཡེཕ, ཨུདཏྟུ་ ཨཏྟཏྲཾཡེཕ་ ཙཏུཏྲཛྫཏཙིཏྟི། **ཨཏྲགཱཏྲཡཏྲི་** ཡཧ་ ཕུཏྲཡ་ ཕུརིམཕིཏྟཏྟཡཾ་ ཨཏྟིགཱཏཾ, ཏདེཕ་ ཕུན་ སམཏྲཕཏྟཏཕསེན་ ཨཏྟིནཕཾ་ ཨཏྟིཏྟཾ་ གཏཏྟི་ དསྶནཏྲཾ་ "སོ་ ཨེཕཾ་ སམཱཧིཏེ་ ཙིཏྟེཏི་ ཨིཏྟ་ ཕིཔསྶཏྟཏྟདཱི་ ཙཏུཏྲཛྫཏཙིཏྟཾ་ ཕེདིཏབྲ"ཧེ་ ཕུཏྟཾ། ཨེཏྲཏ་ – ཡདི་ ཏདེཕ་ ཕུན་ སམཏྲཕཏྟཏཕསེན་ ཨཏྟིནཕཾ་ གཏཾ, ཨཐ་ གཏྟཾ་ ཕུབྲི་ ཕིཡ་ "ཕིཔསྶཏྟཏྟདཱི་ ཨཏྟིཏྟཏྟདཱི་ ནེརོཏྟཏྟདཱི་ སབྲགཱིཏྟཏྟཏཱི་ སབྲཡོགཱིཡཡོཀཱཏྲཏྲཀཏྣཡཱི་ ཨེཏྲ་ ཙཏུཏྲཛྫཏཙིཏྟཾ་ ཕེདིཏབྲ"ཧེ་ ཨཕཏྟ་ "ཨེཏྲ་ ཕིཔསྶཏྟཏྟདཱི་ ཙཏུཏྲཛྫཏཙིཏྟཾ་ ཕེདིཏབྲ"ཧེ་ ཨེཏྲགཱམེཕ་ ཕུཏྟཾ , ནཏྟ་ ཨེཏྲ་ ཏཏྲཕཙནཏྲཏམེཕ་ ཏཾ་ ཨརཏཏྟམཏྟེན་ སཏྟཾ་ སབྲཏྲཏཏེཕྲཏཏཧ, ན་ པཙམཕིཏྟཏྟཡམཏྟཏེཕྲཏཏཧཏི? ཕུཏྟཏི་ – ཨརིཡམཏྲཏྲ་ བོདྡྷཏྲམཏྲཏཏྟཏཏཔཏེཔདུཕིམོཏྲཕིསེསནེཡམོ་ ཕུབྲཏྲགཕུཏྟཏགཱམིཏེཕིཔསྶཏྟཡ་ སཏྟཏུཔེཏྲསཏྟཏཡ་ ནེཡམེན་ ཨཏྟཏྟིཏི་ དསྶནཏྲཾ་ ཕིཔསྶཏྟཏྟགཱམིཏྟ་ ཕུཏྟཏྟི་ ཕེདིཏབྲཾ། ཏཏྲ་ པརིཡཱཔཏྟཏྟ, ན་ ཏདྣརཏྟཏམཏྟཏ། **པརིཡཱཡཧཏི་** ཨཏྟེཏཔི་ པགཱརེཏ། **"ཨིམེ་ ཨུཏྟསཏྟ"ཏི་** ཨཡཾ་ ཕུཏྟ

ཀིམཏྠཾ ཨཱཧ་ཏི? "ཨཱཀཱསཱནཾ ཁཡཏནཉྩཱ"ཏི ཨཏྠིཀཱཏནྟུཝེམཏྠཾ། **མཉྫཱསཱཧི ཏི ཝིཏྠཾ ཝིམུཏྟཏི, ཕལཱསཱཧི ཝིམུཏྟཾ ནོཏྠིཏི** ཨེཝཾ ཨེཀཱཏནཡེན ཝུཏྟཾ། ཡཏྠི ཝིམུཏྟམཱནཾ, ཏཏེཝ ཨཔརབྷཱགེ ཝིམུཏྟཾ ནཱམ ནོཏི། ཡཏྟ ཝིམུཏྟཾ, ཏཏེཝ པུབྦབྷཱགེ ཝིམུཏྟམཱནཾ ནཱམ ནོཏི། ཉཱཎུཔམཱནོ ཨེཝ ཏི ནོཙོདནཔརིཡོསཱནེ ཉཱཎུཔཱ ནཱམ། "ཨིམེ ནུ པཉྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ ནམཏི"ཏི པཉྩཝེཀྑཎཉཱཎསྶ ཙ པཏྟབྦེ "མགྒཾ ཝུཊྛཧིཏྭཱ མགྒཾ པཉྩཝེཀྑཏི, ཕལཾ, ནིབྦཱནཾ, པཧཱིནེ ཀིལེསེ པཉྩཝེཀྑཏཱི"ཏི ཨཡམཏྠུཔཧིཏཱཀཱརོ ཝུཏྟོ། པཧིཏཱཀཱརོ པནེཏྠ སམྦནྡོ ཨཏྠཏོཏི ཝེདིཏབྦོ ཝུཏྟོ། ཏཏྠ "ཝིམུཏྟམིཏི ཉཱཎཾ ཨཧོསཱི"ཏི སམྦནྡོ ཙཏུབྦིདྷསྶཔི པཉྩཝེཀྑཎཉཱཎསྶ པཧིཏཱཀཱརམནིདསྶནཾ། "ཁཱིཎཱ ཛཱཏཱི"ཏིཨཱདི ཨཏྠོ། ཏེནེཝ ཨཏྠ "ཨབྦྷཉྙཱསཱི"ཏི པུབྦཱལྷཱཏིཧིཏྭཱནཾ ཏེསཾ ཨཱཀཱསི པཉྩཝེཀྑཎཉཱཎསྶ ཏདྡ ཨཔྤཧཱིཏོ། ཨཔྤཏེསཀྐིཾ ནོཏྠིཏི ཛཱཏཱཏི "ཁཱིཎཱ ཛཱཏཱི"ཏི ཛཱཏཱཏི ནཱམ། "ནིབྦཏྟཱཀཱ པཉྩཝེཀྑཎཉཱཎཾ"ཏི ཨཏྠཱགོཏཱཝཏྟཏཱ ཙ ནིབྦཏྟཱཀཱསནིསྶིཏཱཏི ཝུཏྟཾ།

ཨཱཀཱསཱནཉྩཱཡཏནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨུཔཱསཀཱཏཔཏཱིཡཱིཏཱཔཀཐཱཝཎྞནཱ**

༡༥. **གཧྐསྶཁཏོ ཏཏཡཏྠམཏོཏི** ཕཙནམིཕ སམྦནྡོ ཝུཏྟཾ། **ཨནཏྠཱཀཱམཱནཏོཏིཨཱཏི** པུཉྙཱལཕསེན, **གཧྐསྶཁཏོཏི** སོཏིཏྭཱཡཾ སམྦནྡོ། **ཨཱཔཱཝཱཏཱརམཏྠཱཡཏོཏི** ཨུཏྟཔཱཝཱཏཱརམཏྠཱཡཏོ། སཡམིཕ **ཏིབྦཱསྶཁཊྛཾ ཕཱ,** མགྒཾ པཏ ཨསོགཾ ནོཏི། ཏཏྟ ཏི སོཀཾ པཏྠཡམཱནོ། ཙརིཡཱཏིཨནུཀཱུཡཏོ **ཨཔྤཏིཀུལཾ། "མཏྟྱུརམིམ"ཏི** ཝུཏྟཏྟ "ཉཱཎམིམ"ཏི ཕཙནཾ ཨཏྠིཀཾ ཝིཡ དིསྶཏི། ཏསྶ "ཉཱཎཝིཉཱཎམིམ"ཏི ཨེཝཾ ཝིསྶུ ཝིསྶུ ཡོཛྫཏྟ ཕུན ཡིཏྠིཏྟ ཉཱཎམིམཾ ཨུཡིཏྠིཏི ཡོཛྫཏཕཾ, "ཉཱཎམིཕ སམཏཀྑུམུཡིཏྟཱི"ཏི པཙྪཏྟི ཀིཏྟཏི ཏིཡིཏི། སམཏཀཱཏྟཾ ཏིཏེཕ སམཏཀཱམཏེན ཉཱཡཾ སམྦནྡཾ ཏུཀྑཏཾ པརིཀྐྲིཡེསཾ ཏུཀྑཾ ཏཾསཏིཏི རཏཏཏྟཡཾ **སམཏཾ** ནཱམ། ཏཕཱལཱཏཏཱཏཏྟིཏི ཝིཏཏཀིཡེསོ ཏཕཏྟཡཏཏཱཀཱལཕཏྟོ ཝིཏྟཕཱཏ **སམཏཀཱམཏཾ།** ཏཾསམཏྟིསཏྟོ **སམཏཾ གཏྩྪཏི།** པཏྩེཏེན པཏ ཏུཝིཏྟཾ སམཏཀཱམཏཾ ལོཀུཏྟརཾ ལོཀིཡཉྩཱཏི། ཏཏྟ ལོཀུཏྟརཾ ཏིབྦཱསཏྟཾ མཉྫཱསཱཧི སམཏཀཱམཏུཔཀྐིལེསསམུཙྪེཏེན ཏིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཀིཙྩཏོ སཀལེཔི རཏཏཏྟཡེ ཨིཛྫྷཏི། ལོཀིཡཾ པུཐུཛྫནཱནཾ སམཏཀཱམཏུཔཀྐིལེསཾ ཏཏྐཱམིཏཱཕཏྟཏཱཏཏ ཨཱརམྨཎཏོ ཝུཏྟཏཱཏཱཀཱརམྨཎཾ ཀིཙྩཏོ ཨིཛྫྷཏི། ཏཾ ཨཏྠཏོ རཏཏཏྟཡེ སཏྟཔཏེཡྱཏྠཾ སཏྟམུཡིཀཱ ཙ སམྦྱུཏིཕཱ། ཡོཀཱཏཱརསྶ ཙཏྟཏི སམཱཧྲུཏཱལཱཏི ཝིཔུཀཱཏཱཡཾ, སཏྟཏཱཀཱཡོ ཨུཏྟིཕཱཏཡཾ། "ཡོ ཙ ཏུཏྠ ཉཱཎཏྠ...ཡིཾ.... སཏྟཏཱཡ པཏྟཏྟཱི"ཏི (ཏཱི༌ པ༌ ༡༩༠-༡༩༢) ཏི ཝུཏྟཾ། ལོཀིཡསྶ ཉཱཎཏཱིཀཱཏཔཧྱ། "ཡེ ཀེཙི ཏུཏྟཾ སམཏཾ གཏཱསེ"ཏི (ཏཱི༌ ཏི༌ ༢.༣༣༢; སཾ༌ ཏི༌ ༡.༣༧) ཏི ཝུཏྟཾ། ལོཀིཡསམཏཀཱམཏཾ ཏིསུ ཕཏྟཱསུ ཨཉྙཱཎསཾསཡམིཙྪཱཉཱཎཱཏིཏི སཾཀིལིསྶཏི, ཏ མཧཏྟཕྟཏི ཧོཏི, ཏ མཧཱཝིཔྥཱརཾ། ལོཀུཏྟརསྶ ཏཏྠི སཾཀིལེསོ། ལོཀིཡསྶ སཱཝཏྫོ ཨནཝཏྫོཏི ཏུཝིཏྟོ ཝྲེཏོ། ཏཏྠ ཨཉྙཱསཏྠཱཏཱཏིསུ ཨཏྟསཏིཡྱཱཏཱཏིཏི སཱཝཏྫོ ཧོཏི, སོ ཨནིཊྛཕལོ ཨནཝཏྫོ ཀཱལཀིརིཡཱཡ, སོ ཨཝིཔཱཀཏྟ ཨཕལོ། ལོཀུཏྟརསྶ ཏེཝཏྠི ཝྲེཏོ། ཉཱཎཏཱརཡི ཏི ཨརིཡཱཔུགྒལོ ཨཉྙཾ སཏྠཱརཾ ཏ ཨུདྡིསཏི། ཡོ ཀོཙི སམཏཀཱཏོ ཀཏཱཏི **ཨུཔཱསཀོ།** ཏཏཏཏྟཡཨུཔཱསཀཏོ ཨུཔཱསཀོ། ཡཏྟ ཝྲེརམཎིཡོ **སཱིལཾ།** སཏྟཱཏཏིཾསཱམཏྲུཡིསཱུཏིཏྲུཏེཏིཾ ཉཱཎེན ཏྲིཡིཀཾ **ཨཱཏྲིཡོ།** ཝུཏྟསཱིཏྲུཏིཡཡིཡཏྟི **ཝིཡཏྟི** ཏཱམ། ཝིཡཏིཏྟ སཏྟཏྟི།

༡༦. **ལཀྑཎཾ ཏུ ཕོཏི** ཏུཀྑཏི སམྦནྡོ ཝུཏྟཾ། **སཱཀིཀྑཎཾ ཏུཕོ ཏོཏི** སམིཏྟི སམྦནྡོ། **ཏཏྠ** ཡིཏྠཱཡཾ། **པཀཱཡུཏཏིཏི** པཏཾ པཀཱཏོ, ཏིཏ པཀཱཏིཏ པཏིཏྟཏི ཨཏྠོ། **སམཏྟཡེཡཏི** ཏིཏྟཾ། **ཏ ཙ ཕཏྟཏིཏི** ཕུཏ ཕཱཀཱ ཀིཏྟཱཡི ཕཏྟཏི, ཏཏྟཱཡི ཏ སུཏྟུ པཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ, "ཨུཏྟཏྟུལཏྟཾ ལཏྟིཏྟཱཡི ཡིཏྟཏྟཾ ཏ ཕཏྟཏཱི"ཏི ཨཏྟཀཱཏཕཏཏྟཏྟ སཏྟཀཱ། "སཏཀཱཏཾ ཕཱ སིཀྑཱཔདཾ པཏྟཡིསྶཱམཱི"ཏི ཨིམིཏྟ ཕཏཏིཏ ཨཱཏྟིཕཏྟཱིསུཏྟིསཱིལཾ སམྦནྡོ "པཏྟཾ སཱིལ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨུཔཱསིཏྟེཏྲིཡི ཏཾ ཏཾ ཕཏྟུ པཏཱིཏྟ ཉཱཎཀཕཏྟ ཏཏྟུཏི སིཀྑཱཔདཏྟཏི ཨཏྟིཏཏཾ ཡིཡིཏི། ཡཏི ཨཱིཏཾ ཡིཏྟཏྟཾ "ཨཏྟཏྟ ཉཱཎཀྐ ཀཱལོ"ཏི ཕཏཾ ཏ སམིཏྟིཏི ཙེ? ཏ, ཏཏོ ཕུཏྟི སིཀྑཱཔདཏྟཕཏྟཏྟཏཏོ། ཝེར ཕཏ པཏྟཏྟཏི ཕཡིཏྟ ཨིཏྟཏི པཏྟཡིཏཏྟཏི ཕཏིམོཀྑཏྟཏྟཏཏྟཀཱཏི སམྦནྡཏཱ། ཉཱཎཀཱཕཡི "ཏ ཏཱཕ སཱུརིཡཏ སཏྟ སཏཀཱཏཾ སིཀྑཱཔདཾ པཏྟཡིཏྟཱི"ཏི **ཉཱཎཏཱལིསུཏྟཱི** (མ༌ ཏི༌ ༢.༡༣༩; ཨཱཏཡོ) ཝིཡ ཨེཀཏྟསུ པཏྟཏྟཏཱཡི ཏཏོ པཏཾ པཏྟཡིཏཏྟཏི སམྦནྡཏཱ། ཨིཏྟཡི **ཨཏྟཀཱཏཾཡཾ** "སཏཀཱཏཾ པཏྟཏཾ སམཏྟཏྟཏཾ ཏ ཧོཏི ཏ ཙ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཕཏྟཏཱ, ཏཏྟ "ཏཏྟཏྟཏཾ ཕཱ ཕཏྟཏྟཏཾ ཕཱ"ཏིཨཱཏིཕཏྟཏཏི ཙ ཨཏྟཾ། ཨཏྟཱཏྟ "ཏཏྟཀཱཏེཏི ཏུཏྟ ཉཱཎཕཏྟཾ ཏཏྟ ཕཏིཏུཏྟཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟཡིཏཾ ཕཏིཡཱིཕཏཾ ཝིཏཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏིཡེཏ ཝིཏྟཏིཏཾ, ཏཾ སུཏྟཏཾ ཕུཏྟིཡི པཏྟཏྟསིཏྟཕཏཏྟཏཏཏོ། ཀིཏྟ ཨིཏྟ ཕཏིཡཕཏཏཝིཏཏྟཝིཏྟཏཏྟ ཕཏ ཏིཕཏཡིཏྟ ཝིཡ སམ

དིསྭཱཏི། ཀཱསྨཱ? ཨུཔཱལིཏྠེརེན སངྒཱིཏིཀཱལེ པུཊྛཔུཊྛཱ། **རཊྛཙྪེདོཏི** སངྒཧཀཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། "སངྒཧཀཱརཊྛིཡེན ཀཱཏུ རཊྛཙྪེདོ ཝཱ ཕསྶཙྪེདོ ཝཱ ཨོཀཱསིཀཱནུཔེ ན ཀཱཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ ཀིར **མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ,** ཏསྨཱ ཕསྶཙྪེདསྶ ཀཱརཎེ སཏི སངྒཧཀཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྛཏཱིཏི ཨེཀེ། པཱིཎཡནྟཱ པན ནེཙྪནྟི, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཝིནིཙྪཡོ ཝཱིམཾསིཏབྦོ, ཨིམསྶ པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཔཛྫནྟཱིཔཱིཝིཔཏྟིཡ པསཏྠཱ། སུཝཱིཏཾ པཱཀཏི **སུཝཱིཔཱཀཏི།**

༡༧-༨. **ཨུཔཔནྣཔཐཝཱིཏི** ཝཏྭཔཐཝཱ། "ཕྲུཊྛཾ མཧྭ"ཏི པཱཋོ། **ཐེརཾ སཱིཏཏྟཾ ཏནུཔཱདུཾ པུཊྛཱིཏི** ཨིམིནཱ ཨཱཙརིཡོ ཡཾ པུབྦེ ཨཱཀཏྟཝ ཐིཏྟཾ སཱུཔཀཱཏཾ མཧཏྟཝཱཏྭཡཏྟཏསྨཾ "པཱརཱཛིཀཾ ཏིཎྞཝཱསྤཡོཏྟཱན"ཏི ཨཔྤེཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སཝཏྟཏི, ཏཐཱཧི པཱརཱཛིཀཱཕུཏི ཨུཏྟཔབྦ པཱིཏཀཱཔྤེ ཨོཀཱཏོ པིཊྛེ ཏཏྠོཏ **"ཨཱཔ ཝོ ཨཱཔཏྟཱཏོ སཱཝཱིཔུཊྛཾ"**ཏྭཱཏིཝཏྟ། ཀཱཡཾ སཏྟཝ **ཙེཏཾ,** ཐེརཾ སཏྟཝ **ཙེཏྟཏི** པིཎྞཏོ།

ཀཱཡཾ ཏིཎྞོཏི ཨཏྟནོ ཝཝཏྟཱིཔཱིཧཱ སཏྟཡཾ གཱཧིཏྟི གཱཧཏི **ཏིཎྞུ,** ཏཏྟཔི ཨིཏྠ ཏིན ཀཱརཎཱུཏིན ཏསྨཱ ཝཡཾ ཏིཎྞོཏི པཱཡཏྟཱིཏི **ཏིཎྞུ།** ཏཏྠ ཕཱཏཧྟི ཏིཎྞཏི ཕཱཏོ། **ཀིཝྭཝུཏྟོཏི** པཡོཛནཏྟཱཝེན ཨཔྤཱཡཏྟ། **ཨབྦྷོཀཱཏི** པིསཏྟཝཱཏི། **ཨཱཝཱཀིལཝཱ** ཨཏྟཱཀཏཏི ཨོཏྠ། ཨིམེསཾཡེཝ ཝེཏི ཏཏྟཝཏྟཾ "སཔྤཏྟཝཏྟཾ ཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡཱཡཝཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟི** ཡཱཡ བུདྡྷ ཧྭཏྟི, ཏཡཱཏི ཨཏྟྲོ། ཁཏྟཡཏྟཏྟཝ ཨཱཔྤ, ཏཏྟཱཔི པིསསཾ ཏཏྟཏྟུ "ཨཱཔྤཏྟཱིཏྟཝཱཔཱཏྟཏྟཱཀཏྟ"ཏི། "མཏཏྟ ཀཱཏྟ"ཏིཔི པཱཋོ། ཨུཔཏཏྟཏྟུཨུཔཏཏྟཏྟུཨིཏྟྟཾ ཏྭཡཾ སཏྟཱཏྟ "ཨུཔཏཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟི། **ཨཏྟཱཏྟཝཏྟི** ཨཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏཏཏྟཏྟ ཨཔྤཱཏྟཏྟ། **ཨཱཏཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཝཏྟཏྟཏྟ། **ཙེཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **པིསྶཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཀཱཏྟཀཱཏྟཀཱ། པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱཏཏྟཏྟཏྟ། ཨཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི པདཏྟ པཏྟཏྟི ཀཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ **ཀཱཏྟཏྟཔདི** ཨཏྟཏྟ པཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཡདི ཨཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡོཀ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟ ཏཱཏྟ། ན ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙོ། སོཏྟཔཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཨཔཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ? ན, ཨཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཐཱིསཏྟཏྟ ཀཱརཎཾ ཐཱིསཏཀཏྟ, ཏསྨཱཾ **ཐཱིསཏཀཱཏསྨཱཾ,** ཐཱིསཏཀཱིརིཡཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པུརིསལིཏྟཏྟ ཝཱ ཀཱཏྟ། **ཏེསིཏྟཏྟཏྟཏྟི** ཨིཏྟ –

"ཙཏྟཏྟི དཱིཔིཏཾ ཏཏྟི, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟི ཀཱཏྟཏྟ།
ཝཱལིཏྟ ཐཱུམཏྟ ཏཏྟི, སིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟ"ཏི།། –

ཨཏྟཱཀཱརཏྟ།

༢༠-༢༡. ཏཙཱརཏྟཏྟཀཱཀཱརཏྟ ཀཱཐཏྟ ཙཱརཏྟཏྟཀཱཀཱརཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕུཊྛཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱིཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ, ཏཏྟཔི ཏཾ ཐཱརཏྟ པིཎཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོཀཱསཀཱརཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཎཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱསཾ པུཔཏྟཏྟ པུཏ ཏྟཱཀཏྟ "ཀོ པཏ, ཏྟཏྟ, ཏིཏྟ"ཏི པུཏྟཏྟ། ཏྟཱཀཏྟཔི ཡཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཏྟཀཱསི། "ཨཱསཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི པུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཨཱཏརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཐཱརཾ པུཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ པཱརཱཛིཀཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཀཱཏྟ, ཏསྨཱ ཨཱཏརཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ སཔཏྟཏྟ ཏྟཱཀཏྟ ཨཱཏརཏྟཏྟ "ཨཱཀཏྟཏྟ ཏཾ སཱཝཱིཔུཊྛཏྟ"ཏི ཨཱཏྟ། ཏིཏྟཏྟ ཏཱིཔིཏི "སྨ ཏཾ པུཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཡཱ ཏི ཡཏྟཏྟ, པུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ མཡཱ ཨཏྟཀཱ ཀཱལེ ཨཏྟཀཱཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ན ཏཏྟ མེ སཱཔཀཱཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱལོ སཏྟཏྟ, ཏཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ 'ཨཏྟཏྟ ཏྟཀཱཏྟ ཀཱལོ'ཏི པུཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེས སོ ཀཱལོ, ཀིཏྟ ཏཏྟཀཱཏྟ ཏཏྟ ཀཱལཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཡཏྟ པཏ "སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱལཏྟ པཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ པུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཝཏྟ། "ཏཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨོཀཱསཏྟ པཏྟ ཝུཏྟཾ ཏསྨཱ སིཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ། "སཱུཔཀཱཏྟ པིསཏྟཏྟཏྟ ཨིམིནཱ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟ"ཏི **ཨཏུཀཱཏྟཔཏི** ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཏྟཏྟ པིཡཱ། སཏྟཏྟ **ཀཱརཏྟ།** པཏྟཏྟ **ཨུཔཏྟཏྟ།** "ཏ, ཏྟཱཀཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ... པེ॰... ཏཱཀཏྟཏྟ"ཏི (མཧཱཝ॰ ༧༥) ཨིཏཾ སིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཀཏྟ པུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏསྨཱ ཏཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། ན ཏཏྟ ཨཏིརེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ རཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏཾ སིཏྟཏྟཏྟ པཱརཱཛིཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པུཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ, ཏསྨཱཾ སིཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟ "ཡཏྟ ཏ

སཱཧིཏྱེ་ རཱཛཤེཁརཱཎཾ་ པཱཎྜིཏྱེ་ ཤཱཙཏཾ་ ཨིཏྱེ་ སཱུཀྟི་ པཱཋམཱཡཱཙཏཱཡཱཔི་ སཱུཀྟ”ཏི། **ཨབྷཱགཱསྟཡཱཤྩ** རཱཛཤེཁརཱཎཱཾམཱཀཱལེ “དྭི་ སིཀྟཱཔཱདཱནི”ཏི་ གཱཧཎཔརིཙྪེདཱཤཱཙཏཾ་ པཱཋམཱཡཱཙཏཱཡཱ་ སཱུཀྟཱཤཱཙཏཾ་ སནྟྲཱཡ་ སཱུཀྟཾ། ཨཱཙྩྷཱུ་ རཱཛཤེཁརཱཎཱཾམཱཀཱལེ་ དྭེ་ ཨེཤ, ན་ ཨཱཙྪཏི་ ཨཱུཔཱཏྱཾ་ཏི།

“ཨཐ་ ཁོ་ ཨཱཡསྨཱཏོ་ སཱརིཔུཏྟསྶ”ཏིཨཱདིཥུ་ ཨཡམཱདིཏོ་ པཱཋཱཡ་ ཨཏྠཔིཎྜཱཤཏ་ — ཨཡཾ་ ཀིཏྟཡསྶ་ ཨཱསྶཛིཏྠེརཏོ་ པཋིལཏྠཾ་ ཨེཀགཱཐཱམཏྟཀཾ་ ཏཏྠཱཔརིཡཱཡཾ་ ནཡསཏསཧསྶཱནི་ ཕྲིཕྲེཙེཏྟཾ་ ཨཱརབྦྷཾ་ པཏྟཱ་ སཱུཔཱཀཱཡཱརཱམཻཏྲཱཧེ་ ཐེརོ་ “ཨཏོ་ པཋ་ མཏྟཱཏྟཱཡཱཔོཡཾ་ སཏྟཱམཱོ, ཡོ་ ཕྲིཏྲཱཔི་ ཏྠཱམཱཡཱམིཏྲཱ་ པརམྨུཁཏོ་ སུཏམཏྟཔི་ མཡཾ་ མཏྟཾ་ གྲྀཧཕྲིསེསཾ་ ཛཱནེསི, སཱུཏྟུ་ པཋཱཡཾ་ སཏྟཱམོ་ ཙེརཾ་ ཏིཐྲེཡཱ”ཏི་ ཙེཏྟཱཏྟཱ་ “ཀཏམེསཱཏཾ་ ཏུ་ ཁོ་ བུཏྟཾ་ བྷཱགཱཥཏྟཾ...པེ།.... ན་ ཙེརཐྲེཏིཀ”ཏི་ ཏམཏྠཾ, ཀཱརཎཏྟུ་ ཨཏྠཏོ་ ཨཝཱསཱུཔཱགཱཏྟཧེན་ པཏིཔིཏྟེཏྟཱ་ “སཱུཔཱཀཱཏཾ་ སིཀྟཱཔདཾ་ པཉྙཏྟཏཱིཨཱདིཙེརཐྲེཏིཀཱརཎ”ཏི་ ནེཏྠཾ་ ཀཱཏྟ་ ཕྲིནཡཔཉྙཏྟིཡཱཙཏྠཀཱསཀཱརཎཏྟཾ་ བྷཱགཱཥཏྟཾ་ པུཚྪི། ཐེརོ་ པཙྪསྶ་ ཕྲིསྶཛྫནེ་ ཕྲིནཡཔཉྙཏྟིཡཱཙཏྠཀཱསེ་ སམྶུཏྟེ་ “ཨེཏསྶ་ བྷཱགཱཝཱ་ ཀཱལོ, ཨེཏསྶ་ སུགཏ་ ཀཱལོ”ཏི་ ཕྲིནཡཔཉྙཏྟིཾ་ ཡཱཙི། ཐེརོ་ བྷཱགཱཝཱ་ ཏསྶ་ ཡཱཙཏཱཡ་ སམྟུཏེཙྪེཏྟཱཡཾ, “ཨེཏསྶ་ བྷཱགཱཝཱ་ ཀཱལོ”ཏི་ སཱུཏྟཀཱལསྶ་ ཨཀཱལཏཾ, ཀཱལསྶ་ ཙ་ ཨཏཱཙྩཡཾཏཱཡཏཾ་ དྱཔེཏྟཾ་ “ཨཱགམེཧི་ ཏྭ”ཏིཨཱདིམཱཧ, ཐེརོ་ བྷཱགཱཝཱ་ ཏསྶ་ ཡཱཙཏཾ, སཏྟེསུ་ ཀཱརཱཙྩཏྟཱ་ པཏེཏྠཱ་ “ཏེན་ ཁོ་ པན་ སམཡེན་ ཏྲིཀྐུ་ ཨཏུཔཏྟྲཱཡཀཱ་ ཨཏཱཙཱརིཡཀཱ་ ཨཏྟྲཱཔཏིཡམཱནཱ”ཏིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ. ༦༥) ནཡེན་ ཕྲེཔུལླམཏྟཱཏཾ་ པཏེཏྠཱ་ སཏྟཱ་ སཱུཔཱཀཱཏཾ་ ཨུཔཏྟཱཡཔཏྟཱནི་ ཕྲིནཡཀཱམྨཱནི, ཏཏཱཏྟཏྠཔསིཀྟཱཔདཱནི་ ཙ་ པཉྙཔེསི། ཐེརོ་ ཨཏུཀྐམེན་ ཏཱཏཱསམཱཔསྶཾ་ ཕྲེརཉྫཱཡཾ་ ཝསི། ཏཏྟ་ ཙ་ ཨཱཡསྨཱ་ སཱརིཔུཏྟོ་ སཏྟཱཏ་ ནེཏྟཱཏྟེསུ་ ཙེརཐྲེཏིཀེཏུསུ་ ཐྲིཏེསུ

“ནཔཏྟཀཱསཏྟཱསཱཏམཏྟཏྟ་ ཙ་ སམྤྲཏི་ ཐྲཏྟ, ཕྲིནཡཔཉྙཏྟི་ ཙ་ བཏུཏཏྟ་ ཐྲཏྟ, པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ་ ཨེཔྲེཀོ་ ན་ ཏཱཔ་ སཱུཔཱཀཱཏཾ་ ཨཏུཙྪེཏོ, སོ་ ཙ་ པརིསུདྡྷེན་ སཏྠེན་ ཀཱཏྟཱཡཏི། སཏྠེཔི་ ཨེཏརནི་ པརིསུཏྟེ་ པཉྩམཱཀཱསུ་ སོཏཱཔཏྟཱཏྟ”ཏི་ ཙེཏྟེཏྟ་ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ་ ཨཏུཛཱནཱཏྟཔེཏུཀཱམོ་ ཡཏཱགེཏི་ ཙ་ སིཀྟཱཔདེཏི་ པཱཏིམོཀྑུདྡེསོ་ ཨཏུཛཱནཱཏྟཡཏི, ཏཏཱཀཱཏཾ་ པཙྪཏྟིཡཱཙཏཱཔཏྲཱཏཾ་ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ་ ཡཱཙཏྟཾ་ པཏྲཱཏྟཤཱཏྟཔིཏཀཱསུཙཏཱཔཏྲཱཔིསྶཛྫནཀཱམཔཐསེན་ ཡཱཙཏྟཀཱལེ་ སམྶུཏྟེ་ “ཨེཏསྶ་ བྷཱགཱཝཱ་ ཀཱལོ”ཏིཨཱདིམཱཧ།

ཏཏྠ་ “ཡཾ་ བྷཱགཱཝཱ་ སཱུཔཱཀཱཏཾ་ སིཀྟཱཔདཾ་ པཉྙཔེཡྻཱ”ཏི་ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཔཏྠོཏཀསིཀྟཱཔདཾ་ སཏྟཱཡཏ, ཨཡམཏྠོ་ **བྷཏྟཱཡིསུཏྟེན** (མ. ནི. ༢.༡༣༥ ཨཱདཡོ) དཱིཔེཏབྦོ །
ཏཏྠ་ ཧི་ བཏྟཱསུ་ སིཀྟཱཔདེསུ་ པཉྙཏྟེསུ, པཉྙཔིཡམཱནེསུ་ ཙ་ “ན་ ཏཱཔ་ བྷཏྟཱཡི་ སཏྟཱ་ སཱུཔཱཀཱཏཾ་ སིཀྟཱཔདཾ་ པཉྙཔེཏི”ཏིཨཱདི་ (མ. ནི. ༢.༡༤༥) སཱུཏྟཾ་ ཨཔཙྪཏྟཾ་ ཨུཔཏྟཱཡ, ཏཏྠ་ ཨིཏྟཱཔི་ ཨཔཙྪཏྟཾ་ སཏྟཱཡ་ སཱུཏྟཏྟི་ ཕེདིཏབྦཾ། པརིསུཏྟཱཏྟ་ སཏྟཱསྶ་ སམྤྲཏི་ སཱུཔཱཀཱཏཾ་ ཨཱནཏྟཔཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ་ ཏཱཏུདྡཏཱམྤྲིཏི་ དསྶེཏྟཾ་ **“ནིརབྦུདོ”**ཏིཨཱདིམཱཧ། ན་ ཧི་ པརིསུཏྟེ་ སཏྟེ་ ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ་ ཨཏུདྡེསཀཱརཎཾ་ ཨཏྠི, ཏསྨཱ་ སཏི་ ཨཱནཏྟཔཱཏིམོཀྑུདྡེསཱཏུདྡཏཏྟེཏྟཡཏོ། ཏཏྠ་ ཙ་ སོ་ ཐེརོ་ ཨབྦྷཏྟཾཔཏྟཏཾ་ ཨཏྟཱཡེན་ ཨཏུཙྪཏོ། ཡཐཱཏ་
**པཱཏིམོཀྑཋཔནཀྑནྡྷཀེ** (ཙཱུལཝ. ༣༨༦) “ན་ ཏཱཏཾ, ཕྲིཀྑཝེ, ཨིཏོ་ པརཾ་ ཨུཔོསཐཾ་ ཀརིསྶཱམི...པེ།.... པཱཏིམོཀྑཾ་ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ”ཏི། ཡཾ་ པན་ **ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ**
(མཧཱཝ. ༡༣༤) “ཏེན་ ཁོ་ པན་ སམཡེན་ ཕྲིཀྑཱུ་ ཨཏྟཏཾ་ ཕྲིཀྑཱུ་ ཨུཔོསཐམཱདེཏྟ་ ཨེཀཀཱ་ ཨོཏྟཡ་ པཀྐམིསྶུ...པེ།.... སོ་ ཏསྶ་ མཱིཏྟཾ་ ཏྟཱཾ་ པཏེསིཕྲིཏྟ་ ཙེརེན
ཨཱཀཱམཱསཱི”ཏི་ ཕཏྟུ་ ཨཱགཏཾ, ཏཾ་ སུདིཏྟཕཏྟུཏོ་ པརཏོ་ ཨུཔཱཏྟཏྟཱ་ ཏཏྠ་ ཡཐཱཏྟཀཱཏཾ་ སམོཏྟཱནེཏྭཾ་ སཱུཏྟཾ། ཏཏྠ་ ཏཏྠཱཔི་ “ཨུཔཏྟཱཡཱནི་ ཁོ་ པནསྶ་ པཱཏིམོཀྑཱནི་ ཕྲིཏྟཱརེན་ སཱུཀཏཱནི
ཧོཏྟི”ཏིཨཱདིནཱ (པཱརཱ. ༡༥༧; ཨ. ནི. ༨.༥༢; ༡༠.༣༣) ཨཏྟཱནེཔི་ ཕེདིཏབྦཱནི། ན་ ཧི་ ཨཱདིཏོ་ ཨེཤ་ ཨུཔཏྟོཔཱཏིམོཀྑཱནི་ སིཏྟཱནཱིཏི། ཨཔིཙ་ ཨཱདིཏོ་ པཏྟཱཡ
ཨཡམཏུཀྐམོ་ ཕེདིཏབྦོ, སེཡྻཐིདཾ — ཏཏུཏྟཀཱསཱུརེ་ ཨུཔཏྟཏྟེ་ བོདྷིསཏྟོ་ ནེཀྐམཏྟཱ་ ཚབྦསྶཱནི་ དུཀྐརཾ་ ཀཏྟཱ་ སཏྟམེ་ ཨབྦྷིསམྦུདྡྷོ, ཏསྨཱཾ་ ཨེཤ་ སཾཔཏྟཛྫེ་ ཀཱཔིལཱཔཏྟཾ་ ཀཏྟཱ
ཏཏུཏྟཀཱསཱུརཾ་ པཏྟཱཏྟེསི། **ཨསམྤ་ལབྦྷིཀཏཏུཝོཧཱརསུཏྟཏྟཱཀཱཔཏྟཾ** (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༡༠༧ ཨཱདཡོ) “ཨཡཏྠི་ ཨཱཡསྨཱ་ སཏྟཱཔསྶིཀཱཀཱལེ་ བྷཱགཱཝཏྟཾ་ ཐཱེམཱརཀཱཏྟེ་ གཱཏེཏྭ་ ‘ཏཱཡཏྟཱུ
མེ་ སམཱཧ་ དེཏི, ཏཱཡཏྟཱུ་ མེ་ སམཱཧ་ དེཏི’ཏི་ ཏཱཡཏྟཱུ་ ཡཱཙམཱནོ་ བྷཱགཱཝཏྟ་ ཏཏྟཱསེཏཱཔཏིསཱརིཔུཏྟཏྟེ་རསྶ་ ནཱེཡཏཱིཏྟ་ པཏྟཏྟེཏོ”ཏི་ ཙ་ སཱུཏྟཾ, ཏསྶ་ ཏཏུཏྟཀཱསཱུརཾ་ ཨཱུཔཏྟ
“ཨཏུཛཱནཱམི, ཕྲིཀྑཝེ, ཏྟཱིཏི་ སརཎཱགམནེཏི་ སཱུམཎེརཔབྦཛྫ”ཏི་ (མཧཱཝ. ༡༠༥) སཱུཏྟཏྟ་ སརཎཱགམནཏྟཔསམྤཏྟ་ པཛམཔསྶཏྟཾཏྟཱརེ་ ཨེཤ་ པཏེཏྠིཏྟ, ཀཏྟཔཙཏུཏྟཀཱམྨཔསེན་
ཨུཔསམྤཏྟ་ ཨཏུཛཱནཱཏྟི་ པཉྙཱཡཏི། ཨཔིཙ་ **ཏཏུཏྟཔཏྟཱུཏྟཾ** “ན, ཕྲིཀྑཝེ, ཨཏུཛཱནཱཏོ་ སཱུཏྟཔིཏྟཏི་ པུཏྟོ་ པབྦཛེཏབྦོ, ཡོ་ པབྦཛེཡྻ, ཨཱཔཏྟི་ དུཀྐཊསྶཱ”ཏི་ (མཧཱཝ. ༡༠༥)
སིཀྟཱཔདཾ་ པཉྙཏྟཾ, ཏསྶ་ ཨིཏོ་ པུབྦེཔི་ སིཀྟཱཔདཱནི་ པཉྙཏྟཱནཱིཏི་ སིཏྟཾ།

སུཏྟ་ ཙ་ ཡོ་ ཏེཏུནེརཏྠམགྒཾ,
ནེརཏྠུསྶཡཾ་ པཏེཔིདེཏྟཱ་ ཁིཔྤཾ།

ཛྙཱནོཕཔེཀླིན ཨསེསམེདཾ,
ལོཀཾ ཕིཔསླི སུགདགྲསེསྦོ།།

སོ ཛྙསྨསེནྣཔདི ཨགྲསེསྦོ,
སཏྨྨཧྣཛྙས དསྡགདསྣ།
སཡཾ སྨུནེཞེན ཡསསྣ པཊྡེ,
ཨནེགསོ སོལསཏྲ པསཏྲོ།།

དསྣ ཏི སེཀླཔདབཏྣཀློ,
ཏྣཏུསྡི ལོཀ ཨདིཀླརིཡོཕ།
པགེཕ སེཀླཔདབླཕཏྲེད,
པགེཕ ཨཏྡོ ཨུབླཡཏྲ དཏྲ།།

པཏྲྐེགཏྲུ ཨཔི ཏཾ ཏྭཡཏྲུ,
ཏྣཏྲུཾ ན སཀླཕ པགེཕ ནེཏྲུཾ།
ནེསྨཾསཡཾ དཏྲ དསྡགདོཕ,
ཛྙནེསྣདེཏྲྐ དསྣགདོདེ།།

ཨེཏྲྐེདམཏྲུཾ ཨེཏྲ ཏྲེཀླུ ཏྣཏྲ,
སེཀླཔདྣཾ གམབླཕཏྲེདཾ།
ཏྣཏྲུཾ སཡཾ ནོ ན པརེ ཅ ནེཏྲུཾ,
པརེཡེསེདབྲོ ཨེཏྲ ཡུཏྲེམགྲོ།།

དཏྲ གམབླཕཏྲེད སེཀླཔདྣཾ པརཏོ ཨུལཕི ཏླཕིསྣདི། ཏླཕཏྲེད ཏྣཕ ཨུཀླཱིཏྲཀཱཏྲུཕཏྲནཔཏྲུཡྻ ཏྲེཀླུ ཨནྣཔཏྲེཀོ, ཏྲེཀླུནི པན སམནྟཏྲབྷྲ ཡྻཏྲེཀཱ ཏོདི། ཡྻཏྲེཀཱཔཏྲེཔཏེཀྐདནེ ཏྲེཀླུསྣ ཏྲཀཏཾ, ཏྲེཀླུནེཡྻ ཡྻཏྲེཀཱ། ཏུཏྲུལཾ ཨུརོཙཏྣསྣ, པཏེཀྐདིཏྣསྣ ཅ ཡྻཙིཏྲེཡཾ། མཏྣསྣཕཏྲེཾ ཡྻཏྲེཀཾ ཨུརོཙཏྣསྣ, པཏེཀྐདིཏྣསྣ ཅ ཏྲེཀླུསྣ ཏྲཀཏཾ། ཨེཏྲྐེཕམྣདྣིཏི ཨབླཕཏྲེདསེཀླཔདྣཾ ཨེཏྲ ཏླཕཏྲེདེན ཡུཏྲེཔརེཡེསནཾ སླཏྲཡམྣནེཔི སེཡྻ ཨནུསྨྣདཕེཏྲདཏླགཱིདི། ཨེཏྲཕཏྲ སཀཱལསྣཔི ཕིནཡཔིཏགསྣ ཕིདཀཱཡྻཙནཀཱལཀཱལཏྟུཀཱརཀཕལཔཡོཛནནིཏི སཏྲཏི ཨཏྲཏི པཏེམཏྲེཏཾ ནེདྣནམྣཡསྨཏྲ ཨུཡྻལེཏྲརེན ནེདསྣེཏཾ ཏོདི། དཏྲ ཐེརསྣ ཕིནཡཔཏྲཏྲེཡྻཙནདེཏུཏྲྐོ **ཕིདཀྐཱ** ནྣམ། དསྣེཕ "ཨེདསྣ ཏྲགཱསྣ ཀཱཡོ"ཏིཨུདེནྣ པཕཏྲ **ཡྻཙནྣ** ནྣམ། རཏྲཏྟུཕེཔུལྱལྱཏྲཱཏྲུཏུསཏྲྐམཏཏྲཕྲཏྲེ **ཀཱཡོ** ནྣམ། སབྲཏྟུ ཨེཕ **ཀཱལཏྟུ** ནྣམ། ཨུསཕཏྲཏྲེཡྻཏྲཾ ཏྲསྣཾ ཡྻཏུཏྲཕོ **ཀཱརཀཾ** ནྣམ། "ཏེསཾཡེཕ ཨུསཕཏྲཏྲེཡྻཏྲཾ ཏྲསྣཾ པཏེཏྲདཡྻ"ཏི ཕཙནཏོ ཨུསཕཏྲཏྲེཡཏྲསྣཔཏེཏྲཏོ **ཕལཾ** ནྣམ། "ཡཐཡིདཾ བྲཏྲཙརིཡཾ ཨཏྲནེཡཾ ཨསྣ"ཏི ཕཙནཏོ སྣསནབྲཏྲཙརིཡསྣ ཙིརཊྛིཏི **པཡོཛནཏྟེ** ཕེདིཏབྦཾ། ཏོདི ཙེཏྲ —

"ཕིདཀྐཱ ཡྻཙནྣ ཀཱཡོ, ཀཱལཏྟུ ཀཱརཀཾ ཕལཾ།
པཡོཛནཏྟེ སཏྲཏྲཾ, ནེདྣཾ ཕིནཡསྣེཏྲ"ཏི།།

༢༢. **ཨཏྟིམམངྒལནྟི** ཨབྦྷནྟརམངྒལཾ། ཏཏྠི ཨིཏརེསཾ ཨཏྠོ ཧོཏི, ཁེཏྟཱམངྒལཾ ཡཱ། ཨནུམཏིདྡཱནཔཱསེན ཏེསཾ ཏྟིཀྐྱུཏཾ **དཏྠཱ**། ཏེསཾ བུདྡྷཱནཾ ཋཱཪེཀཱཡ ཕྱེནེཏབྦཱ ཕྱེནེཡྻཱསཏྠཱ། **ཨོཙིནཏྟཱ** **ཕྱིཡྻཱཏི** བཏུཔྤྱྀཾ གཱཏྠཾ སུཔྤཱཀཱཏྟཱ ཙེཏཾ ཨོཙིནཏྟི, ཨཔྤིཾ བཏུཕྱེནེཡྻེསུ གཱམྦྷཱིསུ ཙེཏཾ ཕཱསཏྟཱ ཕྱེནེཡྻཔུཏྟཱི པརིདཏྟཱ ཙརནྟི། **སཏྟཾ སུཁཾ**, ན ཕྱེདཏྟཱསུཁཾ ཕྱིཡ སཔརིཕྱཏྠཾ། **དསསདསྦཙཀྐཱཔཱལོཏི** དེཝཱནཾ ཕཱསེན ཕྱུཏྠཾ། མནུསྶཱ པན ཨིམསྨིཾཡེཝ ཙཀྐཱཝཱལེ ཝཏྟནེཡྻཱ ཨུཔྤཏྤྱུཏྟི། མཏྟཱཀཱཏྟཱལ ཏྟཱཔཾ སཏྟསམཱཔཝོཀཱནཾ། **ཨོཏིཎྞཱཏི** པརིསམཏྟཱཏྠཱ ཨཱགཏི, ཨཱགཏོཏི ཡཱ། ཡེན ཀཱརཎེན མཡཾ ཏུམྷཱཀཾ དེཝཏཱནཾ དདེཡྻཱམ, ཏཾ ཀཱཏོ སཱཀཱ ལཏྟྟཾ། བཏུཀཱིཏྟཱ ཏི ཕྱཱཏྟཱཔུཏྟཏི། ཏུཏིཡཕྱེཀཱཕྱེ ཏཏྟི དེཝཏཱནཾ། "ཏུམྷེཏི ཏཾ ཀཱཏོ ལཏྟཱ"ཏི **ཨནུཀཱཏྟིཡཏི** ཕྱུཏྠཾ། ཀེཙི པན "པཊམཾ ཀཱིརིཡཾ པེཀྐཏི, ཏུཏིཡཾ དེཝཏཱསྶཱ"ཏི ཕཎནྟི། **ཨཱཙརིཡོ** པན "པཊམཡོཛནཱཡ ཡཾ ཏཱནཔུཏྟཾ, ཏཾ ཀཱཏོ ལབྦྷཱ། ཕུཏྟཱཏྟཏཱཡབཏུཏྟཱ ཏི ཕྱཱཏྟཱཔུཏྟཏི། ཏུཏིཡཡོཛནཱཡ ཏིཊྛཱསབྦཱཏྟརེ ཡམཏཾ དདེཡྻཾ, ཨཏིཀྐཱཏྟཱཀཱལཏྟཱ ཏམཏཾ སཀྐཏི ཀཱཏོ དདེཡྻཱཏི དཱཏེཏི"ཏི ཕཎཏི། སྟྭཱཏིཀཱསལཏྟཾསཏྟཱནཱཏིཏྟཾསྲཏཱཔཱསྶཾ།

༢༣. པཏྟཱཏྟིསེ པཏྟཏྠཾ པཏཕཱསཾ། **མཏྟཡཱཀཱཏྟི** མཏྟཱཏཾ། **པརིཕྱུཏྟསདྡྷཕྱཏྟི** ཏིཊྛཱསཾ སོཏབྦཾ ཨཏྠཾ སྦྱཏྟེཏྟི།

**ཏཏྟིཡཏྟི** ཨིཏཾ ཀཱརཎཾ།

ཨུཔཱལི ཏཱསཀོཏི **ཨཱཙརིཡཔརམྤྲཏོ**། ཏྟཏིརབྦྷཏྟརཝེཏཱཾ, སིཀྑཱཔཏཱཾ པཉྩཏྟིཏྟཱཏསཏྟཾ ཨཱཕྱེཏིཀཝེཏཱཏྟཱ སཏྟཱཡཏ "**ཝེཏཱཏྟཱ པཉྩཏྟིཔཏྟོ**"ཏི། ཐེརཕྱཏྟཱཏི **ཕཏྟཕྱཕྱཏྟོ**། སཀཱཡ པཏིཏྟཱཡ མཏྟིཡཾ ཏྟིཀྐྱུཏྟཾ ཏྟཱསཕྱཏྟིཡཱཏི **པརསམཡཕྱིཕྱཏྟཏྟོཏྟཡཱཏི**། **ཕྱིཏྟཏྟཱཡཏྟཏཏྟཱཏྟོཏྟི** ཏིཏྟཾ ཨིཏྟིཡོ ཏྟཱམཏྟཱ ཐཡཏྟཏྟཱཡཱཏི། ཨིཏྟཱཏ – ཀིཾ ཏྟཱཀཱཕྱཏྟོ སྟཏྟཕྱཏྟཏཔཏིཏྟཏྟཡ སཏྟི ཏྟཏྟི? ཨཏྟི, ཏཏྟཡིཏྟཱ པཏྟཱ ཨུཔཀཱཏྟཀཱལི པཏྟཏྟཱཏིཏྟཱ ཨཏྟིཕྱཏྟཏི། ཨིཏྟཱ ཨུཔཀཱཏྟཏྟིཏྟཱཾ ཕྱཏྟཾ། བུདྡྷཱནཾ ཨཱཏྟིཏྟཏྟི ཏེཏྟཏྟེཏ ཀིཾཔཡོཛཏྟཏྟི ཙེ? སྟཏྟཕྱཏྟཏིཏུ ཏྟཱཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཡོཏི པཡོཛཏཾ།

> ཏེཛོཔི སོ སཱརམཏྟོཏྟཕྱཾ,
> ཏྟཏྟཾ ཀཱཪྻོ ཛོཏཕྱཏྟཕྱཾ།
> སཕྱིཏྟསཏྟཏྟ ཨཏྟཱསི ཏྟཏཾ,
> ཨསེསཀཱ ཀཱཕྱིཡཏྟཏྟཏྟེཏཾ།།

ཀིཾ ཏྟཱཀཱཏྟཱ སསཱིཏྟཱ ཏྟཕྱ མཏཏྟཾ ཀཱཕྱིཡཏྟཏྟཾ ཨུབྦྷཏྟཱཀཱ ཀཱཏྟཱ ཨཀཱམཏྟཱིཏི? ན ཨཀཱམཏྟཱསི, ཏིཊྛཱསིཏྟཱཀཱིཡཾ པན ཕུཏྟཏྟཱསཱཀཱ ཏེཝཏཱནཾ ཨཕྱཏེཀྲྀཕྱཏྟཏྟོ ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཱལཡཏྟོ སཏྟཱ ཨཏྟཱསི།

> ཏཏྟཱཔཱ སྟཱརམཏྟཱོརཕྱོཕྱ,
> ཕུཏྟཱོ སིཡཱ ཏེཕྱ ཏེཛཏྟཱ ཏྟིཕྱཏྟོ།
> ཕྱཏྟཾ མཏཏྟཾ ཨཔི ཕྱཏྟཕྱེཕྱ,
> མིཏྟཀྲིཏྟཱཏེཏ ཏཏྟཱཀཱཏྟི སོ།།

ཏཏྟཱ ཏྟཱཀཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏིཡཏྟཱ ཏཾ ཏེཝཏཱནཾ ཨཕྱཏེཀྲྀཕྱཏྟཏྟོ ཨུཔཱལཡཏ ཕུཏྟཏྟཱསཱ ཕུཏྟཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏྟཱ, སྟཏྟཱ ཙ མཏྟཱོརཕྱིཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཱ ཨཀཱམཏྟཱིཏི, "ཨཡཾ ཏཡོ ཨཏྟཱཀཱཕྱཾ ཕྱིཏྟཱཕྱི ཕྱཏྟཱིཏཡཏྟཏྟོལོམཏྟོ སིཏྟཏྟཱ"ཏི ཕཎནྟི། ཀཐཾ? –

> "སཏྟཱ སསིཏྟཱོ ཡཏི ཨཏྟཱཏེསི,
> ཏེཛཏྟཱ ཏྟཾ ཏྟོཕྱཏྟཏྟེཏྟོཕྱ།

ནྲྀཔསྱ ནོ ཝྱསནིཔཤྩཱཀཱལེ,

ཤིརྡྷརྫྙེ ཛྙཱཔཀཱཾཤྩཏནྲུཔི།

ཏསྱཱཔི སརྦཾ སུཤིཀྵཡེཏ྄,

ཡུཀྟཾ ནཡཾ ཙིནྟཡིཏུཾ ཡུཀྟ"ཏི།།

ཨིདཱནཱི ཨཱཡསྱ ཨུཔཱཡེཥྚཻར྄ ཤིནཡཔཱྀཏིཡུ སུཏཱརཀཎེནཱཾ དཱཀྵེཏུ སིཀྵཱཔཏཾ སཱཏེཧཱཾ པཞྩཏིཐཾཀསཏྲཾ ནེཏཱནསདཾ ཀཱརྟུ ཕུཧཱལཔཞྩཏིཨཏུཔཞྩཏིཤིསྦཀཱཔཏིཧེདཱཧཏཔཏིཨཱདིཀཱ ནཀཤཀཱཪཾ ཤིཧཾ ནེཛཱཏཾ ནེཤྲསྱཾ ཀཱཏུ དཀྵེཏུཾ **"ཨཐ པོ ཧྲཱཀཱཤཱ ཤིརཉྫྷཡཾ ཡཤཱཧཱིརནྟཾ ཤིཏརིཏུ"**ཏིཨཱཏིསྨཱཏཱཏི། ཨིཏྠ ཚཏུ —

སིཀྵཱཔཏཾན སཝྲེསཾ, ཀཱམཧཱེཏཾ པཀཱསཡེ།

ཏསྨཾ སིཏྲེ ནེཏཱནཱཾ, ཀཱམསིཏྲེ ཡཏོ ཧྲཱཔེ།།

ཏཐཱ སཝྲསིཀྵཱཔཏཾ ཡཤཱསསྨྲཾ དེསནཱཀཱམོ པཏཱནཀཱམོ པཏེཔཏིཀཱམོ ཨུཔྲཏིཀཱམོཏི ཙཏུཝྲིཏོ ཀཱམོ ལབྡྷཏི། ཏཐཱ ཧྲཱཀཱཤཱཏུ ཏཱཛཀཱཏེ ཧིཀཱཏཾ ཕཱཏིམོཀྑཏིཾ ཨཏུཏྠཱནཏེན ཕཱཏིམོཀྑཏིསཱ པོ དེསནཱཀཱམོ ཨཏུཉྙཱཏོ, ཏཾ དེསནཱཀཱམམནུལོམིཏོ ཨཱཡསྱ མཏཱཀཱསྤོ པཚམཾ ཕཱཏཱིམོཀྑཏིསཾ ཕུཛྫ, ཏཏནཏཾ སཀྲཱིསཱཏིསཾ, ཏཏོ ཨཏིཡཏཱཏིསཾ ཤིཏཱཪཱཏིསཏྠ ཕུཛྫཏུ ཏཏནཏཾ ཧིཀཱཏིཤིཏྲཱཔཀྲྀཏྠ ཏིཏེཔ ཨཏུཀཱམེན ཕུཛྫ, ནེཏཱཏཏིསཀྐཱཧཏྠ སཏུཔེན ཨཏུཏིཏཾ ཕུཛྫཏཾ ཁཏཀཱཔི ཕུཛྫ། ཨིཏིན ཙ ཁཏཀཱ པཞྩཏུ ཧྲཱཡཐཱཡུ སདྡྷཏིཏུ ཏོཏི། ཕུཛྫཏཱཏུཀཱམེཏེཔ ཨུཔཱཡེཥྚཻར྄ ཏཾ སཝྲཾ སྤཔཏིཧེདཱཏཱིཾ དེསོཏྟོ ཧྲཱཡཐྟཡཏུཝྲཱཏིསཱཏཨཱཔཏིསམུཏྲཏཱཏིཏཱཔཱཾ ཨཏྟཀཱཏུ དེསེསི, ཨཡམིཏྠ དེསནཱཀཱམོ། ཨུཏྟཱཏོཤིཏཱཏྲཁཏཀཱཀཏོ པན ཨུཏྟིཏིཏུ ཏཏུ པརིཤཱརཔཱཏོ ཤིསུཾ ཀཱཏུ། ཨིམམིཔ ནཡཾ སཏྲཡ **ཨཐྲཀཱཤཱཡཾ** ཤཱཏཾ "ཨིཏིནེཔ ཨུཔཱཡེན ཁཏཀཱཔརིཤཱརཔི ཨཱརཔིསུ"ཏིཨཱཏི (ཤཱཏ༹. ཨཐྲ. ༡.པཚམམཏཱསཀྲཱཏིཀཱཐཱ)། ཨཔིཙ **ཤཱལཱིཡུ** "ཨིཏིནེཤུཤཱཡེན ཨུཏྟཱཏོཤིནཡེ ཕུཛྫ། ཕུཏྟོ ཕུཏྟོ ཨཱཡསྱ ཨུཔཱཡི ཤིསྨཱཛཱཏི"ཏི ཨིཏྠཀཱམིཔ ཤཱཏཾ, ཏསྨཱ མཏཱཀཱསྤོ ཨུཏྟཱཏོཤིཏཱཧྲི ཨིཔ ཕུཛྫ། ཤིསྨཱཛཱཏོ པན ཨཱཡསྱ ཨུཔཱཡི ནེཤརསེསཾ དེསེཏོ ཁཏཀཱཔརིཤཱརེ ཨཏྟཀཱཏུ དེསེསི། ཏཏུ ཙ ཁཏཀཱཔརིཤཱརཔཱཏོ ཤིསུཾ ཀཱཏུཏི ཨཡཾ དེསནཱཀཱམོ། ཡཏི ཨིཤཾ ནེཏཱཏུཏེཪོ པཚམཾ དེསཏཱཏྲཱཏི ཙེ? ན, ཏཏསྨཱཤཏོ། སོ ཧི "ཡསྨ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི"ཏིཨཱཏིནཱ (མཧཱཤ. ༡༣༨) ནཡེན པཤཏྠཏཾ པཚམཾ སིཀྵཱཔཏསཏྡྷཏིཏུསུ ཨཱཔཏྟིསུ ཨཏཱསིཏཏུསུ ན སམྦྷཤཏི། "ཡཱཏི མཡཱ ཧྲིཀྵཱཏཾ པཞྩཏྟཏི སིཀྵཱཔཏཱཏི, ཏཱཏི ཏེསཾ ཕཱཏིམོཀྑཏིསཾ ཨཏུཏྠཏིཡྻཱ"ཏི ཤཙཏཏོ སིཀྵཱཔཏཏེཔ པཚམཾ དེསཏཱཏྲཏིཏི ཕཱཏཱིམོཀྑཏིསཀཱམོ སམྦྷཤཏི།

ཕཱཏཱིམོཀྑཏིསྤྱདེསཀྐཏིཏཾ ཨཱཔཏྟིཨཀུསལཱཏཾ ཡཐཱཝུཏྟིཀཱམམེན པཏཱཏཱཏྲཏུ པཏཱནཀཱམོཔིཏྠ སམྦྷཤཏི། ཨུཔསམྤནྣསམཏཏཏཾ "ཏཱཤཏིཔ ཙཏྟརི ཨཀཱརཎཱིཡཱཏི ཨཱཙིཀྑིཏབྦཱཏི"ཏི (མཧཱཤ. ༡༢༩) ཤཙཏཏོ "སམྤཏཡ སིཀྵཏི སིཀྵཱཔཏེསུ"ཏི (ཏཱི. ནི. ༡.༡༩༣) ཤཙཏཏོ ཙ ཡཐཱ ཀཱཏུཀཱ ཨཱཙིཀྑཏཾ སིཀྵཱཏེན པཏེཔཏིཀཱམོཔིཏྠ སམྦྷཤཏི, ཨིཤམིམིཏི ཏྲཱཏི ཀཱམིཏི དེསཏཱཏྲཏིཏིསཾ སིཀྵཱཔཏཾ ཡཤཱསསྨྲཾ ཨུཔྲཏིཀཱམོ སམྦྷཤཏི། ཏཐཱ ཏི ཡཾ ཡཾ སུཏྟརཏཾ, ཏཾ ཏཾ ཧྲིཀྵཾ ཨཱརབྦྷ ཨུཔྲཏྟེ ཨིཤ ཤཏྟསྶཾ "ཡཱ པན ཧྲིཀྵཱཏི ཚཏྟསོ མིཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཤེཡྻ"ཏི ཧྲིཀྵཱཏིཏསྶི པཞྩཏྟཾ། ཨཱཛྙཱཡ ཏཾ ཧྲིཀྵཱཏིཏཾ ཨཏུཔྲཏྟཔཞྩཏྟི སིཡཱ། ཏཏོ "ཨཏུཔྲཏྟཔཞྩཏྟི ཏསྨཾ ཏཏྲི"ཏི (པརི. ༢༩༧) **པརིཤཱརེ** ཨིཏཾ ཤཙཏཾ ཤིར྄ཧྲྀཛྫྙེཏི, ཨིཏྠཤཏུ ཕུཏིམེན ཀཱམཏུཡེན པཚམཾ དེསཏཏྲཾ པཏྟེ ཕཱཏཱིམོཀྑཏིསེ པཚམཾཨཱཔཏྟཏྟཏུ མེཐུནདྷམྨཱཔཱཏྲཾཀཱ སཏྲཔཚམཾ དེསཏུཀཱམོ ཨུཔཱཡེཥྚཻར྄ "ཏཏ ཕུཏཾ ཧྲཱཀཱཤཱ ཤིསྤཡིཡ"ཏི ཤིསྤཡིམིཔ ཕཱཔིཏྲ ཚཔེསི། ཨཱཛྙཱཡ ཏཱཏྲཀཎིཡཾ པཞྩཏྟཏཾ "ན, ཧྲིཀྵཱཔེ, མཏུསྶཱསིསཾ པརིཤྲུཏཧྲིཏབྦ"ཏི (མཧཱཤ. ༢༨༠) ཨིཤམཱཏིཏཾ དེསནཱཏྲིཤྲཱཡེ སཏི ཏཏྲཱཏཀསཾ ཕཱཔིཏྲ ཚཔེཡྻཏི།

ཨཏྲཱཏཀརཎེཏཱཀཱཐཱ ནེཊྛིཏཱ།

ཤིརཉྫྷཀཱཏཱཔཏཏྟཏ ནེཊྛིཏཱ།

## ༡. ཕླཱཏྣཇྀགཱགྷྃ

### ༡. པཋམཕླཱཏྣཇྀགཱི

### སུབྷཱུཏིཏྠེརགཱཐཱཝཎྞནཱ

> པཛམསྦྱིཏྲ ཉིདྣཉེ, ཛདྣ ཕླཱཏྣཇྀགཱསྣ ཕྱིཀྱིཕྱཱ།
> ཙྪཱདནཱཔརིཧཱརནཡོ, པུཎྞཱཡཐཱཏྠཱཔྲཀཱསནེཡེཔྱ།།

དཏྲ ཟྙཱགཱཤྲ ཕེརཀྲཱཡཾ ཕྱུཏྲཔཥྐོ ཨནུཔུབྦྲེན ཐྲཱིརཱཾ ཙརཀྟེ གཏྟེཀཱཛྫཀྐཔཀྲེ ཨེཝ ཕེསྣཡཱིཾ ཕླཱཔཱུཙྪེདྣ ཡཱཧཱ པཛམཕླཱཏྣཇྀགཱསིཀྲཱཔདཔཀྲྀཔཏཾ, དྲཱཧ ཨབྲ ཕཱསྣཉེ ཕྲེསྣཡིཡཾཡེཝ ཕེདརཀྟེ ཕེཡ ཕླཱཡིཀྲཱམེན དིསྣདེ, ན ཙ ཟྙཱགཱཤྲ དྲཱཧཊྲཱཾ གཱཡཾ དཏྲེཔ ཕེདྣསི། སོ དེ སུཏིཀྐསྣ སྣཱཔཱགཱཏཾ སཀྟེགི པབྲཱུཾ ཨུཔཔསྣཱདཙྪ ཨནུཊྚཱཉེདྣ ཡསྣཱཀྲེརཀྟཾ དཏྲ ཕེདརིདྣ ཐྲཱིརཱཾ ཙརཀྟེ ཟླེསཱགཱཡཱཔཏཾ པདྣ དཏྲ དེརསམཾ ཕཱསྣཾ ཕཱསི, དེཉེཔ ཨནུཀྲཱམེན སྣཱཔཊྲིཾ པདྣ ཙྪཱདྣསམཾ ཕཱསྣཾ ཕཱསི, པཀྐརསམཾ གཱཔིཡཔཏྲུསྐེ, སོཡསམཾ ཨཱུཡཕྱིཡཾ, དཏོ ཕྱུཏྲཔཥྐོ ཐྲཱིརཱཾ ཙརཀྟེ ཀྲཛཱགཱཏཾ པདྣ སཊྚརསམཾ ཕཱསི, ཨེམིནྣ ཨནུཀྲཱམེན ཨཔཀྲཉེཔི ཏྲེཀེ ཕཱསྣཉེ དཏྲེཔ ཕཱསི། ཨེཊྲཱཔཊྲ ཟྙཱགཱཤྲ པརིཔུཀྐཕྱིསདེཕཥྐོ ཀྲཛཱགཱདཏོ ཨནུཔུབྦྲེན ཕེསྣཡཱིཾ ཕླཱཔུཀེ, དཏོ ཨུཔཔསྣཱདྣཡ ཨབྲཕཱསྣིགོ སུཏིཀྐོ ཕྲེསྣཡིཡཾཡེཝ མེཐྲུཏཾ ཀྐསྐཾ ཨཀྲེཕྱིཀྲཔེསི, དཏོ ཟྙཱགཱཤྲ དསྨིཾ ཕཏྲུསྨིཾ པཛམཾ ཕླཱཏྣཇྀགཱི པཀྲཔེསྣིདེ ཕེདིདབྲཱི། དཏྲ ཡསྣ ཨུཔཱཡིཏྲཱིར ཨེཊོ པཛམདརཾ དཏྲ ཕེསྣཡིཡཙྪ པཀྲཏྲསིཀྲཱཔདྣཉེ ཨདསྣེཏུགཱམོ, ཕེནཡཉེདྣནཏྲཀཾ པཛམཕླཱཏྣཇྀགཱམེཔ དསྣེཏུགཱམོ, དསྣ ཕེསྣཡིཡཾ པཛམཾ ཉེཕླཱསཾ, པཀྐ ཨེམསྣ སིཀྲཱཔདསྣ པཀྲཏྲེགཱཡེ ཉེཕླཱསཙྪ ཨེགཱཏོ གཱདྣ "དཏྲ སུཏཾ ཟྙཱགཱཤྲ ཕེསྣཡིཡ"ཏྲེཨཱུདེསྣཏ, དེན ཕུཏྲཾ "པཛམསྦྱིཏྲ ཉིདྣཉེ, ཛདྣ ...པེ༌... པཀཱསནེཡེཔྱ"དེ། དསྣ ཨེམསྨིཾ པཛམཕླཱཏྣཇྀགཱསྣ པཀྲཏྲེཏྲནསྟྲེདེ ཉིདྣཉེ ཛདྣ "དེན ཁོ པན སམཡེན ཕེསྣཡིཡྲ ཨཕེདྲུརེ གཱཡཏྲགཱམོ ནྲམ ཧོདེ...པེ༌... ཨཀྲྀདརཾ ཕཛྫཱིགཱམཾ ཨུཔཉེསྣཡ ཕེདརདྲ"དེ ཨེདསྨིཾ ཨེམསྣ སིཀྲཱཔདསྣ པུཎྞཱཡཔྲཀཱསནེ, "དེན ཁོ པན སམཡེན ཕཛྫཱ དུབྦྲིཀྲཱ ཧོདི...པེ༌... དིཀྲཏྲུཾ མེཐྲུཏཾ ཀྐསྐཾ ཨཀྲེཕྱིཀྲཔེསི"དེ (ཕླཱཏྣ༌ ༣༠) ཨེམསྨིཾ ཕཏྲུཔྲཀཱསནེ ཙ ཙྪཱདནཱནཡོ, པརིཧཱརནཡོ ཙ ཕེདིདབྲཱིདེ ཕུཏྲཾ ཧོདི། དཏྲཡཾ པཀཱསནཱ – གིམཏྲཾ ཐེརེན ཨཀྲེསཾ སིཀྲཱཔདཱནཾ པུཎྞཱཡཔཏྲུནེ ཕེཡ སཏྲེཔཏོ ཨཔཏྲ ཡཏྲ ཙ སོ ཨུཔྲཀྐོ, ཡཏྲ ཙ ཀྐསྐེ པསཀྐོ, ཡཏྲ ཙ པབྲཱུཏོ, ཡཏྲ ཙ ཨེམཾ ཕཏྲུཾ ཨུཔྲཱདེདེ, ཏཾ སབྲཾ ཨནཔསེསེཏྲ པུཎྞཱཡཔཏྲུནེ ཕེཏྲརཏོ ཕུཏྲཉེདེ ཙེ? ཕུཏྲཏེ –

> ཨེཝཾ སཏྲཡ གིཏྟེན, མདཏྟེ ཀྲོཊྲཱཏྲདཱགཱ།
> དེཏྲ པབྲཱུདྲཏསེ, པེསཡཏསེ སབྲསོ།།

> སབྲཡྲམགཏྐཡཾ, མེཏྲཏོ ཡདེ སསྣྲཔེ།
> ན ཀྐསྨེདེསནཡེཔ, སེཏྲ ཕེརདེ སབྲསོ།།

> དསྣ ནཔཊྲསཏྐསྐེ, སཏྲཏྲ དེསེདཔེ ཙ།
> ཕེནཡོ པཀྲཔེདབྲོ, དཏོ ཀྐསྨཕེསུཏྲེདེ།།

> ཕེནཡཱུཏྲཔཏོ ཨེཝཾ, ཨཛྫཏྲཐྲཱར ཟྙཕེསྣདེ།
> དསྣ ཕེནཡཔཀྲཏྲེ, སུཏྲེཏྲ པེསཡསྣཔེ།།

> ཨནུདེནཔདསྣཔེ, ཡསྣ ཡཾ ཕླཱཔསྣཏེ།

ཕིནཡོཡིཥ ས༹ནྟྲཾ, ཨུདྟིནཔཔིནྡ༹པིནོ།།

ཏསྨཱ ས༹ནྟྲཱནུསཱརེཎཾ, ཕིནཡོ སཱུཏྲཱགོཥ ཡཾ།
ཛྙཱོ ཛྙཱནུསཱརེཎཾ, ཏཏོ ཨུབྷཡདེསནཱ།།

ཨཔི ཙ ཡདི པཙྪེཡྻིཏཱཀཱཾ ཨཱགཱརེཧྣཱསྨིཔི ཡུཥ བྲཧྨལོཀཱ ཨཡམོ པཱུཏོ, པགེཕུཙྪིསཏྟི དསྶནཏྠཾ ཨཏྠཱུཎྟུརསྶ ཕུཀཱཙཱུཥདྟིཔནཾ། ཀཐཾ? –

ཨཏྠཱཡ ཨརཏཏྠཱ, སུདེཉྙཱ ཕུཏྠཱུཏརོ།
ཛབྲཱནུཕུཏྠུཔཙྪཏི, ཏཏྠཾ ན ཀཱཏུ ཨཡཾ།།

ཏཏྠ སཱུགཏྟེཀཱི ཨཏྠུཡིཔྱེཏཱུ སཱུཏུཔིཏུནམསྶཱ ཧེཏཏྠཾ ཛྙཱསཱཾ དེསེཏྟེཏི ཨིམམཏྠཾ དསྶེཏུཾ ཝེཛྫཱཀཝེཛྫཱཀཱསུཏྟཾ ཨཱརཏཏུཕུཏྟི ཐེརེན ཏེཔིཏཱུ། "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཕིསཱུལིཡཱུ ཨཕིཏྟུརེ ཀཱལཏུགཱམོ ནཱམ ཧོཏི, ཡེན སམཡེན སུདེཉྙཱ ཕུཏཏཱུཙཏུཏིཡིཀཱཡ མེཐུནཾ ཛྙཱསཾ པཊིསེཝཱི"ཏི ཡཱ "ཡེན སམཡེན ཛྙཱགཱཡཱ པཚམཡཱུཏྟཱརིཀཱི པཉྩཔིསྶཱི"ཏི ཡཱ ཕཙཏཾ ཨིཏྟ ན ཡུཏྟཱཏི། ཀསྨཱ? "ཨིཏྟ པན ཧེཏུཨཏྠཱ ཀཱརཎཏྠཾ ཙ སམྦྷཕཏི"ཏི ཡུཏྟཾ ཨཏྠཱཀཱཡཕཙཏཏྟེ ཨིཏྟ ན ལབྦྷཏི། ཙེརཏེཔིཏྠཱ ཏེ སོ གཱམོ, ན ཏསྨིཾཡིཥ སམཡེཏི། ཡསྨཱ པན སོ ཙེརཏེཔིཏྠཱཔི ཙ གཱམོ ཨཏྟཏོ ཏེཔིཏྟཱཀཱལཏོ པཏྟཱཡ སབྦྷཱཀཱལམཏྟཱིཏི ཕཏཏྠཏཾ ཨཱརཏཏི, ཏེན པརིཡཱཡེན "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཕིསཱུལིཡཱུ ཨཕིཏྟུརེ ཀཱལཏུགཱམོ ནཱམ ཧོཏཱི"ཏི ཡུཏྟཾ།

༢༩-༨. **ཨཏུཙྪཏྟིསི པན ཏྭཏྟེ** སམཊཕཏྟདསྶནཏྠཾ ཛྙཱགཱཡཱ ཕུཏྠཏི། **སཱུཏུཔིཏུཏི ཨཏཏུཙྪཏཏྟེ** ཨིཏྟ ཛཏགེཏིཥ ཨཏཏུཙྪཏདསྶནཏྠཾ ཕུཏྠཏི ཡུཏྟཾ། ན ཁོ **སུདེཉྙ ཏསྶགཱཏུཏི** "པབྦཛེཏུ མཾ ཛྙཱགཱཡཱ"ཏི ཡཱུཙཏཱཡསེན པཏེཡམཱུཏ, ན ཛྙཱགཱཡཱ སཡཾ སརཎཏེ ཏཏྟ པབྦཛེསི། **ཏུཀྲམྨཏི** ཨིཏྟ "ཀཱལཛྙཱགཱཡི"ཏི ཡུཊསེསོ། **ཕིཀཱཡཏྠཏུཡིཔྱིཏི** ཏུཏིཡཏཏིཡཕིཀཱཡཱིསུ། **ཕུརིམཔཏསྶཏི** ཀིཙྪིཏི པཏསྶ། **ཨུཏྟརཔཏེཏྟཏི** ཏུཀྲམྨཏི པཏེཏ། **སམྨཏཕིཛྫེཏྟིཏི** སཱུམིཕཚཏཾ། ཡཐཱ ཀིཾ? "ཀཱསྨཊི ཏུཀྲམྨ"ཏི ཕཏྟཏྠེ "ཀིཙྪི ཏུཀྲམྨ"ཏི ཡུཏྟཏྟེ ཕིདེཏཏྠཾ། **ཨཀཱུམཀཱུ ཕིཏྟ ཛྙཕིསྶཱུམཱུཏི** ཏཡཱུ སཏྟྲཾ ཨམརིཏྟ ཨཀཱུམྦ ཏྟཕིསྶཱུམ། སཙེཔི ན མཏྟམ, ཨཀཱུམཀཱུཥ ཏཡཱུ ཕིཡོཝཱི ཕུཡུཏྟིསྶཱུམ, ཏཡི ཏྟཕིམྨཏེ ཨིཥ ཏེ མརཏཾ ཛྙཕེཏྠཱ, མརཏེཏཔི ཏེ ཏཡཱུ ཕིཡོཝཱི མཡཾ ཨཀཱུམཀཱུཥ ཕུཡུཏྟིསྶཱུམ།

༣༠. **ཀཏིཕུཏཾ བལཾ གཱུཏེཏྟཱུཏི** ཀསྨཱ པཏྟཡཾ ཏསྶ པབྦཛྫཱཡ ཏིབྦྷཱཧྨཏྠཱཏཏྠཱ ཨཏུཙྪཏྟོ སམྨཏོ ཀཏིཕུཏཾ ཕྲཱཧེཡཱིཥ ཕིལསྶིཏྟ ཀཱུཡབལཏྟུ ཨཀྲཱཏེསྶིཏི? ཨཏུམཏིཏཏེཏ སཱུཏུཔིཏུསྶུ སཏྟུཡཀེསྶུ ཙ ཏུཏྠཱ ཏིསཾ ཙེཏྟཏུཏྠཱ། ཀེསུཙི ཨཏྠཀཐཱཡོཏྠཀེསུ ཀེཙི ཡཱུཙརིཡཱུ "ཨཡཾ སུདེཉྙོ ཏྟིཕཱཀཕཏྠཏོ པཉྩ ཕཾསུཀཱུལིཀཏྟུཏཙྪཕཏསེན ཕཾསུཀཱུལིཀོ ཧོཏི"ཏི སཉྩཡ "ཀཏཕཏིཏྟིཕཏཾ པཏིཔྱིཡིཏྟ ཕཾསུཀཱུལིཀཏྟུཏཙྪཕཏསེན ཕཾསུཀཱུལིཀོ ཧོཏཱི"ཏི ཡིཁཏྟི, ཏཾ "ཨཏཙྪུཔསམྨཏྟཾ"ཏི ཕཙཏེཏ ཕིཏུཏྟཏྟཏི། "ཏསྶ སུདེཉྙ ཏེ ཛྙཱཀཕཏྟ ཏྟཏསམེ ཕཏྟེ པཏྟཏྟོ, ཕྱིསཏིམེ ཕཏྟེ ཀུཏིཀུལཾ པིཏྟཡ པཕིཏྟ སཡཾ པཏྟཏྟཡ ཨཏྟཕཏྟིཀོ ཙུཏྟ"ཏི, "ཛྙཱཀཕཏྟ ཏེ ཏྟུཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏྟཡ ཡུཔ ཨིཏཾ ཕཏྟཾ, ཨིཏྟཏྟརེ ཕྱིསཏི ཕཏྟཏེ ན ཀེཏྟ ཀཏཕཏིཏྟིཕཏཾ སྟཏིཡི, སབྲེ ཕཾསུཀཱུལིཀཱུཥ ཨཏེསུ"ཏྟི ཙ ཡུཏྟིཏ ཨཏྟཀཱཕུཏཕཏྟཏེཏ ཕིཏྟཏྟཏི, པཏྟཏྟཡ ཨཏྟཕཏྟཏྟོ, ཏ ཨུཔསམྦཏྟཡ། ཨུཔསམྦཏྟཾ པཏ **ཏྟཕིཀཕཏྟུཏོ** (མཏྟཔ༌ ༣༢༨) པཏྟ ཨཡཏྟ, ཏསྨཱ ཨཕཏྟཏྟེཀོ ཀུཏིཀུལཾ པིཏྟཡ པཕིཏྟ སིཡཱཏི ཙེ? ན, "ཨཡཏྟ ཁོ སུདེཉྙ ཀཱལཏཕཏྟོ ཛྙཱཀཕཏྟ སཏྟིཀེ པཏྟཏྟཾ, ཨཡཏྟ ཨུཔསམྦཏ"ཏྟི ཨིཀཏོ ཨཏཏྟརཾ ཡུཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏཏྟརམེཥ ཏེ སོ ཨུཔསམྦཏྟོ ཏེརསཏྟུཏཏྟཀཱེ སམྨཏྟཡ ཕཏྟཏྟེ ཨཏྟ ཕཏྟཏེ ཕཏྟཀཱུམེ ཕིཏརེཏྟ ཏེསྶཡམུཏྟཏྟ སཡཾཕསྶི ཏུཏྟ "ཨེཏརཏེ ཁོ ཕཏྟི ཏུབྦྷིཀྲཱ"ཏིཨུཏིཏྟཀྲཱཔསེན ཡེན ཕིསྶཱུལི ཏཏཕསརི, ཏསྨཱ "ཕཾསུཀཱུལིཀཏྟུཏཙྪཕཏསེན ཕཾསུཀཱུལིཀོ ཧོཏཱི"ཏི ཨིཏྟཀོཡིཥ ཕཱུརྦ ཡེསུ ཕོཏྠཀེསུ ཏིསྶཏི, སོཥ པམཱུཏཏོ ཀཏེཏྟབྦཾ། "ཨཱུརཉྙིཀོ ཏོཏཱི"ཏི ཨིམིཏཱ པཏྟ སིཏཱུསཏཔཏེསཾཡུཏྟཏི སཏྟཏེཏྟཏི ཏེསཏྟིཀྲཱཏྟ ཕིཏཱུརསཏྟཱཀཏྟ, "ཕིཎྜཔཱཏིཀོ"ཏི ཨིམིཏཱ པཏྟ ཕིཎྜཔཱཏཔཏེསཾཡུཏྟཏི, "ཕཾསུཀཱུལིཀོ"ཏི ཨིམིཏཱ ཏེ ཙཱིཝརཔཏེསཾཡུཏྟཏི སཏྟཏེཏྟཏེཏི། ཏྟཏིཀྲཱཏྟུཔཀཱམཏཀཱུརཙྪིཔཏྟཏྟིསྶུཡཏོ སཔཏྟཏཏྟརིཀཱུ ཕིསྶཾ ཡུཏྟཏྟ ཕེཏིཏྟཾ། "སཱ ཨཏིཏཏྟཔིསུ"ཏྟི ཀཱུལཏྟཏྟཡཔསེན ཡུཏྟཾ། ཏྟམྨཱཏྟཏྟཡཀཱརཏྟརཏྟ "ཨིམཾ ཏཡ"ཏྟི ཨཏཡོཡིཥ།

ཡེནྟུཥྛེན ཏེ སནྟཱནཾ, ཕེནཱསེ པཉྩཔཏྟིཏེ།

ཨཱནཡོ ནཡཙྪུཡེན, བུདྡྷིསྨཱཡམྨ ཏིཏྠཏི།།

**༣༩. ཨཔཙྪཱཏྟི སིཀྑཱཔདེཏི** ཨིཏྟ ཏུཡིཎྞཾ སིཀྑཱཔདཔཙྪཱཔཎཾ། ཀཐཾ? “ཨེཕཙྪ པན, བྷིཀྑཝེ, ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ”ཏི ཨེཔཾ སཨུདྡིསྶཱནུདྡིསཱཔེཏཏོ ཏུཡིཎྞཾ། ཏཏྠ ཕཱཏིམོཀྑེ སནྟྲུཔཏོ ཨཱཔཏྟཱ པཙྪ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷཱ སཨུདྡིསཔཙྪཱཏྟི ནཱམ། ཕཱཡི ཏུཡིཎྞཱ སཕུཀྐཱལཱཕུཀྐཱལཝེཏྟིསཱཔེཏཏོ། ཏཏྠ ཡསྨཱ པཙྪཱཏྟིཡཱ ཨཏྠེ ཨཱཔཏྟིཡཱ སཏ, ཕེནཱ ཕཱ ཕུཀྐལོ ཏསྶེཏོ, སྨཱ སཕུཀྐཱལཝེཏྟིསྨཱ། ཨིཏནྟཱ ཨཕུཀྐཱལཝེཏྟིསྨཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། སཕུཀྐཱལཝེཏྟིསྨཱཡི ཏུཡིཎྞཱ ཏསྶིཏྟཏསྶིཏྟཔཏྟིཝེཏཏོ། ཏཏྠ ཨདསྶིཏྟཔཏྟིཀཱ ནཱམ ཨཏྠ ཕཱནཱཏིཀཱ ཀམྨཱ། “ཕཱནཱཏིཀོ ཏོཏི ཨསཾཕཱསོ”ཏི ཏེ ཕུཀྐལོཕ ཏཏྠ ཏསྶིཏོ, ནཱཔཏྟི། ཏསྶིཏྟཔཏྟིཀཱ ནཱམ བྷིཀྑུནཱིཕཱཏིམོཀྑེ “སཏྟརས སངྒྷཱདིསེསཱ ཀམྨཱ ནིསྶཱརཎཱིཡཾ སངྒྷཱདིསེསཱ”ཏི ཏེ ཏཏྠ ཨཱཔཏྟི ཏསྶིཏྟ སཏྟཾ ཕུཀྐལེན, ཏཏྠ ཨཕུཀྐཱལཝེཏྟིསྨཱཡི ཏསྶིཏྟཏསྶིཏྟཔཏྟིཏོཕ ཏུཡིཎྞཱ། ཏཏྠ ཨདསྶིཏྟཔཏྟིཀཱ ནཱམ སེཁིཡཱ ཀམྨཱ། སེསཱ ཏསྶིཏྟཔཏྟིཀཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། སྨཱཡི ཏུཡིཎྞཱ ཨཝེཏྟིཏྠཱཀཱརཀཱཝེཏྟིཏྠཱཀཱརཀཱཔེཏཏོ། ཏཏྠ ཨཝེཏྟིཏྠཱཀཱརཀཱ ནཱམ སུཀྐཝིསྶཊྛི མུསཱཝཱད ཨོམསཝཱད ཕེསུཉྙ བྷཱུཏཱརོཙན ཨཏྠཀཱཝཱདཀཱ ཨུཛྫྷཱཔནཀཱ ཀཱཙཱཔཱཙིན ཕརམྤརབྷོཛན སུནཱཝེཏལ ཨཏྠཱཡེཕཏོདཀཱ ཏསཀཀྨ ཨཱནཱཏཱཡ ཏལཕྲྀཏཀཱཏཙུམཏྟཀཱ སིཀྑཱཔདཱནཾ ཕསེན ཕཙྪཏཱསཡེཏྟཱ ཏོཏྟི། སེསཱནཾ ཕུཀྐཱལཝེཏྟིསྨཱནཾ ཕསེན ཝེཏྟིཏྠཱཀཱརཀཱ ཕེདིཏབྦཱ།

ཨཱནུདྡིསཔཙྪཱཏྟིཡི པདབྷཱཛནཀཱནཱཔཏྟིཕེཏྟིཏཕཏྟཔཏིཀྑེཔཔཙྪཱཏྟིཨཕུཏྟསིཀྑཱཕསེན ཚབྦིདྷཱ ཏོཏི། ཏཏྠ “ཡེནྟུཥྛེན ཁཱཡིཏཾ ཨཱཔཏྟི བྷུཉྫཙྪཡསྨཱ”ཏི (ཕཱཙི. ༧༡) ཨེཕམཱདིཀཱ པདབྷཱཛནིཡེ སཱཏྟིསྨཱཕཱཀཔཏྟི **པདབྷཱཛནསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། “ན ཏེཕ ནགྒེན ཨཱཀཏྟབྦཾ, ཡོ ཨཱཀཙྪེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏིཨཱདིཀཱ (ཕཱཙི. ༥༡༧) **ཨཱནཏྟཔཏྟིསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། “ཨཱནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏིཕཱ པཊིསལླཱིཡནེན ཏཱརཾ སཾཕརིཏུཾ པཊིསལླཱིཡིཏུ”ནྟི (ཕཱཙི. ༧༥) ཨེཕམཱདིཀཱ **ཕེཏྟིཏཕཏྟསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། “ཡོ ཏེཏུཔྤནྣོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཱནུཔསམྤནྣེ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཨུཔསམྤནྣོ ནཱསེཏབྦོ”ཏི (མཏཱཕ. ༡༡༠) ཨེཕམཱདིཀཱ **པཊིཀྑེཔསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། ཁནྡྷཀེསུ པཙྪཏྟདུཀྐཊཐུལླཙྩཡཱནི **པཙྪཏྟིསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། “ཡྻཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནཙྩཾ ཝཱ གཱིཏཾ ཝཱ ཝཱདིཏཾ ཝཱ དསྶནཱཡ གཙྪེཡྻ, ཕཱཙིཏྟིཡ”ནྟི (ཕཱཙི. ༨༣༠) ཨིམིནཱ ཕུཏྟེན “ཡྻཱ པན བྷིཀྑུནཱི ནཙྩེཡྻ ཝཱ གཱཡེཡྻ ཝཱ ཝཱདེཡྻ ཝཱ ཕཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨེཕམཱདིཀཾ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཏྠཀཐཱཡ ཏིསྶམཱནཾ ཨཱཔཏྟིཛཱཏཾ, ཕེནཡཀཱམཾ ཝཱ **ཨཕུཏྟསིཀྑཱསིཀྑཱཔདཾ** ནཱམ། ཚབྦིདྷམྤེཏཾ ཚཏེ ཀཱརཎེཏེ ཨུདྡིསཱརཧཾ ན ཏོཏཱིཏི ཨཱནུདྡིསསིཀྑཱཔདཾ ནཱམཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། སེཡྻཐིདཾ – པཙྪཏི ཨུདྡིསེཏི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཕེསཱནཱཀཱཏྟ ཐུལླཙྩཡདུབྦྷཱསིཏཱནཾ, སནཱཀཕཏྟཀཱསྶི དུཀྐཊཐུལླཙྩཡཏཱཡཾ ཨསཱནཱཀཱཔཏྟིཀཏྟ, ཨཱནཏྟཔཏྟིཔཙྪཏྟིསིཀྑཱཔདཱནཾ ནཱནཱཕཏྟཀཱཔཏྟིཀཏྟ, པཊིཀྑེཔསིཀྑཱཔདཱནཾ ཀེསཉྩི ཕེཏྟིཏཕཏྟཔཙྪཏྟིསིཀྑཱཔདཱནཉྩ ཨདསྶིཏྟཔཏྟིཀཏྟ, ཨདསྶིཏཕཏྟཀཏྟ བྷེདནཱཕཏཀཐུལླཙྩཡསྶ, ཨདསྶིཏྟཔཏྟིཕཏྟཀཏྟ ཨཕུཏྟསིཀྑཱསིཀྑཱཔདཱནནྟི། ཨིཏྠཕཏྟ “ཏུཡིཎྞཾ སིཀྑཱཔདཔཙྪཱཔཎཾ ཨུདྡིསཱནུདྡིསཱཔེཏཏོ”ཏི ཡཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ སམྨསཏོ པཀཱསིཏཾ ཏོཏི།

ཏཏྠ **ཨཔཙྪཱཏྟི སིཀྑཱཔདེཏི** སཨུདྡིསསིཀྑཱཔདཾ སནྡྷཱཡ ཕུཏྟནྟི ཕེདིཏབྦཾ། ཨེཀཱཙྪེ ཨཱཙརིཡཱ ཨེཔཾ ཀིར ཕཎྞཡནྟི “ཙཏྟཱརི ཕཱཏིམོཀྑཱ ཀཱཏིཕསྨིཉྩིསམྦྷིཉྩེན བྷཱཀཕཏྟ པཙྪཏྟཏིཨཱཏིནྟ ཕུཉྫཱ ཀཱཏྟ ཏེསུ པཊམཕཱཏིམོཀྑེ ཕེསྨཱལིཡཾ པཙྪཏྟེ པཙྪཕསྨཱཏིསམྦྷཏྟིན ཏེམཏྟཱནཾ པཊམེ སྨཱསེ ཏུཏིཡེ པཙྪེ ཏསམེ ཏེཕསེ ཨཱཏྟཏིཡྻཕེདིསྨཱཡ ཀཏྟཱཡ ཕུརཏྠིམཱསུཁེན ཏེསིཏྟེན ཨཱཏྟཏིརསྶཱནཾ བྷིཀྑཱུསཏཱནཾ མཛྫྷེ སུཏཾཏྟཾ ཀཱཡཏྟཕུཏྟཾ ཨཱཏྟརབྦ པཙྪཏྟེ”ཏི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི, ཀསྨཱ? –

ཡསྨཱ དྭནྡྭསམཾ ཕསྨཾ, ཕེརཱྀཙྪཡཾ ཕལེ ཨིཏོ།

ཏསྨིཏྠ སུཏྟེ སཙྪེཏི, ཏེཕ ཕཱཏིམོཀྑེ ཏཏྟཱ།།

ཐེརསྶ སཱརིཕུཏྟསྶ, སིཀྑཱཔཙྪཏྟིཡཱུཏཏཱ།

ཏསྨཾ སིཀྑཏི སིཀྑཱཕ, ཀཏཀཱཔཏྟི ནོ ཏཏྟཱ།།

ཨོཕཱདཕཱཏིམོཀྑཙྪ, ཀཾ སམྦུ ཨཏྠཕསྨིཀཾ།

པཊིཀྑེཔི ཀིསྨཱཏྠཙྪ, སམཏྟཾ ཨཱནུཏྟཏྟི སོ།།

ཨཛྫྷཏྟསཉྩ ནིསྶཱཡ, སཏྠཱཧིཏམཀཱསི ཡཾ།
དེཤདཏྟཱ ཏཏོ སཏྠཱ-ཧིཏོ པཋམབོདྷིཡཾ༎

ཨཱནནྡཡིཾསུ མཾ པུཏྟི, ཧིཏྭཱཏི སུཏིཝྲསིཏཾ།
སུཏྟམེཝ པསྨཱཧཾ ནོ, སོཝ ཀཱལོ ཨནཔྤཀོཊི༎

ཡཾ པན ཝུཏྟཾ "ཨཐ ཁྭཱཧྭ ཨཱཡསྨནྟཾ པུཎྞཛཱཏཾ ཝཱ སཏྟཱདིསེསཾ ཝཱ ན པཉྭཱཔེསྶཱི"ཏི, ཏཾ སཱཀལསིཀྑཱཔདཾ སཏྟཝཱནཱ། ན ཀེཝལཾ སཱཝཏྠིཡཾསིཀྑཱཔདམཏྟཾ, ཏེན སཱཝཏྠིཡཾཝཎྞིཡཾསཔཉྩཏྟིཧེཏཾ སཱཀལཾ པུཎྞཛཱཏཾ སཏྟཝཱནཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཀིཉྩཱཔི ནཱཧིཔཉྩམསནསྶི ཀཱཡསཾསགྒཾ, ཏཐཱཔི ཨེཏཾ པཱིསཱསནིཡམནཏོ, ཨཛྫྷཏྟནཱཀཱཧིཡཱཡཏོ ཙ པིསྶཾ ཝུཏྟཾ། ཙཏྟཱརཱཀཧྱེཔ ཏི ཀཱཡསཾསགྒཾ ཨིདྷཱཏིཔེཏོ། ཨསུཙིཔཱནེ པན ཏཏྟིཡེཝ ཏཔསཔཉྙཱཔཝཱཏེན **ཝེལཱཀཱལོ** ཏཱམ ཝུཏྟཱཧཱིཏི, ཝེལཱཀཱལཾ པཏྟུ ཝཏྟཱཝཱི། **མཏྟཱཡཉྙ** ཏཱཧིཡཾ པཏཱམསཏེཏེཔ ཀིར། ཐུཔཏཱཡཏེ པན པཱིཏྟཱ ཨཱཧ —

"ཝེནཾ སཏྟཱཡཏྟ སུཀྑཾ, ཀཱཏུཙིཾ ཙལིཏོཔཱརི།
ཏཾ གཱམཏྟཱཀཱརཀཾ, དྷཡསམཾ སཏྟམིཡ།
གཱཐཱཏྟིཏི ཨཡཾ ནཡོ, ཝེནཾ པུརིསདཱཏཱཏྟསྲིཏུཔཏེཡྻ"༎

ཏཐཱཧུ —

"པུཙྪིཀ ཨིཏྠཱི སུཏྟི, པསྶཾ ནརཏྟ ཨིཏྠི ཏཾ།
གཱཐཱཏྟ ནཡེཏྟཏྟ-མིཏི ཏསྶ ཀཱསོ ཨིཏྟི"ཏི༎

**ཏཱཛོཀོ** ཕིཡཱཏི སྱཱིཏཝཏྟིཔེ ཨེཀིསྶ ཨིཏྠིཡཱ ཏཐཱ ཨཛེསི, ཏསྶ ཀིར ཨེཔཾ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཡཱཔ བཀྲཱཡོཀཱ སཊྛེ ཨབྦྷཀྑཱཏི, ན ཏཾ མཏྟསྶཱཏཾ ཕིསཡོ ཨཛེསི ཏེསཾ ཏུཔཾ ཕིཡ། ཏེནེཔ ཧིཀྑུ པུཙྪིཾསུ "ཀཱཙྪི ནོ ཏཾ ཨཱཡསོ སུཏེཀྵ ཨནཧིརཏོ"ཏི།

༣༩. **གཱཐཱདི** གོཧྲི, ཏསྶ སྭཱསཏཾ **གཱཐཱསྭཱསཏཾ,** ཀཱལཏོ། **གཱམཏྟཱསྶཏི** ཨེཏྟ ཛཱནཔདཏྟཱསཾ ཛཱནཔདཝཱསྶིནཾ སིཏྟཱི། **ཨཏྟཱཏི** ཙིཏྟཾ, སཏྟིརཏྟཱ། **ཨསུཏྟཏཱཏེཝེཝཏྟཱཏི** ཕིཏཡསུཏྟེ ཨཏྟཱགཾ, སུཏྟཧིཏྟཱམྱིསུཔེ ཨཏྟཱགཾ, **པཱལིཕིཏིསུཏྟཏྟེ** ཨཏྠོ། **ཀཱསུམསྶལཏྟེ** ཏཏྟཀཱཾ སཏྟཱཝཱཏ། **རཏཏྟམཏྟེ** ཨཏྟསཱཔྟིཾ སཏྟཱཡ ཕཏཏི། **པཏཱིཔྟིཔཏྟེཔཱཝཱ** ཁྲཏྟཱལི ཕིཡ། པདནིརུཏྟིབྱཉྫནཏྟི ཏཱམཕིཔཙཏྟཏཱཔ "ཏཱམཾ ཏཱམཀཱམཾ ཏཱམཏྟིཡཾ ཏེརུཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (ཏྲ༷ ས༷ ༡༣༡༥) ཕིཡ། ཏེཔྲེཡཱཡེན ཕིརཏི སིཀྑཱཔདཾ ཏཱམ། ཨཀྑརསཔཏྟི དུཀྑིཏྟཾ ཏཱམ ཙོཏཏཱ། ཀཱསལཔཏྟིཔི ཙོཏཏཱཔརིཡཱཡོ **ཕིཏྲཏྟི** "སིཀྑཱཔད"ཏྟི ཝུཏྟཾ། **སཏྟསུཏྟཏྟཔཱཏི** ཨེཏྟ ལོཀཱཕཏྲཱ པཙྩཔཏེ སཏྟསུཏྟཏྟ ཏོཏི པུཀཱཏྲིཏཔཏོ། པཙྩིཏིཕཏྲཱ པཙྩཔཏེ སཏྟཝཏྟསུཏྟ ཏོཏི པུཀཱཏྲེཾསཏྟཱ། ཏཏྲ པཐམེན དུཀྑཀྑཏཾ ཏེཀྑོ, དུཏིཡེན པིསལྱཏཾ ཝསྶུཕིཏྲོ། པཐམེན སཏྟཱཏྟཡིཀཱཏཾ ཨཱསཝཏཾ པཏིཀྑོ, དུཏིཡེན ཏིཁྭཏྟམཱིཀཱཏཾ། ཏཏྟ པཐམེན ཨཔྤསཏྟཏཾ པཏྟོ, དུཏིཡེན པསཏྟཏཾ ཧིཡྻིཏྟཱཕཱ། "པུཏྟི ཀཱཏཔུཙྩཏྟཡ ཙོདིཡམཏྟསྶ ཁཱཏྲཀཱལཔུཏྟསྶ"ཏི ཝུཏྟཏྟ "སུདིཏྟཾ ཏཾ ཀཱཏཱཏྟཾ ཕིཏྟདིཏྟ ཨརཏྟཾ སཏྟཀཱསི, ཏེཏེཔ པཏྱཱཏྟ ཨཏུཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟི, ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ། ཏཏྟ པཐམེན སཏྟཱཏྟཱཏྟཱི, དུཏིཡེན ཕིཏཡཱཏྟུཀྲཱཏོ ཏོཏྟི ཕིཏྲཏྲཱ།

ཨཔིཙེཏྟ ཕཏྟྲཱཕིཏཱམེ ཡཏྟ ཨེཀཏྟཀཱསལཏྟཕིཏ, ཏཾ སཏྟསུཏྟཏྟཝཱཡ པཏྟཏྟཾ ལོཀཱཕཏྲོ, ཡཏྟ པཙྩིཏྟིཏྲཏེ ཨེཕ ཨཏྟཔཏྟི, ན ཨཏྟཏྟ, ཏཾ སཏྟཏྟཱིཏྲིཡཱ ཝཱཔི པསཏྟཏྟཔཏཏྟིཡཱ ཏཏྟདེསཏྟཔཏེསཾཡུཏྟཾ, ཨེཏརཏྟ སེཝིཡཾ, ཨེཏཾ **ལོཀཕཏྲཾ** ཏཱམ། ཕཏྲོ པཙྩིཏྟཱ ཝ ཕིཏྲཏཱམཙོཏྟཡཱཡཔཱཕིཔི པཏེཏྲཱཏྟ གཱརཀེ, གཱཏྟཏྟཱ ཨགཱརཀེ ཝ སཏི ཡཏྟ ཨཱཔཏྟིཕྲསཏྟཾ, ཏཾ སཏྟཾ ཁཔེཏྟ སུཏྟཔཏྟཾ **པཙྩིཏྟིཕཏྲཏྟ** ཕིཏྲཏྟ། ཨཱཀཏྟཀཱཕཏྟཾ, ཨཱཔཏྟིཀ, ཀཱམིཀ, ཨཏུམོདཏ, ཁྲཏྟཱ, པིཏྟཏྟརིཀ, ཨཱརཏྟཀ, སེཏྟསཏ , ཛཏྟཱཏྟར, ཕཏྟཀུཏེ, སཏྟིཕིཏྟརིཀ, ཨུཔཛྫྷཱཡ, ཨཏྟེཝཱསིཀ, ཨཱཙརིཡཕཏྟེ ཨེཏྟཏི ཨཏྟཱདིཏྲཏཀཏཡེཏ གཱཙིཡམཏྟཏི **ཚཏྟས**, ཨེཏྟཏི པན

ཕིཎྣརཏོ་ **དྭིཨསྟིཏི་** **མཏུཔཏྣཝི་** ནྣམ་ ཏོཀྟེ། སཏྣཏི་ ཨུཔཏིཀྵཏྟེཏི་ སཾཔྲར་ **སཾཔྲརཕིཎཡོ་** པཉྩཏྟིསིཀྵུཔདམེཔྲ། ཏཏྲ་ **པཉྩཏྟིཕིཎཡོ་** སམམཕིཎཡཏྣཡ་ **སམམཕིཎཡོ་** སཾཔྲརཕིཎཡཏྣཡ་ **སཾཔྲརཕིཎཡོ་** པཏྣཎཕིཎཡཏྣཡྻཏི་ ཡོཛྙ་ ཕིདིཏྲྭཱ། **ཡཾ་ སཀྵུཏྭེཏྟུ,** **ཏཾ་ སཀྵུཕཱུསྟུཏི་** ཨེཀཱམེཔྲ་ ཕྱུཏྟཾ་ སཀྵུསྟུཏྟུཏྣཡ་ སཏི་ སཀྵུཕཱུསྟུ་ ཏྲཕཱིསྣཏྟིཏི་ ཏྣིཔནྟྲཱ། པཀཏྣིཡཏྟེ་ ཨེཏྲ་ ཏི་ ཏི་ པཡོཛྙཕིསིསསཏྣཏྲ་ ཨཏྲཔྲསྣཏི་ ཨཏྲཔྲསཾ་ "པཀཱརཋ"ཏྟེ་ ཕྱུཏྟཏི། ཏསསྟུ་ པདེསྟུ་ ཨེཀཱཀཱཾ་ སྟུཡཾ་ ཀཱཏྣ་ ཏསཀྵཱཏྟུ་ ཡོཛྙཡ་ པདསཏཾ་ ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྲ་ པཀྵེམསྣ་ པདསྣ་ པྲསེན་ **ཨཏྲསཏཾ** པུརིམསྣ་ པྲསེན་ **ཏྲྨསཏཾ** ཨཏྲཛྙཏིཀཱཏྣཾ་ ཝེརྟྟིཏྣཾ་ པྲསེན་ ཝེརྟྟིསཏཾ, ཏྲྨཏྲཏྣཾ་ ཝེརྟྟིཏྣཾ་ པྲསེན་ ཝེརྟྟིསཏཏྟེ་ **དྭེ་ ཝེརྟྟིསཏྣཝི,** ཨཏྲསཏི་ ཙྪཋསཏཾ, ཏྲྨསཏི་ ཙྪཋསཏཾ་ ཏྣིསྟུ་ ཝེརྟྟིསཏིསྟུ་ དྭེ་ ཙྪཋསཏྣཝྟྣིཏི་ **ཚཏྣརི་ ཙྪཋསཏྣཝི་** ཕིདིཏྲྭཝི། ཨེཏྲ་ **སཀྵུསྟུཏྟུཏྣཏི་** ཏྲྨསཀྵྣ་ སྟུཏྟུཏྣཕེཏི་ ཨཏྲྭ། "ཨཏྲཔཏྣཝྟྣིཏི་ ཨཏྲཀཱསྣ། ཏྲྨཔཏྣཝྟྣིཏི་ པྲཡཱི"ཏི་ ཕྱུཏྟཾ་ ཀཱིར།

**མེཕུཏྣཾ་ ཏྲྨསྣཏྟེ་** ཨེཕུཾ་ བཏུལཝཡེན་ ལཏྣཏྣམཀཱ་ སཀཱསཱུཡོགེན, པརསཱུཡོགེན་ པྲྭ་ ཨཏྣཪྻ་ ཝེམིཏྣསྣ་ སཀཱམགྲེ་ པྲྭ་ པརམགྲེ་ པྲྭ་ པརཝེམིཏྣསྣ་ སཀཱམགྲེ་ ཨེཕྲ་ པཕྲེསཔཕིཏྲེཙྪཏྟུརཏེསྟུ་ ཡཾ་ ཀིཉྩི་ ཨེཀཾ་ པཏིསྣདིཡཝཔྲསེན་ སཕྲེཥྲ་ པྲཏྣཛྙཀཱ་ ཏོཏི་ ཨསཾཕྲསོཏི། ཀིཾ་ པཝ་ "པཕྲེསྣཏྣཝི་ ཚཏྣརི་ པྲྭ་ ཏྣིཀེ་ པྲྭ་ དྭེ་ པྲྭ་ ཨེཀཾ་ པྲྭ་ པཏིསེཕྲེཥྲ, པྲཏྣཛྙཀཱ་ ཏོཏི། ཕྱུཏྣཙྪེཏཾ་ 'སོ་ ཚེ་ པཕྲེསཏཾ་ སྣདིཡཏི, པཕིཏྟཾ, ཚིཏཾ, ཨུཏྣརཋཾ་ སྣདིཡཏི, ཨུཔཏྟེ་ པྲཏྣཛྙཀཱསྣ'ཏིཨུཏྣི"ཏི་ (པྲཏྣ༷ ༥༨) པྲདཏྟེ, ཏིསཾ མཏིན་ ཚཏྣསྟུཔི་ ཚཏྣསྣཾ་ པྲཏྣཛྙཀཱཔཏྟིཡོ་ ཨུཔཏྟྟིཏི། ཏིཡེཔྲ་ ཨེཕུཾ་ པྲདཏྟེ་ "ཨུཔཏྟྟུ་ མེཕུཏྣཏྲྨསཔྲཏྣཛྙཀཱཔཏྟི་ མེཕུཏྣཏྲྨསཔྲཏྣཛྙཀཱཔཏྟིཡྻ་ ཏཏྲྭཀཱིཡྻ"ཏི, "ཨཏྣཪྻ་ ཕྲིཏིཀྵམེ་ པྲཏྣཛྙཀཱཔཏྟིཾ, སཀྵུདིསསྣཔཏྟིཙྪ་ ཨུཔཏྟྟྣ་ སིཀྵཾ་ པཀྵཀྵཡ་ ཀཏྲྭཀཱལེ་ མེཕུཏྣདིཔྲཏྣཛྙཀཱ་ ཨུཔཏྟྟྣ་ པུན་ པཏྲཛྙཏྣ་ ཨུཔསམྨུཏྟྟྣ་ ཨེཀཾ་ སཀྵུདིསསྣཔཏྟཾ་ ཨེཀཱམཝེཀཱ་ པྲྭ་ པཏིཀཱརིཏྣཔྲ་ སོ་ པུཀྵཡོ་ ཡསྣ་ ཝེཏྣཔཏྟིཀོ་ ཏོཏི, ཏསྣ་ སོ་ ཀཏྲྭཀཱལེ་ སྣཔཏྟིཀོཕྲཏི་ ཨཏྟེམཔྲཏྟུ་ ཨཛྙཀྵཔཏྣསྣཔི་ ཨཏྟིཔྲ་ ཨུཔཏྟིཕྱུཏྲཾ། ཕྱུཏྲཏཝེསཏྣཏི་ པཝ་ ཨསུཏཛྙཏཏོ་ 'པཡོཀེ་ པཡོཀེ་ ཨུཔཏྟེ་ པྲཏྣཛྙཀཱསྣ'ཏི་ ན་ ཕྱུཏྟཾ་ ཀཱཋཝཔཡོཛྙཏྲྭཔྲཏོ། ཀིཉྩུཔི་ ན་ ཕྱུཏྟཾ, ཨཐ་ ཁོ་ **པདཏྲྭཛཝི་** 'ཨུཔཏྟེ་ པྲཏྣཛྙཀཱསྣ'ཏི་ པྲཚཝེཏྣཡམཏྲ་ སིཏྟྲཱ"ཏི་ ཡུཏྟིཙྪ་ པྲདཏྟེ། ཡདི་ ཨེཕུཾ་ **སྣཏིཀཱཡསྟི་** "ཡོ་ པཝ་ ཏྲིཀྵུ་ མེཕུཏྣཾ་ ཏྲྨསཾ་ པཏིསེཕྲེཥྲ་ པྲཏྣཛྙཀཱ"ཏྟེ་ པྲདཏྲཾ་ ཏྲྭཕེཥྲ, པྲཏྣཛྙཀཱསྣ་ ཨཝཔྲསེསཔྲཚཝསྟི་ ན་ ཡུཏྟེཥྲ། སཏྲེཔི་ ཏི་ ཨུཔཏྟིཀྵཏྟེ་ ཏྲིཀྵུཀཱཋཝཙྪ་ ཨཝཔྲསེསིཏྣ་ ཏིཏྲཏྣིཏི་ ཨཝཔྲསེསཔྲཚཝཏྟེ་ ཀཱཏྣ་ པཕྲེསེཔྲ་ ཨུཔཏྟེ, ན་ པཕིཏྟྣཏྣིསྟུ, ཏམེཕྲེཀཱ་ སཏྲྭཡ་ "ཡསྣ་ སིཡྻ་ ཨུཔཏྟེ"ཏི་ པྲཏྣཛྙཀཱཔཏྟིསྟི་ ཨཏྟེ་ ཀཱཏྣ་ ཝེཏྣཏུཏྟིསེ་ པྲཚཝཾ་ ཕིདིཏྲཱཾ། ཏསྣ་ **སྣཏིཀཱཡཾ** "པྲཏྣཛྙཀཱ"ཏྟེ་ ཨཔྲཏྣ་ "པྲཏྣཛྙཀཱ་ ཏོཏི"ཏི་ པུཀྵཱལཝེཏྟིསཔྲཚཝཾ་ ཏིན་ སཏྟིརབཀྵཝེན་ ཨུཔསམྤྲཏྣཡ་ ཨཏྲཏྲཏྲཔྲཏིཔཝཏྲཱ། "ཨུཔཏྟེ་ པྲཏྣཛྙཀཱསྣ"ཏི་ **པདཏྲྭཛཝི་** པྲཚཝཾ་ ཨཏྟེམཔྲཏྟུ་ ཨཛྙཀྵཔཏྣསྣཔི་ པྲཏྣཛྙཀཱསྣ་ ཨསཾཕྲསསྣ་ སཏོ་ པུཀྵཱལསྣ་ ཨབེཥྲསཾཕྲསཀཱཏྲཔཏྣིཔཝཏྲཱ། ན་ ཏི་ སོ་ སཾཕྲསཾ་ སྣདིཡཏྟེཔི་ བེཥྲསཾཕྲསཀོ་ ཏོཏི, ཏསྣ་ "ཨུཔསམྤྲཏྟྟེ་ ཏྲིཀྵུ"ཏིཔྲ་ ཕྱུཏྟཏི། ཏིཝེཕྲཏ་ "ཨསུཏྟྟེ་ ཏོཏི་ པུཀྵཡོ་ ཨཉྩཏརཾ་ པྲཏྣཛྙཀཱ་ ཏྲྨསཾ་ ཨཛྙཀྵཔཏྟེ, ཏཏྟེ་ སུཏྲཏིཏྟེ་ སམྨཏྟེ་ ཨཏྲཀཱསཾ་ ཀཱཏྣཔཏྲ་ ཨཀྐྵསཏྟིཔྲཡོ་ པྲཏིཏི, ཨུཔཏྟེ་ ཨོམསཔྲཏིན་ ཏུཀྐཊསྣ"ཏི་ (པྲཏྣ༷ ༣༥༨)། ཨཏུཔསམྤྲཏྣསྣ་ ཏཏྲྭཔཏོ་ སིཏྟྲ་ སོ་ "ཨུཔསམྤྲཏྟྟེ་ ཏྲིཀྵུ"ཏིཔྲ་ ཕྱུཏྟཏྟིཏི། ཏིན་ པཏསོཏྣམྨཾ་ སཏསེཥྲཙྪ་ ན་ ཛཝེཏི, ཏྲིཀྵུཔེསུཏྟྟིཙྪ་ ཛཝེཏྟིཏི་ ཕིདིཏྲཱཾ། ཏྲིཀྵུཝེཏྣཾ་ སཀྵུདིསེསེསྟུ་ པཝ་ ཏྲིཀྵུསཀྵུདིསེསཏོ་ ཕྱུཏྲཏཕིཏྟིཕིསེསདསྣཏྟྲཾ་ "ཨཡསྟི་ ཏྲིཀྵུཝེ...པེ༷... ཨུཔཏྣ"ཏི་ (པཱཚི༷ ༨༧༨) པུཀྵཱལཝེཏྟིསཾ་ ཀཱཏྣཔི་ པྲཏྣཛྙཀཱཏོ་ ཨཏྟིསྤྲཡཏྣརདསྣཏྲཾ་ "ཝེསྣརཏྟེཡཾ་ སཀྵུདིསེས"ཏྟེ་ (པཱཚི༷ ༨༧༨) ཨུཔཏྟིཏྣམཀྲཏྣཋཙྪ་ ཀཱཏཾ། ཨེཏྣཔྲཏྣ་ སཔུཀྵཱལཝེཏྟིསེ་ ཏྣིཏྣཏྣིཏྣཔཏྟིཏུཀཱ་ ཕིཏྣརིཏཾ་ ཏོཏི། ཨཔུཀྵཱལཝེཏྟིསེསྟུ་ སིཁིཡེསྟུ་ ཨུཔཏྟིཡྻ་ ཏྣསྣཀཱཏྣརཋཾ་ སིཁིཡྻཏཾ་ **ཨཏྲཀཱསྣཡ**མེཔྲ་ ཕྱུཏྟཾ། ཏཏྲྭཔཏོ་ ཨེཏྣརེསྟུ་ ཨུཔཏྟིཏྣསྣཏཾ་ ཀཱཏཾ། ཨཔུཀྵཱལཝེཏྟིསེསྟུཔི་ ཏྣིཏྣཏྣིཏྣཔཏྟིཏུཀཱཙྪ་ ཕིཏྣརིཏཾ་ ཏོཏྟིཏི།

པཋམཔཉྩཏྟིཀཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

ཁུདྡཀཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

**མཧཱཝིབྷངྒཝཎྞནཱ**

༨༠-༡. དུཏིཡཔཉྩཏྟིཡཾ "ཨེཏྣ་ མཏྲ་ ཡུཛྫཏྟེ"ཏིཨུཏྣིསྟུ་ ཕིཡ་ པཏིསེཕིཏྟིཏི་ པྲཏྣསྣཏཔྲཚཝཾ་ པཚུརཔཏིསེཔྲཏཔྲསེན་ ཕྱུཏྟཾ, "ཏཙྪ་ ཁོ་ མཏུསྣིཏྲིཡྻ, ཏོ་ ཏིརཛྙཏཀཱཏཡྻ"ཏི་ པརིཕུཏྟཏྲསྟི་ པཋམཾ་ པཉྩཏྟིཾ་ ཨཏྣཪྻ་ མིཛྙཀཱཏིན་ པྲྭ་ ལིསཇོཏྲཏྲཡ་ པྲྭ་ ཨེཔྲམྨཏ། པརིཕུཏྟཏྲཏཾཡེཔྲ་ ཝེཡམེཏུཾ་ "ཝཏུ་ ཨུཔྲུསོ་ ཏབེཔྲ་ ཏཾ་ ཏོཏྟི"ཏི

ཕུཊྟཾ, ཏཏྲེཥ མཱཀཱནྟིཔཱཐྱཱ ཕིཊྐིཏཔཱཐྱཱསྱ ཕཀྐིཏཾ ཨཔིཥེཥཱཏྟ, ཏཐཱ ཕཊྚཱིཕུཊྟཱཀཔཱཐྱཱ། ཕིཊྟཱརཏྨ ཕཏྲཱ ཏཏིཡཔཚྙཱཏྱེཡཾ ཤཱཕི ཏཱཔིཥྨཏ། "ནནུ, ཤཱཕུཏྲོ, ཏྨཱཀཔཏྲ ཨཏེཀཔརིཤཱཡེཏ"ཏིཤཱཏི ཏ ཀིཔྲལཾ སཤུཏྟེསསིཀཱཔདེཏེཥ སིཏྟཾ, "ཏིརཀྐྵཏཀཏྟཱིསུཔི པཱཏྟཱིཀ"ཏྟེ ཨཏུཏྟེསསིཀཱཔདེཏཔི སིཏྟཏྟེ ཏཱསཏཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཨཐ ཤཱ ཡདི སཤུཏྟེསསིཀཱཔདཾ སཱཔསེསཏྟེ པཚྙཱཔེསི, ཨིསིཏུ ཨཏུཏྟེསསིཀཱཔདེཏུཔི གཱིཾ ཏ སིཏྟཏྟེ ཏཱསཏཏྟཾ ཕུཏྟཾ། "ཏིཏ ཏི, ཏྲིཀཱཏཔེ, ཏྲིཀཱཏྟཾ སིཀཱཔདཾ པཚྙཱཔེསྨིཏྟི"ཏི ཏཏེཥ སིཀཱཔདཾ པཊམཔཚྙཱཏམེཥ ལེསཏྟིཀཱཏྟཾ ཨཔེཀྵཱཏྟསཾ ཀཱཏྟ ཤཱམིཊེཏཏྟཾ ཀཱཏྟ པཚྙཱཔེསྨིཏྟི ཨཏྟྲོ། ཨཚྙཱཏྟ "ཨཚྙཱཏཱཏཀཱ ཕིཏེསཀཱ པཱཏཚྟེཡ"ཏྟེཤཱཏྟེསུ (པཱཚཾ ༡༠༡) ཕིཡ ཕཏྟུཏཡེཏ ཤཱཔཏྟེཏཡཾ ཤཱཔཏྟེཏི, ཏ ཙྪཔཏྟེཏི, སོ ཨིཕཏྟོ ཨཚྲེཏུཔི ཕཚཏེཏ སུཔྲཀཱསིཏོ, སུཔརིཔྲཏྟཀཱརཏྟཚྲེཏ ཏཕྲཏརཱ ཀཱཏོཏི ཨཏྟེཔྲཡོ། ཏཏིཡཔཚྙཱཏྱེཡསྱི ཨཚྲེསུ ཙ ཨིཕྲཾ ཕིསུཏྟོ།

**ཡསྨཱ སཚཱིཏྟཀཔཱཀྟེ**ཏིཤཱཏིསྨི པཏ **ཀཱཏྟཱིཔདཏཡོ** ཏུཕ པཊམཾ ཕུཏྟཏི, **སཚཱིཏྟཀཔཱཀྟེ**ཏི སུཏྟཔྟཏྟཏིཨཚཱིཏྟཀཱི སཏྟཱཡ ཕུཏྟཾ། སཚཱིཏྟཀིསུ པཏ ཡཾ ཨེཀཱཏྟམཀཱུསལེཏེཥ སམུཏྟཱཔིཏསྠཱ། ཤུཏྟཡཾ ཝོཀཱཕཏྟཱི ཏཱུམ། སུཏྟཔྟཏཤཱིཏྲི "སུཏྟ"ཏི ཤཱ "པཱཏྟཾ ཏ ཕཏྲཏྟི"ཏི ཤཱ ཏྟཏིཏྟ པིཕཏེ ཨཀཱུསལམེཥ, ཏཐཱ ཏྲིཀཱཏྟཏིཏཾ ཀཱཏྟཕཏྟཀཱཏྟཡ ལེཔཏེ, ཏྲེསཏྟཏྟཡ ལེཔཏེ ཨཏོསཏྟ "ཨཔིཏྟརཏྟཡ"ཏྟེ ཨིཏྟཀཱི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏ ཕཏྲཏྟཏི "ཏྟཏིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཕཚཏཾ ཏ ཡུཏྟཏི པཏྟཏིཕཏྟསྟཔི ཝོཀཱཕཏྟཏྟཕཔྲསཏྟརོ། ཨིསཾ ཨཏེཏྟཔྲསཏྟཾ པརིཏརིཏུཀཱམཏྟཡ **ཕཊཱིརཝུཏྟིཏྲིརསྨ ཀཱཏྟཱིཔདེ** ཕུཏྟཾ "ཨིཏྲ སཚཱིཏྟཀཱཏྟེ ཙ ཨཚཱིཏྟཀཱཏྟེ ཙ ཕིཏྟརཏྟ ཕཏྟཕིཏྟཏཏེཡེཥ ཏོཏི, ཏ པཚྙཏྟིཕིཏྟཏཏེ། ཡདི པཚྙཏྟིཕིཏྟཏཏེ ཏོཏི, སཏྲསིཀཱཔདྟཏེ ཝོཀཱཕཏྟཏེཥ སིཡུཾ, ཏ ཙ སཏྲསིཀཱཔདྟཏེ ཝོཀཱཕཏྟཏེ , ཏསྨཱ ཕཏྟཕིཏྟཏཏེཡེཥ ཏོཏྟི"ཏི, ཨིདཾ ཡུཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ སེཁིཡེསུ པཚྙཏྟིཏྟཏཏམེཥ པསྨཱཾ, ཏ ཕཏྟམཏྟཏཏཏྟེ, ཡཾ པཏ ཏཏྲེཥ ཕུཏྟཾ "པསུཏྟསྨ སུཁེ གོཏོ སུརཾ པཀྲིཔེཤྨ, ཨཚྟོ ཏེ པཔིཏེཤྨ, ཤཱཔཏྟི, ཏཐཱ ཡཐཱ ཏྲིཀཱཏྟཡེཤཱ ཨཏྟཱཀཱི ཤུཏྟཏྟཚམཏྟཡཾ པརསྨ ཤཱམསཏྟཏིཀཱཡེ ཀཱཡཾ ཨཏྟཡེཏྟ ཚཏྟཏེཥ སྟཏིཡཏྟཡྟ ཤཱཔཏྟི 'ཀཱིརིཡཱཏྟཥ ཏོཏྟི'ཏི ཕུཏྟ ཡེཏྟཤྲེཏ ཀཱིརིཡསྨཱཔཏོ, ཏཐཱ ཨཡཏྲི ཏཏྟ ཀཱིརིཡཱཏྟཥ ཏོཏྟི"ཏི, ཏཾ སུཕིཏྟརིཏཾ ཨཏེཀཱཏྟཀཱུསལཏྟཱཕཏྟཏྟཏོ། སུཏྟཔྟཏཔཏྲེཡྟ ཨེཀཱཏྟཀཱུསལཏྟ པཏ མཏྟཱིསཏྲཏེཔི སགཱིཾ པཡོཀཱིཏ པིཕཏོ ཏོཏྟཏི ཀཱཏྟ ཕུཏྟ།

ཨཡཾ པཏེཏྲ ཨཏྟོ – སིཀཱཔདཏྲིསེཏ ཤཱཔཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ ཡསྨཱ སིཀཱཔདཏྟཱ སཚཱིཏྟཀཱཏྟཱ ཚིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཥ ཏོཏི, ཏཾ ཝོཀཱཕཏྟཱི། སཚཱིཏྟཀཱཚིཏྟཀཱསཏྟཏྟཱ ཨཚཱིཏྟཀཱཏྟཱ ཙ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེ ཚིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཥ ཏོཏི, ཏསྨཱ སུཏྟཔྟཏྟཏི ཝོཀཱཕཏྟཏྟེ ཨིམམཏྟཾ སསྲིཏྲིཏྟ "ཡསྨཱ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེ ཚིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཥ ཏོཏི, ཏཾ ཝོཀཱཕཏྟཱི"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། སཚཱིཏྟཀཔཀྟེཏི ཏི ཨིདཾ ཕཚཏཾ ཨཚཱིཏྟཀཱི སཏྟཱཡཏྟ། ཏ ཏི ཨེཀཾསཏོ སཚཱིཏྟཀཱཏྟཱ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེཏི ཕིསེསཏེ པཡོཛཏཾ ཨཏྲི། ཡསྨཱ པཏེཏྲ པཏྟཏིཕཏྟཏྟ པཚྙཏྟིཏྟཏཏཚིཏྟཏ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེ ཚིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཥ, ཕཏྟཏྟཏཏཚིཏྟཏ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེ ཚིཏྟཾ སིཡཱ ཀུསལཾ སིཡཱ ཨཀཱུསལཾ སིཡཱ ཨཕྱཱཀཾ, ཏསྨཱ "ཏསྨཱ སཚཱིཏྟཀཔཀྟེ ཚིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཝཱ"ཏི ཏ ཕུཏྟཏྟཏི "སེསཾ པཏྟཏིཕཏྟ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། ཨཏྲིསྨཏེ ཕྲིཏིཀཱམསྟཏྟཡྟ, སུཔིཏཏྟེ ཨཕྲོཏྟརིཀཱཏྟ སུཔིཏཏྟེ ཕིཏྟམྟཏྟཔི ཕྲིཏིཀཱམཀྟཡྟ ཨཕྲོཏྟརིཀཱཏྟཕེཏྟཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིདཾ པཏ ཕཚཏཾ ཏཕྲིཀཱམྶིཞིཡཀཱརཛཔྲཡོཛཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྟཾ, ཏིཏ ཡཾ ཕུཏྟཾ ཏྟཏིརཏིཏྟཏཀཱསྟཱིཀཱརེ "ཏཕྲིཀཱམྶིཞིཡཀཱརཛཔྲཡོཛཏྟཏི ཡེཏྲཱཞྟཏྟཡ ཕུཏྟ"ཏྟེཤཱཏི, ཏཾ སུཕུཏྟམེཕྲཱཏི ཕེདིཏཕྲཾ།

མཱཀཱནྟིཔཱཐྱཱཀཱཔཱཐཀཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

**ཕཊཱིཕུཏྟཀཔཱཐྱཱཔཱཐཀཏྟ**

**༩༣-༩**. ཕཊཱིསུ ཛཏཔདེསུ ཕཱསཏྟ **ཕཊཱིཏོ** ཏཱམ, ཏེསཾ ཕུཏྟ། **ཕཱཕདཏྟཏྟེ** ཕཱཕཏྟ ཨཏྟོ ཨཏྲིཔྲཡོཏི ཕུཏྟཾ ཏོཏི, ཏཏྲ ཡཾ ཕུཏྟཾ "སིཀཱིཾ ཨཔྲཏྟཱཡ ཏྟཔྲཾཨཏྟཕིཀཏྟ"ཏི, ཏཾ ཀཱམཾ སིཀཱཔཚྙཱཏེ, ཏདེཀཏྟ ཙ ཏྟཔྲཾཕིཀཱརཚེ པཚྙཏྟེ སཏི ཡུཏྟཏི, ཏ ཨཚྙཱཔྲ། ཏཕྲཔི ཨིདཏེ པཚྙཱཔེཏཕྲཾ ཤུཕྟཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ཀཱཕཏྟི ཏཱམ ཚཕྲཱིཤཱ ཏྲིཀཱཏྟ ཨཏིརེཀཱཏྟཱིཕཱཏཾ ཏྟཏྟཏིསྨཏྟི (པཱཏྟ༌ ༩༥༨), ཤཱཔཡཀཱ ཏྲིཀཱཏྟ ཀཱཏེཡོ ཀཱཏྟཔེཏྟེ ཨཕྲཔྟཏྟཱིཀཱཡོ (པཱཏྟ༌ ༣༩༢), ཏྲིཀཱཏྟཏེཡོ ཏྲ ཕཱསྨེཏེ ཚསུ ཏྟཏྲིསུ ཨསིཀཱིཏསིཀཱིཾ སིཀཱཔྟཏཾ ཕུཏྟཔེཏྟེ (པཱཚཾ ༡༠༧༧), སཏྲིཏ ཨསཔྟཏཾ ཕུཏྟཔེཏྟིཏིཤཱཏི (པཱཚཾ ༡༠༨༩) ཕིཡ ཏཏྟཏྲཾ། ཏ ཏི ཏཏོ ཕུཏྲི ཨཏྲིཏྟཏཾ ཕིཀཱཕཏཾ ཤཱ ཨཏུཏྟཏཾ། ཡདཏྟཱཤཱ ཨཏིརེཀཱཏྟཱིཕཱརཏྟེ ཕཏེཤྨ, པསྨཱཾ ཤཱ ཏ པཚྙཏྟཾ, ཡདཏྟཱཤཱ ཨཕྲཔྟཏྟཱིཀཱཡོཏི ཕཏེཤྨ, ཨིཕཾསཔྲཏམིདཾ ཏཏྟཏྲཾ། "ཤུཏྟཱཕུཏ སཾ, ཏྟཏྟེ, སཏྲོ

ཨནྟཱཀྵཱི ཨུཔཱུདྲཱུ”ཏི (མཧཱབྷ. ༧༡, ༡༢༨) ཨུཔམཱསྱཱཾ ཡཱཞཏྲ ཨུཔམཱསྱཱཎྜེན ཨུཔམཱསྱཱཎྜམཱཏྲཱཎྜཱཏྲཤེབྷ “ཨུཔམཱསྱཱཎྜེན ཧྲིཀྲཱུཏཱ མེཞྭཱ ཏྲཱཥྚྲཱ ན པཏེསཥེཏཱ, ཨསཀྲུཔུཏྲེཡོ”ཏི (མཧཱབྷ. ༡༢༩) ཙ པཚྭཱཏྲེན ཨཥྚམཱཚྚཱརིཞྲཱིཾ ཨུཔཱཀཱཏྲེཏཱཀཱམེན ནཏྭ པཚམཾ ཨརྡྡེཛྲཱུཔཀཱཏྲ སཱིཀྲཱ པཚྭཱཀྲཱུཏཎྲཱ, ཏཏྲ ཏྲཱུབྲཱུཾ ཡཱ ཨཱུཥེཀཱཏབྲཱ སཱིཡཱ, ཏི པཱཏ “སཱིཀྲཱི ཨཧྲཱུཥྚྲཀྲཱཡ ཏྲྭབྲཱུཾ ཨཏྲཱཥེཀཱཏྲ མེཞྭཏཾ ཏྲཱཥྚྲཾ པཏེསཥེཾསྭ”ཏི ཨནུཔཚྭཱཏྲེཡཱ ཨོཀཱསཀཱརཥཱ ཡཱ ཏཾ ཞཱཏཏྲེ ཥེཏིཏཀྲཱི། “སོ ཨཱུཀཱཏོ ན ཨུཔམཱསྭཱཏེཏཀྲོ”ཏི གཱིཏྲཱུཔི ཨེཏྲེཤ ཞཱུཏྲཾ, ཏཧྲཱུཔི ཨེཏཏེསྭཔི ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱིསུ ཡཱཧྲཱུསམྶྷཱུཾ ཥེཏིཏཀྲཱི། ན ཏི སཱིཀྲཱི ཨཧྲཱུཥྚྲཀྲཱཡ ཏྲྭབྲཱུཾ ཨཏྲཱཥེཀཱཏྲ ཡོ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱཥཏྲཱི ཨདིཏྐྵཱི ཐེཤྤསཀྲཱཏཾ ཨཱུདིཡཏི, མཏུསྶཥེཀྲཏཾ ཡཱ ཏྲཱཥེཏྲ ཡོརཡཏི, པཏེཥེཏྲྭཏྲཥ ཨུཏྲརེམཏུསྶཏྲསྶཾ ཡཱ ཨུཡྻཡཏི, སོ ཨཱུཀཱཏོ ན ཨུཔམཱསྭཱཏེཏཀྲོ། ཨནུཔཚྭཱཏྲེ ཏི ཏཀྲཱིཀཱསྶསེཐེཡཀཱསྶཱཀཱརཥཱཡོརཏྲཱ། སྭཱ ཏི ཡཱསྶ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱི ཏོཏི ཨཏྲཱ ཡཱ ཨཱུཡཏྲེ, ཏསྶ ཏེཡམཏསྶཏཥཡོརཏྲཱཏིཡཀྲཏྲཏུཔཚྭཏྲེཀཱཏྲ། ཨེཡཏྲེ ཨཏྲེ ཨཡཏྲཱ ཨཱུདིཤེ ཞཱུཏྲཱ “ཀཱུམྦྷཱ ཡཱ ཨརཏྲཱ ཡཱ”ཏི (ཡཱུཏཱུ. ༩༡) ཨནུཔཚྭཱཏྲེ ཥེཡ། པརིཞཱུཏྲེ པཏེཏསྶཱི སཱིཀྲཱཔཏེ –

> “ཏེཏྲཱུཏཱ སྭཏིཀཱཏྲེཏོ, ཥེཏྲཏྲཱོ ཏཾཏེཡཱུམཀོ།
> ཏཏོ ཨཱུཔཏྲེཡཱུ ཏྲེཏོ, ཨཏཱུཔཏྲེ ཏཏཚྭཱུཏྭཱ”ཏི།། –

ཨཡཾ ནཡོ ཥེཏིཏཀྲཱི། ཏཏྲ སུཏིཀྐྷཏྲུ མཀྲཱཏེཥཏྲུ ཥཏྲཱིཡུཏྲཀཱཥཏྲུ ཐཱཏི ཏིཥྲཱཏེཾ ཥཏྲུ ཨེམསྶ སཱིཀྲཱཔཏསྶ ཏེཏྲཾ ནཱམ, ཏཏོ ཏེཏྲཱུ “ཡོ པཏ, ཧྲིཀྲཱུ, ཧྲིཀྲཱུཏཾ སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟོ…པེ.… ཨསཾཡཱུསོ”ཏི ཨེམིསྶ སྭཏིཀཱཡ ཏྲེཏོ ཏྲཏོ། ཏཏྲ ཏི “ཨཏྲམསོ ཏིརཏྲཏཀཱཏཡཱུ”ཏི ཨེཏྲེཡིཏྲཥཚཏེཏ “སཏྲོ, ཨཱུཥུསོ, ཏྲཀཱཥཏྲ སཱིཀྲཱཔཏཾ པཚྭཏྲཾ, ཏཚྭ ཕོ ཨེཏྲེཡཱུ ནོ ཡུཏྲིསེ ནོ པཏྲཀེ ནོ ཨུཏྲཏོཏྲཱུཏྲཀེ ཐཱུ”ཏི མཀྲཱཏེཡཱུཏྲཱིཀོ ཥེཡ ཨཀྱོཡེ ལེསཾ ཨོཏྲེཏུ སཀྲཱོཏི, ཏསྶ ཏཱུཏིསསྶ ཨལེསོཀཱུསསྶ ཏསྶཏཏྲཱི ཨེཏཾ ཞཱུཏྲཏི། མཀྲཱཏེཥཏྲུསཏྲཱུཏ ཏེཏྲཱུ “ཨཏྲམསོ ཏིརཏྲཏཀཱཏཡཱུཡེ”ཏི སྭཏིཀཱཥཚཏཏྲེཏོ ན ཨེཏྲེཡཱུ ཨེཤ མེཞྭཏསེཏྲཏསྶཏཏོ ཀཱཏོ, ཏསྶ **ཥེཏྲཏྲཱོ ཏཾཏེཡཱུམཀོ** ཏསྶ སྭཏིཀཱཡ ཨཏྲེཤྲེཏཏྲཏེཡཱུམཀོ ཥེཏྲཏྲོ། **ཥེཏྲཏྲེ** ཏི “ཏེསྶོ ཨེཏྲེཡོ། ཏཡོ ཨུཏྲཏོཏྲཱུཏྲཀཱ། ཏཡོ པཏྲཀཱ། ཏཡོ ཡུཏྲིསཱ། མཏུསྶེཏྲེཡཱུ ཏཡོ མཀྲཱ…པེ.… ཏིརཏྲཏཀཱཏཡུཏྲིསསྶ ཏེ མཀྲཱ”ཏིཨཱུཏེཏྲ (ཡཱུཏཱུ. ༥༦) ནཡེན སཏྲལེསོཀཱུསཾ པེཏཏེཏྲ ཏེཡམོ ཀཱཏོ།

ཨེཏྲཏ – ཡཏི ཨེཥཾ སྭཏྲཱུརཀཱསཱིཀྲཱཔཏཥསེན ཡཱ ལེཏྲཱཔརིཥཏྲཏཥསེན ཡཱ ན ཀཱཥཡཾ ཧྲིཀྲཱུཏཾ, ཧྲིཀྲཱུཏེཏསྶཱི “སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟོ”ཏི ཥེཏྲཏྲེ ཥཏྲཱི སཱིཡཱ། ཏཏཥཚཏེཏ ཧྲིཀྲཱུཏྲེ པུརིསལེཏྲཱུཏྲཏུཏྲཏཱུཥེཏ ཧྲིཀྲཱུཏྲཥེ ཚེཏྲ ཨེཥཾ ཥཏེཡྻ “ཏཱུཏཾ ཨུཔམཱསྭཏཀཱལེ ཧྲིཀྲཱུཏཾ སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟ, ཏསྶ ན ཨཧྲཱུཥྚྲཀྲཱུཏསཱིཀྲཱཔེ མེཞྭཏཏྲཱུམྶེཏ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱུ ཏོསྶཱི”ཏི? ཞཱུཏྲཏི – ཏཏྲ ན ཥཏྲཱི ཨཏེཏྲཥྲཱུསཀྲཏོ། ཧྲིཀྲཱུཏེཏསྶཱི “སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟོ”ཏི ཞཱུཏྲེ ཧྲིཀྲཱུཏེཏསྶཱི སཱིཀྲཱཔཏྟཀྲཱུཏཾ ཨཏྲཱུཏི ཨཱུཔཏྲཱུཏི, ཏཚྭཏེཏྲཱི། ཨེཏཾ ཨཔརཾ ཨཏེཏྲཥྲཱུསཀྲཏི “སཏྲསཱིཀྲཱཔཏྟཏེ སྭཏྲཱུརཀཱཏེཥ, ཏུསྭཏྲཱུརཀཱཏྲེ”ཏི། ཨཔིཙཡཾ ཧྲིཀྲཱུཏཾ སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟོཥཱུཏི ཏསྶཏཏྲཱི “ཨཏུཏྲཏཏྲཱུམི, ཧྲིཀྲཱུཥེ, ཏཾཡེཥ ཨུཔཏྲཱུ”ཏྲེཨཱུཏི (ཡཱུཏཱུ. ༦༩) ཞཱུཏྲཾ, ཨཔིཙ ཡོ ཏཏྲ ལེསཾ ཨོཏྲེཏྲ མེཞྭཏཾ ཏྲཱཥྚྲཾ པཏེསཥཏྟོ ཥཏྲཱིཡུཏྲཀཱ ཥེཡ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱི ཏོཏི། ཏ ཏི “ཧྲིཀྲཱུཏཾ སཱིཀྲཱསྭཏྲཱིཥསམྶཔཏྟོ”ཏི ཥཙཏུཏྲཱུཥེ སཏི “ཨཱུཔཏྲཱི ཏུསྶེ, ཧྲིཀྲཱུཥེ, ཨཱུཔཏྟ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱ”ཏྲེ ཞཱུཏྲ ཏྲཀཱཥཏྲ། ཨེཏྲ པཏ “ཧྲིཀྲཱུཥེ”ཏི ཞཱུཏྲཏྲ གཱིཏོ ཧྲིཀྲཱུལེཏྲཱི ཚེཏྲ, “ཨེཏྲཱུཏེ ཙེཔི མཡཾ, ཏྲཏེ ཨཱུཏཏྲ, ལཏྲེཥྻུམ ཏྲཀཱཥཏོ སཏེཀཱི པཏྲཱུཾ ལཏྲེཥྻུམ ཨུཔམཱསྭཏ”ཏྲེ ཞཱུཏྲཏྲ གཱིཏོ ཥེཏྲཏྲཏི ཥེཏིཏཏྲཱ། **ཏཏོ ཨཱུཔཏྲེཡཱུ ཏྲེཏོ**ཏི ཏཏོ ཥེཏྲཏྲཏོ “ཨཀྲཱུཡེཏི སཏྲེར ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱི, ཡེཏྲུཥྲེཏ ཀྲཱུཡེཏི ཐུསྶཱཏྲཡ”ཏྲེཨཱུཏི ཨཱུཔཏྲེཡཱུ ཏྲེཏོ ཏོཏི། **ཨཏཱུཔཏྲེ ཏཏཚྭཱུཏྭཱ**ཏི ཏཏོ ཨེཥ ཥེཏྲཏྲཏོ ཡེཏྲཱཀཱརེན ཨཱུཔཏྲེ ཞཱུཏྲཱ, ཏཏོ ཨཙྪེཏྲཱཀཱརེན ཨཏཱུཔཏྲེཏྲེཏོཥ ཏོཏི། “སྭཱུདིཡཏི ཨཱུཔཏྲེ ཡཱུཏཱུཪྻཱཀཱསྶ, ན སྭཱུདིཡཏི ཨཏཱུཔཏྲེ”ཏི ཏི ཥེཏྲཏྲེ ཨསཏི ན པཚྭཡཏི། ཨེཏྲཥཏྲ སམྶསཏོ ཀཱུསྶཱི ཞཱུཏོ ཏོཏི། ཨེཏྲ ཙ པཏ –

> “ཏེཏྲཏསྶཏིཀཱཏྲེཏོ, ཥེཏྲཏྲཀྲཱ པཡོཛཏཾ།
> ཨཏཱུཔཏྲེཡཱུཀཱ ཙ, པཚམོ ཏེཥྲེཡོཛཏོ”ཏི།། –

ཨིམཾ ནཡཾ དཱིརྒྷཱཔ ཤབྡེཥྭིཏྲཱཔདྡེཾ ཨརྠཾ ཝཀྵྱཏིཏྲོ། ཀཐཾ? ཛྙཱཔཀཏྭ པར ཡེནཀཱརེཎ ཡཾ ཤིཀྵཱཔདཾ པཱལྤཡེཏྟྲ, ཏསྨཱ ཨཱཀཱརསྨཱ སམཱཏྭཱ པྲཱ ཨསམཱཏྭཱ པཱཏི ཏུཡིཏྟཱི

ནིཏྟཾ, ཨཡཾ **ནིཏྟནིཏྟེརྟ།** སྨཱཏིཀཱཔི ནིཏྟསྤེཔྲཱ ནིཏྟནྟཔེཔྲཱཏི ཏུཡིཏྟཱ། ཏཏྲ ཛཏུཏྭཔྲཏྟྱཱཧཱརེཏིཤིཀྵཱཔདྟེ ནིཏྟསྤེཔྲཱཏེ། ན ཏེ ཕཀྵཱསྤྟྲཏིརེཡུཿ ཛྙེཔྲཱ སཡམེཕ ཨཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟ ཨསནྟཱི ཨུཏྟརིམནུཥྱཏྟམྨཱ སུསྤཱལྤཱཏཡཔྲཱཀཾ ཕཔེདྲ ཤཱཏྱཏྟྲ། ཨཏྟམཏྟཱ ཏེ ཏེ ཨུཏྟརིམནུཥྱཏྟམྨཱ གཱིཏྟིཾ ཕཏྟཾ ཤཱཏྱཏྟྲ, ན ཙ ཏྲཕཏྟ སྤྲཏྱཱཧཱརཕཏྟ རཏི། ཏཏྲ

ཏེན ལེསེན ཛྙཱཔཀ ཏཾ ཕཏྟཾ ནིཏྟཾ ཀཏྟ སྤྲཏྱཱཧཱརཾ པཏྟཔེཤེ, ཏེན ཕུཏྟཾ "ནིཏྟནྟཔེཔྲཱ"ཏི། ཨིམིཏྟ ནཡེན ནིཏྟསྤེཔྲཱནེ ཚཏྟ ཏཱཡིཔཏྟེཏྟེ ཤིཀྵཱཔདྟེ ནིཏྟནྟཔེཔྲཱཏྟེཏི

ཕེཏིཏབྦེ, ཨཡཾ **སྨཱཏིཀཱནིཏྟེརྟ།**

ནཱནཔྲཀཱརཏེ སུཏྟཝིབྷངྒཔྲཏྟྱཱཧཱརཀཕཏྟཔཱལཱིཧཏྟམཏྟཾ ཝཏྟུ ཛཱབྷིདྷཱ ཨཡཾ ཏྲཱཡཤཀཏྟ གཱ ཛཧཏྟཏྟ ཤཱཏྱཏྟྲ ཀཱ... སྨཱཏིཀཱཡ ཕིཏྟཧཏྟཕཏྟཕཏྟིཔནཏྟཾ ཏེསཾ ཨཕྲཏྟཾ ཀཱཏྟཡ ཕྲ ཏནྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཕྲཏིཏྟཱམེ སཏི

ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨསཏི ཨནཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཔོ ཨཏྟཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ སྨཱཏིཀཱཡ ཕིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཕཏྟཏྟ ཕེཏིཏབྦོ། ཨིཏྟ ཕཏྟ "ཏྲིཔྲཱགོཏི ཏྲིཔྲཱ,

ཏྲིཔྲཱཙཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྲིཔྲཱ, ཏྲིཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྲིཔྲཱ"ཏི གེཧཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲ, "སམཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱ"ཏི ཏྲིཔྲཱཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏཔིཏྟཏྟཏྟཔི གེཧཏཾ ཏྲིཔྲཱ ཏྟཏྟ

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲ, "ཨེཏི ཏྲིཔྲཱཏི ཏྲིཔྲཱ, སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏྲིཔྲཱ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏི ཏྲིཔྲཱ"ཏི ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔི

ཏྲིཔྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲ, "ཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱ, ཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱ, ཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱ, ཨཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱ"ཏི ཏྲིཔྲཱཀཱརཀེཏི ཏྟཏྟཏི སམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕྲ ཕིཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཏིཏབྦོ།

ཏཏྲ ཏིསྶོ ཨིཏྟིཡོཏིཨཱདི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, མནུསྶིཏྠིཡཱ ཏཡོ མགྒེ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝནྟསྶ ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶཱཏིཨཱདི པཔོཊཱཤིཡམདྣཱཤཕཤེན

ཕཏྟཏྟ, ཏྲིཔྲཱཏྟ སེཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, སྨཱཏིཡཏི ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ, ན སྨཱཏིཡཏི ཨནཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏི

ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, མཏྟ ཡེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ན

སྨཱཏིཡཏི ཨནཱཔཏྟིཏི ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤིཀྵཱཔདེསུ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ།

ཨནཱཔཏྟིཔཱལཱི ཕཏྟ སུཏྟཝིབྷངྒཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨནཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཕིཏྟཏྟ། ཏཏྲ ཡོ ཕཏྟཏྟ, སོ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ ཏཔོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ།

ཀཏམེ ཏཔོ? སྨཱཏིཀཱཔདཱནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཀཐཾ? **ཨེལཀལོམསིཀྵཱཔདེ** "ཏྲིཔྲཱཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེལཀལོམཱནི ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཔྲཱཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (པཱཙི. ༥༧༢)

ཨེཏྟཏྟ གེཧཏཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིརཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏེསཾ ཨནཱཔཏྟི། "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཨེལཀལོམེ ཨནཱཔཏྟི, ཨཱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདིཏྟ

ནཡེན ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཡདིདཾ **སྨཱཏིཀཱཡཾ** "མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻཱ"ཏི, ཨིདཾ སྨཱཏྟཏྟ། ཏསྶ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨནཱཔཏྟི

ཨཛཱནནྟསྶ ཨསཱདིཡནྟསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཛཱནནྟསྶཱདིཡནྟསྶེཝ ཨཱཔཏྟི, ཨསེཝནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ **སྨཱཏིཀཱཡཾ** "ཡོ པན ཏྲིཔྲཱ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝེཡྻ, པཱརཱཛིཀོ

ཧོཏི ཨསཾཝཱསོ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། "པརཔརིགྒཧིཏཾ པརཔརིགྒཧིཏསཉྙིནཱ གརུཔརིཀྑཱརཾ ཐེཡྻཙིཏྟཾ ཨཝཧརནྟ"སྶ ཝུཏྟཾ པཱཎྜུཀམྨཾ ཨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨནཱཔཏྟི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏིཨཱདི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ཏུཏིཡཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ། ཨནཱཔཏྟི ཨིམཾ ཏྟཏྟ, ཨིམཾ ཏེཏི, ཨིམཾ ཨཱཏྟཏྟ,

ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟ, ཨིམཾ གཎྷིཡཾ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟཏྟ "ནིཏྟནསྨཱཏིཀཱནིཏྟེརྟ"ཏིཨཱདིཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ

པཀཱསིཏྟ ཏྟཏྟ།

ཨིཏྟ པཙྩཡཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ། ཏུཏིཡཨནུཔཏྟཏྟ

ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། སོ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤིཀྵཱཔདེསུ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྲ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ "ཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ,

ཛྙཱཔཀ ཤིཀྵཱཔདཾ ཕཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ། ཏེ ཏེ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ

ཏུཊྲ ཡླཔཊྨི ཟླུཛྷིཊྲ ཟླཡིཊྲ ཕཪསཡནེསུ སཡིཊྲ ཊཊིཡླནུཔཀྵུཊིཡླ ཕཊྨི ཨུསླཋིསྨི, ཏི ཙ ཕེཔུལླམཏཊྨི པཊི སཀྲི ཨུསྤཀླ, སཡཙྪ ཕེཔུལླམཏཊྨི པཊྲཊི "ཕེཔུལླམཏཊམྤེཊྲ ལཟླཊི"ཊི ཕླུཊྨི། ཨིཊི པཙམཔླཏཱིཀཱསིཀླཔཊི ཊིཕིཊྨྤི ཕཊྨི ཨུཔླཊླཡ ཙཏུཟླིཊྨྤི ཏྨི ཀླཡི པཊྲ པཀྵུཊཊི ཕེཊིཊཟླི།

ཊཟླ **ཕོ པནླཊི** ཨནཕསེསཔརིཡླཊླནཔཊི། **ཟྷིཀླཱཊི** ཊཱསླ ཨཊིཔྲསཀྲནིཡམཔཊི། **ཟྷིཀླཱནི སིཀླཱསླཊཱིཕསམླཔཀྵཊི** ཊཱསླ ཕེསེསནཕཙནི། ན ཏི སཟླིཔི ཟྷིཀླཱནླམཀཱི ཡླ ཟླཀཕཊྲ ཡླཡ ཀླཡཙི ཨུཔསསླཊླཡ ཨུཔསསླཀླཟྷིཀླཱནི ཏེཟླིམཔརིཀྵཊིན སིཀླིཊཟླསིཀླ ཕེཊིཊྲ, "ཨེཊྲ སཏ ཊཱིཕཀྲི"ཊི ཕོ ཙ ཨཱུཊཱིཕོ ཕླུཊི, ཏྨི ཨུཟླཡི སམླཔཀྵཱཕ ཊཊི། ཀཊྲ པན སམླཔཀྵ ཨཊེསི? ཡླཡ ཀླཡཙི ཨུཔསསླཊླཡ ཨུཔསསླཀྲསམནཀཏམེཕ ཊཏུཟླཡི ཟྷཏཀྲཔི ཨཊཱནཀྲཔི ཊཏཱཊྷུཔཀཊཀྲ སམླཔཀྵ ནླམ ཊཊི། **སཏ ཊཱིཕཀྲིཊི** ཡླཕ སིཀླི ན པཀྵཀླཊི, པླཏཱཀཱཟླཕཙྪ ན པླཔུཏྲཊི, ཡི པན ཕླུཊྨི **ཨཀྲཀཟླཀཟླཡི** "སིཀླི པརིཔྲུཪཀྵ སིཀླསམླཔཀྵ སླཊཱིཕི ཨཔླིཊཀླམཀྵ སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ཊཊི"ཊི, ཏྨི ཨུཀྲཟླཔརཱིཀྵཊཕསེན ཕླུཊྨི། ན ཏི སིཀླི ཨཔརིཔྲུཪཀྵ ཀླམཕིཊཀླཊིནཏུཡོ ཡླ ཨེཀཀྵི སླཕསེསི སླཊཱིཕི ཕླིཊཀླམཀྵ ཡླ སིཀླསླཊཱིཕསམླཔཀྵ ནླམ ན ཊཊི། ཨུཀྲཟླཔརཱིཀྵཊིན པན ཙཏུཀྲི ལཟླཊི ཨཊྲི ཟྷིཀླ སིཀླསམླཔཀྵ སླིཡླནི པཀྵཕེཀླཀྵ ན སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ཨཙིཊཀཱི སིཀླཔཊི ཕླིཊཀླམཀྵ, ཨཊྲི ན སིཀླསམླཔཀྵ ཀླམཕིཊཀླཊིནཏུཡོ སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ནེཏླཔཀྲཱི, ཨཊྲི ན སིཀླསམླཔཀྵ ན ཙ སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ཨནཕསེསི ཨླཔཀྲི ཨླཔཀྵ, ཨཊྲི སིཀླསམླཔཀྵ ཙ སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ཙ སིཀླི པརིཔྲུཪཀྵ སླཊཱིཕཙྪ ཨཔླིཊཀླམཀྵ, ཨཡམེཕ ཙཏུཀྲི ཟྷིཀླ ཨུཀྲཟླི ཨེཀྲ ཨཊིཔྲཊི སིཡླ། ན ཏི ཟྷཀཱཔླ ཨནུཀྲཟླི ཕཊྨི ཡུཊྲཊི ཙེ? ན, "ཊཊ ཡླཡི ཨཊིསླིལསིཀླ, ཨཡི ཨིམསླི ཨཊྲི ཨཊིཔྲིཊྲ སིཀླ"ཊིཕཙནཕེཪཏྲཊི། ཨུཀྲཟླཊཀཊཊིཕླཡེ སཊི "སིཀླཊི ཊིསླི སིཀླ"ཊི ཨེཊྲཀམེཕ ཕཊྲཟླཊི ཨཊིཔླཡོ། སིཀླཊཡསམླཔཀྵ ཏི སཟླུཀཱཊཱིཊི།

"མེཟླུནི ཟླསྨི པཏིསེཕེཥླ"ཊི པཪཊི ཕཙནི ཨཔེཀླིཊྲ ཨཊིསླིལསིཀླཕ ཕླུཊྲཊི ཙེ? ན, ཊསླཔི ཨཟླཟླཊྲ། ན ཏི ཨཊིསླིལསིཀླི པརིཔྲུཪཀྵ སླཊཱིཕཙྪ ཨཔླིཊཀླམཀྵ མེཟླུནི ཟླསྨི པཏིསེཕིཊུ ཟླཟླི, ཏྨི སིཀླི ཨཔརིཔྲུཪཀྵ སླཊཱིཕཙྪ ཕླིཊཀླམཀྵ ཨེཕ ཏི པཏིསེཕེཥླཊི ཨཊིཔླཡོ, ཊསླ ཨེཕམེཊྲ ཨཊྲི ཀཏེཊཟླི། ཡསླ སིཀླཔཏསཀྲཊི སླཊཱིཕོ ཨཊིསླིལསིཀླམེཕ སཀྲཀྲཊི, ནེཊཪི ཨཊིཙིཊྲསིཀླི ཨཊིཔཀྵུསིཀླི ཡླ, ཊསླ "ཊཊ ཡླཡི ཨཊིསླིལསིཀླ, ཨཡི ཨིམསླི ཨཊྲི ཨཊིཔྲིཊྲ སིཀླ"ཊི ཕླུཊྨི, ཊསླ ཨཊིསླིལསིཀླཡ སཀྲཊཀཱི སླཊཱིཕོ སིཀླསླཊཱིཕོཊི ཕླུཊི། ཨིཊི སླཊཱིཕཕེསེསནཟླི སིཀླཟླཊཱི ཀཊཱི། ཊཏཟླཊིཔནཟླམེཕ **ཕིཟླཀྲི** སིཀླི ཨཔཏམསིཊྲ "ཊསླི སིཀླཊི, ཊིན ཕླུཀྵཊི སླཊཱིཕསམླཔཀྵ"ཊི ཕླུཊྨི , ཊིན ཨེཀམེཕིཊི ཨཟླཔཏཀྲི ཊཱིཔིཊི ཊཊི། ཊཙྪ ཨུཔསསླཊུཔཀམནཀཪཊི པཟླཡ སིཀླནཀྲཱིཀཪཊྲ "སིཀླཊི"ཊི ཙ "སམླཔཀྵ"ཊི ཙ ཕླུཀྵཊི། ཕོ ཨེཕི "སིཀླསླཊཱིཕསམླཔཀྵ"ཊི སཀྲི ཀཊི, ཊཱིཊིསི པཀྵཡི པཏིཀྵ ཨཔཪཟླཀི སླཊཱིཕསཀྲཊམེཕ སིཀླི ཨཕྲཀྵཀླཡ, ཊསླིཡེཕ ཙ ཊྭཟླིཔྲི ཨནླཕེཀཊྲ མེཟླུནི ཟླསྨི པཏིསེཕེཥླཊི ཨཡམཟླི ཡུཊྲཊི། ཀིཀྵུ ཨཟླཀཟླནཡོ པཏིཀླིཀྵ ཊཊི། སོ ཙ ན པཏིཀླིཕླཪཊཊི ཊིན ཊཏནུསླརེན ཟླཕིཊཟླི།

ཨཊིཔླཡོ པནེཟླ པརིཡེསིཊཟླི, སོ ཊླནི ཕླུཀྵཊི — སཟླིསུཔི སིཀླཔཏེསུ ཨེཏམེཕ ཟྷིཀླལཀླཊི སླཊྲཪཊི, ཡཏིཏི "ཟྷིཀླནི སིཀླསླཊཱིཕསམླཔཀྵ"ཊི། ཟླིཀྲསཔོཔི སླཕཀཱི ཨླཔཀྲི ཨླཔཊྲཊི ཨཙིཊཀཱི, ཊཟླ སིཀླཱི། པུཟླཊྲནེ པན སཙིཊཀཱསླི, ཊསླ སིཀླསིཀླཔུཟླཊྲནཟྷིཀླནི སླམཀྵུམིཊི ཟྷིཀླལཀླཊཀི ཀཊྲ ཀིཕཡི སིཀླསམླཔཀྵ, ཀིཕཡི སླཊཱིཕསམླཔཀྵ ཙ ཨུཟླཡསམླཔཀྵ ཙཊི སནུཔེཀཱཊིསེཀཱསེསནཡེན "སིཀླསླཊཱིཕསམཨླཔཀྵ"ཊིཕ སམྤིཏྲིཊྲ ཨུཀྲཟླཊཀཊཀེན ཨནུཀྲཟླནི ཀཊཀསིཊྲིཊ ཨཟླཀཟླཡི ཨུཀྲཟླཕ ཕླུཊི། ཊམེཕ སམླཊིཊུ "ཊསླི སིཀླཊི, ཊིན ཕླུཀྵཊི སླཊཱིཕསམླཔཀྵ"ཊི ཨེཊྲ སིཀླཔཏསླ ཨཕཙནི པརིཀླཪི ཕཊྲ ཡསླ པན སོ ཨསིཀླསྤི སམླཔཀྵ, ཊསླ སིཀླསམླཔཀྵཊིཔི ཨཊྲཪཊི ཕེཊིཊཟླིཊི ཙ ཕཊྲ "ཡི སིཀླི སམླཔཀྵ ཏྨི ཨཕྲཀྵཀླཡ ཡཙྪ སླཊཱིཕི སམླཔཀྵ ཊཟླ ཊྭཟླིཔྲི ཨནླཕེཀཊྲ"ཊི ཕླུཊཊི ཨཡམཟླཀཟླཡི ཨཊིཔླཡོ ཕེཊིཊཟླི། ཨེཊསླི པན ཨཊིཔླཡེ ཨཊིསླིལསིཀླཡ ཨེཕ ཀཏཀི སཟླཟླིཀཊྲ, སླིཡླཊིཀཱཪཊི ཙ ཕེནཡསླཊི ཕེཊིཊཟླི། ཡཟླ ཙ སིཀླཔཊི སམླཊིཡཀྵ སླིཡི སམླཊིཡཊིཊི ཕླུཀྵཊི, ཨེཕི སིཀླཔཊི པཀྵཀླནཀྵ སླིལསཀྲཏི སིཀླི པཀྵཀླཊིཊི ཕཊྨི ཡུཊྲཊི, ཊསླ ཊཟླ ཕླུཊྨི "ཡི སིཀླི སམླཔཀྵ, ཏྨི ཨཕྲཀྵཀླཡླ"ཊི། སིཀླི པཀྵཀླཡ པཏིསེཕིཊམེཟླུནསླ ཨུཔསསླཊི ཨནུཊྲཏཀྵ ན སམླུཏཏཊི ནླམ། ན ཏི སོ ཟྷིཀླ ཏུཊྲ པཏིསེཕི, "ཕོ པན ཟྷིཀླཱ"ཊི ཙ པཀྵུཊྨི། ཨེཊྲཕཊྲ སམླསཪཊི "སིཀླསླཊཱིཕསམླཔཀྵ"ཊི ཨེཟླ ཕཊཟླི ཕླུཊྨི།

ཀིཾ ཨིམིནཱ ཝིསེསཝཙནེན པཡོཛནཾ, ནནུ “ཡོ པན བྷིཀྑུ སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ དུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ...པེ.... ཨསཾཝཱསོ”ཏི ཨེཏྟཀམེཝ ཝཏྟབྦནྟི ཙེ ? ན ཝཏྟབྦཾ ཨནེཀཏྠཔྤསངྒཏོ། ཡོ པན སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀཾ ཀེཝལེན སམཉྙམཏྟེན, པཊིཉྙམཏྟེན ཝཱ བྷིཀྑུ, ཏསྶཱཔི སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ཨཏྠི། སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ ཙ མེཐུནཾ དྷམྨཾ པཊིསེཝནྟོ པཱརཱཛིཀོ ཧོཏི། ཡོ ཝཱ པཙྪཱ པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱ ཨུཔཔཛྫཏི ན སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ ཧོཏི ཙ, ཡོ ཝཱ པཙྩཀྑཱཏསིཀྑཱམཏྟེན ན སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ ཧོཏི ཙ ཏདུབྷཡཾ ཨཏྠི ཨཱཝཱཧཱཏི། “པཙྩཀྑཱཏསིཀྑོ ཙ ཨཔྤཙྩཀྑཱཏསིཀྑོ ཙ ན ཝཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨིཏརེསུ ཡཐཱ ཝུཏྟཱནཾ ཀཱརཎཱནཾ སམྦྷཝཏོ ཀོ ཝཱ ཏཏྠ ཝིསེསོ ཨཏྠི། སེསཾ ཝུཏྟཾ ཡེཝ ཡོཛེཏབྦཾ, ཡཐཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེན པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཔནྣོཏི ཨཏྠོ། ཨིམཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཏཔཙྩཀྑཱཏསིཀྑཱནཾ ཨུབྷིནྣམྤི ཨེཀཏོ ཝིཉྙཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། སཾཝཱསོ ཝཱ ཡསྶ ན སཾཝཱསཀོ ཨཏྠི ཨཏྠིཏཱཡ ཨཏྠི ཨེཀཱདསསུ ཝིཉྙཱཔནཏྠཾ ཨཏྠི ཏེསཾ ཨཏྠཱཡ ཨེཝ ཝུཏྟཾ, ན སོ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ, ཨཡཾ ཨིམསྶ ཏཏོ ཝིསེསོ། ཀིམཡཾ སཏེཀིཙྪོ, ཨུདཱཧུ ཨཏེཀིཙྪོཏི? ན ཨཏེཀིཙྪོ། ཡཏོ ཨུཔསམྤནྣོ ཏསྶ ཨཔྤཙྩཀྑཱཏསིཀྑསྶ ཨནུལོམཾ སཏེཀིཙྪཀཔཱཊིམོཀྑཾ། པཙྩཀྑཱཏསིཀྑོ ཝཱ ཀིསྶ ཨནུལོམནྟི ཙེ? པཙྩཀྑཱཏཔཙྩཀྑཱཏཏྟཱ ཨོཔམྨཀཱཡཔཙྩཀྑཱནཾ ཝིཡ།

ཨཔིཙ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོཏི ཨིམིནཱ ཏསྶ སིཀྑཱསམཱདཱནཾ དཱིཔེཏྭཱ ཏཾ སམཱདིནྣསིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ ཏཏྠ ཙ དུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱཏི ཝཏྟུཾ ཡུཛྫཏི, ན ཨཉྙཐཱཏི ཨིམིནཱ ཀཱརཎེན ཡཐཱཝུཏྟཱནུཀྐམེན “ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡཱ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཏཐཱ “ཡོ པན བྷིཀྑུ བྷིཀྑཱུནཾ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ སིཀྑཾ ཨཔྤཙྩཀྑཱཡ དུབྦལྱཾ ཨནཱཝིཀཏྭཱ གཱམཱ ཝཱ ཨརཉྙཱ ཝཱ ཨདིནྣཾ ཐེཡྻསངྑཱཏཾ ཨཱདིཡེཡྻ (པཱརཱ. ༨༩), སུགཏཙཱིཝརཔྤམཱཎཾ ཙཱིཝརཾ ཀཱརཱཔེཡྻ ཨཏིརེཀཾ ཝཱ, ཚེདནཀཾ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟིཨཱདིནཱ (པཱཙི. ༥༤༨) ནཡེན སབྦཏྠ ཡོཛེཏབྦཾ ། **ཨནྟམསོ ཏིརཙྪཱནགཏཱཡཔཱིཏི** མནུསྶིཏྠིཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཾ། ན ཧི “པགེཝ མནུསྶིཏྠིཡཱ”ཏི ཝཏྟུཾ ཡུཛྫཏི། སེསཾ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཨཡཾ པཋམཔཱརཱཛིཀསྶ མཱཏིཀཱཡ ཏྠཔ ཝིནིཙྪཡོ།

## ཙཏུབྦིདྷཝིནཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥. ཉིཀརིཏྟཱཏི ཨེཏྠ སུཏྟནྟེ ཉིཀརིཏྟཱཏི ཨཏྠོ། “པཉྩཧུཔཱལི, ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏེན བྷིཀྑུནཱ ནཱནུཡུཉྫིཏབྦཾ། ཀཏམེཧི པཉྩཧི? སུཏྟཾ ན ཛཱནཱཏི, སུཏྟཱནུལོམཾ ན ཛཱནཱཏཱི”ཏི (པརི. ༤༤༢) ཨིཙྩཱདིཏོ ཏཾ པརིཡཏྟིསུཏྟནྟཾ སུཏྟཾ, སུཏྟཱནུལོམཉྩ ཉིཀརིཏྟཱ པཀཱསེསྶཱ། “ཨནུཛཱནཱམི ཨེཝཾ ཨམྨཱཀཾ ཨུཔཙཱརིཀཱནཾ ཨུགྒཧེཏུཾ པརིཡཏྟིཾ”ཏི ཨེཝམཱདི ཝུཏྟཾ ཨཱཙརིཡཝཱདཾ ཉིཀརིཏྟཱ པཀཱསེསྶཱ། **ཝུཏྟཾ ཧེཏཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨཱཡསྨཱ ཨུཔཱལི ཨིཏི ཨེཝམཱཧ – ཨནུཔཏྟི, ཨཱཔཏྟི, ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི (པཱརཱ. ༧༨) ཨིཏི ཨཏྠཝསེན ཝུཏྟཾ ཝིནིཙྪཡཾ ཉིཀརིཏྟཱ པཀཱསེསྶཱ། ཏཐཱ ཏི ཨཏྠཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟཾ ཨེཏཾ པཀཱསེསྶཱ། ཨཔི ཙ ཝུཏྟཉྷེཏཾ བྷགཝཏཱ “ཨནུཔསམྤནྣེན པཉྩཧི ཝཱ ཨཔཉྩཧི ཝཱ ཝུཏྟཝཱཏེ...པེ.... ཨནཱདརིཡཾ ཀརོཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (པཱཙི. ༣༤༣)། ཏཏྠ ཏི པཉྩཧི ནཱམ སུཏྟཾ། སེསཏྠཡཾ ཨཔཉྩཧི ནཱམ། ཏེསུཡཾ “ཙཏུབྦིདྷཉྷི ཝིནཡཾ, མཧཱཐེརཱ”ཏི གཱཐཱ སུཏྟཱ། ཡཾ སཧཱཡ ཝུཏྟཾ ནཱགསེནཏྠེརེན། **ཨཱཧཙྩཔདེནཱཏི** ཨཱཧཙྩ བྷཱསིཏེན ཨཱཧཙྩ ཝུཏྟེན པདེན ཀཐིཏེནཱཏི ཨཏྠོ, ཨུདཱཧཊེན ཀཐཱཔེཏྭཱ པདསམུཊྛཱནེནཱཏི ཨཏྠཱཡ། **རསེནཱཏི** ཏསྶ ཨཱཧཙྩབྷཱསིཏསྶ རསེན, ཏཏོ ཨུདྡྷཊེན ཝིནིཙྪཡེནཱཏི ཨཏྠོ། སུཏྟཙྪཱཡཱ ཝིཡ ཏི སུཏྟཱནུལོམཾ། ཨཱཧཙྩཔདཾ “ཨཱཧཙྩཔཱལི”ཏི སུཏྟཾ པཱལིཡཾ སུཏྟཱནཾ ཨཱཧཙྩཔཱལིཡཱ པརམཏྠཏྟཱ ཨཱཧཙྩཔདཾ ཝཱ ཨཱཧཙྩཔཱལི ཝཱ སཱཏིཝུཏྟཱ ཝཱ ཝཏྟབྦཾ། **ཨཱཙརིཡཝཱདོཏི** ཀཱརཎཱཔཱཧིསེཏྟཾ ཨུཏྟཔཏྟེནཏྠུཔཱཡཏྟཾ པཉྩཱཏིཔཱཏྟཱཔཱཏིཏྟཔཱཏྟཱཏི ཨོཔམྨཾ ཨཱཙརིཡཝཱདོ། **ཨཱཙརིཡཝཱདོཏི** ཨིཏི “ཨཏྠཀཐཱ”ཏི ཀཐཾ ཨཏྠཾ པཀཏི།

**པརིཝཱརཊྛཀཐཱཡཾ** , ཨིཏྠ ཙ ཀིཉྩི “སུཏྟཱནུལོམཾ ནཱམ ཙཏུརོ མཧཱཔདེསཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ མཧཱཔདེསནཡསིདྡྷཾ པཊིཀྑིཏྟཱཔཊིཀྑིཏྟཾ ཨནུཉྙཱཏཱནནུཉྙཱཏཾ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡནྟི ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡསྨཱ ཋཱནཾ ཨོཀཱསོ པདེསོཏི ཀཱརཎཝེཝཙནཱནི “ཨཊྛཱནམེཏཾ, ཨནཝཀཱསོ”ཏིཨཱདི (པཱརཱ. ༤༣) སུཏྟཱནི,

“ཛིཧྨདཏྭཱན”ཏི་ཙ “ཨསཏྲིཏྭཏྭཱན”ཏི་ཙ “ཨསཏྲིཏྭ་ཙ་པཱན་པདེཤོ”ཏི་ཙ་ཝོཀྟཾ, ཏསྨཱ **མཏྤཱཔཱདེཤཱཏ** མཏྤཱཀཱརཏྭཱཏ་ཨཱཧ། ཀཱུརཾ་ཀྲམ་ཀྲཔཱཀ་ཧེཏུ་ཨིཏྱཱཏིཥྛེཏ།
མཏཏྟྭཱཔྲ་པཱན་ཏེཥཾ་མཏྤཱཔྲཤཱཔཏྟ་མཏྤཱཀཱཏྲཏྭཾ་པྲཱཔ། ཏེ་དྲཔཱཏྟ་པྲཱཔཱཔཱམཏྤཱདེཤཱ་སུཏྟཏྟེཀཱམཏྤཱདེཤཱ་ཏུཏི། ཏཏྲ་པྲཱཔཱམཏྤཱདེཤཱ་པྲཱཔཱ་པཡོགཾ་གཱཏྟཱཏི, ཨིཏཏྲ་ཨུཏྟཱཔཏྟཱཔི, ཏེནེཧ་**པརིཤྲཱུར** ཨཏུཡོགཱཧཏྟི “ཏྲམཾ་ན་ཊཱུནཱཏི, ཏྲམཱུནུཡོམཾ་ན་ཊཱུནཱཏི”ཏི (པརི. ༥༥༢) ཨུཏྟཾ། ཏཏྲ **ཏྲམཱ**ཏྟི ཚཔེཏྲ་པྲཱཔཱཔཱཡེཀཱ
ཨཱཔཏསེསཔཱཡེཀཱཏྱཱ། **ཏྲམཱུནུཡོམ**ཏྟི སུཏྟཏྟེཀཱ ཙཏྲཱུར་མཏྤཱདེཤཱ། ཏཏྲ་ཡོ་ཏྲམཾ་ཏྲམཱུནུཡོམཏྟཱཔ་ཊཱུནཱཏི, ན་པྲཱཔཾ་པྲཱཔཱུཏུཡོམཏྟ, སོ “ཏྲམཾ་རཀྵཱཏི”ཏི་པྲཱཔཾ
ཨུཏྲཱཔཾ་གཱརཏི, ཨིཏརོ “པྲཱཔཾ་རཀྵཱཏི”ཏི་ཏྲམཾ་ཨུཏྟྲམཾ་གཱརཏི, ཨུཏྲཱཔཾ་ཊཱུནཏྟོ་ཨུཏྲཱཔཱསྱ་སམཱུཏེཏི།

ཏཏྲེཏྟཾ་མུཁམཏྟི — ཏཏྲ་པཙམོ “སོ་ཙཻ་པཊྲེམཏྭཾ་སྟཱུཏེཡཏི, པཱཔིཏྟཾ, ཚེཏྟཾ, ཨུཏྟཱུརཏྟཾ་སྟཱུཏེཡཏི་ཨཱུཔཏྟི, ན་སྟཱུཏེཡཏི་ཨཏྟཱུཔཏྟི”ཏི་ཨིཏྱ་པཱིཏྱཱུཏེཔཏྟཏི། སོ
ཏཱུཡསྟ་སུཁཔྲེདཏྟེཡསྟ་ཨུཔཱུདེཏྟཔོཏྟྲཏྟཾ, གཱུཡིཏྱེཡསྟ་ཙ་སམཱུཡོཀ་སཏི་པཏེཔྲིཊཱུཏྟཏྟོ་གཱུཡིཀཱསུཁཔྲེདཏུཔྲཏྟིམཏྟེན་སྟཱུཏེཡཏི་ཏཱུམཱུཏི་པརིཏྟེཏྟིཏཱུ་ཏསྨཱ་ཨཱུཔཏྟི་པཱུཏཱུཊཱུཀཱསྟཱུཏི
ཨསེཔཏྲཏྟིཔྲཡསྟཔི་ཨཱུཔཏྟིཔྲསཏྟཾ་གཱརཏི, ཏཏྲ་ཡསྟ་སཏྟཏཏྟ་པྲ་ཡོཤིཏེརཏེཤསེན་པྲ་དྲཀྲ་ཨསྟཏྟ་པྲེདཏྟ, པྲཱུཏེཔཏཏཱུཏྟཏྟཡ་པྲ་ཏེཥ་གཱུཡིཀཱཔྲེདཏྟ, ཏསྨ་ཊཱུཏཏེ
ཨཊྟཏེཏེཔི “ཨཏྟཱུཔཏྟི་ཨསྟཱུཏེཡཏྟསྟཱ”ཏི (པཱུཏྟ. ༧༨) སུཏྟཏྟཾ་ཏསྨེཏྟཱ་སེཔྲཏྟཏྟིཔྲཡསྟཔི་ཨཏྟཱུཔཏྟིཔྲཡསྟཾ་གཱརཏི, ཏཏྲ་ཡཏི་མཻཙཏྟཏྟཱུཊཱུཀཱ་ཨུཔཕཱམཏྟ་མུཏྟི་སཏྟཱུཏེམེསོ,
པཊོཔ་མེཔྲཏྟཏྟཱུཊཱུཀཏྟི་ཏྲཱུཀཱཏྭཏྟཾ་གཱཏེཏྟ་སཏྟཱུཏེམེསཏྟཱུཏྟ་གཱརཏི, ཨིཏྱཾ་པྲཱཔཾ་ཨུཏྲཱཔཾ་གཱརཏི་ཏཱུམ། ཨིཏརོ “ཨཏྟཱུཔཏྟི་ཨཊྟཏཏྟསྟཱཏི་པྲཱུཏྟཏྟ་ཊཱུཏཏེ་ཊཱུཏཏེཏེཔ
སུཁཔྲེདཏྟ་ཏེཏུ་པྲ་མྲ་པྲ་སྟཱུཏེཡཏྟ་ཏེཏྟི”ཏི་པྲཏྟ་ཨསེཔྲཏྟཏྟིཔྲཡསྟཔི་ཊཱུཏཏེ་ཨཏྟཱུཔཏྟིཏྟཏེ་ཨཱུཔཏྟཾ་གཱརཏི, ཨཏཔཱུཏྟྲཱུ་སྟཔཱུཏྟྲཱུ་གཱརཏྟིཏི་ཨིཏྱཾ་ཏྲམཾ་ཨུཏྟྲམཾ་གཱརཏི།
ཨུཏྲཱཔཾ་པཏ་ཊཱུཏཏྟ “ཏྲིཏྲུསྟ་སེཔྲཏཙཻཏྟཾ་ཨུཔཏྟཱཏེཏི (པཱུཏྟ. ༥༧) པྲཙཏཏེ་སེཔྲཏཙཻཏྟམེཔྲེཏྟ་པཏྟཾ, ཏསྨ་ཏྟཱུཔྲེཏ་ཨཱུཔཏྟི་པཱུཏཱུཊཱུཀཱསྟ, ཨཏྟཱུཔྲེཏ་ཨཏྟཱུཔཏྟི”ཏི་པྲཏྟ
ཨུཏྟཱུཔཏྟྲི་རཏྟཏི་སཏྟཱུཏེཏི། ཨིམིཏྟ་ཏཡེཏ་སཏྟྲསིཏྟཱུཔཏེསྟུ་ཡཏྟཱུསཏྟཱུཔྲཾ་སཏྟཔྲོཊཱུཏྟ་གཱུཏཏྟཱུ།

སཏྟཱུཏྟིཾ་ཨཱུརཱུཡིཏྟཱུ་ཚཡིཏཔཱུཡོཏཾ་པྲཱུཏེམུཏྟཾ་གཱུཏྟ་ཚཡིཏཏྟཱུ་**པཱུཡོཔྲཱུཏེམུཏྟཱུ** ཨཏྟྲཏོ, ཏཡཏོ, ཨཏྟཡོམཏོ་ཙ་**པཱུཡོཨོཀཱུཏྟཔྲེཏཱུཊཱུཡཔྲཡཔྲཏྟཱུ** ཨཏྟཱུཔཔྲེཏཱུཔྲེཏཱུཊཱུཡཔྲཡསེཏ
པཔྲཏྟཱུཏི ཨཊྟཱུ། “ཏ་སཏྟཱུཏཏེཏྟཱུཏྟཱུཏི”ཏི་ཊཱུཏཏཱུཊཱུཔི་ཏྲཱུཀཱཔྲ་གིཔྲཡཾ “ཏེཤཾ་མཏྟ་པཏྟཱུཊཱུ་ཚཏྟཱུ་མམ་པྲཙཏྟ་པྲེཡ་པཏྟཱུཏཾ་གཱརཏྟཱུ”ཏི་ཏཱུཊཱུཏཏྟཱུཊཱུ་པརིཏེཏྟཱུཀཱུཡེ་ཨིཔྲཏྟཱུཏ
“ཨཱུཀཱཏྟཱུཊཱུ, ཨཱུཏཏྟ, སཏྟཱུ་མམཏྟཱུཡིཏ་ཕྲེཏྟཏྟཱུཕྲེཏྟཀཱུཏི་སིཀཱུཡཏྟཱུཏི་སཏྟཱུཏཏྟཱུ”ཏི (ཏྟཱུ. ཏི. ༢.༢༧༨), ཏིཏེཏཾ་སིཏྟཱུ “པཀྐཏྟཱུཔྲི་ཙཻ་སིཀཱུཡཏཾ་སཏྟཱུཏཏེཏྟཱུ་ཡསྟཱུ
སཏྟཱུཊཱུ་ཨཏྟཀྐཏྟཾ་ཏྲཱུཀཱཔྲཏྟཱུ, ཏསྨཱ་པཀྐཏྟཱུཏྟཱུཡོམཾ་ཨཏིཏེཀཱཏྟཱུཏེཔཏཾ, པཀཱུཏྟཱུཏྟཀྐཏྟཾ་ཏྲཱུཀཱཔྲཏྟཱུ”ཏི། གིཏྟ་ཏྲིཤྭ་ཨུཏྟཱུཏཱུཏེཏྟསིཀཱུཡཏེསྟ་ཨཱུཙཏེཡཀཱུཡེསྟ་པྲིཔྲཏྟ་ཨཀྐཏྟཀཱུ་ཏ
གཱུཏཏྟཱུཏི་ཏཱུཊཱུཏཏྟཱུ། གཱུཏྟ་སཏྟཱུ་ཏ་སཏྟཱུཏཏེཏྟཱུཏི? ཨཀྐཏྟཀཱུ་པྲིཔྲཏཔྲཱུཏཱུཏཱུཊཱུཏྟཏི། ཏྲཱུཀཱཔྲཏྟཱུ་ཙ “སཏྟཱུཏེཔྲ་སམཏྟཱུཏི་སཏྟཱུཏཏྟཏེཏི་ཨཔྲིཔྲཏྟཏེཏི་སིཏྟཱུཏྟཱུ”ཏི་ཨུཏྟཾ།
ཏཏྟཱུ་ཙ་ཨིཀཱུཏྟཱུ་ཕེཏྟཱུ་ཨིཔྲཏྟཾཏྟཱུཏི་ཙ་ཨཀྐཔྲཏཏཱུཊཱུཏཏི་པྲིཔྲཏཏྟཏེཏི་སིཏྟཱུཏྟཱུཾ་ཏྟཱུཾ, ཏཏཏྟཱུཔྲཏྟཱུ་ཉཏྟཱུཏེཡཀཱུཏྟཱུཙཾ་སྟཱུཔེཏྟཱུ་ཨཔྲིཔྲཏཏཏཱུཏེཔྲ་སིཏྟཱུཏྟཱུཾ་ཨཀཱུསི།

**ཨཔིཏྟཱུ**ཏི་ཨཏྟཱུཏོ་མཏིཡཱུ་པྲཱུཀཱཏཀཱཏཏྟཱུ་ཨཱུཏྟཱུ། ཏཏྟཱུ “སུཏྟཱུཏྟཱུཏེཏྟཱུཔྲིཏཡཏྟཱུཀཱུཏྟཱུ”ཏི་པྲཙཏཏྟ་པིཏཀཱཏྟཡསྟཱུཔི་སྟཱུཏྟཱུཏཏྟཱུ་ཨིསྟཱུ་གཱུཏི་པྲིཏིཏྟཱུ, “ཨཁ་པཏྟཱུཾ
གཱུཔྲིཡ”ཏྟིཨཱུཏི་པྲིཏཡསྟིཔྲ། **གཱུརཱུཏྟཱུསཏིསཏྟི** སཏྟཱུཏིཀཱུརཱུཏྟཱུསཏིསཾ། “སུཏྟཱུཏེཙཏྟཱུཾ་ཨཔྲཏྟཱུཀཱུཡ་ཏེཏ་ཨཔྲིཏྟཱུཏྟཱུ་གཱུཏྟཱུ་གཱུརཱུཏྟཱུསཏིས”ཏྟི་**ཏྟཱུསིཏེཏྟཱུ་གཱུཔྲཏེ**
ཨུཏྟཾ, ཏཾ་ཨཡུཏྟཾ, “སུཏྟཱུམིཔྲ་བལཔྲཏཾ། སུཏྟཱུ་ཨཔྲཏེཔྲཏྟཱུཾ་གཱུརཱུཏྟཱུསཏིས”ཏྟི་ཨིཏེཏི་པཏེཏི་ཨཡུཏྟཱུ། **པྲཱུཀཱུཏེཀཱུ** པཏ་**གཱུཔྲཏེ** “ཏམཏྟཱུ་པྲིཏིཏྟཱུཏེཏྟཱུ་ཏསྨ
གཱུརཱུཏྟཱུསཏིས”ཏྟི་ཨུཏྟཾ། **པརཱུཏྟཱུཏི** ཨསྟཱུཀཱུ་སམཡཔྲིཏྟཱུཏཏཀཱུ་ཨཀྐཏེཀཱུཡེཀཱུཏི་ཨུཏྟཾ། **པརཱུཏྟཱུ་སུཏྟཱུཏྟཱུཡོམཏྟི** ཀཱུཾ? “ཨཀྐཏྟཱུ་ཨུཏཱུཀཱུཏཏྟཱུཡཱུ”ཏི (པཱུཏྟཱུ. ༢༧༨) སུཏྟཾ
སཀཱུཏྟཱུཏེཏྟཱུ, ཏཏཏྟཱུཡོམཏོ་ཏཱུཡོཀཱུརཔཡསྟ་ཨུཏཀཱུཏྟཱུ་ཨུཏཀཱུམིཔྲ་ཏེཏྟཱུཏི་པརཱུཏྟཱུ་ཙ།

“ཏཱུཡོཀཱུརཱུཏྟཱུ་ཡཾ་ཏོཡཾ, པུཏྟཱུཾ་པིཏྟཱུབཏྟཱུཾ།
ཏམིཔྲ་ཏཏྟཱུཾ་ཏོཡཾ, པིཏྟཱུཾ་བལབཏྟཱུ”ཏྟི།། —

ཨིཡཾ་པརཱུཏྟཱུཏེཏྟཱུ་ཨུཏྟཱུ་སཀཱུཏྟཱུ་ཏྟཱུཔཡསྟ་གཱུཏེཀཱུཏྟཱུ, ཨཱུཏྟཱུཏྟཱུ་ཙ་པརཏཾ “པཱུཔྲཀཱུཡིཀཱུམིཔྲ་ཏ”ཏྟི་པྲཏཏྟ་པཏེཏྟཱུཏི། **པཏཾ** **ཨཱུཙཏིཡཱུཏྟཱུ**ཏྟི “སུཏྟཱུཾ་པརིཏརཏྟཱུཏི
ཨིཏྟཱུ་ཨུཔཏྟཱུཾ་ཨོཀཱུམིཏྟཱུ་གིཏྟཱུཔི་པརིཏརཏི, ཨཔྲཏྟཱུ་ཨིཏྟཱུ”ཏི་ཨཏྟཱུཀཱུཏཱུཔྲཙཏཏ “ཏཏྟཱུ་གཱུརཏྟཱུ་པྲཱུཏྟཱུཏེཀཱུཏྟཱུ”ཏི་པརཱུཏྟཱུཏེཏྟཱུ་ཨུཏྟཱུ་སཀཱུཏྟཱུ “སུཏྟཱུཾ་པརིཏརཏི,

ཨཱཔཏྟི ཧྲསྭཏྭཾ”ཏི སཱུཏྲཾ ཏཏྲེཎ ཨཱགཏམཏྭཨཱཏྨཱགཱཏྨཔཙཡེན སཱདྷྱཾ དརྴིཏྭཱ པཋིཏཝྱཾ, ཏཏྲ གཽརྞཏྭཱ ཧྲསྭཏྭམེཝཏི། **པར་ ཨཧྣོརྨཎྜིཏི** ཨེཏྟ “ཕུར་ཧྭཎྜཾ པརསཏྐཱ ཨཔཧནནྟི ཕུར་ཧྭཎྜམེཔ ཏར་སྐཱཱིཏི ཕལམཏྣཱ པཉྩནྡཾ ཏོཏི, ཕུར་ཧྭཎྜཔཡོགཱཔ ཝ, ཏསྨཱ སཱུཏྲཱཝྦེ ན སཱུཏྲེཏི ཏུསྨཱཀཾ ཐེར་ལཱནྡྲ སཱུཏྲཝྦ ཕལཎྜཱགམེཝཱ”ཏི པརལཱདྱེན ལྭཏྟི སཀཱལཱཏྟི “ཏཾ སཏྐཱཏཾ ཕུར་ ལྭ པཉྩ ལྭ ཏཾ ཧྲསྭཾ ཨཔཧནརཏི, སཱུཏྲཝྦ ཨཏནྟཔཏྟི”ཏི (ལཱཏྟ༹ ༡༡༩) སཱུཏྲཾ དརྴིཏྭཱ པཋིཏཝྱཾ།

**པར་ སཱུཏྲཉྩ** “ཨཝེཡཏཏེཏུནྣཱཾ སམཱཏྲཝེཡཏཏེཏུནྣམཱཾ ཨཱར་མཱཏཔཉྩཡེན པཉྩཡོ”ཏི སཱུཏྲཾ པཋཏེ ལེཁིཏཾ དརྴིཏྭཱ “ཨརེཡམགྲཱཾ ན ཝེདྭཱནམེཝཱར་མཱཏ”ཏྟེ པརལཱདྱེན ལྭཏྟི སཀཱལཱཏྟི “ཨཱར་མཱཏཏྟེཀཱདྱེསུཏྲཏུཡོམེ ན ཨོཏར་ཏི”ཏི པཋིཏཝྱཾ། སཱུཏྲཏུཡོམེ ཨོཏར་ཏཾཡེཔ ཏེ སཱུཏྲཾ ཏུམ, ཝེཏར༔ ཏེན ལྭཏྟཾ ལཱཡོཨཱགཏཾ པཉྩཡཏྟཏི ཨེཏྟཱཀཎཔེ སིདྡྷེ **ཏེཥཱཾ སཀྲྀཏེཡོ ཨཱར་ཏུལྐཱལཡོཨཱགཏཾ པཉྩཡཏྟི**”ཏིཨཱཝེ། ཏཱཝེསཏྟེ པསྨཱཏལེཁཏྟེ ཨཱཙརེཡོ། “ཨཔྲཱམཱཏྣ ཨམཏཾ པདཾ, པམཱཏ མཙྩུནོ པད”ཏྟེ (ཏྲྀ༹ པ༹ ༢༡; ནེཏྟི༹ ༢༨) ཕཙནཏྭ ཝེཏྣཔྲཏྟེཝེ ཛྷཱཏྲེཏྲ པརིསྭཱཡཱཝེ པརིཕཏྜཱིཏྲ སཏཾ པཉྩཔཏྟཔེཏྲ ཕེཏར་ཏྲེ ཝེཏྟཾ ཏོཏྟིཏི། ཨེཕནྟཔཱཾ ཨཏྲཱཾ ཕསེན ཨཱརཏུལྐཔེ སཱུཏྲཾ ན གཝེཏབྦཾ, ཏེན ལྭཏྟཾ ཏོ ཙོ ཏཏྲ པཉྩཡཏྟིཏི སིདྡྷཔེ **“ཏོ ཙོ ཏཏྲ པཉྩཡཏི, ན ཨོཏར་ཏི ན སམེཏི”**ཏི། **“ཏཝེཏིར་ཀཱསུཏྲཾ ལྭཱ”**ཏི ལྭཏྟཏྲ ཨཏྣོ སཱུཏྲཔྦེ ཨཏྲེཝ ཨསམེཏྟཾ ན གཝེཏབྦཾ། **པར་ ཨཱཙརིཡལྭཱནཏྟེཨཱཝེསུ ཏེསུ ནཡེསུ** པསྨཱཏལེཁཕསེན ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱགཏཏྭཱགཱཏྨཔཙཡཾ ཐེར་ལཱཝེཏེ སཏྟཾ ཡོཛེཏྲ ཕེཏེཏབྦཾ།

**ཨཐ པཝྣཡཾ ཨཱཙརིཡལྭཱཝཾ། པར་ སཱུཏྲཉྩ** པརལཱདྱེན “སཱུཏྲཝྦེཾ ཏུམ ཏཝེཏྟི སིདྡྷཱཔེཾ ཕཋྭ...པེ༹... ཝེཏྟེ ཝེཏཀསཱྀ ཀཏྟཏི ལྭ ཀཏྟཔཏི ལྭ ཏྲྀཏཏི ལྭ...པེ༹... ཨཱཔཏྟི ལྭཏྟིཏྟེཡསྨཱཏི (ལྭཏྟི༹ ༩༡) ཏུསྨཱཀཾ ལྭཁཏྲ ཏཝེཏྟིཀཱཏྲཾ ཀཏྟཏྲཱཾ ལྭཏྟིཏྟིཡ”ཏྟེ ལྭཏྟི སཀཱལཱཏྟི “ཡཱཝ ལྭ པཏཀྐཱཝེ ཨཏྟི སཱུཏྲེ སཀྐཱཡཏྟི”ཏིཨཱཝཾ དརྴིཏྭཱ ཏཱཾ ཨཏྲཱགཏམཏྟཏེན ཨཱཙརིཡལྭཱཝེན པཋིཏཝྱཾ། ན ཏེ གཏྲིཥྚི གཏྲི ཏྲྀཡཏྟིཏི། **པར་ སཱུཏྲཏུཡོམཏྟེ** པརལཱདྱེན “ཨཏྣཔཏྟི ཨེཔྲཱཾ ཨཏྐཱཀཱ ཨཱཙརིཡཱཝཾ ཨུཔྲཱཏཱཏི ཕཙནཏྭཱཏུཡོམཏྟ ‘ཨཏྐཱཀཱ པཏྟཱཀཏྟེཏྲ ཨེཀཱཝྲྀཏྟེ ཀཏྟྲཱི ཐཀཱཏྲ ཨཏུཔསམུཏྟེན སཡེཏྟཾ ཕཏྲཏྟིཏི ཏཏྲ ཀཏྲ ཨཱགཏྲ, ཏཏྲ ཨཏྐཱཀཱ ཕཏྲཏྟི’ཏི ཏུསྨེཏུ ཨེཔ ཨེཀཱཏྲྀཏུ ཕཏྟེཏུ ཏུསྨཱཀཱ ན ཀཏྟི ཕཏྟུཾ སཀྲཱ”ཏི ལྭཏྟི སཀཱལཱཏྟི “སཱུཏྲཾ སཱུཏྲཏུཡོམཏྟ ཨུཔྲཱཏིཏཀཱཏཾཡེཔ ཨཱཙརིཡཱཝཾ ཨུཔྲཱཏྟ པམཱཎ”ཏྟེཨཱཝེཨཏྲཱགཏམཏྟཏཾ དརྴིཏྭཱ པཋིཏཝྱཾ།
**པར་ ཨཧྣོརྨཏྟཏྟེ** “ཏཱཾ ཕེཔརེཏྲ ཨཏྣཔུཏྟཱ སཡེཏེསུ ཀེ མུཏྟཏྟེ”ཏི ཨེཏྟ པཏ ཏྱཔི ཛཏྲ མུཏྟཏྟེ ཡོ ཙ ཡཀྐཱགཏེཏྲཱ, ཡོ ཙ ཝཏྟཏྲ ཝེཔཏྟཱཔེཏྟི ཏུསྨཱཀཱ ཐེར་ལཱནྡྲ ཨཏྟེ སཝྲཔེ ཡཏྲ ཏཏྲ ལྭ ཝེཔཏྐཏྟཔེཔེ མུཏྟཏྟེཏི པཋིཏཝྱཾ།

**ཨཐ པཝྣཡཾ ཨཧྣོརྨཏྟཾ། པར་ སཱུཏྲཉྩ** “ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟེ”ཏི པརལཱདྱེན ཀཱཏྟི སཀཱལཱཏྟི “དེཝཱ ཀིལཏྟཏྲཔོ མཏྟི ཝེསེཏྟ ཕཏྟེ ཛྷཏྲམེཏྟ ཨམེཏཏྟཔ ཝེཏྟཕསེན ཝེཔཏྟཏི, ཏཏྲ ཨཏྣཔཏྟི”ཏིཨཱཝེཨཏྲཱགཏམཏྟཏཾ (ལཱཏྟ༹ ཨཏྲ༹ ༡.༧༧) དརྴིཏྭཱ ཨེཀཱཏྲཏྟེཏ ཝེཔཏྐཏྟཔེཔེ མུཏྟཏྟེཏི པཋིཏཝྱཾ། **ཨཏྲཡཾ ཨཧྣོརྨཏྟཾ། པར་ སཱུཏྲཏུཡོམཏྟེ** “དོམཏསྶཾ ཕཏྟཾ, ཝེཕཏྟམཏྟ, ཏུཔེཏྟེཏ ཕཏྟམེ སེཔེཏཏྲེ ཨསེཔེཏཏྲེཏེཨཱཝེཕཙནཏེ (ཏྲྀ༹ ནེ༹ ༢.༣༨༠) སཾསཏྟཏྟ སཏྟཔོསེ དོསོ ཏུསྨཱཀཱ ཏཏྲེ, ཏེན ལྭཏྟཾ ‘ཕུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟོ’”ཏི (ཏྲེ༹ ཕཏ༹ ༥.༨; སུ༹ ནེ༹ ༢༨༥) པརལཱདྱེན ལྭཏྟི ཀིཏྟཔེ སཀཱལཱཏྟི ཝཏྟསྨཏྟ ན ཏོཏི, ཨཐ ཁོ ཏཱཀཱསཏེཏེཝེཔ ཨཀཱསཱཡེན ཏཔེཏཏྲཏྟེ པཋིཏཝྱཾ། སེསེསུཔི ཨེམེཏྲ ཝཡེན ཨཏྟཏྟཔེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཛེཏབྦཾ། ཨེཏཾ སཏྲཾ ཨཱུཔཏྟེཏྟཏྟཏྟཔོ ཨཱཏྟ། ཏཏྲསཏྟེཏྟཏྲ པཏ “ཨེཏྟ པར་ཏི ལྭཏྟ ཨཏྟཏྟེཀཱཡོཏྟ, སོ པཏ ཨཧྣོ སཱུཏྲཏྟེཝེཡེཔ ཨཱཏཏ་ཏྟི། ཏཏྟེ སཀཱལཱཏྟི ཨཧྣོ སཱུཏྲཏྟེཏྟི ཨོཏྟཏྲ སཙེ སམེཏི གཏྟཏི, ཏོ ཙོ པཏེཀྲྀཏྟཏྟི”ཏི ཕཏཏི།

ཙཏུཏྟིཏྲཕེཏཡཱགཏཏཕཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

## པདཏྲཏྟེཡཕཏྟ

**སིཀྲཱཔདཕེཏྟཏྟ** པཏ ཀིཏྟཔེ ཡོ པཏྟཏི ཨཏཕཏེསཔརིཡཏྟཏཔཏྟཾ, ཏཏྲཔེ **ཏྲེཀྲཏྟ** ཨེམེཏྟ པརཔདེཏ སམྦདྡྷེཀཱརཀཏྟ ཏཏྲཏྟཏྟཔཏྟེཔེ ཕེཏྟཏྟཔཏྟེ ལྭཏྟེ། ཏྲེཀྲཏྟེཝེཙཏཔཏྟེ ཏྟེཏྟ ཀིཏྟཔེ སཏྲེཀྲཏྟཔཔཏྟཏྟཾ, ཨཏྲེཀྲཏྟཔཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྲཔེ “ཨསུཏྟ ཏོཏི ཕཏྲཱལོ ཨཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཀཾ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟ, ཏཏྟེ སཱུཏྲཏྟེཏྟེ སཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཾ ཀཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔོ ཕཏྟེཏི, ཨཱཔཏྟི སཏྟཏྟེསེཏྟ ཏུསྐཱཏཏྟཱ”ཏི ཨེཕཏྟཏྟེསཏྟཾ ཝེཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟེཕ ཕཏྲཱལོ “ཨཱཔཏྟི སཏྟཏྟེསེཏྟ ཏུསྐཱཏཏྟཱ”ཏི (ལཱཏྟ༹ ༣༨༩) ཨེཏྟ ཕཏྟུ, ན ཨེཏར་ གཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཾ། སཏྟཏྟཔེ ཕེཏཡཔེཏཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྲེཀྲཏྟཡཀཱཏྟ ཕཏྟཏྟེ ཏཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟི།

ཡོ་ པན་ སུཏྲྩོ་ ཨེཕ་ སམྦྷོ་ གེནཙེ་ ཀཱུརཧེན་ གིཧིལིཀྲི་ ཚེཧོ, སོ་ ཨཏྣོ་ སཀྲིཀྲཱུབླཱུཕཏྲུ་ ཨེཕ་ ཕཏྲུ་ ཧོཧི, ཨསུཏྲྩོཔི་ ཀྲིཀྲཱུལིཀྲི་ ཚེཧཏྲུཧི་ ཨཡམཐྲོ་ དསྦྱོཧ་ ཧོཧི།

ཨསུཏྲྩོཔི་ ཀླཧགེཧི, པཙྩཏྲིགེཧི་ ཕླ་ ནཛྙཡླདིཀཱུརཧེན་ ཕླ་ ཀཱུསླཔེསུ་ སཨཱུསླཧོཕ་ ཨཔནིཧཀཱུསླཔོ་ ཕཏྲུ་ ཨེཕ་ པུན་ ཀཱུསླཕཀྲཧཧེན་ ཟེཡཱུསིཔླསཀབླཕླནུཔགམནཧོ,

ཀྲིཀྲཱུནིབྲཙནཏྲི་ ཨནིཀྲིཧཏྲུརཏྲུཧི་ ཕྱུཏྣཾ་ ཧོཧི། ཡོ་ པན་ ལིཏྣཏྲིནགོ་ ཀྲིཀྲཱུནིབྲཙནཏྲཾ་ སཡཏྲུ་ ཨཛྙཏྲུཔགཧོ, སིཔླསིཾ་ ཟེནེཏྲེ, ཧཏྲེ་ སུཏྲདིབྲི་ སམྦྷོ་ ཨཧྣོཀཱུསིཾ་ ཀཱུཏྲཔེཏྲུ

ཙླཕནཱུཏྲིཕླཡོ་ ཕདེཧི, ཨླཔཏྲི་ སཏྲཱུདིསེསེན་ ཏུཀྲཱུཏསླཧི་ ཨཡསྲི་ ཨཏྲོ་ དསྦྱོཧ་ ཧོཧི།

"སམཛླཡ་ ཀྲིཀྲཱུ་ པཏིཛླཡ་ ཀྲིཀྲཱུ"ཧི་ ཕཙནདཡཾ་ ཡབླཕྱུཏྲཏྲུ་ ཨཏྲཾ་ ཨཱུཔབྲུཧེཧི, ཨཏྣཏྣ་ ཨཱུཕྲཏྣཡ་ ནེཡཏྣཡ་ མིཏྣྐཱདིབྲིཡླ་ ཨཱུཔཀྐྲེཏྣཀཱུསལམྦུལོ་ གེཕལླཡ་ སམཛླཡ,

པཏིཛླཡ་ ཙ་ "ཀྲིཀྲཱུ"ཧི་ ཕྱུཏྣཧི, ན་ པརམཏྲཧོཧི་ ཨེམཾ་ ཨཧིརེགཏྲཾ་ དླཔེཧི། གཾ་ ཕྱུཏྣཾ་ ཧོཧི? "ནླཧཾ, ཀྲིཀྲཱུཕེ, ཨཏྲཾ་ ཨེགཏྣམསྲི་ སམནུཔསླམི, ཡཾ་ ཨེཕཾ་ མཏྣསླཕཛྙཾ

ཡཐཡིདཾ, ཀྲིཀྲཱུཕེ, མིཏྣྐཱདིབྲི། མིཏྣྐཱདིབྲིཔརམླནི, ཀྲིཀྲཱུཕེ, མཏྣཕཛྙླནི"ཧི་ ཨླཧཙྩབླསིཧཾ་ སཏྲིཧིཏྣཡླཏུཡཾ་ སུཏྣཾ, **ཨབྷཱགཱུཡསྲིསྦྷ** "མིཏྣྐཱདིབྲིཔརམླ་ ཨེཧིསཏྲི

མིཏྣྐཱདིབྲིཔརམླནི"ཧི་ (ཨ༌ ནི༌ ༡.༣༡༠) ཕྱུཏྣཾ། པཏྲུ་ ཨླནཏྣརེཡགམླནི་ མཏྣསླཕཛྙནི, མིཏྣྐཱདིབྲི་ པན་ མཏྣསླཕཛྙཧཏྣཧི་ ཨཧྲིཕླཡོཧི། གམླ? ཧེསཏྲེ་ པརིཏྲེཧ་ ཨཏྲི,

སབྲབལཕསྲི་ གཕྲཏྲིཧིགམེཕ་ ཧོཧི, ནེཡཧམིཏྣྐཱདིབྲིཡླ་ པན་ པརིཏྲེཧ་ ནཏྲི, ཏླཡ་ སམཏྣགཧསྦ་ ཏྲཕཧོ་ ཕྱུབླནཾ་ ནཏྲི, ཧསླ་ "ཨེམསྦ་ ཀྲིཀྲཱུགརཏྣ་ ཀཱུསལླ་ ཏྣསླ

སཾཔིཏྲཛྙཏྲི"ཧི་ ཕླ་ "སུཏྲྩོཕླཡ"ཏྲི་ ཕླ་ ན་ སཀྲཱ་ ཕཏྲུཾ། "དིབྲིཔིཔཏྲིཔཙྩཡླ་ ཧེ་ ཨླཔཏྲིཡོ་ ཨླཔཛྙཏྲི"ཧི་ ཕྱུཏྣཏྲུ་ ན་ སཀྲཱ་ "ཨསུཏྲྩོ"ཧི་ ཕླ་ "ཨཛླཧརཾ་ ཕླནྣཛྙགཾ་ ཏྣསྨཾ

ཨཛྙཏྲཔཏྲོ"ཧི་ ཕླ་ ཕཏྲུཾ། ཨེས་ ཧི་ ཨཱུཏྲེཔི་ པཀྲི་ ན་ ཏྲཛཧི, ཧེན་ ཕྱུཏྣཾ་ "སམཛླཡ, པཏིཛླཡ་ ཙ་ ཀྲིཀྲཱུ, ན་ པརམཏྲཧོ"ཧི།

གེམཏྲཾ་ པནེཕཾ་ མཏྣསླཕཛྙཡ་ ནེཡཧམིཏྣྐཱདིབྲིཡླ་ ཕླནྣཛྙགཾ་ ཏྲགཕླ་ ན་ པཛླཔེསླཧི? ཏུབྲིཏྣནཏྲུ། པགཧིཡླཔེསླ་ དིབྲི་ ནླམ་ "སཏྲཱ"ཧི་ ཕླ་ "མིཏྣ"ཧི་ ཕླ་ ཏུཕིཛླཡླ,

པགེཕ་ "ནེཡཏྣ"ཧི་ ཕླ་ "ཨནེཡཏྣ"ཧི་ ཕླཧི། ཧཏྲ་ ཕླནྣཛྙཀཱུཔཏྲིཡླ་ པཛླཏྣཡ་ ཀྲིཀྲཱུ་ ཨཛླམཛྙཾ་ ཨསམདིབྲིགཾ་ ཕླནྣཛྙགཾ་ མཛླམླནུ་ ཨཱུཔོསབླདིནི་ ཨགཏྲུ་ ཨཙེརེནེཕ་ སླསནཾ

ཕིནླསེཡཱུཾ, སཡཏྲུ་ ཨཔུཛཾ་ པསཕེཡཱུཾ་ སུཏྲིསུཔི་ ཀྲིཀྲཱུསུ་ ཕིཕྲཏེཔཏྲིཡླ་ པཏེཔཛྙནེན། ཧསླ་ ཨཱུཕླཡཀཱུསལཏྣཡ་ ཕླནྣཛྙགཾ་ ཨཔཛླཔེཏྲུ་ ཧསྦ་ ཨཱུཀྲཱིཔནླཡགམཾ, སམླཕཏྲཏྲུ

པཛླཔེཏྲུ་ ཧཾ་ སཏྲིན་ ཨསམྦྱོགཾ, ཨསིཔླསཏྲུ་ ཨཀཱུསི། ཏྲགཕླ་ ཧི་ ཧསྦ་ ཙེ་ ཨེསླ་ དིབྲི་ ཨནེཡཏྣ, སམླཕཏྲཾ་ ཕླུརེཏྣ་ ཨོསླརཧཾ་ ལཀྲིཏྣ་ པགཧཏྲེ་ ཏྲཕེཡཱུ། ནེཡཏྣ་ ཙེ,

ཨབླནམེཧཾ་ ཨནཕཀཱུསོ, ཡཾ་ སོ་ ནེཡཧམིཏྣྐཱདིབྲིགོ་ སམླཕཏྲཾ་ ཕླུརེཏྣ་ ཨོསླརཧཾ་ ལཀྲིཏྣ་ པགཧཏྲེ་ ཏྲཕེཡཱུ། གེཕཡཾ་ "སམཛླཡཀྲིཀྲཱུ་ པཏིཛླཡཀྲིཀྲཱུ"ཧི་ ནླམམཏྣཏྣརགོ་ ཧུཏྣ

པརཾ་ མརཏྣ་ ཨརིཏྲོ་ ཕིཡ་ སཾསླརཝླཧཏོཕ་ ཏྲཕིསླཏྲིཧི་ ཨེམཾ་ ནཡཾ་ ཨཏྣས།

ཨབྲསུ་ ཨཱུཔསསྦྱཏྣསུ་ ཧིསྦོཕིཏྲ་ ཕྱུཏྣ, ན་ ཨེཧཏྣ་ ཕླཏེཕྲཀྲཱུལཏྣ, ཀྲིཀྲཱུནཾ་ ཨསཏྣགཏྣ་ ཙ། ཧཏྲ་ ཧི་ ཨོཕླདཔཏེཀྲཱུཧཧཔཛླབྷཱུགརཏྣཔསསྦྱཏྣ་ དིཏྣཾ་ ཟེཏྣཾ་ ཨེཕ, སེསླ

ཧིསྦོ་ ཀྲིཀྲཱུནིཾ་ སཏྣཀཱུཧི་ ཨེཏྣ་ ནླཏྲིཕིཏྲ, ཧིསྦཏྣསྲི་ ཨཱུཔསསྦྱཏྣཾ་ མཛྙཏྲེ་ "ཏྲཕཏྲོ་ ཀྲིཀྲཱུ"ཧིཨླདིནི་ ཙཏྣརི་ པདནི་ ཕྱུཏྣནི་ ཧིསྦཏྣཾ་ སླཏྣརཧཏྣ། ཨེཧིཀྲིཀྲཱུབླཕེན་ ཕླ

སརཧགམནཀྲིཙཧུཏྲིན་ ཕླ་ ཨཱུཔསསྦྱཏྲོ་ ཧི་ ཏྲཕཏྲོ་ ཙ་ སླརཾ་ ཙ་ སེཀྲོ་ ཙ་ ཨསེཀྲོ་ ཙ་ ཧོཧི, ཨཱུཔསསྦྱདཕཙནཾ་ པན་ ནེསཾ་ སླཕགབླཕདིཔནཏྲཾ། ཨེམེ་ ཨེཕ་ ཧི་ ཨླཔཏྲིཾ

ཨླཔཛྙཏྲི, ན་ སམླསསྦྱཏྲུ, པཏྲེཀཱབུཏྲུ་ ཙ།

**ཨཡཾ་ ཨེམསྲཱི་ ཨབྲི་ ཨཧྲིཕྲེཧོཧི** ཨེབྲ་ ཙ་ ཨླཔཏྲིཾ་ ཨླཔཛྙཏྲཾ་ ཏྲབྲ་ ཀྲཏྲིཙཧུཏྲིནེཕ་ གཏྲེན་ ཨཱུཔསསྦྱཏྲཏྣ། ན་ ཧི་ ཨཛྙེ

ཨེཧིཀྲིཀྲཱུསརཧགམནཨོཕླདཔཏེཀྲཱུཧཧཔཛླབྷཱུགརཏྣཧི་ ཨཱུཔསསྦྱཏྣ་ ཨླཔཏྲིཾ་ ཨླཔཛྙཏྲཾ་ ཏྲབྲ, ཧེནེཧི་ པཏིཀྲཱིཔེཏྲུ་ "**ཨཡཾ་ ཨེམསྲཱི་ ཨབྲི་ ཨཧྲིཕྲེཧོ་ ཀྲིཀྲཱུ**"ཧི་ ཨཧྲིམོཕ་ ཕྱུཏྣཧི

གེར་ **ཧྣསྨཱུསིརིཏྲེར,** ཧཾ་ ཨཡུཏྣཾ། "དེ་ ཕཀྲཱལླ་ ཨཀྲཏྲཱ་ ཨླཔཏྲིཾ་ ཨླཔཛྙཏྲཾ་ བཏྲུ་ ཙ་ པཙྩེགབཏྲུ་ ཏྲླ"ཧི་ (པརི༌ ༣༢༢) ཨེཏྣགམེཕ་ ཕྱུཏྣཏྲེ། ཨཛླཏྲ་ ཨེཧིཀྲིཀྲཱུཨླདཔཡོཔི

ཕཏྣཏྲཱ་ སིཡུཾ། གེཏྲུ་ ཏྲིཡོ་ "དེ་ ཕཀྲཱལླ་ ཀྲཏྲཱ་ ཨླཔཏྲིཾ་ ཨླཔཛྙཏྲཾ་ ཀྲིཀྲཱུ་ ཙ་ ཀྲིཀྲཱུནིཡོ་ ཙླ"ཧི་ སླམཛེན་ ཕྱུཏྣཏྲུ་ ཙ, ཨཔེཙ་ ཨླཔཏྲིཀྲཡབྲནདསྦནཧོ་ ཙ། གཐཾ? ཨླཡསྦ

སླརིཕྱུཏྲོ་ ཨླཕཱུསཐཔིཏྲཾ་ ཀཱུཀྲཱུཏྲཡཏྲོ་ ན་ པཏེཀྲཧེསི, ཏྲེཕརཕིཕྲཕླསཏྲཡླ་ ཙ་ སབྲཾ་ ཧིཏྲེཕརཾ་ གཧེཏྲ་ ནཏྲཾ་ ཧརཏྲོ་ མནཾ་ ཕྱུཡོ་ ཨཧོསི་ མཏྣགསྦཔོ། གེཏྲུ

སརཧགམནཏྲུཔསསྦྱཏྣཡ་ ཨཱུཔསསྦྱཏྲེ་ ཨླརབྲཱ་ སཏྲིཔིཏྣརིགཕཏྣདིནི་ ཨསསྦྱཕཏྣཏྣཾ་ ནེསཾ་ ཏུཀྲཱུཏྣནི་ ཙ་ པཛླཏྣནི་ དིསྦཏྲེ, ཧསྦ་ ཏུབྲིཏྲརིཧམེཧཾ། **ཨཡཾ་ ཨེམསྲཱི་ ཨབྲི**

**ཨཧྲིཕྲེཧོ་ ཀྲིཀྲཱུཧི** པཏིཀྲཱིཏྲཡ་ སརཧགམནཏྲུཔསསྦྱཏྣཡ་ ཨནུཛླཧཕྲསཀྲཕླཏྣཧི་ **ཨཱུཔཧིསྦཏྲེར,** ཨླཔཏྲིཡླ་ ཏྲབྲཧཾ་ སཏྲཡ་ ཧསྲིསྲི་ ཕྱུཏྲེ་ ཕུབྲི་ པཏིཀྲིཏྣཔི་ སླ་ པུན་ ཨེཕཾ

ཕྲད་ཏེན་ ཨཱན་ཧྲཱུ་ཏྲིཾ ཏྲེ་ཀླཾ་ མི་ཀྵྞ་ཀྐེ་ ཕྲཱ་ ཕེམ་དི་ ཕྲཱ་ ཨུཕྲ་ཊྲཱི་ , དླི་ ན་ ཕྲུ་ཏྲི་ ཕྲུ་དྲཱིཾ་ ཏེ་དི, དྲཾ་ "ཏྲེ་ཀླུ་ཏྲཱི་ ནླམ་ ཨུབྲ་ཏེ་སཀྲཱི་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ"དི་ (ཕླུ་ཙེ༌ ༡༦༡) ཨི་མི་ནླ་ སམེདི། ཨི་དྲ་ཐི་ སླཱ་གི་ཡྲཱུ་དྲཱིཾ་ ཨན་ཧྲཱུ་ཏ་ཨུ་པས་སཱ་ཏྲཱུ་ཡ་ ཨན་ཕྲ་བྷྲཱུ་ཏྲཱ་ཡླཱ་ ཕྲུ་དྲཾ།

ཨཡཾ་ པ་ནེ་ཏྲཱ་ ཨ་སླཱ་གཾ་ ཁ་ཏྲི་ — ཏྲེ་ཀླུ-པ་དར་ཏྲེ་ཏྲེ་སདླ་ ཡདྷ་ཀླཱ་ནི་ ཏེན་ པ་དེན་ སཀྲཱ་དྲཾ་ གཀྲཱ་ཏྲི, ཡེ་ ཙ་ ཕེན་ཡ་པི་ཏ་གི་ དུབྲཱ་ དུབྲཱ་ སཏྲི་སླཱ་ཏྲི་ སཡཾ་ ཨླཱ་པ་དྲཱ་པ་ཛྲཱ་ནུ་བྲེན་ ཕླཱ་ དྲབྲུ་ཕླཱ་རེ་ཙ་ནཔ་ཏེ་ཀྵླཱ་ད་ནླཱ་ཏྲེ་སླུ་ པ་རེསཾ་ ཨླཱ་པ་ཏྲེ་གཱ་ར་ཁ་བྲེན་ ཕླཱ་, དི་ སབྲེ་པི་ དསླེ་དླཱ་ ཨི་དླཱ་ནི་ ཡ་དེ་དྲཾ་ དླཱི་ ཏྲེ་ཀླུ-པ་དླི་ ཕེ་སེ་ས་ནཏྲཾ་ ཕྲུ་དྲཾ་ པ་ར་པ་དྲཾ་ "སི་ཀླཱ་སླཱ་ཏྲེ་ཕྲ་སམླཱ་པ་ཀྵེ"དི, དླི་ ཕྲ་སེན་ ཨི་དྲཾ་ ཕྲུ་དྲཾ་ "ཨཡཾ་ ཨི་མསླཱིཾ་ ཨཏྲཱ་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ ཏྲེ་ཀླུ"དི། སེ་ ཨེ་ཕ་ དི་ གསླཱ་ཕྲཱུ་ཙྲཱ་ནཏྲཱ་ར་སེ་ཕ་ སི་ཀླཱ་སླཱ་ཏྲེ་ཕྲ་སམླཱ་པ་ཀྵེ་ ཏེ་དི་ དྲ་ཏེ་ པ་བྲཱ་ཡ་ སཨུ་ཏྲེ་ས་སི་ཀླཱ་པ་དྲཱ་ནཾ་ ཨུཕྲ་ཏྲེ་དླཱ་ནརྟེ, དླཱི་ཕ་ ཙ་ སི་ཀླཱ་པ་ཀྵྞ་ཀླཱ་ནཾ་ དེ་སླཱ་དི, ནེ་དུ་སླཱ། དླཱི་ཕ་ ཙ་ སི་ཀླཱ་པ་ཀྵྞ་ཀླཱ་ནཾ་ སསླཱ་པདི་ "ཨུ་སླཱ་སླུ་ཏ་ སཾ, ཏྲཱ་ཏྲི, སཀྲེ་ ཨན་གསཱི་ ཨུཕྲཱ་ཏྲཱ་ཡླཱ"དི་ (མཏྲཱ་ཕ༌ ༧༡, ༡༢༨) ཕཏྲཱ་ སམླཱ་དེ་ཏྲཱ་ཏྲཱ, དླཱི་ཕ་ ཙ་ ཨུ་པས་སཱ་ཏྲཱ་སམ་ནཏྲཱ་ར་སེ་ཕ་ ཨ་གཱ་ར་ཏྲེ་ཡ་ནེ་སླཱ་ཡྲཱུ་ཙེ་ཀླཱ་ནདླཱ་ནརྟེ, ཕེན་ཡཾ་ ཕྲཱུ་དི་སེ་ཀྲཱི་ ཨུཏྲེ་སཾ་ པཀྵྞ་ཀླཱ་སྤྱི་དི་ཨུཏྲཱི་སི་ཀླཱ་པཀྵྞ་ཀླཱ་ནཡ་ཀླཱ་ཁ་སྐླཱ་རེ་ཕྲུ་རེ་ཏེ་ ཙྲཱི་དི་ སི་ཀླཱ་པཀྵྞ་ཀླཱ་ནཾ་ ཨུཕྲཱ་ཏྲཱ་ཡ་ སེ་ ཨེ་ཕ་ ཨི་ཏྲཱ་ཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་དི་ ཕྲུ་དྲཾ་ ཏེ་དི།

ཡསླཱ་ པ་ནསླཱ་ སི་ཀླཱ་པཀྵྞ་ཀླཱ་ནཾ་ སབྲཱ་ཕྲཱ་ ཡུ་ཊྲཱི་དི, དླི་ "སི་ཀྲཱི་ པཀྵྞ་ཀླཱ་ཡ་ དྲཾ་ དྲཾ་ ཕདྲུཾ་ སྤྱི་དི་ཀླཱ་མ་དྲཱ་སླཱ་ དྲཏེ་ དྲཏེ་ ཨླཱ་པ་ཏྲེ་ཏེ་ ཨན་ཡ་ཏྲི, ཨི་དུ་སླཱ་ ཨླཱ་པ་ཏྲི"དི་ ཕདྲུཾ་ ཡུ་ཊྲཱི་དི, དླི་ "ཡཏྲཱ་ ཡཏྲཱ་ སླཱ་ཕ་ཛྲཱ་པ་ཧྲཱུ་ཏྲི, ཨན་ཕ་ཛྲཱ་པ་ཧྲཱུ་ཏྲི་ ཕླཱ་, ཨཡཾ་ ཨི་མསླཱིཾ་ ཨཏྲཱ་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ ཏྲེ་ཀླུ་དི་ ཕྲུ་ཀྵྞ་དི, དུབྲཱ་ དུབྲཱ་ དྲདྲེ་ཀྵྞ་ཙྲཱ་ར་བྲེ་ནླཱ་ཡ་སེ་ཕ་ ཉ་ཏྲེ་ཙ་ཏུ་བྲེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ ནླཱ་སླཱ"དི་ ཕདྲུཾ་ ཡུ་ཊྲཱི་ཏྲི་དི་ ཕེ་དེ་དབྲཾ། ཨེ་ཕཾ་ སཏྲི་ ཡཾ་ ཕྲུ་དྲཾ་ "ཡླཱ་ཡ་ ཀླཱ་ཡ་ཙེ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུ་ཏྲཱུ་ཡ་ ཨཡཾ་ ཨི་མསླཱིཾ་ 'སེ་ཕྲཱ་ནཾ་ ཏྲཱ་སྨཱིཾ་ པ་ཏེ་སེ་སྤྱི་དླཱ་ ཕྲཱ་ཏྲཱ་རྫྷེ་ཀྲཱི་ ཏེ་ཏྲཱི'དི་ ཨཏྲཱ་ ཏྲེ་ཀླུ་དི་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ"དི, དྲསྤྱི་ ན་ ཕདྲཱ་བྲཱ་སེ་ཕ། གཕཾ་ ཏེ་དི? ཕེ་རྐྵྞ་ཏེ་སེ་པི་ པ་རི་ནཏེ་ ཏེ་དི། གཕཾ? སཙེ་ ཉ་ཏྲེ་ཙ་ཏུ་བྲེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨེ་ཕ་ ཨི་ཏྲཱ་ཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ "ཏྲེ་ཀླུ"དི་ ཙ་ "ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ"དི་ ཙ་, དེན་ ན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨན་ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ནླཱ་སླཱ་དི་ གཱ་དླཱ་ ཉ་ཏྲེ་ཙ་ཏུ་བྲཱ་གསླཱ་ཏེ་ ཨཧྲཱུ་བྲཱ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་ ནླཱམ་ མཏྲཱ་གསླཱ་པ་ཏྲེ་ཏྲཱ་དཔེ་ ཨི་དུ་རེསཾ་ ཨན་ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་བྲཱ་ནེ་ ཛདླཱ་ སདུ་སེ་ཕླཱ་པ་དེ་སེ་ཀྵྞ་སླཱ་པ་ཏྲཱིཾ་ ཛནེ་ཕྲཱུཾ, ཨེ་མ་ས་ནླཱ་དེ་ཀླཱ་ཡེ་ ཙ་ དུ་ཀྲཱ་ཏ་སེ་ཕ་ ཛནེ་ཕྲཱུ་ཏྲི་ ཨེ་ཕ་སླཱ་དེ་ཀྲཱི་ ཕེ་རྐྵྞ་ཏེ་སེ་ པ་རི་ནཏེ་ ཏེ་ཏྲཱི་དི་ སབྲཾ་ ཨླཱ་ཙ་རེ་ཡེ་ ཕདི། **མཏྲཱུ་རྐྵྞ་ཕི་** ནླཱམ་ སླཱ་སེ།

ཡསླཱ་ དི་ ཨ་ཏྲི་མ་དཀྵེ་ ཏྲཱི་མརྡ་ ཙེ་དྲཾ་ པ་རི་ཡུ་བྲཱི་དི, དླི་ དུ་སླེ་དི་ མམ་ སླཱ་སནེ་ ཨེ་ཕྲཾ་ སི་ཀྲཱི་དབྲཾ། "**སླཱ་དུས་དགཱ་དླཱ་** པ་ཛ་མརྫྷེ་ཀྵྞ་ནསུ་ཁ་ས་དགཱ་དླཱ་ ཨསུ་ཏྲེ་ ཙ་ ཨླཱ་ནླཱ་ཡླཱ་ནེ་ ཙླཱ"དི་ **གཏྲེ་པ་དེ་** ཕྲུ་དྲཾ། **ཨུཏྲཱ་སླཱ་དུ་གཱ་སཧྲཱུ་**དི་ ཨུཏྲཱ་སླཱ་དུ་གཱ་ནེ་མེ་ཏྲེ་ པ་ཏེ་ཡཏྲཱ་པ་ཛ་མརྫྷེ་ཀྵྞ་ནསཧྲཱུ། **ཏླཱ་པ་སཧྲཱུ་**དི་ པ་ཛ་སྤྱི་གཱ་སི་ཀྲཱ་དེ་ཏླཱ་ཡླཱ་ཕ་ཙ་རྫྷེ་ཀྵྞ་ནསཧྲཱུ། སེ་ དྲཾ་ བྲཱུ་གཱ་སི་ "ཨཕེ་བྲཱ་ཏླཱ, ཏྲཱ་ཏྲི, ཨུཏྲཱ་སླཱ་དུ་གཱ་སཧྲཱུ་ ཨཕ་ཏྲེ་དུ་བྲཱ་དླཱ་ ཨསུ་བྲཱ་ནཾ, ཕེ་བྲཱ་ཏླཱ, ཏྲཱ་ཏྲི, ཏླཱ་པ་སཧྲཱུ་ ཕཏྲེ་དུ་བྲཱ་དླཱ་ གསི་ཀྵྞ"ཏྲི། པཧྲཱུ་ཨུ་པས་སཱ་དུ་ཀཱ་སེ་ **མཏྲཱུ་ཕཀླཱ་** གཏེ་ཏེ། **ཉ་ཏྲེ་ཙ་ཏུ་བྲེ་ནླཱ་**དི་ ཨེ་ཏྲཱ་ གི་ཧྲཱུ་པི་ ཉ་ཏྲི་ སབྲཱ་པ་ཛམ་ ཕྲུ་ཀྵྞ་དི, དེ་སླཱ་ཏྲཾ་ པན་ ཨན་སླཱ་ཕ་ནླཱཾ་ ཨཏྲཱ་བྲཱ་ཧྲཱུ་ནཏྲེ་དླཱ་བྲཱ་ཕ་ཏེ་ ཨཏྲཱ་བྲཱ་ཧྲཱུ་ནཏྲེ་ཀྵྞ་ ཉ་ཏྲེ་དླཱ་སཾ་ ཙ་དུ་བྲཱ་དི་ གཱ་དླཱ་ "ཉ་ཏྲེ་ཙ་དུ་བྲཱ"ཏྲི་ ཕྲུ་ཀྵྞ་དི། བྲཱ་ཧྲཱུ་ནླཱ་ནླཱ་ཏླཱ་པ་སེ་ཕ་ ཨབྲཱ་གབྲཱ་ཡ་ "ཏྲཱི་དི་ ཨན་སླཱ་ཕ་ནླཱ་དི་ ཨེ་གཱ་ཡ་ ཙ་ ཉ་ཏྲེ་ཡླཱ"དི་ ཕྲུ་དྲཾ, ཨཏྲཱ་པ་ཕཏྲེ་ཀླཱ་སེན་ པ་དེན་ པན་ "ཨེ་གཱ་ཡ་ ཉ་ཏྲེ་ཡླཱ་ ཏྲཱི་དི་ ཨན་སླཱ་ཕ་ནླཱ་ཏྲཱི"དི་ ཕདྲུ་བྲཾ། ཡསླཱ་ པ་ནེ་ཏྲཱ་ "ཙཏྲཱ་རེ་སླཱ་ནི, ཏྲེ་ཀླཱ་ཕེ, གསླཱ་ནི་ (མཏྲཱ་ཕ༌ ༣༨༨), ཀ་ ཨི་མླཱ་ནི, ཏྲེ་ཀླཱ་ཕེ, གསླཱ་ནི་ ཨཏྲཱ་སླཱ་གསླཱཾ་ ཕཀླཱ་གསླཱ"ཏྲི་ (མཏྲཱ་ཕ༌ ༣༨༧) ཕཙནརྟེ་ ཀླཱ་ཕྲ་གསླཱ་སྤྱི་ གཱ་བྲཱ་ཙེ་ "གསླཱ"ཏྲི་ ཕྲུ་ཀྵྞ་དི་ དླི་ "**ཨཀླཱ་སྦྱེ་ནླཱ**"དི་ ཕྲུ་དྲཾ།

ཡསླཱ་ ཨཀླཱ་ཕྲ་སྤྱི་ ཨེ་གཱ་ཀྵྞ་ ན་ ཛཏྲཱ་ར་དྲཾ, ཡེན་ ཨཕྲཱ་ཏྲེ་ ཨེ་སླཱ་ར་ཁཾ་ "སེ་སླཱ་རེ་ཏེ"དི་ **ཙསྤྱི་ཡླཱ་ཀླཱ་ཀྵྞ་གི་** (མཏྲཱ་ཕ༌ ༣༩༥ ཨླཱ་དཔེ) ཕྲུ་ཀྵྞ་དི, དླི་ "**ཛཏྲཱ་ར་དེ་ནླཱ**"དི་ ཕྲུ་དྲཾ། ཡདི་ ཨེ་ཕྲཾ་ "ཛཏྲཱ་ར་དེ་ནླཱ"དི་ ཨི་དུ་སེ་ཕ་ པ་དྲཾ་ ཕདྲུ་བྲཾ, ན་ ཕྲུ་བྲཱ་པ་དྲཾ་ ཨི་མི་ནླཱ་ ཨཀླཱ་ཕྲ་སི་ཏྲེ་ཏེ་དི་ ཙེ? དྲཾ་ ན, ཨབྲཱ་ནླཱ་ར་དེན་ ཨཀླཱ་སྦྱེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨི་མསླཱིཾ་ ཨཏྲཱ་ ཨན་ཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་དི་ ཨནེ་བྲཱ་ཕྲ་སཀྲཱ་ཏེ། ཏྲཱི་དི་ པ་ནེ་དི་དི་ ཨེ་གཱ་ཏེ་ ཕྲུ་ཏྲེ་དི་ ཨཡ་མཏྲཱ་ པ་ཧྲཱུ་ཡ་དི་ "གེ་ཕཾ་ དེན་ ཨཀླཱ་སྦྱེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨཡསྤྱི་ ཨི་མསླཱིཾ་ ཨཏྲཱ་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ 'ཏྲེ་ཀླུ'དི, ཛཏྲཱ་ར་དེན་ ཙ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨཡསྤྱི་ ཨི་མསླཱིཾ་ ཨཏྲཱ་ ཨཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ་ 'ཏྲེ་ཀླུ'དི, ཀླཱ་སྦྱེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ནླཱ་ཏྲེ་སྦྱེ་ཏེ"དི། དེ་ནླཱ་ཡ་སྤྱི་ ཨཏྲཱ་ སླཱ་ཏྲེ་ཏེ་ ཏེ་དི་ "ཡེ་ པན, ཏྲེ་ཀླུ, ཛྲཾ་ ཨུཏ་ནཕྲེ་ས་དི་ཕསླཱིཾ་ ཕྲུ་ཀླཱ་ཡཾ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུ་དེ་ཡྲཱུ, སེ་ ཙ་ ཕྲུ་ཀླཱ་ཡེ་ ཨན་ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ"དི་ (ཕླུ་ཙེ༌ ༨༠༣) ཕཙནརྟེ་ ཡླཱ་ཕ་ ན་ ཏྲཱུ་ཡ་དི, ཏྲཱུ་ཕ་ སམཧྲཱུ་ཡ་ཏྲེ་ཀླུ་པ་ཏེ་ཧྲཱུ་ཡ་ཏྲེ་ཀླུ་བྲཱ་ཕཾ་ ཨུཔ་གཏེ་པི་ ན་ ཕྲུ་བྲི་ དསླེ་དུ་སམཧྲཱུ་ཡ་ཏྲེ་ཀླུ་པ་ཏེ་ཧྲཱུ་ཡ་ཏྲེ་ཀླུ་ ཕེ་ཡ་ ཨཧྲཱུ་ཏྲེ་སཾ་ ཏྲེ་ཀླཱ་ནཾ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་བྲཱ་ནེ་ ཛདླཱ་ ཨེ་མ་ས་ནཕྲཱུ་ཙེ་ཏྲེ་ཡྲཱུ་དི་ཕྲ་ཏྲཱ་ ཏེ་དི, གེ་ཕཾ་ ཨན་ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་བྲཱ་ནེ་ ཛདླཱ་ "ཨན་ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་སཧྲཱི་ པ་དེ་སེ་ ཏྲཱ་སྨཱིཾ་ ཕྲཱ་ཙེ་དི, ཨླཱ་པ་ཏྲི་ ཕྲཱུ་ཙེ་ཏྲེ་ཡ་སླཱ"དི་ཨླཱ་དི་ (ཕླུ་ཙེ༌ ༨༧) ཨླཱ་པ་ཏྲེ་ཕདྲུ་སེ་ཕ་ ཏུ་དླཱ་ དི་བྲཱ་དི། ཨཀླཱ་སྦྱེན་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀྵེ་ པན་ པཀྵྞ་ ཕྲཱ་ཏྲཱ་རྫྷེ་གཱ་པི་ ཏྲཱི་དི་ཏེ་ ཨུཔ་སཱ་སྲུཀླཱ་བྲཱ་ནེ

ཏིཥྛཏཱིཏི “པཉྩཀོ, ཧྲིཀླཔེ, ཨནུཔསརྒཱཏྐེ ན ཨུཔསརྒཱཏྤྲཱཔྟེ, ཨུཔསརྒཱཏྐེ ནུམེཏྟྲཱ”ཏིཨུཀྟེཏ྄ (མཏཱཥ. ༡༠༩) ཏཡེན སུཏྲེཥུ པན པཎྜིཏཡཔྲཀཱལེཥུ ཀོ྅པི པྲཀཱརོ “ཨུཔསརྒཱཏྐེ”ཏི སུཏྲཏི, ནེཔི ཨུཔསརྒཏྲཏྲནེ ཏིཥྛཏི, ཀོ྅པི ཏིཥྛཏཱིཏི པྲེཏིཏབྲཱ།

ཨེཏྲ པན ཨཏྲི གཱམཾ ཨཀཱཥྲཾ ཙྪནྣཱརཏཾ, ཨཏྲི ཙྪནྣཱརཏཾ ནཱཀཱཥྲཾ, ཨཏྲི ཨཀཱཥྲཏྲེཥ ན ཙྪནྣཱརཏྟྲ, ཨཏྲི ནཱཀཱཥྲཾ ན ཙ ཙྪནྣཱརཏནྟི ཨེཏཾ ཙཏུཥྐཾ པྲེཏིཏབྲཱ། ཏཏྲ པཙམཾ ཏཱཥ སུཏྲཾ, ཏཏིཡཙཏུརྠེ སུཀཱཏནེ། ཏྲུཏིཡཾ པརིཡུཡེན ཧྲིཀླནེསཀྲྟོ ཨེཀཱཏོཨུཔསརྒཏྲཡ ལིཏྲཔརིཥྤྲྟེ སཏི ལབྷྟེ། ཏཏྲ ཏི པྲཀཱལཏྲ པྲཏྲེ སིཀླསྟནཀཱལེ ལཏྲཾ ཞཏྲིཙཏུཏྲཨུཔསརྒཏྲཀཱམཾ གིཏྲཔི ཨཀཱཥྲཏྲེཥ ཙྪནྣཱརཏྟྲ, པུརིསལིཏྲི པན པྲཏུཏྲཏི “ཨནུཏྲཏྲམི, ཧྲིཀླཔེ, ཏཾཡེཥ ཨུཔཏྲཾ ཏམེཥ ཨུཔསརྒཏ”ཏི (པྲཏྲ. ༨༩) ཨེཏྲ ཨཔརིཡུཔཏྲཏྲ ཏཏྲ པྲཀཱལཏྲ གིཥཡཾ སྲམཏེརྦྲཔྲཔཏིཏོ གཱམཾ ནྲཱི གཱཥྲཾ ཏྲཏཏྲ སུཏྲཏི། ལིཏྲཔརིཥཏྲེན ཐྲཱཥརཏྲ ཨཏྲིཏྲནཔྲིཏཏཾ པྲིཡ ཏཏྲ པྲཀཱལཏྲ ཧྲིཀླནེསཀྲེན གཱཏྲཡ ཨུཔསརྒཏྲཡ པྲིཏཏཾ ཏོཏྲིཏི པྲེཏིཏབྲཱ, ཨཏྲཏྲ སོ པྲཀཱལོ ཨུཔསརྒཏྲཾ ཧྲིཀླཏི ཨུཔཏྲཏི། ཨཐ ལྷ ལིཏྲཔརིཥཏྲེ ཨསཏིཔིཏཾ ཨེཀཱཏོཨུཔསརྒཏྲཀཱམཾ ཀཱཥྲཏི, ཡཐཱཏྲནེ ན ཏིཥྛཏི། ཏཏྲ ན ཏཱཥ སྲ “ཧྲིཀླཏྲེ”ཏི སཏྲི གཏྲཏི། ཡཏྲ ཨཏྲཏཾ པྲཏྲཏཱི ཏཏྲཾ ཨུཔཏྲཏྲཔི ཨནུཔཏྲཏྲཔི ཨུཔཥྭཏྲཏྲཀཱམཏྲཡ གིཏིལིཏྲཾ སྲཏིཡཏྲེཡྲ པུཏཔི ཨུཔསརྒཏྲ ཨུཏྲཏོཏྲི ལབྷྟི, ཏཏྲ ཏེན པརིཡུཡེན “ཀཱཥྲཏྲིཏི ཀཱཥྲ”ཏྲི སུཏྲཏི, ཡཐཱཏྲཏྲཀཱམཏོཏྲཏྲཔཏོ པན “ཙྪནྣཱརཏ”ཏྲི། ཧྲིཀླཏྲི པན གིཏིལིཏྲཾ སྲཏིཡཏྲེཀཱལེ ན པུརིསལིཏྲཔྲཏུཏྲཔེ སཏི ཧྲིཀླཏྲ ཨུཔསརྒཾ ལབྷྟིཏི སྲཏྲཱ ཀཱརཾ ན དིཥྚཏི, སིཀླཾ པཏྲཀཱལཡ ཨུཔཏྲཏྲཏྲ ཙེ, ལབྷྟིཏི ཨེཀ, ཏཾ པཏྲཡུཏྲཾ ཧྲིཀླཏྲཡྲ སིཀླཔཏྲཀཱལཏྲཏྲཔཏྲཏྲ ཨསྲཀཱ ཁཏྲིཏི ཨུཏྲཙཏིཡོ། “ཡཐཱ ‘ཀཱཏྲ’ཏྲི སུཏྲཾ, ཏཐཱ ཨཀཱཏི ཀཱཥྲཏྲིཏི ཀཱཏྲ ཀཱརཾ **སཏྲཱསྲཱསཏ**”ཏྲི **གཱཧྱཔཏི** སུཏྲཾ། ཡཏྲ ཡཏྲ **“གཱཧྱཔཏི”**ཏི སུཏྲཏི, ཏཏྲ ཏཏྲ **“ཏྲཱསཱིརིཏྲཱིཏྲ གཱཧྱཔཏི”**ཏི གཱཧེཏབྲཱ།

## སཱུཏྲྀཥཔདཏྲཱཏྲིཡཔཀྐཏྲ

“མཏྲཔོཏྲིསཏྲ ཏིཡཏྲ”ཏི སུཏྲཾ **ཨནུགཱཧྱཔཏི**། ཡཏྲ **“ཨནུགཱཧྱཔཏི”**ཏི, ཏཏྲ **“ཥཊྟིརཏྲིཏྲིཏྲཱ”**ཏི གཱཧེཏབྲཱ། སཱུཥགཱཔོཏྲིཔཏྲཱགཱཔོཏྲིསམཱསཏྲཏིཏྲི ལྷ ཏིསུ པོཏྲིསུ སམཱསཏྲཏྲིཡཾ སཏྲ པོཏྲིསཏྲ **མཏྲཔོཏྲིསཏྲ** ནཱམ། པྲཏིཏོགྲཏྲིཡབཏྲགཱཏྲ, ཧྲིཀླཏྲིཡཏྲ, གཱལིསཔིཏཏནཔཥསེན པཏྲནཏྲ, ཨུཏྲམེན ཏྲཱགཥཏྲ པཏྲིཏྲཏྲ ཙ **ཨཏྲིཀཱ**, བུཏྲཏྲཱཏིཡེཥ པཥཏྲནཏྲ **ཨུཏྲམཏྲ** ཨཏྲཏྲཏཾ **གཱཧྱཔཏི**། གིཏྲཔི པཏྲཱཀཱབུཏྲཔི ཏྲཱསཏྲཥསེན པྲཏིཏོགྲསཾཥརཏྲིཡེན སམཏྲཏྲཀཱཏྲཥ ཏོཏྲི, ཏཏྲཔི **“བུཏྲཏྲཏིཡེཥ པཥཏྲཏྲ”**ཏི ཏིཡམིཏཾ ཏེན པརིཡུཡེནཏི། ཏེནཏ **“ན ཏི ཏཾ པཏྲཏྲཾ ཨུཏྲཏྲིཏྲ”**ཏིཨུཏྲི། པྲཏིཏོགྲསཾཥརཏྲིཔི ཙ མཏྲཔལསཔྲཡུཏྲམེཥ སྲིལཾ ཨཏྲིསྲིལཾ, ཏཾ པན ཨེཏྲ ཨནཏྲིཔྲིཏཾ། ན ཏི ཏཾ པྲཏིཏོགྲཏྲིསེན སཏྲཏིཏཏྲི། སམཏྲཏྲཏྲགཱི ཀཱརཏྲཏཾ སཏྲསིཀླཔཏྲཾ སྲཏྲཏྲཏཀཱལཀཱཏྲ ཨིམིསྲ ཨནུཔཏྲཏིཡཏྲ ཨརིཡཔྲཀཱལཏྲ ཙ ཨེཀཱཏྲ ཨུཔཏྲིཾ ཨུཔཏྲཏྲིཏི སྲཏྲིཏམིཏཾ, ཏཏྲ **“ན ཏི ཏཾ སམཏྲཔཏྲ མེབྲཏཾ ཏྲཏྲཾ པཏྲིསེཥཏྲི”**ཏི ཨཏྲཀཱཏྲཥཏྲཏཾ ཨསམཏྲཾ པྲིཡ ཏིཥྛཏིཏི? ཏྲསམཏྲཾ, སམཏྲམེཥ ཡསྲཾ ཡསྲཾ སིཀླཔཏྲེ སྲཏྲ པྲིཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏཏྲེཥ ཕསེན ཨཏྲཀཱཏྲཡ པཥཏྲིཏོ། ཏཏྲ ཏི **གཱཏྲཔྲིཏརཊིཡཾ** (གཱཏྲ. ཨཏྲ. ཏིཏྲཏཔཀྐཏྲ) ཨུཏྲཀཱཏྲིཔསྲིསྲཏྲིཀཱརེ “ཏིམཏྲཡཾ པཏིཏྲཏྲིཏྲ ཨཏྲརཥྲསཀཱ ཨནུཏྲིཔིཏྲ ཨུཏྲརཏྲིཡྲ ཧྲིཀླཏྲིཡྲ”ཏི སུཏྲཾ **ཧྲིཀླཏྲིཔྲིཏྲཏྲ** ཨུཀཱཏྲཏྲ། ཨེསེཥ ཏཡོ ཨཏྲིཔི ཨེཥཏྲཏྲཔེསྲ། གིམཏྲཏྲི ཙེ ཏཾ? པྲཡོཀཱམསྲཏྲཥཏྲཏེན པྲཡོཀཱམཏྲཏྲཏྲཾ། ཏཏིཏཾ སམཱསཏྲ ཨཏྲིཥྲཡཏྲིཔཏཾ — པཏསོཏྲཱསྲསིཀླཔཏྲཏྲ ཏིཀཱཔརིཏྲིཏྲ ཨུཔསརྒཏྲིཏྲ ཨུཔསརྒཏྲིཏྲསཏྲ, ཨཏྲཔཏྲ, ཨཀཱཏྲཏྲཏྲསིཀླཔཏྲཔཥསེན ཨུཔསརྒཏྲ ཨུཏྲིཏྲཀཱ སིཡྲ ཨུཔཏྲ, ཏཏྲ སཏཏྲིཥྲསིཀླཔཏྲཏི ཨེཥསྲཏི། ཨཏྲ པཏྲཏྲ པརཏྲ ཨུཔྲི ཏྲཔིཥྲཏི།

ཡཾ སུཏྲཾ **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** “ཏཏྲཔི ཙ མཏྲཔལཏྲིཏྲམེཥ ཨཏྲིཏྲིཏྲཾ, ཏཾ པན ཨེཏྲ ཨནཏྲིཔྲིཏ”ཏྲི ཙ, “ཏཏྲཔི ཙ མཏྲཔལཔཏྲཥ ཨཏྲིཔཏྲ, སྲ པན ཨེཏྲ ཨནཏྲིཔྲིཏྲ། ན ཏི ཏཾསམཏྲཔཏྲ ཧྲིཀླཏྲ མེབྲཏཾ ཏྲཏྲཾ པཏྲིསེཥཏྲི”ཏི། “ཏཏྲ ཡཏྲཾ ཨཏྲིསྲིལསིཀླ, ཨཡཾ ཨིམསྲཾ ཨཏྲི ཨཏྲིཔྲིཏྲ སིཀླ”ཏི ཨིམཏྲཡ པྲཡོཡྲ པྲིཏྲཏྲཏི། ཨཡཏྲི པྲཡོ ཨཏྲིསྲིལསིཀླཥ ཨེཏྲ ཨཏྲིཔྲིཏྲ, ན ཨེཏཏྲཏི ཏྲིཔིཏི། ཨཏྲཀཱཏྲཔཥཏཾ ཏཱསཏྲི ཏིཏྲ ལོཀིཡཏཾ ཨཏྲིཔྲིཏཏཾ ཏྲིཔིཏི། ཨཡཾ པཏྲིཏྲ ཨཏྲཀཱཏྲཏྲིཥྲཡོ — ཏིསྲཔི ལོཀིཡྲ སིཀླ ཨིམསྲཾ པཙམཔཏྲཏྲཏྲཱཀཱ སམཏྲཥཏྲི, ཀཱལེཏྲཔི ཨཏྲིཏྲཏྲིཔཏྲཏྲཡྲཏྲི ཧྲིཀླ ཏཏྲཏྲཔཾ ཨསཥྲཡཾ པཏྲཡཾ པཏིཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲ, ཨཏྲིཔཏྲཏྲ ཙ ཨུཥཏྲིཏྲ སྲིལཏྲཏྲིཾ པྲཔུཏེཡྲཏི ཙྪནསིཏཾ པྲིཏྲཏི, ན ལོཀུཏྲརཏྲིཏྲཔཏྲཡྲཏྲི, ཨཡཾ ཏཡོ ཨིཏརིསུཔི སཏྲིསུ ཨཏིཏྲཏྲཏྲིསུ སཏྲིཏྲཀཱསུ ལབྷྟི, ཨཏྲིཏྲཀཱསུ པན

ཨིཏྱེ་ཡཱི། ཏཏྲཱ་པི ཀེ་ཥཱཾ་ ཙིནྟ་ཡ་པི་ཏཱ་ཀཱ་ཤྨ, པྲ་ཏི་མོ་ཀྵཱ་སྱི་ལཱ་ཤྨ ཙ་ སམྦྷཱ་ཏཱ་ཀཱ་ཏྲ “སཱ་ཀཱཾ་ ཨཱ་པྲཏྱ་ཀྵཱ་ཡཱ་”ཏི ཨི་མཱཾ་སྨིཾ་ ཨུ་དྲ་ར་པ་དེ་ པཉྩཱ་ཀྵཱ་ར་དྲ ཨཀྵི་སྱི་ལ་སཱ་ཀཱ་ཡ་ ལོ་ཀེ་ཡཱ་ཏི དྲཥྚ་ཝྱཾ

པྲ་ཡོ་ཡཾ “ཏཏྲ ཡཱ་ཡཾ ཨཀྵི་སྱི་ལ་སཱ་ཀྵཱ, ཨ་ཡཾ ཨི་མཱཾ་སྨིཾ་ ཨཏྲེ ཨཀྵི་པྲེ་ཏ སཱ་ཀྵཱ”ཏི ཝྱཱ་ཧྲ་ཏི་ ཡེ་དི་ཏ་ཝྱཾ།

ཨཏྲ **སཱ་ཀྵཱ**ཏི ཀཱ་ལ་པྲ་ཏྱ་ཡཱ་དྱ་དྱེ་ཏ་རོ་ཏཾ ཡེ་ར་ཏྲི ཙ་ ཙོ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་, ཨཱ་ཀཱ་ཤ་ ཙོ་ཏྲ་ཏྲ་ཡི་ཤཱ ཡེ་དི་ཏཱ་ཝྱཱ། **སཱ་ཀྵཱ་པ་ད**ཾ་ཏི སཱ་ཡུ་ཀྟེ་ས་སཱ་ཀྵཱ་པ་དཾ, ཨེ་ཀཱ་ཀྵཾ་ ཨཱ་ཏུ་ཀྟེ་ས་སཱ་ཀྵཱ་པ་དཱ་ཙྪ ལ་བྡྷཱ་ཏི། **ཙོ་ཏྲ་སྨ ཨཀྵི་ཀཱ་ར་ཀཾ ཀཱ་ཏྲཱ**ཏི ཏ་སྨིཾ་ སཱ་ཀྵཱ་ཏྲཱ་ཏི ཨཀྵི་ཀཱ་ར་ཀ་ཏྲེ་ ཏྲུ་སྨ་ཏི་ དྲཥྚ་ཝྱཾ་ ཝྱཱ་ཀྟཾ། **ཡཐཱ་སཱ་ཀྵཱ་པ་ད**ཾ་ཏི་ པཉྩ་ཡེ་ཀཱ་ཀྵ་ཡཱ་ས་ཡེ་ན་ ཝྱཱ་ཀྟཾ། སྱི་ལ་པཉྩ་ཡེ་ཀཱ་ཀྵ་ཡི ཏེ་ སྱི་ལ་མེ་ཤ, ཏསྨཱ་ ཤུ་ཤྲུ་ཏེ་ཀྵེ་ཀྟ་དེ་ཏྲ་རི་ཏྲེ་ཥུ

ཡེ་ར་ཏི་ཡེ་ཤྲུ་ཡུ་ཀྟ་ཙོ་ཏ་ཏཾ་ པ་ཤ་ཏྲེ་ཏྲོ་པི་ སཱ་ཀཾ་ པ་རི་ཤུ་རེ་ཏྲོ་ཏྲི་ཤ སཏྟྲི་ ཀཱ་ཉྩ་ཏི། “སམྤྲ་ཏྟ་ན་སུ་ཤུ་ཤྲུ་ཏེ་ ཤྲུ་ཏོ་ཏྲི་ཡཱ”ཏྲི (ཤྲུ་ཏོ. ༢) ཝྱཱ་ཀྟ་མ་རི་ཡུ་དཾ་ ཨཱ་ཤྲི་ཏཱ་ཀཱ་མ་ཀྟེ “ཏཏྲེ་ཙ་ སཱ་ཀྵཱ་པ་དེ་ སཱ་ཀྵཱ་ཏྲི”ཏི

ཝྱཱ་ཀྟ་ཏི། ཨུཏྟ་ར་སྨིཾ་ པ་ན **གཱ་ཧེ་པ་དེ** ཝྱཱ་ཀྟཾ **“སཱ་ཀྵཱ**ཏི ཏཾ སཱ་ཀྵཱ་པ་དཾ སཱ་ཀྵཱ་ན་བྷཱ་ཡེ་ན་ པ་ཤ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་སྦྷཱ་ཝོ། **སྦྷཱ་ཝེ་ཤ**ཏྲེ་ པཉྩ་ཏྲི། ཏ་ད་བྲ་ཏ་སྨ་ཏྲཱ་ཡེ་ སྦྷཱ་ཝེ་ མི་ཤྲུ་ཏ་སཾ་ཤ་ར་སྨེ་ཏཾ་ ཨཀྵི་ཤ་ཙ་ན”ཏྲི།

ཡསྨཱ་ སཱ་ཀྵཱ་ཡ ཀཱ་ཏྲ་སམྦྷ་ཏྲ་ཡ པུཉྫ་སམྦྷ་ཏྲ་ཡ ཏཏྲེ་ཡཱ་ ཨབྷཱ་ཤ་ཏྲོ་ ལོ་ཀཱ་ཤྨ ཏྲུ་བྲཱ་ཡུ་ཀྵེ་ཀཱ་སྨཾ་ ཏཏྲ ན སམྦྷཱ་ཤ་ཏི། པཏྲ་ཏྲེ་ཡཱ་ ཏི་ སྭ, ཏསྨཱ་ “ཡཏྲ སྦྷཱ་ཝེ་ཤཾ སམྦྷཱ་པ་ཀྟེ, ཏཏྲ ཏྲུ་བྲཱ་ཡུ་

ཨནུ་ཡེ་ཀཱ་ཏྲ”ཏི ཝྱཱ་ཀྟཾ། ཨཱ་ཏྲ་ཡ ཏི ཏྲུ་བྲཱ་ཡུ་ སམྦྷཱ་ཤ་ཏྲི་ཏི ཨཱ་ཡ་སྨ ཨུ་པ་ཏི་ཥྛཱ།

## སཱ་ཀྵཱ་པཉྩ་ཀྵཱ་ན་ཀཱ་ཡ་ཤ་ཙ་ཏྲ

ཨཏྲ **ཡཱ་སྨི**ཏི ཨཱ་སྨུ་ཀཱ་སྨིཾ་ ཏི་སྟྲ་ཡ་ཏ་ན, ཀྵ་ཏྲ་ཏི་སྨི་ ཡྭཱ། **བྷཱ་ཤ་ཡེ་ཀཱ་སྟྲཱ་ཀཱ་རེ་ཎཱ**ཏི “ཨ་ཏཾ་ ཨ་སྨཱ”ཏི ཨུ་གཱ་ཏྲ་ ཡཾ ཡཾ བྷཱ་ཡེ་ཏུ་ཀཱ་མོ, ཏསྨ ཏསྨ བྷཱ་ཤ་སྨ ཡེ་ཀཱ་སྟྲཱ་ཀཱ་རེ་ན,

ཏྲི་ཀཱ་བྲུ་བྷཱ་ཤ་ཏོ་ ཨཱ་ཏྲ་བྷཱ་ཤ་ཡེ་ཀཱ་སྟྲཱ་ཀཱ་རེ་ཎཱ་ཏི ཨཀྵི་སྟྲ་ཡོ།

༥༡. **ཏཏྲཱ**ཏི ཤ་ཙ་སྨུ་ཡེ་ཤ། **གཱི་ཏི་བྷཱ་ཤཾ པཉྩ་ཡ་སྨཱ་ར**ཏྲ་ཡུ་ཏི་པ་ཏེ་ཏི ཙོ་ཏྲ་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། ཨེ་ཀེ་ཏེ་ཤ ཙོ་ཏྲ་ན སཱ་ཀྵཱ་པཉྩ་ཀྵཱ་ཏཾ་ ཏེ་ཏི, ན ཏ་ཏྲ་བྷཱ་ཤེ་ཏྲ་ཏི།

༥༢. **བུདྡྷཾ ཏྲཱ་སྨ**ཏི་ཡུ་ཏི་པ་ཏེ་ཏི ཁེ་ཏྲ་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། ཏཏྲ ཡུ་ཏི་ཏོ་ ཚུ་ཏྲ་ས་ཏི་ པ་ཏེ་ཏི སབྷཱ་ཤ་པ་རི་ཏྲ་ཏྲོ, པཉྩ་མེ་ཏི ཨབྷ་ཏི བྷཱ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཙྪ ཏྲཥྚ་ཏཾ་ ཏེ་ཏི། **པཉྩ་ཀྵཱ་མི་ཏྲ་རེ་ཏྲི**ཏི ཨི་ཏི་ཏི ཀཱ་ལ་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། **པ་ཏྲེ་ཏི** ཨི་མི་ཏྲ པ་ཏེ་ན་ པ་ཡོ་ག་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། **པྲི་ཙྪུ་པེ་ཏྲི**ཏི ཨི་མི་ཏྲ པྲི་ཏྲ་ན་ན་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། **ཨུ་སྨ་ཏྲ་ཀོ་ སཱ་ཀཾ་ པཉྩ་ཀྵཱ་ཏི, ཨུ་སྨ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ སཏྲེ་ཀེ་ སཱ་ཀཾ་ པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ཏྲི**ཏྲ་ཡུ་ཏྲེ་ཏི ཤུ་ཀྲཱ་ལ་ཏི་ཡ་མཾ་ ཏྲཥྚ་ཏི། **ཨ་རེ་ཡ་ཀེ་ན མི་ལ་ཀཱ་སྨ སཏྲེ་ཀེ་ སཱ་ཀཾ་ པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ཏྲི**ཏྲ་ཡུ་ཏྲེ་ཏི པ་ན ཤུ་ཀྲཱ་ཡུ་ཏི་ཏི་ཡ་མེ་པི ས་ཏི ཙིཏྟ་ན་ན་ཏི་ཡ་སྨ་སྨྲི་ཏྲཱ་ཏཾ ཏྲཥྚ་ཏི།

ཏཏྲ “ཡྭ་ཡ མི་ལ་ཀཱ་ཏྲ་སྭ་ཡ ཀཱ་ལ་ཏི་ཡ་མོ་ ཏྲྀ, ཏྲ་ཡ་པི བྷཱ་སྭ་ཡ ཀཱ་ལ་ཏི་ཡ་མ་ཏྲ་ཏྲི་པ་ཏེ ས་ཏི སཱ་ཀྵཱ་པཉྩ་ཀྵཱ་ཏཾ ཏུ་ཏ་ཏྲི་ཏི ཏོ་ མ་ཏྲི”ཏི **ཡུ་ཙ་རེ་ཡོ།** **ཏ་ཤྭ་ཡུ་ཏི**ཏྲ་ཡུ་ཏྲེ་ཏི ཁེ་ཏྲ་ཏི་ཏི་ཡ་མེ་

ས་ཏི་པི ཙོ་ཏྲ་ཏི་ཡ་སྨ་བྷཱ་ཤེ་ན ན ཏུ་ཏ་ཏྲི་ཏི ཏྲཥྚ་ཏི། **སྭ་པེ་ཏུ་ཀཱ་མོ ན སྭ་པེ་ཏྲི**ཏི ཙོ་ཏྲ་ཏི་ཡ་མེ་པི ས་ཏི པ་ཡོ་ག་ཏི་ཡ་སྨ་བྷཱ་ཤེ་ན ན ཏུ་ཏ་ཏྲི་ཏི ཏྲཥྚ་ཏི། **ཨ་པི་ཙྪུ་སྨ་སྭ་པེ་ཏི, པི་ཙྪུ་སྨ ན**

**སྭ་པེ་ཏྲི**ཏི ཙོ་ཏྲ་ཁེ་ཏྲ་ཀཱ་ལ་པ་ཡོ་ག་ཤུ་ཀྲཱ་ལ་པྲི་ཏྲ་ན་ན་ཏི་ཡ་མེ་པི ས་ཏི ཡཾ ཤུ་ཀྲཱ་ཡཾ ཨུ་ཏྲི་སྨ སྭ་པེ་ཏི, ཏསྨེ་ཤ ས་པ་ཏྲེ ན ཏུ་ཏ་ཏི, ན ཨུཏྟ་སྨ་ཏི ཏྲཥྚ་ཏཾ་ ཝྱཱ་ཀྟཾ, ཏེ་ན ཝྱཱ་ཀྟཾ **ཨབྷ་ཀཱ་ཤ་ཡཾ**

“ཡ་ཏི ཨ་ཡ་མེ་ཤ ཏྲཱ་ཏྲ་ཏི ཨེ་ཀཱ་ ཏི་ཡ་མེ་ཏྲ ཨུ་རོ་ཏི་ཏི, ཏཏྲེ་ སོ་ ཨེ་ཤ ཏྲཱ་ཏི, པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཏི སཱ་ཀྵཱ། ཨ་ཐ་ སོ་ ན ཏྲཱ་ཏི...པེ.... ཨཱ་པཏྟ་ཀྵཱ་ཏྲ ཏེ་ཏི སཱ་ཀྵཱ”ཏི།

**སབྦོ་ སྭ་ པ་ན ན སྭ་པེ་ཏི, ཨཱ་པཏྟ་ཀྵཱ་ ཏེ་ཏི སཱ་ཀྵཱ**ཏི ཙོ་ཏྲ་ཏི་ཡ་མེ་ཏེ་ཤ སཱ་ཀྵཱ་ པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཏི, ན ཨུཏྟ་ཏྲ་ཏི ཏྲཥྚ་ཏཾ་ ཝྱཱ་ཀྟཾ། ཨེ་ཏྲ་པཏྲ “སཱ་ཀྵཱ...པེ.... ཏྲུ་བྲཱ་ཡུ་

ཨནུ་ཡེ་ཀཱ་ཏྲ”ཏི པ་ཏ་སྨ པ་ཏྲ་ཧྲ་ཏཾ ཏྲི་ཏི ཨུ་ཀཱ་རེ་ཏི ཏྲཥྚ་ཏཾ ཏེ་ཏི། ཏཏྲ ཏེ ཨ་མི་སྨྲ, པཉྩ་མོ་ ཨེ་ཀོ་ མི་སྨྲི་ཏི ཡེ་དི་ཏཝྱོ། **ཏེ་ན་ཤ པཱ་ཀྵི་ཏྲེ་ཏ་ཏྲ**ཏི ཏ་ཏྲ་ཏྲི་པ་ན་མ་ཏཾ ཤཙ་ཏཾ ཤུ་ཏྲ་ཤ

ཏེ་ན་ཤ པཱ་ཀྵི་ཏྲེ་ཏ ཧྲ་ཏྲ་པེ་ཏྲི་ཏི ཨཏྲེ། **ཙོ་ཏྲ་སྭ་ཡུ་ཀྟ**ཏི པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲ་ཀཱ་མ་ཏྲ་ཙོ་ཏྲ་སྭ་ཡུ་ཀྟཾ། **སམ་ཡཉྫ** ཏྲཱ་མ ཏ་ཏྲི་སྨྲ་ཡ་ཧྲ་ཏ་ཏ་མ་ཏྲེ་ན ཏེ་ཏི།

༥༣. **ཤྭ་ཀྵ་པ་ཏྲ་ཏཾ** བུདྡྷ་གྷོ་ཥ་ཏྲི་པ་ཀཱ་ སུ་ཏྲཾ། ཨུ་པྲ་ལི་ཀཱ་ཏ་པ་ཏི་ཏྲ་ ཝྱཱ་ཏྲ ཀེ་ར **ཨུ་པྲ་ལི་ཀཱ་ཤྭ།** པཉྩཾ་ སཉྩ་ཏྲི་ ཨཏྲ་ཏྲཾ ཨེ་ཀཾ, ཏསྨཱ་ **བོ་དྷི་པཉྩ**ཏྲི་ བོ་དྷི་སཉྩཾ, བོ་དྷི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་

ཝྱཱ་ཀྟཾ ཏེ་ཏི།

**ཏྲི་ཀྵ་སྱི་ ཏེ་ཡ་མེ་ཏྲ**ཏི ཨཏྲ “ཏྲི་སུ་པི ཏྲ་ཏ་ཏྲེ་སུ ཨེ་ཤ པཉྩ་ཀྵཱ་སྨི་ཏི ཨཀྵི་སྨྲ་ཡེ་ན ཝྱཱ་ཀྟཾ ཏྲེ་སུ ཨེ་ཀོ་ ཙེ་ ཏྲཱ་ཏི, ན པཉྩ་ཀྵཱ་ཏྲ་ ཏེ་ཏི”ཏི ཨུཏྟ་ར་སྨིཾ་སྨི **གཱ་ཧེ་པ་དེ** ཝྱཱ་ཀྟཾ, ཏཾ

ཨབྷ་ཀཱ་ཤ་ཡ ན སམེ་ཏི། “གཱི་ཏྲི་ ཏེ་སྨྲི”ཏི སྭ “གཱི་ཏི་སྨྲི”ཏི སྭ ཝྱཱ་ཀྟེ་ ཀེ་སྨྲ་པི ཤ་ཏྲ་སྨ་ཏ་ཤ་ཙ་ཏཾ ཏེ་ཏི། “ཏྲ་རེ་ཏྲི”ཏི ཨཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་ “ཏྲ་རེ་ཏྲི”ཏི ཝྱཱ་ཀྟེ་ ཙ་ པ་རྶུ་པ་རི་ ཀཱ་ཉྩ་ཏི,

ཏསྨཱ་ ན ཏེ་ཏི། **སཉྩི་ཏྲེ་ཀཱ་ ཏྲཱ་སྨ**ཏི སབྦྲ་ ཏྲཱ་སྨ་ཤ་ཙ་ཏཾ ཝྱཱ་ཀྟཾ ཡཾ སཏྲ་ཡ “སཉྩི་ཏྲེ་ཀཱ”ཏི ཤ་ཏི, ཏཾ པ་ཀཱ་ས་ཏི། ཨུཏྟ་ཏྲ “པྲི་ཏྲེ་པྲི་ཏྲ་ཡཾ པཉྩ་ཀྵཱ་སྨི”ཏི ཝྱཱ་ཀྟེ ཙྪཱ་ཤ་ཏྲ་ཏི་ཡུ་ཏྲི་སུ་པི

ཏཔཱསནྟཱཏཾ ཝུཏྟཾསནྟཱཡི ཨཔཱསྟེ ཡཏྲཝཱ ཏྲཔེཥྛཱ། ཨུཏྟརིཡཔེཡཱཙཝེསུ པན **ཡོ མཾ པཝྲེཛྫི**ཏིཨཱདི ཨུཔཛྫྷཱ ཨཱཙཱརིཡཱ, པཪཾ ཝཱ ཨུདྡིསྶ པཝྲེཛྫཾ སནྟཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ། **ཨོཀཱསཀཱརོ**ཏི ཀཱཡཙྪཏྟིཡཙཝཾ། **མཱལཱཝཙྪཾ**ཏི སཱིལཝཙྪཾ, ཨོསྶུཛྫམཱཀུཏཾ ཝཱ། **ཙཱེཊཀཱ** ཨཱཧཱརོ། **ཙེཊཀཱ** མཛྫྷིམོ། **མཱལཱགནྡྷཾ** མནྡསྶམཛྫྷོ། མནུསྶཔིཎྜཔཱཏཉྙཱཏཾ ཉཱཏཀཉྙཱཏཾ ཝཱ སཾཧཱིཏཾ, ཝཱཔཱསཱཝཙྪཱཏཾ ཝཱ། "ཏེཡཏཱ ཝཱམ མནྡཔཙྪཱ"ཏི གཱིར ཡཱེཏོ། **དཱཝཱཡཱ**ཏི སཏསཱ། **རཱཝཱཛྫྷཱཏཱ**ཏི ཁཱཡིཏཉྙཱཏཾ། ཨཔཱརསམཔཱཉྙཱཏཾ ཉཱཏཱིཉྙཱཏཾ ཝཱ གཱརཚཾ ཨཔེསཏཱཡ ཝཱ ཏོཏི རཱཝཛྫྷཱཏཾ། ཨཔེཀྑཱིཡཱིཏཱཡཏཱཡ **"ཡོཛྫྷཱཀཱཏུཔསཏིསཱཛྫཱ"**ཏི ཝུཏྟཾ, **གཱཏུམིཉྙཱ** མཛྫྷཔཙྪཱ། གིཏཱཡཏཱ པན གཱཏུམིཉྙཾ ཏོཏཱིཏི ཙེ? སམཡེ ཨཀཱཔེཏཱཡ།

སཱིལཔཙྩཏྟཱནཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**སྦུལཕཙྪཏྟིཀཱཝཎྞནཱ**

༥༥. "པཏིསེཝཱཏིནཱམཱ"ཏི པདཾ སཱཏིཀཱཡཾ ནཏྠི, ཏཱམཱ **"པཏིསེཝེཡྻཱཏི ཨིཏཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། "ཨེསོ མེཐུནདྷམྨོ ནཱམཱ"ཏི སབྦཔཱལིཔོཐཱཀེསུ, ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨེསོ ཝུཏྟཏི མེཐུནདྷམྨོ ནཱམཱ"ཏི ཨུཏྟཏཱ། **ཨིཏྠིཡཱ ནིམིཏྟེན ཨཏྟནོ ནིམིཏྟཾ** ཏུཔེཏཱིཏཱིཡམེཏཾ དསྶེཏཾ། ཨཏྟནོ ནིམིཏྟེན ཨིཏྠིཡཱ ནིམིཏྟཾ སུཔེཏཱིཏཱིཡཾ ན དསྶེཏཾ། **ཙཏཱུརི ཛྷཱནཱནི** **སམྤཏྟི**ཏི ཨིཏྠ ཨཝྦཱཀཏཱརཏལཾ ཚུཔཏཾཡེཝ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠུཔཏཾ ནཱིཏརཏཱཾ ཨཏཱཔཏི། **མཛྫྷཱཏི** ཨཔཱཡེནིསཾ། **ཨུཔརིཝཱཏགམཛྫྷཱཏི** ཨུཔརིཝཱཏགསྶ ཨཔཱཡེནིསཾ། **ནཝཱཀཱཡཔསཾསནཏི** ཨིཏྠ ཨུཔཏཏིཏྠིཡཱ ཨུཔཏིསམྦཱཡཏོ ཨིཏཱཔི ཨུཔཏྟིཏི ཙེ? ནེཏི དསྶནཾ **"མཏཙཱསྶཾ ཝཱ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། མཏཙཱསྶཾ ཨཝུཔཏཱིཏཾ, ཨུཔཏཱིཏཾ ཨིཡ ཡཱནཛྫཱཀཱཔཏི། **ཨཔེཏཱཡ** ཨཔཱཏིཀྑཏཱིཏཱ། ཡཝཱ ཏཏཱ ན ཏིསྶཏི, ཏཝཱ པེཏཱཡིཡ ནེསིཏཱིཏཝཾ ཨཏྟེཡྻོ།

**གོནསོ**ཏི གོཎཔེཏྠཱིགོ མཏྟལཔཱཝྲོ, ཡཀྑཱ པེཏྟེ ལོཏེཏཀཱནི མཏྟལཱནི ཏིསྶཏི། གཱལལཔརིཙཡཔཱརིཐཱརམཛྫྷཱཏཏཱཏེན གིཉྫཱཔི སམུཏྟེ མཏཱམུཏྟཱ ཏཏྠིསཏྟཱིརསྶི ཨེཀཱཔཏཱརེན གཱིཡིཏཾ སམཏྟཱ ཏཏོ མཏཏཱཏཏཱ ཙ གཱཏེཏཱ ཏོཏི, ཏཱསཾ སུཏཱཏིསུ མེཐུནདྷམྨོ ན སམྤཱཡཏཱིཏི ཏཏྠ ཧཏཝཔརིཏྟཱེཏཾ ནཏྠཱིཏི ཨེཀཱ, ཡིཏཱརིཏཱ གཱཏེཏཏྠཱཾ། **ཨིཏམེཡཱ ཧཱིཏི** ཨཝནཏཾ སནྟཱཡཱ། སཏྟཱི ཡོཛཱཏཱཡ ཨཔཱརཡོཛཱཏཱཡཱ། "པཙྪཏྟཾ པན སེཀྑཱཔདཾ སཔྤིཏིཔི ལཏྟཱིཡཱུཔྤལཱིཏི སམཾ སེཀྑཱིཏཔཱཔཏོ སམསེཀྑཱཏཱ ནཱམཱཏི ཝུཏྟཏཱ སཔྤསེཀྑཱཔདཾ སཔྤཱིཏཱཀྑཱཏི སེཀྑཱིཏཔཱཾ། ན ཏི གཱཐྠེ ཨུཏྟམཏྟཱེཏཾ ཝཱ ཨཏྟཱི"ཏི ཏཱམཱ **གཱཐཱཡཔདེ** ཝུཏྟཾ། **པརིཝཱརེ** པན –

"ན ཨུཀྐིཏྟཀོ ན ཙ པན ཡཱརིཝཱསཀོ,
ན སཏྟཱཏིཏྠོ ན ཙ པན པཀྑསཏྟཀོ།
སམཱནསཾཝཱསཀཱཏཱམིཡཱ ཚིཏོ,
གཱཐཾ ཏུ སེཀྑཱཡ ཨསཱདྷཱརཎོ སིཡཱ"ཏི།། (པརི. ༤༧༨) –

ཝུཏྟཾ། **ཏནྟཀགཱཐཱཡ** ཙ "ཨཡཾ པཏྟཱ ནཏྟཱཡིཏཱཝུཏྟཱགཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཱ། ཨཡཏྟི ཁུརཏྟཏྟཾ པརིཏརིཏུཾ ན ལབྦཏི, ཨཏྟི ལབྦཏི། ཏཱམཱ སེཀྑཱཡ ཨསཱདྷཱརཎོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ སཔྤཾ ཡཝཱ སཾསཏྟཏི སམེཏི, ཏཝཱ ཡེཏིཏཝཾ། ཏེསཱཏིཏཱཾཡིཡ སཱཏྟཱརཏཱཏི སེཀྑཱཔཏཱཏེཏིཔི ཏེཀྑཱ སེཀྑཱཏི, ཨིཡམཏྟཱཔི ཨཏྟཱཔིཏཔཱཏྟཱཾ ཏེཀྑཱ ཏཾ སེཀྑཱཔཏཾ སེཀྑཱཏི ཨིཡ ཏཏྟཏཾགེསཱཔཏེཏི སཏྟཱ སཔྤསེཀྑཱཔཏཾ སཏྟཱཏི། ཡཾ ཏཾ ཝུཏྟཏི སཏྟཾཏྟཱ། **"ཏིཏྠོ ཨིཏྠིཡོ"**ཏིཨཱདིཡིཏཱཏཏཏེཡཱམཱཀོཏིཡཱཔཱཏཏཱ ཡཏྟཏེཡམཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏེཏ ཨམཏུཏཏྟཱཏཾཏྟཱསཏྟཏེ གཱཏེ སུཡཏྟཏཱཏིཏམཡེ པཏེཀྑཱིཡཏཱ། ཨིཏོ པཏྟཱཡ ཡེ ཙ "ཏཡོ ཨཏྟཱཡསེ པཏེཏྟཾ ཡེཏཏྟཾ པཡཏྟཏཱ"ཏི ཡུཏྟེ ཝུཏྟཾ, ཏེ ཡཏྟཱསཏྟཱཡཾ ཡོཛེཏཱ ཡེཏིཏཱཝཾ།

**པཋམཙཏུཀྐཀཐཱཝཎྞནཱ**

༥༧. **ཨླུཔདྟི པླནྡཱིཀླ ཨཤྨ ཧོདྟིདི** ཨེཏྱ ཡཤྨ སྭ ཨཀཱུསལྭ ཨླུཔདྟི དཤྨ ཧྲིཀྲུཧོ སླིལསམྦླཾ ཨཧྲིཛླཔདི, ཏྲཀླུཧྲིཛླཔེ དཤྨཾ པླནྡཱིཀླུདི ལཌླཏླམླ ཕུཛྷཛྷླཱ ཨླུཔཀླ དྲཀཱཏཕྱུསླྤུཙྪཡླདཡོ ཨླུཔདྟིཡོ ཨཧྲིཛླཔིདླ པིནླསིདླ སཡམེཔེཀླ ཨཤྨ། པཐུནླ སཛླཀླདི ཡླ ཨསཛླཀླདི ཡླ ཨཀླདི པླནྡཱིཀཱཧེན སམླནཛྡིཀླདི ཨླུཔདྟླིདི སཡཾ ནླཧྲིཛླཔླིཡདྟླིདི ཨེཀཱ། དཾ དཾ པུཏྲི པིཙླརིདམེཔ། ཡདླ པན ཙདསླིཔི པླནྡཱིཀླཔདྟིཡོ ཨེཀཱཧོ ཧོཀྟི, དདླ དླ དཤྨ ཧྲིཀྲུཧོ ཧྲིཀྲུཛླཔཾ ཨཧྲིཛླཔཀྟི, ཨཧྲིཀླུཾ ཀཱརྟི, ཨནུཔསམྦླཀྟཾ ཀཱརྟི, སམཛླཡཔི ཧྲིཀྲུ ན ཧོདི། ཨོམསཕླདཕླཙྟིཡཾ ན ཛྷནིདྟིདི ཨེཀཱ། དྲུདིཡེན ཨཐྱཔིཀཱཔྲེན པླནྡཱིཀཱཤྨ ཛླམླཤྨ པདྟི སམྦདྟི ཨླུཔདྟླིདི ཨཐྭོ སཀྱཧོཧོ ཧོདྟིདི ཀཱདླ ཨླུཔདྟིསམྦདྟིཕླདླཾ སཀྱཧོཧོ ཧོདི, ཡུཛྷདི ཙོཤླ པརསླཔེཀླ། སླཔདྟིཀཱ ནླམ སོ ཧྲིཀྲུ ཧོདི, ཨཛླཐླ དཤྨ ཁཏཛླཀྲེན ཨནླཔདྟིཀཱ ཛླཔེཥླ, ན ཙ ཧོདྟིདི། ཀཱདླ པན ཧོདྟིདི? ཡདླ ཀཱལཾ ཀཱརྟི, ཡདླ ཙ སེཀླཾ པཙྪཱཀླཡ སླམཧེཏླདིཛླམེཡཾ དིཐྱདི། ཡདི ཨེཔཾ སེཀླཡ པཙྪཱཀླདཡ པླནྡཱིཀླཔདྟི པཙྪཱཀླདླ ཧོདི སེཀླ ཙྪདི ཨླུཛླཡཾ དཤྨ ཨེཀཱཧོ ཨཏྟི, སཀླྀདིསེསླདིཨླུཔདྟི སེཀླཔཙྪཱཀླནེན ཀཱཾ ན པཙྪཱཀླདླ, པུན ཨླུཔསམྦཀྟེན དེསླཔེདཛླ། སེཀླཔཙྪཱཀླཾ ཨླུཔདྟིཕླཛླཾ ཛྷདཾ, ཨཧྲིཀླུ ཨླུཔདྟིཧོ ཕླཛླདི, ཀཱདཐྭོ ཕླཛླདི, སླམཧེརོ ཕླཛླདི, དཧོ པིནཡཔིརོཛླ ན ཕླཛླདི། དཙྪི པན ཕླཛླདི ཀཱདཐྭོ, སླམཧེརོ ཡླ སླིལསམྦཀྟེཔ ཛླནལླཀྲི ཨཤྨ, སོདླཔདྟིཔལཤྨ ཡླ ཨརདཏྟཔལཤྨ ཡླ ལླཀྲི ཨཤྨ, པླནྡཱིཀླཔདྟིཡླ སླཔདྟིཀཱ ཨརཏླ ཨཤྨ། ཨླུཀྲིདཀཱ ཨླུཔྲཐིརོ ཡླ པརིཡླསླརོ སླནཏླརོ ཨླུཔྲཐིརོ ཡླ སླིལསམྦཀྟེ ཛླནལླཀྲི ཨཤྨ, སོདླཔདྟིཔལཤྨ, ཨརདཏྟཔལཤྨ ཡླ ལླཀྲི ཨཤྨ, སླཔདྟིཀཱ སཏྟནཡེཀཱ ཨརཏླ ཨཤྨ, སོ པུན ཨླུཔསམྦཀྟེ པརིཡླསཾ, སླནཏྟཾ ཡླ དཏླ ཨཧྲིཏཐྭོ ཨླུཀྲིདཀཱ ཨོསླརིདཐྭོདི སམླཧོ ཨཡཾ ཨླུཔལཐྭོདི།

ཨཡཾ པནེཏྲ པིནིཧླཡོ – པླནྡཱིཀཱ ཛླམླཾ ཨླུཔཀྟོ ཡླཔ ཧྲིཀྲུཛླཔཾ པཏེཛྡནླདི སླདིཡདི སཾཕླསཾ, སཏྟནཡེཀཱཏླ ཨླུཔོསཐདིཔསླདིསུ ཀཱདཐྭཤྨ པིཡ སཡམེཔ སླིཡཾ སམླདིཡཏྟཤྨཔི ན སླིལསམླདནཾ ཛླདདི, པཱཀེཔ ཛླཏླདིནི། སོ ཙོ ཧྲིཀྲུཛླཔཾ ན སླདིཡདི ན པཏེཛྡནླདི སཾཕླསཾ ན སླདིཡདི, ཀེཔཡཾ ཧྲིཀྲུཾ ཨླུཔིཀཱདླ ཏྲཛཔེརིཙོཏླདིཛླཡེན ཀཱུསླཾ ན པརིཙྪཛདི, ཨནུཔསམྦཀྟེཔ ཧོདི སདསེཡླདིཾ ཛྷནིདི, སླིལཤྨ ཙ ཛླནླདིནཙྪ ཛླཀཱླ ཧོདི། པུཏཏྲེཧཾ ཛླཀཱཔདླ –

“ཨླུཔཀྟེན པིསུཛླཔེཀླེན སཀྟི ཨླུཔདྟི ཨླུཔིཀཱདཛླ, ཨླུཔིཀཱདླ དིཤྨ ཕླསུ ཧོདི, པཙམཤྨ ཛླནཤྨ ཨཧྲིཀཱམླཡླ”དིཨླུདི (མཧླཔ. ༡༣༤-༡༣༥)།

དཏྲ **སཀྟི ཨླུཔདྟླིདི** སླཔསིསླནཔསིསཔུཛྷེདླ སཛླཔི ཨླུཔདྟི ཨླུཔཀླ ཨཧྲིཔྲེདླ། ཨེཔཾ སཀྟེཔི པཱཀེཔ ཀཱདཛླདིཛླམེཡཾ ཚིཧོ ཛླནླདིནཾ ཛླཀཱླ ཨཤྨ སུཛླཀྟེ ཚིདཛླ, ཡོ པན ཨླུཀྲིདཀཱ ཨཧོསླརིཧོ, ཀཱཏུཛླམཾ ཡླ ཨླུཔཛྡླ ཨཔུཛྷིཧོ སེཀླཾ པཙྪཱཀླཡ ཀཱདཛླདིཛླམེཡཾ ཚིཧོ, ན སོ ཛླནླདིནཾ ཛླཀཱླཡེཔ ཛླཔདི ན སུཛླཀྟེ ཚིདཛླ, སཀཱརཀླིཡདླ ཙ, དིནེཔ ཛླཀཱཔདླ “སོ པུན ཨླུཔསམྦཀྟེ ཨོསླརིདཐྭོ”དི ཕླཛླཾ, དཤླ དཤྨ པུཛྷཱལཤྨ དེ ཧྲིཀྲུཀཱལེ ཨླུཔཀླ ཨཏྟནཡེཀླ ཛླམླ པིཔྲཏེསླརཾ ཛྷནཡེདླ ཨཔིཔྲཏེསླརམླལཀླཾ པླམོཛླདིཾ སམླཔཾ ནེཕླརེཀྟི, ནོ སཀཱླཔེསུཡེཔ། ནོ ཙོ ནེཕླརེཀྟི, སམླཔདི། ཀཱཏུཾ ཨླུཔཛྡླ ཧྲིཀྲུཾ ཨླུཔིཀཱདླ ཙོ ཨླུཔྲཐིརོ, པཀཱདཧྟེ ཏུཏླ ཨླུཔྲཐིརོདི ཀཱདླ ཛླནླདིནཾ ཛླཀཱླ ཨཤྨ “ཨླུཔིཀཱདླ དིཤྨ ཕླསུ ཧོདྟི”དི ཕླཛདླ། པཱཀེཔ ཧྲིཀྲུཀཱལེ, ན དིཔ ཨླུཀྲིདཀཱ སཀཱརཀླིཡདླདི ཨེཀཱ། དདནུཔདནཀཱ པན དཾ ཡཀྟིཾ པཏླཡ ཛླཀཱླ ཨཤྨ། ན, ཧྲིཀླཔེ, སཀཱདཛླཡ པརིསླཡ (མཧླཔ. ༡༥༨) སེཀླཔཙྪཱཀླདཀཱཤྨ ཨཧྟིམཔཀྟུཾ ཨཛྷཛླཔཀཱཤྨ ནེསིཀླཔརིསླཡླདི (མཧླཔ. ༡༨༣) ཨེཏྱ ཀཱདཐྭོ ནླམ པཀཱདིཡླ ཀཱིདིལིཀྟི ཚིཧོ། སེཀཾ པཙྪཱཀླཡ ཧྲིཀྲུལིཀྟི ཚིཧོ སེཀླཔཙྪཱཀླདཀཱ། སོ སཀཱླསླཔེསུ སླཔེཀྲཱདླ སླམཧེརཛླཔཾ པཐྭཡམླཧོ དིནེཔ ལིཀྟེན དྟླིདི སརཛཀཱམནེདི སླམཧེརོ ཧོདི། ཨཧྟིམཔཀྟུཾ ཨཛྷཛླཔཀྟོ སཾཕླསཾ སླདིཡཀྟེཔི པཀྟླ པུཏྲི ཕླཛྡཀཱམེན ཨསླདིཡེདླ སླམཧེརཛླཔཾ པཐྭཡམླཧོ སེཀླཔཙྪཱཀླདཀཱ པིཡ དྟླིདི སརཛཀཱམནེདི སླམཧེརོ ཧོདི, ན པུན ཀཱུསླཾ པཏེཀླཛླཔེདཐྭོ ཧྲིཀྲུདི པཙམཾ དིཀྟལིཀྟེཡེཔ ཚིདཛླ། ཡོ པན པླནྡཱིཀཱ ཙོདིཡམླཧོ པཀྟཱིདླ “དཀྟ, ཛླཀྟེ, སླམཧེརོ ཛླཔླམི, སརཀྟནེ དེཐླ”དི ཕདདི, “སླཀྟུ ཀཱཀྟཧྟི”དི ན ཕཀྟཐྭོ, ཀཱིདིལིཀྟི ཙཔེདླ པུན ཀཱུསླཡླནེ པཏེཀླཛླཔེདླ པཐྭཛོདཐྭོ། “ཨེདཾ པན སཐྭཾ ཨཀྟཧོ མདིཡླ ཕླཛྡཛླ ཕིཙྪརིདླ ཀཱཏེདཐྭ”ཀྟི ཨླུཙཀཱརིཡོ ཕདདི། **པཡྱེསནཾ** ནླམ ཨཀྲུཛྡཾ པཡྱེསིཀྟཤྨ ཨཀྲུཛྡིན སམླུསནཾ། **པཡེཀྟླཾ** ནླམ ཡླཔ མླུཡླ པཡྱེསིཀྟཤྨ པིཕྲཀཱདཀཱུལེ ཛླཡླམཀཱུཡོ། སྭཀཱཡིཤྨཛྷིསམཡེ ཨཀྲུཛྡཾ **ཚིཧཾ** ནླམ། **ཨླུཀྟླརཾ** ནླམ ནླིདརཀཱུཡོ། **ཀཱཛྷིཡདི** པན “ཛླཡླམཧོ ཨོརམེདླ ཐྭནཾ ཚིཧཾ ནླམླ”དི ཕླཛྡཾ, དཾ ཨསཀྲརཧོ དཤྨནཐྭཾ ཕླཛྡཾ། པཡེསནཔཡེཀྟཨླུཀྟླརཀཱུལེསུཔི སྭཀཱཡིཤྨཛྷི ཧོདིཡེཔ།

པཙམཙདྲུཀཱཀཱཐླཔཀྟན ནིཊྛིཏླ།

༥༩_༦༠. “མདྷེ་ཡེཤྩཱུཤྩེན་ཨཊྚཱ་ཡེད”ཏྟི་པྲཙནཏེ་ཨམདྷེ་ཡེཤྩཱུཤྩེན་ཊྚཱ་ཡེདཥྩི་པྲཏྱཱཧཱ་ར་པྲཏྱུ་མེཥྛཱ་ཏི་དརྴི་ཏི། སབྲྭོ་ཊྚཱ་ཡེདྷཾ, ཨུཥྞཱི་ཏེ་དྷཾ་ཥྛཱ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཱ་པྲཏྱུ་མེཥྛཱ་ཏི་དརྴི་ཏི, ཏཐཱ་“ཡེཤྩཱུཤྩེན་ཊྚཱ་ཡེད”ཏྟི་པྲཙནཏེ་མདྷེ་སབྲྭཊྚཱ་ཡེདྷཾ, ཨུཥྞཱི་ཏེ་དྷཾ་ཥྛཱ་དུཧྑཱཏཱ་པྲཏྱུ་ཏི་དརྴི་ཏི། **ན་ཙ་སུཥུམེ་ཤེཾ་པཉྩུ་པེཀྵི།** གིཾ་ཀཱ་རཎཾ? **ཨེ་དཀྵི་སེཀྐཱ་པ་དཾ་ལོ་ཀཱ་པྲཱཧྱེ, ན་པཀྵཱཏྲི་པྲཱཧྱེ།** ཏཐཱ་སེཀྐཱ་པ་དཀྵི་པྲཏྱཱ་ཧཱ་རེ་ཀཱི་ཨཀྵིཔྲེ་ཏཾ། ཏཐཱ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཱཤྩི་ཏི་ལོ་ཀཱ་པྲཱཧྱེ, ན་པཀྵཱཏྲི་པྲཱཧྱེ། ཨཐ་ཥྛཱ་ཨུཏྤ་ཡཱཤྩི་ཨནཔྲེ་ཤེཾ་པཉྩཱ་ཏཾ། པྲཏྱཱ་ཧཱ་རེ་ཀཱ་ཎེ་ཏྟི་ཏི་ཏེ་ཥྛི་མ་གོ་ཏེཾ་པྲཱ་པེ་ཏྲཱ་ཚ་པེ་ཏི་ཏརྟེ་པ་རཾ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཏྟི་པཉྩུཏྟ་མེ་པྲ་ཏོ་ཏི། ཏཐཱ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྟ་ཥྩི་པྲཏྱཱ་ཧཱ་རེ་ཀཱ་ཎེ་ཏྟཾ་པྲེ་ཡ་ཏེ་ཥྛི་མ་པ་རི་ཏྟ་ཏེ་ན་པྲུཏྟཏྟི་པྲེ་དེ་ཏབྲཾ། **ཨུ་པ་ཛྫ་ཀཱ་ཡེ་ཏི་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཏྟི་**ཡཏྲ་ནེ་མི་ཏྟཾ་ཊྚཱ་ཡེདྷཾ, དྷཾ་དུཧྑཱཏཱ་པྲཏྱུ་ཏི་པྲེ་དེ་ཏབྲཾ། ཨེ་ཏྠཱ་ཏ – པཀྵཱཏྲི་པྲཱཧྱེ་གིཾ་སུཥུམེ་ཤེ་མེ་པྲ་ཧྣ་གཱ་ཧྣ་པཉྩུ་པེ་ཏྟི་ཏི? ན། ཨེ་གཾ་ཤརྟེ་པན་ཡཱུ་ཤ་སྨཱུ་པཾ་ཏཐཱ་ཏཐཱ་པཀཱ་ཤ་ཡེ་ཥྨམ, གི་མདྷཾ་པན་ཧྣ་གཱ་ཧྣ་ཨུ་པ་ཛྫ་ཀཱ་ཡེ་ཏི་པྲཏྱཱ་ཧཱ་རེ་ཀཱི་ན་པཉྩུ་པེ་སྟི་ཏི་ཨཡཾ་ཏཱུ་པ་ཨ་པུཥྐ་བུདྡྷ་པྲེ་ཤ་ཡཏྟ་པྲེ་ན་ཡ་པཉྩུཏྟི་ཡཱ། ཨེ་དཾ་པཏྟེ་ཏྟ་ཀཱ་ར་ཎ་པ་ཏི་ཏྟུ་པ་ཀཱི་“ཨུ་པ་ཛྫ་ཏྟ་པཉྩ་ཏྲྀ་ཏི་ཏྟཱ་ཡ་ཏྟ”ཏི། ཡེཤྩཱུཤྩེན་ཊྚཱ་ཡེདྷཾ་ཏཱུམ་པྲ་ཏྟ་མ་ཀྲ་པ་སྨུ་པྲ་མ་ཀྲ་མུ་ཏྟཾ་ཙ་ཏུསྶུ་གོ་ཙཱུ་རེ་སུ་དེ་གོ་ཙཱུ་རེ་ཨ་དྷི་ཀཱ་ཏྲ་ཥྛཱ་པ་ཏ་དྷི་ཡ་གོ་ཙཱུ་ར་པ་རི་ཡོ་སཱ་ན་ཊྚཱ་དེ་ཏི,
ཏ་དྷི་ཡ་གོ་ཙཱུ་རཾ་ཨ་དྷི་ཀཱ་ཏྲ་ཥྛཱ་པ་ཙ་ཏུ་ཏྟ་གོ་ཙཱུ་ར་པ་རི་ཡོ་སཱ་ན་དུཧྑཱཏཱ་པྲཏྱུ།

**ཡ་དི་པི་ནེ་མི་ཏྟཾ་སབྲྭོ་ཊྚཱ་ཡེདཀྵི་**“ཛྷཱ་པྲ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཤ་ཏྟི་རཾ་ཡེ་པྲ་སཀྐུ་ཡ་པྲུཏྟ”ཏྟི་པྲ་ཏྟི, དྷཾ་པྲེ་མཾ་སེ་ཏྟ་ཀཱ་ཏེ་ཏབྲཾ། **ཨཔྤ་ཤ་ཏྟི་རེ་ཏི་**ཨཔྤེ་ན་པེ, ཨཱ་ཀཱུ་ཙེ་ཏི་ཥྛཱ་མ་ནུསྶཱ་ནཾ་ཛྷཱ་པྲ་སྨཱ་ན་ཤ་ཏྟི་རེ་ཨཔྤེ་ནཱ་སྨཱ་ཏྟི་སུ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡ་མེ་པྲ། **ཏི་རཙྪཱ་ན་ཀཱ་ཏཱ་ནཾ་ཏཐཱ་ཨ་སྨཱ་ཏྟི་ནཾ་ཏུ་སྨཱ་ཡ་པྲ་ཏྟི་གོ་ཤི་ཙ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཏྟི་**“ཨམ་ཏྲེན་ཨམ་གྲཾ་པ་པྲེ་ཤེ་ཏི, ཨཱ་པ་ཏྟི་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཱ་སྨཱ”ཏི་ཨེ་སྨཱ་ཡ་**པྲ་ཡོ་ཡཱ་ཨ་ཏྟུ་པྲེ་ཤེ་ཤེ་ཏྟ་པྲུཏྟཾ། ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྟ་ཀཱུ་ཏྟི་སུ་དུཧྑཱཏཾ, སབྲེ་སཱི་ཏི་རཙྪཱ་ན་ཀཱ་ཏཱ་ནཾ་ཨཔྤཱ་ཀཱ་ཏྟ་པ་ཀཱ་ཏྟི་སུ་དུཧྑཱཏཾ, ཨཔྤེ་ཤ་ཤ་ཏྟི་རེ་པི་དུཧྑཱཏ་མེ་ཥྛཱ་ཏི་**ཨེ་དཾ་པྲེ་ཏྟི་ཏྟ་པྲུཏྟཾ་“ཨེ་ཏི, ཏྲཏྟི, མེ་ཏྟཾ་ཏྲ་སྨཾ་པ་ཏེ་ཤེ་པྲ”ཏི། “ཨ་ཡཾ་ཏྲ་གཱི་ཏི་ནེ་དཾ་ཀཱ་པྲུ་ཏི”ཏི (པྲཏྟ༌ ༧༩) ཨེ་མེ་ཏྣ་ཏྲཱ་པྲ་མེ་ཏྟ་ཏྟ་སུ་པྲུཏྟོ་དརྴི་ཏོ་ཏི། “ཨེ་ཏི, ཏྲཏྟི, ཨུ་ཏྟུ་ཏྟ་རི་ཀཱ་ཡ་ཥྛཱ་ཏྟི་ཏི…པེ༌… སོ་ཏྲི་ཏྲུ་ཏཐཱ་ཨ་ཀཱ་སྟི”ཏི་ཨེ་མེ་ཏྣ་ཏྲཱ་པྲ་མེ་ཙ་ཏྟ་སྨཱ་ཏྟེ་དརྴི་ཏོ་ཏི, ཏི་ཏེ་པྲཱ་ཏ་ཏྲ་གཱ་ཧྣ་“ཨཱ་པ་ཏྟི་སཀྐུ་དེ་ཤེ་སྨཱ”ཏི། “ཡོ་པན་མེ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན
ཨུ་ཏྟུ་ཏྟ་རི་ཀཱ་ཡ་ཥྛཱ་ཏྟི་ཏི, ཏཐཱ་དུཧྑཱཏ”ཏྟི་སེ་ཏྟ་ཏྟི་ཀཱ་ཏྟ་པྲུཏྟཾ།

མ་ནུསྶཱ་ནཾ་ཨཔྤེ་ཀཱ་ཏྟ་པ་ཏྟ་ཏི་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡ་པྲ་ཏྟུ, ཏི་རཙྪཱ་ན་ཀཱ་ཏཱ་ནཾ་དུཧྑཱཏ་པྲ་ཏྟུ་ཏི་ཨེ་ཏྟ་དུ་པེ་ཀྵེ་པྲོ་པྲ་ཡོ་ཡེ་སོ, ཏཐཱ་“ན་ཙ, ཏྲི་ཀཱ་པེ, རཏྟ་ཙེ་ཏྟི་ན་ཨཏྟ་ཏྟ་ཏཾ་ཀྲུ་པེ་ཏབྲཾ, ཡོ་ཀྲུ་པེ་སྨ, ཨཱ་པ་ཏྟི་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཱ་སྨཱ”ཏི་པྲཙནཏེ་རཏྟ་ཙེ་ཏྟི་ན་ཨཔྤཱ་ཀཱ་ཏྟ་པ་ཀཾ་ཀྲུ་པ་ཏྟ་སྨ་དུཧྑཱཏ་ཏྟི་སེ་ཏྟ་ཏྟི་ཨ་ཡཾ་**ཙཀྐ་ཀཱ་ཏྟ་ཀཱི་**པྲ་ཡོ་ཡེ་སོ་ཏི་པྲེ་དེ་ཏབྲོ། **“ཛྷཱ་པྲ་སྨཱ་ན་ཀཱ་པུ་རི་སཱ་སྨཱ”ཏི་**ཛྷཱ་པྲ་སྨཱ་ན་ཀཱ་ཤ་ཏྟེ་མདྷེ་པྲ་ཏྟ་པྲ་མེ་པྲ་ནཱི་ཏྟི་ཏྲཱུ་པ་ན་ཏྟཾ་པྲུཏྟེ”ཏི་པྲ་ཏྟི། **མ་ནུ་ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་ཡཾ་པ་ཏྟུ་ཏི་**ཨེ་དཾ་གི་ཙྪུ་པི་“ཀཱ་ཏྟ་མ་ནུ་ཨུཏྟ་ཀཱ་ཐཾ་སཏྟི་ར”ཏྟི་པྲུཏྟཾ, ཨཐ་ཁོ་
སེ་ཤ་ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་སུ་“མེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན་སུ་ཁེ་ཏྣ”ཏི་པྲཙནཏྟུ་ཏཱ་པྲ་ཏྟོ་ཏཐཱ་པྲ་ཏྲ་ཏྟ་པྲ་ཏྟོ་དྷཾ་པྲཙནཾ་པྲ་ཡོ་པྲཙནེ་ན་སཾ་ཤ་ཧི་ཏྟ་དཀྵ་ནཏྟ་པྲུཏྟཾ། **ཨ་ནུ་ཀཱ་ཏྟི་པ་དེ་**པན་**“དྷཾ་སབྲྭ་སྟི་ཏི་**མ་ནུ་ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་ཡ་མེ་པྲ་མེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན་ཨེ་ཏྟི་ཡཱ་ནེ་མི་ཏྟཾ་ཨཔྤ་པྲེ་ཤེ་ཏྟཾ་ཀྲུ་པ་ཏི, བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡ”ཏྟི་ཙ་པྲུཏྟཾ། “མེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན་སུ་ཁེ་ཏྣ”ཏི་པི་ཀཱ་ཏྟ་ཙེ, པྲ་ཡོ་ཡཾ་ཨཔྤེ་ཤེ་ཤེ་ན་“ན་ཙ,
ཏྲི་ཀཱ་པེ, རཏྟ་ཙེ་ཏྟི་ན་ཨཏྟ་ཏྟ་ཏཾ་ཀྲུ་པེ་ཏབྲ”ཏྟི་པྲུཏྟཾ, ཏཐཱ་“དྷཾ་སབྲ”ཏྟི་པྲུཏྟཾ། **པུ་རི་སཾ་པ་སཾ་ཤ་ཏྟི་ཏི་**ཏི་རཙྪཱ་ན་ཀཱ་ཏི…པེ༌… པྲུཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་པྲ་བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཾ, ཀཱ་ཡ་སཾ་ཤ་ཀྲ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན་
དུཧྑཱཏ་ཏྟི་ཨུ་ཏི་ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་པྲ་ཙ་ནེ་ཏི་སཾ་ཤ་ཏྟ་ནཏྟོ། **“དྷཾ་སབྲྭ་སྟི…པེ༌… པུ་རི་སཾ་པ་སཾ་ཤ་ཏྟི”**ཏི་ཨེ་དཾ་སཀྐི་ཏི་ཏོ་པཉྩ་སྟི་ཏ་ཨ་ཏྟི་པ་གཱི་ཏི་ཨུ་ཙ་རི་ཡེ་ཏི་པྲ་ཡོ་ཡཱ, ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་ཡ་ཏྟུ
པྲུཏྟ་པྲ་ཙ་ནཾ་སཾ་ཤ་ཏྟི་ཏྲ་པྲུཏྟ་པྲེ་ཏི་ཏྟ་ཡོ་ཏི་པྲུཏྟཾ། ཨེ་ཏྟ་**ཨེ་དྲ་སྨ་ཏྟི་ཏི་**པ་ཀཱ་ཏི་སྨུ་ཁེ་ན། ཀཱ་སྨཱ་དུཧྑཱཏ་ཏྟི་ཙེ? “ཨཀྐུ་ལེ་ཏི་ཏྟ་ཏྟི་ནེ་པ་པྲེ་ཤེ་ཏྟ་སྨཱ་དུཧྑཱཏ”ཏྟི་པྲུཏྟ་ཏྟ་ཡུཏྟཾ།
**ཏི་རཙྪཱ་ན་ཀཱ་ཏི་ཏྟི་ཡཱ་པ་སྨ་པྲ་མ་ཀྲ་ཏྟི་**ཨེ་ཏྟ་མ་ནུ་ཨུཏྟ་ཀཱ་སྟ་ཡཱཤྩི་པུ་ཏྲེ་“ནེ་མི་ཏྟ”ཏྟི་པྲ་ཏྟ་ཨེ་ཏྟ་“པ་སྨ་པྲ་མ་ཀྲ”ཏྟི་པྲུཏྟ་ཏྟ་ཨཔྤེ་ཤེ་ནེ་མི་ཏྟེ་དུཧྑཱཏ་ཏྟི་ཡུཏྟཾ་པྲེ་ཡ་དི་སྨ་ཏི།
**པྲུཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་པྲ་ཏི་**མེ་ཏྟ་ཏྟ་ཏྟ་གཱི་ན། **བྷཱུཥྞཱུ་ཙྪཱ་ཡཏྟི་ཙ་ཁཀྐུ་ཀཱི་**པ་སྨ་པྲ་ནེ་མི་ཏྟ་པྲ་ཤེ་ནེ་པྲ་གཱ་ཏྟ་ཏྟ་ཨུ་པ་པ་རི་ཏྟི་ཏྲ་ཀཱ་ཏེ་ཏབྲཾ།

ཨེ་ཀཱུན་སཧྚ་ཏི་དྲིཤཏྩཏུཥྐཱ་ཀཱ་སྭ་པཉྪཱན་ནི་ཊྛི་ཏཱ།

**སཀྟ་ཏཙཏུཥྐཱ་ཛྷེ་ཏཀཱ་ཀཱ་སྭ་པཉྪཱན**

༦༧-༢. **ཨིདྦྲིདིམིདྟཾ ཁླེཊྟཾ** ཀཱཏྲྀ ཨིདྦྲིདིམིདྟཱ ཨཧྣི ཁླེཊྟཾ པཱཤེམིདྲ སམཏདལཾ ཧྲ ཀཱཏྲ ཨཊིཤཾདྟཾ ཧྲ ཁླེཊྟཾ ཛྙཱནེནཏྟཱ དུཀྐཏཾ པཱཤེཥཱཏྲཱཧྲ། ཨཱཤིསཀཱ ཨཧྣི པཱཤེམིདྲ ཚེདཾ ཁླེཊམེཥ ཙེ ཨཏྐཱཊྚིདེན ཀྵུཔཏི, པཱཎྜེརཱི། "ཨུཔྲཱཡཔཱཏྲ ཨུཔྲཱཡཏྲཱཧྲ"ཏིཔི དཱེཔཱཧྲམིཡོ པཐཏྱེ ཀིར། **སུཏྟཾ ཏྲིཀཱཏྲྀཥྚི**ཏི སེཔྲཀཙེཏྟཾ ཨུཔཏྲེཏིཏི (པཱཎྜ༔ ༥༧) ཨིདྦ ཤེཡ། "སུཊཏྲིཀཱཏྲྀཥྚི"ཏི ཙ པཐཏྱེ, ཏཾ ཨུཊྚཱཀམེཥ།

སཏྲཏཙཏུཀྐཏྲེདཀཱཀཱཏྲཱཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

པདཏྲཱཊྚེཡཔཏྲཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

**པཀཱིཏྲཀཱཀཱཏྲཱཔཏྲཏྲ**

**པཀཱིཏྲཀཱ** ཡཱནེ སིཀྲཱཔདྲནེ "ཀཱིརིཡཱནྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟེ, ཏེསཾ ཕསེན ཀཱཡོ, ཕཱཏྲ ཙ སཏ ཕེཏྟཏྟེཡཱ ཕེདེཏཏྲཱ། ཨཀཱིརིཡཱནཾ ཕསེན ཕེནྲ ཕེཏྟཏྟེཡཱ ཕེདེཏཏྲཱ, ཙེཏྟཾ པཊེཏྲ ཨཔྲཏྲཱཏཾ ཏྲཏྲུརོཙཏསམུཏྲཏྲཏྲ ཀིརིཡཏྲ, ཨཙེཏྟཀཱཏྲ ཙཱ། ཏཏྲ ཀིརིཡཱ ཨཱཔཏྟེཡཱ ཨཏནྟརཙེཏྟསམུཏྲཏྲ ཕེདེཏཏྲཱ། ཨཕེཏྟཏྟེདཱཏཀཱཥྲི ཨེཀཱཏྟཾ ཏྲཏུལྲཏཡེན "ཀཱིརིཡཱ"ཏྟི ཕུཏྟཏྟེ, ཡཐཡིདཾ པཙམཱཎྜེརཱི ཕེཏྟཏྟེཡཱ ཨཏྲཱཕེཔི "སོ ཙེ སཱདིཡཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཎྜེཀསྶཱ"ཏི ཏི ཕུཏྟཾ "ན སཱདིཡཏི ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི ཙཱ། ཕེཏྟཏྟེསཏྲུཏཔི ཀིརིཡཱ ཕེནྲ སེཔྲཀཙེཏྟེན ན ཧོཏི ཙེཏྟཛཏྲ, ཕེཀཱརཏྲུཔཏྲ, ཙེཏྲཏུཔརིཕཏྟེཀཱཏྲ ཙཱ། ཏཏྲ ཀིརིཡཱསཏྲཏམེདཾ ཕེཏྟཏྟེཏྲུཔཾ ཨེདཾ ཙེཏྟཛཏྲུཔཾ ཕེཡ ཛཏཀཱཙེཏྟེན ཕེཏྲ ན ཏིཊྛཏི, ཨེདཾ སཏྲཡདཾ ཏིཊྛཏི, ཏཏྲ ཀིརིཡཱཡ སཏི ཨེཀཱཏྲོ ཏཛྫཏཀཱ སེཔྲཀཙེཏྟཾ ཨཏྲེཡེཡཱཏི ཀཱཏྲ ན སཱདིཡཏི ཨཏྲཱཔཏྟིཏི ན ཡུཛྫཏི། ཡསྨཱ ཕེཏྟཏྟེདཱཏཀཱཥྲི སམྦཏྲཾ སེཔྲཀཙེཏྟཾ ན སཏྲཀཱཡཾ ཕེཏྟཏྟཾ ཛཏེཏི, ཏཏྲ ཕེཏྲཔི ཕེཏྟཏྟེཡཱ སཡཾ ཨུཔྲཛྫཏེཏི ཀཱཏྲ "སཱདིཡཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཎྜེཀསྶཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏུཔྲཛྫཏི ཙེ, ན སཱདིཡཏི ཏྲཱམ, ཏཏྲ ཨཏྲཱཔཏྟི, ཏེནེཥ ཏྲཀཱཏྲ "ཀཱིཙེཏྟེ ཏྲཾ ཏྲིཀཱཏྲ"ཏི ཙེཏྟེནེཥ ཨཱཔཏྟིཾ པརིཙྪིཏྟཏི, ན ཀཱིརིཡཱཡཏི ཕེདེཏཏྲཾ། ཨེཏྲཱཔཏྲ ཚ ཨཱཔཏྟེསམུཏྲཏྲེ, ཏྲནེ ཨེཥ ཨཱཔཏྟེཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏཏྲ ཏྲཏཏྲཏི ཙ, ཙཏྲཏྲཀཱརེནེ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཛྫཏི ཀཱཡེན ཕཱཙཱཡ ཀཱཡཝཙཱཏྲེ ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟཛྫཏྲེཏི ཙ ཨེཏྲེ སཱཏྲཔདྲནེ ཨཕེརཏྟེཏྲནེ ཏྲཏྟེ, ཨཏྲཱུཔ ཕེརཏྟེཏྲནེ། ཀཱཐཾ? ཡཏྟེ ཨཱཔཏྟེཾ ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ན ཏཏྲ ཀཱཡཏྲཡོཏི ཨཱཔཏྟཾ, ཏཏོ ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡ སཏྲཾ ཨཱཔཏྟེཀཱཏྲ ཏྲཏྲཏཏྲ སཏྲཏི ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཨཐ ཏཏྲཱཔི ཀཱཡཏྲཡོ ཨེཀཱཏོ ཧྲ ཏྲཏྲཏོ ཧྲ ལབྦྷཏི། "ཙཏུཏི ཨཱཔཏྟིཀཱཏྲཱ"ཏི ན ཡུཛྫཏི, "ཏྲིཏྲཀཱརེཏི ཨཱཔཏྟེཾ ཨཱཔཏྟཛྫཏི"ཏི ཕཏྲཏྲཾ སེཡཏི ཨེཝཾ ཕེརཏྟེཏྲནེ ཏྲཏྲེ། ཀཐཾ ཨཕེརཏྟེཏྲཏཏི? སཕེཏྟཏྟེཀཱཕེཏྟཏྟེཀཱཏྲེདཏྲེཏྲཏྲ ཀཱཡཏྲིཾ། ཡཏྲ ཀིརིཡཱ ཨཱཔཏྟི, ཏཾ ཨེཀཏྟཾ ཀཱཡེན སཕེཏྟཏྟེཀེན ཨཱཔཏྟཛྫཏི , ཨེཀཏྟཾ སཕེཏྟཏྟེཡཱ ཕཱཙཱཡ, ཨེཀཏྟཾ སཕེཏྟཏྟེཀཱཏྲེ ཀཱཡཝཙཱཏྲེ ཨཱཔཏྟཛྫཏི། ཡཏྲ པན ཨཀཱིརིཡཱ ཨཱཔཏྟི, ཏཾ ཨེཀཏྟཾ ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཏཏྲ ཧི ཨཔཧཏྲཏྲེ ཨཕེཏྟཏྟེཀཱཏྲེ ཀཱཡཝཙཱཏྲེཡེཥ, ན ཕེཏྲ "ནོ ཙེ ཀཱཡེན ཕཱཙཱཡ པཊིནིསྶཛྫཏི, ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡཔརིཡོསཱནེ ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶཱ"ཏི (པཱཎྜ༔ ༤༡༤, ༤༢༧) ཕཏྟཏྟཏྟོ། ཨཕེསེསེན ཧྲ ཨེཀཏྟཾ ཨཱཔཏྟེཾ ཀཱཡེན ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཨེཀཏྟཾ ཕཱཙཱཡ, ཨེཀཏྟཾ ཀཱཡཝཙཱཏྲེ། ཡཾ པནེཏྲ ཀཱཡཝཙཱཏྲེ, ཏཾ ཨེཀཏྟཾ ཀིཥཡཱཏྲེ ཀཱཡཝཙཱཏྲེ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཨེཀཏྟཾ ཀཱཙྪཱཔཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟཛྫཏེཏི ཨཡམཏྲ ཕེདེཏཏྲེཏི ཨེཝཾ ཨཕེརཏྟེཏྲནེ ཏྲཏྲེ།

ཏཏྲཡཾ སམཱསཏོ ཨཏྲཕེཏྲཱཔཏྲ – **ཀཱཡེན ཨཱཔཏྟཛྫཏི**ཏི ཀཱཡེན སཕེཏྟཏྟེཀེན ཨཀཱཏྲཏྲཾ ཀཱཏྲ ཨེཀཏྟཾ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཨཕེཏྟཏྟེཀེན ཀཱཏྲཏྲཾ ཨཀཱཏྲ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ཏདུཏྲཡསྶི ཀཱཡཀཱམཾ ཏྲམ། ཨཀཱཏྲསྶི ཏི ཡོཀཱ "ཀཱཏ"ཏྟེ ཕུཏྟཏྟི "ཨེདཾ དུཀྐཏཾ མཡཱ, ཡཾ མཡཱ ཕུཏྟཾ ན ཀཱཏ"ཏྟེ ཨེཥམཱཏེསུ, ཡཐཱཧ ཙ "ཨེདཾ ཏི, ཨཱཔཏྟེསོ ཨཱཔཏྟ, དུཀྐཏཾ, ཡཾ ཏྲཾ ཏྲཀཱཔཏྟཾ ན ཕུཏྟཾ"ཏིཨཱདཱིསུ (ཙུལཔ༔ ༤༤༣), ཨེཥམེཏྲ ཕེཏཡཔརིཡཱཡེ ཀཱཡེན ཨཀཱརཏྲེཡསྶི "ཀཱཡཀཱམཾ"ཏྟེ ཕུཏྟཏྟི, ཨཡམེཥ ཏཡོ

**ཕཱཙཱཡ ཨཱཔཏྟཛྫཏི**ཏིཨཱདཱིསུ། ཏཏྲ **སམུཏྲཏྲཏྲཱཏཾ** ཀཱཏྲཏྲཏོ ཧྲ ཨཀཱཏྲཏྲཏོ ཧྲ ཀཱཡཏེཏྲེཏྲཔེཏྲམེཥ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཛྫཏི, ན ཨཏྲཏྲཏི དསྶཏཏྲཾ། **ཀིརིཡཱཏྲཱཏཾ** ཀཱཡཏྲཾ སཕེཏྟཏྟེཀཱཕེཏྟཏྟེཀཱཏྲེདདསྶཏཏྲཾ། **སཉྙཱཏཾ** ཨཱཔཏྟེཡཱ ཨཏྲཏྲཏྲཙེཏྟཕེསེསདསྶཏཏྲཾ, ཏེན ཡཾ ཙེཏྟཾ ཀིརིཡཱཡཱཏྲཏེ, ཨཀཱིརིཡཱཡཱཏྲཏེ ཧྲ སཏྟེཏེཏྟཾ, ཡཏོ ཧྲ ཀཱིརིཡཱ ཧྲ ཨཀཱིརིཡཱ ཧྲ ཧོཏི, ཏ ཏཾ ཨཕེསེསེན ཨཱཔཏྟེཡཱ ཨཏྲཾ ཧྲ ཨཏྲཏྲཾ ཧྲ ཧོཏི, ཀིཏྟུ ཡཱཡ སཉྙཱཡ "སཉྙཱཕེམོཀྑཱ"ཏྟེ ཕུཏྟཏྟི, ཏཱཡ སམྤཡུཏྟཾ ཙེཏྟཾ ཨཏྲཾ, ཨེཏརཾ ཨཏྲཏྲཾ ཏཱམ ཧོཏི། ཨེདཱཏེ ཡེན ཙེཏྟེན སེཀྑཱཔདཾ སཙེཏྟཀཱ ཧོཏི, ཡཏྲཏྲཱཧྲ ཨཙེཏྟཀཱ, ཏེན ཏཏྲ ཨཕེསེསེན སཱཔཏྟྟཱ ཡོཀཱཔཏྟཱཧྲཡོཥ ཕུཏྟཏྟི, ཀིཏྟུ སཱཔཏྟེཡེཥ

སམྦུནྡྷེ ཨེཀཱཙྪེ ཡོཀཱཔཱཧྟཱུ ཨེཀཱཙྪེ པཉྩེཔཱཧྟཱུཧྲེ དཱཔཱནཏྲཾ **ཡོཀཱཔཱཧྟཱུགྲཱཧཎཾ**། ཙེཧྣམེཔ པཱསྨཱ “ཡོཀཱཔཱཧྟཱུ”ཧྲེ པཱུརྦྦྷེ, ཏཱསྨཱ མརྡཱཀཱམྦྷེ སིཡཱུ ཨཱུཔཱཧེཏི ཨཱཤིཏྟྲཱིཔཱུསཀྐྲེཥཱུཪཀཱཏྲཱི ཀཱམྦྷགྲཱཧཎཾ། ཡཾ པཱཤེཏྲ ཨཱཀཱིརིཡཱུཡཱགྲཱཧཾ ཀཱམྦྷཾ, ཏཾ ཀཱུསལཱཧྲེཀཱཔྲིཤེམུཏྟྲཾ སིཡཱུཏི ཨཱཤིཏྟྲཱིཔཱུསཀྐྲེཥཱུཪཀཱཏྲཱི **ཀཱུསལཱཧྲེཀཱགྲཱཧཎཾ**། ཡཱུ པཱཤེཏྲ ཨཱབྱཱཀཱཏཱུ ཨཱུཔཱཧྲེ, ཏཾ ཨེཀཱཙྪེ ཨཱཔྲིཏནམྦྷི སཉྩཱཔྲིཏཡིཏཤེརྟཱཧཱུསམྦུཔཉྩེ ཨཱུཔཱཧྟཱུཏི ཀཱཏྲཱུ པྲིཏཏྲཱཧྲེཀཱི ཨེཏྲ ན ཡཏྲཱུཏི ཨཱཤིཏྟྲཱིཔཱུསཀྐྲེཥཱུཪཀཱཏྲཱི **པྲིཏཏྲཱཧྲེཀཱགྲཱཧཎཾ** ཀཱཏཏྲེ པྲིཏིཏབྦཾ། སིཀྑཱཔདཱཀྑེ སཙིཏྲཱཀཱཔུགྲཱལཱཔྲམསེན “ཏིཙིཏྲཾ ཏིཔྲིཏན”ཧྲེ ལཏྲཱཔྲོཏྲཾ ཨཙིཏྲཱཀཱཏྲཱཔཏྲམྦྷི “ཏིཙིཏྲཾ ཏིཔྲིཏན”མིཙྪེཔ པཱུརྦྦྷེ། ཏཏྲིཏཾ སུཏྲཾ “ཨབྱཱཔཱཧྲེ ཨཙིཏྟཀཾ ཨཱུཔཱཧྟཱུཏི ཨཙིཏྟཀཾ པཱུརྦྦཏི (པརི༌ ༣༢༩)། ཨབྱཱཔཱཧྲེ ཀཱུསལཙིཏྟཾ ཨཱུཔཱཧྟཱུཏི ཀཱུསལཙིཏྟཾ པཱུརྦྦཏི”ཏིཨཱུཏྟི (པརི༌ ༩༧༠)། **ཨཏྲཱུཀཱཧྲིཔདེ** པཏ “སཙྩཱུ སདྡཱུ ཨཏྲཱུཔཧྲེམེཔ ཀཱརོཏི, ཙེཏྲཾ ཨཱུཔཱཧྲེམེཔ, ཨཙིཏྲཱཀཱ ཏྲཱམ པཧྲཱཨཔྲིཏྲཏྲཾ, ཏེསཉྩཱཔྲིམེཾཏྲཱཱི པྲིཏིཀཱམཏྲཏྲཾ, ཨིདམེཏིསཾ ཏྲཏྲཏ”ཧྲེ པཱུརྦྦཾ།

**སབྦསཏྲཱཏཱཀཱཔསེཏྲཱཏི** སབྦསིཀྑཱཔདཏྲཾ སཏྲཱཏཔསེན། ཧྲེཀྲཱུཏེཡཱུ ཏྲཱིཔརདྲཏྲཱིཏི **ཀཱིརིཡཱུཀཱིརིཡཏོ**། ཏྲཏྲཏྲུཔརཏཔཏིཝཱཏཏྲཏི **སིཡཱུ ཀཱིརིཡཏོ**། ཨུཔཏེཀྲཱིཏྲུཔཏིཀྲཱིཔི **སིཡཱུ ཨཀཱིརིཡཏོ**། ཏེསིཏཔཏྲཱཀཱཔསྨཏྲིཀཱཏྲཀཱུཏེཀཱརཀེ **སིཡཱུ ཀཱིརིཡཏོ**, ཨཏེསིཏཔཏྲཱཀཱཔསྨཏྲིཀཱཏྲཀཱརཀེ **སིཡཱུ ཀཱིརིཡཱུཀཱིརིཡཏོ**། **ཡཾ ཙེཏྲཏྲཾ ལཏྲཏིཡེཔཱུཏི** ཀཱུཡཙིཏྲཾ པཱུཏྲཙིཏྲཏྲེ ཨེཔཾ། **པྲིཏྲཱུཔི ཙིཏྲིཏྲཱུཏི** ཨེཏྲ པྲིཏྲཱུཔི ཙིཏྲིཏ སཏྲཱུཔི ཙིཏྲིཏྲཱུཏི ཨཏྲིཔྲཱུཡོ། ཡོ སོ སཔྲིཏྲིཏྲོ, ཨཔྲིཏྲིཏྲོ ཙ པཱུཏྲཾ ཀཱུཡོ, ཏཱསྨ ཀཱམྦྷཾ ཀཱུཡཀཱམྦྷཾ, ཏཏྲ པཧྲིཀཱམྦྷཾ། ཏཏྲ སཔྲིཏྲིཏྲོ ཀཱུཡོ ཨུཔྲཧྲེཡཱུ ཀཱམྦྷཾ སཱུཏྲེཏི, ཨིཏརོ ཨཏྲུཔྲཧྲེཡཱུ། ཏཏྲ པཱུཏྲཏི པྲིཏིཏབྦཾ, **སིཀྑཱཔདཏྲེ** “ཡོ ཏཏྲ ཏྲཱམཀཱུཡོ པཏཀཱུཡོ”ཏི པཱཙཏྲཏོ པྲིཏིཀཱམེ ཡུཏྟཱུཏི པཱུཏྲཾ། “ཏསིཏུཔཏྲཔོཏྲཏྲཏིཔི ཨཱུཔཱཧྲེསམུཏྲཱཔཀཱཙིཏྲེ། ཨིདམྦི ཏ མཡཱུ པརིཀྑིཏྲཱེ ཏསམྦཏྲ པཱུཧྲེ ཡཏྲ, ཏཏྲ པོཏྲཏྲཾ ཛྷཔཏཀཱཏིཀཱ”ཧྲེ **ཨཏྲཱུཀཱཧྲིཔདེ** པཱུཏྲཾ། ཨཱཧྲིཀཱུཙེཏྲེ པཉྩཏྲཾ ཨཏྲེཏྲ ཨིཏྲིཔྲིཀཱུཏྲཏྲེཀཱུལེ ཀཱཏེཏབྦཏྲེ།

ཨེཏྲ པཏ ཡོ པཏ ཧྲིཀྲཱུ ཧྲིཀྲཱུཏཾ སིཀྑཱུསཱུཧྲཱིཔསམྦཱུཔཉྩེ...པེ༌... མེཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཝེཡྻ ཨཏྲི ཀོཙི པཱུཏྲཱིཀོ ཏོཏི ཨསཾཝཱུསོ, ཨཏྲི ཀོཙི ན པཱུཏྲཱིཀོ ཏོཏི ཨསཾཝཱུསོ། ཏུཀྐཊཔྲཏྲཔྲཏྲཏྲཏྲུ པཏིསེཝཏྟོ ཨཏྲི ཀོཙི ན པཱུཏྲཱིཀོ། པཱཀྲཱུཔཏྲཀོ ཨཔཏྲཱཀཱཔཀྲི ཨུཔསམྦཔཉྩོ པཏྲཱཀཱཔཀྲི མེཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཝཔཉྩོ སོ པཱུཏྲཱིཀོ ཨཱུཔཱཧྟཾ ཏྲཱུཔཱཧྟཱུཏི ན པཱུཏྲཱིཀོ ཏྲཱམ། ན ཏི ཨཏྲིཀྲཱཏྲཾ ཨཱུཔཱཧྲེ ཏྲཱམ ཨཏྲི། སོ ཨཏྲཱུཔཧྲེཀཱཏྲུ ཨཔཏྲཱཀཱཔཀྲི ཨཱུཀཱཏོ ཀཱི ཨསཾཝཱུསོ ཏོཏི ན ཏོཏྲིཏི? ཏོཏི, “ཨབྦཏྲཾ ཏིཏ སཏྲིརཝཏྲཏྲཏྲ”ཏི (པཱུཏྲ༌ ༥༥; མཧཱཝ༌ ༡༢༩) ཏི པཱུཏྲཾ། “ཡོ པཏ, ཧྲིཀྲཱུ, ཧྲིཀྲཱུཏཾ...པེ༌... ཨསཾཝཱུསོ”ཏི (པཱུཏྲ༌ ༩༩) པཱུཏྲཏྲཱུ ཡོ པཏ ཧྲིཀྲཱུཏྲཱུཔེན མེཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཝཏི, སོ ཨེཔ ཨབྦཏྲཾ། ཏྲཱུཡཾ ཨཔཱུཏྲཱིཀཱཏྲཏི ཙེ? ན, “བྲཧྲེཏ ཧྲིཀྲཱུཏྲཱུ པཏིཝཱཡེན སཏྲཱ ཏྲཱུཔིཏབྦཾ”ཏི (མཧཱཝ༌ ༨༦) པཱུཏྲཏྲཏྲེ ཡཏྲ ཨཧྲིཀྲཱུཏྲཱུ ཀཱམྦྷཱུཏྲཏྲཡ སཱུཔྲིཏྲཡཔི ཀཱམྦྷཾ ཏྲཏཏི ཀཱམྦྷཔྲིཔཧྲེཡཱུ ཨསམྦྷཱུཔཏོ, ཨེཔྲཾསམྦཏམིཏཾ ཏབྦཾ། ཏཏྲིཏཾ ཡུཏྲེ – ཨུཔསམྦཏྲཏྲཔུབྦཾ ཨེཔ ཙེ ཀཱམྦྷཱུཙཾ སཱུཔྲིཏི, སཏྲཱ ཙ ཏསྨཾ ཨུཔསམྦཏྲཏྲསཏྲ, ཨེཔཏྲེ ཀཱམྦྷཾ ཏྲཏཏི, ན ཨཏྲཱུཔཏི ཏོ ཁཏྲཏི ཨཱུཙརིཡོ། ཀཱཏཏྲ ཡུ ཏིཏྲིཡོ ཡུ པཏྲཱཀོ ཡུ ཨཏྲུཔཏྲཱུཔསམྦཏྲཏྲསཏྲ ཀཱམྦྷཱུཙཾ སཱུཔྲིཏི, སཏྲཱིཏ ཀཱམྦྷཱུཔཏྲ ཏ པཱུཏྲཱུ ཏོཏི, “སཏྲཱ ཨུཔསམྦཏྲེཏཱ, སཏྲཱ ཨུཔསམྦཏྲེཏི, ཨུཔསམྦཏྲཾ སཏྲིཏྲཱུ”ཏི (མཧཱཝ༌ ༡༢༧) ཏི པཏྲཏྲཏོ སཏྲིཏ ཀཱམྦྷཱུཔཏྲཡ པཱུཏྲཏྲཡ སཏྲཱཔརིཡཱུཔཏྲེཏ, སཏྲཱཔརིཡཱུཔཏྲཏྲཏིཏ ཡུ ཨེཀེཏ པཱུཏྲཱུ སཏྲིཏ པཱུཏྲཱཔ ཏོཏིཏི པྲིཏིཏབྦཾ, ཨཔཡམེཔ སབྦཀཱམྦྷེསུ ཡུཏྲེ། ཏཏྲ ཨཏྲི མེཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཝཔཉྩོ ཀོཙི ཏྲཱུསིཏབྦཾ “ཡོ ཧྲིཀྲཱུཏྲཏྲཱུསཀཱོ, ཨཔཡཾ ཏྲཱུསིཏབྦཾ”ཏི པཱུཏྲཏྲཱུ ཨེཔ, སོ ཨཏྲུཔསམྦཏྲཏྲཔ, སཏྲིསཱུཔཱཧྲེཨུཏྲཾ ཛཏཏི, ཏཏྲ ཨོམསཝེ ཙ ཏུཀྐཊཾ ཏོཏི། ཨཧྲིཀྲཱུཏེཡཱུ མེཐུཏཾ དྷམྨཾ པཏིསེཝཔཉྩེ ན ཏྲཱུསིཏབྦཾ “ཨཏྲིམཔྟྲཾ ཨཏྲཱུཔཉྩེ, ཧྲིཀྲཱུཔེ, ཨཏྲུཔསམྦཏྲཉྩེ...པེ༌... ཏྲཱུསིཏབྦཾ”ཏི པུཡོཡཱུ ཨཏྲཱུཔཏོ། ཏེཏེཔ སོ ཨུཔསམྦཏྲཏྲཏྲ ཀཱཙྪཏི, ན སཏྲིསཱུཔཏྲཏཾ ཛཏཏི, ཀེཔལཾ ཨསཾཝཱུསོཏི ཀཱཏྲ ཀཱཏཔྲུསཀོ ན ཏོཏི, ཨེཀཱཀཱམྦྷཾ ཨེཀཱུཏྲེསོཔི ཏི སཾཝཱུསོཏི པཱུཏྲེ། སམསིཀྑཱཏཱཔི སཾཝཱུསོཏི ཀཱཏྲ སོ ཏིཏ སཏྲཾ ཏྲཏྲཏི པཏསོཏྲཏྲཔཏྲཾ པཏ ཛཏཏྲཏི ཀཱུརཏྲཏྲཡཱུ ཏིསྶཏི། ཡཏྲ ཧྲིཀྲཱུཏེཡཱུ སཏྲཾ ཧྲིཀྲཱུསཏྲཱུ ཨེཀཱཀཱམྦྷཏྲེ སཾཝཱུསཏྲ ཨབྦཏྲ ཧྲིཀྲཱུཏྲེ ཨསཾཝཱུསཏྲ ཧྲིཀྲཱུས, ཏཏྲ ཧྲིཀྲཱུ ཙ ཧྲིཀྲཱུཏེཡཱུ, པཏསོཏྲཏྲཔཏྲཾ པཏ ཛཏཏི། ཏཏྲ “ཨཏྲིམཔྟྲཾ ཨཏྲཱུཔཉྩེཔི ཨེཀཱཙྪེ ཡོ ཏྲཱུསིཏབྦཾ”ཏི ཨཔུཏྲཏི ཨིམིཏྲཱ ཏེཏཱཏྲེཏ སཱ ཀཱུརཏྲཏྲཡཱུ ཀཱཏཾ ན ཀཱཙྪཏི།

ཨཔི ཙ “ཧྲིཀྲཱུ སུཏཧྲིཀྲཱུསཱི པྲིཏྲཏིཔཱཧྟཏི, པཏིཝུཏྟཾ སཏྲིཡཏི, ཨུཏྲཾ ཏྲཱུསིཏབྦཾ”ཏི (པཱུཏྲ༌ ༦༦) ཙ, “ཏིཏ ཏི, ཧྲིཀྲཱུཔེ, མཏིཡཾ ཧྲིཀྲཱུཏཾ ཏྲཱུསེཏྲ”ཏི (པཱུཏྲ༌ ༣༨༩) ཙ པཏྲཏྲཏོ ཡོ སཏྲཱམརྟྲཾ པཔྲིསིཏྲ ཨཏྲུཔིཏྲཱིཀཱེཏ ཨཏྲུཔིཏྲཾཡམྦཏྲ པཏྲཏྲཔིཏོ, སོཔི ཨཏྲུཔསམྦཏྲཉྩེཔ, ན ཨོམསཔྲཏྲཔྲཏྲིཏྲེཡཾ ཛཏཏྲཏི པྲིཏིཏབྦཾ། ཀིཉྩཔི “ཨུཔསམྦཏྲཾ ཨུཔསམྦཏྲཏྲཏྲ ཏྲིམིཏྲཀཱམོ”ཏི **པཱུལི** ཏཏྲི, ཀིཉྩཔི **ཀཱཏྲཱཔྲིཏཏྲཏྲཡཾ** “ཡཾ ཨཀྑིཏི, ཏཏྲ ཨུཔསམྦཏྲཏྲ, ཨཏཙྩཔཏེསེན ཏྲིཏྲཱུཏིཏི ཨཀྑིཏཾ, ‘མཾ

ཨགྒིསནྟི'ཏི ཉཱཎཾ, ཨཏྲཔུརིགྒཱཧདྡིཾ ཨཏྲཔོཏི ཨིམྨཱནེཏྲ ཚཏྟཱརི ཨཏྟཱནཱི"ཏི (ཀཐཱ. ཨཊྛ. ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱཔི དུཊྛདོསསིཀྑཱཔདེ "ཨསུདྡྷོ ཧོཏི

པུགྒལོ ཨཉྙཏརཾ པཱརཱཛིཀཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣོ, ཏཉྩེ སུདྡྷདིཊྛི སམཱནོ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཨོམསཝཱདསྶཱ"ཏི (པཱརཱ. ༣༨༩) ཝུཏྟཏྟཱ ཨསུདྡྷེ

ཨུཔསམྤནྣསཉྙཱཡ ཨེཝ ཨོམསནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨསུདྡྷདིཊྛིསྶ དུཀྐཊཾ། "སུདྡྷོ ཧོཏི པུགྒལོ, ཨཉྙཏརཾ པཱརཱཛིཀཾ ཨནཛ྄ཛྷཱཔནྣོ, ཏཉྩེ སུདྡྷདིཊྛི སམཱནོ ཨོཀཱསཾ

ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཨོམསཝཱདསྶཱ"ཏི (པཱརཱ. ༣༨༩) ཝུཏྟཏྟཱ པན **ཀཱལྱཱཡིནཱདཱིནཾ** "ཏསྶ ཨུཔསམྤནྣཏཱ ཨུཔསམྤནྣསཉྙིཏཱ"ཏི ན ཝུཏྟཾ

ཨནེཀཾསིཀཏྟཱ ཏསྶ ཨངྒསྶཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔི ཙེཏྠ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀཱཙཏུཀྐཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཏྠི པུགྒལོ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ ན སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ, ཨཏྠི སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ ན སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ, ཨཏྠི

སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ ཙེཝ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ ཙ, ཨཏྠི ནེཝ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ ན སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣོ། ཏཏྠ ཏཏིཡོ ཙིཏྟུཔྤཱདསིཀྑཱཔཙྩཀྑཱཏཀོ ཝེདིཏབྦོ། སོ ཧི ཡསྨཱ ན ཝིཉྙཱ

པརིཡོསཱནེ, ཀཱཡཝཱཙཱ སཨུཔཱསྶཡཱ སམཱསོ ལྷུམཏྟོ ཚབྦིདྷཀཱཡཱ སིཀྑཾ པཙྩཀྑཱཏཱཝཱི ཙིཏྟཾ ཨེཝ སིཀྑཱསཱཛཱིཝསམཱཔནྣཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷི བྷགཱཝཏཱ "ན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནིཡཱ

སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༤)། ཀཐཾ ཙ པན སཱ ཨཝིབྦྷཱནྟཱ ཧོཏཱིཏི? ཡཐཱ སཱམཎེ རཙིཏེཀཱམཱ གིཧིཝེསཾ ཝེདེཏི, སཱ "བྷིཀྑུནཱི"ཏི སངྑཾ གཙྪཏི། ཝུཏྟཉྷི

བྷགཱཝཏཱ "ཡདེཝ སཱ ཝིབྦྷནྟཱ, ཏདེཝ ཨབྷིཀྑུནཱི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༣༤)། ཀིཏྟཱཝཏཱ པན ཝིབྦྷནྟཱ ཧོཏཱིཏི? སཱམཎེ རཙིཏེཀཱམཱ ཀཱསཱཝཱནི ཨཔནེཏྭཱ ཀཱསཱཝཾ ཝཱ

ཨཔནེཏི, ནགྒཱ ཝཱ གཙྪཏི, ཏིཎཔཎྞཱདིནཱ ཝཱ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ གཙྪཏི, ཀཱསཱཝཾཡེཝ ཝཱ གིཧིནིཝཱསནཱཀཱརེན ནིཝཱསེཏི, ཨོདཱཏཾ ཝཱ ཝཏྠཾ ནིཝཱསེཏི, སལིངྒེནེཝ ཝཱ སདྡྷིཾ

ཏིཏྠིཡེསུ པཝིསིཏྭཱ ཀེསལུཉྩནཱདིཝཏཾ སམཱདིཡཏི, ཏིཏྠིཡལིངྒཾ ཝཱ སམཱདིཡཏི, ཏདཱ ཝིབྦྷནྟཱ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཱ བྷིཀྑུནཱིལིངྒེ ཋིཏཱཝ ཏིཏྠིཡཝཏཾ སམཱདིཡཏི, སཱ

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཱ བྷིཀྑུ ཝིཡ པུན ཨུཔསམྤདཾ ན ལབྷཏི, སེསཱ པན ཨུཔསམྤདཾ ལབྷཏི, ན ཨུཔསམྤདཾ། **ཝུཏྟཉྷི** ཀིཉྩཱཔི "ཡཱ སཱ, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནཱི སཀཱསཱཝཱ ཏིཏྠཱཡཏནཾ

སངྐནྟཱ, སཱ ཨཱགཏཱ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཡཱ པཋམཾ ཝིབྦྷམིཏྭཱ པཙྪཱ ཏིཏྠཱཡཏནཾ སངྐནྟཱ, སཱ ཨཱགཏཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱཏི ཨཏྠཏོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

སཛྫིཏིཨཱཙརིཡེཧི པན "ཙཏུཝཱིསཏི པཱརཱཛིཀཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ན པུན སཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ, ཏསྨཱ ཨེཝ སིཀྑཱཔཙྩཀྑཱནཾ ནཏྠཱིཏི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛམཝཏྠུཀཨཏྠཀཐཱཡཾ པན ཝིབྦྷནྟཱ

ཨེཝ། པཱརཱཛིཀཱཔི ཝིབྦྷནྟཱ ཨེཝ། ཀིཉྩི ཝུཏྟཾ།

ཝིཉྙཏྟིཔཐཝཎྞནཱ

༨༧. ཝིཉྙཏྟིཝེ ཝིཉྙཏྟིཀཏྟཝེ པཐཝེ **ཝིཉྙཏྟིཔཐེ**། ཏེསཾ ཏེསཾ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑཱུ"ཏིཨཱདཱིནཾ **པཐཝཱིནཾ** ཝིཏྠཱརོ ནཱམཱཀཏཱནཾ ཨུདྡེསེཏྭཱ ཨུདྡེསེཏྭཱ

ཨུདྡྷརིཏྭཱ ཀཐཱསམུཊྛཱནེན ཨུདྡེཏྭཱ ཙ པན ཨཏྠཝིནིཙྪཡཏྠཱཡ ཀཐཱཝཝཏྠཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ "**ཨུདྡེསཝཱརཱ ནཱམ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏེ, **སོཏཱ** ཨེཝཾ ཙ ཝཱ ཝུཏྟཾ ཨུདྡེསེཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིམཱ པན ཨུདྡེསཝཱརཱ ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀཾ སམྦནྡྷིཏྭཱ ཆཔིཏཱ, ཀཐཾ ཙེ? པདབྷཱཛནཱིཡཝསེན། "**པཐཝཱིཝཱརཱ** ནཱམ 'ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཉྙཏརོ བྷིཀྑཱུ'ཏིཨཱདཱིནཾ

ཨིམེསཾ ཝིཉྙཏྟིཔཐཝཱནཾ ཝེདིཏབྦཱ"ཏི **ཝཱཙཱཡཏི** ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཝུཏྟནཡེན ཝིཉྙཏྟིཔཐཝེ ཨེཝ "པཐཝཱིཝཱར"ཏི ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིདམེཏྠ སམཱསཏོ ཨཏྠཱདཱིཔནཱིནཾ –

"ཨཱཔཏྟིཾ ཏུ, བྷིཀྑུ, ཨཱཔཏྟོ པཱརཱཛིཀ"ཏི མུལཱཔཏྟིདསྶནཝསེན ཝཱ, "ཨནཱཔཏྟི, བྷིཀྑུ, པཱརཱཛིཀསྶ, ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶ, དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཨཱཔཏྟིཝིདེདསྶནཝསེན ཝཱ,

"ཨནཱཔཏྟི, བྷིཀྑུ, ཨསཉྩིཙྩསྶཱ"ཏི ཨནཱཔཏྟིདསྶནཝསེན ཝཱ ཝཱནི པཐཝེ ཝིཉྙཏྟིཝེ ཝིཉྙཏྟིཀཏྟཝེ, ཏཱནི ཝིཉྙཏྟིཔཐཝེ ནཱམ། ཏེསཾ ཝིཉྙཏྟིཔཐཝཱནཾ ཝིཏྠཱརཔཐཝཱདིཔཱིཀཱ ཏཏྠེ

**པཐཝཱིཝཱརཱ** ནཱམ། ཨུདྡེསཝཱརཱཡ "པཐཝཱིཝཱར"ཏི ཝུཏྟཏི ཨེཀོ། ཏེསཾ "ཨིམིནཱ ལཀྑཎེན ཨཱཔཏྟིཾ ཝིནཡཉྙཱུ ཝིནཡཾ ཝིཉྙཏྟིཝིཉྙཱཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཝེན ཝིདྡྷཾསེཏི། ཏ ཏི

ཨུདྡེསཝཱརཱཡཾ ཀིཉྩིཔི ཝིཉྙཏྟིཝིཉྙཱཏྟཾ དིསྶཏི, ཨུདྡེསཝཱརཱནཾ ཝིསུཾ པཡོཛནཾ ཝུཏྟཾ "ཨུཏྟཾ ཝིནཡཉྙཱུ ཨུཔཱལིཏྠེ"ཏི, ཏསྨཱ པཡོཛནཏྟཱཏྟཧེཏུཀཾ ཏཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྟཡཾ

ཝིཉྙཏྟི – པཐཝེ ཨེཝ ཝཱར པཐཝཱིཝཱར། ཝིཉྙཏྟིཔཐཝོ ཝིསེསཏཏྠཝེཏྟ ཝཱརཝཱརཏྟོ། ཨུདྡེསཝཱརཝོ ཝིསེསཏཏྟཾ པཐཝཱརཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཀེཙི པན "ཝཱརཏྟཾ པཐཝེཏི པཐཝེ

པཐཝཱིཝཱརཏི ཝུཏྟཾ"ཏི ཝདནྟི། མཧཱཏེཝཏྠཾ ཨཏྠེ ཏཏྠ བྷིཀྑུ ཨཱཔཏྟཱིཀཾ, ཨིཏྠ སཝཡམེཝཱ། ཏཏྠ ཀཱརཎཾ "ཝུཏྟཾ བྷགཝཏཱ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝེདིཏབྦཏྠཱཡི ཨཏྠེ ཨིཏྠ།

"ཏཏྠ ཨཱཔཏྟིཀེ, ཨིཏྠ ཏི ཨིཏྠཱ"ཏི ཨཏྠཏོ ཨེཀོ **ཝཱཙཱཡཏི** ཝུཏྟཾ། ཨཱཙརིཡཱནཾ ཨཏྠཝཎྞནཱ ཝཱཙཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨུཔཔནྣཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༤༧-༨. **ཎཏྣཱི** ཨཔུཥྐཱིཏྣ སཡམེཝ ཎཏྣཱ། **པོཏྲཱནཏི** སནྡྷིཾ བྲཱིརཔོཏྲཱཎཾ ཤྲིཡ། ལོཀེཥུ ཨཤྲིཀཱཡཾ "སྲུཏཱར"ཏི ཤཔཏི, ཏསྨཱ ཤཏྲཱཔོཏྲཱཎཏྭཱཏི པཊམེཝཏྲེཎ ཤྲིསིདྡྷཱཀཱཡཏྲཱཤྲིཏྭཱཏི ཨཏྠོ, ཏུཏིཡེན ཤཏྲཱསྲུཏཱརཏྭཱཏི། "ཨུཤྲཱལཀཱབྲཱཤཏྲཱཏྲཱ སྲུཤཏྲཱཤཏྲཱ, ཏསྨཱ ཨུཤྲཱལཤཏྲཱཏི ཝུཏྟཾ ལཱབྷི"ཏི **ཀཱཧྲིཡཱདི** ཝུཏྟཾ། **ཏཱིལུཤྲཱལཤཏྲཱ ཀཱཡཏྲཱཤྲིཏི** ཤཏྠཾ པན སུམཏྲཱཤྲིཾ ཏཱིཡཱཏི། ལོཀེ པན "ཨུཤྲཱལསམྨཱ པསཏྲཱསུམྨཱ"ཏི ཤཏྠཝཏོ "ཡཱ སུམྨཱ སུམཱཤཏྲཱ སུམཱཏནུམཏྠཱ, སུ སཱུརིཏརིཡཱ སགྒེ མམ ཤཱརོ"ཏི ཤཏྠཝཏོ སུམཏྲཱཤྲིཀཱ ཨིཏྠིཾ པསཏྠཱ། "ཡཱཤམྨཱ ནཾ ཨཏྲཱཀཱར"ཏིཔི ཤཱརོ། ཀེཙིསཀཱམེཏི ཤཏྠཱཀཱམེསུ པོ ན ལིསྶཏི།

༤༨. **ཨིཏྠིལིངྒཾ སུཏྟཏྲཱཏྟཏི** ཨིཏྠིསཏྟཾ སུཏྟཏྲཱཾ, ཏཏྲ ཧི པུརིསིཏྠིཡཱསུ ཨཏྲཱཏྲཱནེན ཨིཏྠིཏྠིཡཱསུ སུཏྟཏྲཱཤེན། ཨིཤཾ པུརིསིཏྠིཡཱསུཏྟཏྲཱཤེཔི། ཨིཏེན ཡཏྲ བྲཧྨཱཾ པུརིསིཏྠིཡཾ ཏུསྶཱཏི, ཀེཤཡཾ པུརིསསཏྟནམེཤ ཨུསྶཱཏི, ཡཏྲ ཙ ཀཱསྶཏི པཏྲཱཀཱསུ ཤིཏྲཱཔི པུརིསིཏྠིཡེན པུརིསསཏྟཾ ཨུསྶཱཏི, ན ཏཏྲ ཏིསཏི དསྶིཏཾ ཏོཏི, ཏཾ པན ཨིཏྠིཏྠིཡཾ, པུརིསིཏྠིཡཾ ཤྲ ཨཏྲཱཏྲཱཡཏཾ མཏཏྲཾ ཤྲིཡ པཏིལོམཀཱམེན སཏྲཱསམཙཏྟཱཀཏོ པཏྲཱཡ ཨཏྲཱཏྲཱཡཏི། པཏྲཱསྶཏྟེ ཨིཏྠིཡེ ཏེཏྲཱ ཨིཏཏཾ ཤིསབྷཱགིཏྠིཡཾ སུཏྟཏྲཱཤཏི། ཡསྶཱ མཏྲཏིཏྠཾ ཨོཀཱཏྲཱཏྟེཤ ཀེཏྲཱ ཤིསབྷཱགིཏྠིཡཾ སུཏྟཏྲཱཤཏི, ཏསྨཱ **"ཏཏྲིབྷཱགེ ཏིཏྠཾ ཨོཀཱཏྲཱཏྲ"**ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨཏུཛྫཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཾཡེཤ ཨུཔཏཛྫཾ ཏམེཤ ཨུཔསམྤད"ཏི ཤཏྠཝཏོ པཤཏྟིཏྟིཡེཤ ཨུཔཏཛྫཱཡཱ, ཨུཔསམྤདཱཙརིཡཱ བྷིཀྑུཏྟིཡེཤ ཨཱཙརིཡཱཏི ཀཏྟཱ ཏུསཾ ཨུཔཏཛྫཱཡཤཏྟཾ, ཨཱཙརིཡཤཏྟཙྪ ཨིམིནཱ བྷིཀྑུཏུསདྟཱཡཾ སུཏྟཾ བྷིཀྑུཏུཔསྶཡཾ ཀཏྟཱ ཀཱཏབྷཾ, ཏཱཏི ཙ ཨིམསྶ ཤིཏྟཾ ཨཱཀཱསྶ སཏྟིཤིཏྟིཀཱཤཏྟཱཏི ཀཱཏབྷཾ ཏུ ཀོཏི ཙེ? "ཨཏུཛྫཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནཱིཏི སངྐམིཏུ"ནྟི ཤཏྠཝཏེན ཤིཏྟཏྲཱཤཏྟིཡཝཏོ ཀེཤཡཾ ན སུཏ ཨུཔཏཛྫཾ ཀཱཏེཏབྦཱ, ན ཙ ཨུཔསམྤད ཀཱཏབྦཏི ཏསྶཏཏྟམེཤ "ཨཏུཛྫཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཾཡེཤ ཨུཔཏཛྫ"ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཏྟེ ཤཏིཏབྦཾ། ཏཏྟ **བྷིཀྑུནཱིཏི སངྐམིཏུནྟི** བྷིཀྑུཏི ཤིཏྟ ཏུཏྟ བྷིཀྑུནཱིཏི ཨིཤ སཏྟིཾ སམཏྲཱི ཏྲཱཔིཏུཾ ཨཏུཛྫཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ ཨིམིཏྟ སཱུལིལེསེན "ཏསྨཱ ཨིཤ ཀཱམཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟཱ"ཏི ཨཏྲཱཀཱཡཤཏྠཾ སིཏྟཾ ཀོཏི, ཨཱཀཱཏྟ སངྐམིཏུཾ སཀྐཱ, ཡཏྟ ཏྲཱཀཱཤཏྟ ཀཱམཏཾ ཨཏུཛྫཱཏཾ, ཏཾ ཏིསྶཡ ཀཱཏོ ཀཱམཏྟཏྟཏིཔཏྟཡཱ ཨཱཔཏྟི། ན ཏི ཏྲཱཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཾ ཏིཡཱཏྟཏྟཏི ཡུཏྟམེཤ ཏཾ, ཨཏྟཱཡ "ཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ བྷིཀྑུཏཾ བྷིཀྑུནཱིཏི ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཱཏི ཨཱཔཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟཱ"ཏི ཤཱལིཤཏྠཝཏོ ན ཀཱམཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟིཏི ཨཱཔཏྟཱི། སུཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཡེཤ "ཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ བྷིཀྑུཏཾ བྷིཀྑུནཱིཏི ཨཏྟཏྟཏྟ, ཡཱ ཙ བྷིཀྑུནཱིཏི སཏྟམཏྟིཡཱ ཀཱམཏྟཏྟཏྟིཡཱལསཏྟཏྟིཔིཡཱསྶཱཀཱཏོཨཏྟིཡཏྟཔཏྟིཡོ, ཏཱཏི ཨཱཔཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟཱ"ཏི ན ཝུཏྟཏྟཏི ཙེ? ན ཝུཏྟཾ ཨཏིཏྟཱསཏྟཏོ། བྷིཀྑུནཱིཏི སཏྟཾ སཏྟཏྟཡཔི ཏསྨཱ ཏུ པཏྟཡ ཨཏྟཏི སཏྟམཏྟིཡཱ ཀཱམཏྟཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཔཏྟི ཨིཤ སབྦཀཱཡཏྟི ཨིམསྶ ཨཏིཏྟཱསཏྟཏོ ཏཏྟ ན ཝུཏྟཏྟི ཨཏྠོ། ཏཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཔཏྟིཡཏྟཾ སཏྟིཏྟཾ ཏསྶཾ ཀཱལེ ཨཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟིཔི སུ ལིངྒཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏོ ཨཏྟཔཏྟི། ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟི ཏུཏྟཏྟི ཝེཏྟིཏབྦཱ། ཏཏྟ ཡོཏྟི ཨཏུཏྟཏྟཏྟ ཨིཤ ཀེཙིསི ཏེཏྟཏྟཏི། ཨཔཏྟཏྟཏྟི པཏྟཱ "ཨཏུཔཏྟཔཏྟཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཏྟི, སབྦསོ ཤྲ པན ན སུཤིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོཏི སིཏྟཱ, ཨིཤམིཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟི ཝུཏྟིཏྟ ཏུམ ཀོཏྟིཏི ཤེདིཏབྦཱ།

ཡསྨཱ པན སུ པུརིསེན སཏྟཏིཡཱཔཏྟིཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཔི སཀྐོཏི བྷིཀྑུནཱིཏི སངྐམིཏུཾ , ཏསྨཱ ཨཏྟཔཏྟཏྟི ཀཱཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ "ཨུཏྟིཏྟཏྟིཏྟ སཏྟཏིཡཱཔཏྟཏྟི ཀོཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟེཏྟཾ **པརིཝཱརེ** "ཨཔཏྟཏྟིཔི ཙཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟི སཏྟམཏྟཏྟ ཀཱཏྟམཏྟཏྟ ཤུཏྟཱལཏྟ སཏྟཀཱ ལིངྒཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (པརི॰ ༣༢༨)། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ **པརིཝཱརེ** "ཨཏྟཔཏྟི ཨཱཔཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟཏྟཏྟི"ཏི (པརི॰ ༣༢༨), ཏཏྟ སཏྟཏིཡཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟི ཝུཏྟཏྟི, ཏཏྟཏྟཡཏྟི སཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟི ཝེཏྟིཏབྦཱ། ཏུཏྟ ཤིཏྟཏྟ ཀོཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ, ཤིཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཀཱམཾ པཤིསཏྟིཡཱ ཀཱམཏྟཏྟཾ ཀོཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **སཾཤིཏྟཏྟཾ པརིམོཙཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟསཾཤིཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **ཏུ ཀཱཔིཏྟཏྟི** པརིཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། **"པརིཔུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"**ཏི ཤཏྠཝཏོ ཨཔརིཔུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏཛྫཡཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟི ཤྲིཡ དིསྶཏི། **ཤྲིཏཡཀཱམཾ ཀཱཏྟ ཚཔིཏྟཏྟི** ཤྲིཀཱཤྲིཏྟ ཚཔིཏྟོ། ཨཤྲིཀཱཤྲིཏྟཾ ཏསྶཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏིཏྟཏྟཡཏྟ ཝེཏྟིཏབྦཱ། **ཤུཏ པཏིཏྟཏྟཏྟ སཏྟཾ ཤཏྟཏྟཏྟི** པན "ཨཏུཛྫཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུཏཾ སཏྟཏྟཾ བྷིཀྑུནཱིཏི པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི (ཙཱུལཝ॰ ༤༢༧) ཤཏྠཝཏོ ཝུཏྟཾ། **ཨཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཾ ཨཏཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤྲ པཏིཏྟཏྟཏྟ ཤྲ ཤུཏ པཏིཏྟཏྟཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། **པཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཤུཏཏྟཡ ལིངྒཾ པརིཝཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཡ ཏུཏྟཏྟཏྟ** སཏེ, བྷིཀྑུཀཱལེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ, ཀོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀོ ལཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡོ།

**པརིཝཱསདཏྟཾ པན ཏཏྟཏྟི** བྷིཀྑུནཱིཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ ཝེཏྟིཏབྦཾ། སཏེ བྷིཀྑུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ པུརིསལིངྒཾ པཏིལཏྟཏི, བྷིཀྑུསྶ ཨུཔསམྤདཾ ན ལཏྟཏི, པཏྟཏྟ ལཏྟཏི, ཨཏུཔཏྟཏྟཏྟ བྷིཀྑུཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟ སཏྟཏིཡཱཔཏྟཏྟཾ ན ཛཏྟཏི། ཤིཏྟཏྟཏྟ བྷིཀྑུནཱིཏི པུརིསལིངྒེ སུཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷིཀྑུསྶ ཨུཔསམྤདཾ ན ལཏྟཏི, སུཏྟཏྟཏྟཾ།

ཨཱཤྲིཏྟཏྨཱཏྲཱཎཱཾ གཎཏྭཱཤྲཡ སཧོ ཧེཏུཏྭཏྟུཏྟཱཧུ སཙེ ཨིཥྚྭེཥྚཱཾ སྭཱཏུཏྭཱཔཱདེ, ཏེཥ ཧེཏུཏྭེསྟུ ཀུཔཱསཱཕྱཾ ལབྡྷེ, ཏ པུན ལིཀྨཔརིཧཱརེ ཧེཏུ ཧེཏུཏྭ ལྷོཏི། ཧེཏུཏེཝཱ ལིཀྨཔརིཧཱརེ སཧི ཧེཏུ ཏེཧི, སོ ཙེ སིཀྵཱ པརྨཱརྠཡ པིཏྲྭམིཏྲ ཨིཥྚྭེཥྚཱཾ པཏེཝཱཧྲེཥྶ, ཧེཏུཏྭེསྟུ ཀུཔཱསཱཕྱཾ པཏེཝཱཧྲེ ཀུཤླཡཏྲ ཡུཀྟི ཡཱཏྣཱརཱཧྨཱཾ ཨཔྲཏྟྲཱ། ཡཱ པཏ ཧེཏུཏྲི པརིཡུཀྟནྟྲཱཧྨཱ པུརིསལིཀྨཱ པཏེཝཱཧྲེཥྶ, ཀུཔཱསཱཕྱཾ ཧེཏུ ཨེཥཱ། པུན སིཀྵཱ པརྨཱརྠཡ ཀུཏོ ན ཀུཔཱསཱཕྱིཏྲཱ ཨཔརིཡུཀྟཔྲཱསཏིཥྛྲཱ། པུན ལིཀྨཔརིཧཱརེ སཧི ཧེཏུཏྭེསྟུ ཀུཔཱསཱཕྱཾ ལབྡྷཱ། ཨེཥཾ ཙེ གཏཏྲཱསཱཀཏྲཱ ཏྲཀཱཎཱ ལིཀྨཔརིཧཱརེ སཧི གིཏིཀཱཏྲ ཨིཥྚཱ ཏེཏི, པརིཡུཀྟནྟྲཱཧྨཱ ཀུཔཱསཱཕྱཾདྲཱ གཱིར། ཧེཏུཏེཝཱ ཨིཥྚཱལིཀྨཏཱརཏྣཏེཏ, ཧེཏཱུཥ ཡཱ པུརིསལིཀྨཏཱརཏྣཏེཏ པཱཔཔཏྲཱགཱཏྲཱ ཧཱཔེཥྶ, ཏ སྭ ཧེཏུཏྲི ཧེཏུཏྲིཏི ཏུསིཏཱཏྲ ཧེཏྲ ཡཱ ཧེཏྲཱཏི པུན པཱགཏིཏྲཱཡཔཏིསཱཏྭཱ། པཱགཏིཔཏྲཱ པཏ སཏྲཱཡ "པཏྲཱ ཏུསིཏཱཏྲཱ"ཏི ཡུཏྲཾ། པཱཔཔཏྲཱ ཏི སཾཡུསཏུསཏུཡ ཏུསིཏཱཏྲཱ, ཨིཏརྗ ཀུཏྲཡཏུསཏུཡུཏི ཨཏྲཱ། ཡདི ཏེསཾ པུན པཱགཏིཏྲཱཡོ ཧཱཔེཥྶ, "ཨཏུརྟཏྲམི, ཧེཏཱཔེ, ཏཾཡེཥ ཀུཔརྟཱ ཏམེཥ ཀུཔཱསཱཕྱཾ ཏྲེཡེཥ ཕཏྲེ ཧེཏུཏྲིཏི སཏྲམིཏུ"ཏི ཨཡཾ པྲིཏི སཏྲཱཡཏི། སཙེ ཏེསཾ ལིཀྨཏཱརཾ ཡཱཔཏུཧཱཔེཥྶ, སོ ཙ པྲིཏི, ཡཱ ཀུཔཏིཡོ ཧེཏྲཱཏཾ ཧེཏུཏྲིཏི སཱཏྲཱརཏྲ, ཏུ ཀུཔཏིཡོ ཧེཏུཏྲིཏཾ སཏྲིཀ ཡུཏྲཏུ ཨསཏྲཱརཏྲཏི ཨཏུཔཏིཏི ཨཡཾསྭི པྲིཏི སཏྲཱཡཏི། ཡཾ ཡུཏྲཾ **པརིཡུཀྟ** "སཏ པཏེཝཱཧྲེཏ པུརིསཾ ཛཏཏི, པཱསྤིམི པཏིཏུཏི, པྲིཏྲཔཏིཡོ པཏེཡུསྨཱཏྲི, པཚུཏིཡོ ཏེཏྲཾཛཏྲི, སཏ པཏེཝཱཧྲེཏ པཱསྤིམཾ ཛཏཏི, པུརིསེ པཏིཏུཏི, པྲིཏྲཔཏིཡོ"ཏིཡཱཏེ, ཏཾ ཡཏཔཡུཏྲཔྲིཏྲཾ སཏྲཱཡ ཡུཏྲཏི ཨསྨཱགཱ ཕཏྲཏི ཀུཙཪིཡོ། ཨིཥྚྭེཥྚཱཾ, པུརིསལིཀྨཱ ཡཱ ཨཏྲཱརཏྲཡཏྲཾ གཱཾ སཱགཱཡསྲི སཏྲིཾ གཱཏིཏྲ ཨཏྲཱརཏྲཡཏི, ཀུཏྲཏུ སཡམེཥ། གིཏྲིཏྲ – ཡདི ཏྲཥ སཱགཱཡཾ སཏྲིཾ གཱཏིཏྲ ཨཏྲཱརཏྲཡཏི, ཨཡཾ པུཏྲཱཡོ ཚུཏྲ ཧཱཔེཥྶ། ཏསྨ སྟམཏྲ ཚུཏྲ ཧཱཔེཥྶ, པུན ཀུཔཱསཱཕྱཾཏྲ ཡོཔཡཏིཪོ ཧཱཔེཥྶ། ཨཐ སཡམེཥ ཨཏྲཱརཏྲཡཏི, སོཔི ཧཱཔྲི ཏསྨ པྲིཏྲྀཏྲཏི། ཨིཥྚྭེཥྚཱཡུཏྲིཏྲེ ཏི སཱགཱཡསྲི སཏྲིཾ ཏྲུཔེཏྲ ཚིཏྲཏྲིཏི ཁཙཏེརྟྲཱ པྲིཡ ཏིསཾ ཨཏྲཱརཏྲཾ པྲེཏིཏྲཾ, ཏསྨ ཡཏྲཡུཏྲརྟིསཡུསཏྲཧཱཔྲི པྲེཏིཏྲཱ། ཨཏྲཱམཏྲཱ སིཾསཏྲཔུཏྲཾ ཏྲིཡུཏྲཾ ཨིཀཱཡུཏྲེརྟྲེཔི ཨིཏརིསྟྲཱ ཕྲཏྲཾ པྲིཡ སིསསཏྲིརཏྲཾ ཏཏྲ ཏྲཏྲིཏི པྲེཏིཏྲཾ།

**༧༡-༢.** **སུཏྲཏུ ཡཱ སྨཱ ཡཱ ཏུཀྐཊམེཡཱཏི** མོཙཏཏྲཱཀྲཱཡཏྲཱ། **ཨཱཤྲིསཡོཏི** ཨསྤྲིཡཏཾ ཏུམ ཨེཥཏྲུཔེ ཕྲཏེ ཏུཀྐརཏྲི ཨཏྲཱ། མིཐྲུཏཏྲཱ ཏུམ ཀུཏྲིཏྲཾ ཡཱཡཱམེཏ ཏེཔཱུཏི "ཏསྨ ཏྲཡཾཏྲཡསམཱཔཏྲི"ཏི ཡུཏྲཏྲ, ཏསྨ ཏཾ སྨ ཡཱཡཱམ, ཨེཥཾ ཏི ཨཏུཔཏྲི ཧཱཔིསྟཏི, གཱིརཡཀྲེཏཾ སིཀྵཔཏྲི ཡུཏྲཾ ཏེཏི, "ཀུཔཏྲིཾ ཏཾ ཧེཏྲཱ ཀུཔཏྲ ཡུཏྲཱཏྲིཀ"ཏྲི ཕཙཏརྟ ཨགཱིརཡསྤྲིཏཾ སིཀྵཔཏཾ ཡེཏྲུཔྲིཏ "གཱིརཡ"ཏྲི ཡུཏྲཏྲིཏི སིཏྲཾ ཏེཏི།

**༧༣-༦.** "ཡུཏྲཱཏྲིཀཱཡེཏ ཀུཏུསཱཏམེཥ གཱཏྲ པཤེསཏུཏྲིཏེ གཱཪོཏྲཱ སཏསྨ ཏུཡུགཱ ཡཱ པསྨཾ ཡཱ ཨཏྲཱརྟཏྲཾ ཀྵུཔཏི ཙེ, ཏུཀྐཊམེཡཱ"ཏི ཕཏཏྲི། གཱསྨ? ཏ མིཐྲུཏཏྲཱགཏྲཏི, ཤྲིམཾསིཏྲཱ། ཏཏྲཾ ཏྲཏིརཏྲཱ ཡོཏྲཾ ཏྲཏིརཏྲཱ པྲིཡ ཐུཡཏྲཡཕཏྲུ ཏེཏྲིཏི ཡུཏྲཾ "པཏི ཏེཀྲཏཏྲཏྲི ཨིཕྲཏུཡ ཙ ཐུཡཏྲཡ"ཏྲི། **ཏཾ པུཏྲཱཡཾ པྲིསཏྲིཾ** **གཱཏྲཏི** ཕཙཏེཏ སོ པུཏྲཱཡོ ཁེཏྲཙཏྲི ཏུམ ཏེཏྲིཏི ཏསྲིཏཾ ཏེཏི། ཡོ པཏ པུཏྲཱཡོ ཏ པྲིསཏྲིགཱཏྲ, སོ ཙེ ཨཏྲཏ ཨཏྲཱརྟཏསྨ ཏྲཏུཏྲཏྲཏྲཙརིཙེཏྲིཙེཀཱཏྲིསཏྲཡ སྤཏིཡཏི, མིཐྲུཏསཏྲཡ ཨཏྲཡཏྲ པྲིསཏྲིཔཏྲམེཥ ཏྲརྟྲིཏི ཏསྨ ཨཏུཔཏྲིཏྲཡ ཏིསྨཏི། "མིཐྲུཏམིཏཾ མཏྲི གཱསྨཙེ ཨམཏྲཏསྨཱ"ཏི ཏཏྲ སྤཏིཡཏྲསྨ ཀུཔཏྲི ཨེཥཱ། **པཏྲཱགཱསྨ** **མིཐྲུཏཏྲསྨཏྲི** པཏྲཱགཱསྨ ཕཙཏྲམཏྲ ཡཱ སུཔེ ཡཱ, ཏྲཏྲཏྲ ཡཱ སུམིཕཙཏཾ། ཨཔྲེཏཡཏྲསྨཔི སེཕཏཙེཏྲཕསེཏ ཀུཔཏྲི སཏྲཏིཏེཥ སེཕཏེ པྲིཡ།

ཀུཔཏིཏྲིཡཕཏྲུསྨཾ "ཨེཏམཏྲཾ ཀུཪོཙེསྨུ, སོ ཀུཪོཙེསྨི"ཏི ཏུཔྲིཏྲ ཡུཙ ཨཏྲི། ཏཏྲ "ཀུཪོཙེསུ"ཏྲི ཡུཏྲཡུཙ "པྲེཏིཡི ཡཱ སོ ཧེཏཱཔེ"ཏི ཡུཏྲཏྲ སུཏྲཾ, ཨཏྲུཏྲ "ཀུཔཏྲིཾ ཏཾ ཧེཏྲུ"ཏི ཕཏྲཾ སིཡུ། "པྲེཏིཡུ ཡཱ"ཏི ཏྲིཔཡུསིཏྲེ པཚཏྲི གཱིར, མིཐྲུཏཏྲསྨཏྲ པུཏྲཔཡོགཱ ཏཏྲཏྲཏྲཡོ, ཏསྨ "ཏུཀྐཊམེཕསྨ ཏེཏྲི"ཏི ཨེམིཏྲ པུརིམཔདེཏ སསྲཏྲ། ཡསྨ པཏ ཏུཀྐཊམེཕསྨ ཏེཏི, ཏསྨ ཡུཕ སྤིསཾ ཏ ཡུཡུཏྲཏི པུཏྲཱཡོ, ཏུཕ ཏུཀྐཏེ ཏིཏྲཏྲིཏི སསྲཏྲ པྲེཏིཏྲཱ། སྤིསཾ ཏུམ མཤཱཔཏེཡུཏཾ། **"སྤིསཾ ཏ ཡུཡུཏྲཏྲིཏི** ཡུཏྲཱཏྲིགཱ ཏ ཏེཏི ཏུཕ པུཏྲཔཡོགཏུཀྐཏེ ཏིཏྲཏྲི"ཏི ཨཏྲཏརྶྨཾ **གཱཏྲིཔཏེ** ལིཁིཏཾ ། **ཀུཏྲལིཀྨཡུཕཱགཏྲེཏྲཏི** ཨེཏྲ ཏྲཕཏེཏྲཔཏྲཡོ པྲེཏིཏྲཱ། ཏཏྲེཏ ཏཾསེཏ ཁྱཏཏེཏྲཏི ཏི ཨཏྲཏྲ ཨེཀཱ།

**༧༤-༧.** སཏྲམསྤྲིསེ ཡུཏྲསུཁེ ཡོཏྲཔུཪིསོ པྲིཡཾ ཧེཏྲཏི **"སཏྲམསྤྲིསཡོཏྲ ཧེཏྲུ"**ཏི ཡུཏྲཏི། **རཏྲཱཥུཙིཏྲཾ** ཀུཔིལཱཡཱཡ, ཨེགེཏ ཡཱ པཏྲུཏི ཡཱ གཱཏྲགེཏི ཕགིཏྲཾ **གཱཏྲགཱཏྲཾ**། ཏུསྨཏྲཾ སྤཱཏིཏྲརྶུ **ཏུསྨསྤཱཏིཏྲཾ**། "གིལཱཏྭྲཏྲི"ཏིཡཱཏེཏྲ ཡུཏྲཾ སཏྲསྲི ཏུསྨསྤཱཏིཡམེཥ སཏྲཏེཏྲ ཡུཏྲཾ། ཨེགཱསཏིསཏྲ **"ཨེགཱ"**ཏྲི ཡུཏྲཾ།

ཨཱུཀཱུསདཡེདི་ དཀླིཡདཡེདི་ ཨཪྻཱ། **ཨཡཛྷེཏྲ་ སཏྣིཪྻེདི་** ཨིཏྣཱཏེ་ ཕཏྲིཾ་ སཏྐྲྀཡ་ ཕྲུཏྲཾ། "གེཏྟི་ གཪྻཏྲ་ ཏེསེཏྲ་ ཏེཏྲེདི་ ཕྲུཏྲཏྲ་ ཏེཔཏྲཏཾ་ ཨཱུཔུརྐཏཾ་ ན་ ཕཏྲདྲི"དི་ ཕདཏྟི།

"ཡཐྲཔཪིཏྐྲདམེཕ་ ཙ་ ན་ ཨུཏྲཏྲདི, དསྨ་ ཨཱུཔཏྲིཡེཕྲ"དི་ གེཏྲཔི་ ཨཕྲིསེསེན་ ཕྲུཏྲཾ, ཨཏྲདཪིཡདྲུཀཱཏྲཔཏྲི་ ཨེཕ་ དཏྲ་ ཨཏྲིཕྲིཏྲ། གཐཾ་ པཏྲཡཏྲིདི? "ཪཏྲིཾ་ དྲཾ་ ཕྲིཕཪིཏྲ་

ཏེཔཏྲ་ ཨཏྲཀེ་ ཨུཀྲཱདི་ ཨུཏྲཏྲདི, ཨཏྲཔཏྲི"དི་ ཕྲུཏྲཏྲ, **མཏྲཔརྐཪིཡཾ** ཕྲིསེསེཏྲ་ "ཨཏྲདཪིཡདྲུཀཱཏྲཔི་ ན་ སྨུརྐཏྲི"དི་ ཕྲུཏྲཏྲ་ ཙ, དིན་ ཨིདརསྨ་ དྲུཀཱཏྲ་ སྨུརྐཏྲིདི་

ཨཏྲིཕྲཡོ། **ཡཐྲཔཪིཏྐྲདམེཕ་ ཙ་ ན་ ཨུཏྲཏྲདི, དསྨ་ ཨཱུཔཏྲིཡེཕྲདི་** ཨིཏྲ་ ན་ ཨཏྲདཪིཡདྲུཀཱཏཾ་ སཏྐྲྀཡ་ ཕྲུཏྲཾ། ཡཐྲཔཪིཏྐྲདམེཕྲདི་ ཨཕཏྲརཏྲ་ པཪིཏྐྲདཪྻ་ ཨཏྲཏྲཏྲེ་ ན་

ཏེཏྲིདི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏེདི། ཕུན་ "སུཔཏྲི"དི་ ཕྲུཏྲཏྲཏེ་ ཕྲིཡ་ སཏྲིཏྲཏཾ་ གཏེཏྲ་ ཕྲུཏྲཾ། **ཨེཕྲཾ་ ཏེཔཏྲཏྲིདི་** ཏེཔཏྲཏགཱཡེ་ ཨཱུཔཏྲིདཏྲདྲུཀཱཏམེཕ་ སཏྐྲྀཡ་ ཕྲུཏྲཾ, དསྨ་ ཡཐྲཔཪིཏྐྲདིན་

ཨུཏྲདཏྲསྨ་ དེ་ དྲུཀཱཏཏྲིདི་ ཕྲུཏྲཾ་ ཏེཏྲིདི། **ཨཏྲགཏྲགཐྲཡསྨི་** "ཡདི་ རཏྲིཾ་ དྲཾ་ ཨསཾཕཪིཏྲ་ ཏེཔཏྲ་ 'དིཕྲ་ ཕྲུཏྲདིསྨུསྨི'དི, ཨཏྲདཪིཡེ་ ཨཱུཔཏྲི་ དྲུཀཱཏསྨ"དི་ ཕྲུཏྲཾ, ཨེཏྲཔི་

"ཏེཔཏྲ"དི་ ཕྲུཏྲཏྲ་ "ཨཏྲཀེ་ ཨུཏྲིདི་ ཨུཏྲཏྲི"དི་ ན་ ཕྲུཏྲཏྲ་ ཙ་ ཏྲཏེདཏྲཾ། **"མཏྲཔརྐཪིཡཾ** ཨཏྲདཪིཡདྲུཀཱཏམེཕ་ སཏྐྲྀཡ་ ཕྲུཏྲཾ, ན་ **ཨཏྲགཐྲཡཾ** ཕྲུཏྲདྲུཀཱཏ"ཏྲི་ ཨེགེ་

ཕདཏྟི། **དསྨ་ ཨཏྲཔཏྲིདི་** ཨཏྲཪྻ་ ཨཏེཔཏྲཏྲ་ ཕྲུཏྲཾ། "སཏེ་ པན་ རཏྲིཾ་ སཾཕཪིཏྲ་ ཏེཔཏྲ, ཨཏྲཀེཏྲཏྲཏསམཡེ་ གེཏེ་ ཕྲིཕརདི, དྲཪཱཏཱཏྲཏྲིཏེ་ ཨགཱཏྲ་ ཏེཔཏྲསྨ་ ཨཱུཔཏྲིཡེཕྲ།

གསྨ? ཨཱུཔཏྲིཡེཏྲཏྲ"དི་ ཕདཏྟི།

ཡསྨ་ ཡཀླགཏེདགེཔི་ ཕྲིསཀླིཏྲཪྻ་ ཕྲིཡ་ ཡེཏྲཏེཏྲ་ ཏྲམ་ ཏེདི, ཨསྨ་ ཕྲཏྲཏྲིགཱཔཏྲིཪྻ་ ཨཏྲཔཏྲི, པགེཕ་ ཨཏྲཪྻ, དསྨ་ "ཡཀླགཏེདགེ་ ཕྲིཡ་ ཕྲིསཀླིཏྲཏྲཔི་ ན་

སྨུརྐཏྲི"དི་ ཡཾ་ **མཏྲཔརྐཪིཡཾ** ཕྲུཏྲཾ, ཏཾ་ ཕུཏྲི་ སཏྲིཏྲ་ དིཕྲ་ ཏེཔཏྲ་ པཏྲ་ ཡཀླགཏེདགེཔི་ ཕྲིསཀླིཏྲཏྲཔི་ ན་ སྨུརྐཏྲི་ ཏེཔཏྲཏཔཡོགཀླཏེ་ ཨེཕ་ ཨཱུཔཏྲཏྲི་ ཨཏྲིཕྲཡེན་ ཕྲུཏྲཾ།

**པཏྲིཏྲ་ ཏེཔཏྲཔིཪྻཕ་ སྨུརྐཏྲིདི་** ན་ ཡཀླགཏེདགཏྲིསྲེཕ, སེཔི་ ཕྲཕ་ སཡམེཕ་ སཡཏྲཏྲིཕྲཡོ་ ན་ ཏེདི, ཏྲཕ་ སྨུརྐཏྲི། ཡཏྲ་ གེཡཏྲ་ རུཏྲ་ ཏེཏྲཡིདུགཱམཏྲཡ་ སཡཏྲཏྲིཕྲཡོ་

ཏེདི, དཏྲ་ སཾཕཪཏྲཔཏྲ, ཪྻཀླཔཏྲ་ ཕྲ་ ཨཱུཏྲཏྲགཾ་ ཕྲ་ གཏྲ་ ཏེཏྲཡིདཏྲཾ, ཨཏྲཏྲ་ ཨཱུཔཏྲི། སཏྲཪྻ་ ཙེ་ ནཏྲི, ན་ པསྨདི་ ཕྲ, ན་ གཏྲཾ་ ཕྲ་ སཀྲིདི། ཙེརསྨི་ ཨཏྲིཕྲསེཏྲ་ པཏྲ་

ཕྲིདཏྲཪྻ་ རུཏྲ་ ཨཏྲཏྲགེཏེཕ་ སཡདི, དསྨ་ "ཨཏྲཔཏྲི་ ཕྲིདཏྲཏྲསྨ"དི་ ཕཙཏེན་ ཨཏྲཔཏྲི, **དསྨཔི་ ཨཕྲིསཡཏྲ་ ཨཱུཔཏྲི་ ན་ དིསྨཏྲིདི་** ཕྲིསཀླིཏྲཕྲེཏེཕ་ སུཔཏྲསྨ་ "ཨཏྲཔཏྲི་

ཡེཏྲཏེཏྲསྨ"དི་ ཕཙཏེན་ ན་ དིསྨདི། **ཨཱུཙརིཡྲ་ པན་ ཨེཕྲཾ་ ན་ གཐཡཏྲིདི་** ཨཕྲིསེསེན་ "ན་ དིསྨཏྲི"དི་ ན་ གཐཡཏྲི, ཡདི་ སཏྲཾ་ ཨཕྲཏེཡཏྲིཏྲ་ སཡདི, ཨཕཕསཕཏྲཏྲ་

ཨཱུཔཏྲི་ ན་ དིསྨདི, སཏེ་ སཏྲཾ་ པཏེཡཏྲིདྲཔི་ གེཡཏྲགཱཡཏྲ་ སཡཏཾ་ སྨདིཡཏྲ་ སུཔདི, དསྨ་ ཡསྨ་ ཨཕཕསཕཏྲཏྲཾ་ ན་ དིསྨདི, དསྨ་ ཨཱུཔཏྲི་ ཨེཕྲདི་ གཐཡཏྲིདི་ ཨཏྲིཕྲཡོ།

**མཏྲཔདུམཏྲིརཕྲདེ་** ཡཀླགཏེདགཱ་ ཡེཏྲཏེཏྲགཱ་ སྨུརྐཏྲི། པཏྲིཏྲ་ ཏེཔཏྲཔིཪྻ་ ཨསཡཏྲཏྲིཕྲཡཏྲ, ཕྲིདཏྲཏྲཏྲ་ ཙ་ སྨུརྐཏྲིདི་ ཨཏྲིཕྲཡོ། ཨེཕྲཾ་ སཏྲེ་ ཕྲཡིཨཏྲགཐྲ, ཐེརཕྲཪྻ་

ཙ་ སམེདི, དསྨ་ དེསཾ་ དེསཾ་ ཕྲིཏེཀླཡཏཾ་ ཨཡམེཕ་ ཨཏྲིཕྲཡེདི་ ཏེ་ ཁཏྲིདི་ ཨཱུཙརིཡོ, **ཨཏྲགཏྲིཔདེ་** པན་ ཡཀླགཏེདགེཔི་ ཕྲིསཀླིཏྲཏྲཔི་ ན་ སྨུརྐཏྲི་ ཏྲམ, ཕྲཏྲཏྲིགཱ་

ཨཱུཔཏྲིཾ་ ཏྲཐྲ་ སེ་ ཨཏྲརཏྲཏྲ་ སཀླཔཏེཡཏྲཏྲིདི་ ཨཏྲིཕྲཡོ། "པཏྲིཏྲ་ ཏེཔཏྲཔིཪྻ་ ཕྲ"དི་ གུརྐཏྲིཕཙཏེན་ ཨེགཏྲཏྲེན་ ཏེཔཏྲཔི་ ན་ སྨུརྐཏྲིདི་ ཙེ? སྨུརྐཏྲིཡེཕྲ། གསྨ? ཨཏྲཪྻ་

ཨཏེཔཏྲཏྲ། གུརྐཏྲིཕྲདེན་ མཏྲཨཏྲགཐྲཕྲཪྻ་ སམེདི། གསྨ? ཨཕཕསཕཏྲསྨམཀླཪྻ། གེཏྲཔི་ སམེདི, ཨཱུཙརིཡྲ་ པན་ ཨེཕྲཾ་ ན་ གཐཡཏྲི། ན་ གེཕཡཾ་ དེཡེཕ,

མཏྲཔདུམཏྲིརཡྲིདི་ དསྨཏཏྲཾ་ **"མཏྲཔདུམཏྲིརཏྲ"**དི་ ཕྲུཏྲཾ། **མཏྲཔདུམཏྲིརཕྲདེ་** "ཕྲཏྲཏྲིགཱ་ ཨཱུཔཏྲིཾ་ ཨཏྲཏྲ་ ཡཀླགཏེདགཱ་ ཏྲམྲ"དི་ ཙ་ ཕྲུཏྲཾ, དཏྲ་ ཨཱུཙརིཡྲ་ པན་ ཨེཕྲཾ་

ཕདཏྟི་ "སཏེ་ ཨོཀཱཏྲཏེཏྲ་ ཨཏྲཏྲཏྲཔི་ ཕྲདེ་ མཏྲགཱ་ ཨཱུརཔེདི, ཨཱུཔཏྲིཡེཕྲདི་ ཕྲུཏྲཏྲ་ ཡོ་ པན་ པདིཏྲ་ དཏྲིཕ་ སཡདི་ ན་ ཕྲུཏྲདི, དསྨ་ ཨཱུཔཏྲི་ ཨཏྲརཏྲཏྲ་ ཏྲཏྲཏྲསྨཔི་

ཨཏྲཏྲཏྲསྨཔི་ ཏེཏྲི"དི ། སཏྲཏྲགཐྲསུ་ ཕྲུཏྲཕཙཏྲཏེ་ སཕྲིཏྲེཏྲ་ དསྨེཏྲཾ་ **"ཨིཏྲ་ གོ་ སྨུརྐཏྲི་ གོ་ ན་ སྨུརྐཏྲི"**དི་ ཕྲུཏྲཾ། ཡཀླགཏེདགཱ་ ཕྲ་ ཕྲིསཀླིཏྲཪྻ་ ཕྲ་ ན་ གེཕཡཾ་

ཕྲཏྲཏྲིགཱ་ ཨཱུཔཏྲིཾ་ ཏྲཐྲ་ ཨེཕ, སཏྲཔི་ ཨཱུཔཏྲི། ཨེཕྲཾ་ "པཏྲིཏྲ་ ཏེཔཏྲཔིཪྻཕ་ སྨུརྐཏྲི"དི་ ཕཙཏེན་ དསྨཔི་ ཨཕཕསཕཏྲཏྲ་ "ཨཱུཔཏྲི་ ན་ དིསྨཏྲི"དི་ ཨེཕྲཾ་ ན་ གཐཡཏྲི།

ཡསྨ་ ཨུཀྲཏྲགཡེཏྲཏེཏྲཕྲིདཏྲཏྲིསུ་ ཨཏྲཏྲདརྻ་ ན་ ཏེདི, དསྨ་ "ཨཱུཔཏྲིཡེཕྲ"དི་ གཐཡཏྲི། ཨིདཾ་ གེར་ སཏྲཾ་ ན་ སཏྲིཾ་ ཨཱུཏུལྷཾ། "པཕྲིསཏཾ་ སྨདིཡཏྲིདིཨཱུདིཏྲ་ ཕྲུཏྲཏྲ་

ཨགེརིཡཱུཔི་ ཏེཏྲིདི་ ཕདཏྟི, ཏཾ་ ན་ གཏེདཏྲཾ, ཡཏྲ་ པན་ སྨདིཡདི, དཏྲ་ སུཏྲསྨཔི་ ཕྲིཀླཏྲི་ ཏེདི་ ཨེཕྲདི་ ཨིཏྲ་ གེརིཡྲ་ ཨེཕྲ"དི་ **ཨཏྲགཏྲིཔདེ་** ཕྲུཏྲཾ།

པཙམཔཏྲཏྲིགཱཕཏྲཏྲ་ ཏེཏྲིཏྲ།

## ༢. དུཏིཡཔཏྲཏྲིགཱ

ཛྙཉིཡཔཀྵུཔཀྵཎ

༤༩. དུཏིཡེ ནྡྡྷཏི ཨིཙྩ པརིསྲཱཝེཏྟཱ "ནྡྲཛྫཀ"ཏྟི ལཀྑཎཱམཀཱ སམྦིཔཏྟེན, ཨཧེཀཱརཀཏྟེན ཙ པཏེལཀྑཎྷུམྱཔིཉྨཏེཀ གིཪྫྙཀྟཏེ པསྲཏེ ཙཏྟུཏེ པྲིཏྣརེཏེ པྲིཏནརྐྟེཏི ཨཏྲཔྲཡོ། ཏསྨཱ "པཀྑཾ ཨུཔགཏཱཀཾསྟུ"ཏི ཨིམིནཱ སམྤྲཀྟྲེ པྲེཏིཏབྦཾ། ཏཡོ ཨིཙྩ ཏི ཞཏིཾ ཛཔེཏྣཱ ཀཀཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཏཪྐ ཨུཏྣ ཨཏྟིཀཱ པྨ ཨགིརིཡཏྣཱ། ཏཏྲ པྲིཎཡཔརིཡཱཡེན སཏྲཀཀཔུཏྲཡཀཏྲཀཾསལྨཏྲཾ ཨིཏཾ པཀིཏྲཀཾ པྲེཏིཏབྦཾ — ཨཏྠ སཏྲཀཏྲཾ སངྒྷོ ཨིཏྱ ཀརོཏི, ན ཀཎོ ན པུགྒལོ, ཏཾ ཨཔལོཀནཀམྨཾ ཀམྨལགྒཱཧཀཱརཎེསཾ ཛཔེཏྣ ཨིཏཪཾ ཙཏུབྦིཏྨཔི ཀམྨཾ པྲེཏིཏབྦཾ། ཨཏྠ སཏྲཀཏྲཾ སངྒྷོ ཙ ཀརོཏི, ཀཎོ ཙ ཀརོཏི, པུགྒལོ ཙ ཀརོཏི། ཀིཏྲཏི? ཡཾ པུཏྲི ཛཔེཏཾ། པྲུཏྟཏེཏཾ **པརིཝཱརཝྤཀཱཔྨཡཾ** "ཡཏྲཾ པྲིཏྲརེ ཏེ ཏཡོ ཛཏྣ པྲསཏེ , ཏེཏེ ཏེསྲིཏེཏྲ ཀཏསྲི སཏྲེཏ ཀཏསཏེསམེཔ། ཡཏྲཾ པཎ པྲིཏྣརེ ཨེཀོ ཏྲེཏྲུ ཏྐཏེ, ཏེཎ ཏྲེཏྲུཏྣ ཨུཔོསཐཏེཔསེ པུཏྲཀརཀཔུཏྲཀིཏྐྟ ཀཏྣ ཏེསེཏྟེཎ ཀཏསྲི ཀཏེཀཔཏཾ སཏྲེཏ ཀཏསཏེསམེཔ ཏྐཏེ"ཏི (པརི. ཨབྲ. ༥༨༥-༥༨༦)། པུཎཔི པྲུཏཾ "ཨེཀཏྲིཏྲུཀི པཎ པྲིཏྣརེ ཨེཀོཎ སྣཔྲིཏིཔི པུརིམཀཏིཏྲ པཏེཔྲསྨཏྲཏི ཨིཔྨ"ཏི། ཨཏྠ ཀཀཀམྨཾ སངྒྷོ ཀརོཏི, ཀཎོ ཀརོཏི, པུགྒལོ ཀརོཏི, ཏཾ ཏཡོ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐྦ ཨཏྲིསཾ སཏྟེཀི ཀཏྲིཡཏྲི, ཏསྨཱ པསེཎ པྲེཏིཏབྦཾ། ཨཏྠ ཀཀཀམྨཾ ཀཎོཔ ཀརོཏི, ན སངྒྷོ ན པུགྒལོ, ཏཾ པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐོ ཨཏྲམཏྲི ཨྨརྐཙཎཔསེཎ ཀཏྲིཡཏི, ཏསྨཱ པསེཎ པྲེཏིཏབྦཾ། ཨཏྠ པུགྒལཀཏྲཾ པུགྒལོཝ ཀརོཏི, ན སངྒྷོ ན ཀཎོ, ཏཾ ཨདྷིཊྛཱནུཔོསཐཔསེཎ པྲེཏིཏབྦཾ། ཨཏྠ ཀཀཀམྨཾ ཨེཀཏྲོཔ ཀཎོ ཀརོཏི, ཨེཀཏྲོ ན ཀརོཏི, ཏཏྲ ཨཔཏྲིཀཾ ཏྲེ ཨིཔྨ ཀརོཏི, ན ཏཡོ། སཔཏྲིཀཾ ཏཡོཔ ཀརོཏི, ན ཏཪྐ ཨུཏྣ ཨཏྟིཀཱ པྨ, ཏེཎ པྲུཏཾ "ཏཡོ ཨིཙྩ ཏི ཞཏིཾ ཛཔེཏྣཱ ཀཀཀམྨཾ ཀརོཏི, ན ཏཪྐ ཨུཏྣ ཨཏྟིཀཱ པྨ ཨགིརིཡཏྣཱ"ཏི། ཏསྨཱ ཏཡོཔ པྲིཎཡཔརིཡཱཡེན སམྤུཏྲུཏྲ, ན ཏཪྐ ཨུཏྣཏྲི པྲེཏིཏབྦཾ། **ཨཏྲུཀཏྲིཔཏེ** པཎ "ཀིཏྲུཔི ཀམྨལགྒཱཧཀཾ ཏཡོཔ ཀརོཏི, ཨབ ཁོ ཏེཏེ ཀཏཾ སཏྲེཏ ཀཏསཏེསཏྲི པྲུཏྟཏྣ ཨེཀོཎ པརིཡཱཡེན ཏཡོ ཛཏྣ པྲིཎཡཔརིཡཱཡེནཔི སཏྐྲ"ཏི པྲུཏཾ, ཨིཏཾ སབྦསྲི པྲིཎཡཀཏྨཾ ཨུཔྨཏྣཡ པྲུཏཾ, ཡཱཏྲཾ པཎ ཨུཔྨཏྣཡ ཨཏྣམསོ ཨེཀོཔི ཨཏྲུཔསམྤུཏྐཔི "སཏྐྲ"ཏི སཏྲཾ ཀཏྲཏི ཀིར། པཝཱརཎཏེཔསམྨ ཨཏུཏྲཀྲམཎསམཎཏྣརམེཔ "པྲུཏྲཀཏྨ"ཏི པྲུཏྐཏྲེ, ཨུཀྲཾསཎཡེཎ "པྨཏེཔཏཏེཔསཏྐ པཏྲུཔྨ"ཏི པྲུཏཾ, ཏེཎེཔ **"མཏྣཔཔྨརཏྲཡ པཔྨརཏྲ"**ཏི པྲུཏཾ། ཨཏྲུཏྲ ཨཏྣཏྣཡེཎ ཨཔཔྨརཏྲ "པྲུཏྲཔཏྲ"ཏི ན པྲུཏྐཏྲེཏི ཨུཔཏྲཏི། བསྨཏི ཀཏྲཀཏྲཏེ པྲེཏིཏབྦཾ། ཀིཏྐ ཏཏུཀཾ ཏྲཏྲཏྲཾ ཨཪྐཀཏྣ མཏྲེཀྲམཡཾ བསྨཾ ཀརོཏི, ཨཡཾ པཎ ཏཏྲ ན ཨཀྲསི, ཏེཎ པྲུཏཾ "སབྦམཏྲེཀྲམཡཾ ཀུཏེཀཾ ཀཪཏྲ"ཏི། ཏེལམིསྨཡ ཏསྲམཏྲེཀྲཡ།

༥༥. "སྣ པཀྐིམྨ ཛཏཏྲ པྨཏེསུ པྨཏབྲཏཾ ཨུཔཔྨེ"ཏི ཨིམིཏྲ ཨཏུཏྲེསཏེཀྲཔཏེཀ ཡཏྲ ཨིཏྲཀཔཙཎ པཏྲཔཙཎ ཀུཏེཀཱརཀ པྲིཏྣརཀྲཏྲཔཎ ཎཔཀཏྲཀཱརཀ ཁཏྲཔུཏྲཔཏེསཏྲརཀ པྲིཏྣརསམྨཇྷཱན པཏཀྲིཏྣ ཀྲུཔཔོཀྲརཀྟེཁཏྲཔཏྣཏྲིསུ པྨཏབྲཏཾ ཛཏཀྟེཎ ཏྲིཀྲུཏྣ ཀཔྲིཡཔཙཎསྲི ཎ པཏྲབྲཏི ཏསྨེཏི, ཏེཏེཔ པརིཡྨཡཾ ཨཔཏྣ ཏེསཾ སེཀྲཔཏྣཾ ཨཏྲུཔཏྲིཔྨརེསུ "ཨཏྣཔཏྲི ཨསཏེཡྨ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི པྲུཏཾ། "ཨཏྲཏྣཔཏྲིསེཀྲཔཏ"ཏྲིཔི ཨིཏསྨ ཏྣམམེཔ། "ཀཏྐེཔཏཾ, ཏྲིཀྲཔེ, ཀུཏེཀཾ ཏྲིཏྲཏྲ"ཏི ཨིམིཏྲ ཀཏཾ ལཏྲིཏྲ ཏཏྲ པསཏྲཏྣསྲི ཏུཀྲཏམེཔྨཏི ཙ སིཏྲཾ། ཨཏྲུཏྲ ཏི ཏྲཀཔྨ ཎ ཏྲིཏྲཔེཀྲ། ཨེས ཎཡོ ཏྲེཏཎཾ ཀེཏཎཾ ཨུཏྣལཎཀཏེ ཨེཏྲཔི, ཨུཔཏྲེཏྲེཏྲ། ཏཪྐ ཨིཔྨ ཏི ཏྲེཏཎཀསེཀྲཔཏྣཏྲིསུ པྲིཡ "ཨཏྲེཏ ཀཏཾ པཏེལཏྲིཏྲ པརིཏྲུཏྲཏི, ཨུཔཏྲི ཏུཀྲཏསྨ"ཏི ཎ པྲུཏཾ, ཏཔྲ ཨཏྲུསཏྲཏྲཡ ཀཪཏི, ཙཏེཡྨཏྲིཾ ཨཏྲཏྲཡ ཀཪཏི, ཏུཀྲཏམེཔྨཏི ཙ སིཏྲཾ, ཨཏྲུཔྲ ཀུཏེཀྲརསེཀྲཔཏྣཏྲིསུ པྲིཡ "ཨཏྲུསཏྲཏྲཡ པྨཏྲཀཾ ཛཔེཏྣ སཔྲཏྲ, ཨཏྲཔཏྲི"ཏི ཎཡམེཔ པཏེཡྨ, ཎ ཏྲིཏྲཔེཀྲ། སབྦམཏྲེཀྲམཡཏྲཾ པཎ མོཙཏྣ ཀཏྲཔྨསཏྲཏེསེཀྲཾ ཀཏྣ པརིཏྲུཏྲཏི, ཨཏྲཔཏྲི། ཏཔྲ ཏི ཀེཏཎཀསེཀྲཔཏྣཏྲིསུ ཏྲཀཔཏྲ ཎཡོ ཏེཀྟ "ཨཏྲེཏ ཀཏཾ པཏྲཏཏྲཀཾ པཏེལཏྲིཏྲ ཀེཏྲིཏྲ པརིཏྲུཏྲཏྲི"ཏིཡྨཏྲིསུ། ཀིཏྐ པཎ "པཡཀཏྲསྲིཏྲི ཨིཏེཎ སྣུཡཾ ཏཏྲ ཀྲུཏྲཔེཏསྲི ཨཏྲི, ཏེཎ ཏཾ ཨཏྲེཏ ཀཏསྲི ཎ པཏྲཏྲིཏྲི སིཏྲ"ཏྲི པཏཏྲི, ཏཾ ཎ སུཏཪཾ། ཀཏྲ? སམྨརེ ཀིཀཏྲ སཡམེཔ ཀཪཏྲསྨཔི པཡཀཏྲསམྨཔཏྲ། ཀིཾ པྨ པྨཡོལེསེ སཏི ཨཏྲཀཏྲལེསཎཡོ། **ཨིཏྲཀཏྲཏི ཀིཾཀཏྲཔསཔསཏྲིཔེཎ ཀཏྲ པཔྲཏྲིཏི** ཨིཏྲ པཀཏིཨིཏྲཀཏྲཏི ཙེཏེཏྲ ཀཏྲཏྲཔསཔ **ཀིཾཀཏྲཔསཔ** ཏྲམ། སྣ ཏི "མཏྲེཀྲམཡ"ཏི ན པྲུཏྐཏི, "ཨིཏྲཀཀུཏེཀྲ"ཏྲིཔ པྲུཏྐཏི, ཏསྨ བུསཀོམཡཏེཀཔལྨལམིསྨ མཏྲེཀྲམཡཔི ཨཔཀྲིཏྲཀམཡཔི "སབྦམཏྲེཀྲམཡ"ཏྲིཔ པྲུཏྐཏྲིཏི ཀོ ཁཏྲིཏི ཨུཙརིཡོ, ཏྲམྨཏཡོ ཏི མཏྲེཀྲཡ ཏཀྲིཏྲཔཏྲམེཔ ཨུཏྲིཡཏྲི, ཨཔཀྲིཏྲཀམཡཔི ཀིཾཀཏྲཔསཔསཏྲི ན ཀཏྐཏི, ན ཙ ཨུཡསྨ ཏྲེཏེཡོ ཨེཀཔཏྲུཏྲཏྲཔ ཀུཏྲཀྲཾ པྲིཡ ཀུཏྲཾ ཏཾ ཀུཏེཀཾ ཏྲེཏྲཔེསི, ཨཏུཀྲམེཏ པཎ སུཀྲཔཏྣ སུཀྲཔཏྣ མཏྲེཀྲཔེཏྲེཏི ཙཏྲེཏྣ ཏྲེཏྲཔེསི, ཨཔཀྲིཏྲཀམཡ ཀུཏེ པྲིཡ སབྦམཏྲེཀྲམཡ ཀུཏེ ཨེཀྲཔཏྲ ཏྐཏེ, ན ཏཔྲ པཀྲིཏྲཀམཡ, ཏསྨ སྣ ཀཡཏྲིཏི ཨེཀ། སབྦམཏྲེཀྲམཡཡ ཀུཏེཡྨ པཏི ཙ ཏིཀཀུཏེཀཏྲཾ ཀཏྲ ཨཪྐ པསཏི,

དུཀྐཊམེཝ། སཙེ དཏྭཱ དཏྭཱ ཆིནྡཾ གཏྭཱ བནྡྷིཏྭཱ ཨེཀཱབདྡྷཾ ཀརོཏི, ཝཊྚཏི། ཨཎྜེ ཙེ ཏིཊྛཀུཏེཀཱཾ ཀཏྭཱ ཨཎྜེ ཐཔེཏི, ཝཊྚཏི། ཀཱརཀོ ཨེཝ ཙེ ཐཔེཏི, ཀཱརཎཔཙྩཡཱ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཐཔནཔཙྩཡཱ། སཙེ ཨཎྜེ ཐཱ ཝཏི ཐཱ ཨུབྦལཊྚཾ ཐཱ སུཏྟཱཡ ལིམྤཏི, ཝཊྚཏི། ཡསྨཱ སཝྦམཏྟིཀཱམཡཱ ཀུཊི སུཀཱཏཱ ཧོཏི ཧོཏུ, ཏསྨཱ ཏཏྟ ཐཔིཏཾ པཏྟཔཙནཀུཊི ཨཀཱཏུཾ ཀོཏི, ཙོཀཱཏི ཨཔཏྠརེཏུཾ སཀྐཱ, ཏེན ཝུཏྟཾ "པཏྟཔཙནཀུཊྚཀཱཡཱ"ཏི།

## པཱལིམུཏྟཀཝིནིཙྪཡཀཐཱ

ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཚབྦགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ ཨུཙྩཱཝཙེ པཏྟེ དྷཱརེནྟི, ཨུཙྩཱཝཙཱནི པཏྟམཎྜལཱནི དྷཱརེནྟཱི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༥༣) ཨིམསྨིཾ ཝཏྠུསྨིཾ ནིསྶཡ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨུཙྩཱཝཙཱ པཏྟཱ དྷཱརེཏབྦཱ, ཡོ དྷཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཀཔྤིཡཔཏྟེསུ ཙ དུཀྐཊཾ པཉྙཏྟཾ། ཀསྨཱ? དནྟཝོལམཏྟཱ། ཡཏྲཀེ ན པཉྙཏྟཾ, ཏཏྠ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨུཙྩཱཝཙཱནི ཚཏྟཱནི དྷཱརེཏབྦཱནི, ཡོ དྷཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཙཱུལཝ. ༢༦༩-༢༧༠) ནཡེན དུཀྐཊཾ སམྨཏཾ, ཏསྨཱ "**ཏཏྲཡཾ པཱལིམུཏྟཀཾ**"ཏི ཨུཏྟཝིཏྟ སཝྦཔརིཀྑཱརེསུ ཝཎྞམཊྛཾ, སཔིཀཱརཾ ཝཱ གོཊྚནཱཀཱ ཨུཔཏྟི དུཀྐཊཾ ཏིཔིཏེན "**ན ཝཊྚཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཊྛཱནེ ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཏྟཀ – "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཐཔེཏྭཱ པཏྟཀཾ སཝྦཾ ལོཧཀཾ, ཐཔེཏྭཱ ཨཱཀཱསེ པཊྚཾ དྷཱརེཏུཾ ཐཔེཏུཾ, ཐཔེཏྭཱ གཎྛིཀཾ ཀིཉྩི ཀཱརཎཾ སཝྦཾ མཏྟིཀཱཝཎྞཾ"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༩༣) ཝུཏྟཏྟཱ ཡསྨཱཐཝིཏཾ པཎྜུཏྟ ཨིཏརཾ སཝྦཾ པཊྚམཏྟསྶ སཔིཀཱརསྶ ཨཔིསེསེན ཐཝྦཏཱི? ཝུཏྟཏི – ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཡཐཱཝུཏྟཔཱལིཝིསེསེན, ཏསྨཱ "ཐཔེཏྭཱ པཏྟཀཾ"ཏི ཨིམཾ ཝྱཏིསེན ཨཡཾ པཱལི པཊྚཏྟ, ཡཐཱཝུཏྟཔཱལི པཊྚམཏྟཱཝིཔིཀཱརཔཏེསིཀྭཔཏེན པཊྚཏྟཏི ཨིམཾ ཨུཏྟཱཡསྶ ན པིཏུདྡྷཏི, ཏསྨཱ ཡཐཱཝུཏྟམེཝ **ཨཱཀཱརཏྟེན** ནིཔྤནྣཏྟེན, "ཨཱཀཱརཏྟིཏཱ པཱལིཔཱོ"ཏི (མ. ནི. ༢.༢༥༨; ཙཱུ. པ. ༡༠༡; སུ. ནི. ༧༣༠) ཨིཏྠ ཝུཏྟནཡཏོ ཨཱཀཱརཏྟེན།

**པཊྭམུཁེ** ཝཱཏི པཊྭགོཏེཡཾ། **པརིཡཀྨེཏི** ཐཱིཔརཔརིཡཀྨེ། པེཧིཨུཏྟམུཁེཡུཔིཉྩམ། **ཨགྒིཡཀྨེ** ཙེཏིཡཾ། **གཱཡམཱུཎྜརཀྨེ** ཏུལཱཏྟཀམཏྟཀཾ, གཡྻ སྤིསེ སུཏྟཱཀཱ ཧོཏི, མུཁཔཏྟ ལཏྟཱ། **ཨུཀྐཱིརཀྨེ** ནིཏརཀྨེ གཱཡཀྨེ ཚཔེཏྟི། **གོཊྛསུཏྟཔིཡལཀཱ** ནཱམ གཝྚིཀཔཝྦཏཱིགོཊྛེསུ སུཏྟམཡཔིཡལཀཱ། ཡཾ ཨིཏྟ ཐཱིཔརཾ ལཱ པཏྟཾ ལཱ "ན ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཝཾ ཏུཏཏི, པིཀཱཔྤནཱཡི ཏུཏཏྟིཏི པེཏིཏཝཱིཾ། **ཏེཏྟེཏཏི** ཨུཏཀཱམཱུཏཱ། **ཨཏྟཱིཏི** ཀཱཉྩུནྟཱི། **གོམུཏྟཀཱཏི** གོམུཏྟཀཏྟཏྟ ནྟཱིཡེ། ཀུཏྟཱིཀཱཡ སིཏྟཱཏནཔརིཀྑཱཏྟ སུཔཏྟཀཏྟཱུཔིཡལམཡུཔི ཝཏྟཏྟཱིཏི ཀྭཡྻ ཏིཏྟཏི, "**ཀུཏྟཱིཀཱཡ པཊྚམཏྟཀཾ ན ཝཊྚཏཱི**"ཏི ཝཏྭཱཏྟ ཨཏྟེ གཱཔྤིཡལོཏྟཏིམཡུཡ ཀུཏྟཱིཀཱ གཱཡྟཏྟ པཏེཏཏྟཔཏྟཔཱལིཔཏེཏྟ། **ཨཱཀཱརཀཱཏྟོཀོ** པོཏྟཀཱཏིཀཱཏྟཏྟཝཏྟཀཱཏྟཏི། "**ཨཱམཏྟཀཱཡུཀཾཏོ** ཨཱམཡཀཱཔཡལམཔོ"ཏི ཕཏྟཏི། ཏུཡཔཏྟཱིཏཏིཔཏེཏྟཏྟ "**པཊྚམཏྟཀཾ ཕཝྦཏཱི**"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཏྟཱཔི ཏུཏི ཀུཏྟཱིཀཱ ཕིཡ པཏིཏཏྟཀིཡཱཏི, ཨཕ པོ "ཨུཏྟཱུཔཏྟཏི ན ཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱུ"ཏི པཏེཏཏྟཱཡཕཏྟཏྟཔཏྟ ཝུཏྟཾ། གིཔཏྟཀྐཱ ཏུཏི "ཨཀཏྟཏྟཏྟུམི, ཏྟིཀཱཔི, པིཏྟཱུཔཏྟཀྐ ཏུཡཔཏྟཏྟཀཱ"ཏིཀཱུཏྟཏྟ (ཙཱུལཝ. ༢༦༩) ཝུཏྟཏྟཱ། **གཱཏྟིཡཏྟ** པཏ "ཏིཡཔཏྟཏྟཏིཏྟ པཊྚམཏྟཀཾ ཕཝྦཏཱི"ཏི ཏིཏྟཏྟཏཡཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཕཱུཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཀཱཡུཏྟཏཀཱ། **ཐིཏྟཏི** ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱི, ཏཏྟཏྟཏྟ ཙ། "ཡེསཾ སཏྟཱཀཱ ཏྟིསཾ ཐིཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟིཏྟ ན ཀཏྟཏྟ"ཏྟི **ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཾ། "ཏྟཏྟཏྟི ཙ ཐིཏྟཏྟ ཙ ཡེསཾ སཏྟཱཀཱ, ཏིཏྟི ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཡེསཾ པཏ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཡཾ ཐིཏྟཏྟ ཀཏྟ, ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཨིཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏྟཏྟཏྟ། "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏྟ 'ཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ'ཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟ"ཏི **ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཝུཏྟཾ ཀིཏ།

༨༦-༧. ཏྟཏྟཀཱཏྟིཀཱ ཀཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ། **ཁཏྟཏྟཁཏྟཏྟཀཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཏྟཾ ཕིཡ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ **པཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** **ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སམིཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

༨༨. "ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟཾ ཀཱཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ "ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ? སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ སཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཙ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཀཱཏྟ ཀཏྟཀཱཏྟ "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། "**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡོཛྣཱ་ ཀཱཏབྦཱ”ཏི་ **གཱཐཱཡཱ་ཝཱ** ཝུཏྟཾ། “ན་ ཀེཝལཾ ཨིམསྨིཾཡེཝ་ སིཀྑཱཔདེ, ཨཉྙེསུཔི་ ཨཱཔཏྟིཀྑནྡྷེ, ཏསྨཱ་ ཏཏྠ་ ཏཏྠ་ ཨཱཔཏྟིཔདཱནུརཱུཔེན་ ཡོཛྣཱ་ ཝེདིཏབྦཱ”ཏི་ **ཨནུགཱཐཱཡཱ་ཝཱ** ཝུཏྟཾ། **ཨུཛ྄ཛྷཱཡནཏྠོ** ཨཝཛ྄ཛྷཱཡནྟཱིཏི་ཏཱཔ, ཏི ཨུཛ྄ཛྷཱཡིཾསུ།

**རུདྲདཱམཀོ** ནཱམ རུདྲདཱམཀཱདཱིཧི ཨུཔྤཱདིཏོ། ནཱིལཀཧཱཔཎཱདཱིསུ ཏིཏི ཏིཏི རཛྫུཏི པོརཱཎསཏྠཱནུརཱུཔཾ ལཀྑཎསམྤནྣཾ ཨུཔྤཱདིཏཱ **ནཱིལཀཧཱཔཎཱ**། ཏེསཾ ཀིར ཏིབྷཱགཾ ཨགྒྷཏི རུདྲདཱམཀོ, ཏསྨཱ ཏསྶ པཱདོ ཐུལླཙྩཡཝཏྠུ ཧོཏི། མཱསཀོ པན ཨེཏྠ ཨཔྤམཱཎཾ། ཀཧཱཔཎསྶ ཀིསྨིཉྩི ཀཱལེ ཨཱུནཝཱིསཏིམཱསཀོ ཧོཏི, ཀིསྨིཉྩི ཀཱལེ ཨདྷིརེཀཝཱིསཏིམཱསཀོ། ཏསྨཱ ཏསྶ ཀཧཱཔཎསྶ ཝཱིསཏིབྷཱགོ པཉྩམཱསཀོ ཡེཝ ཨདྷིརེཀཔཉྩམཱསཀོ ཝཱ ཨཱུནཔཉྩམཱསཀོ ཝཱ ཧོཏི ཏེཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམསྶཏྠསྶ ཏཱིཔནཏྠཾ “ཏདཱ **རཱཛགཧེ ཝཱིསཏིམཱསཀོ ཀཧཱཔཎོ** ཧོཏི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ རཛཏམཡེ ནཱིལཀཧཱཔཎམཡེ ཙ **ཀཧཱཔཎོ** ཧོཏི། ནཱིལཀཧཱཔཎམཡིཡཾ ཐཱིལ པཱདེཔི ཡཏྠ ཏཏྠམཡེཝ ཀཧཱ ཧོཏི, ཏཏྠ སོལ པཱདེཏི ཨཱུནཝཱིསོ། ཡཏྲ པཱདོ ཨེཀཱཧིཡཀཧཱཔཎསྶ ཀཱཡཀོ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ པཱདསྶ ཙཏུབྷཱགོ ཙོཡ པཱདོཏི ཨེཀཱ། ཨེཀཾ ན ཡུཛྫཏི། ཡོ ཙ ཏཏྠ པཱདསམོ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཙཏུབྷཱགཱམཱསཀཾ ཀཧཱཔཎསྶ ཙཏུཏྠོ བྷཱགོ ཏེཏི, སེཔུ “སོཔ པཱདོ པཉྩམཱསཀོ པཱདཱཡཏྟཾ”ཏི । ན ཏེ སབྦཏྠ ཀཧཱཔཎོ གཱཧེཏྲུ ནཱིལཀཧཱཔཎསྶེཝ ཨགྒྷཔཱཏི། ཡསྨཱ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཀཧཱཔཎསྶེཝ ཨགྒྷཔཱཏི, ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཛནཔདེསུ པཱདོཡ པཱདོཏི ཏདཎྞཀཱམེཡ པཱདཎྞཀཱཏི སིཊྛཾ, “**སོ ཙ ཁོ པོརཱཎསྶ ནཱིལཀཧཱཔཎསྶ ཝསེན, ན ཨིཏརེསཾ** ཡཏྠ པན ནཱིལཀཧཱཔཎཱ ཝལཉྫཾ གཙྪནྟི, ཏཏྠཱཔི”ཏི ཀེཙི ཝདནྟི, ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ གཧེཏབྦཾ།

## པདབྷཱཛནཱིཡཝཎྞནཱ

៩༢. **གཱམཱ ཝཱ ཨརཉྙཱ ཝཱ**ཏི ལཀྑཎཾ ཏཱཝ པཋམཾ ཨཏྠིཏི ཝུཏྟཾ། **ཡཾ ཝཱ ཨཔཱཀཏཾ, སོ ཨམནུསྶོ ནཱམ**། “ཨམནུསྶགཱམཾ ཨཔཱཝཱིསིཏཾ, གཱམཔྤཝེསནཉྩ ཨནུཔུབྦཾ པཝིསིཏུཾ ཝཊྚཏཱི”ཏི **ཨནུགཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། “ཡཾ གཱམཾ ཨཱགནྟུཀཱམཱ ཨིཏི ཨཔཀཏཾ, ཏཾ གཱམཾ ཨིཏི པཝིསིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝདནྟི ཨེཀེ། ཀེཙི པན “ཡཱཝ པརིཀྑེཔཱཀཏཱཡ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏིསྶནྟིཡཾ ཨིཏི ‘གཱམོ’ཏི སངྑཾ གཙྪཏི, ཨཏིཀྐནྟེསུ པཝིསནེ ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཝདནྟི། “གཱམོ ཨིཏི ཨུཔཙཱར གཱམཱུཔཙཱརོཏི ཨིཏིཡཾ ཀཱཡཛཱལཱཡཱཔཱསེན གཱཧཱིཏི ཀུརུཛྫུཀཾཝཱཔཱིསུ ཝུཏྟིཡཾ སུཔཱུཏེན ཧོཏཱི”ཏི ཝདནྟི། “ཏསྨཱ ཀཏུཔཝཱུཔཙཱར གཱམོཏི ཨཱཔཉྫཱི”ཏི ཝཙནཾ པཏིཀྑིཔཏི། “གཱམཱུཔཙཱརོ ཙ གཱམཱུཔཙཱརོ ཝཱ”ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ཝིཙཱརེཏབྦཾ, ཏཱ། “ཨིམེསཾ པརིཀྑིཏྟེསུ པཱཀཱརཾ སཏྟཔ **མཏྟཱཨཏྠིཀཱཝཡ** ‘ཀཱརཾ ཀཱཏཏུཔཝཱུཔཙཱར’ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན མཡཾ པཏིཀྑིཔཱམཱ”ཏི ཙ ཝདནྟི། “**ཀཏཔརིཀྑེཔོ ཝཱ**ཏི ཀཱརཱསུ སམཀཏོ ཏཏཱཀཾ ཨུཔཝཙཱར ཝཱཙཱ”ཏི **གཱཐཱཡཱ་ཝ** ལེཁིཏཾ། **ཨནུགཱཐཱཡཱ་ཝ** པན “ཡོ ཡོ **ཨཏྠིཀཱཡཱཔཱཏོ ཝཱ ཝེཧཱསཔཱཏོ ཝཱ པཏཏི ལེཌྜུཔཱཏོ**ཏི ཨིཏོ ཨཏྟཀཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟིཀཾ། ཡཏི ཨཏྟིཀཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, མཏྟཔཏུམཡེཝཔཱཏོཡ པཏཏཾ ཋཱཏཏི ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཀཏམེཡ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ ཨཱུཙཱེརིཡཱ གཱཐཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སེསམེཏྠ** གཱམཱུཔཙཱརལཀྑཎེ།

ཏཏྲཱཡཾ ནཡོཏི ཏསྶ གཱམཱུཔཙཱརསྶ ཝཎྞཊ ཨཡཾ ནཡོ། **ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**ཏི ཨིཏྠ “གཱམཔྤཝེསནཉྩེ ཝཏི ཨིཏི ཨཱཔཛྫཏིཏབྦཱ”ཏི **གཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། “ཏཾ ཨཏྠིཀཱཡ ན སམེཏཱི”ཏི ཝདནྟི། “གཱམསཏྟིཀཏུཔཝཱུཔཙཱརཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ”ཏི ཀཱཏཏི སམེཏཱིཏི མམ ཏཀྐོ། “**ཨཱདི**-སཏྟཀོ པཱཀཱརེ ཚིཏྟཾ དིཏྟཱཡཱཛཱཡཱཝཏཏྟིཏྟཱི”ཏི **གཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། “གཱམཱུཔཙཱར ཚིཏྟཾ པཱཡཱཀཏཡཱཡཱཏཾ སཏྟཡཾ ཨདིཀྐནྟཾ པཱཀཱརཱ”ཏི **ཨནུགཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། གེཧཱུཔི **ཀུརུནྡིཡཱ**ཨཱདིསུ པཱཡཾཡཾ ཝུཏྟཔཱཋཾ ཝཱུཔཙཱརཔཱཡནཾ ཝུཏྟཾ “པཱཀཱརཱུཔཙཱར”ཏི ཝ པཱཏཝཾ, མཏྟཨཏྠིཀཱཡ ཝུཏྟཔཱིཏི ཀཱཡོ སཏྟཱིཏྟོ པཏཱཡ ཨཱཔཱཏོ། “ཨཏྟཀཾ **མཏྟཨཏྠིཀཱཡ**”ཏིཨཱདི སྟིཏཱཡཱཏིཔི ཨཏྠིཀཱཔཱཏིཡེཏི ཝུཏྟཾ “ཨེཏེ ཀཱཡཱཔཡོ”ཏི ཙ། **ལེཌྜུཔཱཏེནེཝ པརིཀྑེཔོ ཏབྦོ**ཏི པརིཀྑེཔཱརཏཔྤཱཀཾ, ན ཨུཔཙཱརཾ། སོ ཏི ཏཏོ ཨཔརེན ལེཌྜུཔཱཏེན པརིཀྑེཔོ། ཨིམསྨིཾ **ཨདིནྣཱདཱནསིཀྑཱཔད**ཏི ནེཡམེཝ ཨཉྙཐཱ ཨཉྙཐཱཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏེན ཝཱ ནེཡམེཝ ཡཐཱཀཏཔཱཏེསཱཡཱ ཨཏྠོ ཨིཏྠ ཡུཛྫཏི། **ཨཱགཏཏྟཾ** པཱཀཏཱཡཱཏི ཨཉྫཝཱ ཨཏྠཝཱཏིསིཏྟཾ ཏསྨཱ།

“པཱཡཱཀཏཱདིཀྑི ཨཱཀཱཏི ‘ཨིཏཾ མམ སཏྟཀ’ཏི ཨཔཱིཏཏཱཀཾ པཱརཔཱཡཱཀཏཏམེཡ པུཏྟཀཱཾ པིཏུ ཨཏྠཡེན སཏྟཀཾ པཱིཡ, ཏཾ ཨཏྟཀཾ ཨཔཱཡཏྟི སཏྟཀཾ གཱཏྟཱི”ཏི **གཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། “ཝེཏཏཱ གཱམཾ ཝེཡྱཾ, ཝེཏེཏ གཱཏཱཏབྦཏཾ ཏཏྟཾ། ཝེཡྱཏི སཏྟཀཏི ཝེཡྱསཏྟཀ”ཏི **པོརཱཎགཱཐཱཡཱ་ཝ** ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཝེཡྱཾ ཡཏྠ ཝེཏཏྟཾ གཱམཾ, སོ ཡཏྠ ཝེཡྱཏིཏྟཀཾ ཨཡཏཏཏཱཏིཏྟཀཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཝེཡྱསཏྟཀ”ཏི པཏཾ ཨུཏྟཱཏི “ཝེཡྱཏིཏྟཀཾ ཨཡཏཏཏཱཏིཏྟཀ”ཏི པདབྷཱཛནསྶ ཏིསཾ པོརཱཎཏཾ ཡུཛྫཏིཡ, ཏསྨཱ ཨཏྠཱཀཏཾ ཝུཏྟཏཡེཏཡ

གདྱེནོཀྟཾ། “ཡཀྵ པུཥྤཝྲྀཀྵེ ‘ཨམྲྀཏནིརྷཱིརྷྲཱི’ཏི པཋནྟཾ ཙེཏྟཾ, ཡཀྵ གཱམནྡེཤྱེཀྟཱཾ, པདྨམསནྡེཤྱེཀྟཱཾ པྲ མཧེནྡྲ པཋནྟཾ, ཡཀྵ ཆནྡྲཙུམྦནཔཪྤགསྟཀཾ , ཏིསྱ ཨཡམཱཔྲེཀྵོ པཉྩམོ ཙེཏྟཀོལྲམ ཨིཏྱ ཨཏྱེཔྲེཀྟོ ‘ཕེརོ’ཏི ཨཔརེ”ཏི **ཨནུགཱིཏཔདེ** ཝྱཀྟཾ། ཨུཏྟམཱསཀལཱམསཔུཎྜྲེཥུ “ཨམྲྀཏརསཙེཏྟེཥུ ཨིཀོཙེཏྟཀོལྲམེཏི ཨུཏྟརེཡུ པཋནྟི”ཏི ཝྱཀྟཾ།

### པཉྩཔྲཱིཤཏིཨམྲྀཏཱརཀཱཎྜཔཉྩཀཱ

**པཉྩཔྲཱིཤཏི ཨམྲྀཏཱུརྡྷ** ནཱམ པཋཙནཱུྤེཏིནེཥ ཧྲིཏྟཱ, ཨཏྲཱརྡྷ པཏ ཨཏྲིཏྟཱ། **ཨཱཀཱལྦ དུཥྱིཏྟིསྐྲཱསིཀིཎྜྷསྐལྦཏི** ཨུཏྟརེཡུཉ སྨུཁེ སནྟེཀེ སབྲཱཀཱརེཏ ཨགྲཱཏིཏཡིནིཎྜྷཡུཉ དུཥྱིཏྟིསྐྲཱ། དུཀཱཏིཀཱཔབྷྲཏསྤཡི (པབྲཱ॰ ༥.༡.༡ ཨཱཏཡཱ, དུཀཱཏིཀཱཔབྷྲཏསྤཡི) སྤིཡ ཨཱཀཱལྦ དུཥྱིཏྟིསྐྲཱསིཀིཎྜྷསྐལྦ, ཀིཔཱཡཾ ཏཾ ཨུཏྟརེཡུ པུབྦཱཔརསྤེརྲྀཏྐམཀཱཏྲ སཏྲཱིཏིརྟོ པབྲཱཡ ཨཱགཱཏནཡམསྤྱིཏྲཱསཱིཏྲ པཋནྟིཡིཏྟི “པབྷྲཏསྤཡིམིསྤཱཏི ཨཔརེ པཋནྟི”ཏི ཙ ཝྱཀྟཱ། **པོཏྟཱཏ** སཏྲིཏིཨུཏྟརེཡུ། **ཨཡམིཏྟ སྤྲཱིཏི** ཨིཏྱ, སཙེ ན དེཏི, ཨཱཔཏྟི ཏཏྟི, པྲཉྩཱིཀཱཧཡཱ པཏ ཡཏྲ སིཀྲཱཀཱམོ དེཏི, ཨིཡཾ དྲཏབྲམིཥ། ཡྲཎི པཏིཏྲ པཋྟཎི, དྲཎི སྤིཏཝྟིཔི ཨུཏྟརེཡེཏི སཏྲཱིཏིནམཏུམཏིཡུ ཨཏྲཀཱཔཱསུ པཀྲིཏྲཎི, “ཨཏྲཀཱཏི བྲཧྨཙྩཏིཾ ཏིཏྲཱཡ པོཏྲཀཱཏུསྤཀཱཡརྟོ པཉྩཔྲཱི”ཏི ཝྱཀྟཾ། ཨཱཙྪཏྟཱཾ ཨཱཙྪཏྟཱཙྪཱིཔི ཀཱཏྟཏི, ཀཱཡཏྟརཏྲཔི ཨཏྲཔྲཏྟཱ, ཀཱཡཏྟརཾ སཏྟཱཡཏི ཨིཏམཏིསཾ ནཏཏྟཾ། **དྲཏྟཱཏི** ཨཔཀཏི། **ཨཏྟཱཏསམུཏྟཱ** ཨཏུཏྟམུཏུཏཱ། **ཕརཏི** སྟཏྟཱཏི། **ནཡཧཾརྟོཏི** ནཡཀཱརྟོ། **པྲཱཥྟཙསཱཏྲཏྟེ** པྲཱཥྟཙྪ སཱཏྲཏྟྷ།

### ནྲྀཏྟམབྲཱཀཱཎྜིཡཀྐཏྟ

༩༨. **མཏྟཨབྲཱཀཱཎྜཡཾ པཏ སཏྟྱཔི ཨཡིཀཱཔི དུཀྲཱཏམིཥ ཝྱཀྟཾ, ཏཾ པསྨཱདཡིཁིཏཏྟེ ཕེདིཏབྲཏྟེ** ཡཱཙཏརཏི ཡུཏྟིཡུ གདེཏབྲཱ། ཏཏྲ “ཙཏུཔཎྤིཏ ཚཔིཏྲ ཨུཔསམྤདཔཔཱརཙཨབྷྲཱིཏསྦཾ སཏྲཱཀཱཾ ཀཱཏྟཾ པཋྟཏི”སྟེཥ པཋྟཏྲེ “ཨུཔསམྤདཔཔཱརཙཀཱཕིཏབྷྲཏྲིཏིཏི”ཏི ཡིཁཏྟིཏི ཕེདིཏབྲཾ། ཏཾ ཨུཏྟརེཡུ “པསྨཱདཡིཁཏྲ”ཏིཥ པཋྟཡཏྟི, ཏིཏ ཝྱཀྟཾ “པསྨཱདཡིཁིཏ”ཏྟི། ཡཾ ཡཾ པཋཏཾ སུསྨ, ཏཏྲ ཏཏྲ པྲཱཏིཏྟིཡཏྟི ཝྱཀྟཾ། དུཀྲཱཏསྨ པཋཏི པཡོཛནཱརྟྷ **“ཨཏིཀྐཏྟནསྨ པུབྦཔཡོག”**ཏི ཝྱཀྟཾ། ཨཏྲིསཱི པུབྦཔཡོག པྲཱཏིཏྟིཡབྲཏི པྲཱཏིཏྟིཡམིཥ། **པསྨཱདཡིཁིཏཏྟེ** ཨིཏྲ ཨིཏྟ ཨཏྲིཏྟིཏམིཥ གདེཏྲ ཨབྲཱཀཱཎྜཡཾ ཝྱཀྟཏྟེ གདེཏེ སམེཏི སྤིཡ། ཨུཏྟརེཡུ པཏ **“པྲཱཏིཏྟིཡབྲཏི པྲཱཏིཏྟིཡ”**ཏྟེ པཏྲ དུཀྲཱཏེ པིསུཾ པཋྟཏྲེ “སཏྟཡིཀཱ”ཏི སྤམཙྪཏྟོ ཝྱཀྟཏྲ “པསྨཱདཡིཁཏྲ”ཏི པཋཏྟིཏི ཕེདིཏབྲཏི། “ཀཱསཡཙིཏྟིཏ གཱམཏེ ཨཏྲཔཏྟི”ཏི ཝྱཀྟཏྲ “ཏྲཏྟུ ཏསྨམཱི”ཏི པཋཙཏིཏ ཨཏྲཔཏྟི སྤིཡ།

**པྲཱཏིཏྟིཡབྲཏི དུཀྲཱཏ ཏ སུཏྟྟཏི** པྲཱཏིཏྟིཡེཏ སཏྟཾ དུཀྲཱཏཱསྨཔཱཏི། **བཏྟཱཀཱཔི ཨཱཔཏྟིཡོ ཏོཏྟཏི** ཁཙཏབྲུཏཏུཏྲཪཙེསུ ཏས ཏས ཀཱཏྲ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྟོ, ཏིསྱ ཨུཏྟྲརཙེ ཏས པྲཱཏིཏྟིཡོ ཏེསཏྲ སུཏྟཏི, ཏྲཏིཥསེཏ **“ཨེཀཱམིཥ ཏེསཏྲ སུཏྟཏི”**ཏི **ཀཱརཏྟིཡཾ** ཝྱཀྟཾ, ཏསྨ པུརིམེཏ སམེཏི། “སམོཏྲྟཏྲ ཏསྤིཏཔཡོག “དུཀྲཱཏ”ཏྟི ཝྱཀྟཏྲ སམྤྲཏཔཡོགྲ བཏུདུཀྲཱཏཏྟཾ ཏྲཔིཏི། **ཁཙཏི བཏྟཱཀཱཏྟིཏི** སམྤྲཏཔཡོགཏྲ ཏ པཏིཡུཏྲསྨཏི། **ཨབྲཱཀཱཎྜཙརིཡཥྤུསྨཙྪེཏྲཏི** ཡཏྲ པཏེཏྲ, ཨིཡཾ ཨཏྲིསུཔི ཨིཥཏྲུཡཏི ཨབྲཱཀཱཎྜཡ ཨཱགཱཏཥཙཏཏི སཏྲཱིཏིརྟོ པབྲཱཡ ཨཱགཱཏཏྲ གདེཏབྲིཏིཏི ཨཏྲོ། “ཨིཏྲ དུཏིཡཔྲཏཱིཀཱ གདེཏབྲ, ཏ ཨཏྲིསུ”ཏི **ཏཏྲསིརིཏྲིརྟོ** ཀིཏྲཏ། **གཏྲིཡཔདེ** པཏ “པུརིམཁཙཏཾ པཏྟིམཾ པཏྲ པཏིཡུཏྲསྨཏི, ཏིཏེཥ ཨེཀཱམིཥ ཏེསཏྲ སུཏྟཏི”ཏི ཝྱཀྟཾ, “པྲིསབྷྲཱཀཱིརིཡཾ པྲ པཏྲ པུརིམཾ པཏིཡུཏྲསྨཏི”ཏི ཙ ཝྱཀྟཾ།

ཨིཔྱཾ ཨེཀཱབྲཏི ཚིཏྲཡ ཀཱསྤྱིཡུ ཆནྡྲཙུཏཱཔཏྭིཏྲ ཀཔྤཱཀཱརེཏི པྲིཏིཏབྲཏྟེ སམྤྲཏྲྟོ། **ཀཱསྤྱིཡཏི** ཏྲྀསམྤཱཔཙཏཾ། **ཨུཏྟཾ ཨུཀྲཱིཔཏྟོ ཀིསཀྲཱམཏྲཱི ཏྲྀསིཏོ སོཙིཏི, པྲཏྟེཀཱཏྟེ** ཨིཏྲ སུཁཔྲཏྲིཡུ ཕུཏྲྀཀཱསཾ བུཏྟཱིཏ སོཙིཏི “ཆནྡྲཙུཏཱཔཏྭིཏྲ ཀཔྤཱཀཱརེཏི པྲིཏིཏབྲ”ཏྟེ ཨིམིཏྲ སམེཏི, ཏཏྲ ཨཔྲཏྲ “ཏྲྀསིཏོ སུཏྟེ ཀིསཀྲཱམཏྲཱི ཨཏིཀྲཱཏྟེ ཏྲྀསིཏོ སོཙིཏཾ ནཱམ ཏཏྲི”ཏི ཏཡྲཾ ཀཱཏྲ པཏྟེ, ཨུཔཔརིཀྲཱིཏྲ གདེཏབྲཾ། ཨིཏྲ ཨེཀཱཏྟཾ ཨིཔྱཾ ཨཏྲཾ པཏྟེ “པུཏྲི ཁཙཏྟེཏ ཨཔྲསེསབྷྲཏྲེ པྲིཡོཛཏྟེ, ཏསྨིཾ པྲིསྨུཏྟེ པྲཏྟེཀཱ”ཏྟི། **སཏྲིཔམཏྲཔཉྩརིཡུཏྲིསུ** ཝྱཏྲཔཋཙཏསྨ པསྨཱདཡིཁཏྲཔྱོ “ཨཏྲཏྟོ ཏྲཏྲཏཀཱཏཾ པྲ ཀཱརེཏི, སུཏྲཾ པྲ ཀྲེཏྲཏི”ཏི པཋཙཏིཏ དྲིཔིཏོ།

ཡཾ པན "**ཕྲིཏམཏྟེ ཕུཊྛཊྛཱིཀཱ**"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཡཐེདཾཏི "པཉྩཝིཉྙཱཎ ཨུཔྤནྣཕསྶཱ ཨུཔྤནྣཝེདནཱ"ཏི པདནྣ "ཨུཔྤནྣཕསྶཱདི ཨནནྟརཔཙྩཡེ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཨསམྤཏྟཕསྶཱ ཨསམྤཏྟཝེདནཱ ཕུཊྛཕསྶཱ ཕུཊྛཝེདནཱ"ཏི ཝཙནམཔེཏྠ ཨཏྟཐནནྟརཔཙྩཡེཏི པརིཡཱཡོ, ཏཐཱ ཏཐེཝེཏི པརིཡཱཡ'ཏི ཕལེཏབྦཾ། ན ཏི ཨཊྛཀཐཱཡ ཕུཊྛཔརཕལཊྛཾ ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན ཨཊྛཀཐཱཡ "ཨིདཾ པསྶཏཱིཏི"ཏི ཨཔཝཏྟ པཙྩཡེཏྟ ཝཙནཀཱལེ ཕུཊྛཝེཏི, ཨུཏྟིསཏི, ཏམེཝ ཙ ཨིམིནཱཔི ཨཊྛཀཐཱཡེཝ "པསྶཏཱིཏི"ཏི པཙྩཡེཏི། ཡཏྠ ཝུཏྟཾ ཏསྶཱ ཏི པཙྩཡཏི, ཏམེཝ ཙ ཏསྶེཝ ཨིམིནཱ པཙྩཡཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཏཾ པན ཏཱཝཏཱ**"ཏིཨཱདི།

**ཨནནྟརཱནནྟརཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ** ནེཝ ཨཝཏྟཏི ན ཝིཉྙཱ ཨནནྟརཏི ཕསྶཝེདནཱ ཏྟེཏི, ན ཨཏྟཏོ ཏསྶཏཏྟཱ། ཏཾ **པསྶཏཱིཏི** ཀཱཏརཱེཏི ཙེ? ཝུཏྟེ ཝུཏྟཝཙནཱཏི, ཡོཝཀེཏི ཝ, ཨིས ནཡོ སབྦཏྠ། "ན ཏི ཏཏིཡ ཨཏྟསུ ཕལེསུ ཡུཏྟཏོ ཕུཊྛཊྛཱིཀཱམཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟེ ཏོཏྟཱ"ཏི སབྦཾ **ཨནུཀཱཏྱཱཡཏི** ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཡཱཏཾ ཝ ཕཡཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཏཏོ ཡཏྟཱརིསྶཏྟཱཏི ཕལཱཏཱཕཱཡཏཾ སཏྟུཡ ཀཱཏཏྟ ཕུཊྛཊྛཱིཀཱ ཏཾ ཡན ཀཱཏྟུ ཝ སྶ ཝ ཏཏྟྱ "ཕྲིཏྟཏྟི"ཏིཨཱཏིཡཏཱཏོ ཕལེཏྲཏྟཾ། "**ཏཏྟཱཡཱ**ཏི ཕཏཱཏྟཡཏཾ ཨཱཀཱཏྟཱཡ ཕཏཏ ཏྟཡིཏུཀཱམཡ ཀཡཏཾ 'ཕྲིཏྟཏྟི'ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཏཏོ ཙ ཏྟཡཏཱ"ཏི ཨཏྟཏརཏྟཾ **ཀཱཏྟཡཏི** ཝུཏྟཾ། ཏཱཝ "ཡཏྟཱརཏི ཏཏྟཡཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཨུཏཀཱ ཡཏྤཡཱཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟཾ སཏྟ, ཏཏྟ ཀཱཏཏམཡ སཏྟུཡ ཝུཏྟ"ཏི ཨཡཱརེ། "ཨིཏྟཀཱཏྟྱ ཨུཡཱརི ཀཱཏྟི, ཏཏྟཏྟཱེཝ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཏྟཏྟཡ ཕཡཏྟུཏྟཏྟི, "ཡཏྟ སཏྟཱཏྟི, ཏཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟ ཨཡཏཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཱོ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཡ ཨིཡ ཕཏྟཏཱཏྟཾ། ཨཡིཏ ཨཱཏྟཱཏཱཏྟིཏ ཏྟཡཡཏྲཡཱཏཏ ཙ ཨིཏྟ ཏཏྟཱཏཱཏ། ཏཏྟ ཀཱཡཱཏཡཡཱཏཱཏ ཕཏྟཏཱཏཡཏྟཏི ཏཏྟ ཨཱཡཡཏྟཏྟཏཏྟཏྟེ ཨིཀཱ། ཡཏྟ ཡཏྟ "**ཨཡཏྟ**"ཏི ཝཱ "**ཨིཀཱ**"ཏི ཝཱ ཝུཏྟཏྟི, ཏཏྟ ཏཏྟ སཏྟཏྟ ཨཱཡཡཏྟཏྟཡ ཡུཏྟཾ ཀཱཏཏྟཾ, ཨིཏཏཾ ཀཏྟཏཱཏྟཾ། **ཕདཏྟཏྟི** ཨཱཏྟཏཏྟཡ ཕཏཏྟཏྟ། ཏ, **ཨཏྟཏྟ ཀཱཏཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟི** ཕཡཱཡཏྟཏཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། **ཨིཕཱཏྟཀཱ ཕདཏྟཏྟི** ཏཾ ཏ ཀཱཏཏཏྟཾ། ཀཱཏྟ? "ཡཏྟཡཾ ཝཱ ཀཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཙ "ཨཡཏྟཏཀཾ ཝཱ ཀཱཏྟཏྟི"ཏི ཙ ཨཏྟཏཏྟ ཨིཀཱཏྟ, ཨཊྛཀཐཱཡ "ཏཏྟཏཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟཡི།

**ཨཡཾ པཏེཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཱཡ** "ཨཏྟཀཱཾ ཨུཏྟཏྟཡཏྟ ཕཏཏ"ཏི **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨུཏྟ། སཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏི ཨིཀཱ། ཝུཏྟེ ཝུཏྟཡི ཏེ ཨིཕ, ཏཏྟ **ཕཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟི** ཨཏྟཏྟཏཏཱཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ "ཀཏྟཏྟི"ཏི ཕཏཏཏྟི། **ཨིཕཏྟཏཏྟཾ ཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟཏི** ཨིཕཾ སཏྟ "ཏྟཏཏྟཏཱཏཏྟ ཏཏྟཏྟཡ ཏྟཱཏཏྟ"ཏྟི ཨཏྟཏཱཏཱཕཏྟཏ ཨཏྟཏྟཡ སཏྟཏི, ཏཏྟ ཏྟཏཏྟཏཕཏཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཡ ཏྟཏ ཏྟཏཏྟ ཏ "ཏྟཏ ཏྟཏ"ཏྟི ཝུཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏྟ ཀཱཏཏྟཏྟ། **ཨིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཱཏཏྟ ཡུཏྟཏི།

༨༦. སཡཏཏྟ པཏཏཏྟཏཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟཏྟཏ ཏཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏཀཱཏཡ ཨཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཀཱཏཏཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། "ཨིཕཏྟཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི **ཀཱཏྟཏྟཏ** ཝུཏྟཾ། "ཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏཏཏྟ ཏྟཏཏྟཏཏཏ ཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཏྟཏྟ། ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟ ཏྟཱཏཏཏྟཏྟཏྟཡ ཕདཏྟཏྟ། "ཏྟ ཏྟཏཏྟཏཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཨཏྟཀཱཏྟཏཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཀཏྟ ཕདཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ།

༨༧. ཏྟཏཏཏཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཏཏྟཾ ཏྟཏཏྟ **ཨཏྟཀཱཏཏཾ ཀཱཏྟཏྟ**། ཨིཏྟ "ཨིཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏཏྟ ཨཏྟཀཱཏཏཏཾ སཏྟཏྟ"ཏི ཀཏྟ ཕདཏྟཏྟ། ཏྟ པན ཨཐ "སྶུཡཾ ཨཏྟཏྟ ཕཏཏཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ། སཏྟ པན ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཏཏཾ ཀཱཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཕཏཏཏཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏ ཨིཀཱ། **ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏ** ཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཨུཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ།

༨༨. **ཨུཏྟཏ ཏྟཏྟཏ ཡཏྟཏྟཏྟཏ** ཨིཏྟ ཨཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཕདཏྟཏཾ, ཨུཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཨུཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟཏ། "ཨིཕཾ ཀཱཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏ སཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕདཏྟཏྟ། ཏཏཏྟཏྟཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ ཏྟཏཾ ཀཱཏ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱ ཏྟཏྟཏཾ, སཏཏྟཏཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ** ཨིཏྟ **ཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཀཱཏ **ཕཏ** ཨིཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏ།

༩༩. **པུཉྙེ** པཱསེ བདྡྷསྭུཀཱརཨུཔམཱནཱཡ **ཕུཏྟཾ** **ཨིཙྪཱ།** "ཐཱལེ ཙཡིཏྭཱཡ ནཱཔཱཡ ན ཕུཊྛཱཀཱསམཏྟམེཝཱ"ཏི པཱཋོ། "པཱཏྟ ཨུཀཱསྟཱཏི ཕཙཙནཏ ཕཱཏནཱཾ ནཊྟིཀཱལེ པཡོཀཱཾ ཀཱཏཏཱ ཨཔཱཏཱརྤ ནཊྟི, ཨཊྟིཀཱལེ ཙ ཀཱཏྟ, ཨཔཱཏཱརཔཱ"ཏི ཕདནྟི། "ཛྲཏྲཱདེཤྱཾ པན ཀེསཉྟི ཙ? ཡེསཾ ཏཊྟི ཀཱཏྟཔཧཱནེ གཱཏིཏཱནེ, ཏེསཾ པཱ, ནཱཔཱཔཱམིན ནཱཔཱཡ ཨཀྲཱཏིཏཱཡ ནཱཔཱཔཱམིཀཱཾ པཱ"ཏི **ཨནུགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ།

༡༠༥. **ཏེརསྷིཏྟ** ཨུཔརི། **ཨཀཱཏཾ** **པཱ** **པན** **པཏིཊྛཔེཏྭཱཏི** ཨཔུཊྛཾ པཱ པཊྛཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ།

༡༠༦. གཱམཊྛེ པཱ "གཱམོ ནཱམཱ"ཏི ན ཝུཏྟཾ པཙམཾ གཱམལཀྑཎསྨ སབྦསོ ཝུཏྟཏྟཱ།

༡༠༧. ཨརཉྙཊྛེ **ཨརཉྙཾ** **ནཱམཱ**ཏི ཕུན ན ཀེཔལཾ ཕུཊྛེ ཝུཏྟལཀྑཎཉྙེཔ ཨརཉྙཏི ཨིཏྠིཊྛིཕེཏཾ, ཀིཏྟུ པརཔཏིཀྲཱཏིཏམེཝ ཙཏཾ ཏོཏི, ཏཾ ཨིཏྠིཊྛིཕེཏཏྟི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ ཨཊྛཱཡཾ ཨརཉྙལཀྑཎཾ ཀཱཏཾ། **ཨབྦཱཡེ** **ཝུལེཡེ** **ཀེཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "ན ཕེཙྪཱཏྟ ཙིཏྟ, ཀེཏྟམཏྟེ པཏནཱཾ སཊྛཱཡ ཝུཏྟ"ཏི ཕདནྟི། **ཏཊྛཱཏྟ** **ཙཡིཏྟཏི** ཨརཉྙམྨཱམིཀེཏི པརེཏི ཡཊྛེཏི ཏཊྛཏྟ ཙཡིཏྟ། **ཨཏྠཱཀཏྟཔྤཏི** ཙིརཀཱལེཀཱཔི། "**ན** **ཀཱཏེཏཏྤཏི** ཨརཉྙམྨཱམིཀེཏི ཨཏུཉྙཏིཏཔྤ"ཏི **ཀཊྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ། **ཀཔྤིཡཾ** **པརིཡོཏཏྟཾ** **ཏཏྟིཏི** ཨིམིཏཾ སཱམིཀཱཏཾ ཏེརཔེཀཱཏཾ ཏཱཔེཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "**ཀཱཏེཏུཾ** **ཕཊྛཏཱི**"ཏི། ཡདི སཱམིཀཱཏཾ སཱཔེཀཱཏཱ ཨཊྛི, ན ཕཊྛཏི།

༡༠༨. ཏཊྛ "**པཱཏཛེནསུ** པོཀྑརཊྛཏྲཝཱཀིསུ ཙ ཀཱཔྤེ པཱཀྐུསཊྛཏི ཨིཏྠཾ པཱཏཱཡ ཏཡོ ནས པཱཏྟ ཨུཏཱིམེཔ ནཱཧྟྲུ སཾཝིཏྟཱ"ཏི **ཨནུགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ། **ཏེཧྲཏནཨུཏཀཱ** ནཱམ ཏཝཱཀཱཏཀྲཱཏཔྤཱཡ ཨཏྠོཀཏཀཱཏེཀྲཱམཏཏྟེཏ ཏེཀྲཱམཏཨུཏཀཱ། "**ཀཱཏེཏུཾ** **ན** **ཝཊྚཏཱི**ཏི སཱམིསྨེཀཱཏྟཾ ན ཀཔྤཏཱི"ཏི **ཨནུགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠཾ པཱཏཱཡ "ཕུཏྟ"ཏྟེ ཕུཏྟེ **ཨནུགཎྛིཔདེཏི** ཀཱཏེཏཔྤཾ། **ཨཏིཀྲཱཧཏྟ** ཨུདཀེཏི པཱཙམིཡོ, སུཀྲཱམྲཏིཀཱཔཡོགཱཏྟ ཛྲཏྲཱདེསྶཏྟི ན ཀཔྤཏི ཨཏྟིཝྤཡོ། **ཏཊྛཀཱ** **ཏེཀྲཱཡ** **ཁེཏྟཱཏྟ** **ཀཱཏཏྟཏི** "སབྦཱསཏྟཱརཊྛཾ ཏཊྛཀཱ" **ཏཊྛཀཱ** ཏི སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། "ཡཏྟཱ ཏཊྛཀཱཀཱཏཾ ཨུཏཀཱཾ སབྦཱསྭཱཏྟཏྟརཊྛཾ སྭཱཏིཀཱཡ སཏི ཏཾ ཨཏིཀཱམིཏྟ ཀཱཏཏྟ ན ཕཊྛཏི, ཏཊྛཱ ཏཾ སཏྟཱཡ ཀུཏྟཀྲཱཧྭཏྟཱསྟུ ཨཔཱཏཱརཏྟ ཝུཏྟ"ཏི ཨཔརེ ཨཱཧཏྟི། **ཨིམིཏྟཱ** **ལཀྲཱཧེཏ** **ན** **སམེཏྟཏི** ཡཏྲཱ སབྦཱསྭཱཏྟཏྟརཏེསོ ནཱམ ཏཊྛ ཏཏྟཱཀཱཏཾ སབྦཱསྭཱཏྟཏྟརཏྟཾ, ཀཱཏིཀཱཏྟཝཱ ཙ མཏྟཨཏྟཀཱཔྤཡཾ ཕྱུཏྟམེཔ ཡུཏྟཏྟི ཨཏྟཏཙརཡོ།

༡༠༩. "**ཏཏྟ** **པཏྟཱཡ** **ཨཔཱཏཱརཾ** **ནཊྟཱིཏི** ཐེཝྤཱལཡཔི ཀཱཏྟཏྟ, ཏསྶ ཡཏྟམུཏྟམཏྟཏྟཏཱཏྟ, ཨརཀྲཱིཏཱཏྟཏཱ, སབྦཱསྭཱཏྟཏྟརཏྟ ཙ ཨཊྛཱསྟི སཏྟཀཱཏྟཏྟཱཀཱཾ ཨིཏཾ ན ཀཔྤཏཱི"ཏི **ཀཱཊྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ།

༡༡༠. **ཨུཏྟཱཀཱམེཔ** **ཏིཊྛཏྟིཏི** ཨེཏྠ "སམྨིཔེ ཏྭཱཏྟཱཏིཏྟཏི **སཏྟཱཏིཏཏྟ** ཨིསཱཀཱཾ ཁཝིཏྟ ཨུཏྟཱཀཱམེཔ ཏིཊྛཏྟི ཙ, ཨཔཱཏཱཪ། ཀིཙྩཔཏྟ ཕིཡ ཏིཊྛཏྟི ཙ, ཨཏྟཔཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཝུཏྟཾ, ཏཊྛ ཕིཏེཙྪཡེ "སཙེ ཏྟཏེ ཏཱཀྲཱཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ། **ཏེ** **ཨཏྟཱཏྟཏི** སམྨཏྟེ ཙ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟམུཁཱཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཕཏྟཏྟཡེཀཏྟ ཨཊྛཾ།

༡༡༡. **ཨཏྟཏྟཀྲ** **པན** **ཕིཏྟཏྟཏྟ** **ཨིཔྶ** **ནཊྟཱིཏི** ཏེསུ ཨཏྟཏེཏྟཀཏྟཏྟ ཨཔཡམེཔྶ ཕིཏེཙྪཡེཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། "ཨེཏེན ཏྟུཏེཀྲཱཔཾ ཀཱཏྟཔི ཙོརེཏི ཨུཏཏཾ ཙོཏེཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏི ཏཱིཔིཏཾ ཏེཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༡༢. **ཨིསེཔྶ** **ནཡོཏི** ཨུཏྟཏྟརེཡེཔྶ པཱཏྟཏྟཀཱ, ཀཱསྨཱ? ཨཏྟཏྟཏི པཊྛཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟ སཏྟཏྟཏཏྟ ཝུཏྟཏྟ། **པདཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙོརེན ཏཏྟརིཏྟ ཏིཏྟ ཀཱཏིཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། **ཀཱམཏྟཏྟཏི** ཕོཊྛཏྟམཏྟཏྟམེཔྶ, ཀཱམཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟཔྱ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨིཔྶ པཏྟཏྟཀཱ། **ཨཏྟཀཱ** **ནཱམ** **ཀཱམཾ** **ཀཏྟཏི** ཕཙཙནེན ཡཏྟཔ ཏཏྟ ཀཱམཏྟ པཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏིཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔྶ ཏེཏི། "ཙཏྟ པཱ ཏེསྨིཏྟཏྟ པཱ ཕིཏྟཏྟམིཏྟ པུཏིམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཔསམིཏྟ ཀཱམཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ན ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཀཏྟཏྟཏྟཔྶ, པདཔཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཝིཁིཏཾ། ཀེཔཡཾ "**ཝིཁིཏ**"ཏྟ ཝུཏྟཏྟ **ཀཱཊྛིཔདེ** ཀཱཏྟཏྟཏྟ། **ཐེཙྪཏྟཏྟཏྟ** **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཏྟ ཏེཔྶཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "པུཉྙེཏཏྟ མཔྶ ཀཱཏྟཏྟ"ཏྟ ཐེཙྪཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ནཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ"ཏི ཝིཁིཏཾ། "**ཨཏྟཏྟ** **པཱ**"ཏི ཕཙཙནེན ཡེན ཙཡིཏཾ, ཏེན ཏེཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏྟ ཏཱིཔིཏཾ ཏེཏི

གོཔཀཱསྨ་ དྣཱནེ་ ཕྲིཡ, "ཀེཔལཾ ཨིཉྩ་ ཐྐྵཏྲཉེཡྻཀྙེ ཨཔཏཱ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། **"ཨཊྛ་ ཀྑཱ"**ཏི ཕཙནཉོ་ ཡེན་ ཛཔེདཾ། སོ ཕྲཱཏིཔེ ལབྦྷེཏྱཏི ཕྲིཙྪརེྂ གཏེདབྦོ། ཕྲཱ-སཏྲེན་ ཡསྨཱ ཏཏྲེ་ ཛཔེདཾ, སོ ཕྲཱ དེཏི ནྟཱཛྫགཏེ་ གཏྟཀོ་ ཕྲིཡ ཏྲཀྙེཡསྨཱ, ཏསྨཱ ཕྲཱཏྟཱཛྫོཀཾ ཡུཏྟཾ ཕྲིཡ།

**ཏཕ ཐྭུལཕྲཱཏཀོ་ ལཏྠཱཏི** ཕྲུཏྲཀྲཱཔྲཱཏྲེ་ མུཕྲཱཕྲཱནེ་ ཏུཀྐཏཾ། **ཏསྨཱ ནྟཱམཾ ལིཁིཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "ཏེན 'གཏེཏྟཱ ཛཔེཡྻཱཕྲཱི'ཏི ཨཱཔྲཱཏྟཱ ནྟཱམལེཁནཀཱལེ ཨཱནཱཔཏྟི ཀཱཡསཉྙམནསདེསཾ ན ཧོཏཱི"ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ན ཐྭཱནཏྟཱཏི** ན ཕྲུཊྛཏྟཱཏི ཨཏྠོ། སཙེ ཐྭཱནེཏྟཱཔེ ཨུཔྲིན ན སཀྐྲུཏེཀྐཏྟཱི ཨེསེཝ ནཡོ། ཐྭཱནཏྟེན པན རཀྑིཏུཾ ཨཝེཀྐཏྟཱི ཕཏེཀྑཱཔེཏབྦམེཝ ཨེཏཏྟཱི ཕྲཏྟཾ ཐྭཱནེཏབྦཾ། **ཨུཀྐྲཱམིནྟཱཏི** ཕུཏྟཕྲཱཀཾ ཁཏྟིཏྟཱ གཏམཀྐྲམིནྟཱཏི ཨཏྠོ།

ནིསྶིཏཕྲཱརིཀཱསྨ་ པན སཱཏྟཱཀཱ ཐྭཏཾ དེཏྟཱི, ཏསྨཱ ཡཐྭཱ ཕྲིཏྟཱརེ པཏྟི, ཏཕེཕ ཀཱཏབྦཏྟི **སཐྭཱཏྠཱཕྲཱཏཾ ཨཐྭཱཏེཏུཾ ན ལབྦྷཏི,** "ཏསྨཱ ཕྲཱ སཏྟཱཀཱ ཨཏྟཱཏུཾ ན ལབྦྷཏྟཱི"ཏི ཕྲུཏྲཾ། **ཨཏྟཏྟཏྟིཡསྨཱཏི** ན ཏི ཨེཀཏྟཱཏྟཱི ཏེཀྐཾ པཏྟེཏི, སཙེ པཏྟེཏི ཕྲཱཔེཏབྦཱཏི ཏསྨེཏུཾ **"ཡསྨཱ ཕྲཱ"**ཏིཨཱདི ཕྲུཏྲཾ། **"པརིཕྲུཏྟཀཾ ཏེཏྟཱཏི** ཕྲུཀྐྲོཏཔཏྱཱ པྲིསྨཱཏྟཾ གཏྟཏྟཱཏི"ཏི ལིཁིཏཾ། སཀྐྲཱསྨ ཐྲཱཏཾ ནྟཱམ "སཏྟཱསྨཱཕྲཱཏཏྟཱ ཨིཕྲཱ"ཏི ཕྲུཏྲཾ, "ནཕཀཱསྶིཀོཔེ ཕྲུཏྟཏྟཱི"ཏི ཙ, **"ཨིཏོ ཐྭཏྲཏོ ཕཏྟཏྟཾ ཕྲུཏ ཨཏྟོ པཔྲིསཏྟཱཏི** མཏྟཱཨཏྟཱཀཱཏྟཱཔཏསྨཱ ཀཱརཏྟིསཏྟྲིཔཏྟཱཀཱཏྟཏི ཨཏྟིཕྲཱཡོ ཕྲིཕརིཏྟོ"ཏི ལིཁིཏཾ།

**༡༡༣. གཏྟཏྟི ཡྻཱནེ ཕྲཱཏི** ཨེཏྠ "ཕྲུཀྐྲཱཏྟཏྟཱ ཝཏི ཚིཏཾ སཏྟཱཡ ཕྲུཏྟ"ཏི **ཨུཔཏིཏྟཱཏྟཱརོ** ཕཏཏི ཀེར། "གཏྟཏྟི ཡྻཱནེ ཕྲཱཏིཨཱཏི ཕྲུཀྐྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟརེ གཏེཏཏྟཱ"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཝཏི ཚིཏསྨ་ ཕཏཏྟཱམེཕ ནཏྟི, "ཨཏྟོ ཛཏྟཱ"ཏི ཨཏྟིཀཱརེ ཕྲུཏྟཏྟཱ ཙེཏི ཡུཏྟཾ – ཡྻཱཏྟཏྟཱ ཛཔེཏེ ཏསྨཱ པཡོཀཾ པྲིཏྟཱཡེཕ གཏེཏྟཱ ཕྲཱཏྟཱཛྫོཀཾ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ ན ཐྐྵཏྲཉེཡྻཀྙེ ཙེ? ཕྲུཀྐྲཱཏྟཏྟཱ ཝཏི ཚིཏཏྟཱ། ཨཏྟཏྟཱི "ཨསྨཱཏིཡྻཱ ཨཏིཀཱམཏྟཏྟཔི ཐྐྵཏྲཉེཡྻམིཕྲཱ"ཏི (ཕྲཱཏ. ཨཊྛ. ༡.༡༠༧) ཕྲུཏྲཾ ཏེསཾ སཔཏིཕྲཱཏེཏྟཱ། ཨིཉྩ་ པན "ཨཏྟ པཕིཏྟཏྟཱ"ཏི ཕཙནཉོ་ ན ཝཏི ཚིཏསྨ, ཏཾ ཀེར ཕྲུཀྐྲཱསཀྐྲིཏཾ། **ཨཏྟཱི ཏཏྟཔེཏྟཱཏི** ཏཏྠ "སཏྟཏྟཱ"ཏི ཕཙནཉོ་ ཨཏྟཔཏྟི། **ནིསྶཏྟིཡྻཱནེ ཧོཏྟཱཏི** ཨཏྠཀཏྟཱ **ཕྲཱཙིཏྟིཡཾ,** ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨོཀྐཱམིཏྟཱ པརིཏསྨཱཏི ཕྲཱཏྟིཏཕཏྟཱ ཏུཀྐཏཾ།

**ཕྲུཀྐྲཏྟཏྟཱནེ ཕྲུཀྐྲཾ ཏཏྟཱཕ གཏྟཾ ཕཏྟཱཏྟཱཏི** ཨེཏཾ ཏྟཱནེ ཕཏྟཏྟཾ མཱཏིཀཱཏི **ཐྐྵཏྲཱཕཱིཏིཏྟཏྟོ།** "ཨཏྟུཏྟཏྟཔུཏྟཏྟཱ ཙཏྟུཏྟཏྟཱ ཏྟཱརིཏྟུ ཕྲུཀྐྲཾ གཏྟཏྟཱ, ཏིཏྟུ ཏཀྲིཛྫཏྟཏྟཱ ཕྲུཏྟོ མཏྟཱ ཐྭུཏྟཏྟཱཏོ ཨཱཏྟཏྟཏྟཱཏིཡཾ པཏྟིཛྫཾ གཏྟཱ ཛཏྟཱཔཏྟཱཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏེཔྲིཏྟཱ, ཡོ ན གཏྟཾ པཔྲིསཏྟོ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཨོཀྐཱཏྟོ ཧོཏི། ཐྭུཏྟཏྟཏྟཱཏོ ཙ མཏྟཱཙེཏིཡཾ པཏྟཛྫཾ གཏྟཱ ཏྟཏྟཱཔྲིཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཱ ན ཨོཀྐྲཱམཏྟཱ"ཏི ཀེར **མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཱཏྟཏྟོ། **ཨེཏྠ ཐྭཏི** ཕྲུཀྐྲཏྟཏི "ཏྟཱཏི ལེཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཱི ཨཱཏྟཏྟཱཡཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཏྟཱཏི ལེཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཕྲུཀྐྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟཏྟཔེཏི ཡུཏྟཏི, ཛཔེཏི པཏྟ ཨཏྟིཏྟཏཀཡོཏྟཏྟཱ ཕྲུཀྐྲཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི ཏཏྟོ པཏྟཾ ཏྟ ལེཏྟཱཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཏི གཏེཏྟཏྟོ། སོ པཏྟཏྟཱཏྟཱཔི ཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟོ། ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཱལེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཱཡ **ཕྲཱཏིཡཾ, མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཏྟ** ཏུཀྐཏཾ ཕྲུཏྲཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཱཡ **ཀུཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟི** ཏྟོ ཁཏྟི། "ཨཏྟ པཕིཏྟཏྟཱ ཕྲུཀྐྲཾ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏི ཏྟཱཡམིཏྟཏྟཏྟཾ ཨེཀཏྟཏྟཏྟོ ཕྲཱཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཾ, ཨེཀོ ལེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏུཀྐཏཁཏྟཾ, ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཏྟཏྟཱ ལེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏཏི།

**༡༡༤. ཏྟཾ པན གཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐྐྵཏྲཉེཡྻ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཏཾ ཕཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ གཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཕྲུཏྲཾ། ཀེཔལཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཡཾ ཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཏཏྟི།

**ཏྟམེཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱ ཕྲཱམིཀེན ཀཏྟིཏྟ ཕྲཱ།

**༡༡༥.** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,** པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟཏྟ སཀཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། གོཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི ཕྲུཏྲཏྟཏྟ **ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** "ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏི། ཨིཉྩ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ལབྦྷཏི སཏྟཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕྲུཏྲཾ།

༡༡༨. **ཏསྨཱདྡྷཱུ ར སབྦེསཾ པུབྦཊཱིཀཱཡཾ** ཡདི སོ ཨཱཔནྣོ ཨཱཔཏྟིཾ ཏཾ ཝཏྭཱ ཀརོཏི, ཨཱཔནྣབྷཱཝེ ཨེཝ པུབྦཊཱིཀཱ། "ཨེཏྟ དྭིནྣཾ གཱཐཱ པུབྦཊཱིཀཱ, ནནུ 'ཏུམྷེ, ཝཏྭེ, ཏཡོ ཏརསྭཱ'ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཕུསྶིཏབྦཾ, ཨེཏརེསཏྟུ པཏིཔཏྟིཡཱ ཨེཀེཀཱསྨཱཀཱལཏྟཱ ཨེཀེཀེན ཙ ཏུཀྲཏེན ཝཱཕིཏབྦཾ། ཀཐཾ, ཨེཀོ ཀེར སུསཱནཀཱ པརིསུདྡྷཾ ཐེནེཝ དེསེཝ ནེཏི སུདྡྷོ ཨེཝ ཕཱ ཧུཏྭཱ ཕུན སུསཱནཀཱ སུཏྟཾ ཏཐེཝ ཀཱཏྭཱ ཕུན སུསཱནཀཱཏི ཨེཝཾ སེཡྻཏི? ན ཨེཝཾ, ཏཾ ཡསྨཱ ཨུཔཱལིཐེརོ ཡེན ཝཏྟུ ཝུཏྟཾ ཏཐཱ སཨུསྨཱཏཏྟཱ པུབྦཊཱིཀོ ཨཱཧ, ཨེཝམིམེ སཨུསྨཱཏུཔཱ ན དེསཡིཾསུ ཕཱ"ཏི ལིཁིཏཾ, **པཱལིཡཾ, ཨཊྛཀཐཱཡཉྩ** སཾཝིདཧིཏཏྟཱ ཀཱརེསུ ཨེཀཱསྨཱཏྟཱ ར སབྦེསཾ པུབྦཊཱིཀཱ ཝིཏྟ ཝིཡ ཨཱནཊྟེཡྻ ཀིཉྩི ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ "ཏསྨིཾ ཨཊྛཱ"ཏི ཝཏྟ པཉྩ ཝུཏྟཝིནིཙྪཡེསུ ཙ ཨེཀཱཔཏྟཨེཀཱབྷཱགཏྟཱསུ ཙ སམུཊྛཱཏྟཱ ཨེཀཾ ཨཱནཊྟཝིཙཱརེ ཨཱནཊྟེམེཝ ནེཡམེཏྟ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཱནཊྟེ ཨེཏྟཀེཏྟ ཝིཡ, ཝིམཾསིཏབྦཾ། "'ཨེཀཱཔཏྟཾ ཨེཀཱབྷཱགཾ'ཏི ཙ པུཙྪཾ 'ཨེཀཱཀུལསྶ ཝཏྟུ'ཏི ཝཏྟབྦཾ"ཏི ཝཏྟཏི།

༡༡༩-༡༢༠. **ཨོཙརཀོ ཝུཏྟནཡེནེཝཱ**ཏི ཨཔསྶིཏུརིཡེ ཝུཏྟེ། **ཏཾ སཉྙཱཏ**ཏི ཏསྶ སཉྙཱཏསྶ། ཨཐ ཝཱ ཏཾ སཉྙཱཏཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ པཙྪཱ ཝཱ། ཨཔདཱ ཝུཏྟེ ཝཱ། ཨེས ཏཡོ **ཏཾ ནིམིཏྟ**ནྟི ཨེཏྟཱཝ། ཨཀྐིནིཁཎྜཏིཀཱསུ ལཀུཎཾ ཨེཏྟཀཱལཾ, ཏཏྲཧི ཨེཔཱ ཝུཏྟཾ ཨཔཱཏརེཏུ ན སཀྐཱ, ཀིཏྟི ཝུཏྟཾ ཏུཝཾ ཀོཏི, ཀིཏྟི ཝུཏྟིཡཾ, ཏཾ གཱཏེཏུ ཡུཏྟཾ གཱཏེཏི ཡུཏྟཾ ཨུཔཱཡཏི, ཏུཔཱ ནིམིཏྟཾ པཏྟ ཀོཏི། སཙེ ཏཾ ཝུཏྟཾ ཨཏིཀྐམཾ ཝིཡ ཨཱཡུཏྟཾ, ལཀུཎཏྟུ, སཀྐཱ ནིམིཏྟཱཧེ ཨཔཱཏརེཏུཾ, ཏམེཝ སཀྐཱཡ ཝུཏྟཾ ཀིནྟི? ན, ཝུཏྟེ ཝུཏྟཝི "ཏཏོ པཏྟཡ ཏིཏེཝ ནིམིཏྟེན ཨཔཱཏརཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཱཡུཏྟཏྟཱ། ཡདི ཨེཝཾ "ཝུཏྟེཝུཏྟཔཡོགོ ཨེཀོ"ཏི ཝཱཏྭཱ པཏྟཾ ཀོཏི, ན ཙ ཏཾ པཏྟཾ **ཨཏྟཔདུམཏྟེཀཔདཱ** པཏྟ ཝུཏྟཏྟཱ, ན སཉྙཱཏཱསུ ཝིཡ ནིམིཏྟཱསུ དཝཱནཾ། ཏཏྟ ཧི ཀཱལཔརིཙྪེདོ ཨཏྟི, ཨེཏྟ ནཏྟི, ཨེཏམེཔ ཏིསཾ ཝུཏྟཾ།

༡༢༡. **ཏཏྟ ཨསམྦྷོདཏྟ**ཏི ཨེཀོ "ཝུཏྟེཝུཏྟཏྟེསུ ཝཱ, ཨཀྐིནིཁཎྜཏྟེནི ཝཱ དིསྭཱ ཀཱཏྟཱ"ཏི, ཨེཀོ ཀཱཏེཏཾ ཝུཏྟཏེསྶིཏཾ ཀཱཏྟཱ "ཝུཏྟེཝུཏྟཾ ཨེཔཾ ཝུཏྟསམྦཏྟཾ ཝུཏྟཾ ཀཱཏྟཱ"ཏི ཝདཏི, ཨེཔཾཝིཏྟེསུ ཨསམྦྷོདཏྟཾ ཨེཔཾཝིཏྟཾ སཉྙཱཏཾ ནིམིཏྟཏྟ དསྶེཏུཏྟེ ཙ, **ཡཐཱཏྟིཧཱཡཏྟེ** ཏུཏིཡོ ཏཏིཡསྨཱ ཏཏིཡོ ཙཏུཏྟསྨཱཏི ཨེཔཾ པཏེཝཏེཡྻ ཙེ ཝདཏྟཱཏི ཨཏྟཱ། སཙེ ཏུཏིཡོ ཙཏུཏྟསྨཱ ཝདེཏི, ན ཡཐཱཏྟིཧཱཡོཏི ཙཱ། **"པཏེཝཱཀཏིཏམཏྟེཏི** ཨཔསྶཾ ཙེ པཏེཝཱཀཏྟཏི, ཝུཏྟེཝ སུཔསུཏྟཡ"ཏྟེ ཙ ལིཁིཏཾ། པཏེཝཱཀཏཱཀཱནཾ ཏུཀཱཏཾ སབྦཏྟཱཀཱཝུཏྟཏྟཱཏོ ན ཝུཏྟཾ། པཱུརྦཊཱིཀཱཡཏྟེནེཝེཏཾ ཏུཀཱཏཾ ཨཱཡཏྟེཏྟ ཨཱཡཏྟེཏྟེ ཀེར། ཨཏྟསཉྙཱཀཱཏྟེཙོཏྟཝུཏྟཱཏྟེ ཨེཔཱ པཱུརྦཊཱིཀོ ཀོཏྟིཏི ཨཏྟེཔྲཡོ། ཏཏྟ མཝྷཱཏྟཝིཡཾ ཀཱཏཾ, ཀཱཏཾ ཐཝཏྟཝིཡཏྟེ "ཨཏྟསཉྙཱཀཙོཏྟ ཏཱམ མཝྷཱཏཏྟཏཱཝཏཝསཏྟེསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཐཝཏྟཝིཡཾ ཙོཏྟཏྟ སིཏྟཾ། ཨཱནཊྟེ ཙེ མཝྷཱཏྟཝིཡཾ སེཡྻ, ཙོཏྟཱསཏྟཏྟ ན སམྦཏྟཏི, ཏཏྟ ཝཏྟཏྟཾ ཨཔསྶིཏུརིཏྟ ཙ ན སམྦཏྟཏི། ཨཱནཊྟེཏྲཱཧེ ཨེཔཱ ཏི ཏཾ ཨཔསྶིཏུརིཏཾ ཏྲཏྟེ ཨཔཱཏཏྟཀཱསྶ པཏེཝཱཀཏྟི, ཏསྶི ན སམྦཏྟཏི ཨཏྟཱཀཏཏྟ། ཙོཏྟ ཙེ མཝྷཱཏྟཝིཡཾ ཀོཏི, ཨཱནཊྟེཨཱཏྟེསུ ཨཏྟཏཾ, ཧཏྟཏྟ ཨཔསྶིཏུརིཏྟ ཨེཔཱ ཕྲ ཐཝཏྟཝིཡཾ ཙེ, ཨཏྟཏྟ ན སམྦཏྟཏི། པཱུརྦཊཱིཀཱཡཏྟེ ཨེཔཱ ཏི ཐཝཏྟཝིཡཾ ཧྲཕིཏུམརཏཏི, ན ཨཏྟཏྟེ ཨེཔཾ ཏུཔཱ ཨེཏྲ ཨོཔཏྟསཾསཏྟཾ སམྦཏྟཏི ཙོཏྟཏྟ མཝྷཱཏྟཝིཡཾ, ཏཏྟ པཱུརྦཊཱིཀཱཡཏྟེཏྟཝཏྟཝིཡཾ ཐཝཏྟཝིཡོ། ཡཏྟ ཀིཾ? ཡཏྟ **པཏེཝསྶཱཏུམཏྟེ** "སཏྟཱཡ ཏཱཏཾ ཏཏྟཱཔཏེཝསྶཱཏུ། སཏྟཱཡ སཏྟཏྟི ཏཱཏཾ ཨཏྟཔཏེཝསྶཱཏུ"ཏི ཨེཏྟ ཨཏྟེ སཏྟེ, ཨཏྟེ སཏྟཱཡ སཏྟཏྟཏི སིཏྟཾ, ཡཏྟ ཙ "ཨེཀོ ཨམོཏསཏྟཏྟ ཏཱམྶཾ སཏྟཡུཏྟཀཱནཾ ཏཱམྶཱནཾ ཏེཏུཔཏྟུཡེན པཏྟུཡོ ཨཏྟེཔཏེསཏྟཏྟཨཏྟུམཏྟེཏྟེཏྟཡཨེཏྟེཡམཏྟཱསཏྟཡུཏྟཨཏྟེཨཔེཀཱཏཔཏྟུཡེན པཏྟུཡོ"ཏི ཨེཏྟ ཨམོཏ ཏཱམྶོ ཨཏྟེ, ཨཏྟེ ཏསྨཱ ཏེཏུཔཏྟུཡཏྟཡོཏི སིཏྟཾ། ཡཏྟ ཙ **ཝིནཡཔིཊཀེ** ཡཱཏི ཙ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཏི, ཨེཔཾ ཡཏྟསམུཊྛཾ "སཏྟ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟ"ཏི ཝུཏྟེཏི, ཏིསཾ ཨཏྟ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཏྟ, ཨཏྟེ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟཝིཡོཏི སིཏྟཾ། ཨེཝམེཏྟ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟཝིཡེན ཨཱཔཏྟཀྐིཀཱརཏྟཏྟ ཀཏི ཋཱནཱནི? སཏྟ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟཏྟ ཋཱནཱནི། ཀཏི ཝཏྟཱནི? སཏྟ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟཏྟ ཝཏྟཱནི། ཀཏི བྷུམིཡོཏི? སཏྟ ཨཱཔཏྟིཧཱཏྟཏྟ བྷུམིཡོཏི ཨེཔམཱདཡོཔི དསྶིཏབྦཱ། ཏཏྟ ཏི ཏསྨཱ ཨེཔཾ མཝྷཱཏྟཝིཡཾཡ ཨཏྟཝཏྟཀཱཡ ཙོཏྟཏྟཡ ཡསྨཱ ཨཏྟ པཱུརྦཊཱིཀཱཡཏྟེཏྟ ཨཝཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཨཱཀཱརཔྲིསེསསཏྟཏྟ ཐཝཏྟཝིཡཏྟ ཨཏྟི, ཏསྨཱ "ཨཏྟཝཏྟཀཱཙོཏྟ ཏཱམ མཝྷཱཏཏྟཏཱཝཏཝསཏྟེསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཝཱ ཀེཔལཾ ཏཱམྶཏྟཡཏྟམཏྟཡེཔཱ ཨུཔམཏྟེཏ ཨཱཏཙརིཡེན ཨེཔཾ ཝུཏྟཏྟེཔི སམྦཏྟཏྟཏི ན ཏཏྟ ཨོཔཏྟསཾསཏྟཾ པརིཡེསིཏབྦཾ, "ཨེཏཾ སཏྟཾ ཀེཔལཾ ཏཀྐཔཏྟེན ཝུཏྟཏྟ ཕྲིཏྟརེཏྟ ཀཱཏེཏབྦ"ནྟི ཨཱཙརིཡཱ།

ཏྟུམཏྟཀཱཔདེཔཏྟཏྟ ནེཊྛིཏཱ།

**ཨཱཔཏྟིཝེདཔཏྟཏྟ**

༡༢༢. “ཕིཊྛིཀཱཡཔཏྶཱནཏོ”ཏི ཕུཊྛཏྟཱ ཏཾ སམྦནྡྷེཏྭཱ “**ཨིནྡྲིཡེ ཏཏྠ ཏཏྠཱ**”ཏིཨཱདི ཨཱཧཱཏྟཱ། ཏཏྠ **ཨནཱཕུཊྛཊྛཱནེན ཐཱཏི** ཨཕུཊྛཊྛཱནཊྛཱནེན ཕུཊྛསྶ

ཏརིཏབྦཊྛཱནསྶ གཏྟཱཡཏྟཱགྦྷཱཔཊྛཱནེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ ཨནཱཕུ ཕུཊྛཊྛཱནེན ཨཱཔཏྟིཊྛཱནཏྟཱ དསྶེཏི ཨཏྠོ། **ཨཏིརེཀཱསྶཱསགོ ཨཱཝུཏཔཀྐྷསྶཱསགོ**ཏི ཨིཏྠ **ཝཱ**-སདྡོ ན ཝུཏྟོ,

ཏྟིཏིཡི ཨེཀོ ཨེཝ པརིཀྑེཔོ ཝུཏྟོཏི། **ཨནཊྛཀྑུཏྟུཊྛཱནཾ** ནཱམ ཨརཉྙཱཡཱཀཱདིནཱ ན གེནཙི མནུཡེཏཾ། **ཚཊྛེཏཾ** ནཱམ ཨནཊྛིཀཱཊྛཱཔེན ཨཏིརེཀཱམཊྛཱདིནཱ སཱམིགེན ཚཊྛེཏཾ།

ནཊྛཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཆིནྣཱལཡཏྟཱ **ཆིནྣམཱུལཀཾ། ཨསྶཱམིཀཔཏྟཱ** ཨཙྪིནྣམཱུལཀཱསྶ ཡསྶ སཱམིཀོ ཀོཙི ནོ ཏོཏི, ནིརཔེཀྑཱ ཝཱ པརིཙྩཏྟཏྟེ, ཡཾ ཝཱ པརིཙྩཏྟཾ ནེཔཏྟིཏཾ, ཨིདཾ

སབྦཾ ཨསྶཱམིཀཔཏྟཾ ནཱམ། ནེཔཏྟིཏཾ ཝཱ བུདྡྷཏྠཱཡཾ ཝཱ པརིཙྩཏྟཾ པརེཏི ཙེ ཨཱཧརཱཔཱགེཏི པརིཀྑཱཏིཏཾ, **པརཔརིཀྑཱཏིཏ**མེཝ། ཏཐཱཏྟཱཔེ ཏི ཨཏིཀྐནྟེཝེ ཏཱཏྟཱ ཙོརཾ གཏེཏྟཱ

ཏནཏྟིཀཱ གཱརཡྷཾ, ཨཏྟརཱཀཱ པཏ ཨཱཔཏྟེ, ཨཏིཀྐཱ ཨཏྟཏྟམིཀཱདིཀཱ ཙ ཡཾ བུདྡྷཏྟཱམཱཏྟ སནྟཀཾ, ཏཾ “ཨཱཝཱཏཱཝཱཏིཏི ཏིཀྐཱཏི རཀྑཏབྦཾ གོཔེཏབྦཾ མམཱཡིཏབྦ”ནྟི

ཕཙཏྟཏོ ཨཏྟིཀྐཱཀཱཏྟསཏྠཱསནྟཀཾ ཕིཡ པརཔརིཀྑཱཏིཏསཏྠཱམེཝ གཏྟཏྟིཏི ཀཔྤཱ དིསྶཏི། ཨིསྶརོ ཏི ཡོ གོཔཾ ཏིཀྐཱ ཏཱཏྟེས པརིཀྐཱར ཙོརིཏེཡི གཱཡཏྟཱཏེ ཝྱཱཏྟེཏྭཱ

པཊིབལོ ཙོ, བཡཀཱརེན ཨཏིཀྐིཏྟཱ ཡཱཏྟཏེ ཚཡེཏྟཏི། ཨཔརིཀྑཱཏིཏེ པརསནྟཀསཉྙིསྶ ཙསྶ ཨཱཀཱརེསུ ཕིཏྟཱཝྱཱཏེསུཡི ཨཏྟཱཔཏྟི ཕིཡ དིསྶཏི , “ཡཾ པརཔརིཀྑཱཏིཏཏྟ

ཏོཏྟཱ”ཏི ཨཏཱཝྱཱཏོ གིཙྩཱཡི དིསྶཏི, པརསནྟཀེ ཏཏྠ པཊིཔཏྟཀེ སནྟཀྐྱཱ ཝུཏྟཏྟེ གཏྟཏབྦཾ། ཨཏྟཏོ སནྟཀཾ ཙོརེཏི ཏཏཾ, ཙོརཔརིཀྑཱཏིཏཏྟ པརཔརིཀྑཱཏིཏཾ ཏོཏི, ཏསྶ

པཊ ཙཏཾ ཐེཡྻཙིཏྟཾ གཏྟཏི, ཝཱཏཏྱཱཀཾ། སཱམིཀོ ཨེཝ ཙ གཏྟཏི, ན ཝཱཏཏྱཱཀཾ, ཡསྶ ཙོཏྟཱ, ཨཏྟིཀྐིཏྟཱ ཙ སོ “མམ སནྟཀཾ གཏྟཏྟཱ”ཏི གཏེཏྭཱ ལཏྟཏི། པཊམཾ

ཏྟུཏྟཾ ནེཏྟཱཔིཏྟཱ ཙ པཏྟཱ ཐེཡྻཙིཏྟཾ གཏྟཏི, ཨེས ནཡོ། སཱམིགེན ཏྟུཏྟཾ ནེཏྟཱཏཏྟཱཏེ སོ ཙ ཙོརཾ ཀཱཏཾ གཱརཏི, ཨཏྟོ ཐེཡྻཙིཏྟེན གཏྟཏི, ན ཝཱཏཏྱཱཀོ། ཨནེཏྟཱཏཏྟཱཏེ

ཨེཝ ཙ ཀཱཏཾ གཱརཏི, ཏཾ ཐེཡྻཙིཏྟེན གཏྟཏྟཱསྶ ཏྟཱཏྟཱཏོ ཝཱཏཏྱཱཀཾ སྶཱཏྟཱཏྟཱཏྟཱསྶ སནྟཀཱཏྟཱཡེ ཐཏཏྟཱ། ཙོརཏྟཱཏྟཱཏྟཱ མཏི “མཏཀཔརིཀྑཱར”ནྟི སཉྙཱ ཕིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏཾ གཏྟཏི,

སྶཱཏསཱམིཀོ “མམ སནྟཀམིད”ནྟི གཏེཏྭཱ ལཏྟཏི།

ཨིཏྠཏ – ཏྟཱམཏྟཱདིནཱམིཏྟཀཱསཔརིཡཱཏྟཱ ཨེཝ ཨཕཏྟཱཏྟཱཏྟཱ, ཨུཏྟཏྟ ཨཏྟཱཡི སཏྟཏི། གིཏྟཱཏྟ ཡདི ཨཏྟཱཡི སཏྟི, ཏཡི ཕཏྟཏྟཱ། ན ཏི ཏྟཱཀཱཏྟ སྶཱཕསེཾ

ཝཱཏྟཱཏྟཾཏཾ པཏྟཱཡཏི། ནོ ཙོ སཏྟི, ཡེ ཨིམེ ཏུཝཱཏྟཱཏཱཾཀཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏཱཏྟཱཏ ... ཙ སུཏྟཏྟིསུ སཏྟིསྶཏྟཱ, ཏི ཨིཏྠ ཨཱཝཱཏིསུ

ཨིཏྠ སམཏྟཱཏཾ གཱཏྟཏྟཏི ཙ ཝཱཏཏྟཱ ཝཱ ཏིསཾ སམཏྟཱཏཏཱཏཏྟཱཏཱ ཕཏྟཱཏྟཱཏི? ཝུཏྟཏི – ཝཱཏཏྟཱ སཱཏྟཱཡཱ གཱཐཾ? “པཙྩཏི ཨཱཀཱརཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཏཱཕཏྟཱཏྟཏེན།

ཨཱཔཏྟིཏྟཏྟཾ ཏི **ཝཱཡོཡཾ** (ཝཱཏཏ༹ ༡༢༨-༡༣༠) ཝུཏྟོ ཨེཝ, **ཨཏྟཱཏཱཡཏྟ** “ཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཏཏྟཏི ཝཱ ཕཏྟཱ གཱཏྟཏི, ཏཏྟཱཾ གཱཏྟཏོ ཨཕཏྟཏྟ ཐེཡྻཕཏྟཏྟ”ཏི (ཝཱཏཏ༹

ཨཏྠ༹ ༡.༡༣༨; གཏྟ༹ ཨཏྠ༹ ཏུཏིཡཝཱཏཏྟཱཕཏྟཱ) ཨཱཝཱཏཏྟ ཏུཝཱཏཱཏཱཏཏཏྟཱ ཐེཡྻཕཏྟཏྟ སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏི སིཏྟཱ། ཕིཏྟཱ ... ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཝཱཏི

པསཡུཏྟཕཏྟཏྟ སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏི། ཨིམཾཡེཝ ཝཱ པསཡུཏྟཕཏྟཏྟཾ དསྶེཏུཾ “གཱམཏྠཾ ཨརཉྙཏྠ”ནྟི སཱཏིཀཱ ནེཏྟཱཏྟ “གཱམཏྠཾ ནཱམ ཏྟཏྠཾ ཙཏུཏི ཏྟཏེཏི ནེཏྟཱཏྟ

ཏོཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཕིཏྟཱཏོ ཝུཏྟོ། ཏིཏེཏཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི – གཱཏཏྟཱཏཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏཏཾ ཕིསྶུ གཏཾ། ན ཏི ཏྟཱམིཏཝྱཱཏྟཏི གཱམཱརཉྙཱཏྠཾ ཡཾ གིཏྟཾཏི། ཏཏྠ ཡཾ ཏུཝཱཏཱཏཾ, ཏཾ

ཏུཡཱཏཱཏྟཱཏཏཔཏྟཱཏཱཏཱཏཱཏཔཏཱཏཱཏྟཱ ... ཕིཏྟཱཏྟཱཏྟཱ སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏི། ཏཏྱཏྟེཏཱཏཱཏ ... ཏིཕིཏྟཱ སཱཏཱཏྟཱ “སཱཡཾ ཏཏྱཏྟཱཏོ མརིཡཱཏཾ ཀཱཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏྠ

སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏི། ཏཏྱཏྟཏོ ཏི སཕིཏིཡཱཏིམིཏཏཱཏཱཏ ཝཱཏྟཏི། “ཕཏྟཱཡེཏི ཨཏྟཏོ ཏྟཱཏཏཱཏཾ གཱཏྟཱ”ཏི ཨིཏྠ སིཏྟཱཏྟཱཏྟཱཡི ཝཱཏྟཏི། སོ “ཏིཝཱཏཏཱཏཱཏིམིཏཏཱཏཱ

ཝཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཁིཏྟམིཏཏཱཏཱ ཏྟཱཏྟཱཏོ སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏི། “ཏྟཱཏྟཾ ཙཏཏྟཱ སཱམིཀཱ པཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཨིཏྠ ཨཱཏཱཏཾ སམཏྟཱཏཾ གཏྟཏྟཏི ཏི ཙ ཏཏྠ ཕཏྟཏཱཏཱཏིཡོཔི།

ཨཱཔཏྟིཏྟེཏཕཏྟཏ ནིཊྛིཏཱ།

## **ཨཏཱཔཏྟིཏྟེཏཕཏྟཏ**

**༡༣༡. ན ཙ གཏིཏི ཨཏྟམཏོ ཏོཏི, ཏཏྠ སནྟཀཾ ཕིཏྟཱཏྟཱཏེན གཏིཏྟཱ ཝུཏ ཏུཏཏྟཱ** ཨིདཾ “ཏེན ཁོ པན སམཡེན དྭེ ཏྟཏྟཱ སཏྟཱཡཱ ཏོཏྟི།

ཨེཀོ གཱམཾ པིཏྟཱཡ ཝཱཕིསི...པེ.... ཨཏཱཔཏྟི, ཏྟཏྟཱ, ཕིཏྟཱཏཱཏྟཱཏི”ཏི (ཝཱཏཏ༹ ༡༨༨) ཨིམིནཱ ཨསམེཏཾ ཕིཡ དིསྶཏི། ཨེཏྠ ཏི “སོ ཏྟཱཏིཏྟཱ ཏཾ ཙོདེསི

ཨསྶམཎོསི ཏྭ”ནྟི ཝཙནེན ཨཏཏྟམཏཏྟ དིཝེཏྟཱ། ཝུཏ “ཨཏཱཔཏྟི, ཏྟཏྟཱ, ཕིཏྟཱཏཱཏྟཱཏི”ཏི ཝཙནེན ཨཏྟམཏཏྟཡི སཏི ཕིཏྟཱཏཱཏྟཏོ ཏཏཏྟཏི དིཝེཏྟཏྟི ཙེ? ཏཾ ན,

ཨཏྟཏྟ གཏིཏྟཏྟཏོ། ཨཡཏྟིཏྟ ཨཏྠོ – ཝཱཏཏྟཱཝཱཏིཡ ཨཏཱཔཏྟི ཕིཏྟཱཏཱཏྟཱཏྟཡ གཱཏི སཏི, སོཡི ཏྟཱཏྟཱ སཏྟཡཱཏྟ ན གཏྟཱ ཙོདེསི, ཡིཡོ ཨེཝ སཏྟཏོ “གཱཏྟི

ཨསྨཱམཧཻསི དྃ, གཚྪ, ཕྲིནིཚྩཡཾ གཏྣ སུདྟཏྟེ ཏིཞྟཏྟཱི"ཏི ཙཻདིསི། སཙེཔི སཾ ཀཱུརྟྨྱ ཨཱསྦ ཙཻདིཥྪ, "ཨཏྣཔཏྣི"ཏི ཨིདཾ གེཔཡཾ པུཏྣཱརྐཱཱུབྷུཤཱ དྲིཔེཏི, ན པྲིསྨཱསགྲཱཧསིཏྣཱ། ཡོ པཏ པཪིསམཪྫྡྷི ལཏྣཡ ཨཏྟིཔྤཱསེཏི, ན གིཏྟི ཕདཏྣིཏི ཨཏྦཱ། "པུཏཕཏྟུཀཱམདྣཏྣིཔྤཱཡེ པཏ སེཔི པཏྟཏྟཧཏྣཔེཏྟུ ལཏྟཏྣི"ཏི ཕུཏྟཾ། སཙེ ཙཻར པསཡ྄ཏ གཏེཏྟཀཱསེཔི "ཨཏྟིཔྤཱསེཐ, ཏྟཏྟེ, ཨིཏྣ མི ཏྟིཕཏྟཏྣཱི"ཏི ཕཏྣ ཏྟིཕཏྣཏི ཐཪེཏ དིཏྟཏི, ཨདིཏྟཏི ཕྣ སཡཾ གཏེཏྟ གཚྪཏི, ཐེཪ པུཏ པགྨཱ ལཏྟིཏྣ ཙཻདིཏྟུ ལཏྟཏི, པུཏྟི ཨཏྟིཔྤཱསཏྣ ཨཏྟིཔྤཱསཏསཏྟྂ ན གཚྪཏི ཏྟཡེཏ ཏྟཏྟིཏྟཏཏྣ, "ཡཾ ཏྟིཕརཾ ཨིཏྣ སུསཱིཀཾ པཏྟཏྟཧཏྣཔེཏྟུ ལཏྟཏྣི"ཏི ཕུཏྟཾ། སུསཱིཀཱཏྣ པུཀཱཏིཀཾ ཀཱུཏཏྣཾ, "ཨིདཾ གིར ཕཏྟ"ཏྟེ ཕུཏྟཾ། སཙེ སཏྟཏྣ སཏྟཀཱིཾ གེཏཙཻ ཏྟིཀཱུཏྣ གཏེཏྂ, ཏཏྣ ཏེཏ སཏྟཏྣ ཕྣ ཏྟསྨཏྣ ཕྣ ཨུཔཀཱཏེཏྣ ཨཏྟི, གཏེཏཕྲཏྟཧཾ ཨཔཡོཀཱཏྣ ཏྣཏཏྣཾ། "སཾ ཏེཏ ཡཏྣཀཱཏེཏྂ པུཀཱཏིཀཾ ཀཱཏྣ ཨཏཧཻ ཏེཏི, གཱིཡཏྟཏྣཏཏྟི ཨཱསེཕ ཏཡོ"ཏི ཕུཏྟཾ།

## པདྨཱཪདྲིཡཔྲཀྲཱན྄ ནིཥྛིཏཱ།

## པཀཱིརྞཀཀཱཎྜཔྲཀྲཱནྟ

**སྤཏྟིཀཱཏྟིཀཏྟེ** ཨཱཀཱཏྟཏྟྂ ཨཱཕཱ། "ཏྣཱརཡཏྟིདཾ དྲུཥྚི ཨཱཀཱཔསྨཱི གཏྟ, ཨདྟི ཨཱཀཱཔསྨཱི གཏྟཏྟཱིཏི སཾཕྲིདཏེཏྟ ཨུཏྟཡེསཾ པཡོཀེཏ ཚཏྟཏྟཕཏེ ཀཏི ཀཱུཡཔྤཏྟཙེཏྟིཏི ཏེཏི། ཨཏྟུཏྟ 'སྤཏྟིཀཱི ཕྣ ཨཱུཏྟིཀཱཏྣ ཨཏྟཾ ན ཏེཏི, ཨཱུཏྟིཀཱི ཕྣ སྤཏྟིཀཱསྣ'ཏི ཨིམིཏྣ ཕྲིཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི ལིཕིཏྂ། **ཏྟསྨསིརིཏྟིར** པཏ "ན གེཕཡཾ ཏྟཱརཡེ ཨཱཕ ཕཏྟཏྟི ཨཡཾ ཏཡོ ལཏྟཏི, པཏྟཏྟསཀཱམཏྟཏྟི ཏེ ཙེ ཛཏྣ སཾཕྲིདཏེཏྟ གཏྟཏྟེ, ཏྟིཏྟཏྟི པུཏེཏྟཱི, སྤཏྟིཀཱི ཏྣམ ཏྂ གཏྟཱི, སྤཏྟིཀཱཔཡོཀཏྣ ཨཱཀཱཏྟཾཡེཕ ཏྟཏྟེ, ཏཏྣ 'སྤཏྟིཀཱི ཨཱུཏྟིཀཱཏྣ ཨཏྟཾ ན ཏེཏྣི'ཏི ཕཙཏསིམཾ ཏཡཾ ན པཏེཏྣཏཏི། 'སྤཏྟིཀཱཕཏྟུཨཏྟཏྟེ སྤཏྟིཀཱསྣ ཕཏྟུཏྟ ཨཏྟཾ ན ཏེཏྣི'ཏི ཏཏྟ ཕུཏྟཾ། ཨིཏྣ པཏ པཡོཀཾ སཏྟཡ ཕུཏཏྣ ཡུཏྟཏྣི"ཏི ཨཱུཏ གིར, ཏྃ ཨཡུཏྟཾ ཀཱུཡཕཏྟིཀཱཏྟིཏྟི ཕཙཏྟཏྟཡྟ, ཏཏྣ སྤཏྟིཀཱུཏྟིཀེསུ པཡོཀེསུ ཨཏྟཧརེཏ པྤཡམྤཔཏྟི སམུཏྟཏི ,
ཏཏྟཔི ཏུརིཏཏུརིཏྣ ཏུཏྣ ཕྲིཡོཔཏྟཏྟིསུ གཏཧཀཱཏྟཔཏཕསེཏེཏྂ ཕུཏྟཾ། ཡཏྣ ཀཱུལེཏ ཨཏྟཏྟཾ ཀཱུལེཏ པརཏྣ ཏྟསྨཾ ཨཱུརཏྟ སྟིཏྟྂ སྟིཏྟྂ ཨུཕཏྟཏྂ སཏྟཡ "ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཏྟ ཏྟསྨ"ཏི (ཏྟ. ས. ཏིཀཱསྟཏིཀཱ ༢༧) ཕུཏྟ, ཨཱཕཾསསྤཏམིདཏྟི ཏཏྟཏྣཾ།

ཏཏྟཔི ཡེ ཨཏྟཏྟཏྟཏཡོ ཨཱཀཱཏྟཔཏིཏྟརསྨཏྟ ཕྲིཏྟཧཏྟཡཏཏྟཡོ ཨཱཀཱཏྟཨཪྫྡྷཏྟརསྨཏྟ, ཨིཏརེ ཨཏིཡཏྟརསྨཧཏྟ "ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟི, ན ཨཱཀཱཏྟཧེ ཨུཏྟཡྤཱརསྨཧཏྟ། ཨཡཾ པཏ ཨཱུཔཏྟི ཡཏྟཕུཏྟཏཡེཏ སྤཏྟིཀཱཏྣ ཨཱུཧཏྟིཀཱུཔི ཏེཏིཡེཕ, ཏཏྣ ཨཏིདཏྟཏམིདཏྟི ཨཡུཏྟཾ། "ཡཏྣ ཨཏིཡཏྟརསྨཧཏྟ 'ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཏྟ'ཏི ཕུཏྟ, ཏཏྟ ཨཏིཡཏཔཡོཀཏྣ ཨཡསྟི ཨཱུཔཏྟི 'སྤཏྟིཀཱཏྟིཀཱ'ཏི ཕུཏྟཏི ཏེཏྟཏམེཕྲེཏ"ཏྟེ ཨཱཀཱཏྟཻ ཨཱུཙརིཡཱ ཨཱུཏུ། "ཨིམེ པཏྟཙརིཡཱ ཨུཏྟིཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟེ ཨཱུརསྨཧཀཱརཧཾ ཏྟིཏྣ། ཨཏྟི ཙེ, 'ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧཾ ཏྟསྨཾ པཏེཏྟཏྟ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧེ ཏྟསྨེ ཨུཕཏྟཏི ཏེཏུཔཏྟཡཱ'ཏིཨཱུདིཏ (པཏྣ. ༢.༢༧.༡ ཨཪྫྡྷཏྟརསྨཧཏིཀཱ) པཏྣཏཕྤཏྟེཏ ཏྟཕྲིཏཏྟཏྟི སཏྟཡ ཨཱུཏྟཾསུ, ཏིསཾ མཏིཏ 'སིཡཱ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧ'ཏི ཕཙཏཾ ཏེརཏྟཱཀཱི སིཡཱ, ན ཙ ཏེརཏྟཱཀཱི, ཏཏྣ ཨཏྟིཕ ཨཱཀཱཏྟ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧེ ཏྟསྨེ། པུཏ 'ཨཡཾ སོ'ཏི ཏེཡམེཏ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧ ཏྟསྨ ཕྲིཡ ཏེཏྟིསིཏཏྟཏྟཕཏྟ ན ཨུཏྟཏེ སིཡཱ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཕ **ཏྟསྨསཏྟཏྟཏྟཀཱཕྣཡཾ** ཨུཏྟིཏྟཏྟི ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟཏྟསྨཏཾ ཨཱཀཱཏྟ ཨཱུརསྨཧཀཱརཧཏྟསྨཕཱསེཏ 'ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧ'ཏི ཨཕཏྟ 'ཀཱུལེཏ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟ པཕཏྟིཡཾ ཨཪྫྡྷཏྟཔཏིཏྟརསྨཧ'ཏྟེ ཕུཏྟཾ, ཏཏྣ **གཏྟིཔཏ**

ཕུཏྟཏཡོཕ སྤརེཏི ཏེ ཏཧྨ"ཏི ཨཱུཙརིཡོ། ཏཏྟ "ཀཱུལཕཏྟིཀཱསྟ"ཏྟེ ཨཕཙཏཾ པཏཏྟ སྤཏྟིཀཱཔཡོཀཏྟ ཨཱཀཱཔཡོཀཱསྟ ཨཏེཀཱཀཱསྟཏྟཕ, ཡདི ཏྟཔེཥྪ, མཏེཀཱསྟསྟི ཕཏྟཏྣཾ ཏྟཔེཥྪ, ཡཏྣ ཏཏྟ མཏེཀཱསྨཾ ཕྲིཏྟསྟཏསྟི ཨཏྟྲིཏྟརིཀཱི ཏྟཏྂ, ཨིཕཾ ཏསྨཱིཾ སྤཏྟིཀཱཏྟིཀཱི ཕཏྟིཀཱསྨཾ ཨཏྟྲིཏྟརིཀཱཏྟེ ཕྲེདིཏཏྣཾ, ཏྂ པཏ གེཕཡཾ ཀཱུཡཀཱསྟསྟ ཨུཔཏིསྟཡཾ ཏྟཏི, ཙེཏྟྂ ཕྲིཡ ཏཏྟ ཨཏྟམེཕ ཏྟཏྂ, ཏཏྣ ཕུཏྟཾ "སྤཏྟིཀཱཔཡོཀཏྣ"ཏི, "ཨཏྟཏྣཕཏྟཏྟཏྟེཕ ཏི སཏྟཡ 'སྤཏྟིཀཱཏྟིཀཱ'ཏྟེ ཕུཏྟཏྟེ ཏེ ཏཧྨ"ཏི ཙ, ཕྲིཏྟརིཏྟ གཏེཏྟཏྣཾ།

ཀཱུལཔྤཏྟ སམུཏྟཏྟ, ཡསྨཱ ཨཱུཔཏྟིཡཱ སིཡུཾ།
ཏཏྟ གསྨཾ ན ཏྃ ཙེཏྂ, གསྨཾ ཏསྨཏི ཀླིཡཏི།།

གཱིརིཡཱུགཱིརིཡཱུདིཀཱི ཡཙྪ, གཱམྨཱགཱམྨཱདིཀཱི བྷཱཥེ།

ན ཡུཀྟཾ ནཾ ཕེརཏྟྲཏྟུ, གཱམྨམེཀཱིཥ ཡུཀྟཱཏ྄།།

## ཕིཎྜིཏཔཙྪཔཀྵཏྲ

**༡༣༢. ཨནུཔཏྟི, ཧྲིཥྚུ, ཙིཏྟུཥྫུ**ཏེ་ཏི ཨིཏྱ ཀིཥཡཾ ཙིཏྟཾ, ཏསྨིཥ ཨུཥྫཏེཏབྲཱུཔཏྟི་ཏི ཨནུཔཏྟི་ཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྱཏ — ཨུཔནེཀྲིཏཥྫཏིཡནྟྟིཥུ, སཏྲེཥུ ཙ ཨཱགཱིརིཡསིཀྲཱུཔདེཥུ ན ཀཱུཡཏྲཙོཔནཾ ཕྲ ཕྲཱུཙཏྲཙོཔནཾ ཕྲ, ཨཔིཙྪཔཏྟི, གཱམྨ ཨིམསྨིཾཡེཥ སིཀྲཱུཔདེ ཨནུཔཏྟི, ན སཏྲཱུཔཏྟི་ཏི་ཏི? ན, གཱམྨ།

གཱཏྲཱ ཥྚཱཏྟེཀཱི སིཀྲཱ, ཕེཙྪཏྟཾ ཀཱུཡཕྲཱུཙེཀཱི།

ཨཀཱཏྲ ཀཱུཡཕྲཱུཙྪཏེ, ཨཔེཙྪཏྟེ་ཏེ ནཾ ཕུསེ།།

ན ཡེསབྷཱཡཏྟཱ། སཕྱཱཡེ ཨཱུརསྨཱཀེ ཨབྲིཏྲཱ པཏེལཏྟུསེཡཥཾ ཧུཏྲཱ ཏཏོ པརཾ སུབྲུ བྷཱཥཏྟི་ཏི **སབྷཱཥཏི**། ཏཏོ ཨཔྲེཪཏྟཱཡ སདགཱཾ, བྷཱུཥཱུཏསདགཱཾ ཕྲཱ ཧུཏྲཱ ཕྲེསེསཏོ བྷཱཥཏྟི་ཏི **ཕྲེབྷཱཥཏི**།

**༡༣༧. ཕཀཾ གཱཏྲ གཏེཏུཏྟེ** ཨིཏྱ ཀིཏྟུཔི ཨིམིཏྲ སིཀྲཱུཔདེཏ ཨནུཔཏྟི, ཨིཏྱིཏྟུཔསྨ ནཱམ ཡཏྲ ཨཱུམསཏྟམ྄ སྭཱཀཏྟི ཀིཙྪེ། "ཀཱུཡཔཏེབཏྟྲཱཏཾ ཡུཀྟཾ, ནཾ སཏྟཱཡ ཕབྲཏྟི་ཏི ཡུཏྟ"ཏྟི ཕཏཏྟི། ཨུབྷཡཾ ཕིཙྪཪིཏྲ གཏེཏབྲཾ།

## ཀུཤསཏྲཱམཎཔཙྪཀཱཙཔཀྵཏྲ

**༡༣༨. མཏྟཔཙྪརིཡཱུཏྟིསུ** ཡཾ ཡུཏྟཾ "པཏུཏྟྲརེཏེཥ ཀཱུརིཏབྲོ"ཏི, ནཾ སུཡུཏྟཾ། ཀིཏྟུ ཏསྨ པརིཀཱུཔཏྲཏྟརཀཱམཏྟཾ ན ཏིཥྚཏྟི་ཏི ཏསྨཏྟཾ ཨིཏཾ ཡུཏྟཾ། ཨུཏྟྲརེ ཕྲཡཾ ཨཱུཔཏྟེ, ཏསྨ ཏིསྤ གཱཀྐེ "པཏུཏྟྲརེཏེཥ ཀཱུརིཏབྲོ"ཏི ཨིཏཾ ཏཏྲ ཏུཡུཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཀཐཾ? "སྤཏཀཱཏྲིཀོ སྤཏཀཱཔསིབྲཱཀམེཥ གཏེཏྲ བཏི ཏེཀྲཱམིཏྲ སྤཏཀཱཏྲཱཡཾ ཏཏྲ 'པཙྪ གཱཏྟིསྨིཏྲི'ཏི ཨིཡཾ པརིཀཱུཔཏྲ གཱཏྟཏི, ན ཨུཏྟྲརེ ཨིཡཱུཔཏྟཏི། ཡཏྲ བཏི ཙཏྲ 'སྤཏཀོ ཨཡ'ཏྟི ཏིསྤ གཱཀྐཏི, ཏཏྲ པཏུཏྟྲརེཏེཥ ཀཱུརིཏབྲོ"ཏི ན ཡུཏྟམེཏཾ, ཀིཏྟུ ཀིཏྟུཔི པརིཀཱུཔཏྲ ཏིསྤཏི, ཡུཏྲཱུཏྲཱཀཱི ཨཔཏྟྲརཱཀཱཀེ ན ཏིསྤཏྟི་ཏི ན སོ པརིཀཱུཔཏྟྲར, ཨཡམཏྟྲ **མཏྟཨཏྟཀཱཙཡཾ** ཡུཏྟེཡ, ཏསྨ "ཏྟཡམེཡཱ"ཏི ཕཏཏྟི། **གཱམྨཏྟསྤཡྦ** ནཱམ གཱཀྐཱཀཱཏཾ ཕཏཏྟཀྐཱཏཾ གེཏྟཏི། **ཨཡཾ ཏྟཡཱཏི** སཙེ ཨུཔཏྟཱརསྨིམཏྟིཨུཏི ཡཱུཥ ཐེརཡཱཏོ མཏྟཨཏྟཀཱཙཏཡོ, ཏཏྲ **གཱིཙཾ པཏྟིཨུཏི** ན གཏེཏབྲཾ ཐེརཡཱཏཏྟ ཡུཏྟིཨཏྟཱཕཏོ, ན ཏི སྤཏཏྲཱི ཨིཕཾཔིཏྟ ཨཏྲསྤཏྟཀཱཙཏཏྲ ཏོཏི། ཨཱུཀཏྟཱི ཨིཕ ཨཏྲསྤཏྟཀཱཙཏཏྲ། "སེསཾ མཏྟཔཙྪརིཡཾ ཡུཏྟཏཏྲ སམེཏྟི"ཏི ཡུཏྟཾ།

ཀུཤསཏྲཱམཎཀཱརཀེ སཙེ པརཾ "ཏཡཾ མམ སཏྟཀོ"ཏི ཏྟཏྟི, ཨིཏརསྨ ཏཏྲཏོ སུཏྟམཏྟི ཕྲཏྟཱིཀཱུཔཏྟི གྲིཡསཏྲཱམཏེ ཕྲེཡ། "ཨཏྟཏོ སཏྟཀཱ སཙེ ཏྟཏྟི, ན ཏོཏྟི"ཏི ཕཏཏྟི། ཨིཕཾ སཏྟེ པཙྪཀཱཏེ སཏྲཏྟཏེ ཏོཏྟྟི ཨུཔཔརིཀྲིཏབྲཾ།

**༡༤༠. པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡཏྟི** ཨིཏྱ པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ ཀེཏིཕུཏྟེཏ བྷཱགཕཏྟ གཱམྨ "ཨནུཔཏྟི པེཏཔརིཀྲཱཏེ ཏིརཏྟཀྐཏགཏཔརིཀྲཱཏེ"ཏི (ཕུཏྟ. ༡༣༡) ཡུཏྟཏྟེ ཙེ?
པཏྟཏྟཏྟཡཏྟཡ ཨིཕཱ། ཡསྨ ཏི པརིཀྲཱུརསྨ ཨཱུཏྟཏེ ཏཏྟྟཏྟ ཙེཏཾ གཏེཏྟ ན ཏཏཏྟཏྟེཏེ གཱརེཡྻཾ, ཏསྨིཥི ཏྟམ སམཀཾ གོཏམོ ཕྲཏྟཱིཀཱི པཏྟཔཏེཏྟ ཧིཏྟཱུ ཨཔྲིཏྟཱུ གཱརོཏྟི་ཏི
མཏྟཏྟཏེ བྷཱགཕཏྟི པཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ ཨཱུཔཏྟྟཏྟ ཨཔཏྟཡུཔགོ ཏོཏྟི། ཨཔེཏཔརིཀྲཱཏེཏྟ རཱཏྲཏྟི ཙ ཏུཡཱཏྟ, ན ཙ སཀྐཱ ཏྟཏུཏྟེ རཱཏྲཏྟི་ཏི ཕཔཏྟིཏྟཀོ ཨུཕྲཏསཀཱཏེཏྟ
པཏེཕྲཱུཀཱརཙེཏིཡཔོཏྟིཀྲཱརཕྲེཏྟཏྟཏྟི་ཏི ཨཀཱཏྲ མཏཏོ ཕུཏྲཱཀཱཏྟཏོ པརིཏྟཡེཡྻཱ། "རཱཏྲཱམཏྟཡསེཏྟསཾ པཾསུཀཱུཡཏྟོཔརཾ ཏེཏྟཡ པཏྟཏྟྟ"ཏི (མཏྟཔ. ༡༢༨) ཡུཏྟཏེཏྟཡཱ ཙ
ཨཏེཏྟཡཱ ཏོཏྟི། པརཔརིཀྲཱཏེཏསཏྟོཏྟ ཏི ཧིཏྟཱུ རཱཏྲཱམཏྟཡཔཾསུཀཱུཡཏེ ན ཕཏེཡིཏྟཏྟི, པཏྟཏྟ ཙ ན སཏྟཔེཡྻཾ, སཕྲཏཏྟཀཱཡེ ཏྟཱིརིཀཱཏྟཡ རཱཏྲཱི ཨཏྲཏེཏྟ མཏཀཾ ཕྲཱ

ཝེགཱཏྟཱིཏཾ, ཨཏྠིཏྟཱིཏྠཱཏཱིཏི་ཀཱལེ སཱཏྟཱཝཏྟཱིཾ ཨཏྠཱཏིཏྟཱ ནཏྠཱ ཏཐཱ ཏིཏྠིཡཱཝཏྟཱམེཏ སུཝཏྟཱ ཐིཡ ཏཱིཡེཏྟཱ ཐིཙརིཡཾ, ཏཏོ ཏིཏྠིཡེསུ ཡོགཱ པཝིཏེཏྟཱ ཏེཏྠཱཏཾཏཾ པཏྟཱ

སཾསཱརཝཊྚཏོ ཏཱཐཡཾ, ཏསྶ ཏཱགཱཝ པཏྟཱཏྟཱཡཏྟཱཡ ཨིཏི “ཨཏྟཱཔཏྟི པེཏཔརིཝཱཏེ”ཏིཨཱཏིསུཏྟཏི ཐེཏཏཱཾ།

༡༤༧. **ཨཔཱརཱསུ ཛཱནཱཾ ཏེཏཱིཏི** “གཱཏིཏཾ ཐིཙྩཏེཝཏེཝཏྟཱ ཝེཐ ཏཱཏྟཱཏེཡཾ ན པཱཏྟཱཏིཀཱ”ཏི ཡེཝིཏཾ, ཨིཏཾ པཀཱཏིཏཝེ ཡུཏྟཱཏི། “ཝཙེ པཝ སཱམེཀོ ཡཱ ཏེཝ

ཨཱཏྟཱཏོ ཡཱ ‘ཨཔཱརཱསུ ཝཏྟཱཡཏྟཱསུ ཛཱནཱཾ ཨིཏི གཱཏྟཱཏི ཡཱཙཏི ཡཱ’ཏི ཡཾ ཨཔཱརཛཱནཱཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏཱཏྟཱཏེཡཱ”ཏི ཐཝཏི།

༡༤༨-༩. **ཐཱཏཏྟཱ ཏཱཏྟཱཏེཡཏི** ཙེཏཱ ཡཱ སཱམེཀཱ ཡཱ ཝཏྟཱཏྟཱ ཏེཏཾ སུཏེཏྟཱམེཐ གཱིར། **ཨཐིཝཝེཏྟཱཏི** “ཨུཏྟཱཏཀཱཏྟཾ ཡཱ”ཏི ཨཐཏྟཱ ཐུཏྟཾ, ན ཏི

གཱཏིཔཡཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏཏྟཱཡ ཝཏྟཱཀཱམཝཏྟཱཀཱཾ ཏོཏི། **མཏྟཱཨཏྟཱཀཱཏྟཱཡཱཏི** “ཡཏི ཝཨུཏྟཱཏྟཱཐ གཱཏྟཱཏི, ཐེཡཱཏིཏྟཱཏེ པརིཏྟཱཏྟཱཏོ ཨཐཏྟཱར ཏོཏི”ཏི ཐུཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱཡམེཀཱ།

ཙཏྟཱཏཐིཏྟཱརེ ཨུཔཏྟཱརཝེཏྟཱཡ པཏྟཱཏཾ ཏཱཏེཏྟཾ ན ཝཏྟཱ, ཨཡཾ པཏ ཏྟཱཏྟཱ ཨུཔཏྟཱརཝེཏྟཱཡ བཏི ཛཏྟཱ ཏྟཱཏྟཱཔཏརཏྟཱཏཾ གཱཏྟཱ པརིཏྟཱཏྟཱཏི ཐཱཏཏི, ཏེཏ ཨིཐཾ ཐཱཏཏཾ

སུཐཱཏིཏཏྟཱ ཨཏྟཱ། “ཨིཏརཐིཏྟཱརེ ཏཏྟཱ ཏིཏྟཐིཏྟཱཏྟཱཐ པཏེཔཏྟཱཏཏྟཱ”ཏི ཐུཏྟཾ། “སུཐཱཏིཏཾ ཨཏྟཱཐིཏྟཱརཏྟཱ”ཏི ཡེཝིཏཾ, **ཨཱཀཱཏྟཱཀཱཏྟཾ ཝཏྟཱཀཱཏྟཱཏི** “ཏྟཱཏྟཱཏིཝཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱ

ཏེཏྟཱ”ཏི ཏེཏྟཱཏྟཱ ཐུཏྟཾ། ཨིཐཾ ཨཐཏྟཱ “ཝཏྟཱཏྟཱ ཏེཏྟཱ”ཏི ཏེཏྟཱཏྟཱ ཏྟཱཏིཝམེཐཱ། ཏཏྟཱ ཏི པཏི ཆེཏོ ཡཱཏྟཾ ན ཡཏྟཱཏི ཏཱགཱཐཏོ ཐཙཝེཏྟཱཏི ཐེཏེཏཱཾ།

༡༥༣. “མཏྟཱགཱརོ”ཏི ཐཙཝཏོ ཏམེཐ ཏྟཱཐཏྟཾ ཏཱཏྟཱཏེཡཏི གཱཏྟཱ ཏཱཏྟཾ ན ཡཏྟཱཏི། ཐཏྟཱཏྟཱ ཐཏྟཱཏི ཏཱཔིཏཾ ཏོཏི། **མཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏི, ཏཱཏྟཱཏེཡཏི** ཨིཏྟཱ གཱིཏྟཱཀཱ

ཏཱཏྟཱཏེཡཾ, ན ཏི ཝཏྟཱ “ཨིཏྟཱཀཱ སཱཏྟཱགཱཏྟཱ མཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱ གཱམིཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཏྟཱཏིཏྟཱཏི? ཡཏྟཱཀཱ སཱམིཀཱཏྟཾ ཏེཏྟཱ ཏི “ཏེཏྟཾ མམ ཏཱཏྟཱ”ཏི ཏུཏྟཱཏི, ཏཏྟཱཀཱ ཏཱཏཏྟཱཾ། ཏོ ཙེ

ཏུཏྟཱཏི, ཨཏིཏྟཱཏྟཱཏྟཱགཱརཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱ གཱིཾ ཨོཡཱཏོ ཁཏིཏྟཱ ཏཱཏཝེཏི? ན ཏཱཏཝོ། ཨཐ གཱིཾ ཙེཏིཡཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟཱཏྟཾ ཏྟཱརཏེཏྟཱཡེཏ ཐཏྟཱཏྟཱཀཱ ཏོཏྟཱཏི? ན ཏོཏི, གཱཐཡཾ

གཱཐིཡཔརིཏྟཱཾ ཏཏྟཱ ཏོཝཏཏྟཱཐ སཱམིཀོ, ཨིཝེཐ ནཡོ ཨཏྟཱཏྟཱཡི ཨིཐཏྟཱཡིཏྟཱཏི ཏོ ཏཏྟཱཏི ཨཱཙརིཡོ། “ཏཏཏེཐ ཡཱ ཏུཏིཡཏིཐཝེ ཡཱ མཏྟཱཏྟཱ གཱཏྟཱཏི”ཏི ཐུཏྟཾ། **གཱཐི

ཁེཡཏི, ཏཱཏྟཱཏེཡཐེཡཏི** ཨཐཏྟཾ པཐིཝཏཀཱ ཝཏྟཱཡ ཐུཏྟཾ། ཨིཏྟཱ ཨིཀཱཏྟཱཾ ཐིཏྟཱརེ པརཙཏྟཱཏིཏྟཱཡཾ ཨཱཀཱཏཾ། **སཏྟཱཡཐཏྟཱཏྟཱཏེཏི** “ཝཏྟཱཝེཏྟཱཝཏྟཾ ཨིཏི ཨིཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཐཙཝཏོ

ཨིཏརེ ཨཝེཏྟཱཏྟཱཏི ཏཱཔིཏཾ ཏོཏི།

༡༥༦. **ཨཱཏྟཱམརཏྟཱཀཱཏི** ཐིཏྟཱཏྟཱཐཝེཏ གཱཏེཏཝཾ། **ཨཏིཏྟཱཡཾ ཏཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ ཡཏྟཱ ཏྟཱཾ པཏིཏྟཱཏཏཾ ཏྟཱཏྟཾ, ཏཱཏྟཱ ཡཱ སཱམིཀཱ ན རཏྟཱཏི ན ཏཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཏྟཱཾ

ཨཏྟཱཏིཏྟཱཏྟཱ གཱཏེཏྟཾ ཐཏྟཱཏྟཱཏི ཨིཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱཾ། ཏཐཱ “ན ཐཏྟཱཏི ཝཏྟཱཀཱ”ཏི ཐུཏྟཾ། **ཨཡམེཐ ཏྟཱཏྟཱ ཨིཏྟཱཏྟཱཏི** ཡཏྟཱ སོ ཨིཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏཏྟཾ ཡཏྟཱཏི གཱིར

ཨཏྟཱ། ཨཔིཙ “ཏཏཏོ”ཏི ཐཝཏི། **ཝཐཏྟཱཀཱཏི** ཝཏ ཏྟཱཏྟཱཡཱཏི ཐུཏྟཾ ཏོཏི། “**གཱཏྟཱཏྟཾ ཏོཏྟཱ**”ཏི ཐཏྟཱ “**ཏིཙམཏྟཾ པཏ ན ཏཱཏཝ**”ཏི ཐུཏྟཾ, ཏཾ གཱིཏྟཱ གཱཏྟཱཏྟཱཏི ཙེ,

ཨཏྟཱཏིཡཨཝཱིཔིཡཏྟཱཏི, ཐིཏྟཱཏྟཱཀཱཏྟཱཐི ཙ ཆིཏཾ ཝཏྟཱཡ ཐུཏྟཾ། **གཱཐིཡེཔི ཏྟཱཏི** ཐཏྟཱ, ཨཐཏྟཱ ཡཱ གཱཏཙཡུཏྟཱ སཱཏྟཱཝཏྟཱཀཱཔི ཐེཡཏྟཱཏྟཱཏེཏ། ཨིཏཾ པཏ ཝིཏྟཱཡཾ

“ཏྟཱཏྟཱཔིམེཝཾ ཨཏྟཱཐཝཏྟཱ”ཏི (ཡཱཏྟཱ. ༤༧) ཐཙཝཏོ ཡཏྟཱཏྟཱམཏཏྟཾ, ཐིཔུཏྟཱམཏཏྟཱ པཏྟཱཀཱཡེ པཏྟཱཏྟཱཏི ཝིཏྟཾ།

ཏུཏིཡཏྟཱཏྟཱཀཱཐཏྟཱ ནིཏྟཱཏྟཱ།

## ༣. ཏཏིཡཏྟཱཏྟཱཀཾ

### པཋམཔཏྟཱཏིཝེཏྟཱཐཏྟཱ

༡༦༢. **ཏཱིཎི སུཏྟཱཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ **ཏཱིཎཱིཏི** ཝེཏྟཱཐཙཾ ཡཱ ཏོཏི, གཱརཙཐཙཾ ཡཱ། ཝེཏྟཱཔཏྟཱ ཀཱཡཐཏྟཱཏྟཱཏེཏི སུཏྟཱཏ། ཏཐཱ ཏཱཏྟཱཏམཡེཏི ཐིཝམེཏི

པཔཏྟཱཏིཏྟཱཏིཨཱཏེཏྟཱ ཝཡེཏ ཝཏྟཱཀཱཡེཝཏྟཱཀཱཏི པཏྟཱམཏྟཱ ཨིཐ སུཏྟཱཏྟཱཏི ཡོཛིཏཾ། གཱརཙཔཏྟཱ ཏཱིཎཱིཏི ཀཱཡཐཏྟཱཏྟཱཏེཏི སུཏྟཱཏ། ཏཐཱ ཏཱིཎི སུཙརིཏེཏི, ཏཱིཎི ཐིམེཏྟཱཏི,

ཏཱིཎི ཏྟཱཐཏྟཱཏི, ཏཱིཎི སཱིཡཝཏྟཱཏྟཱཔཏྟཱཏི སུཏྟཱཏྟཱཏི ཝཏྟཱཀཱཏྟཱཏིཀཱཏི ཡོཛིཏཾ། **ཐིཏྟཱཐིཏཏྟཱ** ཏེཝཏྟཱཡ ཐིཏྟཱཏིཾ, ཐིཏྟཱཏཾ ཡཱ གཱཏཾ ཐིཏིཏཾ, པཏྟཱཏྟཾ ཡཱ ཏོཏི། **ཝཾཐཏྟཱཏྟཱཏི**

ཐཏྟཱཏྟཱཏཝཏྟཱཡི ཐཏྟཱཏྟཱཏཐཙཾ།

ན་ ཀེཝལཾ་ ནྡྲཛཱལམེཝ, ཨིདཾསྨིཾ་ ནཱཀཱརཾ། **སཔརིཙྪེདནྟི** སཔརིཡནྟནྟི་ ཨཏྠོ། སཔརིཀླེཔནྟི་ ཨེཀེ། **"ཏཾསཔླབྷཱཀཙྪེདནེནཱ"ཏི** ཏཾསཔརིཀླེཔསམྦྷནེནཱ"ཏི་ ཡེཝེཏཾ།

**ཀཱཡཔིཉྪཚྪེདནེཡཀཱཐནྟི** ཨཏྠོ་ ཨཏྠབྦླཡེ, པཪྻ་ ལྦཱ་ ཨཏྠབྦླཡེ ཚཏྟྲཱཡཱཔྦྱཏྟཀཱརཾ པིཉྪཚྪེདཀཱརཾ ཏྲྨྨཱཀཱཐཾ ཀཱཐེཏི། **ཨསུབྦླ** **ཙེཏ** སུབྦླཀཱརཔེརཏིདཏྟཱ། **ཨསུཙེཏོ་** **ཙ** ཏོསཏིསྨཏྟཏཔབྦླཡཏྟཱ། **པཏིཀཱུལ** **ཙ** ཛིགུཙྪནཱིཡཏྟཱ པིཏྟསེམྷཱདིསྶུ ཀཱུལཡཏོ། **ཨསུབྦླཡ** **པཏྟནྟི** ཨསུབྦླཀཱརསྶ, ཨསུབྦླཀཱམྨུབྦླཏསྶ ཝཱ པིཏྟཱརཾ ཐཱལཏི། སཱུམིཨཏྟི ཏེཧཾ

སཱུཔཱཏཔཐཙཏཾ། **ཨསུབྦྷནྟི** ཨསུབྦྷཏིམིཏྟཾསྶ ཀཱུཔིཏྟཱལཱཡ པཏྶུཔཏྟཱནཱཡ པིཏྟཱརཀཱཐཱལཏྟཱཧཾ ཐཏྠཾ ཐཱལཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཏེསཾཨེཝ ཀཱུཏིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱནཱནཾ ཏསཏི ལཀྑཎེཏི སམྦྷནྟཾ

ཀེཝེསཙོརེཏི ཨཏཱིཏཱཔཏཱིཡཏྟཱ ཛྷཱཏཙོཏྟཾ **མཏྟུསཾ** ཏཱམ།

**ཏཏྲིམྦྷཏཱིཏི** ཨིཏྟཱཡཾ པིཏཱཐོ – ཡསྨིཾ ཝཱུརེ པཋམཾ ཛྷཱཏཾ ཨེཀཱཝཱིཏཱཀཱཊིཀཱཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སཀཱལསྶི ཛཱཔཐཝཱུརཾ ཨཏུལོམཔཊིཀཱུལཨུཔཙཱརཀོཊྛཱཨཔྤནཱཔྤཏྟེཏཾ

ཨེཀཱཏཱནཡེན "པཋམཾ ཛྷཱཏ"ནྟི ཝཱཏྟཱ ཏསྶ པཋམཛྷཱཏསྶ ཨཔྤནཱཔཏེཝཱཏིཀཱཡ ཝིཔཱཏིཏྟེཏཱཡ ཨཏྟིཙྩཱཡ ཨཏྟིཝཱཏཱཡ ཀཱཏྟཏེཝཱཏཱིཾ ཨུཔཱཏཱཡ ཨཱུཝཱམཏཡཝསེན **པཋིཔདཱཝིསུདྡྷི**

**ཨཱུཏཱིཏི** ཝེདིཏབྦཱ། ཏཏྲམཛྫྷཏྟུཔེཀྑཱཡ ཀིཙྩཏིཔྥཏྟིཝསེན **ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ** **མཛྫྷེ**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། པརིཡོདཱཔཀཉཱཎསྶ ཀིཙྩཏིཔྥཏྟིཝསེན **སམྤཧཾསནཱ** **པརིཡོསཱན**ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ

ཨཱུཏིཙོདཏོ པཐཱུཡ ཡཱུཔ པཋམཛྷཱཏསྶ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ, ཨིཏསྨིཾ ཨཏྟཱར **པཊིཔདཱཝིསུདྡྷི**ཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཨུཔྤཱདཋིཏིཀྑཎེསུ ཨུཔེཀྑཱནུབྲཱུཧནཱ, ཋིཏིབྷངྒཀྑཎེསུ སམྤཧཾསནཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ལཀྑཎཱཏི ཨེཏེནཱཏི ལཀྑཎཾ་ཏྟི་ ཀཱཏྟ "པིསུདྡྷིཔཊིཔཏྟིཔཀྑནྡནེ"ཏིཨཱུདེཏྟ ཡུཏྟཏྟཱིཝཱ ལཀྑཎཱཏི, ཏིཔིཏྟེཀ ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཎེཀ མཛྫྷེ ལཀྑཎཱཏི, ཝཏྲཱིཏྟཱཡ སམྤཧཾསཏཱཡ པརིཡོསཱཏཾ

ལཀྑཎཏྟཱིཏི། ཏེཏ ཝུཏྟཾ "ཏསྶ ལཀྑཎཏྟཱི"ཏི།

**པཱུརིཝཏྟཀཱཏིཏི** ཏེཏྲཱརཀསདྡྷཏཔཱུརིཝཏྟཀཱཏོ པིསུདྡྷཏྟ གོཏྲབྦྷཱུཔརིཡོསཱནཾ པུབྦྦྦྷཱགཛཱཏཙེཏྟཾ **"ཙེཏཔིསུདྡྷི"**ཏི ཝུཏྟཏི། ཏཏྟ པིསུདྡྷཏྟ ཏཾ ཙེཏྟཾ མཛྫྷིམཾ

སམཱདྷིཏིམིཏྟསདྡྷཾ ཨཔྤནཱསམཱདྷིཾ ཏདཏྟཱཡ ཨུཔཱཀཏྟམཱུཏཾ ཨེཀཱསཏྟཏིཔསེན པརིཏྟམེཏྟཾ པཏིཔཛྫཏི ཏཱམ། ཨེཝཾ པཏིཔཏྟཱཏྟ ཏཏྟ ཏཏྲ སམཐཏིམིཏྟཾ པཀྑཏྟཏཾ ཏཏྟཱུཔཱུཔཱཀཱམཏཾ

ཏོཏཱིཏི ཀཱཏྟ **"ཏཏྲ ཙེཏཔཀྑཏྟཏ"**ཏི ཝུཏྟཏི། ཨེཝཾ ཏཱུཔ པཋམཛྷཱཏཱུཔྤཱདཀྑཎེ ཨེཝཾ ཨཱུཝཱམཏཡཝསེན པཋིཔདཱཝིསུདྡྷི ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ **པིསུདྡྷཏྟ** ཨཔྤཏྟཱུཔྤཏྟཾ ཡུཏ

པིརོདྷཏེ ཏཱུཔཏྟཏྟཱུཔཱ **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏིཾ** ཏེཏི། སམཐཔཐིཔཏྟཏྟ ཡུཏ སམྦྷཏེ ཏཱུཔཏྟཏྟཱུཔཱ ཙ **སམཐཔཐིཔཏྟཏྟཾ** **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏིཾ** ཏེཏི། ཀེཝེསསཾསགྒཾ པཧཱཡ ཨེཀཏྟེཏ

ཨུཔཊྛིཏཏྟ ཡུཏ ཨེཀཏྟུཔཊྛཱཏེ ཏཱུཔཏྟཏསྶཱུཔཱཏོ **ཨེཀཏྟུཔཊྛཱཏཏྟཱ** **ཨཛ྄ཛྷུཔེཀྑཏིཾ** ཏེཏི། **ཏཏྲ** **ཛྷཱཏཏྟི** ཏསྨིཾ ཙེཏི ཛྷཱཏཾ སམཱདྷིཔཉྙཾ ཡུཀཱཏཏྟཱུཔེཏ **ཨཏཏིཝཏྟཏཐེཏ**

ཏཏྟཀེཝེསཏི པིསུདྡྷཏྟ། སཏྟཱུཏིཾ **ཨེཀཏྟཱུཔཾ** པིསུདྡྷིརསེཏེཀཱརསཐེཏ ཨཏཏིཝཏྟཏེཀཱསཏྟཱུཔཾ ཏིསཾ ཏིཀྑཾ ཨུཔཀཱཏཾ ཏཛྫཾ ཏསྶཏྟུཝྃ ཏདཏྟཏྟུཔཾ སླཱིརཡཾ ཏཏྲ ཙེཏཾ ཡོགཱི

ཝཱུཏེཏི པཐཏྟིཏྟཱིཏི ཀཱཏྟ **ཏདུཔཀཱཝཱིརིཡཝཱུཏཏཐེཏ** ཙ པིསེསབྦྷཱགིཡབྦྷཱཝཏྟ **ཨཱུསེཝཏཐེཏ** ཙ **སམྤཧཾསནཱ** ཏེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ་ པེདིཏབྦཱ། ཨཔིཙེཏྟ "ཨཏཏྟཏྟཏྟཱིཏཾ གོཏྲབྦྷུཙེཏྟཾ

ཨེཀཱསཏྟཏིཔསེན པརིཏྟམེཏྟཾ པཏིཔཛྫཏི ཏཱམཱ"ཏི ཡེཝེཏཾ། ཏཏྲ ཏི པརིཏྟམེཏྟཾ པཏིཔཛྫཏིཏི ཨེཏྟཏེ ཐཙཏཏེ ཨཏྟིཏཏྟ ཏ སམྦྷཐཏྟི, ཡཏྠ ཏདཏཏྟརཾ ཡེཝེཏཾ

"ཨཔྤནཱསམྤཏྟཙེཏྟཾ ཨུཔཱཀཏྟམཱུཏཾ གོཏྲབྦྷུཙེཏྟཾ ཏཏྲ པཀྑཏྟཏི ཏཱམཱ"ཏི། ཨིམིཏཱཔི ཏཾ ཏ ཡུཛྫཏི, "པཋིཔཏྟིཀྑཎེ ཨེཝ ཨཏྟིཏ"ཏྟི ཝུཏྟཏྟ "གོཏྲབྦྷུཙེཏྟཾ ཏཏྲ པཀྑཏྟཏི"ཏི

ཐཙཏཱམེཝ པིརུཛ྄ཛྷཏྟིཏི ཨཱུཙརིཡོ། "ཨེཀཱཙིཏྟཀྑཎིཀཱསྶི ལོཀུཏྟརཙེཏྟཾ ཨཱུསེཝཏི ཏྲཱུཔེཏི བཏྟུཔིཀཱརཱཏི"ཏི ཝུཏྟཏྟ "ཨེཀཱཙིཏྟཀྑཎིཀཱསྶཔི ཛྷཱཏཏྶ ཨེཏྟཏེ ཏཏྲ ལཀྑཎཱཏི"ཏི

ཝུཏྟཾ། "ཏཏྲ པཐཱུཡ ཨཱུསེཝཏྟ ཏྲཱུཔཏྟ ཨེཝཱུ"ཏིཔི ཝུཏྟཾ། **"ཨཏྟིཏྟཱུཏསཱུཏཏྟི** ཨཏྟིཏྟཱུཏེཏ སཏཱཀཱཏ"ཏྟི ཡེཝེཏཾ། ཏཏྲཱཏྟོ – ཡཏྠ "ཨཱུཏིམཛ྄ཛྷཔརིཡོསཱཏསཏྟཱཏ"ཏྟི ཝུཏྟཾ,

ཏཾ ཏེསཾ ཏེཏྟསྶི ཀཱལཱཏཱཀཱཏཱཡ སམཏྟཱཀཏྟཱ ཏིཔིཏྟཀཱལཱཏཱཀཱཏཏྟ། ཨེཝཾ ཏིཔིཏྟཙེཏྟཾ ཏཏྟེཀཱམམཏྟཱལཀཱཏཾ ཀཱཏཱཏཾ, ཨུཔཏིཊྛཏྟཀཱམཏྟ ཝཱ པཏཱུཏཏྟེཏ ཨཏྟིཏྟཱཏཾ ཏེཏི, ཏཏྟ

ཙེཏཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཏཏཱུཔེཏ སམྤཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཏསམྤཏྟཾ ཏཱམཱཏི།

**ཨཏྟམཱུཏཾ** **པཏེཏཏྟིཡེཏྟཏྟི** ཨེཏྟ ཨཱུཙརིཡཱ ཨེཝམཱཏྟ "ཏེཀཱཏཾ ཨཏྟམཏྟཱཡཏྟཱཏཏཱཏཏཱཏཏཱུཔེ སཏྟཏྟཾ སཏི ཏཏྟ ཨུཔཏཱཡཏྟ ཨཏྟཱུཔེ ཨུཔཱུཡཱུཏྟཏཏཾ 'ཨཡཾ

ཨཏྟཏྟཾ'ཏི ཏེཏྟཔཏིཏྟཱཡཱམཏེཏྟཾ ཡཏྟ ཏྟཏྟཱཏཏཱུཔི ཏཱཝཱཀཏྟ ཀཱཏྟཱཏཱཏཏེཏྟཱུཡེཾ ཨཏཱུཏཏྟཏཾཏཱ ཨཏཏཱཏཏཱཏཏཏཏཏཏྟ བཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏཏཏཏྟ ཏཱཔེཏྟཱ, ཏཏྟ སོ ཏཱཀཱཏྟ

པཀཱཔ ཏེསཾ ཏེཏྟཏཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཐཏྟཏཏཏཾ ཀཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏ ཏཱུཔེཏེཏཏེཏྟ ཏཏྟ ཏཏཏཏཏཾ ཏཱཀཱཏྟཏཏཏཏཏཏེཀཱ ཀཏྟ ཨཏྟཏཏཏཏྟ ཏྟ

ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏྟ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏྟཏྟ

སཏཏཏཏཏཏ **པཏཏཏཏཏཏ** ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ ཀཱཏྟ ཏཏཏཏཏཏ **'ཨིཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏ**

པཻསླླིཡིཏུ'རྟེཨླཻམླཏླ"ཏི། ཨླཙརིཡླ ནླམ བུཏླམིཏྲཊྲེརཏླམླསིརིཊྲེརཨུཔཏིསླཊྲེཊྲཽདཡོ གཱཊཔླམོཀླ, ཨཊྲཱགཱབླཙརིཡཱསླ ཙ སཊྟེཀེ སླུཏཔུབླ། ཏཏོ ཨཏླེ ཨེཀེཏི པེཏེཏབླ།

"སཱགེན ཀཱཡེན ཨཊྲེཡཊྟེ...པེ.... ཊྲཡིསླཊྟེ"ཏི ཨིདཾ པཏཏོ "ཡེ ཏེ ཊྲེཀླུ ཨཔླིཏཊྲཀླ, ཏིསཾ ཏསླཾ སམཡེ ཏོཏི ཨེཕ ཊྲཡཾ, ཏོཏི ཡོམཏིསོ, ཏོཏི ཚཀླིཏཏླ"རྟེ ཨིམིཏླ ན ཡུཊྟིཏི, ཨིདཏྟུ ཊྲགཱཕཏོ ཨསུཊྲཱགཱབླརསླཚཔླཡོཛནེན ན སམེཏླིཏི ཙེ? ན, ཏཏཊླཊྲནནཏོ། སཱགེན ཀཱཡེན ཨཊྲེཡཊྟནསླི ཏིསཾ ཨརིཡམགླེན ཨཔླཏླེནསིནེཏཏླ ཕླིཊྟསཔླནཾ ཕེཡ མརཊཾ པཻཏེཊྟ ཨཊྲཡཾ ན ཏོཏི, ཊྲཡཏྟུ པན ཨསུཊྲཊྲཕནཏུཡོགླཏུཊྲཕེན མཊྲེཊླྟཾ ཨནཊྲེཡཊྟནཾ ཕེཡ ན མཏཊྟཾ ཏུཏླ ཙེཏྟཾ

མེཏིསེ། ཨཔླཡུཔགེ ཏེ སཊྟེ ནླཀཱསླེཏི ཨེཕམཏྟུ ཕེདིཏབླ། ཨཐ ཕླ ཨིདཾ པུརིམསླ ཀཱརཊཕཙནཾ, ཡསླ ཏིསཾ ཏསླཾ སམཡེ ཏོཏི ཨེཕ ཊྲཡཾ, ཚཀླིཏཏྟཾ, ཡོམཏིསོ ཙ, ཏསླ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཊྲགཱཕླ ཨསུཊྲཱགཾ གབེཏླ"ཏིཨླཻཏི ཕུཏཏེ།

ཨཐ ཕླ སཱགེན ཀཱཡེན ཨཊྲེཡཊྟནསླི ཏིསཾ ཏོཏི ཨེཕ ཊྲཡཾ, མཏླནུཊྲཕླ ཕླིཏཏླགཱཏི ཕླིཊྟསཔླནཾ མཏཊྟཾ ཕེསེསཾ ཏསླེཏི, ཨཏིཏུཕླསཏེཤླམིདཾ མརཊཊྲཡཾ, ཡཏོ ཨེཔཾཕིཏླནསླི ཨཔླིཏཏྲཱགཏླ ཊྲཡཾ ཏོཏླིཏིཔི ཏསླེཏི། ཏཏཊླེ ཏིསཾ ཊྲེཀླུཏཾ པཚྩསཏླཏཾ **ཨཊྐྲཏཏླ།** ཏེནེཏཾ ཊྲེཔེཏི "ཏཾ ཏཔླ ཨླགཱཏཾ ཨསིཏཏྟཾ ཕཏྲཱཀཱ པསླིཏླ ཏཏཊྲེསསླི ཏོཏི ཨེཕ ཊྲཡཾ, པགེཕ ཏིསཊྟེ ཀཱཏླ ཊྲགཱཕླ པཊམམེཕ ཏིསཾ ཨསུཊྲཱགཾ གབེསི, པཏཏོ ཏིསཾ ནླཏོསི། ཨེཕཾ མཏླནེསཾསླ ནེསཾ ཨསུཊྲཱགཱབླ ཨླསླི"ཏི། ཡོ པནེཊྲ པཊྚིམོ ནཡོ, སོ "ཏེསུ གེར ཊྲེཀླུསུ གེནཙེཡི ཀཱཡཕིཀཱརོ ཕླ ཕཙེཕིཀཱརོ ཕླ ན ཀཱཏོ, སཊྲེ སཏླ སམླཊྲཏླ ཏགྲེཏེན པསླེན ནེཔཊྟཾསླུ"ཏི ཨིམིཏླ ཨཊྲཱགཱབླཕཙནེན སམེཏི།

**ཨཔརེ པནཱཏུ**ཏི ཀཱཡཊྲེཔཻསེཏྲནཏྟཾ ཕུཏྟཾ། "ཨཡཾ གེར ཡཊྟེ"ཏི ཕཙནཾ "ཕླརཊྲེཨླཻནླཏིཀྲཱམིསླཊྟེ"ཏི ཕཙནེན ཕིརུཏཱྃཏིཏི ཙེ? ན ཕིརུཏཱྃཏི། ཀཐཾ? ཨཡཾ ཊྲེཀླུ ཨཊླཏིཏྟཾ ཕླརཕིསཡཾ ཨཏིཀྲཱམིསླཏི ཨཀཱུསལཀཱརཊཏོ ཙ། ཊླཏིཏྟཾ པན ཕླརཊྲེཨླཾ ནཏིཀྲཱམིསླཏི བཡཕཏླ ཀཱསླསླཏི སཡཾ ཕླརཔཀླིཀཱཏླ ཨེཔཾ ཙེཊྟེཏླ པན "ཡེ ན མཏླ, ཏེ སཾསླརཏོ ན མུཏླ"ཏི ཨཏྟཾ ཙ ཡཊྟེ, ཏསླ ཏཾ ཏཏྟ ཨུཊླཡེསཾ མགྲེ ནེཡོཊྟེ ཨེཕམླཏ, ཏེནེཕ "ཕླརཔཀླིཀཱ ཕླརེན སམླནཡཊྟེཀཱ"ཏི ཨཕཏླ "ཕླརསླ ནུཕཊྟེཀཱ"ཏི ཕུཏླ། "ཨིམིཏླ ཀཾ ཕུཏྟཾ ཏོཏི? ཡསླ ཕླརསླ ཨནུཕཊྟེ, ཏསླ ཨེཔཾ ཙེཊྟེཏླཔི ཨཏྟཾ ཡཊྟེཕསེན ཨེཕམླཏླ"ཏི གེཙེ ཡེཊཊྟེ། མམ སཊྟེཀེ ཨེཀཱཏོ ཨུཔཏླནམླཀཱཚྟེ, ཨཏྟཾ ཨཏྟཾ ཨླཙརིཡུཔཏཱེཀླཡླཏཾ སཊྟེཀེ ཨུཏྟེཕླདཾ ཀཱཏླཏི།

## ཨླནླཔླནསླཏིསམླཊྲེཀཱབླཕཙནླ

༡༧༥. **ཨཡསླི པོ, ཊྲེཀླཕེཏི** ཨིམིཏླ གཾ ཏསླེཏི? ཡེསཾ ཨེཕམསླ "ཊྲཱགཱཕཏླ ཨླཻཙེཀླཏཀཱམླཊྲཏླཏུཡོཀཱཔཙྪཡླ ཏིསཾ ཊྲེཀླུཏཾ ཊྲེཡིཏཀླཡོ ཨླཻསི"ཏི, ཏིསཾ ཏཾ མིཚྪཀཱཏཾ ནེསེཏྟེཏི། གེཕཡཾ ཏིསཾ ཊྲེཀླུཏཾ པུཊྲེ ཀཱཏཀཱམླཔཙྪཡླཕ ཊྲེཡིཏཀླཡོ ཨླཻསི, ཨིདཾ པན ཀཱམླཊྲཏཾ ཏིསཾ གེསཙྩི ཨརཏཏྲཔླཊྟེཡླ, གེསཙྩི ཨནུཀཱམིསཀཱཏཀཱམིསོཏུཔཊྟེཕཡཔླཊྟེཡླ , གེསཙྩི པཊམཏྲཱེཀླནུཊྟེཀཱམླཡ, གེསཙྩི ཕེཀཱམླསྙཏཏཏླཔླཏྲཏེན ཨཏྲསིནེཏཔཨཡླཏྲཏྲཡ ཨུཔནིསླཡོ ཏུཏླ, གེསཙྩི སུཀཱཏིཡཾ ཨུཔླཊྟེཡླ ཨུཔནིསླཡོ ཨཏོསླིཏི སླཊྲེཀཱཕ མེ ཨསུཊྲཱགཱབླ, གེཏྟུ "སླཏྟུ, ཊྲཏྟེ ཊྲཱགཱཕླ, ཨཊླཾ པརིཡླཡཾ ཨླཻཙོཀྲཱཏུ"ཏི ཨླནཏེན ཡླཙོཏཏླ ཨཊླཾ པརིཡླཡཾ ཨླཻཙོཀྲཱམི, ཡབླ ཕོ པུཊྲེ ཨླཻཙེཀྲཱཏཨསུཊྲཱགཱམླཊྲཏླཏུཡོཀཱ, ཨེཕཾ ཨཡསླི པོ ཊྲེཀྲཕེཏི ཡོཛཏླ ཕེཏེཏབླ། **"ཨསླླསཕསེན ཨུཔཏླནཾ སཏླ"**ཏི ཕུཏྟཾ། སླ ཏེ ཏཾ ཨསླླསཾ, པསླླསཾ ཕླ ཨླརམླཊཾ ཀཱཏླ པུཊྲཱཊྲཱཀཱ, ཨཔརཊྲཱཀཱ པན ཨསླླསཔསླླསཔཊྲཕནེམེཏཾ ཨླརམླཊཾ ཀཱཏླ ཨུཔཏླཏེཏི ཙ ཏབླ ཕུཏླ།

ཨསུཊྲེ པཕཏཾ ཨསུཊྲཊྟེ ཕླ པཕཏཾ ཊྲཕནཀཱམླཾ ཨསུཊྲཱགཱམླཾ, ཏཏེཕ ཨཊྲཱསླ པུནཔུནཾ ཨུཔཏྟཏཀཱསླ ཀཱརཊཊྲེན ཊྲནཏླ **ཨསུཊྲཱགཱམླཊྲཏཾ,** ཨླརམླཊཾ ཕླ ཨསུཊྲཱགཱམླསླ པཏཊྲནཊྲེན ཊྲནཏྟེ ཨསུཊྲཱགཱམླཊྲནཏྟེ ཨིཏྲ ཨསུཊྲཏཏཏྟཾ, ཏེནེཕ **"ཡོཕརིཀཱརམླཚཏླ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **པཻཏེཕེཏཕཕསེནཱ**ཏི ཕེཏཀཱཏེཨཏྲཔཻཏེཡྤྲཕཕསེན། **ཨླརམླཚསཏྟཏཡླ**ཏི ཨནུཀཱམེན སཏྟཀཱཡཾ ཨུཔླཏཡ ཕུཏཀཱཡཏརཐཔཱེཏེཔསླཏྲེཕསེན ནེཊྲུཏོ། **པརིཀཱམླ ཕླ**ཏི ཀཱསེཏཔརིཀཱམླ གེར ནེམིཏུཕླཏཔརེཡོསླནཾ། ཏཏླ ཏེ ནེརསླཏཏྟ ཨསཏྟཾ, ཨཔླཊེཏིཏཊྟླ། ཡཏླ ཨུཔཏྟེར ནེཕརཊཕེཀཱམེན, ཨཏྲཔླཏུཏླཕེན ཙ **སཏྟཏླ** ཏོཏི, ན ཏཏླ ཨིཏྲ, ཨིདཾ པན **"ཨླཏིསམཏྟཏྟརཏོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཏུཏིཡཕེཀཱཕེ **ཨསེཙཏཀཾཏི** ཨཏིཊྟེཀཱརོ, ཏེན ཕུཏྟཾ **"ཨོཊཕཏྟོ"**ཏི། ཙེཏསེཀཱསུཙཾ ཊྲཏཀཱཊེཔི ཨཊྟེ, ཨིམཾ སཏྟེཔི "ཨུཊྲེཔི ཊྲཏླ ཕུཊྲེཏསླེཕ གཱཏེཏབླ"ཏི ཕུཏྟཾ། སམཐེན སཱཀཱསཏླཏེ

ཨཔིཤཱཀྟྱེཏི། ཨིཏརཐཱ ཕལཀཱཾ ཀྟྲེན སཧཏུཔྲེཏི སིཡཱ། ཁཎྜཱིདཾ ལོཀཱནྟརཔྲདཱཀཱུ **ནིབྲིཧྣཱབཱིཡཾ**, པྲིསེསེན ཡཱསྱ ནིབྲིཧྣཱབཱིཡཾ རྟེཏི, ཏཾ སཱཧྟཱཡ ཡཱ། "ཨནིཥྚཱནུཔསྠིཏིཨཱདིཙཏུཧཱཔཙེན ཨནུཔཔྲེན ཨརིཡམགྲཱཔྟཱེཔུརྟ སམུཏྤཱཏི, སེསྟཱནམེཏཾ ནཱཧྲི"ཏི ལིཁིཏཾ།

**ཏཐཱགཏཔཏིསེཊྛཾ** ཐཱཏི སོཡསཔཙྪཱཀྲ ཏིཊྛིཡཱནཾ ནཱཊྛིཏཡ ཕུཏཾ། སབྦཔཙྪཱནཾ པན ཙཏུནྣཾ པདཱནཾ པྲསེན ལོཀིཡརཛྫནམིཔ ཏེསཾ ཨཊྛི, ཏསྨཱ ལོཀཱཏྟརཔདཱཏྠཱནཾ ནཊྛི ཨིཔ། **"ཕལམུཏྟམནྟི** ཕལེ ཨུཏྟམ"ནྟི ཕུཏཾ། **ཨུཏྟམཕལཱནཱཀཱཡནྟི** བཱིཛེ ཨརཧཏྟ, ཏེམནྟི སྟཱམྲུཏྟེ, པྲསནྟཀཱཡེ སུཛུཏཱཀཱརེ བཱཏོ། སེཊྛཏཱཏུཀཱཏྟ **ཨརཧཏྟཾ**, པིཊྛཏཱཏུཀཱཏྟ **སྟཱམྲུཏྟཾ**, ཡཱཊྛཏཱཏུཀཱཏྟ སུཛུཏཱཀཱརཾ ཨནུཀཱཏཾ། མོཏཙརིཏཱཏྟ ཨརཧཏྟཾ ཨནུཀཱཏཾ མཏྟཨརཧཏྟ ཨིཏྠཾ ན སནྟཱཏི, དོསཙརིཏཱཏྟ སྟཱམྲུཏྟཾ, རཱགཙརིཏཱཏྟ སུཛུཏཱཀཱརཾ། ཐཱནཙཏཱུམྤཏི ཨུཏྟཱཏྟཔཱཎཱཀཱཏི, སཡཱཏཾ ལྱཱིནཔཱཎཱིཀཱ, པཙྪཱཏཱཏྟཱཏེཏིན ཏེསཏྟཱཡ དཔྟཱིཏྟཔཾ, ཨུཏྟཀཱཡཾ པཧིཏྟཏེན ཨསྟཱཱསཔསྟཱསྟཱནཾ པཙྩཏྟནསུཏཾ "པརིསུཏཾ སཏི"ཏྟི ཨིཏིཏྟཱ ཨཱཏཱསྨཱཏཔརིགྲཏྟུཔྟཱཡཾ ཏསྐཏི། **ཀཱཏྟཏི** ཀཱཏཏསྟཱིཡོ ། ཨིཏྟཱ ཡིཏྟཱཏྟི "ཨསྟཱསཏི པསྟཱསཏཱི"ཏི ཨཔཏྟཱ **"སཏོ ཀཱཏྟཏི"**ཏི ཕུཏཾ། ཏསྨཱ "ཨསྟཱསཏི པསྟཱསཏཱི"ཏི ཕུཏྟེ "པཙྪམཙཏུཀྐཾ ཨིཔ ལབྦྷཏི, ན སེསྟཱནཱི"ཏི ཙ **"ཏཱིགྷཾཨསྟཱསཔསེཏྟཱཏི** ཨཱཡོཔསམྟཱསཾ ཀཱཏྟཱ"ཨིཏི ཙ "ཨེཀཱཏྟཏཡ ཨཔིཏྲཱཔ"ཏྟི ཙ "ཨསཏྟྟོཀཱཔསེན པཊྛཱཏོ"ཏི ཙ "ཏིཏ ཀྐཙིཏྟཱ"ཏི ཙ **"པཊྛཱཏོཏི** ཕུཏྟཏྟཙིཏྟཱ"ཏི ཙ **"སཏོཀཱཏྟཏི** སཏིསམྤཛཉྙཏིཀཱཏྟཱ"ཏི ཙ "པཏིནིསྟཱགྒཱནུཔསྶིནོ ཨསྟཱསཔ པཏིནིསྟཱགྒཱནུཔསྶིཨསྟཱསཱ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ།

**ཨུཔཏིཔཱཏིཡཱ ཨཱཔཱཏསྶ** ཡུཏྟིཏཔ, ཏེན ཏྠཱནེན པཏིསིཏྟཾ། **ཏཱཡཾ ཨཱཏསྶ** ནིབྦཡནྟོ གིར པོཏཀོ སམྤཏིཏྟོཔ ཁིཔིཏསཏྟཾ ཀཱཏཏི, ཚཏྟཔཱཏོཏྟཱཔསེན ཚ པུརིསྶ ཏཡོཏི ནཔ། **ཨིཀཱཏྟཀཱཏཏྟཏི** ཨསྶཱསཔསེན ཡཱ པསྶཱསཔསེན ཡཱ ཨིཔཾ ཨཱཏྟཔཱཏསྶིཾ བྷཱཔཡནྟོ ཀཱཡེ **ཀཱཡཱནུཔསྶནཱསཏིཔཊྛཱནབྷཱཝནཱ** སམྤཏྟཏི།

**ཀཱཡོཏི** ཨསྶཱསཔསྶཱསཱ། ཨུཔཙཏྟཾ སཏི། **ཏཱིགྷནྟི** ཏཱིགྷཾ ཝཱཏཾ ཨསྶཱསཔསྶཱསཾ། **ཨཏྟཱཏྟཏྟཏི** ཀཱཡསཏྟཏི པྲིཡ ཀཱཡགོཙྪཱཏིཏི ཨཏྠོ, ཏཱིགྷཀཱཡེ ཕུཏི ཨཏྠོ། ཨིཏོ ཏི ཨསྶཱསམིཔཱུཔཡཱསྟིཏི, ཨིཏོ པསྶཱསཾ, ཨིཏོ ཨུཏྟཱཡཾ, ཏསྨཱ "ཨིཏྟཱཏཾ ཨཀཱཏྟ"ཏི ཡཱ ཕུཏཾ, **ཚནྡོཏི** ཨིཔཾ ཨསྶཱསཏོ, པསྶཱསཏོ ཙ ཨསྶཱཏོ ཨུཔཛྫཏི, ཏསྨཱ པྲསེན ཀཱཏྟཱཀྟོཏཚཏྟ ཨུཔཛྫཏི། ཏཏོ **པཱམོཛྫཏི**། ཨསྶཱསཔསྶཱསཱནཾ ཏུཔྲིཏྟེཡྻཔྲིསཡཏྟ **ཙིཏྟཾ པྲིཡཏྟཏི**, གཎཏཾ པཏྟཡ ཕུཏྟཏྟཏྟཏེན མཏསི གཱཏྟཏྟཱ གིཔཡཾ **ཨུཔེཀྑཱཔ སཏྟཏི།** **ཙཏྟཏྟ ཡཏྟཏི** "པཏྟཱ ཏཡོ ཡཏྟཱ"ཏིཨཱཏིསུ པྲིཡ ཙཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ།

**ཏཐཱགཏཏྟཏི** ཨཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏྟཱཡཱཏྟ། **སཾཕཏྟཏི** སཏིསཾཕཏྟ། ཨཱཙ ཡཱ པཙམེན ཀྟྲེན ཏིཡཏྟཏྟཾ, ཏུཏིཡེན ཡིཏཱཔིཏྟཏྟཾ, ཏཏིཡེན ཡྟིཏྟཱ, ཙཏུཏྟེན སུཁཏུཀྟཾ, ཨཱཀཱཏྟཏཏྟཡཏཏྟཱཏྟཡཏྟཏྟ ཏྟཔཏྟཏྟཡ, པཏིཝྤཏྟཡ, ཏཏྟཏྟཏྟཡ ཡཱ པཏྟཾ། "ཡྟིཡཏྟི ཡྟིཏཏྟི ཡྟིཡཾ, ཙེཏཏྟ ཡྟིཡཾ, སཾཕཏྟ ཡྟིཡཾ, ཨཔྟིཏིཀཱཏྟ ཡྟིཡ"ཏྟི (པཏི༎ མ༎ ༡.༣༩ ཡོཀཱ ཡྟིཏིཏྟ) ཕུཏྟཡིཏྟཏྟཡིཏྟ ཨཏྟྠོ ཏཏྟཏྟཱ། "ཨཏྟཏོ ཏཏྟ ཏཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྟིཡཏྟཏྟ ཡྟིཡཏྟ ཕུཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྟ "ཨཡཾ ཨིམསྨིཾ ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟཏྟཏྟ ཙེཏཏྟཡྟིཡམིཔ, གཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཡྟིཡྟཏྟ ཨཏྟྠོ ཏཏྟཏྟཱ། ཨཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡཏྟཏྟཡཏྟ སིཏྟཏྟཡཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཡཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ , ཡྟིཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཡཏྟཏྟ། **ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཨུཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། **"ཏིན མཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨིཏིན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཡེན པཏྟ མཏྟཏྟཀཏྟཏྟ ཡཏྟ། **ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཏྟ། **"ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ** ཨིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཏཏྟཏྟ** ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ། ཏཏྟཏྟ "ཡྟིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏྟཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟ། "ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏི ཏི 'ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ'ཏི ཡཏྟཏྟ། 'ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ'"ཏི ལིཁིཏཾ།

**ཡྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཀཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཏཏྟ, ན ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ སཏྟཏྟ "སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡྟིཏྟཏྟ། **ཡྟིཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ མཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **སོཏྟཏྟ** ཏཏྟ ཡྟིཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ** "ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟ།

པུརོ་ ནམཿ **ཨཱནམཿ།** ཏིརིཡཾ ནམཿ **པྲཱིནམཿ།** ཨཱུརྡྷྭ ནམཿ **སཀྐམཿ།** པཀྐ་ ནམཿ **པཙམཿ།** ཛྙཱཧྟཱ གཏེདྲ ཚྭཾ པྲེཡ **ཨཱིཚྭནྟི** ཨཱནམནྟིཾ

ཨཱཔིབྲཱཔཙྦྷཱམུཏྟེ་ པྲེཏིཏབྲཾ། ཡཐཱརྟུཔེཏི ཨཱནམནྟི ཕྲཱ གཱཔྲནྟི ཕྲཱ ཏོཏི, ཏཐཱརྟུཔེ པཕྲཱསྭཱཡཏེ སཕྲཱཏྟོ། **ཨཱིཏི གཱིཏྣཏི** ཨཱིཏི ཙོ། **ཨཱཔཾ སཏྟེཏི** སཏྟཔུཁུམཕྲི ཙོ

པཕྲཱསྭཱཏི། **པཏྲཱཔཏྣཏི** ཨུཔྲཱཏནཾ། ཨཕྲཱསཔཕྲཱསྭཱནཾ ཕྲཱཏུཔསཏྟཏྟ ཨཱནུཔྲཱནཕྲཱཏིསཕྲཱཏྟེཕྲ བྲཱཔཏྣ ན ཏོཏི། ཡཕྲཱ ཏཾ ནཐི, ཏཕྲཱ ན སཕྲཱཔཐཱཏི, སཕྲཱཔཏྟིཡཱ ཨབྲཱཔེན ན

ཕྲུབྲཱཏཏྟེ། **ཨཱིཏི གཱིཏྣཏི** ཨཱིཕྲམིཏཾ ཏུཕ ཕཙནཏྟེ ཏཏེཏཾ། སཏྟོཕ སཏྣཏིམིཏྟཾ, "སཏོ ཨཕྲཱསཏི སཏོ པཕྲཱསཏྟི"ཏི པཏྣེ པཏིབྲཱཔེཏྣ ཏྟིཏྟིསཔཏྣེ ཙཏྟཱརེ ཙཏུཀྐཱནེ

པྲེཏིཏབྲཱནེ།

**ཨཕྲཱཏེཔྲཱིཡཾཡནཏྟེ** ཏེསཾ གཱིཡེསྭཱནཾ ཨཏུཕྲཱནཾ གཱིཙྪཱཔི ཙེཏིཡཀྐྲཱཙཕཏྟཱཏྟེཔི ཨཏྟྦྲཱཏོ ཕྲཱཏིམོཀྐྲཱསཾཕཱརསྦྲཱཡེ སཏྟྲཾ ཝཏྟཏྟེ "ཡཕྲཱ སིཡཱ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི (མཏྟཕ. ༡༣༩)

ཕཙནཏོ། ཏཕྲཱཔི "ན ཏུཕ, ཕྲཱརིཕུཏྟ, སཏྟྲཱ ཕྲཱཕཱཀྐཱནཾ སིཀྐྲཱཔཏཾ པཉྙཱཔེཏི ཨུཏྟེསཏི ཕྲཱཏིམོཀྐྲཾ, ཡཱཕ ན ཨིཏྟེཀཙྩེ ཨཱསཕཏྟཱཏྟེཡཱ དྷམྨཱ སཏྟྲེ ཕྲཱཏུབྷཱཕཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟྲ

ཨཱཏཏྟེཔྲེཏྟཱ **"ཨཱཏྲྀསཕྲཱཙྪརཱིཀཱ"**ཏེ ཕུཏྟཾ། "ཡཾ པཏེཏྲ ཨཱཔཏྟིཏྲཱེཡཾ ན ཏོཏི, ཏཾ ཨམིཕྲཱམིཕྲཱ"ཏི ཕུཏྟཾ།

**ཡཕྲཱཕུཏྟེཏྣཏི** ཡོཀྐཱཏུཡོཀཱཀཱཕྲཱཕྲ པཏྲཱཏྣཏྟཱ། **སཕྲཱཙྪཱཀཱཕུཏྟེ** ཨཏྲཱཔརིཀྐཱརིཀཱ། **པཙྪཱསཏྟེཀཱ ཀཱཕྲཱཏྲཱནཏྟེ** ཨིཏྲཱ ཛྙཱཏཕྲི ཏིམིཏྟཕྲི ཏཏྲཱཛྙཏྟེཀཱཔི པརིཡཏྟེ ཨིཏྟ ཀཱཕྲཱཏྲཱཏཾ

ཏྲཱམ། གཱམཏྲཱགཱམཏསཕྲཱཏྟཀཏྟཏི **སེཏྲཱསཏཾ།** སཾཀཱཡིཏྲཱཏྟིཕྲཱཏྟེཕྲཱཏཏྟཡོ **ཁེཏྟཀཱཔལིབོཏྟ།** "ཨཏྟཏྟ པཏིཏཾ ཏུ ཁོ"ཏི པྲེཀཱཕྲཱཏི།

**ཨཛྙཏྟཾ པྲེཕྲཱཔཀཱཏིཏྣཏི** ཏེཡཀཱཛྙཏྟེ པྲེཕྲཱཔཀཱཏེཏ། **སྭཱརཏྟཱ** ཨསཕྲཱཏེཏཏྟཱ། **ཨུཔཏེཙཏྟཏཔཕྲཱཕྲཱཕྲཾ** ཏྲཱམ ཏྲཱསིཀཱཕྲཱ, མུཁཏེམིཏྟཾ ཕྲཱ། **ཏཙྪེཕྲཱཏི** ཏྲཱསིཀཱཕྲཱཏེཏིམིཏྟེ།

**"ཏོཕྲཱཕཕཀཱཕྲཱ** ཨིཀཱཔཕྲཱི ཨིཕྲ **ཨུཀྐོ ཀོཏེཡོ མཛྙཏྟཱཏྟ པཕྲཱཏྟཱི"**ཏི ཕཏཏྟེ།

**ཨཱིཏྲཱ པཏྣཏི** ཀཱཀཱཏྟུཔམེ། **ཏེསཏོཏི** ཕུསཏཀཱཏྲཱཏཏོ། **"ཏེམིཏྟཾ པཏྲཱཔེཏབྲཱཏྟེ** ཏེམིཏྟེ སཏི པཏྲཱཔེཏབྲཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱཏྟུཏི བྲཱཔེཏབྲཱཏྟ **ཀཱཏྟཀཱབྲཱཕཏཾ།** **ཨིཀཱཏྟེ** ཨཱཏྟུཏི

ཨིཀཱཏྟེ ཏྲཱཡིཏོ ཨཱཏྟུ།

**"སཙྩཱཏྲཱཏཏྲཱཡཱ"**ཏི ཕཙནཏོ ཨིཀཱཏྟེཏི ཕྲཱཏྟཕྲི པམཱཙམིཕ, སཏྟིཏིཏོ པཏྲཱཡ ཨཏྲཱཀཱཕྲཡ ཨཏྲཱགཱཏྟཏྟ ཏཕྲ ཕུཏྟཾ། "མཡཏཾ ཏྲཱརཀཱཏྟཔཾ ཏུ ཁོ

ཨུཔཏྲཱཏྟི"ཏིཨཱཏིཔརིཀཱཕྲི ཨསཏིཔི ཏྲཱཏུཏྲཱཏྟེཏ ཨིཏྲཱསཾ ཏྲཱཏུཏཾ ཨུཕྲཱཏྟེ པྲེཡ གིཕཡཾ བྲཱཕཡཏོ ཏཕྲ ཏཕྲ ཨུཔཏྲཱཏི། "ན ཏེམིཏྟ'ཏྟེ ཕཏྟུ ན ཕཏྲཱཏི

སཕྲཱཏྟཏསུཕྲཱཕྲཱཏཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། **ཀཱཕྲཱཏྲཱཏྟེ** ཨིཏྲཱ ཕུཏྟཔཏེཏྲཱཀཱཏེམིཏྟམིཕ།

**ཏེམིཏྟེ** པཏེཏྲཱཀཱ། **ཏྲཱཏྲཱཀཱརཏྟེ** "ཙཏྟཱརེ ཕཏྟཱ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཏྲཱཏྲཱཔྲེཏྟཾ། **པྲེཏྲཱཕཡཏྟེ** ཛྙཾ པཀཱསཡཾ། **ཨཕྲཱསཔཕྲཱསེཏི** ཏོ སཕྲཱཏི ཏེམིཏྟེ, ཨཕྲཱསཔཕྲཱསེ ཕྲཱ

ཏྲཱཏྲཱཀཱརཾ། ཏེམིཏྟེ ཏི ཙེཏྟཾ ཙཔེཏྟེཕ ཏྲཱཏྲཱཀཱརཏཏྟ པྲེཏྲཱཔེཏི, ཨཕྲཱསཔཕྲཱསེ ཕྲཱ སཀཱ ཙེཏྟཾ ཏེཔཏྟཏྟེཏི ཕུཏྟཏི། ཏྲཱརཀཱཏྟཔྲཱཏེ**ཕཏྟོ།** ཀཱཔྲཱཡཏྟཏེཡ**ཀྲཱཙཏོ།**

**ཨཏྟཀཱཔཕྲཱ པཏེཔྲེཏྟཏྟེ** ཨཱསཏྟཔཕཏྟཏྟཏི ཀཱརཏྟཾ ཕཏྟ སྭེཏཡཏྟཀཱཔཕྲཱ པཏེཔྲེཏྟཾ། ཀཱཕྲཱ? ཡཕྲཱ ཚཏྟེ, སཏྟམེ ཕྲཱ ཨཕྲཱཏྲཱཡ སཏི མཀཱཔྲཱིཡེཡཾ ཕཡཕྲཱ ཨོཀཱཏོ

ན ཏོཏི, ཏཕྲཱ། ཨིཏྲཱ ཏོཏྟེ ཙོ? ན, ཡོཀཱཡཕྲཱཏྲཱཔི ཏི ཨཕྲཱཏྲཱཔྲིཡེཕྲཱི ཡོཀཱཏྟེཏ སཕྲཱཏཀཱཏིཀཱཏྲཱཏི པཏེཡཏྟཏྟོཏྟེཔི ཏྲེཏྲཱ ཏེཏྲཱཏྟཕུཁཔེཏྟརཏྟཡ ཏྟཏྟཾ སཕྲཱཔཏྟཏྲཱ

སཏྟཏཾ ཏེཕྲཱིཏེཏུཀཱམོ ཙཏུཏྟེ, པཙྩམེ ཕྲཱ ཨཕྲེཏྲཱ ཏེཕྲཱིཏཏི, ན ཚཏྟེ, སཏྟམེ ཕྲཱ། ཏཏྟ ཏི ཨཕྲཱཏྲཱ། ཏོ པཾ ཨཕྲཱཏྲཱཡ ཨཱཏྟཱརཏྲཱཔཾ ན ཀཱཏྟཏི། ཨཱསཏྟཔཕཏྟཏྟཏི

ཙཏུཏྟེ, པཙྩམཾ ཕྲཱ ཀཱཏྟཏི ཐཡེ ཚིཏྲཱཏྟེ པྲེཡ ཛཕྲཱཏྲཱཏམཏྟརེ ཚིཏྟཏྟཏི གཱིར ཨཱཙརིཡོ།

**པུཕྲཱཏྟརཀྐཏྟཏི** ཨཏྲཱཔཱཏྟཏྟ ཏྟཏྲཱཏྲེཕ ཨཱཔཏྟེཾ **ཨཱཔཏྟེཏཕཱཕྲཱ** ཏྲཱམ། ཏོ པཾ ཙཏུཏྟཾ, པཙྩཏྟཾ ཕྲཱ པཏྟཔྲེཏྲཱཙཙེཏྟཾ ཨུཔྲཱཏྟེཾ, ཏཾ **པཏྟཔྲེཏྲཱཙཕཱཕྲཱ** ཏྲཱམ། ཏེཏེཕ

"པཏྟཔྲེཏྲཱཙཕཱཕྲཱ པཏ ཨཱཔཏྟེཏཕཱཕིཡཱ ཨིཕ ཕུཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཾ། **སཕྲཱཔཏྟེཏཕཱཕྲཱ** ཏྲཱམ ཡཏྟཱཀཱ ཀཱཡཾ ཨིཏྟཏྟེ ཏཏྟཱཀཱ སཕྲཱཔཏྟེཾ, ཏཾ པཏ ཨིཏྟེཏྲཱཡཔརེཏྟེཾ པཏིཏྲཱཔེཏྟཾ

སམཏྲཱཏྟཏི། "ཨཏྟེཏྲཱཏཕཕིཡཱ ཕུཏྲཱཏཕཕིཀོ ཨཡཾ ཏྲཱཏཏྟཾ ཨཏྟེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔྲེཏ ཛཕཏཾ ཛཕཏི, ཕུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཔྲེཏ པཏ ཨཏྟེཔྲེཏོ ཨཏྟེཀཱ ཛཕཏྟི"ཏིཔི ཕཏཏྟེ། ཨཔིཙ

པཐྱཱི་ཀཱ་སི་ཧྣ་དི་ཨཱ་ནཱ་རསྨཱ་ཀཾ ཨཱ་པཱ་ཊྜྲཱི་ ཛཱ་པཱ་ནཱ་ཙྪ ཛཱ་པཱི་དྲ་ ཕུ་ན ཨཱ་པཱ་ཊྜྲཱི་ ཏཏོ་ པཉྩ་མཾ་ ཛྙཱ་ནཾ་ ཙེཥྚཾ་ ཧེ་ཏི, ཨ་ཡཾ ཀཱི་ར ཨུ་ཀྵཱ་ཎྜུ་པ་རི་ཙྪེ་དོ། ཛྙ་ཝཱ་ཐཏོ་ པཱ་ན ཨཱ་པཱ་ཊྜྲ་ནཱ་ས་མ་ན་ཏྟ་ར་མེ་ཝ་ ཛྙཱ་ནཾ་ ཧེ་ཏཱུ་ཏི་ སབྡཾ **ཨ་ནུ་ཀཱ་ཪྵི་པཱ་དེ** ཕུ་ཊཾ།

**“ཕཱ་ལྦུ་ཏི་** དྷ་དཱ་ལ་པ་བྷཾ། **ཏྲཱ་རཱ་ཏི་** ཙ་ཀྲཱ་དེ། **ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ཏི་** ཏུ་ཕཱ་དྲཱི་”ཏི ལི་ཁི་ཏཾ། ཡ་ཐཱ་པ་རི་གྲཱ་ཧེ་ཏྲཱ་ཏུ་པཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ་ པཱ་ ཕི་ལྷྱཾ་ པ་སྣཱ་ཏི, ཨ་ཙྪཱ་ཐཱ་པི་ པ་སྣཱ་ཏི། ཀཐཾ?
“ཡ་ཐཱ་པ་རི་གྲཱ་ཧེ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཕ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ་ པཱ་”ཏི ཕུ་ཊཾ། ཡ་ཐཱ་པ་རི་གྲཱ་ཧེ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཀེ་ཥུ་ ཕ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་ཏི་ ཡ་སྨཱ་ ཕི་ལྷྱཱ་ཀཱ་སྨཱ, ཏཾ ཕི་ལྷྱཾ་ ཡ་ཐཱ་པ་རི་གྲཱ་ཧེ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་ཕ་ཏྲུ་ཏྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ་ ཏ་སྱི་ པ་སྣཱ་ཏི, ཨེ་ཀཱ་སྨཱ་ པཱ་
ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་སཏྲཱ་སྨཱ་ ལོ་ཡོ་ ཏཱ་ཐཱ་ཝོ་ཏི་ ཙ་ མམ ཏཱ་སྨཱ་ ཕི་ཥྚཱ་རི་ཏྲཱ་ཕ་ ཀཱ་ཏེ་ཏཱ་བྷོ།

ཏཏོ་ པ་རཾ་ ཏྲཱི་ཥུ ཙ་ཏུ་ཪྵེ་ཥུ ཏྭེ ཏྭེ པ་དྲེ་ ཨེ་ཀཱ་མེ་ཀཱ་ ཀཱ་དྲཱ་ ཀཱ་ཏེ་ཏྲཱ་བྷཾ། ས་མ་ཐེ་ན **ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཏོ་** ཕི་པ་སྣཱ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན **ཨ་ས་སྨོ་ཀཏོ་** ཕྱཱ་ཏི་པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏ་ན་སི་དྡྷ་ ཕི་ཏེ་ཏྲཱ་བྷཾ། “དུ་ཀྵཱ་མེ་ཏཾ
ཀྲཱ་ཀ”ཏི་ཨཱ་དྲཱི་ཥུ པཱ་ན “ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཏོ་ ཨ་ས་སྨོ་ཀཏོ་”ཏི ཡཾ ཕུ་ཊཾ, ཨེ་ཏྲ ཏཏོ་ ཕུ་ཊ་ན་ཡཏོ་ ཨུ་ཕྲ་ཏེ་པཱ་ཏེ་པཱ་ ཕུ་ཊཾ། ཏ་ཐྲ་ ཏི ཡེ་ན མོ་དེ་ན ཏཾ དུ་ཀྲཾ པ་ཏེ་ཥྛཾ, ན ཨུ་པ་ཐཱུ་ཏི, ཏ་སྨཱ
ཕི་ཏ་ཏྲཱ་ པཱ་ ཨེ་ཕཾ་ པ་ཐ་ཏི་ ཀྲཱ་ཀེ ཡ་ཐཱ་ཏུ་ཙེ་ པཉྩ་ཕི་ཀྲཱི་ཏཾ་ ཨེ་ཥྚེ་ཏི་སྚེ་ཏ་ཀཱ་ལེ་ ས་མ་ཐྲུ་ཐཱ་པཏོ་ པཱ་ དུ་ཀྲཱ་དྲཱི་ཥུ ཏྲཱི་ཥུ ཨ་ས་སྨོ་ཀཏོ་ ཀྲཱ་ཀཾ་ ཕུ་ཊཾ། ཏེ་རྟེ་ ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཏོ་ ཏཾ་ས་ཕྱ་ཡུ་ཏྲ
ཕྱཱ་ཏི་པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏ་ན་ ཨ་ས་སྨོ་ཀཏོ་ ན ས་སྨཱ་ཐ་ཏི མོ་ཏ་ཕྲ་ཏྲ་ཏྲཱ་བྷཱ, པ་ཏེ་ས་སྨྱི་ཏྲ་ཕྲ་ལི་ཕི་རོ་ཀྲཏོ་ ཙཱ། ཏ་ཐྲ་ **“དྲཱི་ཥྚཾ་ ཨ་སྨཱ་ས་ཕ་སེ་ན”**ཏི་ཨཱ་དི ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཏོ་ ཏ་སྣེ་ཏུཾ་ ཕུ་ཊཾ། **ཏྲཱ་ལ་ ས་ཏི་ཡཱ་ ཏེ་ན**
**ཀྲཱ་ཀེ་ན་ སྭཱ་ ཕྱཱ་ཏི་ པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏ་ཏྲ་ ཧེ་ཏི** ཏ་དྲཱ་ར་སྨཱ་ཀཱ་སྨཱ་ པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏེ་ཏ་ཏྲཱ་ཏི ཨེ་ཏྲ ཨ་ཏྲི་སྨཱ་ཡོ། **“ཨཱ་པཱ་ཊྜྲཏོ”**ཏི་ཨཱ་དི ཨ་ས་སྨོ་ཀཏོ་ ཕྱཱ་ཏི་པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏ་ནཾ་ ཏ་སྣེ་ཏུཾ་ ཕུ་ཊཾ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་དེ་ཕ་སེ་ན
ཛྙ་ནཏོ་, པ་སྣཱ་ཏོ་, པཉྩ་ཕི་ཀྲཱ་ཏོ་ ཙཱ། ཏ་ཏྲེ་སྨུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན ཨ་ཏྲི་ཐྲ་ཏཏོ་, ཨ་ཏྲི་སྨུ་ཊྛཏོ་, ཏ་ཐྲ་ ཕྱཱ་རི་ཡཱ་དཾ་ ས་སྨཱ་ད་ཏཏོ་ ཁ་ཙི་ཀཱ་ས་སྨཱ་ཏྲི་ཏྲཱ།

**ཨ་ཏྲི་ཙི་ལྷཱ་ཤ་ཏི་** ཀྲཱ་ཏ་པ་རི་ཙི་ལྷཱ་ཡཱ། **པ་རི་ཙི་ལྷཱ་ཤ་ཏི་** ཏྲི་ར་ཀྵ་པ་རི་ཙི་ལྷཱ་ཡཱ། སབྦྷི་ཏྲི་ དུ་ཀྵཱ་སཏྟཾ་ ཨ་ཏྲི་ཙི་ལྷཾ, པ་རི་ཙི་ལྷཱ་ཤྩཱ། ཏཐཱ ཐུ་ཡཾ་ ཕྱཱ་ཏི་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། **ཨ་ཏྲི་ཙི་ལྷཱ་ཤ་ཏི་**ཨཱ་དི ས་ཀྲཱ་ཀཱ་ཀཾ་ ས་ཏྲ་ཏུ་ཡཱ་ཏྲ་ཏི
ཕུ་ཊཾ། ས་ཀྲཱ་ན ཨ་ས་སྨོ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ཏ་ཕི་པ་སྣཱ་ཏྲཱ་ཀཱི་ཏྲཱ་ཏི་ཐུ་ཏི་ཏོ་ ས་ཀྲཱ་པི་ ཨ་ཏྲི་ཙི་ལྷཱ་ཤྩ་ཏི་ཨཱ་ར་སྨཱ་ཀཾ་ ཀཱ་རི་ཏྲེ་ ཕི་ཡ་ ཕུ་ཊཾ། **ཕི་པ་སྣཱ་ཏྲཱ་ཐྲུ་མི་ཏྲ་སྣཱ་ཏ་ཐྲ་ཏི་** ས་མ་ཐེ་ ཀཱུ་ཡི་ཀཱ་སུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་པ་ ཕུ་ཊཾ། **ཏྲཱི་ཥུ**
**ཙེ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ར་པ་དེ་ཥུ་ཏི་** ཙེ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ར་པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏྲཱ...པེ....... སི་ཀྵཱ་ཏི་ པ་སྣཱ་སྟཱ་ཡཾ་ ཙེ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ར་པ་ཏེ་སཾ་ཕི་ཏྲཱ...པེ....... སི་ཀྵཱ་ཏཱི་ཏི་ ཨེ་ཏེ་སུ། མོ་ཏ་ནྟཱ་དི་ སབྡཾ ཕྱཱ་ཏི་ཕི་ཐ་ཙཾ། ཨ་ཝེ་ཏྲཱ་ཏུ་པ་སྣཱ་ཏྲཱ་དི་
ཀཱི་ལེ་སི, ཏ་སྨཱ་ལ་ཀཱ ཁ་ཏྲཱ་ཏྲི་ས་ཏྲཱ་ར། **ཨེ་ཐཾ་ ཏྲཱ་ཕི་ཏོ་ཏི་** ན ཙ་ཏུ་ཀྵཱ་པཉྩ་ཀཱ་ཛྙཱ་ན་ཝེ་བྷ་ཏྲ་ཝེ་ན་ ཏྲཱ་ཕི་ཏོ། ཨེ་ཐཾ་ སབྦྷཱ་ཀཱ་ར་པ་རི་ཕུ་ཊྛཾ་ ཀཱ་དྲཱ་ ཏྲཱ་ཕི་ཏོ། ཕི་པ་སྣཱ་ཏྲཱ་མཱ་གྲཱ་པཉྩ་ཕི་ཀྲཱ་ཀཱ་ལེ་སུ་པི་
པ་ཐ་ཏྲཱ་ཨ་སྨཱ་ས་སུ་ཁེ་ཏེ་ཕ་ སབྡཾ ཏ་སྣེ་ཏཾ ཨུ་པཱ་ཡ་ཀཱུ་ས་ལེ་ན ཛྙ་ཝཱ་ཐ་ཏྲཱ།

༡༧༨. **ཀཱ་སྨཱ་ ཨེ་ཏཾ་ ཕུ་ཊྛ་ཏི་** ཨ་སྨཱི་ཏྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་སྨཱ་ཡོ།

### པ་དྷ་ཛྙཱ་ཏེ་ཡ་ཐ་ཀྲ་ན

༡༧༢. **ཨུ་སྨཱ་ཀཱ་ཐ་ཙ་ནཱ་ཏི་** པཱ་ཀཱ་ཏ་ས་ཏྲཱ་ས་ཙྪཱ་ ཀཱི་ར, ས་སྨཱ་ན་ཀཱ་པ་དཱ་ཏི་ ཕུ་ཊཾ་ ཧེ་ཏི། “སུ་དྲ་ ཐྲུ་ཐྲེ་ཏི”ཏི ཨེ་ཏྲ ཕི་ཡ ས་ཙྪི་ཐྲ་ ཕོ་ར་པེ་ཏུ་ཀཱུ་མ་སྨཱ་ ས་ཙྪི་ཐྲ་པ་ཏཾ་ ཕོ་ར་པ་ན་པ་དཱ་སྨཱ་
ཨུ་སྨཱ་ཀྵཾ, ས་ཙྪེ་ཏྲ་ ཙ་ ཛཱི་ཕི་ཏྲ་ ཕོ་ར་པ་ནཱ་ཙྪ ཨེ་ཀཱ་སྣེ་ཕྲ་ཏི་ ཕུ་ཊཾ་ ཧེ་ཏི། ན ཀཱི་ཐཱ་ཡཾ་ ཙེ་ཏ་སི་ཀཱ་མ་ཏྲེ་ཏེ་ཕ་ ཧེ་ཏི, པ་ཡོ་ཀཱོ་པི་ ཨེ་སྐྱི་ཏྲ་བྷོ་ ཨེ་ཕྲ་ཏི་ ཏ་སྣེ་ཏུཾ་ ཕུ་ཏྲ་ཏེ་ཏི་ ཀཱི་ར **ཨུ་པ་ཏི་སྣཱ་ཏྲེ་རོ།**
**“ཛྙེ་ཏྲ་ ས་ཙྪེ་ཏྲ་ ཙེ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲི་ཕི་ཏ་རི་ཏྲ”**ཏི ཕ་ཏྲ་བྷྲི་ “ཛྙེ་ཏྲ་ཏོ...པེ.... ཕྱཱ་ཏི་ཀྵཱ་སོ”ཏི ཕོ་ར་པ་ནཱ་སྱི་ ཏ་སྣེ་ཏཾ, ཏ་སྨཱ་ བྲུ་ཙྪེ་ ཨཱ་ནྟ་རཾ ཨ་ཀཱ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ ཏ་སྣེ་ཏོ། ཕྱཱ་ཏི་ཀྵཱ་མ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་བྷཱ་སི་ཏྲཱ་ཡཱ
ཏི ཕུ་རི་མ་ཙེ་ཏ་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱུ་ ཧེ་ཏི། **ས་བྦྷ་སུ་ཁུ་མ་ཨ་ཏྲ་བྷ་ཐ་ཏི་** ཏྲུ་པཾ་ ས་ཏྲཱ་ཡ་ ཕུ་ཊཾ, ན ཨ་ཏྲུ་པཾ། ཨ་ཏྲ་ས་ཏྲཱ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲུ་པཱ་ནཾ་ **ཁ་ཏྲཱ་ཕི་བྷཱ་ཏི་** (ཕི་བྷ༹ ༡ ཨཱ་དཡོ) ཕི་ཡ ཨེ་ཏྲ
ཨོ་ལཱ་རི་ཀཱ་སུ་ཁུ་མ་ཏྲ་ ཨ་ཝེ་ཏྲི་ཕི་ཏྲ། **སཱ་ཏ་ཀཱུ་སྨེ་སི་ཏི་** ཡེ་ཏྲུ་ཤུ་ཐ་ཙ་ནཾ, ཨོ་པ་ཐཱ་ཏི་ཀཱ་མ་ཏུ་སྨི་པི་ པ་ཏྲ་ཛཱི་ཀཱ་མེ་ཕ, ཨ་ཏྲུ་པ་ཀཱུ་ཡེ་ ཨུ་པ་ཀྵཱ་སྨཱ་ཐྲུ་ཐ་ ཏ་ཀྲཱ་ཏཾ་ ཀཱ་སྨཱ་ཏི་ ཙེ? ཨ་ཏྲུ་པ་ཀྵཱ་ཏྲེ་ན་ ས་ཏྲེ་ ཏ་སྣེ་ཕ་
ཏྲུ་པ་ཀཱུ་ཡ་སྨཱ་ ཛྙེ་ཕི་ཏི་ཏྲི་ཡ་ས་སྨཱ་ཐཏོ། ཏེ་ན ས་ཛྙེ་ཕ་ཀོ་ཕ་ མ་ཏུ་སྨཱ་ཕི་གྲཱ་ཧེ་པི་ ཏྲཱ་མ ཧེ་ཏཱུ་ཏི་ སི་ཏྲཾ། ཨེ་ཏྲ **སཱ་ཏ་ཀཱུ་སྨེ་སི་ཏི་** མ་ཏུ་སྨཱ་སྣཱ་ཏུ་ཡཱ་ པཱ་ ཏི་ར་ཙྪ་ན་སྣཱ་ཏུ་ཡཱ་ པཱ། ཕུ་ཏྲ་ཏྲི་ **པ་རི་ཡཱ་ར** (པ་རི༹
༨༤༠) –

“ཨེ་ཏྲེ་ ཏ་ཝེ་ ཙ་ སྣཱ་ཏཾ, ཕུ་རི་སཙྪ ཡཱི་ཏཾ ཏ་ཝེ།
སྣཱ་ཏཾ ཡཱི་ཏཾ ཏ་ཏྲ, ན ཏེ་ཏྲ་ན་ཏྲཾ ཕུ་ས།

པཙྪཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙེཏྟེཧཱི"ཏི།།

**པཙྪིམནྟི** པཊིསནྡྷིཙིཏྟེནམེཝ། ཨོཀྐནྟཔཊིསནྡྷིཀསྶ ཏི ཙིཏྟསནྟཏིཡཱ པཊིསནྡྷིཙིཏྟཾ པཙྪིམཙིཏྟཾ ནཱམ། ཙུཏིཙིཏྟཾ པཙྪིམཾ ནཱམ། ཨཏྠཱཡ ཨནམཏགྒེ སཾསཱརེ པཙྪིམཙིཏྟཾ ནཱམ ནཏྠི ཧིཏྭཱ ཨནནྟརསམནནྟརནཏྠིཝིགཏཔཙྩཡེཧི ཙིཏྟུཔྤཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ། ཏཱཡེ ཕཱ ནཡསནྟཕཱུཏྭཱབྷཱཝཏོསཾསཱརསམྦནྡྷཱ། **ཨཡཾ སབྦཔཙྪིམོ མནུསྶཔཊིསནྡྷི**ཏོཏི ཀིཉྩཱཔི ཨིམཾ ཧེཊྛིམ ཀོཊྛཱསེསུ ན སཀྐཱ, ཏཾ ཨཱུནཾ ཀཱཏུ སཏྟཱནཾ ཡཱཝ མཧནྟཾ ཨུཔྤཇྫནྟཀཱམནུསྶཔཊིསནྡྷིཡེསུ ཨཔརིམཱཎེསུ "སབྦཔཙྪིམོ"ཏི ཝིསྶཏི། ཡཏྟ པཏ ཡོ མནུསྶཔཊིསནྡྷི ཕུབྦཔརིཡཱཔནྣེན སཏྟཱནིཔྤཏྟི ཝཏྟཏི, ཏཏྟ ཏཾ ཀོཊྛཱསེསུ སཀྐཱ། སཏྟཱནཾ ཀོཊྛཱསེ ཏི ཀོཊྛཱསེ ཨུཔྤཏྟི ནཱམ། ཨིཏྠ ཙ ནཝཏྟནཱཡ ཨཏྠིཏྠོ ཝཏི "སབྦཔཙྪིམོ"ཏི ཕཏྠཾ ཡུཏྟཾཏི, ན པན ཨོཀཱསཏཡེ སཏྟཱནཾ ཨོཀཱསཾ། ཨོཀཱསཏཡོ ཙ ཨིཏྟཱཀཱཔིཏོ "སཏྟཱནཾ ཀོཊྛཱསཱ"ཏི ཝཏྟཏྟོ, ཏསྨཱ "སབྦཔཙྪིམོ"ཏི ཝཏྟཏཾ ན ཡུཏྟཏཱཏི ཙེ? ན, སཏྟཱནཾཔཙྩུཔྤནྣཀཱལཏྟཱ། ཡསྨཱ པན སཏྟཱ ནཱམ ཨནེཀཱནཾ ཕུབྦཔརིཡུཔྤནྣཱ ཕུཊྛཱ, ཏསྨཱ "ཨཡཾ སབྦཔཙྪིམོ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིཕམེཝ ཏེསི ནཡཱ སཏྟཱནཾ གཱཐཱཏི, ཨཏྠཱཡ "སཏྟཱནཾ ཕོཊྛཔཱཏྟི"ཏི ཨིདཾ ཝཏྟཾ ན སིཡཱཏྟི། ཀིཉྩཱཔི ཨིཏྟ "སཏྟཱནཾ ཕོཊྛཔཱཏྟི"ཏི ཝཏྟཏྟོ སཏྟཱནཾཔཙྩུཔྤནྣཀཱལཱ ཨཏྟྟཱཔི, ན ཨཏྟཱཔཙྩུཔྤནྣཾ ཕིཡཱ དིསྶཏི, ཏསྨཱ ཡསྨཱ སཏྟཱནཾཔཙྩུཔྤནྣཀཱ ཕོཊྛཔཱཏྟི ཨཏྟཱཔཙྩུཔྤནྣཾ ཕོཊྛཔཱཏྟིཀཱལཱ སོཏྟི, ཨཏྟཱཔཙྩུཔྤནྣཀཱ པཏ ཕོཊྛཔཱཏྟི སཏྟཱནཾཔཙྩུཔྤནྣཾ ཕོཊྛཔཱཏྟིཾ སོཏྟཱཏི ཨིཏྟ ཝཏྟཝཾ ནཏྠི། ཏསྨཱ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** "ཏཏུཏྟཡཱཀཱ ཕོཊྛཔཱཏྟིཾ སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཏཏེཝ སཏྟཱཡ 'སཏྟཱནཾ ཕོཊྛཔཱཏྟི'ཏི ཨིདཾ ཝུཏྟཏྟི ཕཱིཏིཏབྦ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། "སཏྟཱནཾ ཕོཊྛཔཱཏྟི"ཏི ཝཏྟཏྟོ པཀཏིཡཱ ཝཱཡུཔརིཡཏྟཾ པཏྟཱ མཧཱཀཱསཏྟི ཕོཊྛཔཱཏྟིམེ སཏི ཨཏྟཱཔཏྟི ཕོཊྛཔཱཏྟིམཔཙྩུཡཱ སཏྟཱནཾཡཱ ཨཀོཔིཏཏྟཱ། ཕོཊྛཔཱཏྟིམཔཙྩུཡཱ ཙེ ཝཱཡུཔརིཡཏྟཾ ཨཔྤཏྟཱ ཨཏྟཏཱཡ མཧཱཀཱསཏྟི ཕོཊྛཔཱཏྟིམཔཙྩུཡཱ ཝཱཡཏྟི, ཀཱཡཝཏྟཱ ཕཏྟི ནོ ཏཱཏྟི ཝཱཏཱཏིཡོ། "མཧཱཔཏྟཾ ཝཱ སཾཕཏྟེཡྻ, མཧཏྟཡ ཝཱ སམྤཏྟཡྻ, ཨཡཏྟི ཝཱཏཏྟོ ཏཏྟི ཨསཾཝཏྟོ"ཏི ཝཏྟཏྟོ ཝཱ ཙིཏྟཀཱཏཱཀ ཨིཏྟ ཝཱཏཏྟོཀཱཏྟི ཨིཀཱཏྟཀུསལཏྟ, ཏུཏྟཕིཏཏྟ, ཀཱཡཀཱཏྟ, ཕཏྟིཀཱཏྟ, ཀིརིཡཏྟ ཏྟི ཕིཏིཏྟཾ།

**སཏྟཝཱུཏཔཱཏཝཱུརམཏྟཏྟི** སཏྟཱཀཱརཱམཱཏཔཱཏིཏ ཝུཏྟཾ, ཏིཏེཝ **"སཏྟཱཀཱསཏྟིཔཱཏིཏྟ"**ཏིཝཱཏི ཝུཏྟཾ ། ཨཏྟཏྟཾ པཊིཔཏྟིཏ སམཏྟཱཀཏྟ སམཏཏྟཏྟ པཏྟཡཾ ཏཏྟི ཡཏྟ ཕུརེ ཕིཡ ཨཏུཏྟ ཏུཏྟཡཏྟ། ཏཏྟི ཏྟིཕིཏིཏྟཡཕིཏྟིཀཾ།

**ཨཱུཏིཏྟི** སཏྟིཏྟིཏྟཀཱཏྟི ཡུཏྟ ཎཾསིཏྟ ཝཱརཏྟཾ ཕིཏྟཏྟི། **པཏྟཱཀཏྟི** སཏྟཱཏཏཾ། **སུཙིཀཏྟི** སུཝཾ། **ཕིསུཙིཀཏྟི** སུཏྟཱཏིཏཱཝཾཏཱསཡཾ། **པཏྟཱཏིཡཏྟི** རཏྟིཏཱཝཾ། ཏཏྟཱཏཏཏྟཏྟ མཏྟཱཡེ ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏཏྟཏཏྟཏཾ, ཀུཏྟཏྟ ཨོཡཾཀཏྟ པཏཾ ཀཱཡེ ཕིཏཏཏཾ ཝཱ ཏཏུཏྟཏཾ ཝཱ པཡོགཱ ནཱམ།

**ཀཏྟིཏྟི** མཏྟཏྟིཀཱ། ཨཡཾ ཨིཏྟི། **ཀཱལཱུསཱཏྟི** གཏྟཏྟ། ཀཏཾ སཱ ཨིཏཏྟི ཏྟོ? ཏཏྟ ཏུཏྟཏྟ མཏཏྟཏུཔཏྟི སོ ཙ གཏྟ སཱ ཙ ཨིཏྟིཏྟི ཨུཏྟཡཏྟི སཏིཔ ཏཏྟི, ཏཏྟཏཾ ཏཏྟཏཾཡཏཾ ཕིཡ ཨིཀཱཏྟ ཏཏྟི། "ཏིསཾ སུཏཏྟཏྟ ཨོཏྟཡཏཾ ན སམིཏྟི"ཏི ཡིཝིཏཾ, "ཏིསཾ མཏཾ གཏྟཏྟ 'ཏྟཏཏཏྟཱ ཨཡཾ ཡུཏྟཏྟི'ཏི ཕུཏྟ ཏིཀཱཏིཏ པཊིསིཏྟིཏཏྟ ཨཔརེ"ཏི ཕུཏཾ། སཏྟཏྟཱཏཏྟཱཡཔཡོགཏྟ སཏྟཏྟཏཏཾཏཡ སཏཏྟཡ སཏུཏྟཏཀུཏཡཱཏྟིཡ སཏྟཏྟཀཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཀ པཏ སཏྟིཔ ཏྟཏཏཏྟ སཏ ཕཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏཏྟ སཏྟ ཨིཀཏྟ ཏུཏྟ ཨིཀིཀཱཏྟཏྟཾ ཀཏྟ ཡཏཀཏྟ ཨཏཱརཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཕིཏྟཏྟ, ཏཏཏྟཏཱཏཏྟཏཏྟཕིཀཱཡ སཏྟཏཏྟཏཡ སཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏཏྟཏྟ ཕིཏིཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕིཏྟམཡཔཡོཀཱ། ཀཱཡིཏཏྟཏྟཡཾ པཏ སཏྟཏྟཀ ཕུཏྟཏཡོཀ། ཏྟཏཏཔཡོཀ ཡཏཏྟ པཏྟཱ མཏཾ ཏཏྟི, ཏྟཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཙ། ཏཏོ པཏཾ ཨཏིསཏྟཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏཏཾ ཕིཏིཏྟཾ སཏྟ པཏཾ མཏཏྟ། ཕཏྟཱཀཱཔཏྟ པཏྟིཏ ཨིཀཱ། ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏཏ ཡཏྟ ཨིཏྟ ཙ ཏུཏྟཡཕཏྟཱཀཱ ཙ ཡཏྟཏྟ, ཏ ཨཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏྟིཏྟཕི སཏྟཏྟཏྟ ཨིམཏྟ གཏྟཡོ –

"ཀཏྟཏཏྟཏིཡཏྟ ཡེ, ཏེ ཏཏྟ ཏིཡཏྟ མཏྟ།
ཀཏྟིཏཏྟཏིཡཏྟ ཡེ, ཏིཝ ཨཏིཡཏྟ ཨིཏྟ།།

"ཀཏྟཏཏྟཏིཡཏྟཏཾ, ཚིཏྟཝ སཏྟ པཏྟཡཏྟིཏི།
ཀཏྟིཏཏྟཏིཡཏྟཏཾ, སཏྟིཏྟ པཏྟཡཏྟིཏི།།

“ཧེནྟྲ ཧེཏུཡཱ ཨཧྲི, སྭཱཔི ཧྲྨ྄ནིཡཱམདྲཱ།
དསྦཱ ཕལཾ ཨནིཡཧཾ, ཕལྦཱཔེཀྵཱ ནིཡཱམདྲཱ།།

“ཨེཔཀྲི སབྲཧྨཱནཾ, ཚིདྲ ཧྲྨ྄ནིཡཱམདྲཱ།
ལཀྲཧྨ྄ནིཡཱམྦ ཡཱ, སྭཱབྲསྭཱཧྲཀཙེདནྟཱ།།

“ཙེདནཱསིཀྲིཏེ པུབྲི, པཀྵ དསྦྲབྲསིཀྲིཏེ།
ཨཔྲིསེསེན སབྲཱཔི, ཚབྲིཀྲ ཨཏྲསྭཱཀྲིཏཱ།།

“ཨཱཛཀྲིཡཾ ཡཧེ སཀྲཱ, ཕིཀྲཱཕེཏུཾ ཕིཀྲཱགཧེ།
དསྦཱ ཨཱཛཀྲིཡཾཡེཕ, ཕྲུཀྲ སྭཱ ཨཏྲསྭཱཀྲིཏཱ།།

“མིཀྵཀྲི ཕཱཔི སམྦཀྲི, ནིཡདྲཱནིཡདྲཱ མདྲཱ།
ཨཀྲིཧྲྨི ན སབྲབྲི, དཀྲ སྭཱ ནིཡདྲཱ སིཡཱ།།

“ཡཱ ཐེཤྲཱཙེདནཱ སབྲཱ, སདྲཱཛཀྲིཀཱཔི ཕཱ།
ཨཀྲིཧྲྨཱནཡེནཱཡཾ, ཨེཀཱཀྲནིཡདྲཱ སིཡཱ།།

“ཕཱཀྵཱནིཕཱཧཾ ནིསྦཱཡ, སདྲཱཛཀྲིཀཱནིཀཱ།
ཨཀྲིཧྲྨཱཕསེནིསྭཱ, པཀྵེགཾ ཧཾ དུགཾ ཀྲཛེ།།

“ཧྲིཕིདིཀྲིཡུཔཀྵེཏ, ཙེདནཱ ཙེཏི ཧཾ དཡཾ།
ན སྭཱདཀྲིཀཱཀྵེན, པགེཕཱཛཀྲིཀཱསམཾ།།

“ཧྲིཕིདིཀྲིཡུཔཀྵེཏ, ཙེདནཱ ཙེཏི ཧཾ དཡཾ།
ན སྭཱདཀྲིཀཱཀྵེན, པགེཕཱཛཀྲིཀཱསམཾ།།

“ཧྲིཕིདིཀྲིཡུཔཀྵེདཀྲཱཆེ ཕཀྲཀཙེདནཱ།
ཙེཀྲཚིདྲཏི ཀོ ཧྲྨོ, ནིཡཱམཱཏི ཨཱཔཀྲིགཾ།།

“ཧྲིཕིདིཀྲིཡུཔཀྵེདཀྲཱཆེ ཙེ ཕཀྲོ སིཡཱ།
མཧེ སུཀྲེ པབྲཀྲེ ཕཱ, ཀུསལོ ཕཀྲོ སིཡཱ།།

“ཀུསལཀྲིཀཱཀྲེཏ ཙ, ཕེདནཀྲིཀཱཀྲེཏཔི།
སིཡཱ དསྦ གཧེ སིཀྲེ, སདྲཱ ཕཀྲཀཙེདནཱ”ཏི།།

ཡུནི་ པན་ བྲིཪཨུདུ་ཀྨྲུནྨྲུཙེཧྣནེཡུམྣནེ་ པཏྲ་ ཨབྡྷགཏྣཡ་ ཨུནེཏྣ་ ནེདཱྣེཧྣནེ, ཧེསུ་ ཨཡམབྷུསྣཧྣཀཙེཧནྣ་ ཡོགཾ་ གཀྵཧྣིཧི་ མཧྐྲི་ "ཨཡཾ་ ཨབྷུསྣཧྣཀཙེཧནྣནེཡམོ་ ནབྷྲི"ཧི་ ཙེཧནྣནཾ་ མིཧྣཀྵཧསྨྲཧནེཡཏྣནསྲི་ ནབྷྲིབྷཔཔྲསཏྲཧོ། བྷཧྣཔིཡམྣནྣ་ ཡེན, ཧེན་ སབྲེཔི་ ཡབྷྲསམྣཔྲཾ་ ཀམྣཙེཧནེཡུམེ་ བྷཧྣཀྟི་ གཀྵཀྲིཧི་ ཕེདེཧབྲཾ། བྷཕེཧི་ ཨུནྡྷིནཔོ་ མརྐཔཀྵཧྣསྣནེ་ ན་ ཕེབྷཧོཔ, ཨིཧྣ་ པན་ སཀྲྀཔྲཔདེ་ ཨབྷུཧོ་ "མརྐསཀྲི་ མརྐཙེཧནོ་ མརྐཀྵཧྣིཔྲཡོ"ཧི་ ཨེཔྲཾ་ ཨཕེབྷཧྣཧྣ་ ཕེབྷཧོ, ཨཔྲཀཏཧྣ, ཨནོལྣརིཀཧྣ་ པྲ་ ཨཕེབྷགྲཱུ་ ཀརིཧྣ་ པྲ། **ནཡིཏཾ་ ཕེཧཀྲཱཧྨ་ ནྣམཧྐི་** ན་ ཕེཧཀྲཱཧྨེཔ་ ནྣམཾ, ཀིཧུ་ སཀྲཙེཧནྣནསྲི་ ནྣམཧྐི་ གཏེཧབྲཾ། **གཀྲུཕེཧརཀེཡཏྲི་** ཨེཔྲམེཔ་ པྲུཧཾ།

༡༧༨. **ཀུཡཧོཧི་** པྲུཧྣཧྣ་ "སཧྣིཧྣསུ"ཧི་ ཕཧྣབྲེ་ ཕཙེནསེཡེབྷུཧཾ་ **"ཨུསུསཧྣིཨུདེན"ཧི་** པྲུཧཾ། **ཨནུཧྣིསེཀི་** ཀམྣསྨརསྨཧཾ་ སོ་ པྲ་ ཧོཧི, ཨཀྲོ་ པྲ། **ཨུབྷུཡེཧྲིཧི་** ཀིཀྲུཔི་ པཙམཔྲཧྣརྣ་ ན་ སཡམེཔ་ སཀྲཱཧི, དུཧིཡཾ་ ལཧྣིཧྣ་ པན་ སཀྲཱཧྐྲི་ བྷཕེཧཕེནྣསནཏེཏུ་ ཨཏོསེ, ཧཏབྷུམེཔ་ ཧི་ ཕཧྣཀེན་ སོ་ དེཀྲི, དུཧིཡོ་ པན་ ཨཀྲེན་ ཙེཧྣིན་ དེཀྲི, ཧེན་ སུབྷུ་ པྲུཧཾ་ **"པཙམཔྲཧྣརེནེཔྲ"ཧི་**, "ཙེཧནྣ་ ནྣམ་ དུཏུཧྐྲཧི་ གཏྲཾ་ ཕབྷྲཾ་ ཨུརབྷྲ་ པཕཧྣཔུབྲབྷྲགཙེཧནྣ་ པཀཧིསབྷྲཕཕཧྣཀཙེཧནྣ, ནོ་ དུཏུཧྐ་ ཧོཧི"ཧི་ ཨུཙརིཡེན་ ཡེཡེཧཾ། "པུབྲབྷྲགཙེཧནྣ་ པརིཔྲཧྣ, ཕཧྣཀཙེཧནྣཕ་ དུཏུཧྐ་ ཧོཧི"ཧི་ པྲུཧཾ། **ཡབྷྲཀྲིཔྲཡཧྐི་** ཨུབྷྲོཔི་ པཏེཕེཪཧྐཧི, སྣཏབྷྲེགོཔི་ སཀྲིཧྣ་ ན་ མུཧྐྲཧི་ ཀིར།

**ཀིརིཡཱུཕེསེསོ་** ཨབྷུགཔྲསུ་ ཨནྣགཧོ། "ཨེཔྲཾ་ ཕེཪཧྐྲ, ཨེཔྲཾ་ པཧར, ཨེཔྲཾ་ བྷྲཏེཧྲི"ཧི་ པྲུལོཡུ་ སམེཧྲིཧི་ ཨུཙརིཡེན་ གཏེཧོ"ཧི་ ཕཏཧྐི། **པུརཧོ་ པཏརིཧྣིཧིཨུནི་** ཕཧྣཕེསཀྲཱིཧམེཔ་ ཀིར། **ཨེཧཾ་ གྲུམེ་ ཙཧཧྐི་** པུཀྲཡོཔ་ ནེཡམེཧོ། **ཡོ་ པན་ ལེཧྐཕསེན་ "དེཀྲཾ...པེ.... མྣརེཧྲི"ཧི་ ཨུཀྲཔེཧི་ ཨནེཡམེཧྣ།** ཡདེ་ ནེཡམེཧྣ་ ཕཏཧི, "ཨེཧཾ་ དེཀྲཱ"ཧྐི་ ཕདེཡུཧི་ ཨཔརེ། ཨུཙརིཡུ་ པན་ "དེཀྲཱཧྐི་ པྲུཧྐི་ ནེཡམེཧཾ་ ཧོཧི, ཨེཔྲཾ་ ཨནེཡམེཧྣ་ ཕཏཧི, ན་ པན་ ཨུཀྲཔགོ་ དེཀྲཏེསུ་ ཨཀྲཧརཾ་ མྣརེཧྲིཧི་ ཨཧྣིཔྲཡོ"ཧི་ ཕཏཧྐི་ ཀིར། "ཨབྷྲཱ་ པན་ ཙེཧྣིན་ ཨེགཾ་ སཀྲྀཡཔི་ ཨནེཡམེཧྣ་ ཨུཀྲཔེཧྲི"ཧི་ ཡེཡེཧཾ། **"ཨེཧརཾ་ ཨཀྲཱི་ དུདེསཾ་ མྣརེཧི, ཨུཀྲཔགོ་ མུཧྐྲཧྲི"ཧི་** པྲུཧཾ་ ཡབྷྲཀྲིཔྲཡཾ་ ན་ གཏཧྣ། "ཨེཔྲཾ་ དེཀྲཏེཕསེནྣཔི་ ཙེཧྣིན་ ཨནེཡམེཧསྣེཔྲཧི་ ཡུཧཾ་ ཕེཡ་ དེསྣཧྲི"ཧི་ ཨཀྲཧརསྲཾ་ **གཀྵིཔདེ་** ཡེཡེཧཾ, སུབྷུ་ ཕེཾསེཧྣ་ སབྲཾ་ གཏེཧབྲཾ, **ཨོཀཱསསྣ་ ནེཡམེཧབྷུཧི་** ཨེབྷུ་ ཨོཀཱསནེཡམཾ་ གཧྣ་ ནེཧྣིསཀྟོ་ ཧསྨཾ་ ཨོཀཱསེ་ ནེསེཀྲཾ་ མྣརེཏུཀཱམོཔ་ ཧོཧི, སཡཾ་ པན་ ཧཏྣ་ ཧབྷུ་ ནབྷྲེ། ཧསྣ་ ཨོཀཱསེན་ སར་ ཨབྷུཧོ་ བྷཕེཧིཧྲིཡཾ་ ཨུརསྨཧཾ་ ན་ ཧོཧི, ཧེན་ ཨབྷུནྣ་ མྣཏྣཔེཧོ་ པརོ་ ཨེཔ་ མྣཏྣཔེཧོ། གཐཾ? སཡཾ་ རསྨོ་ ཙ་ ཧནུགོ་ ཙ་ ཏུཧྣ་ པུབྲབྷྲགེ་ ཨབྷུནཾ་ སཀྲྀཡ་ ཨུཀྐཧྣིཀྲཧེ་ "དེཀྲཾ་ རསྨཾ་ བྷུཡཾ་ བཡཕཀྲཾ་ མྣརེཧྲི"ཧི་ ཨུཀྲཔེཧྣསྣ་ ཙེཧཾ་ ཨབྷུནེ་ ཧསྨཀུརསྨ་ ནབྷྲིཏྣཡ་ ཨཀྲྀསྣ་ དུདེསསྣ་ བྷཕེཧིཧྲིཡཾ་ ཨུརསྨཧཾ་ གཧྣ་ པཕཧྣཧི, ཧེན་ མུཡབྷུསྣ་ ཀམྣཔཧྲྀ། ཨེཔྲཾསཔྲཏམེདཧྐི་ དབྷུབྲཾ།

**ཏུཧཔརསྲཏྣནེཧྲིསེ་** ཨུཀྲཔེཧི, ཨུཔཧྐི་ དུཀཱཏསྣ། ཨེཧརསྣ་ ཨུརེཙེཧི, ཨུཔཧྐི་ དུཀཱཏསྣཧི་ ཨུཙརིཡཧྐེཔྲཕྲིཏཾ་ ཡབྷྲསམྣཔྲཾ་ ཨུརེཙནེ, པཏེཕཱཧྐནེ་ དུཀཱཏཾ་ སཀྲྀཡ་ པྲུཧཾ། ན་ ཕཧྣགོ་ པཏེཕཱཧྐཧི, ཧསྣ་ དུཀཱཏཧྐི་ སེཧྐཱ་ ཧོཧི། ཧཾ་ པན་ ཨོཀཱསྣབྷཕཧོ་ ན་ པྲུཧཾ། མུཡབྷེན་ ཨུཔབྷྲཧབྷྲཔཧྲིཡུ་ ཧི་ ཧསྣ་ ཨོཀཱསོ་ ཨཔརིཀྲྀཀྟོ, ཧེནསྣ་ ཧསྨཾ་ ཨོཀཱསེ་ བྷུཔྲུཀྲཡཾ་ པྲུཧཾ། ཕཧྣགོ་ ཙེ་ པཏེཕཱཧྐཧི, མུཡབྷྲ་ ཨུཙརིཡོ་ པུབྲེ་ ཨུཔཀྐདུཀཱཏེན་ སར་ བྷུཔྲུཀྲཡསྲི་ ཨུཔབྷྲཧི། གཐཾ? **མཀྲཛཱནོ་ ཧི་ ཧེན་ པྲུཔེ་ ནེཡོཛཧོཧི།** ཨེཏཾ་ པན་ དུཀཱཏབྷུཔྲུཀྲཡཾ་ ཕཧྣགོ་ ཙེ་ ཧམབྷྲཾ་ ན་ སྣཕེཧི་ ཨུཔབྷྲཧི། ཡདེ་ སྣཕེཧི, པྲུཏྣཛཱཀམེཔྲཔབྷྲཧི། གཐཾ? ཨབྷུསྣཧྣཀཙེཧནྣཡ་ ཨབྷྲཔྲ། **ཨནུགཀྵིཔདེ་** པན་ "པཏེཕཱཧྐཧི, ཧཾ་ དུཀཱཏཾ་ ཧོཧི། ཡདེ་ ཨེཔྲཾ་ གཏྨ་ པྲཙེ་ ན་ པྲུཧྣཧྐི་ ཙོ? ཕཧྣགོ་ པན་ 'སྣཧྣུ་ གཪསྨེ'ཧི་ པཏེཕཱཧྐཧྣ་ ཧཾ་ ན་ གཪཧི། ཨེཕཀྲི་ ནེཡམེ་ 'མུཡབྷུསྣ་ གཾ་ ནྣམ་ ཧོཧི, གིམསྣ་ དུཀཱཏཔཧྲི'ཧི་ སཀྲུཧགཀྲཾ་ ཧཏབྷུཧྲིཔནབྷྲཾ་ 'མུཡབྷུསྣ་ ཨུཔཧྐི་ བྷུཔྲུཀྲཡསྣ'"ཧི་ པྲུཧཾ། "ཕཧྣགོ་ པཏེཕཱཧྐཧི་ ཨུཔཧྐི་ དུཀཱཏསྣ, མུཡབྷུསྣ་ ཙ་ ཨུཔཧྐི་ བྷུཔྲུཀྲཡསྣ"ཧི་ པྲུཧཾ་ ན་ སེཡེསྣཧི, མུཡབྷེན་ ཨུཔབྷྲཧབྷྲཔཧྲིཏསྣནྣཧྲིཀུརཧྣ་ ཕཧྣགོ་ པཏེཕཱཧྐཧི, ཨུཔཧྐི་ དུཀཱཏསྣཧི་ པྲུཧཾ།

**ཕེསཀྲཱིཡཏུཧཔཏནེཧྲིསེ་** "ཕཧྣཀཱམཏྣཡ་ ཙ་ ཀིཀྲེནེབྷྲ་ ཕཧྣ་ པཡོཛཾ་ ནབྷྲིཧི་ བྷཀཕཧྣ་ ན་ པྲུཧ"ཧྐི་ པྲུཧཾ། ཡཾ་ པན་ **"མུཡབྷུསྣེཔ་ དུཀཱཏ"ཧྐི་** ཨབྷུགཏྣཡཾ་ པྲུཧཾ། ཧཏྣཡཾ་ ཕེཧྣརཧྣ་ – ཨུཙརིཡེན་ ཨུཀྐཧྣེན་ བུཧྐྲརཀྲེཧེན་ ཧཏབྷྲེ་ སཀྲཱརཀྲེཧསྣེཔ་ ཨུརེཙེཧི་ ཀིཀྲུཔི་ ཡོ་ "སྣཧྣུ"ཧི་ པཏེཕཱཧྐཧི, ཨཐ་ ཁོ་ ཨུཙརིཡསྣེཕེཧཾ་ དུཀཱཏཾ་ ཕེསཀྲཱིཧྣ, ན་ བུཧྐྲརཀྲེཧསྣ, གཐཾ? ཨབྷུསྣཧྣཀཙེཧནྣཡ་ ཨུཔཀྐཧྣ། ཧེནེཔ་ "ཨུཀྲཔཀཱསྣ་ ཙ་ ཕཧྣཀཱསྣ་ ཙ་ ཨུཔཧྐི་ པྲུཏྣཛཱཀསྣ"ཧི་ **པྲལོཡཾ་** པྲུཧཾ, ཧཾ་ པན་ མུཡབྷེན་ ཨུཔབྷྲཧབྷྲདུཀཱཏཾ་ "མུཡབྷུསྣ་ ཨནྣཔཧྲི"ཧི་ ཨེམེནྣ་ ཨཔརིཀྲྀཀྟཀཱསཧྣ་ ན་ པྲུཧཾ།

ཨཔིསདྡེནེ "སྨཱུལབྦཱུན ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟཱ པིསདྡེནེ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི སིདྡྷཏྠེ པེཏིཏབྦཾ། "པཧཱརོ པཝེསེཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཨེཏཾ པན དུཀྐཊཾ པཧཱརེནེཝ། སོ ཧི པཋམཾ ཨཱམསནསྶ བུདྡྷརཀྑིཏཾ པཱཙིཏྟིཡཔཏྟིཾ པཱཔེཏྭཱ སཡཾ ཐུལླཙྩཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫེཏཱིཏི ཀིཙྩཱཡི **པཱལིཡཾ** "སོ ཏཾ ཐུལླཙྩཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱམསནཱཔཱ ཙ པཧཱརཱ ཙ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི ན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཱཏྟནོ ཝུཏྟམེཝ, "ཡོ པཱཙིཏྟིཡཾ པཀྐཱམཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟནཡེན ཙ ཏཾ ན ཝུཏྟཾ། "སོ ཏཾ ཐུལླཙྩཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཔཏྟི སམྦྷཱཝཾ པཱཙིཏྟིཡསྶཱ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཝུཏྟཾ ཨཱཙརིཡཏྠེན་པཱཡོཏཱ ཝུཏྟདུཀྐཊཐུལླཙྩཡཔཏྟིཡོ པཋམམེཝ ཨཏྠཝསེན པཱཙིཏྟིཡཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟཱི། ཏཱཝ པཱཙིཏྟིཡཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱི། ཨཏྠི ཏཾ ཙ ཀཱཐཾ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཱི ཝིཏྟཱཏྟ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏི ཏཾ ཨཱཔཏྟཱ ཏཾ པཱཙིཏྟིཡ ཨཱཔཏྟཱཏི། ཡཏི པན ཨཏྠེཔཱཝསཱིཀཱ ཀིལཱམཾ ཨཱཙརིཡསྶ
བཱཏྟཱཀཏྟལ སཱཝཀཾ ཨཱཔྲོཙེཏྟི སཡཾ ཨཱམཱསཏྠེཔྤཡཱཡ སམཱཔཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡེན ཨཏྠཱཔཏྟི། ཨཱཀཱཔཡཱཝཱསཀཏྲཀཱཔཏྟཱཡ དུཀྐཊཔཏྟི ཏཾཏི ཨེཝ, ཨེཝམཱཏྟྲཱཏྟཱ སཱཔཏྟཾ **དུཀྐཊཔདཱཔཱཏྟི** སཱིགཱཡྟཾཡཱ ཨཱཏིཡཱཡ སཾཡཏྟཀཱཡ དུཀྐཡུཡཱཝཡཱཏྟཾ ཏེཏྟཱཝཾ པཱཏྟཏྠེ ཨེཀཱ། ཏཾ **དྭེཧིཀཱརཎེཧི** (རཱུ. ༡.༥.༧༣ ཨཱདཡོ) སམཱཏི, ཏསྨཱ སྭཱཏྟྲ ཨཝིཀཱཔཏྟ ཨཱཏྟཱཝཏྟཱཏི ཏེ ཏཾཏི ཨཱཙརིཡོ། ཨིཏྟ པན ཏཱཏཔཏྟཱཏྟཱཡ ཙ "ཨིཏྟཾཀཱམསྶ པཱཔཡ, ཨིཏྟཾཀཱམོ ཨིཏྟཾཀཱམཾ པཱཔཡཏྟཱ"ཏི ཨིཏྟ ཨཔིཡིསེསྭ ཡུཏྟཏྟཱ པཱཏྟཱཡ པཱ
ཨཱཏྟཱཏྟཱ, ཀཏྟཱཏྟཱཡ པཱ, པཀྐེཏ པཱ, ཏཏྟེཏ པཱ ཨཱཏྟཱཏྟཱ, ཡིསདྡེཏྟོ ཏཏྟཱ། སཙེ ཡིསེསྭ སྨཱུལབྦཱུ, ཨཏྟཏྟཱཏྟོ པཱ པཏཏི, ཏཏཏྟཱཀམེ ཡིསདྡེཏྟཏི པེཏིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི ཨིམསྨིཾཡེཝ ཨཏྠཱཀཱརཏྟཡེ **ཨཏྟཱཀཏྟཱཔཏྟི** ཝུཏྟཏྟཡོ ཝུཏྟཏྟཱ — "པཧཱརོ པཝེསེཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི པཧཱརེནེཝ ཨཱཔཏྟི, ན ཨཱམསཱཔཱཀཱ
བུདྡྷརཀྑིཏསྶ། ཡཏི པན སོ པཧཱརྷཾམཱརཀཏྟམཱརཀེསུ ཨཱཔཏྟཱམཏྟཱཏྟཱ ཀཱཏི, བུདྡྷརཀྑིཏསྶཀཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱཀེ ཨེཝ པཱཙིཏྟིཡདུཀྐཊེསུ ཨཏྟཱཏྟཱ སིཡཱ། "ཨིཏི ཙེཏྟམཏྟོ"ཏི ཨཏྠཱཀཱརཏྟོ
"ཙེཏྟསཀྟཱཔེ"ཏི ཨིཏྟཱཡི ཨིཏི-སདྡོ ཡིཡ "པཧཱརོ པཝེསེཏྟཱཏི, སྨཱུལབྦཱུན ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི ཨཏྠཱཀཱརཏྟོ "སྨཱུལབྦཱུན ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏི ཏོཏི། ཀསྨཱ
སཏྟཱཡེཏ ན ཝུཏྟཏྟཱ ཏི? ཏཏོ ཙུཏཾ ཏཡཏྟཏྟཾ། "སྨཱུལབྦཱུན ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ སྨཱུལབྦཱུན པཱཙིཏྟིཡ ཏིཡམེཏཏྟཱ "པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ དུཀྐཊཾ ཏོཏྟཱ"ཏི ན ཏཱཡཏི།
"པཧཱརོ པཝེསེཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཏི ཨཏིཡམེཏྟཱ ཝུཏྟཾ སཀྐཱ ཨུཏྟཡེསཾ པཱཙིཏྟ དུཀྐཊེ ཡེཝཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨེཝ ཏི ཨཏྟཱཀཏྟཙཱརིཡེཏི ཨཏྠཱཀཱརཾ ཀཱཏེཏྟཱ
**"སཏྟཱཔཏྟིཏེན སམྦྷཱཝེཏྟཱཏི སྨཱུལབྦཱུན དུཀྐཊཾ པེཏིཏབྦ"**ཏི ཝུཏྟཾ། པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ ཏེཝ ཨཏྟཏྟཱཏཾ, ན པཱཙིཏྟིཡཾ, ཀིཡཏྟཱ བུདྡྷརཀྑིཏསྶ ཨཏིཡམེཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏསྨཱ
པན པཧཱརྷཾཀཏྟཱཀེསུ ཨཏྟཱཏཾ ཏཱཡེཏི ཨཡམཏྟཱ ཏིཡཱཏི, ཏསྨཱ ཏཏྟཱ སཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨུཏྟཡེསཾ པཱཙིཏ ཡེཝཏྟཾ སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཨཱཙརིཡེཏི "པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱཡེཏཾ དུཀྐཊ"ཏི
ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ སྨཱུལབྦཱུ ཏེཝ ཨཏྟཏྟཱཏི "སྨཱུལབྦཱུན"ཏི པཏྟཏྟཱཏི, ན ཙ པཱཙིཏྟིཏི "པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི **པཱལིཡཾ** ཨཏྟཏྟཏི, པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཡོ པཧཱརྷཾ
དུཀྐཊཾ སིཡཱཏི ཏཡཾ ཏཱཏྟཾ "སྨཱུལབྦཱུན"ཏི **པཱལིཡཾ** ཨཱཡཏྟཏྟཱ "ཏཾ པཱཙིཏྟིཡཏྟཡེཏཾ དུཀྐཊ"ཏི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ སུཝུཏྟཾ། ཏཏ ཏི བུདྡྷརཀྑིཏསྶ པཱཙིཏྟིཏཾ, ཝུཏྟཏཡེཏ
པན ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི ཨཏིཡཏྟཏི། ཀསྨཱ པན **ཨཏྟཱཀཏྟཱཡཾ** ཨཏྟཏྟཏཾ པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཡོ པཧཱརྷཾ དུཀྐཊཾ ཨཱཡཏྟ སྨཱུལབྦཱུན པཱཙིཏྟིཡ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཏི? ཨཏིཏྟཏིཡཱཀཏྟཾ།
"སཏྟཱཔཏྟིཏེན སམྦྷཱཝེཏྟཱཏི པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཡོ ཏསྨཱ དུཀྐཊ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏཏྟཀཏཡེཏ སཏྟཱཡེཏ ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཱཡི སྨཱུལབྦཱུན ཐུལླཙྩཡཾ **ཨཏྟཱཀཏྟཱཡཾ** ཝུཏྟཏྟཱཏི ཏོཏྟཱཏི
ཨཱཔཏྟཱཏི། ཨིཏི ཏཾ ཨེཝཾ ཨཱཔཏྟཾ ཐུལླཙྩཡཾ ཨུཏྟཏྟཱ ཏཾ ཨཱཡཏྟ པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏྟཡཏྟཱ ཨིཏཾ ཨཏིཏྟཱཏཏཾ ཏིཡཏཏི "སྨཱུལབྦཱུཏེཡེཏཾ
དུཀྐཊ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཱཙརིཡེཏ ཏི ཝུཏྟཏཡེཏ པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ དུཀྐཊསྶ ཨུཏྟཏམེཔཱ། ཨུཏྟཏཏྟཱ ཀསྨཱ ཨཏྠཱཀཱ པཏྟཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏི? པཏེཏྟཏྟཱཏཏྟཱཏཾ། "པིཏཀཏྟཱཏྟཱསུ
ཨཏྟཏེཏཏྟཱཏྟཱཡེཡི ཨཱཙརིཡཱ སཏྟཱཡེཏ **པཱལིཡཾ ཨཏྟཱཀཏྟཱཡཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཱཡེསུ ཏཱམ ཏཏྟེསུ ཨིཏཾ པཏེཏྟཏྟཱ, ཀིམཏྟཾ པན སྨཏིསོཏི སུཏཏཡཱ ཀཱལཡུཏྟཱ ཨཏྟཱཀཏི
ཝུཏྟཏཡམཏཏྟཱམེཏྟཱ སཏྟཀཏོསཾ ཡིཡཏྟཱཏྟཱ པཀྐཏྟཡེཡཏྟཱ ཨཏཏྟཱམཏྟཱ པཏེཏྟཏྟཱ"ཏི ཙ ཨཔཏེཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ པན **ཨཏྟཱཀཏྟཱཡ** པཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཏྟཱཡེསུ ཏཱམ པཱཏྟཱ
ཨཱཙརིཡེཏ པཀྐཱ ཏེཏྟཏྟཏྟཱ ཀིསུཏྟཱ ཡོཏྟཀེསུ ཏ ཏིསྨཏྟཱཏི ཀཏྟཱ སཏྟཾ ཡིཡཏྟཏྟཱམཱ། ཨིཏཾ སཏྟཱ པཏྟཱཏཏེ ཨཱཔཏྟཱཏཡེཏ ཏ སིཡཱ, སཏྟཱཏཏྟཱཏྟཏཏམཏཏྟཱཏཏཏཏཏཱཡི ཙ
ཨཱཔཏྟཱཏི ཏོཏི, སྨཱུལཱཔཏཏྟཏེ ཀཱཏཾ ན སིཡཱ, ཏསྨཱ པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱཡེཏཾ དུཀྐཊཾ, ཏིཏེཡེཏྟ "སྨཱུལབྦཱུན"ཏི ན ཝུཏྟཾ། པུརིམཏཡེཡི ཙཏཾ པཱཙིཏྟིཡཏྟཏྟཱ པེཏིཏབྦམེཝ,
ཨོཀཱསཏྟཏྟཡེཏ པན ན ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཡོ ཡོ པཱཙིཏྟཏྟཱཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཏཔྤཏྟཡཏྟ ཨཱཔཏྟཏཡེཏྟཏི ཨཡམེཏྟ ཨཏྠཱཀཱ ཡཏྟཏི། ཡཏྟ ཙཏྟ, ཨིཏཾ ཨཏིཀྐཏཏིཡཱཏི།

**༡༧༥. ཨཏཏོ ཏཏོསཏྟཱཏིཏྟཱཏཏིསུ ཀིཙྩཱཡི པཱལིཡཾ, ཨཏྟཱཀཏྟཱཡཏྟ** དུཀྐཊམེཝ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྟ པཏཏྟཏྟཱཡ སུཏྟ མཏཏྟཱཏི ཨཏྟཱཡེཏ ཨུཏྟཱཔཏྟཏྟ ཨུཏྟཏི
སཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ མཏཀེཏ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཏཏི ཡཏྟ ཀཏྟཏི མཏཀེཏ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཾ། "ཨིཏྟཾཀཱམོ སུཏྟ མི པཧཏྟཏྟ ཨཱཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཨུཏྟཏིཏྟ ཨུཏྟཱཔཏྟཏྟ

ཕྲིསཛྙཱིདཏྟ་དྭྲུཏཔཱརསྨྲཏྱཱ་ཕལཏཏྟ་ཕེདིཏབྱཱ། སཙེ་“ཡོ་གོཏྠོ་སུདྷྭ་ཕཝཏྟུ”ཏི་ཨུལླཔཏི, ཕཊཛྫོ་སཡམེཝ་སུདྷྭ་མཱཧཏི, ཕྲིསཛྙཱིདཏྟཾ་ན་ཕཱཏྟཱཛྫཱ། ཡོ་གོཏྠོ་སུདྷྭ་ཕཝཏི, སོ་ཙེ་མཱཧཏི, ཕཱཏྟཱཛྫཱ། “ཡོ་གོཏྠོ་མམ་ཕཙཙཾ་སུདྷྭ་ཧཾ་སྨཱརེཏུ”ཏི་ཨུལླཔཏི, ཡོ་གོཏྠོ་སུདྷྭ་སྨཱརེཏི, ཕཱཏྟཱཛྫཱ, སཡམེཝ་སུདྷྭ་སྨཱརེཏི, ཕྲིསཛྙཱིདཏྟཾ་ན་ཕཱཏྟཱཛྫཱཏི་ཨེཝཾ་ཡཐཱསམྦྷཝོ་ཕེདིཏབྦོ།

༡༧༦. **སྨཱུཡཾ་དཏྭཱ་སུཙྪཏྟིཏི** ཨེཏྠ་ཐྲིཏིཔྟཱ, ཐྲཏིཔྟཱ, ཙཱཔྲིཏྟཱ, ཙུཙྪཏྟཱ, ཨགྲིམྨི་པཀྲིཔིཏྭཱ་སྨཱ་པཝེཤ་སུཙྪཏྟིཏི་ཨཏྠོ་ཕྲཏམེཝ་ཏོཏི། **ཡེསཾ་ཏཏྭཱཏོ་སྨཱུཡཾ་གཧིཏཏྟི** ཡེསཾ་ཀྵཏགཔརིབྷཱརིཏཱཏཾ་ཏཏྭཱཏོ་སྨཱུཡཾ་ཏེན་ཐྲིཏྟཱ་གཧིཏཾ, པོཏྠགཱསྨཱམིཀཏཏྭཱཏོ་པུཐྲི་ཏིཀྲྨཱུཡཾ་པུན་གཧིཏྭཱ་ཏིསཝེཤ་ཀྵཏགཱཏིཏཾ་དཏྭཱ་སུཙྪཏི, ཨེཝཾ་པོཏྠགཱསྨཱམིཀཱཏྟཝེཤ་སཧྲཀཱ་ཏྲཏཾ་ཏོཏི། **ཨཏུགཱཐིཔཏེ** པཏ་“སཙེཔི་སོ་ཕྲིཕྲཏིཏྟཱཏྟེ་ཧུཏྭཱ་སྱིཏྟཾ་ཏིསཾ་སྨཱུཡཾ་དཏྭཱ་སུཙྪཏི”ཏི་ཕུཏྟཾ, ཏཾ་ཡེཝ་ཐྲཱཏེཏ་པོཏྠགོ་གོཏོ, ཏཙྪ་ཐྲཱཏཾ་སཏྟྲཱཡ་ཕུཏྟཾ། གསྨཱ? པོཏྠགཱསྨཱམིཀཏཏྭཱཏོ་ཐྲཱཏེ་གཧིཏེ་པོཏྠགེ་ཨཏིཏྟྲཔི་སུཙྪཏཏོ། སཙེ་ཨཏྟྲི་ཐྲཱཏཾ་སཏྟྲཱཡ་ཕུཏྟཾ, ན་ཡུཏྟཾ་པོཏྠགཱསྨ་ཨཏྟཏེཡཐྲཱཕཏོ་ཨམོཙིཏཏྟཱ། སཙེ་པོཏྠགཱཾ་སྨཱམིཀཱཏཾ་དཏྭཱ་སྨཱུཡཾ་ན་གཧཏྟཱཏི, ན་སུཙྪཏི་ཨཏྟཏེཡཐྲཱཕཏོ་ཨམོཙིཏཏྟཱ། སཙེ་པོཏྠགཾ་སྨཱུཡཐྲཱཏ་ཏིཕྲཱམཱཏཾ་“ཏཔེཤ་ཏོཏྟུ”ཏི་ཨཐྲེཏི, སུཙྪཏི་ཨཏྟཏེཡཐྲཱཕཏོ་མོཙིཏཏྟཱ། ཨེཏྠཱཡཾ་ཕྲིཙྪཱརཏྟཱ – ཡཐཱ་ཙེཏིཡཾ་སྨཱ་པཏིམཾ་པོཀྑརཎིཾ་སེཏུཾ་སྨཱ་གིཧིཏྟཱ་གཧིཏསྶི་གཱུརགཱཾཥིཔཱཏཾ་པུཉྫཾ, ན་གིཧིཏྟཱ་གཧིཏཱཏཾ, ཏཐཱ་ཕཱུཔསྶི་ཡེཝ་པོཏྠགོ་ཡེཝ་པོཏྠགོ་ལིཁིཏོ, ཏསྶེཝ་ཡུཏྟཾ, ན་ཨེཏརསྶཱཏི་ཙེ? ན, “སཏྟཏྟཱརཱཾ་ཕྲཱཏཱ་པརིཡེསིཏབྦཱ”ཏི་ཕཙཏཏོ། པརེན་ཏི་གཏསཐྲཾ་ལཕྲིཏྭཱ་ཨུཔཏིཀྲྨཱིཡཏཱཏཱ་ཕཱཏྟཱཛྫཱཏི་སིཏྟྲཾ། ཨེཝཾ་པརེན་ལིཁིཏསྶི་པོཏྠགཾ་ལཕྲིཏྭཱ་ཡཐཱ་ཕཊཛྫོ་ཧཾ་པཏྟྲིཏྭཱ་མཱཧཏི, ཏཐཱ་ཨུཔཏིཀྲྨཱིཡཏཱསྶ་ཕཱཏྟཱཛྫཱཏི་སིཏྟྲཾ་ཏོཏྟཱཏི། **ཙེཏིཡཱཏྟཱཏི** ཨེཏམཏེཏྲཱཏཾ་གཱརཀཔཏྭཱཡཾ་ཏི་ཧཾ་གསྨཾ་ཨེཏཾམཱརཀཔཏྭཱཡཏྟི་ཨེཝཾ་ཨཱཙཱརིཡེཏ་ཕྲིཏྟརིཏཾ། མམ་པཏ་ཙེཏིཡཱཏྟིཏེཏྲཱཏེཏེཝ་སོཔི་ཨཏྠོ་སྨཱཏྟིཏབྦོ་ཕྲིཡ་པཏིཕྲཱཏི།

**ཏཏྲགཱ་ཕཱུཀྵཏིཕཱུཏཏི** “ཨེགཱཔི་ཙེཏཏ་གིཉྫཕཱསེན་‘ཏཏྲཱགཱ’ཏི་ཕུཏྟཱ་སཏིཔཏྟྲཏསམྨཱཕཐྲཏཏཾ་ཙཏུཛྫཱཏཱ་ཕྲིཡཱ”ཏི་ལིཁིཏཾ། **པསྨཱཧེ་ཚཔེཏྟཱཏི** ཨཏྟཏ་ཨཏྟྲིཕྲིཏཕཱཡྨཧེ། “གཱཏཾ་མཡཱ་ཨེཕཏྟཱཔི་ཨཱུཔཏེ་ཁཧེཏི་ཏསྨཱིཾ་པཏིཏྟཱ་མཱརཏུ”ཏི་ཨཏྟྲིཡཱཡེཏ་ཕཏྐྵོ་ཨཱུཕཏཕྲཡཱཧཾ་ཏེཡམེཏྟཱ་སཙེ་ཁཧེ, ཏཾ་སཏྟྲཱཡ་ཕུཏྟཾ་“**ཨེམསྨཱིཾ་ཨཱུཕཏེ**”ཏི། ཨེཏྟཱཏེ་ཁཧེཏབྦཾ་སཏྟྲཱཡ་ཨེཏྲཱགཱཕྲཱཧྨཧཱ་ཨཏེཡམེཏཏྟཱ་“**ཨེགཱསྨིཾསྨི་ཀཱུཏཱལཕྲཏཏྟཱརེ**”ཏིཨཱུཏི་ཕུཏྟཾ, སུཏྟཏྟེགཱཐྲེརེཏི་གིཧྲཱཔི་ཨུཔཙཱཏཾ, ཏཐྲཱཔི་སཏྟིཐྲཱཔགཱཙེཏཏཱ་ཨུཏྟྲཱཡཏྠ་ཨཏྠེཕཱུཏི་ཨཱུཙརིཡཱ། ཕཏྠུཾ་མཱརཧེ་ཨཱུརསྨཱཧཏེཡམེ་གཱཕཏྟི་ཙེ? ཕཊཛྫོསུ་ཨེགཱསྨ་ཐྲཱཔིཏིཏྟྲིཡེ་ཨཱུལསྨིཏི་སཕྲིསསྨཱལསྨིཏམེཝ་ཏོཏི། ཨེགཱསྨ་མཱརཧེཔི་ན་ཏསྨ་སཱགཱཡཾ་ཐྲཱཔིཏཾ་སཱཧྨཱ་ཨཱུལསྨིཏུཾ་ན་ཨུཔཱཧྨཱུལཾ, ཨུཔཱཏཾ, ཏེརུཏྟཱཧྨཱུལཾ, ཨཏྟྲིཏཱཡཕཱུཀྵཏིཕཱུཏཙེཏཏཱཡཝ་པཏྟུཔཱཏྟཱཀྵཱརསྨཱཀྵ, པུརེཏྟྲཏཱཀྵཱརསྨཱཀྵ་ཙ་ཏོཏི, ཏསྨཱ་ཏསྶི་ཡུཏྟཾ། པཏྟྲེམགོཏེཡྻ
ཨེགཱཙེཏྟཱཀྵེ་པུརེཏྟཱཏཾ་ཧུཏྭཱ་ཚིཏཾ་ཏཾ་ཐྲཱཔིཏསྨཱལསྨཱཧཾ་གཱཏྭཱ་སཏྟམཛྫཕཏཔརིཡཱཡཱཏྟཙེཏཏཱཡ་ཨོཔཏྟཱམེ་གཱཏི་ཨཏྟྲཱཏོ་ཏསྨཱ་སཏྟསྨཱ་སཏྭཾ་ཐྲཱཔིཏིཏྟྲིཡསྨཱལསྨིཏཾ, ཕཱོརཔིཏཙྪ་ཏོཏི, ཨིཏོ་པཏཏྟྲཱཡ་ན་སཱཧྨཱ; ཨེཕམེཝ་པུཐྲཱཏྟྲཱཀཱ་“པཏྟུཔིསཏྟེ་སྨཱརེསྨཱི”ཏི་ཙེཏྟཱཏྟཱ་སཏྟཱཏཏཀཱུལེ་ཕྲིསཔཏྟྲཱིཔཏྟཏྟྲིསུ་ཨེགཾ་པཡོགཾ་སྨཱཧཱཡམཱཏཏྟཱ་ཕཱུཀྵཏིཕཱུཀཱརཙེཏཏཱ་ཏིསུ
ཨེགཱསྨ་ཕཱུཀྵཏིཕཱུཀཱརཾ་ཐྲཱཔིཏིཏྟྲིཡཾ་ཨཱུལསྨཱཧཾ་གཱཏཱ་ཨུཕྲཱཀྵཱུཏི, ཨེཝཾ་ཨུཕྲཱཏྟཱཡ་པཏེཀཱཡ་སཏྟྲིཔི་ཏི་སྨཱརེཏྟ་ཏོཏྟི་ཏཱཡ་ཨེཝ་སཏྟྲིསཾ་མཱརཀསིཏྟྲིཏོ, ཨཏྟཱུཕྲཱ་ན་སཱཧྨཱ
ཕྲོརཔིཏུཾ, ཨཱུལསྨིཏུཾ་ཡཱ། ཏཏྟ་ཨེགཱཡ་ཙེཏཏཱཡ་ཕཏྟུཏཾ་མཱརཀེ་ཨགཱུཀཱལཏཱསི་གཱཐཏྟི་ཙེ? ཕྲིསུཾ་ཕྲིསུཾ་མཱརཀེ་པཕྲཏཏཙེཏཏཱཏཾ་གིཉྫཱགཱརཀཏོ། གཐཾ? ཏཱ་པཏ་སཏྟྲཱ ཨུཔཔཛྫཕྲིཏཏཱཡཱུཤ་ཏོཏྟི, ཏསྨཱ་ཏཱསུ་ཡཱུཡ་གཱུཡཙེ་ཏིཏྟྲཱཡ་པཏིསཏྟིཡཱུ་ཨེཏཏ་སཏྟྲཱཔི་“ཏཏོ་ཕཱུལཕཏཏྲགཱུསཱུལཔཏིཏྟཱཏིཏྟ་ཨཏོསིགཱསྨཱ”ཏྟེཨཱུཏེགོཏྟྲཱཏཾ་ཐྲཱཛྫཏྟེ, པུཏཔི་ཕྲིཕྲཱུགཱཾ་ཛཏིཏུཾ་ན་སཀྐཏྟི། ཨཔཏྟཱཔརིཡཕྲིཏཏྟྲཱུཡཱུཔི་ཕྲིཡ་ཧཾ་པཏིཏྟཱཏིཏྟ་གཱུསཱུལཙེཏཏཱ་པཏིསཏྟྲིཾ་ཏེཏི, ཏཏྟ་ཨཡསྨི་ཙེཏཏཱ་ཨཏཏྟཱརསྨཱཕྲེ་ཨེཝ་པཏིསཏྟྲིཏྟཏྟཏྟཱཏིཕཱསེཏ་ཏཱུསཾ་གིཉྫཱལེསགཱརཀཏོ་ཨེགཱུཔི་སམྨཏཱ་“ཏཱསྶཱི”ཏི་ཕུཏྟཱ། ཏཱུཡ་པཏ་ཏིཏྟཱཡ་པཏིསཏྟིཡཱུ་ཨཏིཏྟིཏྲཱ་ཕྲིཕཱུགོ་ཏོཏི། ཨཡམེཏྠ་ཕྲིསེསོཏིཨཱུཏི་**ཨཏུགཱཐིཔཏེ**་པཔཏྟིཏཾ།

**ཨམརིཏུགཱམྨཱ་ཕཱུཏི** ཨཏྟིཕཱུཡཏྟཱ་ཨོཔཕཱུཏིགཱམཱརཀེཔི་ཨཱུཔཏྟཱ། “‘ཏིབྦཏྟིཏྟཱ’ཏི་ཕུཏྟཏྟཱ་པཏཏཾ་ན་ཏིསྨཏྟིཏི་ཙེ? ཨོཔཕཱུཏིགཱཏྟཾ, པཏཏཙྪ་ཨེགཱམེཕཱུ”ཏི་ལིཁིཏཾ། ཨཐ་ཕཱུ་“**སབྦཕཱུཔི་ཨཏུཏྟིསྨེཕཱུ**”ཏི་ཕཙཏཏོ་ཨེཏྠ་མཱརཏུཏི་ཨཏྟིཕཱུཡསམྨཱུཕཏོ་“**ཨུཏྟརིཏུཾ་ཨསཱཧྨཱཏྟེ་མཱརཏི་ཕཱཏྟཱཛྫཱམེཕཱུ**”ཏི་སུཕུཏྟཾ། སཙེ་“པཏིཏྟཱ་མཱརཏུ”ཏི་ཏེཡམེཏྟཱ་ཁཧེཏོ་ཏོཏི, ཨོཔཕཱུཏིགཱམཏུཏྟྲོ་ཙ་ཏིབྦཏྟིཏྟཱ་ཚིཏཏེཡམེཏེཝ་“ཨུཏྟརིཏུཾ་ན་སཱཧྨཱ”ཏི་ཙེཏྟཱཏྟཱ་མཱརཏྟཱིཏི་ཕཱཏྟཱཛྫཱཀྐུཕཱུ་ན་ཏིསྨཏི, ཏེན་ཕུཏྟཾ་“ཨུཏྟརིཏུཾ་ཨསཱཧྨཱཏྟེ”ཏི། སོ་ཏི་ཨུཏྟརིཏུཾ་ཨསཱཧྨཱཏྟེ་པུཏཕུཏཾ་པཏིཏྟཱ་མཱརཏི, ཏེན་ཕཱུཏཔི་ཏསྨ་སིཏྟྲཱ་ཏོཏྟིཏི་ཨཏྟིཕཱུཡོ། ཏཏྟ་སིཕཱུ – ཡོ་པཏ་“ཨུཏྟརིཏུཾ་ཨསཱཧྨཱཏྟེ་མཱརཏྟིཏི་ཕུཏྟཾ, སོ་ཨོཔཕཱུཏཁཏཀཏྟཱཏྟཱཧེ་ཨཏྟུཔཡོགོ་ཏྟྲིཕཏི། ཕཏྟཱགོཏཏྟཱ་ཙ་“ཨཏེཡཏོ་ཀྵམྨོ་མིཀྐྵཏེཡཏྟཾ་ཀྵམྨཱཀྵ་ཨཱུརསྨཱཧཔཏྟུཡེཝ་པཏྟུཡོ, ཀྵུཔཏྟྲིཔིཏིཏྟྲིཡཾ་སྨཱུཏུཏྟྲཱུཏིགཱམྨཱ་པིཏུཏྟྲཱུཏིགཱམྨཱ

ཨརཧཏྣཛྙཏིཀཱམྨཾ ཏྲཧིཏྲཔྲྀངཀཱམྨཾ ཨཱཔྟརྨཧཔཎྜཡིན པཎྜཡོ”ཏི (པཱ°. ༢.༡༥.༣༨ མིཊྐྵཏྣནིཡདཧིཀཱ) ཕཙནཧོ ཏྣཔཏྱཱཔིཏིཏྲིཡཱཔྟརྨཧཾ ནོཏི, ན ཙ ཏཾ

ཨཏྣུཔྟཕཙརསཏྲཕྱི, ན ཙ སྟ ཙེཏན “ཨནིཡཧོ ཏྣམྨོ མིཊྐྵཏྣནིཡདམྨ ཏྣམྨམ པུརེཏྟཏཔཎྜཡིན པཎྜཡོ, ཨཱཔྟརྨཧཔུརེཏྟཏཾ ཕཏྲུཔུརེཏྟཏཾ ཨཱཔྟརྨཧཔུརེཏྟཏཾ། ཏྣཔཏྱཱཔིཏིཏྲིཡཾ

སྟཏྲུཛྙཏིཀཱམྨཾ པུརེཏྟཏཔཎྜཡིན པཎྜཡོ”ཏི (པཱ°. ༢.༡༥.༨༨ མིཊྐྵཏྣནིཡདཧིཀཱ) ཕཙནཧོ ཨཏྣཀཏྣརམྨཧྣ ནོཏི། ཨཀྟྲོ ཨིཏྣ པཏིཏྣ མརཧཀཱསཧྣོ ནཏྲི, ཨིཕཾ སཏྣེ

ཕཏྣཀཙེཏནྣཡ ཀཾ ཨཱཔྟརྨཧཏྣེ ཙ? ཡམྨ ཀཱམྨཙི ཨིཏྣ ཏྲཱཕནཀསཏྣམྨ པཎྜཡིཕྲུཏྣཾ ཏྲཱཔིཏིཏྲིཡཾ ཨཱཔྟརྨཧཾ། ཀིཀྟྲཔི སོ ན མརཏི, ཨབ ཧོ པྟཧྣཏིཔྟཧོ ནོཏི ཨིཕ། ཡཱཏྣ

ཀཾ “ཡཱཏྣཱཀྣམིན ཛཏི སཏྲ ཛནི ཨིཀིན ཀཱཏྲིན ཕིཏྟཱཏྲཱ སྟརསྲཱི”ཏི པུཏྲཏྣཀི ཙེཏྣཏྣ སཏྣིཏྲཏྣཀཱལེ ཏིསུ ཨིཀཱམྨ ཏྲཱཔིཏམྟརམྨཧཾ ཀཱཏྣ ཀཱཏྲཾ ཕིམྨཱཏྲཱཏི, ཀཱཏྲོ ཏཾ

ཕིརཏྲཱཏྣ ཨིཏརེ ཚ ཛནི སྟརེཏི, ཨིཕཾ སཏྣེཔི ཨཡཾ པྟཧྣཏིཔྟཏྲི ཨིཕ ནོཏི, ཨིཕམིཏྣཔི “ཡོ ཀོཏྲཱ”ཏི ཕིཀཱཕྲིཏྣམྨ ཕཏྣཀཙེཏནྣ ཡམྨ ཀཱམྨཙི ཏྲཱཔིཏྟརམྨཧཾ ཀཱཏྣ

པཕཏྣཏི, ཏམྨཾ ཨམཏིཔི ཨིཏརམྨ ཕསིན པྟཧྣཏིཔྟཏྲི། སཙེ ཨརཏྣ ཏུཏྣ པརིནིཊྣཡཏི, ཨརཧཏྣཛྙཏཀོཕ ནོཏི། ཨིས ནཡོ སབྦཏྣ ཨིཕཏྣུཔིསུ། ཨཡམིཕ ཏེཏྲ

ཨཱཙརིཡཔརམྤྲཏྣཀཱཏྣ ཡུཏྟི ཕིནིཊྐཡཀཱཏྲཱཏི ཕུཏྟཾ།

**པདནཏྣུཔཾ པམྨཧཏྣི** ཨིཏྲ ཡཱཏྣ སྟཏུཡྣ པཏིཏྣ པརིཕཏྣལིཏྣཡ མཏྣཡ སོ སྟཏྲུཛྙཏྲཀོ ནོཏི, ན ཀིཕལཾ པུརིསཛྙཏྲཀོ, ཏམྨ པདནམྨིཕ ཕསིན ཨཱཔཏྲི།

ཀཱམྨ? པདནཏྣུཔམརཧཏྣུཔྣཏཾ ཨིཀཱསཏྣཏྣཏྣ, ཏཏེཕ ཏེམྨ ཏྲཱཔིཏིཏྲིཡཾ, ཏམྨ ཏེ པརིཕཏྣཏཾ ནཏྲི, ཨིཏྲྲིཔུརིསིཏྲིཡཱནེཕ པཕཏྲིཡཾ ནེཏྲུཏྟཏྣཏྣུཔྲཏྣཏཀཱཏྣེ, ཨིཏྲྲིཔུརིསོཏི ཙ

ཏཏྲ ཕོཏྣརམཏྣམིཕ, ཏམྨ སྟཏྲུཛྙཏྲཀོཕ, ན པུརིསཛྙཏྲཀོཏི, ཡཱཏྣ ཏམྨ པདནཏྣུཔཕསིཏྣཔཏྲི, ཏཱཏྣ ཨིཏྣཔི པདནཏྣུཔཕསིན ཏྲཱཔྟཏྣཡཾ ཨིཀཱསཏྣཏྣཏྣཏི ཨཡཾ

པཚམབིརཔྟཏི ཡུཏྟི། ཏྲཏིཡེ ཀིཀྟྲཔི པཏྲོ པཏིཏྲོ, ཡཀྐྲོ ཙ, ཨབ ཧོ ཨཏེཏྲཀཔཏིསཏྣིཀཏྣ ཨཀཱསལཕིཔྟཀཱམྨ “པྲྀམིན སྟཏྲཀརོ ནོཏྣི”ཏི (ནྲི°. ནི°. ཨབྷ°. ༢.༢༩༨;

མཧྭནི°. ཨབྷ°. ༡༩༨) ཨིཏྲ ཕྲཏྲཡཀྲཱཏྣཾ པཏེསཏྣི ཕིཡ སབྦཏྣུཔྣཏཾ སྟཏྣརཧཏྣ, ཨམཏྣུམྨཏྟཏིཀཱཏྣ ཙ ཏིརཏྣཏྣཏྣུཔིན མཏི མརཧཏྣུཔཕསིན པྟཙེཏིཡཾ, ཕཏྲུཕསིན

ལཏྲུཀཱཔཏྲིཡྣ པརིཕཏྣཏྣ ནོཏི ཨིཕ ཏཏྲཏྟཏཀཱཏྲཱཏིཚེཏནཔྟཙེཏིཡཔརིཕཏྣཏཾ ཕིཡ། ཨཡམིཕ ཡུཏྣཏརེ, ཏམྨ པཏྐ ཕུཏྟོ། པྟཏྟཱཏཱམྨ པན མཏུམྨཏྟཏིཀོ ཡཱཏྣ ཏཏྣ ཕཱ

པཏིཏྣ ཡཱཏྣ ཏཏྣ ཕཱ མརཏུ, པྟཏྟཱཏཱམིཕ ཀཱཏུཀཱཏྣ། ཀཱཏུཀཱཔཏྲིཡྣ ཏེ ཕིཡཔརིཕཏྣཏྣ ནཏྲཱིཏི ཕུཏྟཾ།

ཏྲུཔྟཏྣཡཾ ཏིརཏྣཏྣི, མཏི ཏྲེཏམྨ ཀཱརཧཾ།
སཏྣུཔམརཧཾ ཏིམྨོ, ཕུམྨོ མཏྟིཏི ཨཏྟཱཏྲཱ།།

**ཀཱཏྲིཡཔདེ** པན “ཏྲུཏིཡཔྟཏེ པུཏྲཏྟཏམྨ པཏིཏྣ ཨརཧཏྣཾ པཏྣ མརཏྣམྨ ཕསིན ཕུཏྟོ”ཏི ལིཁིཏཾ། “ཏིརཏྣཏྣེ”ཏི ཨིཏྲ ཀཱིཙི ཕཏནྟེ “ཏེཕྲ ཨཏྲིཕྲིཏྣ”ཏི།

“སཀཱསཀཱཏྣུཔིནེཕ མརཧཾ ཏྣཕཏི ཏྣཀྱཱཏྲ”ཏི ཙ ཕཏནྟེ། **ཡཀྣཔིཏཏྣུཔིན མཏིཔི ཨིསིཕ ནཡོཏི** ཏྲུཔྟཏྣཡཏྣེ ཨཏྲོ། “ཏིརཏྟཏཀཏམཏུམྨཔིཏྲཏམརཏྣེ ཕིཡཱ”ཏི ལིཁིཏཾ།

**པཏྣརཾ ལཏྣཏི** སཏྣཏཾ སྟརཧཏྣཡ ཀཱཏཏྣ ཕུཏྟཾ།

༡༧༧. **སྟཏྲུ སུཏྲུ མརཏྟཏི** ཕཙྟྲིཏྲིཏཾ ཀཱརཏི། **ཕིསཏྣཀཱརཀོཏི** སཏྲིརཏྲོ ཀཱཏྲཔྲིལཀཱཏེ།

༡༧༨. **ཀཱལཏུཕྲཏྣཏི** ཨིཀིམྨ ལཏྣཡ སྟུལཾ ཀིར། མཏྲཀཱཏྐཔིན ཀཱཏཔུཔྟཾ ཕྲ། **ཏཾསཔུཏྟཏྣེ** ཏཾཔྟཏཾ པཀྲཔཏྣཾ། ཏེཏྲ ཕྲཏྣནཡིན སྟཏཏྲཱཀྲཧིཀཱནཡཚིཏྲ ཡོཏྟཏྣ

ཀཱལཔྟཏྣཙེཏྣཧོ སམུཏྟཏྣཔིཏྣི ནྶཏཏྲཱ།

པདྨཱཛཉིཡཕཀྐནྣ ནིཊྛིཏཱ།

**ཕིཀྲིཏཕཏྲཕཀྐནྣ**

༡༨༠. **མརཧཏྲིཀཱཔ ཏུཏྣཏི** ཨིམམྨ ཀཱཡམྨ ཏྲེཏིན སགྒཔྟཔཏྣཏྲིཔྟཡཏྣ ཨཏྲཧོ མརཧཏྲིཀཱཔ ཏུཏྣ ཨིཕཾཨཏྲིཔྟཡིཏེ མརཧཏྲིཀཱ ཏྣམ ཏོཏྲིཏི ཨཏྣཏེ

མརཧཏྲིཀཱཏྣཕཾ ཨཏྣནཏྣ ཨཱཔཏྣ པྟཏྣཛཱཀཾ། ན ཏི ཏི “ཨཏྣཏེ ཙེཏྣཔྟཕཏྣཾ ན ཏྣཏྣཏྣི”ཏི ཕུཏྟཏྲི། **ཕོཏྣརཕཕིཏྣཏི** པུཏྲཏྣཀཱཕོཏྣརཕཕིན། སཏྣིཏྣནེ པནེཏྣཾ ནཏྲི། པྟསི

བཏྟུསྭཱཀཱརམཱོཙཎེ པྲིཡ ན ཧོཏི། **ཡསྨཱཏུསཏྟྭཱཏ྄** ཨཏྟཏྟ ཨམརིཏྟཏི ཨརྠཿ། **ཨཔྲཏིཔཱིཌིཏཏི** ཨཔཱིཋིཏརཏྟ། ཏེཥཱེམཏྟཱག ཏེ ཀེཥྩིཏ྄ པཱིཌཱམྤཱཏེ ཕལེ པཙྩཱཡཏི། **དསྨིཏིཏི** ཨུཏྟཱརིཏྟ ཚཡེཏི། **པཏེབཏྟྲཱཏི** ཏཡཱ པཏེབཏྟྲཾ, པརིཧྲོགཏྟཱཡཾ སཏྟྲཱཾ སྨ ཨཀཱཥཱིཏི ཨརྠཿ།

༡༨༡-༢. ཡསྨཱ ཀིརིཡཾ དྲཥྚུཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ **"པཙམཾ ལཏྟཱ"**ཏི སུཏྟཾ། སུཏྟེཔི ཨཏྟཏྟ ལཏྟཱཔིཏྟཔཏཱཏཾ པཏྟིཏཔཏྟིཏཾ དེཏྟཾ ཏཏྟཔི ཨཏྟཀཱརིཡཾ ཨདྲཱསི། **ཨསཏྟིཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟ པདཏེ སཏྟེཏ སཏྟཾ ཨཏྟེཏཏྟ ཏཏྟ། **ན མརཏྟཏྟེཔྲཡཏྟཏི** པཏེཔྲ ཙ པཡོགོ ཙ ཨཏྟི, པཏྟཱཀཙེཏཏྟ ཏཏྟ། **ཨཏྟཏཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ "པཏྟཨཏྟཏཏཔསེཏ ཨཏྟཏཏྟཏྟ དོསོ ཏཏྟ, ཨེཏཾ ཀིར ཏེཾ ཏཏཏྟཾ། 'ཨསཏྟིཏྟཾ ཨཏ'ཏི **པཡོཡཾ** ན ཏིཏྟཏི། **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** པཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཡ པཡོཡཱ ཏྟཔེཏཏྟ"ཏི པདཏི། **ནོ ཙེ, ཏྟཏྟཏྟཡཏི** ཨེཏྟ "དུཀྐཔེཏཏ྄ ཙེ ཏཏྟཏྟཏི, དུཀྐཊམེཔཱ"ཏི པདཏི, པཱིཏཾསིཏཏྟཾ། **"སུཀྐཏ** ཏཏམ ཁཱཏཏཏྟཱ། **ཕེསྨ** ཏཏམ ཏིསཾ ཁཱཏཏཏྟཀཾ ཏེཏྟ ཙ ཨུཔཏི ཙ ཏིརིཡཾ པཏྟིཏཏཏྟ"ཏི ཡིཕིཏཾ། ཏེཏྟཱཔ དུཔིཏྟཔི པཙཏི། **ཏཏྟཔཏྟ ཕིཡ ཏིསྨཏི** "ཏསྨ ཕིཏྟཔི སྨ ཧོཏྟུ"ཏི **ཨུཔཏྟཏྟཏི།** **ཕིསིསྨཏིཀཱམཾ ཏྟཀཱཏྟ** ཏཔྟཏྟཔཾ སཀྐཱཾ ལཏྟཱཡཏྟ **ཨཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏི** སཏྟཀཱཾ ཏྟཀཏྟ། ཏེ ཏེ ཀཔྟཡཁེཏྟཾ ཨཏྟཙྪཏྟི།

༡༨༦. **ཨཀཏཔིཏྟཏྟཡཏི** ན པིཏྟཏྟཡཱ། སྨ ཏེ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཀཏཔི ཨཀཏྟ པིཡཏི ཨཀཏཔིཏྟཏྟ། "'ཕཏེཡཏ, ཏྟཏྟེ ཡེཏཏྟ'ཏི ཨིཔཾ ཨཀཏཏྟཏེ པིཏྟཏྟ ཨཀཏཔིཏྟཏྟ"ཏི ཡིཕིཏཾ། ཏིཏྟཡཏཏྟཏཾ སྟཏཔིཏྟཾ སཏཏྟ དྲུཾ ན ཕཏྟཏྟི། **པིཏྟཏྟ** ཏཏམ པིཏྟཏྟཡིཏྟ། **སཙེཔི ན ཡཏྟཙཏྟ** "ཡཏྟཙིཏྟཾ དུཀྐཊ"ཏི, སཡཾ ཕྱ ཨིཔཾ ཕཏྟཏྟསཀྐཏྟ། "ཡཏྟ ཏིསཾ ཨཏྟ ཏྟཔིཏྟཏྟ"ཏི ཨུཀྐེཏྟ ཀཏྟ ཕྱ། ""**ཕཏྟཏྟཀཏྟཾ ཕྱ ན ཧོཏི**"ཏི པཏྟཏཏྟ ཡྱཔ སཏྟཏྟ ཀཱཡཔརིཕཏྟ, ཏྟཔ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཕཏྟཏྟ"ཏི པཏཏྟི། **སཏྟཔདིཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཏཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ།

**ཕྱཏྟཏཡེཏ པརིཡིསིཏྟཏི** "སཏྟཏཏཏཏཏ ཕྱ"ཏིཨཏྟཏྟ། "ཏ ཨཀཏཔིཏྟཏྟཡྱ"ཏི ཕཏཏྟི། "པཏྟཏྟཏྟཏཏི སཙེ, དུཀྐཊ"ཏི ཕཏཏྟི། **ཏཏྟཡཕཏྟཏྟཏི** པུདྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ། **"ཕྱཏྟ ཨཀཱཏྟཏི"**ཏི ཕྱཏྟཏྟ སཡཾ ཏཏྟཏྟུ ཏ ཕཏྟཏྟ"ཏི ཕཏཏྟི།

**"ཏཏྟཏ"ཏི ཕྱཏི པཏ ཀཏཏྟཾ།** ཏཏྟཏྟཏ ཕྱཏྟུ ཕཏྟཏི། **ཏ ཏེ ཏཏྟཏི, ཏ ཕྱཏ ཨཔཏེཏྟཏ།** ཨཔཏཏྟཏཏྟ ཏེ ཏཏྟཏི།

**ཙོརཏྟཏྟཏ** ཏེ ཨཏྟཏཾ ཏེཏྟེ ཀུཏྟཏྟཏི, ཨཏྟཏཾ ཏ ཕཏྟཏྟཏི ཨཏྟཏཏཏྟཏྟེ ཏྟཏྟཾ ཏཏཾ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏཏཾ སཏྟཾ ཨདྲཱསི, སོ ཏེཏ ཏྟཏྟ། **ཕརཔོཏྟཏཏཏྟཏཏཏྟཏཏ** སིཏྟཏྟ ཀཏྟཏཏཏྟཏཏཏཔཔཏྟ། **པིཏྟཏྟཏྟ** ཏམིལཏྟ པཏྟཏྟ **རཏྟཏ** སོལཏཕཏྟཏཏ ཕཏྟཏྟ མིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏ "ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཨཔྲཏཏྟཏྟ ཀུཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ ཏཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏཏྟ ཙོརིཏི ཕིཏྟཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཾ** ཏཏྟཏ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏ ཏིསཾ སཏྟཏཾ ཀཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏྟཏྟ, ཏིཏི སཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏ ཏཏྟ **ཏཏྟཏཏྟཏཏྟཏཏཏ** ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྟཏ། སཏྟཔི ཨེཏཏཏཏཏཾ ཀཏྟཔཏྟ ཀཏ།

༡༨༧. ཙོརསཏྟཔཾ པིསིཏྟ **"ཕྱཏྟཏཏཏཏྟཏཾ པིསིཏྟ"**ཏི ཨིམིཏྟ སདིསོ། ཀཏྟ? མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ། ཏཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏཏཏཏཾ ཀིཏཏཾ ཨཏྟཏཏཏཏཏ "ཏཏྟཏཏཾ ཏཏྟ"ཏི པཏྟཏཏཏྟ ཕཏྟཏཏཏཏ ཏཔིཏཾ, "ཕྱཏྟཏཏཏཏྟཏཾ ཕྱཏཏ"ཏི ཨིམཏྟ སདིསོ། ཀཏྟ? "མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏ"ཏི ཕཏཏཏཏཏཏཏ, **ཨཏྟཏཏཏཏཏ** "ཨིཔཾ ཕྱཏྟཏཏཏ"ཏི ཕྱཏྟཏ།

༡༨༩. **ཏཾ ཏཏྟཏཾ ཀོཏྟཏྟཏི ཏཾ-སཏྟ** ཨེཀཏྟཏ ཏཏྟ། ཨིཏཏཏ ཕྱཏཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྟཏཏྟ ཨཏྟ། "ཨིམཾ ཀེཏྟཏ སྟཏྟཾ ཀཏྟ སཏྟཏ པཏྟཏཏཾ ཏཏྟཏ"ཏི ཀུསལཙིཏྟཏཔི ཀེཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི ཨཏྟཏཏཏ། **ཨཏྟཏ པཏ ཏིཏཏཏཏ ཕཏྟཏི** ཨཏྟཏཏཏ།

༡༩༠. ཀཐཾ? ཀུཏེརསྨཱཙབྦྷིཏྟ ཏཏཀཕཏ པཏཀྐིཏཏཏ ཨཏྟཏྟཏཾ, ཀུཏེ ཏཏྟ ཏིཏྟཏཾ ཨཏྟཏ། ཏཏྟ "ཏིཏཏཏཏཏཏཾ ཨཏྟཏཏ ཏིཏཏཏ ཕཏྟཏ'ཏི ཕཏྟཏཏ ཏཏྟ"ཏི སུཏྟཾ། ཡདི ཨིཔཾ ཨཏྟཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཀཕཏ ཨཏྟཏཏ, ཏིཏཏཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཏཏ ཨཏྟཏཾ, ཏཏྟ "ཨཔི ཏིཔིཏཾ པཏཏཏཏཏཾ, ཏ ཙ ཏཏྟ ཕྱ ཀེཏྟཏཏ"ཏིཨཏྟ ཏ ཕཏཏཾ སིཕྱ, ཏཏྟ ཏཾ ཏིཏཏཏཾ ཨཏཏཏཾ, ཨཏྟཏཏཏཏཏ ཨིཕིཏྟ པཏཏཾ། ཨིཏྟ པཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ ཏཏྟ –

ཨརིཡཔུགྒལེསུཔི སདྡྷ ནགྒིཡཾ པསྶིཏྭ ཨཔྤསནྣཾ གཏྭ ནིརཡུཔཔཏྟ བྷཝིསྶནྟི , ཏསྨ སཔྤ ཙ ཊཾསིཏྭ, ཏེསཾ ཕལཔིཞཾཙཱནནྟཾ ཞཏྭཔཏྟམཔཏྟཱ ཨནུཔུཏྭཱ། ཏྭནཔཏྟིནཾ

ཙིཏྟརཀྑནཏྠཾ པཊིགྒིཏྟནྟི། ཨཏྠཝ ཡོགཱཝ པུཏྟཏྟཏྟཡོ, སཏྟཝ ཙ ལུཏྟཏྟཏྟཡོ ཧོཏི། ཕཊྟཱཝ པན ཙིཏྟཏིཏཀརཎཾ ནཏྠི, ཏཾ པན ཨཔྤིཏིཀྐམཾ, ཏྲིཔིཏཔརིཙྪེདཾ པསྶིཏྭ

ཕྱ “ཨཏྠོ ཏུཀྐཾ གཏ”ནྟི པཝྲྀཏྟམེཕ ལཏྟིཕུནྟི ཨཏྟཐོ ན ཕཝཏི, ཨཏྟཱཝ ཕཝཏི། ཨཏྟཝ ཏིཏྠིཡཱནཾ ཨསཏྟཱསིཏྟིཡཱཏི། **གཏྟིཔདི** པན “ཏྟིཔིཏཏྟཡ ཏྲཏྟཾ ཀིཏྟཏྟཱ

ཨཏྟསིནིཏཕསེན ཀིཏྟནཏོ ཨགུསལཏྟ ན ཕཝཏི, ཨཏྟཱཝ ཕཝཏི”ཏི ལིཁིཏཾ། ཨནེཀེསུ ཏྲཏྟིན ཨོཏྠཏེསུ, ཨོཕཏེ ཕྱ པཏིཏེསུ ཨཏྟིན ཨཏྟཱཝཏྟཡ ཏྲཏྟཀོཏཏྟཏི

གཏྟཾ ཕཝཏི, གཏྟ? པརཔརིཏྟཏྟཏྟཔྤཡཏྟོཏི། **པརིཏྟཏྟི** ཏྲཏྟཾ, ཏཾ ཏསྶིཏྟཾ **“སམཏྟ ཏྲཏྟིཏཏྟཀཏྟ”**ཏྟིཡཏྟི ཕཏྟཾ།

༡༨༡. **ཏྟིཏི ཏྟརིཏི པན ཕིསཏྟིཏྟི** ཨཏྟ ཏྟིསུ ཨེཀེན ཏྟརིཏིཔི “ཁིཏྟམེཕ ཨོཏིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཀ”ཏྟི ཕཏྟཏྟཏ ཏཡོཔི ཨེཀཏོ ཏུཏྟ ཏྟརིཏྟི ཙོ, ཨཏྟཔཏྟཏི,

ཏེནེཝ ཕཏྟཾ **“པརིཏྟཏྟཏྟཏྟར ཕྱ ཨཕིསཏྟིཏ”**ཏྟི། **“པརིཏྟཏྟཏྟིཏྟམི པན སཏྟཏྟ ཕིསཏྟིཏཾ ཏཏྟི”**ཏི ཕཏྟཏྟཏ ཏྟིཏྟཾ ཝཏཾ གཏེཏྟ ཏཏིཡོ ཙོ ཏྟརིཏི ཨཏྟཔཏྟཏི ཕིཡ

ཏིཏྟཏི, ཕིཏྟཾསིཏཏྟཱ། **“ཏྲྀ ཏྟརིཏྟ”ཏི ཕཏྟི ཨེཀེན ཕྱ ཏྟིཏི ཕྱ ཏྟརིཏི ཕཏྟཏྟཀཏྟི** “ཏྟིཏྟཾ པཏྟཏྟཾ མརཏྟ སཏི ཏྲྀ ཏྟརིཏྟ ཏཏྟམ ཏོཏྟི, ཨསཏི ཨེཀོཕ ཏོཏི,

ཏསྨ ཕིཏྟཏིཏྟ”ཏྟི ཕཏྟི།

ཏཏིཡཕཏྟཏྟཀཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

# ༤. ཙཏུཏྠཕཏྟཏྟཀཾ

## ཕཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟཏྟཕཏྟཕཏྟཏྟ

༡༨༣. ཙཏུཏྠེ ཕཏྟ ཙ ཏྟ མོཏཡཏི ཙ སཏྟཏི **ཕཏྟཏྟཏྟ།** “ཕཏྟཏྟཏྟ”ཏིཔི ཕཏྟ, ཏསྨ ཕཏྟ ཙ ཏྟ པསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏི ཨཏྠོ

ཏྟིཕིཏཕཏྟཏྟིཏྟ ཏྟིཕིཏཏྟཏྟི ཏྟིལུཕྱལཏྟིཡཏྟིསུ ཕིཡ། མཏྟཏྟཏི ཙ ཝཏུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟསིཏྟ ཏཏྟ ཀཏཏིཕསིཏྟཏི ཏིཏྟཏྟི ཕིཏིཏྟ། ཕཏྟ པརིསྶཏྟཏི ཝོགིན སཏྟཏྟཏི གིར

ཨཏྠོ། **ཏྟསིཏོ** ཏྟཕིསྶཏྟཏི ཕཏྟསིཏོ།

༡༨༤-༥. ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཕཏྟོ ཕཏྟཕཏྟཏྟཏིཔི སིཏྟཏྟཏི གིར ཝཏུཕཙཏིན། ཡཏྟ ཨིཏྟིཡཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཾ, ཕུཏྟཾ ཕྱ ནཏྟི, ཏསྨ **“ཨཏྟིཏིཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ པརིཕུཏྟཏྟ”**ཏི

ཕཏྟཾ། ཀཏྟཏྟ ཨཏྟིཏིཕིཏྟཏྟཏྟ ཏཏཡཕཏྟ། ཙཏུཨིརིཡཱཔཐཙཏྟ **ཕཏིཏྟིཡི། ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟིཏི** ཨཏྟཏྟ ཏཏི, ཨཏྟཏྟ པཏིཕིཏྟཾ གཏྟ པཕེཏིཏྟི ཨཏྟིཕྤཡོ། **སཏྟཏི**

ཕཏྟཏྟཾ། **ཝོཏྟཏྟཏྟོཏི** ཝོཏྟམཏྟཾ ཨཏྟཏྟཕཏྟ ཏྟམམཏྟཀམིཕྤཏི ཨཏྠོ།

## སཕིཏྟཏྟཏྟིཏྟཏྟཔཏཕཏྟཏྟ

༡༨༧. **པཏྟཏྟཏྟིཏི** “ཏྟཏྟོ ཕིཏྟཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཕཙརཏྟཏྟཏྟཏི པཏིཏྟཏྟཏྟཏི ཙོ? ན, ཏཏྟཕ “ཡཾ ཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏསྶཏྟཾ, ཡཾ ཏསྶཏྟཾ, ཏཾ ཏྟཏྟ”ཏྟི ཏསྶཏཔཏིན

ཕིསིསིཏྟ ཕཏྟཏྟཏ, ཏསྨ ཨེཕ **ཨཏྟཀཏྟཡཾ “ཕིཏྟཏྟིསིན པཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏ”**ཏྟི ཕཏྟཾ། **ཏྟཏྟཾ གཏྟཏི** པུརིམཾ གཏྟ།

## པཏྟཏྟཏྟིཡཕཏྟཏྟ

༡༨༨. ཨཏྟཀཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཏཡོཕ **ཏིསིཏྟཾ** ཏྟམ། ཏིཏྟཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ སཏྟཡ “ཕིཏྟཏྟཾ ལཏྟིཏྟིཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏི, ཕཏྟཏྟཀཾ, ན

ཕཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཾ གིལེསནཏྟཏྟམེཕ ཕཏྟཾ, ཏཾཁཏྟཏྟ ཨུཏྟརིམཏྟཏྟཏྟཏྟཕཏྟཏི ན ཏྟཏྟཏི ཙོ? ན, མཏྟཀིཏྟཏྟཔཏཏྟོ། ཏེནེཕ **“མཏྟཏྟིན ཕིཏྟ ཏྟཏྟ”**ཏྟིཡཏྟི ཕཏྟཾ། **ཙཏྟཏྟི** ཙཏྟཏྟ

ཕིཀཏྟཏྟཕཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། “ཡཏྟཏྟ ཕིཏྟ ཨཏྟཀཏྟ, ཏྟཕ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟིཏྟིཏྟ”ཏི ཕཏྟཏྟོ ཡཏི ཝོགཏྟཾ སཏྟཡ ཕཏཏི, སོཔི ཙ ཏསྨ ཏྟཏྟཏི, ཕཏྟཏྟཀམེཕ

ལོ་ཀཱུ་ཏྲ་རསྨྲ་པི་ ཧཾ་ནཱ་མ་ཏྲཱ་”ཏི་ ཕ་ད་ནྟེ། **“ཨ་ཕི་ཤེ་ཤེ་ནཱ་པི་ ཕ་ད་ནྟོ་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱཾ་ ཕུ་ཊྟ་ནྟེ་** ལོ་ཀཱུ་ཏྲཾ་ ས་ནྟྲཱ་ཡ་ ཕ་ད་ནྟོ་ ‘པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ’་ནྟེ་ ཕ་ཏྲུཾ་ ཡུ་ཛྫཱ་ཏི། ཡ་ཐཱ་ གཱིཾ་ ‘ཕི་ཊྛཱ་ནཾ་ ལཱ་བྷྲི་སྒྲི་’ཏི་ བྷཱ་ར་ཧྣེ་པི་

པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་མེ་ཕཱ་’ཏི་ ཕུ་ཊྟ་ཐཱ་ནེ་ ཕ་ཏྲུ་ཕི་ཊྛཱ་ནཾ་ ས་སྨྲ་ཕེ་པི་ ཏྲཱ་སཾ་ ཨ་ན་ནྟི་ཕྲེ་ཏ་ཏྲཱ་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱཾ་ ཧྣོ་ཏི, ཨེ་ཕ་མེ་ཏྲཱ་པི། **ན་ ས་ཀྐཱ་ ཨཀྑཱི་ པ་མྨཱཾ་ ཀཱུ་ཏུ་ནྟེ་** ཨ་ཏྲ་ནྣོ་ གྱུ་ཧ་སྨཱ་ར་ཚོ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ལོ་ཀཱ་ཡེ་ན་

ས་སྨཱིཾ་སྨཱིཾ་ ཨ་ཐྲུ་པ་ཏེ་ས་སྒྲི་ཏཾ་ ཕ་ད་ནྟོ་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་ནྟེ་ པ་མྨཱཾ་ ཀཱུ་ཏུཾ་ ན་ ས་ཀྐཱ, ཨེ་ཏ་ར་ཐཱ་ ཧོ་ནྟི་”ཏི་ ཨ་པ་རེ་ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ, “ཧཾ་ པུ་ཐྲཱ་པ་ར་ཕི་རུ་ཧྣཾ, ཏ་སྨཱ་ ཕི་ཊྛཱ་ནེ་ཏ་སྣཾ་ ཨེ་ཧྣ་ ཨ་ནེ་ཏ་སྣཾ་ སྣཱ་ས་ནེ་

ཕ་ཏྲུ་ཕི་ཊྛཱ་ནཾ་ ཕི་ཊྛཱ་ཕི་ཏྲཱ་ནཱ་ཏྲཱ་ཡཱ། བྷྲ་ག་ཕ་ཏྲཱ་ ཕི་བྷྲ་ཏྲ་ཝི་ཏྲ་པ་ནེ་ ཕཱ་ ཏི་སཾ་ པ་རི་ཡཱ་ཡ་ཕ་ཚ་ནཱ་ནཾ་ ཨ་ནཱ་མ་ཐཱ་ཏྲཱ་ ན་ ས་ཀྐཱ་ ཨཀྑཱི་ པ་མྨཱཾ་ ཀཱུ་ཏུ་”ནྟེ་ ཡེ་ཝེ་ཧཾ། “པ་ཏེ་ས་སྒྲི་ཏྲཱ་ནཾ་ ལཱ་བྷྲི་སྒྲི་’ཏི་ ཕུ་ཏྲེ་

པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ཐུ་ཕླ་ཧྨོ་ཡཾ་ ཡུ་ཏྲ་”ནྟེ་ ཕ་ད་ནྟེ, ཕི་ཊྛ་རི་ཏ་ཐཱཾ། **ཕྲཱི་སཾ་སེ་ཏྲཱ་ ག་ཧེ་ཏ་ཐཱ་ནྟེ་** “ཡོ་ ཏི་ ཕི་ཊྛཱ་རེ་ ཕ་ས་ཏྲཱི་”ཏི་ཨཱ་དཱི་ནི་ སཾ་ས་ཧྣ་ནྟོ་ པ་རི་ཡཱ་ཡ་ཕ་ཚ་ནེ་ཏྲཱ་ ཐུ་ཕླ་ཧྨོ་ཡཾ་ ཕུ་ཏྲཾ།

“ནེ་རོ་ཧྣ་ས་སྨཱ་པ་ཏྲཱི་ ས་སྨཱ་པ་ཏྲཱ་སྒྲི་’ཏི་ ཕཱ་ ‘ལཱ་བྷྲི་སྒྲ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་’ཏི་ ཕཱ་ ཕ་ད་ནྟོ་པྲི་”ཏི་ ཕུ་ཏྲ་ཕ་ཚ་ནེ་སྒྲི་ “ས་ཚེ་ པ་ན་སླེ་ཕིཾ་ ཧོ་ནྟི་”ཏི་ཨཱ་དི་ཕ་ཚ་ནེ་སྒྲི་ ཨ་ཐྲུ་ནྟོ་ ཨེ་ཀ་མེ་ཕ, སེ་པི་ ཏི་ ཨ་ཏྲ་ནྣོ་ ཕི་སེ་སཾ་

ཨཱ་རོ་ཚོ་ཏུ་མེ་ཕ་ ཕ་ད་ཏི། “ཡོ་ ཏི་ ཕི་ཊྛཱ་རེ་ ཕ་ས་ཏྲཱི་’ཏི་ཨཱ་དྲཱི་སུ་ ཨ་ཏཾ་-ཕ་ཚ་ནཱ་ཏྲཱ་ཡཱ་ པ་རི་ཡཱ་ཡོ་ ཡུ་ཛྫཱ་ཏི, ཨེ་ཧྣ་ པ་ན་ ‘ལཱ་བྷྲི་སྒྲ་ཏཾ་ ཏ་སྨཱ་’ཏི་ ཨ་ཏྲ་ནཾ་ ནེ་ཏྲི་ས་ཏི, ཏ་སྨཱ་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་ ཨཱ་པ་ཏྟཱི་ཧྟུཾ་

ཡུ་ཏྲཾ་ ཕི་ཡཱ་”ཏི་ ཕ་ད་ནྟེ། “མ་ཏྲཱ་པ་ཐྲུ་རི་ཡཱ་དི་ཕ་ཚ་ནཾ་ ཨུ་ཏྲ་རི་མ་ནུ་སྣ་ཧྣ་སྨེ་སུ་ ཨེ་ཀོ་པི་ ན་ ཧོ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ ན་ ཧོ་ནྟི་”ཏི་ ཕ་ད་ནྟེ, སུ་ཐྲུ་ ཨུ་པ་པ་རི་ཀྑི་ཏ་ཐཱཾ།

ཕ་ལ་སཱཀྑི་ཀཱ་རི་ཡཱ་-པ་ད་ནྟོ་ པ་ཐྲཱ་ཡ་ ཨེ་ཕ་ པཱ་ཙཱ་ ག་ཧེ་ཏ་ཐྲཱ, ཕ་ལ་སཱཀྑི་ཀཱ་རི་ཡཱ་ཡ་པི་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྒྲི་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་ཕ་ལ་ཕ་སེ་ན་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱཾ་ ཕེ་དི་ཏ་ཐྲཱཾ།

**ནྭཱ་གཱ་སྨཱ་ པ་ཏྲ་ན**་ནྟི་ཨཱ་དི་ནྟི་ཀཱ་ ཀཱི་ལེ་ས་ཕྲུ་ཏྲ་ན་མེ་ཕ་ ཕུ་ཏྲཾ, ཧཾ་ པ་ན་ ཡ་སྨཱ་ མ་གྒྲེ་ན་ ཕི་ཏྲཱ་ ན་ཐྲི། ཏ་ཏི་ཡ་མ་གྒྲེ་ན་ ཏི་ ནྭཱ་གཱ་རོ་སྣཾ་ པ་ཏྲ་ནཾ, ཚ་ཏུ་ཐྲེ་ན་ མོ་ཏ་སྨཱ, ཏ་སྨཱ་ “ནྭཱ་གོ་ མེ་

པ་ཏྲི་ནོ་”ཏི་ཨཱ་དཱི་ནེ་ ཕ་ད་ནྟོ་པི་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཾ། **ནྭཱ་ཀྑཱ་ ཚེ་ཏྲཾ་ ཕི་ནཱི་ཕ་ར་ཎ་ཏྲ**་ཏི་ཨཱ་དི་ནྟི་ཀཱ་ ལོ་ཀཱུ་ཏྲ་ར་མེ་ཕ་ ཕུ་ཏྲཾ, ཏ་སྨཱ་ “ནྭཱ་ཀྑཱ་ མེ་ ཚེ་ཏྲཾ་ ཕི་ནཱི་ཕ་ར་ཎ”་ནྟི་ཨཱ་དི་ནེ་ ཕ་ད་ནྟོ་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་མེ་ཕཱ་ཏི།

**ཨ་ཀཱུ་ཤ་ལ་ཕྲ་ཧྨ་ཏྲ**་ཏི་ ཀཱི་ཙི་ ཨུ་ཏྲ་ར་ཕི་ཏྲ་ར་སྨཱ་སེ་ནོ། ཀཱ་སྨཱ་ ན་ ཧོ་ནྟི་ཏི་ ཙེ? “ཨེ་ཏི་ ཛྷཱ་ན་མི, ཨེ་ཏི་ པ་སྨཱ་མཱི་”ཏི་ ཕ་ཏྲ་སྨཱ་ན་ཕ་ཚ་ནེ་ནེ་ཕ་ **སྨཱ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ་** ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ། ཡ་དི་ ཨེ་ཝཾ་ **པ་ཏྭཱ་ཛྫ་ནེ་**

“ས་སྨཱ་པ་ཛྫཱི, ས་སྨཱ་པ་ཛྫོ་”ཏི་ཨཱ་དི་ནཱ་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ “ཨ་དྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཐྲཱ་པི་ སོ་ཏཱ་པ་ཛྫོ་སྨཱི་”ཏི་ ཕ་ད་ནྟོ་པི་ ཧོ་ཏྲུ་ཏི་ ཙེ? ན, ཨ་ཛྫུ་ཐྲཱ་ ཨ་ཐྲུ་ས་སྨཱ་ཕ་ནྟོ། ཀཱ་ཐཾ? ཨ་ཏྲུ་པ་ཛྫུ་ཕྲུ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཕ་ཏྲ་སྨཱ་ན་ཏྲཱ་ ག་ཧེ་ཏ་ཐྲཱ་ཏི་

ཏྲཱ་པ་ནཱ་ཐྲཾ་ ཕུ་ཏྲཾ, ན་ ཨ་དྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཐྲཱ་པཱི། ཨ་དྲྀ་ཏ་ཏྲ་ཐྲཱ་པོ་ ཏི་ པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཕུ་ཏྲ་ཏྲཱ་ “ཐུ་ཕླ་ཧྨོ་ཡ”་ནྟེ་ ཕུ་ཏྲ་ནྟེ་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡཱ།

༢༠༠. **“ས་ཙེ་པི་ ན་ ཧོ་ཏི, པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་མེ་ཕཱ”**་ཏི་ ཨ་ཐྲཱ་ན་པ་རི་ཀཱ་ཕྲུ་ཕ་སེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ་ ཀཱི་ར། “ཨེ་ཏི་ ཕཱ་ཙྩ་ ཏི་ཕ་ཀྑི་ཀཱ”་ཏི་ ཕ་ཀྐཱ་ཏི། **ན་ཐྲི་ཏ**་ནྟི་ ཕུ་རི་མེ་ ས་ཏི་ པ་ཚྪི་མ་སྨཱ་ཐྲཱ་ཡཱ་

ས་སྨཱ་པ་ཛྫི, ས་སྨཱ་པ་ཛྫོ་ཏི་ ཨེ་མེ་སཾ་ ཀཱི་ཧྣཱ་པི་ ཨ་ཐྲུ་ནྟོ་ ཀཱ་ལ་ཕི་སེ་སོ་ ན་ཐྲི, ཕ་ཚ་ན་ཕི་སེ་སོ་ པ་ན་ ཨ་ཐྲི་ ཨེ་ཝ།

༢༠༡. **ཨུ་ཀྐི་ཏྟེ་ཏཱ་ཏི** ཨུ་ཏྲཱ་སི་ཏོ། ཁི་ཏ་ ཨུ་ཏྲཱ་ས་ནེ།

ཕུ་ཏྲི་ཀཱ་པཱ་ར་ཀཱ་ཐྲ་ཕ་ཎྞ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

## ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མ་པཱ་ར་ཀཱ་ཐྲ་ཕ་ཎྞ་ནཱ

**ཕི་ཛྫུ་ཏྟི་པ་ཐ**་ཏི་ ཕི་ཏྟཱ་ན་ནཱ་ཐྲཱ་ནེ, ཏེ་ན་ “ཕི་ཛྫུ་ཏྟི་པ་ཐ་མ་ཏི་ཀྐ་མི་ཏྲཱ་ ཚོ་ཏོ་ ཧྣི་ཀྑུ་ ཏི་ཐྲཱ་ཡ་ སོ་ཏ་ཏྲ་ཏུ་ཡཱ་ སུ་ཏྲཱ་ ཛྷཱ་ནཱ་ཏི, ན་ པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་ནྟེ་ ཏི་པེ་ཏི་”ཏི་ ཕུ་ཏྲཾ། **ཛྷཱ་ནཾ་ ཀཱི་ར་ ས་སྨཱ་པ་ཛྫཱི་ནྟེ་** ཨེ་ཐྲཱ་

སོ་ ཙེ་ “ཨེ་ས་ ཧྣི་ཀྑུ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ གྱུ་ཧ་ཏི་པ་ནཱ་ཏྲི་ཡུ་ཡེ་ན་ ཨེ་ཝཾ་ ཕ་ད་ཏི་”ཏི་ ཛྷཱ་ནཱ་ཏི, པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་མེ་ཕ། ཨ་ཛྫུ་ཐྲཱ་ ཛྷཱ་ནཱ་ཏི་ཏི་ ཙེ? པཱ་ནཱ་ཌཱི་ཀཱ་ཚྪུ་ཡཱ་ ན་ ཏི་སྨཱ་ཏི་ཏི་ ཨཱ་ཙ་རི་ཡོ།

ཕ་ཏྲུ་ཀཱ་མ་པཱ་ར་ཀཱ་ཐྲ་ཕ་ཎྞ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

## ཨ་ནཱ་པ་ཏྟི་ཧྣེ་ད་ཀཱ་ཐྲ་ཕ་ཎྞ་ནཱ

**ཨ་ན་ཡུ་པ་ནཱ་ཏྟི་ཧྣཱ་ཡོ**་ཏི་ ཡ་དི་ ཨུ་ཡུ་པ་ནཱ་ཏྟི་ཧྣཱ་ཡོ་ བྷྲ་ཝེ་ཡྻ, ཏྲཱ་ཀཱ་ཏ་མེ་ཕཱ་ཏི་ ཨ་པ་རེ། “ཧཾ་ པ་ནྟོ་ ‘ནཱ་ཕྲུ་སོ་, ས་ཀྐཱ་ པུ་ཐྲ་ཛྫ་ནེ་ན་ ཨ་ཏྟི་ཕཱ་སེ་ཏུ་’ནྟེ་ ཕ་ཐྲུ་ནཱ་ སཾ་ས་ཏྟི་ཏྲཱ་ ག་ཧེ་ཏ་ཐྲཱ”་ནྟེ་

ཕུ་ཏྲཾ།

པདབྷཱཛནཱིཡཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

**ཕིཊྛིཏཔཀརཎཾ**

༢༢༥-༦. དུཀཱར ཨཱཀཱར ཨཱཔཏཀཱམ ཨཔྲེརཎིཔཏྟསྶ “ཡདི ཨུཀཱཔནྟཎིཔྲཡོ བྲཧྨཎཾ, པྲདཱིཀ”ཥྚེ ཕདཥྚེ, ཀཱརཎཾ པན དུཏཾ, ཐུཀྐུཎཾ ཕུཊཾ ཕིཡ, ཕྱིམཾསིདྡྷཾ། **ཡཱཝེན ཕཱ ཨིཊྛིཡཱ ཕཱ གཱཎྚྱེཥི པྲཏྱཱཧཱཾ ནཱཔཊྚིཥྚི** པདསྶ གཱམནཔྲསེནེཔ གཏིཀཱཡ གཏཱཡ ཡུཊྚི། **“ཨཔུརཱཾཨཙརིམཾ གཱཎྚྱཥྚི** དཏྟཔཱཾ ཨཕིརཥྚེཊྚཱ ཨཏྟུམཏྟཱུ དཏྟཾ གཎྭཥྚེ ཕིཡ གཱཎྚྱཥྚེ”ཏི ཕུཊཾ། ཨུཏྟེཔ ཨེཔ གཱཎྚྱཱུཊི ཨེཥཾ སདགཱམནེ ཕུཏྲཔཏྣ གཱཎྚྱཥི ནཱཔཊྚིཥྚི ཨཱཙརིཡསྶ དཀྑཱ། **ཕསཏྟཥྟི** དཏྟ ཕསཊྚེ ཙེ ཨུཔཱསགེན དིཊྛཏི, པྲདཱིཀོ ཏོཏི། “རཊྛཾ ཕསིཏྟཱ གཎྚྱཥྚེ ན པྲདཱིཀོ”ཏི ཕུཊཾ། **ནཱནཱཕེརྡྷཀཱཏི** ནཱནཱཊཱནཔདཕཱསིནོ། **སཀྐཱཡཱཊྛེཏི** ཡཕྲུཕུཏྟཾ ཨཊྟཱཏོ པཱཔུཀནཀོཊྛཱསོ།

༢༢༨. **ཨིཏྟཱཏི** “གོ ཏུ ཁོ”ཏིཨཱདིནྣ ཕུཊྟེ པཙྩཱགམྨ། **ཏྟམཏྟུ** སབྦཏྟཔཏྟཾ།

༢༣༢. ན **ཨུཔྤཏེཔྤཏེཡཱཏི** ན ཕྱིཏོཀྐཱཊཔཱསེན ཨནུསྶརི། དསྶ ཨཏྟཱནཱཔཱཔཏྟཱུ ཨེཀཱ ཨེཔ ཊྚཱིཏི པཏེཕིཊྟཱིཏི ཨཊྛོ།

**ནིགམནཔཀརཎཾ**

༢༣༣. **ཙཏུཕྱིསཏྟཱིཏི** ཨིཏྟ སཱཏུཏྟཱདཀཱཔིཏུཏྟཱདཀཱཨརདཏྟཏྟཱདཀཱ དཏིཡཔྲདཱིཀཾ ཨཱཔཏྟཱ། ཏྟིཀཱཏེཏུསཀཱ, ལམྦིཨཱདཡོ ཙ ཙཏྟཱར པཙམཔྲདཱིཀཾ ཨཱཔཏྟཱ ཨིཔྤཱཏི གཏྟཱ ཀཱཏྟ ཙཏུཕྱིསཏྟཱིཏི ཙེ? ན, ཨཏྟིཔྤཱཏྟིཏཏཀྐཱ། སཱཏུཏྟཱདཀཱདཡོ ཏི ཙཏྟཱར ཨིཏྟཏུཔསཕུཏྟཱ ཨེཔ ཨཏྟིཕྱིཏྟཱ, ལམྦིཨཱདཡོ ཙཏྟཱར ཀིཏྟཱཔི པཙམཔྲདཱིཀེན སདྡཏིཏྟཱ, ཡསྶཱ ཨེཀེན པརིཡཱཡེན མཱིཏྟཏཏྟཱཔཏེཏིསཕྱིཏོ ན ཧོཏི, དསྶཱ ཕིསཾ ཕུཊྟཱ། “ཨེཀཱཀཱཏྟཾ ཨེཀཱཏྟཱིསོ སམསིཏྟཱཏཱ”ཏི ཨེཥཾ ཕུཊྟསཾཕུཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏཱམཏཾ སཏྟཏྟཡ ཕུཊཾ **“ཡཏྟ ཕུརེ དཏྟ པཏྟཱ”**ཏི། ཨཏྟཏྟཱ ནེསཾ སམཏྟཱཡཔཏེཏྟཱཡཏྟིཏྟཏྟཕྱིཔི ནཏྟིཏི ཨཱཔཏྟཱཏི།

ཙཏུཏྠཔཙྩཡཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

པཙྩཡཀཀཏྟཔཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༢. སཏྟཏིསེསཀཐཱ

## ༡. ཀུསལཏྟིཀཱདཱིནཾཔཀརཎཾ

༢༣༥. “ཨོཀྐཱམཏྟཏ”ཏི པཱཙོ། ཨིཏྟཏ – “ཡོ པན ཏྟིཀྐུ”ཏི ཀཱརཀོ ཨིཏྟ གཏྟ ན ཏིཊྛིཏྟིཏི? **ཨཏྟི**-ཏིཊྛིསེན ཨིམསྶ སཱཔིཀྐཱཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ། ཀཐཾ? གཏྟཔཏྟཏིཨཏྟིཏྟཡཙིཏྟཔསེན ཙིཏྟཏྟསྶ གཏྟཔཏྟཏིཨུཔཀྐཱམསེན ཨུཔཀྐཱམཏྟསྶ, མིཕུཏྟཏྟཀཱཔསེན ཨཏྟུཨཏྟིསུ དུཀྐཏཔཏྟསུ, ཕཏྟཏིསུ ཐུཀྐཏྟཔཏྟསུ ཙ ཨུཔཀྐཱམཏྟསྶ ཕུཀྐཱཕིཏྟཏྟིཡཱ སཏིཔི ན སཏྟིསེསོ། མོཙནསྶཏྟསཏྟཏྟིཏྟཡཔིཀྐཱཔ ཕུཀྐཱཕིཏྟཏྟི སཏི ཨུཔཀྐཱམེ, ན ཨཏྟཏྟ “ཨཏྟཔཏྟི ན མོཙཏྟིཏྟཡསྶཱ”ཏི པཙཏྟཏོ། དསྶ དདཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟ ཀཱརཀོ ན ཏིཊྛིཏི, ཨཏྟཏྟ “ཡོ པན ཏྟིཀྐུ སཙྩེཏནིཀཾ ཕུཀྐཱཕིཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཏྟ”ཏི ཀཱརཀ ཏིཊྛིཏི “ཙེཏིཏི ན ཨུཔཀྐཱམཏི ཕུཏྟཏི, ཨཏྟཔཏྟི”ཏི ཕུཏྟཔཙཏྟཕྱིརཏྟོ། “སཙྩེཏནིཀཱཡ ཕུཀྐཱཕིཏྟཏྟིཡཱ ཨཏྟཏ ཕུཔིཏྟཏྟ”ཏི ཏྟུཏྟི ཏིཊྛིཏྟིཔི སོཔ ཕྱིརཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏི, དསྶ དདཏྟཏྟཔཙཏྟཀཱམཾ ཨཔཏྟ “སཙྩེཏནིཀཱ ཕུཀྐཱཕིཏྟཏྟི ཨཏྟཏ ཕུཔིཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཾ། དཏྟ ཏིམིཏྟཏྟ ཏྟུཏྟཔཙཏྟཏྟཔཏྟ ཏིཏུཏྟཏིཡམོ ན གཏྟ ཏོཏི། དསྶཾ ཨཀཏྟི སཙྩེཏནིཀཱ ཕུཀྐཱཕིཏྟཏྟི ཨཏྟཏ ཕུཔིཏྟཏྟ སཏྟཏྟིསེསཱཔཏྟི, ཨུཔཀྐཱམེ ཨསཏྟི ཨཏྟཔཏྟཏྟིཏི ཨཡམཏྟཏྟ ཏིཔིཏོཏི ཕེདིཏཏྟཾ།

༢༣༨-༧. **སཙྪེདནཱིཀཱཾཏི** ཨེཏྟ པཊམཔིཎྜཱཏེན ཤུཔསནྣཱཎྣ ཤྨཤཱཀཱདྱ དཎྜིད, དྭཏིཡེན ཨིཀཱཔཙྪཡསྨཱ། ཤྶཏཔིཊྚསེཤྩཏེཎྜཱཏིཤསཡཇྙེདཧཏིཾ ཨཏྠོ། **ཏྟཏྲུཏི** ཨེཏྟ "པཊཔཱིཏྟུཏུཤུདཔོ ཙཏནྣོ, ཙཏྲཱུཏྟུཏུཤུདཔོ ཤྲ ཨཏྲཱུརསྲཱ"ཏི **གཱཐཱཡཾ** ཡིཝིཏཾ། **ཕཊྟིསྟིསཏྟི** ཕཊྟིཕུཊསྣ སྟིསཾ། "ཨཏྲུཏྟཏྣ སྟུལཾ ཨཏྟིཕྲེཏཾ, ན ཨཏྲཱསྟིས"ཏྟི ཕདཏྟི།

**ཏཔིཤྲཏི** "ནིམིཏྟེ ཤུཔཀྐཱམཏོ"ཏིཤྲཏཾ གཱཧཏི། **ཏཏོ སྨུཊྛིཏྲཏི** "ན སཀཱལཀཱཡཏོ, ཏསྨཱ པན ཐེན ཙུཏམཏྟེ ཏོཏྟུ"ཏི **གཱཐཱཡཾ** ཡིཝིཏཾ། "དཀཱསོཏི ཨོཏིཏྟམཏྟེ"ཏི ཨིམིཏྲ ན སམིཏྟིཏི ཙེ ? ཏཏོ དཀཱསོཏིརོདཏཙྪེཏྲཏིཤྲཏི ཕུཊྛཏི། ཏསྨཏྠ – ནིམིཏྟེ ཤུཔཀྐཱམཾ གཱཏྲ སྤྲཱཾ ཐེན ཙྪཕིཏྲ ཕུན ཕིཕྲཏིསྲཝཕསེན དཀཱསོཏིརོདཏཾ ནེཕྲརེཏུ ཨཏྟིཕྲསེམྟིཏི། ཏཏོ བཏི ནེཀྐམཏྟེ ཨཏྟིཕྲསེཏུ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱཔི ཨཏྟིཕྲསཏྟིཕྲཡེན ཨཏྟིཕྲསེཏྲ ཨཏྟཏྟ དཀཱསོཏཏོ ཤུཏྟཾ ནེཕྲརེཏུ ཨསཀྐཱཏེཤྩཏྟཡ "ཨནེཀྐཏྟེ ཤྲ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཐེན ཙུཏཏྟི ཨཔྲསྨཾ དཀཱསོཏི ཨོཏརཏྟིཏི ཨཏྟཀཱཕྲཏྟིཕྲཡོ གཱཐཱཡཏྟཏྟིཕྲཡེན སམིཏི། **ཏཏོ སྨུཊྛིཏྲཏི** སཀཱཏྟཏཏོ། སཀཱསཏྟིརཏོ ཏི བཏི ནེཀྐཏྟམིཕ ཏོཏི, ཏཏོ "བཏི ནེཀྐཏྟེ ཤྲ ཨནེཀྐཏྟེ ཤྲ"ཏི ཕཙཏཾ ཕིཏུཏྟཱུཾ། ཡསྨཱ པན ཏསྨཱ ཏསྨཱ སཏྟིརཔཏེསྲ ཙུཏཾ ཨཔྲསྨཾ དཀཱསོཏི ཨོཏརཏི, ཏསྨཱ ཕུཏཾ "དཀཱསོཏི ཨོཏིཏྟམཏྟེ"ཏི, ཨིམིཏྲ ཙ ཤྲཔཏྟིཡྲ ཕཱུཀཏཀཱཡཾ དཎྜིཏི, ཀིཾ ཕུཏཾ ཏོཏི? མཙྪནསྨདེན ནིམིཏྟེ ཤུཔཀྐཱམཏོ སྤྲཱཾ བཙུཏརསྟི སཏྟིརཔཏེསྲ ཙུཏཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ལཀྲཕཝསེསཾ ཡཏྟཱགཾ ཨེཀཱ ཁྲེཏྲཱགམཀྐཱིཀཱ པིཕིཥྲ, ཏཏྟཱགི དཀཱསོཏི ཨོཏིཏྟམཏྟེ སཀྲྀཏིསེསྲཔཏྟི། ཕུཏྟཏྟི **གཎྜིཔིཏརཊྛིཡཾ** (གཎྜི༰ ཨཏྠ༰ སྤྲཱཔིསྟཏྟིསིཀྐཱཔཏཕཏྟཏྲ) "དཀཱསོཏི ཨཝཏྟིཏྟེཔི སཀྲྀཏིསེསོ"ཏིཤྲཏི། ཏཏྟཱགཱསྣ བཏི ནེཀྐམཏཾ ཨསསཀྐཱཊྲེཏྟེ "ཙེཏིཏི ཤུཔཀྐཱམཏི ན སྨུཊྛཏི, ཤྲཔཏྟི ཕྲསྤྲཙྪཡསྨཱ"ཏི ཕཙཏཏོ ཕྲསྤྲཙྪཡཏྟེ སཀྲྀཡ དེསེཏྟཔི ན སྨུཊྛཏི, པསྨཱཕསྟི ཕཏྟཏཾ པསྟིཏྲ ཕཊྟིགོསགཱཏསྣ པིཙྪཡཏྟཡ ཤྲ ཀཏྲ སཀྲྀཏིསེསཏོ ཕུཏྟཏྟཱཾ། ཨཡམེཏྟ ཏཏིཡཏྟིརཤྲཏི ཡུཏྟི། སཏྟཙརིཡཱ ཨིམེ ཨེཕཾ ཏཡོ ཐེཏྲ, ཏིསསྟི དཀཱསོཏིརོདཏཾ ནིམིཏྟེ ཤུཔཀྐཱམཏྟེ ཨཡཾ དྭཏིཡོ ཕིཏིཙྪཡོ སྤྲཏྲརཏོ ཨེཏྟ, ཨེཕཾ **ཤུཔཏིསྟཏྟིར** ཕདཏི གིར།

ཐེན ཙུཏཏྟི ཨཔྲསྨཾ དཀཱསོཏི ཨོཏརཏྟིཏི གཱཏྲ "**ཐེན ཙུཕནམཏྟེནེཕིཏྟ ཤྲཔཏྟི ཕེཏིཏྲ**"ཏི ཕུཏྟཾ། དཀཱསོཏི ཨོཏིཏྟེ ཨེཕ ཤྲཔཏྟི། སྤྲཱཎྣ ཏི སཀཱལཾ སཏྟིརཾ ཐེནཾ, ཨཝཏྟིཏྟེ ཐེན ཙུཏཾ ནུམ ན ཏོཏྟིཏི སྟིམཾསིཏབྦཾ། ཤྲཏྟིཏྟསྟིཀཱཏྲ ཕེརསྣ "སྤྲཱཔིསྟཏྟི ནུམ ཏྲཱགསམུཏྲཏྲ ཏོཏྟི"ཏི (གཱཐཱ༰ ཨཏྠ༰ ༣༠༧)
**གཱཐཱཕཏྟུཏྟགཱཐཱཡཾ** ཕུཏཏྟ སམྤྲཔེ ཙིཏྟསམུཏྟཏོ, "ཏཾ ཨསུཙིཾ ཨེཀཱདེསཾ སུཁེན ཨཔྲཱཏེསི, ཨེཀཱདེསཾ ཨཏྲུཏྟཏི པཀྐིཔྟི"ཏི (ཕྲཏྲ༰ ༥༠༣) ཕཙཏཏོ ཤུཏུསམུཏྟཏོ ཙ དེསྣཏི, སོ ཙ ཕོ ཨཔྲིཏཏྲགཱསྟེཕ "ཨཏྲཱུནམེཏཾ, ཏྟིཀྐཱཔེ, ཨནཕཱགཱསོ ཡཾ ཨརཏཏོ ཨསུཙིཾ སྨུཚྪེཡྻ"ཏི (མཏྲཕ༰ ༣༥༣; གཱཐཱ༰ ༣༧༣) ཕཙཏཏོ།
**པཏྟུཕྲཏྲརཏྲགཱཐཱཡཾ** "ཨཏྟི ཏསྣ ཤྲསཡོཏི ཏསྣ སྤྲཱཎྣ ཤུཙྪརཔསྨཱཕྲཏཾ ཕིཡ པཏིཏྲཏཀཱསོ ཨཏྟི"ཏི (གཱཐཱ༰ ཨཏྠ༰ ༣༠༨) ཙཏཏོ ཏསྣ ཤྲསཡོཏི སིཏྟཾ། ཕྲཀཱཏིགཙིཏྟསམུཏྟཏྲནྟུཾ ཕིཡ ཨསཾསཏྟཏྲ, ནེཀྐམཏཏོ ཙ "ཕཊྟིསྟིསཾ, གཱཏེ, ཀཱཡོ"ཏི ཏིཏྲ སྤྲཱཎྣ ཐེནཾ པཀཱཔྲེཏྟེ ཤྲཙརིཡྲ། སཔྲཕིསཾ ཕིཡ ཏཾ དཏྟཏྲཾ, ན ཙ ཕིསཏྲ ཐེནནིཡམོ, གོཏྲཕསེན ཕུསཏྟཏྲ ཏོཏི, ཨེཕམཏྲ ན ཙ ཐེནནིཡམོ, ཏྲགཕསེན ཤུཔཀྐཱམཏཏྲ ཏོཏྟིཏི ཏཀྐཱ།

**ཝོཏྲགཱརཋཔཙྪཡོ** ནཱམ ཏྲེསཏྲསེནྟསཏྲཏྲཏིཔཙྪཡོ། **སཾསགྒཏྲེདཏོཕྲིཏི** ཨཏྟིསུ ཏྲིཏིཔི ཏྲིཏིཔི། **པཏིཏཕིཡལྲསཏྲཏི** ཨེཏྟ ཡཾ གིཏྟི སུཔིཏཏྟེན སེཀྐཱཕུཕྲཏྟཏྲ པསྣཏྟི, ཏཾ སཏྟཾ ཕིཡལྲཏྲཾ ཨཏྲུཏམིཤྲཏི ཤྲཔཏྟཏི། ཏཏོ "ཡཾ པན ཕུཏྲནིམིཏྟཏོ པསྣཏི། ཏཾ ཨེཀཱཏྟསཙྪམིཕ ཏོཏྟི"ཏི ཨིདཾ ཕིཏུཏྟཏྟི, ཏསྨཱ ན ཕིསཡཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། སོ ཏི སཙྪེ ཤྲ ཏོཏི, ཨཕིཀོ ཤྲཏི གཱཏྲ ཏཏྟེ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ སིཡཱ, "ཨསེཀྐཱ པཏིཏཕིཡལྲསཏྲ སཙྪམིཕ པསྣཏྟི, ཏྲསཙྪ"ཏྟི ཕཏྟཏྟཾ སིཡཱ། གིཏྲ ཏསྣཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟི ཨཏྲུཏཾ, ཨཔསྣཏྟཔི ཏི པསྣཏྟེ ཕིཡ ཨསུཙྪཏྟཔི སུཙྪཏྟེ ཕིཡ ཨསུཏྟཏྟཔི སུཏྟཏྟེ ཕིཡ ཏོཏི། སཙྪསྟི ཕིཡསྣཏྟིཏི ཏོ ཏཀྐཱཏི ཤྲཙརིཡོ། ཏཾ
**ཏུཔནིམིཏྟིཏིཤྲཏསྨཱཊཾ ན ཏོཏི**, ཤྲགཱཏུགཱཔཙྪཕྲཏྟཾ ཏུཔནིམིཏྟིཏིཤྲཏསྨཱཊཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ། གཱསྟིནིམིཏྟགཱཏིནིམིཏྟཏྟུཏྟིནི ཏི ཏུཔནིམིཏྟིཏྟིནི ཏྲཔཏྲཱསྣ ཤྲཏསྨཱཊྟིནི ཏོཏྟི ཨེཕ།
ཏཏྲ གཱསྟིནིམིཏྟམཏྟིཏམེཕ, གཱཏིནིམིཏྟཾ ཝོཀཱི ཀཱཡཾ པཙྪཕྲཏྟཾ སིཡཱ།

**ཤྲཱིཏིསྲཏྟིཏི** པཙྪཀཱཏོ ཨཏུཏྲུཏཕུཏྲཔཏིཀཱཔིཏྲགཱཏུགཱཔཙྪཕྲཏྟཏུཔནིམིཏྟིཏིཤྲཏསྨཱཊྟནི, ཏྲཱཏྲིསཔྱཡུཏྟནི ཙྪཏི ཨཏྠོ། **མཀྐཱཁཱསྣ ནིཏྲ ལཏུཔརིཡཏྟ ཏོཏི**། སོ ཏི ཏྲཀྐཱསྟཁཏོ པཏནྟཔྱ ཨཏྟིཀྐཱཾ ཤུསྟིལཏི ཙ སུཔཏི ཙ། མཏུསྣ གིཏྟཔི ཕུཏཕྲཾ ཤུསྟིལཏྟི སུཔྲཏྟཏཾ པཏེཕུཏྟ ཕིཡ པསྣཏྟི, ཨཐ ཕོ པཏེཕུཏྟཾ ཕུཏཕྲཾ ཏྲཔཀྐོཏརཋཾ ཕིཡ སུཔིཏཀཱཡིཔི ཏིསཾ ཏྲཔཀྐོཏརཋཾ ཏོཏི, ཡེན "སུཔཏྟི"ཏི ཕུཏྟཏི། "ཏྲཔཏྲཙིཏྟེན ཏི སུཔཏྟི"ཏི ཕཙཏཏོ ཏྲཔཀྐོཏརཋཾ གཱརཛཀཱཡསྣ ནིཏྲསྣཏསཏྲཏྲཔཏིསྣཡཏྲ "ནིཏྲ"ཏི ཕུཏྟཏི། སྣ གཱརཛཀཱཡསྣ ཏྲཏྲཡཏྲཕིན སུཔིཏཏསྣཏཀཱཡི ཏྲཔཏྲཏོ ཤུཏྟརཋེ སཏིཔི ནིཏྲསྣཏསཏྲཏྲཕཕྲཏིཡྲ "པཡཏྟཏི"ཏི ཙ ཕུཏྟཏི,

ཡདྟོ་སཏྲ་“པཻཤུནྱ”ཏི་ན་ཡུཀྟཾ་ཀི, གཱརྒྱཱཡཎཱ་ཎེ་ཏྲཱུམྷདསནྡསནྡྲེཔཱཡྱཏྲེརྟ་ཙ་ཏནྟེརྨཱིཏཾ་ཏདཡཔྲཏྱུ་ན་སུཔྲསནྣཾ་ཏེཏི, ཏཏོ་ཏནྟེཪྨཱིཏུཔི་ཙེཏྲཔྲཡཏྲེ

ཨསུཔྲསནྣཔཏྲཱིཎེཪྨཱིཏདྲེཔཔྲསྣ་ཕྲིཡ། ཏེནེཔ་**ཨཊྛཱགཱཐཱཡཾ** “སྟཱཡཾ་དུབྲལཔཏྲུགཱཏྲ་ཙེཏནཱཡ་པཱཻསཀྟཱི་ཨཱཀྲིཏྟུ་ཨསམརྠ”ཏིཨཱཧ་ཡུཏྟཾ།

**གཱཐཱཡཾ** པན་“དུབྲལཔཏྲུགཱཏྲིཏི་སུཔིནེ་ཨུཔཙྩིཏཾ་ནེམིཏྟསྲི་དུབྲལ”ཏི་ཝིཝིཏཾ། ཏཾ་ཨནེཀཱཏྲཾ་སབྲཏྲི་ནེམིཏྟཾ་ཏེཏི, ན་ཙ་དུབྲལཱཡཱཾསྟམཔཏྲུགཱཏྲ་ཙེཏནཱ, ཏཱཡ

ཙེཏྲཔྲཡཏྲེ་དུབྲལྱ་ཨཏྲིཏྟནཱགཱཏྲཱཾསྟམྣཱཡ, པཙྩཱཏྲཱཾསྟམྣཱཡ་པྲ་ཨདུབྲལཏྲ, ཨཔཏྲུགཱཡ་དུབྲལཏྲཱཡ་ན་ཡུཏྟཱི་ཙེཏནཱཡ་ཨཔཏྲུགཱཡ་ཏྲཱཔཏྲཔཏྲཱཔྲཡཱིཏེཪཱགཱབལཱསཏྲཔྲཏྲ།

ཏྲཱཔཏྲབལཱསམྦྲིཏཏྲི་ཙེཏྲཾ་ཨཏྲུཔཏྲི་སམྦཏྲཾ་ཨཏིཏྲཱཪཱིཡཾསྲི་གཱརྒྱཱཡཾ་གཱཏེཏྲ་ཨེགཱཙེཏྲཔྲཏྲིཏེཔ་བྲཏྲལཾགཱི་པྲཱཔེཏྲ་ཚཔེཏི། ཏཔྲཏིབྲཱགཱི་ཨཏྲིཏྲིཏསྲི་ཀཱལཱཔཙཪཙེཏྲཾ་གཱརྒྱཱཡཾ

ཨཱཀཱསེ་ལཀྐྲཱཏསམཏྲཾ་གཱཪྟཏི, པགཱཔྲེཏཪཾ། གཱིཾ་པཏྲེཏྲ་ཏཾ་ཨཏུམྣཏཀཱཪཏཾ, ཡེན་ཙེཏྲཾསྲེཔ་ཨཱཏུབྲཔྲཏི་པཏྲཱཡེཥྲ་ཙེཏྲཏུབྲཔེན་པྲ་ལཏྲསེཔྲཏྲཱིགཱིཪཱིཡཱཔྲིསེསནེབྲཏྲཱིཏྲཱསཏྲ,

ཏསྨཱ་དུབྲལཔཏྲུགཱཏྲིཏི་དུབྲལཏདཡཔཏྲུགཱཏྲིཏི་ཨཱཙཪིཡཎ྄་ཏཏྲཱ། ཨཏྲཾ་མཏྲིཏྲཱཀཱཪེན་ཏནྟེརྨཱིཏཎ྄་ཙེཏྲཎ྄་མཏྲིཏྲཱབྲཔེཏྲིཏནསམཏྲཏྟི, ཏདཡཔྲཏྱུ་ཙཱཀྲེཏྲིཔྲཏྲ་ཕྲིཡ

ཨིཏྲིཡཾ་བྲཱཔེཏྲ, ན་ཙེཏཾ་ཨིཏྲིཡཾ། ཡདྟོ་**ཏེཏྲསཏྲཱཏེ** ཨུཔཏྲདཱཡཏྲུཔཏྲཱཡིཡཾ་ཨུཏྲིཏྲཱཪཏཾ་ན་ཡུཏཾ། ཨཏེཏྲིཡཏྲ་ཏི་ཏཾ་ཀཱཡིཏྲིཡཎ྄་ཨནཏྲཪཾ་ན་ཡུཏྲིཏྲཾ, པཏྲུཏྲུཔཏྲ་ཙ

ཨཔཏྲུཏྲུཔཎ྄་ཏྲེཔིཏིཏྲིཡཎ྄་ཨནཏྲཪསྲི་ན་ཡུཏྲིཏྲཾ, ཏསྨཱ་ཡཾ་ཡུཏྲཾ་“ཏཎ྄་ཨསུཔྲསནྣཏྲ་ཏནྟེརྨཱིཏྲ་ཙ་ཙེཏྲཔྲཡཏྲེ་ཨསུཔྲསནྣ་ཏེཏྲི”ཏི, ཏཾ་ན་སིཏྲཏྲེ་ཙེ? སིཏྲཏྲེམེཔ

ཨནེཀིཏྲཱཡཏྲསྲི་སཔྲཱཡཱསཔྲཱཡཨུཏུཨཱཏྲཏྲཏྲིཾ་པཏྲཱཡཏྲཾ་སམྤཱཡོགཏྲ, ཙེཏྲཔྲཡཏྲིཡཱ་ཕྲིཀཱཪདསྣཏྲ, པཏྲཱཏྲ་ཙ། ཡསྨཱ་ཨཔྲཏེབྲུཏྲེཔི་པཏེབྲུཏྲཾ་ཕྲིཡ་ཨཏྲཾ་མཏྲཱིཏྲིཏི།

ཨིཏྲཔཏྲ་གཱརྒྱཱཡཎ྄་ཎེཏྲཱུམྡསནྡསནྡཔྲཏྲཱགཱཪཕྲིསེསོ་ནེཏྲ་ཏཱུམ། སྟ་ཙེཏྲཎ྄་ཏྲཔཏྲཱིཏཪཏྲཱགཱཪཕྲིསེསེན་ཏེཏི, ཏཱཡ་སམཏྲཱགཏ་སཏྲ་ཏྲཔཏྲཏ་ཨུཏྲིཏྲཾ་སུཔིནཾ་པཏྲེཏི, སོ་

“གཱཔིམིཏྲཔརེཏ”ཏི་ཡུཏྟཏི, སོ་སུཏྲ་ཨཔྲཏེབྲུཏྲ་ཏེཏྲིཏི་ཨཡམཏྲ་སྟཱིཏྲ་ཏེཏི།

ཡསྨཱ་ཏྲཔཏྲཱཡཏྲེཪཏྲཪཏཱཡ་ཨཏྲཏྲསུཏྲ་ཏཱམ་ཏེཏི, ཏསྨཱ་**“ཡདི་ཏཱཔ་སུཏྲ་པསྶཏི, ཨབྷིཏྲསྨཱཔིརཏྲ་ཨཱཔཛྫཏི”**ཏིཨཱཧ་ཡུཏྟཾ། ཡསྨཱ་པན་ནེཏྲཱཧེ་ན

པཏེབྲུཏྲ་ཏཱམ་ཏེཏི, ཏསྨཱ་**“ཨཐ་པཏེབྲུཏྲ་པསྶཏི, ཕྲིཡཔྲིརཏྲ”**ཏིཨཱཧ་ཡུཏྟཾ, ཡསྨཱ་ཙ་ཨཏྲཱིཔེཏྲ, ཨཏེཏྲིཏྲཔཏྲ་ཙ་ཨཏྲི, ཏསྨཱ་**“གཱཔིམིཏྲཔརེཏ་པསྶཏི”**ཏི

ཡུཏྟཾ། ཨཏྲཱུ་ཨཡཾ་ཏེཔ་སུཏྲ་ན་པཏེབྲུཏྲ, ཨཏྲཏ་ཏཾ་ཏེཏྲཾ་ཨཏེཀཱཏྲ་ཨཱཔཛྫིཾ། ཨིཏྲཔཏྲ་ཙ་ཨབྷིཏྲསྨཾ, ཕྲིཡཾ, ཏུགཱསེཏྲེཪཔཙཏྲཾ་ཡུཏྟི་ཏུཏི་སཏྲཱི

ཨཏྲམཏྲསིཾསཏྲིཏཾ་ཏེཏི། ཏཏྲ་**གཱཔིམིཏྲཔརེཏེཏི** ཏྲཔཏྲཏ་ཨུཏྲིཏྲཏེཏྲཔརེཏ། སྟ་ཏི་ཨིཏྲ་གཱཔིམིཏྲཾ་ཏཱམ། “ཏཏྲ་གཏམཾ་མིཏྲཾ? ཡྲ་ཀཱཡཎ྄་ཨགཱཝུཏྲ་ཨགཱཏྲྔུཏྲ…

པེ༎… སུཔཏྲཾ, ཨིདཾ་ཡུཏྟཏི་མིཏྲ”ཏི་(ཏྲ༎ ས༎ ༡༡༦༣) ཨེཔམཱགཏཾ། ཨིདཏྲི་ཨཏྲུཔཾ, ཨིམཎ྄་ཕལཏྲཏ་གཱརྒྱཱཡཎ྄་ཨགཱཝུཏྲ་པཙཱཡཱཡིཀཱསུཔི་ནེཏྲཕྲིསེསོ

ཀཱརཎཔཏྲཪེན་“གཱཔིམིཏྲ”ཏི་པཡུཏྟཏི། ཡཐེཔ་“གཱཔིམིཏྲཔརེཏ་ཏོ, མཏྲཏྲཱ, སུཔིནཾ་པསྶཏི”ཏི་(མི༎ པ༎ ༥.༣.༥ ཐོཀཾ་ཕྲིསདིསཾ) ཡུཏྟཏི།

**ཡཾ་ཏཾ་ཨཱཔཏྲིཡུཏྲཏྲེ** ཨིཏྲ་ཡེན་ཕྲིཏཡཀཱསྨིན་ཏཏོ་ཡུཏྲཾ་ཏེཏི, ཏཾ་ཨིཏྲ་ཨཱཔཏྲིཡུཏྲཾ་ཏཱམ། **ཨཔཱཡཔེ་སམྦུདྡྷཔཏྲིཏྲེན** ཡཱཏི་ཨིཏྲ་སྟུཁཔྲཏྲེཏྲོ

རུཔྲཏྲེཏྲོཏི་ཡུཏྟཏིཨཱཧ་ནེཏྲཾ, ཕྲེཏཱཏྲཏྲཱི་ཏུཔྲིཏྲཔྲ་ནེཏྲཾ། **ན་ཙ་མཡཱཏི** ཕྲིཾསཏཔཏྲཔ་ཏཱམ་གཱིརིཡཾ་སཏྲཱཡ, མོཙནེ་ཙ་སཏྲིཏྲཾ་སཏྲཱཡ་མུཏྲཏཔགཱཏིཡྲ

ཏྲཏི་ཡུཏྟཾ།

༢༨༠. **གཱཏྲེཏི** པཏྲཱཀཱམགཱཏྲ། **ཕྲཏྲཏྲིཡཏྲེ** པྲཏྲཏིཀཱ། སཏྲཡུཏྲསུཁཕྲེཏྲསུཁེན་ཏྲཱིཔ་“ཨསྨཏྲ”ཏི་ཡུཏྲ། **སུཔཏྲཏྲ་ཏྲཏི** ཨིདཾ་གཱཔིམིཏྲཔརེཏ་ཕྲིཡ

ཏྲཔཏྲསཏྲཏྲིཾ་ཨཔྲཱིཏྲཏྲིཏྲ་སུཔཏྲཾ་སཏྲཱཡ་ཡུཏྟཏི, ཕྲིཾསཏྲཏྲཱི། **ཛྷཱཏཏྲཱཡཏི** སོཏྲཏྲཱཡ།

༢༨༡. “ཏྲཏྲིཏལིགཱལེཔཙཏྲཾ་ཨཏྲཏྲཔཏེཏྲེཏྲཏྲེཔི་དུཀཱཏ”ཏི་ཕྲདཏི། “ཨུཔྲཏྲེ་པརེཝྲཏི་མོཙནཏྲཱིཏྲ”ཏི་ཝིཁཏི། པྲཝིཀཱཡ་པྲ་“ཏཏྲིཀཱམཾ་ཏྲཏྲི”ཏི་ཨིཏྲ

ཕྲིཡ་“ཨཱཔཏྲི་ཏུ”ཏི་སབྲཏྲ་པཏྲ། “ཨེཏི་མེ་ཏཾ, ཨཱཔཏྲོ་སྟམཙེར, ཨཏྲཏྲཾ་གཱཏྲཏྲི”ཏི་ཨཱགཏྲ་“པཏྲཱིཀཱཏྲ”ཏིཔི་པཏྲཾ་ཡུཏྲཾ་ཕྲིཡ་དིཏྲཏི། ཨེཔཾ་སཏྲེ་ཨཏྲཾ

“ཨེཔཾ་གཱཪྟཏྲི”ཏི་ཨཱཏྲིཡཱཔི་ཨཱཔཏྲི་སིཡྲཏི་སཏྲཪཾ་ཏེཏི། ཏསྨཱ་ན་ཡུཏྟཏི་གཱཏེཏྲཏྲི་གཱིཏཾ།

༢༨༢. “པུཔྲཔཱལིཡཾ་སྟསཔཱལིཡ”ཏི་དུཔིཏྲ་གཱིར།

## ༢. ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༢༧༠.** “ཨོཏིཎྞོ”ཏི ཨིམིནཱ སེཝནཱདྷིཔྤཱཡཏཱ དསྶིཏཱ། “ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ”ཏི ཨིམིནཱ པཡོགོ དསྶིཏོ། “སདྡྷིཾ”ཏི ཧི པདཾ སཾཡོགཾ དཱིཔེཏི, སོ ཙ པཡོགོ སམཱགམོ ཨལླཱིཡནཾ། ཀེན ཙིཏྟེན? ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན, ན པཀཏིཙིཏྟཱཀཱརཔྤཝཏྟེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། “ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻཱ”ཏི ཨིམིནཱ ཝཱཡཱམོ ཕསྶཔཊིཝིཛཱནནཱ དསྶིཏཱ ཧོཏི། ཝཱཡམིཏྭཱ ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནནྟོ ཧི སམཱཔཛྫཏི ནཱམ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཙ ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ཏིཡངྒསམྤཏྟི དསྶིཏཱ ཧོཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨོཏིཎྞོ།** ཀེན? ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན ཡཀྑཱདིནཱ ཝིཡ སཏྟོ། ཨུཔཡོགཏྠེ ཙ ཨིདཾ ཀརཎཝཙནཾ། ཨོཏིཎྞོ ཝིཔརིཎཏཾ ཙིཏྟཾ ཀཱཡཝཙཱིཝིཡ ཝཱཙཾ། ཨཐ ཝཱ “རཏྟོ ཨཔེཀྑཝཱ པཊིབདྡྷཙིཏྟོ”ཏི ཝིབྷངྒཔདཾ ཨུཔཡོགོ, ཏཏོ ཨུཔྤཀྐཏྟཝིཔཱཀཏོ ཝིཔརིཎཏེན ཙིཏྟེན ཧེཏུབྷཱུཏེན ཏམེཝ ཏཐཱ **ཨོཏིཎྞོ།** མཱཏུགཱམེན ཨཏྟནོ སམཱིཔཾ ཨཱགཏེན, ཨཏྟནཱ ཨུཔགཏེན ཝཱ། ཨེཏེན མཱཏུགཱམསྶ ཝཱཏཔཱཏཱ ཝཱ ཧོཏུ པུརཱཏཔཱཏཱ ཝཱ, སཱ ཨེཝ ཨཱཔཏྟི, ན ཝིསེསོ ཀཱཡསཾསགྒེ ཐཱིཡ ཨུཔཱཡེན ཝཱཏཔཱཏཱཡ པཡོགཾ ཨཏྠི།

**ཀཱཡསཾསགྒནྟི** ཨུཔྤཏྟིཾ ཀཱཡཱནཾ སམྤཡོགཾ། **པདབྷཱཛནེ** པན “སམཱཔཛྫེཡྻཱཏི ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སམཱཔཛྫནཾ སནྡྷཱཡ, ན ཀཱཡསཾསགྒཾ། ཀཱཡསཾསགྒསྶ སམཱཔཛྫནཾ ཧི “ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ”ཏི ཝུཙྩཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན “ཡོ སོ ཀཱཡསཾསགྒོ ནཱམ, སོ ཨཏྠཏོ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པརཏོ **པཱལིཡཾ** “སེཝནཱདྷིཔྤཱཡོ, ན ཙ ཀཱཡེན ཝཱཡམཏི, ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏཱི”ཏི (པཱརཱ. ༢༧༩) ཝུཏྟཝཙནེན ཝིརུཛ྄ཛྷཏཱིཏི? ཕསྶཔཊིཝིཛཱནནཱཡ ཧི སཾསགྒོ དཱིཔེཏི། སོ ཙ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཧོཏི, ཀཐཾ ཨཱཔནྣོ ཧོཏཱིཏི? ཝུཙྩཏེ ཨིདཾ, ཀིཉྩ “ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྻཱ”ཏི པདཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ “ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཨུདྡྷཊསྶ པདསྶ ཝིབྷངྒཝཙནེན, སམཱཔཛྫནབྷཱཝེན “སོ ཨཏྠཏོ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ཧོཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ།

“ཧཏྠགྒཱཧཾ ཝཱ”ཏི ཨེཏྠ ཧཏྠེན གཧིཏོ ཨུཔཱདིནྣཀོ ཀཱཡོ སཱུཙིཏོ, ན ཏིཊྛནྟཱཝཏྠོ ཧཏྠཔཱསཱཏཱཏི། པཊིགྒཧཎེན ཨནུཔཱདིནྣཀོ ཨཱཧིཎྜནཀོ? གཱཧཱཔནཱཔདེཝསཱ ཨུཔཱདཱཡ ཨུཔཱདིནྣཀཱཡོ ཝཱ ཧོཏཱིཏི? ཝུཏྟཾ ཧི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨནུཔཱདིནྣཀེན པན ཨེཀཝཱ ཨུཔཱདིནྣཀཾ ཙ ཨནུཔཱདིནྣཀཾ ཙ ཕུསནྟསྶ སམཱཔཛྫཏི ཨིཏི ཨུཔཱདིནྣཀཾ ཝཱ”ཏི (པཱརཱ. ཨཊྛ. ༢.༢༧༩)། ཏེན ཨནུཔཱདིནྣཀཱཡསྶ གཧཎཾ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ཨེཀེ། ཡཐཱ “སེཝནཱདྷིཔྤཱཡོ ཀཱཡེན ཝཱཡམཏི ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ”ཏི ཨིམིནཱ པཱལིཡཾ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཙ ཝིཙཱརིཏཏྟཱ ཏཾ ཨེཝ? ན, ཧཏྠགྒཱཧཱདཱིཧི ཝིནཱ སེཝནཱདྷིཔྤཱཡསྶ ཝཱཡམཏོ ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཏོ ཨཱཔཏྟི, ཨུཔཱདིནྣཀེན ཨེཀཏྟཾ, ཧཏྠཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ, ཨཉྙཾ ཙ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཧཏྠཱ? ཀཱཡཔཊིབདྡྷསྶ ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཏོ ཝཱ ཨཱཔཏྟི ནཱཏི? ན ཝཱ ཨེཀཏྟཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ, ཀཱཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ, ཨཉྙཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ཨཐ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱཡམཏི ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏི ཐུལླཙྩཡཾ ཧོཏི, ཝིཝཊྚེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཨཱམསནྟསྶ ཏཱུ ཝཱཡམཏི ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏི ཀཱཡེན ཨཱམསནྟོ? ཧེཝ ཡཾ སཱམཱཝཔོ? ཀཱཡསཾསགྒ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི, ཨཐ ཝཱ “ཀཱཡེན ཝཱཡམཏི ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏི, ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶཱ”ཏི། ཨཡཾ པན ཏཱུ སམྤཏྟིཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ སེཝནཱདྷིཔྤཱཡོ ཀཱཡེན ཝཱཡམཏི ཕསྶཾ པཊིཝིཛཱནཱཏི, སཾསགྒོ ཝིཡ ཀཱཡཾ ཝཱ ཀཱཡེན ཝཱ? ཨཱཔཱཏཱིཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཾ ཏཱིཧི? ཨེཏྠ ཨཱཔནྣཱ, ཨིཏྠཾ ཏཱིཧི? སཱཏི ཙ **ཐུལླཙྩཡཾ** སེཝནཱདྷིཔྤཱཡཾ ཨཱཔཛྫཏི ན ཝུཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཝུཏྟེ ཕསྶཱམཱིཏི ཡཾ ཨིཏྠཱི ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཨཱམསིཏབྦཾ ཏཱི ཏིཊྛཏི, ན ཙ སོ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཕུསཏི, ཏིམཱིསཝིཧཱ ཏཱུ ཏིཧཱ ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཕསྶཱ ཙ ཝཱ སེཝནཱདྷིཔྤཱཡཏོ ཨནཱཔཏྟི སིཡཱ ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཡཾ “སེཝནཱདྷིཔྤཱཡོ, ན ཙ ཀཱཡེན ཝཱཡམཏི”ཏི ཙ ཨིཏི **ཐུལླཙྩཡཾ** ཝུཏྟཱནཾ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཝུཏྟཾ ཏི ཝུཏྟཾ སོ ཏི ཨཛཱནནཏོ ཏཾ ཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

པདམཉྫརཱིཡཔཱཋཀྲམཿ

༢༧༡. "རཏྣཾ ཙིཏྣཾ ཨིམམསྨིཾ ཨཏྲ ཨཏྲཻཝེཏཾ ཕིཝརིཧཏ"ཱེཏི ཀཱིཙྪཱུཔི སཱུམཏྲེཎ སིདྡྷཾ, ཕིཝྲེཏཔཱཋསྶ "སཱུཏྲཱུ སཱུཏྲཔེམེཎ ཨཱུམཧཱིཏི... པེ༠... ཨཱུཔཏྱེ

དུཀྐཊསྶཱ"ཏི སུཏྟནྟེ ཀཱཡསཾསགྒཱརཱགཱཏེཔ རཏྣཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྠ "སཱུཏྲཀཱམོ ནཱམ མནུསྶིཏྠཱི"ཏི ཀཱིཙྪཱུཔི ཨཕིཔེསེན སིདྡྷཾ, ཨཐ ཁོ ཨཕིཔེནཏྠཱིཏྠཱིཡཱཔ མནུསྶིཏྠཱི ཨིཏྠཱིཏྟེཕིཏྟ

"མཱཏིཏྠིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེ... པེ༠... ཨཱུཔཏྱེ ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི སུཏྟཏྟཱ། "མནུསྶིཏྠཱི"ཏི ཨིཏྠཱིཔཏྟ སིཏྟཱི "ན ཡཀྑཱི ན པེཏཱི ན ཏིརཙྪཱནགཏཱ"ཏི ཕཙཏཾ

ཨཕིཔེནཏྠཱིཏྠཱིཡཱཔི ན སབྦཱ མནུསྶཕེཏྟཏྟ ཨིཏྠཱི ཨིཏྠཱི མནུསྶིཏྠཱི ནཱམ། ཡཀྑིཨཱུདཡོ ཏི ཨཏྠོ ཏྟཱིཏིསིཏྟེན ཨིཏྟཱིཕེསེན ཨིཏྟཏྟཏྟཡོ མནུསྶཕིཏྟཏྟཔི ཏོཏྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ སིདྡྷཾ།

ཏསྶ ཡཀྑཱི ཐུལླཙྩཡཔཏྟ ཏོཏི ཕིཏྟཱིཏཔཱཋསྶ ཡཀྑིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒེན ཐུལླཙྩཡསྶ སུཏྟཏྟཱ། ཏདནུལོམཏྟཱ པཎྜཀེ, དེཕིཏྟེ ཙ ཐུལླཙྩཡཔཏྟཱ། ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟེ དུཀྐཊཔཏྟཱ།

ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཱཏིཏྟེ ཙ ཐུལླཙྩཡཔཏྟམིཔཱཏི ཨེཀེ། ཕིཏྟཏྟེ པན "མནུསྶིཏྟཱི ཙ ཏོཏི མནུསྶིཏྟཱིསཉྙཱི"ཏི པཱལིཡཾ ཨཏྟཱཔེན "ཨིཏྟཱི ཙ ཏོཏི ཡཀྑིསཉྙཱི"ཏིཨཱུཏྟིཔཐཙཏི

སཏི ཡཀྑིཨཱུཏྟཾ ཨཏིཏྟཏྟཔསཏྟཏོ, "ཨིཏྟཱི ཙ ཏོཏི ཨིཏྟཱིསཉྙཱི"ཏིཨཱུཏྟིཨཱི ཡཀྑིཨཱུཏྟཾ ཨཏྟོཀཱརཏྟེ སཏི ཏུསཾ སཏྟཏིསེསཔཏྟཏྟཔཏྟསཏྟཏོ ཙ ཡཀྑིཨཱུཏཡོ ན སུཏྟཏི

ཕེདིཏབྦཱ། ཨེཀེ པན "ཕིཏྟཏཔཏྟསྶ 'ཨཏྟཏརཾ ཏྟཏྟ ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟིཡཱ ཀཱཡ...པེ༠... དུཀྐཊསྶཱ'ཏི ཨིཏྟ ཨཱམནུསྶཕིཏྟཏྟ པཎྜཀཀཏིརཙྪཱནགཏིཏྟཱི ཨཏྟིཔེཏྟ, ཏསྶ དུཀྐཊཾ

སིདྡྷཾ། 'ཨིཏྟཱི ཙ ཏོཏི ཏིརཙྪཱནགཏསཉྙཱི ཏིརཙྪཱནགཏཏྟ ཙ ཏོཏི ཨིཏྟིསཉྙཱི'ཏིཨཱུཏྟིསཏྟཏྟསྶཔི པཎྜཀཀཏིརཙྪཱནགཏཏྟཔ ཨཏྟིཔེཏྟ, སོ ཙ ཏིརཙྪཱནགཏཔུརིསོཔ། ཏེནེཔ

དུཀྐཊཔཏྟཏྟཨཏྟཀཱཨཱུམཔཏྟརིཙརིཡསིཀྐཔཏྟེསུ མནུསྶཔུརིསཔཎྜཀེསུཔཏྟཔཏྟ ཕིཡ ཏིརཙྪཱནཔཎྜཀེསུཔཏྟཔཏྟཔི ནཱཀཱཏཱ"ཏི ཕཏནྟི། ཏཏྠ པཎྜཀོཏི ཨིཏྟ མནུསྶཔཎྜཀོཔ, པུརིསོཏི ཙ

ཨིཏྟ མནུསྶཔུརིསོཔ ཨཱུཀཱཏོ, ཏསྨཱ ཨམནུསྶིཏྟཱི ཨམནུསྶཔཎྜཀོ ཨམནུསྶཔུརིསོ ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟཱི ཏིརཙྪཱནགཏཔཎྜཀོ མནུསྶམནུསྶཏིརཙྪཱནགཏཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ ཏུཏི ཨཏྟ ཏྟཏྟ

ཨིཏྟ ནཱཀཱཏཱ, ཏེསཾ ཕསེན ཕཏྟསཏྟཔིམཏིཏྟེཏཕསེན ཨཱུཔཏྟིཏྟེཏྟེཏཕིཏྟེཏྟཏྟཱཡོ, ཨཏྟཀཱཏཔཏྟརཀཱཧཏྟ ཙ ཨཱསཏྟཱཔྱཏྟཏྟེན ཕིཏྟཏྟཱ, ཏཏྠ ཏིསཾ དུཀྐཊིསྶཀཱཏྟིཏྟཏྟ,

ཨཱུཔཏྟིཨཏྟཔཏྟིཏྟེཏཕིཏྟེཏྟཏྟཡོ ཙཱ། "ཏཏྠ ཨམནུསྶཔཏྟཀཨམནུསྶཔུརིསཏིརཙྪཱནགཏིཏྟིཏིརཙྪཱནགཏཔཏྟཀཱཏི ཙཏྟཏྟཾ དུཀྐཊཔཏྟཱ, ཨམནུསྶིཏྟིམནུསྶཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ ཐུལླཙྩཡཔཏྟཱ,

ཨམནུསྶཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ ཏིརཙྪཱནགཏཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ དུཀྐཊཔཏྟཱ, པཱལིཡཾ པན ཨམནུསྶིཏྟིཡཱ ཨཏྟཀཏྟ ཨམནུསྶཔཏྟཱ, ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ པུརིསཱ ཙ ནཱཀཱཏཱ།

ཏིརཙྪཱནགཏིཏྟིཔཏྟཀཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱ ཏིརཙྪཱནགཏཔུརིསེན སཏྟཏཀཏིཀཱཏྟ ནཱཀཱཏཱ, མནུསྶཨུབྷཏོབྱཉྫནཀོ མནུསྶཔཏྟཀེན སཏྟཏཀཏིཀཱཏྟ ཨཏྟཀཏོ"ཏི ཕཏནྟི། **ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ** (ཕཱརཱ༠

ཨཏྠ༠ ༢.༢༧༡) པན "ཏྟཀཱམཱཧཕིཀཱཡཔི སུཔཀྐམཱཧཕིཀཱཡཔི ཀཱིཙྪཱུཔི ཀཱཕིཡཱུཔི དུཀྐཊམེཔཱ"ཏི སུཏྟཏྟ ཏཏེཔ པམཱཧཏྟ ཀཱཏེཏབྦཾ།

ཏཏྟཡཾ ཕིཏྟཏཏྟ – "ན, ཕྲིཀྑཕེ, ཏིརཙྪཱནགཏཱཡ ནེསིཏྟཔཏིསཱུཡ པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསིཏབྦ"ནྟི (མཧཱཝ༠ ༡༨༣) ཨིཏྟ "ཏིརཙྪཱནགཏཏྟཏི ཡསྶ ཨུཔསམྤདཱ

པཊིཀྑིཏྟཱ"ཏི (ཀངྑཱ༠ ཨཏྠ༠ ནིདཱནཝཎྞནཱ) **ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ** སུཏྟཏྟ ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟ པཱཀཏིཀཏིརཙྪཱནགཏཏྟ ཕིསེསཾ, ཏཏྠ ཡསྶཔེཏཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟཾ

"ཏིརཙྪཱནགཏསྶ ཙ དུཀྐཊཱཔཏྟིཡཾ ཨཔེཏ དུཀྐཊམེཔཱ"ཏི ཨིཏྟ ཕིསེསིཏྟཱ སུཏྟཏྟ ཙ "པཏཏྟཏྟཔཾ པསྶཀཾ, ན མཏྟཀཏྟཔ"ཏི ཨིཏྟ ཨཱུཔཏྟིཕིསེསཕཏྟཏྟ ཙ "ཨུཔཏྟ

ཨཔསྶུཏི ཡཀྑསྶ ཝཱ པེཏསྶ ཝཱ པཎྜཀསྶ ཝཱ ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟསྶ ཝཱ ཨཏྟཀཱཡཾ ཨུབྷཏྟཏྟཏྟཔཏྟཔཾ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨཱུམཧཏི, ཨཱུཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི (ཕཱཙི༠ ༦༧༡)

སུཏྟམཏྟེན ཕཏཏྟཏྟ ཙ སོ ཕིསིཏྟཔཏི སིཏྟཾ། ཕིསིཏྟཏྟ ཙ ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟཏྟིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫཏྟཏྟཏི ཕིསེསོ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏཏྠ ཨཱུཔཏྟིཕིསེསེན ཀྲཕིཏབྦཾ།

ཡཏི ཀཱཡསཾསགྒཱསིཀྑཱཔཏེ ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟཏྟིཔི ཨཏྟཔེཏྟ, ཏུཔསཱུམཏྟེན སཏྟཔེཏྟཏྟཏྟཔཏྟ དུཀྐཊཔཏྟཏྟཨཏྟཀཱམཔཏྟརིཙརིཡསིཀྐཔཏྟེསུཔི སུ ཕཏྟཏྟ ཀྲཕིཡྻ, སུ

ཙཏྟཏྟཱ། སཏྟཔེན སཾཕིཏཕྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི ཙེ? ཨིཏྟཱི ཙ ཏོཏི ཏིརཙྪཱནགཏོ ཙ ཨུཏྟཏྟཏྟཾ ཨིཏྟཱིསཏྟཏི ཨིཏྟ ཨཱུཏྟཏྟ པུརིསཕིཏྟཏྟཏྟེསོ ན ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ

ཏིརཙྪཱནགཏཔུརིསོ ཙ ཨིཏྟ ཨཱུཀཱཏོ, ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟཏྟཏྟིཡཱ **ཕཱལིཡཾ** ཨཏྟཀཏཏྟཔི དུཀྐཊམེཔ **ཨཏྠཡོཛནཱཡཾ** སུཏྟཏྟཏྟི ཨིམསྶ ཕཏཏྟཏྟ ཀཱརཏྟཏྟཔ པརིཡེསིཏབྦཏྟི

ཨཏྟཔྱོ། ཨིཏཾ ན ཡུཛྫཏི། ཀསྨཱ? ཨིཏྟཏྟཾ, པུརིསཏྟཏྟ ཨེཀཏོ ཕཏཏྟ པུརིསཕིཏྟཏྟཏྟཔཏྟ། ཨིཏྟ ཏིརཙྪཱནགཏཔུརིསཔཏྟཀཱཏྟཡོ ཏིསྶཔི ཨེཀཏོ སཏྟིཏྟཏྟ

"ཏིརཙྪཱནགཏོ"ཏི སིདྡྷཾ།

ཏཏྠ ཙ མནུསྶཔིཏྟཏྟམནུསྶཔིཏྟཏྟཏྟེསུ ཨིཏྟཔཏྟཀཔུརིསསཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟསྶཔཾ ཕེདིཏབྦཱ། དུཀྐཊཔཏྟཏྟཏྟིཀཱཔཏྟཏྟཡེ སཏྟཏྟཾ སཾཕིཏཏྟཏྟ པུརིསཏིརཙྪཱནགཏཏྟཡོ ཏྟཏྟཏྟ།

ཡཏྟཔཏྟཏྟེསུ ཨཱུཔཏྟི, ཏཏྠ ཏཏྟཔི། ཨཏྟཏྟ པུརིསཾ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཔཏྟིཏྟ པཏྟཏྟ ཨོཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཐུལླཙྩཡཏྟི **སཱརཏྠདཱིཔནཱིཡཾ** སིདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཏེ ཏཏྟཏྟ སཾཕིཏཏྟཏྟ

པཧཱུཡནྟཱིཏི། ཝིསེསོ ཙ བཧུཀཱ, པུརིམེ, ཏིརཙྪཱནགཏེ ཙ ཨིཏྠིསཏྟེསུ ཨཏྠི, ཏསྶཱ ཏསྶ དུཀྐཊཾ ཡུཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨབྦྷཱགཏཱཡཾ** ཡུཏྟམེཝ པསྶནྟི ཏེཝམེཏེསཾ ཡུཏྟཾ ཡཏྠ ཡུཏྟི ཡཱ ཀཱརཎཾ ཡཱ ཨཏྠིརཱགཾ ཏེསྨཏི, ཏཾ ཝིཙྪཡཏྟེ གཎེཏབྦཱཏི ཡཱཡཏེཙཡོ། ཨེཝཾ ཏཱཝཏེསུ ཚཀྐེསུ ཝུཏྟཾ ཝིཙྪཡཏྟེ ཀཐེཏབྦཾ།

ཏཏྠ **ཝཱཡོཡཾ** ཨཱཀཱཏཝཱརཀཱཎཱ ཏཱཡ ཨིཡཾ སནྟིཔཏ྄ ཝེདིཏབྦཱ – ཨིཏྠིམགྒཱཀཱ པཉྩ ཝཱརཱ པཏྟཀཱཔུརིསཏིརཙྪཱནགཏམགྒཱཀཱ ཙ པཉྩ པཉྩཏི ཝིསཏི ཝཱརཱ ཨེཀམགྒཱཀཱ, ཏཏྠ དུམགྒཱཀཱ ཝིསཏི, མིསྶཀམགྒཱཀཱ ཝིསཏིཏི སབྦེ ཝཱརཱ, ཏནེ ཏེཏེ ཝིསཏིཀཱཏེ ཏེཏྟི། ཨེཀེཀསྨིཾ ཝིསཏིཀེ ཨེཀེཀམགྒཱཀཱཝཱརཾ གཎེཏྭཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཱརཱ ཏཡོ ཡུཏྟཱ། སེསཱ སཏྟཔཉྩཱས ཝཱརཱ སཾཁིཏྟཱ, ཏཏྠ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཝཱརཱ ཏཡོ ཡུཏྟཱ, སེསཱ སཾཁིཏྟཱ, ཨེཝཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཱརཱཡེཔི ནིསྶགྒིཡེན ཀཱཡཝཱརཱཡེཔི ནིསྶགྒིཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཱརཱཡེཔི ནིསྶགྒིཡེན ནིསྶགྒིཡཝཱརཱཡེཔི ཏཡོ ཏཡོ ཝཱརཱ ཡུཏྟཱ, སེསཱ སཾཁིཏྟཱ། ཨེཝཾ ཚཀྐཾ ཏིཀཱཏཾ ཡཐེཝ ཨབྦྷརས ཝཱརཱ ཨཱཀཱཏཱཏི སཏྟཔཉྩཱ ཡུཏྟཱ, སེསཱ དེཝཏཱཡིཏྠིཡཱཏྟེཀཱཏེ ཏྟེཏི ཝཱརསཏཱཏེ སཾཁིཏྟཱཏེ། ཏཏོ པརཾ མཱཏུགཱམཝཱ ཝཱརཏྟཔཉྩེ ཀཱཡེན ཀཱཡཏྟེ ཨེཀམེཀཾ ཡཏྟེཏྟཱ ཡུཏྟེ ཡུཏྟཱ ཨབྦྷརས ཝཱརཱ ཨཱཀཱཏཱཏི ཨེཀམྤིསཏི ཝཱརཱ སཏྟཔཉྩ ཨཱཀཱཏཱ, ཏཡཏཡུཏྟཏྟེཀཱཏེ ཏྟེཏི ཝཱརསཏཱཏེ སཾཁིཏྟཱཏེ། ཏཏོ པརཾ ཨཱཡཏྟཱཏྟཡཏྟཱཏྟེཡཀཱ ཙཏྟཱརི སེཡཏྟཏྟེཡཱཏྟཡམགྒཱཀཱ ཙཏྟཱརི མོཀྑཏྟེཡཱཏྟཡམགྒཱཀཱཏི ཏེ ཙཏུཀྐཱ ཨཱཀཱཏཱ།

ཏཏྲཱཡཾ ཝིསེསོ – ཡདིདཾ སྟྲཱིཀཱཡ པཏྟམསནཔདཾ, ཏེན ཡསྨཱ ཨཱམསནཏྟེཏི ཚུཔནཔརིཡོསཱནཱནི དྭཱདསཔི པདཱནི གཧིཏཱནི, ཏསྨཱ པདཏྟཾ ཨཀཏྭཱ "ཨཱམསནཱ པཏྟམསནཾ ཚུཔན"ནྟི ཨཱཧ། **པཏྟམསནཾ** ནཱམ ཨཱམསནཱ། "ཚུཔན"ནྟི ཏི ཡུཏྟེ པཏྟམསནསྶ ཝིསེསཾ ཨཱཀཱཏཾ ཛཱཡེཏྭཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨིཏྠི ཙ ཏཾཏི ཨིཏྠིསཉྙཱ ཙཏི ཨིམསྨིཾ པཊམཝཱརེ ཨིམཱ དྭཱདསཔི ཨཱམསནཱདཱིནི ཡོཛེཏྭཱ ནསྶིཏཱནི། ཏཏོ པརཾ ཨཱདིསྶ ཏེ པདཱནི ཏཏྟེཏི པདཱནི ཨཱཀཱཏཱནི, ཨིཏརཱནི སཾཁིཏྟཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། ནིསྶགྒིཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཏྟེཏྟེསུ པན སཉྩཱརེན ཨཱལམྦཏི ཨཱམསནམེཝེཀཾ ཨཱཀཱཏཾ, ཏེཏཏྟེཏི། "སཏྟེཏིཏི ཏཏྲཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཾ, སཏྟེཏིཏི ཙ། **གཎྛིཔདེསུ** པན "**པུརིམཏཡཱཏེཝུཏྟི** རཏྟེཡུཏྟཏྟེཏི པརིཀྱཔཏེ"ཏི ཙ པཏྟཾ "**པུརིམཏཡཱཏེཝུཏྟི** སམྨསཏྟ ཏེཏྟེ"ཏི ཙ "ཝེཏེཀྱཏེ ཨཱཡཏྟེཡཏྟ པཙྪཏྟཏྟེ ཝོམཡུསཏེཡི སཾཡུཏྟཏྟེསོ"ཏི ཙ "ཏཾ ཡཀཱསེཏྟཾ **ཨཱཡུཏྟེཀྐཱཏེ ཏྟེཏིཨཱཏེ** ཡུཏྟ"ནྟི ཙ ཝིཝིཏཾ།

**ཡབྟེཏིབྟེཏིསེཏི** ཨིམསྨིཾཡེཝ ཡབྟེཏིབྟེ ཏེཏིསེ། "སཏིསཾ ཨཱཀཱཏཱཏི"ཏི ཡུཏྟེ ཏཏིསཾ ཨཱཀཱཏཱཏི གཱཏཱཀཾ ཏཏྟ ཀཱཏཡེཏི ཨཏྠོ, ཀཱཡསཾསཱཀཱཡེཏྟེ ཡུཏྟི ཨཏྠོ། ཨིཏརསྶེ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཚུཔནཀཱཏཱ། **གཎྛི ཐཱཏི** གཎྛཾ ཡཏྟ། **ཝེཏྟཱཏེཏེ** ཝེཏཏྟེ། **ཡུཏྟཏྟེ** ཀཱཡསཾསཱཀཱཏཱཏེ ཏྟཾ, ཨཏྠཏྟ ཨཏྟེཡཏྟེཏྟེ ཨཏྠོ། "ཡུཏྟཏཱཀཱཏིཨཱཏེཡེཏྟེཡཏྟཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཡེཏྟཾ ཏཏྟཏྟེཡཏྟ ཏཱཏྟེ, ཨིཏྟ དུཀྐཊཾ ཡུཏྟཾ། "ཀཱཡསཾསཱཀཱཏཱཀཱ ཡ ཡུཏྟཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཡེཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཏཱཏྟེ, ཨཏྟེཡཏྟེཏྟཾ ཏཱཏྟེ། ཨིཏྟ **མཏྟུསྶམཏྟེཏྟཝཏྟེཏ** ཐུལླཙྩཡཾ "ཀཱཡཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཏཱཏྟེ, ཐུལླཙྩཡཏྟེ ལཏྟེཏྟ། "ཨིཏྠི ཙ ཏཾཏི ཨིཏྠིསཉྙཱ ཡུཏྟེ ཙ, ཏཱཏྟེ ཙ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨཱམསཏི, ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶཱ"ཏི (ཕཱུཊ༹. ༢༧༣) ཡཏྟཏྟ སངྒྷཱདིསེསསྶ ཏཱཡཏི། "ཡེཏྟཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཡུཏྟཾ ཏཱཏྟེ, ཨིཏྟཡི སངྒྷཱདིསེསོ ཏཱཡཏི "ཏཱཡཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཀཱཡཾ ཏཱཏྟེ, སངྒྷཱདིསེསོ"ཏི ཡཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཡཏ "ན པུབྦབྦྷཱཏི ཀཱཡསཾསཱཀཱཏཱཏྟ"ཏི **ཨནུགཏྠིཡཏེ** ཀཱཏྟཾ ཡུཏྟཾ། ཀེཙི ཡཏ "ཀཱཏྟཀཱཡཏྟེཏྟཡེཏ ཏཱཡཏེཡ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཡུཏྟཡཏྟེ ཀཱཡཾ ཏཱཏྟེ, པུབྦབྦྷཱཏི ཏསྨཱ "ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཏཱཏྟེཡཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟ དུཀྐཊེཏ ཏཱཡིཏབྦ"ནྟི ཡཏྟཏྟེ། **ཏཏྟསེཏིཏྟེཏྟེ** "ཨིཏྟཏྟེ སངྒྷཱདིསེསོ"ཏི ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟ། "ཨིཏྟཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཨིཏྟཡཏྟ པུརིསཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཔུརིས ཡུཏྟཏཡེཏ ཨཱཡཏྟེཏྟཾ, ཨིཏྟཝིཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཀཱཡཡི ཨིཏྟཡཏྟེཏྟཡ ཨཱཡཏྟེ"ཏི ཡཏྟཏྟ།

## ཕིཎྜིཏཔཏྟུཔཊྛཀཱ

༢༨༧. **ཏིཀཏྟུཡཀཱཏྟེ** ཏེཏིཡེཏྟཏིཨཏྟཡཏྟཏྟེ ཀཏེཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། **ཀཱཡཔཊིབདྡྷཀཱཏྟེ** ཀཱཡཔཊིབདྡྷམཡཾ ཨཏྟཡིཨཏྟེཏི, ཏེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷམཡཾ ཀཏཾ, ཀཏེཏཏཀཱ, ཀཱཏྟཡིཡཏྟཏྟེཏྟ སཏྟཾ ཏ ཡཏྟཏྟེཏི སེཏྟཾ། ཏཏྟཡཏྟེཏྟཏྟསེཏ ཨིཏྟཏྟཏྟཾ ཝིཝིཏཾ, ཀཏེཀཡཏཏྟ ཏ ཚུཔཏྟེ ཀཱཏྟ། ཨཱཀཱཏྟ ཏཏྟཏཏྟཏྟ། **རཏཏམིསྶཱཏི** ཨཡཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟ ཀཏྟཏཡཏྟཏྟེཡིཏཏྟ། **སུཡཏྟེཏ སཏྟཾ ཡོཛཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཡཏྟཏྟསཾ ཡཏྟཡིཏྟ ཡཏྟཏྟ། **ཝིཏཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཡ། ཐེརེ ཏ ཀཏྟཏྟཏྟ** "ཏུསྶཏྟཾ ཡེསེཏ"ཏི ཡཏྟཏྟ། "ཙེཏིཡསྶ ཡཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཡཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཀཱཏྟ། **ཝཏྟཏྟཡཱཀཾ** ཏཏྟཀཾ། ཨཱཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཡཀཱཏཏྟཀཾམཡ།

ཕུཊྛེཧིཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** —

“ཨཱརཀྑཏལོཧཾ སུཔཊྛཱསཏིསམེཔ, སུཔཊྛཾ ཨཏུལོམིཏི, ཨཏྟམྨཱས”ཏི།

“ཕྲེསཛྫུཏྟཡ པན ཕཱུཏྟི”ཏི ཕཏནཏོ **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཕུཏྟནཡེཀཱདིསོཔི ཨཏུཛྫུཏོ ཏོཏྟིཏི ཏཐཱ ཏཐཱ ཨཏྟིཔྤཡཾ ཉཏྟཱ ཕིཏྟཕིཏབྦཾ།

ཀཱཡསཾསགྒསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དུཊྛུལླཝཱཙཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༣. ཏཏིཡེ ཏཡོ སངྒྷཱདིསེསཱཏྟཱ ཏཡོ ཐུལླཙྩཡཱཏྟཱ ཏཡོ དུཀྐཊཱཏྟཱ ཏཡོ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཱཏྟཱཏི དྭཱདས ཏྟཱཏྟཱ སཏྟཔེན ཨཱཔཏྟཱ། ཏཐཱ ཏཡོ སངྒྷཱདིསེསཱཏྟཱ དུཏིཡསཱིཏྟཔདེ ཕུཏྟཏི ཏིཏྟཾ ཕྲཱིསཏིཀཱཏྟཾ ཨེཀེཀསྨིཾ ཏྟཱཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ, ཏསྨཱ ཨིཏྟ ཕྲིསིཏྟཏི པཏྟཱས ཏྟཱཏྟ སཾཝིཏྟ ཏོཏྟི, ཨཏྟཕཱུ ཨིཏྠི ཙ ཏོཏི ཕེམཏིཀཱ སཱཏྟཏྟཱ ཙ, ཕྲིཏྟུ ཙ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཕཏྟམགྒཾ པསྶཱཝམགྒཾ ཨཱདིསྶ ཕཏྟསྶི ཕྲཏྟཏི…པེ॰… ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ། ཨིཏྠི ཙ ཏོཏི པཎྜཀཱཔུརིསསཉྙི ཏིརཙྪཱནགཏསཉྙི སཱཏྟཏྟཱ ཙ, ཕྲིཏྟུ ཙ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཕཏྟམགྒཾ པསྶཱཝམགྒཾ ཨཱདིསྶ ཕཏྟསྶི ཕྲཏྟཏི ཨཉྙཏྲཏིཔི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱ། པཎྜཀོ ཙ ཏོཏི པཎྜཀསཉྙི སཱཏྟཏྟཱ ཙ, ཕྲིཏྟུ ཙ ཏཾ པཎྜཀསྶ ཕཏྟམགྒཾ ཨཱདིསྶ ཕཏྟསྶི ཕྲཏྟཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶཱཏི ཨིཔཐམྨདིཏཾ ཨཱཔཏྟིཝཱཏཏཾ ཨཏཱཔཏྟིཝཱཏཏཏྟ ཨཱཔཏྟེཡྻཱ, ཏ ཏྟཔཏྟིཏི, པཎྜཀོ ཨིཏྠིསཉྙིསྶ དུཀྐཊཏྟི དྭིཔེཏྟི “ཨིཏྠི ཙ པཎྜཀོ ཙ ཨུཕྲིཏྟཾ ཨིཏྠིསཉྙི ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསེན དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཕུཏྟཏྟཱ “པཎྜཀོ པཎྜཀསཉྙིསྶ ཐུལླཙྩཡ”ཏྟི ཕུཏྟམེཔ ཏོཏི, ཏསྨཱ སབྦཏྟ སཾཝིཏྟཔཱུརེསུ ཐུལླཙྩཡཝཏྟེ ཐུལླཙྩཡཾ, དུཀྐཊཝཏྟེ དུཀྐཊསྶི ཕུཏྟམེཔ ཏོཏྟིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཏཐཱ “ཨིཏྠི ཙ ཏོཏི ཕེམཏིཀཱ སཱཏྟཏྟཱ ཙ, ཕྲིཏྟུ ཙ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཕཏྟམགྒཾ པསྶཱཝམགྒཾ ཋཔེཏྟཱ ཨཏྟཱཝཱིཾ ཨུབྦྷཀྑཀམཏྟཧཾ ཨཱདིསྶ ཕཏྟསྶི ཕྲཏྟཏི…པེ॰… ཐུལླཙྩཡསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཐུལླཙྩཡཝིཏྟཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨུཏྟརིཏབྦཱ། ཏཐཱ “ཨིཏྠི ཙ ཏོཏི ཕེམཏིཀཱ སཱཏྟཏྟཱ ཙ, ཕྲིཏྟུ ཙ ཏཾ ཨིཏྠིཡཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཾ ཨཱདིསྶ ཕཏྟསྶི ཕྲཏྟཏི…པེ॰… དུཀྐཊསྶཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཏྟཔི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཨུཏྟརིཏབྦཱ། ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཏྟཏྟི ཕིཡ ཏིསྶཾཕིཡཝཏྟཏྟི ཝཏྟམཏྟཏྟི ཨཱཔཏྟིཔིསིསྶུཏྟཕཏོ ན ཨུཏྟཏཾ། ཀཱཡཔཊིབདྡྷཝཏྟཏྟི པན དིཊྛཏཡཏྟ ཏཏྟི ཏཏྟུཝོམྨ ཝཏྟཏ ཙ ཨུཏྟརིཏབྦཱ། སབྦཏྟ ཏ-ཕིཏྟུ ཏཏྟཏྟཏྟིཀཱ, མཏྟཕྲིཀཱ ཨུཕྲིཏྟཱཏྟིཀཱ ཙ ཨཏྟིཕིཏྟ, པཝེཔ ཕཱུཀཱཏིཀཱ ཏིརཙྪཱནཀཏིཏྟིཏཾ, ཏཐཱ པཏྟཀཏཡོཕྲིཏི ཕེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཏཏིཡེ ཕུཏྟནཡེནེཔ ཕེདིཏབྦཾ།

པཋམཝཱཏཏྟིཡཝཎྞནཱ

༢༨༥. **ཕུཏྟཏཡམེཝཱཏི** “ཀཱཡསཾསགྒེ ཨིཏྠིཡཱཏྟཏཏྟ”ཏི ཝིཝིཏཾ། “ཨིཏྠིཡཱཏྟཏཏྟ”ཏི གིར མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ། **སཱིསཾ ན ཨེཏིཏི** ཨགྒཾསཾ ན ཏོཏི, ཏཏྟེཏི པན ཏོཏི། ཏཏྟཡཾ ཕྲིསེསོ — ཨིམེཏི ཏྲཱིཏི ཏཏྟེཏི ཨེཔ སངྒྷཱདིསེསོ ཕཏྟམགྒཔསྶཱཝམགྒཱནཾ ཝེཡྻཏཕཏྟནཏྟ, ཨཛྫཱཝཱརིཀཏྟ ཝཱ, ན ཨཉྙེཏི ཨཝེམིཏྟསྶིཏིཝཱཏྟིཏི ཨཏྟཏི། ཏཐཱ ཨཡོཏིཏྟསི, ཏྟཔཡོཏིཏྟསི, ཏྟཔཏྟོཝཱསི, པགྒྷརཏྟེསི, ཨིཏྠིཔཏྟཱཀསི, ཕྲིཔུརིསིཀཱཏྟིཏི ཨེཏྟཏི ཙ མགྒཾ ཨཝེཡྻཏཕཏྟནཏི, ཨཝེམིཏྟསི, ཝེམིཏྟམཏྟསྶིཏི ཏྭ པཏྟཏི ཨཏྟཛྫཱཝཱརིཀཏི ཙ, ཡཏོ ཨཏྟཔཏྟཏི “སངྒྷཱདིསེསཾ ན ཛཏེཏི”ཏི ཕུཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏྟཏི ཐུལླཙྩཡཕཏྟཏི། པརིཕྲཱུཛྫཀཕཏྟསྶི ཕིཡ ཨགྒཾསམཏྟཏྟ དུཀྐཊཕཏྟཏྟིཏི ཨེཀཱ། ཨིཏྠིཔཏྟཱཀསི, ཕྲིཔུརིསིཀཱཏྟིཏི ཨེཏྟཏེཔ པཏྟཏི སཀཱཝསཏྟིརསཏྟཏྟཏྟེཏཏྟིཔཱཀཏི སུཏྟཏི སངྒྷཱདིསེསཾ ན ཛཏེཏི སཀཱཝསཏྟིརསྶཱམཛྫཏྟ, ཨེཏཏྟཏི ཛཏེཏི ཨསྶཱམཛྫཏྟ། ཏྟཏི ཏི པསྶཱཝམགྒམེཔ ཏྟིཔེཏི སིཁརཏྟི-པཏཾ ཕིཡ། **ཨུཔྤཏིཔྤཱཊྛཏྟསཱིཏི** ཕཏནཾ པན པུརིསཝེམིཏྟེན ཨསངྒྷཱདིསེསཕཏྟཏྟ མིསྶཕཏནཾ། པུརིསཨུཔྤཏིཔྤཱཊྛཏཀཱཏྟ ཙ ཨིཏྠིཝེམིཏྟཾ པཏེཏཏྟཾ, པུརིསཝེམིཏྟཾ ཕཱུཀཏཾ ཏོཏི། ཡདི ཏསྶི ཛཝེཏི, ཀཐཾ ཨཝེམིཏྟསྶིཏིཝཱཏིཔཏྟཝེ ན སངྒྷཱདིསེསཾ ཛཝེཏྟིཏི ཨེཀཱ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། པུརིསསྶཔི ཝེམིཏྟཏིཕཏནཏྟ,

“མེཐུནཔསཾཏིཏྟཏི སངྒྷཱདིསེསོ”ཏི ཏྟཏིཀཱཡ ཝཱཏྟཊྛཱ ཕུཏྟཏྟ ཙ མེཐུནཔསཾཏིཏྟཏིཔི ཨོཏྟཱསཏེ པཏིཕིཏྟཏཏྟིཡྻ སངྒྷཱདིསེསོ, ཨཏྟཏིཕིཏྟཏཏྟིཡྻ ཐུལླཙྩཡཾ, ཨེཏརེཏི ཨོཏྟཱསཏེ པཏིཕིཏྟཏཏྟིཡྻ ཐུལླཙྩཡཾ, ཨཏྟཏིཕིཏྟཏཏྟིཡྻ དུཀྐཊཏྟི ཨེཀཱ, སབྦཾ སུཏྟཾ ཕིཏྟཏིཏྟ ཀཱཏེཏབྦཾ།

༢༨༧. **ཏསྶཏྟཏི** ཡཾ ཨུཏྟིསྶ ཕྲཏྟཏི, སྭཱ ཙེ པཏིཕིཏྟཏྟཏི, སངྒྷཱདིསེསོ།

ཕཱིཎིཏཔཙྩཡཝཎྞནཱ

༢༨༩. “པཏིཡུཏྟཾ ཝུཏྟཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝོ-སདྡོ ཨཝདྷཱརཎེ། “ཨཱཀཱརལོཔཱཝེཝཔི ཝོཀྐྷཾ”ཏི ཝཙནཏོ, ཏཾ ཨཱཝཱསཱཡཏནམཱཏཀཱདཱིསུ སམེཏི ཝེ, གཱཧཱེཏབྦཾ།

ཏདྡྷིཏཔྤཙྩཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. ཨཱཁྱཱཏཀཔྤཙྩཡཝཎྞནཱ

༢༩༠. ཙཏུཏྠི ཏཔྤོ སཏྟཝིསེསཱུནཾ ཨཱཝཱཏཾ, སེསཾ སཏྟཔཉྩམ ཝཱཏཾ ཕསྶཱཡཏནཱདཱིནཾ ཝསིཾ སཱིཝིནཏཱི ཝེདིཏབྦཾ, ཏཏོ ཨཉྙཏརཾ ཨཏྠཾ ཝདཏོ ཨིཏི ཏ ཨུཏྟཱཏོ། སེསཔྤཝཏྟནཱཀཱསོ ཝུཏྟཏྠཡེན ཝེདིཏབྦོ། ཏཱཀཱརཔཡོགེ ཨིཏི ཝཱཀཱརཔཡོགེཏཱི ཏཱཀཱརཔཡོགེཏི། སེཏཔཡོགེ ཝིཏཏཱ ཏཱིཝཱ ཨཏྠོ (སཾ. ནི. ཨཊྛ. ༣.༥.༩)། ཙཀཱརཱཔཱིཡོཏི ཝཱིཡཙྩོ། ཝསཱཡཾ ཏུཀཱཏྟེ ཝེཝིཏཾ སཏྟཝཱཏ, ཏཏིཡ སཏྟཡ “གཱཾ མེ ཝཱཡཱམཱ, གཱཾ མེ ཏུཀཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༩༡. སཏྟཱིཀོཏི ཡཏྠ ཚེཏོ ཝིཉྙཱཡཏི། “པཙྪམཝིཉྙཱཎེ སཙེ ཝཱཡོཝསེན ཡོཛཱིཏི ཀཱམཝེཏུཝཱཏཱཡཱིཡཱ ཨཏྠོ། སེསཏི ‘ཨཱདིམྤཡོ’ཏི པདཾ ཝུཙྩཏཾ ཨཏྠཱཝུཏྟཏོ། ཏུཏིཡེ ཝཱཡོཝསེན ཀཱམཝེཏུ-པདཱནི ཝུཙྩཏཱནི ཏེསཾ ཏཏྠ ཨཏྠཱཝུཏྟཏོ། ཨེཝཾ ཙཏུརེ པདཱནི ཏཱིཎྞཾ ཝིཉྙཱཎཱནཾ ཝསེན ཡོཛནཱཏི ཨཔརེ ཝདནྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༩༥. ཨེཏེསུ སཱིཏཱཝདཱིསུ མཱིཡུཏཱཏུ ཝཱིཏཱི ཡཱིཏིཀཱམེ སཏི སཏྟཱིསེསེན ཨཏྠཱཝཏྟི། ཏསྨཱ “གཾ ཝཏྟེ ཨཱཀཱཏཱཏཱིཏཱི། མཱིཡུཏཱཏུཏྟཱ”ཏི ཨེཏཾ ཀེཝལཾ མཱིཡུཏཱཏུཏྟཱཏི ཝཏྟཱཝཏཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ, ཏ མཱིཡུཏཱཏུཏྟཱིཏྟཱིཡེན ཏདཏྠིཡཱ ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ, པརསྨཱ ཏྟེཀཱཏྟེ ཀཱམཝཱིཏཱིཏཱིཡཱཡ ཝཏྟཝཏྟཱཏཱེ ཏུཀཱཏཾ། “ཡོ ཏེ ཝིཏྟཱརེ ཝསཏི, ཏསྨཱ ཨཱཀཱཏཱཏཾ ཏེཏྟཱི”ཏི པརིཡཱཡཝཙཏཱཝིཝཔི ཏུཀཱཏཾ། “ཨཱཁྱཱཏཀཱམཝཱིཏཱིཏཱིཡཱཡ ཝཏྟཾ ཝཏྟཱིཡྻཱ། ཡ ཏཱིཏིཾ སཱིལཝཏྟཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཨེཀོ། པཙྩུསུ ཨཏྠེསུ སཏྟཱཡ སཏྟཱིསེསཱཡཱཏི ཨེཀོ། ཝིཏྟརིཏྟཱ གཱཧེཏབྦཾ། གཱཧཱིཡཏི པཏ “ཨེམསྨིཾ སཱིཏཱཝདཏྟཡེ ཀཱཡསཾསཀྟེ ཝཱིཡ ཡཀྐཱིཡིཏྟཱིསུ ཏུཏྟཱིཡཏྟཱཀཱམཝཏྟཏི ཝུཏྟཱཏྟཱཡ”ཏི ཝཏྟཱི། ཨཏྠཱགཱཏྟཱསུ པཏ ཏཱཝཱཏ”ཏི ཡིཝིཏཾ། “ཨུཏྟཏྟོཏྟཱཏྟཱཏཀོ པཏ པཏྟཱཀཱཀཏིཀོཏྟཱ”ཏི ཝཏྟཱི།

ཨཱཁྱཱཏཀཔྤཙྩཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. སཱཏུརཱིཏཱསཱིཏཱཝདཝཎྞནཱ

༢༩༧. ཨཏསྨཱི ཏུཀཱཏཱཏི ཨཏཾ ཨསྨཱི ཏུཀཱཏཱ། ཨཏཾ ཁྱཱཏཱཏི ཨེཏྟ ཨཱཏཱཏི ཝཏུཝཏཏཾ ཝོཏི།

༢༩༨. ཨོཡཱཏཱཏྟཱཏི ཏྟཱཏཾ ཀཱཏྟ ཏེཡེ ཡཱཏཏྟཱི། ཨཱཡཱཏཏྟཱཏི ཨུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཱཏརེཏ ཡཱཏཏྟཱི། ཨཝཀཱཏཏྟཱཏི མཏྟཱཏོ ཀེསསཾཡིཏྟཏྟཱཏི པསྶཏྟཱཏོ། “མཏྟཱཏཀཱརཀེ ཏུཀཱཏ”ཏི ཝཏྟཱི།

པཏྟཱཏྟཱིཡཝཎྞནཱ

༣༠༣. སཏ པརིཏཏྟཱཏ ཝཏྟཱཏཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཚཏྟཱཝཱསིཏྟཱ ཏཱམ “པིཡཱ པིཡཾ ཝསིཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཝུརིསཾ ཝསིཏྟཱིཏི ཨཏྠཱཡོ། “པིཡོ པིཡཾ ཝསིཏྟཱི”ཏི ཨཏྠཱཀཱཏྟཱ།

ཏཾ ཀེརིཡཾ སཏྟཱཏཱིཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཱཡཱརཏཱིཡཱ ཏོ ཨཱཡཱརཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཏཱིཏྟཾ ཝཏྟཱིཏཏཾ ཏོ ཨཱཡཱརཏཏི, སཏྟཱིསེསཏི ཝིཏཡཝིཏཱིཏྟཱཡེ “ཝཏྟཱ ཨོཡོཀཱཏཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝཏྟཱཏྟཱི ཏ “ཨུཏྟཱཡིཏྟཱཾ གཱཧེཀཱཡ ཨཱཡཱརཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཾ “ཝཏྟཱཏྟཱིཏཏྟཱ ཝཏཏོ ཝིསཏྟཱཏོ ཏཏྟཱ”ཏི ཨཏྠཱཀཱཏྟཱཏཏོ ཏེཏྟཱཡོཛཏཾ། ཏཾ པཏེཏཏྟཱ ཨཱཏཱཏཱཡཏྟཱ ཝཏྟཏཾ། ཝཏྟཱཏཱིཏཾ ཏྟཱཏྟཱིཏཱི པཏིཏྟཱ གཱཏྟཱ ཝཏྟཱཝིཏྟཱཏཱིཏཾ ཝཏྟཏོ ཏསྨཱ ཏསྨཱ ཝཏྟཱཏཱིཏཏྟཱཡེཝི སཏི ཝིསཀཱཏཏམེཝ, གཱསྨཱ? “ཝིཏྟཱཏཱིཏཏྟཱིསུ ཨཏྟཱཏཾ ཝཏཏྟཱ ཝིསཀཱཏ”ཏི

ཕྲུཏྟཱ ཨིཏྱརྠཿ ཨུཎཱདི-སཱུཏྲེ ནིརྡིཥྚོ སིདྡྷཿ། ཨེཏཾ དསཏཾ ཨིཏྱནེན དསཀེན ཡོཛྱཾ ཕུཥྤེ སུཀཱཔིསྟིཏཱཾ ཕྲུཏྟཱཡཾ སྨྲུཏྲཱསིཏྱཾ སྨྲུཏྲ ཨཏྲྭ སྦྲིཏྲུསཧྲིཏཾ པདིཎཏྲིཏི གཏེཏྱཱཾ།

༣༣༨. **ཨནྡྷིཀཱཀྲིཏྟཱི** པྲཙནམཏྲམེཔ, ཡདིཔི ཨནྡྷིཀཱཀྲཏི, ཡཱཔ སྟཱསཾ ནཱརཱཙཏི, ཏཱཔ "ལྤྲིམཾསིཏོ"ཏི ན ཕྲུཏྟཏི། **སྟཱསནཱརཱཙནཀཱལེཏི** ཨཱཀྲྲཔཀཱཏྲ སྟཱསནཔྲཙནཀྲཱཏེ། **ཏཏིཡཔདེ ཕྲུཏྟནཡེནཱཏི** ཨེཀཱཀྲམསྤྲཏྱེཡཱ དྲཀྲཏཀྱེ ཨཏྲྭ། **པྲཏྲཱཀཏཱཡ སཏྲཱདིསེསོཏི** ཨུཏྲཡཔྲཏྲཱཀཏཱཡ གིར།

༣༣༩. **ཙཏུཏྲེ ཨནཱཔཏྲཱིཏི** ཨེཏྲ པཏ "པཏེཀྲཀྲཱཏི ན ལྤྲིམཾསཏི ན པཀྲཏརཏི, ཨནཱཔཏྲཱིཏི ཨེཏྲ ལྤྲིཡ 'གཱཀྲཀྲ ན སམྤྲཱདེཏི, ཨཱཀཱཀྲཀྲ ལྤྲིསཾཡཱདེཏྲཱི'ཏི ཨནཱཔཀྲྲཱཡཱིཡཱཔི ཀྲཔིཏབྲཏི དསྟནབྲཾ ཕྲུཏྲ"ཏི པྲདཏི, ཨེཀཱཏྲཱསྲུ པོཏྲཱགེསྲུ "ཨཏྲཱི"ཏིཔི།

ལྤྲིཏྲཱིཏཔྲཏྲཔཀྲཏྲཱ

༣༥༡. **ཨལཾཔྲཙཏྲཱིཡཱཏི** ན པྲཙཏྲཱིཡཱ, ཏེཡཱརཀྲེ **ཨལཾ-སཱུཏྲཾ། ཐེརཔིཏྲཱ པྲདཏྲཱིཏི** ཛྲེཀྲཔིཏྲཱ པྲདཏྲཱིཏི ཨཏྲྭ། གིཀྲཱཔི ཨེཏྲ "ཨིཏྲཱི ཏཱམ མཏུསྲིཏྲཱི ན ཡཀྲཱི ན པིཏྲཱི ན ཏིརཀྲཀཱཏགཏྲ, པུརིསོ ཏཱམ མཏུསྲཔུརིསོ ན ཡཀྲོ"ཏིཨཱདི ནཏྲི, ཏཏྲཱཔི གཱཡསཾསགྲཱདྲིསྲུ "མཏུསྲིཏྲཱི"ཏི ཨིཏྲཱིཔྲཔཏྲཀྲནསྲ གཏཏྲ ཨིཏྲཱཔི མཏུསྲིཏྲཱི ཨིཔྲཱཏི པཀྲཱཡཏི། མིཏྲཱནཔུཏྲཏྲཀྲཱགཏྲ མཏུསྲཨུཏྲཀྲོཏྲཏྲཏཀྲཀྲོ ཙ ཏྲུཡཀྲཡཔྲཏྲཀྲོཔ ཏོཏི, སེསྲ མཏུསྲཔཏྲཱཀཨུཏྲཀྲོཏྲཏྲཏཀཱཏིརཀྲཀྲཏགཏཔུརིསྲཏཡོ དྲུཀྲཏཔྲཏྲཀཱཔ མིཀྲཀྲཀྲརསྲཔསནཀྲསསྲཔཏོཏི ལྤྲིདེཏབྲཱི། ཡཐྲཱསམྲཱཔཾ པཏ ཕྲཱཏྲ ཨུཏྲཱརེཏབྲཱ། པཀྲཱཏིཨཏྲཏནེ ལྤྲིཡ ཨལཾཔྲཙཏྲཱིཡཏྲཔྲཱཏྲནེཔི ཨཙཏྲཀཱཏྲ ལྤྲིདེཏབྲཱ། **ཏུཏྲཀྲཱཏྲིསུལྤྲཱཏི** "ཨིམསྲིཏྲཱི"ཏི ཕྲུཏྟམེཔ ཏོཏི། "ལེཏཾ ནེཏྲ པཏེལེཏཾ ཨཱརོཙཏྲཱཔི སཀུརིཏྲཾ ནཏྲི སཀུརིཏྲཀྲཔམཏྲཏཏྲཱ"ཏི པྲདཏི, ལྤྲིམཾསིཏྲ གཏེཏྲཱཾ།

སཀུརིཏྲསིཀྲཱཔདཔཀྲཏྲཱ ནིཊྛིཏཱ།

༤. ཀུཊིཀཱརསིཀྲཱཔདཔཀྲཏྲཱ

༣༥༢. **ཡཱཙནྟི** "དེཐ དེཐཱ"ཏི ཙོདནཱ། **ལྤིཀྲཱཏྲཱིཏི** ཨིམིནཱ ནོ ཨཏྲཱིཏི ལྤིཀྲཱཔནཱ། "དཏྲཱཀཾམཾ ཡཱཙཏི ཨུཔཀཱརཀཾ, སྨུལཾ པྲ དསྲཏཱི"ཏི ཡཱཙཏི, ན པྲཏྲཏིཏི། པྲཏྲཏི སེནཱསནེ ཨོབྷཱསཔརིཀཱཐཱཏྲཾ ལབྦྷཏཱིཏི ཨེཀེ། **ཨནཛྫྷཱཔྲུཏྲཀཱཏྲེ** ཨསཱམིཀཾ། **ན ཨཱཏཏཾ པརིཏྲཱུཕིཏབྲཏྲེ** "སྟུཔེདནཔིཀྲཱཏྲེདུཀཀཾ ཏོཏཱི"ཏི ཕྲུཏྟཾ། "གིཀྲཱཔི གཱརཱཏྲཀྲཔྲཏྲོཏཀཱསྲུཏི ཕྲུཏྟཾ, ཏཏྲཱཔི ཡཾ པྲཏྲཱཔསེན ཨཔྲཾ ཏུཏྲ ཨཏྲཔྲཱཔསེན མཏྲ ཏརིཏྲཡཏིཀྲཱཡིཀཱཏི, ཏཾ ཡཱཙིཏུཾ ན པྲཏྲཏཱི"ཏི པྲདཏི།

༣༥༥. **སོ གིཏྲཱཏི** ཨིསི། ཏཏྲ **ཨཛྫྷོཀཱསེ ཏདཛྫྷོཀཱསེ**།

༣༥༨-༩. ན ཏི སཀྲཱ ཡཱཙནཱཡ ཀཱཏུཾ, ཏསྲ སཡཾ ཡཱཙིཏཀེཏི ཨུཔཀཱརཀེཏྲཱཏི ཨཏྲིཔྲཱཡོ། **བྲཱཧྨཎཾ སམེཏི**, ན ཨཏྲོ། ཀཱསྲ? ཨིཏྲ ཨུཏྲཱཡེསཾ ཨཏྲིཔྲེཏཏྲ, ཏཾ དསྲེཏྲ "ཡཀྲ པཏྲ"ཏིཨཱདིམཱཏ། **ཨིཏྲ ཕྲུཏྟནཡེནཱཏི** ཨིམསྨིཾ སིཀྲཱཔདཔིཏྲཀྲེ ཕྲུཏྟནཡེན། "སཀྲཱཏིཀཱཡཱ"ཏི པྲཙནཏོ གཱརོཏྲིཏྲཱཔི, "པརེཏི པརིཡོསཱཔེཏྲཱི"ཏི པྲཙནཏོ ཀཱཏྲཔེཏྲིཏྲཱཔི པཏེཔཏྲོཏབྲཱི། **ཨུཏྲེཔེཏི** ཀཱརཀཱཀཱཏྲཔཀཱ། **བྲཱཧྨཎཾ ལྤིཡོམིཏཾ ཏྲཱཔེཏྲ**, "ཀཱརཡཏྲཱཏྲཏྲཱ"ཏི ཏི བྲཱཧྨཎཾ "གཱརོཏྲེཏྲཱ"ཏི ཕྲུཏྟེ ལྤིཡོམིཏཾ ཏོཏི ཨཏདཏྲཏྲཱ། ན ཏི ཀཱཏྲཔེཏྲཱ ཏཱམ ཏོཏི། "**ཨིཏྲ ཕྲུཏྟནཡེནཱཏི** དེསིཏཔྲཏྲཱཀཔསྲཏིཀཱནཡེན། ཨེཔཾ སཏྲེ 'གཱརོཏྲེན པྲ ཀཱཏྲཔེཏྲེན པྲ'ཏི པྲཙནཏོ གཱརོཏྲཏྲཔི པརེཏི ལྤིཀྲཀཱཏཾ པྲཏྲཏྲཏྲེ ཙོ, ཏདཏྲཔིཏྲཱཏྲཏྲཱཏྲཾ 'ཡདི པཏྲཏིཨཱདིམཱཏྲ'"ཏི **ཨཏུཀཱཏྲཔདེ** ཕྲུཏྟཾ། "སཀྲཱཏིཀཱཡ ཀུཊིཾ ཀཱརོཏྲཱ"ཏི པྲཙནཔྲསེན ཕྲུཏྟཾ། "ཨཱཡཱམཏོ ཙ ལྤིཏྲཱརཏོ ཙཱ"ཏི ཨཏྲཏྲ ལྤིཀཱཔྲཏྲཏྲ

ཏྲཱ-སཏྲཱ གཏེཏྲཏྲ ཨེཀཱཏོཏྲཀཱཔི པྲཏྲཱཏི ཨཱཔཏྲི ཨེཔ། པཏྲཏཡུཏྲམཏྲཏྲ གིར ནཔྲཔིདྲཏྲི། "ཙཏུདཏྲཔིཏྲཏྲ"ཏི པྲཙནེན 'ཏིརིཡཾ ཏིདཏྲཱ པྲཱ'ཏི པྲཙནཏྲཱི སམེཏི 'ཡཏྲ པཏྲཏཡུཏྲཏྲཏིཨཱདིསཀྲེཏྲཏྲཔྲཙཏྲཏཱསཏྲཔྲཏྲ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། **པཏྲཏོ ཨུཏྲཏྲཀཱསྲཱིཏི** ལྤིཏྲཏྲ ཙཏུཔཀྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏདིཀྲཱམིཏྲ ཕྲུཏྟཔཏྲཏམེཔ དེསིཏཔྲཏྲ། ཨདེསིཏཔྲཏྲཏྲ གཱརོ ཨཱཔཏྲཏྲ། པཏྲཏྲཏིཀྲཏྲ ཀུཊི ཨེཔ པཏྲཏྲཏིཀྲཏྲཾ ཀུཊིཾ གཱརེཏྲཏི ཕྲུཏྟཏྲ། "ཐཏྲཏུཏྲ"ཏི པཏྲོ། **ཨཏུཀྲཏཔཏྲནཡེནཱཏི** ཨེཏྲ "དསིཡཀྲཏྲཡཔི པྲཏྲཏྲ"ཏི པྲདཏི།

३५३. **ཐོར་སྒྲུ་མི** གོ་ཙར་སྒྲུ་མི། **ན་ གཞི་ཏྲུ་ཏི** ན་ ལྷུ་རི་ཏྲ། **ཨབྷཱ་གཱ་ལྷཱ་ཡཾ** "གཱ་ར་ཆྷཱ་ཡ གྲུ་ཏྲི་བ་ཆྷུ་ནྟུ་གཱ་རཾ, ཨ་གཱ་ར་ཆྷུ་ནྟཾ ལྷཱ ཉྫྷ་གཱ་ཏྲི་གཱ ཏྲ་བྲ་ལྷཱ་ད་སྐྱཾ་ཆུ་ན་གཱ གཱ་ཏྲི་གཱ"ཏི ལི་ཁི་ཏྲཾ། **ཏྲཱ་ཏི བ་ལི་བ་ཏྲི་ཏྲཱི་ཏི** ཏེ་ཏྲི་མ་གོ་ཏེ་ཡཱ གཱ་ར ལྷུ་ཏྲ་ཏོ ཨུ་ཡི་རྫི་ཏུ་ ན་ ས་ཀྲཱ ཆེ་ཀྲ་ལྷ་ཏ་ཏྲ, ནེ་གཱ་མ་ན་སྟྲུ་པི **ཨབྷ་ལྷ་གཱ་ས་ན་ཏྲཾ ལྷུ་ཏྲ་ཏྲེ** ལེ་ཏྲ་ཏྲཾ། **ལྷ་ཙེ་ན་ཏྲེ** ལྷ་ཏྲུ ཨ་ཏྲི་ཏྲཱ་ནཾ། **ཏྲ་དྲཱ་ཡཱ་ཏི** ཏྲ་ཛྙ་ན་ཏྲཱ་ཡ། **པ་ཛྙ་ལྷཱ་ཡ་ལྷཱི་ཏི** ཨུ་ལྷཱི་ཏྲཱ་ལྷ་ལི་ཏྲ་གུ་ཏེ་མེ་ལྷ པ་ཛྙ་ཛྙ་ད་ནཾ། ཏེ་ནེ་ལྷ **"ས་ཏྲཱི་ཏྲཱི་ཛྙ་ད་ན"ཏྲེ** ལྷུ་ཏྲཾ, ཨ་ལི་ཏྲཾ གཱ་ར ས་བྲཾ ལྷ་བྲ་ཏི། ལྷུ་བྲེ ཞོ་གཱ ཚ་ཡི་ཏཾ ལྷུ་ན ལྷ་ཏྲཱ་ཏྲ། **ཏྲ་ལྷཱི་ཏྲེ** ཏྲ་ར་བ་ཏྲུ་ནེ ལྷཱ ལྷཱ་ཏ་ལྷ་ནེ ལྷཱ ཚ་ཡི་ཏྲ། **པ་ཚ་མ་མི་ལྷཱ་ཏི** ཨེ་ཏྲ པ་ཏྲ་གཱ་ལེ ཨེ་ལྷཱ་ཏི གཱ་ར **ཉྫྷ་ས་རི་ཏྲི་ཏྲཱ་རཱ།** **ཨུ་པ་ཏྲི་ས་ཏྲི་ཏྲཱ་ར** ཚ་ཡི་ཏྲ་གཱ་ལེ་ལྷཱ་ཏི གཱ་ར། ལྷུ་རི་མེ་ན ལེ་པ་ས ཨ་ཀྲུ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ ཏུ་ཏི་ཡེ་ན ལྷ་ཏྲ་ལྷཱ་སེ་ན གཱ་ཏྲ་ཏྲ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ལྷཱི ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི། ས་ཙ ཨཱ་ཆ་ཏྲེ་ན གཱ་ཏཾ, "གཱ་རོ་ཏི ལྷཱ གཱ་ཏྲ་པེ་ཏི ལྷཱ"ཏི ལྷ་ཙ་ནོ ཨཱ་པ་ཏྲེ ཨུ་ཏྲི་ཏྲཾ ས་ཏི ཨ་ཏྲུ་ཏྲེ་སེ་གཱ་ཏྲ་ཡ, ཨ་ས་ཏི ལྷུ་ལ་བྲ་ལྷེ་ལྷ། ཏེ་ཏྲི་མ་ལྷ་ལྷ་ཆ་ས་ལྷ་ལྷ ས་ཏི ས་བྲ་མ་ཏྲི་གཱ་མ་ཡཾ གུ་ཏཱཾ གཱ་རོ་ཏ ཨཱ་པ་ཏྲེ ཏུ་ཀྲ་ཏེ་ན ས་ཏྲུ་ཏྲེ་སེ་སོ་ཏི ཨཱ་ཙ་རི་ཡ་ལྷ ཏྲ་ཀྲཱ།

३५७. ཆ་ཏྲཾ་ས ཙ་ཏུ་ཀྲཱ་ནེ ནཱ་མ ཨ་ཏེ་སེ་ཏ་ལྷ་ཏྲུ་གཱ་ཙ་ཏུ་ཀྲཾ ཏེ་སེ་ཏ་ལྷ་ཏྲུ་གཱ་ཙ་ཏུ་ཀྲཾ པ་ལྷ་ཆྷ་ཏྲི་ཀྲ་ཏྲ་ཙ་ཏུ་ཀྲཾ པ་ལྷ་ཆྷི་གཱ་ཙ་ཏུ་ཀྲཾ ཨ་ཏེ་སེ་ཏ་ལྷ་ཏྲུ་གཱ་པ་ལྷ་ཆྷ་ཏྲི་ཀྲ་ཏྲ་ཙ་ཏུ་ཀྲཾ ཏེ་སེ་ཏ་ལྷ་ཏྲུ་གཱ་པ་ལྷ་ཆྷི་གཱ་ཙ་ཏུ་ཀྲ་ཏྲེ ཆ ཙ་ཏུ་ཀྲཱ་ནེ, ཨེ་ལྷཾ ས་ལྷ་ཏེ་ས་ཏི་ལྷ་ཏྲ་ཏྲེ་ལྷུ་པི པ་ཛྙ་ལྷུ་ཏི ཆ་ཏྲཾ་ས། **ཨཱ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏ་ན་ས་ན་ཏྲ་ཏྲེ** ཨེ་ཏྲ ཡ་ལྷ "ལྷཱ་ར་ལྷ་ཙ, ཏྲི་ཀྲ, ལྷ་ཏྲུ་ལྷཱི ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ནེ... པེ༌... ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་སོ"ཏི **ལྷ་ཏི་གཱ་ཡཾ** ཨ་ལྷི་སེ་སེ་ན ལྷུ་ཏྲ་ཏྲ ལྷཱ་ར་ལྷཱ་ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ནེ་པི ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་སོ་ལྷཱ་ཏི མི་ཆྷ་གཱ་ཏ་ལྷི་ལྷ་ཛྙ་ནྟཾ ཨཱ་པ་ཏྲེ་ཏྲེ་ཏ ཏ་སཱི་ཏོ, ཏྲ་ལྷ ལྷུ་ཏྲ་ཏྲེ་ཏི ཨ་ཏྲི་ལྷཱ་ཡོ། **ལྷི་ཏྲ་ཏྲེ** ཨེ་ལྷཾ ཨ་ལྷ་ཏྲ གི་མ་ཏྲཾ **ལྷ་ཏི་གཱ་ཡཾ** ཏུ་ཀྲ་ཏ་ལྷ་ཏྲུ ལྷུ་ཏྲ་ཏྲེ ཙེ? ཏྲི་ཀྲ ཨ་ཏྲི་ནེ་ཏ་ཏྲ ལྷ་ཏྲུ་ཏེ་ས་ན་ཡ, ཏི་ཏི ཏྲི་ཀྲ་ཏི ལྷ་ཏྲུ ཏེ་སེ་ཏ་བྲཾ། གཱི་ཏེ་སཾ? ཨ་ན་ར་ལྷཾ ས་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ནེ་ཏ་རཾ, ཨེ་ཏ་ར་ལྷཾ "ལྷཱ་ར་ལྷ་ཙ ཏྲི་ཀྲ ལྷ་ཏྲུ་ལྷཱི ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ནེ"ཏི ཨེ་ལྷཾ ཨུ་ནེ་སཾ་ས་ལྷ་སེ་ན ཨཱ་གཱ་ཏ་ཏྲ ལྷུ་ཏྲཾ། ཡ་ལྷ ལྷ་ཏྲུ ནཱ་མ ཨ་ཏྲི ལྷཱ་ར་ལྷཾ, ཨ་ཏྲི ཨ་ན་ར་ལྷཾ, ཨ་ཏྲི ས་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ཨ་ཏྲི ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ཨ་ཏྲི ལྷཱ་ར་ལྷཾ ས་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ཨ་ཏྲི ལྷཱ་ར་ལྷཾ ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ཨ་ཏྲི ཨ་ན་ར་ལྷཾ ས་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ཨ་ཏྲི ཨ་ན་ར་ལྷཾ ཨ་པ་རི་ཀྲ་མ་ན་ཏྲེ བ་ཏུ་ལྷི་ཀྲ་ཏྲ ལྷ་ཏྲུ ཏེ་སེ་ཏ་བྲཾ ཨ་ན་ར་ལྷཾ ས་པ་རི་ཀྲ་མ་ནཾ, ནེ་ཏ་ར་ཏྲེ ལྷུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི། གི་མ་ཏྲི་གཱ པ་ནེ་ལྷ ཏེ་ས་ན་ཏི ཙེ? གཱ་ཏུ་གཱ་པ་ཏྲི་པ་ཛྙ་པ་ན་ཏེ་ཏུ་པ་རི་ལྷ་ཛྙ་ནུ་ལྷུ་ཡ་ཏྲུ། ལྷ་ཏྲུ་ཏེ་ས་ན་ཡ ཏི གཱ་ཏུ་གཱ་པ་ཏྲི་པ་ཛྙ་པ་ན་ཏེ་ཏུ་ཏྲ ཨ་གཱ་ཏ་ལྷི་ཛྙ་ཏྲི གཱི་ཏྲི་ནཾ ལྷི་ཡྻ་ཛྙ་ན་ནེ་ན ཨ་ཏྲ་ཏུ་ཀྲ་པ་ར་ཏུ་ཀྲ་ནེ་ཏུ་ལྷ་ཏོ ཙ ལྷཱ་ར་ལྷ་ལྷ་ལྷོ་ཏི ཨེ་ཏི ལྷ་ཏྲུ་ཏེ་ས་ན་པ་ཏེ་སེ་ན ཨུ་ལྷུ་ཡེ་ན པ་རི་ལྷ་ཛྙ་ཏྲ ཏོ་ཏྲེ། ན ཏི ཏྲི་ཀྲ ཨ་གཱ་ལྷི་ཡ་གུ་ཏེ་གཱ་ར་ཆྷ་ཏྲཾ གཱི་ཏྲི་ནཾ ལྷཱ ལྷི་ཡྻ་ནེ་མི་ཏྲཾ ལྷཱ་ར་ལྷ་ལྷ་ཏྲུ། གུ་ཏེ་གཱ་ར་ཆྷ་ཏྲཾ ལྷཱ ལྷ་ཏྲཾ ཏེ་སེ་ཏྲེ་ཏི པ་ཚ་མ་མི་ལྷ ལྷ་ཏྲི་ཏ་མི་ཏཾ། **ལྷོ་མི་ལྷ་གཱ་པ་ཏྲི་ཡོ་ཏི** ཏུ་ཀྲ་ཏ་ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་ས་མི་ལྷ་གཱ་པ་ཏྲི་ཡོ།

३५५. ཏྲ་ཏྲ "ཏྲཱི་ཏི ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་སེ་ཏྲཱི"ཏི ལྷ་ཏྲ་བྲེ "ཏྲེ་ཏྲཾ ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་སེ་ནཱ"ཏི ལྷི་ཏྲ་ཏྲེ་བྲ་ཏྲ་ཡེ་ན, ལྷ་ཙ་ན་བྲ་ཏྲ་ཡེ་ན ཙ ལྷུ་ཏྲཾ། "ཨཱ་པ་ཏྲེ ཏྲེ་ཏྲཾ ས་ཀྲ་ཏེ་སེ་ལྷ་ན"ཏྲེ་པི ལྷ་ཏྲོ།

३५७. **ན་ ཀྲ་ཏ་ཡ་ཏི** ཆ་ད་ན་ལེ་ལྷ་ཏྲུ་ལྷ་ཏོ, ཨ་ན་པ་ཏྲེ, ཏཾ པ་ཏོ ལྷ་ཏྲེ་ཡ་ཏི། ཆ་ད་ན་མེ་ལྷ ས་ཏྲུ་ཡ ཨུ་ལྷཱི་ཏྲུ་ལྷ་ལི་ཏྲ་ཏྲ ལྷུ་ཏྲ་ཏི། "གཱ་ཀྲ་ཏེ་སྐྱཾ་གཱ་གེ་ཏཾ ལྷ་བྲ་ཏྲི་ཏི ལྷ་ཏྲ ལྷུ་ན ཆ་ད་ནཾ ཏ་ཏྲ་གེ་ཏྲི་ཏི་ཨཱ་ཏེ་ན ན་ཡེ་ན ཏཾ ཏ་ལྷ་ཏྲེ་ཏི ཏི་ཆ་པ་ཆྷ་ཛྙ་ད་ན་གུ་ཏེ་གཱ་ལྷ ལྷུ་ཏྲ། ཏྲ་ཏྲ ཆ་ད་ནཾ ཏ་ཏྲ་གེ་ཏི ཏྲི་ཀྲ་ཏོ ཏི་རི་ཡ་ཏུ ཏྲ་ལཾ ལྷི་ཡ བ་ཏྲི་ཏྲུ ཏི་ཆེ་ཏི ལྷཱ པ་ཆེ་ཏི ལྷཱ ཀྲ་ཏི་ཏུ ཨུ་ལྷཱི་ཏྲ་ཏེ་ཏྲ་ལྷོ ཆ་ད་ན་མེ་ལྷ ས་ཏྲུ་ཡ ལྷུ་ཏྲོ་ཏི ཡུ་ཏྲ་མི་ཏཾ། ཏྲ་ལྷ མ་ཏྲི་གཱ་མ་ཡཾ ཏྲི་ཏྲཱི་ ལྷ་ཏྲ་པེ་ཏྲ ཨུ་པ་རི ཨུ་ལྷཱི་ཏྲཾ ལྷཱ ཨ་ལྷ་ལི་ཏྲཾ ལྷཱ ཨུ་ཏྲ་ཡཾ ལྷཱ ཏྲི་ཏྲི་ཡཱ ཀྲ་ཏེ་ཏཾ གཱ་རོ་ཏྲ་ལྷ ཨཱ་པ་ཏྲེ ཨེ་ལྷ ལྷི་ཏྲ་པི ཏྲི་ཏྲི་ལེ་པེ་ཏྲ"ཏི ལི་ཁི་ཏྲཾ། **"སོ ཙ ཆ་ད་ན་མེ་ལྷ ས་ཏྲུ་ཡཱ"ཏི** པ་ཏྲ་ན་ལྷ་སེ་ན ལྷུ་ཏྲཾ, ན ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་གཱ པ་ཏེ་ཀྲི་ཏྲ"ཏྲེ ལྷ་ད་ཏྲེ, ལྷི་མཾ་སེ་ཏ་བྲཾ། **ཨེ་ཏྲ་ཏི** ཏི་ཆ་གུ་ཏེ་གཱ་ཡ། **ཡ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏེ་ཏྲ་ཡཱ་ཏི** ཡ་ལྷ་ལྷུ་ཏྲ་ལྷ་གཱ་ར་ཏྲེ ཨ་ཏྲི་ལྷཱ་ཡོ། "ཨཱ་པ་ཏྲེ གཱ་ཏུ་གཱ་ནཾ ཏྲེ་ཆྷཾ ཏུ་ཀྲ་ཏ་ན"ཏྲེ་ཨཱ་ཏེ་ཏྲེ སོ ལྷུ་ཆ་ཏྲི་ཆ་ཀྲ་ལྷཱི ལ་བྲ་ཏི། ཨུ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ ས་ལྷ་ཏེ་ཏྲ་ཏྲ ཨཱ་ཆ་པ་གཱ་ས ཨ་ན་པ་ཏྲེ། ཨཱ་ཆ་ཏྲ་ས ཡ་ལྷ ས་ལྷ་ཏེ་ཏྲཾ ཨཱ་ཆ་པ་གཱ་ན, ཏྲ་ལྷ ཨ་གཱ་ར་ཆ་པ་ཛྙ་ཡཱ ཏུ་ཀྲ་ཏཾ། ས་ཙ "ཨ་ཏ་ལྷི་ཏྲ ལྷ་ས་ལྷཱི"ཏི ཨ་ཏྲུ་ཏྲེ་ས་ལྷཱི གཱ་རོ་ཏི, ས་ཀྲ་ཏེ་སོ་ལྷ། **"གུ་ཏཱཾ གཱ་རོ་ལྷཱ"ཏི** ཨ་ལྷི་སེ་སེ་ན ལྷུ་ཏྲ་ཏྲ་ནེ པ་ན ཨཱ་ཆ་པ་གཱ་ལྷ་པི ས་ཀྲ་ཏེ་སོ ཨ་ཙེ་ཏྲ་གཱ་ཏྲ སེ་ཀྲ་པ་ད་ལྷ།

**ཨ་ཏ་ཏུ ལྷ་སི་ལྷ་ལྷཱི་ཏི** ཨེ་ཏྲ པ་ར་ལྷ ཡ་ལྷ གཱ་ལྷ་ཙ ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་ལྷ ཨ་ཏྲ་ལྷ ཨཱ་པ་ཏྲེ ཨེ་ལྷ "གཱ་རོ་ཏྲ་ལྷ ལྷཱ"ཏི ནེ་ཡ་མི་ཏྲ་ཏྲ, ཨ་ན་པ་ཏྲེ ཨ་ལྷི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ། "ཨེ་ཏྲ པ་ཛྙ་ཏྲི་ཏྲ་ན་ན་མ་ཏྲ་མེ་ལྷ ཙེ་ཏྲ"ཏྲེ ཙ ལི་ཁི་ཏྲཾ། **ཨ་ནུ་གཱ་ཏྲི་པ་ཏེ** པ་ན **ཨ་ཏ་ཏུ ལྷ་སི་ལྷ་ལྷཱི་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཡོ "མ་ཡ྄ཏཾ ལྷ་ལྷ་གཱ་ར་ཏུ ཏྲ་ལྷི་ས་ཏྲཱི"ཏི ཨེ་ཀྲ་ཏི, ཏྲ་ལྷ་པ་ཏྲེ། ཡོ པ་ན ཨུ་ཡོ་ས་ལྷ་གཱ་རཾ ཨེ་ཀྲ་ཏི, ཏྲ་ལྷ ཨ་ན་པ་ཏྲེ, ཏྲ་ལྷ "ཨུ་ཏྲ་ཡཾ ས་མེ་ཏྲཱི"ཏི ལྷ་ཏྲ ཙ "ལྷི་ན་ཡ་ལྷི་ནེ་ཀྲ་ཡེ ཨཱ་གཱ་ཏི གཱ་ཏུ་གཱི ཙྪ་ཏ་བྲ"ཏྲེ ལྷ་ཙ་ན་ཏོ མ་ཏྲ་པ་ཛྙ་རི་ལྷ་ཏ་ཏོ ཨེ་ཏ་རོ པ་ཛྙ ལྷ་ཏྲ་བྲེ་ཏི ཙེ? ན, བ་ལ་ལྷ་ཏྲ། "ལྷཱ་ལྷ་གཱ་རཾ ཚ་ཡི་ཏྲ ས་བྲ་ཏྲ, ཨ་ན་པ་ཏྲི"ཏི ལྷ་ཙ་ན་ཏོ, ཏྲ་ཛྙ་ན་ལྷ་ལྷ་ཏྲི་ནྟ་ལྷཱི ཨ་ཏྲ་ཡ ཨེ་མི་ཏྲ གཱ་ཏྲ་ཏྲ ས་ཀྲ་ཏྲ ཏྲ་ཏྲ། ཡ་ལྷ – ཏེ ཏ་ཡོ "ཨེ་གཱ་ཏོ ལྷ་སི་ལྷ་ལྷ"ཏི གཱ་རོ་ཏྲེ, ར་ཀྲ་ཏི ཏུ་ལྷཱ་ཏི ཨེ་ཏྲ ལྷི་ཡ། "ཨེ་ཏཾ ཚ་ནཾ ལྷཱ་ལྷ་གཱ་རཾ ཏྲ་ལྷི་ས་ཏི, ཨེ་ཏཾ ཨུ་ཡོ་ས་ལྷ་གཱ་ར"ཏྲེ ལྷི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ གཱ་ཏི་པི ཨཱ་པ་ཏྲེ ཨེ་ལྷ། ཏྲཱི་སུ མ་ཏྲ་པ་ཛྙ་རི་ལྷ་ཏོ

བལཿལྷ, ཏསྨཱ "པཉྩཱ ཕུཊྟཻ"ཏིཨུཀྟཱཻ ཨཏིཤ པཔཉྩིཏཾ། གཱིཾ ཏེན། "ཨཊྟཱཱ ཕིཕྤཱགཾ ཨཊྟཱཱ ཙ པརེཏི ཙ པརིཡཱཡཱྤཔེཏཱི"ཏིཨུཀྟཱཻ ནཡེན ཨཔཊཱནིཔི ཙཏུཀྐཱནི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡོཛཱེཏཱ ཏབྦྷཱཏབྦཱནི, ལཀྑཎཱནིསུ གིཧྤཱཔི སཏྲཱིདེསཱེན ཨཏྠཔཊི, ཨགཱཏཕིཐྫཊིཡཱ སཏི ཏཕྤཾཛྫཡཱ ཨཱཔཏྟི ཨེཝ།

ཀུཊིཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞཎཱ

༣༦༦. སཊྛམེ ཕྲཱ-སརྫཱ ཨཔཊྛཱརཊྛཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཝིཧཱརཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞཎཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. པཋམདུཊྛདོསསིཀྑཱཔདཝཎྞཎཱ

༣༨༠. **ཕྲཱཔགེན པཊྛབྦཱཏི** པཀཱཏིཕྲཱཔཀཱ སཉྩཡ ཕུཊྛཾ, ན ཨཀྲཱཕྲཱཔཀཱ། ཡཐཱཔཊིཉྙཱཡཡཐཱཡུཀྲཱཡཔསེན **"ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ"**ཏིཨུཏྟི ཕུཊྛཾ། གེནཙི ཕྲཱཔགེན **ཏིསྶོ ཝིཛྫཱ,** གེནཙི **ཙཏསྶོ པཊིསམྦྷིདཱ,** གེནཙི **ཚ ཨབྷིཉྙཱ,** གེནཙི གེཔཡོ **ནཝལོཀུཏྟརདྷམྨཱ**ཏི ཨེཝཾ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཕུཊྛཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༨༢. "**ཡེ ཏེ བྷིཀྑཱུ སུཊྛཏིཀཱ**"ཏིཨུཏྟིཔཙནཊཾ ཐཱརཱཀཱནེཔི ཐཱཝཱཔཏི པིཏཀཱཊྛཡཔརིཙྪེདཾ ཨཏྠེཏི སིཊྛཱ། **ཐཱསཱགཱཝེཀཱཏི** ཨུཏྟིཐཱསྨིཀཱ **རཏིཡཱ ཨཚྩེསཱུཏིཏིཨུཏྟི** ཨུཔཡཱསྣཏ དབྦྷཱ ནེསཾ ཏིརཛྫཱནཀཱཡཝ རཏིནེཡོཛནཾ ཕིཡ དིཊྛཏི, ན ཏཐཱ དཊྛབྦཾ། སུཊྛཏིཀཱདིསཾསཱགཏཾ ཏེསཾ སུཊྛཏིཀཱདིནཾ ཕུསུཕིཏཱརཀཏཱཡཾ, ཏེསཾཔི ཏིརཛྫཱནཀཱཡཝརཏིཡཱ ཨཝཱཕེན ཨནཱཏིརཏིཕྲཱསཾ, ཏཏོ ནེསཾ ཕྲཱམཊྛཱ ཛཱུཔནཊྛཱ པརིཔཛྫཱཏི ཨེཝཾ ཙིཏྟིཕྲཱཏི དཊྛབྦཾ། **"ནེསྨིཏཱནཾ ཐཱསཱཏཱཏི** ཕྲཱཔགེཏི ནེསྨིཏཱནཾཡེཝ, ན བུཏྟཱཏཱི"ཏི ཝདཏི། "ཕྲཱཐཱགཏམཾ གཱརཀ"ཏི ཨེཝཾ ཕུཊྛེ གཱརཀཊྛེཡེཝ ཏཏིཡཱཕིཐཱཊྛཱཏི ཨཏྠོ།

༣༨༣-༥. **ཡཏྠི ཡེན། "གཱཊྛཱཏི གཱཊྛཱ, ན གཱཊྛཱ"**ཏི ལིཁིཏཾ། "ཐཱརིཡཾ ཕིཡ སཾ ཨཛྫཱཚྩཀརཏཱི"ཏི ཝདཏིཡཱ བལཝཏི ཙོདནཱ། **ཏེན ཧཱིཏི** ཨེཏྠ ཡཐཱ ཙུཔཊཱམཊྛེ ཝིཕྤཱཏིཕྲཱཏིཝཏྠཱུ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏཱགཱསཕྲཱཕྲཱ ཨཕུཉྩཱ ཨེཝ སཏྲཱིདེསཾ པཉྩཔེསི, ཏཐེཝ ཕུཏྲིཝཕྲཱ དུཕྲཱིཡཱཕྲཱཕཾ ཝཏྟཱ ཕུཊྛཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཡདི ཏྲཱཝ ཐཱཏྲཱཡ པཏིཛྷཡ ནཱསིཏཱ, ཐེར ཀཱརཀོ ཧོཏི། ཨཐ ཨཐཱཏཱཡ, ཐཱཝཱཔཏཱ "ནཱསིཏཱ"ཏི ན ཝཏྟཱ, ཕུཊྛཏྟཱ, ཏསྨཱ ཕུཊྛཾ **"ཡདི ཏྲཱཝ པཏིཛྷཡ ནཱསིཏཱ, ཐེར ཀཱརཀོ ཧོཏཱི"**ཏི།

**ཨཐ ཨཕྤཏིཛྷཡཱཏི** "ཨཕྲིནཏྟི ཏྲཱསིཏཱ"ཏི ཨེཝཾ པཏིཛྷཾ ཝིཏཱ ཨེཝ ཏསྨཱ པཀཱཏིདུཕྲཱིཡཱཕྲཱཕཾ སཉྩཡ ནཱསིཏཱ, ཐེར ཨཀཱརཀོ ཧོཏི། **ཨཏྠཡཱིཝེདིཏབྦཱཏི** ཨཊྛཀཐཱ ཕུཊྛཾ ཝདཱ "ཏུཀྐཱཾ ཕཱདི ཐེར ཀཱརཀོ"ཏི ཝདཏི, ཀཱཝཱ? ཏུཀྐཾ སུཕཱཕཱཏཔཉྩཡཱ ལིཀྑཀཱསཏཡ ཨཏྤསཱིཏབྦཱཏཱ། ཕཱཏྟཱཛྫཱཀྭེཡ ཏི ལིཀྑཀཱསཏཡ ཏྤསཱིཏབྦཱ། "ཏྤསཱིཏབྦཱ"ཏི ཙ ཕུཊྛཏཱ ཕཱཏྟཱཛྫཱཀྭ ཛྫཏཱ, ཕཱ གཱིཾ སཉྩཡ, ཏཏོ ཐེར ཀཱརཀོ ཨཱཔཛྫཏི། "སཀཱཡ པཏིཛྷཡ ཏྤསཱིཏབྦཱ"ཏི ཕུཊྛེ པཏ ཨཔྤཱཏྟཛྫཱཀཱཔི ཨཊྛཀཐཱ ཝཙཱནེན ཏྤསཱིཏབྦཱ ཛྫཏཱཏི ཨཏྠོ། **མཧཱཝིཧཱརཝཱསིནོཔི** ཨཊྛཀཐཱ ཕུཊྛཾ ཝདཱ "ཏུཀྐཾ ཕཱདི ཐེར ཀཱརཀོ"ཏི ཙ ཝདཏི། ཀཱཝཱ? "སཀཱཡ པཏིཛྷཡ ཏྤསཱིཏབྦཱ"ཏི ཏི ཕུཊྛེ པཏིཛྷཡ ཐཱཏཱཏ ཨཱཔཛྫཏི "ཏྤསཱིཏབྦཱ"ཏི ཝཙནཏོ། ཐཱཏཱཡེཝ ཏི པཏིཛྷཡ ཏྤསཱིཏབྦཱ ཧོཏི, ཏཐཱཏཱཡཱཏི ཨཏྠིཔྤཱཡོ། **ཕུཊྛམཏཡེཏི** ཏུཀྐཊཱཕཱཏི། ཕུཊྛོ ཡུཏྟིཝསེན པཝཊྛོ, པཉྩྪོ ཕཱལིཝཙནཝསེན པཝཊྛཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༣༨༥-༦. **ཝཱིཏིསུཝེཏཱིཏི** ཨེཏྠ "སུཝེཏཱ"ཏི ཝཊྛབྦི ཝཱིཏིཝཱཏཾ ཏཏིཡཛྫྷཱནསུཁཾ, ཀཱཡེཀཱཏྠ ཨཔཏེཏུཾ སམྤཡུཏྟཝཱིཏིཡཱ ཕུཊྛཾ། སཙེ ཏུཏིཏཱཝསེན གཱཏཾ ཨཕུཡཀཱ ནཱམ, "ཨཏཛྫཱཔཏྟཾ ཨཀཱཏ"ཏི ཝདེཡྻ, ཨེཝ ཀཱརིཡཏི, ཏསྨཱ "ཏཱཏིསཾ ཏིཐུམཛྫཱ ཏུཏྟཱ ཙོཏིཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨེཏེན ནཡེན སུཏམུཏཔརིསངྐིཏཱནིཔི ཝིཐྤཱརཏོ ཝེདིཏབྦཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། **"ཙཏུཏྠཾ ཨཛྫཱཏརེནཱ"**ཏི ཝཱཏིམོཀྲཱཏིས ཨེཝ ཨཱཔཱཏི གཱཏཱཏ ཕུཊྛཾ, ཨེཏརེསཾ ཨཛྫཱཏརེནཱཔི ཨཏུཀྐཱསེཊྛཱ སཏྲཱིདེསོསཱཔཱཏི ནོ ཏཀྐཱཏི ཨཱཔཙརིཡོ།

ཧིཏྲཱུཔཱ ཏི ཙཱཝནསམཏྠཾ། "སམྤིཔི ཚནྡཱ"ཏི ཝཙནཏོ པརམྨུཁཱ ཙོདེནྟསྶ, ཙོདཱཔེནྟསྶ ཝཱ སཱིསཾ ན ཨེཏི། དིཊྛེ སུཏེན པརིསངྐིཏེན ཙོདེཏི ཙོདཱཔེཏི,
སུཏཔརིསངྐིཏེ ཝཱ དིཊྛདིཊྛི ཙོདེཏི ཝཱ ཙོདཱཔེཏི ཝཱ སཱིསཾ ཨེཏི ཨེཝ ཨམཱུལཀེན ཙོདིཏཏྟཱ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "དིཊྛསྶ ཧོཏི པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔཛྫནྟོ, ཏཉྩེ ཙོདེཏི 'སུཏོ
མཡཱ...པེ॰... སངྒྷཱདིསེསསྶཱ"ཏི (པཱརཱ॰ ༣༨༧)། "ཨསུདྡྷོ ཧོཏི པུགྒལོ ཨཉྙཏརཾ པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣོ, ཏཉྩེ ཨསུདྡྷདིཊྛི སམཱནོ ཨནོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ
ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི (པཱརཱ॰ ༣༨༨) ཨིམིནཱ ན-སམེཏཾ ཝིཡ དིསྶཏི, ཀཐཾ? དིཊྛསྶ ཧོཏི
པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔཛྫནྟོ ནཱམ ཨསུདྡྷོ པུགྒལོ ཧོཏི, "ཨཉྙཏརསྨིཾ ཨསུདྡྷདིཊྛི སམཱནོ ཏཉྩེ ཙོདེཏི 'སུཏོ མཡཱ པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔནྣོསཱི'ཏི, ཨཱཔཏྟི ཝཱཙཱཡ
ཝཱཙཱཡ སངྒྷཱདིསེསསྶཱ"ཏི ཝཙནཏོ པུརིམནཡེནཱཔཏྟི། "ཙཱཝནཱདྷིཔྤཱཡོ ཝདེཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝཙནཏོ པཙྪིམནཡེན སངྒྷཱདིསེསེན ཨནཱཔཏྟཱིཏི དྭེ པཱལིནཡཱ ཨཉྙམཉྙཾ
ཝིརུདྡྷཱ ཝིཡ དིསྶནྟི, ན ཙ ཝིརུདྡྷཾ བུདྡྷཱ ཀཐཡནྟི, ཏསྨཱ ཨེཏྠ ཡུཏྟི པརིཡེསིཏབྦཱ། ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ ཏྭཱཧུ "སམཱུལཀེན ཝཱ སཉྙཱསམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི,
ཨམཱུལཀེན ཝཱ པན སཉྙཱཨམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདེནྟསྶ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི། ཏསྶཏྠོ — དསྶནསཝནཔརིསངྐཱམཱུལེན སམཱུལཀེན ཝཱ ཏདབྷཱཝེན ཨམཱུལཀེནཱཔི སཉྙཱསམཱུལཀེན ཝཱ
ཙོདེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི, དསྶནཱདིམཱུལཱབྷཱཝེན ཨམཱུལཀེན ཝཱ ཏབྦྷཱཝེན སམཱུལཀེནཱཔི སཉྙཱཨམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདེནྟསྶ ཨཱཔཏྟི, ཏསྨཱ དིཊྛསྶ ཧོཏི།

པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ ཨཛ྄ཛྷཱཔཛྫནྟོཏིཨཱདིམྷི དསྶནམཱུལེན སམཱུལཀེནཱཔི "སུཏོ མཡཱ"ཏི ཝཙནཏོ སཉྙཱཨམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདེཏི, ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶ། ཏདཏྠཾ ཨཱཝིཀཱཏུཾ
"དིཊྛེ ཝེམཏིཀོ"ཏིཨཱདི ཝཱརོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨསུདྡྷོ ཧོཏི པུགྒལོཏིཨཱདིམྷི པན སམཱུལཀེན, སཉྙཱསམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདིཏཏྟཱ ཨནཱཔཏྟཱིཏི། ཨེཝམིམཾ པན ཏདཏྠདཱིཔནཏྠཾ དྭེ ཝཱརཱ ཝུཏྟཱ། ཏཏྠ ཧི "ཨདིཊྛསྶ
ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིཝཱརེན ཨམཱུལཀེན ཙོདེནྟསྶ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། "དིཊྛེ ཝེམཏིཀོ"ཏིཨཱདིནཱ སཉྙཱཨམཱུལཀེན ཙོདེནྟསྶ ཨཱཔཏྟི ཧོཏཱིཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ
"ཨདིཊྛསྶ ཧོཏི, དིཊྛེ ཝེམཏིཀོ"ཏིཨཱདིཝཱརཱ ནིརཏྠཀཱ སིཡུཾ། ཨིདཾ པནེཏྠ སནྣིཊྛཱནཾ-ཡཏྠ ཨསུདྡྷེ པུགྒལེ ཨནོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཙོདེནྟསྶ དུཀྐཊཾ, ཨཀྐོསཱདྷིཔྤཱཡསྶ ཙ
ཨོམསཝཱདེན དུཀྐཊཾ, ཏཏྠ ཨསུདྡྷདིཊྛིཀོཔི ཨསུདྡྷཾ ཨསུདྡྷདིཊྛི ཨམཱུལཀེན ཙོདེཏི, ཨཱཔཏྟི། སམཱུལཀེན ཝཱ ཙོདེཏི, ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཨིདཾ སནྣིཊྛཱནཾ ཡཏྠ "ཨནཱཔཏྟི སུདྡྷེ
ཨསུདྡྷདིཊྛིསྶ ཨསུདྡྷེ ཨསུདྡྷདིཊྛིསྶཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཾསནྡཏི, ཏཏྠ གཧེཏབྦཾ། ཨཉྙཐཱ ཡུཏྟི པརིཡེསིཏབྦཱ།

**སཱིལསམྤནྣོཏི** ཨེཏྠ "དུསྶཱིལསྶ ཝཙནཾ ཨཔྤམཱཎཾ། ཧིཏྲཱུཏྲེ ཏི ཧིཏྲཱུསྨི ཨནིསྶཊྛེ, ཏསྨཱ ཨུཔཱལིཏྠེརཱཡ ཝིཏྠཾ སཏྠུལ ཐེརེན ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཏྠེརེན ཧིཏྲཱུཏྲེ ཨཏྠཝཱདཱཔི
ཙོདེཏི, སེཀྑམནུཔཱལོ ཝཱ ཙོདེཏི, ཏེསཾ སུཏྭཱ ཧིཏྲཱུ ཨེཝ ཝིཙཱརེཏྭཱ ཏསྶ པཊིཉྙཱཡ ཀཱརེཏི། ཀོ ཨེཏྠ དོསོཏི ཨིདཾ སཏྠུལ ཝུཏྟཾ། ཏཏིཡེན ཏིཊྛཔྤཏྟཾ ཝཙནཾ སུཏྭཱཔི
ཧིཏྲཱུ ཨེཝ ཝིཙཱརེཏི, ཏསྨཱ ན ཀོཙི ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨེཝཾ སབྦཾ སམེཏཱིཏི ཨཔརེ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀིཾསུཏི** ཀིཾསདྡཏྠེ། **ཨནུཡོགོཏི** པུཙྪཱཝཙནཾ། **ཨེཏེནཱཏི** ཨཱཀཱམིསྨཱཏི།
**དིཊྛསནྟཱནེནཱཏི** དིཊྛནཡེན, དིཊྛཝིཏྠཱརེནཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པདིཊྛཱཡཱཏི** པདིཊྛཾ ལབྦྷཏི། **ཚནེཏི** ལཛྫནེ།

**ཀཱལཏྟི** "ཨཧཾ ཙོདེསྶཱམཱི"ཏི ཨཏྟཱནཱགཱལཾ། **ཙེཏནཱཏི** ཨཏྟཱནཱགཱལཙེཏནཱ། **ཕོཊྛབྦེཏི** ཨིདཾ, ཨིདཾ ཙ ཊྣ པཀཱསཾ། **པཏྟིཏྟིཏི** ནཱམཔཉྙཏྟི། ཡཱ པཏྟཾཀཱསཱརམྨཀཱ
སོཏདྭཱརཝཱིཐིཛཝནསནྟཱནཱ ཨནནྟརཾ ཨུཔྤནྣེན ཨུཔཡཏྠཔཝཏྟིཏེན མནོདྭཱརིཀཝིཉྙཱཎེན ཝིཉྙཱཡཏི, ཡསྶ ཝིཉྙཱཏཏྟཱ ཏདཏྠཾ པརམཏྠཾ ཝཱ ཨཔརམཏྠཾ ཝཱ ཏཏིཡཝཱརཾ ཨུཔྤནྣེན
མནོཝིཉྙཱཎེན ཝིཉྙཱཡཏཱིཏི ནཱམཔཉྙཏྟི ཚཏི བྲཱུཧནེཏི པཱལིཡཾ པཀཱསིཏྭཱ, སཱ "ཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟི ཨཝིཛྫམཱནཔཉྙཏྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ ཚདྡྷཱ ཨཱཙརིཡེཧི དསྶིཏཱ། ཏཐཱཀཱིལཔཉྙཏྟཾ
ཨཏཐཱཀཱིལཔཉྙཏྟཾ ཙ ནེཝཏྠཏཔྤམཱཎེཝ ཡུཛྫཏི, ན པཉྙཏྟིཡཱ ཨདྷིཀཱརཏྟིཡཝཏྠུཏོ, ཨདྷིཀཱརཀེ པཝཏྟཏི ཙ ཨདྷིཀཱརཀཾ མཙྪརེ མཙྪཔཙྪཱར ཝིཡཏི ཙ། **"པརིཡཱཡེནཱཏི**
ཨམཱུལཀཱ ནཱམཔཉྙཏྟི ནཏྠི། པརིཡཱཡམཏྠཾ, སཏྠཝཏཾ ནཏྠི། ཨདྷིཊྛཱནམཏྠམཝ, ཨདྷིཊྛཱཨཱུཾ ནཏྠཱི"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། **ཨིཏྠེཝཱཏི** ཨིམསྨིཾ ཨེཝ སིཀྑཱཔདེ། **ན སདྡྷཏྠཏི**
ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱདཱིསུ། ཀསྨཱ? **ན ཧིཏིཨཱདི།** ཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱདཱིནམཏྠིཏཱ ཝིཡ ཨམཱུལཀཾ ཨདྷིཀརཎཾ ནཏྠཱིཏི། **པུཏྠེ ཝུཏྟསམཐེཏྟཱིཏི** "ཡཾ ཨདྷིཀརཎཾ སམཐཱ སམེནྟཱི"ཏི
ཝུཏྟསམཐེཏྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཨཔིཙ **སཐཱཝཏཾ ནཏྠཱིཏི** ཨཔྤཏེལཏྠསཐཱཝཏྠ ཝུཏྟཾ། ཨཏུཔྤཀཾ ཝིཡ ཝིཛྫཏི། **ན ཧི ཝིཝཱདཏྠཱིཀཾ པཀཏི ཨདྷིཀཱརཀཏྠཱིཏི** པཀཏཾ ཨདྷིཀཱིརཀཏཱ
སམཐཱ ན པཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ན ཏསྨཱ ཨདྷིཀཱརཀཊྛཱཡཏྟཏི ན ཝིཝཱདཏྠཱིཀཾ པཀཏི ཨདྷིཀཱརཀཏྠཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏཱཏི ཙོཏྟ —

“པཱརཱཇིཀཱཔཏྟི ཨམཱུལིཀཱ ཙེ,
པཊྛིམཏྟ ཕལམགྒཧྨ།
ཙཏུབྦལྣཱཇིཀཱཔཏྟུཧྭཏྟ,
པཊྛིམཏྟཔ སཱིཡུཾ ཏཔེཡ།།

“ཏཏོ ཝིཏྟ མགྒཕལཱིཧྨ,
སཱིཡུཾ ཏཔྤཱཏྟིཏམཏྟཀཏྟ།
པཊྛིཙཱཾ ན སཱིཡཱ ཏཏོ ལཱ,
པརཱིཡཱཡཏོ སམྨུཏིཔྤཱརམྨཏྟ”ཏི།།

**ཨནུཔདཏྟིཏི** ཨགྒཱིསཏྟི། **གིཏྟཡཏྟཏི** ཀཱརཊྛིཡཏྟ། ཏཾ ཀཏམཏྟི ཙེ? **ཨཔལོཀནཀམྨཊྛིཡཱདི།** **གིཏྟཏྟི** པཱིཊྛིཏིསམུཊྛཔཀཙིཏྟཾ ཀིར ཨཊྛིཔྤཱཡཏཾ།

༣༨༧. **སུཏྟཏྟིཀཾ ཨཏྟཕེན ཨམྨུལཀཱཊྛཏྟི** ཨེཏྟ ཡོ ཏིཊྛཔི “ཏིཊྛོསི མཡཱ”ཏི ཝཏྟུཾ ཨསམྒྷོཏོ ཨཏྟཏོ ཏིཊྛཏིཡཱམེཏེཝ “སུཏོསི མཡཱ”ཏི ཝཏཏི། ཏསྶ ཏསྶིཾ ཨསུཏྟཏིཊྛིཏྟ ཨཱཔཏྟི, ཨེཏྟ པན ཡོ པུཏྟི སུཏྟ ཨཏྟཔཏྟི, པཏྟ ཏཾ པཱིསྶཏྟཏྟ སུཏྟཏིཊྛི ཨེཝ སཉྙེ ཝཏཏི, ཏཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། “ཨེས ནཡོ སཱུཏྟཏྟི ཨཔཱར”ཏི ཝུཏྟཾ། ཛཱིཝཏཏིཀཱ ཀཱཀཱཝིཏཱཡཏྟ ། **ཡཏཱིཏྟཏྟི** ཡཱཝཏཏ, ཡཏྟ ལཱ། **ནོ ཀཔིཊྛིཏིཡཱདི** ཝེམཏིཀཱཏཏྟཡཏིཡཏཏྟེཝ ཝུཏྟཏྟི ཏསྶཏི། ཏེན ཝེམཏིཀོཝ ནསྶཏི སམྨུཊྛོ ནཱམཏི ཨཱཔཏྟིཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཏཏཏཏྟཏྟཏོ, ཏསྶ ཏུཏིཡཏྟིཏཱཏོ པཏྟ ཝུཏྟོ།

༣༨༩. **སཏྟཏྟཏི** སཏྟཨཏྟཀཱཏཱསུ། **ཨོཀཱསཀཱམྨཏྟི** ཨོཀཱསཀཱརཀཾ། “ཨོཀཱསེན ཀཱམཾ ཨོཀཱསཀཱམ”ཏྟི ཡིཝིཏཾ། ཨསུཏྟིཡཾ པཏྟིཏི ཀཱཏྟིཏི ཨེཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟ སྶུཏིཡཾ ན པཏྟཏྟིཏི ཏཔཏི, ཨེཝཾ “ཨཝཀཱསཾ ཀཱརེཏྟ”ཏི ཝུཏྟེ ཨོཀཱསཾ ན ཀཱརེཏྟཏི ཏོཏི།



## ༩. ཏུཏིཡཏུཊྛཏོསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༡. **ཕེལཱཡཏིཡེསཱཏི** ཨིཏཾ ཏཏི ཝུཏྟཕེལཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ། “པུཏྟི མཡཾ ཨཱཡསྨོ སུཏིན ཨཕོཏུསྨཱ”ཏི “ཨསྨེཏི སྭ ཨུསྨཱཏིཏྟ ཀཱཔིཏཏི ཨནཏྟམནེཏྟི”ཏིཨཱདིཕཙནཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, **ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨིདནྟི** མནུསྶཛཱཏིཏོ ཏཱཔཏོ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཏིརཙྪཱནགཏཱཀཱདྷིཀརཎསྶ ཨིཏཾ ཀྷཱཔཏྟཾ ཨཏྟིཀཱརཎཾ། **ཨཉྙབྷཱགོ ཝཱ ཨསྶ ཨཏྠཱིཏི** སོ ཏིརཙྪཱནཀཱཔཏྟཱཔཏྟིཏོ ཨཉྙབྷཱགོ ཨསྶ ཀྷཱཔཏྟཱ ཨཏྠཱིཏི སྭཡཾ ཀྷཱཔཏོ ཨཉྙབྷཱགིཡཾ ཨཏྟིཀཱརཎཾ ཏཏྟ།

ཏཏྠ པཊིམཱཡ སཏྟིཾ, སིལཱཔུཏྟཀཱཏྟ སཏྟིརཏྟི ཝེཏཏྟཾ, པཋམཾ པཝེཏྟ ཝེཏྟཏཾ ཏྟིཡཏཀྱིཏྟིཔཏྟིཾ མཏིན ཝུཏྟཾ། སྭ ཏི སྭཱམིཏྟཔེན, ཝེཏྟཏྟཔེན ཙ པཏྟནཏྟ སཏྟིསཏྟཔེ ཚིཏྟ། ཏཏྟིཔཏྟིཀཏྟ བྲཏྟཀཏི ཏྟིཡོ ཏུ པཏྟོ ཨིཏི ཨིམསྶ སུཏྟསྶ པསེན ཏུཏིཡཾ ཝེཏྟཏཾ ཝུཏྟཏྟི པེཏིཏཏྟཾ། **ནཱམཀཱརཎསཏྟཡ ཨཱཏྟཏྟི** ཨེཏྟ ནཱམམེཝ ནཱམཀཱརཎཾ, ནཱམཾ ཀཱརཏྟཾ སཏྟ ནཱམཀཱརཎསཏྟ, ཏསྶ། མནུསྶཏྟིཀཱ ཀྷཱཔཏྟཏྟིཡཏྟཏྟ ནཱམ། ན ཏི ཏཾ ནཱམཾ ཀཏྟཔཡོམཾ པཱིཡ ཨཏྟཏྟིཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཏཾ པན ཀྷཱཔཏྟཱ ཏྦྲཏི ཏིཏྟཏཾ “ཏེཝོ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཏསྶ ཕེཾ ཨམྨུལཱཀཏྟིཡཱཏིཏྟ ཨཉྙསྶ པཏྟཾ ཕེརསྶ ཡིསྶཏི སིཡིསྶཏི ཕོཏྟརམཏྟེཏེཔ, ན ཨཏྟཏོ, ཨཱིསཀཱ ཨཏྟཡཏྟིཏི ཡེསོཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཡསྶ ཏེསཡེསྶ ཨཏྟཏོ ཝེཏྟཏྟཀཱརཏྟ, ཏསྶ “ཀཏྟིཏེསཾ ཡེསམཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ”ཏི ཨུཏྟཏྟིཏྟ “ཏས ཡེསྶ ཏྟིཡེསོ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཏྟི པེཏིཏཏྟཾ། ཡཏྟ ཝེཏྟཏེ , ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཔཏྟིཡསྶ སྭཏིཀཱཡསྶ ཨཡམེཔཏྟྲོ། ཡསྶ **ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶཱཏི** ཀྷཱཔཏྟཱ། **ཀཏྟིཏེསཾ ཡེསམཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཱཏི** ཏྦྲཏི ཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨཡམཏྟྲ ཨཏྟཔཏྟིཡེསེན ཨུཔིཏྟཏྟ, ཏསྶ ན པིཏྟཏྟ། ཀིཏྟ ཏྟིཡཾ ཨཝེཡམཏྟ། ན ཏི མཏྟིཡཏྟམཛཱཀཱཏཾ པཱིཡ སཏྟིསསྶི ཀྷཱཔཏྟཱམེཔ ཨཉྙབྷཱགིཡཾ

ཨཧྃཀཱརཾ་ནེཏི། ཨཏྨཱ་གོམཏིཾ་སྣེཀཱསྤི་ནེཏི, ན་ཙ་མཏིཡབྲུམརྒཱ་ཕྲིཡ་སབྲིཔི་ནཱམལེསམཏྲམེཕ་ཨུཕྣེཡཏྲི། ཨཏྨཱསྤི་ཏྲེཏིལེསྣེཾ་ཨུཕྣེཡཏྲི, ཏསྨཱ་ཨཝེཡམཏྲ་ཙ་ཡབྲུཕྲུཏྲནཡེན་ན་ཕྲིབྲཏྲཾ། གིཏྲ་ཏྲིཕྲཱ་ཏཕྲ་ཕྲུཏྲེ་ཚཀཱལཀཱསྨེཕ་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲ་སསྨུཕཏི, ན་ཨཏྨཱས, ཡེན་སོཕ་དསྨེཏོ། ལེསོ་ཙ་ནཱམ་ལེསོཕ, ན་ཏྲེཏིཨུཏི, ཡེན་སོཕ་དསྨེཏོཏི་ཨེཕཾ་མིཏྲཱཀུཏཕྲསཏྲཏོ་ཙ་ཏཕྲ་ན་ཕྲིབྲཏྲོ།

༣༩༣. **ཨཏྨཱབྲཱགིཡསྨཱཏི** ཙུདེཏཀཱཏོ་ཨཏྨཱས། **ཨཧྃཀཱརསྨཱཏི** མནུསྨསྨ་ཕྲུ་ཨམནུསྨསྨ་ཕྲུ་དིརཀྵྨནཀཏསྨ་ཕྲུཏི་ཨེཕཾ་ཕཏྲབྲཾ། ཨེཕཏྲི་ཕྲུཏྲེ་མནུསྨཏྲིནཾཡེཕ་ཏྲེཏིལེསྣེདཡོ་ཕྲུཏྲ་ནེཏྲི, ཨཏྨཱབྲ་ཙཏུཏྲཾ་ཨཧྃཀཱརཀྵྨཾ་ཏེ་ཨུཔཛྲཏྲི་"ཨཧྃཀཱརསྨ་ཀཏྲི་དེསཾ་ལེསམཏྲ"ཏྲི་སྣེམིཕཙཏྲཾ་ཕྲུབྲཀྲམཾ་ཨུཏྲིབྲཏྲེ་ཏེ? ན, ནཱམསྨ་ཕྲིཡ་ཏྲེཏིཨུཏྲིནཾ་མནུསྨཏྲིནཾ་ཨུཏྲརབྲཱཕཝེཡམསསྨཱཕཏོ, ཨཧྃཀཱརབྲཱཕྲཝེཡམཏོཏི་ཕྲུཏྲཾ་ནེཏི། ནེཡམེ་ཙ་སཏི་ཏྲེཏིཡ་ཨུཏྲེར་ཏྲེཏི, ལིཏྲསྨ་ཙ་ལིཏྲཾ, ཨུཔཏྲིཡ་ཙ་ཨུཔཏྲོ་ཨུཏྲེར, ཕྲིརཀྲནསྤི་ཨསམྣེཏྲནསྤི་ཡཏྲཏྲིཕཏྲཾ་སྣེམིཀཱ་ཨུཏྲེར, ཡེན་ཨཧྃཀཱརསཏྲྀ་ཀཱཀྵེཨུཏི་ཨུཔཛྲཏྲིཏི་ཨཧྃཀཱརསྨཱཏི་ཡདཾ་ཨབྲཱཛེཏབྲམེཕ་ཏྲཕེཨུཏི་ན་ཨུཏྲེརིཏབྲཾ་སེཡུ, ཨུཏྲེརིཏབྲཾ། ཏསྨཱ་**"ཨཧྃཀཱརཏྲི་ཕཙནསྨམཏྲོ"**ཏིཨུཏི་སབྲཾ་ཕཏྲབྲཾ། **ཨཕྲཀཏྲ** ཨེཏོ་ཨཏྨཏ་དསྨེཏབྲཏྲབྲཕཏོ། **ཏྲེཏིཏབྲ་ཙ་ཕྲིནཡཏྲརེཏི** ཡསྨཱ་ཨཏྨཱབྲ་**ཡརེཕྲུར** "ཕྲིཕྲཏྲིཀཱརཾ་ཙཏུཏྲཾ་ཨཧྃཀཱརཀྵྨཾ་ཕྲིཕྲཏྲིཀཱརཾ་ཏྲཛྲི"ཏིཨུཏིཏྲ་ནཡེན་ཨནུཀཏབྲཝེ་"ཀཱསྨ"ཏི་ཕྲུཏྲེ་ཀཱརཾ་ན་ཡཏྲཡེཕ, ཏསྨཱ་ཏེསཾ་ཏབྲཱགིཡཏྲ་ཙ་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲ་ཙ་ཏྲེཏིཏབྲ་ཕྲིནཡཏྲརེཏི། ཏྲསུ་ཏི་ཕྲིཏྲཱཏྲསུ་ཕྲིཕྲཏྲིཀཱརཾ་ཕྲིཕྲཏྲིཀཱརཾ་ཏྲཛྲི། ཀསྨཱ? ཏབྲཱགིཡཏྲ། ཨེཏརཾ་ན་ཏྲཛྲི་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲཏི་སུཁཀཱརཏོ་ཡཏྲཡཏྲི, ཏསྨཱ་**ཕཙནསྨམཏྲོ་ཡཏྲ་ཨཧྃཀཱརཾ་ནེཏྲཡཏིཨུཏི།** ཏཕྲ་ཡསྨཱ་ཨུཔཏྲཏྲབྲཱགིཡཾ་མཏྲཕྲིསཡཾ, ཨེཏརེཏི་ཨསཏེསཝེཏྲིསཏྲ, ཏསྨཱ་ཏཾ་ཨཧྃཀཱརཡརེཡུཡཀྲསྤི་སམྣཾ་ཕྲིསུཾ་ཕྲུཏྲེ་"ཨུཔཏྲཏྲབྲཱགིཡཾ་ཕྲུ་ནེཏྲི"ཏི། ཨཧྃཀཱརཡརེཡུཡཀྲཏྲ་ཙ་"ཨཧྃཀཱརཏྲབྲཱགིཡཾ་ཕྲུ"ཏི་ཨེཏྲ་ཕྲུཏྲཏྲི་ཕྲེདེཏབྲཾ། ཏབྲཱཡི་མཏྲཕྲིསཡཏྲ, **སྣཏིཀཱཡཾ** ཨུཀཱཏྲ་ཙ་ཡཙམཾ་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲ་ཕྲུཏྲ, ཡཀྲ་ཏབྲཱགིཡཏྲཏི་ཕྲེདེཏབྲཱ། ཏཕྲ་ཡསྨཱ་ཨཧྃཀཱརཏྲབྲཱགིཡཕཙནེན་ཨཏྲཡཏྲིནཡེན་སེཏྲཾ། ཨཧྃཀཱརཾ་ཏབྲཱགིཡཾ, ཏསྨཱ་"ཨཧྃཀཱརཾ་ཏབྲཱགིཡཾ་ནེཏི"ཏི་ཨེཕཾ་ཨུཏྲེསཾ་ཨཀཱཏྲ་"ཀཱཐཾ་ཨཧྃཀཱརཾ་ཨཧྃཀཱརསྨ་ཏབྲཱགིཡཾ་ནེཏི"ཏི་ཕྲུཀྵྨཕྲུབྲཀྲམཝེཏྲེསོ་ཀཱཏོ། ཏབྲཱཡི་ཨུཔཏྲིཀཱརསྨ་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲ་གིཏྲཡི་ཕྲུརྣེཀཱེན་ཨཏུཏྲཾསིབྲཏྲིཀཱརཏྲ་ཕྲུརྣེཀཱཏཾཡེཕ་ཕསེན་ཕྲུཏྲ, ཨཐ་ཝོ་སེསཕྲིཀཱཏྲཕསེནཡི་ཕྲེདེཏབྲཱ། ཕྲུ་ཙ་སྣ་ཨོདཏྲ་"ཨསུཀཱ་ནཱམ་ཏྲིཏྲ་སཏྲེཏིསཾ་ཨཏྲཛྲཡཏྲཀྲི་ཏེཏྲི་ནེཏྲི"ཏིཨུཏིཀཱ, ཏཕྲ་"སཏྲེཏིསེ་ཕྲུཏྲཕྲཡཏེཏྲི་ནེཏི, ཏྲབྲཱསེཏི་སཏྲེཏིསསཏེཏྲི་ནེཏྲི"ཏི་ཨེཕཕྲུཏིཀཱ་ཕྲིནཡེ་ཨཡཀཱཏཙྪནྟཡ, ཏཾཏཾཕཏྲུསརིཀྲཏཡ་ཕྲུ་ཕྲུཏྲཏི་ཕྲེདེཏབྲཱ། སབྲཏྲཡི་"ཕྲུཏྲཱཀཱཏེཏྲི་ནེཏྲི"ཏི་ན་ཕྲུཏྲཾ། ཏཕྲསཏྲེཏོ་ཨཏུཡཏྲེཏོ། **"ཏབྲཱགིཡཕྲིཏྲརཙྪཡ"**ཏྲི་ཏབྲཱགིཡཡཏཝེཏྲེས་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཏྲཡཡི་ནེཏྲིབྲཏྲ་ཕྲུཏྲཾ།

**ཕཏྲུསབྲཱཀཏྲཡུཏི** ཨཏུཕྲུཏཕཏྲུསབྲཱཀཏྲཡུཏི་ཨཏྲོ། ཨཏྨཱབྲ་"ཙཏསྨཾ་ཕྲིཡཏྲིཡོ"ཏི་ཕཙཏྲཾ་ཕྲིཏུཛྲིཨྂ། **སབྲཱཕསརིཀྲསརིཀྲཏོ** **ཏྲི**་སབྲཱཕྲེན་སཏིསྣསཏིསཏོ། ཏཕྲ་ཏྲེནྲེཕཏྲུཕྲིསབྲཱཀཏྲཡཡི་སབྲཱཕསརིཀྲཏྲཡ་ཨུཏྲེཏིམནུསྨཏྲཀྲམཕྲུརྣེཀཱཡཏྲི་ཏསྨེཕ་ཏབྲཱགིཡཕ་ནེཏི། ཏཕྲ་ཕཏྲུཕསེན་ཨཏུཕྲུཏྲིཀཱརཾ, གིཏྲིཀཱརཏྲ་ཕྲུཏེཀྲ་ཙཏུཕྲིཏྲསྤི་ཕྲུཏྲཏྲབྲཱགིཡཾ་ན་ཏྲཏི, ཏསྨཱ་ཏཏྨཱབྲཱགིཡཏྲཡ་ཕྲིཏྲཡ་ཏབྲཱགིཡཏྲ་ཕྲུརཡེསཡུཏྲིཡུ་ཨཕྲུཏྲཡི་སིཏྲེཏྲིཏི་ཀཏྲ་"ཨཏྨཱབྲཱགིཡམེཕ་ཡཙམཾ་ཏྲིཏྲིབྲ"ཏྲིཡི་ཕཏྲཾ་ཡུཏྲིཏི། **ཨེཀཾསེན་ཏབྲཱགིཡཾ་ན་ནེཏྲིཏི** སརིཀྲཕསེན་ཨཀཏྲཾ་ཨུཔཏྲི་ཨཏུཡཏྲིཏི་ཕྲིཕྲཏསབྲཱཕཏོ་ཨབྲཱཀཏྲཕྲེན་ཕྲིཕྲཏྲིཀཱརསྨཡི་ཨཏྨཱབྲཱགིཡཾ་སེཡུ, **ཕྲུཡེཡཾ** ཨུཔཏྲིཀཱརསྨ་ཕྲུཏྲཏྲ་ཨེཕཾ་ཕྲུཏྲཾ, **ཨུཏེཏོ་ཡབྲཱཡུཏི** "ཨཏྨཱབྲཱགིཡསྨ་ཨཧྃཀཱརསྨ"ཏི་ཨེཏོ་ཡབྲཱཡ། "མེཕྲུནཏྲཀཱེན་མནུསྨཕྲིབྲཏོ་ཏེསེནྲཏིཨུཏིཏྲ་སརིཀྲཏོ་ཏྲཾ"ཏི་ལིཏིཏི། ཏཾ་ཕཏྲུཕྲིསབྲཱཀཏྲཡ་ཨེཕ་སེཏྲཾ། ཨཡཾ་ཡན་ཕཏྲུསབྲཱཀཏྲཡཡི་སཏི་ཨུཔཏྲིསབྲཱཀཏྲ་སརིཀྲཏོཏི་ནེ་ཏཀྲཏི་ཙ, ཨེཀཱསྨིསྤི་ཏི་ཕཏྲུསྨཾ་ཨུཔཏྲིཏྲེཏོ་ནེཏྲིཏི་**ཨུཙརིཡོ།** ཡརཏོ་ཕྲུཏྲནཡེན་ཕྲིདེཏབྲཏྲི་སསྨཏྲོ།

"གིཏྲམེཕ་གིཏྲིཀཱརཀྵ"ཏྲི་ཕྲུཏྲཏྲ་སཏྲཀཱསྨནམཏིཾ་ཨཏྲིཕཙཏྲཾ། **ཀཱསྨལཀཱསྤཀྵཏྲི** ཀཱསྨཾ་སབྲཱཕྲཾ། **ཏཾ་ནེསྨཱཡུཏི** ཕྲུབྲེཕ་ཏི་སཾཕྲིཏྲཡ་སཀྲེ་ཀཱསྨཾ་ཀཱརེཏི། ཨཐ་ཕྲུ་**ཕྲུརེཨཾ་ཕྲུརེཨཏྲི** ཡརེཕྲུསཨུཏྲིཡརེཡུཏྲིཏྲེ་སཏྲཀཱསྨཏྲེ་ནེསྨཡ་ཨབྲཱནཨོསྣརཀྵཏྲེ་ཨུཕྲཏྲཏྲི་ཀཏྲ་ཕྲུཏྲཾ། ཏསྨཱ་གིཏྲཡི་སཏྲཀཱསྨམེཕ་གིཏྲིཀཱརཀཾ, ཏཕྲཡི་སེསཕྲིསེསོ་ལབྲཱཏྲིཏྲི་དསྨེཏི།

༣༩༤. ཨཏྲཏོ་ཨེཀཱ, ཏསྨཱ་དེསསྨ་ཨཏྲམཕཏྲ་"ལེསོ"ཏིཨུཏི་ཕྲུཏྲཾ་གིར།

༣༩༨. **སཔྟཏྲཱུགཱཾ** གཱཏྣྟི པུཎྜཱཡཱསྨ ཨུཔཱཡེ ཨཱུརྡྷྭཱཡཱཏྣུ ཁཏྟིཡཱདིཀྐུལེན ཨེཀཱཏྟྭཱདིགཱཡི ཏིཀྐྲཱསྨཀཱཡགཱཏྟཱཏྟཱཾ དིབྦྷཱཡཏཱཡིསསྤྟཏྟཱཾ པུབྦེན ཨཀྑཱཏྟཱགཱཡདྷ, ཏིཀྑཾ

ཁཏྟིཡཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏྟཾ དིབྦཱ རཀྑཏིཁཏྟིཡཔཏྟྟིཡཱ ཨཱཏྟཱརཱབྦྷཱཡཏྟ ཏྟཱཏིཡེསེན ཙོདེཏི, ཨེཀཾ པྤྲ ཁཏྟིཡཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏྟཾ དིབྦཱ དཏྟ པིསིཏྟྭཱཏྟཱགཱཏྟཱ ཁཏྟིཡཾ ཏྟཱཏིཡེསཾ གཱཧེཏྟཱ

"ཁཏྟིཡོ དིཊྛོ ཏྟཾ ཁཏྟིཡོསྨཱི"ཏི ཙོདེཏི དིབྦཱདིཨཀྑཱཏྟཱགཱཡ། ཨེཏྟྭ ཙ "ཏིཀྑཔྤོ, དིབྦཔྤོ ཙ ཏྟཱཏིཀྐཱཏྟཱཾ པཏྟཏྟཱཏྟཱ ཨབྦྷཱགཱརཱ"ཏྟི ལིཁིཏཾ། ཏཾ

"ཨབྦྷཱགཱརཱབྦྷཱཡཏྟིཡམཏྟཱ"ཏི པུཏྟཏྟོསཾ ཏྟཏིཀྐམཏི, **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཁཏྟིཡཱཏྟཱཏིཔཏྟྟིཡཱ ཨཱཏྟཱརཔཱསེན ཨབྦྷཱགཱརཏྟ ཙ པིཏིཏབྦཱ"ཏི པུཏྟཾ། ཏསྶི ཏྟམགོཏྟཏྟོ ཨཏྟིཏྟཱ

ཏྟམགོཏྟཔཏྟཱཏྟིཡཱ ཏྟམ གཱཏྟཏྟི ཨཏྟཱཔཏྟོ ན སཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཨབྦྷཱགཱརཏྟཱ"ཏི པདཏྟཏྟཾ ཨབྦྷཱགཱརཙཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཾ, ཏཾ སམྤཏྟཔཙཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ནོ ཏཀྐེཏི། ཏཏྟ

**ཏིཀྑཔྤོཏི ཙ དིབྦཔྤོཏི ཙཱཏི** ཨེཏྟྭ ཏིཀྑཔྤོཏྟ, དིབྦཔྤོཏྟ ཙ ཨཀྑཱཏྟཱགོ, ཡོ ཏྟོདིཏྟོ ཨེཏྟཱཏྟཱ པིསེསོ ཡཏོ ཨཏྟཏྟི པུཏྟཏྟི།

༣༩༩. **ལཏྟགཾ ཨཱུཔཧཏྟི** པུཏྟཱཏྟཱཏྟོ ལཏྟཀཱཡཏྟི སཏྟཱཏྟིསཔྤྲི། ཏེནེཝ ཨཊྛེ ཏཾ དསྶེཏེན "ཧེཏྟཱ སཏྟཱཏྟིསེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱཙརཏྟཾ དིཊྛོ ཏེཏྟཱ"ཏིཨཱཏྟི པུཏྟཾ།

ཨཱུཔཧཏྟིལེསོཡི གིམཏྟཾ ཏྟཱཏིལེསཔྤོ པིཡ ན པིཏྟཱཏིཏྟཏྟི ཙེ? ཏཏྟ ཨསམྦྷཱཏྟཏྟཏྟི པིཏིཏབྦཾ།

༤༠༠. **སྤཊཀཱཔཏྟཱ སཏིརཏྟཔཏྟཱ།** ཨཱུཔཧཏྟིཡཏྟི པུཏྟཱཏྟཀཔཏྟིཡཱ ཨཀྑཱཏྟཱགཡཾ སཏྟཱཏྟིསཔྤྲི, ཨབྦྷཱགཱརཏྟ ཨཱུཔཧཏྟིཔཏྟྟིཡཱ། "ལེསོ ཏྟམ ཨཱུཔཧཏྟིཏྟོ"ཏི པུཏྟཏྟ

ཨཱུཔཧཏྟིཏྟཔལེསོ པུཏྟཏྟི པིཏིཏབྦོ, ཏསྨཱ པུཏྟཱཏྟཀཔཏྟཏྟོ ཨཀྑཱཏྟཱགཡཱསྨ ཨཱུཔཧཏྟིཔཏྟྟིཡཱ ཨཱཏྟཱརཏྟེན "ཨབྦྷཱགཱར"ཏྟི སཏྟཾ གཏསྨ སཏྟཱཏྟིསཔྤོཏྟོ ཨཱུཔཧཏྟིཏྟཀཡཱསྨ

ཨཱུཔཧཏྟིཏྟཔལེསཾ གཱཏྟེཏྟ ཙོདནཱ ཨཱུཔཧཏྟིལེསཙོདནཱཏི པིཏིཏབྦཱ།

༤༠༡. **ཨཏྟཔཏྟི ཏཏྟསཏྟི ཙོདེཏི པྤྲ ཙོདཱཔེཏི པྤཏི** ཨཱུཔཏཏྟཏྟཱགཡཙོདཏྟཡམེཝ, ན ཨཏྟཏྟཱ། ཨེཏྟཔཏྟ པཙམཏྟབྦྷོས པུཏྟཔེཙརཏྟཡ སཾསཏྟིཾ ཏོཏི, ཏཾ

ཨེཏྟ གཱཾ པཏྟཡཏྟིཏི ཙེ? **གཱཏྟཔིཏརཏེཡཱ** པཙཏྟཏོ། པུཏྟཏྟི "ཏཏྟ ཨེཏྟ ཙ ཨཱུཔཏཏྟཏྟཱགཡཙོདཏྟཡ ཏཏྟསཏྟིཏོཡི ཨཏྟཔཏྟི"ཏི།

ཨཀྑཱཏྟཱགཡསིཏྟཾ ཡོ, ཏེཝ སིཏྟཏི ཡུཏྟིཏོ། གཱཀྑ པིཏཡཔིཏྟཏི, ཨཀྑཱཏྟཱགཡཏྟཏྟ

སོཏི།

ཏུཏིཡཏྟཏྟོསསིཀྑཱཔདཔཙྩཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. པཙམསཏྟཱཏྟིསིཀྑཱཔདཔཙྩཏྟ

༤༠༩. "པཏྟཱ ན པུསིཡཱ"ཏི ཙ པཱཋོ།

༤༡༠. ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏོ **ཨསབྦྷཏྟ ཨཏྟཱ།** "ན, བྷིཀྑཝེ, ཨསེཏྟསཏེཀེན པཏྟཾ ཨུཔཔཱཏྟབྦ"ཏྟི (མཧཱཝ॰ ༢༠༩) པུཏྟཏྟ པཏེཏིཏྟམེཝ། **ཏིགེཏིཔཏིསཏྟཏྟི**

པཏྟ པུཔཔསཏྟཏིཔཱུརཙཏྟ པུཏྟཾ, ན པཏེཏྟཱསཏིཔཱུརཙཏྟ **གཏྟཏྟཏི** ཨཱུཀཱཏིཏི། **པཏིསཏྟཏྟི** པིསུཏྟཾ། དསཏི ལེསཏི ཨུཏྟིཏྟ གཱཏྟཾ སམཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟི, ཨཏྟམཏྟ ཨིམཏི

སཏྟསཏྟ གཱརཏྟཏྟཔཱོ ཨཱུགཱཏྟཱ , གཱརཏཔཏྟཏྟ ལོགཱ པྤྲ ཨཔུཏྟཾ ཨཏིཡུཏྟཔཏྟཾ པསཔེཏྟཱ, ཏིཏི པིསྨུཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཱ། **པཱཝུཏྟཏྟཏི** སིགཱཏྟཡཾ། **ཨཏྟཏྟོ ཨཏྟཱཡ** པཱཏིཨཱུདིཏྟ

པཏིསཾ ཨཏྟཱཡ གཱཏི གཱཔིཡཏྟཏྟཾ དསྶེཏྟ བྷིཀྑུཏཏྟ ཨཀྑིསཏྟ ཨཏྟཱཡ གཱཏི ཏཾ དསྶེཏྟཾ **"མཏྟཏཾ པཏགཱིཏྟཏྟཡཱ"**ཏིཨཱུདིམཱཏྟ།

**ཡཾ ཡཾ ཏིཏྟིཨཱུདི** ཏཏྟ ཀཱུརཏྟཏྟ དསྶཏྟཾ པུཏྟཾ། པུཏ པཙྩཏྟཾ སཏྟཏྟཱཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱཡ གཱཏཾ ན གཱཧྱཏྟི པུཏྟཏྟ གཱར **ཏྟསྨསིརིཏྟཏྟོ། གཱཧིཔཏི** "བྷིཀྑུནམེཝ

སུཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཡ གཱཏཾ ན པཏྟཏྟི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨཔརེཏི པཏ **"མཏྟཏཾ པཏགཱིཏྟཏྟཡཱ"**ཏིཨཱུདིཏྟ པུཏྟཡི གཱཧྱཏི, **བྷིཀྑཱུཏཾཡེཝ ཨཏྟཱཡཱ**ཏི ཨིམིཏྟ 'བྷིཀྑཱུཏཏྟི དཏྟ མཡཾ

ཏྟཏིཏྟཏྟ'ཏི གཱཏཏྟི པུཏྟཾ། པུཏ 'པཙྩསུ ཨེཀཾ ཨུཏྟིཏྟཱཏཾ ཨེཏརེསཾ ན གཱཧྱཏྟི'ཏི དསྶཏྟཾ **'པཙྩསུ ཏི སཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏྟིཨཱུདི པུཏྟ'ཏྟི པཏཏྟི**"ཏི པུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟརསྨཾ པཏ

**གཎྷཱཏི** "ཨསྨཱཀཾ ཙ ནཱཐཔུཏྟཱནཉྩ ཙ ཝུཏྟཾ ཝཙནཾ ཝཙཱ 'ཏུམྷཱཀཾ' ཨཝཙནཾ 'པེཏཀཱིཙཱུལཾ' ཝུཏྟཾཡ ཝཙནཾ' ཙ དསྶེཏྭཱ སབྦཾ ཝུཏྟཾ, ཨཱདིསཏྟེན

སཏྟཱཧེན ལཀྑཎཾ ཚཡེཏྟེན 'ཧིཏཱནཾཡེཝ' ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ 'ཧིཏཱནཾ ཨུཏྟིཊྛེ ཨེཝཱཏི ཨཏྠུཡེཝཱ'ཏི ཝུཏྟཾ། ན 'ཏུམྷཱཀཾ, ཨསྨཱཀཾཏི ཝུཏྟཾ ཨཝཙནནྟི'ཏི དསྶེཏྭཱ། ཀསྨཱ?

མིསྶཀཱཔརསྶ ཨཝཙནཱ། ལཀྑཎཾ ནཱམ ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟསདིསཾནཝ ཧོཏི། 'སཙེ པེཏཀཱིཙཱུལཾཏི ཝུཏྟཝཙནེ ཧིཏཱནཾ ཧོཏཱཏཾ སཏྟཱཡ གཱརཝེཏི'ཏི པཝཏྟཱ མཏྟཨཱཝཱཀཱཡཝ 'ཏསྨིཾ ཝཱར

ཙ ན ཏུམྷཱཀཾ ཝུཏྟཾ ཝཙནཾ'ཏི ཝུཏྟཾ། ཏེནེཝ ཨིཏྟཱཡི 'པེཏཀཱིཙཱུལཾ, མཏྟཱུཏྟེ ཝཱ ཨཝཙཱལ ཀཏྱཱཡི ཨེཝཾཝ ནཡོ'ཏི པུབྦེ ཝུཏྟཝཏྟེན ཝུཏྟཾ། 'ཨཱཝཏྟཾཧཊྛེན

མིསྶཀཾ ཝཙནཾ'ཏི ཙེ? 'ཀཱཔིལམཾསསྶ ཏི པཏེཊྛཏེ ཨཱཡཏི ནཊྛཾ'ཏི ཝཏྟཝེན ཨཱཀཱཔིལཔཏེཊྛཏེ ཨཱཡཏྟིཏི ཨཱཡཏཾ, 'ཏཏྠ གཎྷིཏཝྦཾ སཱིལཾ'ཏི པཏེཊྛཱཔིཏབྦཾ"ཏི ཝུཏྟཾ,

ཏཾ སུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི, ཝིསུཾསྭཱ གཎྷིཏབྦཾ། **ཡཐཱ ཚཏི** ཧིཏཱནཾ ཨཱཝསྶཡ གཱཏིཡི། ཏམཏྟཾ ཨཱཝི གུཏྟཾ **"སཙེ པན"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ པན "ཧིཏཱནཱཏཾ ཏུཀཏཾ,

ཨིཏཱིསཾ ཏཏྲཀསྨཱཔཏྟཾ"ཏི ཝཏྟཾ། **ཀཔྤཾ ཏཱིརཡམཱིཏི** ཨསཏྟིཡཀཔྤཾ། ཝིཝཏྟཏྟཾཡིཀཱཡིཡཝ སཏྟཱཧེ ཏཏྟཱིཏི། **ཀཔྤཏི** ཨཀཔྤཀཾ།

༢༡༡. **ཀུསལཏི** ཁིམཾ། **ཨཱཔཏྟིཏྟཡཾ ཀཏྟ ཝཱིཏིཀྐམཏཱི** ཨེཏྟ ཨཱཔཏྟིཏྟཡེན ཨཝཱསཾ ཨཱཔཏྟིཏཏྟཱི དསྶེཏྭཱ "ཝཱིཏི སཱིམཾཏཱི"ཏི (པརིཝཱ. ༡.༢༢; པཱཙི. ཨཊྛ.

༡.༢༥) པཱལིཡཾ ཝུཏྟཝཙནསྶ ཨཏྠཏོ **"ཨཏྟཱཏི ཝཱིཏིཀྐམཏཱི"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཝཱིཏིཀྐམཝ ཨཱཔཏྟིཏཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡཾ "ཡེ པསྶཏི ཡེ སུཎཱཏཱི"ཏི ཝཏྟཝཏྟ།

༢༡༨. **ཨསམནྣཱཧརསཏྟཱཏི** གཱམྦཱིཀཱརཀཱ གཱཏྟཝེཏྟེཝ, སམནྣཱཧརཎཱཀཱཾ ཨཀཱརཡམཱནཏྟཱཏི ཨཏྠོ། **ཨིཏིསྶ ཨནུཏྟར** ནཱམ ཨུཀྐཊྛཱཀཾཏྟིཏཱཏཱིཏཀཏྟཱཝཏྟཱརོ "ཨནཱཔཏྟི

ཨཱཏིཀཱཏཱཀཱཾ"ཏི **ཨརིཡཝསཱཔཱལི** ཨཱཀཱཏཏཱ ཨཏྟཱཏི ཙེ? **ཡཐཱཏཱིཀཱཏཱི། སོ པཏིཏོ** ཨཝཏྟཏཾ། **སོ ཝུཏྟཱཏཱི** ཏཏྟ ཨཱཀཱརཏི སཀཱམཱཏྟཱཔཏེཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། **ཨིཏིཏྟཝཏྟཡེཝཏྟཱི**

ཨསམནྣཱཧརཎཾ ཙ ཨཱཏིཀཱཏཱཀཾ ཙ ཝུཏྟཏྟཝཏྟཝཾ། **ཚཡེཏྟ ཨརིཡཝསཱཔཱལིཔཏྟཱ** ཏཏྟ ཨཱཏིཀཱཏཀཱཔཏྟཏཱ།

**ཏིཝཏྟཀཱཏྟཱི** ཨེཏྟ ཝཏྟཏྟཡ ཨིཝ པཏེཏིམཏྟཾ ཨོཝཏྟཙཡཏྟཱིཀཱཡཱིཨཏྟཱཏི ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏུཝིཏཾ ཝིཏྟཱིཾ ཀཱཡཏྟཾ ཧོཏི། ཝཏྟཱཏྟཱིཏཾ ཀཱཏཾ ཨསཱཀཏྟཾ ཀཱཡཱིཀཱརཾ

ཀཱརཏྟཾ ཨཝཏྟཡཏྟཱི ཏཱཡིཏཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཏིཝཏྟཏྟཱ ཨེཀཱཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏིཝཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ, ཨཏྟཏྟཏཱ ཨཝཏྟཏྟིཡཱཏི གཎྷིཏབྦཾ། ཨེཏྟ སིཡཱ – ཡདི

ཨཏྟཏྟཏྟཱིཏཱ ཨཝཏྟཏྟི, ཨིཡཾ སཏྟེཡི ཝིཀཱཏཾ ཨཀཏྟཱ ཏཏྟཱིཝ ཝིཏྟཱིཾཏྟཾ ཨཝཏྟཏྟཱ ཏཱཡིཏཏྟཱི? ཏཾ ན, ཀསྨཱ? **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ** "ཀཱཡཝིཀཱཏཾ ཝཱ ཝཏྟཱིཏཾ ཝཱ

ཨཱཀཱཏྟཏྟཱིཝ པན ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨཱཀཱིརཡ"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ, "ཙིཏྟཾ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཝཱ"ཏི ན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙིཏྟཏྟ ནཱམ ཝིཏྟཏྟཏཱིཏཾ ཨིཝཏྟཱི ཝིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱི ཝུཏྟཏྟ

ཏཱཝཏྟཱི ཙེ? ཏཾ ན, ཏཱཏྟཡེཝ ཨཀཱིརཡཏྟཱི, ཏསྨཱ ཙིཏྟཏྟ ཝིཏྟཱིཏྟཏྟཱཡི ཨཱཔཏྟི ཝིཡ དིསྶཏི, ཨུཔཔརིཀྑིཏྭཱ གཎྷིཏབྦཾ། ཏཏྠ "ཨཀུསལཙིཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟི ཙེ?

"ཙིཏྟཝཏྟཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ"ཏི ཝཏྟཏྟི། ཏཡི གཱིར ཝཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟི།

པཋམསཀྐཱཏཏྟཱཀཱཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

## ༡༡. དུཏིཡསཀྐཱཏཏྟཱཀཱཔཏྟཏྟཏྟ

༢༢༢. **སཏྟཱཏི** སཏྟོ།

དུཏིཡསཀྐཱཏཏྟཱཀཱཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

## ༡༢. དུབྦཙསཀྐཱཔཏྟཏྟཏྟ

༢༢༥. **པཏཾ** པཏིཏཾ ཝིཔརི ཝིཔཏྟཡི། ཨེཀཏོ ཨུསྶཱརཏི ཙ གཱིཝཏོ ཚཡཏི ཙ། ཨེཀཡཾསུཝུཔཱཀདཱིསཏྟཾ **ཏཱིཔཱམཏྟཱལཀཔཏྟཱསཱིལཾ སཱིལཾ** དཏྟཱིསཱིཡིཝཱིཾ **པཏཀཱ**

པཏྟཱིཾ ཝིསྶཱིཏི། **ཏིལཝྦཱིཊཀཏི** སུཏྟམཏྟཝཔཏྟཱ ཏུཏྟཾ ཨུདཀཱཡིཏྟཱ པཏྟཱིཀཱ **ཨུདཀཔཏྟཀཱ** ཝིཏྟཱིཏི།

§༢༥_༨. “དུབྦཎྞུདྡྷིཀོ”ཏིཔི པཋནྟི། **ཨཔདཱནེཏཱཏི** པུཎྞཀཱགམྨིན། “ཀིཾ པུབྦེཔི མཡཾ ཨིཔཱནྟུཔཾ གཱརཱམྨཏིཨཱདིནཱ ཨིཀཱུནམྤིསཏི”ཏི **མཎུཔཎྞཱརིཡཾ** གེར ཕུཏྟཾ། **མཎུཨབྦཱུཀཱབྦྷཡཏྠ ཨནུམྨཱནསུཏྟབྦཱུཀཱབྦྷཡཏྠ** “སོཁཱལསཔཱབྦཱུཀཱ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ སམེཏི།

དུབྦཎྞཱསིཀྑཱཔདཔཋམཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧༣. ཀུསལཱནུསཀཱསིཀྑཱཔདཔཋམཱ

§༣༡. ན གེཔཱལཾ པིཏཱུར ཨིཔཱ གིཏྟགིརི, སོཔི གཱམོ “**གིཏྟགིརི**”ཏྟེཔཱ ཕུཏྟཏི། གཱམཏྠི སཏྟཱཡ པརཏོ “ན ཨསྨཱཊིཡུཏྟབྦཱསུཀེཏི ཐྀཔྤཱུཏི གིཏྟགིརིསྨཱིཾ པཏྟབྦ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨེཀཱསཾཔཱཎྟཱར ཏིཔཱནྟུ པཱསྶཏི གེར, ཏཾ སཏྟཱཡ “**ཏྱཱཏི མེཀྱེཏྟཱི**”ཏི ཕུཏྟཾ། **སམཏྟྷཱིཀཱཏྟེ** ཚ ཛནེ སཏྟཱཡ། **ཨཀཱཏཔཱཏྟུཏྟེ** ནཔཾ ཨཏྟུཔུཏྟཾ། “ཏྟཱིསུམནཱུཏིཀཱཏྟེ ཨཱཔྤཱནཾ ཏརིཏྟནཾ ཨིཔཱ”ཏི ཡིཝིཏྟཾ། **བྲཱུཏཀཱམབྲཱིཛཀཱམཏྟེདཏོ** པཏེས ཐྀཏོ། **པཏཏྟཱཡཱུཏི** པཏིཨཏྟཱཡ། **ཡཾཀཱིཏྟཱིཏི** སོདཀཱི ཡཱ ནེརུདཀཱི ཡཱ། **ཨཱཏྟསྨཱཏིཨཏྟཱཡཱུཏི** པཏནཱཊཱིཀཱུཏིཨཏྟཱཡ། སྨཱཡཱཔཎྚརཔཏཾ ཀུསལཏྟུསཀཱིཡེཔ སཏྟཱཡ, གཱཏྟཏྟཱིསབྲཾ ན སཏྟཱཡ ཕུཏྟཏྟེ། ཀཱཐཾ པཙྩཱཡཏྟཱིཏི ཙེ? ཏཾ དསྶེཏུཾ “**བུཏྟེན ཏྟསྶོ**”ཏིཨཱདི། “ཨཱཔེལཾ ཨཱཔིལ”ཏྟེཔི ཕུཏྟཾ།

**གོམྦྷནཏྟེ** གཱཏྟཏཾ། **པེཙྪཱམཏྟེ** ཏཔཱཏིཀཱམེཔཱ། **པེཏྟེམཾ** ཨཏྟེན གེནཙེ པུཕྥཾ པེཏྟེཏྟུ གཱཏཾ། **གཱཏྟཱགཱཐྱི ཝཏྟེཏུཏྟེ** ཨིཏྟཱ “སཡཾ པེཊཊྛཏྟཾ ན པཏྟཏི། ཨཏྟཱསྣཏྟཱཡ པཏྟཏྟཱི”ཏི པཏཏྟེ། ཊྛཱལམཡཾ པིཏྟཾ **ཊྛཱལཔིཏྟཾ།** **པུཔྤཔཏེཊྚཀཱི** གཱཡཱཔྤཱ པིཡ སཀྐེཏྟཾ གཱརེཏྟེ། **ཏྟཱལཔཏྟཀཱུལཀཱཏྟེ** ཏྟཱལཔཏྟམཡཾ པུཏ གཱཏཏྟྱི པཏིཀྐིཊྛཱིཀཱམེཔཱ། **ཏྟཱམྨཱརཏྟཾ** ཙེཏིཡཾ པཱ པཏྟཾ པཱ པུཔྤཔཱུཔིསནཏྟུཾ ཨཱུཔིཊྛེཊྛཱ པཏྟཱརཏྟུ། “ཀཱཏྟཱུཔེན པཏྟཱུཏྟཱི སུཏྟཱུཔཱཀཱིཏྟཱི པཏྟཾ པཏྟེཏྟཱསཏིས”ཏྟེ ཡིཝིཏྟཾ། **ཨཾསཔཏྟེཏྟཱིཀཱི** པསིབྦཱཀཱི པཀྐཱིཏྟཱསཏིསཏྟཱ པེཏྟེཏྟཱིམཾ ན ཏྟཱིཾ, ཏཏྟཱ “སིཝིལཔཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱརཏྟཏྟཱ པཀྐཱིཔིཏྟཾ ན པཏྟཏྟཱི”ཏི པཏཏྟེ། “ཨཏྟཱམཏྟཱི ཨཔུསྤཔིཏྟཱ ཨནེཀཱཔཏྟཱུསྤཱི པརིཀྐཱིཔིཏྟཾ པཏྟཏྟཱི”ཏི པཏཏྟེ། **པུཏྟཱིཏྟེ** ཏྟཱིཀཱཏྟོ པསྤཱརིཏྟཱ པུཏྟཱིཏྟཾ། **ཀྐཏེཀཱཏྟཱམཡོལཏྟཱཀོཏྟེ** “ཡམཀཱཏྟཱམཡོལཏྟཱཀོ”ཏི ཡིཝིཏྟཾ། “གཱཏྟཱཕརཔཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏེཀྐཱིཏྟཏྟཱ ཙེཡཱཏྟཏྟེ གཱཏཏྟཱམསྶི ན པཏྟཏྟེ ཨཀཱཔྤཱིཡཱུཏྟཱོལམཏྟཱ”ཏི པཏཏྟེ།

“**རེཙཀཱི** ཏྟཱམ ཏཔཏྟཱུསིཡཏྟཏཏྟཏཾ ཏཏྟཱ”ཏྟེ ཡིཝིཏྟཾ། ཏཾ “པརིཔཏྟཏྟཱི”ཏི ཕུཏྟཾ། “སཱུརིཡོ ཏྟཱམ ཏྟཏསུཏཏྟ སིཏྟཱལཀཱམྨཱཀཱུཏྟཱཀཱིལཱིཡཏེ ཚིཏྟ”ཏི གེར ཕུཏྟཾ། “ཏེཡུཏྟཏྟཱི”ཏི ཕུཡཱི།

§༣༢. **ཨཝལཝལྷཱིཏི**-པཏཏྟཾ ཨུསྶཏེཔཱུཏེཡྱཱ། ཡསྶ ཕུཏྟཱམྨཾ པསེན སབྦེཔི “ཨསྨཱཊིཡུཏྟབྦཱསུཀཱ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏསྶ ཕུཏྟཱམྨཔཏྟཱུཔཱཀཱཏྟཱ པསེན ཏཏྟཡཏྟཱུཔུཏྟེནེ སབྦེཔི “སཱུརིཡུཏྟཾ”ཏི། ཏེན ཕུཏྟཾ “གཱཏྟཱབ ཏུཏྟེ སཱུརིཡུཏྟཾ”ཏི།

§༣༣. “གཱམེ པཱ ན པསཱིཏཏྟཱ”ཏྟེ ཨིམིཏཱཔ ཏསྨཱིཾ གཱམེ ཨཏྟཱུཏྟཱ ན པསཱིཏཏྟཏྟེ སིཏྟཾ། “ཏསྨཱིཾ པིཏཱུརེ པཱ”ཏི གཱསྣཱ ཕུཏྟཏྟེ ཙེ? ཨཏྟཱསཏྟཱུཔཏོ། ཡསྨཱིཏྟཱི གཱམེ ཀུསལཏྟཱུསཀཱགཱམྨཱི གཱཏཾ, ཏསྨཱིཾ གཱམེ, ཡསྨཱིཾ པིཏཱུརེ པསཏྟེན ཀུསལཏྟཱུསཀཾ གཱཏཾ, ཏཾ པིཏཱུརཾ ཚཔཏྟཱ ཨཏྟཱུསྨཱིཾ པསཱིཏུཾ ན པཏྟཏྟཱིཏི ཏསྶཏཏྟཾ། ཏཾ གཱཐཏྟེ ཙེ? “གཱམེ པཱ ན པསཱིཏཏྟཱ”ཏྟེ པཙཏེན ཡསྨཱིཾ གཱམེ ཀུསལཏྟཱུསཀཱམྨཾ གཱཏཾ, ཏསྨཱིཾ པིཏཱུརེཔི པསཱིཏུཾ ན ལཏྟཏྟཱིཏི ཨཱུཔཏྟཾ, ཏཾ ཏེསྣཱ “ཏསྨཱིཾ པིཏཱུརེ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏེན ཏསྨཱིཾ གཱམེ ཨཏྟཱུསྨཱིཾ པསཱིཏུཾ ལཏྟཏྟཱིཏི སིཏྟཾ། “ཏསྨཱིཾ པིཏཱུརེ པསཏྟེཏཱ”ཏི ཨིམིཏཱ ཏསྨཱིཾ གཱམེ ཨཏྟཱུཏྟཱ པསཏྟེན སཱམཏྟཱགཱམེ པིཏྟཱཡ ཙརིཏུཾ པཏྟཏྟཱིཏི ཏཱིཔིཏཾ ཏཏྟཱི། **སཱམཏྟཱཔིཏཱུརེཔཱིཏི** སཱམཏྟཱཔིཏཱུརཾ ཏཱམ ཏསྨཱིཾཡེཔ གཱམེ ཏཏྟཱ པིཏཱུརཏྟཱ སཱམཏྟཱཔིཏཱུརཾ ཙ ཏཏྟཱ གཱམཏྟཱ སཱམཏྟཱཔིཏཱུརཾ ཙཏྟཱི ཨུབྦྷཡཾ ཕུཏྟཏྟཱི, ཨེཏེན ཏསྨཱིཾ གཱམེ ཨཏྟཱུཏྟཱ པསཏྟེན ཏསྨཱིཾ གཱམེ པིཏྟཱཡ ན ཙརིཏཏྟཾ། སཱམཏྟཱགཱམེཔི པིཏྟཱཡ ཙརིཏུཾ པཏྟཏི, པུན ཡསྨཱིཾ གཱམེ ཀུསལཏྟཱུསཀཱགཱམྨཱི གཱཏཾ, ཏཏྟཱ སཱམཏྟཱགཱམེ ཀུསལཏྟཱུསཀཱཔིཏཱུརཏྟཱ སཱམཏྟཱཔཏྟཱུཔིཏཱུརེ པསཏྟེན ཏསྨཱིཾ གཱམེཔི ཙརིཏུཾ པཏྟཏི། ཡསྨཱིཾ སཱམཏྟཱགཱམེ ཀུསལཏྟཱུསཀཱཾ ན གཱཏཾ, ཏསྨཱིཾཔི ཙརིཏུཾ པཏྟཏི, ནེཔ པིཏཱུརེཏི ཨཏྟཱིཔཱཡོ། “**ན ཏཝཱརེ ཙརིཏུ**”ཏྟེ ཕུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱུསྨཱིཾ པིཏཱུརེ ཏསྨཱིཾ གཱམེ པསཱིཏུཾ པཏྟཏྟཱིཏི ཏཱིཔིཏཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨེཀེ། **གཱཏྟཱིཔཏེསུ** པཏ པིཏཱུརཏྟཱ ཨིཔཱ ཏཏྟཱི, ཏསྨཱ སུཏྟུ པིཏཱུརེཏྟཱ གཱཐེཏཏྟཱ།

༨༣༨-༧. **དྭཔེཏྟཾ ན ལབྦྷཏི,** ཕུཔྥཱདྷཱནཏྠི སེཡྻ། **ཏཎྷཱཡ ན གཱཐདྡྷཱཏི** ཨེཏྠ ཡྻཐཱཤྱཱདྡིནེ ཤྱཱནེདྡ "དདནྟུ"ཏི ཨེཀྐཱཕཐསེན ཕདཏི ཏེ, སབྦེསཾ ན གཱཐཏི, གེཕཡཾ པན སུནྟཱཙེཏྟིན ཨཏྠཱནཾ ཕྱཱ པཪེསཾ ཕྱཱ ཨཱནུཏྟིསེདྡ "ཨེམེ མནུསྶཱ དྭཱནཾ དདྡ ཕུཉྫཾ པསཕཱནྟུ"ཏི ཕདནྟཱསྶ ཏཎྷཱཡ ན གཱཐཏི ཡྻཐཱཤྱཱདྡིནཾ པཉྩཡཔཏེསཾཡུཏྟཱགཱཐཡ ཨུཕྤཱནྟཱཏྟཱ། **མནྟུཨཊྛཀཐཱཡམྤི** "པཙྩནྟམྤི སདཏྟཱམྤིཀཱན"ནྟི ཕྲིསེསེདྡ ཨཕྱུཏྟཏྟཱ ཨཏྠཱཪྟ སཔམེཕྱཱཏི ཨཔཪ། ཤྱཱཙཪེཡྻ པན "ཡཐཱ **མནྟུཔཙྩཪིཡཾ,** **ཀུརུནྡིཡཉྩ** 'ཏཎྷེཕྱཱ'ཏི ཕྲིསེསེདྡ ཕུཏྟཾ, ཨེཕཾ **མནྟུཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཕྲིསེསེདྡ ན ཕུཏྟཾ, ཏསྨཱ སབྦེསཾ ན གཱཐཏྟི"ཏི ཕདནྟི།

ཀཱཡདྭཱསཀཱསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཏིཪསཀཱཀཎྜཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཨནིཡཏཀཎྜོ

### ༡. པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༨༨༨-༥. **ཨུཊྛིསཏྟི** ཨུཊྛིསཏཾ, ཤྱཱསུཕྲིནཀྲྀཏྟཾ ནཱམ ཕསྶུཔགཱམཕུཏྟཾ། **སོཏསྶ རཏྟོཏི** ཨེཏྠ **རཏྟོ**-ཕཙནསྶམཏྟཱཪྟ ཕུཏྟཾ དུཏྟིཡཱསྶམཏྟཱཪྟ དུཏྟིཡཱཪཙནཕྲིཊྛཀནསིཀྑཱཔདེསུ ཕཱནཱཪིཀཱཕཙནཾ ཕྲིཡ། ཏསྨཱ **"ཙཀྑུསྶ རཏྟེནེཕ པན པཪིཊྛཱེཪྟ ཀཱཏཕྲོ"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཐཾ པཉྩཡཏྟིཏི ཙེ? "སྐཱཏཱཀཱམོ ནཱམ ཏདཏྭཛྫཏཱཔི དྭཱརིཀཱ"ཏི ཕཙནཏོ, "ཨཡཾཀཱམྨནེཡེཏི སཀྐཱ ཧོཏི མེཐུནཾ ཏྤྲམཾ པཊིསེཝིཏུ"ནྟི ཕཙནཏོ ཙ རཏྟེནིསྟྟཱཪྟ ཙེཏྟ མེཐུནསཏྟིསེཏཀིཡེསོ, ན དུཏིཡེ ཕྲིཡ དུཏྟིཡཱཕཱཙཤྱཱཏཀིཡེསོ, ཏསྨཱ ཙ པཉྩཡཏི "སོཏསྶ རཏྟོ ནཱཊིཕཱཏྟོ"ཏི། ཀེཙི པན "ཏཙྪ ལབྦྷཏྟིཏི ཕཙནསྶ དསྶནཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཏེན དུཏིཡེ ཕུཏྟཱ ཕྲིཙྪ པཊིབལྔ གཱཏེདྡ རཏྟཏྟི"ཏི ཕདནྟི། **ཡེན ཕྱཱ སྶཱཏི** ཨེཏྠ **ཕྱཱ**-སདྡཾ "ཏེན སོ ཏྭིཀྑུ ཀཱརེཏབྦོ ཕྱཱ"ཏི ཡོཛཏབྦོ, སོ ཙ ཕྲིཀཱཐཏྭོ, ཏསྨཱ ཀཱརེཏབྦོ ཕྱཱ པཏིཊྛཱནམཱནྭོ, ན ཕྱཱ ཀཱརེཏབྦོ ཨཕྱཏིཊྛཱནམཱནྭེཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཕུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པཏིཊྛཱནམཱནྭེཡ ཏེན སོ ཏྭིཀྑུ ཀཱརེཏབྦོ…པེ…. ན ཀཱརེཏབྦོ"ཏི། ཏསྨཱ ཨེཕ **ཕྱཱསིཡཾ** ཏདཏྟཱདྭཡདསྶནཏྠཾ "སྶཱ ཏེ ཨེཕཾ ཕདེཡྻཱ"ཏེཤྱཱདི ཕུཏྟཾ། "སཏྟཱཡྻཕཙནསྶཱ"ཏི ཨེམེདྡ སོཏྭཔཏྟཱ ཨཏྠཱཏྠཏྲུཏཀཱ ན ཏཱཏཏི, སེསཾ ཏཱཏཏྟཱཏི ཕྱཱདྡཱནཾ ཕྱཱཪྟ པཏེསཱཏྟཱཪྟ ཏོཏི། "དེཏྠ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱ "ཨོཡོཀེསྶཱ"ཏི སུཏྟཱཪཾ། **རཀྑིཏཱཀྱཱསྶཱཏི** མམ ཕྲིསེསཾ གཱཐཏེ ནཱརེཏཱཀྱཱསྶཱཏི ཨཏྟཱཕྱཱཡོ།

༨༨༦. "སྶཱ ཏེ ཨེཕཾ ཕདེཡྻ 'ཨཡྻཱསྶཱ མཡྻཱ སུཏཾ ནིསིནྣཱསྶཱ སཱཏུཀཱམཾ དུཏྟིཡཱཏི ཕྱཱནྟཏི ཨོཏྟཱསེནྣཱསྶཱ'"ཏི, ཨེཏཾ ཀེམཏྟམེཏྟ ཕུཏྟཾ, ན ཨཏྟིཕྲིཏཙེཏཾ ཨེཏྠ སོཏསྶ རཏྟོ ནཱཊིཕཱཏྟོཏི ཀཱཏྭཱཏི ཏེ? ཨཡཾཀཱམྨནེཡབྦྷཱནེ དུཏྟིཡཱཕྱཱཏཔི ལབྦྷཱཏི, ན པན ནཱཡཾཀཱམྨནེཡབྦྷཱནེ མེཐུནཏྟེ དསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཏྟེ ཕྲེདཏབྦཏྟི། ཡཐཱ ཨེཏཾ, ཏཐཱ "སྶཱ ཏེ ཨེཕཾ ཕདེཡྻ 'ཨཡྻཱསྶཱ མཡྻཱ སུཏཾ སཱཏུཀཱམསྶཱ སཏྟེཀེ ཨཏྟཱཀཱམཕྱཱརིཙཪེཡྻཡ ཕཏྟཾ ཐཱསཏྟཱསྶཱ'"ཏི ཨེཏམྤི ཨེཏྟ ལབྦྷཏི, ན དུཏིཡེ ནཱཡཾཀཱམྨནེཡབྦྷཱནཏྟཱཏི ཨེཀེ། **གཎྛིཔདརཏེཡཾ** (གཎྛི. ཨཊྛ. དུཏིཡཱནིཡཏསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ) ཨེཏྟཱཔི དུཏིཡཱནིཡཏཏྟིཀཱརེ ཕཱནཱཪིཀཱཔཏྟིཙྪ པཪིཏྟཱཔེདྡ དུཏྟིཡཱཕྱཱཏཔཏྟིཡཱ ཕུཏྟཏྟཱ པཋམཱནིཡཏེ དུཏྟིཡཱཕྱཱཏཔཏྟེ ན ཕུཏྟཱཏི ཏེ? "སྶཱ ཏེ"ཏི ཏསྨཱ ཕྱཱཡེཡྻ པོཏྠཀཱ སོཏྟཏབྦཱ། **གཎྛིཔདེ** ཙ "ཨེཏྟ སིཀྑཱཔདེ མེཐུནཀཱཡསཾསགྒཱརཏྟེནེསཏྟུཏྟནམེཕྱཱགཱཏཏྟ ཙཀྑུསྶརཏྟོཔ པསྶཱཏ"ནྟི ལིཁིཏཾ, དུཏིཡཱནིཡཏཏྟིཀཱརེ ཙ "ཨནཏྟེ ཀཱཡསཾསགྒཾ པསྶཏི, ཨཔཏྟིརཾ དུཏྟིཡཾ སུཎཱཏི, ཀཱཡཙེཏྟཏྟ ཀཱཡསཾསགྒཾ, ཕྱཱཙེཏྟཏྟ དུཏྟིཡཾ, ཨུབྦྷཡེཏི ཨུབྦྷཡ"ནྟི ཙ ལིཁིཏཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམཔཱརཱཛིཀསདིསཱནེཕྱཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱཔི དུཏྟིཡཱཕྱཱཏ ན སུཏྟཪྟ "ཏདཏྭཛྫཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཱཏི།

པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༢. དུཏིཡཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༩༥༣. དུཏིཡེ ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ "ན ཧེཝ ཁོ པན པཏིཊྛཱནཾ ཨཱརམྨཎཾ ཧོཏི ཨཱརམྨཎ"ནྟི ལིཁིཏཾ། "ཨཱརམྨཎནྟི ཨཏྠི ཀཾ, ཨུཔྤཏྟིཧེཏུབྷཱུཏ"ནྟི ལིཁིཏཾ། ཏསྶ ཨཏྠོ ཨིཏྠ ཨཏྠིཏཱ ཀཱཡསངྑཱརཱདིབྷཱཝཔཊིསཏྠཱརཔྤཊིཔཏྟིཀཱརཎཾ། ཡདི ཨིམཾ "སཱཏཱགཱརོ ནཱམ ཝིཉྙཱ པཏིཊྛཱ"ཏི ཀིམཏྠཾ ཝུཏྟནྟི? ཨཡམེཝ ཏཾ སཱཏཱགཱརོ ཏིཊྛཏི ཀཱཡསངྑཱརཱདིབྷཱཝཔཊིསཏྠཱརཾ ཨེཀཾ པཊྛཱནཾ, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ། ཀཱཡསངྑཱརཱནཾ པཊྛཱནཾ ཏསྨིཾ, ན ཨིཏརསྶཱཏི ཀཱཏུ ཏིཊྛཏིབྷཱཝཔཊིསཏྠཱམེཝ སཏྟཱཡ ཏསྨཱ པཊྛཱཡ ཏསྨིཾ ཨེཝམཏྠོ།

ཨིཏྟན — ཡསྶ པཋམེ ཨཱནཉྫེསྤིཏྟཱཔི ཀཱཡསངྑཱརཱནཾ སམྦྷཱཝཔཊིསནྡྷིཝསེན ཝུཏྟཾ, ཨིཏྟཱཔི ཀཱཡསངྑཱརོ, ཀསྨཱ ན ཏསྶ པསེན ཙཏྟཱརི རཱུཔ ཀཱཏེཏབྦཾཏི? ཨཱམ ན ཀཱཏེཏབྦཾ, ན ཙ ཀཱཏེཏི, ཀཱཏེཏི ཨེཝ པན ནིསྶཡཔསེན, ན ཏི ཨཏྠཱནཾ ནིསྶཡ པཊིསནྡྷི། ཨཔྤཏིཊྛཱཏི སཏི ཀཱམཾ ཙཏྟཱརི རཱུཔཱནི ཙེ? ཏྟཱཏྟཱ། པཋམེ ཀསྨཱ ཨིཏྟིསཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟཾ ན ཀཱརེཏི, ཨིཏྠ ཀསྨཱ ཨེཀཱཔི ཀཱརེཏཱིཏི ཙེ? ནོ ཝུཏྟཏི སིདྡྷཏྟཱ། སིདྡྷཾ ཧོཏི, ཡདིདཾ ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ ཏིཊྛཏི པཊིསམྦྷཱཝཾ མཏྟཔཏི...པེ.... ཏཏྟཾ པིཡརིཏྟཱ ཏིཔཏྟཾ ཧོཏི...པེ.... སཉྙཱཝེདྷཱ ཨིཏྟིཡོ ཡཱུཔདྡྷཾ ཀཏྟཱ པཏྟཱམིསྶཏི (ཝིབྷ. ༧༧)། ཏསྨཱ ན མཏྠཀསྶ སཱཏཱགཱརོ དུཏིཡོ ཧོཏི། ཨིཏྟིཡོ ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིསྶ པཊྛཾ པཏིཊྛཱཏིཏི, ཏེནེཝ ཏིཊྛཏིནཾ པཊྛཔཏིཊྛཏེ པཏྟཾཝིཀཱ པཉྙཏྟཾ། ཏཐཱ "ཨཱཡཏཱ ཨུཔཱུཔི ཏ ཨིཏྟིཡོ པིཏཏྟཾ པིཀྐཔིཏྟ ཏཏྟཾ ཨིཏྟིཏཾ པཏྟམགྒ"ནྟི (ཝིབྷ. ༢༨༣) ཨིཏྠ "ཡཱ པན ཏ ཨིཏྟིཡོ ཏིརིམཏྟ, ཏ ཝིཀྐམིཏྟ ཏིཊྛཏི ཨུཔཊྛཱཔིཏྟི"ཏི (ཝིབྷ. ༢༨༣) པཋཝཏོ ཀཱཡསངྑཱརོ སཱཏཱགཱརོ དུཏིཡོ ཧོཏིཏི སིདྡྷཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཡོ། ཨུཔཔཏྟིཡཔི ཨུཔཏྟཧེཏུཀཱཏེཀམྨཀཏྟཾ ཨཱཏཔཏྟིཏི ཏེསཾ པཏེཔྤ **ཝིཏྟཝེ** ཨཱཔཀཾ, ཨཱཏེཀམྨཀཏྟཾ ཨཱཏཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཀཏྟིཔདེ** པན **"ཨཏྟཡཀཱཡགྒེ** རཏོཔཏིཊྛཱཀཏྟཱཝཏིཔྤཔདེ 'པིཉྫུ པུརིསོ དུཏིཡོ ཧོཏི'ཏི (ཝིབྷཊྛ. ༢༨༨) ཨིམསྶ ཨཏྟཏྟཔཏོ 'ཨིཏྟིཏཾ སཏསྶ ཨཏྟཔཏྟཾ ན ཀཱརེཏི'ཏི ཝུཏྟ"ནྟི ཙ, "དུཏིཡཱཏིཡཏི 'ཨིཏྟིཔི པུརིསོཔི'ཏི ཨིདཾ **ཏིཊྛཏིཏིཔཀྐེ** ཨོསཱཏཝིཔྤཔདསྶ, **ཨཏྟཡཀཱཡགྒེ** ཨཔྤཏིཊྛཱཀཏྟཱཝཏིཔྤཔདསྶ ཙ **ཨཏྟཔཏིཔཱར** 'ཡོ ཀོཙི པིཉྫུ པུརིསོ དུཏིཡོ'ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམེསཾ ཨཏྟཏྟཔཏོ ཝུཏྟནྟི པཏེཏབྦ"ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ།

དུཏིཡཨཱནེཉྫསཔྤཱཡསུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**པཀིཎྞཀཝཎྞནཱ**

ཨཔིཙེཏྠ ཨིདཾ པཀིཎྞཀཾ, སེཡྻཐིདཾ — ཨིདཾ ཨཱནེཉྫཀཱཏཾ ཏིཊྛཔཊྛཱནཾ ཨཔྤཏྟཏྟཔཊྛཏིཏི ཙེ? ན, ཀཏྟཀཀཏྟཀཱཏེཏྟཏྟཏྟཔཏིཊྛཏིཡཔཏྟཱཡཏིཀཱམཀཀཱཏཔཏྟཱཔཊྛཏཏྟཔཊྛཱཏེ། ཨིཏྠ ཏི "སོ ཙེ ཨིམཾ པཏིཊྛཱ 'ཨཛ྄ཛྷཏྟཾ མཡཱ ཏིཊྛཏི ཏིསེཏྟོ སཱཏཱགཱརསྶ མཏྟཏཾ ཏཏྟཾ པཏིསཔཏྟོ'ཏི, སོ ཙ ཏཾ པཏིཊྛཏྟཱཏི, ཨཱཡཏིཊྛཱ ཀཱརེཏབྦཾ...པེ.... ཏིསཏྟཱཡ ཀཱརེཏབྦཾ"ཏིཨཱཏིཏྟ (ཝིབྷ. ༩༩༨) ཨཱཡཏིཊྛཱ ཀཏྟཀཱཡ ཀཏྟཀཱཡ ཙ རོཔཏཀཱམཀཱཔཊྛཾ, ཀཱརེཏབྦཾཏི ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏཀཱམཀཱཔཊྛཏཏྟ ཏསྨིཾ། ཀཱཔཊྛཏིཔཏྟཾ ཨཱཏེསྶི, ཨཏྟེ ཏཱུ ཨུཔཏེསིཏབྦཏི ཙེ? ན, ཨསམྦྷཏྟཏོ། ཀཐཾ? ན ཏཱུཔ ཨཱཏེསྶི སམྦྷཝཏི, ཡེསམིདཾ ཀཱཔཊྛཾ, ཏེསཾ སིཀྐཔཏྟཾ ཨཏཏྟིཏཏྟ། ན ཨཏྟེ, ཀཏྟཀཱམིསྶཀཏྟ, ཏསྨཱ ཀཏྟཀཀཏྟཀཱཏཾ མཏྟཏྟེ ཨིཔ ཨུཔཏེསིཏབྦཏི ཨཔརཏི ཨུཔྤཱཡམིསྶཀཏྟ། ཡཱ ཏཏྟ ཀཏྟཀཱཔཏི ཏསྶིཏྟ , སཱཔི ཀཏྟཀཱཏིཀཱ། ཏེནེཝཱཏ "མཏྟཏྟཏྟཏྟསཏིསྶཏཱཀིཡེསསཏྟཏིཏ རཏཏྟཏིཏྟ"ཏིཨཱཏི, ཏསྨཱ ཀཏྟཀཱཏཾ ཨིཝ ཨཏྟཏྟཾ ཨུཔཏིཏྟཏིཔི ཨིཀཱ། ཨིམཾ སཏྟེ པཊྛམམིསྶཡཾ ཏཱུཔཏྟ ཀཔྤཊྛཏིཔཏསིཏྟིཏོ, ཀཾ དུཏིཡེཏྟཏི ཙེ? ན,

ཨོཀཱསཝིཡམཔཏྟཡམིཏྟཀྐཏཏྟཝིཏཱུཏཏྟཔཊྛཏཏྟཏོ། "པཏིཊྛཱཏི ཨཱཡཏེ ཨཱཡཾཀཱམཏིཡེ"ཏི ཨོཀཱསཝིཡམཏོ ཏི ཏཏྟིཔཏྟིཏི ཨོཀཱསེ ཨིདཾ ཀཔྤཊྛཾ ན པིཀཔྤིཏཏྟཏི མིཏྟཀཱཏོ ཧོཏི, ཏཏྟིཏཱུཏཏྟཏོ དུཏིཡསྶ སཏྟཀཱམིསཱཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟཡོ། ཀསྨཱ? ཨོཀཱསཏྟེཏོ, རཏོཏྟེཏཏིཔཏོ, རཏོཏིསཔྤཏྟཏྟེཏཏིཔཏོ། ཨོཀཱསཝིཡམཏྟཔེ ཙ རཏོཏིསཔྤཏྟཏྟེཏོ ཏཱུཏོ། ཏཏྟཾ རཏོཏིསཔྤིཏྟཔཏྟཾ ཏཏཏྟཏཏཏྟ སིཡཱ, ཏཐཱ ཀཱཡསངྑཱརཏྟཏཏིཔཏོ། ཏཡཾཀཱམཏིཡེཔི ཏི ཨོཀཱསེ ཨཔྤཏིཊྛཱཏི, པཏིཊྛཱཏིཔི ཡཱ ཏིསིཏྟཡ ཡཱཏཔཏཀཱཡཀིཏྟཏྟཏི ཏིཀཱཏཏིཀཱཡཏིཊྛཏཏྟཏིཏ ཀཱཡསངྑཱརོ ཡཏྟཏིཏི ཨིཔཏྟཏཡོཔི ཏཡ པིཏྟཏོ པིཏིཏབྦ། "ཏིཊྛཏིཏིམོཀྑ ཨཱཡཀཏཡཏྟ ཏིཊྛཏིཏིཏིམོཀྑ ཨིདཾ ཀཏྟཾ པཏིཊྛཏིཏི པིཏིཏབྦ"ཏི པཏཏི། ཨཏྟཔཊྛཔཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཔཀྐཏྟཏི ཨིཀཱ། ཏཾ ཨཏེཀཏྟཏྟཔཏིཔཏོ ཨཔྤཏྟཾ། སཏྟཏྟཏྟཀཱཡ ཏི ཏིཊྛཏཾ པཉྫཏྟཾ, ཏིཊྛཏིཏཾ ཙཏྟཱརི ཙ ཨུཔཏྟཏི སཏི།

པཊྛིམོཀྑཏིསཔཉྫཏིཔཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏིཏྟཏཔཏྟཏིསཔཏིཏྟཏིཔཏྟཏི ཨིཀཱ། ཏཱུསཾ ཏིཊྛཏིཏཾ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏཏཏིཀཀཏཏཏཏཏཀཀཏཏཏ ཀཱཡསངྑཱརཔིསོ པཏྟཏེཀཏཏྟ, "ཏཏཏཏཀཏཾ པཏྟ པཏིཡེཏྟ, ཀཱཡཾ པཏྟ ཏཏཏྟཡ ཨུཔསཾཏརེཏྟ"ཏི (པཊི. ༧༧༩-༧༧༥) པཋཝཏོ པཏིཡཏཏྟི, "སཏྟཏྟཏྟ པཏྟ"ཏི (པཊི. ༧༧༥) པཋཝཏོ ཏཏཏྟི, "སཏྟཏྟཾ པཏྟ ཀཏྟཏྟ"ཏི (པཊི. ༧༧༥) པཋཝཏོ ཀཱམཏྟི, "ཏཏྟཾ པཏྟ ཨཏྟཔཏིསཏྟ"ཏི (པཊི. ༧༧༥) པཋཝཏོ པཏིཊྛཏཏྟཏཔཏིསཔི, ཏཐཱ "རཏཏཏཀཱར ཨཔྤཏིཔི པཏིཊྛཏི

ཨོཀྐཱསེ ཨོཀེནེཀྐ སནྟིཊྛེཡྻ ཝཱ སམྤཱཔེཡྻ ཝཱ”ཏི (ཝཱཙི˳ ༨༣༨) ཝཙནཏོ དུཊྛུལླཝཱཙཱཡ ཝཱཙིཏྟིཡཝཏྠུཀཱནཱཏི ཀཱདྷ ཐཱནཾ ཨཊྛཱནཾ ཨནིཡཏཀཎྜཾ ཨཝཏྠུཝཱཏུཔཏྟིཏོཔི ན ཝུཏྟནྟི ཏེསཾ ཨཏྠིཝཱཡོ།

པཀིཎྞཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནིཡཏཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

# ༤. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ

## ༡. ཙཱིཝརཝགྒོ

### ༡. པཋམཀཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༩. **སམིཊྛཱིཝཱུཏི** སམིཊྛ’ནེན ཀཱིལེསྨཏི སམིཊྛཱི, ཏེན སམིཊྛཱིཝཱུ། “ཊྛཱིཧི ཙཱིཝརཊྛེ”ཏི ཝཙནཏོ “ཏེཙཱིཝར”ནྟི ཝུཏྟཾ། སཊྛུཔུཊྛེ དེཝུནེཀཝཙནནྟི ཨིཏྠ ལཔྤཱཧཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཾ པན ཨཊྛིཊྛིཏཊྛཱཔི ཨནཊྛིཊྛིཏཊྛཱཔི ཝཏྟཾ “ཨེཀཱརཊྛཱི ཙེ ཊྛིཀྐྲ ཏེཙཱིཝརེན ཝིཔྤཝསེཡྻ”ཏིཨཱདིསུ ཏེཙཱིཝརཊྛཊྛིཊྛནེན ཨཊྛིཊྛིཏཊྛ ཝཏྟཾ། “ཨཝཏྠུཝཏྠི, ཊྛིཀྐཝེ, ཏེཙཱིཝརཾ ཨཊྛིཊྛཱཏུ”ནྟི (མཧཱཝ˳ ༣༥༨) ཨིཏྠ ཨནཊྛིཊྛིཏཊྛ ཝཏྟཾ, ཨིཊྛ ཏདུབྷཡམྤི སམྦྷཝཏི། “ཧཏྠཝཊྛ ཊྛིཀྐུཝཾ ཏེཙཱིཝརཾ ཨཝཏྠཱུཏཾ ཀཔྤཏཱི”ཏི ཨིཏྠ ཨཊྛིཊྛིཏམེཝ། “ཨཏྠཱིཝེཝ ཏེཙཱིཝརེན ཝཱཏཾ པཝིསཏྠཱི”ཏི ཨིཏྠ ཨནཊྛིཊྛིཏམེཝ། ཨེཀཾཱསིཡེཝ ཏི ཙཱིཝརེ ཏེཙཱིཝརཊྛཊྛིཊྛནཾ རུཀཏི, ན ཨིཏརཾསྶཾ པཊྛཊྛིཊྛནཾ ཝཱིཡ, ཏསྶཱ ཨིཏརཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརེ ཏིཊྛཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཀཐཱཏྠི ནཱམ ཚབྦགྒིཡཱ ཊྛིཀྐཱུ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དྷཱརེསྶནྟཱི”ཏིཨཱདི།

༤༦༠-༡. པཋམཔཉྙཏྟིཡཾ པནེཝ ཨོཀཱརཊྛསྶ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དྷཱརེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏོ པརཾ “ཨཝཏྠུཝཏྠི, ཊྛིཀྐཝེ, དསཱཧཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དྷཱརེཏུཾ། ཨེཝཉྩ པན, ཊྛིཀྐཝེ, ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐ ‘དསཱཧཔརམཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཾ དྷཱརེཏབྦཾ, ཏཾ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ནིསྶགྒིཡཾ ཝཱཙིཏྟིཡ’’’ནྟི ཨིམཾ ཧཏྠཱཝ པརིཝུཏྟཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཔེསི། ཨཐ པཊྛིམབོདྷིཡཾ ཨཊྛཱནཊྛུཀཱལེ ཀཐིནཾ ཨནུཉྙཱཏཾ, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཊྛིཀྐཱུ ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ “ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཊྛིཀྐུནཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེ དསཱཧ…པེ˳… ཝཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨུདྡིསནྟི, ཨིས ནཡོ དུཏིཡཏཏིཡཀཐིནེསུཔི། ཏསྨཱ **ཀཊྛཱཝིཏརཎིཡཾ** (ཀཊྛཱ˳ ཨཊྛ˳ ཀཐིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) “དསཱཧཔརམནྟི ཨཡམེཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟཱི”ཏི ཨིཏྠཾཝཱིཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ “ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཊྛིཀྐུནཱ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེ”ཏི ཝཙནཾ ན པཉྙཏྟི, ན ཙ ཨནུཔཉྙཏྟཱིཏི སིདྡྷཾ། ན ཧི པཉྙཏྟིཝཏྠུསྨིཾ, ཨནུཔཉྙཏྟིཝཏྠུསྨིཾ ཝཱ ཀཐིནཱནུཉྙཱཏཾ དིསྶཏིཏི ཡཐཱཝུཏྟནཡཝོཧཱ སུཝཾཏི ནེཊྛམེཏྠ ཝཏྟབྦཾ། ཨཝཱཔི སིཡཱ “ཀཐིནཱནུཉྙཱཏཏོ པཊྛཱཡ ཧཏྠཝཏོ ཝཙནཾ ཨནུཔཉྙཏྟིཊྛཝེན ཝུཏྟ”ནྟི། ཡདི ཨིཝཾ ཏཾ ཨནུཔཉྙཏྟིཡོ སིཡཱ, ཏཏོ **པརིཝཱརེ** (པརི˳ ༢༨) “ཨེཀཱ ཨནུཔཉྙཏྟཱི”ཏིཝཙནཝིརོདྷོ། ཨཔིཙ ཡཐཱཝུཏྟནཡཝིཔནཏྠཾ ཨིཊྛ ཏཾ ཝཙནཾ པཋམཔཉྙཏྟིཀཱལེ ཨཝཏྠཱ པཉྙཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཨིཊྛ ཝཱཊྛཊྛཏྠ དུཏིཡཏཏིཡེསུ པཉྙཏྟ ཝུཏྟཔཋམཔཉྙཏྟིསུ ཨིཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ ཏཏྠཔི ཏཾ ཝཙནཾ པཉྙཏྟ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ། **ཨནུཀཱཊྛིཔདེ** པན “པཉྙཏྟ ཝུཏྟཏྠཱཔི སཏྠུཡ ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིནྟིཨཱདིསུ ཨནུཔཉྙཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། སིཀྑཱཔདཔཊྛཊྛནཾ **པཱམཾ**, ཨཱརདྷཊྛཾ **ཀཱརཎཾ། དསམཾ ཝཱ ནཝམཾ ཝཱ**ཏི ཨིཊྛ ཀྲུཏྲཊྛི ཨུཔཔཏྟཀཝཙནཾ།

༤༦༢-༣. **ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨི**ནྟི ཨིཏཾ ཀཱཝལཾ ཙཱིཝརཔཱིབོདྷཊྛཊྛཝཱཝཏྟཱིཝནཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ “ནཊྛཾ ཝཱ ཝིནཊྛཾ ཝཱ དཊྜྷཾ ཝཱ ཙཱིཝརཱསཱ ཝཱ ཨུཔཙྪིནྣཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡདི དསཱཧཔརམཾ ཀཱརེཏབྦཙཱིཝརཊྛཱཝནཏྠཾ ཝུཏྟཾ སིཡཱ, ནཊྛཱདཱིཀཾ ན ཀཱརེཡྻ། ཀཱརཎཊྛཱཝཏྠཱ ཚཔནཾ, པརིཀྨྷོཀོ ཝཱ། ཏཾ དཔཾ ཀཱཏཔི ཝུཏྟིཏི, ཨཀཱཏཔི ཝུཏྟིཏི, ཏསྨཱ “ཀཱཏཾ ཝཱ ཧོཏཱི”ཏིཔི ན ཝཏྟབྦཾ། ན ཧི ཀཱཏམེཝ ཨཏིཀྐཱམཡཏོ ནིསྶགྒིཡཾཏི, ཏསྨཱ ཡཾ ཙཱིཝརཾ ཨུཔཝཏྟཝ “ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨི”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེ དསཱཧཔརམཾ ཀཱལཾ ཀཱརེཏབྦཏྟི ཨཏྠོ ན ཝཱརེཏབྦོ། ཏཏྠ ཙཱིཝརཾ སཏྠཱུཏི, ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཐིནེ ཨེཀཱཏིཝཏྠཱུ པརིཧཱརཾ ན ལབྦྷཏི། ཨཔིཙ “ཙཱིཝརཾ ནཱམ ཝིཀཱཔནུཔགཾ པཙྪིམ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཙ ཀཱཏཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱཔི ན ཏཾ སཏྠུཡ ཀཱརེཏབྦཾ ཝུཏྟནྟི ཝིདིཏབྦཾ ཨཱསཏྠཝཏོ།

**ཨནུགཱཧྀཡདེ་** པནེཧྀ་ ཕུཧྀ་ "ཧྲཱ་ སེཡུ་ – ཧྲསཱ་ ཧྲེགཱུཪོ་ ཐོཔཪཾ་ ནཱུཧྲཱིསུ་ ཨཅྷཱཧཪཾ་ ཡདེ་ ཧྲཔེཤྲཱ, གཱཧམཾ་ ཐོཔཪཾ་ དསཱཧཔཪམཾ་ ཧྲཪེཤྲཱ། ཡསཱ་ ཧྲཪེཧབཱཐོཔཪཾ་ ནཱི, ཧྲསཱ་ ཨཧྲུཧྲཱཪཔསེན་ གཱཪཆཔལེབོཧྲདསཱནཱཾ་ 'ནཱཾ་ ཕཱ'ཧིཨུདེཔདྣེ་ ཕུཧྲནེ། ཨཡཾ་ པནཱོ་ 'ནཱཾ་ ཕཱ'ཧིཨུདེནཱ་ ནཡེན་ ཕུཧྲཐོཔཧྲནཾ་ ཨཅྷཱཧཪསྦཾ་ ཐོཔཪེ་ ཨསཧི་ གཱཧེཧབོ, སཧི་ ཧཾ་ དསཱཧཔཪམཾ་ ཨཧིཀཱམཡཧོ་ ནེསྦྲིཡཾ། ཨེས་ ནཡོ་ སབྲཱ། 'གཱཧཾ་ ཕཱ་ ཧོཧཱི'ཧི་ ཕུཧྲཐོཔཪམེཕཱཧྲེཔྲེཧཾ། གཱསཱ་ པན་ གཱཧཐོཔཪཾ་ ཨེམསྦཾ་ ཨཧྲེ་ ཨཧྲེཔྲེཧཧྲེ་ ན་ ཕུཧྲཧྲེ་ ཏཾ? ཕཱགཱཏཧྲཱ། གཱཐཾ? ནཱུཔེནཱུཐོཔཧྲཱིནཾ་ ཧྲཪཆསཱ་ ཨཧྲཱཔཧོ་ གཱཧཐོཔཪམེཔ་ ཨེཧྲཧྲེཔྲེཧཧྲེ་ ཕཱགཱཏཾ། ཡབཱ་ གཱིཾ? ཡབཱ་ པཙམཱནེཡཧི་ མེབུནགཱུཡསཾསབྲཱཪཧོནེསཧྲཱནམེཕཱགཱཧཧྲཱ་ སོཧསཱ་ ཪཧོ་ ཨཧྲུཧྲཱཪཔསེན་ ཕུཧྲོཧི་ ཕཱགཱཏོ, ཧྲསཱ་ 'ཏཱྲུསཱ་ ཪཧོ་ ཨེཧཪསྦཾ་ ཨཧྲེ་ ཨཧྲེཔྲེཧོ'ཧི་ ན་ ཕུཧྲོ། ཨེཔྲཾསསྦུདམེདཧྲེ་ ཕེདེཧབཾ། 'གཱཧཾ་ ཕཱ་ ཧོཧཱི'ཧི་ ཨེདཾ་ ན་ ཕཧྲབཾ, གཱསཱ? ཨགཱཧཾ་ ཨཧིཀཱམཡཧོཔེ་ ནེསྦྲིཡཧྲཱ, གཱིཅྷཱཔེ་ ནེསྦྲིཡཾ་ ཧོཧི་ , ཨེཧྲཱ་ པན་ ཧིཐོཔཧྲཧྲེབྲཱནམཧྲེཔྲེཧཾ། ཧསྦཾ་ ཧིཐོཔཧྲཧྲེབྲཱནེ་ ཨགཱཧཾ, ཨཪཧཱིཧཾ, ཨགཱཔྲེཡགཱཧཅྷཱ 'ཨེམཾ་ སཧྲཱཏཾ་ ཨཧྲེབྲཱསྦཱི'ཧིཨུདེནཱ་ ནཡེན་ ཨཧྲེབྲཱཏུཾ་ ན་ ཕབྲཧི, ཧདབྲཱིཔནབྲཱཾ་ 'གཱཧཾ་ ཕཱ་ ཧོཧཱི'ཧི་ ཕུཧྲཾ། ཨེཧཪསྦཱ་ 'ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦཾ་ པཏེཡཧྲཱེ'ཧི་ ཕདེཤྲཱ, ཨེཔྲཾ་ སཧྲེ་ ཧིཐོཔཪཾ་ དསཱཧཾ་ ཨཧིཀཱམཡཧོ་ ནེསྦྲིཡཧྲེ་ གཱཐཾ་ པཅྷཱཡཧྲཱིཧི་ ཏཾ? ཕཙནཕུམཱཆཧོ། 'ཨནུཧྲཱནཱམི, ཧྲེཀཱཔེ, ཧིཐོཔཪཾ་ ཨཧྲེབྲཱཏུཾ་ ན་ ཕེགཱཔྲེཏུ'ཧྲེ་ ཕུཧྲཧྲཱ་ ཨེཧྲཱཔེ་ 'ཨཧིཪེགཱཐོཔཪཾ་ ནཱམ་ ཨནཧྲེབྲཱཧ'ཧྲེ་ ཨེཧྲགཱམེཔ་ ཕཧྲབཾ་ སེཡུ། ཡསཱ་ 'གཱཧཾ་ ཕཱ་ ཧོཧཱི'ཧི་ ཕཙནེན་ ཨེཧྲཧྲེཔྲེཧཐོཔཪེན་ སཧྲཱིཾ་ སེསསྦི་ དསཱཧཔཪམཧོ་ ཨུཧྲཪེ་ ཧྲཪེཏུཾ་ ན་ ལབྲཱིཧི་ ཨནུཧྲཱནཧྲོ་ 'ཨཧིཪེགཱཐོཔཪཾ་ ནཱམ་ ཨནཧྲེབྲཱཧཾ་ ཨཔེགཱཔྲེཧ'ཧྲེ་ ཨུཧ། ཧྲཱ་ སེཡུ་ – ཡབཱ་ 'ཨཔེགཱཔྲེཧ'ཧྲེ་ ཨཧྲུཧྲཱཪཔསེན་ ཕུཧྲཾ, ཧབཱ་ 'ཕེགཱཕྲུནུཔགཱ་ པཆྷམ'ཧྲེཔེ། གཱསཱ? ཡསཱ་ ཧིཐོཔཪམེཔ་ དསཱཧཔཪམཾ་ ཧྲཪེཧབཾ་ 'ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦི'ཧྲེཨུདེཨནུཔཅྷཱཧྲེཔསེན། ཨེཧཪསྦཱ་ ཨེགཱཧྲཱཧིཀཱམེཔེ་ ནེསྦྲིཡཾ་ ཧོཧི་ 'ཡོ་ པན, ཧྲེཀཱུ, ཨཧིཪེགཱཐོཔཪཾ་ ཧྲཪེཤྲཱ, ནེསྦྲིཡཾ་ ཕཏེཧྲེཡ'ཧྲེ་ ཕཙནཧོ། ན་ ཧིཐོཔཪཧོ་ ཨཅྷཱསྦི་ ཐོཔཪཾ་ དསཱཧཔཪམཾ་ ཧྲཪེཧབཾ, ཧཧོ་ པཪཾ་ ནེསྦྲིཡཾ་ 'ཨཧོདསཱཧ'ཧྲེ་ ཕུཧྲཧྲཱ། ཡབཱཧ་ 'ཨནཱཔཧྲེ་ ཨཧོདསཱཧཾ་ ཨཧྲེབྲཱིཧི, ཕེགཱཔྲེཧྲཱི'ཧི, ཨེཧཪསྦཱ་ 'ཨཧོདསཱཧཾ་ ཨཧྲེབྲཱིཧྲཱི'ཧི་ ཕཙནམཧྲམེཔ་ ཧྲཔེཤྲཱ, ཧྲསཱ་ **ཨབྲཱགཱབཱཡཾ** ཕུཧྲནཡེནེཔ་ ཨཧྲོ་ གཱཧེཧབོ། ཨེདཾ་ སབྲཾ་ ཨཔཪེ་ ཕདཧྲེ"ཧི། ཨེབྲཱ་ ཨཧོགཱཐེནེ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ གཱཧམེཔ་ སཧྲཅྷཱ, དསཱཧཔཪམཾ་ ཧྲཪེཧབཧྲེ་ ཨེདཅྷཱམསཱ་ སཱཧྲནབྲཱཾ་ ཕུཧྲཕཙནཅྷཱ་ པཪཧོ་ ཨེཧྲེཔ་ ཕུཧྲཔེཐཱཪཆྷཱཡ་ ཡབཱཕུཧྲཡུཧྲེཡུ་ ཏ་ ཕེཪུཧཱཧྲཱིཧི་ ན་ གཱཧེཧབཾ།

ཨེཧྲེཔ་ ཕུཧྲཔེཐཱཪཆྷཱ་ ནཱམ་ – "སེ་ གཱཐེནུཧྲཱཪོ་ ཧྲཔེསཱཧྲཱི"ཧི་ ཨཧཱུ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ ཧདནེཔ་ ཨནཧྲེབྲཱཧཧྲསཱ་ ཨཪུཆྷཱམནེ་ ནེསྦྲིཡཾ། གཱསཱ? "ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦི"ཧྲེཨུདེནཱ་ སེཀཱཔདསཱ་ ཕུཧྲཧྲཱ། ཨཧོགཱཐེནེ་ ཨཧིཪེགཱདསཱཧསྦི་ པཪེཧྲཱཪཾ་ ལབྲཱཧི, གཱཐེནཧོ་ ཨུཧྲཱཾ་ ཨེགཱདེཔསསྦི་ ན་ ལབྲཱཧི། ཡབཱ་ གཱིཾ? ཡབཱ་ ཨབྲཱཧགཱཐེནོ་ སཧྲོ་ ཨབྲཱཧདེཔསཧོ་ པབྲཱཡ་ ཕཱཔ་ ཨུབྲཱཧྲཱ་ ཨེགཱདེཔསཱཔསེསེཔེ་ གཱཐེནུབྲཱཪེ་ ཨུནེསཾསཾ་ ལབྲཱཧི, ཕུནདེཔསེ་ ན་ ལབྲཱཧི། སཏེ་ སཧེསཧྲོསུ་ བྲཱཧྲཱིནེཡཐོཔཪཾ་ ན་ བྲཱཧཱིཧཾ, ཕུནདེཔསེ་ ཨནབྲཱཧགཱཐེནཱནསྦི་ སཱཧྲཱཪཧཾ་ ཧོཧི། དེཔསཱ་ ཏེ་ སཱཔསེསུ, ཨབྲཱཧགཱཐེནསཱཔེཔ་ སཧྲསཱ་ ཕཱཕུཆྷཱཧི, ཨེཔམེཔ་ ཨབྲཱཧདེཔསཧོ་ པབྲཱཡ་ ཕཱཔ་ ཨུབྲཱཧྲཱ་ ཨནཧྲེབྲཱཧཾ་ ཨཔེགཱཔྲེཧཾ་ ཕབྲཧི་ ཨནུཅྷཱཧདེཔསབྲཱཧྲཪཧྲཱ། གཱཐེནདེཔསོ་ གཱཆནུཔགཱ་ ཧོཧི, ཨུབྲཱཧདེཔསཧོ་ པབྲཱཡ་ དསཱཧཔཪམཾ་ གཱུཡཾ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ པཪེཧྲཱཪཾ་ ལབྲཱཧི, ཧཧོ་ པཪཾ་ ན་ ལབྲཱཧི། གཱསཱ? "ཨནུཧྲཱནཱམི, ཧྲེཀཱཔེ, དསཱཧཔཪམཾ་ ཨཧིཪེགཱཐོཔཪཾ་ ཧྲཪེཏུ"ཧྲེ་ ཕཙནཧོ། ཨཧོགཱཐེནེཔེ་ ཨེགཱཧསེ་ ཨཪུཆྷཱམནེ་ ནེསྦྲིཡཕུསཧྲཾ་ "ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦཾ་ ཨུབྲཱཧསྦཾ་ གཱཐེནེ"ཧི་ ཨཡཾ་ ཨནུཔཅྷཱཧྲེ་ ཕཱཪེཧྲཱ་ ཚེཧྲཱ, ན་ ཏ་ ཧེ་ དེཔསེ་ ཨདེཔསེ་ ཨགཱུསྦཱིཧི། ཧབཱ་ ཧཧེཡགཱཐེནེ་ ཏ་ ཕེཐཱཪེཧཾ་ "ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦཾ་ ཧྲེཀཱུནཱ་ ཨུབྲཱཧསྦཾ་ གཱཐེནེ་ ཧྲེགཱུཪོ་ པནེཔ་ ཨགཱུལཐོཔཪཾ་ ཨུཕྲཱཧྲཱུཨུ"ཧི་ ཕདཧྲེན་ ཧྲཱགཱཕཧྲཱ་ ཡཾ་ མཡུ་ ཧེབྲཱ་ པཙམསེཀཱཔདེ་ 'དསཱཧཔཪམཾ་ ཨཧིཪེགཱཐོཔཪཾ་ ཧྲཪེཧབ'ཧྲེ་ ཨནུཅྷཱཧཾ, ཧསྦི་ གཱཐེནམཱསཧོ་ པཧི་ ཨུཕྲཱཧྲཱམེཔ, ན་ ཨཧྲོཧི་ ཧྲཱིཔེཧཾ་ ཧོཧི"ཧི་ ཏ, ""གཱུལེཔེ་ ཨུདེསཱ་ དེཧྲཾ་ ཨེཧཾ་ ཨགཱུལཐོཔཪ'ཧྲེ་ (ཕཱཧྲཱ༌ ༥༠༠) ཕཙནཧོ་ གཱཐེནུབྲཱཪཧོ་ ཨུཧྲཱཾ་ དསཱཧཔཪེཧྲཱཪཾ་ ན་ ལབྲཱཧྲཱིཧི་ ཧྲཱིཔེཧཾ་ ཧོཧི, ཧེཧི་ སཧྲཱཾ་ ཕུན་ གཱཐེནུབྲཱཪཧོ་ ཨུཧྲཱཾ་ པཅྷཱ་ དེཔསཱནེ་ ལབྲཱཧྲཱིཧི་ པསཧྲོཔེ་ 'ནེབྲཱིཧཐོཔཪ...པེ༌... ཁེཕྲུམེཔ་ གཱུཪེཧབ'ཧྲེ་ ཨགཱུལཐོཔཪསཱ་ ཨུཕྲཱཧྲེགཱུལཾ་ ནེཡམེཧྲཱ་ ཕུཧྲཧྲཱ་ ཕཱཪེཧོ་ ཧོཧི། ཧདབྲཱཡེན་ གཱཐེནབྲཱཧྲཪེ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ གཱཐེནུབྲཱཪཧོ་ ཨུཧྲཱཾ་ ཨེགཱདེཔསསྦི་ པཪེཧྲཱཪཾ་ ན་ ལབྲཱཧྲཱིཧི་ སེཧྲཱཾ་ ཧོཧྲཱི"ཧི་ ཏ། ཧྲསཱ་ ཧུཔེཧྲཔྲེཧཾ་ ཕེཐཱཪཧཾ་ སཧྲཱཡ་ ཨསྦེཧི་ "ཨེཧྲེཔ་ ཕུཧྲཔེཐཱཪཆྷཱཡ་ ཡབཱཕུཧྲཡུཧྲེཡུ་ ཏ་ ཕེཪུཧཱཧྲཱིཧི་ ན་ གཱཧེཧབ"ཧྲེ་ ཕུཧྲཧྲེ་ ཕེདེཧབཾ།

ཨེཧྲཱཧ་ – "ནེབྲཱིཧཐོཔཪསྦཾ་ ཨུབྲཱཧསྦཾ་ གཱཐེནེ"ཧི་ ཨེདཾ་ ཧྲཱུསྦཾ་ གཱིཾ་ ཐོཔཪསཱ་ ཨུཕྲཱཧྲེ་ ནེཡམེཧི, ཨུཧྲཱུཏུ་ ཧྲཪཆཾ, ཨུཧྲཱུཏུ་ ཨུབྲཱཡཧྲེ, གཱིཅྷེབྲཱ, ཡདེ་ ཨུཕྲཱཧྲཾ་ ནེཡམེཧི, པཆྷམགཱཧྲེགཱམཱསེ་ ཨེཔ་ ཨུབྲཱཧསྦཾ་ གཱཐེནེ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ ཧཧོ་ པབྲཱཡ་ དསཱཧཾ་ ཧྲཪེཧབཾ་ ཨནེབྲཱིཧཔེ་ ཧསྦཾ་ མཱསེཧི་ ཨུཔཧྲཱཧི། ཨཐ་ ཧྲཪཆཾ་ ནེཡམེཧི, ཨཧོགཱཐེནེ་ ཨུཕྲཱཧྲཐོཔཪཾ་ ཨུབྲཱཧཔེ་ དསཱཧཔཪམཾ་ ཧྲཪེཧབཧྲེ་ ཨུཔཧྲཱཧི། ཨཐ་ ཨུབྲཱཡཾ་ ནེཡམེཧི, ཧཧེཡགཱཐེནེ་ ཕེཡ་ ཕེསེསེཧྲཱ་ ཕཧྲབཧྲེ? ཕུཧྲཱཧི་ – གཱུམཾ་ ཨུབྲཱཡཾ་ ནེཡམེཧི, ན

པན ཝིསེསནེ པཡོཛནཾ ཨཏྠི། ཡཾ ཨཏྠཱགམེནེ ཨུཔྤནྣཚྩེཔརཾ སཏྟམྱ “ནིཔྤཏྟིཙེཔརསྨི”ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཏཾ སཏྟམྱ “ཏཱརིཏབྦ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཝུཏྟིཏཱཏཱིཏཾ། “ཀཏཾ ཝུ ཏོཏྟི”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཏདཏྠསིདྡྷི, ཏེན ཝུཏྟ ཝིསེསནེ པཡོཛནཾ ནཏྠི, ན ཧི ཀཏམེཝ ནིསྶིཏཡཾ ཀརོཏི, ན ཙ ནཏྠཱིཏཱིཏི ཏཱཏྟཱ སཏྟཱཏི། ཡེན ཝུ ཨཏྠིཝུཡེན ཏྲཱཀཱཔཏྟཱ ཨིདཾ སིཛྫཔདཾ པཱུཏྟཾ, སོ ཨཏྠིཝྷོ ཏཏིཡཀཱཐེན པཀཱསིཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཀསྨཱ ཏཏྠ པཀཱསིཏོཏི ཙེ? ཝིསེསཝིཏྟནཏྟཝནཏྟིཝུཡཏོ། ཝིསེསཝིཏྟནཏྠི “ཏོ ཙསྨཱ ཝུརཱིཡུཏྟི”ཏིཨཱདི། ཏཏྟཱཝི “ཏྟིཝརཾ ཨུཔྤནྡྷོཝུ”ཏི ཨཝཏྭཱ “ཨཀཱལཏྟིཝརཾ ཨུཔྤནྡྷོཝུ”ཏི ཝིསེསནེན ཨུཔྤནྣཏཝི ཀཱཐེན ཀཱལཏྟིཝརཾ ཨཏྠིཏི དྭེཝིཏི། ཀིཙྩཾ? པཙྩཱམཀཱཏིཀཱམཱུསེ ཨུཔྤནྣཏྟིཝརཾ, ཏེནེཝ ཏཏྲ “ཨནཏྠཏི ཀཱཐེན ཨིཀཱུནསམཱུསེ ཨུཔྤནྣ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨུཔྤཏྟིནེཡམེ ཝུཏྟཾཝསཱཏྟཝསཱི ཏཱཏཱི། ཡཏྠ ཏཏྲ “ཀཱལེཝི ཝཱུཏིསྨ ཏཱིཏཾ ཨིཏིཾ ཨཀཱལཏྟིཝརཾ ནུསྨཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨ ཏེ ཨཏྠཝིཀཱསྨཱ། ཝཱུཏིསཝསེན “ཨཀཱལཏྟིཝར”ཏི ཝཏྟཱསཏྟཱཝི ཀཱལེ ཨུཔྤནྣཏྟཱ ཀཱལཔརིཏྟཾ ཝཏྠཏི, པཝཱིཝཱུཏྟཱུཏིསཏི ཨཡཾ པཊཱསོ ཝིཀཱཔྤཾ ཨུཔྤཏྟིནེཡམེ ཝུཏྟཾཝསཱཏྟཝསཱཏྟཝསཱི ཨུཔཏྟཝཱཏྟཾ། ཏཝྤ ཝུཏྟཝསེན ཨཀཱལཏྟིཝརསཏྠི ཀཱཏྠ ཏྟིཝརཀཱལཏྠ ཝརཾ དཝུཏྟཝརིཏྟཾ ན ཝཏྟཏི, པཝཱིཝཱུཏྟཱུཏིསཏི ཨཡཾ དུཏིཡོ ཏྟཱརཏནེཡམེ ཝུཏྟཾཝསཱཏྟཝསཱཏྟཝསཱི ཨུཔཏྟཝཱཏྟཾ། ཡཏི ཨིཝཾ ཝཱུཏིསཝསེན ཨཀཱལཏྟིཝརསྨཱ ཨཀཱལཏྟིཝརཏྟ ཀིམཏྠཱིཀཱཏི ཙེ? སཏྟཱཏྟིཀཱསྨཱ ཏསྨཱ ཨཏྠཏཀཱཐེནསྶཔི ཏྲིཔྤཱུསཏྟཱསཏྟཱ ཝཏྟཏྟཱརཏྟཱཝཏྠིཀཱཏི ཝེདིཏབྦ།

ཨཔིཙ པུབྦཱཔཱརཱ ཀཱཐེནདིཝཱཝཱཝི དིཝཝཱཝཱ། ཨིམཾ གཧཎཔཱཀཏྟ ཨཀཱལཏྟིཝརསཏྟཝཱཝཱཏེཝཱཏྟཏཱཏྟཝཱཡེན “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱཐེནེ”ཏི ཝཙནཝཱཡེཀཱཏྟ ཨཏིཝཱཏྟིཀཱཡཏྟ དཏནཡཾམཏྟ “ཀཱལཏྟིཝརཾཝུཝཱཡི”ཏི ཨིམཾ སཏྠཝ ཙཏྟཝྦཏྟ ཨིཏྟ ཝཙནཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔིཙ ཨཏྠི ཨེཀཱཏྟེན ཀཱཐེནཏྟཏེན ཨུཔྤནྣཏེ ཀཱཐེནེ ཨུཔྤནྣཾ ཨེཀཱཏྟཏྟ ཏྲཱིཀཱཏྟ ཀཱལཏྟིཝརཾ ཏོཏི, ཨེཀཱཏྟཏྟ ཨཀཱལཏྟིཝརཾ, ཏཾ སྟིམྨཏིཀཱཔཏྟ, ཏོ ཨུཔྤནྣཱཀཱཏཾ། ཏཾ དྭིཏྟཾ ཝསེན ཨུཔྤནྣཏི ཨུཔྤནྣཏྟཾ ཀཱཡེཏྟ ཨེཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤནྣཏི ཨུཔྤནྣཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྟི ཡསྨཱ ཨུཔྤནྣཾ, ཏསྨཱ ཨཀཱལཏྟིཝརཾ, ཨེཏཏྟཏྟ ཀཱལཏྟིཝརཾ། ཏཝྤ ཨཏྠི ཨེཀཱཏྟེན ཀཱཐེནཏྟཏེན ཨུཔྤནྣཏེ ཀཱཐེནེ ཨུཔྤནྣཾ སཝྦཏྟཝེ ཨཀཱལཏྟིཝརསམེཝ ཏོཏི། ཏཾ ཡཐྭཱཀཱཡེཏཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཝྤ ཨཏྠི ཨུཔྤནྣཏྟཾ ཀཱཐེནེ ཨུཔྤནྣཾ ཀཱཡེཏྟ ཝཏྟཱཏྟཏྟ པཙྩཱམེ ཝཱུསེ ཨུཔྤནྣཾ། ཏཝྤ ཨཏྠི ཨུཔྤནྣཏྟཾ ཀཱཐེནེ ཨུཔྤནྣཾ ཨཀཱལཏྟིཝརཾ, ཏཾ ཏེཝཏྟེ, ཀཱིཏྟེ ཝུ ཨུཔྤནྣཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། ཨིམཾ པུབྦཱཔཱཀཱལཏྟིཝརཏྟེ ཝཏྟིཝིཏྟཏྟ ཨུཔྤནྣཏྟཾ “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱཐེནེ ཨུཔྤནྣ”ཏི ན ཝུཏྟཏྟེ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏེཀཱིསིཀཏྟ ཨིམཏྟི ཨཏྠཝིཀཱཔྤཾ དཝེཏྟཾ “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱཐེནཏི ཏྲིཀཱཏྟཾ ཀཱཐེནཾ ཨུཔྤནྣཾ ཏོཏྟི”ཏི། ཨིཏྟཝཏྟ སིཏྟཏྟི “ཨཏྟཏྟཾ སཱཏིཀཱཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཝ”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “ཏྟཱརཝཱཏྟི”ཏི ཏྲིཀཱཏྟཏྟཝིཏྟཏྟི ཝཱཀཱཏྟཏྟི ཝཏྟབྦོ། “ཨིཝ”ཏྟི ཝཙནཏྟ ཝཙནཏྟཏྟ ཏཏྟ ནཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཏོཏི།

“ཝིཀཱཔྤཏྟཝཏྟཾ པཏྟཱམ”ཏྟི ཨིདཾ སཏྟཝཏྟཏྟཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ། “ཨཏྟཏྟཏྟཝཏྟཾ པཏྟཱམ”ཏྟི ཨསཏྟཝཏྟཏྟཀཱ། ན ཏི ཡཏྟཀཱ སཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཝཏྟཾ པཏྟཱམཾ, ཏཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཝཏྟཾ པཏྟཱམཾ ཏོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཝིཏྟཏྟ། ན ཨིམཾ ཝིཀཱཔྤཏྟཝ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨིཀཱཝིཏྟཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ། “ཨིཀཱཏྟཏི ཨཏྟཏྟཏྟཝཏྟཏྟ ཝིཏྟཝཏྟིཡཱ”ཏྟི ཨཏྟིཏྟཾ ཏྟཝཏྟ ཏཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦོ། ཨཏྟིཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟཝཏྟཾ། ཏཏྟི ཀཱཡཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟ, ཏེཝེཏྟ

**ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཝཏྟཏྟཱཔཾ** “ཚཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཡ པན ཨུཔྤནྣཾ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི (ཝཏྟ༌ ཨཏྟ༌ ༢.༦༨༦-༨)། ཨིམཾཡེཏྟ ཏཡཾ སཏྟཏྟཡ “ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཝཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཾ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཏྟཾ ཏཡེ སིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ “ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི (ཝཏྟ༌ ༦༥༠) ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཾ ཏཏྟ། ཏཏྟ པན “པཏྟ ཝཏྟཏྟ”ཏྟི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦཾ།

**ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ, ན ཨིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཡེ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝེདིཏབྦཾ། “ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཏཡོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཱ ཏཏྟཏྟཏྟ

ཨིདཇེསཾ ཨེཀེཀམླཱདིཔདཾ ཕྱིཏྟཱརེཏྟཱ དེ དེ ཏྲཀཕཏྟཕ སཀྱིཏྟཏྟིི བཏྟསུཔི ཏིཀཱཎྛེདིསུ སམྦྷཕཏྟེསུ ཨེཀོ ཨེཕ ཕྱུཏྟཱིི, “ཨཡཾ ཕྱིནཡསྨ ཏྲྨཏྟཱ”ཏི ཕདཏྟི།
ཏུཀྐཊཕླརེསུ པན ཨེཀཾ ཏུཀྐཊཾ ཕྱིཏྟཱརེཏྟཱ སེསྨཱནེ སཏྟ ཏཔེཕ སཀྱིཏྟཱནེ། ཏཕྤ ཨཏྟེམཏྟེམོ ཨེཀེཀོ ཨཏྟཱཔཏྟེཀོཏྟཱསེཏི ཕེདིཏབྦཾ།

ཨཏྟཱཔཏྟེ ཨཎྜེདསླཏཏྟེ ཨཡཾ སཏྟེཔཏྟོ — ཏཾ དསླཏཔརམཾ ཏྲཱརེཏབྦཾ། ཏཾ ཨཏིརེཀཚོཕརཾ ཡཕླསཀཾ ཨཏྟེཏྟཱནཾ ཨཎྜེདསླཏཾ ཨཏྟེཏྟེཏི ཕླ ཕེཀཕྱེཏི ཕླ ཕིསྨཏྟེཏི ཕླ ཨཏྟཱཎྜ ཏྲྨཏྟཡ ནསྨཏི ཕླ ཕིནསྨཏི ཕླ ཊཡཏཏི ཕླ ཨཛྫ ཕླ ཏཾ ཨཛྫེཏྟཱ གཏྟཱཏི ཕིསླསཏྟེ ཕླ གཏྟཱཏི ཕླཚེཏྟེཡཏོ ཨཏྟཱཔཏྟི། ཏུཀྐཊཏོ པན སེཕླ ཨཱཔཏྟི སེཕླ ཨཏྟཱཔཏྟི སཀྱཏྟེདེན། ཨཏྟེཕླནཾ པནེཏྟ དེཏྟཾ པདཏྟཾ ཕསེན ཨཏྟཏྟེཏྟེ ཨཏྟེཏྟཏྟསཀྱི ནེསྨཀྱིཡཾ ཕླཚེཏྟིཡཾ། ཨཕིསླསཀྱཏི ཕིསླསཀྱཏསཀྱི ནེསྨཀྱིཡཾ ཕླཚེཏྟིཡཏྟེཨཏིཀྐ དེ ཏིཀཕླཚེཏྟིཕླ, དེ ཙ ཏུཀྐཊ སཀྱིཏྟཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཨེཏྟ ཏི ཡདི ཨཎྜེདསླཏཾ ཨཏྟེཏྟེཏི, དསླཏཔརམཾ ཨཏྟཱཾ ཨཏིཀྐམེཏྟ ཏཕྤ དེཕསཏྟཀཱ ཨཏྟེཏྟཏཏྟེཏི ཕེདིཏབྦཾ།
ཨཡཾ ཏྲཕ ཕླཡིཕྱིནེཏྟཡོ།

ཨཏྟཀཐཱཡཾ པན **ཨིཏོ གཎྛཀཏྟཏྟི**ཨཱདིཀྱི ཨཡཾ ཚཏྟཏྟཕྲཏྟམོ ཕྱིནེཏྟཡོ — **གཏྟེཔདེ** པཏྟཱ ཨིཏོ ནེཏྟཏྟེཚོཕརཏྟཏོ གཎྛཀཱི ཞཏྟེཏྟཏིཡཀསྨི ཡཏྟ ཨཔལོཀནེན གཙྪཏི, ཨེཕཨིདཾ ཞཏྟེཡྟ གཏྟཏྟཕྱི པཀཏིཕཙྪནེན ཕཏྟཏྟེཏི། ཡདི ཨེཕཾ **པརིཕྱཱར** གཏྟཕཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཀཐཱཡཾ “ཞཏྟཀཱཏྟཱཕྱི ཨེཀཾ ཞཏྟཾ ཚཡིཏྟཕ གཏྟཏྟབྦཾ, ཨཔལོཀནཀཏྟདིཕསེན ན གཏྟཏྟབྦ”ནྟི (པརི॰ ཨཏྟ॰ ༤༨༢) ཡཾ ཕྱུཏྟཾ, ཏེན ཕིརུཛྫཏི། ཏེནེཏཾ ཕྱུཏྟཏི “ཏེསཾ ཨིཏཾ ཨཏྟཱཔལོམ”ནྟི, ཏཕྤ ཨཏྟཕལོམནཡེནེཕ ཏཾ ཕྱུཏྟཾ། ནེཡཕཾ པན ཡཏྟ དེཏྟཾ ཕླཏྟརེསུཏྟཱཡུཕོསཏྲ ཕྱིཏྟ ཞཏྟེཡྟ ཏོཏི, ཨེཕཾ དེཏྟཾ ནེཏྟཏྟཚོཕརཏྟཏཀྱཱིཏི ཕཏྟཏྨ, ཏཕྤ “ཨཱཡཕྤཏོ དེཕླ”ཏི ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཀཕཾ པནེཏཾ ཞཏྟཏྟེ? ཏཏྟལོམཏྟཏི། ཨེཀདེཔཏཾ ཞཏྟཀཱཾ ཨཔལོཀནེཏྟཔི ཀཏྟཾ ཕཏྟཏྟེཏི སླཏྟཏྟེ ཕེདིཏབྦཏྟེ ཨཱཚརིཡོ། **ཨཏྟཀཐཱཡཾ** པནེཏྟ ཚཏྟཾ ཀཏྟ “ཨིཏཾ སླཏྟེཏི། ཞཏྟཀཱཾ ཨེཀཾ ཞཏྟཾ ཚཡིཏྟཕ གཏྟཏྟབྦ”ནྟི **ཕླཡིཕླ** ཨཱཀཏཾ སཏྟཕ ཕྱུཏྟཾ, ཨིཏཾ པན **ཕླཡིཡཾ** ཏྲཀཏཾ, ལེསཏོ ཨཏྟརེཏྟ ཕྱུཏྟཏྟེ ཀཏྟ ཨིཏཾ ཨཔལོཀནེཏྟཔི ཕཏྟཏྟེཏི།

༤༨. **ཨེས ནཡོཏི** ཨཛྫེསཾ ཚོཕརེསུ ཨུཔཙོཀཏྟེཏི ཕླཡིཏེསུ མམཔི ཕླཡིཏཏྟེཏིཨཱདི། **“ཨཛྫེན ཀཏཾ…པེ॰… སླཏྟཀཱ”**ཏྟི ཕཙཏྟཏོ སམྦྷཏྟཏྟིཀཾ, ཨེཀཏྟཏྟིཀཏྟ ཏཏིཡཀཱཔཾ པཏམསམྦྷཏྟམེཕླཏི སེཏྟཾ ནོཏི།

༤༩. **ཏིཚོཕརཾ ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟེ** ཨེཏྟ ཏིཚོཕརཾ ཏིཚོཕརཏྟེཏྟཏྟེན ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏཾ, ཡཾ ཕླ ཏིཚོཕརཏྟེཏྟཏྟེན ཨཏྟེཏྟཏྟཾ ཨཕེཀཕྱེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟམི, ཏཕྤ ཨཏྟེཏྟཏྟཀཱལཔརིཚྪེཏྟཏྟཔཏོ སཔྤཀཱཡཾ ཨིཚྪཏྟཏྟཕ ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟཨེཕ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟམི, ཏཾ ཀཱལཔརིཚྪེཏྟཾ གཏྟ ཕེཀཕྱེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟམི། སཏི པན པཏྟཡེ ཡཏྟ ཏཏྟ ཕླ པཏྟཏྟཏྟེཏྟ ཕེཀཕྱེཏྟཾ ཕཏྟཏྟེཏི “ཨཏྟཱཔཏྟེ ཨཎྜེདསླཏཾ ཨཏྟེཏྟེཏི, ཕེཀཕྱེཏྟི”ཏི ཕཙཏྟཏོ སེཏྟཾ ནོཏྟེཏི ཕྱུཏྟམེཏཾ། ཕཏྟཱཀསྨཏེཀཾ ཏཏོ པརཾ ཕེཀཕྱེཏྟཔྤཡཏྟ ཏཏྟེ ཏཏྟཏྟེ ཕཏྟཏྟེ
ཀཏཔརིཡོསཱིཏཾ ཨཎྜེཙཏྟམྤ ཕཏྟཏྟཏྟེཕསཾ ཨཱཏྟཾ གཏྟ ཨཎྜེདསླཏྟ ཨཏྟེཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟམི, ཙཏྟམྤསཏོ ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱ གཏྟ ཚཡིཏྟཀཱམེན ཕེཀཕྱེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏི
ཨཛྫ། **སུཀཏཚོཕརཏོ ཨུཏྟཀཏྟེ** ཏིཏྟསྨི ཚོཕརཏྟཾ ཨུཀྐཏྟཔརིཚྪེཏོ། “ཏིཚོཕརཾ པན པརིཀྐཱརཚོཡཾ ཨཏྟེཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟཏི”ཏི ཕླཏི པན སཏི ཏཕྤཏྟཔཏྟཔཏྟཔི ཕཏྟཏྟེ། ཡཏྟ སཏི པཏྟཔི ཕེཀཕྱེཏྟཾ ཕཏྟཏྟེཏི སླཏྟེཏམེཏི, པཏེཕ ཨཛྫེན ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟེན ཨཏྟེཏྟཏྟཾ། “ཨཎྜེདསླཏཾ ཨཏྟེཏྟེཏི, ཕེཀཕྱེཏྟི”ཏི ཨཏེཡམཏོ ཕྱུཏྟཏྟེ སཏྟཏེ, ཨུཏྟཏྟསཏྟཾ,
ཨཏྟཏྟཕླསཀཏྟེ ཨཏྟེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སམྦྷཏྟམེཕ ཏྲཾ། “ཨཡཾ སཏྟཏྟེ”ཏིཨཱདིསུ (མཏྟཕ॰ ༡༢༨) ཏི ཨཏྟཏྟེཏྟཏྟ ཕྱུཏྟཏྟ། “ཏིཚོཕརཏྟེན ཕྱིཕཕསཱིཏྲ”ཏི ཨེཏྟ ཨཏྟེཏྟཏྟ
ཕྱུཏྟཏྟ། **སུམཏྟཕྱིཏྟཏྲེ ཕླཏི** པོཏྟཙཱཀཏོ ཕྱིཏྟཏྟཏི **ཏྲྨསིརིཏྟེཏྟེ** ཏྟཏྟཔི ལཏྟཏྟཕླཏི ཨཱཙརིཡོ། **ཨཏྟཀཐཱཡཾ**པི “སླམཏྟཕྱིཏྟཏྲེ ཕླཏི དེསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཕྤ ཚཡིཏྟཏྟཾ
སཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྲེ ཞིཏྟཱི ཨཏྟེཏྟཏྟ”ཏྟི ཕྱུཏྟཾ། **སུམཏྟཕྱིཏྟཏྲ** ཏྟམ ཡཏྟ ཏཏྟེཕ གཏྟ ཏེཕཏྟཏྟཾ སཏྟཱ། རཏྟིཕྱིཕླསཾ རཏྟཏྟེན ཏཏོ ཏྟཏྲེ ཞིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ན ཕཏྟཏི,
ཨེཕཾ གིར **མཏྟཨཏྟཀཐཱཡཾ** ཕྱུཏྟཏྟི། གཏྟཱ “ཚོཕརཕྱིསེ ཚཡིཏཾ ཨཛྫ པརིཕཏྟཏྟ ཏྲཀཏྟཏྟ ཚཡིཏི, ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཏྟཏཏི ཚོཕརསྨ སཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕདཏྟི།
**ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ** པརིཏྟཏྟཚོཕཏྟཏྟཕཏྲ། **མཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ། ཏཕྤ **ཕྱུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཚོཕརསྨ ཨེཀཏྟསཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ,
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། ཏཕྤ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཏྟསཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏི ཡཏྟཏྟ, ན གཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ॰… ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ…པེ॰… པཏྟཏྟཏྟ ཕླཔཏྟཏྟ”ཏྟི (མཏྟཕ॰ ༣༤༨)།

**ཨཔཝཱདེཥུ ཧྲིཏྭཱདི** ཡཐཱསམྦྷཝཀཱཡེ ནེཤེཥྚེ ཧྲིཏྭཱ། **ཏསྨཱ ཡཐཱཀྲིཊི** ཡཐཱ "ཨཝརྞཱནྟཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱཔེ, ཊིཊོཔཱཾ ཨཱདེཤཿཏུ ན ཡེཀཱཏེཏུ"ཏི སཱུཏྲཾ, ཨེཥཱཾ པརིསྦྷཱཥིཀོཔེཀྵཱ སཱུཏྲཾ, ན ཏསྨཱ ཨུཏྐྲཱནྟཔརིསྐྲེཏ སཱུཏྲཾ, ན ཙ སམྦྷཱཝཔརིསྐྲེཏ, ཏསྨཱ ཏྲིཀཱཡི ཊོཔཱནྟེ པཉྩམྱནྟཱ "ཨེཏྶཱཏེ ཊོཔཱནྟེ པརིཀྲཱནྟཎྜེ ཨཱདེཤཾཏི"ཏི ཨཱདེཤཏེནྟ པརིབྷཱཥཱཡཱཿ ཡཐཱཀྲིཊི ཨཏྲ། **"ཝེདྷྲནསྨཱཀྵམེཏ"**ཏི གཱཐཾ པཉྩམྱཏྲིཏི ཙེཏ? "ཏེན ཀོ པན སམཡེན ཧྲིཏྭཾ པརིཕུཀྟེ ཀོཏི ཊིཊོཔཾ, ཨཱུརྟྲ ཙ ཀོཏི པརིསྨཱཡནེཏེཡེ ཝཡིཀཱཏེཡེ"ཏི ཨེཏསྨེ ཡཐཱསྨེ "ཨཝརྞཱནྟཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱཔེ, པརིཀྲཱནྟཱཡ"ཏི (མཧཱབྷ。 ༣༥༨) ཨཝཤྱཀཏྭཱ། ཧྲིཏྭཱཏྶུ ཨེཀཱམེཤ པརིསྨཱཡཏཾ, ཝཡིཀཱ ཡཱ ཡཐཱཏི, ན ཏེ ཡཱ ཏིཀཱི ཡཱཏི པཏེཏྲིཡཱཏྲཡཏེ ཡེཀཱཡཏུཔཱཀཱཀྵེམཡཏྲཡཏྲཱཏེ, ཨཏིརེཀཡཏྲཡཏྲཱཏེ ཡཱ པརིསྨཱཡཏྲཏེ པརིཀྲཱནྟེ ཀཱཡཏྲེཏི སིདྡྷཾ། ཡདི ཨེཥཱཾ "ཡཾཏྲཏྲཾ ཧྲིཏྭཱཾ ཊོཔཱཎེ སྠཱིམཾ བཏྲེཥྶཱཾ མརིཡཱཏཾ ཙཱཔེཥྶཱཾ"ཏི (མཧཱབྷ。 ༣༥༨) ཡཐཱཝཡིཀཱརྟྲེཏི ཙེཏ? ན, ཨཝཤྱཏྲེཡཱ ཨཱདེཤཾཏི, ཡེཀཱཏྲེཏི ཙ། ཀིཾ སཱུཏྲཾ ཀོཏི? **ཊོཔཱཎཀཱཏྲཀཱ** (མཧཱབྷ。 ༣༢༨ ཝཱརྟི) པཙམཾ གཏཱཡཏི ཊོཔཱཎཾ ཨཝཤྱཀཾ, ཏཏ྄ ཡཐཱཔཱཀརྟོསྨཾཡཀོཏིཡཏཱཡཏྲཡཏི། ཏཏ྄ "ཏེན ཀོ པན སམཡེན སཏྲཾཥ ཨུཏྐྲཱནྟཎྜེ ཊོཔཱཎྜེ ཨུཔཏྲེཏེ ཀོཏི། ཨཐ ཀོ ཧྲིཏྭཱཾ ཨེཏདཀོཏི ཀིཾ ཏུ ཀོ བྷཱཡཏྲ ཊོཔཱཎཾ ཨཝཤྱཀཾ, ཀིཾ ཨནཝཤྱཀཏ"ཏི ཨེཏསྨེ ཡཐཱསྨེ "ཨཝརྞཱནྟཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱཔེ, ཙ ཊོཔཱཎྜེ ཀོམ"ཏིཝཱཏིཏྲ (མཧཱབྷ。 ༣༣༩) གཱཐྲིཡཊོཔཱཎཏྲེཏི ཨཝཤྱཀཏྲ, ན པན སཏྲཾཥམཱཏྲཾ། ཏཏ྄ "ཨཏྲཥ བྷཱཡཏྲ...པེ。... སམྦྷཝཱཡེ ཧྲིཏྭཱ ཊོཔཱཎེཏེ ཨུཏྐྲཱནྟེཏི སཱིལཔེ ཊོཔཱཎྲཱེསཾ གཱཏེཏྲ ཁཏྲཏྲེཔེ ཊོཔཱཎྲཱེསཾ གཱཏེཏྲ གཱཏེཡཱཏེ ཊོཔཱཎྲཱེསཾ གཱཏེཏྲ ཝཱཀྐཱཏེ, ཏེཡཱཏ བྷཱཡཏྲ ཨེཏདཀོཏི...པེ。... ཡེཏེ ཀོ ཏ ཀཱཡཔུཏྲ ཨེམསྨཾ ཏྲཏྲཔེཏཡེ སཱིཏཱཡཏྲ སཱིཏྟྲེཏཏྲ, ཏེཡེ སཧཱེཏྲེ ཏིཊོཔཱཎེཏ ཡཱཏེཏྲ, ཡཾཏྲཏྲཾ ཧྲིཏྭཱཾ ཊོཔཱཎེ སྠཱིམཾ བཏྲེཥྶཱཾ མརིཡཱཏཾ ཙཱཔེཥྶཱཾ ཏིཊོཔཱཎཾ ཨཝཤྱཀེཥྶཱ"ཏི (མཧཱབྷ。 ༣༥༨) ཊོཔཱཎཾ ཨཝཤྱཀཏྲཾ, ཏཏྲ ཀོ ཨེཀཱམེཥཱ། ཀཏྲཏྲཱཡཏྲ པཏ མཱཀྐཱ གཱཏེཏྲ བཏྲཏྲེ པརིཏརཱིསཾ། ཏྲཏྲེ ཏེསཾ ཨཏིརེཀཱཏྲཏྲེ ཚིཏྲཏྲེ ཀོཏྲཱ། ཏཏ྄ "ཨཝརྞཱནྟཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱཔེ, ཏཱཏྲཏཔརམཾ ཨཏིརེཀཊོཔཱཎཾ ཏྲཱཏྲེཏྲ"ཏི (མཧཱབྷ。 ༣༥༧) ཨཝཤྱཀཏྲཾ, ཏེཏེཾ པཱཀྵཡཏྲ། ཨཏིརེཀཱཏྲེ བཏྲཏྲེ ཊོཔཱཎཏྲེ ཏེ པརིཏརཱིསཏྲ, "ཏྲཏྲེ ཏཱཏྲཏཔརམམེཥ ཏྲཏྲེཏྲ ཨཝཤྱཀཏྲཾ, ན ཏམེཡཱཀ"ཏི ཡཏཏྲེཏ ཡཱ ཡཱཏྲ ཏིཊོཔཱཎཏྲེཏྲཀཏྲཏྲ ཊོཔཱཎེ སཱིཏྲཏྲཏྲ, མརིཡཱཏྲ ཙ ཙཱཔེཏྲ, ཏྲཡ སཏེཔེ ཏིཊོཔཱཎཏྲཏྲཏྲཔརིཏརཀྐཱམཾ ཏཱིཏྲཾ ཏེཡཱསཔརིཀྲཱཏྲཡཱསེཏ། ཏཏ྄ པཾ "ཨཝརྞཱནྟཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱཔེ, ཨཏིརེཀཊོཔཱཎཾ ཡེཀཱཏེཏུ"ཏི (མཧཱབྷ。 ༣༥༧) ཨཝརྞཱནྟཏྲ ཡེཏྲཡེ ཏེཡཱསཔརིཀྲཱཏྲེཏ ཨཏིརེཀཊོཔཱཎཔརིཏརཀྐཱམཾ ཏཱིཏྲཏྲཏ ཏེཡེ ཏྲཏྲེ ཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིདྡྷཾ། ཏཏྲ པརིཀྲཱནྟཊོཔཱཎཏྲཏྲཏྲ སིཡཱ, ཨཏྲཏྲ ཨེཏརཊོཔཱཎཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲ སིཡཱ སཱིཏྲཏྲམརིཡཱཏཏྲཏྲཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏིཊོཔཱཎཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཡེཥ ཏིཊོཔཱཎམརིཡཱཏྲ ཀོཏི། ཏེཏ སཱུཏྲཾ "པཱཏེཀྐཾ ཏེཏྲཏྲཾསྲཱཀམེཏ"ཏི། "པཙམཾ ཏིཊོཔཱཎཾ ཏིཊོཔཱཎཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ཕུཏ པརིཏརེཏུ ཨཔཀྐཱཏྲེཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཀྲཱནྟཊོཔཱཎཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, ན ཏྲེཥ ཝཱཏིཏྲེཥ ཨེཏཾ སཱུཏྲ"ཏི སཱུཏྲཾ། "ཡཐཱ ཏིཊོཔཱཎཾ པརིཏརེཏུ ཨཔཀྐཱཏྲཏྲ གཱིཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཝཤྱཀཏྲ, ཨཝཱིཏྲཏྲཏྲཔེ **སཏྲཏྲཏྲཏྲཔཏེ** (པཱཙི。 ༦༥༢) ཏསྨཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲཏྲ ཙ, ཏཏྲེཔེ སཏྲ པཏྲཏྲཡེ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲེཔེ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ, པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཝཤྱཀཏྲ། ཏཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརསཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨསཏྲ 'པརིཀྲཱནྟཊོཔཱཎ'ཏི ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པརིཏྲཏྲཏྲཏྲ བྷཱཡཏྲ ཨཝཤྱཀཾ སིཡཱ, ཡཏྲ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཥཱཾ ཡཐཱཏྲཏྲ"ཏི **མཏྲཏྲཏྲཏྲཡསྶ** སཱུཏྲཾ། **སཏྲཏྲཏྲཏྲ** "པཱཏེཀྐཾ ཏེཏྲཏྲཾསྲཱཀ"ཏི སཱུཏྲཏྲ པཡོགཏྲཏྲཏྲཾ སཱུཏྲཾ། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ།

**ཡཐཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཏསྨཱ ཨུཏྐྲཱནྟཔརིཀྐེཏྲ སཱུཏྲཏྲ སཱུཏྲཾ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** "ཨེཏཾ, ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏིཝཱཏིཏྲ ཏེཏྲཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ, "ཨེཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཏེཏྲཾ སཡཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ། "སཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀོཏི, ན སཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཝེཏྲཏྲཾ། "ཨེཀཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཐཱཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲ"ཏི སཱུཏྲཾ། **ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨེཏྲ "ཨེཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏཾ སཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཚཔེཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། "'ཨེཏཾ ཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཨེཏཾ སཏྲཏྲཏྲ'ཏི པིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཔཏྲ"ཏི སཱུཏྲཾ། "སཏྲཏྲཏྲཾ མཏྲཏྲཏྲ ཚཔཏྲཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི ཝེཏྲཏྲཾ།

"**སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ**ཏི ཨཡཾ སཏྲཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ པཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲ ཏཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ"ཏི སཱུཏྲཾ། **པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** སཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ། **ཨེཏྲ ཏཡཏྲ** པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཏྲ གཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ "ཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀེཏྲཏྲཏྲ"ཏི (པཱཙི。 ༥༣༣) ཡཐཱཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲ, ཏཏྲ ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཐཱཏྲ། ཏཏྲ སིཡཱ – ཏིཊོཔཱཎཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ པིཏྲཏྲ སཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ན ཡཏྲཏྲཏྲ, སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སིཏྲཏྲ། ཀིཾ སཱུཏྲཾ ཀོཏི? "'པརིམཏྲཏྲཾ

ཪེཕླསེསླམི, ཕླཪཏུཔིསླམི, སུཕྲཏེཪྐཀྐ ཨཏྠཪཀྑཪེ གམིསླསླཱི'ཏི (ཕླཏི༌ ༥༧༦-༥༧༨) ཕྲཙཪཏྟ ཡཏྲགེན པམླཧེན པཪིམཏྲལཏྲ, སུཕྲཏེཪྐཀྐཏྲ ཙ **ཨཊྛཀཐཡཾ** ཕླཏྲཀྐམེན སམླཱུཏྲི''ཏི ཕཏྲབྲཱི། ཏེསཾ ཕསེན པཆྐམཕྲམླཧྟེ སིཏྲཾ, ཏཏྠ ཁོ མུཊྲིཔཏྲཀྐཱཏི ཡཕླཕླཏྲམེཕ ཕླཏྲཏི། ཏེནེཕླཏ ལེསཾ ཚཔེཏྲ ''ཕླིསུཾ སུཏྲེ ནཏྲི''ཏི།

**ཨཔིཙེཏྲ ཨཏྲིཕིཏྲཾ,** ཏཕླཔི ན སམེཏིཡེཕླཏི ཨཏྲྲ, ཏསླ ''ཡཏྲི''ཏིཨཱུཏིསཕླཏྲ ཨཏྲ ཕླཏྲ། ཡསླ པཪིཀྐཀྐ སམེཏི ཙ། ཨིཏཪེསུ པན ཨེཀཏྲསླཾ ཨཱུཙཪིཡཕླཏི ནེཕ པཪིཀྐཏྟ ཨཏྲི། ཨེཀཏྲསླཾ ན པུབླཔཪཾ སམེཏྲཏི སཕླཏྲ། **ཨཏྲིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲནམེཕ,** པཪིཀྐགཀཱལེ པན ཨཪཛྫཏཾ ན ཕཏྲཏི། ཨིཏཾ སཏྲཾ ཏིཏྲཕཪེ ཨེཕ། ཨིམསླ པན སིཀྐཱཔཏསླ ཨཡཾ སཏྲཔཕིནིཀྐཡོ – ཨནཏྲཏི གཕིནེ ཏེམཏྲཾ པཚམཏིཕསཏྟ པཏྲལ ཨཏྲཏི གཕིནེ ཕིསླཾ པཚམཏིཕསཏྟ པཏྲལ ཨུཕྲཏྲཏིཕཪཾ སཏྲལ ''ནེཏྲིཏཏིཕཪསླི''ཏིཨཱུཏི ཕླཏྲཏི།

ཨེཏྲཏ – ''ཪཛྫགེཏི ཏྲིཕླཔིཏྲ སེཏི ཀཱཏྲཔིཏྲསླཔི ཨཏྲིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲནམེཕླ''ཏི ཕྲཙཪཏྟ ཨཪཛྫཏིཔི ཨཏྲིཏྲཾ ཏཏྲཏི, ཏེན སུཏྟགསླཾ གཏྲ ཪཛྫཏྲ གཕྲཕིཏྲ ཏཏྲ ཨཏྲིཏྲཏཕྲེ ནེཡཡོ ན ཀཱཏྲཏྲི? ཕླཏྲཏི, ཀཱཏྲཕྲ པཏྟ ཕིལ ཨཏྲིཏྲཏོ། ཡཏྲ ཕུན སེཏྲཕླཾ, ཏཕླཏྲཾ ཕླ པཏྟ ཨཏྲིཏྲཾ ན ཕིཛྫཏཏི, ན ཙ པན ཏྲཏིསོ ཨཏྲིཏྲཾ ཨུཔགཏྲཏི, ཨེཕམེཏཾ ཏཏྲཏྲི། ''ཡཏྟ པཏྲལ པཪིཀྐཏཔོ ཕཏྲཏི, ཏཏྟ པཏྲལ ཨཏྟྲཏསླཏེ ཨཏྲིཏྲཏྲ''ཏྲི ཕཏྲི།

**ཨཕིསེསེན ཕླཏྲཕཙཪནཏྲི** ཨཏྲིཏྲཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏི, ཕིགཕིཏཏྲཾ ཕིགཕིཏྲཏི ཨེཕཾ སཕིསེསཾ ཀཏྲ ཨཕཙཪཏི ''ན ཕིགཕིཏུ''ཏྲི (མཏྲཕ༌ ༣༥༨) ཨིམིཏྲ **ཕིཪཏྲཾ ཕིལ ཏིསྲཏི།** ཨིཏྲེ ཨིཏཾ ཨཏྲིཏྲནཕིགཕིནནཡཔཏེཏཏྲཾ **ཁཏྲཀཱ, པཪིཕླཪཏྟ** སིསྲིཏྲ པགཱིཏྲཀཱ ཕླཏྲཏི – **ཁཏྲཀཱ** ཏཕ ''ཨཕུཏྲཏྲསྲི, ཏྲིཀྐཕི, ཏིཏྲཕཪཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ ན ཕིགཕིཏུཾ, ཕསྲིགཕླཏེགཱི ཕསླཾ ཏྲཏུཕླསཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ, ཏཏྟ པཪཾ ཕིགཕིཏུ''ཏིཨཱུཏི ཕླཏྲཾ། **པཪིཕླཪ** ''ན ནཕ ཏྲཕཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲེ, ན ནཕ ཏྲཕཏྲེ ཕིགཕིཏྲཏྲེ''ཏི (པཪི༌ ༣༢༩), ''ཏསཀཱ ཏས, ཨེཀཱཏསཀཱ ཨེཀཱཏས ཏྲཕཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲེ, ན ཕིགཕིཏྲཏྲེ''ཏི (པཪི༌ ༣༣༡) ཙ ཨནེཀཀྐཏྲཾ ཕྲཙཪེན སུཏྲ ཏཕྲཾ ཀཏྲ ''སཏྲེ ཏྲཕཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲེ, ན ཕིགཕིཏྲཏྲེ''ཏི ཕླཏྲཾ, ཏསླ ཨུཏྲཔི ཏི ཕིཪཏྲ ཕིལ ཏིསྲཏྲེ, **ཁཏྲཀཱ** ཨེཕ ཙ ''ཕསྲིགཕླཏེགཱི ཕསླཾ ཏྲཏུཕླསཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ ཏཏྟ པཪཾ ཕིགཕིཏུ''ཏྲི (མཏྲཕ༌ ༣༥༨) ཕླཏྲཾ། **ཏཏྲཀཐཡཾ** ''ཕསྲིགཕླཏེཀཱ ཨནཏིཪིཏྲཕྲམླཏྲ ནུསཾ གཏེཏྲ ཕླཏྲནཡེནེཕ ཙཏྲཪ ཕསྲིགཱ སུཀཱ ཨཏྲིཏྲཏྲ, ཏཏྟ པཪཾ པཏྲུཏྲཪིཏྲ ཕིགཕིཏྲཏྲ''ཏི ཕླཏྲཾ། ཨིཏཏྲ ཕིཪཏྲཾ ཕིལ ཏིསྲཏི ཨཏྲམཏྲ ཏེམཏྲ པཏྲུཏྲཪསཕླཱཔཏྟ, ཕསླཏེ ཕིགཕིནསཕླཱཔཏྟ ཙ། ཏཕྲ ཨེཏྲ ''ཨནཕཔཏྲ ཨཏྟཏྲསླཏཾ ཨཏྲིཏྲཏི ཕིགཕིཏྲཏི''ཏི ཕྲཙཪཕྲམླཧཏྟ སཕྲཏྲ ཕིགཕིཕྲལ ཨཕྲཏེསིཏྲཏྲཕྲོ ཕིཏིཏྲཏྲི (ཕླཏྲ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༤༧༨) ཨཏྲཀཐཕྲཙཪཾ པཪིཕླཪཕཙཪེན ཕིཪཏྲཾ ཕིལ ཏིསྲཏི, ན ཏི ཕིཪཏྲཾ ཏཕྲགཏྲ ཏྲཕཏྲི, ཏསླ ཨཏྲཀཐཕཡོཕིཏྲ པཏེསཪཾ, ཡེན སཕྲཕྲི ཏཾ ཨེགཪསཾ ཏོཏི། **པཪིཕླཪཏྲཀཐཡཕྲ** ཕླཏྲཾ ''ན ཕིགཕིཏྲཏྲེཏི ཨཏྲིཏྲཏིཀཱལཏྟ པཏྲལ ན ཕིགཕིཏྲཏྲེཏི (པཪི༌ ཨཊྛ༌ ༣༢༩)། ཏིཏྲཕཪཾ ཨཏྲིཏྲཏིཀཱལཏྟ པཏྲལ, ཕསླཱིགཕླཏེགཱཏྲེ ཙ ཨཏྲཏྟ ཨཏྲཏྟ ཨཏྲིཏྲནཁེཏྲ ན ཨཀཱཏྲ ཕིགཕིཏྲཏྲེཏི ཨཏྲ, ཨཕསེསཔཏྲཾ, ཨཏྲ ཙ ཨེཏྲ **ཨཊྛཀཐཡཾ** ཕླཏྟ, ཏསླ སཕྲཕྲིཾ ཨེགཪསྟི།

ཨེཏྲཏ – ཡཏི ཨེཕཾ ''ནཕ ཏྲཕཏྲེ ནཏྲིཏྲཏྲཏྲེ''ཏི ཙ ཕཏྲབྲཱི། ཕིགཕིཏཀཱལཏྟ པཏྲལ ཀི ནཏྲིཏྲཏྲཏྲེཏི? ཨེཏྲ ཕླཏྲཏི – ''ཏིཏྲཕཪཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ ན ཕིགཕིཏུཾ...པེ...པཪིཀཱཔཪཙོལཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ ན ཕིགཕིཏུ''ཏྲི ཨེཏྲ སཕྲཏྲ ཨཏྲིཏྲནེ པཏེསཏྲཏྲཕཏྟ, ཕིགཕིནཏྲལ ཨཏཏྲཕཏྟ ཙ ''ཏཏྟ པཪ''ཏྲི ཏྲིསུཕ པཪིཀྐཏཏཏྲཕཏྟ ཙ ''ནཕ ཏྲཕཏྲེ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲེ, ན ཕིགཕིཏྲཏྲེ ཏེཕ ཕླཏྲཏྲི ཕིཏིཏྲཏྲི། ཨཕཪཏྟ ནཡོ – ཨཕུཏྲཏྲསི, ཏྲིཀྐཕི, ཏིཏྲཕཪཾ ཨཏྲིཏྲཏུཾ ཨཀཱལཾ། གཏྲ? ཀཱལེ ཨུཕྲཏྲཾ ཨནཏྲིཏྲཏཏྲཏྲ ཀཱལཏྟིཀཱལེ ཨཱུཔཏྲིསཕླཱཔཏྟ, ཨཀཱལེ ཨུཕྲཏྲཾ ཨནཏྲིཏྲཏཏྲཏྲ ཏཕླཏྲཏྟིཀཱལེ ཨཱུཔཏྲིསཕླཱཔཏྟ ཙ། ཏཕྲ ཡཾ ཀཱལེ ཨུཕྲཏྲཾ ཨཕྲཏྟཏྲིཔི ཏཕླཏེ ཀཱལཏྟིཀཱལེ ཨཱུཔཏྲིགཪཾ, ཏཾ ཏེཕླཏྲཀཱལེ ''ཨིཏཾ མེ, ཏུཏྲེ, ཨཏྲིཪེགཏྲིཕཪཾ ཏྲཪིཏཾ ཏེཕླཏྲིཡཾ, ཨིམཏྲཾ སཀྐཏྲཱ''ཏིཨཱུཏིཏྲ ཏེཕླཏྲཏྲཏྲི, ཨིཏཪཾ ཡཕླཕླཡོཀཱིམེཕ། ཏཕྲ པཚམཏཡོ ''ཡོ པན, ཏྲིཀྐཱ, ཨཏྲིཪེགཏྲིཕཪཾ ཏྲཪིཏྲཕླ ཏེཕླཏྲིཡཱ''ཏྲི ཨེཏྲཕླལ པཚམཔཏྲཏྲིཡཱཕླ ཕསེན ཕླཏྲཏ, ཏུཏིཡོ ཨཏྲཔཏྲཏྲིཡཱཕླ ཕསེན ཕླཏྲཏི།

ཡཏྲ ཙ ཏེཕླཏྲཏྲཕཏྲཾསྲི ཨསཏི ཡཕླཕླཡཱཾ ཨཕཏྲ གེཕཡཾ ཨཱུཔཏྲི ཨེཕ ཏེསེཏྲཕླ, ཡཏྲ ཙ ཕསྲིགཕླཏེགཏེཕླཏྲཏྲེ གེཕཡཾ པཪིཡེཏྲམཏྲི ཡཕླཕླཡཱཾ ཨཕཏྲ ཡཕླཕསླཾ ཏེཕླཏྲཏྲཾ, ཏཕྲ ཨིཏྲཀྐི ཕིཏྲཏྲཱི། ཡཏྲ སཾཕཀཱཏྲཏཏྲཀྐཾ ཨཏྲིཪེགཏྲིཕཪཾ ''ཏཕླཏྲཏྲཀཱཏྲ''སིཀྐཱཔ ཕླཏྲཏི། སཾཕཀཱཪཔིཔྲཕླཏྲཏྲིཕཪཾ, ཕླཕླཏྲཀཱཏྲཏྲ

“རཏྣཔཱིཋཡུཀྟཱ”ཨིཏི ཙ “ཛྙཱནརཏྣཔཱིཋཡུཀྟཱ”ཨིཏི ཙ པཱཋྷཿ, ཏཏྲ ཨིདཾ ཙིནྟྱཾ “དཏྟཀཱདིརཏྣཾ”ཨིཏྱེཝ པཱཋྷཿཨིཏི ཨེཀེ, ཏཏྲ ཙིཏྟམིདཾ “ཨནུཏྟརཏྭམ, ཛྙཱནཱཔེ, དིཝྱཏྭཾ ཨཱདིབུདྡྷཾ ཨཱགཱམ”ཨིཏི, ཏཏྲ ཨཱགམ ན པྲཱཔྱཏ ཨིཏི ཨཏྲ། ཨེཝཾ ཙ ཡདི “པཉྩཛྙཱནཻ པྲཛྙཱཔཱརམིཏཱཡཱཾ པྲཱཔྱཏཱཡ ཨོཾཀཱརོ ཝཛྲེ ཨེཏི, དཏྟཀཱདིརཏྣཱ ཙ ཨནུཏྟར”ཨིཏི པཋཏཱཾ པྲཱཔྱཾ ཨནུཏྟརཏྭམིཏི པཱཋྷཾ ཨེཏི། ཏཏྲ པཉྩཱཀཱཤཱདི ཨཱགམ ཨཱདིབུདྡྷཾ དཏྟཀཱདིརཏྣཱ ཨཱཔཱདིཏསམྦནྡྷཿ། ཀིཾ ཀཱརཎཾ ཙེཏ? པཉྩཻཝ ཛྙཱནཱནི, ཨེཏཏྟཱ ཡཏ ཡཐཱ ཨཱུཏྣཱཾཤིཡ པྲཱཔྱཏེ་ཏདཱ། “ཡཐཱ པྲཱཔྱཏཱཡ ཨཱནནྟྱཾཏིབྷོཛྱཾ པྲཱཔྟཱཏ”ཨིཏི ཏི པཋིཏཾ། “ཨཏྲཱཔཱཏི ཏེམཏྲཱཏ ཨེཝཾཏི, ན སཱཀྵཱཏ, ན པཱཔ”ཨིཏི (པརི. ༣༢༣) ཙ པཋིཏཾ, ཏེན པཋིཏཾ **ཨབྷཱགཡྷཱཡཱཾ** “དཏྟ ཡཾ པཉྩཛྙཱན པྲཱཔྱཏཝཱ”ཨིཏི།

ཏཏྲཡཾ པཱིཋཱརྠཿ – ཀཱཏྭཱ པཉྩཛྙཱནཝཱ, ཀཱཏྭཱ པྲཱཔྱཏཝཱ, ཀིཾཙིཏ ཡཏྲ “དཏྟ ཡར”ཨིཏི པཋིཏཾ། ཏེམཏྲཙཱ ཡཐཱཏི སྭ ཨཱདིབུདྡྷཾ པྲཱཔྱཏི, ཏཏྲ “པཉྩཛྙཱན”ཨིཏི ན པཋྱཾ ཨཱདིབུདྡྷཱ ནབྷིཏཱཡ, ཨཐ “ཨནུཏྟརཏྭམཱཏཾ པྲཱཔྱཏཝཱ”ཨིཏི ན པཋྱཾ། “དཏྟ ཡཾ པྲཱཔྱཏ”ཨིཏི ཏི པཋཏཱཾ? ཨེཝཾ ཨེཀཾ པཋཏི “པཋྱཏཱཏ”ཨིཏི། ཡཐཱ པརིཀྵཱཡཱཾ པརིཔཱཋྷ, ཙོཏཀཱཀཱརྱཾ ཙ སརྦྦཾ ཝཱཏྭཱཏིཤཱཡཱ པརིཔཱཋཱཏཀཱཀྵེཔཏཡཱསུ, ཏཏྲ ཝཱཏྭཱཏིཤཱཡཱ ཨཱདིབུདྡྷཱཏཡཱཏཏྭཱཡཾཏཱཏ ཨེཀཾ། **ཨབྷཱགཡཱཙརེཡཾཏཾ** ཨིདཾ སཏིབུདྡྷཾ “ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏཡཱཏ པཉྩཛྙཱན པཱཏཱཡཱཏཱཏ པྲཱཔྱཏཝཱ”ཨིཏི། པཋཏཱཏཾ **པརིཔཱཋཱབྷཱགཡཱཾ** “ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཡུཀྟཱ པཉྩཱཏི པཱཏཱཡཱཏཱཏ པྲཱཔྱཏི ཚཡཾ པཱཀྵཱཀཱཏཱཀཱ ཝིཔཱཏཱཏ ཏེམཏྲེ ཨཱཔྤཱཏཾ། **ཀཱཏཱཡཱཾ** ཡཏ ‘ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏཡཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱན ཏེམཏྲེ ཨཱཔྤཱཏཱཏི’ཨིཏི པཋིཏཾ, ཏསྨིན པཋཏཾ། ‘ཝཱཏཀཱཡཾ ཨཱདིབུདྡྷཾ, དཏྟ ཡཾ པྲཱཔྱཏ’ཨིཏི ཏི པཋཏ”ཨིཏི (པརི. ཨབྷ. ༣༢༣)། ཏཏྲ ཀཱཏཱཡཱཏཾ པཀྵཾ པཋཏཏཱ སཱཏཱཏ དབྷཱཝཱ , ན པུཏཱཾ། ཝིཔཱཏཱཏ ཏི ཀཱཡཱཏཱ ཨོཾཏཱཏཱཏཾ ཨཱཔྤཱཏཱཏ ཨེཝཾ། ཨེཝཾ ཙ “ཨཏྲཱཔཱཏི ཏེམཏྲཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ན སཱཀྵཱཏཏི པཋཏ”ཨིཏི ཀཱཏཱཡཱཏཱཏཱཡཱཏཱཏཾ ཝིཔཱཏི།

“ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏཡཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱན ཏཏྲཱཡིཝ ཝིཔཱཏ ཨཔྲཱཔྱཏཾ ཏེམཏྲཱཏ པཱཏཱཡཱཏཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱནཔཉྩཛྙཱན དཱཏཱཏཾ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ན, ཨཔྲཱཔྱཏཾཔཉྩཛྙཱན
དཏྟཀཱཏིཀཱཡཏཱཏ”ཨིཏི ཀཱཏཱཡཱཏ པཋཏཱ། ཨེཝཾ ཡདི ཏེམཏྲཱཏ པཏྟཱཏཱ ཨཱདིབུདྡྷཾ པྲཱཔྱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ཏཏྲ ཨཔུཏཾ། ཨཱདིབུདྡྷཱཏ “ཨཱཏྭཱཏ དཏྟཀཱཡ...པ...
ཀཱཏཱཡཱཏཱཏ ཨེཝཾཏི ནཡཏི ཀཱཏཱཏི པྲཱཔྱཏཱཏ”ཨིཏི (པཱཏ. ཨབྷ. ༢.༨༧༨) པཋིཏཾ, ན “ཨཱདིབུདྡྷཱཏཝཱཏཱཡཱཏཾ པཏ”ཨིཏི། ཨཏྟཱཏཱཡཱཏ ན པཋཏཱཏ ཙེཏ? ན,
“ཀཱཏཱཡཱཏཱཏ”ཨིཏི ན པཋཏཱཏཱཡཱཏ, ཀཱཏཱཡཱཏཱཏ ཡཏ དཱཏཱཏཱཏཾ **སཱཏཱཏཱཏཱཏ** ཨཱདིབུདྡྷཱཏཱཏཱཏཾ པཋཏཱཏ། ཏཏྲ ཏེམཏྲཱཏ པཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱནཔཉྩཛྙཱན དཱཏཱཏཾ
ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ན པཉྩཛྙཱན ཨཔྲཱཔྱཏཾཔཉྩཛྙཱན། “པྲཱཔྱཏ”ཨིཏི པཋཏཱཏ དཏྟ ཨཱདིབུདྡྷཾ ན པཱཏཱཏཱཏ པཱཏཱཏཱ། ན ཏི ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཡུཀྟཱ པཉྩཱཏི པཱཏཱཡཱཏཱཏ ཨཔྲཱཔྱཏཱཏ
ཏེམཏྲེ ཨཱཔྤཱཏཱཏ པཋཏཱཏ ཨཱདིཔཱཏ, ཡཏཱཏ ཏཾ ཨཔཉྩཛྙཱནཔཉྩཛྙཱན དཱཏཱཏཾ ཏེམཏྲཱཏ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨེཝཾ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ཏཏྲ “ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏཡཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱན”ཨིཏི པཋཏཱཾ།
པཉྩཛྙཱནཾ ཡཏ ཏེམཏྲཱཏ དཏྟཀཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏ། “དཏྟཱཏ ཨཱཔཱཏཱཏཱཏ ཝཱཏཱཏཱཏཾ ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱ”ཨིཏི (པཱཏ. ཨབྷ. ༢.༧༣༠) ཏི པཋཏཱཾ, ཏཏྲ ཀོ སམཡེ ཨཱཔཱཏཱཏ ཙེ,
ཀཱཏཱཏཡེ། ཏཏྲ ཙ སཱཏཱཏཱཏཾ ཨཔཉྩཛྙཱནཾ ན ཝིཔཱཏཱཏཾ ཏཏི, ན ཙ ཏཾ པརིཏཱཏཾ, ཏཏྲ ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏཡཱཏ ཨེཝཾ པཉྩཛྙཱནཏཱཏ པྲཱཔྱཏཱཏ ཀཱཏཱཏཱཏ སིཏྟཾ, ཨེཝཾ ཙ
ཡཐཱ ཨཱདིཏཱཏཱཏཱཏཾ དཱཏཱཏ ཝིཔཱཏ པྲཱཔྱཏཱཏ དཏྟཀཱཏཱཏཾ ཏཱཏཱཏཾ ཏཏི, ཨཱཏཱཏཱཏ ཙ པྲཱཔྱཏཾ ཏཏི, ཏཏྲ ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏ པྲཱཔྱཏཱཏ པཱཏཱཏཾ ཝཱཏཱཏཱཏཾ ཨཱདིབུདྡྷཏཱཏ
ཏཏི, དཏྟ ཡཾ ཨཱཔྤཱཏཱཏཱཏ ཨེཝཾ པྲཱཔྱཏ ཙ ཏཱཏཱཏ པཱཏཱཏཱཏ། ཨེཝཾཏཱཏ ཨཱཏཱཏ པྲཱཔྱཏཱཏཱཏ ཨཱདིབུདྡྷཾ, ཨཱདིབུདྡྷཱཏཱཏ ཙ པྲཱཔྱཏཱཏ ཏཱཏཱཏཾ ཏཏི། ཨཱཏཱཏ
“ཨཏྲཱཔཱཏི ཨཱདིབུདྡྷཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ། ཨཏྲཱཔཱཏི པྲཱཔྱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ, ཨཔྲཱཔྱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ”ཨིཏི དཱཏཱཏ ཏེ དཱཏཱཏ པཋཏཱཏ སིཏྟཾ། ཏཏྲ པཱཏཱཏཱཏ
པཱཏཱཏཱཏཾ སཱཏཱཏ། པྲཱཔྱཏཱཏཱཏ ཏི པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ ཨཱདིབུདྡྷཱཏ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ། ཨེཏཱཏ དཱཏཱཏཱཏཱཏ དཱཏཱཏཱཏཾ པཋཏཱཾ ཏཏི། ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ
ཨཱཔྤཱཏཱཏཱཏ ཏཏི། ཨཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ, པྲཱཔྱཏཱཏཱཏཱཏ ཙ པྲཱཔྱཏཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏཱཏ ཏཏི སཱཏཱཏ པྲཱཔྱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏ, ཏཏྲ ཏཱཏཱཏ དཱཏཱཏ “ན ལཱཏཱཏ”ཨིཏི ན
པཋཏཱཏ། ཨེཝཾ – ཡཐཱ སཱཏ “ཨཏྲཱཔཱཏི ཏེམཏྲཱཏ ཨཱཔྤཱཏཱཏ”ཨིཏི (པརི. ༣༢༣) པཋཏཱཏཱཏཱཏ དཱཏཱཏཱཏ སཱཏཱཏ, སཱཏ སཱཏཱཏཱཏ ཨཔཉྩཛྙཱནཏཱཏ ཡཱཏཱཏ, ཨཱཏཱཏཱཏ ཙེ,
ཀཱཏྭཱ, ཨཱཏཱཏཱཏ། ཀཱཏིཀཱཡུཀྟཱཏ པཉྩཛྙཱནཾ སཱཏཱཏཱཏ ཨཔྲཱཔྱཏཱཏ དཱཏཱཏ སཱཏ པཱཏཱཏཱཏ ཝིཔཱཏཱཏཾ, ཨཱཏཱཏཱཏ ཨཔྲཱཔྱཏཱཏ ཝིཔཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨེཝཾ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ། ཡཾ
ཡཏ པཋཏཾ **སཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཾ** (ཀཱཏ. ཨབྷ. ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ) “པཀྵཱཀཱཏཱཀཱ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ, ཀཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ ཨཱདིབུདྡྷཾ པྲཱཔྱཏི, ཏཏྲ སཱཏ དཏྟ
ཡཾ པྲཱཔྱཏཝཱ”ཨིཏི, ཏེནཾ པཱཏཱཏཱཏ, ན ཀཱཏཱཏཾ ཨེཝཾཏཱཏ, “དཏྟ ཡཾ པཉྩཛྙཱན པྲཱཔྱཏཝཱ”ཨིཏི ཨབྷཱགཡཱཏཱཏཱཏཱཏ པཱཏཱཏཱཏ། དཏྟ ཡཾ ཀཱཏ ཏི ཏེམཏྲཾ, ཏཏྲ
ཙེ པཉྩཛྙཱན, “པཀྵཱཀཱཏཱཀཱ པཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏཱཏ”ཨིཏྱཱདི ན ཡཱཏཾ ཨཱདིབུདྡྷཱཏཱཏཱཏ པཉྩཛྙཱནཏཱཏཱཏ། ཨཔྲཱཏཱཏ ཙ ཨེཝཾཏཱཏ, ཏཏྲ “པཉྩཛྙཱནཾ པཋཏཱཏ”ཨིཏྱཱདི ཨེཝཾ

སམྦྷཱཝཏཱིཏི ཙེཏ྄? ན, **ཀཱུཊསྠཱི** ཤཱཙནཔཱིརོརྠཱཏ྄། ཏཐཱ ཧི ཀཱཪཱིཀཱཔྲཀྲམྤཱཡ པཙྪཱདྭཪ་ ཤུཏེ, ཏསྨཱ ཤབྡཱནཱཾཤབྡཱ སྭཀྲིཡཱནཱཤསྱ པཙྪཱདྭཱཾཤཱཡཱཏིཏི ན པཙྪཱདྭཪ་ ཤཀྲམཏཾ, ཏསྨཱ

"ཏཏ྄ པར"ཏྲི ཡུཤ པྲཀྲམ ཨཀྲིཤྲིཏ སིཡ྄། ཡཐཱ ཙཡཾ ཤིཀཤྲཱ, ཏཐཱ "ཤབྡཱནཱམྦཱུཏཱིཏྐཱམཱིནཱཱཔི ཨཱཝཱུཏྲཱམྤུཔཱསམིནཱཔཱི"ཏི ཨིཏཱིརྠི ཨཤཱསྶཾ པཙྪཱདྭརིཏིཝཏྭཡ ཤུཏཾ སིཡ྄།

ཨིཤཙྪ སཏི ཨིཏྲ **སམནྟཔཱུཤཱུཏིཀཱཡ** ཏདཤཙནཱིན སམིཏི། ཨཏྲཱཐཱ ཨིཏྲཱཔི ཏཾ ཤཀྲཱཾ སིཡཏི ཡཐཱཤུཏྱ ཤཱིཏྲེ ཨིཏྲ སམྦྷཝཏི, ཀིཏྲཱཔི སམྦྷཝཏི, ཏུཤིཏྲཱཔཡསྨ པན

ཝོཀསྨ སུཤིཏྲཱཔནཏྲཾ ཤུཏཱ། ཡསྨཱ པན སཱ ཤབྡཱཏཱིཀཱམིན ཨཀྲིཏཱཏཾ ཤིཪཏཏི, ཧེམནྟཔཙམྤཱཏྲེ ཙ ཨཔཙྪཱདྭརཔཙྪཱ ཏུཀཱཏཱ སཱཀྲིཏཱ, ཏསྨཱ ཀཱཪཱིཀཱཔྲཀྲམྤཱཡམིཤ པཙྪཱདྭརིཏཱ

ཤིཀཤྲིཏཝཱ, ཨཤིཀཤྲིཏཱཡ "ནིསྶགྒིཡཱཔཙྩནམིཤཱ"ཏི ཤཀྲཾ། ཨིཏྲཱཤཏཱཔི སཏྟེསཾ ཨཱཀཏཱ ཤིནིཀྐཡོ པརིཡེསིཏཝོ། ཏེཏི ཙེཏྠ –

"ཨིཤཾ ཨཏྲཱཤཾ ཤིནཡསྨ ཤཱཡོ,

ཧྲིཏྭཾ ཨཧྲིཏྭཙྪ ཏདཐཱཡུཏྟཾ།

ཤིཀྲཱཏུཀཱམིན ཏདཐཱཤིཀྲཱ,

པརིཡེསིཏཝཱ ཤིནཡེ ཤིཀྲཱཡཱ"ཏི།།

"ཏུཡཱཏཾ ཀཱཏྲཱཏཱི"ཏི ཤུཏྟེ ཤིཏཱཔི "མཡཱཏཾ ཀཱཏྲཱམྦཱི"ཏི ཤཙནིན སུདིནྣཾ ཏེཏི། ཨིཏཪ་ ཙེ ཨཀྲིཤཱསིཏི, ཏིནྣཱཔི སུཀྲཱཏིཏཾ ཏེཏི, ཏེ ཙེ ཨཀྲིཤཱསིཏི, དེཏྟེན

སུདིནྣཾ། ཏཾ པན ཤཏྲ ན ཀཱསྟཙི ཏེཏི། ཏཐཱ "མཡཱཏཾ ཀཱཏྲཱམྦཱི"ཏི ཤདཏི, སྭཱམིཀོ ཙེ ཨཀྲིཤཱསིཏི, ཤིཏཱཔི "ཀཱཏྲཱཏཱི"ཏི ཤཙནིན སུཀྲཱཏིཏཾ། ཏེ ཙེ ཨཀྲིཤཱསིཏི,

སྭཱམིཀཱམིཤ ཏཾ, **ན ཧི ཏསྶཏཾ ཤིནཡཀཱམཀྲེ** ཨིཏྲ ཤིནཡཀཱམཀྲམཏྭཡ ཙེ ཀཱཏྲཏི, ན ཤཏྭཏི། ན ཀེཤལཾ ཨཏྟནོ ཨཏྟཡ ཀཱཏིཏཾ , ཤུན ཏསྶཱཔི ཏེཏི, ཤཏྭཏཱིཏི

ཙ། ཏཐཱ ཨནཔེཀྵ྄ ཏུཏྭཱ པཪསྨ ཤིསྨཱཏྲེཏྭ ཤུན ཏིན ཏིནྣཾ ཡཱ ཏསྨ ཤིསྶཱསཏྟེ ཡཱ པརིཝཏྟཏི, ཤཏྭཏི། ཏཏྟཱཔི ཤིནཡཀཱམཤཔསེན ན ཤཏྭཏཱིཏི ཨེཀོ། ཏེ ཨཤ

"མཏཏྟཾ ཡཱ ཚེཏྟཀཾ ཀཱཪེཏཱི"ཏི ཨིཏྲ "ཏིཏྠཤརེ ཏིཀྲཱཏ྄ ཤིཏཏྲེ ཨནཏིཀྲཱམིཏྭ ཀེཏྲིཏྭ ཀཱཪེཏི, ཨིཤཾ སསེསུཔཱི"ཏི ཤདཏྲེ། ཨིཤཏྟུཔེསུ ཚནྣེསུ པཊྭཱཏྟཙརིཡཱཏཾ ཀཱཏྲམཀྲཾ

སུཏྟཱ ཨཱཙརིཡཀུལསིཤནཱཡ སཏྲུཧེཏྭ ཏིན སཾསཀྲིཏྭ སཏ྄ སམྦྷཱཏྟཾ ཏུཏྭཱ སོཏྟུནཙྪ ཙིཏྟཾ ཨཤིམོཏིཏྭ ཀཱཧེཏཝཾ། ཨིསྨ ཨསྨཱཀཾ ཨཱཡཱཙནཱ།

པཙམཀཱཧིནསིཀྵཱཔདཤཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨུཏོསིཏསིཀྵཱཔདཤཎྞནཱ

**༥༧༡**. སཀྐཏྟཏྟེན ཙཱིཝརཏྟརིཀཾ པཀྲམཏྟི། ཀཱསྨཱ? ཀིཏྲཱཔི "ན, ཧྲིཀྲཱཤེ, སཀྐཏྟཏྟེན ཀཱམོ པཤིསིཏཝོ, ཡོ པཤིསེཡྻ, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ"ཏི (མཧཱཤ.

༣༥༢) པཙམཾ ཤུཏཾ། པཙྪཱ པན "པཏྟམི, ཧྲིཀྲཱཤེ, པཙྪཡཱ སཀྲཱཏྟཡཱ ནིཀྲཱཤཡཱཡ, ཨུཏྲཏྭསཏྲཱས, ཨཏྟཪཤཱསཀཱམཱ ནིཀྲཱཤཡཱཡ ཤིཡཱཏྟོ ཤཱ ཏེཏི, ཤསྶིཀཱསཀྲིཏཾ ཤཱ,

ནཏིཤཱཏཾ ཀཱཏྟཾ ཤཱ, ཨཀྲཱཡཤཱཏྲིཤིཏཱཏཪ་ ཤཱ, ཨཏྲཏཀཱཧིཏཾ ཤཱ ཏེཏཱི"ཏི ཤུཏཏཱ, **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པཙྪསུ པཏེསུ ཨཀྲཱཡཤཱཏྲེ ཨིཤ པཤཀྟཾ། ཤཱཏྲེ ཨིཤ ཧི ཤིཏཱརེ

ནིཀྲཱཔིཏཱ པཏི ཀཱཏྟཾ ཤཏྭཏི, ནཱཤཱཏྲེ"ཏི ཤུཏཏཱ ཨཔཙྪཏྲེཔི ཀཱཧིནེ "ཏེ ཧྲིཀྲཱ ཨཀྲཱཡཤཱཏྲིཤིཏཱརེ ཚཔེཐཱ"ཏི ཤཏཱ སཀྲཱཤཱཏཾ ཏཐྲེ ཏིཏྠཪཾ ནིཀྲཱཔིཏཱ སཀྐཏྟཏྟེན

ཀཱམཤཱུཤེསི ཝཏྟཱཀཱཤིཡཱ ཙཱིཝརཏྟརིཀཾ པཀྲཱམིསུཏི ཤིཏིཏཝཾ།

**༥༧༣**. **ཨཤིཤཱུཤཱསསཀྱུཏིཏྟི** ཨཤིཤཱུཤཱསཏྲཾ, ཤིཤཱུཤཱསཔཙྪཡཱ ཡཱ ཨཱཔཏྟི, ཏདཏྲཱཤཏྲཾ ཤཱ སཀྱུཏཾ ཏུཙྪཏྟི ཨཏྲྠཱ། ཏཏ྄ པཏྲཱཡ ཤཏྭཏི། ཀིཏྟཀཾ ཀཱལཾ ཤཏྭཏཱིཏི?

ཤཱསཾ ཤཱ ཨཏིརེཀཾ ཤཱ ཡུཤ ཀཱམནེ སཨུསྨཏོ, ཏུཤ ཤཏྭཏི། ཏེན ཤུཏཾ "ཏྲུརནིཀྲཱཔཾ ཀཱརེཏྭཱན པཙྪཱདྭརིཏཝཱ"ཏྟི། **ཤུན སཀྱུཏིཏྟནཀཱིཏྟཾ ནཏྲིཏི** སཙེ ཏྲཱཏསཏྟཾ ཤསྶཏཾ

ཨཏྟཡེན ཨཏྟུ རཏྟོ ཏེཏི, ཤཏྭཏི, ཨུཔསམྤཏཀཱམཾ ཤིཡ ཡཱཤཏྲིཤཾ ཨེཀཱཤཀྱུཏི ཤཏྭཏཱིཏི ཙ།

"ཀཱཏཾ ཤཱ ཏེཏཱི"ཏིཨཱཏི ཨིམསྨཾ སིཀྵཱཔདེ ན ཤཏྲཾ, ཀཱསྨཱ? ཀཱརཎཔཱལིབོཏྟེ ཨུཔཀྐིཏྟཔི ཨནཏྟིཏྲཏྟཤརཏ྄ ཤིཤཱུཤཱསཔཙྪཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨསཀྱུཔཏ྄, ཏསྨཱ

"ནིཏྲིཏཏྟཤརསྶིཏྟེ ཧྲིཀྲཱཏ྄ ཏྟཤརཾ ཨཏྲིཏྲིཏཾ ཏེཏཱི"ཏི ཨིཏྟཀཱམིཤ ཤཏྟཱཏི ཙེཏ྄? ན, ཏཏྟཡཏྟཏྟ ། ཨཏྲིཏྟནཏྟི ཀཱརཎཔཱལིབོཏྟཱ ནིཏྟཔནཡཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཀཱཏཾ ཤཱཏིཨཱཏི

ཕྲཊ྄”ཏི ཙ ཕྲཊྟཱི། ཏཐཱ གཏཏི ཕུཏྲི ཕྲཊྟེཡཱ།

༧༧༧-༨. **ཨཔིཤྲུཏྱཱསཱལཀྵཎཔཏཱཔནྟཱཔནྟཱཏི** ཨིཏྠཾ “ཨཀྵོབྷྱཱཡ སྟོཕཾ ནིཀྲཱིཔཱ ཨཀྵོབྷྱཱཡ ཕཊྟཱཿ”ཏྱེཝམཱདིཕཙནཾ ཨཔིཤྲུཏྱཱསཱལཀྵཎཾ ཕཔཏྟཱཔཱཏཾ, ཏནྲིཔཏྟིཏནཡེན ཤིཤྲུཏྱཱསཱལཀྵཎཾ ཤེཝིཏཝྱཾ། **སཱམཾ ཨཱགཱུཔཏྟཾརྟིཏྱཱདིཥུ** པན ཚཔཱཏྟ ཤཏྟཾ, རཱཛཱམུཏྭཱཾ, ཨཱཛྙཱཀྵཱ་མཉྩ སེསེསུ པརིཀྲཱིཡཱཔརིཀྲཱིཡཔཡསེན ཨཱགཱུཔཏྟཱཾརཏྟཱཔཏྟཾརཏྟ ཤེཝིཏཝྱཱ། ཡསྨཱ པན ཤཏྟཾ དུཤིཏྟཾ ནིཤིཏྟཾ, ཨཏིཤིཏྟཾ, ཏིསུ ཨཏིཤིཏྟཾ ཨཱགཱུལསྨཱ ཙྭ ནཏྟཱུལསྨཱ ཙྭ ཨཔརིཀྲཱིཏྟམེཡ ཧོཏི, ཏིཤིཏྟཾ སིཡཱ པརིཀྲཱིཏྟཾ, སིཡཱ ཨཔརིཀྲཱིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏཏྠ པརིཀྲཱིཡཱཏིཕསེན ཨཏཱལྤྟཱ ཨཝྟྭཏྟཱཕསེན ཕྲཏྟཾ། ཏཐཱ ཨཛྙཱཀྵཱ། རཱཛཱམུཏྭེ ཀྵཱཡཱཕསེན། ཨཾཙྭཱ “སཏྟཾ ཨཱགཱུཔཏྟཾ ནཏྟཱུཔཏྟཾ”ཏྱཱདི ཨུཏྟེསཤིརཏྟཾ སིཡཱ **ཤིཏྟཏྟི**
ཨཏཱལྤྟཱཏྟཾ, ཏསྨཱ སཏྟཱཾ ཕུརཏོ ཙ པཙྩཏོ ཙ སཏྟབྲཏཱཏཱ, པསྨཏོ ཙ ཨཱགཱུཏྟཱརཏྟེ ཨཡམིཏྟཱུཔཏྟཾ, ཏཏོ པརཾ ནཏྟཱུཔཏྟཾ། ཏཐཱ རཱཛཱམུཏྭེསྨཱ ཡཏྠ མཛྫྷིཏྟེ ཀུལེ
ཀྵཱཡཱ ཕཏྟི, ཨཡཾ ཨཱགཱུཔཏྟཾ། ཨིཏརཾ ནཏྟཱུཔཏྟཾ། གསྨཱ? ཏཏྠ ཧི པརིཀྲཱིཡཱ ཨཕྱམཱཏྟཾ། ཀྵཱཡཱཕ པསྨཏྟཾ། ཨཛྙཱཀྵཱསྨཱ **ཕཱལིཡཾ** ཕྲཏྟེཡཱ། “སཏྟཏྟིཾ
ཨཱགཱུལསཏྟཱཕསེན ཨཱགཱུཔཏྟཾརཏྟ”ཏི ལིཁིཏཾ, ཏསྨཱ ནིཕྲེསནེ, ཨུཏྟེསེཏི ཙ ཕྲཏྟཔརིཀྩྪེདེཕ ཨཝྟྟིཏྟུཏི གཏྟ སཾལིཏྟཾ། ཏཏོ པརཾ ཁིཏྟཏྟཱཀཱརཏཨུཏྟམཤིཏྟརེསུ པན
པརིཀྲཱིཏྟཔརིཀྲཱིཏྟ-པདཾ ཕུན ཨུཏྟཏཾ སཏྟཤིཏྟཏྟེན ཨཏྟེཀཱརསྨཱ པཀྵིཏྟཏྟཱ། “ནཏྟཱགཏྟཱ”ཏྱཱདིཕཙནཾ པན ཨསསྤཔཏོ ཁིཏྟཏྟཱཀཱརཏཨུཏྟམེསུ ན ཨུཏྟཏཾ། ཤིཏྟརེ སམྤཕཏྟཤྲི
ཏཏྠ པཀྵིཏྟཏྟ ན ཨུཏྟཏཾ། **ཀཱལཾ** ཕྲཏྟཏི སཱམིཀོ, ཏསྨཱ “ཨཱགཱུལསྨཱ ནཏྟཱུལསྨཱ”ཏི ཨིམིནཱ གཱམྟྟིནཾ ཛུཏྟསཏྟཾ སྟོཕརནིཀྲཱིཔཏྟཾནཾ སྟཱཏྟརཏྟསྟཱཏྟརཏྟཱམཾ ཏྟཱིཔཏི།
ཨཛྙཱཀྵཱསྨཱ པན ཨསསྤཔཏོ ན ཕྲཏྟཾ། ཡསྨཱ པནེཏྠ ཨཱགཱུལསྨཱ, ནཏྟཱུལསྨཱ ཙ ཨཔརིཀྲཱིཏྟེསུ གཱམྟྟིསུ པརིཏྟཱརཤིསེསོ གིཉྩིཔི ནཏྠི, པརིཀྲཱིཏྟེསུ པན ཨཏྠི, ཏསྨཱ
ཨཱགཏྟནཏྟཱུལཀྟཏཾ, ཨཱགཏྟཏྟཔཏྟཾརཀྟཏཀྵསྨ སྟཱཏྟགཏྟི ཤེཝིཏཝྱཾ། ཏཏྠཔི ཨཡཾ ཤིསེསོ – སཏྟི, རཱཛཱམུཏྭེ ཙ ཀུལཏྟེཏོཔ ཧོཏི, ནོཔཏྟརཏྟེཏོ། ཨཛྙཱཀྵེ
ཨུཔཏྟརཏྟེཏོ ཙ, སོ པན **ཕཱལིཡཾ** ན ཏསྶིཏོ། “ཏཾ པསྨཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟཏི ཕཙནཏོ ཨཱཀཱསེཔི ཨཝྟྟིཏྠཱརཏནཔྤམཱཎེ ཏོསོ ནཏྠི”ཏི ཕཏནྟི།

༧༧༨. “སཏྟ”ཏི ཨིཏྟིཡིཏྟཾ། “སཏྟཡ”ཏྟི ནཔུཾསཀཱཡིཏྟཾ, ཏེན ཕྲཏྟཾ “**ཡིཏྟཝྱཏྟཏྟཡེན**”ཏི། ནཔུཾསཀཱཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གིར “སཏྟཡ”ཏྟི པཙྩཏྟཕསེན ནིཏྟིཏྟཾ, ཏསྨ
ཨནུཔཡོགཏྟ “ཏྟརཏུལ”ཏྟིཔི། ཨཏྟཏྟ ནིཀྲཱིཏྟཏྟནེ ཨཏིཀྲཱིཏྟཏྟ ཤྲཱིཏཏྟཔྤཏྟོ ན རཀྵཏི, ཡསྨིཾ ཀཱལེ སྟོཕཾ ནིཀྲཱིཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཀཱལེ ཕཏྟཏྟཾ། “སཏྟཡེ ཙྭ ཕཏྟཏྟཾ
ཏྟརཏུལེ ཙྭ, ཏཏྟཔྤཏྟ ཙྭ ན ཤིཏྟརཏིཏྟ”ཏྟི ཧི ཕྲཏྟཾ། “ཏཏྟཔྤཏྟཡེཡ ཨཏྟཾ ཨུཏྟཔཏྟ”ཏྟི ནིཡམིཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཾ ན སཀྐཏི ཙེ? ཨཀྵོབྷཀཱལེ ན སཀྐཱ, ཏཏྠ ཏཏྠ
ཕྲཏྟཏྟ, ཏསྨཱ “ཡུཏྟི པསྨཏྟ”ཏྟི ཕྲཏྟཾ། ཨཡམཏྠོ **ཨཏྠཀཐཱཡམྤི** པཀཱསིཏོ, ཕུནཔི ཕྲཏྟཀཱལཱམ སཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟཕསེན། སཙེ ཏསྨ ཏྟརཏྟཡཾ ཧོཏི, མཛྫྷེ ཙ
གཱམསཏྟཡཾ, ཡཏྟིཀྐྷཏི, ཏཏྠ ཕསིཏཏྟ”ཏྟི།

༧༨༠-༡. ཡཏྟནི ནིཕེསནཏྟཏྟནི གཱམསཏྟཱ ན གཙྪཏི, ཏྟནི ནིཕེསནཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྟིཤྲིཏྟཏྟནི། ཨཛྙཱཀྵེ ཨཔརིསཀྐིཏྟཱི སྟོཕཾ ཨཏིརེཀསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཀྲཱིཏྟཾ ནིསྶགྒིཡཾ
ཧོཏི, ཨིཏྠ ཨཀྵོབྷིཏྟ ན རཀྵཏི, སཏྟི པན རཀྵཏི། “ནཏྟིཔརིཏྟཏྟར ཙ ལཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཕཙནཏོ ཨུཏྟཀཱཏྟིཔཀྵིཏྟཱཾ པརིཏྟཏྟར ལཏྟཏྟཏྟཏི སིཏྟཾ། ཏྟཱམཏྟཤིཏྟཏྟར ཙེ ཨཱགཏྟིཾ,
སྟོཕཾ ན ནིསྶགྒིཡཾ།

ཨིཏྟནི –

“ཚིཏྟཾ ཏྟཏྟཾ སྟཱསཏྟ-སམྨཏོ སཏྟརཏྟཏྟཾ།
ཨཏྟིཕརསྨཏྟཔཏྟི, པཙྩཏྟཏྟནིསིཏྟཏྟོ”ཏི།། –

ཨིདཾ པགིཏྟཀཾ, ཏཏྟཡཾ ཙོདནཱཕུབྦཀཾ ཤིནིཙྪཡོ – གིཙ “ནིཀྲཱཛཾ སཏྟཏྟཏེ”ཏྟི (མཧཱཝ། ༣༧༨) ཕཙནཏོ “ཨཱགཏྟཀྵྱཾ སཏྟཏྟཏེཔི ཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟ། སཙེ ཨཏྟིཏྟཏི ན
ཏྟཏཏྟི”ཏི ཕཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཔེཀྵཏྟཏྟི ནིཀྲཱཛམེཡ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཨུཔསམྤཏྟཏྟཏྟ, ཏི ཨིམིནཱ སུཏྟཏྟེསེན སཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཀཱཕཏྟ ཧི “ཚིཏྟཀཾ སཏྟཏྟཾ ཚིཏྟཀཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ
ཚིཏྟཀཾ ཨཏྟརཏྟཏྟཀ”ཏྟི པཙམཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ། ཏཏོ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟ ཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཀཱརཡཏྟཏྟེ སཏྟཾ ཚིཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྭེ ཚིཏྟཀཏྟེ ཨེཀཾ ཨཚིཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྭེ
ཨཚིཏྟཀཏྟེ ཨེཀཾ ཚིཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨིམསྨིཾ ཕཏྟཏྟཾ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི (མཧཱཝ། ༣༧༠) ཨཏྟཏྟཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཱགཏྟཀཱཡ སཏྟཏྟཏེ ཕཏྟཏྟཏྟི

སིནྡྷཱི། ཡཱ ཆེཊྚམྦཱ ནམྤཱརོཧི, ཏསྨཱ གཱུཏེ ཏིགྲཱཧཏཱཧི། **ཨབྡྷཱཀཱམྦཱཡསྠཱིནཱ** ཕྱུཧཾ "ཨཱནྡྷཱིཀཱསྠི ཨཱུརེཔིཏུཧེ ཨཱུཀཱཧྲུཀཱཔཧྲུསྠི ཏཱཧུཾ། ཨིདཾ པན ཨཔྲཱཧོཾནཀཱ ཨཱུརེཔིཏབྲཱ། སཙེ པཧེཏི, ཨཱུཀཱཧྲུཀཱཔཧྲཾ ན ཕབྲཱཏི, ཆེཧིཏབྲཱམེཡཱ"ཏི (མཏྲཱཔ༑ ཨབྡྷཱ༑ ༣༨༠)། ཀཱཛིནཾ པན ཆེཧྲུཀཱམེཔ ཕབྲཱཏི ཨཱུཔེཧིཀཱཡཀྲཱཧྲུ, "ཆེཧྲུཀཱ ཏིགྲཱཧཾ ནམྤཱརོཧི"ཏི ཕཙཏྲཱཔཏཱཔཧེ ཐཱཏི སཧིབྲཱནམིཏྲཱ ཀཱཧྲབྲཱ།

ཧྲུཏཀྲཱཧི ཨནུཔསམཔྲཏྲཱཾ ཏིཀྵིཔརིཀཱཧྲུཏཀྲཱབྲཱཔཏེ ཏིཀྵིཔརེནེཔ ཏིཀྵིཔརིཀོཏི། ཏིསཾ ཨཧིབྲཱནཱབྲཱཔཏེ "ཨཧིཊིཏིནེཡཱ"ཏི ཕཧྲབྲཾ ཧོཏུཏི ཙེ? ན, ཧྲུཏཀྲཱཧིཏིན པིརེཧྲཔྲཱསཀྲཏོ། ཙཏུབྲཱཀྵིཔརསཱུཏིཡཛེན ཏི ཧྲུཏཀྲཱཧིཏེ, ན ཏིཀྵིཔརཔིཔྲཱཔྲཱསེན, ཏཱུཔི ཨཏིརིཀཱཀྵིཔརསཱུཏིཡཛེན, ཏཱུཔི ཨཏིརིཀཱཀྵིཔརཧྲུརཧེན། ཡསྨཱ པན ཧྲིཀྲཱཏཾཡེཔ ཧྲཀཱཔཧྲཱ ཨཧིབྲཱནཔསེན ནཔ ཀྵིཔཧྲཱནི ཨནུཀྲཱཧྲཱནི, ཧྲཱཏིཔསེན ཙ ཕྱུཧྲཱནི, ན ཨེཔཾ ཨནུཔསམཔྲཏྲཱཾ། ཏསྨཱ ཏིསཾ ཀྵིཔརནེཡམཱབྲཱཔྲཱ ན ཧཾ ཧྲུཏཀྲཾ ཨནུཀྲཱཧཾ ཀཱཏབྲཱཾ པིཡ, ཏསྨཱ ཏསྨཱ སམཱཧྲཱནཔིཧྲཱནེ ཨཔཙཏྲཏེ ཙ སཧིབྲཱནམིཏྲཱ ཀཱཧྲབྲཱ།

**སཱུསཀྲཱསམཔྲཏེཏི ཀཱཧྲཱཔིཏརཧེཡཾ** སཱུསཀྲཱསིཀྲཱཔཏེ པིསུཾ ཨཀྲཱནེ ན ཕྱུཧྲཱནེ, "སེསམེཏྲཱ ཀྵིཔརཕཀྲཱཝཱ ཏུཏིཡསིཀྲཱཔཏེ ཕྱུཧྲནཡེན པེཏིཏབྲཱ"ཏི (ཀཱཧྲཱ༑ ཨབྡྷཱ༑ སཱུསཀྲཱསིཀྲཱཔཏཕཚནྡྷ) ཕྱུཧཾ, ན ཙ པནེཧཾ ཕྱུཧཾ། ཏཏྲ རཧིཔིཔྲཱཔྲཱསོ ཙཏུཏྲཾ ཨཀྲཾ, ཨིཧྲ ཀྲཱརཧྲཔིཔྲཱཔྲཱསོ, ཨཡམེཏྲ པིསེསོཏི, ཏསྨཱ ཨཀྲཱསཱུམཙྪཏེ, སམུཏིསཱུམཙྪཏེ ཙ སཱུསཀྲཱསིཀྲཱཔཏམེཔ ཕཏཧི། ཨིདཾ ནེཔྲཏེསཾ, ཧཾ སཔྲཏེསཾ སཱུསཔརམཏྲཱ། ཏཏྲ པཏིཀྲཱམེཔི ཀྲཱམསཱུམཾ ཨོཀཱམིཏྲཱ ཕསིཏྲཱ པཀྲཱམཏྲཱཝཱ ཨནཱུཔཧི, ཨིཧྲ ན ཏཏྲཱ, ཨིཧྲ ཨནཧྲར ཨནཧྲར ཨཛྷཧྲཀྲཱམནེ ནེཝཱཀྲཱཡཾ, ཏཏྲ སཧྲམེཏི ཨཡཾ ཨིམེསཾ ཏིཀྲཾ པིསེསོ། ཨཀྲཱནེ པན ཀྵིཔརནེཀྲཱཔཀྲཱསཔྲཱཧེཏོ པིཔརིཡཱུཡེན, ཨིཧྲ ཕྱུཧྲནཡེན ཙ སིཧྲཱཧྲ ན ཕྱུཧྲནེ། ཏྲནེ ཀཱུསཾ ན ཕྱུཧྲནེ, ཏསྨཱུཔི ཙཏུབྲཱམཀྲཱ པིསེསིཏབྲཾ, ན པན པིསེསིཏཾ། ཀིཾཀཱརཧྲ? ཨིཧྲ ཕྱུཧྲནེཝཱཧྲཱནཀཱམེན ནེཝཱཧྲཱཧྲ ཨཱུཔཧིཏེསནཏེ, ཏཏྲཱཔཧྲཱཔཧིཔིམོཀྲཱཏིཔནབྲཱ། སཾཕཧྲཱརཔིཔྲཱཔྲཱཏྲསྠི རཧིཔིཔྲཱཔྲཱཏྲམེཔ, པཀཱཔ ཀྲཱརཧཾ པིཔྲཱཔྲཱཏྲཾ། ཨེཔཾ སཧེཔི ཏཏྲ ཡཔྲཱཕྱུཧྲཨཀྲཱསཔྲཱཧིཡཱ སཧི ཏཏྲ ཕྱུཧྲནཡེནེཔ ནེཝཱཧྲཱཏབྲཱ། ཏེམཧེ ཡཱ ཀཱིསྠེ ཡཱ ནེཝཱཧྲཱཏི ཙེ? ཨིཧྲ ཕྱུཧྲནཡེནཱུཔི ནེཝཱཧྲཱཏུཾ ཕཙཏྲཱཏི ཀྲཱཔནཏྲཾ ཙཏུཏྲཾ ཨཀྲཾ ན པིསེསིཏཧེ ཏེ ཏཀྲཱཏི ཨཱུཙརིཡོ། སཱུསཱུཏིཀཱཧྲསྠི ཀྵིཔརཾ "ཏསཱུཧྲཱཏིཀཱཧྲ"ཧེ ཕཏྲཱ ནེཝཱཏྲབྲཱམེཔ། ཏཡེན ཨུཏྲསཱུསཾ ཧུཏྲཱ "ཏསཱུཧྲཱཏིཀཱཧྲ"ཧེ ཕཏྲཱ སཱུསཱུཏིཀཱཧྲཧེ ཨེཀཱ། ཏཔྲཱཔི སཙེ པཧྲཱསཱུཀྵིཔརཾ ཧོཏི, ནེཝཱཀྲཱཡཾ "ཏསཱུཧྲཱཏིཀཱཧྲ"ཧེ ཕཏྲཱ, སཱུཡཀྵིཔརཾ པན "སཱུསཱུཏིཀཱཧྲ"ཧེ ཕཏྲཱ ནེཝཱཧྲཱཏབྲཱ།

"སཧྲཧྲུཧྲར"ཧེ ཡཱ "སཀྲཱཏེ"ཧེ ཡཱ "ཀྵིཔར"ཧེ ཡཱ ཀཱི ཏིཀྵིཔརཾ, ཨུཏྲུཏུ ཨཀྲཱུསྠིཏི། ཀཱིཙྪེཏྲཱ – ཡཏི ཏིཀྵིཔརམེཔ པཏེསིཧྲཾ, པརིཡཱུཔཀྲཱཔཧེན ཨཀྲཱཀྲཀྵིཔརཀྲཀྲནཀྲཱཔཱུཔནཔིཀྲཱཧིཨཱུཏིཔིརེཧྲ། ཨཐ ཨཀྲཱུསྠི, "ནིཊིཏཀྵིཔརསྨི"ཧེ ཨེཔམཱུཏིཏྲཱ པིརེཧྲཏི? ཕྱུཧྲཏི – ན ནེཡམཏེ པེཏིཏབྲཱ ཡཔྲཱསཀྲཱཾ ཀཱཏེཏབྲཏེ། ཏཔྲཱ ཏི "ཀྵིཔརཾ ནེཀྲཱཔིཏྲཱ སཧྲཧྲུཧྲརེན ཛནཔཏཀྲཱརིཀཱི པཀྲཱམཧེ"ཏི (ཕཱུཏ༑ ༨༧) ཨེཔམཱུཏིསུ ཏིཀྵིཔརམེཔཱ "ན, ཧྲིཀྲཱཔེ, སཧྲཧྲུཧྲརེན ཀྲཱམོ པཔིསིཏབྲོ, སཧྲཧྲུཧྲརཔརམཾ ཏཏོ ཀྵིཔརཾ སཱུཧིཏབྲཱ"ཧེ ཨེཔམཱུཏིསུ ཡཾཀཱིཙྪེ, ཏཔྲཱ སཀྲཱཧཾ ཀཱཏྲཱ སཀྲཱཏེཡོ ཏུཏབྲཱ, ནེཔཱུསཾ ཏུཏབྲཾ, སཀྲཱཏེ ཏུཏབྲཱ, ཏཛ ཏི, ཨཱུཔྲུསོ, སཀྲཱཏེ, ཏེཏི མེ པཏཀྲཱཧིཨཱུཏིསུ། ཕྱུཧྲཧེཏཾ "སབྲཱཧེ ཀྵིཔརཾ སཀྲཱཏེཏཊིན 'སཀྲཱཏེ'ཏི ཕྱུཧྲཏི"ཏི། ཏཔྲཱ "ནིཊིཏཀྵིཔརསྨི"ཧེ ཨེཏྲཱཔིཏི ཨེཀཱ། ཨཀྵེསམཡེ ཏི ཡཱུཔཏཧྲཾ ཀྵིཔརཾ ཨནུཀྲཱཧཾ, ཧཾ སབྲཾ ཀཱརིཡསཱུཏཾ ཀཱཏྲཱ ནེབྲཱཏཾ ཀཱཀྲཱསཏི, ཏསྨཱ ཏིཀྵིཔརམེཔཱུཏི ཨེཀཱ། **ཨཀྵིཔརསྨཱུཏཱུཔཧེ པཀྲཱཧྲཱཏརེསིཧྲཏོཏི** ཀཱི ཕྱུཧཾ ཧོཏི? ཨུདྡེསིདསིཀྲཱཔཏསྨཱ ནེཔྲཱཡོཛནབྲཱཔཔྲཱསཀྲཏོ ཏིཀྵིཔརཔིཔྲཱཔྲཱསེ ཏིཀྵིཔརསྨཱ ཨཱུཔཧིཏི ཨེཀཱ། ཏཧིཏཾ ཕྱུཧྲཏི ན ཧོཏི ཨཱུཔཧི པཀྲཱཧྲཱཏརེསིཧྲཏོ། "ཨཏཱུཔཧི ཨཀྵེཨཏྲུཧེ པཀྲཱཧྲཱརཏི, པིསྨཱཧེཏི"ཏི ཏི ཕྱུཧཾ། ཨཀྲཱུབྲཱ པཀྲཱཧྲཱརཏྲཱསཾ, ཨཀྵེཨཏྲུཧེ པིསྨཱཧེཏྲཱསཾ ཙ ཡཱུཔ ཨཀྲཱེ ཏཱུཧིཏྲཱཏི, ཏཱུཔ ཨཱུཔཏྲཾ ཨཱུཔཧྲུཏི ཡཔྲཱཕྱུཧྲནཡེན། ཨཀྲཱུབྲཱ སཧྲབྲཱཧྲཱརེན པིཔྲཱཔྲཱསསྨཱཏི པིཔྲཱཔྲཱསཏེ ཡཔྲཱཧྲུཾཡེཔ སཏི པིཔྲཱཔྲཱསེ པིཔྲཱཔྲཱསཏེ ཨཔིཔྲཱཔྲཱསེ སཏི ཨཔིཔྲཱཔྲཱསཏོཏི།

ཨུདྡེསིདསིཀྲཱཔདཔཚནྡ ནིཊིཏཱ།

### ༣. དཧིཡཀཱཛིནསིཀྲཱཔདཔཚནྡ

༤༩༧. ནཡྻཏོཏྟཱིཏི ལཱམཀཱཔརིཏྟཾ ན ཡུཡུཛྫཏི, ཏེནེཝ ཏིཙཱིཝརསྶ སུདྡྷིཔཙྩཱུཀཱིལཱམཀཱཔརིཏྟཾཏི ཏཱཡ ཡུཏྟཾ། ཙཱིཝརེ པཉྩཱུ **ཙཱིཝརཔཉྩཱུ།** ཏེནེཝ དྭཱིཔེཏི –

ཏི ཙཱིཝརཾ པཉྩཱ ཨཔྤེཏུ ཡཱ ཡཱ ཡཱ, ཡཱཝ ཡཱ པཉྩཱ ཀེཏྟཱུཏི, ཏཱཡ ཨིཏཾ ཡུཏྟཙཱིཝརཾ ཐཔེཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱིཏི། "ཙཱིཝརཔཉྩཱ"ཏི མཱཏིཀཱཡ ཞཱུནཱཏེ ཝིཔྤཀཱཏཙཱིཝརཾ, ཧཱུཏྲཏེ ཡཱ

པཉྩཏྟཱཡཱཏཾ ཀཱཏུཾ།

༤༩༩-༥༠༠. **ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ...པེ.... ཙཱིཝརནཱུ ཡཱ ཨུཔཔཛྫཏིཡཱཏིཀྱི ཏིསུ ཙཱིཝརེསུ ཨཉྙཏརཾ ཀཱཏུཾ ཏོཏི,** སེཡྻ ཨཏྠི, རཛྫཏི། ཙཱིཝརཔཝིཊོཉྙཾ

ཨུཔཔཛྫེཏི, ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ སམཡེ ཡཱ ཏེམཏནྟཾ སམཡེ ཡཱ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ, ཁིཔྤམེཝ ཀཱརེཏབྦཾ། སཏི པཱརིཔཱུརིཡཱ པཉྩཱུ ན རཛྫཏི, ཨསཏི ནཏྠི ཏེ

པཉྩཱུ, ན རཛྫཏི། "ཨནཏྠཏེ ཀཋིནེ ཨེཀཱདསམཱསེ ཨུཔཔནྣ"ཏི པཱཙཏཏྟི ཨཔརཀཏྟིཀཱ ཨཏྠཏེ ཡཱ ཨནཏྠཏེ ཡཱ སམཡོཔཱ། ཏེམཏྟོ སེཡྻ སམཡོ ཨཏྠཏེ, སེཡྻ

ཨསམཡོ ཨནཏྠཏེ། ཏཏོ པརཾ ཨེཀཱིསཏོ ཨསམཡོ ཡཱཏི། **"ཡཱདིསྶ དེཏྟ"ཏི** ཨིདཾ ཨིཏྠ ཨཡལབྦྷཱུམཱནསྶ ཨཏྠུཏྟརཔཱཧསེན ཡུཏྟཾ ཏྲིཔཱཏིཀཱཡཾ **ཏྲིཔཱཏིཡཱནམཱཏྲཱིཡེ** (པཱཙི༹ ༧༣༨

ཨཱདཡོ) སེསཾ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ པིཡཱ། ཏཏྠ ཏི ཏྲིཔཱཏིཡཱནམཱཏྲཱ "སམྤཏྟ ཝྚེཀྐེཏྟ"ཏི ཨིཡཾ ཡཱདིསྶ དེཏྟམེཝ "ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཀཱལཙཱིཝར"ཏི ཨཏྠིབྦེཏྟ ཝྚེཀྐེཡྻ ནིསྶཛྫིཡཾ།

ཏཱཏྟ ཏི ཏཏྠ ཡཱཏྟ "ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ནཱམ ཨནཏྠཏེ ཀཋིནེ ཨེཀཱདསམཱསེ ཨུཔྤནྣཾ, ཨཏྠཏེ ཀཋིནེ སཏྟམཱསེ ཨུཔྤནྣ"ཏི ཨིདཾ ཨཏྠུཏྟརཔཱཧསེན ཡུཏྟཾ, ཨིཡཾསཱུཏྟསེདཾ།

ཡདི ཨིཡཾ "ཨེཀཱཔུགྒལསྶ ཨིདཾ ཏུཡྻཾ དམྨཱིཏི དེཏྟ"ཏི ཨིདཾ གཱམཏྠཾ ཡུཏྟཾ, ན ཏི ཏཾ ཝྚཀྐེཡྻཏི ཙེ? ཨཝྚཀྐེཡྻཡཱུམཏྟཱཏོ ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཡཏྠ སཏྠཱུ ཡཱདིསྶ དེཏྟཾ

ཨཏྠཏཀཋིནེཏི ཨིཡ ཏྲིཔཱཏི ཨཝྚཀྐེཡྻཏྟ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ནཱམ ཧོཏི, ཨིཡཾ པུགྒལིཀསྶ ཨིཏརེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཡཾ སཏྟེཔི གཱཐཱཏི སེཡྻ "ཡཱདིསྶ དེཏྟསྶ དཱཡཀསྶ

པརིཏྟཾ ཝྚཏྟཱིཏི"ཏི། ཏསྨིཾ པཱཏིཀཱཡཾ། **པཋམཀཋིནེ** "ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ"ཏི ཨིདཾཔི ནེརཏྠཀཾ། ཨཏྠུབྦྷཏསྨིམྤི ཏི ཀཋིནེ དཱཡཀཔརམམེཝ

ཏྲཱིརེཏབྦནྟི པིཊྛཏཏྟ ཨཏྠཝིསྶ ཡཱདིསྶ ཝྚེཀྐེཡྻཏཾ ཡུཏྟཾ སེཡྻཏི ཙེ? ཨིཡཾ སཏྟེཔི ཨཏྠཝིསྶ ཡཱདིསྶ ཨནཏྠཏཀཋིནསྶ ཨཔརཀཏྟིཀཱཡ དཱཡཀམེཝ པརིཏྟཾ ཝྚཏི

"ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ"ཏི ཡུཏྟཏྟཱ། ཨཱུམཏྟཏི ཙེ? "ཨནཏྠཏེ ཀཋིནེ ཨེཀཱདསམཱསེ ཨུཔྤནྣ"ཏི པཱཙཏཏྟཏྟ པིཏྟརཱུཔཏི, ཏསྨཱ ཡཏྠཱཡུཏྟཏྟཡེཏེཡཏྟ སཏྟེཏྟཱུཏྟཾ

གཱཧཏྟབྦཾ།

**ཨཏྠུཀཀྐེཡྻཏི** ཡུཏྟཾ "པཋམསེཀྐཡཏི སཏྟཙཱིཝརཏྟཾ ཡཱཝདཏྟཙཱིཝརཔཱུསེན ཀཱཋིནམཱུསཏྟཏྟཏྟེ དཱཡཀཏྟཏྟཱམསེཔི ཨཏྠུཡཏྟི པརིཏྟཱཏྟ ཡེཏྟཏྟ། ཡཏྠ ཀཱཋིནམཱུསཏྟཏྟཏྟེ

ཡཱདིསྶ ཡེཏྟཾཀཱལཙཱིཝརཾ ཀཱལཙཱིཝརཔརིཏྟཏྟཏྟ ཝྚཏྟཏི, ཏཏྠ ཨིཏྠུཏྟཔིཡ ཝྚཏྟཏི པཱུཡེཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཨིཡཾ 'ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ ཏྲིཔཱཏྲ པཏེཡ

ཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ'ཏིཡཱདིཏྟ སེཀྐཱཔཏེ སེཏྟཏྟཔི ཨཏྠཏཏྟཱཧཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྠུཏྟཏྟཏྟ 'ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ'ཏི ཡུཏྟཾ། ཨིཡཏྟཏྟཱ ཨཡུཏྟཏྟ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཏྟཏྟ

'ཨནཏྠཏེ ཀཋིནེ ཨེཀཱདསམཱསེ ཨུཔྤནྣ'ཏི ན སཀྐཱ ཡཏྟཏུཾ། ཨིཡཏྟཏྟ པཱཙཏཏྟ ཨཏྠཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྠཏཏྟཏྟཏྟ པིཡ སཏྟཙཱིཝརཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ དཱཡཀཏྟཏྟཏྟ ཝྚཏྟཏྟཏྟ

ན ཏོཏྟཏྟ"ཏིཨཱཧ།

ཏྲིཔཱཏྲིཡཔི ཨིཡཾ ཡུཏྟཾ – ཡཾ པན མཡཱ "པཋམཀཋིནེ དཱཡཀཔརམཾ ཨཏྠིརེཀཙཱིཝརཾ ཏྲཱིརེཏབྦ"ཏི ཨཏྠཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཀཋིནམཱུསཏྟ ཝཏི ཨུཔྤནྣཏྟཏྟ, ན ཨཏྟཏྟཏྟ

ཨཡཡམཏྟ དྭཱིཔེཏི ཏོཏི། ཀཐཾ? ཨཏྠིརེཀཙཱིཝརསྶ དཱཡཀཔརིཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ "ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ"ཏི ཨཏྠཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཋིནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱུཏྟཏྟ

ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨུཔྤནྣཏྟཏྟ དཱཡཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིསིཏྟ སེཀྐཱཔཏེཏྟ ཡཱུཏྟཏྟཏྟ "ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ"ཏིཡཱཏྟ ཡུཏྟཾ། ཏེན "ཀཱལཡེཔི ཡཱདིསྶ དེཏྟཾ, ཨིཏཾ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ

ནཱམཱ"ཏི པཱཙཏཏྟ ཀཋིནཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ དཱཡཀཔརིཏྟཏྟཏྟ ན ཝྚཏྟཏྟཏྟ དྭཱིཔེཏི ཏོཏི, ཏེཏི སཀྐཱ པུན ཀཋིནཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ པཉྩ དིཝསཱནི ཝྚཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ "ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ

ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ ཏྲིཔཱཏྲ པཏེཡ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ...པེ.... ཁིཔྤམེཝ ཀཱརེཏབྦ"ཏི ཨཀཱལཙཱིཝརསྶ ཨུཔཔཛྫིཏཀཱལཾ ནིཡམེཏྟ ཡུཏྟཏྟ ནེཡཱཏྟཏྟ ཏོཏི,

ཏདུཏྟཡེན ཀཋིནཏྟཏྟཏྟ ཨུཔྤནྣཙཱིཝརཾ ཀཋིནཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ ཨེཀཱདིཝསམྤི པརིཏྟཾ ན ཝྚཏྟཏྟ སེཀྐཱ ཏོཏི། ཨིཡཾ ཨཔརེ པཱཏྟཏྟཏྟ།

པུཏཔི ཡུཏྟཾ – ཨཏྠཏཱིཡ པན ཨིཡཾ པཱཏྟཏྟ "ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ ཏྲིཔཱཏྲ པཏེཡ ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ཨུཔཔཛྫེཡྻ"ཏི ཨིཏྟ "ནིཊྛིཏཙཱིཝརསྨིཾ ཏྲིཔཱཏྲ

ཨུབྦྷཏསྨིཾ ཀཋིནེ"ཏི པཱཏྟཏྟ ཨིཡཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟ "ཨིཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱལཙཱིཝརཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཏྟ ཨཏྠཏྟ"ཏི། ཀསྨཱ པན པཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཡུཏྟཏྟ – ཨིདཾ སེཀྐཱཔཏྟཾ

ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟ ཡུཏྟཾ, གཱཏྟ པཋམེ དཱཡཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཡུཏྟཏྟཏྟ སཏྟ པཉྩཱུ ཨཏྠི, ཏསྨཱ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ དྭཱིཔེཏི

ཨཀཱལཝརྵཾ ནཱམ སམྦྷྲཱིཏྱུཏྤཏྟེན ཀྵཱཛཾཏྦཱཏྟེཔི དྲཱིཔེཏི། ཏཾ པཝ "ཨཱཀཱལཝརྵཱཎེན ཧེཏྲུཏྣ པཏེཀྵཱཧེཏུཝཱ"ཏྟི ཨིམིཏྣ སིཀྵཱཔདེཝ པཧྱེཏྣ ལྷུཏྟཱཏྟེ, ཏསྨཱ ཏྲཱིཏཱཔི པདྷཱརྞཱཝེ

པེཏྦཱརིཏྣཱིཏི།

"ཁིཔྤམེཝ ཀཱརིཏཝྦཱཏྟི དསྶཏྟ ཀཱརིཏབྦཱ"ཏྟི ཨིདཾ པཝ པཧཱཝཀཱལླཔེ པུརིམསིཀྵཱཔདལཀྑཎེཏྣཏི དྲཱིཔེཏུཾ ལྷུཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཨེཝཾ སཱིགྷཏྟེ ཡཱ ལཧུཏྟེ ཡཱ"ཏིཨཱདིཏྣ

ཨཝཏྣ "དསྶཏྟ"ཏི ལྷུཏྟཾ། ཨཏྠཏཀཐིནསྶ ཨེཝཾ ཧོཏུ, ཨཝཏྠཏི པཝ ཀཐིནེ ཀཐཏྟེ ལྷུཏྟེ ཨཝཏྠཏསྶ པཏེཀྵཱཔཏཾ དསྶེཏྟཱིཏི ལྷུཏྟེ ཨཔསྶཏྟེ པེཀྵཱཏཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི།

**ཨེཀཱཏཾསེ ཨཏྠཏཀཀྵཱམཏེ ཏིསྶཀྲིཡཏྟེ** མཏཏྟེཏཔི པཙྩུསྶཏྟཱིཝརེཏ སཏ ཀྵཱཏེཏསྶེ ཏཝྦཱཔཾ ཨཏྲཔཏྟཱིཏྣ ཏིསྶཀྲིཡཾ ཏོཏི སཏི པཙྪིམཔྤཝཱརཎསྶཱཔེ, ཨསཏི ཏ ཏོཏི, པུཏ

ཀྵཱཏེཏི ཏོཏི, ཨཙྪིཏ ཀྵཱཏེཏི ཏ ཏོཏི། ཀིཉྩི ཨཙྪཔཏྟུ ཏོཏི། པུབྦཔརིཙྪེདཾ ཨཏིཀྐཱཏྟཾ ཀྵཱཏེཏཾ པུཏ ཨཙྪཔརིཙྪེདཾ ལབྦྷཏྟིཏི ཨེཀཱ, ཨུཔཔརིཀྑིཏྦཱ ཝཱཏེཏཱཝཱ། ཨཙྪཏརསྨིཾ

**ཝཱཙྪེཔདེ** པཝ "སཀྐུཎཱ ཡཱ ཨིདཾ ཨཀཱལཝརྵཱཀཏྟེ ཨུཏྟིཎྞ ཏིཀྵ'ཏྟེ ཨེཏྲ སཀྐུཎཱ ཏིཀྟེ ཨཱཔཏྟེ ནཱམ ཀཱབྦཱ, 'སཾཏསྶ རཏོ'ཏིཨཱདིསུ པེཡ པདྟྷརེཏ ལྷུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡཱཏྟཾ

སཀྐཱཡཱཏི ཙེ? **སཀྐུཎཱ ཡཱ ཨུཔཔཛྫཱཡཱཏི** ཨཱཏེཏ སིདྡྷྟཱ ཨཏྟིཀཱམེཡཱ"ཏི ཙ "སཀྐོ ཙཱིཝརྟཏེ ལབྦྷཏཱུཏི ཀཱཙོ ཡཱ'ཏིཨཱདིཏྣཔི ཡཱཙེ ཨཏྟི"ཏི ཙ ལྷུཏྟཾ། **ཝཱཙྪེཔདེ** ཀཱསཡཱཏྟྦཾ

པཝ མཡཱ སབྦཾ ལིཁིཏཾ, སུཏྟུ པེཀྑིཏྦཱ ཀཱཐེཏབྦཾ།

ཏྲིཡཀཱཐིནསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༤. པུཎྞཙཱིཝརསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ

༥༠༣-༥༠༥. **ཧཏྠཔེསྶཱཀཏྟེ** ཧཏྠཀིཙྩཏྟེཏྟཾ། ཧཏྠཀིཙྩཏྟེཏཔེཀྵཱཀཏྟེ པོཏྟཏྟཱ། **ཏཏྟ ཏཱམ ཏཏྟེ** ཏཏྟ ཏཡཱ ཀཏཀཱསྨེ ཨེཝཾ ཨཀཱཏྟྦེ སཏི ཏྲཱཔཱཔིསྶསི ཏཱམ། ཨཐ

ཡཱ སོ ཏཱམ ཏཏྟེ ཨཏྠོ། **ཨུཔཏྟྲཏ་སཀྐེ ཨུཔཔསམྤཏྟཱཏི** ཧེཏྲུཏཾ སཏྟེཀི ཨུཔཔསམྤཏྟཡ པཏེཀྵཱཧེཏྣ ཏདཏུཔསཀྲམཡཱ ཨེཝཾ ལྷུཏྟཏྟེ པེདིཏབྦཾ། "པུཎྞཙཱིཝར"ཏྟེ ཨེཏྠ

པུཎྞཙཱཔཱཔདིཔཏཏྦམེཝ **"སཀཱིཾ ཏིཔཏྦཱཔི སཀཱིཾ ཡཱཏུཏསྶཱི"**ཏི ལྷུཏྟཾ, ཏསྨཱ "ཙཱིཝརཾ ཏཱམ ཙཀྐཾ ཙཱིཝརཏཾ ཨཙྪཏརཾ ཙཱིཝརཾ པེཀཱཔྤུཏུཔཀཱ པཙྪིམ"ཏྟེ པཱཙཏྟཱཏསྶ ཨོཀཱསོ ཏ

ཧོཏིཏི ཨེཀེ། ཡསྨཱ པེཀཱཔྤུཏུཔཀཱཔཙྪིམཾ ཨིཧ ཏཏྟཱིཔྤེཏཾ, ཏིཡཱསཏཡཱཏུཔཏུཔཀཱམེཡཱཏིཔྤེཏཾ, ཏེཏེཝ ཏིསྶིཏཏཔཙྪུཏྟཱརཀེ ཏུཀྐཏཾ ལྷུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཏ ལྷུཏྟཏྟེ ཨེཀཱ། ཧཏྠིཔསྶཏྟཔཙཏཏྟོ

ཡཾ ཀིཉྩི པུཎྞཙཔཏྟཾ ཏྲཱཔཱཔིཏསྶ ཏིསྶཀྲིཡམེཝ, ཏེཏེཝ "ཨཏྟཔཏྟེ ཙཱིཝརཾ ཐཔེཏྟཱ ཨཙྪིཾ པརིཀྵཱཏཾ ཏྲཱཔཱཔེཏྟི"ཏི ལྷུཏྟཾ། ཐཔེཀཱསྶི ཏི ཨསྶུཙེམཀྲིཏཾ པརིཀྲུཏཾ ཏྲཱཔཱཔེཏི,

ཏིསྶཀྲིཡམེཝ ཨོཝུརིཀཱཏྟ, ཨཔྤཏིཏྟཔཏྟ ཙཱ། ཏེཏེཝ **ཀཱཏྟཔེཏརཏཱིཡཾ** ཨིམསྨིཾ ཋཱཏེ ཙཱིཝརཔརིཙྪེདོ ཏ ལྷུཏྟོཏི ཨེཀཱ, པེཙྪརིཏྣ ཡུཏྟཏརཾ ཀཱཏེཏབྦཾ། **"རཛཱིཏྣ ཀཱཡཾ ཀཱཏྣཏི**

**ཀཱཡེཡཾ ཀཱཏམེཝ ཏིཔྤཱསེཏུཾ, ཡཱཏྟཔེཏུཾ ཡཱ པཏྟཏི, ཏེཏར"ཏྟེ ལྷུཏྟཾ། ཨིམིཏྣ ཙ མཧཛྫཱིམཏྟེརཔྤཱཏོ ཨུཔཏྟཱསྶཱིཏོ ཏོཏི, ཏོཔཏྟཱསྶཱིཏོ། **རཛཱིཏྣ**ཏིཨཱདི པཝ པེཏཡཔེཏྟིདཱསྶཏྟཾ

ལྷུཏྟཏྟེ མམ ཏཀྐོ། ཡཏྟ ཨཙྪཏྟིཀཱཡ ཨཙྪཏྟིཀཱསཙྪིཔྤཱཏེ ཏྲིཙྪེ ཙཏུཀྐཱཏེ, ཨེཝཾ པེམཏིཀཱཏྟིཀཱཔྤཱཏེསུ ཏྟཏི ཏཐ ཙཏུཀྐཱཏེ ཏོཏྟི། ཨེཏྠཱཏ — ཨེཀཱཔྤཱཏཾ ཏྲཱཔེཏྣ ཏྲཱཔཏེསུ

ཏྲུཏཾ ཏིཀྲིཔེཏྣ པུཏ "ཏུཀྐཏ"ཏྟེ མཏྟསྶཏྣ ཏྲཱཔཏི, ཨཏྟཔཏྟིཡཱ ཏྲཱཔེཏབྦཾ, ཏྲིཡཔྤཱཏཾ ཨཔྤུཏྣ ཏྲཱཔཏི ཏཱམ ཏོཏིཏི? ལྷུཏྟཏི — སཙེ ཧེཏྲུ "ཨཔཾ ཨེཏྣཔཏྣ ཏྲཱཏིཏྣ"ཏི

པཏེཀྵཱཔཏི, པུཏ ཏྲཱཔཏྟི ཨཔྤུཏྣ ཏྲཱཔཏི ཏཱམཏྣི ཡུཏྟཱཏི། ཏོ ཙེ, ལྷུཏྟཔ ཏོཏྟིཏི པེདིཏབྦཾ། ཧེཏྲུསྶ པིཏྐཔརིཔཏྟཏེ ཨེཀཏོཨུཔཔསམྤཏྟཡ པཱསེཏ ཨཱཔཏྟི སཱཀཱཡཏྟིཏཾ

པེཡ།

༥༠༦. **ཨེཀེཏ པཏྟུཏྣཏི** ཡེཏ ཀེཏཙི པཙྪམེཏ། "ཏིཏྟཾ ཙཏུཀྐཱཏཾ པསེཏྣ"ཏི པཱཔྚཾ། ཧེཏྲུཏཾ སཏྟེཀི ཨཏྠཡཱཙེཀཱཡ ཨུཔཔསམྤཏྟཡ པཱཀཱཏཏྟ ཏཾ ཨཔཏྣ

སཱཀཱཡཏྟིཡོཔ ལྷུཏྟ ཨཔཱཀཱཏཏྟ།

པུཎྞཙཱིཝརསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༥. ཙཱིཝརཔཏེཀྵཱཏཏསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎཾ

༥༠༨-༥༡༠. **ཨཔཙྩནྟི** **སཱིཏླཱཡཏཱིཏི** ཨེཏྠ “གཙྪནྟོ ཨོཏྟིཎྞཡནསཱིཏླཱཡཏཱི”ཏི ལིཁིཏཾ། ཨཱཙརིཡཔུཔྥིཏིསེཏདྡྷཏཱིཏླཱཡཏི ཨཔཙྩནྟཱིཏི ཨེཀེ, “ཏཾ ན ཡུཛྫཏཱི”ཏི ཝདནྟི། **སཱིཏིབྷཱུཏཱུཡཱཏི** ཨུཔཱཡེན།

༥༡༢. **ཨུཔཙཱརོཏི** ཝུཏྟཔཙྩཡོ། **མཧཱཔཙྩརིཡཾ, ཀུརུནྡིཡཉྩ** **ཝུཏྟནྟི** ཨེཏྠ ཊཱིཀཱགོ ཏཱསྨཱཀཱཡིཀཱསུ ཝིཏཀྐོ པཉྩསུ ཐེརེསུ མཧཱཏེཝེན པསཱདཏཱཡསེན པཏིཊྛིཏེསུ པུབྦཏེཐེསུ “ཨུཔཱཡཀཱནཾ པཉྩདཏྟཱནཾ ཨེཀཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟེཏིཏ གཧཎཏྠཾ ཏོ ཏུཡྻ, “ཝིཏཀྐོཏིཏིཔི ཏིཏྟཾ ཨེཀཾ སམྦྷཱ”ཏི ཐཱུཏྟ གཧཎཾ ཏོ། ཏཾ **ཨཙྪིཏྟཀཱཡཡོགེན** ཝིཏཀྐོཏི ཏིཏྟཱསཾ ཐཱུཏྟཱ པཉྩསུ ཏཱཏཾ ཐེརཱ ཨཏྠཀཐཱཡནེཏྟཱ ཨཏྠོ། **པཉྩཱསཱཏིཀཱཡཾ** **ཨདྡྷཏཱཏཏྟཏི** “ཝིཏཀྐོཏི ཀུ ཁོ ཏཱིཀཾ སིཡཱ”ཏི ཨཔཱིཀཱཡོ “པཱཏིམུཀྑཾ གཧཎཱ”ཏི གཧཎཾ

ཐཱུཏྟཏི། **ཀུརུནྡཱིཡཉྩཱི** ཝུཏྟཔི ཨཏྠཾ ཨཡམཔི, ཨེཀཾ, “ཨཙྪིཏྟཀཱཡཱཡེན”ཏི ཐཏྠེཝ “ཡཐཱ ཏཐཱ ཀཱཏིཏཾ ཐཱུཏྟཏི”ཏི ཨུཔཱཡོཔི པཏཱསེཏྟཏིཏི ཨཔརེ། ཨིཔཾ **ཏཀྐཱསཱིཏིཐཱུཏྟ**

ན ཝདཏི, ཨུཏྟཀཱམཱིཡ ཝདནྟཱིཏི པཔཙྩིཏཾ། ཏཏྠཱཡ ཡེསཾ པཉ྄ཏཾ, ཏཏྠཡཾ ཨཏྠཱིཡཾ — ཡཐཱ “པཱཏིམུཀྑཾ གཧཎནྟཱིཏི ཚཡིཏཾ ཀཱམཾ ཝིཏཀྐོཏིསཏྟཀཱཏྟི ཨཔཱིཀཱཡོ པཱཏིམུཀྑཾ

ཨཏྠཀཐཱཡ ཀཏིཏྟཾ ཐཱུཏྟཏི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཊཱིཀཱགོ ཏཱསྨཱཀཱཡིཀཱསུ ཝིཏཀྐོཡ ཏིཏྟཱཏི ཨཔཙྩཱཡམཏྟཾ ཐཱུཏྟཏིཏི, ཏཏྟཱ ཏཾ ཝུཏྟཾ མཧཱཔཙྩརིཡཾ, ཀུརུནྡིཡཉྩ ཨཙྪིཏྟཀཱཡཡེན ན སམེཏཱིཏི།

པཏིཊྛཱཔེ པན པཱིཀཱམུཁཏཏྟེ ཨེཝ ཏུཏྟིཏཱ། ཨཏྠཱཝ པུབྦཔཏཾ པཱིཏུཏཏྟཏྟཏྟིཏི། ཏཾ ན ཡུཏྟཾ པཱཏིམུཀྑེན ཨཏྠཱཏྟཱཏི། པཱཏིམུཀྑཱཡཐྟཱམེན སཏྟཱཏཀཱཏཏྟཏྟིསུ ཚཡིཏཾ ཝིཏཀྐོཏྟཏི, ན ཏཾ

ཏཏྟཱ སཏྟཱཀཾ ཏུཏྟ ཙིཏཾ ཏོཏི། ཨཏྠཱཏིཀཏི པཱཏིམུཀྑཾ སཐྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྠོཡི ཀཏིཏྟཾ ཡཐཏྟི། ཨིདཾ པུབྦེཡ “ཝིཏཀྐོཏཾ ཐེཡར”ཏྟི ཏཏིཏྟཡི པཱཏིམུཀྑོཡོ ཀཏིཏྟཾ ཡཐཏྟི

ཏཏྟ ཏཏྟཱ ཨཏྟཀཱཏྟཱ། “པཱཏིམུཀྑཾ ཨཏྠཀཐཱཡ”ཏི སཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ ཐཱུཏྟཾ། ཏཾསཾ དཏཏྟེན ཏཏྟཀཏྟེན སཏྟཱཏྟཏྟ གཱཏཱིཡསྶ ཝུཏྟཾ ཏིཏྟཏཱིཡཾ ཐེཡར

ཀཱཏཏྟ སཏྟཱཏིསཏྟཏྟི།

ཨཙྪིཏྟཀཱཏྟ ཀཾ པཱཏིམུཀྑཾ ཐཱུཏྟཏིཏི ཅེ? ཏཱཡ ཏསྶ ཨཏིཀྐཏྟ, ཝིཏཀྐོཏཱཡ ཏཏྟ ཝིཏཀྐོཏཏྟཏྟ ཨཙྪཏཏྟཏྟ ཅ། ཨཏྟཱཏཏྟཏཱི ཏི པཱཏིམུཀྑཾ ཨཏྟཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཱཧཏྟ, ཏ

ཐཱུཏྟཏི “ཨཙྪིཏྟཀཱཡ ཝིཏཀྐོཏཱཡ ཐེཡརཾ པཏིཏཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ། ཨཙྪིཏྟཀཱཡ སཏྟཱཀཾ ཏུཏྟཀཱཡ ཏཏྟཏྟ གཱཧཏྟ, ཐཱུཏྟཏིཏི ཨེཀཱ། ཡཐཱ སཱིཏྟཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏཐཱ **ཀཏྟཏྟཏིཏཏྟཏྟཱིཡཉྩ** “ཨཙྪིཏྟཀཱཡ ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟ”ཏྟི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ཐེཡརཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ) ཨཏྟཾ ཝུཏྟཾ། ཏཐཱ ཏུཏྟཀཱཡ

སཏྟཱཀཾ སཱིཏྟཱཏྟཏྟཡ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟ, ཨུཔཏྟཏྟཏྟཡ, ཝིཏཀྐོཏཱ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཀཾ ཨཙྪིཏྟཀཱཡ ཝིཏཀྐོཏཱཡ ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ

ཡཐཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀཾ, ཏིཏྟཏྟ “ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཐེཡརཾ པཏིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟ ‘ཏཏྟཏྟ པཏིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ’ཏི (པཱཙི. ༡༡༣)

ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨཙྪིཏྟཀཱཡ སཏྟཱཀཾཏྟི ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ ཏཏྟཏྟ པཏིཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝདནྟི, ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཾ པཏིཡེསིཏཏྟཾ།

༥༡༥. **ཀོ པན ཝཱདོ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏིཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡཐཱ ཏིསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝིཏཀྐོཏཏྟཏྟ ཐཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ། ཀཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ན ཧོཏཱིཏི? ཧོཏི, ཀིཉྩ ཏཾ ཀིར ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཝདནྟི། ཏཐཱ ཨེཏྟ

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཐེཡརཾ ཏུཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཾ སཏྟ **ཀཏྟཏྟཏིཏཏྟཏྟཱིཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ.

ཐེཡརཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ) ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཙྪིཏྟཀཱཡ ཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཅེ? ཏ

ཏཏྟཏྟ, ཨིམཾསྶ སཱིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཨིཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཨཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟ

“པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཡཾཀིཉྩི”ཏི ཝུཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཐཱུཏྟཏི, “པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏྟཏྟ ཙ “ཐེཡརཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཐེཡརཏྟཏྟ, ཏ པཏྟཏྟཾ། “ཀོ པན ཝཱདོཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཀིཏྟི ཝདནྟི, པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཙྪིཏྟཀཱཾ, ཏ ཐཏྟཾ, “ཨཙྪིཏྟཀཱཡ ཝིཏཀྐོཏཱཡ

སཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཐེཡརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཙྪིཏྟཀཱ”ཏི **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཝུཏྟཾ།

ཐེཡརཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ།

## ༨. ཨཙྪིཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༥༡༥. **པརིཀླྣཏྣནཏྱྣི** ཨུཔཡོགཏྲི སྣམིཔཙནཾ། **ཨིཀཤྣཏཀཏྱི** ཏླྣཔནཔུཾསཀཾ, "ཨཀྵྣཏཀོ མོཀླྣཔུཏིསྣ"ཏི པཙནེན པཋྣཱིཏོཡི ཨཏྣཏྲཀྣམོ ཨཀྵྣཏཀོ ཨསྤཔླྣཱིཏཏྲྣེ ཏིཋྣཏྣིཏི ཏྣཱིཡིཏཾ ཧོཏི། ཨཀྵྣཏྲ "ཨཏྣཔཏྱི པཋྣཱིཏྣན"ཏྱི ཨིམིཏྣ པྲིཏྣཛྫཧྣཏི།

༥༡༦. **ནེཔ ཏྣཔ པིཀྵྣཔེཏབྲཾ, ན ཏྣཧིཏབྲཏྱི** ཨནཀྐྵཏྣཾ ཋྣཔཏྣཾ ཨཏྣཏྲ སཏྣཀྣཾ ཨཏྲིཏྣཡ, ཏཏྲ པཏྣསྣཱསཏྲྣཔཏོ ཙ། པཏྣསྣ ཀིཏྣཀཾ ཀྣཡཾ སྨཱཏྣཱིཏི? ཡྣཔ ཀྲྣམཏྣཏྣ, ཡྣཔ ཨཏྣཡོཛྣཏྣཏི ཨིཀ། ཡྣཔ ཏྣསྣནསཔཏྣཔཏྣཏྣཏི ཨིཀ། ཡྣཔ ཨཀྵྣ ན པཏྣཱིཏྣཱིཏི ཨིཀ། ཡྣཔ པཏྣསྣ ཀྵྣཏྣཱིཏི ཨིཀ། ཡྣཔ སྣཱཏྲྣཔཡྣསཔརིཡེསནཏྲྣཏྣཏྣསཏྣཀྲྣཡཔརིཀྵྣཏྣཏི ཨིཀ། ཨིཏཾ སབྲཾ ཡཏྣསམུཏྣཾ ཡུཏྣཏི། ཀཐཾ པཀྵྣཡཏྣཏི ཙེ? "སཙེ པན ཨེཏིསཾ ཕྣཏྣཔཀྣཏྣཾ གིཏིཔཏྣཏྣིཾ ཏྲིསིཙྪིཔརིཡཏྣཏྣཾ ཀིཀྵྣི ན ལབྦྣཏི, ཏེན ཏིཋེན ཕྣ པཏྣེན ཕྣ པཏིཀྵྣཏྣཏྣ ཨུཀཏྣབ"ཏྱི ཨཏྲཀཏྣཔཙནཏོ།

**ན ཏྣཔ ཙེཏྣཾ ཏྣཏྲྣཏྣཱིཏི** ན ཏྣཔ ཨཏྣཏྣོ ཏྣཙྪཡྣ ཏྣཏབྲེ, ཡཏྣ ཙེཏྣ "ཏེཏྲྣཔུསོ"ཏི པཏཏྱི, ཏཏྣ ཏྣཏབྲེ། "ཨིཔཾ སཏི ཏཏཏྣཡི ཨཀྐྵྣཋྣཔཏྲྣེ ཏིཏྲཏྱི, སྣཱཏྲྣཔཡྣསཾ ཏྣཧིཏྲྣཾ པཏྲཏི, ན ཨཀྵྣཏྲ། 'ཡེཏི ཀེཏིཙེ ཕྣ ཨཀྐྵྣཾ ཧོཏྣཱི'ཏི ཏེ ཕྣཏྣ"ཏྱི ཕྣཏྣཾ། ཨྣཙརིཡོ པན ཨིཔཾ པཏཏི "ཨཏྣཏྲྣ ཏྣཙྪཡྣཡི ཏྣཏྣཾ ལབྦྣཏྱི"ཏི། ཏཏྲ ཏི **ཨཏྲཀཏྲཡཾ** "པརིཀྲྣཀྲྱཧྣཱི ཕྣ"ཏི ཨིཏྲ ཙ 'ཨཀྐྵྣཋྣཔཏྣཾ ཨྣཙརིཡུཔཏྲྣཡྣཏྲིཾ ཨཏྲྣཏྣ ཏིཋཔཏྱེཏི པཏིཀྐྣཏྣཏྲྣ ཏིཋྣཋྣཔརཀྲྀ སཏྣཏཾ ཀཱཏྣཱིཏ'ཏི པཏྲྣཾ ཡུཏྣཏི"ཏི ཕྣཏྣཾ། ཨཏྲྣཡི སིཡྣ ཨྣཙརིཡྣཏྲྣཏྱི "ཨྣཏཏྲྣཔུསོ"ཏི ཕྣཏྱེཡེཔ, ཏྣཕྣཏྱཏི, ན, "ཀེཏིཙེ ཕྣ ཨཀྐྵྣ"ཏྱི ཨིཏྲ ཕྣཏྣལེསཏོ ཏྣཏིཡལེསྣ ཨཔིསེསཏླྣཔཔྲསཏྣཏོཏི། ཨཐ ཀིམཏྲཾ "ན ཏྣཔ ཙེཏྣཾ ཏྣཏབྲྣཱི"ཏི ཕྣཏྣཏྱི ཙེ? ཡྣཔ ཙེཏྣཾ ཨཏྣཡ སྣཱཏྲྣཔཡྣསྣཏི ཏྣཧཱཏི, ཏྣཔ ན ཏྣཏབྲེ, ཏཏོ ཏྣཏི ཙེཏྣཏྲིསྣཀྣཏི སྣཱཏྲྣཔཡྣསྣཏི སཡཾ པརིཏེཏྣ པིཏྣཔི ཙེཏྣཏྱིཡྣ ཨཏྣཏྲ ཏྣཏྲྣཏི, ཏྲྣཏཀྲྣམཡྣཏབྲཏྣཡ ཡྣཏིཏྱིཡཾ ན ཧོཏི སཏྲྣཏྣཔི ཨཏྣཀྵྣཏྣཏྣ། "ཏིཋེན ཕྣ པཏིཀྵྣ"ཏི ཏི ཕྣཏྣཾ, ཏཾ ཀཏྲིཡམིཔ སཏྣཡ ཕྣཏྱི ཙེ? ན, "ཏཏཡྣཏྲ ན ཏྣཔ...པི.... ཏྣཀཊསྣ"ཏི པཙནཔརིཏྣཏོ། ཨིཏྲྣཏ – ཏྣཀཊཏྲྲྣ ཕྣཏིཏྱིཡཔཏྲ ཙེ ཨཏྱཀམིཏབྲཾ, ཏཏཡྲྣཏི ཐུལྐྵྣཡཔཏྲ སཏྲྀཀཾ, ཏཏཡྲྣཏི ཕྣཏྣཀཱཔཏྲྣཡི ཨཏྱཀམིཏབྲཾ སིཡྣཏི? ན, ཕྣཏྣཀཱཀྣ ཡོཀཔཏྲྣ། ཨཡིཙ ན སབྲཾ ཏྲྣཏཀྲྣམཾ ཕྣཏིཏྱིཡཔཏྲམིཔ, ཏཏོ ཏྣཀཊཏེཔཏྲྣཡི ཨཏྲི, ཨཏྣཔཏྱིཔཏྲྣཡི ཀྣཡོཏིསཀཾ, ཏསྣ ཨིཏཾ ཏཏྣ ཨཏྣཔཏྱིཔཏྲྣཀཏྱི པེཏིཏབྲཾ། ཀིཏྲཔཏྣ ཏིཀླྣ ཨཀྐྵྣཋྣཔཏྲཱ ནཏྲཋྣཔཏྲཱ ཧོཏྣཱིཏི? ཨིཏྲྣཔཏྣ ནགྷཾ ཧོཏྣཱིཏི ཨིཀ། པིཀཔྲྣཏུཔཀཔཀྐྵྣམཏྲྣཔིཏ, པིཀཔྲྣཏུཔཀཔཀྐྵྣམཏྣཏཱི ཀཏྣ པིཀྵྣཔེཏྣསྣ ཨྣཔཏྲྣཏི ཨིཀ། ནེཔྣསནཔྣཏྲཔཏྲཔཀྲྣཏྲྣཔིཏྣཏི ཨིཀ། ཏིཋྣཔཏྲྣཏྲྣཔིཏྣཏི ཨིཀ། སཏྲྣཏྲྣཏཔཏམཏྲྣཏྲྣཔིཏྣཏི ཨིཀ། ཨཡཾ **ཨིཀཤྣཏ** ཡུཏྣ "སཏྲྣཏྲྣཏཔཏམཾ ཏཏོ ཋྣཔརཾ སྣཏིཏབྲ"ཏྱི ཏི པཙནཏོ, ཏསྣ སཏྲྣཏྲྣཏྲེ སཏི པིཀཔྲྣཏུཔཀཔཀྐྵྣམཾ པིཀྵྣཔེཏྣསྣ པཏིལྣཱཏྲེན ནེསྣཀྲྀཡཾ། ཡཏི ཨིཔཾ "པིཀྵྣཔེཏྣ པཏིལཏྲེཡྱ ནེསྣཀྲྀཡ"ཏྱི སིཀླྣཔཏེན ཏྣཔིཏབྲཏྱི ཙེ? ཏཏྲ, ཏཏྲྣསིཏྲྀཏོ ཏྣནཏྲྣཏྣ ཏྣཏྣཏྲྣཾ། ཀིཾ ཕྣཏྣཾ ཧོཏི? ཡཏྲ ཏི "ཏིཀླྣཏྣ མིཏྲྣཾ ཏྣཀྲྀཾ ཨཏྲྀཔིཀྵྣཔེསྣ"ཏི (ཕྣཏྣ༔ ༣༦) ཕྣཏྱེ པཔཏྱེསྣཏི ཨཏྲྀ, ཏཏྲ ཨིཏྣཡི "ཋྣཔརཾ པིཀྵྣཔེཡྱ"ཏི པིཀྵྣཏྱེཡྣ པཔཏྱེཡྱ ཨུཔྤྲྣཏེཡྱཏི ཨཏྲྀ།

**ཏེན ནེཔཏྲྀཏི** ཏཾནེཔཏྲྀ། ཨཀྵྣཏྣ ཨཡྣཧྱེན ཏམེཔ པརིཀྲྣཧྣཏོ ཛཱ༹ཏི, ན ལེསེན། **ཨཏྣཏྣཏི** སཡམེཔ ཕྣཏྣཾ ཡུཏྣཏི, ཏསྣ ཨཡུཏྣཔརིཀྲྣཀེན ཨཔརིཀྲྣཧྱཏྣ ཡུཏྣཔརིཀྲྣཀཔསེན པརིཀྲྣཧྣཏོ ཛཱཏྲྀ པརིཀྲྣཀཛཏྲྀ ཏྣམ། ཏསྣ སཏྲྣཀྣཾ ཨཀྐྵྣཀྣཡེ ཏྣནསྣི ཡུཏྣཔརིཀྲྣཀོ ཨིཔ སཏྣཏཾ ཀཱཏྣཱིཏི ཨཏྲྀཔྤྲྣཡོ། "ཨིམེ ཀིར ཏྭེ ལེསྣ ཨཏྲཀཏྲྣཡོ, ཕྣཙཏྣཾ ཨྣཙརིཡྣཾ མཏཏྱི **ཏྣཀྣསིརིཏྲྀར** ཨྣཏྣ"ཏི ཕྣཏྣཾ།

༥༢༡. **ནེསྣཏིཏྣཾ ཕྣ ནེཔཛྫཏྣཾ ཕྣ ན ལབྦྣཏྱི** ཡཏྲསུཏྣཾ ན ལབྦྣཏྱིཏི ཨཏྱིཔྤྲྣཡོ། "ཨཀྵྣསྣཏྲྣཡྣ"ཏི ཨིཏྲྣཡི "ཏྣཏཀྣཏྣཾ པཋྣཱིཏྣན"ཏྱི ཨཏྲྀཔཏྱིཏི ཨིཔྤ། ཨཏྲྀཡ ཀསྣ? ཏསྣེཔ ཨཀྵྣསྣ། ཡཏྲ ཨཀྵྣཏཀེ ཏིཀཕྣཙིཏྱིཡཾ, ཏཏྲ ཨསྤཔླྣཱིཏིཡྲྀཏི ཏསྣནཏྲྀ "ཏྣཏཀྣཏྣཾ པཋྣཱིཏྣན"ཏྱི ཕྣཏྣཾ། ཨཀྵྣཏྲ "ཏྣཏཀེ ཏྣཏཀསཀྵྣི"ཏི ཨིམིཏྣ སིཏྲྣཏྲྣ ན ནེཀྐྵྣཾ སེསཾ ཨྣཔཛྫཏི། ཨཔིཙེཏྲ ཨཀྵྣཏཀྣཏཏྱེན ཨསྤཔླྣཱིཏཀྣཏཾ ཧོཏི, ཨསྤཔླྣཱིཏཀྣཏཏྱེན ཨཀྵྣཏཀྣཏཾ, ཨཀྵྣཏཀྣ ཏི ཨསྤཔླྣཱིཏྣ ཧོཏྱི། ཏཏྲ ཏྣཏཀྣཏཏྱེན པཋྣཱིཏཀྣཏཾ ཧོཏི, ཀཏྲཙེ ན ཧོཏི། ན པཋྣཱིཏཀྣཏཏྱེན ཏྣཏཀྣཏཾ ཧོཏྣཱིཏི ཨིམསྣ ཨཏྲཔིསེསྣ ཏསྣནཏྲྀ "ཏྣཏཀྣཏྣཾ པཋྣཱིཏྣན"ཏྱི ཕྣཏྣཾ། ཏཏྲ ཏི ཨཀྵྣཏིཀྲྣཡ ཏྲྀཔྲྣཏེཡྣ ཨསྤཔླྣཱིཏྣཡ ཙ ཋྣཔརཾ ཨཀྵྣཏ ཕྣརིཔཏྲྣ པཏེཀྣཏྲཏྣ ཨྣཔཏྱི། ཏྣཏིཀྲྣཡ པན པཋྣཱིཏྣཡ ཙ པིཀླྣསཾ ཀཏྲྀཏི, ཨཏྣཔཏྱི། ཏཏྲ ཕྣཏྣཙཋྣཔརཾ ཏྣཏིཀྲྣཡ ཨཏྣཔཏྱི, པཋྣཱིཏྣཡ པན ཏིཀཕྣཙིཏྱིཡམིཔ། ཏྣཏཀྣཏྲྀ ཨིཀཏྲྀཾ ཕྣཏྣཙཋྣཔརཾ ཏྣམ ཏྣཏྲྀ པཏྲྀཏི, ན པཋྣཱིཏྣཾ། ཏིཀཀྐྵྣཏོ ཙ སྣཏིཀྲྣཡཏེནེཔ ཧོཏི, ན ཨཀྵྣེན། ཏཏྲྣཡི ཨིཀེནེཔ, ན ཏྲྀཏིཡྲྀཏྱིཏི ཨཡཾ པིཏཡེ ཏྣཀྲྀཏྣ པེཏིཏབྲཾ།

ཨཉྙཏཀཱཡིཉྙཏྟིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཏཏུཏྟརིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༢༢-༩. **པགྒཱཧིཀསཱལཾ ཝཱཏི** དུསྶཔསཱརཾ ཝཱ། ཏཏྠེན པགྒཧེཏྭཱ ཚནྡ སཱལཱཡཾ པསཱརེཏྭཱདུསྶཾ པསཱརེཏྟི ཏེནཱ། **ཏིཙཱིཝརེཀེཝིཔྤཝུཏྠེ** ཏིཙཱིཝརེཀེཝིཔྤཝུཏྠེ ཏིཙཱིཝརེཀེ། སོ ཏི ཨཌྜྷཏེཏྱཱ ཚཔེཏཔརིཀྑཱརཙོཡཾཏྱིསུ སནྟེསུཔི ཏིཙཱིཝརེ ཨཙྪིནྣེ སནྟརུཏྟརཔརམཾ ཕིཙྪཔིཏྱཱ གཧེཏུཾ ལབྦྷཏི། **ཨཉྙཏྲསྶཱིཏི** “པཉྩཱཧིཀཾ ཏིཙཱིཝརཾ པརིཀྑཱརཙོལཔཱསེན ཨཌྜྷཏེཏྱཱ པརིཀྑུཊྛཾ ཏམྦཱིཾ ནཏྱཱ པཏྟུཉེཔི གཧེཏུཾ ལབྦྷཏི, ན སནྟརུཏྟརཔརམ”ནྟི ཙ, ཏསྨཱ ཏཾ **ཕིཙྪྱཱཀཱནྟི** “ཏིཙཱིཝརིཀཱཡ ཏཾ ཕིཙྪྱཱཀཱནྟི ཨཏྠོ, ན པརིཀྑཱརཙོཡིཀཱཡཱ”ཏི ཙ ཀེཙི ཝདནྟི། ཨཱཙརིཡོ པན “**ཨཉྙེཏྟཏི** ཨཏིཙཱིཝརིཀེན, **ཨཉྙཏྲསྶཱཏི** ཨིཏོ ཝུཏྟཔྤཀཱརཏོ ཨཉྙེཏྟ”ཏི ཨིཏྟཱཀཱམེཝ ཝདཏི། ཨཉྙཏྲསྶཱཏི པན སཙེ དྭིཙྪིཔི ཏཏྲཱཏི,

སནྟརུཏྟརཔརམཾ གཧེཏབྦཾ, སཙེ ཏེ ཝཱ ཨེཀཾ ཝཱ ཏཏྲཾ, ཏེཏ “ཨཉྙཏྲསྶཱ”ཏི དྭེཏྟཏཾ ཝུཏྟཏྟེ ཨེཀཾ། **གཧེཏབྦཾ** ཕིཙྪྱཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཏཏྲེ, ཏསྨཱ ཨུཔཔརིསྨིཾ གཧེཏབྦཾ། **པཀཏིཡཱ སནྟརུཏྟརེཏ ཙརཏི**, སཱསཏྟསིཀྑཱཔདཔརིཡེཏ ཝཱ ཏཾསམྦུཏིཔརིཡེཏ ཝཱ ཏཏིཡཏྠ ཨཝུཏྟེན ཝཱ།

༥༢༦. “**པཉྩཏྟཀེཧི ཕརིཏྟཏྟི**”ཏི སཀྐེཝ བཱཧཏྟཏཾ ཝུཏྟཾ། ཏཾ མེཏྟ གཧེཏྭ ཏཏྲཀཱཏིཏྭཾཀེ ཏཏྟཏྲ གཧཏཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཏི ཙེ? **ཏཾ པཡོགཏྟ ཏ སམེཏི**, “ཨཏྟཔཏྟི ཏཏྲཀཱཏཾ པཡྟརེཏྟཏ”ཏྟི ཏི པཡོ། ཨེཏྟ ཙ པཡྟརེཏྟ ཏཏྟམ ཨཱཙྪེཏྟཀཱཡཏྟ ཕུཏྲེ ཨེཝ པཡྟརེཏྟ, ཏ ཨཱཙྪེཏྟཀཱཡི། “ཨཙྪེཏྟཏྟུཾ པཡྟརེཡྱ”ཏི ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཡོ ཨཱཙྪེཏྟཀཱལསྶཏྟཡ པཡྟརེཏི, ཨུཏྟེཔི ཨཔྤཔྤརེཏྟ ཨེཝྤཏི ཕིཏེཏྟཱ། ཏི ཏི ཨཱཙྪེཏྟཀཱཏྟ ཏཏྲཀཱཏྟཡ ཏེཏྟི ཏྟམ། ཨཔིཙ ཡཏྟ པིཏྟྲིསམཡེ སཏྟུཔྤཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟཏྲཀཔཡྟརེཏྟཏྟཏྟ ཕསྶཱིཀཏྟཏྟེཀཱ ཏེཕྟྲཏྟཏྟ ཏིཏ སིཀྑཱཔཏེཏ ཏེསམྤཏྟཡཾ, ཏཏྟ ཨེཏྟཔི ཏཏྲཀཔཡྟརེཏྟཏྟཏེཔི ཨཱཙྪེཏྟཏྟཏྲཀཱཏྟ ཏ ཕརིཏྟི, ཏསྨཱ “ཨཏྲཀཱཏྟསྶ པཉྩཏྟཀེཧི ཕརིཏྟཏྟ”ཏི ཕུཏྟཕཏྟཏྲཀེཧི པཉྩཏྟ”ཏི **ཏྟམྦྲཱཧེཏྟེཏྟཏྟ** ཨཱཏྟ, ཏཾ ཨཔྤུཏྟཾ, ཀཱཏྟ? ཡཏྟ ཨེཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ ཏཏྲཏྟཏྟི ཕིཙྪཔིཏྟཏྟ པཙྩཏྟཾ, ཏསྨིཾ “ཨཙྪཏྟཀོ གཏྟཔཏི ཝཱ གཏྟཔཏྟཏི ཝཱ”ཏི **སྟཏྟིཀཱཡ** པཡོ, **ཕིཏྟཏྟེ** ཙ “ཨཙྪཏྟཀོ ཏྟམ སྟཏྟཏྟ ཝཱ…པེ…. ཨསམྦཏྟེ”ཏི པཡོ, **ཨཏྟཔཏྟིཝྟརེ** ཙ “ཏཏྲཀཱཏཾ པཡྟརེཏྟཏ”ཏྟི པཡོ, ཏསྨཱ ཏིཕིཏྟཡཔི པཡོགཏྟ ཏ སམེཏྟཏྟི ཨཔྤུཏྟམེཝ, ཏསྨཱ ཀེཝལཾ སཀྐེཝམེཝ སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟི ཨཔརེ། ཨུཔརི ཀཱཏམྦཏྟསིཀྑཱཔཏེ **ཨཏྲཀཱཏྟསྶ** པཏ “ཏེསམྤི པཡོགཔཏེཏཀཱཏྟཡ པཏིཡཏྟཏྟ པཉྩཏྟཀེཧི ཕརིཏྟཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏ པཏ “པཡོགཏྟ ཏ སམེཏྟཏྟི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏ ཏཏྲ ཙ ཨེཏྟ ཙ ཏཏྟཀཱརཀཾ པཙྩཡཏི , ཏསྨཱ ཕིརསྶ ཡཏྟེ སུཏྟཏྟ ཕིཡ མམ ཏྟཡཏི, ཕིམཾསིཏབྦཾ། ཡསྨཱ པཏེཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ ཨཙྪཏྟསཏྟཡ ཕིཙྪཔཏཔཏྟསྨིཾཡེཝ པཙྩཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨེཏྟ “ཨཙྪཏྟསཏྟཡ”ཏི ཏ ཝུཏྟཾ། “སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝ”ཏི པཱཋོ། “ཨཙྪཏྟསཏྟཡ”ཏི ཏེཏྟཏཔིརོཏྟཏོ ཏ ཝུཏྟཾ། ཏསྶཔི ཨཏཏྟརེ ཝུཏྟཏཡེཏ ལབྦྷཏྟཏི ཨཱཙརིཡོ། ཨེཝཏྟཔེསུ གཏྟཔཏིཔཏེསཾཨུཏྟསིཀྑཱཔཏེསུ ཀིཙྪཔི “གཏྟཔཏི ཏྟམ ཡོ ཀོཙི ཨགཱརཾ ཨཛྫྷཱཝསཏྟཏི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶཔི པཙྩ སཏྟཏྟསྨིཾ ཕཔིཏྟ ཨཔྤཀེཝ ཙ སིཀྑཱཔཏྟཏྟཏཀོ ཙ ཏིཏྲིཡོ ཙ ཕིཏིཏབྦོ།

ཏཏུཏྟརིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. པཋམཨུཔཀྑཊསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༢༧-༨. ཨཔི ནོཏི ཨེཏྟཀེ ཨཏྠོ། མེཕྟཏི པཡཱཏྟ མཔཏྟཀེ ཨཏྠོ། ཏ ཨིམེ སུཀཏྟ, “ཏ ཨིམེསཾ སུཀཏྟ”ཏི པྟ པཡོ། “ཏསྶ ཏ ཨིམེསཾ སུཀཏྟ ཨཏྟཏིཏྟཀེ ཨཏྠོ”ཏི ཡིཕིཏཾ། “ཕུཏྲེ ཨཔྤཔྤཏིཏྟེ”ཏི པཙཏཏྟ ཏསྨིཾ ཁཎེ པཡྟརིཏྟཔི ཨཔྤཔྤཏིཏྟཔ ཏོཏྟཏི།

པཋམཨུཔཀྑཊསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. དུཏིཡཨུཔཀྑཊསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༣༢. དུཊྛུལླཱཔཏྟེན ཀིཾཔམཱཎནྟི? ནནུ, ཀིཉྩཱཔི ཨནུཔསམྤནྣསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ ཉཱཏྟིཝེཡྻ ཨརཧནྟིསམྦྷཱཝིཏཱཔཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སནྟེ ཏནྟི ཨནཱརོཙེནྟསྶ ཉཏྟིཡཱ ཡེནཱཔི

ཏེན ཏཏྠུཔསམྤནྣོ, ཨནིསྶརཏྟཱ, ཨནཱརོཙེནྟོ ཨཏྟཱནཾ ཙ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཨཱཔཏྟིཡོ, ཨཱནནྟ, སཏྟ...པེ॰... སམུཙྩཡཝེཡྻཱ"ཏི (པི༹॰ ཝི॰ ༢.༢༧༨)། ཨིདཾ སབྦམཔཱཡནྟཾ།

ན ཏི ཝུཏྟཾ ཨཔྤམཱཎཾ ཝུཏྟཾ ཝེཏྟཝེཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏེནེཝཱཧ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཏསྶ ཨིམསྶ ཨནུཔསམྤནྣསྶཱཏི"**ཏིཨཱདི། ཨནུཔསམྤནྣེ ཙ ཝེདཡམཱནཾ ནཏྠི,

ཏཾསཱཝེསཏྟེཏཾ, ན ཝེདཡམཱནནྟི ཝཏྟབྦཾ ཏོཏི, ཨེཝཾ སནྟེ ཀོ པནེཏྠ ཝིསེསོཏི? ཏཏོ ཨཱཧ "པཱཙིཏྟིཡཱཔཏྟི ཨེཀཱསྶ ཝིཡོ ཀཱརུ, དུཊྛུལླེ ཝེདེཾ, ཨཡམེཏྠ ཝིསེསོ"ཏི།

ཨིམིནཱ ཨཏྠཝིསེསེན ཀོ པཏྟོ ཨཏིརེཀཏྠོ ཝཏྟབྦོཏི? **པོརཱཎགཱཐཱཔདེ** ཏུཡ ཝུཏྟཾ "ཨེཀཱསྶཱཔི ཝཏྟབྦཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝིཡོ ཀཱརུ ཝཏྟབྦཏི ཨཡམཏིརེཀཏྠོ ཝཏྟབྦོ"ཏི། ཏེནེཝ

དྭིཡཏི "ན ཀིཉྩི པཏིཝཱསྐྱཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཝཱཙཱ, ཝིཡོཏྟཔུགྒལསམྤྱུཏྟཝཏྟབྦཱཙཱཡཝཔྷི"ཏི།

ཏེནཱཧ ཨཱཙརིཡ –

"ཝཏྠུཾ ཝཱཙཱཡཱཔི, སཱཡཱ ཨཱཔཏྟི ཝེཀཱ།

ཨིཏི སཏྟཱཝཡཏྟཱ, དུཊྛུལླཱཔཏྟཾ ཨིཏ༹།།

"ཀཱཡསཾསགྒསཱིལཱཡ, ཝེདཱཙྩ ཝེཡ ཀཱཏྟེཾ།

ཨིཀཱཏྟིཝཱཡཱཔི ཝེཀཱ, ཨཱཔཏྟིཾ པཡོགཱཏོ"ཏི།།

ཨཔིཙེཏཾ སིཀྑཱཔདཾ ཏཾཝཏྟིཀེསུ སིཀྑཱཔདེསུ སབྦེསུཔི གཧེཏབྦཝིཝེཙྩྷཡསྶ ཝཡཏྠཝཱཡཔཱམཱཎནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙ –

"ཨཏྠཱཏཱིཀཱཡ བཏྟུཏཱཡ ཝིམིཏྟཏཱཡ,

ཨཱཔཏྟིཡཱཔི བཏྟུ ཙ ཝིམིཏྟུ ཙ།

ཨིཏྠཱིཝཡཱཏིཝིཏྟིསམྦྷཝཏྟཝཏྠཾ,

སཏྟ ཨཱཔཏྟཱཝིདཾ དུཊྛུལཾ ཨཝོསྠ"ཏི།།

ཏསྶཡཾ སངྒེཔཏོ ཨཏྠཱཡཔཱརཏྟཝཱ ཝིཏྠཱརཏོ – པཏྟཙཏཱཝཱཡཾ ཨཱཀཱམེཝ ཀཱཡཱ ཀཱཡེཏཱཏི ཝིཏི, བཏྟུཏི ཝཱ ཏོཡཝེཏི, ཀཱཡཝིཀཱཏྟཝཱཡ ཝཏྟིཀཱཡཀཱཏྟཱ, ཏསྶ ཝིཏྟཾ,

བཏྟུཾ ཝཱ སཱཡཏཾ ཨཱཀཱམེཝ ཏོཡཾ ཨཏྟཏ ཝཱཏཱཡཀཱ པཏཱིཡཱཏཾཏི, ཨིཏཱཡི ཏསྶ ཝིཏྟཾ, བཏྟུཾ ཝཱ སཱཡཏཾཡམཱཀཱ ཝིཏྟཱཡཏི, ཝིཏྟཏཱཡཱཏཱཝཏཱཡཀཱཏྟཱཡ ཨཱཡཏིཀཱཏྟཱ། ཏསྶ

ཨཏྟཱསཡི ཨཱཡཏཱཡི སིཀྑཱཔདེསུ ཝཡོ ཝེཏཱཡ། ཨཡཾ ཏུཡ བཏུཏཱཡ ཝཡོ། མིསྶཏཱཡ པཏ ཏཱཏིཀཱཡ, ཨཏྟཱཏིཀཱཡ ཙ ཨིཀཾ ཏོཡཱཡཏི, ཨིཀཱཏཾ ཝེཏཱཡཏེ ཨིཀཾ

ཀཱཡཏཱཡཾ། ཨཐ ཏཱཏིཀཱ པཙམཾ ཐོཀཾ ཏོཡཱཏཱ ཙྪེ, པུཏ ཨཏྟཱཏིཀཱ སུཀྐཱཏཾ ཀཱཏཱཏི, ཝེསཱཏཱཡཾ། ཨཐ ཨཏྟཱཏིཀཱ པཙམཾ ཏོཡཏི, པཏྟཱ ཏཱཏིཀཱ སུཀྐཱཏཾ ཀཱཏཱཏི, ཨཏྟཱཏིཀཱཡ

པཡོཝཱཡསེན ཝིཏྟཱཡ དུཀྐཏམེཝ། ཨཏྟཱཏིཀཱཡ ཙ ཏཱཏིཀཱཡ ཙ ཨཏྟཱཏིཀཱསཏྟཱ, ཝེམཏིཀོ, ཏཱཏིཀཱསཏྟཱ ཝཱ ཏོཡཱཡཏི, ཡཐཱཝུཏྟཝཡེན ཝེསཱཏཱཡདུཀྐཏཱཏིཡཱཡཏཾཏཏཱཡཀཱཏྟཱ

ཝེཏིཏཝཱ། ཏཐཱ ཨཏྟཱཏིཀཱཡ ཙ ཏཱཏིཀཱཡ ཙ སཏྟཱཾ ཐོཡཾ ཨུཏྟེཏི ཨིཀཱཏཾ ཏིཡཱམཏཾ པཏིཝཱཀཏཏཱ, ཨཏྟཱཏིཀཱཡ ཨིཡ ཏཏྟཏཾ པཏིཝཱཀཏཏཱ ཙ ཝེསཱཏཱཡམིཡཱ། ཨཐ

ཏཱཏིཀཱཡ ཨཏྟཱཏི། ཨཐ ཨུཏྟེསུ ཨཏྟཱཏིཀཱཏིསཏྟཱ ཡུཏྟཝཡེཝཡ ཝེསཱཏཱཡདུཀྐཏཱཏིཡཱཡཏཾཏཏཱཡཀཱཏྟཱ ཝེཏིཏཝཱ། ཏཐཱ ཨཏྟཱཏཱཝིཏྟཱཏིསིཀྑཱཔདེསུཡི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཝཡོ ཝེཏཱཡ།

ཨཡཾ མིསྶཏཱཡ ཝཡོ། ཨཱཏི-སཏྟཏ པཏ ཨཏེཀ ཨཏྟཱཏཱ ཝིཏྟཏཱཝིཏྟཏཔཏཱཡཀཱཏྟཱ ཝེསཱཏཾ། ཨེཀོ ཏཱཏི, ཨེཀོ ན ཏཱཏི, ཝེསཱཏཱཡཾ། ཨཐ ཨཝིཏྟཏཱཾ ཏཱཏི, ན

ཝེསཱཏཱཡཾ། ཨཐ ཝིཏྟཏཝིཏྟཏཾ སཏྟཱཾ ཝིཏྟཾ ཏཱཏི, ཝེསཱཏཱཡམིཡཱ། ཨུཏྟཾ ཏཱཏི, ཝེསཱཏཱཡམིཡཱ། ཨཝིཏྟཾ ཏཱཏི, ཝེསཱཏཱཡེན ཨཏྟཏཱ། ཝིཏྟཏཱ ཡཐཱཏེཏ ཨཝིཏྟཾ

ཏཱཏི, ཨཏྟཏཱ ཨིཡཱ། ཏཐཱ ཨཱཡཏཱཏཱཝིསུཡི ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཝཡོ ཝེཏཱཡ།

དུཊྛུལླཱཔཏྟིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

# ༡༠. སུནྡརིཀབྷཱརདྭཱཛསུཏྟ

༤༣༧. "ན བོ མཡཾ, ཨཱ༹ནུསྱེ, ཏྠེཡྻར་ཙོདྡཡཀྐཾ པཏིགྒཎྷམ...པེ.... ཀཱལེན གཧྤིཡ"ནྟི ཨིདཾ ཕུཊྛཾ ཨེཝ སུཔིཡཔཏིགྒཧཎཀིཀཱལཔདསྶ པཙྩུཏྟཏྟ ཕུཊྛཾ། ཨཏྠཱུ ཨཱཡསྨཱ ཨུཔནནྡོ མེསསྶ ཙོདྡཡཀྐཾ ཨེཀཱགྤི ཀཏྭཔཱཾ དཏྭེན པཏིགྒཧཱཉྙཾ དཏྟཾ མདཏྟཏྟཾ ཏྠེཡྻར་ཙོདྡཡཀྐཾ ཀཱཐཾ ན པཏིགྒཧྙེསྶཏི, ཨེཝཾ སནྟེཔི ཏྠེཡྻརཔཏིསཱཡུཏྟཏྟ **ཏྠེཡྻརཔཏྟི** སཏྟཡཱིསུཏི།

༤༣༨-༩. "ཨཱནཱགཏཀཱརཎཾ ཉྙཱཏྭཱཏི"ཏི ཕུཊྛཏྟ ནཏྭ ཕུཎ ཙོདེཏུཾ ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨེཀཾ། ཨཱནཱགམནསྶ སཱཏྟཱཀཾ ན ཧོཏི, ཏྠེཡྻརཾ ན ལབྦྷེསྶཏི པཏིསནྟཱརསྶ གཱཏཏྟཱཏི ཨེཀཾ། ཙོདནཱཡཱཀཾ ན ཧོཏཱིཏི ཀཱཏྟཱ ཕུཊྛཏྟེ ཨེཀཾ། "ཚཏྟ ཙོདེསྶི"ཏི ཨཱནཱགཏཾ ཉྙཾ ཚཏྟཾ ཉྙཱཏྭཱཏི, ཀཱརཾཏི ཙཾཀཾ, ཏྟིཀཱཧིཔི ཙེ ཀཱརཾཏི, ཨེཀཱམེཝ, ཨེཀཱཐཙཏྭཏྟཱཏི ཨེཀཾ། ཏྟིཀཱ ཚཏྟཏྟི ཉྙཱཏྭཱཏིཏི ཨེཀཾ། **ཨུཔཏིསྶཏྟྭཱར** "ན ཙོདཏྟཾ ཉྙཱཏྭཱཏི, ཙོདེཏུཀཱམོ ཨཱཀཏྟཾ ཨཱཀཱསི, ཏེན ཕཏྟེཏེ དུཀྐཊ"ནྟི ཕདཏི། **ཏྟཏྠསིརིཏྟྭཱར** པན "ཨཱསནེ ཙེ ནིསྶིདཏི, ཨེཀཱལ ནིསཏྟཱལ ཏྭེ ཚཏྟཏི ཉྙཱཏྭཱཏི། ཨཱམིསཾ ཙེ པཏིགྒཎྷཱཏི, ཨེཀཱཏ པཏིགྒཧེཏ ཏྭེ ཚཏྟཏི ཉྙཱཏྭཱཏི། ཏྟཏྟཾ ཙེ ཏྭཱསཏི, ཏྟཏྟཏིསཏཀཱལཔདེ ཕུཊྛཔརིཙྪེཏྟཱལ ཨེཀཱལ ཕཏྟཏྟཱལ ཏྭེ ཚཏྟཏི ཉྙཱཏྭཱཏི, ཏཾ སཏྟཱལ ཕུཊྛ"ནྟི ཕདཏི། "ཡཏྟཱ"ཏི ཕུཊྛེ ཨཏྟཏྠོ ཨེཝ སཏྟེཀཾ གཱཏྟཏྟཏྟི ཕུཊྛཾ ཕེཡ ཧོཏི། ཏེན ཕུཊྛཾ "བྲཱཧྨཎཾ པན ན སམེཏི"ཏི། ཨུཔཱསཀཱཏི ཨཱཀཏྟ ཏཾ། **སཏྟཾ ཨསཏྟིཡཏྟེཏྟཏི** སཏྟལསྶ ཨཱཀཱཔིཡཏྟཔེ སཏི ཨསཏྟིཡཏྟེཏ། ཏཏྠ ཕོ ཙཏྟེན , ན སུཕེན། སཙེ ཨེཝཾ ཕུཊྛེ ཨཱཀཱཔིཡཾ དསྶེཏྟཏི ཀཱཏྟ ཙཏྟེན ཨཱཀཱཔིཡཾ ཨིཏྟཏྟཏྟེཡ སུཕེན གཧྤིཡཾ ནཏྟཏི "ཏྠེཡྻརཾ མེ དེཏྟ"ཏི, ན ཕཏྟཏི། པཏིལྤཏྟེ སུཔིཡཔཏིགྒཧཎཀིཀཱལཔདེན ཨཱཔཏྟི།

ཏཏྟཱཾ ཕིཏྟཱརཏྟ – ཙཏྟེན སུདིཡཏྟཏྟཔེ སུཕེན གཧྤིཡཔཏྟཏྟེན ཙ ཕོཏཱཏི "ཀཏྟཔཏྟཱརཏྟེན, པཏྟཱརཏྟེན ཕཱ གཧྤིཡཏྟཏྟེན ཨིཏཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏཏྟ"ཏི། གིཏྟཱཔི ཏྟཔིཡཾ སཏྟཱལ ཕདཏི, ཕཏྟཏི ཨེཝ། ཀཱཏྟ? ཀཏྟི སཏྟཏྟཏྟཱཀཱཾ ཏྟམཱིཔདེསཾ སཏྟཱལ "སཱིམཾ ཏྟེཏྟཏི ཕདཏྟེ, ཕཏྟཏྟཏི"ཏི ཕཙཏྟཾ, "ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟེཏྟ"ཏི ཕུཊྛེ "པཏིཀཱཔིཔཏྟཾ ན ཕཏྟཏྟཏི"ཏི ཕཙཏྟཾ ཙཱ། **ཨཏྟཏྟཏྟཱཔདེ** པན ཕུཊྛཾ "སཏྟཾ སཏྟཏྟཱལ 'ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟེཏྟ'ཏི ཏྟེཏྟཾ གཱཏྟཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཾ, 'སཏྟཏྟ'ཏི ཙ ཕཏྟཾ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། ཀཱཏྟ? སཏྟཏྟ 'ཕིཏྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཕིཏྟཏྟཏྟ 'སཱིམཱ'ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ, ཙཏྟེན ཨཱཏྟཏྟཾ གཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ, གཧྤིཡཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱ། གཧྤིཡསེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ 'ན ཏིཏྟཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏྟ, གེནཙི པརིཡཱཡེན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཱཾ པརིཡེསིཏྟཏྟཏྟེ ཕཏྟཏྟཏི"ཏི (མཏྟཱཔ༹. ༢༩༩) ཕཙཏྟཏྟཔི ན ཕིཏྟཏྟཏྟཏི། གཧྤིཡཕཙཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཡཀཾ སཱཡམེཝ གཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཡཀེན ཨིཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ གཧྤིཡཀཱརཀཱསྶ ཏྟཏྟཾ ཚཔིཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཀཱམེཝ ཧོཏྟི"ཏི། ཨིདཾ སཏྟམཏྟཏྟཾ, ཀཱསྶ?

སཱིམཱཕིཏྟཏྟཕཙཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཡཀཕཙཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ ཕཙཏྟཾ པཏྟཏྟཱ། ཏེནེཝཱཏ "ཨཏྟཔི 'མམ ཏཏྟཱཀཱ ཕཱ པཏྟཏྟཏྟཾ ཕཱ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི'ཏི ཕུཊྛེ 'སཏྟཏྟ, ཨུཔཱསཀཱ, སཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཾ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ པརིཏྟཏྟཏྟཾ ཕཏྟཏྟ ཨེཝཱ"ཏི། ཨཏྟཏྟ ཕིཏྟཾ སཏྟཏྟཱལ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཕིཏྟཔཏིཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིམཱཕཙཏྟཏྟ གཧྤཏྟཏྟཏི ཨཱཔཏྟཏི། ཨཔིཏྟཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཔིཡཾ ཏྟཏྟཏྟ "ཨིདཾ ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི"ཏི ཕུཊྛེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏིཡྻཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཔི ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ གཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱཔིཡཏྟཏྟཏྟཾ, གཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཔཏྟཏི ཨཱཔཏྟཏི། "ན ཏིཏྟཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏྟ, གེནཙི པརིཡཱཡེན"ཏི ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཊྛཏྟ ན སཏྟཱ ལེསཾ ཨོཏྟཏྟཏྟེ ནོ ཏཏྟཾ, ཕིཏྟཏྟཏྟ པན གཏྟཏྟཏྟ། "ནོ ཙེ ཨིཏྟཏི, ན གཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕཙཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཀཱརཏྟ ཨཏྟཔཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི།

"ཨཏྟཏྟཀཱཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕིཡ པཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟེ ཕཙཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ན གཏྟ ཙེ ཏིཏྟཏྟཏི, ཨཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི། གཧྤིཡཀཱརཀཱ སཱཡམེཝ ཙོཏྟཏྟ ཏེཏྟེ, ཕཏྟཏྟ། "སཱཡཾ གཱརཧཾ མེཝ པཏིཏྟཏྟ"ཏྟེ ཙ ཕདཏྟཏྟ། **པིཏྟཔཏྟཏྟཏྟཾ** ...པེ.... **ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཨེཏྟ "ཏྟཀྐཊ"ཏྟེ ཕདཏྟཏྟ, ཏཾ ན སུཏྟཏྟཾ, **ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔི**-སཏྟེན སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ "སཏྟཏྟ སཱཏྟཏྟ ཏྟཀྐཊ"ཏྟེ ཙ ཕཱིཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཕིསེསཏྟ ཏཔཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི།

"ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ"ཏི ཕདཏྟཏྟ, ཨུཔཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། "ཡཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ...པེ.... **མཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ** ཕུཊྛ"ཏྟེ ཕཙཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏི།

སབྡྷ སམྤྲཏིཙྪཱཡཾ ཀྲམ “ཨུཏྤྲཱཀྵེཡ སྠཱ ཨུཏྤྲཱཀྵྨཱཔེཡསྠཱ ཨུཔནིཀྵིཔྟཾ སྠཱ སྠཱཔིཡེཡཱ”ཏི ཨེཝཾ བྷཱུཏལཀྵཎམེཝ། ཨེཝཾ སཏྱེཔི གཙྪཏི པཏེཀྵིཔེདབྷཾ, གཙྪཏི ན པཏེཀྵིཔེདབྷཾ, གཙྪཏི པཏེཀྵིཔྟཾ སྠཱདིཏྱུཾ བྷཝཏི, ཨེཝཾ ཨཔྲཏིཀྵིཔྟཾ གིཏྱཱ བྷཝཏི, ཨེདཾ སབྦྷྱི དཱཀྵེཏྱུཾ **“སཏྱེ པཏྣ”**ཏི པེཏྟུར ཨུཔརྣྡྷྭ། དཏྭ “ཙེདིཡཤྭ…པེ…. ན བྷཝཏཱི”ཏི བྷཙནཏ ཨཔྲཏིཀྵིཔྟཾ པིཏྟརཤྭ དིཀྵཾ སྠཱདིཏྱུཾ བྷཝཏཱིཏི སིདྡྷཾ། དཏྭ ཞེརཤྭ “སྠཱཏུཡ དིསྠཱ”ཏིཨུཔདིཏྭ ལྦུཏྟེཔི པཏེཀྵཀཎཱ ཨུཔཏི པྲཙིཏྟིཡམེཝ། **སྠཱཔཏྟིཀོ ཏིཏྟི**ཏི ཨེཏྭ ཀཱཡ ཨུཔཏྟིཡཱ སྠཱཔཏྟིཀོ ཏིཏྟིཏི? དུཀྐཊཔཏྟིཡཱཏི ཨེཀོ། ན ཡུཡ ཀཱཡཙེ, ཀེཤཡཾ ཨབྦྷནེ ཙོདིཏྟིཏི ཀཏྭ “སྠཱཔཏྟིཀོ”ཏི ལྦུཏྟཾ། ཡཐཱ ཀཐཾ? “པཙྩཏི, ཝིཧཱརེ, ཨཏྠི ཏི སམཎྷཀཱར སཏྟིཔིཏྟརཱིཀོ པཝཱརེཏྭཱ…པེ…. པཝཱརེཏྭཱ ཨནཏིསཱརི”ཏི (མཧཱཝ. ༤༨) ཨེཏྭ ན སམྤཱཡཏྟཾཡེཝ ཨཔཝཱརེཏྟཱ དུཀྐཊཾ ལྦུཏྟཾ། ཡཐཱཏ – “ན ཙ, ཝིཧཱརེ, ཨསམྤཱཡཏྟེན པཝཱརེཏབྦཾ, ཡོ ན པཝཱརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༤༨), དཏྭ ཨཏྟིམཏྟཔེམྟིཨཝྦྷཱཔེཔི ཨཔཝཱརེཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི དིསྭཱ། ཨཔིཙ “སྠཱཏིསཱར ཏིཏྟི”ཏི ལྦུཏྟཾ། ཨེཝཾསམྤདམིདཾ དབྦྷཾ། **ཨབྦྷཀཐཱཡ** “སྠཱཏིསཱར ཏིཏྟིཏི སཏིསོ ཏིཏི, ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༤༨) ལྦུཏྟཏྟ ན ཡུཏྟཏི ཙེ? ན, དཏནཏྟརམེཝ ཏཾམིཏྟཀཱཏནིཔཏཏཾ, དཏྭ “ན སམྤཱཡཏྟེན པཝཱརེཏབྦཾ”ཏི ལྦུཏྟཏྟ ཨནཱཔཏྟིཀཱ ཀཱཏྟི། དུཀྐཊཔཏྟི ཏིཏྟིཏི ཨུཙྩཏིཡོ, ཤྲིམཾསིདབྦཾ། **“ཀཱཡིཡཝཏྟབྦྷི ཨཀཱཡིཡམེཝཏི** དལྦྷཀཱར ཏིཡཏཏྟེཏ པརིཡཏྟིཏྟ ལཏྟཾ གོཙརསྶི ན བྷཝཏཱི”ཏི ལྦུཏྟཾ།

**ཀཱཡིཡཝོཏྟརཔི** པིཏྟཾ ཡཐཱམ, སཱཡཱཏིཏཾ – **“ཨུདཀཱཡཤིཏྭ”**ཏིཨཱདི། **དུཏིཡཱཝིརོདྷཏོ ཏིཏྟིཏི** ཨེདཾ པརཏོ “དཏྭཱཡ ཨཀཱཡིཡཾ། ཀསྨཱ? ཏཏྟྭ པིཏྟརིདཏྟ”ཏི ཨིམིཏྟ ཨསདིསཾ, དཏྭ སུལྦུཏྟཾ། ཨེདཏྟི ཝིནཡཏྟ པཡོཀཱཡསེན ཨུདིཏོ པཏྟཡ ཨུཔྤཏྟེན མིཏྟཏི། ཨཀཱདཔུཏྟཾ **ནཡསཏྟཾ** ཀྲམ། **ཁལེ སྠཱ ཚཏྟ རཀྵཏྟིཏི** “ཨེདཾ སྠཱ ཨེཏྟཀཱ སྠཱ སྠཱ ཀཱཏྟ, ཨེདཾ ཀཱདེཏྟུཾ ལཏྟཏྟི”ཏི སྠཱ “ཨེཏོ ཨཔཏེདི, ཨེཏྟ ཡུཏྟཾ ཀཱརཏྟི”ཏི ཨེཝམཱདིཏྟ སྠཱ པཡོཀེན ཙེ རཀྵཏི, ཏཾ ཨཀཱཡིཡཾ། “སཏྱེ ‘མཡིཊཱིཏི རཀྵིཏཾ ཏིཏྟི’ཏི རཀྵཏི, ཀཱཏྟཏྟེ སྠཱ པསྠིཏྟ ‘ཀཱཾ ཀཱརཏྟ’ཏི, ཚཏྟཏི བྷཝཏྟཱི”ཏི ལྦུཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ། **ཏྟུཔིཡཔཏྟིཀྐཏྟཀཱསིཀཱཔདེ** “དཱུརཾ པེདཏིཏྟ རཀྵཏྟེན བྷསིདབྦཱ”ཏྟི ཏི ལྦུཏྟཾ། **དཏྭིཡ ཏཾ ཨཀཱཡིཡཾ། ཀསྨཱ?** ཨཔུབྦཏྟ ཨཏྟཔྤདིདཏྟ། ཏིབྦྷ “སཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨུདརསྶ”ཏི བྷཏྟུཾ པཏ ན བྷཝཏཱིཏི། པཏྟེཔི ཨེསིཡ ནཡོ། “པཀཱདིཡ སཡམིཡ ཀཱརཏྟཾ ཨུཏྟཏརཛྫཏཏྟ”ཏི ལྦུཏྟཾ། ཀསྨཱ? “ཀཱཏྟཔཏྟཾ པིཏྟརིདཏྟ”ཏི བྷཏྟཏཏྟ, པབོཡ ཨུཏྟཔིདཏྟཏི སིདྡྷཾ ཏིཏི། སཏྱེ དཱུཡཀཱ སྠཱ སཏྟཱཏྟ ཀཱམཁིཏྟཏྟཏྟིཾ ཀཱཊིཡཱ ཀཱཏིདམཏྟཏྟ སྠཱ དཏྭ ཀཱཏྟརྱིཏཾ “ཨིམེ སཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཔཏྟ ཨུདཏྟ”ཏི བྷཏཏྟི, “ན ཀཱཏྟཏྟི”ཏི ཨེཏྟཀཱམིཡ བྷཏྟབྦཾ། ཀཱཡིཡཀཱཏྟཀཱཡ ཙེ བྷཏཏྟི, “སཏྟཱཏྟ ཀཱཏྟཔཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟི, སཏྟིཨཏྟིཏི བྷཏྟཏྟི”ཏི བྷཏྟབྦཾ, དཏྭ “སཏྟཱཏྟ ཀཱཡིཡཀཱརཀཱ སྠཱ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ སྠཱ ཨུཙྪཱཏྟ”ཏི བྷཏྟ ཏིཏི སམྤཏྟིཾ ཀིནཙེ ཨཀཱཏྟབྦཏྟཡ “ཨིམིཏྟ སཏྟིཾ ཨུདཏྟཏྟི”ཏི པིཏྟརིཏི ཝིནཡེཔིཏྟ ཨེདརེསཾ ཀཱཡིཡཾ པརཏོ **པཏྟཙཏྟཀྐཱ** ཙཏྟཏྟཔཏྟ པིཡ། ལྦུཏྟཏྟི དཏྭ “ཨིམེ ཀཱཏྟཔཏྟེ ཀཱཏྟཏྟ ཨིམཾ དེཏྟི’ཏི ཀཱཏྟཔཏྟེ དུཔིཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཨཡཾ པཏྟེ ཨེདཾ ཏིཏྟིཡ དུཔིཏྟཏྟ ན བྷཝཏི, དུཏིཡཏྟིཏཏྟ, ཨཏྟཏྟིཾ པཏ བྷཝཏི, སྠཱཏྟཏྟ ཨསམྤཏྟིཙྪཱཏྟ”ཏིཨུཏྟི། ཡཏི ཨེཝཾ སཏྟིཾ ཨཀཱཡིཡཾ། ཀསྨཱ? ཀཱཏྟཔཏྟཾ པིཏྟརིདཏྟཏི། ཨེདཾ དུཏྟཏྟཏི ཙེ? ན, སྠཱཏྟཏྟ སམྤཏིཙྪཏཏྟཾ སཏྟཏྟ ཨིམཏྟཏྟ ལྦུཏྟཏྟ **པཏྟཙཏྟཀྐཱ** དུཏིཡཏིཡཔཏྟ པིཡ, ཏིཏེཏ ལྦུཏྟཾ སཡཾཀཱརཏྟཏྟཏྟ “ན ཀཱཏྟཏྟི”ཏི ཨེཏྟཀཱམིཡ བྷཏྟབྦཏྟི། དཏྟ པརཾ སྠཱཏྟཾ སམྤཏིཙྪཏི ཀྲམ།

མཏྟཔིཏཡཏཏྟཀཱཏྟ, ཏྟཏཏྟཀཱཔདཾ ཨེདཾ།
རཀྵཱ ཏིཡཡ དུཏིཡཏྟཾ, ཙོདཏྟིཏྟཡཏྟེཔི སྠཱ།།

ཏྟཏཏྟཀཱཔདཏྟཀཏྟ ཝིཏྟིཏྟ།

ཝིཏྟིཏྟ ཏྟཏཏྟཀཱ པཙྩཏྟ།

## ༢. ཀོསིཡཝགྒོ

### ༡. ཀོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༩༢. **གོསིཡཀཱུརགོཏི** ཨེཏྠ གོསཾ གཎྷནྟཱིཏི "གོསཀཱུར"ཏི ལདྡྷཔོཏྠཀནཱམཾ ཕཎཀཱནཾ གོསཏོ ནིབྦཏྟཾ **གོསིཡཾ** ནཱམ། ཨཏྠཏོ གཏཾ ཙེ? ནིསྶཊྛཀཱལེ "སཡཾ གཏཾ ནིསྶགྒིཡ"ནྟི ཝུཏྟཏྟཱ། ཝུཊྛེཏི ཙེ གཏཾ, ཡཐཱཝུཊྛམེཝ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨཏྠཏོ ཙ པརེཏི ཙ ཕིཎྜགཏཾ ཨཏྠཏོ པརིཡོསཱཔེཏྭཱཏིཨཱདིཙཏུཀྐམྤི སམྦནྡྷཏོ ན དསྶིཏཾ། ཕིཎྜཔཏྟམྤི ཏེསུ, ཡདིདཾ ཨེཀསྨིཾ ཏིཀེ ཝུ ཙཏུཀྐེ ཝུ དསྶིཏེ ཨེཏརཾ སམྦནྡྷཏོཔི ན ཝུཏྟནྟིཏི།

གོསིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. སུདྡྷཀཱལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༩༧. **སུདྡྷཀཱལཀཱནནྟི** ཨེཏྠ ཡཐཱ པཋམེ "ཨེཀེནཔི གོསིཡཾསུནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨེཏྠ "ཨེཀེནཔི ཨཉྙེན ཨམིསྶེཏྭཱ"ཏི ཝཙནཱབྷཱཝཏོ ཨཉྙེཏི མིསྶབྷཱཝེ སཏིཔི ཨཔཉྙཱཡམཱནརཱུཔཀཾ "སུདྡྷཀཱལཀ"མིཙྩེཝ ཝུཏྟནྟིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

སུདྡྷཀཱལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. དྭེབྷཱགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥༢. "ཏུལཡིཏྭཱ དྭེ ཏུལཱ ཨཱདཱཏབྦཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཡཐཱ ཏུལཱཏུལརཱཔལ ཀཱལཀཱ ཨཏིརཱ ན ཧོནྟི, ཏཐཱ ཀཱལཀཱནཾ དྭེ བྷཱགཱ གཧེཏབྦཱ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན། ཀཐཾ པཉྙཱཡཏཱིཏི? སུདྡྷཀཱལཀཔཊིསེདྷནེནེཝ། **ཏཏིཡཾ ཨོདཱཏཱནཾ ཙཏུཏྠཾ གོཙརིཡཱནནྟི** ཏེཧིམཔརིཙྪེདོ། **ཨཱདིཀཱཏབྦཱགཱཧཱཡཾ** པན "ཨེཀསྶཔི ཀཱལཀལོམསྶ ཨཏིརེཀབྷཱཝེ ནིསྶགྒིཡ"ནྟི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. དྭེབྷཱགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏུལཱཏུལརཱཔལ ཀིཉྩིཔི ན སམེཏི, ཨཏིརེཀཱཏཱ པན སིཀྑཱཔདསྶ ཝུཏྟེ ཏུལཱཡ ཏུལཡིཏྭཱ ཚཔེཏྭཱ ཨེཀསྶཔི ལོམསྶ ཏཏྠ པཏིཋཱ ནིསྶགྒིཡཏྟེ ཨཏིཔྤཡོཏི ནོ ཏཀྐོ། ཨཏྠཱ དྭེ ཏུལཱ ཀཱཡཱཏབྦཱ, ཨུཀྐཊྛཏོ ཨཱདཱཏབྦཱ སིཡུཾ། ན ཏེ ལོམཾ གཎེཏྭཱ ཏུལཱཏུལཱཏཱ གཧེཏབྦཱ། ཨཐ གཎེཏྭཱཔི ཀཱཏབྦཾ། ཀིཾ ཏུལཱཏུལརཱཔལ པཡོཛནནྟི ཙེ? "གོཙརིཡཨོདཱཏཱནམྤི ཨེཀམེཝ དིགུཎཾ ཀཏྭཱ གཎེཏུཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝཏྟནྟི, **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཝིཙཱརིཏཏྟཱ ཝིཙཱརེཏབྦཾ།

དྭེབྷཱགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༦༢. **ནཝཾ ནཱམ ཀརཎཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཨེཏཾ ཨཱདིཀམྨིཀཾ པཏྟཡ ཝཾསགཎྷཾ དིཔེཏི། **ཀརིཏྭཱ ཝཱཏི** ཝཏྟཾ ནིཊྛཱནཝིཝསཏོ པཏྟཡཱཏི དིཔེཏི། **ཏཱརེཏབྦནྟི** ཝཏྟཾ པན པརིཙྪིནྣཏོ པཏྟཡཱཏི དིཔེཏི, ཡསྨཱ ལདྡྷསམྨུཏིཀསྶ ཎཧཎཧཱཏྟེ ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ ཝསྶཱནཾ ཨོརཏོཝ ཀཱཏེ བཏྟུཏེཔི ཧོཏི, ཏསྨཱ **ཨཏྠཾ ནཝཏྟི** ཀིཾ ཀཱཏོ ཨཏྠཾ, ཨུདཱཧུ ཏཱརེཏོ ཨཏྠཱཏི? ཀིཉྩིཏྠ ཡདི ཀཱཏོ ཨཏྠཾ, ཏེསུ ཨཏྠཱཏཾ དུཀྐཊཾ ཝཱ པརིཡོསཱཔེཏི ཝཱ ཕུཎ ཀཱཏུཾ ཝཏྟཏི, ཏཏྠ ཙ ཕེནཱཔི ཕུཏྟཀཱམཏཱཏནཱ སུཀཏཔེཏབྦཾ ཨཔཏྟེཏིསཏྟཔརིཡཱཔཏྟཏཱ། ཀཱཏོ ཏི ཨཏྠཾ པཏེསིཏྟཾ, ཨེཏྟཱ ཕུབྦཀཏེཏི ཏོ ཨནཏྠརསིཀྑཱཔདཕེརོཀྑོ ཧོཏི། ཨཐ ཏཱརེཏོ ཨཏྠཾ ནཱམ, སམྨུཏི ནིརཏྠིཀཱ ཨཱཔཛྫཏི, པཊམཀཱཏཾ ཙེ ཨཔརིཏྟཏཾ, སཏིཡཱཔི སམྨུཏིཡཱ ཨཏྠཾ ནཝཾ ན ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠཱཡོ? ཏཏིཏཾ སཏྟིཏྟཱཏནཏིཏྠཱནཾ – ནིཏྠཱཏཱཏིཝསཏོ པཏྟཡ ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ ཝསྶཱནཾ པརིཙྪེཏ ཕེཏིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཙ སཏྟམེ ཝསྶེ སམྤཏྟེ ཚབྦསྶཱནི པརིཕུཎྞཱནི ཧོནྟི། ཏཏྠ ཝོ སམྦསྶཔརིཙྪེདཝསེན, ན ཝསྶཔརིཙྪེདཝསེན། སཏྟམེ པརིཕུཎྞཏྟཱ ཨུཏྟཀཏྟཱ ཝསྶཾ ནཱམ, ཏཏྠ ཕིཎྜཀཏསྶེཝ སཏོ ཚབྦསྶཱནི ཕུཎྞཱནི, ཕུཎ ནིཏྠཱཏཱཏིཝསཏོ པཏྟཡ ཚབྦསྶཱནི ལཏྠཱནི། ཏཏྠ ཝོ པརིཏྟཾ ཝཱ ཧོཏུ ཨཔརིཏྟཾ ཝཱ, ཏཱརེཏབྦེཝ ནཱམ། ཡསྨཱ "ནཝཾ ནཱམ ཀརཎཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝུཏྟཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཚཏྟཾ ཚཏྟཾ ཝསྶཱནཾ པཏྟཾ ཏསེཝ ཕུབྦཀཾ དུཀྐཏཏྭཱཔེཏ, པརིཡོསཱཔེཏཱིཏྟཏཱཡ ཝཱ ཕིཎྜཱཏིཏྟཱ ཕུཎ ཀཱཏེཏི, ནིཏྠཱཏཱཏིཝསཏོ པཏྟཡ ཚབྦསྶཱཔརམཏྟཾ ཏཱརེཏབྦཾ, ཨཏིརེཀཾ ཝཱ། ཨཏྠོ ཙ ཀཱཏེཏི, ཏཏེཝ **ཨཏྠཾ ནཝཾ ནཱམ** ཧོཏི ཀཱརཎཾ ཨུཔཱདཱཡ, ཏསྨཱ ནིསྶགྒིཡཾ། ཨཏྠཱཡ "ནཝཾ ནཱམ ཀརཎཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨེཝམེཏྠ ན གོཙེ ཕིསེསོ ཨཏྠི། ཨེཝཾ སནྟེ ཀིཾ ཧོཏི? ཨཏྠཱཡཏིཏི། "ཡུཏྟཀནཏྟཱཡ ཕིཙྪིཏིནཏྟཱཡ ཕིཏརཏྟེ"ཏི ཏེ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏྠཱ ཀཱཏཾ དིཔེཏི། ཡདི

ཨེཝཾ ཏཾ ནིབྦིསེསམེཝ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི? ནཱཔཛྫཏི། ཨཡཾ པནསྶ ཝིསེསོ, ཡསྨཱ "ཨཙྪིནྣ གཏཾ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི, ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཝིསེསོཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ? "ནཊྛཾ ནཱམ གཏཾ ཨུཔྤནྣཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརསྶ ཨུཔྤཏྟི ཝིཡ པཊིལདྡྷཙཱིཝརསྶ ཨུཔྤཏྟི ནཱམ ཧོཏི ཨཱཔཛྫཏི། ཏཏོ པཊིལདྡྷཙཱིཝརཏོ པཊྛཱཡ ཚབྦསྶཔརམཏཱ ཝེདིཏབྦཱ། ཨོརེན ཙེ ཚནྣཾ ཝསྶཱནཾ...པེ.... ཀཱརཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡནྟི ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྶ ནཊྛཾ ནཱམ གཏཾ ཨུཔྤནྣཱཡ ཝུཏྟཏྟཱ, ན པཊིལདྡྷཾ། ཨོརེན ཚནྣཾ ཝསྶཱནཾ ཨཏྟནོ ཨནུཔྤནྣཏྟཱ "ནཊྛ"ནྟི སཉྙཱ གཏཾ, ཨཔྤཊིལདྡྷཾ ཙེ ཀཱརཱཔེཡྻ, ཡསྶ ལདྡྷཾ, ཏསྶ ཀཱརེཡྻ ལ ཀཱརཱཔེཡྻ ལདྡྷི ཙ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཙྪིནྣ གཏཾ པཊིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི, ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཝིསེསོཏི།

ཚབྦསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. ནིསཱིདནསནྠཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༦༥. **ནཱལྷུཀ** ཀོཊྛིཏི ཨིཏྠ **ཨནཱལྷུཀ**-ཨིཏི ཨཔཏྠཱཡཀྟི ནིསཱིདཏི། ཏཏྠ ཀེཙི "ཨེཝཾ ཛཱཎཱཏི ཝ ཏེ ཛཱཎཱཏུ"ཏི ཝདནྟཱ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠཝི ཏེ ཛཱཎཱཏུ ཛཱཎཱཔཊོ པཊིསནྠཱཏཱཧི ཨིཏྠ ཏེ ཛཱཎཱཏུ ཀོཊི ཛཱཎཱཔཊཾ ནཱལྷུཀ ཨུཔསམྤཱདི ཨཔྤཏ ཨེཀཱཏི ཨཏྠོ གཎེཏཾ། ཏཾ སུཏྟཾ ཨེཀཱཏཾ ཛཱཎཏེ ཛཱཎཱཔཊཾ པཏྟེཀིཡཱཏི (མཧཱཝ༌ ༣༣༧) ཝིཡ, **ཨནུཉྙཱཏཱམི...པེ.... ཡཐཱསུཁཾ སཾ དསྶནཱཡ ཨུཔསམྤཱདམཏྟེཏི** དསྶནཏྠཱཡ ཨུཔསམྤཱདམཏྟེ།

༥༦༦-༧. "མཡཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨུཔསེན"ནྟི ཏསྶ གཧཔཏིམོཀྑཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨཱརཉྙིཀཔིཎྜཔཱཏིཀཔཾསུཀཱུལིཀཱཔསེན སབྦེཝ ཝུཏྟཱ། ཏེནེཝཱཧ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སནྠཏཾ ཙཏུཏྠཙཱིཝརསཉྙིཏཏྟཱ"ཏི། ཀིཾ སབྦེཔི ཏེ ཙཱིཝརཾ ན ཝུཏྟཱཏི ཙེ? ཡཐཱ ཧོཏུ། ཀསྨཱ ཙཱིཝརཾ ནཱམཱཏི? ཙཏྟཱ ཨཙྪནྣཾ པིཎྜཔཱཏཾ པཏྟམིཏི། ཀིཏྟ ཨཱཡུམཾ ཨཱཡུམཏྟི? ཨཱཡུམམེཝཱཏི། ཀཐཾ ཝུཏྟཏྟཱ? ཨཏྟ སོ ཝུཏྟམེཝ ན པསྶཏི, སེཝེཡྻཱཎཾ ཏུསྶཡུཏཾ, ཨེཏྟཱམཡེཀཱཏུ ནིཝཏྟཏིཡཏུ ཨཙཱིཝརཾ ཀརོཏི། ཡདི ཨེཝཾ ཨཱཡུམཏྟཱིཏི ཝཏྟཱིཏི། ཨེཝཾ སཏྟེ སིཀྑཱ སནྠཏ ཙཱིཝརསཉྙིཏ ཀཔྤལསཱིསེན ཨུཏྟམཡཱཡུམཏྟོ། ཀིཾ པན ཏེ སནྠཏཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏོ? ཏཏྟ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏྟ, ན ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏཱཏྟ ཙ སནྠཏཱ། ཨཐ ནཱཏིརེཀཙཱིཝརཏོ, པཊིམ ཏཏྠ ཨཙཱིཝརསཉྙིཏོ ཨེཏཱཏི ཀཏྟ ཏཏྠ ཙཱིཝརསཉྙིཏཱཡ ཏཏྟཱཡཾ ན ཡུཛྫཏཱིཏི། ཀིཾ པནེཏཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏོ ནཏྟཱིཏི? ཏཏྟཱིཀཱཏཾ, ཨཔེཙྪཏཾ ཨཔིཀཱཡཏྟཔཏོ ཙེ, ཙཱིཝརཾ ན ཧོཏི, ཨཙྪཏྟ "ཙཱིཝརཾ ནཱམ ཚནྣཾ ཙཱིཝརཱནཾ ཨཉྙཏར"ནྟི ཨེཝམཱཏཏྟ སཱིཏྟཾ "པཱིཀཱཔྤཏྟཱཡཾ པཏྟཱིམ"ནྟི ན ཝཏྟཏྠཾ། ཨཐ ན པཱིཀཱཔྤཏྟཱཡཏྟཱ ཙཱིཝརམེཝ སིཏྟཾ, ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏོ, ཨཔཱིཀཱཔྤཏྟཱཡཏྟ ཨེཀཏྟཾ "ཙཱིཝར"ནྟི སཏྟཾ གཏྟཏི། ཏེནེཝཱཧ "ཏཙཱིཝརེཀཱསཾ ཙཏུཏྠཙཱིཝརཾ ཝཏྟམཱཏཾ ཨཾསཀཱསཱཝཱམེཝ ཝཏྟཏཱི"ཏི།

ཨཔིཙ སནྠཏཾ ཙཱིཝརསཉྙིཏཾ ན ཀཱཡཏཾ ཏེསཾཡེཝ, ཨཙྪེསཱི ཨནུཝཏྟཏི ཨེཝ "པཊྛཱནསནྠཏཾ ནཱམ སཀཾ ནིཝཏྟཱི སཀཾ པཱཏཏཱི"ཏི ཝཙནཏོ། ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱ པནསྶ ཨཙཱིཝརཏཾ སནྠཏཱཡཱཏིཏཏྟཱཔཏེན ཏཱིཔཏི། **ནིཝཏྟཔཏྟཏཏྟ** ཨིཏིསཾ ནིསཱིཀཏྟེཝ ནིཔཏྟཏྟ ཨཏྠོ། ཨཔིཙ ཨེཝཾ སནྟེཔི སནྠཏཾ ཙཱིཝརསཉྙིཏཾ ཨནུཝཏྟཏི ཨེཝ། **ཁཏྟཀེ** (མཧཱཝ༌ ༣༥༨) ཏི "ནིསཱིདནཾ ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ན པཱིཀཔྤེཏུ"ནྟི ཙ, **པརིཝཱརེ** (པརི༌ ༣༢༩) "ནཝ ཙཱིཝརཱནི ཨདྷིཊྛཱཏབྦཱནཱི"ཏི ཙ **ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདེ** "དསཱ ཝིདཏྠཱི"ཏི ཙ ཨིཏྠ "ནིསཱིདནཾ ནཱམ སདསཾ ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, **ཨཊྛཀཐཱཡཾཔི** "སནྠཏསདིསཾ སནྠརིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཨནྟེ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ ཝིདཏྠིམཏྟཔདེསེ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཕཱལེཏྭཱ ཏིསྶོ དསཱ ཀརཱིཡནྟི, ཏཱཧི དསཱཧི སདསཾ ནཱམ ཝུཙྩཏཱི"ཏི ཙ "ནིསཱིདནཾ ཝུཏྟཝཱེན ཨཙྪིནྣཔཏྟེན, ཏཱཙ པཱ པསཱུདཏྠཾ ཨེཀཱམེཝ, དྭེ ན ཝཏྟཏྟཱི"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ནིསཱིདནཾ ཙཱིཝརཾ ཨེཝ ཙཱིཝརཾ ཨཏིརེཀཙཱིཝརཏོ སནྠཏཾ ཨཏྠི, ཏེསཾ ཙཱིཝརཾ ཨཱཡུམཱཡམཡཾཏི ཙཱིཝརསཉྙིཏམཏྟེཏི ཝཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ནིསཱིདནམེཝ ནིསཱིདནསནྠཏཾ ཝཏྟཏི། **པོརཱཎགཎྛིཔདེ** ཙ "ཨེཀམེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ སིཀྑཱ སིཀྑཱ སནྠཏཾ ཙཱིཝརསཉྙིཏནྟི ཨཏྠོ། ཀསྨཱ? སནྠཏཾ ཨུཏྟམཏྟོ།

ཨེཏྟཱཀ – ཀཐཾ ཨཏཱསམེཝ སནྠཏཾ ཙཱིཝརསཉྙིཏཾ ན ཝཏྟཏི། ཨནེཀཱསྶ ཨནཏིརིཏྟསྶ མཏཏྟསྶ ཝཏྟཏི, ཡོ སཏཱསམེཝ སནྠཏཾ ཙཱིཝརསཉྙིཏཾ ཝཏྟཏི, ཏཏོ ཨཏིརེཀཏྟ ཨུཔཱཝཏྟཏཱིཏི། ཨསནྠཏཔརིཡཱཡཔཏྟཏྟ ཨོརེན ཙ ཚནྣཾ ཝསྶཱནཾ པཊིལཱཔི སཾམཱིཏི, ཏཏྟ པོརཱཎཾ པཊིསྶཏྟཱཏྟ ཨེཝ, ན ཨཔཊིསྶཏྟཱཏྟ "ཏཏྟ ཀོ པཙྩཡུཏྟཾ

ཨོཀཱསེསུ, ཏེ ན ཝུཏྟནྟི”ཏི (ཝིབྷ. ཨཊྛ. ༢.༩༧༨) ཝཙནཏོཏི། ཨཔྤཝི སིཡཱ སཉྙཾ སཔྤཙྩཡེསུ ཀཏྠཙི, ནེཝསཉྙཾ ཨསཉྙཱཡཏནེསུཔི། ཏཏྠ ན ཝེཡྻཱཏི
“པུབྦཎྷསཉྙཾ ནཱམ ཨཏྠི ནེཝཏྠི ཨཏྠི པུབྦཎྷསཉྙཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཨེཏྠ ཝུཏྟཾ, ན ཨེཏྠ ཀཱརཎཾ པརིཡེསིཏབྦཾ ཝིཔཡཔཉྩཏྟཱ ཨཝཏྠུཝིསཡཏྟཱ།

སམྦྷཏྟཱ པན ཨཏྠེཡྻཝཔྤཝེ ཨཡཾ ཝིཏྟི – ཝུཏྟེཏཾ “ཏིཎྞཾ སམྦྷཏྟཱནཾ པན ཝིཔཡཀཱམཱཾ ཀཱཏུ པཏིལབྷིཏྭཱ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ན ཝཏྟཏཱི”ཏི ཨཏྠཀཐཱཝཙནཏོ ཏཏྠེ
ཨཀཱམིཡཝིཏྟིཏི སིདྡྷཾ, ཏཐཱགཏཏོ ཙ ཝེཧཱཏྟཱཔི ཙ ཨཏྠཱཙཏྟཏྟཱཏི གེཧཱཡམཱ ཀཱམིཡཏི སིདྡྷཾ། ཨེཝཾ སནྟེ སཝཏྟཱགེཧཱཡམཱཏི ཨཏྠེཡྻཝཾ ཀཱམིཡཾ ཏཏྠཾ, པཏེཝ གེཧཱཡམིསྶཱཀཱསམྦྷཏྟཱཏྠེཡྻཝཏྟི
ཝིཔཏྟཱི། ཏཐཱ ཀཱམཱཡཏྠ ཨཏྠཱཏཾ, ཏཏྠ སཝཏྟཱཀཱམི ཏཏྟི ཏཏྟིཀཱཡཀཱམཝེཏ, པཏེཝ ཝེཏྟཀཱཏཙིཡམིསྶཱཀཱསམྦྷཏྟཱཏྠེཡྻཝཏྟི ཝིཔཏྟཱི། ཏཏྠ ཙ ཨཏྠཱམཏྠཱཝིཏྠེཏྟཱ, ཏསྶ ན
སམྦྷཏྟཾ ཐེཡྻཝཾ ནཱམ ཏཏྟི, ནིརོདྷཾ པན ཏཏྟི ཏསྶ པཏྠཱཝསམྦྷཏཱཝཏིཧཝེཏྟཱཝཏྟཱ། ཨེཏྟཏྠ གཏཾ ཝཏྟཙིཡཱ “ཏུཝེཏྟི ནིརོདྷཾ སམྦྷཏྟཾ, ཨསམྦྷཏྟཾ། ཏཏྠ སམྦྷཏྟཾ
སམྦྷཏྟཱཀཱ། ཨསམྦྷཏྟཾ ཝེཏྟིཀཱིཏྟཾ, ཏཏྟཱཝཱཏཾ ཝཱ ཏཏྟི, ཨཡམཏྟཱཏཾ ཝིཝིཝེཏྟི”ཏི།

ཨེཏྟཏྟ – ཀཱམཱ པཏེཏྠ “སམྦྷཏྟཾ པན ཏཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཝིཀཱཏཔཏཾ ཨཔཙྩཡེཏྟཱ “ནིརོདྷསམྦྷཏྟ”ཏྟི པཙྩཏྟཏྟི? ཐེཡྻཝཏྟཱཏཱཡ སམྦྷཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཱ ཏེསཾ
ཨཏྠེཡྻཝཔཏཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྠ པཙྩཏྟཏྟི ཝུཏྟཾ ཏཏྟི, ཏཏྟཱ ཏེ ཏིཀཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཱཏཡཱ ཏཏྟི ཨུཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཝེ ཏཏྟཏྟཱཏྟི སམྦྷཏྟཱཡེཏྟཱ, ཝིཏཏྟཱཏཏྟཱཏྟཝེཏ ཏཏྟིཏེཡ ཝུཏྟཏྟི, ཏཏྟཱཏྟཱ
ཙ ཏེསཾ སམྦྷཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟི, ཏཏྟཾ ཏེསཾ ཨེཏྟཾ ཏཏྟི “ནིརོདྷཏཐེཡྻཝཏྟཱཏྠཏཾ ནིརོདྷསམྦྷཏྟཾ ཏཾ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཐེཡྻཝཏྟཱཏྟ པཏཱཏྟ ཀཱཏསམྦྷཏྟཾ ཝཱ”ཏི། ཏཏྟཾ སམྦྷཏྟི
ཏེསཾ ཐེཡྻཝཏྟཱཏྟ ན ཏཱཝེཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟ ནིརོདྷསམྦྷཏྟཏྟི པཙྩཏྟཏྟི ཨཏྟཱཏྟཡོ། “པཏྟཏྟཝེཏྟི ཏེ ཝུཏྟཏྟཱ”ཏི ཀཏྟཾ པཙྩཡཏྟཏྟི ཏི? “ཨཏྟཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཾ
པཏེཝེཏྟཏྟ པརིཝེཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི ཝཙནཏོཏི།

ནིརོདྷསམཱཔཏྟིཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ཨཱནིསཾསཀཐཱཝཎྞནཱ

༨༧༢-༣. **ཨཱཧུནེཡྻཔཱཏིཔུཙྪཱ**ཏི ཨེཏྟཱཏྟ པཏྟཏྟཱ ཏཏྟཾཏཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ནིཡྻཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཨེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི
ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ…པེ.… ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**
ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཏྟ, “ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཏྟ ཙ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཙ “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏི, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཏཏྟ ཏེ
ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟ། ཀིཾ ཏཏྟཏྟཏྟ? ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ།
ཀཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ, “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཏྟ ཏ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏི ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ།
ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི **པཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ “ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ **པཏྟཏྟ** ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ
ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟ “ཏཾ ཨཏྟ ཨེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ། ཏཏྟ “ཏཾ ཨཏྟ ཨེཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ
ཏཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ, “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཀཏྟཏྟ ཨེཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟ
ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟ པཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཙྩཏྟཏྟ, ཏོ ཙ ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨེཏྟཾ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཙ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ
“ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏིཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **པཏྟཏྟཏྟ** “ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ། ཨེཏྟཏྟ ཏི ཏཏྟཏྟ

ཨིཏྠ སམྦནྡྷོ། "ཨཏྠནཏྠཾ པཱཔིཡིདྷ"ཏི **པཱལིཡཾ** "ཨེས ཏཐཱཔིཏྠི"ཏི ཙ "ཨིདཾ ཐཱནཾ ཨཏྠཱནམྤིཏྠི"ཏི ཙ ཐཱནཏྠཱནཾ ཡཱནེ ཙ ཐཱཏེ ཙ པཱཔིཡིདྷ ཏིཡོཛནཾ ཨཏྠཱནམྤིཏི, ན ནིསྶཀྐིཡཱ ཏཏྠཱཏི ཏིཔིཏི།

"ཏཐཱཔིཏྠི"ཏི ཨིདཾ ཏེཏུཀཱཏུཔཙྩནཏཾ སུཏྟཱཏི, ཏསྶ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སུམིཀཱསུ ཨཏྠནཏྠཱཡིསུ"ཏི ཨིདཾ "སཾ ཨེས ཏཐཱཔིཏྠི"ཏི ཨེཝཾ ཨཏྠནཏྠཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། "སུརེཏི ཙེཏིཏི ཨཏྠཝཏྟུཔིཏྠི"ཏི ཨིདཾ "སཾ ཨེས ཨིདཾ ཐཱནཾ ཨཏྠཱནམྤིཏྠི"ཏི ཨེཝཾ ཐཱནཏྠཾ སཏྟུཡ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠནཏྠེཔི སུརཏྠནྟིཏི ཚིཏཱཏུཾ ཏུཏིཀཱམཏི, ན ཙ ཨཏྠཝཏྟུཏི། ཨཐ སུརཏྠནྟིཏི ཨནཏིཀཱམིཏྟ ཨཏྠོ ཏུཙེཡཱ ཨཏིཀཱམཏི ཨཱུཔཏྟི ཨེཝ ཧིཀཱཏོ ཏེཏུཀཱཏུཏྟཱཔུསསུཔཏོ།

ཨིཏྠེཝ ཡཐཱཚིཏཏྠཱཝཏོ པཏྠུཡ ཝཏྟམ, "ཨསཏྟེཔི ཏུརཀཱ"ཏི ཏུརཀཱཡུཏྟཔཙྩཡུཔི སཡཾ ཏརཋོ ནིསྶགྒིཡམེཝ, པཙིཝ སཏི ཏུརཀཱཏི ཨཡམེཝོ ཨཏྠོ། ཨཝཏྟུརཐཏྠཾ ཨཔི-སདྡཾ ཀཏེཏྟ ཨསཏྟེ ཨེཝ ཏུརཀཱ ནིསྶགྒིཡཾ, སཏི པན ཏུརཀཱ ན ཏེན ཏཐཱཔིཏྟསུ ནིསྶགྒིཡཏྟེ ཨཡཾ ཏུཏིཡོ ཨཏྠོ། "སཏྟཱཏོ ཙ...པེ॰... ཨཏྠོ ཙ ཏྟནེཏུ"ཏི ཨིམིནཱ ཀིཙྩཔི ཨཙེཏྠཀཱམིདཾ སིཀྑཱཔདཾ, སཏྟཱཏིཏོ པན ཨཏྠཏུ ཨཱུཀཱཏྟམུནེན པཏིཀྑཏིཏསྶེཝ ཨེལཀལོམསུ ཏིཡོཛནཏིཀཱམེ ཨཱུཔཏྟི, ན ཨཏྠནཏོ ཨཔྤཏིཀྑཏིཏསུ ཐེཝཏྟནྟིསུ ཀུཏོཙི ལཱབྷསུ ཨཏིཀཱམནེཏི ཏིཔིཏི། **ཨནུཀཱཛྷཱཔནེ** པན "ཀཱསུལསུ ཨུཔརི ནིཔཛྫིཏྭཱ ཀཐཱཔནཏུ སཙེ ཨེཀཱསྨི ལོམཾ ཐེཝཱཔརེ ལབྷཱ ཏེཏི, ཨཱུཔཏྟི ཨེཝ ཀཱསུལཏོ ཝིཛཊེཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཀཱསུལསུ པཏིཀྑཏིཏཏྟ ཨཏྠོ ཨིཏྠུཡ པཏིཀྑཏིཏམེཝ ཏེཏྟིཏི ཡུཏྟཾ། ཡསྶ "ཨནུཔཏྟི ཀཏྭཱཏྟེ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཏཾ ཨཝེཀཱསྨི ཀཏྭཱཏྟཝཏྟཝིཡམེཝ ཏེཏི། ཏཙྪི ཨཝེཝ པཏིཀྑཏིཏཾ, ན ལོམཾ། ཨཐ ལོམསྶ ཨཔྤཏིཀྑཏིཏམེཝ ཏེཏི, ཀཱཏྭཱཏྟཾ ཏུཝུརིཏུརིཡལོམཝིཝིཝིཏྟཱཀཱཀཏྭཱཏྟེ ཝིཡམོ། ཨེཝཾ སཏྟེ ཨཀཱཏྭཱཏྟེ ཏིཀཱཔུཙིཏྟིཡཾ, ཀཏྭཱཏྟེ ཏིཀཱཏུཀཱཏཙྪ ཝཡཏོ ཏསྶིཏྠཾ ཐཔེཡྻ, ཨཏྠུཏྟ ཏིཀཱསྶ ཏསྶིཏཏྟ། **སཨུསྶཱཏཏྟཏི** ཨཝུཏྟེཔུསྶཏྟཱཀཱམཏྟཏྟ། **ཨཙིཏྟཀཱཏྟ** ཐཱཏི ཧིཀཱཏོ ཨུསྶཱཏྟཏུཏྟཔཾ ལོམནཾ ཏིཡོཛནཏིཀཱམཏོ པིཏྟཔི པཡོཀཙིཏྟིཏ ཏརཋཙིཏྟིཏ ཨཱུཔཏྟཱཏི ཨེཝཏི ཨཏྟིསྶཡོ། **སུ ཨཏྟཔཏྟི པཱལིཡཱ ན སམེཏྟིཏི** ཨཏྠོ པན པཡོཀེན ཏིཡོཛནཔཏྠམ ཨཏིཀཱམིཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། "ཏིཡོཛནཾ ཏརཏྟི"ཏི ཨིམིཏྟ ཏིཡོཛནཾ པཏསྶ ཏེཏུཀཱམེཡཔི ཨཏྠཏིཡོཛནེ པཏི པཏི ཏུཀཱཏེ ཏུཔཏྟིཏི ཏསྶེཏི, ཏཾ ཡུཏྟཾ "ཏིཡོཛནཾ པུསུཏྟཱཔུཡོ ཀཱཏྟ ཏཏོ པཏཾ ཏརཏྟི"ཏི ཐཙཏྟསྶཏྟཏྟཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཔི ཝུཏྟཾ "ཨཏྠཾ ཏཐཱཔིཏྟིཏི 'ཨིདཾ ཏརིསྶཱསུ'ཏི སཨུསྶཏམེཝ ཨཏྠཾ ཏཐཱཔིཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྟརཏྟ ཀཙྪཏྟསྶ སུཏྟིས ཚཔིསི, ཏསྶཾ ཨཏྠཏཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟི སིཡཱ"ཏི། སཙེ པན "ཨཀཙྪཏྟི ཡཱནེ ཝཱ"ཏིཨཱུཏིཏྟ ཏཡེན ཝུཏྟཏྟ ཏརཏྟཏྟིཏི ཛཏིཏུསུཏྟཏཾ ཏཏྟཨཱུཏྟཾ 'ཨིདཾ ཀཱརིསྶཱམཱ'ཏི ཙ 'ཏརིསྶཱམཱ'ཏི ཙ ཨཱུཏྟཾཀཱ ཛཏིཏི ཨེཝ ཨཏྟཔཏྟི, ན ཨཛཏིཏིཏི **ཨུཔཏིསྶཏྟཏྟེཏི** ཨཱུཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། **པརིཝཏྟཏྟ ཚཔིཏིཏི** ཏིཏྟཀཱསྶ པཏི ཏིཏྟིཔིཏྟཏྟཏི **ཨུཔཏིསྶཏྟཏྟེཏི** པཏིསྶིསུཏྟཡ ཚཔིཏཾ ཐཏྟེཀཱ ཨཏྠོ ཨཏྟཏྟིསུསུཏྟཡཾ ཚཔིཏཾ པཏི ཀཱརཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཏི ཀེཙི, ན སུཏྟཏཾ ཝིཡཱ།

༥༧༥. **པཏིཡཱཏྟིཏྟ ཏརཏྟིཏི** པཙམཏིཡོཛནཏོ པརཾ ཏརཏི, ན ཏུཏིཡཱཏིཏོཏི ཨཏྠོ། ཀཱཏྟཏྟེ ཨུཔཏྟཀཱཏྟཏྟཏུ ཨཏྟཔཏྟི།

ཨེལཀལོམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༨༡. ཀིཏྟཔི **པུརཱཎཙཱིཝརདྷོཝཱཔནསིཀྑཱཔདེ** ཝུཏྟཱརཾ ཚཔིཏྟ "ཨཏྟཾ པརིཀཱརཾ དྷོཝཱཔིཏྟི"ཏི (པཱརཱ॰ ༥༠༧) ཨཏྟཔཏྟིཏྟཱརེ ཝུཏྟཾ། ཨིམསྶ པན སིཀྑཱཔདསྶ ཨུཔྤཏྟཀཱལཏོ པཏྟུཡ ཨེལཀལོམདྷོཝཱཔནཏྟིཏྟ ཨཱུཔཏྟིཏི ཨེཀཱ། སུ ཙ ཨཏྟཔཏྟི སྨུལུཔཏྟིཏོ ཨེཝ, ན ཨིམསྨཱཏི ཨེཀཱ། ཨེལཀལོམཏྟཾ ཨཔརིཀཱརཏྟ ཏྟཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཚམིཏྟཏི ཨེཀཱ། ཨིམསྶ ཨཏྟིམཏཡསྶ ཨཏྟཏྟཔཀཱསཏྟཾ ཨིདཾ པཏྟཀཱསྨཾ – "དྷོཝཱཔིཏྟི"ཏི ཨིདཾ རཏྟཔཏཔིཏྟཏྟཔཏཏཱཏྟཚེཏ ནིཔྤདིསཏྟཙིཏཾ, ཨུཏྟཏུ ཨཏཱཏྟཚེཏ སཔྤདིསཏྟཙིཏཾ། ཀིཙྩིཏྟ ཡཏི ནིཔྤདིསཏྟཙིཏཾ, སཏྟཏྟ ཨིཏམེཝ པཏྟཏྟཾ, ན ཨིཏྟཏྟེ། ཨཐ སཔྤདིསཏྟཙིཏཾ, "ཨཔྤཏྟ དྷོཝཏི, ཨཔརིཏྟཏྟཾ དྷོཝཱཔིཏྟི"ཏི ཨེཏྟ ཝིརཏྟཱ། "ཨཔྤཏྟ རཛཏི ཝིཏཏི, ནིསྶགྒིཡ"ཏྟེ ཨཝིཏྟཔུསཏྟཏྟིཏི? དེསཏྟཔིཏྟུསམཏྟཾ ཏཱཀཱཔཏོ པཙཏྟཾ, ཀཱཏྟཙེ ཏིཀཱཔདཔཙཏྟཾ, ཀཱཏྟཙེ ཨེཀཱཔདཔཙཏྟཾ, ནིཔྤདིསཔདམེཝ ཏི པཏཏྟཏྟིཏི། སཙེ "ཀཱཏྟཏྟཾ དྷོཝཱཔིཏྟི"ཏི ཨེཏྟ པཏིཔིརཏྟཾ, "ཀཱཏྟཏྟཾ ཝིཛཏྟཔིཏི, ཨཏྟཔཏྟི"ཏི ཨཝིཏྟཔུསཏྟཏོ ཨཏྟཔཏྟི ཨེཝཏི ཙེ? ན, ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟལོམསྶ ཝིཛཏྟཔཏྟཾ ཨིཏོ ཙ ཏྟཏྟཾ། ཨུཏཀཱཏིཏྟཔཏཔསཏྟ པིཏྟཏྟ ཚཏྟཏྟཾ ཝིཛཏྟཔཏྟཾ ལབྦྷཏིཏི ཙེ? པུཏྟཙསཏྟཏྟཏྟ ཝིཛཏྟཔཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཡཱ ཏྟཔིཏྟཏྟཾ, ན ཙ ཏཾ ཡུཏྟཾ

“ཨཔརིསྥུཊཾ ཛྙཱཔཡཏཱི”ཏི པྲཙཀྵཏེ། ཏེན པརིསྥུཊཾ ཛྙཱཔཡཏི སྤཥྚཡཏི པྲཀཊཡཏི, ཝིསྤཥྚཱིཀརོཏཱིཏི ཡཱཝཏ྄ ཏཏ྄, ཏཙྩ པརིསྥུཊཾ ཡཐཱ གདྡྷཏམེཝ ཏཏ྄། ན ཏི སཧྲ

ཨིཏྱཱགམོམྦཏི པརིསྥུཊཱཏྟཾ, ཨཏྲཱཧ “པརིསྥུཊཾ ཛྙཱཔཡཏཱི”ཏི པྲཙཀྵཾ ཝིཤེཥཎཾ ཏཏ྄། ན ཏི ཨེཏྟ “ཡུཀྟཱཏི ཨིཏྱཱགམོམྦཏི ཛྙཱཔཡེཏྱཱ ཡཱ”ཏི པྲཙཀྵཾ ཨཏྲི

ཡུཀྟཱཏྨཱཔརསིདྡྷཡདི པྲཡཱ། ཏཏྲ ཨཱཧེཏི ཀཱརཎམཱཧ, ཨིཏྟཾ ཏཾ ཡིཝིཏཾ། ཡེཁཝཱནཾཏི ཙེཏ྄? ན, པྲིསེསཧེཏུཝེ ཨཐྲཱཧ, **ཡུཀྟཱཏྨཱཔརསིདྡྷཡདི** ཨཔརིསྥུཊཾ གཏབྷཱཝཾ ཏཱམ,

“གཱམྦྱཀོཙཔྲསབྷཱཝཏི”ཏི པྲཙཀྵཏེ ཙ། གིསྟཱཡི ཨིམིཏྣ སཏྲེན ཨཡམཐྦ སིདྡྷཾ, “ཛྙཱཔཡཏཱི”ཏི ཨིདཾ པདཾ སིཡྱཱ ཝིཤེདེསཾ། སིཡྱཱ སཔྲདེསཾ། ཏཐཱ “ཨཔྲུཏྟ

ཛྙཱཔཏཱི”ཏིཡུཀྟཱསུ ཝིཤེདེསཾ། “གཏབྷཱཝཾ ཛྙཱཔཡཏཱི”ཏི ཨིཏྠ སཔྲདེསཾ། “ཨགཏབྷཱཝཾ ཛྙཱཔཡཏི སྤཥྚཡཏི, ཨཝྱཔཏྟཱི”ཏི “པྲཀཊཡཏི, ཨཝྱཔཏྟཱི”ཏི པྲཙཀྵཔྲསབྷཱཙཏེ ཨཝྱཔཏྟེ

ཨིཡུཀྟཱཏི ཙེ? ན, པྲཙཀྵཔྲསབྷཱཙཏེ ཨིཏྠ ཡུཀྟཏཱཏི ཡུཀྟཾཏཱཏེ། “ཨཔརིསྥུཊཾ ཛྙཱཔཡཏཱི”ཏི པྲཙཀྵམེཝ ཏི ཏཾ ཨཔརིསྥུཊཾ སཏྤཾ པྲཀཊཡཏཱིཏྱཱ ཨཝྱཔཏྟཱིཏི ཏཱཡཏི ཙེ?

སིདྡྷཾ པརིསྥུཊཾ པྲཀཊཡཏཱིཏྱཱ ཡུཀྟཱཏི ཨིཡུཀྟཱཏི།

ཨིཏྱཱགམོམཛྙཱཔཡནསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏཾ ནིརྡིཥྚཾ།

## ༨. ཏྲྀཏཱིཡསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏཾ

༥༨༣-༩. **སཱདྷྱཱདི** ཏིཡིཏྣཱཡི། “སྟུཏྤ མཏེ པྲིཡཏིཡོ སརྦཾ”ཏིཡཱདི པདེ གིསྟཱཡི **ཏྲཱཏསིདྡྷཔདི** ‘ན པྲཏྲཱི’ཏི པཱསཛྙཱ སྭཏྟཾ, སཏྟཝྱཾ པདེ ཡུཀྟཏྟེནྶཾནཔྲསེན སཱཀཱཐྲནཡི པྲཏྟཱཏཏྟཱ”ཏི སྭཏྟཾ། ཀཐམིཏི? སྟུཏྤཏྟཾ སཱཀཱཐྲཾ ཏྲཾ, ན ཏི ཏྲཾནེ ཨིཏྟ པྲཡིཡཾ ཏིཡྱཏྟཏི ཨིམཏྟ ཨཐྲཀཱཐཾ སྭཏྟཏཱ, ཏྲཱཏསིདྡྷཔདཏཱཡི ཨཐྲཀཱཐཾ སྭཏྟཏྟ྄ཏི། ན གིཔཡཾ ཏིརཏྟསུཔཀྐམེཔ, ཨཏྟསྤྲི ཁིཏྤཔཏྟཏིཀཱ “ཨཀཱཏྲིཡཾ ན སམྦྲཏིཀྐྲིཏབྲ”ཏི སྟཏྟམཏྟིན, ན སཏྟཝྱཾ། **པྲཡིཡཾ** པདེ སཏྟཝྱཾ “ཏྲིཔྲརཙེཏྤཡཏྟཾ ཏཱམ ཏིརཏྟཾ པྲ སུཔཏྟཾ པྲ སྟུཏྤ པྲ མཏེ པྲ”ཏི ཨིཏྟཱཀམེཔ སྭཏྟཾ, ཏསྟ ཏྲཱཏསིདྡྷཔདམེཔསྟ སཱཀཱཐྲཾ། སྟུཏྤམཏེཀྲིཏཏེཏ ཙཏྟ ཏཏྟཏིཡཀྲིཏཾ སིདྡྷམེཔཏི ཏཀཱཏྟ ཨིམཏྟ པཏམམེཔ པཏྟཏྟཏྟ། ཡདི ཨིཔཾ ཨིཏྟ ཨཏྟཀཏྟ ཀཏརཾ ནེསཾ སཱཀཱཐྲཏྟཏྟི? ཨིདམེཔ ཨཏྟཏྟ྄, ནོ སཏྟཝྱཾ།

ཀཐཾ? ཨིཏྟནི ཏི **རཏནསིདྡྷཔདི** ནིསྤྲིཡཔཏྟཏྟཏི, ཏྲཱཏཔཏྟཏྟཏི ཙ ཨིཀཏྟ “རཏན”ཏི ཡུཀྟཏྟཏི, “རཏནསམྦྷཏ”ཏི ཀཱཔྲིཡཔཏྟ ཡུཀྟཀཾ། ཏིསུ ཙ དསསུ རཏནེསུ རཛཏཛྟཏཏྟཔདཡཾ ཨིཏྟ ནིསྤྲིཡཔཏྟ, ཨཔསེསཾ ཏྲཱཏཔཏྟཏྟཏི སིདྡྷཾ། ཨིཏྟ ཙ སིདྡྷཏྟ ཨིཔ རཏནསིདྡྷཔདཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏིཔཏྟརེ “རཏནསམྦྷཏཾ པྲིསྤཏྟཾ ཀཏྟཏྟཏི, ཏྟཔཀཱཡིཀཱ ཀཏྟཏྟཏི, པཾསུཀཱཏུལཀཏྟཏྟ”ཏི སྭཏྟཾ, ན རཏནཾ སྭཏྟཾ། སཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏསིདྡྷཏྟཏཏྟཏི པདེ **ཏྲཱཏཏྟཏྟཏྟཏིསུཏྟ**པྲསེན (ཏྟི༌ ཏི༌ ༡.༡ ཡུཏཡོ) ཨཀཱཔྲིཡཏྟཏི སིདྡྷཾ, ཏསྟ ཨིཏྟ ཏྲཱཏཔཏྟཏྟཏི སིདྡྷཾ, ཏིཏེཔ ཨཏྟཡོཀཔཏྟཏི “ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏི, ཏྟཏྟཏྟཡོསཾ, པྲིཏཡཾ, པྲིཏཡཏྟཏྟཡོསཾ ཏྟཏྟཏྟཱི”ཏི (པརི༌ ༧༧༢) སྭཏྟཾ། ཏཐཱ ཡུཏྟཀཱཔྲིཡཔཏྟཾ ཏྲཱཏཔཏྟཏྟཾ ཡུཏྟཏྟཏྟཏི? ན, ཨིཏྟ པྲིཏཡཔ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟི, ཏྟཏྟཔཔ, ཨམཏྟསྟཀཱཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཀཱཔཾསཾ”ཏིཡུཏྟཏྟ (མཏྟཔ༌ ༢༧༩), ཏསྟ ན ཡུཏྟཀཱཔཾསཾ སྟཏྟཏི ཡུཏྟཀཱཔྲིཡ ཏྲཱཏཔཏྟ ཏྟཏི, ཏཐཱཡི ཨཏྟཏྟ པརིཏྟྲོཀཏྟཡ པཏྟཏྟཏཏྟ ཏྲཱཏཔཏྟཏྟཏི ནོ ཏཏྟཏི ཡུཏྟཏིཡོ། “ཨིཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟ’ཏི སྟཏྟ ཡུཔཏིཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟམེཔ ཏྟཏྟ”ཏི པཏྟཏི།

“ཨཀཱཔྲིཡཔྲིཏྟཏྟཏྟ ཨིཔ ན པཏྟཏྟཏི ཙེ? **ཀཱཔྲིཡཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཏྟ ཏིཏྟཡ ཁིཏཏི** ཨིཏྟ ཏཾ སཡཾ ཨཔརིཏྟྲོཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཀཱ ཀཱཔྲིཡཏྟཏྟ པརིཏྟྲོཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཁིཏཏི ཨཏྟཏྟ”ཏི ཡིཝིཏཾ, “པཾསུཀཱཏུལཏྟཔྲིཏ ཁིཏཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཔྲིཡཏྟ ཙ ཀཱཔྲིཡཾ ཏིཏྟཡ ཁིཏཾ། ‘ཨིདཾ ཀཱཏྟ’ཏིཡུཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཾ ཏིཏྟཡ ཁིཏ”ཏི ཙ། **ཨིཔཏྟཏྟ ཀཱཔྲིཡཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཏྟཏྟཏི** “ཨིམཏྟཾ ཡོཀཱཏྟ ཁཔཏིཾ, ཀཾ ན པཏྟཏྟཏི ཏྟཀཱཏྟཏེ ཨིམིཔ ཀཱཏྟཔཏྟེ”ཏིཡུཏྟཏྟཔྲཙཏྟཏྟ ཀཱཔྲིཡཏྟ ཀཱཔྲིཡཾ ཏིཏྟཡ ཁིཏཾ། “ཨིདཾ ཀཱཏྟ”ཏི སྟཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཏྟ ཏཏྟ ཡུཀཱཏྟ ཨཀཱཔྲིཡཾ ཏིཏྟཡ ཁིཏམིཔ ཏྟཏྟཏྟ། “ཨིདཾ ཀཱཏྟ’ཏི སྟཏྟཏི ཏིཏ ཀཱཏིཏི ‘ཡུཀཱཏྟཔིཏྟ པྲ’ཏི སྟཏྟཔིཏྟཾ ན པྲཔུཏྟཏི, གིཔཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཾ ཨཀཱཔྲིཡཾ ཏྟཏྟཏི, སྟུཡཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏིཡཔཏྟཏྟ པྲིཡཏྟཏི ཙ ཨིཔཾ **ཡུཔཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** པཏྟཏྟཏྟ”ཏི **ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཔདི** སྟཏྟཾ། གཾ པཏྟཏྟ, པྲིསྟཏྟཏྟཀཱམཏྟཏྟ ཀཱཔྲིཡཾ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡ སཏི ཨཀཱཔྲིཡཾ ཏིཏྟཡ ཁིཏཾ ཏྟཏྟཏྟཏི ནོ ཏཏྟཏི ཡུཏྟཏིཡོ། “ཨིཔཾ སཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ པརིཏྟཏྟཏྟཔི ཏིཏ སམྟཏཀཱཏིཀཏྟ ཁཔཏྟ ཡུཔཏྟཏྟཔྲིསེསཔ”ཏི སྭཏྟཾ།

ན ཀིཉྩི ཀཱཡིཀམྤི ཙེཏསིཀནྟི ཙེཏསིཀཾཔི, ཨུཔྤནྣཾ ནཏྠི། "ཨུཔཏིསྶཾ ཐེརསྶཱ"ཏི སཙེ སོ ཨཱཡསྨཱ 'ཨཱདིཏྟོ ཨཏྠི ཏེ ཨཱཝུསོ, ཨཏྠི ནུ ཏེ ཨཱརོགྱ ན ཝིཔརིཎཱམདྷམྨོ'ཏི པུཊྛོ སམཱནོ ཨུཔཏིསྶཏྠེརསྶ ཐེརོ, ཨཱཡསྨཏོ ཨཱནནྡསྶ, ཨཏྠི ཨུཔཏིསྶཾ ཐེརསྶ ཏཐཱ ཝུཏྟེ ཨུཔཱཡཾ པརིཡེསནྟོ སཏྠུ པཉྩུཡ པརིཡེསནྟི ཝུཏྟཾ"ཏི

ཝུཏྟཾ།

༥༨༥. ཨཡཾ པན ཨིཏྠིལཀྑཎསམྤནྣོ ཨུཔཱསཀོ ཨིཏི ཨཏྠསམྤནྣོ ཨཔརཱདྷེ ཝིསཛྫེཏྭཱ ཝ ཨཉྙེན ཝ ཀཱརཎེན སཙེ ནིམིཏྟཾ ཀཏྭཱ ཝདཏི, ཨཱཔཏྟི

དུཀྐཊསྶ། **སེནཱསནསྶ པརིབྷོག པརིབྷོག**ཏི པཱཔེསི པཱཔེསི། སོ ཏེ ཀཱརཎཱནུརཱུཔེན རཱུཔསམུཊྛཱནཾ, ཨཔྤཏྟིཀཾཔི པཉྙཏྟི ཨེཝ, ཐནཝསེན ཐུལླཙྩཡཾ ཝཱ ཝེཏི ཝཱ སཏི

པརིབྷོག པརིབྷོག པཉྩཝིདྷཾ ཝུཏྟཾ། ཐེརསྶ སཏིཔཉྩཡཏྟ སཏྟམཱ ཝཏྠུ ཨིཏི། ཨསཱདྷཱརཎཾ པརིབྷུཉྫཏི, སཱདྷཱརཎཾ ཕུསིཏྭཱ ཝཏྠུཏོ ཝ པཱརཱཛིཀོ ཨནཱཔཏྟི། "ཝཏྠུ ཀཱལེན

སམྤཏྟཀཱལེན ཝཏྠུམྤི ཨུཔསམྤདཱ...པེ.... པརིབྷུཉྫཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨནུཔྤནྣེ ཨནུཔྤནྣེ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི (པརི. ༢༩༩) ཏི ཝུཏྟཾ། དུཀྐཊེ

**ཝིཀཱལབྷོཛནསིཀྑཱཔདེ** ཨཱགཏཾ ཝིཀཱལེ ཨཱཔཏྟི, ན ཀཱལེ ཨནུཔསམྤཱདཏྟཱ, **སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདེ** ཨཱགཏཾ པན ཀཱལེཔི སཉྩིཙྩཏྟཱ, ཏེནེཝ ཏཏྠ

སམྤཏྟཀཱལེཀཱཝཐཱཔདིཝིཀཱདཱཡམེཝ ཝུཏྟནྟི། "སཏི པཉྩཡེ"ཏི ཝཙནཏོ ཏསྶ ཝིསེསོ ལབྦྷཏཱི ཙེ? ན, ཨནིབྦཏྠསཏྟོ, ཝཙནཱནིཡམཏོ ཙ། **སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདེ** ཏི "ཨནཱཔཏྟི

ཝཐཱཀཱལིཀཾ ཝཐཱཀཱལཾ ནེདནིཏྠཱ བྷུཉྫཏི། ཡཱམཀཱལིཀཾ ཡཱམེ ནེདནིཏྠཱ བྷུཉྫཏཱི"ཏི (པརི. ༢༥༦) ཨིདྷ ཝཙནཏཱཔམཱཎཏོ ཡཱམཀཱལིཀཾ ན པུརེབྷཏྟེ, ན པཙྪཱབྷཏྟེ, ན

ཝིཀཱལེ, ན རཏྟིཡཾ ཡཱམམེཝ ནེདནིཏྠཱ བྷུཉྫཏནྟཱ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཨནིབྦཏྠསཏྟཱ། ཏཐཱ ཏཏྠཱཔི "ཡཱམཀཱལིཀཾ ཡཱམཾ ནེདནིཏྠཱ བྷུཉྫཏི, སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ སཏྟཱཧཾ ནེདནིཏྠཱ བྷུཉྫཏཱི"ཏི

ཨིཏྠཱམེཝ ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ "སཏི པཉྩཡེ"ཏི, ཏསྨཱ **སཏིཔཉྩཡ**-ཝཙནཾ ཀཱཡཱཏི ཙེཏི, ཀཱཡཱཏི ན ཙེཏཱིཏི ཝཙནཱནིཡམཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱཔི ཨནིཡམོ སིཡཱ། ཨིདྷཱ སཏྟེཔི

ཡཱམཱཀཱལིཀདུཀྐཊཾ ཨཱཔཏྟི ཨིཏི། ན ཨནུཔསམྤནྣེན ཡཱམཀཱལིཀཱནིཏི ཙེ? ན, སཔྤིཨཱདིམིསྶཾཝིཀཱལེ པཊིགྒཧིཏཀཱལེཧིཔི། ཨཔིཙ སཏྟཱཧཀཱལིཀེསུ ཡཱམཀཱལིཀཾ

ཨོལཱརིཀཾ, ཏཾ ཨནུཔསམྤནྣེན ཀཱལེ ཨནུཔཏྟི, པགེཝ ཨོལཱརིཀཾ ཡཱམཀཱལིཀཾ, ཨནུཔསམྤནྣ ཨིཏི ཨནུཔཏྟི། ཡཱམཀཱལིཀེ ཨིཏི ཨནུཔཏྟཱིཏི ཙེ? ན,

ཨནུཔསམྤནྣ ཀཱལནྟེ ཨཱཔཏྟིསམྦྷཝཏོ ཨིཏརཾ ཨནུཔསམྤནྣ ཀཱལནྟེ པིཡ, ཏསྨཱ ཡཱམཀཱལིཀམིསྶཾ སཏྟཱཧཾ པཱཡཾ, ཡུཏྟིཏོ ཨནུལོམིཏཱཏི།

**ཏེསནྣ་སཏྟཱ**ཏི ཨིཏྠ ཏེསཾ ནཱམ ཝིཝེཀཱཏཾ, ཏེན ཝུཏྟཾ ཏེསཾ ཨིཏི ནཱམ ཝུཏྟཱཏི། "པརིབྷུཉྫཏཱི"ཏི ཨཏྠོ "པརིསིཔཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ **པརིབྷོཛནེ པན སཏྟཾ

ཨཱཀཱ པརིབྷོག ཀཱརཎཾ ཨནུཔཏྟི།** ཝིཀཏིཝཱ ཀཏཀིཉྩཱ ཝིཀཱཏཏཱཔ ཝིཡ ཀཏྟི, ཏེན ཏེསཾ སཱམིཔརིབྷོག ཀཏྟི། ཨཛྫ ཡཱམཀཱལིཀཱཔ ཨནནྟརཱཏཏཱ ཝིསཛྫཏི།

ཨིཙྪཱཔརིབྷོག ན ཝཏྟཏི, བྷེསཛྫ ཨཱཔཏྟི, ཨིཏི་སོ ཨཔུཙྩཔརིབྷོག, ཨིཙྪཱ ཝིཡ ཨནནྟུཙྪཔཱཙཏཱ ཙ། "ཨཱདིཏོ པཱཀཱཡ ཏི ཨཡཙྪི ནཱམ ཀཏྟི, ཏསྨཱ ན ཀིཉྩི

སཉྩིཙྩཾ"ཏི ཡིཝིཏཾ། **སཱརཏྠ** སཉྩིཝིཏྠཱརཱིཀཱཡ། **ཡཱཝཏཏམེཝ ཀཱལཏཱ**ཏི ཨིཏྠ "ཨཏྠོ ཏཏྠཱཔི ཙེ ཏེཏི, ན ཝཏྟཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, "ཨཏིརེཀཱབྷཱཀ ཀཱལཏཱ པུཏྟཝིཔཱས

ཨཏྠོ ཨཱབྷཱ ཨུཔཏྟཀཱལ ཏཏྠཱ ཏཔེཏི, ཝཏྟཏཱི"ཏི ཙཱ། པརིཝཏྟཀཱ ཏེཏི, ཏསྨིཡཏྟི, ཝཏྟཏི། སོ ཨཏྠསྨིཾ། "ཏཾ ཏསྨཱཏཱཀཱཏེན ཨུཔཱཏིཏཾ ཝཏྟཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེན

ལེསེནཱཏི ཙེ? "ཨཱལཔཏྟཱཀཱལ སཱམཤཱིཡ ཨནཱཔཏྟི སམྦྷོགཱ སཾཝཱསཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༠) ཨིམིནཱ ཨུཔསམྤདཱཔཏཱཀཱཝཏཏཱལེསེན།

༥༨༦. **ཨསམྤཏྟིཡཱ ཏིཀྑཏྟེ** ཨིཏྠ "ཨསམྤཏྟིཡཱ ཏིཀྑཾ ནཱམ ཨཔརིསུདྡྷཾ ཝཏྟི, ཏསྨཱ དུཀྐཊེ བདྡྷཀཱལཔཙྩཡེན སཏྟཾ པཊིཡཱཙིཏྭཱ དུཡཀཱ ཙེ པུན ཀཱཧཏི,

ཏིམསྶིཡམེཝ ཏེསཏྟཾ། ཏེན ཨཱཀཱཡིཀཏྟེན ཏ ཙེ དུཡཀཱ སཔྤིཨཱདཱིཏི ཀིཉྩིཏྟ སཏྟསཾ ཏེཏི, ཏསྨཱཔི ཏེཝཱཀཱཏ ཀཱཡཏི དུཡཀཱཏཾཔིཡ སཏྟཀཱཏཱ། ཏེཝཱཀཱཏ ཏི 'ཝཏྟཾ

ཀཱལསཱི'ཏི ཝཏྟསཏྟཡ ཨིཡ ཀཱཏིཏཾ, ན ཏུཔིཡསཏྟཡ། ཨིཏཏྟ སིཀྑཱཔདཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ ཨུཔཱཏཀཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, ན ཙ ཏེན ཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ པཝེསཾ ཝཱ

ཨཏྟཡ ཀཱཏིཏཾ། ཨཐ ཏི དུཡཀཱ ཏེ ཙེ ཨཱཀཱཏ ཀཱཏཏེ, དུཡཀཱ པུཏྟཏྟ ཨཏྟཏཾ ཨཏྟཡ ཙེ པཝེསཏཾ, སཏྟི ཏིསྶཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི ཏེསཏྟཱ། ཏེ ཙེ, ཨཱཔཏྟི ཨིཡ

ཏེསཏྟཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པུཏྟཝཔིཏཏྟཾ། ཨཱཔཏྟིཏེསཏྟཡ ཏི སཏི ཏུཔིཡཾ པཝེཀཱཏེཏཏྟཏི སིཏྟཾ, ཏསྨཾ སིཏྟི "ཏཏོ ཨུཔཏྟཾ ཏསྶཔི ཀཱཡཏཱི"ཏི ཨིཏཾ ན ཡུཏྟཏྟཏི། ཀཱཡཏི

ཨིཡཏི ཙེ? ན, ཡཏྟཾ ཨཏིསྶཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟི ཏེསཏྟཏི ན ཡུཏྟཏི། ཨཙེཏཀཱཏྟ སིཀྑཱཔཏྟ ཡུཏྟཏྟཏི ཙེ? ན, སཏྟཏྟ "ཏུཔིཡཾ པཝེཀཱཏྟཏཱི"ཏི ཝཙནཏོ། "ཏུཔིཡཾ

པཝེཀཱཏྟཏཱི"ཏི ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ སཏྟཏྟ "ཏུཔིཡ"ཏྟི པཏཾ ཏིརཏྟཀཱ ཏེཏི ཝིཏྟཔི ཏེན ཏཏྟཏྟསིཏྟཏོ། ཨཏིཏ ཙ ཝཏྟཾ པཝེཀཱཏིཏཾ, ཏུཡཀཱཏ ཙ ཝཏྟཏྟམིཡ ཏིཏྟཾ,

ཕཊྟཱགཌསྱི ཧྲསྭཡོཿ ཐེཥྭཙིཊྟེན གཱཧྣཱཪྻེ པདཕླརེན ཀཱརེཌཪྻེ། **ཨཥྚཱཀྵཱཡཏྲ** "ཧྲསྭཡེ ཨཧྲསྭཡསཏྱེཌི སུཕཱཧྣཱདྲིསུ ཁཪཔཏྲདིསཏྱེ"ཌི ཕྱུཏྣཾ "ཧྲསྭཡོཿ པཏེཀྲཱཧྣཏྱེ"ཌི ཕཙཙཱཡཕསེན།

"**ཨཔིཙ པུཥྤཀཱམྣ**"ཌིཨླདེ པན ཕིཊྟནཊྟརདསྣནཊྟཾ ཕྱུཏྣཾ, ཌིནེཕ ཌི "ཨིམསྣཱིཾ གཱཌེ ཨིདཾ ལཊྚཱཏྟི སལྤཀྲེཊབ"ཏྟི ཕྱུཏྣཾ། ཨཏྟུཝ སལྤཀྲཱཧེ ཕིམཌིཕསེན,
ཕིམཌིཡླ ཙ སཌི ནེསྣཀྲིཡམེཕ "ཧྲསྭཡེ ཕིམཌིཀོ"ཌིཨླདེ ཕཙཙནཌེཌི། ཨིདཾ ཕིཊྟཾ ནེརཊྟཱགམེཕ ཨླཔཛྫཱཌི, ན ཙ ནེརཊྟཱགཱ། ཀཱསྣ? དུསྣཏྟེ པཊྟཱགཏླཔཀྐྲདེ ཨསྣཌིཡླ
དེཊྟཾ ཕཊྟསཏླཡ པཏེཀྲཱཌེཌཏྟ, ཌཊྟ ན ཧྲསྭཡོཿ དེཊྟཏྟ ཌེཌི པཏེཀྲཱཌེཌཏླཌི། ཨིཊྟ ཨླཔཏྟེདེསནླཀཱིཊྟ ནཊྟི, ཌཾ པན དླཡཀཱནམེཕ པཏེདླཌབྣཾ། ཌཊྟ ཨུཕྲཊྟཾ ཀཱཕྲིཡཏྟཊྟཏྟ
སབྲིསཾ ཀཱཕྲཊྟཱིཌི ཨིམསྣ ཕིཊྟནཊྟརདསྣནཊྟཾ "ཨཔིཙ པུཥྤཀཱམྣ"ཌིཨླདྟཱིཌི ནོ ཌཀྲོཌི ཨླཙརིཡོ།

ཧྲསྭཡསཱིཀླཔདཕཊྟཊྟ ནེཊྦེཊྟ།

## ༨. ཧྲསྭཡསཾཕོཊྟརསཱིཀླཔདཕཊྟཊྟ

༥༨༧. "**ཛྷཊྟཊྟཔརཛྷཊཔརེཕཊྟན**"ཏྟི ཨུཀྲཱཊྦཔརེཊྟཊྟེན ཕྱུཏྣཾ, ཌཏྟ "ཧྲསྭཡོཿ ནླམ སཊྟཕཊྟཱ ཀཱཏླཔཊྟ"ཌིཨླདེ པླཡིཕཙཙནཏྟ། "ཨཧྲསྭཡེ ཧྲསྭཡསཏྱེ ཧྲསྭཡོཿ
ཙཊྟཔེཏྟི"ཌིཨླདེ ཌིཀཕཙཙནཌཊྟ, "དུཀྲཊཕཊྟཊྟ པན ནེསྣཀྲིཡཕཊྟཾ ཙཊྟཔེཊྟསྣ...པེ....ནེསྣཀྲིཡཾ པླཙིཊྟིཡཾ གཱཏུཀཱསྣ ཙཊྟཔེཌཊྟ"ཌི ཨཥྚཱཀྵཕཙཙནཌཊྟ ཙ པན
ཨཊྟཀྲཱཊྦཔརེཊྟཊྟཔེཊྟ ལཊྦཊྟཱིཌི སིདྡྷཾ། སཊྟཕཊྟཱ ཙ ཀཱཏླཔཊྟ ཙ ཌཊྟ ཡེ ཙཏྟི ཕོཊྟཱརཾ གཱཛྫཊྟཱིཌི ཨིཕམེཊྟ སམུཛྫཡོ ཕེདེཌབྣཾ། ཨིམསྣཱིཾ པན སཱིཀླཔདེ "ཊཱནཕྲཀཱརཀཱ
ནླམ གཱཌསྱི ཨཀཱཌསྱི ཀཱཊྟཀཱཌསྱི"ཌི ཨིཊྟ ཕིཊྟཊྟཾ ཌིཊྟཾ ཧྲསྭཡླཧྲསྭཡླནཏྟ དེཊྟཾ ཕསེན པཏྟ ཌིཀླ ཕྱུཏླ, ཨཥྚཱཀྵཙརིཡེཌི ཌདནླཡོམཌཊྟ ཨིཀོ ཌིཀོ དསྣེཌཌི སབྲི
ཚ ཌེཏྟི།

ཨིཊྟཊ – ཨཏྟླསྣཱིཾ སཱིཀླཔདེ ཨིཀཱསྣཱིཾ ཌིཀཱཊྟེདེ དསྣེཌི སཌིཔི སམླཔེ ཨིཊརེ ན དསྣིཡཏྟེ , ཨིཏྟེཕ ཀཱསྣ དསྣེཌཌི? "ཊཱནཕྲཀཱརཀཱ"ཏྟི **སླཌིཀཱཡཾ** ཕྱུཏཊྟ
ཨིཏྟེཕ ཊཱནཕྲཀཱརཊྟཕདསྣནཊྟཏྟི། ན ཀཱཡཕེཀྲཡསཱིཀླཔདེཔི ཕཊྟཊྟཕྲསཀྲཌེཌི ཙེ? ན, ཨིཊྟ དསྣེཌནཡཊྟ། ཨཐ ཙ ཧྲསྭཡསྣ **ཕིཊྟཊྟེ** "ཡེ ཕོཊྟཱརཾ གཱཛྫཊྟཱི"ཌི ཨཏྟེ
ཕྱུཏཊྟ སཊྟཕཊྟཊྟདཡོ ཕཡཏྟཊྟཔཏྣ ཨིཕླཌི སིདྡྷཾ། ཌཊྟ ཨཕཡཏྟཊྟཔཏཱེཌི ཛྷཊྟཊྟཔརཛྷཊཌི ཕོཊྟརེན ན ནེསྣཀྲིཡཏྟེ ཨླཔཛྫཱཌི, ཌསྣ ཌཾ ཨླཔཛྫནཊྦཏྟེ དསྣེཏྟེན "ཀཱཌེན
ཀཱཌཾ ཙཊྟཔེཌི"ཌིཨླདཡོ ཌིཀླ ཕྱུཏཊྟཌི, ཨིཕཾ སཏྟེ **ཧྲསྭཡཕིཊྟཊྟེ** "ཡེ ཙ ཕོཊྟཱརཾ གཱཛྫཊྟཱི"ཌི ན ཕཊྟཊྦཾ, ཌསྣཱིཾ པདེ ཨཕྱུཊྟེ ཨཕཡཏྟཊྟཔཀཱཔི སཏྟཊྟཾ གཱཏླཕ ཌེཏྟཱིཌི
ཀཱཊྟཱིཌི ཌིཀཱཊྟཡསྣ ཕཊྟཊྦཔཡོཛྫཾ ན ཏྟཕིསྣཱིཌི ཙེ? ན, ཀཱཕྲིཡཏྟཏྟེན ཀཱཕྲིཡཏྟཊྟཔཨཕཊྟནསྣཔི ཧྲསྭཡསཾཕོཊྟརཏྟཕཡཕྲསཏྟཌི། "ཡེ ཕོཊྟཱརཾ གཱཛྫཊྟཱི"ཌི ཕཙཙནེནཔི
ཀཱསུཀཱ ཀཱཐཡ ཀཱིསཊྟཛྫན སླཏཀཱདེཔརེཕཊྟནསྣཔི ཧྲསྭཡསཾཕོཊྟརཏྟཕཡཕྲསཊྟ ཨིཕླཌི ཙེ? ན, ཀཱཏྟེཕཙཙནེན ཛྷཊྟཊྟཔླདེཨཀཱཕྲིཡཕཏྟཊྟནཏྟེཕ ཨཏྟེཕྲེཌཏྟཕཏྟིཔནཌཊྟ, ཌསྣ
ཨུཏྟཡེནཔི ཡདེཌཾ ཀཱཊྟཀཱཏྟེཏྟེཌཾ པླཀཱཌིཀཱཧྲསྭཡཾ ཡཏྟ ཀཱཏླཔཀམླསཀཱསཏྟེཔཾ, ཡཏྟ ཀཱཏླཔཀྐཏྟེཕོཊྟཊྟཔཀཱ, ཨུཏྟཡཏྟེཌཾ ཨིཊྟ ཙ ཨནཊྟཊྟཏྟཊྟསཱིཀླཔདེ ཙ ཧྲསྭཡཾ ནླམླཌི
ཨཏྟེཏྟེཊབསཱིཏྟི ཌེཌི, ན ཊཊྟཡླཏྟེཌེ, ཌཊྦ ཀཱཏྟེཕོཊྟཊྟསམླཕཌཌི། ཨིཊྟཕཊྟ ཀཱཏྟེཌིཀཱཊྟཡཕཡཕཊྟཾ ཕྱུཏྣཾ།

ཨིདླནེ སེསཏྟཀཱནེ ཕྱུཊྟཌི – ཨིཊྟ ཌི ཡཕྲཕུཊྟཕཏྟཊྟཾ ནེསྣཀྲིཡཕཊྟཏྟ ཧྲསྭཡཾ ནླམ, སེསཾ དུཀྲཊཕཊྟཔི ཀཱཕྲིཡཕཊྟཔི ན ཧྲསྭཡཏྟེ ཨཧྲསྭཡཾ ནླམ ཌེཏྟིཌི ཀཱཊྟ
"ཨཧྲསྭཡེ ཨཧྲསྭཡསཏྱེ པཏྟཊྟཾ སདཊྟསྣཱིཀཱཊྟཾ ཨཊྟཔཏྟེ"ཌི ཨིདཾ ན ཨིཀཾསེཀཾ ཨླཔཛྫཌི དུཀྲཊཕཊྟསྱི དུཀྲཊཔཛྫནཌི། ཨིཊྟ ཕཙཙནཕྲསྣཏྟཌི ནེསྣཀྲིཡཕཊྟཌི ཨཏྟི
ཨཏྟམསོ སུཊྟཊྟེདེཔི ཨཧྲསྭཡམེཕ ནླམ། ཌཊྦ པཏྟཊྟཾ སདཊྟསྣཱིཀཱཊྟཾ ཨཊྟཔཏྟིཌི ཙེ? ན, ཏྟཛྫསཱིཀླཔདཕིརཱཊྟཌི། ཌཊྦ ཌི "སུཊྟ ཕླ མཊྟི ཕླ"ཌི ཕྱུཏྣཾ, ཌསྣ སུཊྟཊྟེ
ཨཀཱཕྲིཡཾ དུཀྲཊཕཊྟཌི ཙ སིདྡྷཾ ནེསྣཀྲིཡཕཊྟསུ ཨཏྟླཕླ། ཨིཕཾ སཏྟེ "ཨཧྲསྭཡེ ཨཧྲསྭཡསཏྱེ པཏྟཊྟཾ སདཊྟསྣཱིཀཱཊྟཾ ཨཊྟཔཏྟེ"ཌི སུཏྟཀཱཕྲིཡཏྟཊྟཾ སཏྟཊྟཡ ཕྱུཏྣཾ, ན
སབྲིཾ ཨཧྲསྭཡཾ། ཌཊྟ ཨཏྟླཕ པན "ཨཧྲསྭཡེ ཧྲསྭཡསཏྱེ"ཌིཨླདེཌིཀཱཌུཀྲཊེ ཙ **ཨཥྚཱཀྵཡཾ** དསྣེཌཌིཀཱ ཙ སབྲིཾ ཨཧྲསྭཡཾ ནླམླཌི ཕེདེཌབྲིཾ, ཌསྣ ཨཧྲསྭཡཏྟཕཏྟེཔནཊྟཾ
དུཌིཡོ ཌིཀོ ཕྱུཏྟོ། ཌདཊྟམེཕ **ཨཥྚཱཀྵཡཾ** དསྣེཌཌ ཨིཀོ ཌིཀོ། ཀཱསྣ ན **པླཡིཡཾ** སོ ཕྱུཏྟཌི ཙེ? ཌཊྦ ཙཊྟཔེཌཨཧྲསྭཡེ ཧྲསྭཡཚཊྟནཀཱསམུཌིཀཱིཏྟཕཏྟཌི། ཌསྣིཏྟི ཌིཀཱ
ཕྱུཏྟེ ཀཱཕྲིཡཕཊྟནེཔི ཨཧྲསྭཡཚཊྟནཀཱསམུཌི ཊཊྟཕཊྟཌི ཨླཔཛྫཌི, ཌསྣ ཕསེན ཧྲསྭཡཚཊྟནཀཱསམུཌི ཨིཕ ན ཕཊྟཕཊྟཌི? ན, ཧྲསྭཡསྣཔི སམུཌིཀཱིཏྟཕཏྟཕཡཕྲསཏྟཌི, ཌསྣ

ཏྟུཔིཡེ ཏྟུཔིཡསཏྟི གཔྤིཡཔྫཏྟུ ཙེཏྟཔེཏི པཏྟཙཏུཀྐེ ནཏིཡཔཏྟཾ ཕྲེཡ, ཏཾ སཏྟུདྟིཾ ནེཡྻཏྟིཏྟིཾ, ནེཡྻཏྟཾ པན ཨཏྟེསཾ གཔྤཏི ནཏིཡཔཏྟཾ ཕྲེཡ། ཨཐ སཏྟུཏེཏྟཏྟཏྟུཔིཡེན ཙེཏྟཔིཏཾ ཏེཏི ཏུཏིཡཔཏྟཾ ཕྲེཡ, ཏཾ ཕྲེཏྟཔི སཏྟུཏིཡྻ ཡོ ཀོཙི ཐེཏྟུ ཀཏྟེཏི, ཕཏྟཏི། ཏཏོ པཏཾ "སཙེ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨུཏྟཏྟམེཀོ ཕྱཱ"ཏིཨུཏྟེཏྟ ཕྲུཏྟནཡེནེཝ པཏེཔཏྟིཏྟཾ། ཏཏྟ "ཏྟུཔིཡེ"ཏི ཕྱ "ཨཏྟུཔིཡེ"ཏི ཕྱ སཏྟཏྟ ཏྟུཏྟཔཏྟི ཨཏྟཏྟེ སཏྟཀཾ, ཨུཔཔོཀཔྤཏྟི པརསཏྟཀཏྟི ཕྲེཏིཏྟཾ། ཨེཏྟཏ – **ཨུཔཏིསྱཏྟིཏྟཾ** པུརིམསིཀྑཱཔདེན ཏྟུཔིཡཔཏེཀྐཏཾ ཕྱཱརིཾ, ཨིམིནྟ སུཏྟཏྟཀམེན གཔྤིཡཀཱརཀཔྤ ཏཏྟི གཔྤིཡཾ ནེཡྻཡ ཐིཏེན སཾཕྲོཏྟར ཕྱཱརིཏྟཏི།

༥༨༩. **ནེཡྻགྲིཡཕཏྟཏྟ ནེཡྻགྲིཡཕཏྟཾ...པེ....** **ཨཔཏྟཔརཔརིཕཏྟནེ ཨིམིནྟཏི** ཨེཏྟ ཨེཀཏྟཾ ཨེཕ ཕཏྟཏྟཾ དེཏྟཾ སིཀྑཱཔདྟཾ ཕསེན ཨེཀཏོ ཨུཔཏྟི ཕྱཏྟ, ཏཾ པན པཏྟམཏྟ ཕསེན ནེཡྻཏྟིཏྟཾ། ཨེཏེན ནེཡྻགྲིཡཾ ཨུཔཏྟཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཏི ཨེཀ། པརཏྟ ཏྟུཔིཡཀྐཏཾ པརིཕཏྟནཏྟི ཏྟུཔིཡེ ཨཀྐཏེཏི ཏཏྟ ཨཏྟཕཏྟ ཨིམིནྟཕ ཨུཔཏྟི, ན པུརིམེན ཡོམསཕྱཏྟ ཕྲེཡ། མུསཱཕཱདེན མུསཱ ཕདཏྟཏྟཔི ཏི ཡོམསཕྱཱདེནེཕ ཨུཔཏྟི། **ནེཡྻགྲིཡཕཏྟཏྟ དུཀྐཊ...པེ....** **ཨེསེཕ ནཡོཏི** ཨེཏཏྟ ཡུཏྟཾ ནཏྟེཏྟཾ "ཡོ ཏི ཨཡ"ཏྟི ཨུཏྟ།

**ཕཏྟཾ པཡོཛཏྟཏྟཏི** ཨེཏྟ ཨེཏཾ གཏེཏྟ སཏི མཱསེ, སཏི སཾཕཏྟཀྐརེ "ཨེཏྟཀཾ དེཏྟི"ཏི ཙེ ཕདཏི། ཏྟུཔིཡསཾཕྲོཏྟར ཏེཏི། ཕྲེཏྟ གཔྤིཡཀཱརཀེན "ཨེཏྟཀྐུ ཕྲུཏྟི ཏོཏུ, ཨེཏྟཀཾ གཏྟཱ"ཏི ཕདཏོ དུཀྐཊཾ གཡཕྲིཀྐཡཡཀྐཏྟཏྟཕཏོ། **"མུཏྟཡེ མུཏྟཡསཾཕྱཾམེཀཱཏ"**ཏྟེཨུཏྟེ གཔྤིཡཀཱརཀཏྟུཔཏྟཡདཔྤནཏྟཾ ཕྲུཏྟཾ, ན ཀེཕཡཾ ནེཡྻཏྟཾ ཨཔརིཀྐོཀཾ ཏེཏི, ཕུན ཨེཕཾ ཀཏི པརིཀྐུཏྟིཏྟཾ ཕཏྟཏི། ཏཏྟཔི པརིཀྐོཀཾ མུཏྟཡཏྟ གཔྤིཡཀཱརཀཏྟུཔཡོ ཙེ ན ཏེཏི, གཔྤིཡཾ ཨུཙྪེཏྟིཏྟཏྟཏྟི ཡཏྟ ཕུཡོཡྻ ཙེཏྟ གཔྤིཡཀཱརཀཏྟུཔཡོ, སོ ཙ ནཏིཡཔཏྟཔི, "ཡཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟཡ གཏེཏི ཨེཕཏྟཏྟུཔུཔཡོ, ཏཏྟ སཏྟུཏིཨཏྟཏྟཡ གཏེཏེཔི ཨེཕཾ ཕྱཱ"ཏི ཕྲུཏྟཾ། ཨིམེ ཀེར པཙམདུཏིཡཔཏྟཏྟི ཡཕཱཕ གཏཏྟེན པརིཕཏྟེཏི, ཏཕཱ ན གཔྤིཡཀཱརཀཏྟུཔཡོ, ཨནེཀཔུརིསཡུཀཏྟི "ཨཀཔྤིཡཏྟ ཨེཕཱ"ཏི **ཨཏྟཀཏྟཡཾ** ཕྲུཏྟཾ། **ཨནུཀྐཏྟིཔདེ** པན "སཏྟུསཏྟཀཾ གཔྤིཡཏྟཏྟཾ ཕྲེཀྐཱཏེཏྟ ཨུཀཏཀཏྟཔཏྟཀཏྟེཕི པཏེཀྐཏཏྟཾ མོཙཏྟཕ སཏྟུཏེཏྟཏྟཏྟཏྟེ, ཏཏྟ གཔྤིཡཀཱརཀོ ཙེ ཨིམཏྟེ ཏྟཏེ གཏྟཔཏྟེཏྟཏི ཕཏཏི, ན ཕཏྟཏིཡེཕ, པཏེཀྐཔེཏིཏྟཾ, ན ཕྲེཏྟརིཏྟཾ, ཕྲེཏྟརིཏི ཙེ? སཏྟེསཾ ན གཔྤཏི། པཏེཀྐཏཾ མོཙཏྟ སཏྟུཏེཏྟཏྟཏྟེ ཙེ ཕྲེཏྟརིཏི, ཏཏྟེཡ ན ཕཏྟཏྟི"ཏི ཨཏྟིཀཾ ཕྲུཏྟཾ།

ཏྟུཔིཡསཾཕྲོཏྟརསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༡༠. གཡཕྲིཀྐཡསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༥༩༣. **པཏཔིཡོཏིཀཱནཏྟི** པཏཔིཡོཏིཀེཏི། "ཨཏྟཕྱཙཏྟཏི, ཨུཔཏྟི ཏུཀཏྟཱ"ཏི ཨེཏཾ པུརིམསིཀྑཱཔདེཔི ཕྲེཏིཏྟཾ། "ཀཡིཏྟ ཏེཏི ཕྲེཀཡིཏྟཱ"ཏི ཨེཏིསཾ པདྟཾ ཕྲེཔཏྟིཏྟོ "ཨཏྟཏྟེ ཏྟཏྟ"ཏྟེཨུཏྟེ ཕྲུཏྟཾ། གཏྟ? "ཨིམིནྟ ཨིམ"ཏྟི ཕཙཏྟཏྟཏྟཔཏོ། སཏྟུཏིཨུཕྲེཏིཔཏཾ པཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟཾ ཕསེན ཕྲེཏིཏྟཾ།

གཡཕྲིཀྐཡསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ ཀོསིཡཕགྒོ ཏུཏིཡོ།

### ༣. པཏྟཕགྒོ

### ༡. པཏྟསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

༥༩༤. **པཏྟ པཏྟི སཏྟིཙཡཏྟི** ཨེཏྟ **སཏྟིཙཡཏྟི** ཐུལཕཎྞཔུཾསཀཾ, པཏྟ པཏྟི ཕྱ གཏེཏྟ སཏྟིཙཡཾ ཀརིསྶཏྟིཏི ཨཏྟ། "ཨཏྟཏིརསཔཡམཏྟཏྟཾ གཏིཀཱ"ཏི ལིཕིཏཾ། ཨེཏྟ –

“ཀུཊཝོ ཙཏུཔལོཀྑོ, ཀུཊཝཱནཾ ཙཏུཀྐཀཾ།
པཏྠོ ཙཏུཀྐཀོ ཨཱལྷ-ཏི ཀམྨཏྠ ཙཏུཀྐཀཾ”ཏི།། —

ཨཱདིཾ ལོཀཝོཧཱརཾ དསྶེཏྭཱ ཀེཙི པཔཉྩེནྟི།

༦༠༢. **ཨོདནནྟི** ཨོདནསྶཱཡཾ སུཔཱདི། “བྱཉྫནསྶ མཏྟཱ ནཱམ ཨོདནཙཏུཏྠབྷཱགོ”ཏི (མ. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༨༧) **བྱཉྫནསྶཔམཱཎསྶ** ཡུཏྟཏྟ ཨཱལོཔསྶ ཙཏུཏྠབྷཱགོ བྱཉྫནཾ ཨནུརཱུཔནྟི གཧེཏབྦཾ། “ཝིསུདྡྷིམགྒེ པཏྟསམྤཙྩཡསྶ ཨཱཧཱརཏྟཱ ཏཏྲཱཡམཏྟོ ཝིསུདྡྷིམགྒསྶི ཏཏིཡོ ཨཱཧཱརོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, **ཨཱལོཔེཧི** “སམྦྷཱཝིཡཾ ཀཱརིཡཱཏི ཨནཱུཔཱདཱཡ ཨཔརིཡཱདཱན”ཏི (ཝིསུདྡྷི. ༡.༣༥) ཝུཏྟཾ། སོ ཏི **ཀཱཔིལཱཡཏནཱཊཱི** (མཧཱཝ. ༣༠༦ ཨཱདཡོ) ཝིཙཡསམྦྷེཏི ཤཱིལ ཨེཀོཔི ཡུཝིཏིཡཱསི “སམྦྷེཙཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཝཏྠཱརཝསིཀྑཱཔདེ པན “ཏུཏིཡོ ཨཱཧཱརོཏི ཨཔྤཱཏིཡཾ ཝིཡཏཾ, ཏསྶ ཏེ པཏྟེ ཨཔྤཱཏིཡཾ ན ལབྦྷཏི། སཙེ ཨེཀཏོ ཨཔྤཱཏིཡཏི, ཏེཔི ན ཨཔྤཱཏིཡཏི ཧོནྟི། ཤིསུཾ ཤིསུཾ ཨཔྤཱཏིཡཏི, ཏུཏིཡོ ཨཝཏྠཱརཔྤཱཏོ”ཏི ཝདནྟི། ཤིཀྑཱཔདཾ པན པཏྟུཔི ལབྦྷཏི། ཨེཏྟཱཝ ཝཏྠཱ སཏྟཱཡ **“ནཱམམཏྟཾ ཤིསེསོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ནཱམཏྟི** མཛྫྷིམོ མཛྫྷིམོམཀོ མཛྫྷིམུཀྐཊྛོཏིཨཱདི།

༦༠༨. “པཏྟཱ ཏི ཨཱུནཏྟ པཏྟསཏྟྲི ན གཧེཏྟི”ཏི ཝཙནཏོ ཨཏིརེཀཔཏྟཱཔི ཁཝཔཏྟཱནཾ སེཏཏྟ ཨཏིརེཀཾ ཤིཊཱིཏཏྟིཏི ཙེ? ན, ཨཏིརེཀཔཱིཊཱིཏནེསུ ནཝསུ ཨནུཝཱཏཏྟ, ཏསྶཱ པཊམཔཏྟཀཾ ཨེཝ ཨཱུནཏྟ པཏྟསཏྟྲི ན གཧེཏྟི, ཏསྶཱིཾ སཏི ཨཏྟཾ ཤིཀྑཱཔདཾ ན ཝཏྟཏི། “ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན”ཏི ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩི, ནཱཎྜཱ ཨཱ ཏི སཏི ཏཏི ཨཏིརེཀཾ ཤིཊཱིཏཏྟིཏི ཤིཊཱིཏིཏི ནཱཡཾ པཏིསེདྡྷོ, ཏསྶཱ པཏྟུཏྟཱཝིཏ྄, ཤིཀྑཱཔདཱུཔི ཨཏྟཾ ཤིཀྑཱཔདཾ ན ཝཏྟཏི།

ཨེཝཾ **པཏྟཀཱརཀོ སམྦྷཝཾ ཝཏྟཏཱིཏི** ཨེཏྟ པཊིཏྟ ཚཔཱིཏཏིཏཱིཏསཏྟོ པཏྟཱཡ། **ཏཏུཀཱམོ ཧུཏྟཏི** ཨེཏྟ ཏིཀྐཏཱིཏསཏྟོ, ཤུཏཏིཏསཏྟོ པཱ པཏྟཱཡ ཏསྶཏཾ ཤིཏིཏཏྟཾ།
ཝིནཡཔཱིཊིཀཏྟ པཏ ཏསྶཏཏྟིཀཱསི པཏྟསམྦྷིཀཱཏྟ ཧེཀྐཱཏཾ, ཧེཀྐཱཏེཡྱ པཏ ཏཏྟཏྟིཀཱསི ཏེསྶཱིཡཾ།

པཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༡༢-༣. **པཏྟ པཏྟེ ཤིཀྑཱཔདེཏྟི** ཨེཀམེཀཾ ཤིཀྑཱཔདེཏྟ པཏྟ ཧེཀྐཱ པཏྟ པཏྟེ ཤིཀྑཱཔདེཏི, པཏྟ ཝཱ ཧེཀྐཱ པཏྟེ ཤིཀྑཱཔདེཏྟིཏི ཨཏྠོ། “ན, ཧེཀྐཱཝེ, པཏྟེ ཤིཀྑཱཔདཏྟཾ, ཡོ ཤིཀྑཱཔདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནེན སམྦུཏཾ ཧོཏི ན ཧོཏཱིཏི? ན ཧོཏི ཏམེཝ ཝཱཏེཏྟ “ཤིཀྑཱཔདེཏི, པཡོགེ དུཀྐཊ”ནྟི ཝུཏྟཏྟཏི ཨེཀོ། པཏིལཱུཏྟཤི པཏིཡཱུཏིཡེཏྟ ཏཾ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྶཱ ཏཾ “པཏིལཱུཏྟེན ནིསྶགྒིཡོ ཧོཏི”ཏི ཨིམིནཱ སམྦུཏཾ ཧོཏི། ཨཏྟུཏྟ སདུཀྐཊཾ ནིསྶགྒིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཏྟུཔཏྟེཝཱཏཤིཏྟཏྟེ ཙ། ཝཱ ཀཱཏཾ པཏ ཨཀཱཏཤིཀྑཱཏི ཨཏཏྟུཏྟཏཀཱལེ དུཀྐཊམེཝ། **ཧེཀྐཱཏྟཏི** ཨིཏྟཔྤྲཏྟཱཏྟེ, **ཧེཀྐཱཏྟཏི** ཝཱ ཨཏྠོ, ཏེཏྟཏི ཀཱརཎཝཙནཾ།

ཨཱུནཔཉྩབནྡྷནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. བྷེསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༢༠. “སྤ ཨཏྟོསི སུཔཏྟསཔྤཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཚཔཱིཏཱ སཏཏྟམྦྷིཀཱ ཨཏྟིསཾ ཡཏྟཱཏཾ ཏཱུཔིཡཾ དུཏཾ ཝཏྟཏི ཨུཀྐཊྛཔཱིཏཾ, སཔྤིཏཏཱུཔཱིཏཏྟཏི ཨཱཏཏིཡོ, ཤིཏཾསིཏཏྟཾ ཨིཏྟིམཏྟ ཨིཏྟིཤིསཡཏྟཱ།

༦༢༢. "ཡེསཾ མཾསཾ ཀཔྤཏཱི"ཏི ཝཙནེན ཡེསཾ མཾསཾ ན ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སཔྤིཨཱདཱིནི ཀིཉྩཱཔི ན ཀཔྤཏི, ན པན ནིསྶགྒིཡཝཏྠཱུནི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ན པཱཙིཏྟིཡཝཏྠཱུནི། **ཨུགྒཧིཏཀཾ ཀཏྭཱ ནིཀྑིཏྟནྟི** ཨཛ྄ཛྷོཧརཎཏྠཾ ནིཀྑིཏྟཾ། ཨིཏརཐཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨཛ྄ཛྷོཧརིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཨུབྷཡེསམྤི** པཊིགྒཧཎཾ པཊིགྒཧིཏནྟེཏི, པུརེབྷཏྟཾ པཊིགྒཧིཏེཏེཏི ཙ ཀཱལཾ། "སཾསུ ཨཀཱཔྤིཡཏྟ"ནྟི ཀཱརཎཔཊིརཱུཔཀཾ ཝཙནཾ། **ཝིསཡསུཏྟེ** "ཝེརིཀཱཡེ ཀཱཔཡཾ ནཔཊིཙྪཱཡེཝ ཝཏྠུཀཱམེན ཨནུཛཱནཱམི" ཏེ ཝཏྠུཀཱམེན ཝིསཡེ, **པུརེབྷཏྟཾ** ཨཔརིཙྪིནྣཾ ཀཱལཾ། **ཨུཙྪུརསཾ** ཏཔཀཔྤིཡཾ ཝིཡཱཏི ཝཱ ཏེ, ཀཾ ན ཨུཙྪུརསཾ། **ཝིསཝིསཾཏིཝཏཱ** ཡཱཝཏཱིཀཾ། "ཏེལཀཔྤ

པཊིགྒཧཊེ... པེ.... དུཀྐཊམེཝཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཨཏེལཀཔྤ པཊིགྒཧཊེཏེཏི, སཏྟཱཧཏིཀྐནྟེཔི ཀཏཏེལཾ ཀཏཏིཝསཏོ པཀྐཝ སཏྟཱཧཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཀཔྤཱ ཏིསྶཏི, **ཀརམཏཱཾ** རཛྫཱཝཀཱརཏི ཀེཙི།

༦༢༣. ཨཔཱསཀཱསཏེ ཡསྨཱ ཀྵིདྡཱནི པཊིཔིཏྟ ཏེལཾ པཙྪི, ཏསྨཱ ཀཱསཏཾ ན ཝཊྚཏི, ཏེལམེཝ ཝཊྚཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ "པཀྐཏེལཀཱསཏེ ཝིཡ ཀུཀྐུཙྪཡཏཱི"ཏི། ཝཱསཱཡ སཏྟཾ པཀྐཾ ན ཝཊྚཏཱིཏི ཙེ? ཝཏཝ, རུཙེ, ཏཝཏྟེ ཏཱཀྐཱལིཀཀཱལིཀཏིཡུཏིསཱཧཱཀྐ། སཏྟཱཧེ ཙཏཱུར ཀཱལིཀཱ ཡཝཀཱལཱཧཱཡཾ ཡོཛེཏབྦཱ, ཨུཙྪུཔི ཙ, ཀཐཾ? སམཀྐིཀཾ སེལཀཾ མཏྟ ཡཱཝཀཱལིཀཾ། ཨཏེལཀཾ ཨུགྒཧིཏསྨིཾ ཡཱམཀཱལིཀཾ, ཨསམྦྷིནྣཾ སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ, མཏྟསིཀྑཾ པརིསུདྡྷཾ ཡཱཝཇཱིཝིཀཾ། ཏཐཱ ཨུཙྪུ ཝཱ རསོ ཝཱ སཀཱསཏེ ཡཱཝཀཱལིཀོ, ཏེཀཱསཏེ ཨུགྒཧིཏསྨིཾ ཡཱམཀཱལིཀོ, ཨསམྦྷིནྣོ སཏྟཱཧཀཱལིཀོ, སུཀྑཀཱསཏེ ཡཱཝཇཱིཝིཀོཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཀསྨཱ? ཨུགྒཧིཏསྨིཾཝཱཡཱཝིསེསཏོ།

ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? ཙཏཱུསུ ཀཱལིཀེསུ པུབྦཾ པུབྦཾ ཝཏྠུཾ, ཨཔརཾ ཨཔརཾ ལཧུཀཾ། ཏེསུ ཛཡཾ ཨུགྒཧིཏསྨིཾ ཝཏྠུཾ ལཧུཀཾ ཀརོཏི, ལཧུཀཉྩ ཝཏྠུཾ། ཨཔྤཊིསནྡྷིཏེ ཏེ ཡཱཝཀཱལིཀཉྩ ཝཏྠུཀཾ, ཨུགྒཧིཏསྨིཾ པན ཏཏེ ཨཔྤཊིཔནྣཏིསམཏྟཾ ཏཏྲ ལཧུཀཉྩ ཡཱམཀཱལིཀཉྩ ཀརོཏི། "ཝཏྠིཀཾ ཏཱམ ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟཾ ཨུཙྪུརསཾ ཨུཔཱདཱཡཱ"ཏི ཨཊྛཀཐཱཝཙནཏོ ཨུཙྪུརསོ སཏྟཱཧཀཱལིཀོཏི སིདྡྷཾ། ཏཏྲ "ཨུགྒཧིཏསྨིཾ ཏཾ ཡཱམཀཱལིཀཾ ཀརོཏཱི"ཏིཨཱདཱིནི ཝཏྠུ ཝཏྠུ ཡོཛེཏབྦཾ།

ཨཔིཙེཏྠ ཨུཙྪུརསོ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཙྪུརས"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༠༠) ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ གུལོདཀཾ ཝིཡ ཨུཙྪུརསསཱམཉྙཏྟཾ ཨུཔགཏེན ཨསམྦྷིནྣེཔི ཨགིལཱནསྶ ཝཊྚཏི, ཏེནེཝ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨུཙྪུརསོ ནིཀྐསཊོ པཀྐཝཊྚཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༣༠༠)། ཨཡཾ སབྦོ ནོ ཏཀྐོཏི ཨཱཙརིཡོ། ཀེཙི པནེཏྠ "ཕཱཎིཏཾ ནཱམ ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟ'ནྟི ཝཙནཏོ, 'ཨུཙྪུརསཾ ཨུཔཱདཱཡ'ཏི ཨཊྛཀཐཱཝཙནཏོ ཙ ཨུཙྪུརསོ ཕཱཎིཏམེཝ, ཏསྨཱ ཀཱལེ ཝིཡ པཊིཝཛྫིཏབྦ"ནྟི། ཀེཙི "'ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཙྪུརས'ནྟི ཝིསུཾ ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ ཨསམྦྷིནྣེཔི ཨགིལཱནསྶ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི "ཝིསུཾ ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ ཨེཝ སམྦྷིནྣོ ཝཱ ཨསམྦྷིནྣོ ཝཱ ཡཱམཀཱལིཀོཝ, གུལོདཀཾ པན སཏྟཱཧཀཱལིཀམེཝཱ"ཏི ཝདནྟི། ཀེཙི "གུལོདཀཾ ཝིཡ སོ དུཝིདྷོཔི སཏྟཱཧཀཱལིཀོཡེཝཱ"ཏི ཝདནྟི།

ཏཏྲཡཾ པཙྪཱཙརིཡཝཱདེ ཝིཙཱརཎཱ — ཕཱཎིཏཱནུམཏིཡཱཡེཝ ཨུཙྪུརསཱནུམཏིཡཱ སིདྡྷཱཡ ཝིསུཾ "ཨུཙྪུརས"ནྟི ཨུཙྪུཏོ ཨནུམཏི ནིརཏྠིཀཱཏི ཨཱཔཛྫཏི, ཏཐཱ "ཨུཙྪུརསོ ནིཀྐསཊོ པཀྐཝཊྚཾ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཔི ནིརཏྠིཀཱ། "ནིཀྐསཊོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ སིཡཱཏི, ན ཙ ཏཏྲ སཀྐཱ ཝཏྟུཾ། པཀྐཝཊྚཾ ཝཏྟནཀཱརསཀྐཱརནྟི ཙེ? ན, ཏསྨིཾ ཨཔཀྐེ སཏྟཱཧཀཱལིཀསྶ ཨཔྤཊིསིདྡྷཏྟཱ། ཀཱལཔཀྐཾ ཨཏཱིཏཀྐནྟེ རསཔཀྐེ ཨོཝཊྚཀཱལིཀཾ ཝུཏྟནྟི ཙེ? ན, སཀྐཱ "ནིཀྐསཊོ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝཏྟུཾ། པཀྐཝཊྚཾ ཝཏྠུཀཱརསཀྐཱརནྟི ཙེ? ན, ཡཱཝཀཱལིཀཱནུཔཝེསཏོ། ན སོ པསནྣོ ཨུཔྤཱདིཀཱསུཔི ཨུཙྪུརསསྶ ཝཱཀེན ཝཱཀཱརིཏཝཱདིཝཏྠུཔཝེསཏོ། ཨཡམེཝ ཏཏིཡཙཏུཏྠཝཱདེསུ ཝིཙཱརཎཱ། ཏཏིཡཝཱདེ ཝིཙཱརཎཱ ཝུཏྟཱ, ཝིམཏིཝཱ པཝཏྟཱ **ཝིསཡེབྷཀྐོ** (མཧཱཝ. ༣༠༠) ཨུཔཱིཏི ཝཔིསྶཏི། **ཝཱཀཱརིཾ ཝཱམ ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟཾ**ཏི མཙྪཀཏྟཙཱཏུཀཱཀཱརཝཱཀཱརིཏཝཏྠཾ ཨུཔཱཏཔཏྠོ ནིསྶགྒིཡཔཏྠུཝཱཀཱརིཏསྶ ཝིསེསཔཙྩཾ, ཏེནེཝ པཙྪཱཡཏི "ནིསྶགྒིཡཔཏྠུཀྐཾ ཨིཏི ཝཱཀཱརིཾ ཝཱམ ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟམེཝ, ན མཙྪཀཱཏོ ནིབྦཏྟ"ནྟི། ཨིཏྠཔཏྟ ཡཾ ཀིཉྩི ཨུཙྪུམྷཱ ནིབྦཏྟཾ , ན ཏཾ སབྦཾ ཝཱཀཱརིཏམེཝ ཝཏྠུཀཱརིཾ ཀརོཏི། ཏེནེཝ **ཝཱཀྐཾ** ཝཱཀཱརིཾ པཙྩཾ ཨཏུཏྟཾཝཱཀཱརིཏཾ པཙྪཱ ཨུཙྪུརསོ ཨཏུཀྐཏོ, ཏཏྲ ཏཏྠེཝ ཀཱལཾ, ཀཱལོཏཀཱཾ།

**ཨུཏྐརྵཾ ཨུཔཱདཱཡ ཨཔཀྲཱ ཥྚཱཏིཨུདཱཧྲྀ** པཏ ཡེཤཾ ཝཱཀྱཾ “ཨུཏྐརྵོ ཡཱམཀཱལིཀོ”ཏི། “ཏི **ཨཔཀྲཱ ཥྚཱཏི** ཥྚཾ ཧྲིཏྭཱ ཨཔཀྲཱ ཥྚཱ། **ཨཔྲཱཔྱཀཱཔཀྲཱ ཥྚཱཏི** ཡིཏྭཱ ཤཱསྟྲཱ པཀྲཱ ཥྚཱ”ཏི ཨཏྲ ཤཀྱཱཡཏེ, ཏཾ ཏ ཡུཏཾ “ཨུཏྐརྵཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི ཨིམསྨཱ ཤཙཏསྨཱ པཡོཛཏཱསྣཱཤཱཤྲཱཡཏྭཱཏ྄, ཧྲིཏྭཱ པཙཏཱཧིཀཱཏསྣཱཤཱ། ཥྚཱམཡཱགོ ཨིཏྟེཧིསྱོདཽཏི

ཙེ? ཥྚཾ ཨཔཀྲཱསྨཱ ཨུཏྐརྵསྨཱ ཏིཤཾ ཨཏྲཙོམཏིཡཱ ཤྲུཧིཏཱཤཱཡཤིཏྟྲོ ཙ པརོ “ཤུརིཀྲྀཏཾ པཙིཀྲཱཏེཏིཏ ཨཔརིཤྲཱཡིཏཨུཏྐརྵསེཏ གཱཏཤྲུཧིཏ”ཏྱེཨུདིཏཡཏཱསྲཏོ ཙ ཏཾ ཨཡུཏཾ, ཏཏྲ “ཨཔརིཤྲཱཡིཏཨུཏྐརྵསེཏ སཡཾགཱཏཾ ཏེཏཱམིསམེཥ ཤཏྭཏཱི”ཏི ཤཙཏཾ ཡཾ ཏཏྲ གཱསཏེ ཥྚཱམཡཱགཱི ཏ ཛཏེཏི, སཤྲཱཀཱཔཙིཀྲཱཏེཏགཱཏཾཡེཥ ཏཾ གཱརོཏྲིཏི ཏྲིཡེཏི, ཏསྨཱ པཙིཀྲཱཏེཏུཾ ཏ ཤཏྭཱཏི ཡིཀཱལེཏི ཡོཏྣཱ། “གོཏྲཱཏཨུཏྐརྵཧྲིཏཾ ‘རཛཏཡཱགཱི ཡིཡ ཨོཝཱརིགཱཾ སཤྲཱཀཱཔཀྲཱི ཏཱམ ཏོཏྲཱི’ཏི སཀྲཱཡ ཤུརིཀྲྀཏམེཥ ཤཏྭཏཱི”ཏི ཤཱུཏྲཾ། མཏཱཡཨཏྲཱཀཱཤྭཙརིཡཱ “ཨེཥཾ ཤྲུཧིཏཱཏཱཾ ཨམཏྲུརཾ, ཏསྨཱ པཀྐྲཱཏཾ ཏ ཤཏྭཏཱི”ཏི ཤཏཾསྱཱ། གཾ མཏྲུརཏཡ, ཨམཏྲུརཏཡ ཤྲཱཏི? ཨཏྲམེཥ ཏསྨེཏུཾ **མཏཱཡཀྐརིཡཾ** ཏཏྲ ཤུཏྲཏེ **ཨུཔཏིསྨཏྲེ** ཨཱཏ གིར། **ཏཾ ཡུཏྲཏེ** ཨུཏྐརྵ ཏེཏྲཏྲ ཤུཏཾ, ཏེཏེཤྲཱཏ “ཁཏྲཱསཀྲཱརཾ པཏ…པེ༷… ཤཏྭཏཱི”ཏི། “ཏཾ ཁྲིརཀྲཱཏེ པཀྲཱིཔེཏྲ པཙཏཱི”ཏི ཡིཁིཏཾ། **ཛཉྫིཀཱ** ཏཱམ པེཏཱི།

**ཏྲེསཛྫོཏིསཾ** ཤདཏྲེཏ ཨིཏརེ ཨཏྲཏྲཱརཤསེཏ ཤུཏྲཱ། “ཨཱཏྲཱརཏྲཾ པརིཏུཾ སམཏྲཱཏི”ཏི **ཁཏྲཱཀཱ** (མཏཱཤ༷ ༢༧༠) “ཡཾ ཏྲེསཛྫུཏྟིཥ ཨསྨཱ ཏྲེསཛྫསྨཱཏྟུ ཝོགཱསྨཱ, ཨཱཏྲཱརཏྲཏྟུ པརེཡཱ”ཏི ཤུཏྲཏྲ ཤུཏཾ། ཨིཏྲ ཡིཏྲརཏྲ ཏྲེསཛྫཱཁཏྲཱཀཱ ཨཱཡི ཏྲཡིསྨཏི།

༦༢༨. **ཏྲཱརཤྲཱཏཤྲཱཏགཱཤཱཏཱཏཱི** ཏྲཱརསྨཱ ཙ ཤྲཱཏཤྲཱཏཏྟུ གཱཤཱཏཱཏེ། གཱཤཱཔཔཀྲཱིཔམཏྲེཏ ཏེ ཏྲཱཏེ ཨཏྲཙོ སཏྲཱཡཾ པརིཀྐཛཏྲཱཏེ ཏོཏྲེ, ཏསྨཱ “མཀྲཱིཏཏྲཱཏི”ཏི ཤུཏྲཾ། “གཱཤྲཱཡོ ཏཱམ གཏགཱཡཤྲཱཏཱིཏེཡཱི”ཏི ཤདཏྲེ། **ཨཏྲིཏྲེཏཱི** “ཨིཏྲཱཏེ ཨཛྫྷཏྲཱརཏྲེཡཾ ཏ ཏྲཡིསྨཏི, ཏྲཱཏིརཔརིཏྲོགོ ཏྲཡིསྨཏཱི”ཏི ཙེཏཾ ཨུཤྲཱཏེཏི། ཨིཏྲ “ཡིགཱཤྲཏཱི”ཏི པཏཾ ཏཏྲེ། ཨཏྲིཏྲཏསྨི སམཱཏྲཙཡོཡཱ ཤུཏྲཾ “ཨིམཾ ཏཡཏྲཏཾ ཨཏྲིཏྲསྨཱི”ཏི ཨཤྲཏྲཏྲཏོ།

༦༢༥. **པརིཏྲུཏྲིཏུཾ པཏ ཏ ཤཏྭཏཱི** ཡིསྨཱསྤྲཱཡཾ སཏྲཱཡ ཤུཏྲཾ། སཙེ སཡིསྨཱསོ, ཤཏྭཏཱི “པརིཏྲུཏྲ ཏྲ”ཏྲེ ཨིཏྲཱཤཏྲ ཡིསྨཛྫིཏཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨུཏྲིཏྲཾ ཨཏྲཱཔཏྲཱི སམྤཏྲོ། སཙེ ཏ ཡིསྨཛྫིཏཾ, ཨཱཔཏྲེ ཏོཏྲཱི སིཏྲཾ། ཏསྨཱ ཨུཏྲིཏྲཾ སཏྲཀཱི ཐེརཤྲཾ ཨཏྲཏརེཏ སམྤུཏིཏྲཏེཏ ཨཏྲིཏྲཏཔྤཾ། ཏོ ཙེ ཨཏྲིཏྲཏི, ཏིསྶགྒིཡཾ ཏོཏྲཱིཏིཔེ ཡུཏྲཏི། ཀཱགཏེགམཏྟུཏྟེ སྨུཡཾ ཨཏིཏྲཾ, “ཏ ཨཏྲིཏྲཏཔགཱ…པེ༷… སགཱཏྲཡཾ ཏ ཨུཔེཏཱི”ཏི ཨིམིཏྲ ཨིཏཾ སཏིསཾ ཏ ཏོཏི, ཨུཏྲིཏྲཏསྨིགཱགཏྲཏཾ ཏིཏྲཾ ཡིཡ ཙ ཏ ཏོཏི། ཀསྨཱ? ཨུཏྲིཏྲཏསྨིཀཱ ཏེ ཨཏྲུཔསམྤཏྲཔི ཏོཏྲེ, པཏྲཱ ཨུཏྲིཏྲཏསྨིཀཱཏྲུཏྲཏསྨི ཏཾ སྤཏྲཱརཏཾ ཏོཏྲཱི། ཨིཏྲ ཏྲཡི ཨུཔསམྤཏྲཱ ཨིཥ, ཏིཏྲཏསྨི ཏཏྲ ཡཏྲཱཀཱམཀཱརཏྲེཡཏྲ ཨཏྲི མམཏྲཏྟུ, ཏ ཨིཥཾ ཏདཏྲེསཾ སྤཏྲཱརཏཾ, ཏ ཙ ཏེ ཏཔོ ཧྲིཏྲུ “ཨེགཱཏོ ཤསྨིསྨཱཏྲཱ”ཏི གཱརོཏྲེ, རཀྲཱཏི ཏྲཤ། “ཨཔིཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཱཔཏྲཱི”ཏི ཨིམིཏྲ ཙ ཨིཏཾ སཏིསཾ, ཡེཏ སྨུཡེཏ པཙིཀྲཱཏེཏཾ, ཏསྨཱ སཙེ ཨིཏྲརོ ཏེཏི, སོ ཤྲཱ ཏཾ ཨིཏྲརསྨཱ ཏེཏི, སཏི པཙིཀྲཱཏཀྲེ སཏྲཱཏྲཏེཀཱམེ ཏེསྨཱགྲིཡཏྲཱ, ཏསྨཱ ཏཾ ཐེཤཱརཾ ཏྲེསྶུ སམྤུཏིཏྲཏེཏ ཨེགེཏ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཱཾ། གིཏྲཱུཔི ཨིཏྲ པཡོགོ ཏ ཏེསྨཏི སམྤཏཔརིཀྲཱཏཏཾ ཏིཏྲཾ ཨཏྲིཏྲཏཔཡོགཱཏྲཤྲཏོ, ཏཤྲཱཔི སམྤཏསཏྲཏྲཏྲཀཱཏཾ ཏིཏྲཾ ཏེཡཱཏེ ཡེཏ པཙིཀྲཱཏེཏཾ, ཏསྨཱ ཀཱཡཏྲིཀཱམེ ཨཱཔཏྲིསསྨཱཤྲོ, ཨཏྲིཏྲཏེ ཏུཤཏྲཔིསེསཏེཏུཏྲ ཙ “ཨཏྲིཏྲཏྲཏཔྤ”ཏྲེ ཤུཏྲཾ། ཏཾ ཨཡུཏྟཾ པཏྲཙིཤརསཏྲཏྲཀཱཡིཀཱཏཾ ཨསཏིསཡིཏྲཏཏྲཱ། ཨིཏྲ པཏྲཙིཤརཏྲེ ཨཏྲཙོ སཏྲཀཱཏྲཡཾ ཨུཔཔཱཏམེཥ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲསྨཱ ཀཱཡཏྲིཀཱམེ ཨཱཔཏྲི, སཏྲཏྲཀཱཡིཀཱཾ པཏ པརསཏྲཀཱཤྲཏྲརཏྲསྨི པཙིཀྲཱཏེཏཾ པཙིཀྲཱཏགཱསྨཱ ཀཱཡཏྲིཀཱམེ ཨཱཔཏྲིཀཱརཾ། པཙིཀྲཱཏཏྲཏྟུཏྲ པསྨཱཏཾ, ཏ ཏཏྲ སཀཱསཏྲཀཱཏྲ, སཏྲཏྲཀཱཡིཀཱཏྟུ ཏིསྶགྒིཡཾ, སཏྲིསསྨི ཨཏྲཛྫྷཏྲཱརཏྲེཡཾ། པཏྲཙིཤརཾ ཨཏྲཏྲསྨཱ པརིཏྲུཏྲཏྲོ ཨཏྲཔཏྲི། ཨིཏྲཏྟུ ཀཱཡཏྲིཀཱཏྲསྨི ཏིསྨཛྫིཏྲ པཀྐ ཝཏྲཾ གཱཤྲཏི། པཏྲཙིཤརཾ པཏ ཏཾ ཏསྨཱ ཡིཏཡཱགཱསྨཏྲེ གཱཤྲཏཱི། ཨཔིཏྲཏྲཏྲསྨཔི ཨིམསྨཱ ཏྲཏཾ རུཏཏི, ཏ པཏྲཙིཤརསྨཱ། ཤུཏྲཏྲེཏཾ **ཨཏྲཀཱཤྲཡཾ** “ཏྲིཏྲཾ སཏྲཀཱི ཏོཏི…པེ༷… སཙེཔི ཨཔིཏྲཏྲཏྲ སཏྲིཡིཏྲརིཀཱཏྲིཏཾ ཏེཏྲེ, ཨཏྲིཏྲམེཥ ཏོཏཱི”ཏི། ཡསྨཱ ཏྲཏམེཥ ཏ རུཏཏི, ཏསྨཱ ཀཱཏོ ཨཏྲིཏྲཏཾ། ཨེཀོ ཙེ པཏྲཙིཤརཾ ཏསམེ ཏིཤསེ ཨིཏརསྨཱ ཏེཏི། ཏཏོ པཏྲཱཡ སོ ཏས ཏིཤསེ པརིཏརིཏུཾ ཡཏྲཏི , ཏ ཏསྨཱ སཏྲཏྲཀཱཡིཀཱཏྲེ སཏྲཱཏྲ ཨུཔཔརིཀྲཱིཡམཏྲཾ སརིཀྲཱི ཏཀྲཱམཏྲཏི ཏ ཏཾ ཤྲཱརཏོ ཏཏྲཏྲཏྲེ ཨཱཏཙརིཡསྨཱ ཏཀྲཱ། “ཡིཏཡཱགཱམཏྲཤསེཏ པཏ ཨཏིསྨཛྫིཏྲ སཏཏྲ ཡིཏྲུཏྲཛྫིཏྲ གཱསྨཙེ པརིཏྲུཏྲཏྲསྨི ཤུཏ པཙེཡཏྲིཏྲ པརིཏྲུཏྲིཏུཾ ཏ ཤཏྭཏཱི”ཏི ཤུཏྲཾ, སཙེ ཏེསཏྲརིཏཾ, སམྤུཏྲཏྲརིཏཾ ཤྲཱ ཐེཤཱརཾ ཏེསྨཱགྲིཡཾ ཏྲཏཾ, ཏཾ ཨིཏྲ ཚིཏེཏ ཧྲིཏྭཱཏྲ ཨེགཱསྨཱ ཤཏྲེཏ ཙེཏྲིཏ ཙཏཾ གཱཏྲ ཨཏཔེཀྲཱིཏྲ ཨཱཔཏྲཾ ཏེསེཏྲ ཏསྨཱ ཡིསྨཱསེཏ ཤུཏ གཱཏེཏྲ ཨཏྲིཏྲཏྲཏྲཾ, “པཏྲཏྲིསྶུ ཙ ཨཡམེཥ ཏཡོ”ཏི ཙ ཤུཏྲཾ, “ཏྲཡཏྲཡིགཱརཤྲཧིཏསྨི སཏྲཏྲཀཱཡིཀཱ ཨིཤྲཱ”ཏི ཙ། “ཏྲིཏྲཾ སཏྲཀཱི ཨེགེཏ པཙིཀྲཱཏེཏཾ སཏྲཏྲཀཱཡིཀཱ

སཏྟཏྲཏིཀཱམེ ཞླཔཏྟིཾ ན གཪོཏི , པརིབྷུཉྫིཏུཾ པན ཏེཏྟཀསྶི ན ཝཊྚཏཱི”ཏི ཙ “པཪསནྟཀཱཾ པཏཱིགྒཧེཏྭཱ ཚཕིཏཔེ ཨེསེཝ ནཡོ”ཏི ཙ གཏཱི ཝདནྟི། ཏུཀཱཊཝཧུབྷྱཱཏྟཾ སཔྤིཨཱདི ཏེསྨཱིཏྭིཏཱཾ ཕུན པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཕེཏྟཏཾ ན ཏེསྨཱིཏི།

# ཐེསཛྫུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༦༢༧**. “ཨེཀམེཝ ཀཏྟ”ཏི ཝཙནེན ཝསྶིཀསཱཊིཀཱལསྶཱཔེན ཊྛཏཀཱཏསྶ སཏུམྤཾ ཀཪོནྟེན ཨེཀམེཝ ཀཏེཏབྦནྟི **ཏྲམྨསིརིཏྦེར། ཙཏུབྦིཉྞཾ ཁིཏྟནྟི** ཨེཏྟ ཀིཉྩིཔི ཏིཕིཉྡཾ ཏེསྨཏི, ཏཾ པན ཨེཔཾ ཀཏེཏབྦཾ, ཡསྨཱཾ ཁིཏྟེ པརིཡེསིཏུཾ ལབྦཏི, ཏཾ **པརིཡེསནཁིཏྟཾ** ནཱམ, “ཨེཔཾ ཀཱརཎཞེཝསནཱཏྟཱིཏྟནཁིཏྟཞེཔྤ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ པཙྪིམེན ཕུརིམཀཱཏྟཧཱ ཕེཏིཏབྦཾ, ན ཕུརིམེན པཙྪིམཀཱཏྟཧཱ, ཡཐཱལཱཏྟཱནྟི ཞླཙརིཡོ། ཏསྨཱཏྦཾ – ཨཏྟིཏྟནཁིཏྟེན པཙྪིམེན ཕུརིམཱཏྟཾ ཏིཏྟཾ གཱཏྟཧཾ ཏོཏི, ཏཏྟཱ ནེཞེཝསནཁིཏྟེན ཏེཏྟཾ ཕུརིམཱཏྟཾ། ཀཱརཎཁིཏྟེན པན ཨེཀཱཏྟེཝ ཕུརིམཏྟཱ གཱཏྟཧཾ ཧོཏྟིཏི། ཨེཏྟ པན ཀིཉྩིཔི ཀཱརཎཁིཏྟཞེཝསནཁིཏྟཾ ཀཱལཧཾ ཏཱནཏྟཾ ཏཏྟི, ཀིརིཡཧཾ པན “ཨཏྟཱིཾ ཀཏྟ ཞེཝསིཏབྦ”ཏྟི ཝཱལིཝཱཙཏཧཾ, ཏསྨཱ ཏིཏྟཱ ཀཏྟ ཝཱཏྟཾ ཨཱཏྟཏཱཏྟཱཔེན, ཏཏཏྟསིཏྟཱཧཾ ཙ, ཀཱཾ པནེཏྟ ཏཱཏཏྟཾ ཏཏྟཱིཏི པཏྟཱལཱིཏི ཙེ? ཝཱལིཧཾ, “ཨཏྟཱཀཾ སེསཾ ཀཱིཏྟཏནྟེ ཀཏྟ ཞེཝསིཏབྦ”ཏྟི ཏི ཝཱལི, ཏཏྟ **སཏྟིཀཱཏྟཀཝཏྟཧ** (ཀཱཏྟ༠ ཨཏྟ༠ ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཙ།

ཏཏྟཏ “པཙྪིམེ ཨཏྟཀཾ ཀཱརཎཞེཝསནཁིཏྟཏྟི”ཏི, ཨཱིམེཏྟ ནཡེན ཏིཕིཏྟམེཝ ཁིཏྟཏྟིཔི སིཏྟཾ། **སམཏྟཔཱསཱདིཀཱཡཾ** པན ཀཏྟཙི པོཏྟཀཱ “ཛེཏྟམཱསཏྟལཕུཏྟམཱསཱཡ པཙྪིམཝཏྟཱིཔདཏེཝསཏོ པཏྟཱཡ ཞླཝ ཀཱལཔཀཱཏྟཔོསཐོ, ཨཡམེཀོ ཨཏྟཀཾ པརིཡེསནཁིཏྟཏྟཱིཝ ཀཱརཎཁིཏྟཏྟཱ། ཨེཏསྨིཏྟི ཨཏྟརེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾ ཨཱལཏྟཱ པརིཡེསིཏུཾ, ལཏྟཱ ཀཱཏཏྟ ཝཏྟཏི, ནིཝཱསིཏུཾ, ཨཏྟཱིཏྟཏཏྟ ན ཝཏྟཏཱི”ཏི ཝཱཏྟཱ ཏེསྨཏི, སོ ཨཝཱཏྟ ཡཏྟཝཱཏྟཏཱཝཱལིཝཏྟཱིཀཱཏྟཀཝཏྟཧཱིཪོཏྟཧཏྟ, ཏསྨཱ ཏཏྟ “ཨཱལཏྟཱ པརིཡེསིཏུཾ ཝཏྟཏི, ཀཱཏྟཾ, ཏེཝཱསིཏུཾ, ཨཏྟིཏྟཏཏྟ ན ཝཏྟཏཱི”ཏི ཝཱཏྟ ཕེཏིཏབྦཾ། ཨེཔཾ ཏཱཏྟ པཙྪིམེན ཕུརིམཀཱཏཏྟསིཏྟཱ ཕེཏིཏཏྟ, ན ཕུརིམེན ཀཱརཎཁིཏྟཏྟིཏཾ གཱཏྟཧཾ སཏྟཏྟཔཏི། “ཝཱལཾ སེསཾ ཀཱིཏྟཏནྟེ ཝསྶིཀསཱཊིཀཾཔཏྟཾ པརིཡེསིཏབྦ”ཏྟི ཨེཏྟཀཱམེཏྟ ཏི ཝཏྟཏྟཾ, ན, **ཨཏྟཀཐཱཡཾ** “ཨཡམེཀོ ཨཏྟཀཾ པརིཡེསནཁིཏྟཏྟཱིཝ ཀཱརཎཁིཏྟཏྟཱ”ཏི ཝཏྟཏྟཏྟི ཙེ? ན, ཏཏྟ ཡེཁནཏྟེསཏྟ , ཏཏྟ སཏྟིཏྟཾ། ཀཱརཎཁིཏྟེན པན ཞེཝསནཁིཏྟཏཱཏྟ ཨཏྟི ཀཱཏཏྟཏཏྟཏྟཱཝཏྟ, ཏིཞེཝ ཕུབྦི ཡཏྟཏྟཱཏྟཱཏཏྟཾ ཀཱཏྟཾ, ཏཏྟ ཙ སཏྟིཏྟམེཝ, ན ཏྲེཏྟ པཏྟཏྟ, པཡོཛནཾ ཝཏྟམེཝ། ཞེཝསནཁིཏྟེན ཨཏྟིཏྟཁིཏྟཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨེཝ, ན ཏི ཕུརིམེན པཙྪིམཀཱཏྟ ཕེཏིཏབྦཱ། ན ཝཱལཱིཔིཪོཏྟཏྟཏི ཙེ? ན, ཏཏཏྟཏྟཏཏྟ། “ཝཱལཾ སེསཾ ཀཱིཏྟཏནྟེ ཨཏྟཀཾ སེསཾ ཀཱིཏྟཏ”ཏྟི ཨེཏྟ **ཨཱིཏི**-སཏྟཏྟ ཏི ཨཱིཏྟ པཏྟཱཡཏྟི ཨཏྟཏྟ། པཏྟ ཞླཔཏྟིཁིཏྟཏཏྟཏྟ ཨཱིཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟིཁིཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱིཏྟ ཏོཏི། ཏིཏྟཔུཏྟཏྟཔི ཊྛཏཀཱཔཏྟཏཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏཏྟཏྟ ཏེསྨཱཔཾ པིཏྟཏྟམཡཏྟ, པཀཱཏིཡཱ ཝསྶིཀསཱཊིཀཏཱཡཀཱ ནཱམ སཏྟཏྟ ཏྟ ཕུཏྟཱལཏྟ ཏྟ ཨཔཏྟཏྟ ཨཏྟསཾཝཏྟཾ ཏེཏྟ, ཏཏྟ སཏུམྤཱིཏ ཝཏྟཏི། ཝཏྟཏི ཏུཀཱཊཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

“སཙེ ཀཏ…པེ༠… ཝསྶཱཔཏྟཡིཀཏིཝསེ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ…པེ༠… ཚ མཱསེ པརིཧཱཏྟཾ ལཏྟཏཱི”ཏི ཝཙཏྟ ཨཏྟཝསྶིཔི ཞླཝ ཝསྶཏྟ པཙྪིམཏིཝསྶ ཨཀཱཏྟ པརིཧཱཏྟཾ ལཏྟཏྟིཏི ཏཱིཔིཏཾ ཏོཏི། ཀཏྟ ན ཕིཏྟཏཱིཏྟ ཙེ? ཨཏྟཔཏྟིཏྟཱ། “ཚ མཱསེ པརིཧཱཏྟཾ ལཏྟཏཱི”ཏི ཝཙནེན ཨཀཱཏྟ ལཏྟཏྟིཏི སིཏྟམེཝ, ཏཾ ཀཱིཏྟཔི སིཏྟཾ, སཏྟཔེན པན ཨཏྟཀཏྟ སཏྟཔེན ཏཏྟིཏྟཾ, ཏུཏྟཏྟཔཡཏྟ ཞླཔཏྟིཏྟ ཏཏྟིཏྟཏྟ ཨཱིཏཏྟཏཾ ཞླཙརིཡེན, “ཡཏྟ ཙེཏྟ, ཨེཔཾ ཀཱཝིཏཏྟཏྟཾ ཞླཝཏྟཏཏྟཏྟ ཏིཏྟ ཝཏྟཏཡེཏཱིཡ པཏཱིཔཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི **ཨཏྟཀཱཏྟཔཏི** ཝཏྟཾ, ཏཾ ཏུཝཏྟཾ ཏཏྟཱིཡ ཕུཏྟཔཏཱིཪོཏྟཏྟ། ཡཏྟིཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟཝཏྟཾ སཏྟཀཱཏྟ ཝཏྟཾ, ཏཾ ཏམཏྟཾ ན སཏྟིཏི། “ཡཏི ནཝྲོཏིཏི ཞླཝ ཀཱཏྟཀཱཕུཏྟམཏྟ པརིཏྟཏྟཾ ལཏྟཏཱི”ཏི ཝཏྟཾ ཨཝྲོཏྟཏྟ ཞླཝ ཀཱཏྟཀཱཕུཏྟམཏྟ ཏཱཝ པརིཏྟཏྟཁིཏྟཾ, ཏཏྟ པཏྟཾ ཨེཀཱཏིཝསོཔི ན ཏོཏྟིཏི ཏཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཨཝྲོཏཀཱཏྟཔེན ཨཀཱཏྟཝ ཞླཝ ཀཱཏྟཀཱཕུཏྟམཏྟ པརིཏྟཏྟཾ ལཏྟཏི, ཏཏྟ པཏྟཾ ན ལཏྟཏྟིཏི སིཏྟཾ། ཏཏྟ ཏཏེཝ ཝཙཏྟཾ ཀཏཔརིཏྟཏྟཾ ན ལཏྟཏྟིཏི ཏཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཀཱཏྟཀཱཕུཏྟམཏིཝསེཡེཝ ཨཏྟིཏྟཏཏྟ། “ཨཝྲོཏྟཏྟ ཏཝཏྟཏི ཨཏྟཝསྶཾ ཀཱཪཡཔརིཡོཏྟཔཾཡེཝ པཏྟཏྟ”ཏྟི ཡེཁིཏཾ།

ཨིཏྟཀ – “ཨེཀྐཏདྭིཏྟིདིཔྤསེན”ཏིཨཱདི ན ཕཏྟབྦཾ། ཀསྨཱ? གཱིཏྟདིཔྤསྤཏཾ ཨནཏྟིཏྟནཀཱལཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཝ “ཨཛྫཏཱསྤཏེ ཕླ ཏདནྟེཡེཝ ཕླ ཨཏྟིཏྟཏབྦ”ཏི ཙ སྤམཛྫཏྟ ན ཕཏྟབྦ གཱིཏྟདིཔྤསྤཏཾ ཨཏྟིཏྟནཁེཏྟཏྟཕཔྤསཀྐཏྟ”ཏི། ཨིཏྟ ཕྱུཏྟཏི – ན, ཏདཏྟཏྟནནཏྟ། དསྤཏྟཏྟཀཏྟཡ ཕསྶཔན྄ཡིཀཱཡ གཱིཏྟདིཔྤསྤ དསྤཏྟ ཏོཏྟི,

པཅམདིཔྤསེ ཙ ལཏྟ ནེཏྟིཏྟ ཕསྶིཀསྤཏེཀྐ དསྤཏྟཏིཀྐཏྟཔི ཕསྶཔན྄ཡིཀདིཔྤསཾ ཨཏྟིཏྟནཁེཏྟཾ ཨཕྱཏྟཏྟ ན ཙ ཏྟཕ ནེསྶཔྤིཡཾ ཏོཏི, ཕྱུཏྟཏྟེཏྟཾ “ཕསྶཔན྄ཡིཀཏྟ ཕྱུཏྟི དསྤཏྟཏིཀྐམེཔི ཨཏྟཔཏྟི”ཏི།

**ཨཛྫཏཱསྤཏེ ཨཏྟིཏྟཏབྦཏི** ཨིདཾ ན ཨཔྤིསེསེན ཨིཏསྶཾ ཨཏྟརེ གཱིཏྟདིཔྤསེཔི ཨཏྟིཏྟཏབྦཏྟེ ཨིམམཏྟཾ ཏྟིཔིཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ, གཱིཏྟ གཱིཏྟདིཔྤསེ ཙེ ཨུཕྱཏྟཏྟ, ཨཏྟིཏྟནཁེཏྟི ཙ ཨཛྫཏཱསྤཏཾ ཏོཏི, ཨཛྫཏཱསྤཏེ ཁེཏྟེཡེཝ ཨཏྟིཏྟཏབྦ, ན ཁེཏྟཏྟི ཀཱཏྟ དསྤཏཾ ཨཏིཀྐམིཏབྦཏྟེ ཏྟིཔིཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། ཀསྨཱ? གཱིཏྟདིཔྤསྤཏསྶི ཀཱཚཏྟཔཀཱཏྟ, ཏསྨཱ ཨཁེཏྟདིཔྤསེཔི ཀཱཚེཏྟ ཁེཏྟེ ཨེཝ “ཨཛྫཏཱསྤཏེ ཨཏྟིཏྟཏབྦ”ཏི ཕྱུཏྟཾ ཏོཏྟིཏི།

ཕསྶིཀསྤཏེཀསིཀྐཔདཕཏྟཏྟ ནེཏྟིཏྟ།

## ༥. ཐེཔརཨཏྟིཏྟནསིཀྐཔདཕཏྟཏྟ

༧༣༢. **སྤམཏྟི** སཀཱསཏྟིཏྟནེཡམནཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ། སཀཱསཏྟིཏྟཡེཝ ཏི ཨཏྟིཏྟཔནཨཏྟིཏྟནེསུ ནེསྶཔྤིཡཾ, ཏསྨཱ ནེསྶཔྤིཡམཏྟལཏྟནེདསྶནམེཏཾ། “ཐེཔར”ཏྟི ཕྱུཏྟཏྟ “ཨཐེཔརཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ན ནེསྶཔྤིཡ”ཏྟི ཕྱུཏྟམེཝ ཏོཏི། “དཏྟཏི དཏྟ ཕླ ཏྟཔིཏྟ ཕླ”ཏི གཱིཏྟཔི པདཏྟཕཾ ཡུཏྟཏི, ཨཏྟཏྟ པན སཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟ ཏྟིཀཱཏྟ ཏྟཔིཏྟ ཏཾ སཡཾ ཕླ ཨཏྟིཏྟིཡ, ཏིནེཝ ཕླ ཨཏྟིཏྟཔིཡཏི ཨནེཏྟཕྱུཏྟཏྟཡ ན ཕྱུཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ པན ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱ ཨཏྟིཏྟ སཏྟིཔིཏྟནེཀཱཏིཏྟ ཏྟཔིཏྟ, ཨཏྟཏྟ སཏྟཀཱ ཕླ ཏསྨ ཕིསྶཏྟ ཏྟཔིཏྟ ཏཾ ཨཏྟིཏྟིཡ ཕླ ཨཏྟིཏྟཔིཡ ཕླ ནེསྶཔྤིཡཏྟི ཕེདིཏབྦཾ, ཏཏྟ ཁོ ཨནཔེཀྐ དཏྟ། ཡདི ཨེཝཾ “ཙཏྟིཏྟ དེཏྟཾ ཨཏྟིཏྟེཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕྱུཏྟིཏྟན ཀཱརེཏབྦ”ཏི ཨིདཾ གཱིཏྟི ཙེ? སཀཱསཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ ཐེཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ, ཏེནེཝ ཕྱུཏྟཾ “སཀཱསཏྟཡ ཀཱཏྟཏྟ པཏྟསྶ ཕྱུཏྟཀཱ ནཏྟི”ཏི, ཨཔིཙ “ཨཏྟཔཏྟི སོ ཕླ ཏེཏི, ཏསྨ ཕླ ཕིསྶསཏྟ ཀཱཏྟཏྟི”ཏི ཕཙཏྟཏྟཔི ཏཾ སིཏྟམེཝ། ཨིཏྟཕཏྟ ཏྟཕཀཱལིཀཱ ཀཱཏྟ ཏེཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི སྤཏྟིཏྟ ཏོཏི། “ཨཏྟཀཱ སཏྟིཀཱ ཨུཔཏྟཏྟ ཀཏྟིསྶཏྟི”ཏིཨཱདིཕཙཏཾ སྤམཀེཏྟསྶ ཏྟཏཾ ཏྟིཔིཏི, ཏཏྟ ཨིཏྟ ཏྟཏྟིཔིཏཾ། **ཕྱུཡིཡཾ** (ཕྱུཏྟ༌ ༧༣༣-༧༣༩) ཨུཔསམྤཏྟ ཏིཀཱཕྱུཏྟིཏྟིཡཾ ཐེཡ ཨནུཔསམྤཏྟ ཏིཀཏྟཀཏསྶི ཨཱཀཱཏྟི ཙེ? ན, ཏཏྟིཕྱུཕྱུཏྟནནཏྟ། ཨནུཔསམྤཏྟཀཱལེ ཨེཝཾ དཏྟ ཨཏྟཏྟ སཏྟིཀཱ ཨུཔསམྤཏྟཾ ཏིསྶ ཀཱཔིཏྟ ཙ ཨཏྟིཏྟཏི, ཨུཔསམྤཏྟཏྟསེཝ ཕླ “སིཀྐ པཏྟཀཱཡ ཏུསྶཀཱ སཏྟིཀཱ ཨུཔསམྤཏྟིསྶཏྟི”ཏི ཕཏྟཏྟ དཏྟ ཕྱུན ཨཏྟིཏྟཏི ཙེ, ནེསྶཔྤིཡཏྟི ཨཡམེཏྟ ཨཏྟིཕྱུཡོ།

༧༣༣. སཀཱཾ ཨཱཀཏྟ ཕཏྟཀསྶི ཨཏྟིཏྟཏི, ནེསྶཔྤིཡཏྟི ཨེཀཕཏྟཏྟ ཨེཀཾ ཕྱུཏྟིཏྟིཡཾ, ཏཾ སཏྟཡེཏཾ ཕྱུཏྟཾ **“ཨཱཀཏྟ ཕཏྟཏྟེ ཀཏྟཏི, ཨེཀཾ ཕྱུཏྟིཏྟིཡ”ཏྟི།** **སྤཏིཀཱཏྟཀཱཕྱུཡཾ** པན “ཕཏྟཀཚཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡོ”ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ ཨཱཀཏྟིཡ ཕཏྟཏྟ “སཏྟཏེ ཀཏྟ”ཏི ཕདཏྟཏྟ ཀཱཏཾ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ, ཏེནེཝ ཏཏྟ ཕྱུཏྟཾ “ཨེཀཱཕྱུཏྟཡ སཏྟཏུཡ ཨཱཔཏྟིཡོ”ཏི། ཨིདཾ སཏྟེ ཕྱུཡིཕཏྟཏཾ, ཨཏྟཀཱཕྱུཕཏྟཏྟཡཏྟ ཨཏྟམཏྟ སམེཏི, པརསཏྟཀསྶི ནེསྶཔྤིཡཾ ཏོཏི པཏྟཀཱལཏྟ, ཏེན “ཏུསྶཏྟ ཕཏྟཏྟིཡཾ ཐེཡ”ཏི ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ ཏདཏྟནེཡམདསྶནཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ, ཡཕྱུཕཏྟདཏྟཾ ཨཏྟིཏྟནཏྟིཏྟན སཏྟིཏྟཾ, ཕཏྟིཀཏྟཾ པན ཀེཕཡཾ ཨཏྟིཏྟཔཏྟསྶེཕ “ནེཏྟི”ཏི བལཀཱརེན ཀཏྟཏྟིཔི ཐེདིཏབྦཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ “ཨནཔཏྟི སོ ཕླ ནེཏྟི”ཏི ཕཙཏཏྟ། “ཏུཏྟིཡ ཕླ ཏྟཏྟིཡ ཕླ ནེཏི, ཨནཔཏྟིཡེཝ”ཏི སྤཏིཀཱཏྟཀཱཕྱུཕཙཏཏྟ ཕླཏི ཙེ? ན, ཨུཏྟཡཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟིཡ ཏྟཾ སཏྟཡ ཕྱུཏྟཏྟ, པསཡུཏྟཕཏྟརེ ཨནཔཏྟིཕྱུཏྟཏྟ ཙ། “ཏྟིཀཱསྶ སྤཾ ཐེཔརཾ དཏྟ”ཏི ཕྱུཡིཕཏྟཏྟ ཙ **སྤཏིཀཱཏྟཀཱཕྱུཡ** ཨཏྟཕཏྟ ‘ཨུཔསམྤཏྟཏྟ’ཏི ཕྱུཏྟཏྟ ཙ ཨུཏྟཡཏྟ ཏྟནཏརཀེསུ ཏྟིཀཱཏྟཕྱུ ཨིསཀཏྟབྦཏི ཏྟིཔིཏྟི”ཏི ཕདཏྟི, ཨིདམཡུཏྟཏྟ ནོ ཏཏྟཏི ཨཱཙརིཡོ། ཀསྨཱ? ཨནུཔསམྤཏྟཏྟ ཐེཔརཾ དཏྟ ཏཾ ཨུཔསམྤཏྟཀཱལེ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཨནུཔཏྟིཕྱུཏྟཏྟ། “ཨནུཔསམྤཏྟཏྟ ཐེཔརཾ ཕླ ཨཏྟཾ ཕླ པརིཀྐཱརཾ དཏྟ…པེ…. ཨཱཔཏྟི ཏུཀཏཏྟ”ཏི ཕཙཏྟཏྟ ཏུཀཏཾ ཏཏྟ ཏོཏྟིཏི ཙེ? ནསིཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཀཱལེ ཨེཝ ཨུཔསམྤཏྟཏྟ པཏྟཀཏྟ ཨསིཏྟམེཏཾ **ཨཏྟཀཱཕྱུཡ** ཕླ **ཕྱུཡིཡ** ཕླ ཡུཏྟིཏྟ ཕླ, ཏསྨཱ ཏཾ ན ཡུཏྟཏྟི ཨཏྟ། ཨནུཔསམྤཏྟཏྟ ཐེཔརཾ དཏྟ ཏསྨེཝ ཨནུཔསམྤཏྟཀཱལེཡེཝ ཐེཔརཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏུཀཏཾ, ཨུཔསམྤཏྟཀཱལེ ཕླ དཏྟ ཨནུཔསམྤཏྟཀཱལེ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཏུཀཏཏྟི ཏསྨ ཕཙཏྟཏྟ ཨིདཾ ཐེཀཱཕྱུཏྟརཏྟ སཏྟཕཏི, ཏསྨཱ (ཕྱུཏྟ༌ ༧༣༡ ཨཱཏཡོ)

ཕིཀཱཡྲཏྲརསྨ་སམྨཱཔཏྟི་ཙ་ན་ཡུཏྟཾ, ཡསྨཱ་ཨནུཔསམྤནྣཀཱལེ་དཏྟ་ཨུཔསམྤནྣཀཱལེ་ཨཉྙཏྲཏྟསྨ་ཕིསུཾ་དུཀྐཊཾ་ན་པཉྙཏྟཾ, ཏསྨཱ་པུཏྟཙཏྟེཔརཏྟྟཔཏྟདིསེཀཱཔདེསུ་ཕིཡ

ཨཔརཏྟཱཔ་ཨུཔསམྤནྣཏྟ་ཙཏྟ་པམྨཊྛཾ, ཏསྨཱ་“ཨུཔསམྤནྣཏྟ”ཏི་ཨཏྠིསུ་ཕུཏྟཏྟ་ཙ་ཏཾ་ན་ཡུཏྟཏི་ཨཏྠོ། ཨིཏྠ་“པཏྟསྟིསཏྟསྨེཕ་ཏྟཔམཏྟིཕྲཏཾ, ན་ནིསྨཊྛཏྟཔ”ཏི་

**ཏྟསྨསེརིཊྛིརཾ** ཕཏཏི་ཀིར, ཕྱིམཾསེཏབྦཾ།

ཐེརཨཉྙཏྟཔསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ་ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. སུཏྟཕིཏྟཏྟིསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ

༦༣༧. ཆཊྛེ་ཀིཏྟཔི་“སྟཾམཾ་སུཏྟཾ་ཕིཏྟཔཏྟ”ཏི་ཕུཏྟཾ, **སྟཏིཀཱཊྛཀཔཏྟཾ** པཏ་“ཐེཔརཏྟཡ་སྟཾམཾ་ཕིཏྟཏྟཾ་སུཏྟ”ཏི་ཨཕཏྟ་ཀིཕཾ་“ཐེཔརཏྟཡ་ཕིཏྟཔིཏསུཏྟ”ཏི་ཨཏྠིསུ་ཕུཏྟཏྟ་ཨཉྙིཏ་ཐེཔརཏྟཡ་ཕིཏྟཏྟཾ་སུཏྟསྨི་སཏྟཾ་ཀཏྟཏྟིཏི་ཕེཏིཏབྦཾ། **སྟམཏི** ཙཏྟ་ཀཏྟཙི་ནེཡམཏཾ། “སྟཾམཾ་ཕིཏྟཔཏྟ”ཏི་ཀིཏྟཔི་ཕུཏྟཾ, ཏཏྟཔི་“སྟཾམཾ་

ཕྱཔྱཔིཡྱ”ཏི་ཨཏྠོ་ཨཏྟཡ་ཕྱཔྱཔིཡྱཏི་ཨེཕཾ་སམྤཏྟ, ཨཏྠོ་ཙ་ཕེཏིཏབྦོ, **ཕྱཡིཾ** པཏ་ཨུསཏྟཔཏེན་ཡོཛཏྟ་ཀཏྟ, ཏསྨཱ་སྟཾམཾ་ཕིཏྟཏྟཾ་སུཏྟཏི་ཨཏྟཕིཏྟཏྟཾ་ཀཕིཡཾ

ཨུཔཊྛཏི, ཏཏྠཀཏྟཡཏྟཙཏཕསེཏ་ཡཏྟཏཏྟཡོཕི་ཀཕིཡོ། ཕིཀཔྲཏུཔཀཔཏྟིམཔྲཏྟཾ་ཙ, ཏཏྟེ་ཕིཏཾཡེཕ་སཀཾ་ཨཏྟིཏྟཏབྦཾ, ཕུཏ་ཨཏྟིཏྟཏཀིཏྟཾ་ཏཏྟི་ཨཏྟིཏྟིཏིཏ

ཨེཀཱཏྟཕུཔཀཔཏྟཾ། “སཙེ་པཏ་པརིཏྟྟཾ་ཏསྟིཏྟཕ་ཙིཏསྟཏཀཾ་ཕིཡ, ཨཏྟརཏྟཏྟ་ཨཏྟིཏྟིཏཾ་ཏཏྟི, ཕུཏ་ཨཏྟིཏྟཏབྦ”ཏི་ཕུཏྟཾ། “པཏེལྟཏྟིཏྟཏི་ཕཙཏེཏ་ཕྱཔྱཔཏྟ

ཚཔིསྟཱཏྟིཏིཨུཏི་ཨེཀཏྟཾ་ཨཏྟིཏཀཏྟཾ་ཏཏྟི”ཏི་ཕཏཏི།

སུཏྟཕིཏྟཏྟིསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ་ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. མཏྟཔིསཀཱརསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ

༦༥༢. ཕིསིཏྟཾ་ཀཔྲཏྟ་ཏསྨཱ་ཕཙཏེཏ་ཕིསིཏྟཾ་ཀཏྟཏྟ་པམྨཊྛཾ, ན་ཨུམིསཏྟཾ། ཀིསུཏྟི་པོཏྟཀིསུ་“ཐེཔར”ཏི་ཨུཏྟརིཏྟ་ཕིཏྟཔོ་ཕུཏྟེ, ཏཾ་ན་སམེཏྟིཏི།

མཏྟཔིསཀཱརསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ་ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨཏྟཀཏྟཐེརསེཀཱཔདཔཏྟཔཏྟ

༦༥༦. “ཨནུཏྟཏྟམི, ཏྟིཀྲཔི, ཨཏྟཀཏྟཐེརཾ་པཏིཏྟཏྟཏྟ་ནེཀྲིཔིཏུ”ཏི, “ཕྱཔ་པཕྱརཏྟ་པཕྱརིཏྟ”ཏི་ཙ་ཡཾ་ཕུཏྟཾ, ཏི་པཏ་ཏྟིཀྲ་ཏསྨཱ་ཕཙཏསྨ་ཨཏྟཾ་མིཏྟ་

ཀཏེཏྟ་ཨཏྟཀཏྟཐེརཾ་ནེཀྲིཔཏྟ་ཐེཔརཀཱལསམཡཾ་ཨཏིཀྲམིསྶཾ། ཀིམིདཾ་ཕིཏྟཏྟཾ, ཨུདཏྟུ་ཨཕིཏྟཏྟཏི? ཕིཏྟཏྟཾ, པུཏྟཡིཀཾ་ཕྱ། ཏེནེཕ་པརཏྟ་“ཨསྨཱཀཾ, ཨཱཡུསོ,

ཨཏྟཀཏྟཐེཔཏྟཏྟ”ཏི་ཕུཏྟཾ, ཨཕིཏྟཏྟཾ་པཏ་སཏྟིཀཏྟ་ན་ཀཏྟཙི་ནེཏྟཏྟིཡཾ་ཀཏྟི།

ཨཔིཙ་“ཨཏྟཀཏྟཐེརཾ་པཏིཏྟཏྟཏྟ་ནེཀྲིཔིཏུ”ཏི་ཨིམིཏྟ་སྟཏྟམཏྟཕཙཏེཏ་ཕཏྟཔཏྟཡིཀཏིཕསཏྟ་པཏྟཡ, པིཏྟིསམཡཏྟ་པཏྟཡ་ཕྱ་ཕྱཔ་པཕྱརཏྟ་ནེཀྲིཔིཏུཾ་ཕཏྟཏི

ཨེཕ་སཏྟིཀཏྟ, པུཏྟཡིཀཏྟི་“ཕཏྟཾཕུཏྟཀཱལེ་ཀཏྟཏྟ”ཏི་ཏིཏྟཏྟ། ཏྟཏིསཏྟི་ཕྱཔ་ཕཏྟཾཕུཏྟྟ་ཏཏྟི, ཏྟཔ་ན་ཏཏྟིཔ, ཏྟཡཀཏྟ་སཏྟཀཾ་ཏཏྟི, ཏཏྟ་ཨིཏྟ་ཏཏིཡཕཏྟི,

ཙཏུཏྟཔཏྟི་ཕྱ་“པཕྱརཏྟཡ་ཀཏྟཏྟ”ཏིཨུཏིཏྟ་ཏིཏྟཏྟི་ནེཀྲིཔིཏྟ་ཡཏྟཏྟཏམེཔ་ཀཏིཏབྦཾ། ཨཡམཏྠོ་**ཨཏྟཀཏྟཾ** (ཕཏྟ༌ ཨཏྟ༌ ༢.༦༥༦-༨ ཨུཏཡོ) ཕྱཀཏོ། ཏྟཏི

ཐེཔརཀཱལསམཡཔཏྟིཀྲམེ་ན་ནེཏྟཏྟིཡཔཏྟཏི་ཙེ? ན, ཨུཏྟིཏྟ་ཏིཏྟཏྟ། ཡསྨཱ་ཨཡཾ་སམཡོ་“ཀཱལེཔི་ཨུཏིཏྟ་ཏིཏྟ”ཏི་ཨིཏྠ་“ཀཱལོ”ཏི་ཨུཀཏོ, **ཀཱལཏྟཏྟཏསེཀཱཔདཏྟིསུ**

“སམཡོ”ཏྟིཔ་ཨུཀཏོ, ཏསྨཱ་ཨིཏྟ་ཏིསཾ་ཨེཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ཨེཀཏོ་“ཐེཔརཀཱལསམཡོ”ཏི་ཕུཏྟཏི་ཕེཏིཏབྦཾ། **སྟཏིཀཱཡཾ** པཏེཏྟ་ཏྟཏིསཾ་ཐེཔརཾ་ཨཏྠོ་སཏྟཀཏྟཕཾ

ཨུཔཀཏྟཾ་པུཏྟཡིཀཾ་སཏྟཏྟཡ་ཕུཏྟཾ, ཏེནེཕྱཏ་**“ཏྟིཀྲཏྟ་པཏེཔ་ཨཏྟཀཏྟཐེརཾ་ཨུཔཏྟཏྟཱཡྱ”**ཏི། ཨཏྠོ་ཀཏེཡྟ་ཕཏྟཾཕུཏྟཏྟ་ཏྟིཀྲཏྟ་ཏི་ཏྟཏྟཾ་ཨཡཏྟཏྟ་ཨཏྟཕཏྟི་ཨིཔ

ཉཱཎཀིཏྟི་ པརིཙྪིནྣཱདི་ གཎྷཏི, ཏཏྠ་ སངྑྱཱ། ཏསྶཱ་ ཨིདཾ་ ཨཊྛཀཐཱཡཾ་ ཨཏྠི་ ཨུཔྤནྣཀཱཡཏོ་ པཙྩཡ་ སངྑྱཱ་ ཙ་ པཙྩཡསྶ་ ཙ་ སངྑཱཡནྟཱི་ ཨུཔཔཏྟིཾ, ཡཾ་ ན

པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ་ ནིཀཱཡཾ, ཨཏྠི་ ཨུཔྤནྣཀཱཡཏོ་ པཙྩཡ་ ཨནུཔཔཏྟི་ པཙྩཡུཔྤནྣཱནཱཡེཝ་ པཙྩཡསྶ་ ཙ་ སངྑྱཱ་ ཙ་ ཨུཔཔཏྟིཾ, ཡཾ་ པཙྩཡཔཙྩཡུཔྤནྣཱནཾ་ ཨུཔྤནྣཱཏི་ སམཡེ་ ནིཀཱཡཾ,

ཨཏྠི་ སམཡེ་ ནིཀཱཡསྶ་ པཙྩཡསྶ་ སངྑཱཡནྟཱི་ ཨནུཔཔཏྟིཾ, སངྑྱཱསངྑཱཡནྟཱི་ ཙ་ ཨུཔཱདཱསངྑཱཡནྟཱི་ ཙ་ ཨུཔཔཏྟིཾ, ཨིཏི་ཨིམཾ་ སནྡྷཱཡ་ "སབྦཾ་ ཏཱ་ ནིཔྤནྣཾ"ཏི་ ཝུཏྟཾ།

ཨིདཾ་ ཨིཏརེཏརཱསམྦནྡྷསྶ་ ནིཔྤནྣཾ་ ལབྦྷཏི་ ཨཏྠོ་ སངྑཱཡནྟཱི་ ཨནུཔཔཏྟི, ཏསྶ་ "དསྶནཾ་ཏཱ་ཏཾ"ཏི་ ཨིཏོ་ ཨཏྠི་ སནྡྷཱཡ་ ཝུཏྟཾ་ཏི་ སིདྡྷཾ་ཨིཏི། དསྶནཾ་ པུརེཏརཾ་ ལབྦྷཏི

ཡཱཝ་ པཙྩཡཏྠ་ ནིཔྤནྣཾ་ ན་ ལབྦྷཏི, ཏསྶཱ་ སཱཀཱཏཱུཔཏཱཏམེཝ་ ཨཏྠིཏཱཏཾ, ཏཾཡེཝ་ སནྡྷཱཡ་ "དསྶནཾཏཱ་ཏཾ"ཏི་ ཝུཏྟཾ, ཡཏོ་ "ཨཏྠིསམཡེ་ ཨཏྠིཏཱཏི, ཝིཏཀྐིཏཱ"ཏི

**ཨནུཔཏྟིཝཱར** ཝུཏྟཾ། སབྦཾ་ ཏཱ་ ནིཔྤནྣཾ་ཏཱ་ ཝཏ་ པཙྩཡ་ དཏྟཏྟཱཡ་ སཱཀཱཏཱཡཾ་ ཨནུཔཏཾ, ན་ ཏི་ ཏཾ་ སནྡྷཱཡ་ "ཨཏྠིཏཱཏི, ཝིཏཀྐིཏཱ"ཏི་ སཱཀྱཾ་ ཝུཏྟཾ, ན་ ཙ་ ཏཾ

ཨིམསྨིཾ་ ཨཏྠི་ ནིསྶཡིཡཾ་ ཧོཏི་ སངྑྱཱ་ ནིསྶཡིཡཱཏཱཏོ, **ཨཏྠཱགཏཾཡེཝ** ཨཡམཏྠོ་ སུཏྟཾ་ པཱཀཊོ། གཏམཾ་ སབྦཾ་ ཏཱ་ ནིཔྤནྣཾཏི་ ཙེ? པརམཏྠཱ་ ཐེཏཾ་ སདྡཱཀཱམེཏ

ཧོཏི, ཏཏོ་ "སཱཔྤཏྟཱ་ སུཏཾ་ ཏཱཏུཾ་ ཝཏཱམིཏི"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ ཏི་ པརསྶ་ སངྑཱཡཾ་ དསྶེཏི།

"ཏཏོ་ པརཾ་ ཨིཀཱཏཱཏཱསྶ་ པརིཏཱཏཾ་ ཝཏྟཏི་ དསྶནཔརམཏོ་ ཨུཏྟཾ་ ཨནུཔཱཏཏཱ"ཏི་ ཡེཝིདཾ, ཨིཏོ་ སམཡཏོ་ ཨུཏྟམེཝ་ དསྶནཾ་ ཨནུཔཱཏཏཱ་ སམཡཏོ་ པརཾ

དསྶནཾ་ ན་ ལབྦྷཏིཏི་ གིརསྶ་ ཨཏྠིཔྤཡོ། **"ཨིདཾ་ པརིཏཱཏཾ་ ལབྦྷཏིཡེཝཱ"**ཏི་ ཨེཏྠ་ "ཨིཀཱཏཱསམཾ་ ཨཏྠཾ་ ཐེཔརསྶཱས་ ཨུཔཾཏི"ཏི་ ཀཱརཎཾ་ ཡེཝིདཾ། **ཨནུཀཾཧཱཔདེ** པན

"ཨཏཱིཏཱཏིཏཱ་ ཨིཀཱཏཱསིཏཱས་ ནིཔྤནྣཾ་ ལབྦྷཏི"ཏི་ པདཏྠོ་ ཏཱགཱཏཱ་ ཨིཏརསྶ་ ཨཏྠཱགཏཐེཔཏཱཏཾ་ ཨནུཏཱཏཏི, ཨཏྠཱགཐེཔརཱམུཁཏི་ ཨཔཱཡ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ་ གཏཾ

སུཏཱསིཏཾ? ཨུཏཱཡཱཏི་ ཨེཀོ། གཐཾ? པཋམཾ་ "ཨཏྠཱགཐེཔརསྶ་ ཨནཏྟཏི་ གཐེཏཾ་ དསིཏཔསྶཏཱཀོ་ སཱསོ, ཨཏྟཏི་ གཐེཏཾ་ དསིཏཔསྶཏཱཀོ་ པཙྩུམསྶཱ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ སམཏི,

**ཨནུཀཾཧཱཔདཝཎྞནཱཡ** ཏི་ ཨེཏྠ་ "ཨིཀཱཏཱསིཏཱསཏཱཀོ"ཏི་ པདཏྠཾ་ ཨུཔཏཱཏི, ཏུཏིཡཾ་ "དསྶནཾཏཱཏཾཏི...པེ॰... དསྶནེཝ་ ཨསམྤཏཱཏི་ ཨཏྠོ"ཏི་ ཨིམིཏཱ་ སམཏི། ཨིམསྶ

ནཡསྶ་ པསེན་ "པཙྩུམིཏོ་ པཏཱཡ་ ཨུཔྤནྣསྶ་ ཐེཔརསྶ་ ནིཏཱནཀཱལོ་ དསྶིཏོ་ ཧོཏི"ཏི་ པཱཋོ་ ཡུཏྟཏི། ཏཏྠ་ **ཀཾཧཱཔདཝཎྞནཱཡ** "ནཡཏཱཏཾཏཱཏཾ་ ཀཱཏཱཏཱཏིསཱཏཱཏཱཀམ"ཏི་ པདཏྠཾ

ཨུཔཏཱཏི, ཏསྶ་ པསེན་ "ཀཱམཏྟེས་ དསྶནཔརམཾ་ ཨིཏིརེཀཐེཔརཾ་ ཏཱརེཏཱཏི་ ཨིམིཏཱཡ་ སིདྡྷཾ, ཨཏྠཱཏཱཏིཔསེན་ པན་ ཨཔུཏཱ་ ཕིལ་ ཨཏྠཾ་ དསྶེཏཱ་ སིཀྑཔདཾ་ ཚཔིཏ"ཏི

ཨཡཾ་ པཱཋོ་ ཡུཏྟཏི། ཀོ་ པནེཏྠ་ སཱརོཏི? ཡོ་ པཙྪཱ་ ཝུཏྟོ, སོཝ་ སཱརོ། ཏེནེཝ་ ཨཏྠཱགཏཏརིཡེན་ "པཙྩུམིཏོ་ པཏཱཡཱ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། པོརཱཎཀཾཧཱཔདེཏི་ ཨཏྠཱགཏཱཡ་ ཙ་ སངྑྱཾ

སཾསཏྠཏོ, "དསྶནཾཏཱཏཾ"ཏི་ པཱལིཡཱ་ སཾསཏྠཏོ་ ཙ་ ཨེཏྠ་ **ཀཾཧཱཔདཝཎྞནེ** པཱལིཡཱ་ སམཏི།

གཐཾ? ཡསྶ་ པཙྩཏཱཏིཏཱས་ ཨཏཱཏཱཏཱམཏེ་ ཏིཏཱ་ པཏཱཏཱཏཾ་ ཧོཏི, ཏསྶ་ ཨིམིཏཱ་ དསམེན་ ཨཏེན་ སཏྟཾ་ ཙཏཱཏོ་ པཏཱཡ་ ནཔཏིཔསྶ་ དས་ ཨཏཱཏཱཏི་ དསྶནཾ, ཏེན

**དསྶནེན,** སཏཡོཏཱཏི་ གཏཱཏཔཙཏཾ། ཏཏཱཏིཏཾསིཀཱཡུཏཾཏཾ་ ཐེཔརསམཡཾ་ ཨསམྤཏཱཏི་ གཏཱ་ "ཨནཱཏཱ"ཏི་ ཝུཏྟཏི། ཡཏཱ་ ཨཔརཏཱཏིཏཾཡུཏཾཏཾཡ་ པཏཱཏིཏཾཏེགཱི་ པཙྩུཏཱཏིཏཱ

ཕིཀཱཡེཏཾ་ "ཐཱཏུམཏཾ་ ཨཏྠིཏཱཏཾ་ ཏཏོ་ པརཾ་ ཕིཀཱཡེཏུ"ཏི་ ཝུཏྟཏི, ཨིཕིསཏཏཱཏིཏི། ཨེཏྠ་ ཝུཏྟཏིཏི་ ཙེ? ན, ཨིམསྶ་ ནིཡཡོཏཱཏཏཱཏཱཏཏཱཏོ། ཨཏྠཱགཐེཔརཔཏེཏཱཏཏཱཏཱཡཾ

ནིཡམིཏཏི་ ཙེ? ན, "ཚཏིཏོ་ པཏཱཡ་ ཨུཔྤནྣཐེཔརཾ་ ཨཏྠཱགམེན་ ན་ ཧོཏི། པཋམཀཐེནེན་ སིདྡྷཏཱ"ཏི་ **པོརཱཎཀཾཧཱཔདཝཎྞནེསུ** ཝུཏྟཏཱ་ ཏཏོ་ ཨུཔརི་ "ཨཏྠཱགཐེཔར"ཏི

ཝུཏྟཏི, པཏེཏཱཏཏཱཏཾ་ ཨུཔཏིསཏཱཏོ་ ཙ། ན་ ཙ་ སུ་ ཨུཔཏི་ **པཱལིཡཾ, ཨཏྠཱགཏཱཡ,** ཡུཏྟིཏོ་ ཙ་ སམཏཱཏི། ཨཏྠཱཏཱཏིམཏཱཏཱཏཱཏོ་ ཝུཏྟཏི་ ཙེ? ན, དསྶཏཏིཏཱཀཱཏཱཏི

ཨཏྠཱཏཱཏིཏཱཡཾ་ ན་ དིསྶཏི། "ཚིཏཱ་ ཨཏྠཱགཐེཔརཾ་ པཏེཏཱཏེཏཱ་ ཐེཔརཀཱལསམཡཾ་ ཨཏིཀྐམེཏི"ཏི་ ཨེཏྠ་ ཨེཏཱཀཱ་ ཨེཝ་ ཏི་ ཨཏྠཱཏཱ། ཏཏྠ་ ཏི་ **པརིཝཱར** (པརི॰ ༨༧-༥༣)

"ཀཱིསྶཾ་ པཏཱཏྱཱ"ཏི་ ཨུཏྟཏིཏཱ་ ཨེཏཱཀཱམེན་ ཝུཏྟཏི་ པེཏིཏཱཏཱ། ཨཏྠཱགཐེཔརཾ་ ཐེཔརཀཱཡཾ་ ཏིཏིཀྐམཏཱཏཾ, ཨིཏཾ་ ཨཏིཀྐམཏཱཏཱཏི་ དསྶཏཱཏཱ་ ཨིདཾ་ པཙྩུཏཏི་ ཙེ? ན,

ཨཏྠཱགཐེཔརསྶེཝ་ ཨཔཏཏཱཏཏཱཏཏོ, ཕིསིསཀཱརཏཱཏཱ, "ཀཱམཏྟེས་ དསྶནཔརམཾ་ ཨིཏིརེཀཐེཔརཾ་ ཏཱརེཏཱཏི་ ཨིམིཏཱཡ་ སིདྡྷཾ"ཏི་ཨུཏིཔཙཏཔིརོཏཏོ་ ཙ་ ཡཏཱཏཏཱཏཙཏཱཏཱཏཏོ

ཙ།

གཐཾ? དསྶནེན་ སཏ་ གཏཱཏཱཏཾ་ "ཨནཱཏཱ"ཏི་ ཏི་ ཝུཏྟཱ་ དསྶནཏོ་ ཨཏྟ་ སུ་ པཏཱཏིཏི་ ཨུཔཏཱཏི། ཨཏྟ་ ཙེ, **སཏ-སཱཏཱ** ན་ སམྤཏཱཏི, ན་ ཏི་ ཨཏཱཏཱཏ

ཨཏྟཏོ་ ཡོགོ་ སམྤཏཱཏི, **ཨནཱཏཱ-སཱཏཱ** ཙ་ ན་ སམྤཏཱཏི། ཨུཏཱཏཱ་ སམྤཏཱ་ ཨེཏྠ་ ཏི་ སུ་ པཏཱཏཱ། ཐེཔརསམཡསྶ་ ཨནཏཱཏཱ་ ཨེཀཱཏཱཏཾ་ ཨནཱཏཱཏཱ་ ཨནཱཏཱཡེཝཱཏི

ཙེ? ན, ཏཏྠིཔི་ **ཨནཱཏཱ-སཏཱཏཱ** སམྤཏཱཏོ, ཨུཏཱམཏསམྤཏེ་ སཏིཡེཏ་ ཏི་ **ཨནཱཏཱ-སཱཏཱ** སམྤཏཱཏི, ན་ ཏི་ ནིཏཱཏཾ, པཙྩཱཏི་ ཙ་ "ཨནཱཏཱ"ཏི་ ཝུཏྟཏི། ནིཏཱཏཾ་ ཕིཡ

ཁཎྜཱཡཾ, སྭ ཙ པུཎྞཱ ན གཱུཊྛི སམཡཱནཱུཔཱི པཱུཔུཎྞཱུཊྛིཏི ཨཡུཏྟམེཝ། "ཏཏོ པརཾ ཤིཀཱཔྤཏྟ"ནྟི པན ཕཙཙཾ པིཊྛིསམཡཾ གཏེནྟ ཚིཏྟཱ སམྤཱཔཱཏི། ཨཡིཙ པཙྪཱཧཎྞཡཾ ཨཏྲྀཧེ ཙ ཨུཊྛིཏི སྭ པུཎྞཱ ཏྲཱིཔཱརསམཡཾ ཨིཀཱུཏྟཏྲཱུཀཱཏྲཱ ཨིཔཱུཔཊྛཱིཏི པུབྦེ སདཔྱོཀཱཔཏྟཱ། ཨིཔཾ སཏྟེ ཨིཀཱིབྲཱུཔཱཀཱཏྲཱུཔི སྭ ཏྲཱིཔཱརསམཡཾ ཨཏྲཱུཀཱཏྲཱ ཨིཔ ཛྙཏྟཱཏི སབྲཏྲཱ ན ཏཔྲཱིཔིབྲཱཏཱཀཱརཎཕཙཙཾཏྲྀཾ གོཙརེཔ ཕཙཙཏོ ཏྲཱིཔེཏྟཱིཏི ཕེརིཏཏྲཾ།

ཀིམཏྲྀ པཝེཏྲ "དསདིཕསྟཱཏྲཱིཀཱ མཱུསོ"ཏིཨཱུཏི ཕུཏྟཏྟི? ཏཾ པཱུརིཔུརིསཱུཔཱཕཏོ། པཙྪམིཡཙྪི པུརེ ཨཏྲཱུཧཾ ཨུཔྤཏྟཨཏྟྷཀཐཱཔརཱུཏྲ དསདིཕསྟཱཏྲཱིཀཱ མཱུསོཡིཔ པརིཔུརེཏི ཀཏྲཱ ཏབྲ ཕུཏྟཾ། ཨཡིཙ ཏསྟ པཙྪམིཡཱ དིཕསབྲཱཀཱིཔི སསྤུཏྟཡ རཏྟིཡཱ "ཏིཕྱོ"ཏི ཕུཏྟཏི, པཝིཕ པུརེ ཨཏྲཱུཧཾ, ཏིཏེཕཱུཏ "ཏིཕྱོ ཀོ, ཨཱུཕུསོ, ཨཏྲཱུཀཱ"ཏིཨཱུཏི། "ཨིཔཾ སཏྟེ 'ཚབྲིཏོ པཏྟཱུཡཱུ'ཏི ཕུཏྟཔཚམཱུཔྤཚཱུ ཕསེན 'ཨཏྟྷཀཐཱཔརཱུཏྲི པཏྟྟྷཱུརིཏྲཱུ ཚཔིཏཾ ཏིཏྲཱིཕརཱུཏྲི ཨིཏཾ པརིཏྲཱུརཾ ཡཏྲཱཏིཡིཕྱཱ"ཏི ཙ "དསདིཕསྟཱཏྲཱིཀཱ མཱུསོ"ཏིཨཱུཏི ཙ ཡཾ ཡིཝིཏཾ། ཏཾ ན, "པཙྪམིཡཏོ པཏྟཱུཡཱུ"ཏི པཱུཧི སཏྟིཏིཕ ཨིཏིན པརིཡཱུཡེན ཡཏྲཱུཕུཏྟཨཏྟཱསཏྟཱུཕཏོ, ན ཏཱུཝི ཚཏྲཱུཝི པུན སཏྟིཏཱུཝི། ཡཏྲཱུཚིཏཕསེཝེཕ ཨཏྟྷུཡིཀཱིཏཏྲཱུཏྲཱིཏི ཝོ ཏསྐིཏི ཨཱུཙརིཡོ། ཨིཏཾ སིཀྐཱུཔཏཾ པུཎྞཱུཡཾ ཨཝིཏྲཱིཡཏྟམིཔཱུཏི **ཨུཔཏིསྶཏྟྷེརོ**། "པཙྪཱུརཎྞཱུསཏྲ ཏྲཱུཎྞཔཀྐཱཔཙྪམིཏོ པཏྟཱུཡཱུ"ཏི པཱུཧི སཏྟིཏི ཨིཏིན པརིཡཱུཡེན ཡཏྲཱུཕུཏྟེ ཨུཔྤཏྟཱུཏྲ ཏྲཱིཔཱརཏྲ ཝེཏྟཱུཝཱུཀཱུ ཏསྶིཏོ ཏེཏི, "ཨཏྟྷཀཐཱཔཱརཏྟེ ཨཏྟྷཱིཡིཀཏྲཱིཔཱརཾ ཕུཏྟཏྟཱི"ཏིཨཱུཏི པཱུཙོ། "ཚབྲིཏོ པཏྟཱུཡཱུ"ཏི ཙ "ཀཱུམཙྪིས དསྶཏཔརམ"ཏྟིཨཱུཏི ཙ ཡཾ ཡིཝིཏཾ, ཏཾ ན པཱུཙོ, ཏསྟ ཨིཀཱུདསདིཕསཾ པརིཏྲཱུརཾ ཡཏྲཱཏྟིཏི ཀཏྲཱ ཨཱུཙརིཡེན "པཙྪམིཏོ པཏྟཱུཡཱུ"ཏི ཡིཏྲཱུཝིཏོ ཀིར། "པཙྪཱུརཎྞཱུསཏྲ ཏྲཱུཎྞཔཀྐཱཚབྲིཏོ པཏྟཱུཡ པན ཨུཔྤཏྟཾ ཨཏྟྷཀཐཱཔརཱུཏྲི པཏྟྟྷཱུརིཏྲཱུ ཚཔིཏཾ ཏིཏྲཱིཕརཱུཏྲི ཨིཏཾ པརིཏྲཱུརཾ ཡཏྲཱཏིཡིཕྱཱཏི པཱུཙོ"ཏི ཙ "ཨཏྟྷཀཐཱཔརཱུཏྲ ཨཏྟྷཏི ཀཐེཏི ཨིཀཱུདསདིཕསྟཱཏྲཱིཀཱ མཱུསོ, ཨཏྟྷཏི ཀཐེཏི ཨིཀཱུདསདིཕསྟཱཏྲཱིཀཱུ པཙྪམཱུསཱུཏི པཱུཙོ"ཏི ཙ ཨིཏྲ པཔཙྪིཏྟི, ཏསྟ སུཏྟ སཔྤཱནྟྲཱ ཀཐེཏྲཾ, ཏཱུཏྟྲཱིཏྲཱིཏེན ཕཱུ ཏྲཔིཏྲཾ།

ཨཏྟྷཀཐཱཔརཱུསིཀཱཔཱཔདཕཎྞཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. སཱུསཏྲཱསིཀྑཱཔདཕཎྞཱ

༥༥༢. "**ཏེཏྲཾ ཏྲཱིཔརཏྲཾ ཨཏྟྷཱུཏརཾ ཏྲཱིཔརཏྲི** ཨིདཾ ཏིཏྲཱིཔརེ ཨིཕ ཨཡཾ ཤིཏྟི, ཨིཏརསྶཾ ཡཏྲཱུསུཁཏྟི དསྶཏྲཱུ ཕུཏྟ"ཏྟི ཕདཏྟི། "ཨཏིརེཀཙཏྟཱུརཏྲཾ ཤིཏྲཕཕསཏྟི"ཏི ཏསྶཾཡིཕ སེཏྲཱུསཏྟེ པཱུསོ ན ཤིཏྲཕཱུསོཏི ཀཏྲཱ ཕུཏྟཾ། ཀཏྲཱ? ཏྲཱིཔརཕྲཕཏྟིཏྲཾཏཏོ། ཨིཏྲ ཀིཙྪཔི "ཨཱུརཙྪཀཱི ཏྲཱུམ སེཏྲཱུསཏྲཾ པཙྪཏྲཱུཏྲུསཏིཀཱི པཙྪམ"ཏྟི ཕཙཙཏོ ཨཏིརེཀཏོཔི ཕུཏྟཾ, ཨཱུརཙྪཀཱམིཕ པན སེཏྲཱུསཏྲཾ ཏོཏི, ཏྲཱུཏཏྲཾ རཀྑཏི ཏྲཱིཔརཕྲཕཏྟིཏྲཏཔཡིཝོཏྲཱུསམྤཱཕཏོ།

༥༥༣. "ཀཱུཕུཏཏོ ཨཏིརེཀཕྲཕཱུཙེན ཡཏྲཱུཏྟི"ཏི ཡཾ ཕུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐཾ པཏྲཱུཡཏྟིཏི ཙེ? "སེཡྱཱུ ཙ ཏསྶ ཏྲིཏྲཱུཏོ ཀཏྲཱིཔཱུདེཕ པཏྲཱུཡོ ཏེན ཏྲཱིཔརེན ཤིཏྲཕཱུསཱུཡཱུ"ཏི ཕཙཙཏོ། ཡོཏྲཾཏྲཕཱུཏཾཔི སེཡྱཱུཏི ཙེ? ན, "པུན ཀཱུམཏྲིཏྲཾ ཨོཀྐཱུམིཏྲཱུ ཕསིཏྲཱུ པཀྐཱུམཏྟི"ཏི ཨཏྲཱུཔཏྟེཔཱུརེ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏཏྲཱ། ཡདི ཨིཔཾ "ཡོཏྲཾཏྲཕཱུཏེ ན ཡཏྲཱུཏྟི"ཏི ཨིདཾ ཀིཏྟི? ཨིདཾ ཏིཕཏྲཱུཔཱུསཕསིཏེཕ ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ ཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཱིཏྟཏྲཱིཏི? ན ཏྲཱིཏྟཏི, ཀིཏྲཱུ ན ཨིཏྲཾ ཏྲཱུཏྲཾཏྲཱིཀཱུརཾ ཨཏྲཱུཏི། ཨཐ ཀཏྲཱ "ཨཡཾ ཏྲཱུཏྲཾཏྲོརཾཏི ཤིཏིཏྲཾ"ཏི ཕུཏྟཏྟི? ཨསམྤཱཕཏོ། ཀཐཾ པཏྲཱུཡཏྟིཏི? ཨཏྲིསུ ཨཏྲཱུཕཏོ། ཏྲཱུཏྲཾཏྲཱུཏྲཾ པཏིཏྲཱུཔསེཏྲཱུསཏྲཱུཔཏོ ཏྲཱུཏྲཾཏྲཱུཏྲཱུ ཏསྶ སིཏྲཱུ། ཕཙཙཏྲཕྲཕཱུཏོཏི ཙེ? ན, ཕཙཙཏྲཕྲཕཱུཏོ ཙ **ཨུཔཱུལིཕ** པཏྲཱུཏཾ། "ཨཏྲཱུཔཏྟི པུན ཀཱུམཏྲིཏྲཾ ཨོཀྐཱུམིཏྲཱུ ཕསིཏྲཱུ པཀྐཱུམཏྟི"ཏི ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱུམཏྲིཏྲཾ ཏིཀྐཱུམིཏྲཱུ ཀིཏྲཱི ཀཱུཡཾ ཕསིཏྲཱུ པཀྐཱུམིཏཏྲཱིཏི ཙེ? པུཏཏིཕསེཡིཕ, ཏསྶ ཨཏྲཱུསོ ཨཏྲཱུཏྲཾ ཏིཏྲཱུསྶཱུཕི སྭ ཀཏྲཱུཏྲཱུཏི སྭ ཨུཔཏྲཏྲཱིཏི ཨིཀཱི། ཨཏྲཱུཀྐཏྲཾཏྲཱུཏྟི ཨིཀཱི། ཡཱུཕ ཏིཏྲཱུཏྲཱུཏཾ ན ཀཏྲཱིཏི ཨིཀཱི། ཡཱུཕ མཏྲཱུཔརིསམཔྤཏྲཱིཏྲཱུཏི ཨིཀཱི། སཏི ཨཏྲཱུཡེ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཕསཏི, ཨཏྲཱུཔཏྟི། ཏིཏྲཱུཏྲཾཀཱུཔཏྲི སཏི ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུམཏྲི ཨཱུཔཏྟི། སཙེ ཏཾསཏྲཱུམོ ཏིཕསོ, ཏདཏིཕ ཏིཀྲཱིཏྲཏྲཱིཔརཾ གཏེཏྲཾ, པཏྟྟྷཱུརིཏྲཾ ཕུཏྟི ཨིཀཱི། སཙེ ཨཏྲཱུཏྲཱུ ཏཕམཏྲཱུཡཱུཏྲཱུཏྲཱུཕེན ཡཱུ ཏཕཀཱུམསཏྲཱིཕེསེན ཡཱུ, ཏཾ སེཏྲཱུསཏྲཾ ཨཏྲཱུསསྶཏིཏོ པརིཏྲཱུཡཏི། ཏདཏིཕ ཏྲཱིཔརཾ གཏེཏྲཱིཏྲཾ ཡཱུ པཏྟྟྷཱུརིཏྲཱིཏྲཾ ཡཱུ། ཏཱུརཏྲཾ ཤིཏྲཕཕསཏྲཏྲཱ ཙེ པརིཏྲཱུཡཏི, ཨཏྲཱུཔཏྟི ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏི ཨིཀཱི། ཨཱུཔཏྟི ཨིཕ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱིཏྲཾཏྲཾ ཨིཀཱི། ཡུཏྟཏརཾ པཝེཏྲ ཤིཏྲཾཏྲཱུ གཏེཏྲཾ། སཙེ ཏྲཱུཏྲཾཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཾཏྲཱི, ཀཱུམཏྲིཏྲཱུཡཾ ཨཕསིཏྲཱུ པཀྐཱམཏྲཾ པཏྲཱུཏྲཾ པཏྲཱུཏྲཾ ཏྲཏྲཱི ཕསིཏྲཱུ པཀྐཱུམཏྲཱི། པཚམཾ ཕཏྲཱུཨཕིཏྲཕཱུསཏྲཾ ཙ ཀཱུམོ ཏྲཾཏྲཱི, ཨཏྲཱུཏྲཱི ཏྲཱུཏྲཾ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཾ ཕསཏྲཱི ཨཏྲཱུཔཏྟི།
**ཕོཏྲཱུཔཱུཀཱཏྲཱིཔཏི** "ཡཏྲཱུཕུཏྟསེཏྲཱུསཏྲི ཕསཏྲཱིཏྲཱུཔི ཏཏྲཱུཏྲཱུམེཝ ཏྲཱིཔརཾ ཀཱུམེ ཏིཀྲཱིཔིཏྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱུཔཏྟི ཨཏྲཱུ ཨཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱུཏྲཱི ཨཏྲཱུཏྲཱི ཕསཏྲཱི ཨཱུཔཏྟིཡིཕཱུ"ཏི ཕུཏྟཾ།

## ༡༠. པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༥༧. **ཏིཝྶཔུབྦོ ཨསྶཀཱརཏི** ཨེཏྠ ཨཀཏཔཱིཏྟཏི ཧོཏི ན ཧོཏཱིཏི? ཧོཏི, ཡདི ཨེཝཾ ཨཏྟཧཀཱཔིཏྟཧིསིཀྑཱཔདསྶ ཙ ཨིམསྶ ཙ ཀིཾ ནཱནཱཀརཎནྟི? ཏཾ ཨཏྟཧཀཱཨཔྤཱཔྤཱརིཏིཡེཔ པཱིཏྟཔིཏྟསྶ, ཨིདཾ ཏཧཀཱཔཔྤཱརིཏིཔི, ཏཾ ཨཏྟཧཱིཏྟཧཏིཝཱིཔརསྶེཔ, ཨིདཾ ཏསྶཔི, ཏཾ ཏིཝཱིཔརཾཡེཔ པཱིཏྟཔིཏྟསྶ, ཨིདཾ ཨཏིཝཱིཔརསྶ། ཨེཝཾ སཏྟེ ཨིདཾ ཏཾ ཨཏྟཀཱཏྟ ཚིཏཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཏིཏྟསྶི ཨཏྟསསྶཏིཡཱུ སཏི ཀཱཏ ནཱཔིཏབྦཏྟི? ཨིམིཏྟ ནཱཔིཏབྦཾ ཨིམསྶ ཏིཔཱཏིསཀོཏི ཨེཀཱ། ཏིཀིཔི ནཱཔིཏབྦཾ ཨུཔྤཱིཏྟསྶི ཨཏྟསིཏྟཀོཏི

ཨེཀཱ། ཨིམྶཏི ཏསྶ ཨཏྟཏི པཱིཀཱཔྤཏུཔཝཀཱཏིཝཔརཏྟ, སམཡཱུཏྟཝཱི, ཨཏྟཧཀཱཔིཏྟཧི, ཏྟཡ ཙ པཏིཡཱུཏྟཏི ཙཏྟརི། ཨིམསྶ པཏ སཏྟི པརིཎཏཏྟཝཱི, ཉཏྟ ཨཏྟཝཱ

པརིཎཱམཏཾ, པཏིཡཱུཏྟཏི ཏྟིཀི། ཨེཏྟ པཙྪཱ ཡཏྟཱ ཨཡུཏྟཱ ཀཏྟཔི ཡོཀཱཏཾ **ཨབྦཀཱཏྟཡཾ, པརིཎཏྟ** ཙ ཨཔིཏྟརིཏཏྟ། ཡདི ཨེཝཾ ཏཏྟ ཨཏྟེསུ "ཨཏཀཱཔརིཎཏཏྟ"ཏི

པཏྟབྦཏྟི ཙེ? ན པཏྟབྦཾ, ཨཏྟཏྟ སིཏྟཏྟ། པརིཎཏསིཀྑཱཔདདྭཡསིཏྟཏྟ, པརིཎཏསཀྟིཏྟ, ཨཱཔཏྟིསམྦཧཏྟ ཙ "མཡཾཏསྶི ཏིཏྟ"ཏི པཏཏི, "པཏྟཏྟི"ཏི ཨཏྟཏྟིཏྟཾ,

"ཨསྶཀཱསྶི ཨཏྟི"ཏི ཡཏཏྟ པཏྟཏི། "སཏྟཾ པརིཎཏཾ...པེ.... ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ"ཏི ཨེཏྟ "པུགྒལསྶ"ཏི ན ཡཏྟཾ, ཡཏོ སུཏྟཔུཙྪཏྟིཡཔཏེན ཨཱཔཱཏཏྟ།

"ཨཏྟཙེཏིཡསྶ"ཏི ན ཡཏྟཾ སཏྟཾ ཨཙེཏིཡཏྟ, ཏསྶཡེཔ "ཙེཏིཡསྶ པརིཎཏཾ...པེ.... ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ"ཏི ཨེཏྟཔི "ཨཏྟསཏྟཾ ཨཏྟཔུགྒལསྶ"ཏི ན ཡཏྟཾ། "ཡཏོ

ཏཔཱ ཨིཏྟ ཙ 'པུགྒལསྶ པརིཎཏཾ...པེ.... ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ'ཏི ཨེཏྟ ཙ 'ཨཏྟཏྟཔཱ'ཏི ཀིཏྟཔི ན ཡཏྟཾ, ཏཔཱཔི སསྶཔཏྟི"ཏི པཏཏྟི། ཏཾ པཏ ཨིཏྟ ཨཏྟཏྟ

པརིཎཏཏྟིཀཱརཏྟ ཨིམསྶ སིཀྑཱཔདསྶ ན ཡཏྟཏྟི ཨེཀཱ། ཏཙཏྟརིསིཀྑཱཔདེ "ཨཏྟསྶཏྟཡཱ"ཏི (པཱརཱ༠ ཨཊྛ༠ ༢.༥༢༧) པཏཾ པིཡཱཏི ཨེཀཱ། ཏཾ ན, ཨེཏྟ

པུགྒལཔརིཎཏཏྟསིཀྑཱཔདེ ཨཡུཏྟཏྟ། **ཏྟསྶསིརིཏྟོར** པཏཏ –

> "ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ལཏྟཾ, སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཾ།
> པརིཎཏཏྟ ཏིསྶཏྟ, པཏྟཏྟིཡཏྟི དུཀྐཊ"ཏྟི།།

ཏསྶཏྟ – སཏྟཏྟ པརིཎཏཾ ཨཏྟཏྟ པརིཎཏཏྟ ཏིསྶཏྟིཡཾ། ཏཏེཝ ཨཏྟཏྟ པརིཎཏཏྟ པཏྟཏྟིཡཾ། ཨཏྟཏྟ པརིཎཏཾ ཨཏྟཏྟ ཡཏྟ པཏསྶ ཡཏྟ པརིཎཏཏྟ དུཀྐཊཏྟི,

ཏསྶཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཔིཏྟཏྟིཡཏྟིསུ ཡཏྟཏྟཔཏྟཏྟིསྶཏྟཔཏྟ ཨིཏྟ པརིཎཏདྭཡེ "ཨཏྟཏྟ"ཏི པཏཾ ན ཡཏྟཾ། ཏསྶིཏྟི ཡཏྟི དུཀྐཊམཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ, ཨཡཏྟི པཏེཏེསུ ཡཏྟཏྟཔཏྟིཏྟཾ

ཡཏྟགཱམམཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨིཏྟ ཨཡཏྟཏྟསིཏྟ དུཀྐཊཏྟཏྟི ཏྭ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨེཀཏྟ ཧོཏྟཏྟི པིཏཡཏྟཏྟཾ ཨཏཔཏྟསཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱཏྟ ཀཏྟ ཧོཏྟཏྟི།

> ཨིཏི ཏྟཾསཀཱཀཏྟཾ སཏྟམཏྟཾ,
> ཨལམིཏྟཾ པིཏཡཏྟ སཏྟམཏྟཾ།
> ཨིཏྟ ནིཊྛིཏསཏྟསཏྟམཏྟཾ,
> པིཏཡཔཏྟེན པཏྟཏི སཏྟམཏྟཏྟི།།

པརིཎཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིཊྛིཏོ པཏྟཝགྒོ ཏཏིཡོ།

ནིསྶགྒིཡཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

# པཱཙིཏྟིཡཝཎྞནཱ

## ༥. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ

### ༡. མུསཱཝཱདཝགྒོ

### ༡. མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡. **ཝཱདཀྑིཏྟོཏི** ཨེཏྠ ཨཝིསེསེན ཝཱདཛྷཱཡིཏཏྠསདྡོ ཏིཔིཊཀོཔི ཀཐཱམགྒོ "ཝཱདོ" ཨིཙྪིཏོ ཝུཙྩཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏེསུ "ཏིཏྠིཡཱདི སདྡྷི"ནྟི ཝཙནཏོ ཚཝིནྡུ ཝཱདཾ "སེཝཱ"ཏི ཝདནྟི། ཚལཱནཱིཏིནིགྒཧཊྛཱནཱཀུསལཏཱཡ ཀཱདྟཱི ཀཱཏྟཱི **ཨཝཛཱནིཏྭཱ ཝཏིཛཱནཱཏི,** ཏཐཱ ཝུཏྟེ ཀེཙི ཝཙནཾ **ཝཏིཛཱནིཏྭཱ ཝཛྫ ཨཝཛཱནཱཏི།** ཨེཝཾ ཝཱ ཨཉྙཱ ཝཱ **ཨཉྙེནཉྙཾ ཝཏིཙརཏི།** ཨེཝཾ ཝཝཏྟཾ སམྦནྡྷམསུཝ ཀཐཱཾ ཝཏིསྶཛྫཏཱ ཨཝསཱནཱཡཏྟཾ སཀྐཱཏཾ ཀཱཏཱ ཝིསཾཝཱདེནྟཾ ཨེཝཾ སོ ཝཱདཀྑིཏྟོ སམཱནོ པཱཙིཏྟིཡཝཏྠུསྨིཾ ཝརིཡུཏྟེཏྟཾ ཝིཙརཏཱིཏི ཨེཝམཏྠིཀཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཏྠོ ཝཱདོཏི** ཨེཏྠ "སབྦེ ཏཏྠཱ ཨཏཐཱ"ཏི (ཧྲ. པ. ༢༧༨; ཙཱུལཝ. ཨཊྛཀཐཱཙཱུལཝགྒཝཎྞནཱ ༧; ཝིཏྠ. ༥; མཧཱཝ. ༢༧) ཝཙནམཱཏྲསྨིཾ ཨཏྠོ ཝཱདོ། "ཡཾ དུགྒཾ དཏཐཱ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༡༥) ཝེ སམཡོ། "སབྦེ ཏཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཝེདནཱསྦི སཏྠཾ ཀཱཊྛཏི། "ཝེདནཱཾ པརམཾ སུཁ"ནྟི (ཧྲ. པ. ༢༠༣-༢༠༩; མ. ནི. ༢.༢༡༥) ཝུཏྟཏྠ ཝན ཏཾ ན དུགྒཾ། ཝེ ཚནྡམེཏཾ ཝིཛྫཏི། ཨཡཾ ཝརཝཱདི "ཡཾ དུགྒཾ དཏཐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ དསྶིཏ སིདྡྷཾ སམྦུམེཏ "ཝིརོདྷི ཝིརུཛྫྷ"ཏི ཝུཏྟཾ ཝོསཾ ཨཝརོཔིསྨིཏི དསྶིཾ ཝཙམཝཱདེ ཀཏྠི ཝོསཾ སཔྤཊིཝོཛྫ ཨཝརོཔིཏི ཝཱ ཝོསེ ཨཏྭརོཔིཏི ཝཱ "ཏཡཾ མམ ཝཱདོ"ཏི ཏཾ ཨཝཛཱནིཏྭཱ "ཝེདནཱཏྟེཔ སསྶཏ"ནྟི, "ཨཏཏྠ ཨིཏི ཝེཙྪཡཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ ཏིསྶ ཏསྶ ཝཙམཝཱདསྶ ཝེདོསཏཾ སཔྤཊིཏྭཱ "མམེཝ ཨཡཾ ཝཱདོ"ཏི ཏམེཝ ཝཛྫ ཝཏིཛཱནཱཏི། ཨེཝཾ ཏཏྠ ཡཐཱཝུཏྟཝཏྠུཝེསེསཾ སཔྤཊིཝོཛྫ ཏཾ ཝཏིཛཱནིཏྭཱ ཡདི ཨཏཏྠ སབྦེ ཏཏྠཱ, ཏཏྠཱ ཨེཝ ན ཏི ཏཝཏྟི། སཏྠཱཾ ཏཱཊིཏྟིཏི ཏི "ཏཏྠཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟི།

ཨཡཉྩ **ཨཏྠ-སཏྟོ སཏྠཝཝཱིཏྟི**ཏི ཨེཝཾ ཝཱརོཔིཏི ཝཱ ཝོསེ ཨཏྭརོཔིཏི ཝཱ ཝོསེཏི སཔྤཊིཏྭཱ "ཏཡཾ མམ ཝཱདོ"ཏི ཏམེཝ ཝཙམཝཱདཾ ཝཛྫ ཨཝཛཱནཱཏི། ཨཐ ཝོ ཝརཝཱདི སཝཱཏྟཾ ཝཱིསེཏི ཝཏིཛཱནནཏྠཝནཡཏྟཾ ། ཝཏིཛཱནཱཏི ཝཏྠཱ ཨིཏི ཝཙནཏོ "ཝཏིཛྫ ཨཛྫ ཝོ ཏཱམ ཏི ཝེཀཱརོ"ཏི ཝུཏྟོ། སཏྠཝཱདིརིཏྟཾ ཨཏྠཾ ཝཏིསེཏྠིཝཱཡཏོ སཏྠཝཏོ ཨཏིརིཏྟཾ ཏཱལཝརིཀཔྤིཏམཏྠཾ སཏྟཡ "ཨཏཏྠ སབྦེ ཏཏྠཱ"ཏི མེ ཝཏིཛྫཏཀཱཐ, སྭ ཙ ཏདཝཏྠཝེཝཱཏི ན མེ ཏཾ ཝཏིཛྫཏཏྠཝནཡཏྟཾ ཨཏྠི, "ཏཡཾ མམ ཝཱདོ"ཏི ཨཝཛཱནནཾ ཝན སཏྠཝསཏྟཾ ཨཏྠཾ སཏྟཡ "ཨཏཏྠ སབྦེ ཏཏྠཱ"ཏི ན ཝདཱམིཏི ཨཏྠིཡཱཡེན ཀཱདཏྟེ ཨིམིནཱ ཨཏྠེན ཀཱརཎེན ཏཾ ཝུཏྟེ ཝཏིཛྫཏཏྠཝནཡཏྟཾ ཀཱརཎཾ ཝཏིཛྫཱཏིཏི། "ཨཏཏྠ སབྦེཝ ཏཏྠཱ"ཏི ན ཝདཱམི **"ཨཏྠ-སཏྟཱ སཏྠཝཝཱིཏྟཱ"**ཏི ཨིདཾ ཀཱརཎཾ ཝཏིཛྫ ཏེན ཝུཏྟེ ཝཏིཛྫཏཏྠཝནཡཏྟཾ ཀཏཾ། ཏམཛྫཀཱརཎཾ ཝཛྫ དསྶིཏེན ཨཏྠེན ཀཱརཎེན ཝཏིཛྫཏཱིཏི ཨཏྠིཡོ།

ཡསྨཱ ན ཀེཝལཾ ཡཐཱཝུཏྟནཡེནེཝ ཝོ ཨཏྠམེཝ ཨཝཛཱནཱཏི, ཝཏིཛཱནཱཏི ཙ, ཀིནྟུ ཝཙནཏོཔི, ཏསྨཱ **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** (པཱཙི. ཨཊྛ. ༡) "ཝེནཡིཀོ"ཏི ཝཙམཾ ཀཱརཎཾ ཝཏྟཱ ཝརཝཱདིཏྟཱ "ཡདི ཝེནཡིཀོ ཨཝེཀྑ, ཝེཝཱཾ ཏེ ཨཝེཀྑ སིཡཱ"ཏི ཝུཏྟེ "ན མཡཱ 'ཝེནཡིཀོ'ཏི ཀཱརཎཾ ཝུཏྟཾ, 'ཝེཏིཀམྨོ'ཏི མཡཱ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏཡཱ ཝཏྟིརཏཱཡ ཨཛྫཱཏ སཔྤཊིཝཏྟེཡཱཝཱེཝེ ཝདཏྟཏི ཨཏྠིཡོ། 'ཝེནཡིཀོ'ཏི ཝཏྟ ཝུཏྟ 'ཝེཏིཀམྨོ'ཏིཡཱཝེཝེ ཝདཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨཝཛཱནིཏྭཱ ཝུཏྟ ཝཏིཛཱནནཏྠཾ ཏཾ ཨཝཛཱནནཾ ཨིམིནཱ ཝཏིཛཱནཱཏི ཏཏྠཱ"ཏི ཝེཏིཏཾ།

༢. **ཝེཏིཏྟཱ ཝེཏཏཏྠཱ ཝྨཏི** ཝེཏིཏྟཱ ཝཱ ཝེཏཏཏྠཱ ཝཱཏི ཨཏྠཏཡཾ ཏཱིཝེཏཱིཏི།

༣. ཨཝིཙ **སིཀྑཱཝཱིཏྟཝཱིཝཱཔཝཱཏྟི** ཙཏུབྦིདྷསིཀྑཱཝཱིཏྟཝཱིཝཱཔཝཱཏྟཱ སིཏྟཝཱིཝཱཏྟམཱེཏགཱཏྟི ཀེཙི, ཏསྨཱ ཨེཝཾ ཝདཏོ ཝཏྟཾ, ཏཾསམུཊྛཱནཱིཀཱ ཙཏྟཱཏྟི ཨུཏྟཾ ཝུཏྟཏྟི སཱཏིཀཱཡཾ ཨུཏྟིཏྟཾ སཏྟཏིཏྟཱ། **ཝིཏྟཏྟི** ཏཾ ཝཙནཾ ཡསྨཱ ཝིཏྟ ཝིཙྪཏིཡཱ ཏཏྠི, ཏསྨཱ "ཝཏྟསཱཀཱ ཝིཙྪཏྟི"ཏི ཝིཙྪཏི ཙ དསྶིཏཱ། "ཨེཝཾ ཝདཏོ ཝཏྟན"ཏི ཝོཀཱཝོཏྟཏེན

ཕཊྷ་ པརམཙྪཪྟ་ དཱསྟཱིཪྟ་ "ཏཾསམཱུཙླཔིཀཱ་ ཕཱ་ ཙཱཏནཱཏི་ ཕུཊྷ"ཏྟ་ ཙ་ ཕདཏི། **ཨོཾཝྨྲཻཀེཝེཕླཏི** ཙཱཏནཱསམཱུཙླནཕླཙྩཾ སུཙྪམཏྩ ཕྲིསཡཕསེཝེཕ ཀཱཊྷཏི།

༩. **ཏེཙྪཱཱ ཏཾཏྲཱཏི** ཏེཙྲཱ ཨསྟཱ, ཨཝེཝ ཕཱ ཨུཔཙྪརཪྫཱཝཕསེཝ ཝ མཡྻ ཨཙྪཕཏཻ་ མཏྟཾ, "ཝ མཡྻ པཕཏྟ་ པཏཻ་ ཏེཙྲཱ"ཏིཨུཏཱི་ ཟླཁཏྟཱ་ ཙ་ པརམཙྪསྟཱུཏཾ ཨུཕཱཊྷཡ ཨེཕ "ཨེཏྟཱཾ ཝ པསྲཱམི, ཝ ཙ ཕུཪིས"ཏྟ་ ཟླཁཏྟཱ་ ཙ་ ཝ སུསྟཕྲཏཾ།

༡༡. **ཨུཔཏྟཾ ཨུཔཛྷཏིཡིཕླཏི** ཨེཙྪ "ཏུཙྪསེཏུཔཏྟི"ཏི་ ཕདཏྟེ། ཀཱསྟ? "ཀེཡཾ ཀཱཙུསྟཪྟ"ཏི་ ཕུཊྷཏྲ། "ཕླཙྪ་ ཕེཏྲ...པེ༌....་ ཕྲཙསེཀཱ་ ཕྲེཚྲཏྲི"ཏི་ ཨུཪྫཀཾ སཏྟཡ, ཀཱཡོ་ ཝ ཨུཪྫཀཱ།

མུསྟཕྲཏསེཀླཔཏཕཏྟྲ ཝེཙྪཏྲ།

༢. **ཨོཾམསཕླཏསེཀླཔཏཕཏྟྲ**

༡༣. "**ཕུཝ ཨརེ པཏྟེཏི** ཕུཝ ཏཾ ཚྲཾ པརེཕཙྪཏྲ ཨུགཏི ཨཚུསྟཱཾ ཨརེ"ཏི་ ཡིཝིཏཾ། **པཏིཙྪཱཏྲརཕྲཏེསཏྟ** ཟླཚྲམཱཾ། **ཕུཝ ཨརེཏི** ཕུཝ ཏསྟཾཡིཕ ཨརེ ཟླཚྲམཱཾ པཏྟེཏི ཨཏྟཱཏི ཀཐྟི, ཏཾ ཝ སུཏྟརཾ ཕྲེཡ། **ཛྷཔིཏཾཏི** པཏྟཱཪྟ, "པཏྟཱཪྟ"ཏི ཕཱ ཕྲཚ། **ཕླཔིསྟཱཏི** ཨཏྟེཙྪཕསེ། མཏྲཔཾ ཟླསམླཝསྟ ཟླཁཕསྟ གཏྟ ཟླརཾ། **ཨུཏཙྪཏྟཏི** ཨུགཱཏྲཏི ཨཏྟཱ, ཨཝྲཏརཏྲཱ ཕཱ སླམེཕཙཾ། **ཟླཝཏྲ ཝཾ ཨཝླཏེསྟཏི** ཡཙྪ སོ ཟླཝཾ ཨཡཏྲ, ཏཙྪ ཨཀཱསྟཏི ཨཏྟེསྟཡོ།

༡༥. **ཕུཙྪེཏི** ཝེཏྲཝེ། **ཨཕཀཱཏྟཀཱཏྟ** ཚཏྟཀཱཏྟཀཱཝཾ། **ཛཕཀཱཏྟཀཱཏྟ** ཕཏྲཀཱཏྟཀཱཝཾ། **ཟླཝེཙྪཱཾ** ཟླཝཕཙྪཀཱཝཾ, སེརེཕཙྪཀཱཝཾ **ཀཱཡཕཙྪཀཱསྟེཕ** ཝཾ། **ཏཚྭཀཱཏྟཏྟ** ཁཁཝཀཱསྟཀཱཏྟ ཀཱཙྪཀཱ, ཕླསཁཀཱསྟཀཱཏྟཏི ཀཐྟི། "**སུཏྟཏི** པཙྪཀཁཏྲ། **ཀཁཏྟཏི** མཏྲཀཁཏྲ"ཏི **པཱིཏྲཁཀཱཏྟཔཏེ** ཕུཏྟཾ། "**མཏྟུམེཏཾ** ཨོཾམེཏ"ཏྟ་ ཡིཝིཏཾ། ཟླཝཀཱཡསྟ མཾསུཔཙཡོཏི ཨེཀ། ཡཏྲ མེཙུཝེ། ཕྲཏཏྲཀཱཏྟཏྟཝེ ཨཀྲཱསཏྟཔི ཀེཡེསེཏེཕ ཀེར ཨཀྲཱསཏི ཝླམ, ཏཙྪ "སོཏྟཔཏྟ"ཏི ཨཀྲཱསཏྟ ཨུཔཏྟེཡྻ ཨཀྲཱསཏི ཝླསྟཏི ཨེཀ། ཡིཀྲཡཏྟཏྲ ཨཏྟཏྲཏེཔི ཡིཀྲམེཕ ཛཏཾ།

༡༦. **སཙྪཙྪ ཕཏེཏྟཏི** ཨུཏྟེསཾ། **ཟླཁཏྟཏི** ཕྲཏྟཪྟ། **ཕཏེཏྟཏི** ཕཱ ཨེམེཏྲ པརཕྲེཚྲཔཏཾ ཏྲཔེཏི།

༢༦. ཨཚྲཔཏེསཕླརེསུ པཝ "ཨེཕཾ ཕཏེཏྟ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཱསྟ? ཕུཙྪ ཏསྟཏཨུཏྟེསཀྵམཝེཏསྟཝཏྲཾ། ཕུཙྪཔི "ཧྲཝེཝ ཧྲཾ, ཧྲཝེཝ ཨུཀྵཏྟཾ, ཨུཀྵཏྟཝ ཧྲཾ, ཨུཀྵཏྟཝ ཨུཀྵཏྟ"ཏྟ་ ཛྲཏྲསུ ཨེཀཱཀསྟཾ ཙཏུཏྲ ཙཏུཏྲ ཏསྟཏཨུཏྟེསཀྵམསྟ ཝེཏསྟཾ "ཨེཕ"ཏྟ་ ཨེམེཏྲ ཀཱརྟཏི། "ཧྲཝེཝ ཧྲཾ ཕཏེཏྲ"ཏི ཕུཏྟཙྪཏེཡེཕ ཏི "ཨེཕཾ ཕཏེཏྲ"ཏི ཕུཏྟ སོ ཨུཀཱར་ ཝེཏསྟཪྟ ཏཾཏྲཏི ཨཏྟེསྟཡོ། ཨཚྲཙྪ ཨཚྲཔཏེསེཝ སོ ཨུཀཱར་ ཝ སམྲཕཏྟཏི ཨུཔཛྷཏི། ཝ སམྲཕཏི ཨེཕླཏི ཙཾ? ཝ, ཕྲེསེསཀཱརཀྐཙྪཕླ, ཏཙྪ ཨཝྲཔཏྟཕསཀྲཏྟ, ཨཝེཡམཝེཏྟེསེཝ ཨཝེཡམཙྪསམྲཕཏྟ ཙཱ། "སཏྟ ཨེཏྟེཀཱཏྟ ཙཏྲཡཱ"ཏིཨུཏེཏྲ ཏི ཨཝེཡམཝེཏྟེསེཝ ཙཏྲཡཾ ཕཱ ཨཙཏྲཡཾ ཕཱ སཏྲཡ ཟླཁཏྟཱ ཨུཔཏྟཏི ཨཝེཡམཙྪ སམྲཕཏྟཏི ཨཏྟེསྟཡོ། ཡཏེ ཨེཕཾ ཨེཏྟཀཱམེཕ ཕཏྲཾ ཏླཕཏྲ ཕུཙྪ ཏསྟཏཨུཏྟེསཀྵམཝེཏསྟཝསེཏྲཏཾཏི? ཝ, "ཕཏེཏྲ"ཏི ཨེམེཏྲ ཨཡོཛཏི "ཨེཕ"ཏྟ་ པཏེ ཨེམཾ ཝླམ ཨུཀཱརཾ ཏསྟཏྲཏི ཨཝཕཪྟཏྲཏྟ། ཨཚྲཔཏེསཝཡེཔི པརཕྲེཚྲཔཝེཡེཕ ཏུཀྵཏཔླཙཏྟཡཾ ཕྲེཡླཏི ཝེཡམཝཔཡོཛཝཾ ཕཱ "ཕཏེཏྲ"ཏི པཏཏྟ ཕྲེཏེཏཙྪཾ། ཨཕ ཕཱ ཨཏྟཪྟ སམྲཔེ ཛཏྲ ཨཚྲཾ ཧྲེཀྲཾ ཨུཁྲཔེཏྟ ཧྲཝེཝ ཧྲཾ ཕཏེཏི ཟླཁཏི, ཨུཔཏྟ ཕླཙཏྟེཡསྟ། སཙ སཡཾ ཧྲཾཏྟ ཧྲཝེཝ ཧྲཾ ཙཏྲཡཾ...པེ༌.... ཕུཀྵུསཾ "ཕུཀྵུསོ"ཏི ཟླཁཏི ཨུཔཏྟ ཕླཙྪཡ ཕླཙྪཡ ཕླཙཏྟེཡསྟ, ཨེས ཝཡོ ཨཚྲཔཏེསཕླརེསུཔླཏི ཡོཛཏྲ ཕྲེཏེཏཙྪ། ཨཡམཙྪ ཏུཙྪཪྟསུ པརེཡེསེཏཙྪ། ཨཚྲཙྪ "ཕཏེཏི ཟླཁཏྟ"ཏི ཨེཏེསཾ ཨཚྲཏརཾ ཨུཙྪཡཙྪ ཨཝཚྲཔཏེསཕླརཨཚྲཔཏེསཕླརེསུ, ཕྲེསེསེཝ ཕཱ ཨཚྲཔཏེསཕླརེསུ ཝེརཙྪཀཾ ཨུཔཛྷཏི ཕྲེཝཡེཕ ཏེཝ ཕཙཝསེཡེཙྪཏྲསམྲཕཏྟ། ཨཏྟཪྟ **ཕླཡེཡཾ** ཨཕུཏྟཏྲ པཝེཙྪ "སྟཁཏྲཀ"ཏྟ་ ཕུཏྟཏྟ ཕྲེཏེཏཙྪཾ། ཏཏྲཡཾ པཏསཏྟ **ཕཏེཏྟཏི** ཕཏ ཨེཏྲཏི། ཨསམྲུཙྪ ཕཏཏྟཱ ཏུཀྵཏཾ "སམྲུཙྪ པཝ སཏྟཏེཔི ཨུཔཏྟེཀྵཏྟཏི ཕཏཏྟཱ ཏུཀྵཏ"ཏྟ **ཨཏྟཀཱཙྪཀཱཕླཡཾ** ཕུཏྟཏྲ། **ཏཕཀཱམྲཏྲ** ཝླམ ཀེཡོ, ཏཾ ཏསྟེཏུཾ "**ཏསྟཏྟེསྟཡཏྲ**"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཨསམྲུཙྪཔི ཏཕཀཱམྲཏྲཡ ཕཏཏྟཱ ཏུཙྪསེཏམེཕླ"ཏི ཨུཙརེཡླ ཕདཏྟེ། ཕླཔཀཱརཏེཏྲཡ ཀཱཪྫཱཏྲཔི ཕཏཏྟཱ ཏུཀྵཏཾ, ཨསམྲུཙྪ ཨཝྲཔཏྟཏི།

ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦-༧. “ཨིམསྶ སུཏྭཱ ཨམུསྶཱ”ཏི པཱཋོ། “ཨིམེསཾ སུཏྭཱ”ཏི ན སུནྡརཾ། **བྷེདཱཡཱཏི** བྷེདཱཡ། ཏེནཱཧ བྷེདཱཔཱཋེནཱཧ ཝེཝཱཙཱཧ “**བྷེདཱཔནཾ པེསུཉྙེ**”ཏི ཝཏྟབྦཾ ཀཱཧཾ།

༣༨-༩. “ཨིཏྠཱཀྑོམྷི ཨཱཡསྨཱ ཙཀྑུལོ…པེ.… པུཀྐུསོསཱིཏི ཝཱཙཱཏི”ཏི ཝཱཏཱ པེསུཉྙཾ ཨུཔསམྤདཱཏི ཡོཛནཱ། ཨཏྠཱ “པུཀྐུསོསཱིཏི ཝཱཙཱཏི”ཏི ཝཱཙཱཝཏཱ ཨུཔཧཏི། ཨིཏྠཱ ཨནུཔསམྤནྣཱ ལབྦྷཏྠཱཡ ན ཨུཔཏེ ཨོམསཝཱདེ དསྶིཏཱཡཏྟཱ, སདྡཔཏོ ཨཏྠེ དསྶིཏཱཀཱཏཝཱཡ ཧཱ། ཏཏྠ ཏི ཨཏྠེ ཏིཋེ དུཀྐཊནྟི དསྶིཏཱནི། ཏཱནི པཏ དསྶིཏེ ཧཱཀཱཡ ཡསྶ “ཨུཔསམྤནྣསྶ སུཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣསྶ པེསུཉྙཾ ཨུཔསམྤནྣསྶ ཨུཔསམྤནྣཾ ཨུཔསམྤནྣཾ” ཏི ཝཱཙཱཏཾ ཏིཎྞཾ པདཱནཾ ཨཏྠཾཏརཔིཔདཱཔཱཔེན ཝཱ ཨུཔསཾཔིཔདཱཔཱཔེན ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཏྠེ ཀཱཏཱ ཏིཡི ཏཱནི ཨིཀཱཏོ ཝཱཙཱཏྠཏི དསྶིཏཱཀཱམོ, ཏསྶ སབྦཔཙྩམེཝཱཧ “ཨུཔསམྤནྣོ ཨུཔསམྤནྣསྶ སུཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣསྶ པེསུཉྙཾ ཨུཔསམྤནྣཾ, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ”ཏི ཨཱཏ། “ཏིསུ པཏེཏེསུ ཡསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨདུཀྐཊཝཏྠུཔི ཨུཔསམྤནྣཾ ཏཱཏིསཾཝཱཡ ཨུཔསམྤནྣཾ ཁོསིཏཱཀཱམོ ཨོམསཏི, ཏཱཏིསསྶ སུཏྭཱ ཏཱཏིསསྶ པེསུཉྙཾ ཨུཔསཾཔཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶ, ཏསྶ ‘ཨུཔསམྤནྣོ’ཏི ཨིཏཾ ཨཱཏིཝཏཾ སབྦཏྠ ཝཱཙཏ”ཏྟི ཀཱཏོ ཝཏཏྟི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ, ཨཏཝསཱཏཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟསྶ པུན ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨསམྦྷཝཏོ, ཏསྶ ཀེཝལཾ

**སཏྟཱཀཱཡཾ** བྷིཀྑུཔདཱཝཏོཡེཝ “ཝཱཙཱཏི ཨུཔསཾཔཏཱཏི”ཏི པདཱཏཾ ཀཱཏཱཀེཏིསུབྦྷཝེ ཨསམྦྷཝཏོ ཨིཝ ཏཾ ཨཱཏིཝཏཾ ཝཱཙཏྟི ཝཱཏཱཔུབྦཾ། ཨིཏཾ པཱཡིལོསུབྦྷཝཏོ ཨཏྠཱཙཏྟིཀཱམེསུ།
“ན པིཡཀམྨཾ, ན བྷེདཏྟིཔུཡསྶཱ”ཏི ཨུཔསམྤཏཏྠཱཔིཀྑ སྦུམིཝཏཾ ཏུཏྠིཏཏྠཱ ཝཏཏཔུཡོཛཏཏཝཏོ, ཏིཏ ཝུཏྟཾ “**པུཔཱཝཱཏཏིཏྠཱཡ བྷེཏཏྠཾ ཨཏཔཏྟི**”ཏི།

པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥-༦. **སཏྟཱམིཏཾ པདསོ དྷམྨཾ ཝཱཙེཏི** ཨིཏྠཱ དྷམྨཾ ཝཱམ བུདྡྷཝཙནཾ ཨིམཾ སམྦུདྡྷཱ། **ཨཀྑརསམཱཡུཏྟཾ** ཨསམཏཱཔཏི། པཉྩཀཱབུདྡྷཱཝཙནཾ བུདྡྷཝཙནཾ ཨིཏི། ཨནུཔཉྙཱཀཱཏཱཏིཏི ཝཙནཾ ཨིཏཱིཝཙནཾདེསཀཾ ཀཱཏཱཏི ཝཏཏྠཱ། ཀཱཏཱ ཡཏྠཱ “དེཝཏཱཝཙནཾ”ཏི པདཾ ནཏྠི, ཡཏྠ ཨཏྠི, སུ པུཡཱ། **ཀཱཔཱཡཏཾཔི ཙ ཨིས ནཡེཏི** ཨིཏཱམིཝ ཨཀྑརཾ ཝཱཏཱ ཚཏཾ ཝཏྟཏི ཨིཝཱ། “ཨིཏཱི མེ སུཏཾ”ཏིཨཱཏིཝཏཾ ཙཏཏཔིཡཔཏཾ ཨིཀཱཏཾ ཝཏཱ ཏིཏཏི ཏེ, ཨཏཱཀཱཏིཏ པཏཱིཏིཡཾ, ཨཡཏིཔཱཏཏཱཝཾ ཝཏཱ ཚཏི ཨཏཏཱཏཱཏིཏ། པཏིསུ ཨིཏཾ པཏཱཏཝཏཾ པཱཏིཏཱཏིཏི ཏེ, ཨཏཝཏིཏ པཱཏིཏཱཡཾ། **ཨཏཱཀཱཏཱཏིཏཏཏཏཱ** ཨཏཱཀཱཏཱཏིཏཔཏཱཏིཏ ཚཏཱ། པཏི ཝཏཱཏཏཱཡ ཝཏཏཾ ཨཏཱཀཾ སཏཏཱ།
**པཱིཡིཏཱཏཏཏཱ** པཱིཡིཡཾ ཨིཀཱཏཏཱ། **མཏཀཱཏཏིཏཱཡི** ཡཀཱཏཏཏཱ།

༤༨. **ཨུཔཏཱཏཏཱ** ཏུཏཱཏཏཱ། “**ཨོཝཱདཏིཏཱ** ཨིཀཱཏཱ ཏཏཱཏི སམཏཀཱཏཱཏཱ”ཏི ཡིཝིཏཾ། ཀིཏྟཱཡི ཨཝཏཱཝཏཱམཏཏཱ སཱིཡུཝཏཱཡི ཏཏཱཏཱ ཀཱཡི ཨུཏཏཏཱ, ཨཐ ཝོ ཏིསུ ཡཾ ཡཾ བུདྡྷཝཙཏཱ ཨཱཏཏཱ ཡུཏཾ, ཏཾ ཏཏིཔ ཨཱཏཏཱཡཏཱ ཏཏཏཱ ཡཱཏཱཏཏཱཏཱ **མཏཏཨབུདྡྷཝཙཾ** “ཡཏཏཏྟི”ཏི ཝཏཏཏི སཱིཡིཾ ཀཏཾ། བུདྡྷཝཙཏཱ ཨཱཏཏཱ ཡུཏཏཱ ཏཏཏཏཏཱཡ ཏཏཏཱཝཏཱ ཏིསུ ཨཱཏཏཱ ཡུཏཏཱ, ཏཏཱ **མཏཏཏཏཏཾ** ཏཏཏཱཏཱ ཡཏཱཏཏཏཏཱ ཨཏཏཱ། “སཏཏཏཱཏཱ ཝཏཏཏཏཱ ཨཏཏ”ཏི ཡུཏཾ། སཏཏ ཨཱཏཏཏཏཱ ཚཏཏཱ ཏེསིཏཱཾ ཡུཏཏ ཏཏི, “ན ཚཏཏ ཏེསིཏཱཏ ཏཏཱཾ ཏཏིསུསུ”ཏི ཡུཏཏཏཾ ཏུཏཏཏཏཱ ཨཏཱ། ཏཏཱཏཱ ཡཏཏཱཏཾ ཏཏཱཏཏཏཱ ཏ ཨཏཏཱ ཏཾ ཏ ཡུཏཾ, ཀཏཏཱཏཏཱཏཾ ཡཏཏཱཏཏ ཨཏཏཱཏཏཱཏཏཱ, ཨཏཏཱཏཏཱཏཱ ཏ སིཏཏཱ། ཡུཏཏཱཏཾ –

“ཨུཔཏཏཾ ཨཏཱཾ ཏ ཏཏཏཱ, ཨུཏཏཾ ཏཏཱཾ ཏ ཡཏཏཱ།
ཡོ ཏཏཱཾ མཏཾ ཡཏཱཏཱ, ཡོ ཏཏཏཱཏཏཏཏཱཏཏཱ”ཏི།། (ཡཏཱ. ༨༥༧)།

ཨིཏྠ ཨཊྛིཡཊྛིཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ པཱཚདྣནསྶི ཐེརཱཔིསནཱཔ། **སེཁིཡཐཱགཱཐཱཡཾ** (པཱཊི༌ ཨཊྛ༌ ༧༣༨) “ཐེརཱཔརིཀྑེཏྟཾ པཝེཏྠ པདསོཏྠེསྶི ཕུཊྛཝཡེན ཕེདིཏབྦོ”ཏི ཕུཊྛཾ, ཏསྨཱ ཨཡམེཝ ཐེརསྶ སཱཛྫཱ ཐེརཱཔཏེསཾཡུཊྛསིཀྑཱཔདེསུ ཕེདིཏབྦཱ། ཡདི ཨེཝཾ སཏྠཱརཱཏྠཱསུདིཕསེན ཙོཏྠཐེརཱ དེསིཏཱནཱ སེཁིཡཕསེན ཨཱནཱཔཏྟི སིཡཱ, ཏཏོ ཚཕགཱཛྫཏགཕེརོཛྫོ། ཏཏྠ མཏྟཱནཾ ཝཱཏིརགཱཐུཏྟཱཏི ཙེ? ན, ཏདཛྫཱཕེཛྫཱནཏོ། ཨཡཉྩི ཏཏྠ ཨཊྛཱཕོ “ཝཱཏིརགཱགཱཐཕཏྟཱཏསྶི མཏྟཾ ཨུཏྟེ ཨཱཕསེ ནེསིཏཱནཾ པཱཙིཏྟིཡཾ མེ ཛྫིཀྑཱཡེ ཨཡམཱནཱཔཾ, པཙེཕ ཐེརཾ དེསེཏུ”ཏི། “ཏཏྲཱཔི མེ, ཛྫིཀྑཱཡེ, ཨཡམཱནཱཔཾ ཛྫཱཙོ ཨཱཕསེ ནེསིཡེཏྠ ཨུཏྟེ ཨཱཕསེ ནེསིཏཱནཾ མཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, གིམཏྟཾ པཝ ཨིཏརཏི… པེ… ཐེརཾ དེསེཏུ”ཏི (པཱཙི༌ ༧༥༧) ཏི ཨཡཾ པཱལི ཡཐཱཕུཊྛམེཝ ཨཛྫིཡཾ ཛྫཔེཏི, ན ཨཊྛཱ། ཏེནེཝ “མཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཐེརཾ དེསེཏུ”ཏི ཕཙྩཱནཛྫེཏི གཏོ། ཨཊྛཱ ཨུདྟཡཊྛ “ཐེརཾ དེསེཏུ”མིཙྩེཝ ཕུཊྛཝཏི།

**མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱ**ཏིཨཱདིསྶི པཝ **ཨཏྟགཱཊྛིཔཏི** ཨེཝཾ ཕུཊྟོ “སཙེ ཛྫིཀྑུ སཱམཎེརེན སཛྫིཾ ཕཊྛུགཱམོ, ཏཱ སཱམཎེརོཔི ཛྫིཀྑུནཱ སཛྫིཾ ཕཊྛུགཱམོ སཏསཱ ཨོཕཱཏཏི, ‘ཡེཕྦུཕྱེན པགྒཧཾ གཱཐཾ ཛྫཏཏཾ ཨོཕཱཏཏཱི’ཏིཨཱདིསུ ཕེཡ ཨཱནཱཔཏྟི, ན ཏི ཨེཊྛཕཏ ཛྫིཀྑུ སཱམཎེརསྶ ཨུཊྟིསཏི ནཱམ ཏོཏི། ཡསྨཱ **མཏྟཨཏྠགཱཐཱཡཾ** ཝཏྠི, ཏསྨཱཔི ཡུཊྛམེཕེཏཾ། སཙེ ཏཏྠ ཕེཐཱར༌ཏཱ པཝེཏྲིཏཾ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, གིརིཡཱགིརིཡཏྟ ནཱཔཛྫཏི། གཱམཱ? ཡསྨཱ ཙེཏྟཏ ཨེགཏོ ཕཊྛུགཱམོ, ཨཐ ཁོ ཏཾ ‘ཨེགཏོ མཱ ཕཏཱ’ཏི པཝེཏྲིཕིཏཱཕི ཨེགཏོ ཕཏཏྟོ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཕཊྛུགཱམསྶ སཏསཱ ཕེརཛྫཱཏྟཱ ཨེགཏོ ཕཏཏྟསྶ ཨཏྟཱཔཏི, ཏེན ཕུཊྛཾ ‘མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱཏི ཕུཊྟོ ཡདི ཕཏཏི, ཨཏྟཱཔཏྟི’ཏི། ཏཱཔིཔི ཨཱཏཙརིཡཱཏཾ མཏིམཏྟཕཊྛཏྟེཏ ཨེཕཊྟཏྟཕེསུ ཛྫཏེསུ ཡཊྛཕུཊྛཝཡེནེཕ པཝེཏཔཛྫཏབྦཱ། གཱམཱ? ཡསྨཱ **མཏྟཨཏྠགཱཐཱཡཾ** ཝཏྠི, ཝཏྠིཛྫཕཏོཡིཕ ཨཱཔཏྟི། སཙེ ཏཏྠ ཨཏྟཱཔཏྟིཨཕཏཏཾ ན སཛྫཕཏི ཨཡམཛྫཱཝཏྟཱ”ཏི།

ཏཏྟཡཾ ཕེཊྛཱརཏྟ – “མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱ”ཏི ཕུཊྟོ ཡདི ཕཏཏི, ཛྫིཀྑུཏོ ཨཏྟཱཔཏྟིཏི ཡུཊྛམེཏཾ ཛྫིཀྑུཏོ ཕཊྛུགཱམཏྟཡཛྫཕཏོ, ཛྫཕེཔི སཛྫཛྫཡགཱརཏྟཏྟིསུ ཏྟིསུ ཨཏྟཱཔཏྟིཏོ ཙཱ། ཨཐ སཱམཎེརེན ཕུཊྟཏྟཡ “མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱ”ཏི ཕུཊྟོ ཛྫིཀྑུ ཨཕུཊྟཏྟཡ ཕཏཏི, ཨཱཔཏྟི ཨེཝ ཕཊྛུགཱམཏྟསཛྫཕཏོ། སཏསཱ ཙེ ཕཏཏི, ཨཏྟཱཔཏྟི ཏཏྟཛྫཕཏོ། སཙེ ཛྫིཀྑུ ཨེཕཾ “མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱ”ཏི ཕཏཱ ཏེན སཛྫིཾ སཡཾ ཕཏཏི, ཨཱཔཏྟི ཨེཝ། ན ཏི ཨེཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ གིརིཡཱགིརིཡཾ། ཡདི ཨེཏཾ སིཀྑཱཔཏཾ གིརིཡཱགིརིཡཾ ཕཱཔེཏྟ, ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཨཏྟཱཔཏྟིཏི ཨཊྛིཡཱཔཡོ། **མཏྟཔཏྟསཱརིཡཾ** ཨེཝམེཏཱཔ ཨཊྛིཡཱཔཡེན “མཡཱ སཛྫིཾ མཱ ཕཏཱ”ཏི ཕུཊྛཾ སིཡཱ། ན ཏི སཱམཎེརསྶ གིརིཡཱ ཨིཏྟ པཏྟཏཏྟི, ཨིམསྶིཾ པཝ ཨཊྛིཡཱཡེ ཕུཊྟཏི ཨཏིཡུཊྟཏྟཡཏི ཨཏྠོ། ཨཱཔཱརཏྠོ ཛྫཏྟནཏྠོ། གིཏྟཔི “ཡཏྟཱ པཏཾ ཡཏྟཱ ཨཏྟཔཏཾ ཡཏྟཱ ཨཏྟཱཔཱརཾ ཡཏྟཱ ཨཏྟཛྫཕཏྟཏཾ, སཛྫཕིཏཾ པཏསོཏྟཛྫོ ཏཱཕཱ”ཏི ཕུཊྛཾ, ཏཏྟཡཔི “པཏེཏ ཕཱཏེཏི, པཏི པཏི ཨཱཕཔཏི ཕཱཏེཏིཡཕྶ, ཨཱཔཱཏཏྟཡ ཕཱཏེཏི, ཨཱཔཱརཱཔཱཏཏྟཡ ཨཱཕཔཏི ཕཱཏེཏིཡཕྶ”ཏི ཨིཏམེཝ ཏྟཡཾ ཡོཛིཏཾ, ཏཾ གཱཕྶཏི ཙེ? པཏེཏ ཨཏྟཔཏཨཏྟཛྫཕཏྟཏཾ སཏྟཏིཏཏྟ། ཕུཏྟཏྟེཏཾ “ཨཏྟཔཏཏྟི ཏྟཏིཡཔཏོ། ཨཏྟཛྫཕཏྟཏྟི པུརིམཛྫཕཏྟཱཏ སཏིསཾ པཙྩཛྫཕཏྟཾ”ཏི (པཱཙི༌ ཨཊྛ༌ ༤༥), ཏསྨཱ ཨཏྟཔཏིགཏིསམཏྟམིཡ ཨཏྟཛྫཕཏྟཏི སིཏྟཾ། “ཨཱཔཱཏཏྟཛྫཕཏྟཏསམྟཏོ པཏ”ཏི ཙ ཕུཊྛཏྟ པཏམཏྟམིཡ ཡཏྟཱཾ ཏེཏ ཨཏྟཔཏྟཏིཏྟཡཱཏཏཏོཏི ཙེ? ན ཡཏྟཱཾ ཡཙཏཔེཏིཕསཏོ། པཏེཏ ཕཱཏེཏྟི ཏི པཏི ཕཱ ཨཏྟཔཏི ཕཱ ཨཏྟཛྫཕཏྟཏི ཕཱ ཨཱཕཔཏྟི ཨཱཕཔཏྟི། ན ཨཱཔཱརེཏ། ཨཱཔཱརེཏ ཕཱཏེཏྟི པཝ པཏྟཏྟིསུ ཨཏྟཏཏསྶི ཨཱཕཔཏྟི། ཏ ཏི “ཕཱར ཕརཏྟ ཕརཏ ཕཏྟཏར”ཏིཨཱདིསྶི པཏམཾ ཕ-གཱརཾ ཕཱཏེཏྟི ཏྟཏིཡཱཏིཕ-གཱརེ ཨོཕཱཏཏི, པཏམཾ ར-གཱརཾ ཕཱཏེཏྟི ཏྟཏིཡཱར-གཱརེ ཨོཕཱཏཏི, པཏམཾ ར-གཱརཾ ཕཱཏེཏྟི ཏྟཏིཡཱར-གཱརེ ཨོཕཱཏཏི, ཨཱཕཔཏི ཕཱཏེཏིཡཕྶཏི སམྨཏཏི། ཨཏྟཛྫཕཏྟཏཏྟཡོམཏོ སམྨཏཏི ཨེཕཱཏི ཙེ? ན, “པཏི པཏི ཨཱཕཔཏི ཕཱཏེཏིཡཕྶ”ཏི ཨིམིཏཱ ཕེཏྟཏྟཏཱ། ཨིཏྟཏྟི ཕཙཏཾ ཨེགཱསྶིཾ པཏི ཨེཀཱ ཨཱཕཔཏྟིཏི ཏྟཏིཏི། “ཏྟཔཾ ཨཏིཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟམཏྟ ཏྟཏི ཨོཕཱཏཏྟཏྟི”ཏི ཕཙཏཏ སགཱཡཾ ཕཱཏཾ ཕཱཏེཏྟཏྟ པཏམཨཱཔཱརམཏྟ ཨེགཱཏ ཕཏྟཏྟ ཨཱཕཔཏྟཏྟི སཏྟཏྟཏི ཏེ? ཏ, “ཨཱཔཱརཱཔཱཏཏྟཡ ཨཱཕཔཏི ཕཱཏེཏིཡཕྶ”ཏི ཨིམིཏཱ ཕེཏྟཏྟཏཱ, ཏསྨཱ ཏྟཏི ཨཱཕཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟ-གཱརཱཏ ཡཕྶཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཕྶཔཏྟཏྟཏི ཨཔཏྟ གིཕཏཱཾ ཨཱཔཱཏཏྟཡ ཕཱཏེཏྟཏྟ ཡཕྶཏྟཏྟཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཨཱཔཱརཕྶཏྟཏཏྟཏྟ “ཏྟཔཾ ཨཏིཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟམཏྟ”ཏི ཕུཊྛཾ, ཕཏྟཏྟཏིཡིཕཏྟཏཕཏིཏ ཕཱ ཨཏྟཛྫཕཏྟཏཏྟཏ ཕེཏཏྟཕཏྟཏཾ ཕེཡཱཏི ཕེདིཏབྦཾ།

པཏསོཏྠསམྟིཏྟཱཔཏཕཏྟཏ ཏིཊྛིཏཱ།

༥. པཚམསཏྟཏཏྟཱསཏྟཱཔཏཕཏྟཏ

༥༠. "ན སཏསེསྨིཾ གཧྤེཏནྟ"ཱིཏི ཧླཔཔསེན ལྷུཏྟཾ, གིསྶུཋེ "ན སཏསེསྭ གཧྤེཏནྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན གཧྤེཏནྟཱ ཧིཏྭཱནཏི པཙྩཏྟཏི ཨཏྟིསྤཡོ། "ཨཔསྶེཏཾ ཧྭཱཏི ལྤཡིམམཀྑཱམེཔ རྟོཏྟི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཡཾ ཨེཏེསཾ ན གཧྤཏི, ཏཾ ཏེསཾཔྤིཏི ཨུཔཊྚཱཔྤཏྟིཾ སཏྟེཀཾ ཨགཏྟཱ སཏསེསྨིཾ གཧྤེསྭཏི ཝཊསེསོ།

༥༢. "ཨནུཔསམྤཏྟོ ནཱམ ཧིཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཝསེསོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སཱཏུཀཱམོ ཨནུཔསམྤཏྟོཏི ཙཏུཏྟཏྟཏིཡཾ སཱཏུཀཱམོ ཏེཔི སཏསེསྭཔཏྟིཡོ ཛཱནིཏྟིཏི ཨཔར"ཏི ཝུཏྟཾ, "ཧིཀྑཾ ཋཔེཏྭཱ…པེ॰… པཏྟོཏི ཝཏྟཱརཱགཔཏྟཔཏྟོ ཏིརཙྪཱནཔུརིསོ ཨཏྟིཔྤཏྟོ"ཏི ཙ, ཨུཏྟཡཏྟི ལིཁིཏཾ སེསནྟཱི། **ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདེ** སཱཏུཀཱམོ ནཱམཱཏི མནུསྶིཏྟིཡེཔ གཏེཏྭཱ ཡཏྟི པེཏྟི ཏིརཙྪཱནགཏྭཱ ཝཏྟཱརཱགཔཏྟཔཏྟོ ན གཏེཏྭཱ ཏེསུ ཏུཀྐཊཏྭཱ། "སཙེ པན ཨཏྟནོཔི སིཀྑཱཔདེ ཏུཀྐཊཾ ཧྭཔེཏྭ, ཨཐ ཀསྨཱ པཋམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟིཏྟིཡ"ཏྟི ཙ ཝུཏྟཾ། "ཨཔརིཀྑིཏྟི པསུཁེ ཨཏྟཔཏྟི"ཏི **སོཏལཝཏྟཱགཝཱཔཙྪཏྟཾ**, ཏཾསྟཾ ཏྟིཡཏྟཾ **ཨཏྟཱགཏྟཱགཝཱཡཾ** "ཏྟེམིཡཾ པེཏྟ ཛགཏིཡ པསུཁཾ སཏྟཱཡ གཱཐཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཡུཏ ཕསྶཏྟིཏི** ཙཏུཏྟཏིཕས ཕསཏི། **ཧིཀྑཱཏིཔཏྟཏི** ཧིཀྑཱསྶི ཏེཔཏྟཱ། **སཏྟིཔཏིཏམཏྟཔཾ** ནཱམ མཏྟཔིཏྟར སཏྟིཔཏྟཏྟཏཾ། "ཏྟིཏི ཙ ཏིཕསྶཏི ཏུཀྐཊཁེཏྟི ཕསིཏྟ ཙཏུཏྟི ཏིཕས སཏསེསྭཔཏྟིཔཏྟེཀཱ སཡཏི, པཏྟིཏྟིཡེཔྤ"ཏི ཨེཀཏྟཾ ཕཏཏྟི གིར, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ།

པཋམསཏསེསྭསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཏུཏིཡསཏསེསྭསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥. "ཨཐ ཁོ ཏེ མནུསྶཱ"ཏི ཙ "ཏེ ཨཏྟིཀཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། "ཨེཀཱརཏྟ"ཏྟིཔི ཨཏྠོ, སོ ན སུཏྟཾ། པཏྟཀི **པུཡིཡཾ** ཏུཀྐཊཾ ཝུཏྟཏྟཱ "ཨུཏྟཏྟོཏྟཔྤཏྟནེཏི སུལུཔཏྟིཏི ཏིསྶཏྟི"ཏི, "ཨནིམིཏྟཏཡོ ཨེཏྟིཡོཔྤ"ཏི ཙ ཕཏཏྟི ཨུཏྟཏྟོཏྟཔྤཏྟཀི ཝུཏྟཾ པེཡ། ཀིཏྟཡི མཏྟིཏྟི ཝཏྟཱརཱགཔཏྟ རོཏི, ཨནུཔཏྟིཀཔཏྟི ཚཏཏྟ པན ཨེཏྟ ཨུཔཏྟཾ ན གཱརོཏི། ཝཏྟཱརཱགཔཏྟཏྟིཀཏྟི ན ཨོལོཀཏྟཏྟཾ།

ཏུཏིཡསཏསེསྭསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཏཏྟིཡསཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༨. "པེཏྟ པཏིབལཱ"ཏི ཕཙཏྟོ ཨཔེཏྟ ཨེཏྟིཡཱཔི ཏེསེཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། ཨེཏྟ ཡཏྟིཨུཏཡོ མཏྟསྶིཏྟི པེཡ ཨཏྟོཝརིཀཏྟ ཏུཀྐཊཕཏྟཱ ཏྟཏྟ། ཏིརཙྪཱནགཏམནུསྶཔིཏྟིཏྟིཡཱ པཏིབལཏྟཡ ཝུཏྟཏྟ ཨེཏཏྟཔི ཏུཀྐཊཕཏྟཡེཔྤཏི ཨེཀཱ། "**སཱཏུཀཱམཱཡཱ**"ཏི ལིཏྟཔེཔལཱསེན ཝུཏྟཾ། "ཨཏྟཀཱཏྟིཔྤཾ ཚཔེཏྟ ཏམིལཏྟིཏྟ ཡཏྟཏྟཱཙེ ཀཱཐཏྟཾ ལཏྟཏི གིཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ, ཡཏྟ ཡཏྟིཨུཏཡོ ཏུཀྐཊཕཏྟཱ ཏྟཏྟ, ཏཏྟ པུརིསཔིཏྟཀཾ གཏེཏྟ ཚིཏེན ཡཏྟཏིཏྟ སཏྟཾ ཚིཏྟཏྟ སཱཏུཀཱམཏྟ ཏཏྟཾ ཏེསོཏྟ ཏུཀྐཊཾ ཨཏྟཔཏྟིཏྟ གཏྟ ཝཏྟཱརཱགཔཏྟཏྟཏྟཏྟི ཙེ? ཨིཏྟིཀཏྟཱ ཏུཏིཡཔཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟཏྟོ། མཏྟསྶཏྟཱཏུཀཱམོཔི ན ཏུཏིཡོ, པཏིཔ ཡཏྟཏཡོཏི། ན ཏུཏིཡཏྟིཡཏི ཏཏྟ ཏུཏིཡཏྟཏི ཙེ? ན ཏཏྟ ཏུཏྟཔཏྟཏྟཔིཏྟ ཏུཏིཡཏྟ, གིཏྟ ཏེསཏྟཔིཏྟ, ཨེཏྟ ཙ ན ཏེསཏྟམཏྟཾ, གིཏྟ ཏེསཏྟ ཨེཏྟཏྟིཏྟ། སྟ ཙ ཏེཔཏྟཏྟོ ཨོལོཀཏྟ, ཏཏྟ ཨསམཏྟཏེཏྟཾ།

ཏཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཏཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧. "ཙཏུཏྟཔཏྟཱརཱགཔཏྟ ཙ ཨེཏྟ ཨེཀཱམེཔྤ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཏཏྟ "མོཀྑཔུརིསཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཏེ ཨརིཡམིསྶཀཱ ན ཧོཏྟིཏི ཏེཔི ཨེཀཱསཏིཏྟཏྟི མམ ཏཀྐོ། "ཨརིཡཱཔི པཏིཏྟཏྟིསུ, ཏེསམྤི ཨབྦྷཏྟར པེཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟརིམནུསྶཏྟམྨཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "**སཏྟིཔི ཏཏྟཾ ཏཏྟཱཔྤཏི** པུཔྤཏྟཏྟཨརིཡཱཏྟཾ ཨུཏྟརིམནུསྶཏྟམྨཱ ཨུཏྟཏྟོཏྟཏྟ 'ཏཏྟ'ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཨཏྟནོ ཨུཏྟརིམནུསྶཏྟམྨཾ སཏྟཡཏྟི ཨཔར"ཏི ཝུཏྟཾ།

༧༧. **སུཏྲེ ཨསྨིནྟིརྟིཏི** ཙཏུརྠཔཱདཱནྟཱིཀཱ ཨསྨིནྟིརྟིཏི།

ཀྲྀདྟཱརྠཙནསཱིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ ནེདྦིཏཱ།

## ༩. ཏུདྡྷྱཱརྠཙནསཱིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ

༧༨-༨༠. "ཏེནེཔ རཏྣེན ཨུཔཔཱཧྨིདྣ ཨསྨུཏྟཾ མཻཏྲེསྦྲི"ཏི པཱཛྫ སམྦུདྡྷཔཱཛྫ སུཏྟཱ྅ཱ། ཨཔཡཱོགིཏྲཔ ཀཱཏབྦཱ། ནོ ཙེ, པཱཡིཡཾཡེཔ པུཏྟཾ སིཡཱ། "ཡོཏྟཔྤེནཱ"ཏི པཐྲྀཏྦྲེ ཏུལླཱཔསེན པརེསུ **"ཏཱིརོཏྟཔྤེནཱ"ཏི** པུཏྟཾ། **མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨུཏྟཱནཏྠཱ ན པུཏྟཾ, པཱཙིཏྟིཡཱསམྨཔདསྨནེནེཔ ཏི ཏུཀྐཊནྟི སིདྡྷཾ།

༨༣. ཏཏྠ "ཀཱམྨཱ"ཏི པུཏྟཨཛྫྷཏྟཱརིཔི པརིཡཱཔནྣཏྟཱ ཏཾ ཏསྨཱ དཊྛཀམྨཔཏྟཱ། "ཏཏྠ ཀམྨཾ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི པུབྦེཔི ལིཁིཏཾ། **མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨཏྟཀཱམཾ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི པཱཛྫ, "ཨཡམེཔ ཀཏེཏབྦོ"ཏི པདཏྠེ, སྦྲཾསིཏབྦཾ།

ཏུཎྜིཀཱརྠཙནསཱིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ ནེདྦིཏཱ།

## ༡༠. པཐཱིཁཎྜནསཱིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ

༨༤. **ཀཎསཱཁཎྜ** སེཏམཏྟིཀཱ ཕེཡ སུདྡྷཱ སཀྐརཱཛྫཏི། **"ཨཀཏཔཏྠརཱིཏི** ཨཔལཱཧིཏབྦཏྟནཏྠཱནཏྠཾ པུཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨཝཎྞཔཏྟཀཱཏྟནཏྠཱནཏྠཱ"ཏི པཏྟབྦཾ། **སུསིཀཱཀཱརཏི** སུསིཀཱཏི ཨུཏྟཱཊཔཾསུ། **སུཏྟཱཙཱཏྟཱཏི** ཀིཏྟཔི "ཨེཔཾ པཔཱཏི པཐཱི ཏིཏྠཱིསྨཱིཏི"ཏི ཛྫཱནཏི, ནོ པན ཙེ པཐཱིཏིཏྠཱིཀཱ, སུཏྟཱཙཏྟཱ ཀཱམ ཏེཏི། པཾསུཨཱཏཡོ ཏེ ཀོཏྟཱསུ ཨཱཔཏྟིཀཱཏྟཱ། ཀཏྠཾ "སཏྟཱཙཱརྟཏེསུ ཨུཔཏྟཱ ཏུཀྐཊཱ པཱཏྟཏྟཱ སཙེ ཏུཀྐཊཾ, ཡུཏྟཱ"ཏི པདཏྠེ། ཏཏྠ ཡུཏྟཾ ཏཱཏིསྨཱ པཏྠཏྟཾ སམྦྷཱཡཱ, ཨེཏྟཱ པན ཛྫཱཏཔཐཱི ཙ ཨཛྫཱཏཔཐཱི ཏྟཏི ཏེཡེཔ པཏྠྭཱཏི, ཏསྨཱ ཏིཏྠཾ ཨེཀཱན ཛྫཱཡིཏབྦཏྟི ན ཡུཏྟཾ། ཨེཏྟཱཔི ཏུཀྐཊཔཙྩཏཾ ཨཏྟིཏི ཙེ? ཏཾ པན སཙྩཔསེན, ན པཏྟཔསེནཱཏི ན ཡུཏྟམེཔ།

༨༧. **ཨགྒཱི ཀཱཏུཾ པཊྚིཏི** ཨེཏྟ ཨེཏྟཔཏྟ ཨུསུམཾ ཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ པཊྚིཏི ཀོཏི། ཨེཔཾ སཏི པཐཱིཡཱ ཨགྒིསྨི ཀཏི ཏུ྅ཏཱཔི ཛྫཱམི ཨུཏྟཱ ཏོཏི, ཏཏྟཾ ཀཱཡིཏབྦཾ སིཡཱ, ན ཙ ཀཔྤཏི, ཏསྨཱ ཡསྨཱི ཛྷཱནེ པཏཏི, ཏཾ སོ ཨགྒི ཌཧཏི, ཏསྨཱ པཊྚིཏི ཨེཀཱ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ **"ཨདཊྛཱཡ པཐཱིཡཱ ཨགྒཱི ཚཱཡེཏུཾ ན པཊྚཏཱི"ཏི** པུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱ པཱཏཏྟཡེཔ ཏོསོ པཏཱིཏི ཨུཔདྟཱཏེཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

པཐཱིཁཎྜནསཱིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ ནེདྦིཏཱ།

སམཏྟོ པཋམཱནཱཀམེན སུསཱཔཱདཔཏྟོ པཙྩཱ།

## ༢. སྐྲྀཏཀཱམཔཱཔཱ

## ༡. སྐྲྀཏཀཱམསིཀྣཔཱདཔཱཋཱནཱ

༨༩. **པརསུཾ ཏིཀྐཏེཏུཾ ཨསཀྐོནྟོཏི** ཏསྐིཏྟཱཔཾ ཏྟཱཔེཏི། ཀཱམྨ ཨཡཾ པརསུཾ ཨུཀྐིཏྟཏི ཙེ? **མཏྟཱསྐྲིཏཱཏིཨཱཏི** ཏཏྠ པརིཏྟཱ྅ཱ། "ཨཱཀོཊེསི ཀིཏྟཱིཏི ཙ པཐཙཏྟ སཱུཀཱཏེཔཏྟཾ ཏཏྟེ ཀིཏྟཱཏི, ན ཏུཔམཏྟཱཏཱིཀཱཏྟཾ ཕེཡ ཨཀིཏྟཱཏྟཱ"ཏི པདཏྠེ།

༩༠_༩༢. **ཤླཔཱཎི** **ཨཧིརྦུདྷྣྱ**ཏི་ ཏྲིཀཱལཱིཀཱ་ ཤབྡཱནུསཱརཱ། ཡདི་ བྲཱིཧཱ་ ནིབྲཱཧྨཎ་ བྲཱཧྨཾ་ དརྴིཏཾ, ཏདེཔ་ སམྱཀ་ ཡདིདཾ། སེཔ་ ཀཱལཱཏེ་ མཾསིམརྴིཏཾཏི་ ཨཡམེཔ་ ཏི་ པརིཏྱཀྟཾ། **ཨཧིརྦུདྷྣྱ**པི་ ཏི་ "བྲཱཧྨེ་ བྲཱཧྨཎསྱ"ཏི་ ལིཁིཏཾ། ཡཾ་ བྲཱཧྨེ་ ཤབྡགྲཱམོ་ ནཱམ་ ཏེཏི, ཏསྨཾ་ བྲཱཧྨེ་ ཤབྡགྲཱམཔཱཋེཏི་ ཡོཛྱཾ། ཨམུཏྲཱཀཱཎྜ་ ཀིར་ སམྦུདྡྷཤབྡགྲཱམོ་ ན་ ཏེཏི, "སམྦུདྡྷཔཱཋེ་ ཨེཔ་ ཏི་ ཤབྡགྲཱམོ་ ནཱསྟི"ཏི་ ཀཱརཎཾ་ པཱདཏི། "**ཨཤབྡགྲཱམསམྦུདྡྷ**ཏི་ ཤབྡགྲཱམཔཱཋ་ ཨནུཀྲམཾ་ ཨཤབྡགྲཱམསམྦུདྡྷཾ, ཤབྡགྲཱམསྱ་ ཨམུཏྲཱཀཱཎྜ་ སྱཱ། ན་ ཏི་ ཏཏྟ་ ཨཏྲཻ་ ཤབྡགྲཱམོ་ ཨུཔཱཧྲྀཏྟི"ཏི་ ཏྲིཀཱཎྜཔི་ ལིཁིཏཾ། པིཡཱུ་ ཨསན་ཏྲཾ་ པཱཋྲཱནཏཻ་ ཁརྫཔལ་, "པཱིཏསྭལ"ཏིཔི་ སཱུཀྟཏི། **ཨམུཏྲཱཀཱཎྜཤབྡགྲཱམེ་ སཱུཏྲཾ་ བཀྲཏྟི**ཏི་ ཏུལཱིཀཱརམཱིམཱཾསཱཡཾ། སྤཏཔཱིཏྲཱིཧཏྲ, བྲཱིཧཔཱམུཏྲེཡཾམཏྲ་ ཙ་ དུཀཱཏཔཏྲཱ། ན་ **སཱུསཱིཏཾ** "དུརྟཔཙཱུརྟཏྲ"ཏི་ ལིཁིཏཾ, "**ཡེསཾ་ རྩཀྲཾ་ སཱུཏྲ་ རྩདཏྟི**ཏི་ པཋཙནཏི་ ཡེསཾ་ ན་ རྩདཏི, ཏེསཾ་ སཱུཏྲཱཡ་ ཀཱཔཱིཡཀཱརཎཱིཀྵཾ་ ནཏྟིཏི་ སིདྡྷ"ཏི་ སཱུཏྲཾ། **སུདྷཏིཛཏི** ཏསྨཱ་ ནཱམཾ། "**སུདྷཱཏིཛཏི** སཱུཏྲ"ཏི་ ལིཁིཏཾ།

**སམཛཀཱཔྲིཏྟིཏི** སམཛཔོཏྟརཏེ, ཏསྨཱ་ པཏྟིཾ་ ཏྲིཀཱཎྜ་ "ཀཱཔྲིཡཾ་ ཀཱརྟཏྟི"ཏི། ཏསྨ་ ཨཱཛཏིཡ་ ཀཱརྟཏྟིཡཔི་ སཱུམཛེཏྟིཏཱ་ "ཀཱཔྲིཡ"ཏི་ པཏྟཔ་ ཨགྲེཔརཱིཏཾ་ ཀཱཏྟབྲིཏི་ སིདྡྷ། ཨགྲེཔརཱིཏྟཏཱི་ པྲིཡ་ ཀཱཔྲིཡཏྲ་ ཨབྲཱིཧཏྲིབྲཏྲཏཱིཏྟིཔི་ "པཙྪཏི་ སམཛཀཱཔྲིཏྟི"ཏི་ (ཚཱུལཔ༹ ༢༥༠) ཨེཏྲ་ པཔཱིཏྲཏཱི, ཡཏྲཱཡཏྟཏཱི་ པཱ་ སམཛཀཱཔྲཔཋཏྟཾ་ གཏེཏྲཾ། "ཀཱཔྲིཡ'ཏི་ པཏུཀཱམོ་ 'ཀཱཔྲ'ཏི་ ཙ་ པདཏི, 'པཏྲཏྟི'ཏི་ པདཏྟི"ཏི་ སཱུཏྲཾ། "ཀཱཔྲིཡ'ཏི་ པཋཏྟཾ་ སཀཱསཀཱཏྲཱཡཔི་ པཏྲཏྟི"ཏི་ པདཏི། "ཀཱཔྲིཡཏི་ པཏྲ"ཏི་ སཱུཏྲཏྲ་ ཏྲིཀཱཎྜ་ 'ཀཱཔྲིཡཾ'ཨེཏྟོཔ་ པཏྟཏྲཾ, "ཨེདརེན་ པན་ ཡཱུཡ་ ཀཱཡཏེ་ ཏྲཱུསྱཱུཡ"ཏི་ པདཏི, སྟྲཱིམཾསིདབྲཾ། "ཨུཀྟཾ་ ཀཱཔྲིཡཾ་ ཀཱརིསྟྲཱིཏི་ དྲུཏཾ་ པྲིཏྟཏྟི"ཏི་ པཋཏནཏི་ ཀཱཔྲིཡཾ་ ཀཱཏྲཾ་ སཏྲཱུཡ་ པྲིརཏྟིཏི་ སཱུཏྲཾ་ ཏེཏི, ཨཱུཏརིཡཱུ་ པན་ "ཀཱཔྲིཡཾ་ ཀཱཏྟིཏྲཾ་ སཏྲཱུཡ་ ཀཱཔྲིཡཏི་ སིདྟཱིཾ་ ཀཱརེཏི, པཏྲཏྟི"ཏི་ པདཏི, ཏསྨ་ ཀཱརཛཾ་ པདཏྲ་ ཀཱཏུཾ་ པཏྲཏྲཏྲཱིཔེཏེཔ་ པྲིརཏྟྲིཏྲ་ ཀཱཏིཔི་ ཀཱཔྲིཡཾ་ ཏྲཏཾ། ཡདི་ ན་ པཏྲེཤྲ, སིདྟཏཱིཏྲི་ ཀཱཏི་ ན་ པཏྲེཤྲཏི, ཨུཔཔརིཀཱིཏྲཾ། ཨུཏྲིཏསཱེཔཱཡཱཏཾ་ ཨཱཏཔི་ ཏེཀཱིཔིཏུཾ་ པཏྲཏི, པྲིཀེཔིཏུཀཱམཏྲཱཡ་ སཏི་ དུཀཱཏཾ་ ཡུཏཾ་ པྲིཡ། "པུཔྲརཛུཏྲཏཀཱཏིཀཱ, ཏསྨ་ ན་ པཏྲཏི། ཏུཡེ་ པཱ་ བཏྲཔུཔྲཀཱཡཔི་ ཏུཡསྨཾ་ ཀཱཏིཔི་ པཏྲཏི་ ཏསྨཾ་ པུཔྲཏྲ་ ཨཏྲིཏཡཱུ"ཏི་ པདཏི། **པོཏྲཛཀཱཏྲཱིཔདི** "བྲཱིཧཀཱམེན་ ཤབྡགྲཱམོ་ དརྴིཏཾ་ ཨནཔཋསིསཔརིཡཱུཏྲཏྲ"ཏི་ སཱུཏྲཾ།

ཤབྡགྲཱམསིཀྐཱཔདཔཋཏྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨཱཀཱཤཝརྒཱསིཀྐཱཔདཔཋཏྲ

༩༨_༩. **ཨཏྲཾ་ པདཏྟིཏི** **ཨཱཀཱཤཝརྒཱ**, "པཋཏྟཾ་ ཀཱརིཡཱུ"ཏི་ ལིཁིཏཾ། "ཏུཏྲིཤབྡསྤིཏཾ་ ནཱམ"ཏི་ སཱུཏྲ། **ཨུཤཱིཏིཏུཀཱམོཏི** སམོཏནེཏུཀཱམོ, ཨཏྲཏྲཡཾ་ ཀཱཏུཀཱམོཏི་ པོཏྲཏྲཱ།

༡༠༠. "སུདིཏྟཱ་ ཤྲཏི, ན་ པཏེསོ་ ཀཱཏྲཔཏོཏིཨཱུཏྲིསུ་ **ཨཏྲརཔིཏི** དུཀཱཏེན་ སུསྲཱུཏྲཏྲཱུཏེཏིཡཾ, ཨརཔིཏི་ པཱུཏེཏིཡདྭཡཾ་ ཏེཏྟི"ཏི་ པདཏི, སྲཱིམཾསིདབྲཾ།

༡༠༢. **ཨཏྲམྱེན་ པཱ་ པཀྲེན་ པཱ་ ན་ ཀཱམྲཱུརཏྲ་ པཱུཏི** ཨེཏྲ "མཡི་ སཱུཏྲེ་ མཾ་ པཱ་ ཨཏྲཾ་ པཱ་ སཀྲོ་ ཨཏྲམྱེན་ པཱ་ ཀཱམཾ, པཀྲེན་ པཱ་ ཀཱམཾ་ ཀཱརིསྟྲཏི, ན་ ཀཱམྲཱུརཏྲ་ པཱ་ མེ, ཨཏྲཱུཏྲ་ པཱ་ ཀཱམཾ་ ཀཱརིསྟྲཏྟི"ཏི་ ན་ ཀཱཔེཏྟིཏི་ ཡོཛྱཏྲཾ།

ཨཱཀཱཤཝརྒཱསིཀྐཱཔདཔཋཏྲ་ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཨུཏྟརྡྷཔནཀཱསིཀྐཱཔདཔཋཏྲ

༡༠༣. "ཚཏྲཡཱུ"ཏི་ ཨཀཱཔརཀཱཏྲཡཱུཏིཨཱུཏི་ པྲིཡ་ ལིཏྲཔྲིཔཔཱུསེན་ སཱུཏྲཾ, ཚཏྲཏྲཏི་ པཱ་ ཨཏྲཱ། ཡེསཾ་ སེཏྲསཏྲཏི་ པཙྪཱུཔིཏི, ཏེསཾ་ ཨཏྲཏི་ ཚཏྲཏྲཏི་ ཨཏྲིཔཱུཡོ།

༡༠༤. **ཨཏུཔསཔྲཏྲཏིཨཱུཏྲིསུ** ཀཱརཚཏྲཱ་ གཏེཏྲཾ། **ཨཏྲཾ་ ཨཏུཔསཔྲཏྲཏི** ཨཏྲེན་ ཨཏུཔསཔྲཏྲེན། **ཏསྨ་ པཱུཏི** ཨཏུཔསཔྲཏྲཏྲ། "སམྦུདྡྷིཀཱཡེ་ པཙྪཏྲཔྲིརཏྲདཔོ་ ཨསམྦུདྡྷ་ ནཱམ"ཏི, "ཨུཔསཔྲཏྲེན་ ཡཏྲསམྦུཏི་ སིཀྐཱཔཏྲཀཱཏྲེན་ པྲིཏྲཏྟི"ཏི་ ཙ་ སཱུཏྲཾ། **སཏྲེཏྲཏི** སཏྲེན་ སཏྲེན་ ཀཱམཔཱུཏྲཡ་ ཨསཔྲིཏྲ "ཏཔེསོ་ བྲཱཧྨ"ཏི་ ཀེཔཾ

ཨཱརོཔིཏབྦོ། ཀེཝལ-སདྡོ ཏེན ཀམྨཝཱཙཱཡ ཨསམྨཏིཏབྦཔམཏྟམེཝ དཱིཔེཏི། **སཡམེཝཱཏི** ཨིཏརེསཾ ཧིཏཏྠཾ ཨནུམཏིཡཱ། ཨབྷཱུཏེན ཁིཡྻནཀཱ ཨཱདིཀམྨིཀཱ ཀཐཾ ཨནཱཔཏྟཱིཏི ཙེ? ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན། མུསཱཝཱདེ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏེ ཝུཙྩཏིཡོ ཡུཏྟཱ པིཡ ཏེསྶཱཔི ཡུཏྟཔཡོགོ ཏསྶཱདིཀོཊྛཱནདྡིསུ པིཡ, པིཎྜཱཏིརེབྦཱ།

ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༠. "ཨིམཾ ཧིཏཾ ཧེམནྟིཀཾ སེཡྻཱསནཾ པཉྙཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, **པརིཝཱརེ** "ཨེཀཾ པཉྙཏྟཾ, ཨེཀཾ ཨནུཔཉྙཏྟཱི"ཏི (པརི॰ ༢༢༨) ཝུཏྟཏྟཱ ཙ ཨིདཾ ཨཏྠི ཨནུཔཉྙཏྟཱིཏི སིདྡྷཾ། ཀིཉྩཱཔི སིདྡྷཾ, "ཨིཏཱུ ཝན, ཧེམནྟེ, ཨིམཾ སེཡྻཱསནཾ ཨུཏྟིསིཡཱུ"ཏིཨཱདིནཱ ཝན པཉྙཏྟིཏོ ན པསྶཱམི, ཀེཝལཾ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧེམནྟེ, ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ…པེ॰… ནིཀྑིཔིཏུ"ནྟི ཨིདཾ ཏཱཝ སུཏྟཾ, ཏཾ ཀཐམིཏི ཙེ? པཋམཔཉྙཏྟིཡཾ སུཏྟནཡེནེཝ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཔིསམུཏྟཾ ན སུཏྟཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཱ ཨིཏྠ ཨནུཔཉྙཏྟཱིཏི? **ཨཊྛཀཐཱསུ**ཏི། ཨཡམནུཔཉྙཏྟི པཉྙཏྟིཡཱཔི ཨཏྠིཏི ཙེ? ཨཏྠི, ཏཾ ཝན ཡོཀཱསམཏྟིཝསེན, དུཏིཡཾ ཐུལླཙྩཡཱམུསཱསཏྟཀཀཱལཊྛིཝསེན། ཡསྨཱ ཨུཏྟམཱཡཱཔི ཨེཀཾ ཀཱཡོཀཱསཾ ཨེཀཏོ ཀཏྭཱ "ཨཊྛཀཐཱསུ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏིཔིཊཀེ སུཏྟཾ "ཨནུཛཱནཱམི, ཧེམནྟེ…པེ॰… ནིཀྑིཔིཏུ"ནྟི ཨཱཧཏཱི པིཊཀཏྟཡཾ། ཏེནེཝ **སུཏྟཱནུལོམམཱཧཱ** (ཀངྑཱ॰ ཨཊྛ॰ པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཾ "ཡཏྠ ཙ ཡདཱ ཙ སཏྟརིཏུཾ ན ཝཊྚཏི, ཏཾ སབྦམེཝ ཨཊྛཀཐཱསུ ཝུཏྟམེཝ ཝཱཏཱཏི ཝེདིཏབྦ"ནྟི། ཏེམནྟཀཱལསྶ ཨནུཔཉྙཏྟིསམཡཏྟཱ ཨིདཾ སེཡྻཱསནཾ ཏེཏུཏྟཝཱསཱཏི སིདྡྷཾ, ཏཐཱ ཏི ཨཊྛཀཐཱསུཝདསུཏྟིཡེཝ ཨཡཾ ཝིསེསོ – ཝསྶཱནཀཱལེ ཨོཝསྶཀཊྛཱནེ ཨཊྛཀཐཱསུ, མཏྟཔཏྟེཧི ཙ ན ཝཊྚཏི། ཏེམནྟཀཱལེ པཀཏིཨཊྛཀཐཱསུ ན ཝཊྚཏི, སབྦམེཝ ཨོཝསྶཀེཔི མཏྟཔཏྟེཧི ཝཊྚཏི, ཏཏྠ ཝ ཡཏྠ ཏེམཡཱཝིཏ སེནཱསནཾ ན ཏེམེཏི, གིམྷཀཱལེ པཀཏིཨཊྛཀཐཱསུཔི ཝཊྚཏི, ཏཏྠ ཝ ཨཀཱལམེགྷདསྶནེཡེཝཱཏི ཨཡཾ ཝིསེསོ "ཨཛ྄ཛྷོ ཀཱསེ"ཏི ཙ "ཨཡཱཝིཏསཀྐེཏི"ཏི ཙ ཨིཏིསཾ དྭིནྣཾ པདཱནཾ སམཏྠིཡཏོཔི སིདྡྷོ།

ཀིཉྩ བྷིཡྻོ – **ཨཊྛཀཐཱསུ** སཏྠཱསིཏཔིསིཏསོཔཱ། ཙམྨཱདིཏ ཨོཀཱསཀཾ ཝཱ ཏཝཱཝཱཡིམོ ཝཱ ཏ ཝིཉྙཾ པིཏསྶཏི། **ཀཱཡཱཏུམཱཏིཀཱཏཱ**ཏི ཀཱཡེ ཡཏྠ, ཏཏྠ ཝཱཏཏཱ། སཀྐིཀམཏྟིཏིཏི ཀཱཡཾ ཕུསཱཡིཏ པིཏརེཏུཾ ཏ ཝཊྚཏཱཏི **ཏཱུརསཱིཏིཝིཏར**། "སཀྐིཀཾ ཝན 'ཨཊྛཀཐཱསཔརིཏོཔིཏ པརིཏྟཔིཏ, ཏཏྟེ, ཡཐཱསུཁ'ཏྟེ ཏཱུཡཀཱ ཏེཏྟེ སེཏཱུསཀཾ, ཨིཏཱུཏྟེཔི ཨཏཱུཝཏྟཱི"ཏི **ཨཊྛཀཐཱཏཱུཀཱཡཾ** ཝུཏྟཏྟཱ, ཨིདཾ ཙ པཏིཔིཏསྶཔཱུཏཱཝཏྟཱ ཝཏྟཏི། "ཨཏྟཱུཏྟ ཨིཏཏྟཱཡཏྟེ ཨཏཡེ"ཏི ཝུཏྟཾ། **"སཱདཱུཏྟཱུཏྟཱིསུཏ"**ཏི ཏེཝིཏཏྟེཏ སཱདཔཏཏཱུཏྟཱུཏྟིསུཏཾ"ཏི ལིཁིཏཾ། སསུཏྟཏྟེཏ སཱདཱུཏྟཱུཏྟིསུཏཱཏྟེ ཨཱུཏཱརིཡཏྟེ ཏཔྤཱ།

༡༡༡. "ཝཱདུཏྟཱུཏྟཱུཏྟི ཝཏིཨུཔཏྟཱུར ཚིཏཏྟཱུ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཝཏྟཏི,** དུཀཏཾ ཏཏྟཱཀཱཏིཀཱཏྟ པིཡ། ཀཱཏྟ ཏ ཝཱཏིཏིཡཾ? པཏྟ ཨཱུཀཱཏིཏི ཝུཏྟཏཱུཏི ཨུཏྟཱུཝིཏྟཱ ཀཱཏིཏབྦོ། ཏཏྟཱཀཱཏིཀཱཏྟ ཝན ཨཏྟཱུཝིཏབྦཏྟཱ། "ཨཏྟཱུཏིཡཱ པཏྟཱུཏིཡཱཏྟཱི ཏཏྟ ཏཱུཏྟཏི"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༡༢. **པརིཏཱཏཱུཏིཡཱཏཱུཏི** ཨིཏྟཱ ཀཱཏིཏྟཱ པིཏཱུཏཱཏཱུཏི **ཏཏྟཱཀིཏིཏཱུཏྟཱ**། ཨཏྟཱུཏྟ སཏཱཀཱཀཏཱུཏི **ཨུཔཏིཏཏྟཱུཏྟ**། ཝིཏཱུཏྟཱུཏིཏཱུཀཱ ཙཏཱུཏྟཱུཏིཏཱུཏི།

༡༡༣. "ཡོ བྷིཀྑུ བྷཱུ ཏཱུམཱུཏི བྷཱུ…པེ॰… ཝཱཏྟི ཏོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏཱུ ཨཝཱཏྟཱུ ཨཱུཔུཏྟཱུ ཀཱཏྟཱུ ཏ ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝདནྟི། ཝཱཚི "ཀེཏཙེ པཝིཏྟཱུ ཏོཏཱི"ཏི ཙ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "པཝིཏྟཱུ"ཏི ཙ སེཏཱུསཏཾཡེཝ སཏཱུཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཏཝཱུཔི ཨཏྟཱུཏི ཀཱཏིཏབྦཾ། "ཨཏྟཱུཔུཏྟཱུ ཝཱ"ཏི ཝཱཚོ།

པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༦-༧. ཨིཊྱཱཀམིཥ ཕྱུཊྲམཉྫཱཀྵཱསུ, ཊཱིཀཱཔི པདཙྪེདཡོཔི ལབྡྷེཏི ཨིཔྱ། **ཨནུཤཱཛྱིཔདེ** "ཨཀྵཱི ཨཀྵརཀྵེཏི ཨཀཱཤྱིཡཏྲ ན ཕྱུཊྲ"ཏི ཕྱུཊྲཾ། "མཏྶྱ ཕྲ ཕྲིཙྪཾ ཕྲ ཕྲིཏྲཱར ཕྲ ཕྲིཏྲཏྲུཔཏྲཱར ཕྲ'ཏི ཨིམིཏྲཱཔི སཾསཀྲྀཏཱཾ '**ཀིཉྩཱཔི ཕྱུཊྲ, ཨཐ** ཁོ'ཏིཨཱཏེ ཨཱརཏྲ"ཏི ཙ ཕྱུཊྲཾ། ཨུཔཏྲརམཊྲཏྲཾ "ཏྲཀྲཱམྲཱུལེ"ཏི, ཊཱིཀཱ ཕཊྲཱིཾ ཏཱིཾ།

༡༡༨. **ཨནཱཔུཥྐྲཀྲཱཔི གཱཏྲཾ ཕཏྲཱཊྲིཏི** ཨསཏིཡཱ གཱཛྐཏིཔི ཨནཱཔཏྲི, **ཨཱཔུཥྐཾ པན ཕཏྲཾ** སཏྲིཏྲ ཨནཱཔུཥྐྲཏ ཕཏྲཏྲེདཏྲཱཊཏྲཱ། ཕུཏྲཱལིཀསེཏཱསཏེ སཏྲིཀསེཡཾ, སཏྲིཀསེཏཱསཏེ ཕྲ ཕུཏྲཱལིཀསེཡཾ ཨཏྲཱརིཏྲ གཱཛྐཏྲཾ ཏྲཱཊཾ ཡུཏྲཾ ཕིཡ། གཀྵཱ? "སེཡྻཱམཏྲམིཥ ཏསྶེཡྻཱ"ཏི ཕྱུཏྲཏྲཱ། ཨིཏྲ པན "པལིབུཏྲཾ པལིབུདྡྷྭ"ཏི ཏུཔིཏྲཱཔི ཨཏྲི།

ཏྲཏིཡསེཏཱསཏསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཨནུཔཁཎྜསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ

༡༢༡. ཙཏྲྲིཡེསུཡེཥ **ཥེཏྲ ཏྲིཀྲུཏི** གེཏི། **ཕྲཏེ ཏྲྐཕིཏྲཏིཨཱཏེཏྲི** པཕིསཏྲཱ ཕྲ ཕྲཏཏྲྐཕཏཔཱསྲུཊཏྲ ཡཱཔ མཏྲྲིཙཾ པཏྲཱཔཏྲཱཡ ཏེཀྲཱམཏྲཱ ཕྲ ཡཱཔ པཏྲཱཔཏྲཏཏྲེ ཡོཛྲ ཀཏྲ། ཨེཕཾ སཏྲེ "པཏྲཱཔཏྲཱཡ ཏེཀྲཱམཏྲཱ ཕྲ"ཏི ན ཕཏྲཏྲཾ, "པཏྲཱཔཏྲཏཏྲ ཏེཀྲཱམཏྲཱ ཕྲ"ཏི ཕཏྲཏྲཾ། **པཏྲཱཔཏྲཏཏྲེ** གཏྲཏི པོཏྲཀ། ཊཱིཀཱ ཏི **སྲཏིཀཱཏྲཀཏྲཡཾ** (ཀཏྲཱ༌ ཨཏྲ༌ ཨནུཔཁཎྜསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ) "པཕིསཏྲཱ ཕྲཏཏྲྐཕཏཔཱསྲུཊཏྲ ཡཱཔ མཏྲྲིཙཾ ཏེཀྲཱམཏྲཱ མཏྲྲིཙཏྲ ཡཱཔ པཏྲཱཔཏྲཏཾ, ཏྲཱཔ ཨུཔཏྲརཾ"ཏི ཕྱུཏྲཾ, ཏཏྲ "ཕྲཏེ ཏྲྐཕིཏྲ པཕིསཏྲཱ, པཏྲཱཔཏྲཱཡ ཏེཀྲཱམཏྲཱ ཙ ཏྲཏྲེ ཏེཀྲིཏྲཔཱཏཏྲྐཕཏཔཱསྲུཊཏྲ, པཏྲཱཔཏྲཏཏྲ ཙ མཏྲྲིཙ"ཏི གཏྲཏི པོཏྲཀ ཕྲཏྲ, སོ ཨཕྲཏྲ། གཀྵཱ? མཏྲྲིཙཏྲཾ ཨུཔཏྲརསྲ ཕྱུཏྲཏྲ། པཕིསཏྲཱ ཡཱཔ མཏྲྲིཙཏྲཾ ཨུཔཏྲར, ཏེཀྲཱམཏྲཱ ཏཏྲ པཏྲཱཡ ཡཱཔ པཏྲཱཔཏྲཏཾ ཕཏྲཀཱཏིཏཀྲམཏྲཏྲེ ཨིམིཏྲ ཨཏྲེཏ ཡཏྲ སཾསཏྲིཏི, ཊཱཔིཏྲ ཕྲཏྲིཏི ཨཱཏརིཡོ།

༡༢༢. **ཨུཔཏྲརཾ ཙཔིཏྲཏི** ཨིཏྲ ཕྱུཏྲཨུཔཏྲརཾ ཙཔིཏྲ། "ཏསྶནསཕཏྲུཔཏྲརཔི སཏྲརཏྲཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

ཨནུཔཁཎྜསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཏེཀཱཏྲནསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ

༡༢༤-༧. **ཙསཏྲཀོཊྛཀཱཏེ ཕྲཏི** ཨིཏྲ ཏྲརཀོཊྛཀཾ ཨཏྲིཕིཏཾ། "ཏེཀྲཱམྲ"ཏི ཕཙཏཾ སུཏྲཔི ཨཏྲཏོ ཏུཙོཡཱ ཏེཀྲཱམཏི, ཨནཱཔཏྲི; ཨིཏྲ ཨགྒིསྲཱལཱཏེ ཨེཥ **ཨུཔཏྲརཾཏི**།

ཏེཀཱཏྲནསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཕིཏྲསཀུཏིསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ

༡༢༩. "པཏྲཚམཏྲྐིམཏྲ གཱལཕྲམྲཚེ ཏེཏྲཏུཡཱཔི ཕིཏྲསཀུཏིཡེཕྲ"ཏི ལིཁིཏཾ, "ན སྲ ཨིཏྲ ཨཏྲིཕིཏྲ"ཏི ཕྱུཏྲཾ།

ཕིཏྲསཀུཏིསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. མཏཀྲཀཕིཏྲརསིཀླཱཔདཕཉྫཀཱ

༡༣༥. ཡཱཔ དྷཱརཱཀོཤཱདི དྷཱརཱསམྤིཏཱ, ཡཱཔ ཧྲིཏྟིདི ཨརྠོ, ཏཾ སུཡུཏཾ། **གཱམྤཱཊཡིཏྲཱརཔྲམཱཎཾཏི** ཏཏྲཡཱསསཱྟིཊཱིཡེཏཏྲ, སམཏྲ གཱམྤཱཊཡིཏྲཱརཔྲམཱཎཨུཔཙྪཾརསྶ གཱཏིཏཏྲ ཨཔརིཔཱུརཨུཔཙྪཏྲཱཡི ཏཏི། ཨཱཡོགཾ གཱརེཏྲིདི ཨཱཡོགཾ སཏྟིདི ཡིཏྟིཏྲིདི སཏྟི ཨེཝ ཨཱཡོགསཏྟིཏྲམཀྲཱ ཏེཏི། ཡཱཏཡཱནགཱམྤཱཊལེཡགཱམྨེ ཨཔྤཱཏརེཏཏྲནགིཏྟེ ནཏྠི།

༡༣༦. **ཨིཏྠཱཀཱདི** ཚནྡནཱགཱཔཱལཱསིལཱདིཨིཏྠཱཀཱ། **ཚནྡཏྲཔཏྟིདི** ཨིཏྠ པཙམཾ ཏཱཔ ཨེཀཱཔཱརཾ ཨཔརིསེསཾ ཚཏྟིཏྲ པུན ཚཏྟནཏྟྲཀེ ཝཏྟིཏྲ ཏུཏིཡཱཔཱརཾ ཏཝེཔ ཚཏྟིཏཝཱ། “ཏཏིཡཱཔཱརཙཏུཏྠཱཔཱརེ སམྤཏྟེ ཏེ མགྒེ ཨཏྠིཏྠཏིཏྲ ཏཏིཡམགྒཾ ཨཱཔཏྟཡེཏྲ པཀཱམིཏཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ “པུནཔུནཾ ཚཏྟཡེཏྟི”ཏི ཨིམིནཱ ཡུཛྫཏི།

ཡོཏྲཱ པན “པཙམཱཔཱརཨེཝ ཏཡོ མགྒེ ཨཏྠིཏྠཾ ཕཝཏི, ཙཏུཏྠཾ པཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟི ཡཱཙིཏྟིཡཾ, ཙཏུཏྠཱལེཔཏྟ པཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟི”ཏི ཕཎཏྟི། ཏཏྲ ཚནྡེ ཡུཏྟཡིཏྟིཏཱནེན སམེཏི, ལེཔེ ཡུཏྟཡིཏྟིཏཱནཱཏིཀྐེན སམེཏི། ཏཝཱཡི སོ ན ཡུཛྫཏི། **ཏེཏྲནེ, ཨཏྠཀཱཐཱཡཾ** ཝིཏྠཱལེཔཏྲ སཏྠཱསོཔཱཡི ཨཏྠཀྐེ, ཙཏྟིཔཱཡི ཨནེཀཱསོ པརིཡཱཡཱཏྲ ཏཏིཡཱཔཱཡ ཨཏྠིཏྠནཏྟི ནོ སམེཏྟིདི ཨཱཙརིཡཱ། “ཏེ མགྒེ”ཏི, “ཏེ ཚནྡེ”ཏི ཙ “ཏཏིཡཱཔཱརཏོ པཏྟཱཡ ཨེཝཾ ཚཏྟཡིཏྟི”ཏི ཨཱཔཏྟཡེཏྲ པཀཱམིཏཝཱ”ཏི ཙ **ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ** ཕཎཏི ཀིར།

མཏཱཡཱགཱཡིཏྟརསིཀྑཱཔཏཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. སམྤྲཛཱཀཱསིཀྑཱཔཏཝཎྞནཱ

༡༩༠. སམྤྲཛཱཀཱསིཀྑཱཔཏཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན ཝྲཱཏཀཱམཝགྒོ ཏུཏིཡོ།

## ༣. ཨོཝཱདཝགྒོ

## ༡. ཨོཝཱདསིཀྑཱཔཏཝཎྞནཱ

༡༩༩. **གཱཐཱཏྲཡཱརིཏཱདི** ཡོ ཏྲིཀཱནེཡཱཏཀཱཏྲིཀཱ ཀིཾསྲིཡོ ཀིཾསམཱཙཱར ཀཱཏརཱཀཱཡཱ པཝྲཛིཏཱདིཡཱཏི གཱཐཱཏྲཡཱརིཏཱདི ཨཏྠོ། **སཏྟམཏྟཱཀཱམཏེཔིཏི** ཨཔི_སཏྟེན མོཀྑཀཱམཏེཔི། **“ལཀྑཎཡཱཏཱཡིཏྟཔཏེཡིསཾཡུཏྟཾ”**ཏི ཨཏྠཀཐཱསཏྟིཏྲཏྲཡཱརེན ཡཏཏྠཾ ཏཏྲཱཀཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ།

༡༩༥_༡༩༧. **ཏིསྶིམཏྟི** ཡིཏྟརེ ཝཏྟསྶིམཏོ ཨཏྠཾ ཨཝཏྟསྶིམཾ, གཱམསྶིམཱདིཏྟི ཨཏྠོ། **“སུཡིཏཏྟེཏཡཱི”**ཏི ན སཝྲེསཏྟི ཨིཏྟ ཝུཏྟཡཱཏཡེན ཝུཏྟཾ། ཚཝྲགྲིཡཱ ཏི གཱཏི ཡིསཏིཡཏྲཱཡི ཨཏྲི ཨཏིརེཀཱཡིསཏིཡཏྲཱཡིཏི ཨིམིཏ ཨིམཾ མཛྫིམཝཏྟིཀཱལེ པཏྟཏྟཏི ཡིཏྟཡཏི། **“སྲིལཡཱ ཏོཏྟི”**ཏི ཡཏྟ ཏཏྲ ཙཏྲིཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཏྟིཡཏིཏྲིལམེཡ ཏཏྲེཏྟི **“ཡཱཏིམོཀྑསཾཡརསཾཡུཏྟོ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **གཱཏྟཏྟགཱཏྟིཡཏིསུ** “སཏིསཾཡཏྟཏཡོ ཨིཏྟ ཏྟཏྟིཡཏྟ, ཏིཏ ཡིཏྟཏྟཡཱཾ ཏྟིཏི ཨཏྟགཱཏྟཙརིཡོ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཏོཏི** ཡཱལིཨཏྟཏོ། **ཀཱརཀཏོཏི** ཀཱརཀཏྟཡཡཏྟིཏོ, ཨཏྟགཱཏྟཏོཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། ཨཐ ཝཱ **ཀཱརཀཏོཏི** ཏྟཏྟཏོ, ཏིཏ ཨཏྟཏོ ཏྟཏྟཏོཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཨཐ ཝཱ **ཨཏྟཏོཏི** ཡཝཏོ། **“ཀཱརཀཏོཏི** ཏེཏུཏོ། ཏྟཏྟཡདསྶི ཏྟཏཀེན སཏྟ”ཏི ལིཁིཏཾ། **ཡཙྪཾ ཀཱཡེཏུཏྟི** “ཡཙྪཾ ཡུཏྟཾ ཀཱཡེཏྟི”ཏི ཨིཏྟ ཏྟིཀྑུནིཡཱ ཡུཏྟེན “ཏ ཏྟཏྟསྶི”ཏི ཏ སཀྐཱ ཀཱཡེཏུཾ། “ཏ ཁོ པཏ ཏཾ ཏྟཀཱཡཏྟ”ཏྟི ཡཏྟཾ། “ཏ ཁོ པཏེཏ”ཏྟི ཙ ལིཁཏྟི, ཏཾ ཏ སུཏྟཏྟཾ། “ཀཱསྶཡལཡཏྟཡཏཏྟཡཾ”ཏི ཡཙཏཏོ ཡཱཏྟཱིཀཱཡཡི ཏ ཡཝཏི། ཏྟིཀྑུཏིཡཱ ཀཱཡཏསྶཏྟམེཡ ཡུཏྟཾ། མེཡུཏེཏ ཏི ཏྟིཀྑུཏིཏྟུསྶཀོ ཏོཏི།

༡༩༨_༩. ཏྟིཀྑུཏཾ སཏྟིཀེ ཨུཡསམྤཏྟ ཏཱམ ཡརིཡཏྟཡིཏྟ, ཡཏྟུསཏྟ ཡཀིཡཱཏེཡོ ཡཱ། “ཏྟཏྟིདེསཏྟཡཏྟིམོཙཏྟཾ ཡཏྟ”ཏི ཡཙཏཏོ སྨཏུཡཱམཡཱཏཏེཏ སཏྟཏྟ ཏྟིཀྑུཏྟིཡཏྟཾ གཱཏྟཏྟིཏི སིཏྟཾ། ཏྟིཀྑུཏིཡཱཏཏེཏ ཡཏ སྨཏུཡཱམོ ཏིརིཡཾ ཏཏྟཀཱཏྟཡཏྟ (ཡཱཙིཾ༌ ༡༨༧_༡༩༠) སཏྟཏིཏོ, ཏ ཨཏྟཏྟཾ། “ཨོཝཱདེཏྟཝཱ”ཏི ཡཱལིཡཱཏྟཾ, ཡཱལི

ཨོཾསྭཱིརིཏྱཱདི ཨརྠ ། "ཨོཾསྭཱིརིཏྱ"ཏི ཨཱུཊཱགཱུཡུཡོ། ཨེཀསྨིཾ ཚནྡེ པཱཋེ་ཏི དོཥྣཱུཔཧཏཾ བཧུཥུ ཨེཀཱུཡ པཱཋེ་ཏི པཱཋཱ་ཏི་ཏི ཙེ? ཊྟིཀྲཱུཏི གཱཧུབྲཾ ནཱུབྲི, ཊྟིཀྲཱུཏིཡཱུཡེཥུ

གཱཧུབྲཾ, ཏསྨཱ ན པཱཋྱཏི ། "**ཡཐཱ གཱུབྲཙི ཏིསིཀྟཱུཡཱུཏི** ཨཀྟྲཱུདྲཱུཏྟཱུབྲི ཏིསིཀྟཱུཡཱུ"ཏི པཱཋེཏི། **ན ཏིམཀྟིཊྟཱུ ཧཱུཏྲཱུ གཱཧུཀཱུམྣཱུཏི** ཏིམཀྟིཊྟཱུ ཧཱུཏྲཱུ གཱཧུཀཱུམྣཱུ ཊྟིཀྲཱུ ཨེཀྲ

ཏཱུཀྟིཥིཏྲཱུ, པསྨིཾ ཨུཔགཱཧུཀཱུམྣཱུཥ ཨཀྟིཥིཏྲཱུཏི ཨརྠཿ། **ཡཐཱ པཏཱུཏི** ཊྟིཀྲཱུཏྲཱུཥིཏཱུརཏོ། **ཏཱུཀྲཱུཏི** ཊྟིཀྲཱུཏྲཱུཥིཏཱུར། གིཀྲཱུཔི "ཨོཾཔཱུདཱུཡཀཱུ ཊྟིཀྲཱུ"ཏི པཱཋནཏོ ཨོཾཔཱུདཱུཡཀཱིཏེཥ

སཱཊྟིཀྲཱུཀོ ཨུཔཱུསོ ཏེཏི, ན སབྲིཀྟིཏི ཨུཔཀྟེ, ཏཱུཥྠཱུཔི ཨསཏི ཊྟིཀྲཱུཏོཔཱུདཀི ཨོཾཔཱུདསཾཔཱུཥྣཾ ཨཏྲཱུཡ ཡཱུཙཏཱུཏྲཱུཡ ཨཔཱུཥྣཾ གཱཧུབྲཏྲཱུ ཨཀྟིཏིཔི ཊྟིཀྲཱུཏི སཱཊྟིཀྲཱུཀོཔི

སཱཊྟིཀྲཱུཀོ ཨེཔཱུཏི པཱདིཏབྲོ། **སྟཱ རགྲིཏབྲཱུཏི** པཱསྟཀྟེཏྲཱུཔཏི རགྲིཏབྲཱ། གཱསྨཱ? **ཨཱུཔཏྲཱུསྟུ ཀྟིཏིཨཱུདི།** "**ཨཡཾ ཨུཔཱཾསམ ཛྲཱུཏྲཱུསཱིཀོཏི པུཥྐིཏབ**"ཏི ཡུཏྲཾ, ཏཥཱི ཏིརསཱིཡཾཡེཥུ,

ཨེཏརཏི པན ཊྟིཀྲཱུཏིཡོ ཛྲཱུཏྲཱུསཱིཡཾཡེཥུ གཱཧུ "གཱཏྲཱུ ཨཥྩ ཨུཔཾསམཾ"ཏི པུཥྐཏི། "ཛྲཱུཡུཡོ སྭཱ ཛྲཱུརིཡོ སྭཱ"ཏི ཨཀྟིཥྭཱུཡེན ཡུཏྲཾ གིར། "གཱཀྟེཥྱུ ཙེ, ཨུཔཏྲི"ཏི པཱུརྡ།

**ཏེ ཏིསྨོཏི** ཏྲཱུཏི ཏྲཱུཏི། ཨེཀཱཏྲོ ཨུགཱཏྲཾ པཱཥེན "ཏྲཱུཏྲཱི"ཏི བཏུཔཱཋཾ ཡུཏྲཱུཏི ཨཀྟིཥྭཱུཡོ། "ཨེཀཱུ ཊྟིཀྲཱུཏྲཱུ སྭཱ བཏྲུ ཊྟིཀྲཱུཏྲཱུ སྭཱ བཏྲུཏི ཊྟིཀྲཱུཏུཔསྨཱུཡེཏི ཨོཾཔཱུདཏྲཱུཡ

པསིཏྲཱུ"ཏི པཱཋནསྨཱུ པིཏྲཱུར "ཊྟིཀྲཱུཏིསཀྟྲཱ ཙ ཨཥྩ ཊྟིཀྲཱུཏིཡོ ཛྲཱུ"ཏིཨཱུདིཏྲཱུ ཡུཏྲཾ། "ཊྟིཀྲཱུཏིསཀྟྲཱ ཙ ཨཥྩ ཊྟིཀྲཱུཏིཡོ ཛྲཱུ"ཏིཨཱུདི ཏཱུཏཱུཨུཔསྨཱུཡེཏི པསིཏྲཱུཡ པཱཋན"ཏི ཙ

"ཨཔརིཡུཏྟསཀྲཱུཡུཀྲཱུཡཏཱུཏཱུཡཱུསཏྲཱུཏིཡཔཱཋནཔཱསེན པཉྩཀྲཱུཏྲཾ ཨུཔསཀྲཱུམཏཾ ཡུཏྲཱུ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། ཡསྨིཾ ཨུཔཱུསེ པཱུཏིམོཀྲཱུཏྲེསོ ན པཱཋཏི, ཏཏྲཱུཔི ཡཱུཙཏཾ སམྤཏིཙྪིཏྲཱུ

ཡུཏྟདིཔཱུསེ ཡེན པཏིཀྲཱུཏིཏཾ, ཏེན "ཏབྲི ཀོཙི ཊྟིཀྲཱུ ཊྟིཀྲཱུཏོཔཱུདཀོ སམྨཏོ"ཏིཨཱུདི པཱཋབྲཾ། ཨཏྲི ཙེ སམྨཏོ, ཏེཏིསིཏབྲོ། "སཡམེཥ ཙེ སམྨཏོ, ཨཏ'ཏི པཱཋབ"ཏི

ཡུཏྲཾ། སཙེ སམྨཏོ སྭཱ ཨོཾཔཱུདཔཏིཀྲཱུཏཀོ སྭཱ པཱུཏིམོཀྲཾ ཨུཏྲིསཏི, ཨཀྲིན ཨུཔོསཐཔཏབྲཏི ཨེཀ, "ཨཏྲཱུཔི ཨུཔོསཐཾ པཱཋཱུཏྲཱུ"ཏི ཙ པཱཋེཏི། གིསུཙི པོཏྲཱུཀེསུ

"ཨཡྻཱུཏཾ པཱུརེཏྲཱུ"ཏི ལིཁིཏཾ, ཨེཔཾ སཏི "ཨཡྻཱུསྨཱ པཱུརེཏྲཱུ"ཏི པཱཋབྲཾ, པོཏྲཱུཀེ ནཏྲི།

ཨོཾཔཱུདསིཀྲཱུཔདཔཱཋཏྲཱུ ཏིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨཏྲཱུཀྲཱུཏསིཀྲཱུཔདཔཱཋཏྲཱུ

༡༥༣. **སྨུཏྲཱུཏིཏི** ཛྲཱུཏྲཱུཏི། **ཨཏྲཱུརཏྲཱུཡཏིཔཱིཏི** ཨེཏྲ ཏཏྲུཏྲཾ ཙེ ཨཏྲི, ཏཾ པསྨཱུམི, ཡཾ པཱིཙེཏྲཾ སྭཱ, ཏཏྲཱུཏྲུ། ཏགྲཱ གཱུརཏཾ། སཏ ཨུཔཱུདམཏཏྲཱུ གིརིཡཱུ། ཡམྨཱ

ཙ ཏེ མཏསྨཱ གཱཏཏ ཏེཏྲཱུཏི། ཡཐཱ པཱུཏོ སཱིཡཱུ པཱུཏོ ཧྲཡཾ པཱུཏོཔ ཨུདཀོ ཨུཀྲཱུཏྲཱུ ཚིཏཾ, ཏཐཱ པཱིརོཙམྣཱུཏཾ ཨཏྲཱུཪཱསཾ ཏྲུཏྲཱུ པཱསྨ, ན གེཔཱུལཾ པདུམཾ པཱིཡ,

པཱིརོཙམྣཱུཏཾ ཏཔཏྲམྣཱུཏིཏྲུམིཔཱཏྲཱུཡིཀྲཱུཏི སམྤཏྲཱུ། ཨཐ སྭཱ ཨཏྲཱུརསཾ ཏྲུཏྲཱུ པདུམཾཔ པཱིརོཙམྣཱུཏཾ སྨུརིཡཾཔ ཏཔཏྲཾ པསྨཱ ཏྲུཏྲཱུ། ཡཐཱ པཱུཏོ སཱིཡཱུ ཕུཀྲཱུམཔཱིཏགཱཏྲཱུ

ཀོཀཱཏུཏསཏྲཱུཏཾ པདུམཾ པསྨཱུསི, ཏཐཱ པཱིརོཙམྣཱུཏཾ ཨཏྲཱུཪཱསཾ ཏྲུཏྲཱུ པསྨཱ། ཨུཏྲཱུཡེཏེཥ ཏི ཧྲགཱཔཏོ གཱཏྲེ ཏྲཱུཔིཏྲཱུཏི གཱཏྲཱུ ཏྲཱུཔིཏགྲཱུཙསུཏྲཾ ཏྲུཏྲཱུ སཀྲཱུཏྲཱུ ཏཾ གཱཏྲེཾ ཕུཏྲེཡྻཱ།

ཕུཏྲེཡྻཱུཏོཔི པཱིཏིཏྲམེཡྻ ཨེཏི ཡཀྲཱུཡེ། "ཨེཀཱཏོ ཨུཔསམྣཱུཏྲཱུཡཱུ"ཏི པཱུཡོ།

༡༥༨. "ཨེཀཱཏོ ཨུཔསམྣཱུཏྲཱུཏ"ཏི ཨཱུཊཱགཱུཡུཌོ། "ཨཏྲཱུབྲི ཏུ"ཏིཨཱུདིཔཱཋནཏོ ཨཏྲུཀཱམྣཱུཔཱསེན སཏྲཱུཔིཏྲཱུརིཀཱུཏིཾ སཏྲིཀཱུ པིཏྲཱུཏྲཱུ ཏེཀྲཱུཏྲཱུཔེཏྲཱུ ཨཏྲུཔཏྲི པཱིཡ

དིཊྛཏི། ཨཏྲཱུབྲི ཏི ཐེར སཙྪིཏྲཱུ ཏཾ གཱུཏྲུཾ, གཱཔེསིཏབྲཱུཔ ཨེཏྲ ཡུཏྲཱུཏི གིཙི། ཐེརེན སིཀྲཱུཔདཔཉྙཏྲཏོ པུབྲེ གཱཏྲཱུཏི མམ ཏཀྐོ།

ཨཏྲཱུཀྲཱུཏསིཀྲཱུཔདཔཱཋཏྲཱུ ཏིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཊྟིཀྲཱུཏུཔསྨཱུཡསིཀྲཱུཔདཔཱཋཏྲཱུ

༡༦༢. "ཨེཀཱརཏྲཱུསྨི པཱུསཏྲཱུ"ཏི (པཱུཙི༹ ༡༦༡) པཱཋནཏོ ཡཏྲཱུ རཏྲིཡཾ ན པཱུསཏི, ཏཏྲཱུ གཱཏྲུ ཨོཾཔཱུདིཏྲཾ པཱུཏྲཱུཏི ཨེཀཱ། ཡདི ཨེཔཾ སཀྲཱུཏྲཱུཏཾ གཱཏྲུ

ཨོཾཔཱུདིཏྲཾ པཱུཏྲཱུཏི སིཏྲཱུ། "ཏཏོ ཨཏྲཱུཡོཊྛཏིཡེཥ སཱཊྟིཀྲཱུཀོ ཨུཔཱུསོ ཨེཀྟིཏབྲོ"ཏི ན པཱཋབྲཾ། ཊྟིཀྲཱུཏྲཱུཀོཔཱུདཀོ ཙེ ཨཏྲཱུཡོཊྛཾ གཱཏྲུ ཨོཾཔཱུདིཏུཀཱམོ ཏེཏི, ཊྟིཀྲཱུཏིསཀྟྲཱ ཙ

ཨཏྲཱུཡོཊྛཾ གཱཏྲུ སོཏུཀཱམོ, "པཱུཏྲཱུ"ཏི པཱཋབྲཾ སིཡཱུ, ཏཏྲ ན ཡུཏྲཾ, ཏསྨཱ ན པཱཋབྲི། ཏེཏྲེམཔརིཀྟྲེཏྲེན པན "ཨེཀཱརཏྲཱུསྨི"ཏི ཡུཏྲཾ། ཏཏོ པཏྲཱུཡ ཨུཔསྨཱུཡཾ ཏེཏི,

ན ཨུཔསྶཡསཧྲེཔེན ཀཱཏམཧེནྟི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། ཡཏྲ ཕཱུསྟུཔཀཱཏྲ ཧྲིཀྲུཧིཡོ, སོ ཨུཔསྶཡསཧྲཾ ཀཱསྟྲཱི, ཏཏྲ ན ཀཱསྟྲ ཨོཕཱུཧཱ ཏྲཱཏྲྀ། ཨེཀཱཕཱུསེ རེཕཱ ཕཏྲཱཧྲཱི ཨེཀཱ,
ཕེཥྚཱརིཏྲ ཡུཏྲཏཾ ཀཱཧེཏྲཱི།

ཧྲིཀྲུཏུཔསྶཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཨཱམིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༤. “ཨུཔསམྤནྣཾ སཀྲིན ཨསམྨཏ”ནྟི ཕཱཡོཕཱཙནཏོ, “སམྨཏེན ཕཱ སཀྲིན ཕཱ ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ ཚཡིཏོ”ཏི ཨཊྛཀཐཱཝཙནཏོ ཙ ཨཊྛཏཀྲིཏི སམཏྟཱགཏོ
སམྨཏེན ཕཱ ཡིཕྲཕསིཏུཀཱམེན “ཡཱཕཱཏཾ ཨཱགམིསྶཱམི, ཏཱཔ ཏི ཐཱེར ཧོཏུ”ཏི ཡཱཙིཏྭཱ ཚཡིཏོ, ཏསྶཱཏྭཱཔཏོ སཀྲིན ཕཱ ཏཔེཔ ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ ཚཡིཏོ ཨཊྛཏི ཀཱརུཏྟམིཏི
ཨོཕཔདིཏྟཾ ལབྦྷཏི, པཀེཔ ཨཀྲིན ཏྲམྨིཏྟི སིཏྟཾ། “ཡོ པན ཧྲིཀྲུ ཨསམྨཏོ ཧྲིཀྲུནིཡོ ཨོཕཔདེཡྻ, ཕཱཙིཏྟིཡ”ནྟི པཀེཔ ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ ཨཊྛཡིཏཾ སཀྲལ ཕཱུཏྟཏྟི ཕེདིཏབྦཾ།
ཨཀྲལཀིརིཕཱཕཱེཏྲཱི ཨིདམེཔ མཏཾ, **ཨཏྲུཀཱཧིཡདི** པན ཨིམཾ ནཡཾ པཏིཀྲཱིཡིཏྭཱ “ཏཏྲི ཀོཏྟཱི”ཏིཨཱཧིཏྭཱ “ཨེཏརཏི ཨོཕཱདཀོ ཨསམྨཏོ ཧྲིཀྲུཎོཕཱདཀོ ཏཱཕཱ”ཏི ཕཏྲཱ “ཡཾ
པན **ཨཏྲུཀཱཧིཡདི** ཕུཏྟཾ ‘ཨུཔསམྤནྣཾ སཀྲིན ཀཱམྨཕཱཚཡ ཨསམྨཏཾ, ཧྲིཀྲུསཀྲིན པན ཧྲིཀྲུནིསཀྲུཥ ཨཏྲུཝཾ ཀཱརཐ, ཧྲིཀྲུནིཡོ ཨོཕཔདཐ, ཧྲིཀྲུསཀྲུཥ ཙ ཀཱརཐ
ཕཱུསུཕེཏྲཱརཏི ཨེཔཾ ཡཱཙིཏྭཱ ཚཡིཏོ ཧྲིཀྲུསཀྲཱི ཨཱཡུཏྟཱིཏྲཱ, ཏཏོ སོ ཐཱེར ཧྲིཀྲུནིཡོ ཨོཕཔདཏི, ཨེཔཏྟུཔཾ ཧྲིཀྲུསཀྲིན ཨསམྨཏཏྟི, ཏཏ ཕུཏྟནཡེནེཔ ཨཏྲུ ཀཱཧེཏབྦོ”ཏི
ཕུཏྟཾ། **ཕོཏྲཱཎཀཱཧིཡདི** པན “ཨསམྨཏོ ཀཱམཾ ཨོཕཱུདཏྲུཡ ཨཱཀཱཏྲཾ ཧྲིཀྲུནིཾ ཕཙཾ སུཏྲ པཏེཕཙཾ རེཏྟཾ སཏྲུཏུམཏིཡུ, ན ཨཏྟིཙཏུཏྲིཏྲ”ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ
**ཨཏྲུཀཱཧིཡདམཏིན** སམེཏི, **ཨཀྲུཀཱཏྲུཀཱཕཱུཡཾ** ཕུཏྟཕཙཾ ཏིན སམེཏི, ཏསྶ ཕཱཡོཕཙཾ, ན ཏི ཨོཕཱུདཔཏེཀྲུཏཀོ, ཕཱུཏིམོཀྲུཏྟེསཀོ ཕཱུ “ཕཱུསུཏིཀེན སམྨུདིཏུ”ཏི
ཕཙནམཏྟེན ཧྲིཀྲུནོཕཱུདཀོ ཏྲུམ ཧོཏི། ཧོཏྟིཏི ཙེ, ཨཏྲུཔསམྤནྣེཔི ཏཏྲཀེན ཕཙནེན “ཧྲིཀྲུནོཕཱུདཀོ ཧོཏུ”ཏི ཕཏྲཏྲཱ། ཧོཏྟིཏི ཙེ, ཡཾ ཕུཏྟཾ **ཀཱཧྲུཏུཀཱཧིཡདིསུ**
“ཨསམྨཏོ ཏྲུམ ཨསམྨཏྲུཕྲཱུཡེན ‘པཏུསྶུཏོ ཏྟུ ཨོཕཏྲུཏི’ཏི སཀྲིན ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ ཚཡིཏོ”ཏི། ཨེཏྲ ཕཱུཏུསཏྟཱིན ཀཱཾ པཡོཛནཾ། **ཨཏྲུཀཱཧིཡདིཡེཔ** “ཨཀྲལཀིརིཕཱུཏྟི ཕཏཏྟིཏི
སུཏྲ སམྨཏེན ཕཱ ཨཱརཏྟཾ ཨོཕདིཏྟཾ ལབྦྷཏྟིཏི **ཏྲམྨསིརིཏྟེར** པཏྲ ཨཏྲུཏྲཏྲུཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཀཾ ཕཏུཀཱཡ། “ཕཱུསུཏིཀེན སམྨུདིཏུ”ཏི ཨེཏྲཀམཏྟེན ཧྲིཀྲུནོཕཱུདཀོ ཧོཏི།
**ཨཀྲུཀཱཕཱུཡཾ** “ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ”ཏི ཨིམིནཱ ཀཾ པཡོཛནཾ, ཏཏྲཀཱསྶི ཕཏྟཾ ཨཏྲུ ན ལབྦྷཏི, ཏིན ཙ “ཨཏྲུཏྲཏྲུམི, ཧྲིཀྲུནེ, ཚཡིཏྲ ཏྲུལཾ ཀཱིཕཱུཏཾ ཀཱམིཀཾ ཨཔྤསེསེཏི
ཨོཕཱུཏཾ ཀཱཏེཏུ”ནྟི (ཙུལཝ. ༤༡༣) ཨཡཾ ཕཱུལི ཡིཏྲུཏྟཏྟིཡཱ། ཀཱཐཾ? ཏསྶ ཏི “ན, ཧྲིཀྲུཕེ, ཨོཕཱུཏཾ ན པཏྟཏྲཏིཏབྦ”ནྟི (ཙུལཝ. ༤༡༥) ཙཏཏོ
སམྨཏྲུསམྨཏྲུཕྲཱུཡེན ནཏྲི ཀོཏྟཱིཏི “ཕཱུསུཏིཀེན སམྨུདིཏུ”ཏི ཕཏྲཏྲཾ སིཡཱ, ཕཏཏྟཱི ཙ ཨིཏྲ པཚམེན ཨཱཕཏྟིཡཱ ཀཱརཏྲཏྲ ཧོཏྟིཏི། ཧོཏུ ཨསམྨཏྲུ, ཨཀཱཏྲཱུརཏྲུ ཙཱ།
ཨིམསྶ ཙ ཧྲིཀྲུནོཕཱུདཀཱཏྲེ ཨིམསྶ ཀྲིཡཏེན ཏྲུཀཱཏཾ སིཡཱ, སཏྲམེཏཾ ཨཏེཏྲཾ, ཏསྶ ཨཀྲུཀཱཕཱུཡཾ “ཨཡམེཏྲ ཧྲིཀྲུནོཕཱུདཀོ ཏྲུམྨ”ཏི ཨཕུཏྟཏྲུ ཏསྶ ཐཱེརཾ ཀཱཏྲ ཚཡིཏོ
ཨོཕཔདིཏྟཾ ལབྦྷཏིཡེཔ, ཏྲུཏྟཱིཏི ཨཱཙརིཡཱ།

ཨཱམིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༥. ཕཱུཏིཡེཕྨསྶཏི ཕུཏྟཾ།

ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཙཱིཝརསིབྦནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༨. **ཕཏྟིཏྣཱཏི** “དཔ ཏྣཏིཀཱཡཱ”ཏི ཨཔཏྣ “ཨེཀིསྨཱ ཉྙཱཏྟཱནིཡཱ”ཏི ཨེཏྟཱཀམེཔ པཏྣ, ཏེ ཏི “ཨེཀིསྨཱ”ཏི པཙྩཾ སུཏྣ ཨཏྱཱཏིཀཱཡ སཏྟཱསཏྟིཀེ སིབྦིསྶུ། ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ “ཙཱིཝརཾ ནཱམ ཚནྣཾ ཙཱིཝརཱནཾ ཨཉྙཏརཾ ཙཱིཝར”ནྟི ཨེཏྟཱཀམེཔ པཱལི, ཏེན ཝུཏྟཾ “**ཙཱིཝརནྟི ཡཾ ནིཝཱསེཏུཾ ཝཱ པཱརུཔིཏུཾ ཝཱ**”ཏིཨཱདི། “པིཀཱཔྤནཱུཔཀཾ པཏྟིམ”ནྟི ཙ ལིཁིཏཾ, སོ པམཱདལེཁོ།

ཙཱིཝརསིབྦནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༡. ཏཱ ཉྙཏྟཱཏིཡོ དྭཱསཡིཾསུཏི ཝིཔརིཏྟམོ ཀཱཏབྦོ།

༡༨༢-༣. **སམྦིདྷཱཡཱཏི** པདསྶ ཝཎྞནཱ། **མགྒནཡེནེཝཱཏི** “སམྦིདྷཱཡ ཨེཀདྡྷཱནམགྒ”ནྟིཨཱདིནཱ པདབྷཱཇནེན ཨུཔཙཱརཾ ན ལབྦྷཏི, ཨདྡྷཡོཛནཾ མིསྶེ པཱིཡ ཧོཏཱིཏི། ཀཱཀཱཏཔཛྫིཏཔརིཀྑེཔེ **མཏྟཨཊྛཀཐཱཡཾ།** “དཱིཔི བྷོཏྟིཀཱ”ཏི ལིཁིཏཾ། “པེཊྛཙྩེན དཛྫ སཏྟེཔེས ཧོཏཱིཏི ཀཱཏྟ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ, དཛྫ ན པཱཏྟལེཁོ”ཏི ཙ,
“ཨུཀྑཱཏྟཔརིཀྑེཔེན ཝུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ,** ཏཏོ ཨུཏྟཾ ཨཏྟཱཔཱཡཛྫནཝཱཀྑཱཏསམུཏྟཾ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི གཱཧེཏབྦ”ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། “གཱམེཡཏྟམི ཀིཏྟཡཾ...པེ॰... ན པཏཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟསཏྟཱིཏྟ ཀཱརཎཾ། ཀཏརཾ པན ཏཏྟི? “གཱམནྟཱཏི སཾཝིདཧཏི, ཨུཔཙཱརེ དུཀྐཊཾ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ “གཱམནྟ”ཏི པདཏྟབྷཱཛནཏྟཏྟ, ཨམཱཏྲ ཉྙཏྟཏྟུཔསྶཡཝེཏྟི ན
སམྦྷཱཝཏིཡེཝ མཏྟུསྶཱནཾ ཨཏྟརསྶཏྟཏྟེཏྟི མགྒསཏྟིཔཀཱམཏྟཾ, ཨུཔཙཱརཨཏྟེཨུཔཙཱརཏྟཏྟ ཙ། ན ཏིཏྟིཡསཏྟིཡ ཝཱ པཏྟཛྫཏྟཔཱསཏྟ། **ཏྟཱརེཏི** སམྦྷཱཝཏྟི བྷཏྟིཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ཏསྶེཏྟཾ
པུན “**རཐིཀཱཡཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཨེཏྟཏྟརེ སཾཝིདཧཏིཏི ཉྙཏྟཏྟེ དུཀྐཊ”ནྟི ཝུཏྟཏྟཾ ན སམེཏི། “གཱམནྟརེ”ཏི པཙྩཏྟཾ ཨཏྟགཱམསྶ ཨུཔཙཱརཏྟཱམཏྟེ ཨེཝ
ཝུཏྟཏྟཾ། “ཨདྡྷཡོཛནེ”ཏི པཙྩཏྟཾ ཨདྷིཀཱམཏྟེཡེཝ ཝུཏྟཾ།

༡༨༥. **རཐཱཏྟཱཏི** པེཡྻཱལོ། **པོཏྟཱཀགཱཐྟཱཡཾ** “ཏཡོཔི སཛྫཏྟ ཀཱཡཏིཔཱཏམཱཏྟཱཔཱཏེན, ཏཏྲ པཙྩཱམེཏིཡཱ ཝུཏྟཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཨིམིཏྟ མཏྟཱཏྟ”ཏི པིསྶཛྫཏྟ ཨཏྟིཏྟ
གཱཏྟཱཏྟ ཏོ, ཝུཏྟཏྟཡེཝཱཏི ཨཏྟྟཾ།

སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ནཱཝཱབྷིརཱུཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༨. ནདིཡཱ ཀུཏོ གཱམཏྟརཏྟི ཏོ? “ཡསྶཱ ནདིཡཱ”ཏིཨཱདིམཱཏིཀཱ། **གཱམཏྟརགཱམཏྟཡཱཏི** ཡསྨིཾ གཱམཏྟིཏྟེ ཨཏྟཱཏྟཾ, ཏཾ ཚཔེཏྟཱ ཨཏྟཏྟགཱམགཱམཏྟཡཱ། “སཏྟཏྟགཱམཔི
ཨེཀཾ སཏྟཏྟཾ གཱཏྟཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཏྟིཡསྶ ཏཱཔ, ཏེནེཝ “ཨུཏྟཡཏྟ ཨེཀཾ ཨུཔསམྦྷཏྟཡ ཏུཀཱཊཾ, སིཀྑཱམཏྟཡ སཏྟམཏྟེཏིཡཱ ཨཏྟཔཏྟཱ”ཏི ཙ ན ཝུཏྟཾ། ཨེསེཝ ནཡོ
ཨཏྟིཏྟུཔི ཨེཝཏྟཏྟཔེསུ།

༡༨༩. “ཡོཀཱཏྟཏྟམིཏྟསཏྟཔཔཔསེན གཱམཏྟིཔུརེཀྑཱཏྟ སཾཝིདཧཏྟི”ཏི པཏྟཏྟ ཨཏྟཱསཏྟཱཏྟཾ ཡོཀཱཔཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟི? ན པཏྟཏྟཾ, “ཀཱཡོཔུརེཀྑཱཏྟ”ཏི པཙྩཾ ཡེཝཏྟཏྟཡ
ཝུཏྟཾ། **པོཏྟཱཀགཱཐྟཱཡཾ** ཙ “ཏྟིཏྟི ཏཏྟཏྟི ཏིསྶཾ པཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ, སཾཝིདཧཏཀཱལེ ཙ གཱམཏྟིཔུརཏྟ ཏྟིཏྟ སཾཝིདཧཏི, ཨུཔཏྟཏྟི ཏྟིཏྟཏྟ གཱམཏྟཏྟཏྟེ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ
ཏྟཱ། ཀུསལཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱིལམཱཔཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ནཱཝཱབྷིརཱུཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. པརིཔཱཙིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༩༢. ཙེཏཀཱིཏི དཱུརཀཱ། ཏཏྲཙཔོཏཀཱིཏི པོཏྟཱ། “པཱཔཧིཀྐཱུཾ པཀྐཱུཔཀྐེཏྭཱཡ ཨིཏཾ པཙྩཏྟཾ, ཏསྨཱ པཙྩ ཀྐོཊྛེཡེཡྻཱཔཏྟི ཝུཏྟཾ”ཏི ལིཁིཏཾ།

༡༩༣-༧. **ནིཥྐཱདིཏནྟི** པིཙྪྚིཡྻཱ ན ཧོཏི, ཀིཉྩི པརིཀཱཥྐཱདིཏི, ཏསྨཱ ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན ཨནཱཔཏྟི, ཏཾ སནྟཱཡ **“སཝྦྦ ཨནཱཔཏྟི”**ཏི ཝུཏྟཾ། “ཀཱཡྻཱནུསཱརེན ཏཏྲ པསྶིདིཏྭཱ དེནྟི, ཨིདཾ པརིཝཏྟིཏཾ ན ཧོཏི, ཕཝྦནྟི”ཏི པཙམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཏྟཱ **ཏཏྲསིརིརྦྦིར, ཨུཔདིསྨིརྦྦིར** པན “ཨིདཏསྶི ཕཝྦིཡེཡྻཱ”ཏི ཨཱཏ། **པོཏྟཱཏཀཱཧཱིཔདེ** པན “ཡསྨཱ དེཕདཏྟོ པཀཱཏིཡྻཱ ཏཏྲ ཧིཀྑཱུནཾ པརིཝཏྟིཏཾ རྩཱཏི, ཏསྨཱ ཨིམཾ ཨཙྩཱཡཏྟིཾ ནིདཱནཾ ཀཏྭཱ ཨིདཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ”ཏི ཝུཏྟཾ།

པརིཝཏྟིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༩༨. “ཨུཔནནྡསྶ ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདེན ཏྭཱ”ཏི པཱཋོ།

རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན ཨོཝཱདཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༤. ཧོཛནཝགྒོ

༡. ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༣-༤. **པུཊྒཥྐཱཏི** པུཊྒེན། **ཀུཀྐཱུཙྩཱཡནྟོཏི** ནིསྶཱརཏེནེཝ ཧཱུཔིཏཝཱ, ཏཾ མཡཾ ན ཛཱནཱམཱཏི སཏྟིཝྦཱནསྶ ཀཱརཎཔཐསེན “ཀུཀྐཱུཙྩཱཡནྟོ”ཏི ཝུཏྟཏི། ཡཐཱ ཏི ཨཱཡཱསྨཱ ཨུཔཱལི ནཡཀྐཱཏེན “ཨནཱཔཏྟི ཨཱཔཱུཏོ སུཔིནནྟེནཱ”ཏི (པཱརཱ. ༧༨) ཨཱཧ, ཏཐཱ ཐེརོཔི “ཨནཱཔཏྟི གིལཱནསྶཱ”ཏི ཀསྨཱ ན པརིཙྪིནྡཏིཏི? ཨནནྟཱཧིཀཱརཏྟཱ ཕྱིནཡཔཙྩཏྟིཡཱ, “ནཱཡཾ ཨཏྟནོ ཨོཀཱསོ”ཏི པཏིཀྑིཏྟཏྟཱ, སིཀྑཱཔདསྶ ཨཔརིཡུཏྟཏྟཱ། པཋམཔཉྙཏྟིཀསིཀྑཱཔདེ པརིཡུཏྟཾ ཀཏྭཱ པཙྩཏྟེཡེཝ ཏི སོ ཐེརོ “ཨནཱཔཏྟི སུཔིནནྟེནཱ”ཏི ཨཱཧ “ཨཛྫྷཏ སུཔིནནྟཱ”ཏི ཝུཏྟཔདཏྟུསཱརེནཱཏི། ཡསྨཱ ཨོདིསྶ ཨཔཱུཡདཏྟེཡ དཱཡཀཱནཾ པིཎྜཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ **“ཨནོདིསྶ ཡཱཝདཏྠོ”**ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༠༨. “ཨནནྟརམཱཏཱ ཨེཀཱདིཝསཾ”ཏི ཨེཀཾཡེཝ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ”ཏི ཙ **“ཨེསེཝ ནཡོཏི** ཝུཏྟནཡམེཝ དསྶེཏུཾ ཀཏྟཱ པཙྩཀཀྑེཏྟེ ཧིཏིཨཱདིམཱུཏྟཱ”ཏི ཙ “སུཏྟཱུཙེཏོ ཙུཏྟཱ པཀཱཏིཀམནེཝ ཧུཛྫིཏུཾ ལབྦྦཏི”ཏི ཙ “ཨགིལཱནསྶ གིལཱནསཛྫིནོ ཀཱཡེན སམུཊྛཱཏི”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ།

ཨཱཝསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. གཎཧོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༩-༢༡༨. **ཀུལཱུཔཀཏེཛཱཏི** ཨཔཱུཀཱཏཱ། **ཨིཏོ པུཊྛེནཱཏི** ཨིཀཱནིཀཱ ཝུཏྟཾ “ཨཏཾ ཨཏྟེན ནིམནྟིཏོ”ཏི ན ཝུཏྟཏི། **“སཙེ ཨིཀཱཏོ གཙྪཏི , གཎཧོཛནཾ ཧོཏི”**ཏི (པརིཝཱ. ཨཊྛ. ༢༡༧-༢༡༨) ཝུཏྟཏྟཱ ཙཏཱུར ཨུཔཱུཡཀཱ ཙཏཱུར ཧིཀྑཱུ པིསྶུ པིསྶུ ནིམནྟེཏྭཱ ཏཏྲཔཱུསེ ཚིཏྭཱཾ ཙེ དེནྟི, གཎཧོཛནཾ ཧོཏི ཨེཝཱཏི ཨེཀཱ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ པིཡ། “པིཙྪྚིཏོ པསཔཱནེ གཎསྶ ཨེཀཱཏོ གཏཏེ ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན ཨཱཔཏྟི, པིསྶུ གཏཏེ པཀྑིཏཧོཛནསྶུཔོདནཔིཙྪྚིཏི”ཏི ལིཁིཏཾ། “པིཙྪྚིཏོ པསཐཾ ཨཏྟུཡྻཏིཐསེན **ཨཏྟཱཀཱཡཾ** ཨནཱུཙྪཏཾ། སྶུཔོདནཱདིཐསེན ཏཏྲ ཨཱཔཏྟི ཨེཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཀསྨཱ? **པརིཝཱརེ** (པརི. ༡༧༨) ཨེཡ དིཊྛཾ ཨཱཀཱནཏཾ ཨཱཀཱཏཏཱ,

ཏསྨཱ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨནུཉྙཱཏ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཾཡེཝ པཱཀཊནྟི “པདབྷཱཛནེ ན ཝུཏྟ”ནྟི ཝདནྟི། **ཨེཀཏོ གཎྷནྟཱི**ཏི གཎྷནྟེསུཔི ཨཉྙེ ཡཱཝ གཎྷནྟི, ཏཱཝ ཙེ ཏིཊྛནྟི, ཨེཀཏོ གཎྷནྟིཡེཝ ནཱམ། “གཙྪཏི ཙེ, ཨནཱཔཏྟཱི”ཏི ཝདནྟི།

ཨེཏྠཱཧ — “པཊིགྒཧཎམེཝ ཏེན པམཱཎ”ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ **པཱལིཡཾ** “གཎབྷོཛནཾ ནཱམ ཡཏྠ ཙཏྟཱརོ…པེ.… བྷུཉྫནྟི, ཨེཏཾ གཎབྷོཛནཾ ནཱམཱ”ཏི (པཱཙི. ༢༡༨) ཝུཏྟནྟི? ཝུཙྩཏེ — **ཡཏྠཱ**ཏི ཡུཔཡོགཏྠེ བྷུམྨཝཙནཾ། **ཙཏྟཱརོ**ཏི གཎྷཱ ཧེཊྛིམཔརིཙྪེདཝཙནཾ། **པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནནྟི** ཨུཔཏྟིཔྤབྷོཛནཱནཾ། **ཨཉྙཏརེན བྷོཛནེན** **ནིམནྟིཏཱ**ཏི ཨཀཔྤིཡནིམནྟནེན ནིམནྟིཏཱ། ནིམནྟནཝསེན པན གཎབྷོཛནསྶ ཝུཏྟཏྟཱ “ནིམནྟིཏཱ བྷུཉྫནྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཨཉྙཏརཾ བྷོཛནཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫནྟཱི”ཏི པན ན ཝུཏྟཾ ཨཊྛུཔྤཏྟིཡཾཡེཝ པཱཀཊཏྟཱ། ཡཾ བྷུཉྫནྟཱིཏི ཨེཏྠ སམྦནྡྷོ ཝེདིཏབྦོ། ཏཏྠ **བྷུཉྫནྟཱི**ཏི པཊིགྒཧཎཀིརིཡམཔེཀྑཏཾ། ན ཧི ཨཔྤཊིགྒཧིཏཀཾ ཏེ བྷུཉྫནྟི། ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི “གཎསྶ ཡཏོ པཊིགྒཧིཏཏྟཱ གཎབྷོཛནེ ཧོཏུ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི། ཨུཔཱསཀཔཙྪཾ མོཀྑཱསུཏྟེན སིབྦིཏ ཋཔེཏི, ཏཏྠ ཨནུཝཱཏི ཡཏྠ ཨེཀཏལཾ ཏེཏི, ཏཐཱ ཏཊྛེཏི ཝཱཡེཏི། **ཐཱལིཏྟཱི**ཏི ཨུཔཙཱརེཏི། **པརིཝེཎཏྟཱ**ཏི སུཏྟཾ གཎྷནྟཱནཾ སུཔཀྐཱཀཎྛཾ སུཏྟཔརིཝེཎཏྟཾ ཀཱརེཏི, པཏྟཾ སིབྦནྟཱནཾ སུཔརིཝེཎཏྟཾ པཏྟཔརིཝེཎཏྟཱཝཱ ནཔཙྩིཡཔརཀཱརཀཾ ཨེཀཱཏིཔྤཏྟཱི, ན ཨེཀཏྟཱ། “ཝིཉྙཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཀྐྷནྟཾ སཱམུཏེ ཀཱཡིརམཱལཝེཡེཝ ཀཱལཱ ཨཏིཀྐནྟ, པཉྩ གཎབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ པཉྩཏྟེ ཏཀྑཏྟཾ ཨུཔཔཏྟིཀྐམཱིཏཱ པུཏྟཱི”ཏི ཝདནྟི, ཨཉྙཱཏ ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིཙཱརཎཱ ཀཏཱ།

༢༢༠. “དྭེ ཏཡོ ཨེཀཏོ”ཏི ཡེཔི ཨཀཔྤིཡནིམནྟནཾ སཱདིཡིཏྭཱ”ཏིཨཱདིཔཋནེན ཨཀཔྤིཡནིམནྟནཔཙྩཡཱ ཨེཝ ཨནཱཔཏྟི, ཝིཉྙཏྟིཏོ ཨཱཔཏྟིཡེཝཱཏི དཱིཔེཏི། ཨནིམནྟིཏོ ཙཏུཏྠོ ཡསྨཱ ཏདེཾ **ཨནིམནྟིཏཙཏུཏྠཾ**། ཨེཝ སེཡོ སམྦནྡྷོ། **པཝེསེཏཱ**ཏི ནིསཱིདཱཔེཏྭཱ། ཐེཝརདཏྟསམཱཔཱལཡཏྟཱིཙཏུཏྠཾ ཐེཝརཀཱརསམཱཔཱལཡཏྟཱིཙཏུཏྠཾཏེ ཨེཝམཱདིནི། **དྭེ ཏཱ**ཏི ཡེཏི ཐེཝརེཏི པིཝཀྐྷེཏོ ཝདྡྷི, ཏཱཝ། **མཧཱཐེརེ**ཏི ཨུཔསམྤནྣེ། **ཨཊྛཏཱ**ཏི ཚཏེན ཝེམིཏཾ དསྶེཏཾ ཏེཏི། **ཏཏྠ ཏཏྠ གཎྷཱ**ཏི རཐིཀཱདཱིསུ ཐིཏཱནམྤི གཎྷཱ། ཨིམསྶཾ པན ཝིཉྙཏྟི ཀཱཡཏོ པཱཏྟཱི “ཨནུཉྙཱཏམི, ཐིཏཱལཱེ, ཐེཝརདཏྟསམཱཡེ གཎབྷོཛནཾ བྷུཉྫིཏུཾ། ཨེཝཉྩིཏཾ ཧཏཱཝཏྟཱ ཐིཏཱལཱན”ནྟི པཱཙི དེསྶཏི། གཏྟཏེ “བྷུཉྫིཏུ”ནྟི ཝཏྟཱ “ཨེཝཉྩ པན, ཐིཏཱལཱེ, ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ”ཏི པཱཙི, ཨཡཾ སོཏཱཏོ།

གཎབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༢༡. **ཨནུཝཱདཱ**ཏི ནིརནྟརཔཏྟཱ། བདརཙུཎྞསཱཀཱདིདྡྷིཏི ཡོཛེཏཾ **བདརསཱལཝཾ**། **གིརགམྦཀཱརེནཱ**ཏི གིརསྶ གམྦཀཱརེན།

༢༢༦. “**ཝིཀཔྤེཏྭཱ གཎྷཱཧཱི**”ཏི ཨེཏྠ **པོརཱཎཊཱིཀཱ** “ཐཱཔཏེ སམྨུཁཱ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ གེཏཏེ ནེཀྑམིཏྭཱ རཐིཀཱཡ ཨཏྟཏོ རཱཏྟཱ ཐཱཔཏྟེ སཏྟེཀེ ཝིཀཔྤེཏི, ཝིཀཔྤེཏྟེན པན ‘མཡ྄ཧཾ བྷཏྟཔཙྩཱསཾ ཨིཏྠནྣཱམསྶ དམྨཱི’ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཨིཏརེན ཝཏྟབྦཾ ‘ཏསྶ སནྟཀཾ པརིབྷུཉྫ ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀརོཧཱི’”ཏི། **པཉྩསུ སཧདྷམྨིཀེསུ**ཏི སམྨུཁཱ ཋིཏཱན སཧདྷམྨིཀཱནཾ ཡསྶ ཀསྶཙི ཝིཀཔྤེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཀཾ སཧདྷམྨིཀཾ ཨཏིསྶཱ ཝཏྟཱུནཱ ཝཱ སཏྟེཀེ, སཡམེཝ ཝཱ “པཉྩསུ སཧདྷམྨིཀེསུ ཨིཏྠནྣཱམསྶ ཝིཀཔྤེམཱི”ཏི ཝཏྟཱ བྷུཉྫིཏབྦནྟི ཨེཀེ, ཨེཝཾ སཏི ཐེརེ ཏམྨོཡེཝ ནིསྶཡེ ཏཏྠ པུཙྪཾ ནིཀྑེཔེ པཏིགྒཧཱཏཏྟེན ཏཱཊཱ ཏིསྶཏི། **མཧཱཔཙྩརཱིཡཾ** པན པརམྨུཁཱ ཝིཀཔྤནཱཝ ཝུཏྟཱ, སོ “ཏེན ཏཏྟཏཏ, ཝིཀཔྤེཏྭཱ གཎྷཱཧཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨེཀཱཏི སམེཏི, ཏསྨཱ **ཀུརུནྡིཡཾ** (གཀྐྲེ. ཨཊྛ. པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) “ཏསྨཱ ཡོ བྷིཀྑུ པཉྩསུ སཧདྷམྨིཀེསུ ཨཉྙཏརསྶ ‘མཡ྄ཧཾ བྷཏྟཔཙྩཱསཾ ཏུཡ྄ཧཾ དམྨཱི’ཏི ཝཱ ‘ཝིཀཔྤེམཱི’ཏི ཝཱ ཨེཝཾ སམྨུཁཱ ཝཱ ‘ཨིཏྠནྣཱམསྶ དམྨཱི’ཏི ཝཱ ‘ཝིཀཔྤེམཱི’ཏི ཝཱ ཨེཝཾ པརམྨུཁཱ ཝཱ”ཏི ཝཙནཏོ སཧདྷམྨིཀཱནཾ སནྟིཀེ ཨེཝ ཝཊྚཏི, ན སམྨུཁཱཝ ཏི དསྶཏི། ཡསྨཱ ཨཡཾ པཙྪིམཝསྶོ **པོརཱཎགཎྷིཏཱཝཱཏཱཡ** སམེཏི, ཏསྨཱ ཨེཏྠ མཧཱཔཙྩརཱིཡཱཝཱཏཱཝཱཏཱཡེན ཨཏྠོ ཡེཏིཏབྦོ། ཨེཏྠ གིརིཔཱཝ “ཏེ མནུསྶཱ…པེ.… གཎབྷོཛནཾ སཱཏྟཱ”ཏི ཝཙནཏོ ཨཀཔྤིཡནིམནྟནཾ པཊིཙྪཱདེཏི, ཏསྨཱཔི ཐེརསྶ ཀཱལཱཀཔྤཔཱཏེཀཱཀཱརཎེན བྷཏྟེན སོ ནིམནྟེཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ། ཨཊྛཀཐཱ པཱཏྟོ “དྭེ ཏཡོ ནིམནྟནེ ཨེཀཏོ བྷུཉྫཏཱི”ཏི ཝཏྟཏེན, ཨནུཔཏྟཏྟཱཧེན ཙ ཝེདིཏབྦོ།

༢༢༨. ཨིཙྪཾ པིཙྪནྟི – "ཨཏྠི མནུསྶོ པཏྟཾ གཎྷཱཏི, ན དདཱཏཱ"ཏི ཕལཏྠོ ཨཔརཱབྷཱགེ ཨཀུསལཝིཔཱཀེན ནཱཏི པཙྩེཏཾ, པུབྦབྷཱགེཡེཝ ཨཀུསལཝིཔཱཀེན པཙྩེཏནྟི **སུཔིནེ ཧཏྠེ ཨུབྷཎྜཱུལཱདཱི** ཨིཏི ཀཱརཎཾ ཨཀུསལཝིཔཱཀཾ, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཙེཏྠ པམཱཎནྟི། ན, "ཡེབྷུཡྻ ཙརིཏྟཱ ལདྡྷཱནཾ ཧེཏུཏི,

ཨུཔཔཏྟཱ"ཏི ཕལཏྠོཏི། ཏཏྠ "སུཔིནེ ཧཏྠེ"ཏི ཨིཏྠ ཡཐཱ ཕལཏཱམཏྟཾ ཨཱཔཱདེནྟ ཨཀུསལཝིཔཱཀསཱམཐཱ ཨཏྠོ གཧེཏོ, ཏཏྠ "ཡེབྷུཡྻ ཙརིཏྟཱ"ཏི ཨིཙྪཱཡ ཨཏྠཱ

ཨཀུསལཝིཔཱཀེན ལདྡྷཱནཾ སཏྟཱཡ ཕུཊྛཱནཾ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཡེབྷུཡྻ ཏི ཙརཏྟཾ ཏིསུ "ཨིཙྪཱ, ཧཏྠེ, ཧཏྠཾ གཎྷཱ"ཏི ཏིཏྟསུ ཨཀུསལཝིཔཱཀེན ལདྡྷཾ ནཱམ ཏོཏི།

ཝོཧཱརེན པན "ཡེབྷུཡྻ ཙརིཏྟཱ ལདྡྷཱནཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིཝཾསུཔྤཀཱཤཾ དཊྛབྦཾ། ཨཊྛཀཐཱ **སུཏྟནིཔཱཏཊྛཀཐཱཡཾ** "གཎྷཱཏེཝ ཕུཊྛཱཝེཎེཝ པཉྩཧི ཝིཉྙཱཎེཧི ཝིཔཱཀཙིཏྟེཧི...པེ॰...

པསཱད པསཱད ཝིཉྙཱཎེ"ཏི ཕུཊྛཕལཏོཝཔེཀྑེ། ཨིདཏྠི ཕལཏཾ ཡེན པཊྛཱཾ ཝིཔཱཀེཧི, ཏེ པཊྛཝིཔཱཀེཧི ཨུཔཱདཱཡ གཏེ པསཱད པསཱད ཝིཔཱཀཱནགཱདཡཱགཱམ ཝིཉྙཱཎེཏི

ཨཏྠཔཱཀིདྡྷིཝཏེ ཝིཔཱཀཏེ ལདྡྷཱཏཱམ ཝིཉྙཱཎེཡེཝ ཨུཔཔཏྟིཏི དྷཱཔེཏི། "དྷི ཏཡོ ཝིཔཱཀེ ཨཱགཏེ"ཏི ཕལཏཱཝཏཱ སམེཏི, ཨཊྛཀཐཱ "ཡེན ཝིཔཱཀེཏེ, ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཎཏེ པསཱད

ཝིཉྙཱཎེ"ཏི ཨིཏྠཱཾ ཕཏྟཱཾ སཱཡུ, **ཕུལིཡཾ** ཕུ "ཝིཔཱཀེན ཨེཝཏྟིཎྜཱཏི"ཏི ཨིཏྠཱཾ ཕཏྟཱཾ སཱཡུ། དུཏིཡཝིཔཱཀཱནཾ པཊྛམཝིཉྙཱཎེ ཨུཔཔཏྟིཔཱསཀྐཝིཔཱརཎཏྟཱ "ཡེན

**ཡེན**"ཏིཨུདི ཕུཏྟཾ། ཝིཔཱཀཱནཔཏེཕུཏེཡུ ཧེཏུཏཱཏི ཕུཡིཏི ཙེ? ན, "ཨནུཔཏྟི ཝིཉྙཱཎེ"ཏིཨུདིཕུལིཔིཪཱཀཏོ།

**གཎྛིཔདེ** པན "ཡེབྷུཡྻ ཙརིཏྟཱ ལདྡྷཱནཾ གཱམ྄ ཧེཏུཏོ ན ལབྦྷཏི ཙེ? 'པསཱདཝིཉྙཱཎཾ ཝཱམ པཉྩཏྟཾ ཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨཊྛཱནེན ཝིཉྙཱཎེན ཝིཔཱཀཏེ, ཏཾ ཛཝེནྟུ པཉྩཏྟཾ

ཝིཉྙཱཎཱནཾ ཨཊྛཱནཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཧེཏུཏི, ཨིཏཾ པསཱདཝིཉྙཱཎཾ ཝཱམ྄'ཏི ཕུཊྛཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཡདི ཨེཝཾ ཝིཉྙཱཎཏྟདིགཱམི ན ཕཏྟཏི ཨུཔཔཏྟཏི ཝིཉྙཱཎཏྟདི ཝོདིསྶཀཱཏི ཙེ? ཏཾ

ན, ཏདནུཔཱ ཨཏྠོ ཧཏེན ཝིཔཏྟཱནཾ, སཏྟུཏོ ལདྡྷཱ ཕུ ཕུཏོ པཙྩཡཱཀཱཡུཏྟུ ཙེ ཧཏྟ ཏོཏི, ཏསྶཱཔི, ཨེཀཱཀཱཏེཀཱ གཱམཾ ཨུཔཝིཉྙཱཡ ཕིཏཪཏོ ཧཏྠཙཪིཡཕཱསེན

ལདྡྷཏྟཝིཉྙཱཎཏྟཏྟཱ ཙ ཨཀུསལཕུཔཕཱསཀྐཏོ། ཏཏྠ ཧཏྠཙཪིཡཕཱསེན ལདྡྷཾ ན གཧཏི ཝིཔཱཀཱནགཱམཾ ཨཕཱསཱུཔཔཏྟཏོཏི ཙེ? ན, "པཉྩ ཝིཉྙཱཎེ ཛཝེནྟུ སབྦཏྟ

ཨནུཔཏྟི"ཏི ཕལཏཔིཪཱཀཏོ། ཏྲཏཱཡཱསྶི ཏི པསཱད ཏྲཏཱ ཧཏྟཏྟ ཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎཾ ཨབྷུཏྟཱ ཨཕཱསུཏཾ གཱརཏི ཨེཝ, ཏསྨཱ ཨཕཱསུཏྟཔཏཾ ཨཕཱསམྨཾ, ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཎཏྟདི

ཝོདིསྶཱགཱ ན སམྨཱཔཏི། ཨཔིཙ ཏིཏྟཱ ཕུཏྟཏེཡེན སཏྟཱཾ ཨིཏྠ ཕུཏྟཏེཡེན སཾསཏྟིཏྟཱ ཡཾ ཡཾ ཁམཏི, ཏཾ ཏཾ གཱཏིཏཏྟི སཏྟཱཔི གིསཏྟི ཨུཙརིཡཱནཾ པིཝིཙྪཡོ།

ཨུཙརིཡཱ པན པིཝིཙྪཡོ ཨཏྠེ ཨུཔི ཧཔིསྶཏི། "ཕིཪཾ ཕུ རསཾ ཕུ པིཕཏོ ཨམིསྶཱསྶིཏི ཨཊྛཀཐཱཡོ"ཏི ཕུཏྟཾ། **གཎྛིཔདེ** "ཏེཏྟ ཨོདཏེཝཱམིསྶིཏྟ ཨུཔཏི ཏིཏྟཏི"ཏི

ལིཁིཏཾ།

**མཏྟཱཨུཔཱསཀོཏི** གིཏསྶམིཀོ། **མཏྟཱཨབྷཱགཱམཡཾ** "ཨུཔཏྟི"ཏི ཕལཏེཝ **ཀུརུནྡིཡཾ** "ཕཏྟིཏི"ཏི ཕལཏཾ པིརསྶཾ པིཡ དིསྶཏི། "ཏཏྠཱཔི ཨཊྛཀཐཱཡོ **མཏྟཱཔསཙྩརིཡཾ**

པིཙྪརིཏོ"ཏི ལིཁིཏཾ། **"ཙྪརིཏྟོཏི** 'སཏྟཾ ཏིཏྟཾ ཨནུཔུཙྪོ'ཏི པདཏོ ཕཏྟཏྠོ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཕཏྠོགཱམི **ཨཕེགཱཕཱཏཾ**། ཨིཏྠ "མཏྟཱཨུཔཱསཀོ ཏིཏྟུ ཝིཉྙཏི...པེ॰... པཏྟ ལདྡྷཾ

ཧཏྠཾ ཧཏྠཏྠཱཾ ཨུཔཏི། པིཏྟཡ ཙརིཏྟཱ ལདྡྷཱནཾ ཧཏྠཏི, ཨུཔཏྟི"ཏི **ཨབྷཱགཱམཡཾ** ཕལཏོ, "ཀཱལསྶེཝ པིཏྟཡ ཙརིཏྟཱ ཧཏྠཏྟཱ"ཏི ཕུཡིཏོ, **ཁཏྟཱཀེ** "ན ཙ, ཏིཏྟཱཔི,

ཨཏྠཏ ཝིཔཱཀེ ཨཏྠཱཀ ཝིཉྙཱཎཕུཏྟུ པརིཧཏྟིཏྟཱ, ཡོ པརིཧཏྟཔི, ཡཱཏྟཱཏྟཱ གཱརཏྟཱ"ཏི (མཏྟཱཔ༌ ༢༨༣) ཕལཏོ ཙ ཝིཔཱཀེཏྟ ཕུ པཔིདེཏུ ཨཝིཔཱཀེཏྟ ཕུ,

པཊྛམགཱཏིཏཝིཔཱཀཱནཾ ཏིཏྟཱཀོ པཊྛམཝིཔཱཀཝིཉྙཱཎཏོ ཨཏྠཾ ཡཾ གིཏྟི པརསཏྟཱ ཝིཉྙཱཎཾ པརསཱུཔཝིཉྙཱཎཱཔཏྟི གཱརཏི། ཨཏྠོ སཏྟཱ, སཏྟཱཔཏོ ལདྡྷཾ ཕུ ཨཏཱཏཔབྷསཏྟཱ

ཕཏྟཏི, ཝིཔཱཀཏོ པཊྛཾ ཝིཡཏྟཱ པན ཝིཉྙཱཎཏྟདི པརསཏྟཱགཱམི ཕཏྟཏི། **ཁཏྟཱཀེ** "ན ཙ , ཏིཏྟཱཔི...པེ॰... ཡཱཏྟཱཏྟཱ གཱརཏྟཱ"ཏི (མཏྟཱཔ༌ ༢༨༣) ཕལཏཾ

པརསཏྟཱཝིཉྙཱཎཔུཏྟཝིཡམཏཾ། ཏཏོ ཏཏྟཱཀོ ཏོ ཏཏྟཱཏི ཨུཙརིཡོ།

པརསཱུཔཝིཉྙཱཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ཀུཊཀཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡-༣. **པཏིཡཱལོཀནྟི** པཙྪིམཾ དིསཾ། **སུཔཏགཎྛཱཡཱཏི** ཨཏིརིཏྟཔུཔཏགཎྛཱཡཱཏི ཨཏྠོ། སཙེ "ཨཔཱཡེསྶཏི ཨཏྟཱཡ སཱདྷཏི"ཏི སཙྪཡ གཎྷཱཏི, ཨཙིཏྟཀཱཏྟ སིཀྑཱཔདསྶ

ཨུཔཏྟི ཨེཏ། ཨཐ ཨུཔཱཏིཏཾ གཎྷཱཏི, ན སུཙིཏྟིཡེཏ། ཨསཾཝིཏྟཱཀེ པན ཨཏྟཔཏྟི ཨཀུསལཏྟཱ། ཨཙིཏྟཀཱཏྟ པཙྩིཏྟཝིཏཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟིཏེཏ, ན ཕཏྟཝིཏཏྟཱཔཏྟཱཔཏྟཱཏི ཨེཀེ། ན,

**སྣཱིཀཱུབྲཀཱཎྜཡཾ** “པྲཱཔྱཱུརྦྦཱདིཨནྟྱཱ སརྦྦཱཏྨཝཱཔྟཱམཏཱ”ཏི ཨཏྲོཀྟ ཨཔྱུཀྟཏྠཱ། **པོཏྣཿཀཱཊྟཱཡཱད** པཏེཡཾ ཕྱཱཏྟཾ “ཨེཀེན ཕྱཱ ཨཏེཀེན ཕྱཱ དྭནྡྭཔཏྟྲཱཡེཤུ ཀཱཏྱེཏྱེཤུ དེསཾ ཨནྟརེཏྣེན ཕྱཱ སཡཾ ཕྱཱ རྟཏེཏྣ ཡོ ཨཏྟཱི ཀཱཏྟཱདི, ཏཏྲ དུཀྐཊཾ། ཨེཀཱཏྟཱ ཏྟེཤུ, ཙཏྟཱསུ ཕྱཱ པཔིཏྟེཤུ ཨེཀེན ཙེ དྭེཔཏྟཱཡུཏྟ ཀཱཏྱེཏྟཱ, དུཏིཡེ དྭེ ཀཱཏྟཱཏྟེ པཙྩོ ཙེ ན ཏེཕྱཱརེཏི, པཙམཏྟཱ ཕྱཱཙིཏྟིཡཾ། ཏེཕྱཱརེཏི ཙེ, ཨནཱཔཏྟི, དུཏིཡཏྟཱཡེཕ དུཀྐཊ”ནྟི། སཙེ སཙྩིཏྟཾ ན ཕདཏི, **པོཏྣཿཀཱཊྟཱཡཱད** ཕྱཱཏྟཀཡེན ཕྱཱཙིཏྟིཡཾ, **སྣཱིཀཱུབྲཀཱཎྜཡཾ**ཕྱཱསེན (ཀཱཏྟཱ༹ ཨཊྛ༹ ཀཱཡམཏྟཏྟསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ) དུཀྐཊཾ། “ཨཏིརེཀཔཏྟཱཏྟརཔ”ནྟི ཏཏྲ པཙྩམཾ ཨཏྠཾ ཕྱཱཏྟཾ, ཏཏྟཱ ཨཕྱཱཏྟཱཏྟིཏཏྟཱ ན ཕྱཱཏྟིཡཾ, ཀཱཏྟཱཏྟཱཀཱརཎཾ པཏ དུཀྐཊཾ། ཨཏྟྠཱ ཀཱཏིཕྱཱཀཱཏིཡཾ ཨིདཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨཏེཕྱཱརཎཾ, ཨནྟརེཏཏཾ ཕྱཱ ཙཏྟཱཏྟཾ ཕྱཏྟཱཾ སཱིཕྱཱ། **ཨེཀཱཏེཀཱཔྱཱཀཱཏཾ ཕྱཱཏི** ཨིཏྠ “ཨཱསཏྟཱཔིཏྟཱཏྟཏྟཱ, ཨཱསཏྟཱཨཱསཏྟཱཏྟཱཏཱཀཱཏྟ ཕྱཱ སཙེ པིསཏྟཱཀེཏི ཨཱཏྟཏྟཾ ན པཏེཏྟཏྟཏི, ‘ཨཱཏྟཏྟཱཀཱཏྟཏཾཡེཕ ཕྱཱ དཱུཔེཏྟཱ’ཏི དཱཏྟཱཏི, ཡཏྟཱ པརིཕྟཏཾ ཀཱཏྟཏི, ཏཏྲ ཏཱུཏཾ ཕཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཕྱཱཏྟཾ། “དྭནྡྭཔཏྟཱཏྟ”ཏི ཕྱཱཏཏྟཏི པཙྩཱཏྟཱཏྟཱསུ ཨཏྟཱཀྵཱ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟཱཔཏྟཱ”ཏི ཀེཙི པིཏཡཏྟཏྟཱཏེཏྟཾ ཕྱཏཏི, ཏཾ ཏེསཾཡེཕ ཏེསཱཏྟཏུ, ཨཱཏྟཊྛཀཱཡཾ པཏ “པཙྩཱཏྟཱཏྟཱསུཡེ ཨུཀྐཊྛཔཏྟཱཏྟ པཙྩཱཏྟཱཔཏྟཱཏེ དྭནྡྭཔཏྟཱཏྟ ཀཱཏེཏྟཱ། ཨུཀྐཊྛཔཏྟིཙྩཾཀཱཏྟ ཏེཕྱཱ”ཏི ཕྱཏཏི།

ཀཱཡམཏྟཏྟསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ ཏིཊྛིཏཱ།

## ༥. པཙམཔཕྱཱརཎསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

**༢༣༦. ཕྱཱཕདཏྟཔཕྱཱརཎཱཡ པཕྱཱརིཏཱ** ཀིཏྟཱཔི “པཕྱཱརིཏཱ”ཨིཏྟྠཱཏྟ ཨཏྟིཏྟིཏཱ ཨཏྟཏྟཏཱཏྟིཡཱཏྟཏྟ, ཨཔ ཕོ པཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨིཏྟིཏིཏཏྟཱ།

**༢༣༧. “ཨལམེཏཾ སབྦ”**ནྟི ཕྱཱཏྟཏཱ ཨཏིརིཏྟཾ ཏཱམ ཧོཏི། ཏཱིཏྟཱཏྟཱ ཨིདཏྠི ཏེ ཨཏྟིཏྟཾ, ཨིདཾ ཨཏྟཱ ན ལཏྟྟཏི ཀཱིར ཨཏྟྠཱ།

**༢༣༨-༩.** “ཨསནཾ པཏྟཱཡཏྟཱ”ཏི ཨིཏེཏེཏ “ཏྟཏཏྟཱ”ཏི ཨིཏཏྟཱ སིཏྟཏྟཱ པིསཾ ཨཏྟཱསིཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཡཏི ཨཏྟཱ, ཨཏྟཱཏཾ ཀཱཀཏྟཏཏྠཏྠཱ། **ཕྱཏྟཏྠཱ ཐེཏཏྟཱཏི** པཕྱཱརཎཱཏཾ པཏྟཱཀཏྟཏཾ། **ཕྱཱརཀོཏི** པོ ཀོཏི ཕྱཱརཀོ། **“པཕྱཱརཎཾ པཏ ཛཱཏཱིཡེཕྱཱཏི** པིསཾ སིཏྟཾ ཕྱོདཱཀཾ ཀཱརེཏི, པཕྱཱརཎཾ ཏ ཛཱཏཱཏི། ཕྱཱཏྟཾ ཕྱཱ པིཕཏྟེ པཙམཾ ཨཱུདཀཾ པིཕཏི, ཕྱཏྟཏི། ཨཕསིཏྟཾ ཏེཏྟསིཏྟཾ པཕྱཱརཎཾ ཏ ཛཱཏཱཏཱིཏི ལིཁིཏཾ། **ཨཱུཔཏིསྶཏྠེརོ** “ཛཱཏཱཏིཡེཕྱཱ”ཏི ཕྱཏཏི, ཏཾ ཏ ཨིཏྟཏྟི ཨཱུཏྟཏིཡཱ། **ཏྟཏྟཏཱཡིཏྟཏྟ** ཏཏྟཱཡཏྟཏྟཱམིཕྱཱ། ཏྟཏྟཏཱསཏྟཱཡོ པིཏྟཏྟཱ ཀཏམོདཀོ **སཏྟཱམོདཀོ**།

“ཕྱཱཀཱུསིཏྟཱམཏྟཏཏ ཏེ…པེ…. པཏེཏྟཱཔཏི, ན པཕྱཱརེཏཱིཏི ཕྱཱཏྟཏཱ པཀཙྪཱམཏྟཏཏྟཔོ པཏྟཱཏྟཱཏཏ པཀཱཕྱཱཀཾ པིཕཏྟཱ སཙེ ཨཏྟཱ ཏཏིསཾཡེཕ པཏེཏྟཱཔཏི, པཕྱཱརཏཱ ན ཧོཏཱིཏི ཀཱིར **ཏྟཏྟསིཏྟཏྟཱ**། སཙེ ཨཏྟཱ པཏེཏྟཱཔཏི, ན པཕྱཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཨསཏནཏྟཏཏྟཱ པིཏྟཀཏཏྟཏཏཏྟཏཏཱཔཏོ། ཏྟཏནཏཱཡཱཡཾ ཏྟཏྟཱཏྟཱ ཙེ, ཨཏྟཏྟཱ ཨཕཱུཔཏྟཏཀཱོཏྟཾ ཨཏྟིཏཏཾ པཏེཏྟཱཔཏི, ན པཕྱཱརེཏི། ཀཱུསཾ པཏེཏྟཱཔཏི, པཏྟཱ པཏ ཨཱུཏྟམིཀོ ཨཱུཀཱིརཏི, ཏཏོ ཏྟཏྟཏཾ ན ཕྱཏཏི། ཨིདཏྠི ཏྟཏྟཏཏྟཱཀཱུཏྟཨཏེསཏཱཡ ཨཱུཔཏྟཱཡེཕ སཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏི། ཡཏྟཱ ཏེ སཏྟཏྟཏཾ ཨཱུཏྟཏཱཔེཏྟཾ དུཏྟཱལོ ཏེཏི, ཏཾ པཏེཏྟཱཔཏི, ན པཕྱཱརེཏི, ཨིཔཾསཱཏྟཏཏིཏཾ། “པིསཏྟཀོ ལཏྟཱ ཙེ ཏེཏི, ཏཾ ཏེཏ སཏྟཱཀཾ ཨཀཱཏྟཀཱུམཏཱཡ པཏེཏྟཱཔཏི, པཕྱཱརེཏྟཏི ཨཔཏེ”ཏི ཕྱཱཏྟཾ། **པཏིཔིསཏཱཡཱཏི** ཏྟཏྟཏྟཱ། “མཾསེཏ རསཾ, མཾསཙྩ རསཙྩ མཾསརསཏྟཱ ཨཱུཔཏྟཏཏོ ‘མཾསརས’ཏྟཱ ཕྱཏྟཱ པཏེཏྟཱཔཏོ ཧོཏི, མཾསཏྟཱ རསཾ མཾསརསཏྟཱ པིཏྟཏོ ཏཏྟིཏྟཏོ”ཏི ཕྱཏྟཾ། **མཾསཀཱརཏྟཱཀོ ཏཱམ…པེ…. ཕྱཏྟཏྟཏི** སཏྟཱཕྱཱཀུ ཨེཕ ཧོཏི། ཨཏྟཏྟཱཔཏྟཱཀཱམིཏྟཱཀཱཀཱརཏྟཱཀོཡེཕ ཧོཏི, ཏཏྟཱ ན པཕྱཱརེཏི, ཏེཏ ཕྱཏྟཾ པཏོ “ཨིདཏྟ ཀཱརཏྟཱཀེཏ ན སཏྟཏེཏཏྟ”ཏྟཱཏི, ཏཏྟཱ “ཏཾ ཨཏྟིཏཏེཏྟ ཀཱཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏྟ’ཏི ཕྱཏཏཾ པཏེཏྟཱཔཏི, པཕྱཱརཏཱ ན ཧོཏཱིཏི ཙ “མིསྶཀཱཕྱཱཀུ ཀཱཏྟཏྟ’ཏི ཨཏྟཏྟཏཱ ‘སམྨིསྶིཏཾ པིསཾ ཀཱཏྟ ཏེཏཱིཏི ཕྱཏྟཏཱ”ཏི ཙ ཕྱཏྟཾ, ཡསྨཱ **ཕྱཱཀུམིསྶཀཱཏི** ཨིཏྟ པཏདཱཡེ པཕྱཱརཎཱཏཏྟ ཏཱམཀཱཏཾ ཏཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཏ ཙེ ཕྱཱཀུ པཏུཏཏཱ ཕྱཱ ཧོཏི སམསམཾ ཕྱཱ, ན པཕྱཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཏཏྟ ཨཏྟིཏཏྟཏཀཱཔཏེཏྟཱཔཀཱཏཾ ཕྱཱཀུསཏྟཏྟཏྟཱ། ཕྱཱཀུ ཙེ མཏྟཾ, ཏྟཏཾ པཏུཏཏཾ, པཕྱཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཏེསཾ ཨུཏྟིཏྟཏྠི ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏི ཏཏྟཱ ཨཱུཏྟཏིཡཏྟཱ། **ཏྟཏྟམིསྶཀེ** པཕྱཱརཎཏྟཏྟཏཏྟཱ ཏཱུཏྟཏྟཱ སཏྟཱཔཏོ སཏྟཏྟ པཕྱཱརེཏི ཨེཕྱཱ། མིསྶཀེ པཏ ཕྱཏྟཏཱཡེཏ ཀཱཏྟཏཾ ཕྱཏྟཏྟཱ། **པིསཾ ཀཱཏྟ ཏེཏཱིཏི** ཡཏྟ ཏྟཏྟསིཏྟཾ ཏ པཏཏི, ཏཏྟ ཀཱུཔཾ ཏཏྟེཏ པིཏྟཱཏྟ པཏིསྶཏྟཏྟ ཏེཏི།

ཨཀཱཤྱཡཀཏཀྵེ ཨེཏྲ "ཀཱཤྱཡཾ ཨཀཱཏླཡིཏཎཱིཏི ཀདལིཕླུལླཱཏྲིཏི སཏྟྲེཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཤྱཡཾ ཀཱཏླཡིཏླཡི ཏཾ ཀདལིཕླུལླཱཏཱིཾ ཚཡིཏླ ཨཕྲསེསཾ ཀྲུཆྲིཏུཾ ཕཝྲཏི། ཨམིཥྲཀཱརསཏླ ཕུན ཏླཝེ ཀཱཤྱཡཾ ཀཱཏླཡིཏླ ཨཇླཱམིཾ སླཱཏཱཝེ ཚཡིཏླ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱརིཏླ ཀྲུཆྲིཏུཾ ཕཝྲཏི། ཀསླཱ? ཕུབྲེ ཏིསུ ཕེནཡཀཱསླཱཥྲ ཨནླཏུཕླཧླཱ"ཏི ཕདཀྵེ། "ཀྲུཏླཱཕིནླ ཙ པཕླཱརིཏེན ཨླཱསནླ ཕུཏྲིཏེན ཀཏ"ཀྵེ ཕཙཙནཏ ཀྲུཏླཱཕིནླ ཨཕྲཕླཱརིཏེན ཨླཱསནླ ཕུཏྲིཏེན ཀཏྲབཀྵེ སིཏྟཾ, ཏསླཱ "ཕླཱཏེཕ ཨཏླཱཾ ཀཙྪཏྟིསུ ཏླཱིསུ ཨེཀོ པཕླཱརིཏོ ཨཕྲུཏྲིཏོ ཏཏྲ ཏེསླཱིཏཏི, སོ ཨིཏརེན ཡིཀླཱཡ ཙརིཏླ ལཏྟཾ ཀྵེཀྵཱི ཨཏྲཏླ ཨཀྲུཏླཱཡི 'ཨལམེཏཾ སབྲ'ཀྵེ ཀཱཏུཾ ལཏྟཏི ཨེཕླཱ"ཏི ཕུཏྟཾ, ཏཾ སུཀྲཱཡཀྲེ "ཀྲུཏླཱཕིནླ ཀཏཾ ཏོཏླཱི"ཏི ཨིམིནླཕ སིཏྟཾ, ཏསླཱིཾ པཀྲེ ཨཏྲཏོ སཏྟཀླཱཝེ ན ཕུརེཀྵེ, ཀཏྟཡཀྲེ པཝེཏླཱགེན སཏྲ ཕུཏླཱཏིཏཱི ཕེདིཏབྦཾ། ཀྲུཏླཱཕིནླ ཨཕྲཕླཱརིཏེན ཨླཱསནླ ཕུཏྲིཏེན, ཨཕྲུཏྲིཏེན ཕླཱ ཀཏཾ ཏོཏི, ཕཝྲཏི། "པཕླཱརིཏེན ཨླཱསནླ ཨཕྲུཏྲིཏེནེཕླཱ"ཏི ཨིམཾ པན ཨཏྲཕེཀཱཾ ཏཱིཔེཏུ "སཏྟཀླཱཝེ ཕུཏྟཱིཏཱི"ཏིཔི ཕཏྟུཾ ཕཝྲཏི། སོ ཕུན ཀཱཏུཾ ན ལཏྟཏི པཙམཾ ཀཏསླ ཕུན ཏེནེཕ ཀཏྲབྲཕྲསཀྲཏོ། ཡཏྲ ཨཀཏཾ, ཏཾ ཀཏྲབྲཀྵེ ཏེ ཕུཏྟཾ། ཨཐ སོཕ པཙམོ ཕུན ཀཏྲཀཱམོ ཏོཏི, ཨཇླཱམིཾ སླཱཏཱཝེ ཕུབྲེ ཨཀཏཾ ཀཱཏུཾ ལཏྟཏི། ཏུཏིཡོ པཙམཱབྲཏཝེཡི ཀཱཏུཾ ལཏྟཏི། "ཡེན ཨཀཏཾ, ཏེན ཀཱཏབྲ"ཀྵེ ཏེ ཕུཏྟཾ། ཨིམམེཕཏྟཾ སཏླཱཡ "ཡེན ཡཾ པཙམཾ ཀཱཤྱཡཾ ཀཏཾ, ཏམེཕ སོ ཕུན ཀཱཏུཾ ན ལཏྟཏི, ཨཇླེན ཀཱཏབྲ"ཀྵེ ཡིཝིཏཾ། ཏཏྲ ཏཀྵེ ཏཾ པཙམཾ ཀཏཀྵེ ཨཏྠོ། **པསེཏླ ཀཱརེཏབྲཀྵེ** ཨེཏྲ ཨཏུཔསམྤཏྲོ ཙེ ཀཏོ, ཏཏྲཏྲེན ཨེཀེན ཀྲིཀླཱཏླ པཝེཤྲཏེཏླ ཨཔརེན ཀཱརེཏབྲཀྵེ ཏཏྲ ཨེཀོཕ ཨེཕམེཕ ཀཱཏུཾ ན ལཏྟཏེཏི། "ཡཾ ཀེཙྪི ཀིཡླཱཾ ཨུཏྲིསླཱ'ཏིཨླཱཏིཕཙནཏོ ཕིཏླཏཏྲིསུ ཀིཡླཱནཥྲ ཕླཱཕུཙནཀོཏླཱསཥྲི ཀིཡླཱནླཏིརིཏྟཾ ཏླཱམ, ཏསླཱ ཕཝྲཏླཱི"ཏི ཕདཀྵེ། **ཨླཱཏླརཏླཱཡླཱཏི** ཕེཀཱལེ ཨེཕླཱཏི ཨེཀོ།

**༢༩༡.** ཀཱཡཀསླཾ ཨཛྫོཏིཏརཏོ། ཕཙཱཀསླཾ ཕླཱཙཡ "ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱཪྻ ཏླཱཀྵེ"ཏི ཨཀཱཏླཡཝེནླཏི ཕེདིཏབྦཾ།

པཙམཔཕླཱརཙསིཀྲཱཡདཕཱཏྟནླ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཏུཏིཡཔཕླཱརཙསིཀྲཱཡདཕཱཏྟནླ

**༢༩༣.** **ཕླཱཏྲརཙམེཕླཱཏི** སབྲཔཕླཱརཙྪཾ ཕླཱཏྲརཾ "ཕླཱཕཏྟཀཱི ཨེཀྵེསཱི"ཏི ཨིཏཾ།

ཏུཏིཡཔཕླཱརཙསིཀྲཱཡདཕཱཏྟནླ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ཕིཀཱལཝྫོཛནསིཀྲཱཡདཕཱཏྟནླ

**༢༩༧-༩.** ནཏླཾ ནླཏཀཱཝེ **ནཏནླཏཀཱཝེ,** སྦིཏླཏརཏླཏིནེ། སླུལཙྪ ཏཾ ཁླཱདནླཡཙྪཏི **སླུལཁླཱདནླིཡཾ།** ཨེས ནཡོ སབྲཏྲ། **ཡིཏྲཀྵེ** ཙུཏྟཾ། **ཁླཱརཀསླུལཀྵེ** ཕླུཔསསླུལཾ། **ཙཏྟུསླུལཾ** ནེཡོཡསླུལཾ། **ཏསྤཀཱི** ཕཙཾ། **ཏཏྟུལེཛྫཀཱི** ཙྟུལཀུཏུ། **ཕཏྟུལེཛྫཀཱི** མཏླཀུཏུ། **ཕཛཀཱལི** ནེཀོཏྟཾ། **ཛཛྫཏྲི** ཏིརཏོ།

**ཀོཊྛཾ ཛརཏྟཾ** ཕུཊྛཏི། **ཀཊྟི** སུཏུཀཱལསུཏུ ཕིཙཡཏྲ ཕཛམུཛྫ ཕཏུལཕྲི།

ཕཛྫཡེཏིམེ ཀཾསུཀཾ, ཏལིཏྲི། **ཀསེཏུཀོ,** ཀཏེབལཕཀྵེ ཏསླ ནླམཾ། **ཨསླཱཏཀཾ** ཨསླུལཀཾ ཡིཏླཡ ཀཱཀཱུལ། **མསླུལུ** ཀིནལ། **ཨླཱལུཕ** ཀཡོ ཏཏྲེཨལོ ཨལས ཀཏེསླཱལ ནམེདཏི མེར། **སིཀྲུ** སྦིརི ཀོཡ ཀཱཡཀཾ ནེཀཡཕྲི། **ཁྲིརཕལླཱིཀཛྫེ** ཏུསླུརེརཡོ ཏོཏི། སཏླཏོ ཛོཕནམེཕ། ཨཡཾ "པརིསཏླཱརོ"ཏི ཡིཝིཏཾ། **ཁྲིརཀཱཀོལླཱི** ཀིརིཀཕེཡོ། **ཛོཕིཀཾ** ཛོཕིཏི། **ཨུསཏླཀ** ཨུསླཕུཕེཡི།

**ཏིཏླཡཾ** ཀིཏིཡི། **ཀུཏླཡ** ཏོཏོ ཏིཡིསཏླ པདེཀཡོར པཏསེཕལཀཡོ། ཀརམཏྟཀཾ ཀརསྦ དཏྟེཀིར ཨུདཀཛྫེཏི ཀཏྲཀོ། "སིཏླཱཏཀོཏིཡི ཕུཏྟཏྲི"ཏི ཡིཝིཏཾ། **ཕཏླཱཕ** ཏཀིཡོ། **ནཏྟསླུལཀྵེ** ཀརཏྲེ།

**ཤིལྤུ** ལོཧཱལིཡཾ། **ཀཱཤམརྡཀ** ཀཱུདུཕལཕལི ཨཱནཤིཀཱིན། **ཨུསླཱདིཡ** མཱལཱལིདིཡ། **ཏྲཻཎམུདྒ** ཕྲེནམུཊྚི ཧུརམུདྲཱ། **རྣཛམཱུརྵ** མཱུནཕྲིལིདི། **ཨགྣིམཎྠ** མུཏྟི། སུཏིཔཎྜཀོ ཏིཔིལཕནེཏྣཡོཀཱ ཏིལཀཱ། **ཏྲྀམིཡཾ ཛྷུཏལོཧིཏི** ཨེཏྣ ལོཧིཏྣམཤྤ སྤཏླརཙཏྣ "ཏྲྀམིཡ"ཏྟེ ཕྲེཤསེཏྣ ཕུཏྟཾ། **བཀྣིཔཏྟཾ** དེམེདེཡེ པཚསྣ། "**ཏྣེཔསླཤིཏོ ཕདཏྟི**"ཏི ཤིཔྲེཡཾ ཀཱཏྣ ཀཱཥླ ཕུཏྟཏྟེ ཙེ? "ཕླཏནེཏྣཡཏྟཾ པརཏྣེཏི ལཔྲཚེཏ ཨཤམླཏཏྣ"ཏི ཕུཏྟཾ། པདེལིཕྲིནེཏིཀཱི། **ཤུལཤིཔཙྩཏྟེ** ཏསླཔལིཀཱི།

**ཨགཱཎྜིཀཔུཥྤཾ** ཀཱརིསླཡིཏི ཙེཀཱཔླཏིདཔུཥྤཾ ཙེལེཔཏིམཡཾ། **ཏྣེཕཎྜིཔུཥྤཾ** ཏྣེཕྲིཏཎྜེགམཡ། **བཀཱུལ** མུབྲུཕལ། **ཀཱུཥྨཱཎ** པུཏཔུཏྐམཔུཏྐཏྣ, ཏྣེཏིསུམཏ། **ཏཕམླཡོཀཱ** ཙེཏེམཡ།

**ཏིཏྟིཊཱི** ཀཱཙེཏྣ ཕྲིལིཡི། **སྤདུཡུཏྣ** ཡཕུརྣ། **པུཥྤཕལ** ཤུཔུཡི། **ཏིཥྤཏུཤཀ** ཏིཀཱིབྲིརེཏིཏི ཤུཤཏུཏྟུཏ། **ཏིཔུཤཔླཏྣཏྣོཙ** ཏྟུཏཏིཀཱིཚ པཏེཡི། **ཙེཙ** ཕྲཨིཡིཡེཡི། **མོཙ** ཨཏིརེཡི། **གོཏྣཕཡཾ** ཕྲུཕཔཡཏྟེ ཨེཀཱི། ཀོཏྣཤེ ཀཱིར **ཨཏྟེཕ**།

ཨཤམུཏྣི **པིཥྤ** ཨེཏི ཀཱིཙེ། **ཀཱུསྣཏྣཏི** ཤེཔཏྟེ། ཨཏིཏིམེཏི ཀཱརིཡམེཏིསྣ། **ཏྣཏིཕཡཾ** ཀཱཏྣཾམེཏི། **ཀཱཏུཀཕཡཾ** ཏིརིརཀཱ།

**ཏཏྣཚཕཡཾ** ཀཱིརིཨུཔུལུ། **པཽཀཱརཏྲི** ཀཱིཥྐཏྲི། **ཤིཏྣཏྲཀཱི** ཤླཤཔཾ ཤེཏཕཏྟཾ། **རྣཛཱིཀཱི** རཏྟཾ རཏི།

**ཏེཏྲཱཾ ཏེཏྲུཛྭཏྟེ** ཤབྣཔི ཏེཏྲུཕྲིཀཏིཡོ། ཨེཏྦ ཏེཏྲུཛྭཏུ ཏྣམ པཏྣཤླཏྣ པཙྩཏྣ ཀཱཏྦཱ། ཤླཏྣ པཙྩཏྣ ཀཱཏྣ ཤིཔྣཏེཀཱ། ཨཏྟེཏི མིསྣེཏྣ ཀཱཏྣཏི ཀཱིཙེ། **ཏཀཱི** ཀཱཏྦཛཏྟེ ཨགྣིཀཱིལིཏི། ཏེཀཱིཏིསླཀཱུལེཤཡོ། ཏིམེར, **ཏཀཱཔཏྟི** པཤླཏྣཔཏྟེ པཙྩཏྣ ཀཱཏྦཱ། "**ཏཀཱཔཏྟེ** ཤླཕཏི ཨེཕ ཀཱཏྦཱ"ཏི ལིཕིཏཾ།

ཕྲིཀཱལཙྩཛཏཤིཀླཱཔདཕཏྐཏྣ ཏེཊྚིཏཱ།

## ༨. ཤཏྟེཏྟེཀཱརཀཱཤིཀླཱཔདཕཏྐཏྣ

༢༥༣. ཨཔརཏྟུ ཤཏྟེཏྟེ ཏྣམ ཏོཏྟཏི ཨཏྦ། **ཨཏྟུ པཏེཀླཏེཏཏྟེ** ཏ ཀཱིཕཡཾ པཏེཀླཏེཏམེཕ, ཨཐ ཀོ ཨུཀླཏེཏཀཱཕྲི, ཏེཏེཕ **ཨཏྦཀཱཕྱཾ** "པཏེཀླཏྟཏི, ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤྣཏི ཨེཕྲཾ ཤཏྟེཏྟེཀཱཏཾ ཡཾ ཀཱིཏྟི ཡླཕཀཱཡིཀཱི ཡླ ཡླམཀཱཡིཀཱི ཡླ ཨཏྟེཏརེཏུཀཱམཏུཡ ཀཱཏྐཏྣཥ པཏེཀླཏཚེ ཏུཕ ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤླ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡདི ཏཾ པཚམམེཕ པཏེཀླཏེཏཾ, "པཏེཀླཏཚེ ཏུཕླ"ཏི ཏ ཕཏྟཾ, ཏཤླ ཕྲེཏིཏབྲམེཏཾ "ཨཏྟཏོ ཀཱལེ ཀཱཏེཏཾ ཨཏྟུ པཏེཀླཏེཏ'ཏྟི ཕུཏྟ"ཏྟི།

ཨེཏྣཏ – ཡཏྣ པཏྟུ ཏྟེཤཏྟུཏི ཨུཀླཏེཏཀཱཏི ཨཏྟེཕྲེཏྟུཏི། ཤཏྣཏྣཏེཀླམེ ཨཏྣཔཏྟེ ཨཏཏྟེཏརཚྩེཡཏྣ, ཏཕྣ ཨེཏྣཔི ཨུཀླཏེཏཀཱི ཏྣཏྟེཕྲེཏཏྟེ? ཨེཏྦ ཕུཏྟཏི – **ཏྟེཤཏྟུཤིཀླཱཔདི** (ཕྣཏྣ. ༧༡༨ ཨླཏཡོ) ཨུཀླཏེཏཀཱི ཏྣཏྟེཕྲེཏཏྟེ ཡུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀཱལྣཏེཀླམཏམཏྟེཏ ཏཏྦ ཨླཔཏྟེཕྲཤཏྐཏོ། ཨེཏྦ ཏ ཡུཏྟཾ ཨཏྟཏོ ཀཱལྣཏེཀླམཏམཏྟེཏ ཨླཔཏྟེཕྲཤཏྐཏྣཕཏོ། ཨཏྟེཏརཚེཏེཕ ཏི ཨེཏྦ ཨླཔཏྟེཏི ཨཏྟེཕླཡོ, ཏཤླ ཨཏུཀཱཏྟེཔདམཏེཏ ཨཏྟུ ཨུཀླཏེཏྣ པུཏདེཕཤེ ཏྟུཏྟཏྟེ ཏྭ ཨླཔཏྟེཡོ ཨླཔཏྟུཏི།

ཏཏྣཡཾ ཕྲིཏྣརཏྣ – ཨཏྟཏྣ ཏྟུཏྟེཏུཀཱམོ ཨཏྟུ ཨུཀླཏེཏྣ པུཏདེཕཤེ ཏྟུཏྟཏི, ཏྭ ཨླཔཏྟེཡོ ཨླཔཏྟུཏི། ཤླམཚེཏྣཏྣཾཡེཕ ཨཏྣཡ ཨུཀླཏེཏྣ གཏེཏཾ པུཏདེཕཤེ པཏེཀླཏེཏྣ ཏྟུཏྟཏྟེ ཨླཔཏྟེཡླ ཏ ཀཱརེཏབྲེཏི། **པཏེཀླཏྟཏི, ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤླཏི** ཨེཏྣཡམཏྟེཕླཡོ – ཤཙེ ཝེལབྲུཤཱིརོ ཕྲེཡ ཏུཏིཡཏཏིཡླཏིཏིཕཤཏྣཡ ཨཏྟུ པཏེཀླཏེཏྣ ཤླམཚེཏྣཏྣཾ གོཔཏྣཡ ཏེཏི, ཏཤླ པུཏདེཕཤེ ཨཏྟེཏརཚྩཾ པཏེཀླཏཚེ ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤླཏི ཤཱཔཏི། ཤཡམེཕ ཤཙེ ཏཾ གོཔཏྣ ཚཔེཏི, པུཏདེཕཤེ པཏེཏཾ ཀཱཙཕཾ ཏེཤླ ཕྲེམཏེཕཤེཏ ཡླ པཏེཀླཏྟོ པཏེཀླཏཚཏོཕ ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤླཏི ཤཱཔཏི། ཏོ ཙེ པཏེཀླཏྟཏི, ཏཾ ཏུཀཱཏཾ ཏབྦཾ། "ཨེཏཏྟེ 'ཨེཀཾ ཕླཏཾ ཨཏེཀླམེཏི, ཨླཔཏྟེ ཏུཔུཏྟཡཤླ'ཏེཨླཏི ཕྲེཡླ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡོ པཏ ཨེཀཱཕྲཏྣརེཏེཕ ཏྭཔི ཕླཏི ཨཏེཀླམེཏི, ཏཤླ ཏཾ ཏུཔུཏྟཡཾ ཏབྦཾ, ཨེཔྲཾཤཤླཏམེཏཏྟེ ཕྲེཏིཏབྦཾ། ཨེཏྦ པཏེཀླཏེཏཏྟླཾ ཨཕྲེཛཏཏྣམེཕ ཤཏྟེཏྟཾ ཛཏེཏྟེ **ཏྣཤླཤིརིཏྟེར**, ཏཾ "པཏེཀླཏྟཏི, ཨླཔཏྟེ ཏུཀཱཏེཤླ"ཏི **ཕླཡོཡླ** ཕྲིརཛཏྟེ། ཀཱཕླལེཏ ཕྲོཏོ པཏ ཤྣེཏོ ཨཏྟོཏྣརེཀོ། ཀཱིཏྟཔི ཨུཏྟེ

ཨོཏྟཔིཏེསྣཾ པསྶརཏི, ཏསྶཔི "ཐྲེསདྡྷཱསིཏྟཔདེ ཐིཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏརསྶ ཀཱཡླེན ཐཱིཏྟ སམྤིཨཔདཱཡཔི སཏྟདྡཏིཀྐཱམེ ཨཱཔཏྟིཾ ཛཱནིཡྻུཏྟི། **སཡཾ པཊིཉྙཱཏེཏྟཏི** ཨེཏྟཔི ཝུཏྟེ ཝུཏྟཔིཏྟིཡེཔྱ། ཏུཏྟྟཔཏྟཀཱཡཔི ཨེཏེན སམེཏི ཐིཡ ། **ཨཱཏྟརཏྟཱཡཱཏི** ཀཱལེཔི ལབྦྷཏི། **པཀཏིཨཱམིསེཏི** ཀཔྤིཡཱམིསཾ། **སཱམིསེན མུཁེན ཨཛྫྷོཧརཏོ** ཏྭཱཏི "ཏིཔྤ
པཊིཉྙཱཏེཏྟཡཱམཀཱལིཀཾ ཨཛྫྷ ཡུཏྟེཧྟཏྟཾ སཱམིསེན མུཁེན ཨཛྫྷོཧརཏོ ཏྭ ཡཱཏཱཏིཡཱཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨཛྫྷ པཊིཉྙཱཏེཏཾ ཡཱཝཀཱལིཀཱཏྟི ཏེ ཡཱམཱཏིཀཱཏྟཡཱནཀེན སཾསཊྛཾ སཏྟིཏྟཾ
ཀཱཡེཏི། ཨཀཔྤིཡམཾསེསུ མནུསྶམཾསེ ཐུལླཙྩཡཾ, སེསམཾསེ དུཀྐཊཾ ཝཏྟབྦཾ།

༢༥༥. **སཏྟཏཀཱལིཀཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ ཨཱཏྟརཏྟཱཡཱཏི** ཀཱལེཔི དུཀྐཊམེཝ སཏྟཏིཾ ཨཏྟཔཊྛཱནཏཏི ཀིཾ། ཏཏྲུ པཊིཉྙཱཏེཏཾ ཏཏྲུ པུརེབྷཏྟཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཙེ? ན, ཡཱཝཀཱལིཀསྶ ཨཱཧཱརཏྟཱཡསྶ ཨེཝ ཐིསསྣ ཏཏྲིཏྟཡཱ། ཐྲེསདྡྷཱསིཏྟཔདེ པུརེབྷཏྟཾ ཡཏྟཱསུཏཾ པརིབྷུཉྫཏཾ ཝུཏྟཏྟི ཙེ? ཨཱཏྟཏྟརེ སམྤིཨཔདི སཏྟཏཾ ཝཊྚཏི, ཏེན ཏཏྟཏིཀཱཔྱེན ཝུཏྟཾ, ན ཐྲེསདྡྷཔྱེན ཝུཏྟཏྟི **ཨུཔཏིསྶོ**།

སཏྟེཏྟིཀཱརཀཱསིཏྟཔདཔཀཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. པཊིཏྟཏྟེཛྫྷནསིཏྟཔདཔཀཏྟཏྟ

༢༥༨. **ཨཀཔྤིཡསཔྤིཏྟཏི** ཡེསཾ མཾསཾ ན ཀཔྤཏི, ཏེསཾ སཔྤིཏྟ། "པཏྟཏིལཀྑེ ཆཔེཏྟ ཨཀཔྤིཡསཔྤི ཏྟམ ཏཏྟི"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཕིསཏྟིཏཏྟཏི** ཨེཏྟ "སུཔོདནཝིཉྙཏྟིཔི ན ཧོཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱཡིཀཱཏྟཏི** ཀཱཡེན ཨཱཔཛྫཏྟཏྟཏི།

༢༦༧. **མཏྟཏྟམསིཏྟཔདེན ཀཱརཏྟཏྟཏི** སཏྟཔཱཡེན པཡཱརིཏི ཐྲེསདྡྷཏྟཡ སམྤིཨཱཏིཔཏྟཀཱ ཐིཏྟཔིཏི ཙེ, ཏཏྟ "ན ཐྲེསདྡྷེན ཀཱརཏྟིཡེན ཐྲེསདྡྷཱ"ཏྟི ཨེཏྟ སཏྟཏཾ ཝཏྟཏི, ཏཏྟ "ཏེན པཉྩིཏྟཡ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། པཱཡིསུཏྟཀེསུ "ཐྲེཏྟཏྟཏྟཱཏྟི དུཀྐཊ"ཏྟི ལིཁིཏཾ།

པཊིཏྟཏྟེཛྫྷནསིཏྟཔདཔཀཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. དཏྟཔོནསིཏྟཔདཔཀཏྟཏྟ

༢༦༩-༥. **སུཁཏྟརཏྟི** ཀཱཏྟཏྟཡོ། **ཨུཏྟརཏྟམཏྟཏྟི** ཨུཏྟིཔིཏྟམཏྟཀཱ། **ཀཱསཏཾ ཚཏྟིཏྟཏི** སམུཏྟཏྟརཔྱེན, ཨཚཏྟིཏིཔི "པཏྟཏྟི"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཏཏྟཔཏྟཏྟིཀཱམཏྟི** ཏྟཡཀཏྟ། **ཐིཀཱཏྟ ཏིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟ ཐིཀཱཏྟ། **ཀཏྟཱིཀཏྟི** ཡཾ ཀིཏྟི ཏྟཔཾ། **པཏྟ པཊིཉྙཱཏིཏཏྟཏྟ** ཐྲུམིཡཾ ཆཔིཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ། "ཡཏྟ པཊམཏརཾ པཏིཏཏེཔྱེ ཏྟཱ ཏྟིཏྟ, ཏཏྟ ཨཱཀཱིརིཏྟ ཨཔཏེཏྟཏཾ པཏིཏཏེཔྱེཔི ཨཏྟཏཏཏྟ ཏེཔྟཏྟ ཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཙཏྟཀཱཏྟཏི** ཁུཏྟཀཔིཏྟཏྟ། **ཏྟཀཱརཏྟཏྟཏྟཏི** "ཨཔི-སཏྟཏྟ སུཏྟཏྟཔྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཀཏྟཏི** ཨཏྟཡཀཱིརིཔྟཏྟིཀྭ། ཏཏྟི ཀཱཡསཾསགྒེ ཀཱཡཔཏིབདྡྷཏྟཔི ཏཔྟཏིབདྡྷཏྟཔི ཐུལླཙྩཡཱཡཔཏྟི ཏསྶིཏྟ ཨེཡྻཏི ཨཏྟཱ། **ཀཱཡཔཊིབདྡྷཔཊིབདྡྷཏྟཏི** པཙྩཏྟམཏྟམེཔྟཏཾ། "**སཏྟཀཱཏྟཏི**
པཊིཉྙཱཏིཏཀཱཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཏུཔྟིཁིཏཾ སཏིཔི མཡེ པུཏ པཊིཉྙཱཏིཏབྦཱཀཱིཏྟཏྟཔཏྟ། **ཀཱསཏྟི ཨཏྟཏྟཱཏི** ཨཏྟཔསམྤྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟ། "སཱམཚེརཏྟ ཏཏྟཾ ཁུཏྟམཏྟམེཔྟ ཏཾ
པརིཏྟཏྟ"ཏྟི ལིཁིཏཾ།

**པཊིཉྙཱཏཏྟཔཀཱཏྟཏྟ** ཏྟམ མཏྟཏྟམཔུརིསེན ཨུཏྟིཔིཏྟཀཱ། **མུཏྟཔཊིཉྙཱཏཏྟམེཔྱ ཝཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྟ "མཏྟཀཱཔྟརཏྟཏྟཏི ཝུཏྟཏྟ 'ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཔི པཊིཉྙཱཏྟཏྟ ཀཏིཏི ཝཏྟཏྟཏི'"ཏི ཡེ ཝདཏྟི, ཏེ ཝཏྟཏྟ "སཏྟཏྟམཔྟཏྟཏིཡཾ པཊིཉྙཱཏྟཏྟ 'ཨེཏཾ སཏྟཏྟམཔྟཏྟ'ཏྟི ཨཏྟཏྟཔྟཀཱཏྟཔ སཏྟཏཾ ཨཏིཏྟཔྟཏྟཏྟ ཀིཾ ཏཏྟཏྟཱཡཾ ཏྟཔྟཏྟ"ཏིཨཱཏྟི, སུཏྟཏྟིཔྟཏྟ པཏ ཨེཔྟཾ ཀཱཏིཏྟཏྟ "མཏྟཀཱཔྟརཏྟཏྟ ཐཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏིཏྟ སུཏྟཾ པརིཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཏྟ སཏྟཏྟ པུཏྟ པཊིཉྙཱཏིཏྟཏྟ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། **པརིཡཏྟཏཀཱཡཾ**
"ཨཏྟཏྟཀཱཾ ཏཏྟཱཡེསུ ཁྱཏྟཏྟསུ ཨེཏཏྟ ཨཏྟཏྟཀཱཾ ཏཏྟཏྟཏིཏྟ སཏྟམཚེརསཏྟཀཱཏྟཔྟ སཏྟཱ པཏིཏྟཔྟཏ'ཏྟི ཐྲེཏྟཏྟཾ ཙེཏྟཏྟཏྟ ཙ སཏྟཏྟཔཏྟ, 'པརིཔྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟ'ཏྟི **ཨུཔཏིསྶོཏྟཔྟ**"ཏྟི
ཝུཏྟཾ། ཡཏྟ ཨེཔྟཾ སུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏེརཏྟཏྟཀཏྟི ཨཱཔཏྟཔྟམེཔྟ, ཏཏྟ "པཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ སཏྟམཚེརཾ པཏྟཔརིཔྟཏྟཾ ཀཏྟ ཏྟཏྟཏི, མཡམེཔྟ ཙ ཨེཏྟཏྟ པིཏྟཔྟཏྟ ཏྟ ཡཱཏྟཏྟ ཏྟ

བྲུཧིམསྶཱུ”ཏི ཙེཏྱི སཏི བྲུཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི ཀཏེཔི པརིསྶཱཝནེཏི ཙ ཨཱཔནྣཾ, ཀིཾ བཧུནཱ། ནེཝཔི ཀྲྀཏེཥ གཱཚྪཏྶཾ, ན སྭཱཔི ཀྲྀཏེཏི ཏསྨཱནཛྫཾ ཤྲུཏཏྟེ ཨཱཙརིཡོ། ཨཡམེཝཏྠོ “སཙེ པན སཀྐོཏི ཝིཏཀྐཾ སོཌྷུཾ, ཏཏོ ལདྡྷཾ ཁཱདིཏུམྤི ཝཊྚཏཱི”ཏི ཝཙནེན སིདྡྷོ། **ཨཱུཊྛཱརཱགི པཊྚོ ཚཔིཊོ ཏོཏི** ཡསྨཱ པཊིགྒཧིཏམྦཱ ཏྲཱུམེ ནེཏྟཱལཡོ། **སམུདྡོདཀེན** ཨཔྤཊིགྒཧིཏཀེན། མེཏྟཱཀཱནྟཱ ཁཱིརཾ ཁཱིརཏྟཱཡ ཝཊྚཏི། “ཨཏྟནོ པན ཁཱིརཾ སུཁེནེཝ པིཝཏཱནྟཱ ཨནཱཔཏྟིཏི ཏསྨིཾ སུཏཾ”ཏི སུཏཾ། “སནྟིཀེ ནིཀྑིཔཏྭཱ ཧུཏྟཱཏྟཱནི ཏི ཨིཏྠཱིཔིཏྠཱི”ཏི ཝིཝིཏཾ, ཏཏུཏྟཱཡཏྠི “ཀཱཡིཡམཾསཱཝིཏཾ ཝཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཝིཏྠཱརིཏཾ།

ཨཡཾ ཙ “ཨཔྤཊིགྒཧིཏཏྟཱཏེ ཨཏྠིཏཱིཡཱསནྟཱགཱི ཨཏྟནོ ཝིཏྠཱཏཾ པཊིཡཱཏི, ‘ཏཾ ཝོཀཱ’ཏི ཝཱ ཨཏྟཱན ཝཱ ཀཱརཏེན ཝདཏི, ཏཾ སཏྟིསཾ ན ཀཔྤཏི། ཀསྨཱ? ཝིཏཡདུཀྐཊཏྟཱ། ཨཏྟནཱ པཏིཊྛཱཔིཏཏྟཱ པཊིཝིཏྠཾ ཝིཏཡཝིཛྫེཾ ཨཀཏྟཱ དུཀྐཊནྟི ཨཏྟིཡྻོ། ཨིཝཾ ཏྲཱཏིཾ ཀིམཏྠཾ ན བྲུཧིཏྟིཏི? **ཨཏྠཀཐཱཡཾ** ‘ཨུགྒཧིཏཀོ ཏོཏྟཱ’ཏི ཝུཏྟཏྟཱ། ཨིཝཾཏྟི ཏཏྠ ཝུཏྟཾ བྲུཧིཡཾ ཝཱ ཝཱནཱཏི ཝཱ པལཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི ཨཱམིསཾ ཝཱ ཝཱཔཏྟྟིཡིཀཱསྶི ཨཔྤཊིགྒཧིཏཀཾ ཨཏྟནཏྟོ ཨཱཝམསཏི, ན ཤཀྱཏི, ཨུགྒཧིཏཀཾ ཏོཏྟཱ”ཏི **ཨནུགྒཧིཏཔདེ** ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིམསྶ མཏེན ཏིཀྑུ ཏིཀྑུསྶ སཙེ པཏྟེ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཏྟེ ཡིཏྟཾ ཚཔིཏི, ཏཾ ཨཀཱཡིཡཾ ཨུགྒཧིཏཀཏྟེ སིདྡྷཾ། ཨཡམེཝཏྠོ “སཙེ ཨཏྟནོ ཝཱ ཏིཀྑཱཏཾ ཝཱ ཝཱཡཱཔཙྩནཀཱནྟཱཏི…པེ॰… ནེཏྟཱམིསཾ ཀཏྟཱ པརིབྷུཉྫིཏབྦ”ནྟི ཝཙནེན སཾསནྡིཏྟཱ ཀཱཡཏབྦོ། “ཀཱཡིཡམཾསཱཝིཏཾ ཝཱ”ཏི པསནྣཱཝསེན ཝུཏྟཾ། ཏཏྟི ཙེ པཊིལཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏྟིཡིཏྟི ཀིཙི།

དནྟཔོནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཏྟོ བྷོཛནཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

## ༥. ཨཙེལཀཝགྒོ

### ༡. ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༨. ཝིཀྑཱསྶཱདནཾ ཨཏྟནཱ ཕུཏྟཕལྱཱཧེན ཨཏྟཏཏྟ པརིབྦཱཛཀཱ པཝིསིཏྲ ཚིནྣཱ། **ཏྲཝེཏྟི** ཨནུཔསམྤནྣེན།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༢. ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༩. **ཝིཛཧནྟསྶཱཏི** ཨཏྟདྭཱརཾ སྭཱམིཝཙནཾ། ཨུཡྻོཛཀསྶ ཝིཛཧནྟསྶ སཏོ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏིཔི ཨཏྠོ། ཨིཏྠ **ཨནུཔསམྤནྣོ** ནཱམ སཱམཎེརཱདིཏྟེཏྱིཏོ།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༣. སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༠. **སབྷོཛནེཏི** ཨིཏྠ པཋམཔཱཋེ “ཨིཏྠཱི ཙ པུརིསོ ཙཱ”ཏི ཨིམིནཱ ནཡིཡཔདེན ཝུཏྟཾ, དུཏིཡཔཱཋེ པཋམེཏི དིཊྛཾ། **ཀུལེཏི** ཝཱརེ། ཨནུཔཝིསིཏྟཱ ཏེཝཱིཏཏྟཙེཏེན **སཙེཏྟཀཾ**།

སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. རཧོཔཊིཙྪནྣསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ

༢༨༤. ཨེཏྠ པཉྩམཾ ཨུཔནནྡསྶ ཙཏུཏྠཾ ཧོཏི, ཏསྶ **བྷིཀྑུནིཝིབྷངྒསྶ** དསམཊྛཀཐཱཡཾ ཨུཔརི ཨུཔནནྡསྶ "ཏཏིཡསིཀྑཱཔདེན"ཏི ན སམེཏི, "ཙཏུཏྠེན"ཏི སམེཏི ཡེཝེཏངྒོ།

རཧོཔཊིཙྪནྣསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ ནིཊྛིཏཾ།

## ༥. རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ

༢༨༩. རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

## ༦. ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ

༢༩༤. **སཏྟམཾ** ནིམཏྟནཏྠམཾ པོཏྠཱ།

པུརེབྷཏྟཉྩ པིཎྜཱཡ, ཙརིཏྭཱ ཡདི གཙྪཏི།
སིཡཱ པརམྤརབྷཏྟི, པཙྪཱབྷཏྟཾ ན སཱ སིཡཱ།།

པཙྪཱབྷཏྟཉྩ གམིཀོ, པུབྦགེཧཾ ཡདི གཙྪེ།
ཨེཀོ ཨཱཔཏྟིཡོདྭེཏི, ཨནཱཔཏྟིཏི ཨེཀཏོ།།

ཀུལཀཏརསྨིཾཀམཏེ , ཨཱཔཏྟིམདཔོ ཏི ཏི།
སམྨཱནབྷཏྟཔཙྩཡཱ, ཨིཏི ཨཱཧཏུ ཨིཏྟཔརེ།།

མཏྟ གཙྪེཀབྷཏྟེན, སམེཏི ནཾ ཉིམཏྟཀེ།
ཝིསུཛྫནཾ སམྨཏཏི, ཨེཀོ སམྨུཁཏྟཔརེ།།

སཏྟིཏྟུནཏྟིཀཏེཝ, ཝིཙྪརིཏབྷཏྟེདཏོ།
ཝིཏྟུ ཙཱརིཏྟམིཙྩེཝ, སིཀྑཱཔདམིདཾ ཝིདྡུཏི།།

ཙཱརིཏྟསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ ནིཊྛིཏཾ།

## ༧. མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཔཱཋཀཎྜ

**༣༧༠**. ཀཱལནྟི སོ། ཡསྨཱ སཀྐཔཝཱརཎཱཡམེཝཱཡཾ ཧོཏི, ཏསྶ "ཙཏུཀྐཾ པཝཱརེཏུན"ནྟི ཝུཏྟཾ། "ཨིམིནཱ ཏེ ཏཝཱ པཝཱརེཏསྶ, ཨཉྙཱགཏྟ ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཨཏྠོ"ཏི ཡཱཝཏཀཾ ཨུཏྟརིཏྟ ཝིཏྟཝེཏུ གིལཱནོཔི ལབྦྷཏི། ཡཾ པན ཝུཏྟཾ **པཙིཏྟཝཎྞནསིཀྑཱཔདེ** "མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདེན ཀཱརེཏབྦོ"ཏི, ཏཾ སཀྐཔཱསེན པཝཱརིཏཾ, ཉཱཏིཔཝཱརིཏཱཡ སཔྤིཨཱདིཉཱཏིསུཛྫཔཙྩཱཀཾ ཝིཏྟཔིཏི ཙེ, "ན ཉཱཏིཔཝཱརིཏཱན ཀཱརཏྟིཡཱན ཉཱཏིཔཝཱ ཝིཏྟཔིཏྟིཏི"ཏི ཝཙཏིན ཝུཙིཏྟིཡཏྟི ཨཏྠོ"ཏི (པཱཙི༌ ༣༠༩) ལིཁིཏཾ།

མཧཱནཱམསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ ནིཥྛིཏཱ།

## ༨. ཨུཥྞཱིཥསིཏཱསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ

༣༡༡-༥. ཨཱོཾ ཏིཥྛིཏནྟི མཡཱ ཏིཥྛིཏ, མམ དཱསྱཏེན ཡཱ། ཨེཀཱཀྵི སརདཱཾ པུརིསཱཏི ཨཏྲཔརིཡཱཔནྟཱི།

ཨུཥྞཱིཥསིཏཱསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ ནིཥྛིཏཱ།

## ༩. སིཏཱཔཱསསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ

༣༡༩. ནཔཱམི སིཏཱཔརིཀླིཔེཏ ཡཱ པརིཀླེཔཱརདབྷཱཏེན ཡཱ སཏྭརཀབྷཱཏཔརིཡཏྟེན ཡཱ པརིཀྵཱིཏྟིདབྷཱ།

སིཏཱཔཱསསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ ནིཥྛིཏཱ།

## ༡༠. ཨུཥྞིཏྟིཀསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ

༣༢༠. དསམི ཨེཀམེཀཾ དཱསཏཱཡ གཱཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཀཏསྶཱ། ཡབྷཱ ཚིཏྟོ པཱསཱཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏིཨཱཏི། ཨབྷཱམི པན ཨེཀམེཀཾ དཱསཏཱཡ གཱཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཀཏསྶཱ། ཡབྷཱ ཚིཏྟོ པཱསཱཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཀཏསྶཱཏི པཱཡཱི། ཀཱསྨཱ? ཨཏྲཱཔྲམཱཎཱཏྲིཏིཔི ཨཏྟིཀཔྲིསེསཏྟོ། དསམི པན ཨབྷཱམཏྲཱཏྲཱ དཱསཏེན ཏུཀཏཾ སིཡཱཏི།

ཨུཥྞིཏྟིཀསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ ནིཥྛིཏཱ།

སམཏྟོ པཱཋཀྲནཱཀམེན ཨཏྟཱལཀཔཱགྲོ པཉྩམོ།

## ༦. སུཏྟཔཱཏཔཱགྲོ

## ༡. སུཏྟཔཱཏསཱིཀླཱིཔཱདཔཱཋཀྲནཱ

ཨཱཡསྨཏོ ཡཾ སུཏེ སྤཱགཏསྶ,
མཧིདྡྷིཀཏྟསྶ ཏེདསྶཏེན།
པཱཏསྶ དོསོ ཏསྶ དསྶཏཱཾ,
པུབྦྲིཔ སོ རྟཏཱཔཏཾ པཡཱཏོ།།

ཏསྨཱ པསྶཾ ཏཱགམཔཱེཐཡིཏཱ,
ཕེཏིསྶཏཾ སྤཱགཏཾ ཨེཏྲིཡཱ ཙ།
ནཏོ སུཏྟཔཱཏཏེསིཏྟཏཱཾ,
ཀོསམྦྲིམེཔཱརྟྟཱགམྶཏི ཏེཥཱཾ།།

༣༢༨-༩. **པསྶུཔླལཀྐཱནྟི** ཨཛྫཔླལཀྐཱ། ཡེན མཛྫྷེ, ཏསྶ **ཝླིཛྫྷཏྟེ པཐླུཡ**། གེཐེ "སཋིཏྟཀཔཀླེ ཋིཏྟཾ ཨཀུསལམེཔླཏི (ཀཆླཱ. ཨཊྛ. པཙམཔླཏླཛཱིཀཔཧཏླན) ཕླུཏྟཏླ པཏྟཾ ཏྟནིཏླ པིཔཧྟེ ཨཀུསལ"ནྟི པཏནྟི། ཨེཔཾ སཏི "ཨཀུསལཡེནེཔ པླཏབྦཏླཡླཏི ན པཏྟབྦ"ནྟི ཕླུཏྟེ "སཋིཏྟཀཔཀླམེཔ སཏྟུཡླ"ཏི པཏནྟི། ཨེཔཾ སཏི "ཀུསལླཀུསལླཏླཀཏཋིཏྟནྟི པཏྟབྦ"ནྟི ཕླུཏྟེ ཏསྶི "ཏབྦཏྟུལཝཡེན ཕླུཏྟ"ནྟི པཏནྟི། **ཀཏླཱཔིཏརཏྟཡསྶི** ཨཔིསིསེཏླ "ཨཀུསལཋིཏྟ"ནྟི (ཀཆླཱ. ཨཊྛ. སུཏླཔླཝསིཀླཔདཔཧཏླན) ཕླུཏྟཾ, ཏསླ "ཏཾ ཨཀུསལཡེནེཔ པིཔཧྟི"ཏི པཏནྟེཏི།

སུཏླཔླཝསིཀླཔདཔཧཏླན ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨཏྟུལིཔཏྟཀསིཀླཔདཔཧཏླན

༣༣༠. ཨཏྟུལིཔཏྟཀསིཀླཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

## ༣. ཏསཏླསྶིཀླཔདཔཧཏླན

༣༣༩. ཏཏིཡེ ཀཐཾ ཏིཡེདཾ? ཏསླིཏྠཔླཡེནེཝ "པཙསྶ ཏླཾ ཨུཔླཏིསླསླི"ཏི ཨུདཀཾ ཁིཔཏླསྶ ཏླཔེདཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཾ།

ཨིདཾ སཏྟུཔིམོཀྑེ, ཏིཀཔླཋིཏྟིཡཾ ཀཐཾ།
ཀཱཡིཏཱཔ ཨཀཱཡཏི, མིཏླཀཏེན ཏཾ སིཡཱ།།

ཨིཏླཔཏླ ཀཐཾ ཀཱཡླ, ཨིཏི ཀཱཡཡཾ ཨེཔླཡཾ།
ཨཀཱཡླསཏྟི ཏོཏླ, པིཏཡཏླཾ སམླཏཡེ།།

ཨེཀཏླཀུསཡོ ཡཏླ, ཀཱཡཡླཏྟིརཏམཏོ།
ཏསླ ཨཀུསལཾ ཋིཏྟཾ, ཨེཀམེཔིཏྟ ལཏླཏྟིཏི།།

ཏསཏླསྶིཀླཔདཔཧཏླན ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. ཨཏླཏརིཡསིཀླཔདཔཧཏླན

༣༥༥. "ཡོཀཔཏྟཾ ཨཏིཀྐམེཏླ 'ཨིདཾ ཨསླཀཾ ཨཏྠརཡུཏྟཀོ'ཏི པཏཏླ ན པཏྟཏི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཡཾ སཾགཱིཡིཏླཏེཔ ཋིཏེན ཨཏླཔཏྟེ, ཡཾ པླ ཨསཡཔུཏྟཡོ ཨཔཏྟཏྟེ སིཀླཔདེ ཨཛྫཏྟརཏེ, ཨིདཾ ཡོཀཔཏྟཏྟི སཏྟཏྟཀཔླཏིཡུཏྟིཏེ ཨཏྠརཡཀུལཏི། ཏཏྟ ཏུཏིཡཏཏིཡཔིཀཏྠ ཨིཏྟ ན ཨཏིཔྤཏྟེ སཏིཡླཾ ཡོཀཔཏྟཏླ།

**ཀཱརཡཏྟོ ཨཏྠརཡུཏྟཀོཏི** ཨིཏྟ "ཡསླ ཨུཏྟཏརསོ སཏྟཏཀཱཡིཀོ, ཏསླ ཀཱསཏྟེ ཡླཔཏྟིཔིཀོ, ཏིཏྟཾཡེཝ སམཡླཡོ ཨུཏྟཏྟཡཏྟི, ཏསླ པིཀླཡེ ཨུཏྟཏྟཡཏྟི ཀླཏིཏྟཾ པཏྟཏི ཀུཡཏཏིཏཀཾ པིཡླ"ཏི ཨིཔཏྟཏིཀོ སཏྟཏི ཏིཏྟཏྟི ཀཱརཡཏྟཏྠརཡཔླཏྟ ན ཀཏིཏཏྟ"ཏི ཙ, **པཏྟཏིཔཏྟ པཏ པཏྟཏྟཏི** "ན པཏྟཏཏྟཏ ཀཏྟཏྟ པཏྟམེཏྟཏ"ཏི ཨིམཏྟ ཡེཏ ཏཏྟཏ པཏྟ ཀཱཏྟ, ཏིཏ ཏཏྟཏ ན པཏྟམེཏྟ, ཨིཏཏེཏ པཏྟམེཏྟ"ཏི ཨཏྟཾ ཀཏྟཏ ཏཡླ ཨཏྠརཏྟ ན ཨཏྟཏྟིཡླ ཀཱརཏྟཏ། 'ཏཡླ ཏཏྟཏྟཏྟཏིཡླཾ ཡཏྟཾ ཀཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟིཏི ཏཡླ ཨཏྠརཏྟ"ཏི ཙ། ཏཡླ ཨཏྠརཏི ཨཏྟཡཀཱརིཡླསིཀོ། སཏླཡིཏླརཡླསིཏེ ཙེ ཨེཔཾ པཏཏྟཏི, "སླ ཨེཔཾ པཏླ"ཏི ཨཔཏླཏྟཏྟ། ཏེཏ ཕླུཏྟཾ "སུཏྟཾ སུཏླཏུཡོམཏྟ ཨུཏྟཏིཏཀཏྟཡེཔླ"ཏིཨླཏི། "ཨིདཾ སཏྟཾ **ཨུཔཏིསླཏྟཏྟ** ཨུཏྟཏ"ཏི ཙ ཕླུཏྟཾ། "སུཏླཏུཡོམཾ ཨཏྟཀཱཔླ"ཏི ལིཁིཏཾ།

ཨནྡདརིཡསིཀླཔདཕཀྵནྐ  ནིཐྲིཧྣ།

## ༥. ཐྲིཾསྨཔནསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༤༥. ཐྲིཾསྨཔནསིཀླཔདཾ ཨུཧྣནཐྲམིཕ།

## ༦. ཇོཧྣིསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༥༤. “ཕིསིབྲནྣཔིཀློ”ཧྣི ཕཙནཧོ ཡཕྣ ཨཔིཀླ ནཐྲི, ཧྣཕྣ ཨནྣཔཧྣི།

ཇོཧྣིསིཀླཔདཕཀྵནྐ  ནིཐྲིཧྣ།

## ༧. ནཧྣནསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༦༤. ནཧྣནསིཀླཔདཾ ཨུཧྣནཐྲམིཕ།

## ༨. ཧུབྲཀྵགརཆསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༦༨. **ཨཡཐྲིཧྣི ཡཕྱཱ།** ཡབྷ “པཙྣིཧྣི པཙོ, པཐྣིཧྣི པཐོ”ཧྣི ཕུརྣཧྣི, ཨིཕཾ “ཡཐྣིཧྣི ཡཐྱོ”ཧྣི གཕྣ ན ཕུཧྣཾ? པརིནིཐྲིཧྣཡཧྣཕྱིཕ ཨིཧྣཧྣིཕྲིཧྣཧྣ། **མགྷིཧྣི** སིབྲིནིམགྷི། གཕྲགཧྣིན སཀྵཾ ཨགཕྲགཧྣཾ སིབྲིཧྣི། ཡྣཕཧྣ ཨཧྣིབྷྣཾ ན ཕིཇཧྣཧྣི, ཧྣཕཧྣ ཕུབྲཾ གཕྲམིཕ། གཕྲཾ ན ཕིཇཧྣཧྣི ཙོ, ཕུན གཕྲཾ ཧྣཧྣབྲཀྵི ཨྱཙརིཡཕྣ ཧྣཀྱཱ།

ཧུབྲཀྵགརཆསིཀླཔདཕཀྵནྐ  ནིཐྲིཧྣ།

## ༩. ཕིགཕྲནསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༧༤. པརིབྲོཀོ ཨིབྷ **ཀླཡགཕྨཾ།** ཨཔཙྪྣརཾ **ཕཐྲོགཕྨཾ།**

ཕིགཕྲནསིཀླཔདཕཀྵནྐ  ནིཐྲིཧྣ།

## ༡༠. ཙོཕཧྣཔནིཧྣནསིཀླཔདཕཀྵནྐ

༣༧༩. དསམི ཡཕྣ ནིསྨིདནསཐྲཧྣཾ ཙོཕརནིསྨིདནསྨིཧྣི ཨུཧྣཡཀྱི སདསམིཕ, ཧྣཕྣ ཧྣཾ ཨུཧྣཡཀྱི ཨིགཧོ གཧྣ **“ནིསྨིདནཾ ནྣམ སདསཾ ཕུརྣཧྣི”**ཧྣི ཨྱཧྣ། ཧྣཐྲཔི ཙོཕརཀྱཧྣཧྣིན ཙོཕརནིསྨིདནཾ གཧྣིཧྣམིཕྣཧྣི ཨཧྣཐྲཧོ སཐྲཧྣནིསྨིདནམིཕ ཕུཧྣཾ ཧོཧྣི། ཡདི ཨིཕཾ “ནིསྨིདནསཐྲཧྣཾ ནྣམ སདསཾ ཕུརྣཧྣི”ཧྣི ཕཧྣབྲཀྵི? ན, ཨིཧྣརཕྣ ཨནིསྨིདནཨདསབྷྣཕཕྲསཧྲཧོ། ཨིབྷ ནིསྨིདནསཐྲཧྣཕྣ ཕྣཙིཧྣིཡཕཧྣཧྣ ཨིཧྣརཀྱི ཕྣཙིཧྣིཡཕཧྣམིཕྣཧྣི ཕིདིཧྣབྲཾ ཧྣཧྣིགཧྣ། སཕྣམིགི སྨུཙོཀྱརི སྨུཙོགཆནྣཡ ཨྱཔཧྣིཡོཧྣི ཡོཧྣཧྣ།

ཙོཕཧྣཔནིཧྣནསིཀླཔདཕཀྵནྐ  ནིཐྲིཧྣ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན སུརཱཔཱནཝགྒོ ཚཊྛོ།

## ༧. སཔྤཱཎཀཝགྒོ

### ༡. སཉྩིཙྩཔཱཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༢. སཉྩིཙྩཔཱཎསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

### ༢. སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༧. “པཱཎཀཾ ཨཧི”ཏི ཛཱནནྟོཔི “མརིསྶཏཱི”ཏི ཨཔིཙཱརེནྟོ པིཝཏིཙེ, ཨནཱཔཏྟི།

ཛལེ པཀྑིཔནྟཾ པུཔྥཾ, ཛལཔྤཝེསནཾ ཨིདཾ།

ཨིཏྠཾ ཨུཔཱཡཉྙཱཾ ནཱནཏྠཾ, ཏིཡཾ ཉཱཎཔཐཾ སདྡྷཱ།།

སཔྤཱཎཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༣. ཨུཀྐོཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༢. ཏཏིཡེ དྭཱརེས ཨུཀྐོཊེ ཕེདེཏབྦཱ། ཏཏྠ ཨཀཏཾ ཀམྨཾ, དུཀྐཊཾ ཀམྨཾ, པུན ཀཱཏབྦཾ ཀམྨནྟི ཨནུཔཱདིཡིཀཱརཏོ ཡཐཱཏྠཾ། ཨནིཧཏཾ, དུནིཧཏཾ, ན པུན ནིཧནྟབྦནྟི ཕེདཱདིཡིཀཱརཏོ ཡཐཱཏྠཾ, ཨཝིནིཙྪིཏཾ, དུཝིནིཙྪིཏཾ, པུན ཝིནིཙྪིཏབྦནྟི ཨཱཔཏྟིཡིཀཱརཏོ ཡཐཱཏྠཾ། ཨཝཱུཔསནྟཾ, དུཝཱུཔསནྟཾ, པུན ཝཱུཔསམེཏབྦནྟི ཀིཙྩཱདྷིཀརཎཱ ཡཐཱཏྠཾ ཨུཀྐོཊཱཔཡོ, པཱཙིཏྟིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ པཙེཏྟབྦཾ ཁཝམཏྟམེཝ དསྶིཏཾ།

ཨུཀྐོཊནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༤. དུཊྛུལླསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༨. “པཱརཱཛིཀཱནི ཨཊྛུཝཱིསཏི རཱསཱིཝ ཏེརས”ཏི ཀཱཡཾ པིཛྫུཡཏྟི ཙེ? པརིཡཱརཡཝིཏོ། སུཏྟཉྷི ཏཏྠ “ཨཱཔཏྟིཀཱརཎཝཏྠུཡཱ ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏི། ཨཱཔཏྟིཀཱརཎཝཏྠུཡཱ ཙཏསྶོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏི། བྷིཀྑུནཱི ཛཱནཾ པཱརཱཛིཀཾ དྷམྨཾ པཊིཙྪཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱརཱཛིཀསྶ། ཝེམཏིཀཱ པཊིཙྪཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། བྷིཀྑུ སངྒྷཱདིསེསཾ པཊིཙྪཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶ། ཨཱཙཱརཝིཔཏྟིཾ པཊིཙྪཱདེཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ”ཏི (པརི༽ ༢༩༠)། པཱརཱཛིཀཱནི པཊིཙྪཱདེནྟསྶ ཝིསུཾ ཨནཱཔཏྟི, ཝ ཨཱཔཏྟི ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟིཡོཏི ཙེ? ན, སཾགོཔིཏབྦཏོ ཙེཏིཏ པཊིཙྪཱདནེ ཝིནཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨབྷཱཝཏོ། དུཀྐཊཝཏྠུ ཡཐཱཝུཏྟེ པཱརཱཛིཀཱཔཏྟིཡོ པཏམཾ ཨནུཔྤན྄ཱཡཏེན སངྒཱདིསེསེཏི སཏ ཡཐཱཝུཏྟ ན སཀྐཱ པུན ཡཐཱཝུཏྟཱ ན ཡཐཱཝུཏྟཱ ཝེདིཏབྦཱ།

ཡཐཱ གཱིཏེ ན བྷུཉྫིཏབྦནྟི ཙེཏྟ ཡོ ཨཏྟམནོ པཊིཙྪཱདནཏྠཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱ, སཱ ཨཱ, པཊིཙྪཱདནཙེཏནཱཡ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏསྶ པུན ཨཱཔཛྫཏི པཊིཙྪཱདནཏྠཾ ཨནཱརོཙེནྟོ ཨེཝ ན གཱིཏེ བྷིཀྑུ ཝཏྟི, གཾ པུན པཊིཝཱཏནཏྠཾ ཐཙཱནེན པཡོཛནཏྠཾ ན ཨཏྟིམཏྠཾ ཨནཱརོཙེནེན བྷིཀྑུ ཝཏྟི, ཨཱཔཏྟིཙྪཱདནེན ཨིཏྠ བྷིཀྑུ ཝཏྟི, ཏཐཱ ཨཱཔཏྟིཙྪཱདནཏྠཾ ཨཱཔཛྫིཏཾ ཨཱརོཙེཏབྦཾ, ཏཐཱ པཱཙིཏྟིཡ གཱིཏེ བྷིཀྑུ ཝཏྟི, ཏདཱཔྤཏྟི པཊིཝཱཏནཏྠཾ ཨཱཔཏྟིཙྪཱདནཏྠཾ ཨཱརོཙཏབྦཾ, ཨིཏྠཾ གཱིཏེ བྷིཀྑུ ཝཏྟཱིཏི ཨིཐཾ ཝ པཊིབྷཱཏཱིཏི

ཨཱུཙརིཡོ། **ཏཏིཡེན དུཏིཡསྶཱཏི** ཨེཏྠ “དུཏིཡོ ནཱམ པཙྪཱ”ཏི པདསྶ “པཙྪཱ པུགྒལོ ན པདྟབྦོ”ཏི ཝྱཉྫནཾ ན སམེཏི། ཨཏྠོ ཙཏུབྦིདྷོ ཨཱཙརིཡཝཱདེ ན སམེཏི། ཀཱསྨཱ? པུབྦེཔ སུདྡྷ ཨཏྠོ ཨནུསནྡྷིཏྟཱ། “སུདྡྷེན ཨཏྠོ ཨཱཙརིཡཱནཾ སིཡཱ”ཏི པདཏྠོ།

དུཊྛུལླསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༠༣. པུནཔྤུནཾ ཨུཔཱཊྛཱནེ **ཝཏྠུསྨིཾ། ཧཏྠཝཎྞཱཏི** སུཏྟཀཱཏེ ཙ ཀཱཡཱནཾ སཱཝཏྠེ ཨུཏྟཏྠཱཡ ཧཏྠཝཎྞཾ ཀཱཏཾ། པསྶཱཏྟཱ པཎྞཾ ཀཱཏབྦཾ། སུཏྟཀཱཏེ ཙ པཎྞཾ ཀཱཏཾ། པསྶཱཏྟཱ ཧཏྠཝཎྞཾ ཀཱཏབྦཾ། **ནིཀྑམནིཡཔུཎྞསུཏྟི** ནཱམ སུཔཱཔཎསུཏྟཱ པུཎྞསུཏྟི། “**སུཔཱཏཔདནིཔཱཏེཏི** དུཏིཡེ ཨུཔསཾཀམེཏི ནིཔཱཏ”ཏི ལིཁིཏཾ། སོ ཏི པསྶཏཱདིཔཱཏེ པཱཏུཡ པརིཔུཎྞཔྤེཏིཔཱཏོ ཏོཏི། ཨཔཱཏིཔཏཾ དེཝཾ པཱཏཾ ཨཏྠཱཀཱདིཔཱཏི ཏོཏོཔ, ཏསྶ ནིཀཱཡ སུཏྟ ཨུཔསམྤནྣཏི། **ཏཾ སཏྟཱཡཏི** གཱམཱཔཎྞཏ པཱཏིཏྟ ཡཏཱཔཎྞཏ ཨཀཱཏྟ ཀཱཏདིཔཱཏོ པཱཏུཡ ཀཱཏྟ ཨེཀཱཏྟཔྤེཏིཔཱཏཱ། **ཨེཀཱཏྟཔྤེཏིཔཱཏོཏི** “ཀཱཏཔཱཏཱ ཨེཀ པཏཏཡཱ”ཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ དུཀྐཊཾ།

༣༠༦. **ཨཏྠཾ ཨུཔསམྤནྣེཏི** ཨུཔཛྫཱཡོ པཱ ཨཱཙརིཡོ པཱ ཏུཏྟ ཨུཔསམྤནྣེཏི། “ཨོཔཱཏིཀཾ སོཀསམྤནྣེཏི སཱཀཱཏཔཏོ པུན ཙཏུནཾ པཏྟཾ ཨཏིཀྐམིཏྟ ཨུཔསམྤནྣ ཀཱཏྟ”ཏི ཨཱཙརིཡཱ པདཏྟཾ ཀཾཏི།

ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༠༩. སཉྩརིཏྟེ ཙོ སུཏྟཔཱཏཱནཾ ཏེ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཨཔ ཏཱཏཱཏིཡོ, སམཡོ ནཱམ། སཉྩརིཏྟཔཱཏཱཏཱ ཀཾ ཀཱཏ ནཱམཏྟཱཏི སམཱཏྟཱཀཱཏ ནཱམཏིཡཱཏི ཨེཀ། སཉྩརིཏྟཔཱཏི ན སམཱཏྟཱཀཱཏ, ཏཏྠ ན ནཱམཏི ཨེཔཱཏི ཨེཀ། ཨཔཏྟཱཀཱཏཱཏཱ སཉྩརིཏྟཔཱཏི སཏི སམཱཏྟཱཀཱཏཔཱཏཱ ཙེ? ཨེཏཀཱཏྟཾ ཨེཏཀཏི སམཡོ ཨཏིཀྐནྟེ ཨཱཔཏྟཱ། ཏཏྠ སཉྩརིཏྟེ ཙེ, ཡཔཱཔཏཱཀཱཏེཔ། སཉྩརིཏྟཾ སཉྩརིཏྟཔཏིཀྐཱ སཏྟཱ སཾཕྱཱཏྟཱཏི ཙ། “སཏྟཱ”ཏི པདཾ གཱཏཏི ཏཏྟཱ, ཏཾ ཨཏྟཀཱཏཱཏཱ། ཏཏྠ དུཏིཡེཔི།

སཉྩརིཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཾཕྱིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡༢. “ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཏྟཏཱ ཨེཏྟཱ”ཏི ཙ པཱཏཾ ཨཏྟཱ, གཱཏཏི ཏཏྟཱ། ཏཏྟཱཀཱཏཱ སུཏྟཱ “ཏེན ཁོ སམཡེན”ཏི ཨཏྟཱཀཱཏཱཏི གཱཏི། ཨེཏྟཱ ཨེཀཱཏཱཔཱཏསཱཏཾ, སཱཏཱཏཱཏཾ, སཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨེཏཱཔཱཏི ཏིཏྠཱ སཏྟཾ གཱཏཱཏཱ། ཨེཏཱཏཾ པཏ སམཡོ ཨཱཔཱཏི, ཨཔཱཏཱཏཱཏཾ, སཱཏཱཏཱཏཱཏ ཙ པཱཏཱཏཱ།

༣༡༣. ཨཔིཙཱཏྟ “པཱཏཱ པཏཱཏཱཏཱ”ཏི པཏྟཏཱ ཨཔཏཱཏཱཏཱ ཨཏཱཏཱཏཱཏཱཏི ཨེཀ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཏུཏཱཏཱཏཱཏཱ། “ཏཏྟཱ སཾཕྱིཏཏཏི, སཱཏཱཏཱཏཱ ན སཾཕྱིཏཏཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཏཱཏཱ”ཏི ཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི ཨཱཔཔཱཏཱཏཱཏཱ།

སཾཕྱིཏྟཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨཏིཏྟཏྟཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༡༧. གཏཱུཧྣཱ་པི ཧྲྀ་ཏྲུ་ཊཱི་ཧྲུ་ཤ་ཀཱ་ཀཱ་སྨཱཾ མཾ་ཏྲཱ་ཧ་ཊྷཱ་ཡཱི་ཀཱ་མེ་ཥ, ཏཱསྣཱ ཏཱསཱ པཱུརྞཱ་པི པཏེ་ཏྲི་ཊཱ། ཕི་ཡཱུ་ཀཱ་ཧ་ཊྷཱ་ཡཱི་ཀཱ ཨ་ཏེ་ཏུ་ཀཱ་ཏཱ། པུ་ཏྲི ས་ཏྲི་རྞྞ ཨཱུ་པ་ཀྵ ས་མཱུ་ཊྲཱ སུ་ཊྲཱ་ས་ཏྲི་ཎོ ཨ་ཀྵ་ཊྷཱ་ཡཱི་ཀཱ ཨེ་ཥ། **སེ་སྣཱ་ཏི** ཊྲཱ་ཏི་ཀཱ། **རསེ་ནཱ་ཏི** ཧྲཱ་ཕེ་ན། **ཨཱ་ཏྲི་ཀུ་ཧྲཱ་ན་ཧྲཱ་ནཱ་ཏི** ཨཱ་ཏྲི་ཀཱ་རཧཾ ཀཱ་ཏྲ ཀུ་ཧྲཱ་ན་ཧྲཱ་ན ཀེ་ཧ་ན་ཧྲཱ་ན། **ཨ་སེ་སུ་ཏྲུ་པ་མ** ཀུ་ས་ལ་ཏྲ་སྨ་རྐྵེ་ཏ་ན་ཧྲཱ་ན། **ས་ཏྲི་སུ་ལུ་པ་མ** ཙེ་ཊ་ཕེ་ཏུ་ཏ་ན་ཧྲཱ་ནཱ་ཏི པོ་ཊྟཱ། ཨ་ནཱུ་པ་ཏྲི་པཱུ་ཡོ་ཡཾ “ཨཱུ་ཏི་ཀཱ་སྨི་ཀཱ་སྣཱ”་ཏི སུ་ཏྲཱ་ཏུ་ཥཱུ་ཥ་སེ་ན ཡེ་ཝེ་ཏཾ།

ཨ་རི་ཧྲཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ ནི་ཧྲཱ་ཏཱ།

### ༩. ཨུ་ཏྲི་ཊ་ས་རྨཾ་གཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ

༢༢༥. “ཏཾ ཏི་ཧྲཱིཾ ཨ་པྲུ་ཏེ་ནི་སྨ་ཧྲཱ་ནཱ་ཏི ཨེ་མི་ནཱ ལ་ཏྲི་ནཱ་ནཱ་སཾ་ཕཱུ་ས་ཀཱ་ཏཾ ཏཱི་པི་ཏྲི”་ཏི ཕུ་ཏྲཾ། **ཏྲི་ཙེ་ཊ་ཏྲེ** ཨེ་ཏྲ ཕི་ཡཱུ་ཀཱུ་ཧྲཱ་ཀཱ་ཏ་ཙེ་ཏྲེ་ན ས་ད་ཕཱུ་སེ་ཡཾ ཀཱ་ཕྲི་ཡཱུ་ཏི ཨེ་ཕ་མ་ཏྲ ད་ཧྲཱ་ཧྲཾ། ཨ་ཏྲུ་པྲ ས་ཙེ་ཊ་ཀཱ་ཏྲ སི་ཀྲཱ་པ་ད་སྣཱ ཀཱི་རི་ཡཱུ་ཧྲཱ་ཀཱ་ཏཾ ས་ཏྲུ་ཡ ན ཡུ་ཀྟཱི།

ཨུ་ཏྲི་ཊ་ས་རྨཾ་གཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ ནི་ཧྲཱ་ཏཱ།

### ༡༠. ཀཱ་ཧྲཱ་ཀཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ

༢༢༨. **ཡ་ཧྲ ཏི ན པ་སྨཱ་སྨཱ་ཏི** ཏེ་ཏི ཏཾ། ཨ་ཐ ཕཱུ ཏ་ཕ ཏུ་ཕཱུ་ཏཾ ན པ་སྨཱ་མ། ཨ་ཡཾ ས་མ་ཏྲེ་རྞོ ཕཱུ་ཏྲ་ཊེ་ཀཱོ ཏོ་ཏི། “ས་ཙེ ཏཾ ཏི་ཧྲཱིཾ པ་ཏེ་ནི་སྨ་ཊྲཱི་ཏི, ས་ཏྲཱུ་སྣ ཨཱུ་རོ་ཙེ་ཏཱ ས་ཏྲཱུ་ནུ་མ་ཏི་ཡཱུ པ་ཧྲཱ་ཊོ་ཏ་ཧྲོ”་ཏི **པོ་ཊྟཱ་ཧ་ཀཱ་ཏྲི་པ་ཏེ** ཕུ་ཏྲཾ, ཏཾ ན ཡུ་ཏྲཾ, ད་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ནཱུ་ས་ནཱ ཏི ཨེ་ཏྲཱ་ཊྲི་ཕེ་ཏཱ། ཡ་ཏི སོ ཕཱུ་ཏྲ་ཊེ་ཀཱོ, ཡེ་ཏྲ་ནཱུ་ས་ནཱ ནཱུ་མ སེ་ཡཱུ། ཏི **པ་ཏེ་སེ་ཕ་ཏོ ནཱུ་ལཾ ཨ་ཀྵ་ཊྷཱ་ཡཱུ་ཡཱུ་ཏི** ཙ ཏི་ཧྲི ས་ཏྲ་རི ཨ་ས་ཏྲཱུ་ཏི་ཏི་ཧྲི ན ཏོ་ཏི། ས་ཙེ སྣཱ ཡ་སྨ ཨུ་ཕྲ་ཊྲཱི་ཏི, སོ ཕཱུ་ཏྲ་ཊེ་ཀཱོ ཏོ་ཏི, ཏ་སྨི་ཏྲི ཨེ་ཕ་མེ་ཕ པ་ཏེ་པ་ཊྲཱི་ཏ་ཧྲཾ སཾ་ཕ་རེ ཨ་ཏི་ཧྲཱ་ཏྲོ ཡེ་ཏྲཱ་ནཱུ་ས་ནཱུ་ཡེ་ཕ ནཱུ་སེ་ཏ་ཧྲོ་ཏི ཨཱུ་ཙ་རི་ཡ་སྨ ཏ་ཀྲཱ།

ཀཱ་ཧྲཱ་ཀཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ ནི་ཧྲཱ་ཏཱ།

ས་མ་ཏྲོ ཕ་རྐྵ་ནཱ་ཀྲཱ་མེ་ན ས་པྟཱ་ཀ་ཀཱ་ཕ་རྒོ ས་ཏྲ་མོ།

### ༨. ས་ད་ཏྲ་སྨི་ཀཱ་ཕ་རྒོ

### ༡. ས་ད་ཏྲ་སྨི་ཀཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ

༢༣༠. ས་ད་ཏྲ་སྨི་ཀཱ་སི་ཀྲཱ་པ་དཾ ཨུ་ཏྲཱ་ན་ཏྲ་མེ་ཥ།

### ༢. ཕྲི་ལི་ཁ་ན་སི་ཀྲཱ་པ་ད་ཕ་རྐྵ་ནཱ

༢༣༨. **ཨཱུ་པ་ཏྲི་ཏྲཱ ས་ཏྲི་ས་རྨཱོ་སུ་ཡཱུ་ཏི** ཨེ་ཏྲ ཙ-ས་རྞོ ཀཱ་ཏ་ཧྲཱ་ཏྲ ན ཀཱ་རོ་ཏྲི་ཏི ཏཱི་པི་ཏི, ན ཙ་ཏྲ་རི ཨེ་ཕཱུ་ཏི ཕུ་ཏྲཾ ཏོ་ཏི། རཧྲི་ཀཱ་ཏེ་སོ **ཛ་ན་པ་ཏོ།** ཧྲུ་ཏྲཱ་ཀཱུ་ལེ ཨ་རི་ཧྲཱ་ཀཱ་ཧྲཱ་ཀཱ **སྣཱ་ས་ན་པ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ།** “ནཱུ་ལཾ ཨ་ཀྵ་ཊྷཱ་ཡཱུ་ཡཱུ”་ཏི ཕ་ཙ་ནེ་ན ཏེ ཏི ཧྲཱ་ཀཱ་ཕ་རྟོ ཨ་ས་ཧྲཱ་ཏྲཱུ་ཏཾ ཏཱི་པི་ཏྲེ། པ་རི་ཏི་ཧྲུ་ཏི ཧྲཱ་ཀཱ་ཕ་ཏི ད་ས་ཕ་ཏྲུ་ཏཱི་པ་ཀཱ ཕ་ཊྲཱི་པུ་ཏྲ་ཀཱ། ཏེ ཏི **ཕྲི་ན་ཡ་སྣཱ་ས་ན་པ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ།** པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཕཱུ་ཏྲ པ་ན **སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཏྲ་སྨ་པ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ།** ཀི པ་ན ཏེ? ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ མ་ཏཱ་ས་ཏྲི་ཀཱ་ད་ཡོ, ན ས་ཏྲི་ཏི ཏཱི་པ་ན་ཏྲཾ **“པ་ཏྲུ་པ་ཏྲ་ཏྲ…པེ…ཕཱུ་ཏཱ”**་ཏི ཕྲི་སེ་ས་ན་ཕ་ཙ་ན་སྨཱ་ཏ། ཏ་ཏྲ ཡེ ཀུ་ཏ་ཀཱ ཕཱུ་པི་རྐྐཱ ཨ་ཏྲུ་ཏཾ ཨུ་ཕྲུ་པི་ཏྲ པ་ཏེ་ལ་ཏྲ་ཕ་རྒོ་ཛ་ནཱ་ཏི ཧྲུ་ཏྲི་ཏྲ སུ་ཏྲ་སྨ་ཏྲི ནི་ཏྲཾ ཨོ་ཀྲཱ་མི་ཏྲ སུ་ཀྲཱ་པི་སྨ་ཏྲཱིཾ པ་ཏྲ, ཨ་ཏྲི་ཏི ཏཾ ཏི་སྨ “ཨ་ཏྲི ཨ་ར་ཏ་ཏོ སུ་ཀྲཱ་པི་སྨ་ཏྲི”་ཏི ཕུ་ཏྲེ “སྨ་ར་ཀཱུ་ཡཱི་ཀཱ ཨུ་པ་སཾ་ཏ་ར་ཏྲི”་ཏི ཕ་ཏྲ ཛ་ཏཾ ཕ་ཏྲེ་ཏྲི། ཡེ ཙ ས་སྨ་པ་ཏེ་པ་ཀྵ ཨ་ཀུ་ཏ་ཀཱ, ཏ་པི ཏཾ ཕ་ཙ་ཏཾ སུ་ཏྲ ཀཱེ་ཙི ཏཾ་ཏི་ཧྲཱི་ཀཱ ཏོ་ཏྲི ཨ་ཏྲི་སྨ་ནི་རོ ཙཱ། ཨ་ཏྲ་རོ སུ་ཀྲཱ་པི་སྨ་ཏྲཱིཾ

པསྶིཏྟཱཡི ནཱཏིམུཉྩཏི, ཨནཱཏིཀཱཏི ཨཏིཀྐནྟཀྐིཾཡཾ ནཱཏི། ཏསྶ ཨཏྠི ཨཱརཏཱོ ཨཛྫྷཱཀཱརམྤིཏཱརཏྠ ནཱམགོཏྟཱདཱིསུ པྲིཡ སཉྙིསྶ པརཔྲིཏཱརཏྠ པརེཏི པཉྩཏྟ ནཱམཱུདཱིཏི

ཨཏིཀྐནྟཱོ ཡཐཱམཱུལཾ ཡོཛེཏབྦཾ། ཏཏྠ པིཎྜཔཱཏཾ "ཨཏྠཱནམེཏཾ, ཐཱིཀཱཡེ, ཨནཱཔཏྟིཀཱཡོ , ཡཾ ཨཱརཏཱོ ཨསུཙི སུདྡྷཱ (ཀཱཎྜ. ༣༧༣; མཏྟཐ. ༣༥(༣))། ཏིཔྤཏྟཱི…

པེ… ཨཔརཔཡུཛྫྷཡཾ སཏྟཱུསཱུཔཱསཱནེ"ཏིཨཱདིནི (མཏྟཐ. ༣༠) སུཏྟཔདཱནི དསྶིཏཱ ཏི སཱུཔཱནཔཉྩཏྟིཀེསུ ནིཀཱཏིཏཾ ནིཀཱཏྟཱདིཏི ཨཏྠིཔྤཱོ། **ཡིཏར** "པརིཡཏྟི སུཏྟཡ"ཏི པཱཏིཝོ།

"པཱཏིམོཀྑེ ཨུདྡིསྶམཱནེ"ཏི ཝིདྟནཱཔཏྟེན ཕུཊྛཾ། ཏཔཱཀཏསྶ པིཊྛཀཔདཱནི སིདྡྷཱནི། སིདྡྷིཡེཡ ཀིཾ ཨིམསྶ ཨཏྠཱནི? ཀཱརཎིཏཱུཀཱམཏཱ ཨུཔཔནྣསྶཏྟཱནཾ སཏྟིཀཱ

སིཀྑཱཔདཔྲིཡཏྟནཏྟཱ ཏི།

པྲིཡཱེཁནསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༣. མོཏནསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ

༨༨༨. མོཏནསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

## ༤. པཏྟརསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ

༨༥༢. **རཏྟཙོཪེཏི** ཀཱཡསཾསགྒཱརཱགེན། པྲིཏེཊཱཏཱུཀཱམཾ པན དིསྭཱ "སཙེ ཨཏཾ ཨིམཾ སཱུརེམི, ནཏྠི མེ མོཀྑོ"ཏི ཙིཏྟེཏྭཱ ཀཱཡིཏོ སཏྟསཏྟཾ པུརེཀྑཏྭཱ པཏྟརཾ དེཏི,

ཏསྶ ཡཐཱཡཏྟཱཀམེཝ།

པཏྟརསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༥. ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ

༨༥༧. "ཀཱཡཾ ཐཱ ཀཱཡཔཏིབདྡྷཾ ཐཱ"ཏི (པཱཙི. ༨༥༦) ཐཏནཏོ ཀཱཡཱདིསུ ཡཾ ཨུཏྟརེཏི , ཏཾ ཏལཾ ནཱམ། ཏལམེཝ **ཏལསཏྟིཀཾ**། པོཐནསམཏྠཏཱཡེན

སཏྟིཀཱཏི ཨེཀཾ། ཏཾ "ཨུཔྤལཔཏྟམྤཱི"ཏི ཨེམེཏྟ ཏེཡམེཏི། ཨེཝཾ ཀཱཡིཏྟ ཏི ཀོཔཐཱསེན པོཐནསམཏྠཾ ཨཔྤིཏྟརིཏྟ ཡཾ ཀིཉྩི ཏཏྠཀཾ པཏེཏྭཱཔཏྟི, སུཁསམྤྲམྶི ཏོཏུ,

པཱཙིཏྟིཡམེཝ། ཡཐཱ པཏརེཏཱུཀཱམཏཱཡ པཏཏེ པུརིམེན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཀེཡཾ ཨུཏྟརེཏཱུཀཱམཏཱཡ ཨུགྒིརཎམཏྟེ ཀཏེ ཨེཝམེཏ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨེཝམེཏ པཏ པྲིརཏྟིཏྟ པཏྟརཾ དེཏྟེ,

ཏཐཱ ན པཏརེཏཱུཀཱམཏཱཡ དིཀྑཏྟ ཏུཀྐཊཾ། ཀིམིདཾ ཏུཀྐཊཾ པཏྟརཔཏྟཡཱུ, ཨུདཱཧུ ཨུགྒིརཎཔཏྟཡཱུཏི? པཏྟརཔཏྟཡཱུ ཨེཝ ཏུཀྐཊཾ། པུརིམཾ ཨུགྒིརཎཔཏྟཡཱུ པཱཙིཏྟིཡཏྟི

སཏུཀྐཊཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཡུཏྟཾ། པུརིམཏྟི ཨུགྒིརཎཾ, པཏྟཱ པཏྟརཾ། ན ཙ པཏྟིམཔཏྟརཾ ནིསྶཱཡ པུརིམཾ ཨུགྒིརཎཾ ཨཏྟཔཏྟིཡཏྟཱཀཾ ཏྲཱཔིཏུམརཏཏྟིཏི ནོ ཏཀྑེཏི ཨཱཙརིཡོ།

"ཏིཏ པཏྟརིཏ ཏཏྟཱཏིསུ ཡཾ ཀིཉྩི ཏིཏྟཱཏི, ཏུཀྐཊམེཝཱ"ཏི ཨེམེཏྟཱཔི པཏྟརཔཏྟཡཱུ ཏུཀྐཊཾ། ཨུགྒིརཎཾ ཡཐཱཡཏྟཱཀམེཝཱཏི སིདྡྷཾ, སུཏྟཏྟ པྲིམཾསིཏབྦཾ། "ཏིརཙྪཱནཱཏཱིནཾ

ཨསུཙིཀཱརཏཏྟཱཏི དིསྭཱ ཀཱཡཏྟིཏྟཱཡི ཨུགྒིརནྟསྶ མོཀྑཱདྷིཔྤཱཡོ ཨེཝཱ"ཏི ཐཏནྟི།

ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ ནིཊྛིཏཾ།

## ༦. ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཡཏྟནཾ

༨༦༢. ཨུཔཔནྣཱནི ཨནུཔཔནྣཱནཾ ཨམཱུལཀེན **སཏྟིརིསེསེནཱ**ཏི སུཀྐཝིསྶཊྛིཀཱཡསཾསགྒཱདིནཱ སཏྟིརིསེསཔཏྟིཡཱུ ཐཏྟཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཾ། ན ཏི ཨནུཔཔནྣཱནཾ

སཏྟིརིསེསཔཏྟི ནཱམ ཨཏྠི།

ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༦༨. **ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ མཉྙེཏི** ཨིདཾ སཡཾ སཉྙཱཡ ཏསྶ ཨམཉྙནྟོ ཀུཀྐུཙྩུཔྤཱདནཏྠཾ “མཉྙེ”ཏི ཝདནྟོ ཀིཾ སུཁཱཝེན ཀཱརེཏབྦོཏི? ན སིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ, ན ཙ གིལཱནཾ “མཉྙེ”ཏི ཨིམིནཱ ནིཡམཏོ ཨཱཔཏྟིཡཱ ནོཏི། པརམཏྠཔིཊཀཾ ཀཐཾ ནོཏི། “ཨུདཀཾ མཉྙེ ཨཱཔནྣོ”ཏིཨཱཔནྣསྶ པརོ ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུཔྤཱདེཏུ ཝཱ, མཱ ཝཱ, ཏཾ ཨཔྤམཱཎཏྟེ **སཱཏྠིཀཱཛཀཱཔཡཾ** (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ) “ཀུཀྐུཙྩུཔྤཱདན”ནྟི ཏསྶ ཨདྷིཔྤཱཡཔཀཱསེན ཝུཏྟནྟི།

སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧༣. **ཨིམེསཾ སུཏྭཱཏི** ཨེཏྠ “ཝཙན”ནྟི པཱཋསེསོ། **ཨེཀཔརིཙྪེདནྟི** སིཡཱ ཀིརིཡཱ སིཡཱ ཨཀིརིཡཱཏི ཨིམིནཱ ནཡེན ཨེཀཔརིཙྪེདཾ། ཨེཏྠ ཀིཉྩཱཔི ཨཏྠུཔྤཏྟིཀཱལཝསེན ཀིརིཡཱ ཙ ཝཱིཏིཀྐམཀཱལཝསེན ཨཀིརིཡཱ ཙ, ཏདུབྷཡཾ པན ཨེཀསིཀྑཱཔདནྟི ཀཏཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཀཱལཱཔེཀྑཾ སིཀྑཱཔདཾ སིཡཱ ཀིརིཡཱ པཋམཾ པཉྙཏྟེན, སིཡཱ ཨཀིརིཡཱ དུཏིཡཾ པཉྙཏྟེནཱཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ།

ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ཀམྨཔཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧༩. “དྷམྨིཀཱནཾ ཀམྨཱན”ནྟི (པཱཙི. ༦༧༥) ཝཙནཏོ ཨེཀཙྩེ ཨདྷམྨིཀཱནཾ ཀམྨཱནཾ “ཚནྡཾ དཏྭཱ”ཏི ཚནྡཾ དེཏི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཏྟམེཝ, ན པཏེཡྻཏི། ཨདྷམྨཾ ཝིསྶཛྫ ཁིཡྻཏི, ཏཾ ཝཱ ཨུཀྐོཊེཏི, ཨནཱཔཏྟི ནེཝ ཧོཏཱིཏི? ན, ཏསྶ ཚནྡདཱནཀཱལེ ཨཀཏྭཱ པཙྪཱ ཨདྷམྨཀམྨཁིཡྻནཱདིཔཙྩཡཱ ཨནཱཔཏྟིཡཱཝ ཝུཏྟཏྟཱ། ཨདྷམྨེན ཝཱ ཝགྒེན ཝཱ ན ཀམྨཱརཧསྶ ཝཱ ཀམྨཱརཧཔཏྟསྶ ཨཔྤཊིསེཔེཡ ཏཐཱཔཙྩཡཏྟཱ ཙེ? ན, ཚནྡདཱནཀཱལེ ཨདྷམྨཀམྨཱརཧཏཱཡ ཨདྷམྨཀམྨཾ, ཀཱརཀཱསམྨཏིཡ ཝཱཀྱསྣཀྲཏོ ཙ། གཐཱ ཙ? ཝཱཙཱ ཨཏྟཀྭཱ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཙེ? ཝཱརིསུདྡྷིཀཚནྡདཱནཀཱལ ཏེ, ན གཏོ ཨཀམྨཔཏྟཀམྨཏྟཱ, **པརིཝཱརེཔི** (པརི. ༦༨༢ ཨཱདཡོ) ཀམྨཝགྒེ ཀམྨཔཏྟཚནྡདཱནཀཱལ ཝིསུཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྶཔི ཨདྷམྨཀམྨསྶ ཚནྡེ ན དཱཏབྦེ ཏིཏྠེ ཨཀཱཔཏྟིཡཱཝསཱཀཏྟཱཏོ། ཏཏྠ ཏི ཡོཛནཱཀཏོ ན སུཏྟེཏིཏི ཏེ ཏཔྤེཏི ཨཱཙརིཡོ།

ཀམྨཔཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. ཚནྡཾཨདཏྭཱགམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༨༡. སཀྱིཡཱཏཾ ཨཀྟཱཀཱ ཙེ ཚནྡཾ ན དེཏི, ཨཀཱཔཏྟཱིཏི ཨེཀཱ། ཏཱཔཏྟཱིཏི ཨེཀཱ ཀམྨཱཀམྨཧཏྟཀཏྡཱིཡཱཧུ། སཀྐཱུམཀྐེ ཚནྡཾ ཏུཊྛུ ཡཱཔཏྟཱིཏི ཀིཾ། ཏིཀྐཀྑེ སཀྐཱུམཀྐེཀྑཱ ཝདིསིཏྡཱ ཕཏུ ཀཏཔི ཚཏྡཱ ན པཏིཔསྶཱསཕྱཱཀྐ ཏེ? པཏིཔསྶསྶཏཱི། ཀཱམྨ? “ཨནཏྡཔཱེ ཚཏྡརཏོ”ཏིཨཱཔཏྟིཏི ཕཱིརཏྡཀཏོ། **པཱལཱིཡཾ** པཏ ཏུཏུཀཱམཏཱཡ ཏཏྡཔཱཏཾ ཨཏིཀཱམཏྟཾ སཀྐུཡ ཝུཏྟཏྟི ཀིཏྟི།

ཚནྡཾཨདཏྭཱགམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༡. དུབྦལསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༨༤-༥. ཨནྟརྵཱིཏི ཨཔཡོགཱཏ྄ ཨནྟརཱི། **ཧྲཱིཀླྀཏི** ཨིཏྱ ཏི ཙནྡྲཱིཡཱ ཨཏྲཾ པརཱིཔྶཱཡིཏྱ “སརྐྲྀ”ཏི ཨཔཏྲ “ཧྲཱིཀླྀ”ཏི ཨུཀྟཾསྱ། **པརཱིཀླམཱིཀྵཱིཏི** ནེཏི། ཏཏྲ **ལླྦྷོཏི** པདུཏྲྐརཀཱརཀཾ ཨིཏྲ ཨནཏྟིཕྲྀཏྤཡི ཡཐྲ ཀཱཐྲཏི ཨཏྲུཀྲྀརཕསེན ལླྦྡྷཱིཔནྟཱུ། ཏྲཱིཔརམེཕ ཏི ཨིཏྟྲྀཏྤྱཱིཏཾ, ཏཏེཕ “ཨཀྲྀཾ པརཱིཀླྀརཾ ཏེཀྲྀཾ ཀླིཡཏི, ཨཱཔཏྲི ཏུཀཱཏསྶཱ”ཏི ཕྲུཏཾ། **ཏེཀྲྀཏི** ཙ **པརཱིཀླྀརཏི** ཙ ཏྲུསྶྲུཏྲི ཨུཔཡོགཕཙནཾ།

ཏུབླཡསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༡༢. པརཱིཀླམནསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ

༤༩༡. ཀྲྀཏཱཀྵི པརཱྶ ཏྲུཏཱུཾ ཨཏྲུལྶ ཏྲུཔེཏི, ཨཱཔཏྲི ཨེཕ། སབྲྲུ ཨཱཔཏྲུཀྟྲ ཏྲུཏཱུཾ ཡཕྲུསྶཾ ཕིཏྲཱིཏུཾ ལཏྲཏི།

པརཱིཀླམནསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

སམཏྟོ ཕཀྲྀཏཱཀྲམེན སདྟྲཀྲིཀཕཏྟཾ ཨཏྲུམོ།

### ༨. རཏྟནཕཏྟཾ

### ༡. ཨཏྟིཕུརསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ

༤༩༤-༧. ཡཀྲྀ ཏྲཀཕཏྲྀ པཡིཏྲུཕཱཏི, ཨེཕམྲྀཀཱྲེན ཏཱུརཏྲྀཡཾ ཕུརིསོ ཕཱཔོ ཏེཏུ, ན ཏེཏི ཕཱཔོཏི ཨཏྟོ, ཀཱུརཏྟཾ ཕཱ། ཏྲྀཏི ནེཕྲྀཏམཏྲྀ, ཡཏེཏི ཕཱ ཨཏྟོ། **ཏྲྀཏིསམྶྲྀཏྟི** སཀྟྲཱཏསམྶྲྀ, ཨཀྲམནཾ ཙྪཏྟྲྀཏི ཨཏྟོ།

༤༩༨. **རཏྟཾ** ཏཱུམ ཨཀྲམཏེསྶི, ཏཕཱཔི ཨིཏྟ ཨཏྲཱུཔི ཏེཔིཏཀྲྀ ན རཀྲྀཏི, ཨཏྲྀཔཏྟིཕྲྀཏི “ན མཏེསྶི ཏེཏྲྀ”ཏི ཕཙཏྲྀཏྲཕཏོ། སཙེ ཁཏྟིཡོཕ ཏེཏི, ཏཱུཏྟིསིཏྟོ། ཨཏྟིསིཏྟོཡེཕ ཏེཏི, ན ཁཏྟིཡོ རཀྲྀཏྟིཏི ཨཱུཙརིཡོ། ཨཏྲྀཔཏྟིཕྲྀཏི **སྲྀཏིཀཱུཏྟཀཕྲྀཡཾ** ཨཏྲྀཏྲྀཕེན ཙ ཕུཏྲྀཏྲྀ ཨཏྟིསིཏྟཏྲྀཔོཕཔསྶཾ། སེསཾ ཨུཀྲཏཔརིཀྟོཏྟིཏི ཨེཀ།

༥༠༠-༥༠༡. “ན སཡཏིཀྲྀརེ སཡཏིཀྲྀརསཏྟི”ཏི ཏིཀཀྟོཏྲྀཔི ཨིཏྲུ ཡཏྲྀཏི། **ན སཡཏིཀྲྀརཾ** ཏཱུམ ཨཔརིཀྲྀཏྲྀསྶཱམསྶུཡཱུཏི།

ཨཏྟིཕུརསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༢. རཏྟནསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ

༥༠༤. “ཨཏྟིཕྲྀསཏྟུ ཀཏཔཏྟོ ཏྲྀཏྲྀ”ཏི ཙ “མེ ཀཏཔཏྟོ”ཏི ཙ ཨཏྲྀ།

༥༠༦. **ཀུཏྟཱིཕཙཏིན** ཀྲྀརེཔི ཡཏི ཏྲཱིཀླྀ ཨཱུསཏྲྀཏི, ཏྲྀ ཙཏྲྀ ཨཱུཙཱིཀྲྀཏྲྀཏི ཕུཏཾ ཏོཏི། **པཏིཏྟུཕྲྀཏི** “རཏྟནསཏྟཏི པཾསུཀཱུལཏྲྀཏཾ ཕྲྀ རཏྟཏེ ཏེཏྲྀསྶུཀཱཀམཏཾ ཕྲྀ”ཏི ལིཁིཏཾ། “ཏྲྀཕཀཱུལིཀཕསེཏཔི ཨཏྲྀཏྲྀསཾ པཏིཀྲྀཏྟཏུཾ ན ལཏྲྀཏི”ཏི ཕཏཏྟི། **སམྨཏཔཏྟྲྀཏི** ཡཱུཙཏྲྀ “ཨུཏྲྀཏྲྀ ཨཏིཡཱུ ཏིཏྲྀཏྟི, ཨེསྶུ ཨཏིཡཱུཏ ཡཱུཙཏྲྀ”ཏི (ཏྲྀ༹ ༡.༧.༥༨) ཕུཏྟཏཡེཏ།

རཏྟནསཱིཀླྀཔདཕཀྲྀཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡-༢. ཨཧིཏྭཱ ཊཱཐཔཐྟུསྠི སོ ཐེརུ སཏྟཾ ཐེརུཾ ཨནུཔུཙྪཱ གཏོ, ཏསྶ ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུདཔཱདི། **ཨདིནྣཱདཱནེ ཝུཏྟནཡེནཱཏི** གཱམོ གཱམཱུཔཙཱརོཏི ཨིདཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧. ཏཏྠི བྷེདནཀཾ། **ཨསྶཱཏི** པཱཙིཏྟིཡསྶ པཙྪཾ བྷེདནཀཾ ཀཏྟཾ པཙྪཱ དེསེཏབྦཾ། ཨེས ནཡོ ཨིཏརེསུཔི།

༢༠. **ཝཱསིཇཊེཏི** ཝཱསིདཎྜཀེ།

སཱུཙིགྷརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. མཉྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༡-༢. “ཨུཏྟཱ མཉྩེ”ཏི ཙ “ཨུཙྩེ མཉྩེ”ཏི ཙ ཀཏྠཙི། **ཨཱཎིཡོཏི** པཱདསིཁཱ། **ཨཊྚཀཱལཔཱདཀཱཏི** ཝཱལཔཱདཔུརིསཱ, ཨཊྚཀཱལཔཱདསཱུཙི པཱདཀཱ ཝཱ།

མཉྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཏཱུལོནདྡྷསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨. **པོཊཀིཏཱུལནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཏིཎཏཱུལཾ། **བདྷིཏྭཱ ཝཱ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཾ དེསེཏབྦནྟི** ཨིཏི ཀིཉྩི བདྷིཏྭཱ བདྷིཏྭཱཏི ཝེསཱ ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཾ དེསེཏུཾ ཡསྶ ཀཔྤཏི, “ཨཊྛཱན ཀཱཾ བདྷིཏྭཱ ཝཱ བདྷིཏྭཱཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཝཏྟབྦཾ ཨིཏི སཏྟཱ།

ཏཱུལོནདྡྷསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡. ཀིཉྩཱཔི ནིསཱིདནསྶ ཏཱུཏི ན ཝིཏྠཱཏི ཨིཏྟཱ, ཏཐཱཔི **ཐེརཝཱདཱཏེཀཱ** ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ, “ནཝ ཐེརཏྟནེ ཨཔིཊྛིཏཏྟཱཏི”ཏི ཨིཏྟཱ ཙ པརིཡཱཡཏྟཏྟཱ ཐེརཏྟཱཏིཡེཝཱཏི ཏཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། “སཏྟཏསདིསཾ སཏྟཏིཏྟཏི སདས”ཏི ཝུཏྟེ ཝུཏྟནིསཱིདནསཏྟཏཏྟ ཨུཔམཱཏི། ཝཱཏྟེ སདསཾ, ཨཝཱཏྟེ ཨདསཱཏི ཝཏྟཏྟཏི ཨེཀཱ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། “ནིསཱིདནཾ ནཱམ སདསཾ ཝུཙྩཏཱི”ཏི ཏསྨཱ སཏྟནཝིཡམཏོ།

ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༣༩. ཡདི་ **གཱཧྣུཔཏེཏྟྐྲྀཏི** ནཱམ་ ཨཪྻནྟྲི་ ཨུབྷྣཱཏྠཀྲམཏྣཱ་ ཨུཔྲཀྲཱཧྣུཔྲཱིཡཀྵཱདིཔཏེཏྟྐྲྀཏིཀཱ་ ཨཏྲིཥྲིཏྲ, ཏསྨ་ སུཀཱཏསྨ་ སུཀཱཏཔྲིཏྟྲིཡུ་ དྲིཀྵཪ་ ཙཏསྲ་ པྲིཏྟྲིཡ་ ཏིརིཡཾ་

དྲེཏི་ ཨིཏཀྱི་ ཨཏིམཏཏྟཾ་ པམྣཾ་ དིསྣཏི། སཱུཪྻ་ ཏི་ པུརིཥ་ ཨཏྲཾ་ ཨཏྲཾ་ པྲིཏྟྲིཡུ་ སཏྲུཔྲིཏྟྲིཀཱ་ ཏེཏི, སུཀཱཏསྨ་ ཙ་ ཨིཀཱཔྲིཏྟྲི་ མཧཱིཪྻམསྣ་ པུརིཥསྣ་ ཏྲིསྣ་ པྲིཏྟྲིཡ་

ཏེཏྟི, ཏསྨ་ གཱཧྣུཔཏེཏྟྐྲྀཏི་ པཱཀཏིཔུརིཥསྣ་ པམྣཾ་ ཨུཔཊྚིཏི་ ཏིརིཡཾ, དྲིཀྵཪ་ པཏ་ དིཀྱཾ་ ཨུཔཊྚིཏི། ཨུཔཊྚུ, ཨུཀྵཱཏྲཱཔརིཏྟྐཏ་ ཏསྨ, ཙེ་ ཨིཏྐཏི, སཏྲཱཀྱི་ སཏྲིཾ་

པཏེཏྟྐྲྀཏིསྣཏི, སཏྲཱསཏྲིརཀཱཏསཀྲྀཏི་ པྲིཡ་ བཏྱཱཾ་ ཀཱཏྲ་ ཏིཥྞསིཏཱཀཱམ་ ཏིཥྞསིསྣཏིཏི་ ཨཡཾ་ ཐྐཱཔཏ་ ཨཏྲིཥྣཡ་ སིདྡྷ།

ཀཱཧྣུཔཏེཏྟྐྲྀཏིསིཀླཔདཕཀྐཎ་ ཏིཥྛིཏཱ།

## ༩. **ཕསྨིཀཱསྣཏེཀཱསིཀླཔདཕཀྐཎ**

༥༤༢. **ཕསྨིཀཱསྣཏེཀཱཔི** ཨུཀྵཱཏྲཱཔཏེཏྟྐཏཕསེཏ་ ཨཏུཥྞཏྲ། ཕསྣཀཱལེ་ གིཙ་ སཀྲྀཏིཔརིཀྲྀཏཏིཕ་ པརིཀྲྀཏྟིཥྞཏཏི་ ཨཡཾ་ ཐྐཱཔཏ་ ཨཏྲིཥྣཡ་ སིདྡྷ། གིཥྞཔི་ ཨིམིཏ྄

ཏཀྵེཏ་ ཨཏུཥྞཏྲ, "ཨཕྲཱསྣཏིཀཱཡ་ ཀཱཧྣུཔཏེཏྟྐྲྀཏིཡ་ ཏྲཱརཏི, ཕསྨིཀཱསྣཏེཀཱཡ་ ཏྲཱརཏི"ཏི་ ཨིམསྨཱིཾ་ ཕཏྲསྨཱིཾ་ པཥྞཏཏྲ་ པཏ་ ཨཥྞཱཏྲ་ པུཏྐཔརིཏྟྐཏཏ་ ཨཏྲིཀཱཕྲསྣཏཡ་ ཏེ་ ཏྲིཀྲུ

ཏྲཱརིསྣཏྲི་ ཀཱཏྲ་ ཨིཏཔརམཏྲ་ ཏྲསཾ་ ཨཏུཥྞཏྲཏི་ པྲིཏིཏྲྣ། ཨིསིཕ་ ནཡ་ དསམིཔི།

ཕསྨིཀཱསྣཏེཀཱསིཀླཔདཕཀྐཎ་ ཏིཥྛིཏཱ།

## ༡༠. **ནཏྲཱཏྲིརསིཀླཔདཕཀྐཎ**

༥༥༡. ཏཏྲ **ཏྲིསཱིཾ** **ཕཱ** **བིཏྲཱཏཾ** **ཕཱ** **ཀཪཏྲིཏི** དྲིཀྵཪ་ བཏྲཾ་ ཏྲིཀྲུཾ་ སྣཏྲཱརཏྲཾ་ ཀཪཏྲིཏི་ ཡུཊྚིཏི།

ནཏྲཱཏྲིརསིཀླཔདཕཀྐཎ་ ཏིཥྛིཏཱ།

སམཏྲཱ་ ཕཀྐཏཱཀཱམིཏ་ རཏཏཕཀྲཱ་ ནཕརྨཱ།

པྲཱཙིཏྲིཡཀཱཏྲཕཀྐཎ་ ཏིཥྛིཏཱ།

## ༦. **པྲཱཏེདིསཏྲིཡཀཱཏྲ**

## ༡. **པཙམཔྲཱཏེདིསཏྲིཡསིཀླཔདཕཀྐཎ**

༥༥༣-༥. "པཏེདིསིཏབྲཱཀཱརདསྣཏ"ཏྲི **ཨཏྲཱཀཱསྣཡཾ** ཕཏྲཏྲ **པྲཱཡིཡཾ** ཨུཀཱཏཕསེཏཕ་ ཨུཔཏྲི་ དེསིཏྲ, ཏ་ ཨཏྲཱཏྲ། "ཨཏྲཱརཏྲཱརི་ ཨཏྲཱརཏྲཱརསཏྲི"ཏིཨུཏྲིཏྲ་ ཙ་

"ཀྲཱཏཏྲིཡཏྲཪཏྲིཡི་ ཨཀྲཱཏཏྲིཡཨཏྲཪཏྲིཡསཏྲི"ཏིཨུཏྲིཏྲ་ ཙ་ "ཏྲིཀྲུཏིཡཱ་ ཨཏྲིཀྲུཏིསཏྲི"ཏིཨུཏྲིཏྲ་ ཙ་ ནཡེཏ་ ཨཔརེཔི་ ཏཡ་ ཏིཀཱཏྲཏྲ་ ཡོཏྲཏྲ་ དསྣིཏབྲ།

པཙམཔྲཱཏེདིསཏྲིཡསིཀླཔདཕཀྐཎ་ ཏིཥྛིཏཱ།

## ༢. **དུཏིཡཔྲཱཏེདིསཏྲིཡསིཀླཔདཕཀྐཎ**

༥༥༩. "ནིམཏྲིཏྲ་ ཏྲཱཏྲཱཏྲིཏི་ པཏྲཏྲཾ་ ཏྲཪཏྲཏྲཾ་ ཨཏྲཏརིཏ་ ཏྲཪཏྲིཏ་ ནིམཏྲིཏྲ་ ཏྲཱཏྲཱཏྲི"ཏི་ གིཏྲཔི་ ཕུཏྲཾ, ཨཐ་ཁོ་ ཨཀཱཔྲིཡནིམཏྲཏེཏ་ ནིམཏྲིཏཏྲ་ ཨིཏྲ་ ཏ་ ཨཏྲཾ,

སྨྲིཀཱཏྲཀཱསྣཡཾ་ ཕཱ་ ཨིཏྲ་ ཕཱ་ ཨཏྲཔཏྲིཕྲཱརི་ ལིསཏྲཕཏ, ཏསྨ་ "ནིམཏྲིཏྲ"ཏི་ པཏསྨ་ ཨཏྲཾ་ པུཏྲི་ ཨུཏྲིཏཕསེཏཕ་ ཕུཏྲཾ། ཨཔརེཔི་ ཏཡ་ ཏིཀཱཏྲཏྲ་ ཡོཏྲཏྲ་ དསྣིཏབྲ

པདནྜཛཱེ་ཕུཊྛཊྛི ཕེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཏཐཱ ཏི ཛྙཱཨུཏྟཱནཾ ཏཱནིསཾ ཛྷཱནཏྟིསཾ ཨཔྤཾརེཏྟཱནཾ ཕཱཊིཡེསནཱིཡམེཝ། "ཨེསོ ཕོཊྛབྦཏི ཏཱམ, ཕོཊྛབྦསཏྟཱི"ཏི ཙ དུཕཱིཊྛེ ཕཱཋོ། "ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏི

ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏཱི"ཏི ཕཙྪེནེན ཕུན "ཀཱརཡཾ ཨཕུསོ ཏྟཱ"ཏི ཨེཀཕཙྪཾ ཕིརཏྟཱཏི། པཋམཾ ཨཛ྄ཛྷོཏྠརཏིཡེཝ ཨཕཏྟཾ སཏྟཝ ཕུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨཛ྄ཛྷཏྟཔི ཨཕགཏྟཏི "ཨཕཱཡཏྟཱཏི"ཏི

ཕཙྪནྟོ། ཨེཀེན པཙྪཏྟཱཕི ཕཏྟཱཏིཏི ཀིཙྪ, ཏཾ ན སུཏྟནྟཾ། "ཏིཏི ཛྷཱནཏྟཱི"ཏིཨཕཱདིན ཕཱཋི ཕུཏྟཏྟཏི མམ ཏཀྐོ། ཨེཀེན སཏེཕ "ཨཏཾ ཨཕཱཡཏྟཱ"ཏྟིཕི ཕཏྟཏྟཱཏི ཨེཀེན

ཏཱིཏི ཏཱིཏི ཏེསཏྟཝཏྟོ, སཏྟཱཏི ཨེཕཾ ཕཏྟཾ ཕཏྟཏི། "ཨཕཱཡཏྟཱཏྟཏི སཏེཕཱ"ཏི ཕཏཏྟཱ། ཨེཀེན ཙ ཨཕཱརེཏྟོ, "ཨཏཾ, ཨཕཱཡཏྟཱ, ཀཱརཡཾ ཏྟཱཏྟཾ ཨཕཱཡཏྟཱ"ཏྟིཕི ཕཏྟཏྟཱ།

དུཏིཡཕཱཏིདེསཏྟཱཡསཱིལཔདཕཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥༦༢-༥༧༠. ཏཏིཡཙཏུཏྠསཱིལཔདཏྟཱི ཨུཏྟཱནཏྠཱཏིཡེཝ།

ཕཱཏིདེསཏྟཱཡཀཏྟཕཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཱིལཀཐཱ

## ༡. པརིམཏྟཱཡཕཏྟཏྟཱ

༥༧༨. "**སཱིལཏྟིཏསཱིལཏྟཏྟཱཏི** ཙཏུཏྟཱི མཏྟཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཱལམཏྟཾ ཨོཏྟརཏྟཱ ཏིཕཏྟམེཝ ཏིསཱིཏྟཏྟ ཙཏུཏྟཱལམཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨུཏྟཏྟཱཕཱཏི ཨཏྟཱཀཏྟཏྟཏྟ

ཨེཀཱཕརིཏྟཱཏྟཏྟ, "**ཨཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟ**"ཏྟཏི སུཏྟཾ, ཨེཀཱཕཏྟཾ ཕཾ སཏྟཱལ ཕུཏྟཾ། ཏཏྟི ཡཕཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྟཏི། དུཕཏྟཾ སཏྟཱལ "**ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཕུཏྟཏྟཏི **ཨུཕཱཏིཏྟཏྟཏྟོ** ཨེཀཱཕཏྟཾ,

ཏིཕཏྟཾ ཕཱ ཏེཏྟིམཕཱརིཏྟཏྟིཏ "ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏྟཏི ཕུཏྟཏྟཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཕུཏྟཏྟཏི **ཏིཏྟཏྟཏྟཱཡཨཏྟཏྟཱཏྟཱཡཾ** "ཏིརིཡཾ ཏིཏྟཏྟཏྟཱཕི ཕཏྟཏྟཱ"ཏི, ཏཏྟ ཕོ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེཝ "ཨཏྟཏྟཏྟ ཏིརིཡཾ

ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏི། ཨེཏཾ སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཡཾ སཏྟཱལ ཕུཏྟཾ། ཕིཏྟཏྟཾ ཏིཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ། ཏེ ཙ སཏྟཏྟི, ཏུཏྟཏྟཾ། **སཏྟཏྟཏྟཾ** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏེཕ "ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཕཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟཏ, ན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟིན "ཨེཏམེཏཾ ཀཏ"ཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཀེན ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟ། ཏཐཱ ཨུཕཱཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ སཱིལཏྟཕཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཾ ཕཀཱཏིཡཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏཾ ཡོཀཱཕཏྟཏྟ། ཨེཏཾ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཏཏྟཡོཀཱཕཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཡོཀཱཕཏྟཏྟཏྟ། ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **སཏྟཏྟཏྟཾ**, ཏསྨཱ ཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྟཏྟཏྟ ཏིཕཏྟཏྟཾ། ཡསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཱཕཏྟཾ ཨཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ

ཕཀཱཏིཡཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨེཏཾ **ཡོཀཱཕཏྟཏྟ།** སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏོམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟཏྟཏི **ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། ཕཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟ "ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཀཱཀཱརཏྟཏྟ ན

ཏོཏྟཏྟཏི ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ལིཁིཏཾ།

༥༧༧. **ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི** ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ "**ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ**"ཏི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཾ། པཋམཏུཏིཡསཱིལཔདཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཕཏྟཏི, ན

ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

༥༨༢. "**ཨེཀཱཏྟཾ ཕཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ**"ཏི ཨེཏྟ "ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨོལོཀཏྟཾ ལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཀཱམེ ཕུཏྟ"ཏྟཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཕཏྟ "ཨེཀཱཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ"ཏི

ཕུཏྟཏྟ ཏཱནིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཱལ ཕུཏྟཏྟཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

པརིམཏྟཱཡཕཏྟཏྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

༥༨༦. **དསནྣིཡསྨིཾ** ཏེདུཊྛི ཀྲཱུམཾ, དསིཏབྦཡཊྛགཱུརཊྛཱདི ཨཏྠོ། ཨཊྛརསྐརེ ཨུཊྛཱསཊྛེན ཨནུམོདནཱནིཾ གཧིཏཱནཾ ཨནུཡཊྛི གིར། དཱན ཏི **མཏིཊྛཊྛཱཏོཡི** དཊྛིསུཡུཏྟིསུ མཏུཛཱཏཱནཾ གཧེསི།

༥༩༧. གཱིཙེ ཛྷིཊཱུ "ཡཏིཊཱཱརཊྛཡཏམཊྛེན ཡཱུསུཡགཏོ ཏོཊྛི"ཏི ཡཏཐཱི, ཏཾ ཏེསཾ མཏིམཊྛམེཡ། ཛྷིཊཱུནིཡོ ཙེ ཡཱུསུཡགཱུ ཏོཊྷཱི, ཛྷིཊཱུནུཡསྨཡོཡ གཱུཡིཡཊྛུམི། "ཡཊྛ ཛྷིཊཱུནིཡོ ཨོཀཱརཊྛསྶི ཡསཏྠི, ཨཡཾ ཛྷིཊཱུནུཡསྨཡོ"ཏི (ཡཱུཙི. ༡༥༡) ཡཙྪནཏོ ཏཱུསཾ སམྨིཡཾ ཡཱུ ཏཱུཏི གཱཏིཏཡཱུསཱུགཱུརཾ ཡཱུ "གཱུཊྛཱིཊྛི"ཏི གཱཊྛཏོ ཡཱུསུཏཾ གཱུཊྛཾ ཡཊྛཏི། ཏ ཏི ཏཱུཡཏཱུ ཏཾ ཀྲཱུརཾ ཨཊྛརཀྲཱུརསཊྛཾ གཱཊྛཱུཏི ཏོ ཏཀྲཱུཏི ཨཱུཙརིཡོ།

ཨུཊྛཱིཀཱཡཎྞཡཛྫཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཁམྦྷཀཏཡཎྞཡཛྫཱ

༧༠༤. སུཏྟེ **ཡཊྛཱུཡཱུཏཡཛྫཱནཾ** ཡཱུཊྛཱུཀཱུརོ། **ཨོལོཊྛི** ཡཱུཊྛཱུཏི ཀཱུཊྛིཾ, གོརསཏོ ཡཱུཏྲ ཕུཡིཏོཏི ཨཏྠོ།

༧༠༥. **ཏེཊྛ ཨོརོདཊྛཱུཏི** ཨོཊྛ "ཨོརོདཏཡཱུཡཱུཀེ སཏི ཨོཀཱཏེསི ཕུཡཱིུཀཏཡི ཨནུཡཊྛི"ཏི ཡཏཐཱི། "ཡཊྛཱུ ཡཏ ཏེཊྛ ཙ ཨུཡརི ཙ ཡཏུམིཏིཡཊྛཱུཏིཏི ཡཏིཊྛཱུཏིཊྛ ཨོདཏཊྛིཡཱུ ཡཊྛཾ ཏཱུམ ཡཊྛཱུཏི"ཏི ཙ ཡཏཐཱི། ཨོཊྛ "ཡསྨ 'སམཏིཊྛིཀོ ཡིཊྷཱུཡཱུཏོ ཡཏིཊྛཱུཏིཏཱུཏོ'ཏི ཡཙྪཏཾ ཡིཊྷཱུཡཱུཏོ སམཡཱུཊྛོ ཡཏིཊྛཱུཏིཏཱུཏོ ཏཱུཡཏི, ཏསྨཱ ཨཊྛཱུཏོ ཏཊྛཱུགཏི ཡཊྛི ཡིཊྷཱུཡཱུཏོ ཏིཡྻཱུཏོ ཕུཡཱིཀཏོཡི ཙེ ཏོཏི, ཡཊྛཱུཏིཏི ཏཱུཡཏི། 'ཕུཡཱིཀཾ ཡིཊྷཱུཡཱུཾ ཡཏིཊྛཱུཏཱུཏི, ཨཱུཡཊྛི ཏཱུཀཊཱུཏ'ཏི ཏི ཡཙྪཏཾ ཡཊཾ ཕུཡཱིཀཾ ཡིཊྷཱུཡཱུཾ ཡཊྛཱུ ཡཏིཊྛཱུཊྛཏོ, ཨཱུཡཊྛཱུཏི ཏཱུཡཏི། ཡཊྛཱུཏི ཡཏིཊྛཱུཊྛཏོ ཙེཡི ཕུཡཱིཀཾ ཏོཏི, ཡཊྛཏི ཨཕུཡཱིཀཏཱུ ཡཏིཊྛཱུཏིཏཱུ། ཡཡོགོ ཡཏ ཏཊྛི ཨཱུཊྛཏ ཡུཊྛཏིཡཱུ"ཏི ཙ "སམཏིཊྛིཀཊྛི ཡཱུ ཊྛཱུཡཏཡཾསཀ"ཊྛི ཙ ཡཏཐཱི, ཏསྨཱ ཡིཊྛཱུརིཏཱུ གཱཏིཏབྦཾ།

ཁམྦྷཀཏཡཎྞཡཛྫཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. སཀཱཊྛཡཎྞཡཛྫཱ

༧༠༦. **སུཏྟོཏཏཡིཙྪཊྛིསིཀྲཱུཡཏི** "སུཏྟོ ཏཱུམ ཏྭེ སུཏྟཱུ"ཏི ཏ ཡུཊྛཾ སུཏྟཡཀྲཱུཏཊྛེཏ ཡཊྛིཏཱུཊྷོཊྛཏིཏི ཨཡསིསཱུཏཾ སཏྟོཊྛཏཱུཏཾ སཏྟཊྛཏབྦཾ། **ཨཏུཡཊྛིཡཱུར** ཙཱུཊྛ "ཏཱུཏགཱུཏཾ ཡཱུརིཏཱུཏཾ ཨཏྠཱུསཊྛཡ ཨཊྛོ ཏྭཏིཏཱུ"ཏི ཨིཏཾ ཨཊྛིཀཾ། གཱུཊྛཙེ ཡོཊྛགི "ཨཏུཡཊྛི ཨསཏྟིཊྛཱུ ཨསཏིཡཱུ ཨཊྛཏཊྛཱུ གིཡཱུཏཱུ ཨཱུཡཏཱུསུ"ཏི ཨོཊྛཀམེཡ ཡཱུཏྠཾ, ཏཾ ཏ, "སམསུཡགཱཾ ཡིཊྷཱུཡཱུཾ ཀྲཱུཊྛིསྶཱུཊྛི"ཏི ཨོམཊྛ **ཨཏུཡཊྛིཡཱུར** "ཨཏྟཱུཊྛཊྛཱུཡཱུ"ཏི གཱུཊྛཙེ ཡིཡིཏཾ, ཏཊྛ ཡམཱུཏཡསེཏ ཡིཡིཏཾ། "སུཡི ཡཱུཡིཡིཏཱུ ཡུཏ ཡིཡུཏིསཊྛཱུཏེ ཏུཊྛཱུ ཨོཀཱིཡིཏཱུཀཱུམསྶཡི སཏཱུཊྛ ཙེ ཡཡིསཏི, ཨོཊྛ 'ཨསཏྟིཊྛཱུ'ཏི ཡཱུཊྛཏི། ཡིཊྛཱུཏཡི ཨཡིཊྛཱུཏཡི ཨོཀཱུསྨིཾ ཊྛཱུཏེ ཊྛིཏཾ སཏཱུཊྛ ཨཏུཡཊྛཱུརཏཱུ གཱཏིཏཱུ ཀྲཱུཊྛཊྛཱུཏོ 'ཨསཏིཡཱུ'ཏི ཡཱུཊྛཊྛི"ཏི ཡིཡིཏཾ, **ཨཏུཡཊྛིཡཱུར** ཨོཀཱཊྛོསུ ཡོཊྛགིསུ "ཏསཏསེཏི ཡིཡིཏཾ, ཏཾ གཱཏིཏབྦ"ཏི ཡཱུཏྟཾ།

སཀཱཊྛཡཎྞཡཛྫཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. གཔཱལཡཎྞཡཛྫཱ

༧༡༨. "**སཊྛཱིཾ ཏཊྛ**"ཏི ཡཙྪནཏོ ཨོཀཱཏེསཾ སུཡེ ཡཀྲཱིཡཏཱུསཱུ ཨནུཡཊྛིཏི ཨོཀཱཊྛོ། "སཊྛཏི ཡཙྪནཏོ ཨོཀཱཏེསསྶི ཏ ཡཊྛཱུཏི"ཏི ཡཏཐཱི, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཨནུཡཊྛིཡཱུར ཨཡིསེསིཏཱུ།

༦༢༨. **སིདྡྷཔཱཀྲཱཀ** “གཙྪཔཱརཾ ཚནྡྲེཙྪཾ སིདྡྷཾ ཚནྡྲེཤྭདྟི”ཏི ཙ “གཙྪཔཱརཾ ཚནྡྲེཙྪོ”ཏི ཙ པཱཋཿ།

གཙཝཔཱདཔཱདཔཱཥྛཀཾ ནིཥྛིཏཾ།

## ༦. **སུརཏསུརཏཔཱདཔཱཥྛཀཾ**

༦༢༧. “སུརཏསུརཏ”ཨིཏི ཙ “སུརོསུརོ”ཏི ཙ པཱཋཿ། **སྟིཏིདཱིཀཱཀཱཱརོ** སྟིཏཱཀྐཱ། **“སིལཀཱཝཱཀྟོཏྟོ”** ཨརིཡཱཎཾ པརིཀླཱསཔཱཙཏནམེཔྲཱཏ”ཨིཏི ལིཁིཏཾ།

༦༣༡. **པཏཱིཀྐཱལཔཱསེནཱ** ཏི ཨེཏྟཱ ཡདི པཏཱིཀྐཱལཔཱསེན པཏཱིསྣཱིཏཾ, “སེཤྭཱབྷཱཔི ཀཱམཏྲོགཱིནོ”ཏི ན པཱཋྟཱཾ། ན ཧི ཏི པཏཱིཀྐཱལཾ གཱརོཏྟཱིཏི ཙེ? ན, ཨེསྨཱརིཡལིཀྐཱཔཱསེན གཱཏཙསམྦཱཔཱཏོ། ཏི ཧི ཨནྟཱཏཱ ཏོཏྟཱི། **པཱཏྟོཔཱནཱཏྟི** པཱཏྟོཔཱནོདཀཱ སྟོཏཱནཔཏེསཾཡུཏྟཾ།

༦༣༨. “ཚཏྟཔཱདཱཀཱལ”ཨིཏི ཙ “ཚཏྟཔཱདེ”ཏི ཙ པཱཋཿ།

༦༣༧. **ཐཱཡིཏི** སཏྟབྦནཔཱཀྐོ། “སེསྣཱ སབྦཱ ཏྭཱཏུཔེཀཱཏི གོཏཏྟེ པཔེཏྟཱ”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ, **པཏཱིསུཀྐཱཏྟེ** པཔེསིཏཾ, ལབྦྷིཏཾ ཏོཏྟཱིཏི ཨཏྠོ།

སུརཏསུརཏཔཱདཔཱཥྛཀཾ ནིཥྛིཏཾ།

## ༧. **པཱཏུཀཱཔཱདཔཱཥྛཀཾ**

༦༨༠. སཔཾ པཱཎཀཱཏོ ཏུཏྟཱ, ཡཏྟཱ པཱཎཀཱཏྟཱ ཏེ།

ཨཔཾ པཱཏྟུཾ ཏཏྟཱ ཏྟཔཾ, སཚཏྟོ ཚཏྟཔཱཏྟེནོ།།

ཡཏྟཱ ཨེཏྟཱ, ཨེཔཾ ཨཏྟཏྟཱཔི།

༦༨༧. **ཚཔཱཀཱཔཱཏྟུསྨིཾ** “སཏྟཏཾ ན ལབྦྷིསྨཱི”ཏི པཱཋོ, “དས ཙེ ན ལབྦྷིསྨཱི”ཏི ཙ ཨཏྟི, “པཱཏྟུསྨིཾ ཨཔཱིཔཱནསྨཱ”ཏི ཙ ཨཱཔཱཏྟཏི, ཏཾ ན སུཏྟརཾ, སིཀྐཱཔདེཡེཔྲ སུཏྟརཾ། **ཕེམིཏོཏི** ཨཏསྤི ཏྟཏྟཱསྤིཏི སམྦཏྟྭ། པཱ ཏྟཏཔཱསཔཱཏྟཱསཏྟཏྟཱ **ཕུཏྟི པིཏིཔཱཏིཏཾ** ཏོཏི སམྦཏྟཔེ ཨཔཱཡེསུ པིཏིཔཱཏཏེཏུ ཏུཏྟཱ པཔཱཏྟཏི། ཨཐ པཱ **པིཏིཔཱཏིཏྟཱཏི** ཏེཏྟཱེ གཱརཙཔཱཙཏཾ, པིཏིཔཱཏཏྟཔ པཔཱཏྟཏིཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཨཏྟསྨཱཙརཱཙེན** ཨཏྟསྨཱཙརཏྟཔ། “ཨསྨཱ ཀཱསྨིམིཔཱ”ཏི ཙ པཐཏྟི།

པཱཏུཀཱཔཱདཔཱཥྛཀཾ ནིཥྛིཏཾ།

### **པཀིཎྞཀཔཱཥྛཀཾ**

ཀཱཡཔཱཏྟཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱནཏྟིཏི གཱཏྟཱ **“སམཏྟཱཏྟཔཱསནསམུཊྛཱནཱནཱི”**ཏི པཱཏྟཱནི། སམཏྟཱཏྟཔཱསཾ ཀིརིཡཾ། ཨེཏྟནི ཀིརིཡཱནི། **ཏྟམྨཱདིསནསམུཊྛཱནཱནི པཱཏྟཙིཏྟཏོཏི** ཨེཏྟཱ ཀཱཡཔཏྟིཔིཏྟིཏིཏྟཱཔཱཏོ ཨུཏྟཏྟིཀཨུཏྟཏྟཱསཏྟཏིཏྟུ པིཡ “ཀཱཡཔཱཏྟཙིཏྟཏོ”ཏི པཱཏྟཏྟིཏི ཙེ? ན པཱཏྟཏྟཏྟི། ཏེསྟིདནགཱམནཏྟཏྟརཔཱཏྟིཔནྟིཀཱཡཔིཏྟིཏིཡུ སཏྟཔཱ ཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ, ན ཏྟམྨཱདིསནེ ཏྟདིསམྨཏྟཔཱ།

པཀིཎྞཀཔཱཥྛཀཾ ནིཥྛིཏཾ།

སེཁིཡཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༨. སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཝཎྞནཱ

“ཡེབྷུཡྻསིཀཱ ཀཱཏབྦཱ...པེ.... ཏིཎཝཏྠཱརཀོ ཀཱཏབྦོ, སོ པུགྒལོ”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ།

སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷིཀྑུཝིབྷངྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

॥ ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

# བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

## ༡. པཱརཱཛིཀཀཎྜཝཎྞནཱ

### གནྠཱརམྦྷཝཎྞནཱ

ཝིཉྙཱུཧི ཝིཡ བྷིཀྑཱུནཾ, ཝིབྷངྒམབྷིསངྑཏཾ།

ཨཀཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིནམྤི, ཡསྨཱ གཎྛིཔདཀྐམཾ॥

ཡོ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝིབྷངྒོ ཨསྶ, ཏསྶ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ པཏྟོ ཨཡཾ།

གནྠཱརམྦྷཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༡. པཋམཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༥༦-༧. ཏཏྠ ཏཏྠ ཆནྣཔུཏྟིཀཱཔཙྩ **ཐུལླནནྡཱ། པདཔཊིཝཏྟེཔྤ ཨིཝཱདི** སཱཏིཀཱཔདཔཊིཝཏྟེཔྤ ཨིཙྪཱ། **“བྷུཏྟཱཏི** སཀྐཱཏིཀཱནཾ ཨུཔསམྤནྣཱནཾ པིཎྜཔཱཏཾ བྷུཏྟཱ”ཏི ལིཁིཏཾ།

༦༥༨. “ཨཝསྶུཏཱཝསྶུཏསྶཱཏི ཨཝསྶུཏཱ, ཏིཏི སརཎཱགམནཏི ཨུཔསམྤནྣཏི ཨཝསྶུཏཱ”ཏི ཨིདཾ པན དེསནཱསཱིསམཏྟམེཝ ཝུཏྟནྟི ཨཱཧ། ཨཛྫྷཱཙཱརཾ ཨཱཔཛྫཏི ཨཱཧ, ཏཾ ན ཝུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི ཨསདྡྷམྨསྶ བུདྡྷཱཧཱཡེ སམྦྷཝཔཏྟཱསཛྫཏི, ཨཝསྶུཏཱཝསྶུཏཱ པཱཊིམོཀྑཾ ཝིཏྠཱརེནྟི ཙ། ཡཐཱཧ **ཀཙྪཔདི ཝིསྶཛྫནཱཡ ཝིསུཾ** (ཀྭ. པ. ཨཊྛ. ༡. ཝིསྶཛྫནཱཡཊྛ)
“ཏསྶ ཀཱཡསཾསགྒཾ ཝིསྶཛྫེནྟེ ཨིམཾ མཱཏུགཱམསཱམཉྙཾ ལབྷཏི། ཨཝསྶུཏཱཡ ཀཱཡསཾསགྒཾ མཱཏུགཱམསཱམཉྙམཱཏཱཙེན མཏྟཱཾ པཱཔུཎཱཏི, པུརིསསྶཾ ཨཝསྶུཏཱཡཔདཀཱཡསཾསགྒོ”ཏི། ཏིཏི
སརཎཱགམནཏི ཨུཔསམྤནྣཱཡ པན བྷིཀྑུནིཡཱ སམྤཏྟེ ཨཛྫྷཱཙཱརཾ ཀཱཏབྦཾ སིཡཱ, ཏཐཱཔི ཨཛྫྷཱཙཱརཾ ཙཱཏུགཱམཱ། ཨཝསྶུཏཱཡཱཏི པན བྷིཀྑུནཱིཨཝསྶུཏཱམཏེཔི བྷིཀྑུནཱིནམྤི ཝུཏྟཾ,
ཏེནཱཔི བྷིཀྑུསམྦནྡྷེན ཨཱཀཱརེཨུཔསམྤནྣཱ བྷིཀྑུནཱིཡོ པཱཊིམོཀྑུདྡེསེ ཏཏྠ ཙ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཨཏྠིཏཱ ཨཱཙཱཡ **པརིཡཱཡམཏྟཾཝ** པཱཏིཏབྦཾ –

“ཨཝསྶུཏཱ ཨཱཀཱར ཨུཔསམྤནྣཱ,

ཨུཏྤིཏྶཾ རཐྱཏ྄ སྟྲཱིཥཱརཾ པཱཏཻརྒྲཱཧཻཤྩ།

ཤིཔྲཱ ཨཱཔཊྟིཡོ ནཱནཱ,

པཤྩཱ མེཥཱ ཀཱུཤལེཏི ཙཻཏིརཱ"ཏི།། (པརི༠ ༨༧༩)།

ཨཐ ལྷཱ པུཥྤཱཉྫནཀཱལེ ཨོདིཏྲིཀྲཱསརཚཱགམནེན ཨུཔཱསམྤྲཱཔྟཱཥ ཨོཏྲིཡིདྲཱཔཱརཙྠཱལཱཔེན ཏྲིཀྲཱཪིཏྲཱཔེ ཚིཏྲ པུརིསྟུཔཱསམྤྲཱཔྟཾ ཨུཔཱདཱཡ "ཨོདིཏྲིཀྲཱཪིཏྲཱ"ཏི, "དྲིཏི སརཚཱགམནེཏི ཨུཔཱསམྤྲཱཔྟཱ ཏྲིཀྲཱཪིཏྲཱ"ཏི ཙ སདྷྲཾ གཱཙྪཏི། ནོ ཙེ, ཏཾ ཕཙཏཾ པིཏྲྲཱརྟཱཤྩཱཏི ཨོཀཱ, པིཏྲཱཪིཏྲཱ གཱཧེཏཾ། "པིཏྲྭ པཱཏེཝལོ"ཏི དྲིཏྲཾ ཨཕཱསྣཱཕཱཕཱསྣ ཨོཪྫཱཉྩནཏ྄ ཕུཏྟཾ། ཨོཏྲ ཡཱསྨཱ ཡཾ ཀིཏྟི ཨཱུམིསཾ པཱཏེཝཱཙྪཏྲིཾ ཨཔྲཱདཏྲཱ པུརིསྟཾ དཏྲེཏི ཀཱཏྲཱཙ མིཤྲིཏྲཱཔིཾ གཱཙྪཏི, ཕཏྟཏྟཾ ལྷཱ པུརིསྟཾ སིཏྟེ ཨཔྲཱཔཱདེཏི མིཤྲིཏྲེ ཀཱཏྲཱཙ ཏོཏྲི, ཀིསཙྪེདནཀཱལེ ལྷཱ སཱིརཾ པུརིསྟཾ དཏྲེཏི མིཤྲིཏཾ ཏོཏི, ཙེཏྲཾ ནཱམེཏཾ ཨདིརཏྲཱགཱཔེསི, ཏུརཱགྲཱཡཾ ལྷཱ, ཏསྨཱ "སྨཱ ཨདིལཏྟཾ པཱཏྲཱཛཱཀཱཔཏྲཱི ཏྲིཀྲཱཏྲིཾ ཏོཏྲུ"ཏི ཝུཏྟཱ ཏྲགཱཔཏྟཾ ཀཱཏྲཱཛྙཱན པཱཏྲཱཛཱཀཱཔྲཱཔྲཏྲྲཱཏཱིཏཾ, ཐཱཔཱཏྟཱཡཔྲཱཔྲཏྲཱཏཱིཏཏྲ པིསྟཱུ པིསྟཱུ དེསིཏྟཱཏི པེདིཏབྦཾ།

**༨༥༩. ཏབྦྷཱུཏལཱཏཡེན སྣཱ ལྷཏྟཱཏི** ཨེཏྠ ཨཔཱཡམཱཏུགཱམཱིཔཏྲཱཀཾ — ཡེབྦྷཱུཡྱེན གིརིཡཱཏཱམཱུཏྲཱཏཏྲ "གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏ"ཏྟི ཝུཏྟཾ། "ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫེཡྱཱ"ཏི ཨཱཔཏྲཱ པཏ "སྣཱདིཡེཡྱཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨགིརིཡཱཏོཔི སམཱུཏྲཱིཏི པེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཙེཏྠ, ཨོཔཾ ཏེཏྲཱ "མཏྟཱུཏྲཱིཡཱ ཏཡོ མཏྲཱ མེཏྟཾ ཚནྡཾ པཏེཀེཔཱཙྩཱ ཨཱཔཏྟི པཱཏྲཱཛཱཀཱསྶ"ཏིཨཱུདིཏྲ ཏཡེན གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཾ ཕཏྟ ཏཏཏྲཏྲཾ "ཏྲིཀྲཱཔཏྟཱཏྲཱི...པེ༠... སོ ཙེ པཱཏྲཱིསཏཾ སྣཱདིཡཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཏྲཱཛཱཀཱསྶ"ཏིཨཱུདིཏྲ (པཱཏྲ༠ ༥༦) ཏཡེན ཨགིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཏྲཱཡཔི ལྷཏྟཏྟ པཙམཔཱཏྲཱཛཱཀཱསྶཔི ཏབྦྷཱུཏལཱཏཡེནེཝ གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཏྲ པེདིཏབྦཱ། ན ཏི པཱཏྲཱིསཏྲཱསྣཱདིཡཏྲཱདིསྶི གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཏྲ དིསྶཏི། ཨཏྟཱཪྣཱཏཙལཏྟྭེཏྲ ན སྣཱཪཏི དཱུཏྟཾ "སོ ཙེ པཱཏྲིསཏཾ ན སྣཱདིཡཏི, པཱཏྲིཏྟཾ ན སྣཱདིཡཏི, ཚིཏྲཾ ན སྣཱདིཡཏི, ཨུཏྟཱརཀཾ སྣཱདིཡཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཏྲཱཛཱཀཱསྶ"ཏི (པཱཏྲ༠ ༥༨) ཨེཏྠ ཚིཏྲ ན སྣཱདིཡཏྲེ པཱཀཏིཡཱཔི པརིཡུཏྟཚལཏྟཱ། སྣཱདིཡཏྲཔཏྟཡཱ ཏི སེཡྱཏྲཙལཏྟཱྲ ན དིསྶཏིཡཱཏི ཏབྦྷཱུཏལཱཏཡེནེཝ གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཏྲ གཱཧེཏྲཱ། ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཏྟཱཀཱཐཱསུ ཀཱཡྶ ཏབྦྷཱུཏལཏཡོ ཨཡུཏྟཱཏི ཙེ? "ཡོ པཏ ཏྲིཀྲཱ མེཏྟཾ ཚནྡཾ པཏེསེཡྱཱ"ཏི (པཱཏྲ༠ ༣༩, ༨༢) **སྣཱཏིཀཱཡཾ** གིརིཡཱསམཱུཏྲཏྲཱ སཏྟཔེན ལྷཏྟཏྲ ཏདཏྟཏྟཔཏྟསེན པིཏྟཏྟཱཡམཱཏཱཡོགཱཏྲ "གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏ"མིཏྟོཥ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཙེཏིསུ ཏབྦྷཱུཏལཱཏཡེན གིརིཡཱསམཱུཏྲཱཏཏྲ ལྷཏྟཱ, ཏཐཱ སུཏྟཏྟིཏྲཾ ཨཀཱུསལེནེཝ པཱཏབྦཏྟཱ, ན ཨིདཾསཐཱ "ཡཾ ཨཀཱུསལེནེཝ ཨཱུཔཏྟཱཏི, ཨཡཾ ལོཀཱཝཛྫཱ, སེསཱ པཎྞཏྟིཝཛྫཱ"ཏི (ཀངྑཱ༠ ཨཊྛ༠ པཙམཔཱཏྲཱཛཱཀཱཝཎྞནཱ) ཝུཏྟེ ལོཀཱཝཛྫཔཎྞཏྟིཝཛྫཱཏཾ ཏིཡམཏལཀྑཎསིདྡྷཱི ཏོཏི, ཏཐཱ ཏཾ ཨཝཏྟཱ "ཡསྨཱ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཙིཏྟཾ ཨཀཱུསལམེཝ ཏོཏི, ཨཡཾ ལོཀཱཝཛྫཱ། སེསཱ པཎྞཏྟིཝཛྫཱ"ཏི ཝུཏྟེ ལོཀཱཝཛྫཔཏྟཙཏཾ ཏེརཏྟཱཀཱི སེཡྱཱ ཕཏྟཱུཨཊྛཀཐཏཡཏྟི ཨཀཱུསལེནེཝ པཱཏབྦཏྟཱ། ཡསྨཱ ཏཏྲ སུཏྟཔཏྟཏཔཱིཏྟིཀཱཡམཏྟཱ ཨཀཱུསལཙིཏྟཏྟཔཱཏྟོ ཏཏྟི, ཏསྨཱ **ཁཏྟཀཱཏྟཀཱཐཱཡཾ** (མཏྟཱཔ༠ ཨཊྛ༠ ༡༠༨) "མཏྟཱུཔཏྟེ པཏ ཏྲིཀྲཱཏོ ཨཏྟཏིཏྟཱཔི སྣཱཏྲཏོ པཏྟཱུཡ མཏྟཱུ པིཔཱཏཏྟཱ པཱཏིཏྟིཡཾ, སཱུམཙེཏྲ ཏྟཏིཏྟ པིཔཱཏྟོ སྣཱཡཱཏྲཾ ཨཱུཔཏྟཏི, ན ཨཏྟཏིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཾ "པཏྟཱུཨཏྟཏཏཔཱཏྲ པཏྟཏིཡཏྟཏྟཾ སིདྡྷིཀཱརཨཀཱུསལཙིཏྟཔཱཏྟཱསཏིསི ཙིཏྟཔཱཏྟེ སཏིཔི སཱུམཙེཏྲ སཱུཡཱཏྲཾ ཏཱུཔཏྟཏི"ཏི། ཨཏྟཏིཏྲེཔིསཔཏྟཾ པཏྟཏིཡཏྟཏྟིཏི སམྨཏཏྟིཀཏྟ སཱུམཙེཏྲཾ སུཏྟཔཏྟཱཏྲ། "སུཏྟཏཡོ པཏིམེ"ཏི པཏྟཱུ ཏྟཏིཏྟ པཏྟཏཏྟཏིཔསེན པཱིཏིཀཱམཏྟཏྲ ཨཀཱུསལཱཏྲ ཨསམྦྷཱུཡོ ཏཏྲི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཡསྨཱ སཙིཏྟཀཱཔཏྟི"ཏིཨཱུདི།

ཀིཏྟེཏྲ ཡུཏྟིཔཏྟཏེན ཨཱརཏྟཏྲཾ ཨཔྲཱཔིསཏཏྟ སཙིཏྟཀཱཙིཏྟཀཱཔཏྟིསུ ཨཀཱུསལཏེཡམེཏི ཙེ? ཏ, ཏྲཱསྨཱཏཱུཔསེན སེཀྲཱཏསྶི ཨཔྲཱཔིསཏཏྟ། ཨཙིཏྟཀཱཔཏྟི ཨཀཱུསལཏེཡམཏྟཱཔཏྲཱཏཏྟཱ སུཔཏྟཏྟ སུཔེ པཏྟིཏྟཏཱུལཔིཏྟཏུམིཥ སུཏྟཔིཏྟཏཱུཏཔོ ཨུཏྟཏཏིཏྟཏྟི། ཏབྦྷཱུཏལཏཡེན ཏི ཨཏྟི གཱཏིཏི པུཏྟཏྟཏྟཏཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** སམེཏི། "སཏྟཾ པཱུལོཔཱ ཨཔིསིསཏྟཱ པཏཏྟ ཨཱུཔི ཏྲཱཔིསྣཱཏིཏི ཨཔཏེ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨོདམིཏྟ པིཏྟཱཏིཏྟཾ ། ཡདི པཏྟུཏྟཏཏཔཏྟཏྟ པིཏྟ ཨཀཱུསལེན མཏྟཱུཔཏྟཾ སིཔྤཱ, ཀཱསྨཱ ཏཱུལིམཏྟཏྟཱི ཏཱུཏིཀཱམཏི ཨཪིཡཱཏཾ པཏཀཱུཏིསཏིཏཏྟེ? སཱུལཱཏྟཏཔཏྟུཔཱུཏིཀཱམོ པིཏཱུཔི ཙེཏྟཏ ཨཪིཡཱཏཾ ཏྲཱསྨཱཏཱུཔསེནེཝ ཏ སམྨཱཔཏྟིཏི ཙེ, ཏ, **ཚཱལཱུཔུཏལཏྟིཪཔཏྟུ** (ཏྲཱི༠ པ༠ ཨཊྛ༠ ༡.༡) ཨཱུཏིཡིཪཏྟཏྟཏྟི། ཨཔཡིཙ ཏྲིཀྲཱཏཏྟཡེ སཱུམཙེཏྲ པིཡཱ སུཏྟཔཏྟཾ སཙིཏྟཀཱམེཥ ཀཱསྨཱ ཏ ཏྟཏྟིཏི? ཨཔཏྟིཏྟུཔཏྟཏི ཙེ, སཱུམཙེཏྟཏྟི ཨཔཏྟིཏྟུཔམེཥཱ། སཏཏྲཱམྶཱིཀཱ ཨོཥ ཏི ཏི། མཏྟཱུཔཏྟཏྟཏི ཙེ? སཱུམཙེཏྟཏྟི ཏུཏིསམེཥཱ། སཱུམཙེཏྟཾ སཙིཏྟཀཱམེཥ པཏྟཏྟཱཀཱི, ཨོདརཾ ཏཏྟཱཀཱལཔཏྟཱུཏི ཙེ? ཏྲིཀྲཱཏྟཏྟི མཏྟཱུཔཏྟེ ཏཏྟི། ཨོཏྲ ཏིཀཱཔཏྟཏྟཔེན ཏ ཏྲཱཔིཏྟཾ། མཏྟཱུཔཏྟཱམཏྟཱུཏི ཏུཀཱཏཱུཔཏྟི པཏྟཱུཔིཏྟཏྲ སིཔྤཱ། ཏྲིཀྲཱཏྲ པཏྟཏྟིཡཔཏྟུ སཱུམཙེཏྟཾ པཏྟཏྟཱཀཱི ཏོཏི ཏིཏྟཏྟཏྲཱཏཏྟཱུམཙེཏྟཾ པིཡཱུཏི ཙེ? ཨཙིཏྟཀཱསྶི མཏྟཱུཔཏྟཏྟཏྟཾ

སླམཀེནྟཾ པུནྣཛཱིཀཾ པཙྩཡེནཱཔི སིཡཱ། ནུ ཙེཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཾ སམྦྷཱཝེཏི ཙེ? ན, པཙྩཡེཧཱཔཛྙཱི པུནྣཛཱིཀཾ སམྦྷཱཝེཏི། ནེཀཱཡཙྩརཔཙྩེ ཨཡམེཝ དོསོ། ཨསྨཱཀཾ ཏི

ལོཀཱཔཛྙཱམེཝ མཛྙཱཝནྟི། ཀཱམཱ པཝེཏྟུ སུཏྟཝུཏྟམེཝ ཉྙཱཎུཔཔནེན ཨཝིཡཱ ན ཀཱརེཏྟི? ན ཀེཝལཾ སུཏྟཝུཏྟམེཝ ཉྙཱཎུཔཔནེན ཨཝིཡཱ ན ཀཱརེཏྟི, པུཀེསུཔི

ཀོཊྛཔནེན པུཀསཀྱིཏྟཡ སྣིསཀྐེནྟུཏྟེནེ ན ཀཱརེཏྟི, སདྡརསཀྱཱཡ པརདྡཾ ན པྱིཏིཀཱམཏྟི, ཨནཏྟཕྨུཀཱསཀྱཱཡ ཨཏྟཕྨུཀཱམུསྨ ན ཕདཏྟི, སམྨཱཏིཊྛིསཀྱཱཡ མིཙྪཱཏིཊྛིཾ ན

པཏེཔཛྙཱཏྟི ཕེཏིཏབྦཱ། ཨཱུཙརིཡཱཔི སུཏྟཝུཏྟེ ཨཀཱུསལཏེཡམཱུཏྟཕམེཝ ཕདཏྟི, ཏསྨཱ ཨེཝ སྨཏིཀཱུཏྟཀཱཏྟཡ **གཱཏྟིཡཔདེ** ལོཀཱཔཛྙཱཔཙྩེཡཔཛྙཱཏྟིཀཱུརེ "སཙེཏྟཀཱཔཀྐེཨཀཱུསལཏྟེ

སུཏྟཝུཏྟེརིསདྡཏྟྟཾ, ཨིཏརསྨ ཡསྨ ཨཀཱུསལམེཔྤཏི ཕདེཡྻ"ཏི ཝིཝིཏྟཾ། ཀིརིཡསམུཊྛཱནཏྟ པཏསྨ ཏབྦཙུལཏཡམེཝ, ན པཙམཔུནྣཛཱིཀ། ཀཐཾ? ཀཱུཡསཾསཀཱྲསིཀླཔདཾ

པཙམཔུནྣཛཱིཀསམུཊྛཱཏཾ། ཨེཏྟ ཏྟིཀླྟསྨ ཙ ཏྟིཀླཏྟེཡཱ ཙ ཀཱུཡསཾསཀླཔཱེ སདྡི ཏྟིཀླཏྟི ཀཱུཡཀྐམཙོཔཡམཱུཏཔི ཙེཏྟེཏེཕ ཨཏྟིཔཱུསེཏྟི ཨཱུཔཛྙཱཏྟི, ན ཨེཔཾ ཏྟིཀླ། ཏྟིཀླ པཏ

ཙོཔཡམཱུཏྟོཕ ཨཱུཔཛྙཱཏྟི, ཨེཕམེཕ པཙམཔུནྣཛཱིཀཔི ཙོཔཏེ སདྡི ཨེཕ ཨཱུཔཛྙཱཏྟི, ཏཱུསདྡི། པཕྱེསཏྟཾ སྣཏེཡཏྟིཏྟི ཨེཏྟཱ པཕྱེསཏྟསྣཏེཡཏྟཾ ཏཱུམ སེཕཏྟཙེཏྟསུཔྤཏྟཏྟི, ཨེཕྤཾ

སཏྟེཔི "ཕྱིམཾསིདྡ གཱཏེཏྟཏྟ"ཏྟི ཕྱུཏྟཾ།

པཙམཔུནྣཛཱིཀསིཀླཔདཕཐཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. དུཏིཡཔུནྣཛཱིཀསིཀླཔདཕཐཀྐན

"ཀིསྨ པཏ ཏྟཾ ཨཱུཕྱེ ཏྟཏཾ པུནྣཛཱིཀཾ ཏྟཀྐཾ ཨཏྟཕྨུཔཏྟ"ཏྟི ཕྱཙཏྟཏྟོ, "ཨཏྟཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཏཾ ཨཙྩཏྟཏཾ པུནྣཛཱིཀཾ ཨཏྟཕྨུཔཏྟ"ཏྟི (པུཙི༌ ༦༦༦) ཕྱཙཏྟཏྟོ, ཨཏྟི

"ཨུཏྟིཏྟ ཕོ ཨཱུཕྱུཡོ ཨཏྟ པུནྣཛཱིཀཱ ཏྟཀྐ"ཏྟིཨུཏྟིཕྱཙཏྟཏྟོ (པུཙི༌ ༦༧༧), **པརིཕྱུཏྟེ** "སྣཏྟཏྟེརཀཔཙྩཏྟི ཨུཏྟཏྟཔཙྩཏྟི"ཏྟི (པརི༌ ༢༠༡) ཕྱཙཏྟཏྟོ ཙ ཏྟིཀླཏྟེཕིཏྟཏྟཾ པཏྟ

ཏྟཀཱཕྱ སྣཏྟཏྟེརཀཏྟེ སིཀླཔདྟེ ཏྟིཀླཏཾ ཨུཕྱུཏྟཔཏྟསྣིཡེཕ "ཕྱ པཏ ཏྟིཀླཏྟི ཀཏྟསོ སེཕྱུཏཾ ཏྟཀྐཾ པཏེསེཕྱིཕྱ ཨཏྟམསོ ཏྟིརཏྟཏཀཱཏྟཏཔི པུནྣཛཱིཀ ཏོཏྟི ཨསཾཕྱུཕྱ"ཏྟིཨུཏྟིཏྟ

ཏཡེཏ སཕྱིསིསཕྱི ཨཕྱིསིསཕྱི སྨཏྟཱཀཾ ཏེཀྱིཔིཏྟ ཨཏཀྐམེཏ པཏཏྟཏཾ, ཨུཔཏྟིཏྟཏཾ, ཏྟཀཏྟཾ, ཨཏྟཔཏྟིཕྱུརཙྩ ཨཏཕྱསེསཾ ཕྱཏྟ ཕྱིཏྟརེསི། སཏྟིཏྟཀཱུརཀཏྟི པཏ

ཨསྣཏྟཏྟེརཀཔཙྩཏྟིཡོཡེཕ ཨིཏྟ ཕྱིཏྟརིཏྟཏྟི ཕྱེཏྟཏྟ།

༦༦༦. ཏཏྟ **"ཨཏྟཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཏ"**ཏྟི ཨིཏཾ ཀིཕྱཡཾ སཏྟིཏྟཀཱུརཀཱུཏཾཡེཕ ཏཡཏྟོ ཏེཀྱིཏྟཕྱཙཏཾ ཨིཏྟོ ཕྱུཏྟི ཀཏྟསཏྟམཏྟམཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཏཾ ཨཔཙྩཏྟཏྟ། ཏྟཀཱཕྱཏྟ

པཏ ཨིཏཾ པཙྩཡེཏམཏྟིསིཀླཔདཏྟི ཨུཕྱུཏྟཡ "ཀཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཏ"ཏྟི ཕྱུཏྟཾ སིཡཱ། ཨིཏྟོ ཨུཏྟཾ པཙྩཏྟཏེཔི ཨུཕྱུཏྟཡ "ཨཏྟཏྟཾ པུནྣཛཱིཀཏ"ཏྟི ཕྱཙཏཾ ཨཔརཏྟཏྟཱི ཨུཕྱཏྟཏྟི

ཨེཀཏྟཾ ཨཱུཙརིཡཱ། **ཨཏྟཀཱཕྱཡཾ** པཏ "ཨིཏཏྟ པུནྣཛཱིཀཾ པཏྟ པཙྩཏྟཾ, ཏསྨ 'ཨཏྟཏྟ'ཏྟི ཕྱིཏྟཏྟི ཕྱུཏྟ"ཏྟིཨུཏྟི ཕྱུཏྟཾ, ཏསྨ ཨཏྟཀཱཕྱཙརིཡཱཏཾ མཏེཏ སིཏྟམེཏྟོ

ཡཕྱཔཙྩཏྟཏྟཀཱམཕྱསེཏེཕ སཏྟིཏྟཏྟི། "ཨཙྩསི"ཏྟི པུཙོ། ཨཙྩསྣིཏྟི ན གཏེཏྟཏྟོ། "ཏུཏྟཕྱུསིཀླཔདེ ཕྱུཏྟཏཡེཏེཕྱ"ཏྟི ཕྱཙཏྟཏྟོ ཕྱཏྟཔཏེཏྟཏྟེཀཾ ཕྱ པཏེཏྟཏྟེཏྟི, སྣཔི

ཕྱཏྟཔཏེཏྟཏྟེཀཱཕྱུཡེཕྱཏྟི སིཏྟཾ། ཀིཏྟཔི ཕྱཏྟཔཏེཏྟཏཾ པེམཕྱསེཏ ཏོཏྟི, ཏཕྱཔི སིཀླཔདཕྱིཏྟཀཱམཙོཏྟཾ ཏོམཏྟིཀཱམེཕྱ ཏོཏྟིཏྟི ཀཏྟ **"ཏུཀླཕྱིཏཏ"**ཏྟི ཕྱུཏྟཾ།

ཏུཏིཡཔུནྣཛཱིཀསིཀླཔདཕཐཀྐན ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཏཏིཡཔུནྣཛཱིཀསིཀླཔདཕཐཀྐན

༦༦༧. **ཨིམཾ ཨཏྟིཕྱཡམཏྟཏྟི** "ཙོཏིཏྟ སྣརིཏྟ"ཏྟི ཨིཏཾ། ཨིཏྟཡཾ ཕྱིཏྟརཏྟ – ཕྱོ ཏྟིཀླ ཨུཀྐིཏྟཀཱཏྟིཀླཏྟ སམྨཏིཏྟིཀོ ལཏྟིཏྟཏྟསཾཕྱསཀོ ཏོཏྟི, སོ

ཨཕྱཏྟཏྟིཡོ, ཀཱམྨཀཱམྨི ཨུཀྐིཏྟཀོ ཕྱིཡ ན ཀཱཏཕྱུརཀོ, སཏསེཡྻཕྱི ན ལཏྟཏྟི, ན ཏཏྟ ཏྟིཀླཏྟི། སྣ ཏི ཕྱུཕྱ ན སམཏྟཏྟཏྟ, ཏུཕྱ ཀཱཏཕྱུརཀཱ ཙ ཏོཏྟི, སཾཕྱསཀྱུ

ལཏྟཏྟི། ལཏྟིཏྟཏྟསཾཕྱསཀཱཏྟཕྱཏྟིཀཱཔི ཨུཀྐིཏྟཏྟཕྱཏྟིཀཱཕྱ ཏོཏྟི། ཨུཀྐིཏྟོ ཙེ ཀཱལཀཏྟོ, ཏཏྟཕྱཏྟཀོ ཏྟིཀླ ལཏྟིཏྟཏྟསཾཕྱསཀོ ཏོཏྟིཡེཕྱ། ཏཏྟ ཕྱིཏྟཏྟིཡཔི ཏསྨཾ ཏྟིཏྟིཡཕྱཏྟཏྟཀཱཔི

སིཀླཾ པཏྟཀཱཕྱ སྣམཀེརཏྟམིཡཾ ཕྱིཏྟིཡྻཏྟི ཨེཀཱ། ཏེསཾ མཏེཏ ཨུཀྐིཏྟཀཱ ཏཕྱཏྟཏྟིཡཔི ཏྟིཀླཏྟི ཏཏྟཕྱཏྟཀཱ སམཏྟཏྟཏྟསིཏྟཕྱཏྟི ཨུཕྱཏྟཏྟི། སམཏྟཏྟཏྟསཏཀཱམྨཾ སཏྟཕྱཏྟཾ, སཏྟིཏ

སཏྟྭཱཿ པུརིམཱཀཱཔཏྟིཾ ཨཔནེཏུཾ ན ཡུཉྫཾ པྲིཡ ཁླཡཏི། ཨུཀྑེཔནིཡཀམྨཾཏྟ ཨཱཔཏྟིཨདསྶནམྷི, ཨཔྤཊིཀམྨམྷི, ཀུདིཊྛིཨཔྤཊིནིསྶཛྫནམྷི ཙ ཀཱརཡཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔཏྟནམྷིན སམནུབྷཱསིཏྭཱ སྨསནཏོ ཋཔེཏབྦོཏི ན ཡུཏྟཏི ཙེ? ན ཡུཏྟམེཝ, ཨིདཾ ཨཔྤཊིཀཱཡཏྟསྶཱཔི ཏཔྤསཏྟོ, ཨནཏྟཔྤེསཡཏྟ ཙ པྲིཝཡསྨཱ།

ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧༥. "ཝོཀཱསྨཱནསཏྟཏསྨཱ མིཏྟསཏྟཔཏྟཱ ཕསེན ཏཾ དསྶེཏུཾ **ཀཱཡསཾསགྒཱཏགཱེནཱཏི** ཕུཊྛ"ནྟི ཡེཝིཏཾ། **ཏིསྶིཏྟིཡོཏི** ཏིསྶུ ཨིཏྠིསུ, ཏིསྶོ ཕུ ཨིཏྠིཡོ། **ཏཾ ན སེཝེཏི** ཏསྶུ ན སེཝཏི། **ཨནརིཡཱཏི** ཨུཔྤཏྟཱིཏུཛ྄ཛཱ། **ཙཏུནསྨིཾཏི** ཨཏྟཏོ ཙཏུཛེ། **ན སེཝེཏི** ན སེཝཏི། **ན ཙྪཙརེཏི** ནཙྪརཏི། **ཕཀྐཕསྐོཏི** ཏིཏིཔི སུཀྐཔིསྶཊྛི། **གམནཱཔྤཏྟནཏི** སཙྩརེཏྟིཾ།

༨༧༦. "**ནིཕཏྟཾ ཕ ཕཏྟཏྟཾ ཕ**"ཏི ཨིཏྟ ནིཕཏྟསྨཱ ཕ ཕཏྟཏྟསྨཱ ཕ ཕཏྟསྨཱ གཏཏཾ སྤཏིཡཏྟིཏི ཨཏྠོ།

ཙཏུཏྠཔཱརཱཛིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱརཱཛིཀཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཝཎྞནཱ

### ༡. པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༡. **ཨཱཏཏགོཏི** ཨཱཏིཏོ, ནིཡཏགོཏི ཨཏྟིཏྟཡོ། ཨཀཱཔྱིཡཨཏྟེ ཏྭམ སཏྟསྨ ཕ ཨཱཏྟམིཀཱཔུཏྟལསྨ ཕ ཕཏྟསྨ ཀཱརཏྠ སཏྟསྨ ཕཱརིཀཱཏྟཔྱེན སཡམེཝ ཕ ཨཏྟིཀཱརཋཏྟཾ ཀཏྟ "ཨཏྟཱཀཱ ཨིསོ ཏཱསོ, ཏཱསི, ཕཱཔི, ཁིཏྟཾ, ཨཱཏྟསོ, ཨཱཏྟམཕཏྟ, ཀཱཕོ, ཀཱཕི, མཏྟིསྶི, ཨཏྟ, ཀུཀྐུཊཱ"ཏིཨཱཏིཏྟ ཕོཏརཏི, ཨཀཱཔྱིཡཾ། "ཨཡཾ ཨཏྟཀཱ ཨཱཏྟམིཀོ ཨཱཏྟམིཀཱ, ཨཡཾ ཕཱཔི ཨིཏྟཏྟམེན སཏྟསྨ ཏཏྟི ཏོཏནཏྟཡ ཏིཏྟ། ཨིཏོ ཁིཏྟཏོ ཨཱཏྟམཏོ ཨུཔཔཛྫནཱཀཙཏུཔཀྑཡཱ ཨིཏོ ཀཱཕིཏོ མཏྟིསིཏོ ཨཏྟཏོ ཨུཔཔཛྫནཀཱགོརསྨཱ ཨིཏྟཏྟམེན སཏྟསྨ ཏིཏྟ"ཏི ཕུཊྛིཏི ཕ ཨཕུཊྛིཏི ཕ ཕཏྟུཾ ཕཏྟཏི། "ཀཱཏ"ཏྟི ཨཕཏྟ "ཀཱརཏྟི"ཏི ཕཏཙེན ཀིར ཨནེནཀཱཏཾ ཨཱརཏྟ ཨཱཏིཀྲིཏྟ ཏྟམ ཏོཏི། **གཱིཐཱཏི** ཀིཕཡཾ གཱིཐཱ ཨིཕ ཏོཏི, ན ཕཱཏྟཏོཀཱ། **ཀཱཏྟཡེཏྟ ཏྟཏྟཱཏི** ཨིཏྟ སཏཙེ ཨཱཕུཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཏྟཏྟ ན ཀཱརིཏྟཏྟ, ཨཏྟིན པན ཨཱཀཱརིན སཏྟུཔིཏྟཱཾ། "ཏིཙིཏྟཾ ཏིཕིཏན"ཏྟི ཕུཏྟཏྟ "སྨཏྟུསྨཱཡཕསེན གོཏྟུསྨཱཡཕསེནཏྟ"ཏི ཏཏྟཏུལནཡེན ཕུཏྟཏྟི ཕེཏིཏཏྟཱ།

པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༢. དུཏིཡསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༢. ཏྟཏིཡུཏྟཀཱཏྟཾ ཀུཏྟྟཏྟཏིཀཱཏྟཾ ཀཏྟ **ཏྟཏིཡུཏྟཀཏྟཱ།** **ཀཱཔྟཏྟི** ཀཱཔྱིཡཾ། **ཀཱཔྟཀཏིཀཏྟི** ཀཱཔྱིཡསཏྟཕཾ། **པཱཀཏྟསུཔྟིཏི** ཨཏྟཏྟོ པརིསཾ ཚཔེཏྟ ཨིཏཏྟསུ པཱཀཏྟསུ། པཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟ ཨརིཡཱཔི ཕུཏྟཏྟཔེཏྟཏྟི ཀཏྟ ཕ ཀཱཏྟཕུཏྟཏྟཕཏྟཾསཔྱོཏྟཏྟེ ཨཱཔཏྟིཀཱཏྟ ཕིཕཱཀཱཏྟཀཏྟསམཏྟཏྟཕཏྟསེན ཕ "ཏིཙིཏྟ"ཏྟི ཕུཏྟཏྟི ཕེཏིཏཏྟཱ། "པཏྟཏྟཏྟེ ན ཏུཀཱཏ"ཏྟི ཕོཏྟཏྟཀཱཏྟཔཏྟི ཕུཏྟཾ།

དུཏིཡསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཏཏིཡསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༨༧. **བྷདྡཱཀཱཔིལཱནཱིཏི** མཧཱཀསྶཔསྶ པུརཱཎདུཏིཡིཀཱ ཀིར། ཉཱཏིཀཾ ཀུལཾ ཡསྨིཾ གཱམཀེ, ཏདེཏཾ གཱམཀཾ **ཉཱཏིཀུལཾ**, ཀུལསཉྙིཏཾ གཱམཀཾ ཨགམཱསཱིཏི ཨཏྠོ། “ཨཡཾ གཱམཾ ནེཏི”ཏིཨཱདཱིསུ ཝིཡ ཝཱ དྭིཀམྨིཀཾ ཀཏྭཱ གཱམཀཾ ཨགམཱསི ཉཱཏིཀུལཾ ཨགམཱསཱིཏིཔི ཡུཛྫཏི།

༦༩༢. “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱ”ཏི ཝཙནེནཔི ཨེཏཾ ཝེདིཏབྦཾ – ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནེ དྭིནྣཾ ལེཌྜུཔཱཏཱནཾཝསེན ཝསེན ཨུཔཙཱརོ པརིཀྑེཔིཏབྦོ, ཨིཏརསྶ ཡཐཱ ཨེཏྠ པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཾ པརིཀྑེཔཾ ཝིཡ ཀཏྭཱ “ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ ཏཏྠཱཔི “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ”ཏི ཝདེཡྻ། ཡསྨཱ པན ཏཏྠ པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཏོ ཨུཔཙཱརོ ཨེཀོ ལེཌྜུཔཱཏོ ཨུཔཙཱརོཏི ཨདྷིཔྤེཏོ, ཏསྨཱ ཏདནུརཱུཔཝསེན “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཡཾ པན **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནེཡེཝ ‘ཨུཔཙཱར’ནྟི སལླཀྑེཏྭཱ པརིཀྑེཔཔརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཱནཾ ཨེཀཏྟནཡཱཀཱརཏོ ‘ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱ’ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཝིསེསམསལླཀྑེཏྭཱཝ ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ ཨིཏི ཨུཔཙཱརོ པརིཀྑེཔོ ཡཐཱ ཝུཏྟོ, ཏཾ ཨུཔཙཱརཾ པཋམཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ། དུཏིཡཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན གཱམཀཏྟམེཝ ཝུཏྟཝིསེསསལླཀྑཎཔཱཋཏཾ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱ ཨུཔཙཱརོ ཨེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ ཨུཔཙཱརོཀྐམནེན ཝིཀཱལེ ཡུཛྫཏི, ན ཨཏིཀྐམནེ། ཀསྨཱ? ཝཱསཏྟཱ ཏཏྠེཝ ཝིཀཱལེ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝིསེསཔྤཡོཛནཾ, ཨིམསྨིཾ ཝིཡ སིཀྑཱཔདེ ཝིསེསཔྤཡོཛནཾ། ཀིཾ? གཱམསྶ ཨོཀྐམཱཔནཀོ ཨཏིཀྐམེ ཨཱཔཏྟི ཧོཏི, ན གཱམེ། ཨཐ ཙ པན ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསན“སིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཱཔཏྟི”ཏི (པརི༹ ༨༧༨) ཝཙནཏོ ཝིཀཱལེ, ཏསྨཱ ཨུཔཙཱརོཀྐམནཔརིཡཱཔནྣཏཱཡ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ ཧོཏི། ཀིཉྩ ཝིཡ “གཱམནྟརཾ གཙྪནྟིཡཱ, ཝིཀཱལེ ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནཾ (པརི༹ ༨༧༥) **པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཾ** ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨུཔཙཱརོཀྐམནེན ཝུཏྟཾཏི ཝིཉྙཱཏཾ ཏཐཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ སལླཀྑེཏྭཱ གཧེཏབྦཾ།

“པརསྶ གཱམནྟརེ ཏི ཨིཏྠིཀཱཡཔི, ཏེནེཝ པཋམཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱཏིཨཱདིམཱཧཱ”ཏི ཨིདཾ ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནསིཀྑཱཔདནིདྡེསེ ཏདཱཔཏྟི ཡཱཝཏེཏ ཝཱ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པཝིསནྟི, ཨཏྠཾ གཱམནྟ ཙ ཨཱཔཏྟིཏི དཱིཔེཏི། ཏཏྠ ཨཝསྶཱཡཏྟཾ ཨཱཔཏྟིསཾཝཱསཾ ཝདཏི ཨེཀོ, ཝིཉྙཱཏཱ གཱམནྟརཾ། དྭིཀྑཏྟུཾ ཝིསེསཔྤཡོཛནཱཡ “གཱམནྟར”ནྟི ན ཝུཏྟཾ, གཱམནྟརཔརིཡཱཔནྣཏྟཱཡ གཱམནྟརཾ ཨིཏྠི། “པརནྟི ‘ཨཏྠ’ དྭིཀྑཏྟུཾ ཝཱསཏྟཱཡ ཨུཔཝིསཱཔནཾ ཡཐཱཝཏྟིཀཾ ཨེཀཾ ཝཏྟེ ཏིཊྛཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟི”ཏིཨཱདིཡཏཏྠཾ ཝིསེསཔྤཡོཛནཾ ན གཱམནྟརཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ གཱམོཀྐམནཔརིཡཱཔནྣཏྟཾ ཝིཡ, ཨཏྠིཀཱཡཔཝཏྟཱནཾ ཝིཡ ཨཏྠཱཔཔཔཏྟཾ ཝིཡ ཏཱ ཨཔཝཏྟཾ, ཏསྨཱ ཝིཉྙཱཏསྨཱ ཏཝཏྟསྶ གཱམནྟརཾ ཨེཝཏྟཾ ཝིཀཱལགཱམཔྤཝེསནཾ ཝིཉྙཱཏཾ ཏིཊྛཏི, ཝིཀཱལེཏྟཾཝཱཔི གཱམནྟརཾ ཨཱཔཛྫཏི ཧོཏཱིཏི ཨཱཧ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཙཏུགཱམསཱདྷཱརཎཊྛཱནེ** ཨཏྠ ཨེཀཾཔིཏྠཾ པཝཏྟེ སཱིམཾ པཀྑིཔེཏི ཙཏྟཱརོཔི ཏེ གཱམཱ སཀྐོནྟི ཝིཀཱལེ། སམཝཏིཏྟཾ ཝིཉྙཱཏཱཡ ཝཱ མཧཱཝིཧཱརེ ཝཱ ཝིཉྙཱཏཱ ཝཱ སཀྐོནྟི ཏཾ པཝཏྟཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏི ཧོཏི། “གཱམནྟརེ གཱམནྟརེ ཨཱཔཏྟི ཝིཉྙཱཏཱཡ”ཏི ཝུཏྟཏི ཨེཀཾ།

**དུཏིཡཝཱདཏྠེ སངྒྷཱདིསེསོཏི** ཨེཏྠ ཨཊྛ དུཏིཡོ ཝཱདཏྠེ གཱམནྟརགམནེ ཧོཏི, ན སངྒྷཱདིསེསོ, ཨགཱམནྟརགམནེ ཨེཝ སངྒྷཱདིསེསོ། “**ཨུཔཙཱརེསུ ཝིཙརནྟི, ཝཏྟཱཏི** ཝཱསཏྟཱཔཙཱརཝིསེསཾ སམྤཛྫཏི”ཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ། སམཱནཔཙཱརོ ཧོཏི ནདཱིཔཱརེ, གཱམནྟརེ ཝཱ ཨཔཱཔཛྫཏི། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན “པརཏཱིརཾ ནཱམ ཨོཏརིཏྭཱ ཝཱསཏྟཱཔཱརཾ ནདཱི, པཋམཾ པཱདཾ ཨུཏྟཱརེ, ཨཏཔཏི། ཏིཏྠཱཔཏྟི པརཏཱིརེ ཨོཏཔཏི, ཨཏཔཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། “**ཨོཏརིཏྭཱ ཨུཏྟཱརཏི, ཨཏཔཏཱི**”ཏི ཨཏིཀྐམཏིཀཱམཏཱཡ པཝིསནྟི ཝུཏྟཾ། “ཨིཏྠཱཏི ཀིཉྩཱཔི པཝིསནྟཾ ཏཱཔཏྟིཡཱཔི ཝཏྟཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། གཱམནྟརེ པཝཱསཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པརཏཱིརཾ ནདཱི ཨོཏརིཏྭཱ ཝཱསཏྟཱཔཱརཾ ཏུཏྟཱ པཏྟཱ སཀཱམཏོ ཁོཏྟཾ ཙཏུཔཱཏཱཡ ན ཝཏྟཏི ཀིར ཝིཉྙཱཏུཾ པཝིསཏཾ།

**ཨཊྛཀཐཱ ཨཏིཀྐམཏི** ཨཊྛཀཐཱཔཱཐེ ཨཏིཀྐམཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནཱ ཨཱཔཏྟིཝིསེསཾ དསྶེཏི། ཡསྨཱ ཨིདཾ ཨཱཔཏྟིཝིསེསཾ, ཏསྨཱ ཡཱ ཝིཉྙཱཏུཔཙཱརཾ གཱམསྶ ཨིཏྠཱཔཏྟིཡཾ ཨཏིཀྐམཏི, སཱ ཨསཏི གཱམེ གཱམསྶ ཨོཀྐམཏིཝཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཝིསེསསཱམཝཏྟཏྠུཔཙཱརཝསེན པཝེསནེ གཱམེ ཨིཏྠཱཔཏྟིཝཏྟིཀཱམཏིཀྐམེཡྻ ཨཱཔཛྫཏི། སཙེ ཏཏྠ ཨེཀཾ ཝིཉྙཱཏུ

ཨཏྠི, ཏསྨཱ དསྶནསཔཱཏུཔཙྩཡཏྟཧེཏྟིཀཱམམཱཧ ཨཱཔཏྟཱི, ཨཱརཏྟམཱཁཱམཱམཱརཱཀཱལེ ཨིཏྟཡཾ ཕིཊྛཱིཏི ན གཧེཏབྦཾ། ཀཱམཧཾ པན ནིཀཱམཊྛེ ཨིཏི པཊྛཡ ཨཱཔཊྛཱིཏི དསྶནཏྠཾ

"ཨབྷཱམཀཾ ཨརཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ "ཨཱཏྟཊྛཱཀཱ ཙ ཧོཏི སཏྟཊྛཀཱ ལཊྛིནིཡོ, ཏུ ཀཱཡིཏྟཱ ཨཏྟྲཱཏྟ ན གཧེཏབྦཾ། གཊྛཏི ཙེ, ཀཱམཊྛཱརཏྟིཝུཏྟརཏྟིཡིཊྛཱཝུཏྟསཀཧསྶཱ

ཨོཊྛིཡཏྟཔཊྟིཏི ན སུཊྛཏྟི"ཏིཝུཏྟི། ཏཏྠ "གཧསྶཱ ཨོཊྛིཡཏྟཔཊྟི སཀེཡཡཔཱཔཊྛཱཏི། ཨིཏཊྛ ཀཱམེ ཀཱམེ ཝུཊྛེ ཝུཊྛེ ཨཏྠེ ཨཏྠེ ཊྛཏི ཕེཏིཏབྦ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ

"ཝུཏྟཉྩེཏ"ཏིཝུཏྟིཏི ཨསྶཊྛཀཱཏི ཡཊྛཱསསྶཡཾ གཧེཏབྦཏྟཱ། **"མཏྟཝོཊྛིཡཊྛཱཧ**ཏིཝུཏྟི ཨིཡཾ ཀཱམསྶ ཨཱསཏྟཊྛཏིཡི ཨིམཾ ཨཱཔཊྛཾ ཨཱཔཊྛཱིཏི དསྶནཊྛཾ ཝུཏྟ"ཏི ཡིཝིཏཾ།

ཏཏིཡསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཙཏུཏྠསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༩༤. **པཏིཝཏྟཱཏི** པཏིཝཏྟནཾ དེཏི། **གཧཊྛོསཏི** "ཨནཏྟཡ གཧསྶ ཚཏྟཏི ཨིཝཏྟཏྟི"ཏི ཡིཝིཏཾ། གཏྟབྦཏྟནཏོསཏི པོཏྟཏྠ། **ཀཱརཀཱགཧཊྛཱཏི** ཀཱརཀཱསཏྟཱ།

"ཐིཀཱཏིསཏྟཾ སཏྟཱཝུཏྟཏ'ཏི ཝུཏྟཏྟ ཀཱརཀཱསཏྟཔི ཨཡམིཝཏྟི ཙེ? པཊམམིཝ ཀཱརཀཱསཏྟཾ ན ཨཱམཏྟཏྟ བལཀཱརེཏྟཡཾ ཐུཡཱནཏྟ ཏཾ ཐིཀཱཏིཾ ཨོསཱརེཏྟི"ཏི **པོཏྟཧགཧཊྛཔདེ**

ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཀཱརཀཱཐིཀཱཏཾ སམྨུཏྟཔི ཏེསཾ ཨཏུམཏཾ པཊམཾ ཨཱཀཱཏེཏྟ ཏཾ གཏྟཾ ན པཏིཝཏྟཏྟིཏབྦཏི སིཏྟཾ ཧོཏི, པཏིཝཏྟཏྟཾ བལཀཱརེན ན ཀཱཏབྦམིཝཏྟི ཨཏྠིཡོ།

"ཐིཀཱཏིཡི ཏིཏྟཝིཀཱཏྟཾ ཀཱཏུཾ ལཏྟཏྟི"ཏི ཙ ཏཏྠ ཝུཏྟཾ།

༦༩༥. **ཨསཏྟི གཧསྶཀཱརཀཱསཏྟི ཨོསཱརེཏི, ཨཏྟཔཊྟིཏི** ཨིཏྠ ཀིཏྟཔཏྟ ཨསཏྟོ ཏྟམ ཏོཏྟིཏི? ཨིཏཾ སཏྟཏྟ ན ཕིཏྟརེཏཾ། ཀཱརཀཱཏཾ ཀཱལཀིརིཡཱཡཱཏི ཨིཀཱ།

ཨིཀཱསྶཔི ཨཏྟཕིཏྟཏི ཨིཀཱ། ཨིཀཱསྶཾ རཊྛཏི ཨིཀཱ། ཨིཀཱརཊྛཏི ཨིཀཱ། ཨིཀཱཀཱམིཏི ཨིཀཱ། ཨིཀཱསྶཾ ཨཱཔཱསིཏི ཨིཀཱ། ཡཏྠ སཀྐཱ ཨཔཔོཀཱཏུཏྟེ ཨིཀཱ། ཨཏྟོཨཏྟཱཡོཊྛནེཏི

ཨིཀཱ། ཏཏྠ ཏསྶཾ ཨཱཔཱསི ཨསཏྟི ཀཱརཀཱསཏྟི ཨོསཱརེཏི, ཨཏྟཔཊྟིཏི ཨིཏཾ པསཾསཏྟི ཨཱཙརིཡཱ། ཡཏྠ སཀྐཱ ཨཔཔོཀཱཏུཏྟེ སཱམིཙི།

ཙཏུཏྠསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. པཉྩམསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༡. **ཨིཏཾ ན ཝུཏྟཏྟི** ཐིཀཱཏིཡཱ ཨཔཱསྶུཏཏྟཔོ དཏྟབྦོཏི ཨིཏཾ ནིཡམཏཾ ན ཝུཏྟཾ། ཏཾ ཨཔཱཙཏཾ པཱཡོཡཱ སམེཏི། ཀཏརཔཱཡོཡཱཏི? "ཨནཔཱསྶུཏྟཏི ཝུཏྟཏྟི

པཏིཀཱཏྟཏྟི"ཏི ཨིམཱཡ། ཡདི ཏི པུཀཱལསྶ ཨཔཱསྶུཏཏྟཔོ ན པཱཔཏཾ, ཀཾ ཨིམཱཡ པཱཡོཡཱ པཡོཛནཾ, "ཨཏྟཔཏྟི ཨུཔཏྟོ ཨནཔཱསྶུཏྟ ཏོཏྟི, ཨནཔཱསྶུཏྟ པཏིཀཱཏྟཏྟི"ཏི

ཨིཏྟཀཱམིཔ པཏྟབྦཾ སིཡཱ། ཨཏྠཏོ ཏི ཨནཔཱསྶུཏཏྟཔོཡིཔ པཱཔཏཏྟི། ཨིམསྶ པན ཨཏྟཔཏྟིཝུཏྟསྶ ཨཡམཏྠོ – ཨུཔཏྟོ ཙ ཨནཔཱསྶུཏྟ, སཏྟཔཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟི། ཨཐ

ཐིཀཱཏྟཏྟ ཨནཔཱསྶུཏྟ སཔཏྟ ཨཔཱསྶུཏཱསྶི "ཨནཔཱསྶུཏཾ"ཏི སཏྟཡ ཏསྶ ཏཏྟཏཾ པཏིཀཱཏྟཏྟི, ཨིཔཱསྶི ཨཏྟཔཏྟིཏི། ཨཐ སྶ ཨནཔཱསྶུཏྟཔི ཨཏྟཾ ཨནཔཱསྶུཏཾ པཏྟ ཨཔཱསྶུཏཾ

པཏྟ "ཨཔཱསྶུཏཾ"ཏི ཝུཏྟཏི, ཏཱཀཱཏཱམིཔཱ། ཝུཏྟཉྩེཏཾ **ཨནཏྟཏརསིཀྑཱཔདེ** "ཀིསྶ ཏྭཾ ཨཔྤི ན པཏིཀཱཏྟསྶིཏི། ཨཔཱསྶུཏཾ ཨཔྤིཏི…པེ…. ཏྭཾ ཨཔཱསྶུཏཾ"ཏི།

པཉྩམསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཚཊྛསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༥. **ཏིཏྟཏི** ཏསྨཱ། ཡསྨཱ ཨུཔྤཏིཀཱ ན དེཏི ན པཏིཀཱཏྟཏི, ཏསྨཱ པཏིཀཱཏོ ན ཕིཊྛཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིཏརེསྶཱ པརིཀྑོཀཔཏྟཡཱ། **"ཨཀཱསལཝཏྟཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཱཝསེན

ཝུཏྟཾ། "ཕཏྟཏིཏི སཏྟཡ ཕརཏིཡཔི ཨཱཔཏྟི"ཏི ཕརཏི།

ཚཊྛསཊྛཱཏིསིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཏྟམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༡༢-༩. ཀམྨཝཱཙཱཏོ པུབྦེ ཨཱཔནྣཔཙྩཡཱ ན པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི། ཉཏྟིཡཱ དུཀྐཊཐུལླཙྩཡཱ པཊིཔྤསྶམྦྷནྟི སངྒྷཱདིསེསེ པཏིཊྛིཏེ པོརཱཎཱ། ཏཾ "ཨདེསནཱགཱམིནིཡཱ"ཏི པཱལིཡཾ སམེཏི། "སུཏྭཱ ན ཝདནྟཱི"ཏི ཨེཏྠ སཙེ ཛཱཡིཏབྦཕཱསུཀཙཱརིཡཙཏྟཱཡཕཱསུཡཱ ན ཝདནྟི, ཨནཱཔཏྟི ། "ཨཉྙམཉྙཾ ཨཉྙམཉྙསྶ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "ཨནཱཔཏྟི ཨསམནུབྷཱསནྟིཡཱ"ཏི སངྒྷཱདིསེསཾ སངྒྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

སཏྟམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨཊྛམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༡༥. **པཙྩཱཀཏཱ**ཏི པཙྩཱཀཏཱ། ཀུལདཱུསཀསིཀྑཱཔདསྶ, ཨིམསྶ ཙ ནིདཱནམཏྟམེཝ ནཱནཱཀརཎཾ། ཝུཏྟཉྩི ཏཏྠ "ཏསྶ ཝཙནཱཡ པཊིཉྙཱཏཾ ཨཏྟཝཙནཱིཡཾ, ན ཀུལདཱུསནཱཀཱརཏྟཱཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ སཏྟེ ཨུཔྤཛྫཏི ཨུཔསམྤནྣཱཡ ཝཏྟབྦཾ, ཏཏོ ཨེཝཾ ཏསྶ ཨནུཔཛྫཱིཡཏཱཧཾདེསཾ ཨུཔསམྤཛྫཏི? ན ཨེཝཾ དཊྛབྦཾ། ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ, གཱམཱཝཱསཏྟཾཝཱསཀོ ཙ ཨུཔཛྫིཏྭཱ ཝཏྟབྦཾ།

ཨཊྛམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ནཝམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༢༣. "ཀཱཡིཀཱཝཱཙསིཀཱན སཾསཊྛཱ"ཏི ཝུཏྟསེསཾ།

ནཝམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཝཎྞནཱ

## ༡. པཋམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༣༣. པཋམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

## ༢. དུཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༩༠. ཋཔེཏྭཱ སམྨུཏིཏྟཱ ཡཱ ན ཏསྶཱ ཨནུཔཏཀཱམཏཡ ཡཱ ཨནུཔཊྛིཀཏཡ ཡཱ ཨཀཱལཙཱིཝརམདེསྶ། **ཡཙྩདེ ཨེཝ ཨུཔཙེཏབྦཾ,** ན ཙུལྟེཏབྦཾ པུཀྐལིཀཏྟི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨཏྟོ ཏི ཨེཝསྶ ཡཙྩདེ ཨེཝ ཨུཔཙེཏབྦམེཝ། **གཎྛིཀཾ** པན "ཨཔྤཱཡ དསྨིཏི ཨེཝཾ པཙེཏཱཏི ནིསྶཊྛཔཙེཏཱཏྟི། **ཡཙྩདེཏི** དཱཡཀེཏི པརིཙྪེདཔིཏྟེཏེ། **ཨུཔཙེཏབྦཏི** ཨཀཱལཙིཝརཏཱཔིཏ ཙུལྟེཏབྦཏི ཨཏྟིཔྤཡོ། ཨིཏི ཙུལྟཔིཏཱཡ ལཏྟཙིཝརམེཝ ནིསྶགྒིཡཾ ཏོཏི, ཏཾ པིཏཡཀཱམཾ ཀཏྟཔི ཨཏྟཏྟ ན ལབྦྷཏཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཡདི ནིསྶཊྛཔཙེཏཱཏྟཾ སཏྟཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ སིཡཱ, "ནིསྶཊྛཙེཏཱཏཾ སཀྑུསྶ ཝཱ གཎསྶ ཝཱ པུགྒལསྶ ཝཱ དདེཡྻ, དདེཡྻ, ཨཔྤཱཡ དསྨཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཏཱིཎི པིཏཱནི པཏཱནི ཝཏྟབྦཱནི སིཡུཾ, ཏསྨཱ ན ཀེཝལཾ ནིསྶཊྛཔཙེཏཱཏྟམེཝ ཡཙྩདེ ཨུཔཙེཏབྦཾ, ཨཉྙམྤི ཚིཝརཱནི ཏི ལཏྟཀོཊྛཱསསྶཱ ཡཙྩདེཡེཝ ཨུཔཙེཏབྦཾ།

༧༤༡. “ཨཀཱལཙཱིཝརེ ཀཱལཙཱིཝརསཉྙཱཡ ཨནུཔཏྟི”ཏི པན བྷཱཛནཔཙྩཡཱ ཨཱཔཛྫིཏབྦཔཏྟིཾ ནཱཔཛྫཏཱིཏི ཨིཏྠཀཱམེཝ དཱིཔེཏི, ན པཊིལདྡྷཾ, ན ཡཐཱདཱནེ དཱཏབྦནྟི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི། ལེསེན པན གཎྷནྟི ཙེ, བྷཎྜགྒེན ཀཱརེཏབྦཱ།

དུཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཏཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༤༤. སཀསཉྙཱཡ གཧིཏཏྟཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, དུཀྐཊནྟི ཝུཏྟཾ། ཨིཏརཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

ཏཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཙཏུཏྠནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༢. ལེསེན གཧེཏུཀཱམཏཱ, ཨཉྙསྶ ཝིཉྙཱཔནཾ ཝིཉྙཏྟཔཊིལཱབྷོ, པཊིལདྡྷེ ཏཏོ ཨཉྙཾ, ཏསྨཱ པཋམཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ ཏཏོ ཨཱཝིཉྙཏྟིཡཱ ཝིཉྙཱཔནཾ, ནིསྶགྒིཡམེཝ ཨཏྟསམུཊྛཱནཾ། ཨིམཱ ནཡོ ཨཉྙཏྠཱཔི།

ཙཏུཏྠནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. པཉྩམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༣. “ཏེལཾ གོཔེཏྭ སཔྤིམྤི མེ ཨཱནེཐ ཀཱལཝྷཱནྟ”ཏི གིར ཡཱཙཱ།

པཉྩམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༦. ཚཊྛནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༨-༧༦༢. **ཡཱགུཔཱནཱིཡཾ** དུབྦྷིཀྑབྷཏྟཾ ཡཱཙ ཙེཏཱཔེཏཾ, ཏཐཱ ནིསྶགྒིཡཾ, ནིསྶཊྛཔཊིལཱབྷོ ཙ། “ཨཉྙདཏྠིཀེན པན ཙེཏཱཔེཏྭཱ ཡཐཱཝཏྠུཀཾ ཡཱགུཔཱནཱིཡསྶ ཨཏྠཱཡ ན ནིསྶགྒིཡཾ, ཀཔྤཱཡ ཡཐཱདཱནེ ཨེཝ ཏཾ ཡཱཙེནྟཱ”ཏི ཝདནྟི། “ནིསྶཊྛཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཡཐཱདཱནེ ཨུཔནེཏབྦཱ’ཏི ཝུཏྟཏྟཱ སེཝཏི ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ ཏནྟ”ཏི ཝདནྟི། ཨིདཾ གིལཱནསྶཔི ན ཝཊྚཏི།

ཚཊྛནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སཏྟམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༦༤. སཏྟམེ “སཡཾ ཡཱཙིཏཀེན”ཏི ཀེཝལཾ ཨཔལོཀེཏྭཱ ལདྡྷཾ། ཏསྨཱ ཨཉྙཏྲ ཨཔལོཀེཏྭཱ སཉྙཱཙིཀེན ཨཏྠོ ལབྦྷཏི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ “ཝིཧཱརཙཱིཝརཱ ཏཾ ཙ པརིཀྑཱརེན སཡམྤི ཡཱཙིཏྭཱ ཙེཏཱཔེཏྭཱ པརིཝཏྟཏི སངྒྷིཀཾ”ཏི ཨིམིསྶཱ པཱལིཡཱ ཨཏྠེན སཾསནྡྲིཏྭཱ ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱ – ཏཾ པརིཀྑཱརེན ཙེཏཱཔེཏྭཱ ཙ་སངྒྷེན སཉྙཱཙིཀེན ཙ ཙེཏཱཔེཏྭཱཏི ཨིམམཏྠཾ དཱིཔེཏི “སཡམྤི ཡཱཙིཏྭཱ ཙེཏཱཔེཏྭཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ “ཏཾ པརིཀྑཱརེན ཙེཏཱཔེཏྭཱ སཡམྤི ཡཱཙིཏྭཱ པརིཝཏྟཏི སངྒྷིཀཾ”ཏི ཨིམིསྶཱ ཨནུལོམེན ཡཱཝ པཱཋཱ སིཡཱ།

**པདམཉྫརཱི** པན “སཾཡུཏྟོཀྟཱིཏི སཡཾ ཡུཏྟོཀྟ”ཏི ཏསྶེཝ པདསྶ ཨཏྠིསྶཡམཏྠཾ ཝུཏྟཾ། སོ ཏི པདམཉྫརཱིཡཾ “སཏྟིཀཾ ཡུཏྟཾ པརིཀཔྤ”ཏྟེཝིདཾ ཝཉྫནེ པན སོ ཝུཏྟཾ། ཨཏྠཝསཱ སཾཡུཏྟོཀཔདེན གོ ཨཏྠོ ཨཏིརེཀཏྠོ སདྡཏོ སིཡཱ, སོ ན ཏིསྶཏི ཏདེཝ པདཾ ནིཡྻཱཏཾ, ཨིདཉྩ སིཀྑཔདཾ པུརིམེན ནིཀྐུཀཀཾ སིཡཱ། ཨཏྠོ ཏི སཏྟཱ ཡཐཱཀཾ ཀཱརཎཱིཡཏྟཱ། ཨིཏྠ ཙ སདྡསྶ ཡུཏྟཏྟཡ ཝསེན ཨིཀཏོ ཏུཏྟ ཡུཏྟཏྟཡ ལདྡྷཾ སཾཡུཏྟོཀཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཏྠཝསཱ ཨིཏོ པརེན སཾཡུཏྟོཀ-སདྡེན ཨིདཾ ནིབྦིསེསཾ ཝུཔཏྟིཏི “པུབྦཡོགེན སཾཡུཏྟོཀཏྟ”ཏི ཨིདཉྩ སིཀྑཔདཾ ཝིསུཾ ན ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ ཨིཏྠེཝ ཏེན ཝུཔཏྟིཏབྦཔཏྟིཡཱ སདྡཏོཏཏྟ, ན ཙ སདྡཏོཏྟ ཝུཔཏྟིཏྭཡབྦཝཏྟོ། མིསྶིཏྟ ཙོཏྟཡིཏཏྟ ཏི ཨིཀཱམེཝ ཝུཔཏྟིཏི ཙེ? ན, སཾཡུཏྟོཀཔདསྶ ནིཡྻཱཏནབྦཝཡྻསདྡཏོ, ཨིཝཾ སདྡིཀམཏྟཾནིཀཔུབྦཡོཀཱནི མིསྶིཏྟ ཙོཏྟཡནེ ཨིཀཱཡཏྟིབྦཡྻསདྡཏོ ཙ།

སཏྟམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨཊྛམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༦༩. **གཧཎཏྠཾ** ཨུཔཊྛཔེསྶཱམཱིཏི གཧཎཏྠཾ, ཨུཔནཙྪཏཝཎྞཱཏྠཾ ཙ།

ཨཊྛམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ནཝམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༧༠. **སཉྙཱཏོཀཏྟཱ** གཧཡུཏྟཏྟཡ ཡཐཏྟེཝ, ན ཨཏྟེཝ།

ནཝམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. དསམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༧༩. དསམེ པན “ཡཱ པན ཧིཀྑུནཱི ཨཉྙདཏྠིཀེན པརིཀྑཱརེན ཨཉྙུདྡིསིཀེན སངྒྷིཀེན ཨཉྙཾ ཙེཏཱཔེཡྻ, ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨིམིསྶཱ ཝཱཙཀཏྟཾ, “སངྒྷིཀེན སཾཡུཏྟོཀཏྟ”ཏི ཨིམིནཱ ཨིཀཱདསམེན ཝཱཙཀཏྟཾ སིཡཱ ཡཐཱཀམེན སམྦནྡྷཏྟཾ། ཀཱམམིཔ ཙེཏཾ ཨཏྟཾཔཏྟིཡཱ ཨཏྟཾཔཏྟཾ ན ཝཏྟཾ, ཨཏྟཾ པན ཏཱཏིཏཏྟམིཔ།
ཨིཏྠ པན སངྒྷཏཱཔུཏྟཱཡཏྟཾ པཉྙཏྟིཏཏྟཾ, པུཏྟཡཏྟིཔ ཏྟཏཏྟཏྟཾ ཙ ཨཏྟཔཏྟིཀཏྟཡཏྟཱ ཏིསྶཏི, ཨིདཾ སདྡཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾཔཏྟཏིཏྟཡ ཝུཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ན ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ།
ཡིཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཀཏྟཾ ཏིཏྟ ཡཾ ཏྟ ཡིཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཏྟཡ ཏཏྟཏྟཾ། **པཱཙིཏྟིཡཾ ཀཱཏབྦཾ** པན “ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཾ, ཨིཏྟཾ ན ཡཏྟཏྟ, ཏིཏྟཏྟ པན ཡཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ།

དསམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༡. ཨེཀཱདསམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༠. “དུཏིཡཔཏྟཱཧ པཊམེ”ཏི ཨཏྠཏྟ “ཨེཀཱདསམེ”ཏི ཨིཏྟ ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཧིཀྑུནིཡིཏྟཏྟ ཏིཾསཀཱཀཾ པདཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨཱ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ན པཏིསེཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏིཏྟ “ཡེཝཏྟ”ཏི ཝུཏྟཏྟ “ཙཏུཀྐཾསཔརམཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟེ པརིཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཾ།
ཨཏྟཏྟ “ཏིཏྟཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཾ ན སམེཏི, སིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཙ “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏུཀྐཾསཔརམཾ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟེ ཙ ཨཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ**

ཙེཏཱཔེཏབྦནྟི ཋཔེཏྭཱ སཧདྷམྨིཀེ ཙ ཉཱཏཀཔཝཱརིཏེ ཙ ཨཉྙེན ཀིསྨིཉྩིདེཝ གུཎེན, པརིཏུཊྛེན ཙ བྷཎིཏྭཱ “ཡེནཏྠོ”ཏི ཝུཏྟསྶ “ཙེཏཱཔེཏབྦ”ནྟི ཝུཏྟནཡེན ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཙཏུཀྐཾསཔརམནྟི** ཡཏྠ “ཨིདཾ པརིཀྑིཏྟཔཱུརཾ སཀྐཱ ལདྡྷུཾ། ཨཏྠཔཏི ཀཧཱཔཎཱནཾ པཉྩཱརཀནྟི པན སབྦཔཧཱརེན པཙྩཏྠཾ ནེཀྑམཔཱུརཀཾ སཀྐཱ ལདྡྷུཾ། ནེཀྑམཔཱུརཀཾ ཀཾས ཡཏྟཱ ཡེནཏྠོ, ཏཏྟཱ ཏཾ པཏིཊྛཱཔེཏི ཨིཏི པཊྛཱ། ‘ཏཏྠ ཨིཏིཔཝུཏྟཱ’ཏི ཏེཏྟཾ པན ཨཏིརེཀཙཏུཀྐཾསམྤི ཀཧེཏུཾ པཊྛཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡམེཝ ནཡོ དསམེཔཱིཏི།

ཨེཀཱདསམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ ཏིཾསཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ནིསྶགྒིཡཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༥. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཝཎྞནཱ

## ༡. ལསུཎཝགྒོ

## ༡. པཋམལསུཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༩༣-༧. **ཨཊྛཾ ལསུཎེཏྟཱཏི** ཨེཏྠ “པཱརིཙྪེ”ཏི ཝཊྚིཀཾ། **བདརསཱལཝཾ** ཀིར བདརཔཱཀེན ཙཏུཔཉྩམིཉྫཾ ཀཱཏབྦཾ ཁཱདནཱིཡཾ ཧོཏི།

པཋམལསུཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༠༠. **སཾཧརཱཔེཡྻཱཏི** “སཾཧརཏི ཝཱ སཾཧརཱཔེཏི ཝཱ”ཏི པདབྷཱཛནེ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟིབྷེདོ ན དིསྶཏི, ཏཐཱཔི ཁུརསངྐཱསཀཱདྡྷིཨཱཔཏྟིཔརིཡེསནཱཡ ཀཱརེཏི ཡཱཝ ཚིནྡཏི, ཨེཀཾ ཏལཱཡུཀཱཧཱཔནཀེཏི ཙ ཨཱཔཏྟིབྷེདོ པཱཙིཏྟིཡཾ ན ཝཱུཏྟཾ། ཡཱཝཏཀཾ ཧཱརེཏི ཏཏྟཀཾ ཀཱཏཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨིདཾ ཏྲཀཱཏྟཱ ཨེཝ ཙ ལོམཧཱ ཙ ཀཱཏཔཱ། ཨིདཾ ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡཾ ཏིཊྛཱ། ཏཐཱ “ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡ”ནྟི ན ཝཱུཏྟཾ།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༠༢-༦. ཏཏིཡཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༡༢. པཉྩམེ ཨུདཀསུདྡྷིཀནྟི ཨཱཔཱནིཔི སཏིཔི ཡསྶཱཏཱིཡཱནེ ཨཱུཏྲཱཔྤཏཔཱནཱིཡཾ ཨཏྠོ། ཏཏྠ **དྭེ པབྦཱནཱི** “དྭིནྣཾ ཨངྒུལཱིནཾ སཏཔཔྤེསནེ ཨེཀེཀཨངྒུལཔབྦཾ ཨེཀེཀཾ པབྦཾ ཀཏྭཱ དྭེ པབྦཱ, ཨེཀངྒུལཔཔྤེསནེ དྭེ པབྦཱནི ཨུཔརི ན པཝེསེཏི ཏཱིཏི ཝཱུཏྟཾ། **མཧཱཔཙྩརིཡཾ** ཨཡམེཝ ནཡོ དསྶིཏོ”ཏི ལིཁིཏཾ།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨༡༥. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

## ༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༢༠-༤༢༢. “ནགརཾ ཨཏིཧརནྟཱི”ཏི པཱཋོ། “ནགརདྭཱརེ ཨཏིཧརནྟཱི”ཏི གཎྛིཔདེ, ཏཏྠ དྭཱརེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨཡམེཝ ཡུཏྟོ པཱཋོ། ཏཾ **པུཔྥཔཊིཙྪནྣཏྟཱ** “པུཝཔི ཕུཊྛ”ནྟི ཕུཊྛཾ ཕུལླཾ སཀྐཱཡ, ན དཏྟཾ པུཔྥེ ཏཏྠ ཕུཊྛཾ ཕུལླཾ། ཨེཏྠ “སཱཏཀསྶ པིཎྜཔཱཏཀཾ པཋམེན པཱིཏཱཝཎྞཱཏཱི”ཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ དུལླིཁིཏཾ, ན ཧི ཏེན པཱིཏཀཾ སཀྐཱཡ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི། གཱཧཀེ ཙེ ཕུཊྛཱཏིཡཾ, ཀཱཏབྦཏཱཡ ཕུཊྛཱཏིཡེཝ ཨཱཔཱཏབྦཾ། ཨཐ ཀཱཏབྦཏཱཡ དུཀྐཊཾ, གཱཧཀེཔི དུཀྐཊེཝ ཨཱཔཱཏབྦཾ། ན ཧི གཱཧཀེ ཝཱ ཀཱཏབྦཏཱཡ ཝཱ པཱིསེསོ ཨཏྠི ཨཱཔཏྟཱི སཏྟིཏི ཨཏྠིཔཱཡོ།

༤༢༣. **སམྤཏིཊྛཱཏུཾ པཝ༹ཊྚེཏི** ཨཔྤཊིཔཱིཔཱཏི “ཝུཊྛུ”ཏི པཝཏྟུ པཝཊྚེཏི ཨཏྠིཔཱཡོ། ན ཧི པཏིཊྛཱཔེཏུཾ པཝཏྟི། ཨཊྛཀཐཱཡཾ **“ཨཱཝཱསགཎྛིཀཾ པན ཊྛཱནཀཔརིཙྪེདཝཱཏེཔི ན པཝཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན “ཀཱཔཱིཡེན ཡཏྟཾ ཏཎྛཾ ཝཱཡཱིཏུ ཝཱཡུཊྛཱཏིཡཾ དུཀྐཊཾ། ཨཔརཎྞེཔི ཨེཝམེཝ ཏཡོ”ཏི ཙ “ཨཏྟཔཏི ཨཏྟཱཏྟཔཏྟཱཡཱཏི པཐམཏཏྟཾ སཏྟ ཏཎྛཱཏིཡཱ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱི སཱིཏྟཾ, ཏེཏེཝ ཏེཏྟ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** དུཀྐཊཔཱཏྟཱཏི སཏྟ ཏཎྛཱཏིཡཱ གཱཏིཏྟཏི ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱི”ཏི ཙ ཝུཏྟཏི། ཨཱཏྟཱཏྟཏི གཱཐྲིཡཔཝཏྟཏི ཙ ཡདི ཏཱཡིཝྱཱུ, ཡཏྟ ཊྛཱཏཀཔཱཏྟིཀེཏི སཏྟཡ “ཨཔརཎྞཾ པཱིཏྟཱཡཱཏྟཱི”ཏི ཨཔཱིསིསེཏ ཝུཏྟཾ, ཨེཝཾ “ཨཏྟཔཏི ཊྛཱཏཀཱཏཾ པཝཱཏིཏཱཏཾ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཡ པཱིཏྟཡཱཏི, ཨུཏྟཱཏིཀཱཡ ཨཱཏིཀཱམིཀཱཡཱ”ཏི པཝཏྟཱཔཱི། ཡཏྟཱ དུཀྐཊཔཝཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཙ ཏཱཏཏྟཱི སཏྟཔཱིཏྟཾ ཏཎྛཱ པཱིཏྟཱཡཏྟཾ ན པཝཏྟི, ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཡཏྟཾ སཏྟཔཱིཏྟཾ ཏཎྛཱ སཏྟཡ “ཨཏྟཔཏི ཨཏྟཱཏྟཏྟཔཏྟཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཡཏྟ ཏཱིཀཱཏིཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཡཱ པཝཏྟི, ཏཏྟ ཏཱིཀཱཏྟཱཔཱིཏི ཙཱ ཡཏྟ ཡཱ པཏ ཏཱིཀཱཏིཡཱ ཏཱཏཏྟཱཏཏི ཀཱཏྟཔཱིཏྟཾ ན པཝཏྟི, ཨིཔཾ ཏཱིཀཱཏྟཱཔཱི། ཝུཏྟཏྟཱི ཙེཏཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** “ཨཏྟཏྟཏྟཱ ཏཱཡཏྟཱཏྟཱ གཱཐྲིཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏིཏྟཔཏྟ ‘ཨཱཝཱསགཎྛིཀཾ སམྤཏིཊྛཱཏུཾ ཏཱིཀཱཏྟཾ ན པཝཏྟི། ཨིཏཾ ཏཎྛཾ ཏཏྟཏྟཱ ཀཱཏྟཏྟཱ པཏྟཏྟཱ ཡཱཏཱཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཱཡ’ཏི, ཨཏྟཏྟཔཱཏྟཱཏྟཱ ཏཱིཀཱཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟཱི, སཏྟཱིཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཱི”ཏི། ཏཏྟཱ “སཏྟཱིཔཱཏྟཱཏྟཾ ཏཎྛཱ གཱཏྟཱཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཏྟཱཏྟཾ པཏྟཏྟ ན པཝཏྟི། “ཏཱིཔཱཏྟ པཏིཏྟཱཡཾ གཱཏྟཔ, ཏཏྟཱ སཏྟཱཏྟཔ, ཏཾ ཨཱིཏྟཱཏི གཱཏྟ, ཏཾ ཨཱིཏྟཱཏི”ཏི ཨཱིཔཏྟཱཏྟཱ པཏ པཏྟཏྟ པཝཏྟཱིཏི ཙཱ། ཡཾ པཏ “ཨཔཱིཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཾ པཏ ཏཔཱཏྟཏྟཱཡ སམྤཏིཊྛཱཏུཾ པཝཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱི ཏཏྟཱ “ཨིཏཾ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཏྟ པཱིཏྟཏྟཱ ཏཱཏྟ”ཏི ཝུཏྟ ‘སམྤཏིཊྛཱཏུཾ པཝཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཏཡཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཏྟ སུཝུཏྟམེཝ། “ཏཔཱཏྟཏྟཱཡ ཏཎྛཱ ཏཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟ “ཝུཏྟུ”ཏི པཏྟཏྟཾ། ཡཾ པཏ ཏཏྟཱ “ཏཏྟ ཏཱིཏྟཱཏྟཱཡཔཏྟཾ ཨཏྟཏྟ ཏཱ སཏྟཱཏཔཱཏྟཏྟཏྟཱཡཏྟཾ ཏཱ ཨཏྟཱཡ སམྤཏིཊྛཱཏུཾ ན པཝཏྟི…པེ༠… ཏུཀྐཊཔཏྟཾ སཏྟཱིཏྟཱི ཨཏྟཱཡ སམྤཏིཊྛཱཏྟཾ ཏུཀྐཊམེཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱི སུཝུཏྟམེཝ། ཀསྨཱ? “ཙེཏིཡསྶ ཨཏྟཱཡ ཏཎྛཱ ཏཱཏྟཱཏྟཱཏྟ, ཏཏྟཱ ཏཏྟ ཏཏྟཱཡ སམྤཏིཊྛཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟ པཏིཀྑེཏྟཾ ཨཀཱིཡཏྟཱ། “ཨིདཾ པཏ ཏཱིཏྟཾ ན ཏཏྟཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། སཏྟཱཔཱཡཾ **ཨུཔཏིསྶཏྟེརཝཱདོ** ཀིར། **ཕུསྶདེཝཏྟེར** པཏྟཱཏྟཱཏ “པུཔྥཱཔི ཏཔཱཏྟཏྟཱཡ པཏིཀྑཏྟ ན ཝཱདོ, སཏྟཱཏྟཱཡ པཏིཀྑཏྟཏྟ པཏིཀྑཏྟཱཏྟཱ ཨཀཱིཡཏྟ”ཏི།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༢༤. པཱཏྟཏྟ **“ཏིཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ”**ཏི པཱཋོ། ཏསྶཏྟ ཝཱིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ། **“ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ”**ཏི ཏཾཡིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཨཏྟཾ པཏྟཏྟ། **ཨུསྶཀྐཏྟ** ཨཏྟཏྟཾ།

༤༢༦. ཨེཏྟ ཀཏྟཏྟཾ **གཱིརིཡཾ**། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཀཱིརིཡཾ**།

ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ནཝམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༢. “སྨྲིམི་ཏི་ཨཔཪོ་ཀཱ་དྲ་ ཚཎྜེ་དྲི”ཏི་ ཀཱ་ཏྲ་ཙི་ པོ་དྲུ་ཀི་ ནྟི, ཀཱ་ཏྲ་ཙི་ ཨཏྲི, ཨཏྲིབྲླྀཔོ་ཨ་ སཾཕྱོ་ ཀཱིཪི་ཡུཀཱིཪི་ཡཏྲ་ སིཀྵཱ་པ་དསྨ། ཨིཏྲ་ ཁིཏྲ་ཕྲུ་ལཀྵ, ཨུཏྲ་སྨྲེ་དེཪོ་པཀྵ་ ཙ་ **སྨྲིམི་ཀྲ་** ཨི་ཨ། “སཏྲུསྨ་ ཁིཏྲེ, ཨུཏྲ་མེ་ ཙ་ དཏྲ་ ཀཱཙཨཪཾ་ ན་ ཚཎྜེ་དབྲཀྵེ་ ཀཱ་ཏིཀཱ་ ཙེ་ ནྟི, ཀྲེཀྵུསྨ་ ཚཎྜེཏུཾ་ ཨབྲཏི་ སཏྲུ་པཪི་ཡུ་པཀྟྲུ, ན་ ཀྲེཀྵུཏྲེཾ། དྲུསཱ་སྨྲི་ ཀྲེཀྵུ་ནི་སཏྲུ་སྟྲ་ཀི་ ཨྲུཏྲ་ནཡིན་ ཨབྲཏི, ན་ དཏྲ་ ཀྲེཀྵུསྨ, ཨིཨྲཾ་ སཏྲེཔི་ སྨྲ་ཏྲ་ཤྲཨཔ་སིནེཨ་ ཀཱཏྲབ”ཏྲེ་ ཨྲུཏྲཾ།

ནཨམསིཀྵཱཔདཨཏྟྲ་ ནེཏྲེཏྲ།

## ༡༠. དསམསིཀྵཱཔདཨཏྟྲ

༨༣༣. **སྨྲུཏྲུཀཱིཪིཪྱཱིཏྲཾ་** ཨྲཏི་ ཨིཏྲ་ ཕྲུཙཱེཏྲཱིཏྲ་སྐྱི་ སཪྟུ་ ན་ ཨབྲཏི། “གྲིཏུཔསཀྐེཏྲཾ་ པན་ ཏྲསྨཾ་ སཪྟུ་ ཨབྲཏྲེཏི་ **ཏྲེཀྵྲནེཀཱ་ཡཏྲཱ་ཀཱཏྲུཡཾ** ཨྲུཏྲ”ཏྲེ་ ཨྲུཏྲཾ། **པོཏྲཱཛཀཱཏྲེཔདེ** པན་ “ཏྲསྨཱིཏྲསྐྱི་ ན་ ཨབྲཏྲེ”ཏི་ ཨདྲ་ “བུཏྲསྨ་ ཀཱཡུམ་ ཕྲུདེསྨྲཏི་ ཨྲུཏྲེ་ སམྲུཏེཀྐེཏུ་ ན་ ཨབྲཏི, དུཀཱཏཾ་ ཏོཏྲེ”ཏི་ ཨྲུཏྲཾ, “ཕྲུཏྲཱིཾ་ ཀཱཪོམ, ཏྲཱཏཀཱི་ ཕྲ་ ཨཏྲུ་ ཕྲ་ དེསིམྲཏི་ ཨྲུཏྲེ་ ‘སྨྲུཏྲུ’ཏི་ སམྲུཏེཀྐེཏུ་ ཨབྲཏྲེ”ཏི་ ཙ་ ཨྲུཏྲཾ།

༨༣༤. **ཨེཀཱཔཨོབྷོ་** ནྲམ་ ཨེཀཱདེཨསྨྲུཨཪོཀཱནཾ། **ཏྲེསཾཡེཕྲུཏི་** ཡེསཾ་ ནཏྲུ་ པསྨྲཏི། “ཀྲེཀྵུནྲེ་ སཡཱསྨྲི་ ནཏྲུཏུ་ ཕྲ་ ཀཱཡེཏུ་ ཕྲ་ ཕྲུདེཏུ་ ཕྲ་ ན་ ལབྲུཏྲེ”ཏྲེཨུདེ་ ཨིཏྲ་ སིཀྵཱཔདེ་ ནྟི། ཀཱསྨྲ? ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུནཏྲུ། ཡདི་ ཨིཨྲཾ་ ཀཱསྨྲ་ ཨྲུཏྲཀྵེ་ ཙེ? སུཏྲུནུཪོམམཏྲུཔདེསཏོ། ཡདི་ ནཏྲུཏྲེནི་ པསྨྲེཏུ་ ཕྲ་ སཪྟུ་ ཕྲ་ ན་ ལབྲུཏི, པཀཱེཨ་ ཨཏྲུཏྲ་ ཀཱཏུཀྵེ་ ནཡཏོ་ ལབྲུསྨྲུནཏྲུ་ ཨྲུཏྲཾ། ཨིདཪསྦ་ མཏྲུཔདེསྨ་ ནེཪཏྲུཀཱ་ སིཡུཾ། ཨིཨམཀྐུཏྲུཔི་ ནཡོ་ ནེཏྲབྲ། “སམུབྲུནསྨྲི་ ཨིཏྲ་ ཨྲུཏྲམེཨ་ ཨགྲཱཏྲེཏྲ་ ཚསམུབྲུནཨསེན་ ཀཱཏེཏབྲ”ཏྲེ་ ལིཁིཏཾ། ཏཾ་ “ཨཏྲེ་ ནཏྲུ, ཀཱཡ, ཕྲུདེཏྲེ”ཏི་ ཨཏྲུཾ་ ན་ ལབྲུཏྲེཏྲེཨུདེཨཏྲེཀཱསྨྲཾ་ སཏྲུཡ་ ལིཁིཏཀྐེ, ཏཾ་ སུལིཁིཏཾ་ ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུནེ་ ཕྲུཏྟྲུཡ་ ཨབྲུཨཏོ། “སཡཱསྨྲི་ ནཏྲུཏུ”ཏྲེཨུདེཀཱཡཀཱསྨྲུཀྐེ་ སཏྲུཡ་ ལིཁིཏཾ, དུལྲིཁིཏཾ། ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུནཀྐེ་ ཨེཀཱཏྲཏོ་ ཀཱཡཀཱསྨྲཾ་ ཏེཏི, དསྨྲ་ ཨུཏྲུཏཾ་ ཨགྲཱཏྲེཏྲ་ ཨུདེསཏྲེན་ སཏྲུཏྲེཏམེཨ་ ཨིཏྲ་ ཀཱཏེཏབྲཀྵེ། ཨིཏཾ་ ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུནཏྲུཏི་ ཨིཏྲ་ ཀཱཪཛཨཙནི་ སུཏྲུནུཪོམམཏྲུཔདེསཏོཏི་ ཨིཏྲ་ པན་ ཨུཏྲུཏཾ་ ཀཱཏེཏབྲཾ, ཨིཨྲཾ་ ཡབྲུལྲུཏྲཨསེན་ ཏཾ་ ལིཁིཏཀྵེ་ ཨེདེཏབྲཾ། “ཨུཏཏྲུབྲུསིཏསིཀྵཱཔདཨསེན་ ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུན”ཏྲེ་ ཨྲུཏྲཀྵེ་ **ཨུཔཏེསྨྲིཏྲེར** ། “ཨེཨོཀཱཪོམསམྲུབྲུནཀྐེ་ ཨིདཾ་ སིཀྵཱཔདཾ, ཨུཏྲུཔཀཱ་ སུཏྟྲེཡུ, ན་ ཙ་ སུཏྟྲཏྲེ”ཏི་ ཨྲུཏྲཾ། ཏཾ་ “ཀཱསྨྲ”ཏི་ ཨྲུཏྲེ་ **“སབྲཨབྲཀཱབྲསུ་ ཨྲུཏྲ”**ཏྲེ་ ཨབྲཀཱབྲཙཪིཡོ་ ཨུཏྲུཏི་ **ཏྲསྨསིཪིཏྲེར**།

༨༣༥. **ཨུཏྲུམེ་ ཛཏྲུཏི་** ན་ ཀེཨལཾ་ ཛཏྲ, ཏཏོ་ ཀཱཏྲུ་ པན་ སབྲེཪིཡུཔཟེདེཔི་ ལབྲུཏི། **“ཨུཏྲུམེ་ ཛིཏྲུཏི་** པན་ ཨུཏྲུམཔཪིཡུཔཏྲུཏི་ ཨཏྲུ, ཨིདཪསྦ་ ནེསིཏྲུཔི་ ན་ ལབྲེཡུ”ཏི་ ལིཁིཏཾ, ཏཾ་ སུལིཁིཏམེཨ།

དསམསིཀྵཱཔདཨཏྟྲ་ ནེཏྲེཏྲ།

ལསུཛཨགྲཨཏྟྲ་ ནེཏྲེཏྲ།

## ༢. ཨཏྲུཀཱཪཨགྲཨཏྟྲ

## ༡. པཛམསིཀྵཱཔདཨཏྟྲ

༨༣༦. “དེཕྲུཔི་ ཨཏྲུཀཱཪཾ་ ཨཏྲི, དཕྲུཏེསིཏྲནཏྲུཾ་ ‘རཏྲུཀཱཪེ’ཏི་ ཨྲུཏྲ”ཏྲེ་ ཨདཏྲེ་ **པོཏྲཱཀྵ། སཏྲེབྲེཨུཏི་** ཨིཏྲ་ ཏྲཏྲུཔདེསེན་ ཙཏུབྲེཀྲེཔི་ ཨིཪི་ཡུཔཐ་ སཏྲེཏོ, དསྨྲ་ ཕུཪིསསྨ་ ཏཏྲུཕྲུསི་ ཏེན་ སཏྲྀཾ་ ཙཀྲམནྲཏིཾ་ ཀཱཪོཏྲེཡུ་ ཕྲུཙེཏྲེཡམེཨ། **“སལྤུཔེཨྲ་ ཕྲ”**ཏི་ ཀེཨལཾ་ ནེདྲུནཨསེན་ ཨྲུཏྲཾ་ པིསེསྨྲུབྲུཨཏོ། “སལྤུཔེཨྲུཕྲུཏི་ ཕུཪིསསྨ་ ཏཏྲུཕྲུསི་ ཛིཏྲ་ སལྤུཔཏི, ཨུཔཏྲེ་ ཕྲུཙེཏྲེཡསྨ”ཏི་ ཏི་ ཨྲུཏྲཾ, ཏཾ་ ན་ ཡུཏྲཀྵེ་ ཨེཀཱ། ཀཱསྨྲ? ཡསྨ་ དསྨ་ ཕུཪིསསྨ་ ཏཏྲུཕྲུསི་ ཛིཏེནེཨ་ ཨེཀཾ་ ཕྲུཙེཏྲེཡཾ། སལྤུཔནེནཔི་ ཨཔཪསྐྱི་ ཨེཀཾ

ཨཱུཔཱཛྙིཏི་ ནཱཔཱཛྙི, ཀཐཾ པཉྩཱཡཏྣིཏི? ཨཏྲཱཔྱསེན། ཨིམཱཿ ཏི རཏྣཱཀཱརཱད, པུརིསཱཿ ཏཏྤུརུཥེ ཚྭཾ ཡྻ སཱཔྱཱཔཾ ཡྻ, སཏྤཱུཡྻཕོ, རཏྣཔཱཀྲཏི ཨིམཱཏི ཙཏྲཱི

ཨཏྲཱཏི ཕུཏྲཱཏི། ཏཏྲ ཡདི ཚཏྣཔཉྩཱཡྻ ཨེཀཱ ཨཱུཔཏི པྲིསྟུ སིཡྻ, ཏསྨཱ ཙཏྲཱི ཨཏྲཱཏི སིཡྻཱ། ཡདི སཱཔྱཔཏྣཔཉྩཱཡྻ ཨེཀཱ, ཏསྨཱཔི པཉྩ ཨཏྲཱཏི སིཡྻཱ། ཏསྨཱ

**སྨཱདིཀཱཊྜཀཱསྠཱཡཾ** “ཙཏྲཱི ཡྻ པཉྩ ཡྻ ཨཏྲཱཏི”ཏི ཕཏྲཱི སིཡྻ, ན ཙ ཕུཏྲཾ, ཏསྨཱ སཱཔྱཔཏྣཔཉྩཱཡྻ པྲིསྟུ ནཊྚཱི། ཨཊྚཱིཡེཕ, སྨཱདིཀཱཊྜཀཱསྠཕཙཏྣཱཙ ཏཏྲཊྚམིཕཱཏི ཨེཀཱ།

ཀཐཾ? སཏུཕྲཏྲྀ ཏིཀྵཾ ཨཱུཔཏིཏྣཾ། ཀིཾ ཕུཏྲཾ ཏོཏི? སཱཔྱཔཏྣེ སཏི ཚཏྣཔཉྩཱཡྻ ཨཱུཔཛྫིཏྣཱི ཙཏུརྐྵིཀཱི, སཱཔྱཔཏྣཔཉྩཱཡྻ ཨཱུཔཛྫིཏྣཱི ཙཏུརྐྵིཀཱཏི ཏེ པྲཐིཏྲིཡྻཏྣི སཏུཕྲཀྲཏྣི

ཨེཀཱཏྲཾ ཨཱུཔཛྫིཀྟཱི། ཨིཏཾ ཨཡུཏྲཾ པྲཡིཕྲིརཱཊྜཱ། **པྲཡིཡཏྟི** “སཱཔྱཔིཀྵ ཕྲཱཏི པུརིསཱཿ ཏཏྤུརུཥེ ཚིཏྲ སཱཔྱཔཏི, ཨཱུཔཏི པྲཐིཏྲིཡཱསྨ”ཏི ཕུཏྲཾ། ཡདི ཏེ སིཡྻཾ,

“ཨཱུཔཏི ཏིཀྵཾ པྲཐིཏྲིཡྻན”ཏི ན ཕཏྲཱིཏྲ སིཡྻཏི། ཨཡཾ ནཡོ དུཏིཡྻཏིསུཔི ཡཕྲཡོགཱ པྲཐིཏྲཱི། ཨེཏྲ དུཏིཡེཏྣཔི སཏྲཾ ཡདི ཚིཀྲུཏིཡྻ རཏྣཔཱཀྲཏ ཨཊྚཱི, སོ ཙ

པུརིསོ, ན དུཏིཡོ, པུརིསཀཙྩཱཡ ཨཱུཔཏྟིཡོ། ཨཐ དུཏིཡྻ ཚིཀྲུཏྲཱི ཏོཏི, ཏསྨཱ ཙ ཏིན པུརིསེན སཏྲཾ རཏྣཔཱཀྲཏ ཨཊྚཱི, སྟཱ ཙ ཚིཀྲུཏྲཱི ན དུཏིཡྻ ཏོཏི།

ཨུཕྲིཏྲཱསྲི ཨཱུཔཛྫིཏི ཨེཀཱ, པྲིཏྟརིཏྲ པན ཀཱཏེཏྲཱི། **པོཏྲཱཙཀཊྛཱིཔདི** པན ཕུཏྲཾ “ཏཏྤུརུཥེ ཚཏྣེན དུཀྐཊ”ཏི, ཏཾ **པྲཡིཡྻ** པྲིཏྟུཊྚཏི། “པུརིསཱཿ ཏཏྤུརུཥེ ཏིཊྚཏི,

ཨཱུཔཏི པྲཐིཏྲིཡཱསྨ”ཏི ཏི པྲཡི, ཀིཾཝཏུཏྲ། ཙཏུཏྲསིཀླཱཔདི **སྨཱདིཀཱཊྜཀཱསྠཱཡཾ** (ཀཱཏྲ༠ ཨཊྟ༠ དུཏིཡིཀཱཨུཕྲིཛྫནསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ) “སཏྲིཊྚཏྲཏིསུ ཏྲིཀེ པྲཐིཏྲིཡྻཏྲི”ཏིཨཱུཏིཕཙཏྣཱཊ

ཕཊྚཀཙྩཱཡ ཨཱུཔཏི པྲིཏིཏྲྲ། “ཨཏྲཱཏི ཏོཏྲ ཙཏྲཱི པཉྩ ཕྲཱ”ཏི ཕཏྲཱིཏི སཏྲིཊྚཱཾ།

པཙམསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

## ༢-༣-༨. དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྲསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ

༤༨༢-༦. དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྲཱི ཨུཏྲཏྲཱི། སཏྲཏྲ “སཱཔྱཔཏྲིཏི ཡཾ ཀིཉྩི ཏིརཏྐྲཏཀཐཾ ཀཐེཏྲི”ཏི **པོཏྲཱཙཀཊྛཱིཔདི** ཕུཏྲཾ།

༤༥༢. ཙཏུཏྲི པཏྲཡཾ པྲིསོསོ – “ཨེཀཱཏེཀཱ”ཏི པཙམཾ ཕུཏྲཏྲ དུཏིཡིཀཾ ཡྻ ཚིཀྲུཏྲིཏྲཾ ཨུཕྲིཛྫཡཱ, པྲཐིཏྲིཡཾ ན སམྨཕཏྲིཏི ཙོ? སམྨཕཏི། ཀསྨཱ?

སཏྲིཊྚཏྲཏིཏྲཡམཏྲཔཱེཀྲཏྲ, ཏསྨཱ ཕཙཏྣསྨཱཔི ཡྻ ཨཏྟཱཡཔི རཏྣཔཱཀྲཏྣསྨཱཏསམྨཕེ སཏི ཨུཕྲིཏྲཾ ཨེཀཱཏྲསམྨཕཊ ཙ སྨཱཏྲིཏམིཏྲཾ། “ཏཏྤུརུཥཾ པྲིཛྫཏིཏྲ སཏྲིཊྚཏི ཡྻ སཱཔྱཔཏི

ཡྻ”ཏི ཨེཏྲཀཱམིཕ ཕུཏྲཾ། ཀསྨཱ “ཏེཀཱཏྲཱཀཱ ཡྻ ཛྫྲིཏྲི”ཏི ན ཕུཏྲཾ? ཏཏྤུརུཥཏྲིཀཱམེ ཨསསམྨཕཊ། ཏསྨཱ ཏཏིཡཱསྨ པཏསྨ པཏྲིཀྐཏྲ སམྨཕཏྲྀ “དུཏིཡིཀཾ ཡྻ

ཨུཕྲིཛྫཏྲི”ཏི ན ཕུཏྲཾ, ཏསྨཱ ཨཏྲཊ ཏཏྤུརུཥཾ པྲིཛྫཏིཏྲ སཏྲིཊྚཏི ཡྻ སཱཔྱཔཏི ཡྻ དུཏིཡིཀཾ ཡྻ ཨུཕྲིཛྫཏི, ཨཱུཔཏི དུཀྐཊསྨཱཏི ཕུཏྲཾ ཏོཏི། ཨེས ནཡོ **ཡཀྑིན**

**སྨཱདིཨཱུཏིསུཔི།** ཏཏྲ “ཏཏྤུརུཥེ”ཏི ཡྻ “ཏཏྤུརུཥཾ པྲིཛྫཏིཏྲ”ཏི ཡྻ ན ཕུཏྲཾ ཨུཏྲཡཏྲ དུཀྐཊཏྲ། ཨཏྲཔཏིསྨཱཏིཔི ཨསསམྨཕཊ “ཏེཀཱཏྲཱཀཱ ཡྻ ཛྫྲིཏྲི”ཏི ན ཕུཏྲཏི ཙོ?

སམྨཕཏི སཏི ཀཱརཏྲིཡེ ཏེཀཱཏྲཱཀཱ ཡྻ ཛྫྲིཏྲིཏི སམྨཕཏྲཱ། ཨཐ ཀསྨཱ ཨེཝཾ ན ཕུཏྲཏི ཙོ? ཨཏཕཊྚཱཀཱསྠཡཾ ཏེཀཱཏྲཱཀཛྫྲིཏྲི པཡོཛྫཏྲཏྲ, ཏཏྲཀཱསྠཡསྨཱི ཨུཏྲཡཱི ཨཱུཏྲཏྲ

པཏེསིཏྲཏྲ ཙ།

དུཏིཡཏཏིཡཙཏུཏྲསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

## ༥. པཉྩམསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ

༤༥༦. “ཀཱུལཾ ཏྲམ ཙཏྲཱི ཀཱུལཏྲཱི”ཏི ཕུཏྲཏྲ ཏིཊྚིཡཏྲམི ཀཔྲཏི ཏསྨཱ ཀཱུལཔོཏྲཏྲཕཏྲཏི ཨེཀཱ། ཏིཊྚིཡཏྲཾ ཁཏིཡཏིཔརིཡཔཏྲཏྲ ན ཀཔྲཏིཏི ཨེཀཱ། ཏསྨཱ

ཀཔྲིཡཏྲམིཏྲ ན ཡུཏྲཏི ཙོ? ན, ཡཔྲཕུཏྲཁཏིཡཏྲིཾ སམྨཕཏྲ། ཏཏྲཔི ཀོཙརཀཱུལཾ ཨེཏྲཏིཔྲིཏྲཾ། “ཨུཔཏྲཱར ཏྲཏསཏྲཱ”ཏི ཡིཁིཏྲཾ།

པཉྩམསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ ནིཊྛིཏྲ།

## ༦. ཚཊྛསིཀླཱཔདཕཀྐཏྲ

༨༦༠. "ནིཥྤ་ནྣ་ནྟི་ཡཱ་ ཨི་ཀཱ, ནི་པ་ཊྚ་ནྟི་ཡཱ་ ཨི་ཀཱ"་ཏི་ ཨ་ཕ་ནྟཱ་ **"ནི་ཥྤི་དི་ནྟཱ་ ག་ཛྷ་ཀྐ་ནྟི་ཡཱ"**་ཏི་ཨུ་ཀྟེ་ ན་ ཕ་ཊྟ་ཛྙཱ། ན་ ཏི་ ག་མ་ན་པ་ཚྩ་ཡཱ་ ཨི་ཥྚ་ ཨུ་པ་ཊྚི་ཏི? ན,

པ་རི་ཡོ་སྤྱ་ན་ནྟི་སྤྱཱ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཕྱུ་ཏྟ་ཏྟཱ། "ནི་ཥྤི་དི་ནྟཱ་ ནི་པ་ཊྚ་ནྟི་ཡཱ་ ཏྲཱ"་ཏི་ ཕ་ཙ་ནི་ན་པི་ ག་མ་ནཾ་ ཨི་ཥྚ་ ནྟི་ཧྲི་ད་ནྟེ་ ད་ཤི་ཏཾ་ ཏེ་ཏི, ཏ་ཐཱ་ "ནི་པ་ཊྚ་ནྟཱ་ ནི་ཥྤི་ད་ནྟི་ཡཱ་ ཏྲཱ"་ཏི་པི་ ཕ་ཊྟ་ཛྙཱ། ཡ་དི་ ཨི་ཥྚཾ་

"ཏ་ཐཱ་ཾ ཨ་བྷི་ནི་པ་ཊྚི་ཏི, ཨུ་པ་ཊྚི་ དྲེ་ཀྐཾ་ པྲ་ཙེ་ཏྟི་ཡཱ་ན"་ཏྟི་ ཀ་སྨཱ་ ན་ ཕྱུ་ཏྟ་ཏྟི་ ཙེ? ཨ་ནི་ཥྤི་དི་ནྟཱ་པི་ ནི་པ་ཊྚ་ན་སམྦྷ་ཝོ། ནི་པ་ཊྚ་ན་ཏྟཱ་ཡ་ ནི་ཥྤི་དི་ནྟཱ་ ནི་པ་ཊྚ་ནྟི་ཡཱ་ ནི་པ་ཊྚ་ན་ཀ་པ་ཡོ་ག་ཏྟཱ་ ཨི་ཀཱ

ཨུ་པ་ཊྚི་ཏི་ ཀི་ཙཾ།

ཥཥྛ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

## ༧. སཔྟམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ

༨༦༧. ཨ་ནུ་པ་ཊྚི་སྤྱཱ་རེ་ "ཏྲ་ཕ་པ་ཙྪ་ཏྟི"་ཏི་ ན་ ཕྱུ་ཏྟཾ་ "ས་ནྟྲ་རི་ནྟཱ་ ཕྱཱ་ ས་ནྟྲ་ནྟ་པི་ནྟཱ་ ཕྱཱ"་ཏི་ ཕྱུ་ཏྟ་ཏྟཱ ། ཨི་ཥྚ་ ཚཱ་ཊྟི་ ཕྱུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ པ་ཀ་ཏི་ཡཱ་ པ་ཙྪ་ཏྟེ་ ཨ་བྷི་ནི་ཥྤི་ད་ཏི་ ཕྱཱ་

ཨ་བྷི་ནི་པ་ཊྚི་ཏི་ ཕྱཱ, པྲ་ཙེ་ཏྟི་ཡ་མི་ཕ། ཨ་ཙྪ་ཏྟཱ་ ཏྲ་ཕ་པ་ཙྪ་ཏྟཾ། ཨི་ཥྚ་ ཕྱུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ ས་ནྟྲ་རི་ནྟཱ་ ཕྱཱ་ ས་ནྟྲ་ནྟ་པི་ནྟཱ་ ཕྱཱ་ ཨ་བྷི་ནི་ཥྤི་ད་ཏི་ ཕྱཱ་ ཨ་བྷི་ནི་པ་ཊྚི་ཏི་ ཕྱཱ, པྲ་ཙེ་ཏྟི་ཡ་མི་ཕ། ཨུ་ཏྲ་ཡ་ནྟཱ་པི་

པ་ཙྪ་མི་ ཕྱུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ ཨ་ནུ་པུ་ཥྐཱ་ པ་ཀྵ་མི་ཥྩ, པྲ་ཙེ་ཏྟི་ཡ་མི་ཕ, ཨ་ནུ་པ་ཊྚི་སྤྱཱ་རེ་ སྤྱ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ་ ཕྱུ་ཏྟ་ཀཱ་ཡ་ཏྟེ་ ཨ་ཙྪ་ཀཱ་ཡ་སྨ་ ཨ་པ་ཏྣ་མ་ཊྚ་ཏྟི་ ནོ་ ཏ་གྲཱི་ཏི་ ཨུ་ཙ་རི་ཡོ། ཨ་པི་ཙ་ ཨ་ཏྟཱ་པ་ཊྚི་ཀཱ་ཡེ་

ཨུ་པ་ཊྚི་ཏི, ནོ་ པྲི་ཀཱ་ཡེ་ཏི་ཨུ་དི་ཊྚི་ཀི, ཨ་ཏྟཱ་པ་ཊྚི་ ར་ཏྟཾ་ ཨུ་པ་ཊྚི་ཏི, ནོ་ དི་ཕྱཱ་ཏི་ཨུ་དི་ཊྚི་ཀི་ ཙ་ **ཨ་ཊྚཱ་ག་ཕྱཱ་ཡཾ** ཨི་ཥྚ་ པ་ཙྪ་མ་ཚཱ་ཊྟ་སཏྟ་མ་སི་ཀླཱ་པ་དེ་ཏི་ སཀྐ་ཏི་ཏྟ་པ་ཊྚི་ནཾ་ ཨ་པ་ཏྣ་མ་ཊྚ་ཏྟཱ་ ཡ་ཕྱཱ་ས་སྤྱཱ་ཡཾ་

ཏི་ཡི་ཏྟ་ཀཱ་ཡེ་ ཏི་ཡི་ཏྟ་མི་ཏཾ་ ཡོ་ཛྫ་ཏྟཱ་ ད་སྨི་ཏཾ་ ཕ་ཊྟི་ཏི་ ཨི་ཥ་ མ་ཏྟ་པ་དེ་ས་ན་ཡཱ་ཏུ་ཝོ་མ་ཏོ།

སཔྟམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

## ༨. ཨཊྚམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ

༨༦༩. ཨ་ཊྚ་མི་ ཧི་ཀླུ་སྨ་ དྲུ་ཀཱ་ཏཾ་ སམྦུ་ཕ་ཏི།

ཨཊྚམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

## ༩. ནཕམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ

༨༧༥-༧. དྲུ་ཀྲཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཕྱཱ་ སུ་ཀྲཱ་ཏ་ཕ་སེ་ན་ ཕྱཱ་ ཡ་ཐཱ་ཕྱུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ན་ ས་པ་ཐ་ག་རཀྐེ་ ཨུ་པ་ཊྚི་ཏི་ པེ་དི་ཏ་ཛྙཾ། ཡ་སྨཱ་ **སྤྱ་ཏི་ཀཱ་ཡཾ** "ཨ་ཊྚཾ་ ཕྱཱ་ པ་རཾ་ ཕྱཱ"་ཏི་ ཕྱུ་ཏྟཾ, ཏ་སྨཱ་ ཡུ་

ཨ་ཊྚ་ན་མི་ཕ་ ཨུ་རཱ་ཛྫུ་ ས་པ་ཐཾ་ ག་རེ་ཥྩ, ཏ་སྨཱ་ ཨི་ཀཱ ། པ་ར་མི་སྤྱཱ་ར་ཛྫུ་ ཏ་སྨཱ་ ཨི་ཀཱ། ཨུ་ཏྟཱ་པི་ ཨུ་རཱ་ཛྫུ་ ཏ་སྨཱ་ ཏྲེ་ ཨུ་པ་ཊྚི་ཡོ་ སམྦུ་ཕ་ཏྟི། ཏི་ག་ཀྐེ་ཏྟེ་ པ་ཏེ་ཛྫ་ པ་ར་མི་སྤྱཱ་ར་ཛྫུ་ ས་པ་ཐ་ག་རཀྐཾ་

སཀྐུ་ཡ་ པ་ཕྱཱ་ཏྟོ།

ནཕམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

## ༡༠. དཤམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ

༨༨༢. དཤ་མི་ ཨ་ནུ་པ་ཊྚི་སྤྱཱ་རེ་ རེ་ད་ནཱ་སྨི་ཕ, ན་ ཕ་ཊྟྲ, ཏ་སྨཱ་ ཀུ་ཏི་བྲ་ས་ནུ་ཊྚི་ཏི་ ཕུ་ཊྚཱ་པི་ ཨ་ཊྚ་ནཾ་ ཕ་ཊྚི་ཏི་ ཨི་ཕ, ན་ རེ་ད་ཏི, དྲུ་ཀཱ་ཏ་མི་ཕ།

དཤམ་སི་ཀླཱ་པ་ད་ཕ་ཀྐ་ནཱ་ ནི་ཥྛི་ཏཱ།

ཨནྡྷཀཱརཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ནགྒཝགྒཝཎྞནཱ

### ༡-༢. པཋམདུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༣. ནགྒཝགྒསྶ པཋམདུཏིཡཱནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི། པཋམེ ཨཡཾ ཝིསེསོ – བྷིཀྑུསྶ ནགྒསྶ ནྷཱཡནྟསྶ དུཀྐཊཾ ཨཙྪིནྣ ཚིནྣཙཱིཝརཱཡ ཨུདཀཔཊིཙྪཱདིཏི། ན ཙ ཝིཀཱརཧི ཧཏྠ ཧཏྠགཱཧཾ ཨཏྟནོཔ ཨནནྟརཾ ཨུདཀསཱཊིཀཾ ཧཏྠི པོཏྠཀཾ། "ཨེཀམེཝ ནིཝཱསེཏྭཱ, པཱརུཔིཏྭཱ ཙ ནྷཱཡིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི **པོརཱཎགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ།

པཋམདུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༩༤. ཏཏིཡེ ཨཀྐོཊཏྠཀཾ ཀཏྭཱ ཝིསིབྦེཏྭཱཔི ཨཱཔཏྟི ཨེཝ། ཝིསིབྦནཔཙྩཡཱ ཀཏྭཱ ཝིསིབྦེཏྭཱ དུཀྐཊཾ ཧིཏཱཀཱཏཾ། "སམྦནྡྷཱཏི ཧིཏཱནིཏི སཉྩིཙྩ ཨེཝ ཙཏུརྣྣཾ སམྦནྡྷཱ"ཏི **པོརཱཎགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༩༨. ཙཏུཏྠེ **སངྒྷཱཊིཙཱརོཏི** ཨེཏྠ སངྒྷཱཊིཡཱ ཙཱརོཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ, ནེཝ སངྒྷཱཊི གྷརཾ། ཧཏྠ ཏིཙཱིཝརེ ཨེཝ ཝིཔྤཝཱསཔཙྩཡཱ ནིསྶགྒིཡཾ། ཨཙིཏྟཀཱཔརཀཱཔིཔི པཉྩནྣཾ སངྒྷཱཊིཙཱརཾ ཨནཱཔཏྟིམཧཱཡུཏྟཾ ཨུཔཏྟིཡེཡཱ། "ཝིཏྟ ཨེཏེཏི ཏིཙཱིཝརེཏི ཨུཔཔཱཝཱསཾ ཀཱཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི **པོརཱཎགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༠༦. པཉྩམསྶ ཨནུཔཉྙཏྟིཡཾ ཏསྶ ཝཱ ཨཔཉྙཏྟཝཱཏི ཨནུཔྤཏྟོ ཨཏྠོ།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩༠༧-༩༡༡. ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནི།

### ༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༡༦. **སོཀཱཝསྶཡིཀཱ** ཏཱམ གཱར ཨཱཡཔཱཏཱ། ཨེཝཔཱཏཱ ཨཱཔཏྟཱཏི ཙ པོཏྠཀཱ།

ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ནཝམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི

༩༢༠. “ཀཱཝྱཏྱི ནཱམ ཨདྷིཀཱམིཤྲིཏྱ”དི ཤྲུཏཏྭཱ ཤྲུཏྭཱནཏྭ ཏྲཻཔུརཀཱལསམཡཾ **ཨཱཏྨམིཤྲདི** ཨདྷིཀཱམྤཔིསྟིདི སིདྡྷཾ རཻདི།

ནཝམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

## ༡༠. དཤམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི

༩༢༧. དཤམེ **ཨེཀཱཀཱལཾ ཨེཏདརྠོཏྠཱཏྨཀེ** ཨེཏྟ ཀཱལཾ ནཱམ དཤཾ མནུཥྱ, དཤ བཧུཤཏཾ།

དཤམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

ནཀྵཔཀྵཔཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

## ༤. ཙཏུརྠཔཀྵཔཊིཔྤཎཱི

## ༡. པྲཐམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི

༩༣༤-༥. **ཨེཀཱཡ ནིཔཏྟྱ ཨཔཏྟ ནིཔཱཏཱདི, ཨཱཔཏྟི པཏིཙྪཡཱཔྟཱདི** “ཨཱཤྲིཏྟཤྲཱི པཎམནིཔཏྟཡ ཨནུཏྟཔཏྟ”དི ཤཏྟཱ ཨེཏྟ ཀཱིརཡཱཀཱིརཡཱཏྟི ཨེཀཱ, དཾ ཨཏྟཀཱཔཱཡ ཤྲེཙཱཊཱདི། “ཀཱིརཡ”ཏྟི ཏི **ཨཏྟཀཱཔཱཡཾ** ཤྲུཏཾ། ཨཐ ཀཱཤཱ ཨཱཔཏྟིདི? ཨཱཤྲིཏྟཤྲཱི ནིཔཏྟཀཱིརཡཾ པཏིཥྛཱ། ཨེམཤྲ ཨནུཔཏྟིཤཱར “ཤཔཏྟཾ དཤྲིཏྟ”དི ནཏྟི, དཤྲ ཤཔཏྟཾ ཀཱཏྟ ནིཔཏྟིཾ ན ཤཏྟིདི ཨེཀཱ། ཤྲིཤུཡདར ཤཏྟིདི ཨེཀཱ། “ཨཏྟཾ ཀཱཏྟ ནིཔཏྟིཾ ཤཏྟི”དི **པོཏྟཀཱཎཏྟཔདེ** ལིཁིཏཾ།

པྲཐམསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

## ༢. དྭིཏཱིཡསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི

༩༤༠. **ཤཔཏྟཾ དཤྲིཏྟདི** ཨེཏྟ ཨུཔརི པཏྟཔནཤྲི མཧཏྟཾ ཨོཀྐྲཱཾ ཀཱཏྟ ཨཱཤྲིཏྟཾ ཨཏྟར ཨོཏྟརེདི, ཤཏྟིདི ཨེཀཱ། ཤཔཏྟནཏྟ ཡཏྟ ཚཏྟེ ན ནིཏྟདི, དཏྟ ཨདྷིཀཱམིཏྟ ཙཏུཏྟིཏྟཡྱ ཨཱཔཏྟིཡིཏྟདི། “ཀཱིརཡཱཀཱིརཡ”ཏྟི ཙ **པོཏྟཀཱཎཏྟཔདེ** ཤྲུཏཾ།

དྭིཏཱིཡསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

## ༣. ཏྲྀཏཱིཡསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི

༩༤༡. ཨཏྟཾ སརྦཏྟཡནཏྟེ ཙེ ཤྲཱཏྟདཏྟ ཨཱཀཱཏྟདི, པཏྟནཀཱལེ ཤྲ, ཨཱཔུཏྟནཀཱིཏྟཾ ནཏྟི། ཨེཀཱཏྟཾ ཨོཤཏྟཀེ ཨཱཔུཏྟིདཏྟཾ། “ཨཐ ཨོཤཏྟཀེ མཏྟཏྟིཏྟ ཤཏྟདི, སམྤུཁེ ཨེདཏྟ, ཨཱཔུཏྟིདཏྟ དཤྲ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ”དི **པོཏྟཀཱཎཏྟཔདེ** ཤྲུཏཾ།

ཏྲྀཏཱིཡསརྒཔཱདཊིཔྤཎཱི ནིཥྛིཏཱ།

༨༤༦_༨༥༠. ཙ་དུནྡྲཔཉྩམསིདྡྷཔདཾ ཨུཏྟནཱནྡྲམེཥ།

## ༦. ཚནྡྲསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ

༨༥༦. **གཎཔཏི** ནྣམ ཛཔེཏྣ སདཏྣསྨྲིཀ ཕེདེདཏཱེ, དསྨྲ ཏྲིསྦྲུཏྣ ཕྣ སྣམཧཻརེན ཕྣ ཨནནྟལེམེཀེན སཾསཀྲེན སཾསྦྲཔི ན སམནྟབྷདྲསིདབྲྀཏི སམྤྲཔཏི ཨེཥ།

ཚནྡྲསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ ནིཥྛིཏཿ།

༨༦༡_༥. སཏྣམཨབྷྱམ སིདྡྷཔདཾ ཨུཏྟནཱནྡྲམེཥ།

## ༨. ནཔྲམསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ

༨༦༨. **ཨེཀཱཀྵིཡཀྟི** ཀཱཡིཀྵིཡེནེཥ ཨེཀཱཀྵིཡཾ, ནིབཱཀྟཱནཾ ཨཙེལཀཱནཾ མདཾ། ཀཱཔིལྣ པན "པཉྩིཀྵིཡྣ"ཏི མཉྫྣཀྟྣ ཨེཔྲཾ ཕདཀྟི "སཙཀྲཱཀཱཏྣ ཨལྤབྷུམལྦུཕྣདཔཻ ཡཏྣ ཨཱལཔྲཾ, ཏཏྣ གཎྷཀྟི། སསོདཀཱཏྣ ཀདལིཔོ མེགྷགཱཇྗིཏཾ སུཏྣ གཱཐྲཾ གཎྷཀྟི། སཀྐནཀཱཏྣ པནསྣདཔོ ཀཱཊཔགཀྐིན པཝཀྟི། སཛྫོཕྲདཀཱཏྣ ཨུདཀཾ པིཔྲཀྟི ཡེན, སབྲིཔི 'ཕྣདཕྣ'ཏི ཕྲུཏྟཀྟི། སཀཱཡཔསྣདཏྣ ཨེཀྲིསཱམྦྲེན ཨསོཀཱཏྲཱ ཕུཔྥཀྟི"ཏི། **སཏྟཱཏཀྟི** ཕིཏྣསཾ།

༨༧༠. ཨེཏྣ ཙ ཕྲམྨཾཀྙེན དུཀྐཊཾ། པཙམཾ ཨཱཔྲསིཏྣ པཉྩ ཐྣརིཀཱ ཙརཎཔཉྩཡྣ ཕྣཙིཀྵིཡཾ ཨཱཔཛྫིཏྲི ཕེདིཏབྦཾ། ཨཐ ཕྲསྨཾ ཨཔྲསིཏྣ ཙརཏི, ཨཔྲསྨུཔགམནཔཉྩཡྣ དུཀྐཊཾ ཨཱཔཛྫཏི། **པོཏྣཆཀཀྵིཔདེ** པན "ཨཚོསཏྣཏེ ཨཚོཕྲསྨི ཐྣརིཀཾ ཙརཀྟིཡྣ ཕྣཙིཀྵིཡཾ། སཏྣདཀཱརཀྵིཡེན པན ཕཏྲཏི, ཏྲིསྦྲུཏོ དུཀྐཊཾ ཏོཏྲི"ཏི ཕུཏྟཾ།

༨༧༢. **ཀེནཙི ཨུབྦྲཕྣཏི** ཕྲམྨཀྐེཀཱརཧེཏྣཏི ཏོ དསྐཱཏི ཨཱཙརིཡོ། ཀེཏྣཕཏྣ ཐྣརིཀཱ ཏོཏྲིཏི? ཨེདཾ ན སཏྲུཏྟ ཕིཏྣརིཏཾ། ཨནཏྟརསིདྡྷཔདེ "ཨཏྣམསོ ཚསྤྲཙྪཡོཛྫནེཔྲི"ཏི ཕུཏྟཏྣ སོ ཙ མཉྫྣ ཏེབྲིམཔརིཀྐྐེདོཏི།

ནཔྲམསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ ནིཥྛིཏཿ།

## ༡༠. དསམསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ

༨༧༣. དསམེ "ཨཱཏྣུཏྟརིཀཱ"ཏི པཙཀྟི ཀིར།

དསམསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ ནིཥྛིཏཿ།

ཏུཔཏྣཔཕྲཔྲཀྲྀཏྣ ནིཥྛིཏཿ།

## ༥. ཙིཏྟཀཱརཕྲཔྲཀྲྀཏྣ

## ༡. པཙམསིདྡྷཔདཔྲཀྲྀཏྣ

༩༧༨. གཱིཪྦཱཎཨུཔཐཱནཾ ནཱམ གཏྲིཎགཱཪྶཱ ཎགཱཏྲུཔཐཱནཾ ཤཱིཡ དབྷྲཱི། ཨུཥྞཱནཾ ནཱམ ཏྲཏྲཱིཥ ཎཏྲུཔཐཱནཨུཥྞཱནཾ ཤཱིཡ དབྷྲཱི། “ཏྲཏྲཱིཥ ཙཏྲཱ ཏཾ ཏཾ དེསྭཱཏྲཱིགཱཾ ཤཱིལོཾགཏྲཱ པསྶཏྲིཡཱ པཎ པཱཏེཀྲཱ ཨུཔཏྲིཡོཾ”ཏི པཱཋོ། ཨེཥཾ ཤུཏྲི ཡཾ པུཏྲི ཤུཏྲཾ པདཾ “ཨཎུཏྲཱཪསཱཎཱ”ཏི, ཏཾ ཨེཀཱསྨིཾཡེཝ དེསཱཏྲཱགེཏི སིཏྲཱཏྲི ཨེཀོ། ཨུཔཏྲཱཪ ཏྲེ ལེཏྲཱཔཱཏྲོཏི ཙ།

པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༨༤. “ཨུཏྲརིམིཏི ཤཱུལེཏྲི”ཏི “ཨསཾཏྲཱརིམིཏྲཱ”ཏི ཙ དུཤིཏྲཱ ཤཱུཐོ། “ཤིསུཾ གཏྲཱ པཏྲཱ སཏྲཾ ཏེཏི ཤཱུལེཏྲི”ཏི ལིཁིཏཾ། ཡཏྲཱ ཏཏྲཱ ཤཱུལཏྲཱུཔི ཨུཏྲཱུཔེཏྲཱ གཏཔཱདཾ “པཐྲཱཏྲཱ”ཏྲེ ཤུཏྲཱཏི ཨཏཱཔཏྲེཤཱུརེ “ཨསཾཏྲཱརིམིཏི ཤཱུལེཏི གཏཾ པརིཏྲཱུཏྲཱ”ཏི ཤཱཙཏྲཱཤཱཔཏོ།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༨༨. “ཨུཏྲཱཤུཏྲཱཤེཏི ཏདྲཱཤྲཱསཏེ”ཏི ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཎ ཡུཏྲཾ “ཡཏྲཱགཾ ཏཏྲིཎ ཨཏྲཱིཏཾ ཏོཏི, ཏསྨིཾ ཏཀྲཱསྨི ཤཱིཙཏི ཨེཀཱུཔཏྲཱི”ཏི ཤཱཙཎཏོ།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༩༣. “ཤཱུཏྲཱུཤཱཎེཏི ཤཱུཏྲུཏྲཱཎེ”ཏི ལིཁིཏཾ། པོཏྲཱཏྲིཏེཀྲཱུཔཏེ “སཱུཏྲཱུཔིཏྲུཏཾ ཏྲཱུཾ ཤཱཏྲཱཏི”ཏི ཤུཏྲཾ།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩༩༤. པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༠༡. ཚཊྛེ ཏྲིཀྲུཤཱིཏྲཏྲི ཨསཙེལཀསིཀྑཱཔདེཎ ཨེཀཔརིཏྲཾཏཾ། ཨེཏྲཱ ཨཏྲཱརིཀཾ ཤིསེསོ, ཏསྨཱ “ཨསཱུཏྲཱརཀ”ཏྲེ ཤདཏྲེ།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠༠༣-༨. སཏྟམཱདཱིནི ཤཏྲཱཾ ཏྲཏྲཱ།

## ༩. ནཝམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༡༥. "**ཝྲི༹ལཱནམཱཾ** ནཱརྻཱནཱཪཝྲི༹ལཾ མཧེནྡྲ པཙཤྲཱིཡཾ པཤྲེསྟིདྲ མཱཪཀམཧཱཾ། **ནཱགམཧཱམཱཎཾཀཱམ** ནཱགཪཱཛཱམཧཱཾ, པིཙྪཱདིཀཱ ཝྰ པཪིཀྲཱཔཾ གཱཏྲ ཏཏྲ མནུཥྱེ པཤྲེསྟིཧི གུཎཎཱཡཱ"ཏི ཡིཝིཏཾ།

ནཔུམསིཀླཱཔདཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠༡༧. དསམསིཀླཱཔདཾ ཨུཏྟརཏྲམིཤྲ།

ཝེདྲཀཱཪཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཱ།

## ༤. ཨཱཏྨམཔྲཀྲཎཾ

༡༠༢༡. པཙམསིཀླཱཔདཾ ཨུཏྟརཏྲམིཤྲ།

## ༢. དྭིཏཱིཡསིཀླཱཔདཔྲཀྲཎཾ

༡༠༣༠. ཧིརཎྱཾ ཙ ཧིརཎྱཾ ཨགྲཱཧཏི, ཨིམིཏྟ སིཀླཱཔདེན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཧིརཎྱཾ ཙ ཨགྲཱཧཏི, ཨོམསཝཱདེན ཨཱཔཏྟི། ཨོམསཝཱདེ སཀྲྀཏྱཱཔ ཏུཀཏི, ཨིཏི པན པཪཀྲྀཏྱཱཔི།

ཏཏྲཡཾ ཡོཛནཱ – ཧིརཎྱཡོཛནཱ ཨོམསམཝཱདསིཀླཱཔདེ ཧིརཎྱཾ ཨནུཔསམྤནྣཱནེ ཏིཝྲཏཱིཏི གཱཏྲ ཧིརཎྱེཡོཛནཱཡི ཨོམསཝཱདསིཀླཱཔདེ ཧིརཉྙ ཧིརཎྱེཡཱ ཨནུཔསམྤནྣཱནེ ཏིཝྲཏཱིཏི སིདྡྷཾ། ཨིཏི ཙ ཨནུཔསམྤནྣཱ ཨགྲཱཧནེ དུཀྐཊཾ ཝུཏྟཾ, ཧིརཉྙཱ ཨུཔསམྤནྣཱ ཨགྲཱཧནེ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིམསྨེ དྭེ སིཀླཱཔདཱནི ཧིརཉྙསྨི སཾསཊྛེཡམཱནཱནི ཨཉྙམཉྙཾ ན སམེནྟི། ཡཐཱ སམེནྟི, ཏཐཱ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྲ **པོཏྠཀགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟནཡེན ཧིརཉྙཾ ཨོམསཝཱདསིཀླཱཔདེ ཨནུཔསམྤནྣེཏི ན གཧེཏབྦོ, ཨིདམེཝ ཝུཏྟཾ། **པརིཝཱརེཝུ**ཏི ཨཏྟཱཏ ཨགྲཱཧཏྟཏི། ཏེསུ ཧི ཨཏྟཱཏསྨིཾ སཏི ཨོམསཝཱདཔཱཙིཏྟིཡམེཝཱཏི ཨེཀ, ཏཾ ན ཝུཏྟཾ། ཨོམསཝཱདེ ཝཱཙིམུཏྟཀཨགྲཱཧེ ཏི དུཀྐཊཾ ཧོཏཱིཏི། དུཀྐཊོཀཱསེ ཨིདཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཏེཏི ནེཏཱིཏྱཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཝཱཙཱ ཨིཏྱཱ"ཏི **ཝཱཙིཡཾ** ཨིཏྟ ཨཱཔཏྟིཔདཾསཡེཝ ཝཱསེན པཪིཝཱསཾ ཝེདིཏབྦཾ།

དྭིཏཱིཡསིཀླཱཔདཔྲཀྲཎཾ ནིཥྛིཏཱ།

༡༠༣༣. ཏཏིཡསིཀླཱཔདཾ ཨུཏྟརཏྲམིཤྲ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀླཱཔདཔྲཀྲཎཾ

༡༠༣༤. **ནེམཏྟིཀཱ ཝཱ པཱཔཀཱ ཝཱཏི** ཨིཏྱ **པོཏྠཀགཎྛིཔདེ** ཏཱཡ ཨིཔཾ ཝུཏྟཾ "པཱཔཀཱཡི ཝཱཙཾ ཝཱཙཾ ཡཱཏི, ཧོརཧཱཡཱཙཾ ན ཡཱཏི། ཝཱཙཾ པཏེཏྲ ཀྲཏྟེཡཧོརཏྲེཡསཱི ན གཎྷཏི། ནེམཏྟིཀཱ ཧིརཉྙཱ པིཎྜཡ ཙརཏྲ ཏུཙྪིཏཱཏྲཱ སུམིཀོ ཨཔལོཀཏྲ ཏུཙྪིཏཾ ཡཱཏི། པརསུཪཧོརཏྲཡཏི ཧིརཉྙཱཏཾ ནཏྲི། ནེམཏྟིཀཱ ཏཾ ཏཏྲཾ ཏུཙྪིཏྲ ཝཱ ཨཏུཙྪིཏྲ ཝཱ པཱཔཀཱཏྲ གཱཐཱཡཾ གཱཏྲཔཱཏྲ ཏུཙྪིཏཾ ན ཡཱཏི, ཨགཱཐཱཡནེམཏྟཀེན ནེམཏྟིཡམཱཏྲ ཏེ ནེམཏྟཀཱནེ སམྦྷཏེརཏྟཾཏུཀྐ ན ཡཱཏཱི"ཏི། ཏཏྲ "པཱཔཀཱཡི ཝཱཙཾ ཝཱཙཾ ཡཱཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ ཝཱཙིཡཾ, ཨཏྟཀཐཱཡཾ ཨནུཉྙཱཏཏྲ། "ནེམཏྟིཀཱ ཨཔྤཱཔཀཱཏྲ ཝཱཙཾ པིཡཏཱི"ཏི ཏི **ཝཱཙིཡཾ** ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཾ སིཀླཱཔདཔྲཀྲཎཱཡུཏྟཀྲམསཱཏྲཱཎཾ –
ནེམཏྟིཀཱ ཝཱ པཱཔཀཱཏྲ ཝཱཏི ཨིཏྱ ཝཱསཏྲེན ཨགཱཐཱཡནེམཏྟཀེན ནེམཏྟིཀཱ ཨཔྤཱཔཀཱཏྲ ཚཔེཏྲ ཝཱཙཾ ཨཏྟཾ ཀྲཏྟེཡཾ ཝཱ ཧོརཏྲེཡཾ ཝཱ ཀྲཏེཡྻ ཝཱ ཏུཙྪིཡྻ ཝཱ, པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཏྟཱཏ སུམིཀཱཏྲཾ ཨཔལོཀཏྲ། པརསུཪཧོརཏྲཡཏྲཱཔེན ཧིརཉྙཱཏྲཾ ཀོ གུཎོ ཏུཏིཏི? ན ཨིཏྲཾ གུཎཡཱཏྲ, ཀིཡཡཾ པཱཀཏཾ ཏུཏྲ། ཧིརཉྙཱཔི པིཎྜཔཏྲ མིསྲིཏྲཡ ཏུཙྪིཏཾ

ལབྦྷནྟི། སམཡེ ཡཐཱསུཁཾ ལབྦྷནྟི། ཨིམིནཱ ཨཔལོཀནེན ཀིནྟི? པཝཱརིཏཊྛཱ ཝཱ ཨཔཝཱརིཏཊྛཱ ཝཱ ན ཀིཉྩི ཀཔྤིཡཾ ཀཱརཱཔེནྟི ཝིཉྙཏྟིདོསོ ལབྦྷནྟི, ནིམནྟིཏཱ ཙ པཝཱརིཏཱ ཙ ཝིཉྙཏྟིཡཱ ན ལབྦྷནྟི, ཨཔལོཀནཱཡ ན ལབྦྷནྟཱིཏི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨཱརཱམཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**༧. གབྦྷིནིཝགྒཝཎྞནཱ**

**༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༡༠༤༧. **“གབྦྷིནཱི”**ཏི ཨཱཔནྣསཏྟཱཡི གབྦྷསམྤཝིཊྛཾ ཝུཏྟཾ། **པཱཡནྟཱིཏི** པཱཡནྟིཔཱཡིཀཱ ན དིསྶཏི།

༡༠༤༨. **མཱཏཱ** **ཝཱ** ཨེཏྟ ཐཉྙཾ སུམཱརཀཾ དཏྟ ཨུཔནྟེ ཝཱལཀཾ, ཏཏྠ མཱཏུཔཱིཏི གཱཐཱ།

༡༠༥༠. “སིཀྑཱསམྨཏཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཏིཔཝཱསིཀེ རཏྟཱིཏི ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ཛམྦུདཱིཔཝཱསིཀེ “སིཀྑཱསམྨུཏཾ”ཏི། ཏསྨཱ སིཀྑཱསམྨུཏཱནནྟར སིཀྑཱསམྨུཏཱ། ཨིཏི ཀིརིཡཱ ན ཧོཏི, སཙྩེཔ ཨཏྟིཔྤིཏཱ། ན ཨིཏྠཱུ ཨསིཀྑིཏཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡིནཱིཨུཔཛྫཱིནཾ ཨུཔཏིཊྛིཏབྦཱ། “ཏསྨཱ ཨུཔསམྤདཱ ཧོཏི ཨིཏྠཱ”ཏི ཝདནྟི།

༡༠༥༢. **ཏཎྷཱཀམྨིཏི** ཨུཔསམྤདཀམྨཾ ཨཏྟིཔྤིཏཾ།

༡༡༡༢. **ཝུཊྛཱཔིཏཏི** སཱམཎེརིཝུཊྛཱཔིཏཱ ཝཱཝ ཝཱཏིཡཱ ཨུཔསམྤཱདཱཔིཏཱ ཝུཊྛཱཔིཏཱ, ས ཝཱཏི ཝུཊྛཱཔིཏཱ ནཱམ, ཏེནེཝ པཱཏ པཱིསེསནཱཡཾ **“པཝཏྟིནཱི”**ཏི ཝུཏྟཾ།

པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

གབྦྷིནིཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**༨. ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒཝཎྞནཱ**

**༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༡༡༢༩. “ཨཏུཎྞཏྟམི , ཧྲིཀཱཔེ, ཨབྦྷཱནཱསཔསམྨཏཱ ཀུམཱརིབྷཱུཏཱཡ…པེ…. སིཀྑཱསམྨུཏིཾ དཏུ”ཏི ཨིཏྠ ཝུཏྟཾ ཕིཡ “ཨཏུཎྞཏྟམི, ཧྲིཀཱཔེ, དསཝསྶཱཡ གིཧིགཏཱཡ…པེ…. སིཀྑཱསམྨུཏིཾ དཏུ”ཏི ན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ “པརིཔུཎྞདྭཱདསཝསྶཱཡ ཨིཏྠ གིཧིགཏཱཡ སིཀྑཱསམྨུཏི དཱཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། གིཧིགཏཱཡ སིཀྑཱསམྨུཏི དཱཏབྦཱཏི ཨེཀེཏི ཀཏྠ དསཝསྶཱཡཔི ཝཏྟཏི ། ཀསྨཱ? “ཨནུཛཱནཱམི པརིཔུཎྞདྭཱདསཝསྶཾ པརིཔུཎྞསིཀྑཾ ཝུཊྛཱཔེཏུནྟི”ཏི (པཱཙི༽ ༡༠༧༣-༡༠༧༥) ཙ ‘ཨནུཛཱནཱམི པརིཔུཎྞདྭཱདསཝསྶཾ གིཧིགཏཾ…པེ…. སིཀྑིཏསིཀྑཾ ཝུཊྛཱཔེཏུནྟི’ཏི (པཱཙི༽ ༡༠༨༧-༡༡༠༡) ཙ ཝུཏྟཏྟཱ”ཏི **ཝིནཡགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ། ཀིཾ ཨིམིནཱ པརིཧཱརེན། “དསཝསྶཱཡ གིཧིགཏཱཡ སིཀྑཱསམྨུཏི དཱཏབྦཱ”ཏི ཧི ཝུཏྟཾ། “གིཧིགཏཱཏིཔི ཝཏྟུཾ ན ཝཏྟབྦཱ”ཏི སཙེ ཝདཏི, ཀསྨཱ ཀུཔྤཏཱི”ཏི ཝིཝིཏཾ།

༡༡༥༦. **ཨཏམིཔ ཏུཏ…པེ…. ཨཝཧཱིཏཱི, ཝཱ སཀྐོཏི** ཨིཏྠ ཝཱ ཨཏམིཔ ཏུཏ ཝཱཝཱཏི ཨཏྠོ། “ཡཾ སཀྐོཏི”ཏིཔི ཨཏྠི, ཏཏྠ ཡཾ ཡསྨཱ དེཏི, ཏསྨཱ ཨཏམིཔ ཏུཏ ཝཱཝཱཏི ཨཏྠོ།

༡༡༥༨. པུརིསསོམསྨཱ ཀུམྨཱརཀསོམསྨཱ ཙཏྟི སོཀཱཔུཔྤཕཀཱཐཾ སིཏྟཱམཱལཱ་ཏི ཝུཏྟཾ, **པདཐཱཏེ** ཨིཧ ཏུཡཾ སིཏྟཱམཱལཱ "ཚསུ ཏཱམྶེསུ སིཏྟཱཏིསིཏྟཱ"ཏི ཀཱམྨཱ ཝུཏྟཏེ? པུབྦེ ཀཏེཏིསིཏྟཱཏྟཱ, པུབྦེ པརིཝུཏྟསིཏྟཱཏྟཱ ཙ ཨིཙྪཾ ཝུཏྟཏྟེཏི ཝེདིཏབྦཾ།

༡༡༧༨_༧. **པཏྟུཏཾ ཁྲཱདནཱིཡཾ བྷོཛནཱིཡཾ པཊིགྒཎྷེཏི** ཨེཏྠ "སིཀྑཱམཱནཱཡ ཏྭཾ ཀཱཏཱ་ཀིར སམྤཱདཡིསྶུ, ཏཾ པཊིགྒཎྷཱ ཐེར ཧིཏྟཱ ཨུཔཛྷཱཡིསི། ཨུཔཛྷཱཡཱ ཏེས ཙཏྟཾ ཀཏེཏྟཱ པུབྦེ ཙཏྟཱཡཱཀེ ཀཱཏཾ ཀཱཏྟཱ སེསཱཏཾ ཙཏྟཾ ཙཏྟམེཝ ཀཱཏྟཱ ཀཱསྶཾ ཀཱཏྟཱཔེསྶཱ"ཏི **པོཏྠཀཱགཱཐཱཔདེ** ཝུཏྟཾ། **ཙཏྟཾ ཝིསཱཛྫེཏྟཱ** ཨེཏྠ **ཨཏྟཱཀཱཐཱཔདེ** ཨིཝཾ ཝུཏྟཾ "ཨིཏཾ ཀཱསྶཾ ཨཊྛ ན ཀཱཏྟཱ། 'ཡཱཝསུཏཱ'ཏི ཡཱཏྟཱ ཝིསྶཛྫེཏཾ ཏེཏི, ཏསྶཱ ཡོ ཀེཙི སུཁཏཾ, བྷིཀྑུ ཡ ཀེཙིཡི 'ཡཱཝསུཏཱ'ཏི ཡཱཏཱཏི, ཐེཏྟཱཡཏྟཱ པཏ ཐེརསྶཱ ཨཏྟུམཏིཡཱ སཏིཡཱ ཝིསྶཛྫེཏྟཱ ཏེཏི, ཨསཏིཡཱ ན ཏེཏི, ཏཐཱཡི པུཏ ཙཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཱཡ ཀཱསྶཾ ཀཱཏེཏི, ཨཡཾ པཡོཀྑཱ། ཀཱཏཏེ པཡོཡཏཾ པཡ ཏཱཏྟཱ། སཀྟུཏྟེར ཙེ ཝིསྶཛྫེཏི, ཙཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཱཡ ཀཱསྶཾ ཀཱཏཾ། ཙཏྟཾ ཝིསྶཛྫེཏྟཾ ཀཱཡཱཏཾ ཨུཔཱཏཾ ཝཙྪཏིཏྟཱཡ ཀཱཏྟཱ ཏེཏི ཀཱཏྟཱཡི ཏཏྟཱ, ཏུ པཏ ཏཏྟཱཡཱསཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱཡ ཀཱསྶཾ"ཏི ཏཏྟཱཡཱསཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ ཏཏྟཱཡཱསཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ ཙཏུསུ ཀཱཏཱསུ ཙཏུཔཛྫཱཀཱརཀྱིཡེ ཨཛྫཱསྨིཾ པཀྑུསུ དསསུ ཕཱིསཏིསུ ཀཱཏཱསུ སེསེཏི ཕིསྶུ ཏཏཾ ཏཏཾ ཀཱཏྟཱཡི པུཏ སཀྱཱཡཏྟཏཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཀཱཏྟཾ ཡཝྲཏི། ཨཛྫྷེསཡཱཡཏྟཱཡཱསཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ ཡཝྲཏིསིཏྟཱཡ ཏེསིཏྟ ཙ, པུཏ ཀཱཏྟཾ ཡཝྲཏི ཏཏྟཱཡཱསཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཾཏྟཱ"ཏི **པོཏྠཀཱགཱཐཱཔདེ** ཝུཏྟཾ། ཏེསཾ པོཏྠཀཱཏཾ མཏེཏ ཙཏྟཱཡཱཏྟཱཡཱཡམེཝ ན ཡཝྲཏྟཱཏི ཨཱཡཏྟཱཡྻཏྟཱ དསྶིཏཾ, ཨིཏྟཱཡི ཏཾ ཕིསྶུ ན དསྶིཏཾ ཨསམྨཱཡཏཏྟཱཏི ཨེཀཾ། ཙཏྟཾ ཡཀཱཏི པརིསཾ པཏྟཱ ཀཱཏི ཏསྶཱ པུབྦཙཏྟཾ ཙཏྟཱཡཱཏྟཱཡཱཡཏྟི ཝེ ཏཏྟཱཏི ཨཱཏཙརིཡཱ།

ཏཏེཏཾ སཏྟིཏྟཏཾ — པརིསཡཱཏྟཱཡཱསཱཡེ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཨཛྫཏ ཀཱསྶཱཏི ཙཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ ཨུཔཊྛཱཏེཏི...པེ.... ཀཱསྶཾ ཀཱཏུཾ ཡཝྲཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཡཏིཏེ ཏཏྟཱཡཱསྶཱ ཕིསྶཛྫཏཾ ན པཙྪཡཏི། ཨེཏྠ པཏ ཀཱསྶཡཏྟཏཾ ཏཏྟཱཡཱསྶཱ ཨཝིསྶཛྫཏཏམེཝ ཨིཏྟཱཏཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱ **པོཏྠཀཱགཱཐཱཔདེ** ཝུཏྟཾ། ཀིཙྪཱཡི ན པཙྪཡཏི, ཨཡྻཏེཏིཏྟཏཱཏྟཱ པཏ ཡཝྲཏྟཱཏི ཙེ? ན, པཏེཏིཏྟཏཏྟཱ། ཀཐཾ? ཙཏྟཾ ཏཱམ ཀཱསྶཡཏྟེསུ ཐེཏྟཱསུ ཨེཀཱཝིསྶཛྫེཡ སཏྟིཡཏིཏེསུ ཨཱཀཱཏྟཏི, ཏཱསཏྟིཡཏིཏེསུ། ཨེཏྠ ཏི "ཙཏྟཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ"ཏི ཙ "ཙཏྟཱཏྟཱ པཏ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ"ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། "ཨཛྫྷེསཡཾ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ"ཏི ཙ "ཨཛྫྷེསཡཏྟཱ ཨཝིསྶཛྫེཏྟཱ"ཏི ཙ ན ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཙཏྟཱཏྟཱ ཨཝིསྶཛྫཏཾ ཀཱསྶཡཏྟཏཾ ཏཏྟཱཡཱཕིསྶཛྫཏཏེཏེཡ ཏེཏི, ན ཕིསྶཛྫཏེཏི སིདྡྷཾ།

ཏེཏི ཙེཏྟཱ —

"ཡཏེ ཨཱཀཱམཏཾ ཡསྶ, ཏཏཱཏཡསྶ ཏེཏྟཱཏི།
ཏསྶ སཏྟིཡཏིཏེསུ, ཐེཏྟཱསུ ཏསྶ ཐེཏེཏེ"ཏི།།

རཏྟིཡཱཏིཡཱསཱཡཙཏྟེ ཕིཡ རཏྟིཡཱཏིཡཱསཱཡཡཱཏིསུཏྟིཡཏི ཏཏཏུལོམེཏ ཝུཏྟཏི སྤཱཏཏྟཡ ཙཏྟེ ཡཱ ཡཱཏིསུཏྟི ཡཱ པཡཱཏཏྟ ཡཱ, ཏྭཡ ཀཱསྶཾ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏི། ཨུཔོསཐཔཡཱཏཏྟ པཏ ཨཏུཔོསཐཏིཡསི ན ཝུཏྟཏི, ཨིཏཾ ཝུཏྟཏི། པཀྑཏཱིཨུཔོསཐཾ ཙཏུདྡསིཡཾ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏི ཁིཏྟཏྟཱ། ན ཙཏུདྡསིཨུཔོསཐཾ པཀྑཏཱིཡཾ ཨཁིཏྟཏྟཱ ཨཏུཔོསཐཏིཡསཏྟཱ པུཎྞེཡདཏིཡསཏྟཱཏི ཨེཀཱཏྟཱ ཨཱཙརིཡཱ, ཏསྨཱ ཏེསཾ མཏེཏ ཙཏུདྡསིཨུཔོསཐཾ ཏཏིཡཾ, སཏྟམཾ ཡཱ པཀྑཏཱིཡཾ ཀཱཏུཾ ན ཝུཏྟཏི། ཡཾ པཏེཏྟ ཝུཏྟཾ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "སཙེ ཙཏུདྡསིཀཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏིསྶཱམཱཏི ཏེཏིཀྐ, པཀྑཏཱིཡཾ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏི"ཏི། ཏཏོ "པཀྑཏཱིཡམེཝ 'ཙཏུདྡསིཀཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏིསྶཱམཱ'ཏི ཏེཏིཀྐ པུཏཏིཡསེ ཨཏྟཏོ ཏཾ ཨུཔོསཐཾ 'པཀྑཏཱིཡཾ'ཏི ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏིཏི ཨཏྠོ"ཏི ཨེཝཾ པརིཏཏཾཏྟི, ཏཾ ཏེསཾ མཏཾ "ཏཏྟཏྟུཔཙྪཡེ སཏི ཨཛྫསྨིཾ ཙཏུདྡསེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏི"ཏི (ཀཱཏྟི. ཨཊྛ. ཏེཏྟཏཡཏྟཏྟ) ཨིམིནཱ **སུཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཏཙཏེཏ** ན སམེཏི། ན ཏི ཏཏྟ "ཨཛྫསྨིཾ པཀྑཏེ ཙཏུདྡསིཀཾ ཀཱཏུཾ ཝུཏྟཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ སཏྟེཡི "སཀཱཾ པཀྟཏྟ ཙཏུདྡསེ ཡཱ པཀྑཏེ ཡཱ"ཏི ཨཏུཛྫཏཏིཡསེ པརིཡཱཡཀཏྟ ཙཏྟཾ ཙཏུདྡསིཀཱཏཾ པཀྑེཏྟ པཀྑཏེ ཨཏུཔོསཐཏིཡསེ ན ཏེཏྟཏི སིདྡྷཾ ཏེཏི། ཀིཙྪཱཡི སིདྡྷཾ, ཨིམིནཱ པཏ "ཨཱཏྟཱསིཀཱཏཾ པཀྑཏེ, ཨཱཀཱཏྟཀཱཏཾ ཙཏུདྡསེ, ཨཱཀཱཏྟཀེཏི ཨཱཏྟཱསིཀཱཏཾ སམསམེཏི ཡཱ ཨཡྻཏཏེཏི ཡཱ ཨཏུཡཏྟཏཏྟཱ"ཏི ཡཙཏམེཝ ཏེཏྟཏཱཀཱ ཏེཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ།

དུཏིཡཱཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ཚཏྟུཔཱཧནཝགྒཝཎྞནཱ

## ༡༡. ཨེཀཱདསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༢༡༩. ཨུཔཙཱརཾ སམྨཱཡ གཙྪེཡྻཱཏི** “དྭཱདསཧཏྠཾ ཨུཔཙཱརཾ”ཏི ལིཁིཏཾ།

**༡༢༢༡. སུཏྟནྟེ ཨོཀཱསཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ ཝིནཡཾ ཝཱ ཨབྷིདྷམྨཾ ཝཱ པུཙྪནྟིཡཱཏི** ཨེཏྠ ཙ དྭེཀེ པིཊཀཱནི ཨཊྛཀཐཱ ཨཊྛཀཐཱ ནཱམེན ཝུཏྟཱཏི ཀཐཱ ཨབྷིདྷམྨོ ཝུཏྟེཏི ཝཱ ཀཱསོཏི ཨོཝཱདེཏི ཉཱཡེན ཉཱཏབྦཾ།

**༡༢༢༣-༥.** ཐེཪོ ཙ ཨུཔཪོ ཙ **ཐནུདན྄ཏཱ** “སཾཀཙྩིཀཱཡ པམཱཎཾ ཏིརིཡཾ དིཡཌྜྷཧཏྠཾ”ཏི **པོརཱཎགཎྛིཔདེ** ཝུཏྟཾ། “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱ”ཏི པཀྑེསུ པོཏྠཀེསུ, སཱརཏྠདཱིཔནིཡཱམྤི ཝུཏྟཱ “ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ”ཏི པཱཋོ ཨསྶཀེསུ, སོཝ པཱཋོ། **ཨནྡྷཀཊྛཀཐཱཡཾ** “པརིཀྑེཔཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱཏི ཨེཀེན པཱདེན ཨཏིཀྐནྟེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨུཔཙཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམནྟིཡཱ”ཏི པཱཋོཏི དུཏིཡོཏི ནོ ཏཀྐོཏི ཨཱཙརིཡོ།

ཨེཀཱདསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཚཏྟུཔཱཧནཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ནིགམནཝཎྞནཱ

གིརགྒསམཛྫཱདཱིནི “ཨཙིཏྟཀཱནི ལོཀཝཛྫཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ “ནཙྩཾ”ཏི ཝཱ “གཱིཏཾ”ཏི ཝཱ ཨཛཱནིཏྭཱཔི དསྶནེན, པེལཱིསྶཝེན ཝཱ ཨཱཔཛྫནཏོ པཎྞཏྟིཝཛྫཏཱཡཱཙཱིཏྟཀཱནི **ཨཙིཏྟཀཱནི།** “ནཙྩཾ”ཏི ཝཱ “གཱིཏཾ”ཏི ཝཱ ཛཱནིཏྭཱ པསྶནྟིཡཱ, སུཎནྟིཡཱ ཙ ཨཀུསལེནེཝ ཨཱཔཛྫནཏོ **ལོཀཝཛྫཱནི།** ཙོརིཝུཊྛཱཔནཱདཱིནི “ཙོརཱི”ཏིཨཱདིནཱ ཝཏྠུཾ ཛཱནིཏྭཱ ཀརཎེ ཨཱཔཛྫནཏོ **སཙིཏྟཀཱནི།** ཨུཔསམྤཱདཱདཱིནི ཨེཀནྟཾ ཨཀུསལཙིཏྟེནེཝ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ **པཎྞཏྟིཝཛྫཱནི།** “ཨེཏྠ སཙིཏྟཀཱཙིཏྟཀཏཱ པཎྞཏྟིཝཛྫཝཛྫཏཱ ཙ ཨཱཔཏྟིཡཱ

པཎྞཏྟིཝཛྫཏཱ ཙ ཨཱཔཏྟི”ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨནྡྷཀཊྛཀཐཱཡཾ** པན “གིརགྒསམཛྫཱདཱིནི ‘ཨཙིཏྟཀཱནི ལོཀཝཛྫཱནཱི’ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ‘ནཙྩཾ’ཏི ཝཱ ‘སཙྩཀཱནི’ཏི ཝཱ ‘གཱིཏཾ’ཏི ཝཱ ཏསྶ ནཱམཔཎྞཏྟཾ ཨཛཱནིཏྭཱ སམྤཡུཏྟཱཀཱརསྶ སམྤཡུཏྟེ སཱིསཱཝཱིཏྡུཡྻཱནི པཏིསཱམྦྷཡ པསྶནྟིཡཱ, ཨཀྑཱམཱུལཱདིཨཏྠཱཡ སཙིཏྟཱནཾ ཀཏིཡཱ བཏྠཱནྟིཡཱ, ‘སེདཀཱཏྟཾ ཨཔནེཏུ’ ཝཏྠུཔཱུཛཾ ཀཱརཱཔཱིཏྟཱ’ཏི ཨུཔཏྠཱཡིཏྭཱ ཙེཏིཡ ཀཱཏཾ པཱིལིསྶཝཎཱཔཱུཛཱ ཏནྟུཡཱཏྟཱཡ ཙ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏོ ཏཱནི སཏྟཱིཏི ཏཱཏོཡཏོ ཏཏྠ ཨཏྟཱུསཱཏྟོ ཨཏྠཱརཱ ཨཙིཏྟཀཱནི ཏཱམ། ན ཨཏྠཱཀཱརེ ‘ཀཱཏིསུཏྟམེད’ཏི སཱཏྟཡ སཏྟཱསཾ གཱཏེཏྟ ཀཱཏིཡཾ ཏཱཏྟཀཱཏེ, མཏྟཱཀཱཏྟཡ ཙ གཱཏྟཾ གཱཏེཏྟ པིལིསྶཝཀཱལེ ཨཱཔཛྫནཏོ ‘ཨཙིཏྟཀཱནཱི’ཏི ཝུཏྟཱནི། ཏསྨཾ ཀཱལེ ཨཏྟཔཏྟེ, ཏེནེཝ སཏྟཱཏེཡཱ ཨསཏྟཱཏེསཏྟཱཔཱཏཱིཡཱ ‘ཨཱཔཏྟི པཎྞཏྟིཡཱསྶ’ཏི པཱཡོ ན ཝུཏྟཱ། ཡཐཱ ‘ཝེཏྟཨཱཔཱུཏྟཔཏྟཾཡཱ, ཀཱཏིསུཏྟཀཾ ཏཱཏེཏྟཱ’ཏི ཕཙཏོ པིཏྟཱཔཱི ཨཱཀཱུསལེན སཏྟཱཏེཨཱཏྟཱཏཱི སཀྐཱ ཏཱཏེཏུཏྟཱ སཱཏྟཾ, ཨེཝཾ ཨཱཔཱུཏྟཱཔཏྟཱཡ ཕིཏྟཱཔཱི ཨཱཀཱུསལེན ན སཀྐཱ སཏྟཾ ཕཱུཏུཏྟཱ སཱཏྟཾ ‘ཨཏྟཱཔཏྟཱི ཨཱཔཏྟཱཡཱ ཏཏཱཔཏྟཱ’ཏི ཕཱཡོཡཏྟ ཨཏྟཱཔཱཏྟཱ། ཨཀཱུསལེན ཕིཏྟཱ

མཏྟུཔཏྟསམུཊྛཱཡཾ པཱཙིཏྟིཡམཏྟཱ ཨཏྠཱཀཱརཀཱཡཱུཏིསུ སུཏྟཔཱུཏྟཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཙ སིཏྟཾ ‘མཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏྟཱཔཱི པིཡཏི, ཨཱཔཱཏྟི པཱཙིཏྟིཡཱཡཱ’ཏི (པཱཙི॰ ༣༢༨) ཝུཏྟཏྟཱ། གིཾཏྟཏུ, ཀཱམཏྟཱཀཱཏྟཱཡ སཏྟཾ ‘སཏྟཱཏྟཱ’ཏི ཙ ‘གཱཏྟཾ’ཏི ཙ ཛཱནིཏྭཱ པིཏྟཱ ཨཏྟཔཏྟཱཀཱཏཏྟ ཏཱཏེཏྟཱཡཱ ཨེཀཏྟཱཀཱུསལཏྟཱ **ལོཀཝཛྫཱནི** ཏཱམ ཝུཏྟཱཏྟཱ། ཨིམིཏྟཱ ཨུཔཱུཡཱིཏ སཱིསཱུཔིཏ ཏཡོ

ཏེཏཏྟཱ། ཨེཏྟཱ སུཏྟཔཱུཏྟཱཀཱཏེ ཨུཔཏྟིསྶཡཏྟཔཱཏ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨསཾཀཙྩིཀཱསིཀྑཱཔདེ “ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམནྟིཡཱཏི པཱཋོ”ཏི ཙ “པཏྟིཏྟཱཀཱཏྟཱཡཏྟཱཏྟཱཏི,

ཨཙེལཀསིཀླཔཏཾ, ཧིམཧྲིཏཱཡ ཙྭཱརིཧྲཱཔཛྙཱནཾ, དཛྷཱལྱཔྲཏིཥྛཱདནཾ, ཨུཏཔཏྟིསཏིཐསྟཱཔསམྤྲཏཾ, སྭཏུགྲཱམེན སབྡྷཱིཾ སཾཔིཏྲཱཡ ཨཏྲྰནགམནཾ, རཱཛཧྲིཔུརསྤྲཔེསནཾ, སཏཾ ཧྲིགྲིཾ ཨནཱཔུཏྲྰ པིཀཱལེ གྲཱམསྤྲཔེསནཾ, ནིསྟིདནཾ, པསྟིཀསྤཏེཀཏྲི པྲྀཛ”ཏི ཙ སྤུཏྲཾ།

ཧིགམནཔཧྲཏྲ ཧིཊྛིཏྲ།

པྲཙིཏྲིཡཀཏྲཔཧྲཏྲ ཧིཊྛིཏྲ།

ཨུཏྲཏིཔིཏྲཏྲཊཀཏྲཔཧྲཏྲ ཧིཊྛིཏྲ།

།། ནམོ ཏསྱ ཧྲགཔཏོ ཨརཧཏོ སམྱཀསམྦུདྡྷསྱ།།

# མཧཱཔདྨཔཉྩཀམ྄

## ༡. མཧཱཁཎྜཀཔཉྩཀམ྄

### པོཊྚིཀཱཔཉྩཀམ྄

ཡཾ ཁཎྜཱཀེ ལྦིནཔདཱུདིཀྵེན-པཀྵཱུསཏཾ ནཱུཏེ སུཔཏྲཱཀཱུལཾ།

ཏསྨཻ ཨཔུཏྲཱཾ པྲིནཡཏྲམེཔ, པྲཎམི སཏྲིཔགཏཙྪཏྲཾ།།

ཏཏྲ ཀེནཏྲེཏྲཡཾ ཁཎྜཀོཏི? ཁཎྜཀཾ སམུདཱཡཏྲ པྲིནྡཱཀྵཱ པྲིཡ། ཏི པན ཀཐཏྲི? ཁཎྜཀཾ པཀྵཱུསནཏོ དྲཱུཔནཏོ། **ཁཎྜཀ**ཏི ཙེཏྲ པབྲཏྱུདེཔྲིནཡཀཱསྨུསཏྲཱུཏྲ, ཏྲཱུཏྲིཏྲཱུཔྲཱུཏྲེཏྲེཀྲཱུཔནསཏྲཱུཏྲ ཙ པཙྩུཏྲིཔོ ཨཏྲེཔྲིཏྲ། པབྲཏྱུདེཏྲེ ཏེ ཏྲཀཔཏྲ པཙྩཏྲཏྲ "པཙྩུཏྲིཔོ"ཏི པྲཏྲུཏྲི། པཙྩུཏྲིཔཏྲ **ཁཎྜ**-སཏྲེ ཏེཏྲཏི "ཏྲཏྲཀྲཏྲེ ཨཀྲེཀྲཏྲེ ཨུཏྲཀཀྲཏྲེ"ཏིཨུཏྲེཏྲུ པྲིཡ། ཏེསཾ པཙྩུཏྲིསཏྲཏྲཾ ཁཎྜཀཾ པཀྵཱུསནཏོ པཏྲནཏོ པབྲཏྲཀྲཏྲཀཱཏྲཔོ པྲིསཏི "ཁཎྜཀཱ"ཏི པྲཏྲ, ཨཔྲསྨེཏྲེ ཏྲེ ཏཾསཏྲེསཏྲ པྲིཡཱུཡ སཏྲེསཏྲ སྤྲེཡསྨ པྲིཡཱུཏི པཏྲཏཾ པྲིཡ། ཨཔེཏྲ ཏྲཀཏྲསཏྲཏྲཔེཏྲ ཡུཏྲཏི ཏེསཾ པཙྩུཏྲཏྲཾ ཏྲཀཏོ ཙ ཏྲསིཏོ ཙ པྲིཏྲཏྲཏྲ། ཀིཾ པཏྲེཏེསཾ ཁཎྜཀཱཏྲཾ ཨཏྲུཔུཏྲཀཱཏྲཏྲི? ཏྲཡཾ པུཏྲ སསྨཱུཔཏི, ཨཙྩུཏྲ པྲུཏྲིསུཔི ཏཔྲསཏྲཏྲཏྲཀྲམནཏོ། ཨཐ པྲ པབྲཏྲཔསསྤྲཏྲཔུཏྲཏྲཏྲཏྲ སྤྲསཏྲཔྲཔྲེསཏྲསྨ ཏཏྲཏྲསཏྲཏྲཀོ **མཧཱཁཎྜཀོ** པཏམཾ པྲུཏྲོ། ཀེཏྲཏི ཙེ?

ཏྲེསཏྲཏཀཏྲེཏེཏི། ཏྲཀཔཏྲ པན ཏཏྲ ཏཏྲ ཨུཔྲཏྲཔཏྲུ པཏེཏྲ ཏཔྲ ཏཔྲ པྲཏྲཏྲེ, ན ཨིམིཏྲ ཨཏྲུཏྲམེན། ཐེཏྲ པན ཏཾ ཏཾ པཡོཛནཾ པཏེཏྲ སམྨཏྲཏྲཏེཀོ ཨོཀཱཛཏྲཱི ཀཏྲ ཨཏྲུཏྲམེན སཛྫྷཏྲཡིསྶུ། སེསཏྲཾ པཡོཛནཾ ཏཏྲ ཏཏྲིཔ ཨུཔྲི ཏྲཔྲིསྨཏི།

**ཁཎྜཀོཔྲིཏྲ**ཏི པཙྩུཏྲིཏྲཀཏྲསཏྲེན ནེསཾ ཁཎྜཏྲཀོཔྲིཏྲ, ཏིཏྲཏྲིཔཏེསསྤྲིཏྲཔྲསཔྲཏྲཏི ཨཏྲོ། ཏེསཾ ཨཏྲཏྲཏྲཏཾ པཏྲཾ སཾཔྲཏྲཏྲ། ཀཏྲ པཏེཔྲཾ པྲིསེསིཏྲཏྲི? ཏཏོ སསྤྲཏྲ ཡུཏྲ། སྤྲཏྲཀཱཏྲཔྲཏྲཏྲཏཙྪེཏྲ པཏྲཏྲཛཏེཡཏྲཏྲཙྪེཏེཔ པྲིཏྲཏྲ། ཡེཏི ཨཏྲ ཡེསཾ པཏྲིསེསྲཾ ཨཏྲཀཏྲཾ པཀཱསིཏྲ, ཏེསཾ ཏེ པཏྲིསེསེ པྲུན ཨིཏྲ པྲིཏྲཏྲམ, པཀྵཏྲཡ པརིཡོསཏྲཾ ཀཏྲ ཏྲཔེ ཏེ ཏེ ཨཏྲིཏི པྲཏྲཾ, ཏཾ ཏསྨ ཏེཏྲིསེན ཡུཏྲཏི། ཨུཏྲཏྲ ཙེཔ པྲ པྲཡཱི, ཏསྨ སཾཔཀྲཏྲཡ ཀིཏྲི པཏྲཏྲཾ? ན ཏི ཨཏྲ ཏྲཏྲཏི སམྨཏཏི། ཨཏྲིཔྲཡཏྲུསཏྲིཏྲིཏིཨུཏྲཏྲཏྲཏྲིཔི ཏཾ པཏྲཏཾ སམྨཏྲིཏི ཙེ? ན, ཨཏྲཏྲཏཙྪེན ཙེཏྲ པཏྲིསེསཏྲཾ ཀཏིཏྲཏྲ། ཏི ཏི ཨཏྲོ ཨཏྲཔིཏྲཏྲན, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲན པྲ ཨཏྲོཔཏྲཏྲིན པྲ ཨཏྲཏི པྲིཏྲཏྲ། **སཾཔཏྲཏྲཡོ**ཏི སཾཔཏྲཏྲ ཏྲམ ཨཏྲཏྲིསུ ཨུཏྲཔོཏྲཏྲམཏེཏྲཏྲཏོ "ཏཡོ"ཏི པྲུཏྲོ།

༡. **ཨུཏྲུཔྲེལྦཏྲ**ཏི ཡབྲཔྲུཏྲཔྲལིཀཏྲསིཔྲསེན ལཏྲཏྲམཀོ ཀཏྲོ, ཏསྨཻ སམྨིཔཏྲེ ཨེཏཾ ཏྲུསྨཾ། ཏཡྲཏྲཔཏྲཏྲཏྲཾ **"ཏཏྲ ནེརཉྫཏྲཡ ཏཱིརེ"**ཏིཨུཏྲེ པྲུཏྲཾ། ཨཙྩུཏྲ ཏསྨཾ པྲལིཀཏྲསིསྨེ པྲིཏྲཏྲཏྲཏི ཨུཔཏྲཏི, "ཨུཏྲུཔྲེལཾ པིཏྲཡ པྲཔྲིསྲཏི ཡེན ཨུཏྲུཔྲེལསེཏྲཏྲེཀཱམོ"ཏིཨུཏྲེཔཏྲཏྲཔྲིརེཏྲ ཙ། **ཨཏྲཀཱཏྲཡཾ** པན སྨུལཀཏྲཏྲམེཔ ཏསྨིཏཾ། ཏཏྲ ཏཾ **སཏྲཡ པྲུཏཾ...པེ.... ཏཏྲཱིཏྲི** ནེཀམནཔཏྲཾ། ཏཾ ཀིམཏྲཏྲི ཙེ? ཀཱམཾ སཏྲཡ ཡབྲཔྲུཏྲཔཏྲཏྲསམྨཔཏྲཏྲཏྲཾ། "སོ པན ཀཱམོ ཏཏུཔཏྲཏྲིན ཨེཔཾ ཏྲཾ ལཏྲཏྲི"ཏི པཏྲཾ པན ཨཔྲུཏྲསིཏྲཏྲི ཀཏྲ ན པྲུཏྲཏྲི པྲིཏྲཏྲཾ, ཨཐ པྲ ཡསྨ "ཨུཏྲུཔྲེལྦ"ཏི ཡབྲཔྲུཏྲཔྲལིཀཏྲསིསྨ, ཏསྨ སམྨིཔཀཱམསྨཔི ཏྲཾ། ཏཏྲ ཨུཡསྨ **ཨུཔྲཏྲལིཏྲཏྲེར** ན ཨིཏྲ ཀཱམཾ སཏྲཡ "ཨུཏྲུཔྲེལྦཡཾ པྲིཏྲརཏྲི"ཏི ཨུཏྲ པོཙཏྲཀཱམཔཡོཛནཏྲཔཏོ། ན ཏི ཏྲཀཱཔྲ ཏཾ ཀཱམཾ པོཙཏྲཾ ཀཏྲ ཏཏྲ ཏཏྲ པྲིཏྲསི, ཏསྨ ཨེཏྲ པྲལིཀཏྲསིསྨ སམྨིཔེ པོཏྲིཏྲཏྲསྨུལེ པྲིཏྲཏྲཾ སཏྲཡ སོ ཨེཔམཏྲཏྲཏི ཏཏྲེཏུཀཏྲོ ཨཏྲཀཱཏྲཙརིཡོ ཨེཔམཏྲཏྲཏི པྲིཏྲཏྲཾ, ཏསྨ ཏྲཀཔཏོ ཀཏྲམཏོ ཏུརཏྲེ ཨརཏྲེ ཨཏྲིསཏྲིཏྲཏེཏྲཏྲཏྲན ཏྲཏྲིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲམཾ ཏྲཏྲཏི པཏེཏི ཨཏྲཀྲསི ཐེརོཏི པྲིཏྲཏྲཾ, ཨཙྩུཏྲ པཏྲཏྲཡཔཏྲཏྲཔཡོཛནཏྲཔཏོ། ཏཏྲ ནཏྲཏྲ གཏྲཏྲཏི ནཏྲ། ནེལཉྫཏྲཡཏི པཏྲཏྲཏྲ ལ-ཀཱརསྶ ར-ཀཱརཾ ཀཏྲ **"ནེརཉྫཏྲཡ"**ཏི པྲུཏྲཾ, ཀཏྲམསེཏྲཏྲཏྲཔྲིཏྲཏྲཏྲཏྲ ནེཏྲོསཛལཏྲཏྲཏི ཨཏྲོ, ནཻལཛལཏྲཏྲཏི ཏསྨ ཏྲམམེཔ པྲ ཨེཏྲཾ།

བོདྷིསཏྟཱབྷྱུ་ཡེདི་ ཨེཏྠ་ ཙ་ བོདྷི་ ཤུདྡྷི་ ཨབྷིསམྦོདྷཱ། སོ་ ཙ་ ཨཏྠཏོ་ བྷགཝཏོ་ ཙཏུབྲཧྨཝིཧཱརཱནཾ་ ཏེདི་ "ཕྲེམོདཱཏྨཱཀཱམེདཾ་ ནཱམ"ཏི་ (པཱཏི༌ མ༌ ༡.༡༦༢)

པཱཏིསམྦྷིདཱམགྒཝཎྞཏོ། གིཛྫྷཱ་པི་ ཏཾ་ ནཱམཀཱརཎཛྫྷཱཏཾ་ ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརསྶ་ པཏྟཾ་ སམྦྷཝཏི, ཀཱཏཱབྦཱཀྟཱནཾ་ པན་ ཀཱརཎཏོ་ ཏཾ་ ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརཱམེཝ་ ཨེཏྠ་ བོདྷིཏི་ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཏེནེཝ་ **ཕྲུཡོཡཾ**

"ཏདིཡཝིཉྙུཡ་ ཨཱསམཱནཾ་ ཁཡཉཱཎཱཡཱ"ཏི་ ཏདེཝ་ དསྶིཏཾ། **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** པན་ "བོདྷིཉཱཎཱ"ཏི, "བོདྷིཔཀྑིཡཱ་ དྷམྨཱ"ཏི་ ཙཱ། ཏཏྠ་ ཡསྨཱ་ ཙཏུསུ་ མགྒེསུ་ ཉཱཎཾ་ "བོདྷཱི"ཏི་ ཝུཙྩཏི,

ཏསྨཱ་ སཱམཉྙཏོ་ ཕདྟུཀཱམདྡྷིཉྙཱཡཕཱསེན་ "བོདྷི་ ཝུཙྩཏི་ ཙཏཱུསུ་ མགྒེསུ་ ཉཱཎ"ནྟི་ (ཛྷཱུཡཱནི༌ ཁགྒཝིསཱཎསུཏྟཝཎྞནཱ་ ༡༢༡) ཝུཏྟཾ། ཨིདྷཱནྟིཕྲེཏཉཱཎསྶཱ་པི་ ཏདནྟོགདྡྷཏྟཱ། ཨཐ་ ཝཱ

**ཕྲུཡོཡཾ** བྷགཝཏོ་ ཨཱདིམགྒཏྟཡཕཝཎྞནཱ་ ཕུཏྟཱཝཱཏྟཱ ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརཱམེཝ་ བྷགཝཏོ་ ཨཱཕྲཱཏཾ, ན་ བྷགཝཱ་ སོཏཱཔཏྟིཕལཾ་ པཏྟོ་ སཏྟོ་ ཉཱཎཏི་ སམཱཡཉྙཾཕྲཱཕཱསཱཎཱིཡཱཀཏཱཏཾ

"ཙཏུསུ"ཏི་ ཝུཏྟཾ ཨཱདིཏྟཡཏྟཱ་ ཙཏུབྦྲཧྨཝིཧཱརཝིཉྙཱཡཝཏྟཝེན་ བོདྷིཔཀྑིཡཱ་ཝིཉྙཱཏཱ། "ཕུདྡྷཎཱཔི་ སེཀྑཱནམྤི་ ཨཱཔཱཝིཉྙཱཡཱཔཙྩཡེན་ པཙྩཡོ"ཏི་ (པཊྛཱ༌ ༡.༡.༩ པཙྩཡནིདྡེས) ཕཝཎྞནཏོ

པཱཡཏིཏོ། པཱཡཛྫནོ་ ཏཱཏྟོ་ པཱཡཏཏྟཏི་ ཕྲེཡ་ བོདྷིནིཏྟཏྟོ་ བོདྷིཏྟཏི་ ཕྲེདིཏབྦོ། ཨེཏྠ་ "ཡསྨཱ་ ཀེཕཡཾ་ བོདྷིཏི་ ཏཏྟཱཝཱ་པི་ ནཱམཾ, ཏསྨཱ་ བོདྷཱི"ཏི་ པཱཧ་ ཝུཏྟཾ།

ཝེཔྲཱཏྟཱཏིཏྟཱཧཏོ་ ཨཏྠ་ ཕྲེསེསནཱམཝཎྞཾ་ པན་ ཏདཏྟབོདྷིསམྦུཡཕྲཱཏཎཱཝེཕྲཱཕཱཏཱཡཾ། མཱཕཱཏཱཔཱ་ ཀུསལསམྦུཡཏྟཱ་ བོདྷི་ ཙ་ ཏཾ་ སམྦུཡཏྟི་ ཝཏྟཾ་ ཡབྷེཎཱ། པཱཛྫམཱཕྲིསཾསཱུཏྟཾ་ ནེཕྲེཏཏྟི་

སམྦོཛྫྷཾ། ཏེན་ ཨབྷིསམྦུདྡྷཏྟི་ཕྲེསེན་ སཏྟཾ་ ཨཊྛཏཾ་ ཨེཀཱཔཡཾཏྟེན་ ནེསེཏྟཱཏྟཡཾ་ དསྶིཏཾ། ཨེཏྠ་ **ཨེཀ**-སདྡོ་ ཏསྨཱ་ ནེསཏྟཱསདྡཏསྨཱ་ པཝཏྟཏྟཝོཡཱཀུཏཏྟཡསྨཱ་ པཱཀྟཏསྨཱ་ ཨཏྟེན

ཨིསིཡཱཔབྷེན་ ཨཏྟཏྟརིཡཏྟཡཾ་ ཨཔཏསྨཱ་ ཨཀོཡིདཏྟཡཾ་ དསྶིཏཾ། **ཕྲེམུཏྟིསུཁཏི** ཨེཏྠ་ ཕྲེམུཏྟིཡཾ་ སུ་ ཕུཁཏི་ ན་ སམྦྷཝཏི། པཙྩམཝེཀྑིཏཱཏྟ་ བྷགཝཏོ་ པཝསམྤཏྟིསཏྟཏྟ

ཕྲེམུཏྟི་ ཨེཝ་ ཨཏྟཏཱཏྟཏྟཏྟཱཏ་ ནེཕྲཏསུཁཏི་ ཕྲེམུཏྟིསུཁཾ, ཏཾ་ སམྦྷཏྟནེན་ པཱཏིསཾཕྲེདི་ ཨཏྟཏྟཏྟོ་ ནེསོདི། ཕྲེནེཔྲཱཀཱཡཏཏཱཔཏྟཏཏྟོ་ ཏཾ་ ཨཔེཏྟཏྟོ་ ནེསོདི, ན་

ཕྲེམུཏྟིསུཁེསཏྟེན།

**ཨཐ** **ཁོ**ཏི་ ཨབྷིཀཱརཏྟཏྟརསྶ་ ནེཡཱཏཏྟཾ། ཏེན་ ཕྲེམུཏྟིསུཁཾ་ པཱཏིསཾཕྲེདཡཏྟོ་ ན་ པཱཏིསམྦྷིདཏྟཾ་ མནསཱཀཱསི, ཀིཉྩི་ ཏཏོ་ ཝུཊྛཱཡཏི་ དསྶེཏི ། པཱཏིཕྲེཏཏྟཏཏྟེཝ

སུམནསིཀཱཏསྨཱ་ པཱཏིསམྦྷིདཏྟཏ་ ཕུནཏྟཾ་ མནསིཀཱཏཾ་ ཀཱཏྟཱཏྟཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟདཎཏྟཏོ, ན་ ཨཔྤཏྟཏཡདཏྟཏྟཏཏྟཡཏོ། པཙྩཡཱཀཱཏྟཏཏྟཏྟཏྟ་ བྷགཝཏོ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏོ, པཱཏིཕྲེཏྟཏྟ

ཕྲེསཡཏོ་ ཝཱ་ མནསཱིཀཱཏཾ་ པན་ ཕྲེཏྟཏཏྟཏྟཏཏྟཾ་ ཕྲེཡ་ ཏཾ་ ཨཔྤཏྟཾ་ ཏྟཏྟཾ་ ཏྟཏཏོ། ཝུཏྟཏྟཱ་ "ཨཔྤཱཏྟཏྟི་ ཏཏྟེ་ ཏེཏི, སམྨཱ་ དྷམྨཾ་ ཕྲེཔསྶཏོ"ཏི་ (དྷ༌ པ༌ ༢༧༣)།

**ཏཏྟིཡ** **པཐམ** **ཡཱམ**ཏི་ ཨཊྛཱཏཱཏྟཱཏཏཏྟཏྟཏཏྟ་ ཨཱཏཏྟཏཏྟཏཏྟཾ, ཏེན་ ཏསྨཱ་ ཕྲེཀཱཏྟཏཏྟཾ་ དསྶིཏི། ཀིཙྩཱ་པི་ "ཨཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ་ མནསཱཀཱསཱི"ཏི་ ཨེཀཏྟ་ ཝུཏྟཾ, ཏཏྟཱ་པི

ཨིཏིཏྟ་ ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏསྶཏྟཾ་ **"ཨཔྤཏྟཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཏཏྟ་ ཙ་ ཀིཙྩཱ་པི་ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཱཏཾ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ? པཱཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟ, པཏིཏོམཏྟཏྟཏྟཏྟཾ་ པན

ཨནུལོམ་ པཏྟཏྟཏྟཾ, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟ་ ཏཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡསྨཱ་ ཨཔྤཱཏྟཏ་ ཨེཝ་ ནེཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན་ ཨཏྟཏྟཏ, ཏསྨཱ་ སཏྟཏྟཏྟཾ་ ཨཔྤཏྟཏ་ པཏྟཏྟ, ཏསྨཱ་ ཙ་ སཏྟཏྟཏྟ་ པཱཡཏྟི

ཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨནུལོམམཏྟཏྟཏྟཏཏྟཾ་ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྠ་ ཙ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ དསྶིཏཾ། ན་ ཏི་ ཏཾ་ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ

"ཨཏྟ་ ཁཡཾ་ པཏྟཏྟཾ་ ཨཔྤཏྟ"ཏི་ ཝཏྟཏྟཏྟ་ ཨནུལོམོ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཾ། མཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཝཏྟཏྟཾ་ ཏཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཀཏྟཏྟ, ཨཱཏྟཏྟཏྟ་ ཙ་ ཏསྨཱ་ ཏཏྟཏྟ་ ཕྲེསཡཏོ་ ཙ

ཏཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ དསྶིཏོ།

ཏཏྟཏ – "པཏིཙྩསམུཔྤཱདཾ་ པཏིལོམཾ་ མནསཱཀཱསཱི"ཏི་ ན་ ཡུཛྫཏི, ན་ ཧི་ པཏིལོམཔཝཏྟིཝེན་ ཏེཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཾ་ པཏིཙྩསམུཔྤཱདོ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཝུཙྩཏི – ན,

ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ། ཨནུལོམཔཏིལོམཏྟི་ ཧི་ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨནུལོམཏོ, པཏིལོམཏོ་ ཙ་ ཏཾ་ པཏིཙྩསམུཔྤཱདཾ་ མནསཱཀཱསཱིཏི་ ཧི་ ཏཏྟ་ ཨཏྟྠོ། ཨཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ

པཏིལོམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། པཏིལོམོ་ ཙ་ པཝཏྟཏྟཾ་ ཨནུལོམཏྟཏྟཏྟ་ ཨནུལོམོ་ ཨནུལོམཏྟཏྟཏྟཏྟ་ སཏྟཏྟཏྟ་ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ་ སཏི་ པཏིཙྩསམུཔྤཱདཏྟ་ པཏིལོམོ་ ནཱམ

ཨཔཏིཙྩསམུཔྤཱདོཏི་ སིདྡྷཾ་ ཧོཏི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ་ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** **"ཝེཏྟཏྟཾ** **ཏོཏྟཏྟ** **ཨནུཔཱདཾ** **ཏོཏྟཏྟ"**ཏིཨཱདི། ཨེཝཾ་ སཏྟ་ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏོཏི། ཀཐཾ? **པཏིཙྩ**ཏི་ ཏི་ ཨིཏིཏྟ་ པཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏསྨཱ་ ཨུཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ན་ སམྦྷཝཏི, ཏསྨཱ་ ཨཔཏིཙྩསམུཔྤཱདོཏི་ ཨེཝཾ་ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟ

པཏིལོམཏྟ་ ཕྲེདིཏབྦཱཏི་ ཨེཀཱ། ཏཾ་ ཨཔྤཏྟཾ་ ཏསྨཱ་ ཨནུལོམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ་ ཨཔྤཏིཙྩསམུཔྤཱདོ་ ཏསྨཱ་ པཏིལོམོཏི་ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཏེནེཝ་ བྷགཝཏཱ་ **ཕྲུཡོཡཾ**

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཝུཏྟོ། ཏཏྟ་ ཧི་ "ཨཝིཛྫཱཡ་ ཏྟེཝ་ ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷཱ"ཏི་ ཨེཝཾ་ པཏྟཏྟཏྟ་ སམུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ་ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ཏྟཏྟཏྟ། ཏུཏིཡཾ་ **ཕྲུཡོཡཾ** ནིརོདྷཾ་ ཨཏྟཏྟ་ ཨནུཔཱདཾ་ ནཱམ་ ཏོཏྟཏྟ་ ཀཏྟ་ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ནིརོདྷཾ་ ཏོཏྟཏྟ་ ཨནུཔཱདཾ་ ཏོཏྟ"ཏི་ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ་ སཏྟ་ ཕྲེཏྟཏྟ

པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ་ ནིརོདྷམཏྟཏྟ་ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ་ ཏོ? ན, ཏསྨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཕྲེདིཏབྦཔཱཡ**ཏི་ མནསིཀཱཏཔཱཡཏི་ ཨཏྠོ, ཨཏྟཏྟ་ ཏཏོ་ ཕུཏྟ་ ཨཔྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏོ།

ཛྭལཡཏཱིཏི ཨིཏྱ ཀཱརྨཾ ལཀྵཎཱུཔནཻརྡྷཱིཀཱནེ ཛྭལཏི ཝཱཧྣིཔཀྵིཡཊཱཀྵ པུཏཏྲཱཔཏི, ཙཏུཨཱརིཡསཏྱཊཱཀྵ ཁ པཀཱསཏི, ཏཐཱཔི ཕུཏྟཱཙྨ སམཡཱདིཡཱཝཱིཀཱཡིཏྭཱཀཱཏྟཱནཾ ཨཱཪཡཱཀྵཱུཔནཻརྡྷཱིཀཱནཡཱཏཾ། ཙཏུསཏྱཊཱཀྵཡཱཏཾ ཀཱརྨཾ ཨཏུལྱམཔཏེཛྭསམུཕྤྲཱདཱཏྟཾཏྟྲཱཀཱརེན ཕིདྷཱཡཏི, ཏཐཱཔི "ཡོ ཏུགྲཾ པརིཏྟཱཏི, སོ སམུདཡཾ པཛཱཧཱཏི"ཏི ལཀྵིཏྭཱསེན ཀཱཏཏྟེ ཕེདིཏཾབྦཾ།

༢. "པཙྩཡཱཀཱཡཱསྟཱ"ཏི ཀིཙྩཔརིཡཱཡཱཡཱཏྭསེན ཝུཏྟཾ། ཏེན པཙྩཡཱཝིདྷཱཏཾ, ཏཏྟཔཝིསྟཡཱཝིདྷཱཏཾསྟཱཏི ཏུཡིཏྟཾ ཝིདྷཱཏཾ དསྶེཏཾ ཧོཏཱིཏི། ཀཱམཉྩ ཏཾ ཏ ཀིཡཱཡཾ པཙྩཡཱཀཱཡམཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཨཐ ཁོ པཙྩཡུཔྤཏྟཀཱཡསྶཱ ཀཱརེཏི། ཡཏོ ཨུཔྤཏྟིསྶཱ ཝིརོདྷཾ དསྶེཏོ, ཏཐཱཔི ཏེཏུཝིརོདྷཱ ཕལཝིརོདྷོཏི ཀཱཏྭཱ "པཙྩཡཱཀཱཡཱསྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཝུཏྟཔྤཀཱརཱ ཏཱསྟཱ**ཏི ཨིཏྱ ཙཏུསཙྩཔྲཱཏཾ པཛཧམཀཱཡཱཡཾ ཝུཏྟཏཡཔྤིཔཏྟཱསེན ཀཱཏཏྟེ ཕེདིཏཾབྦཾ།

༣. **སམུདཡཝིརོདྷསཏྟཱཏོ ཨཱཏྠེ**ཏི ཨིཏྱ སམུདཡོ ཀིཙྩཐཱསེན, ཝིརོདྷོ ཨཱཪམྨཎཀིརིཡཱཡ། ཨིཏིཏ དིཊྛཱཀཱཏྟ ཝིརོདྷཱ དསྶིཏཱ ཧོཏི ཏཏྲ ཨཏུཏྟཱཔཏྟ ཕསེཏྟཱཏི ཨཏྠོ། ཡསྨཱ པཧཱཏཱཏྟཾཏཱཏྟཱཏྟཱ "པཧཱཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཕལཱཏྟཱཀཱམཱཏཾ "པཧཱཏཾ"ཏི ཝུཏྟཾ།

## ཨརྡྷཔུལཀཱཝྱཱཁྱཱན

༤. **སཏྟོཏི**ཏི ཏིཏཀཱམཏུལ སྟཀཱཡཱ ཏེན ཕཱུཏཾ་ཀེན སཏྟཾ སཏྟོཏི། **ཡེཏེཏི ཨཏྠེ**ཏི ཨིཏྱ ཝིདྷཱཏཾ ཨཏྠོ ཏཱུམ། **ཡེཏྟཾ ཁ ཨཏྠཾ གཏཏྟཱ**ཏི ཨིཏྱ ཨཱརཏཏྟཾ། ཏཏྱ པཛམེཏ ཡེཏཏྟཱཀྲུ ཡསྟཱ, ཏསྟཱ ཨིཝ ཕུསིཏཏྲཱཀྲུཙརིཡོ། ཏུཏིཡེཏ ཡེཏཏྟཱཀྲུ ཡསྟཱ, ཏསྟཱ ཕུསིཏཏྲཱཀྲུཙརིཡོཏི ཨིཝཾ ཡོཛཏཱ ཀཱཏཏྲཱ། ཀིཙྩཔི ཏྲཱཀྲུཏསྟཱ ཙཏུསཏྟཡུཏྟཾ ཨཏྠཏྟེ ཝུཏྟཾ, **ཨུདྡཏཀཱཡཱཡཾ** ཝུཏྟཔཏེཡེཏྟཱཏྟཱཡཾ སཏྟཱཡ "ཏྲཱཀྲུཙཀཱཔཏྟཏ"ཏི ཝུཏྟཏྟིཏི པརིཏྟཱཪ།

ཨརྡྷཔུལཀཱཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

## མུཙཱལིཀྲཱཀཱཝྱཱཁྱཱན

༥. མུཙཱལིཀྲཱཡཏྟུསྟི **ཨིཏམཏྟཏི** ཨིཏྟཱཏི ཡཏྟཏྟཱམཏྟཾ སཏྟཏྟཱ ཝུཏྟཾ། **ཏཾ ཡིཡིཀཱཏི** ཨུཔཏྟཱཡིཡིཀཱ ། "ཨཏྟཡཏྟཱ སུཁཾ ལོཀཾ"ཏི ཨིམིཏ་ པཛམཏྟཱམཾ དསྶེཏི ཏེན སཏྟིསུ སཱཏྟཏྟཱསེན ཨུཔཏྟཏཀཱཏྟཡཏྟཡཱཏྟཏྟཱཏཾ། "སཏྟཏྟཱིསུ སཾཡམོ"ཏི ཨིམིཏ་ ཏུཏིཡམཏྟཱམཾ དསྶེཏི། མཏྟཱ ཏི ཕུཏྟོ ཨཡསིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱསེན སཏྟཏྟཱཏིསུ སཾཡམོ ཧོཏི ཡིཏིཾསཏྟཏྟཱཡཏྟཱཡཏོ། ཨིཡཾ ཙཏྟཱར ཏི མཏྟཱ ཨཏུཏྟཱམིཏྟཡི ཀཱཏིཏྟ ཧོཏི།

མུཙཱལིཀྲཱཀཱཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

## ནཱཛྫཡཏཀཱཝྱཱཁྱཱན

༦. **ནཱཛྫཡཏཾ** ཡཏཡི། "ཙཏུཏྟིཡཾ ཨཱཀཱཏཾ"ཏི ཡཏྟསིསོ། མུཁཡཏྟིཡཾ ཀིརཏྟ ཏིཏྟཾ ཙཏུཏྟཱསྟཱ ལིཏྟཡཏྟཏྟཏྟེ ཨཏྟཱ, ཏེ ཡཱཏྟཏྟཱ ཏིཡཏྟཡ ཀཱརཡཏྟཏྟཏྟེཏ ཏྟཀཱཡཏྟེ ཏྟཡཀཱཡཏྟཏྟེཏ པསཏྟཏྟ སཏཾ ཨཏྟཏེསྟཾ། ཏིཡཏྟཡ "ཏྟཀཱཡཱ ནཱཛྫཡཏམུཏྟེ པཛམུཏྟིསྶཏྟཏྟཱ"ཏི ཡཙཏཾ སུཏྟ སུཡཀཱསཏྟཏྟཡཾ, ཨཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏི ཡེཏིཏྟཱཾ། ཏཏྟིཏི ཝུཏྟཏི སཏྟཏྟཾ།

ནཱཛྫཡཏཀཱཝྱཱཁྱཱན ནིཥྛིཏཱ།

## བཀྲཱཡུཙནཀཱཝྱཱཁྱཱན

༧. **ཨཊྛིཀཾ**ཏི་ ཁོ་ སུཔྤཊིཏྟཱནིསྶི **ཏསྶཱ**ཏི་ ཚཏུསཙྩཏྠོ, གཱཐཱཡཾཏུ་ **ཏུཊྛོ**། ཏུཊྛསྶཏུ་ **ཏུཊྛཝཱཏོ**། **སཛྫ**ཏི་ ཝིཉྙཏཾ། **པཊིཎྜ**ཏི་ ཨདྷིཀཾ། ཨིདཾ་ དཱཡཾ་ ལོཀུཏྟརམེཝ་ སཏྟཱཡ་ ཝུཏྟཾ། **ཨདྷིཊྛཱནཚེད**ཏི་ ཏཱཡཏི་ ཨཱཡཱམཔརིཡཱདཱཡཏི་ ཨོསཱནཏྠཾ་ ན་ ཧོཏི, ཐཱཝརེཝ་ ཨཔཚེདཏྠོཏི་ ཨཏྠོ། **པཊིཏཱཡཏཱཡཱ**ཏི་ སཱམཔེཡཏཾ་ པཡེཝཏྟཏི་ པཊིཏཏི་ ཡཏཱཡོ། **སཝཱསཱདྷཱརསམཏྠོ**ཏི་ སཝྦཾ་ ཝིཉྙཱཎམེཡ། ཏཊྛི་ པཝུཝཊྚཱཡཱན་ ཨེཀཱསྶི་ སམཔཏཾ་ ཏཔྤ་ ཏཔྤ་ ཝུཏྟཏི། **ཏཱཝ**ཏི་ པཊྛ། ཨཏུ ཨཏུ ཨཏྠཱཡཱུ **ཨཏྠཱཡཱུ**། ཏེསཾ་ ཐཱཝརཏི་ ཝུཏྟཝཱཡཱཔཏེཡཏཾ་ སུཏཔུཏྟཾ, ཏཱམཱན་ ཝུ་ གཱམཱིམཱཡཾ་ ཨཊྛིཀཏཝུཏྟཾ། ཀིཉྩི་ ཐཱཝརཏི་ ཚཏྟཱཡི་ མཀྑ་ སུཁཝུཏེཡཏུ, ཏཔྤི་ བོདྷིསཏྟཔཏེཡཏཾ་ སཏྟཱཡ་ “**ཀིཉྩཱི
སེ**”ཏི་ ཝུཏྟཾ། “ཡཀཱསིཏཾ་ ཡཀཱསིཏུ”ཏི་ ཨུཏྟཱཡཏྟཱཡི་ ཝུཏྟོ། **ཡརེཏེཏི** ཡུཏྟེཏི། **ཏཱཀཱརཏྠ**ཏི་ ཀཱམཏཱཀཏིཛྫཏཀེཏི་ རཏྠ། ཨཏྠེཝཏྠཏིཀཱཏཀཱ་ ན་ ཏཱཔནྟི་ ན་ ཡསྶིཏྟནྟི།

༨. སཏཾཡཏི་ གིར་ “ཏཱཝཏི་ ཕཏ་ ཝྦོ་ ལོཀོ”ཏི་ ཨིམཾ་ སཏྟཾ་ ཏཔྤ་ ཝེཏྠརིཏི, ཡཔྤ་ དསྶཏྶྶིལོཀཏྟཏུཝཏྟཀྐེ་ སུཏྟ་ སཏྟིཡཏིསུ། ཡཏྟམཡེ་ ཨཊྛིཀྑི
སཏྟཏྟུསཡིཏཕསེན་ ཨཝྦཾ་ ཡརིཏྟཾ་ ཏཱགཱཏིརཛཾ་ ཨིཏིསཾ, ཨིཡཾསབྦཱཔུཏི་ **ཨཕྤརཛཱབྦཏིཀཱ**། **ཨཏྠཱཕནཏྠ**ཏི་ ཨཏྠཱཕནཏྠཱཡ།

**སམཡེཏི** སཏྟརེཏི། **ཨཔྤཡུརེཏཏྟི** ཡིཕར་ ཨིཏཾ། **ཨམཏཏྠ་ ཏྟརཏྟི** ཨརིཡམགྒཾ, ཚཏུསཙྩཏྠཾ་ ཡྤ། ཡིཊྛཏྟཡཚཏུམགྒཏྟཆེཏི་ ཡུཏྟཡུཏྟཾ་ **བུཏྟཾ** ཡཏེཡིཏྟཱ། **སེཡེ**ཏི
སེཡྻམཡེ། ཡིགཏརཛཏྟ་ སུཁཏྠཏཡོགྒི་ ཨིཏོ་ ཙ་ ཨིཏྟོ་ ཙ་ ཨཱགཏྟ་ ཡཔྤ་ ཚིཏོ་ ཚཏྟཱམྤ་ ཡུརེསོ་ སམཏྟོ་ ཛཏཾ་ ཡསྶེཡྻ། ཏྶཡི **སུམེཏྠ** སུཏྟརཡཏྟ་ སབྦཏྟཏཏྟཏྟིཀཱམྤཡ
**སམཏྠཚཱལཱ**། སབྦཀཱཡེསསཏྟམྤཏཾ་ ཡིཊྛཏྟ་ **ཡིཊྛཏསཏྟམ**། ཏྟིཀཏྟཏྟེཏྟརཆཏྟཾ་ ཡེཏེཡྻཛཏསབྦཡཏྟཏསམབྦཏྟཡ་ **སབྦཡཏྟ**། ཀཱམཙྪཏྟཨིཆཏྠ་ ཨཏྟཡཏོ་ **ཨཆཆ**།

༩. **བུདྡྷཙཀྑུ** ཨིནྡྲིཡཔརོཔརིཡཏྟཉྐཆེན་ ཙ་ ཨཱསཡཱནུསཡཉྐཆེན་ ཙ། ཨིམེསཾ་ ཏྭིནྣཾ་ ཉཱཎཱནཾ་ “བུདྡྷཙཀྑུ”ཏི་ ནཱམཾ། **ཨུཔྤལིནིཡ**ནྟི་ ཨུཔྤལཝནེ། ཨིཏརེསུཔི །
**ཨནྟོ ནིམུགྒཔོསཱིནཱི**ཏི་ ཡཱནི་ ཨནྟོ་ ནིམུགྒཱནེཝ་ པོསིཡནྟི, ཏཐཱ་ ཡཱནི་ **ཨུདཀཾ ཨཙྩུགྒམྨ ཋིཏཱནི,** ཏཱནི་ སུརིཡརསྨིསམྥསྶཾ་ ཨཱགམཡམཱནཱནི་ ཋིཏཱནི་ ཨཛྫ་ པུཔྥནཀཱནི། ཡཱནི
**སམོདཀཾ ཋིཏཱནི,** ཏཱནི་ སྭེ་ པུཔྥནཀཱནི། ཡཱནི་ ཨུདཀཱནུགྒཏཱནི, ཏཱནི་ ཏཏིཡདིཝསེ་ པུཔྥནཀཱནི། ཨུདཀཱ་ པན་ ཨནུགྒཏཱནི་ ཨཉྙཱནིཔི་ སརོགཱུཔྤལཱདཱིནི་ ནཱམ་ ཧོནྟི། ཡཱནི
ནེཝ་ པུཔྥིསྶནྟི་ མཙྪཀཙྪཔབྷཀྑཱནེཝ་ བྷཝིསྶནྟི, ཏཱནི་ པཱལིཾ་ནཱརུལ༹ྷཱནི, ཨཱནེཏྭཱ་ པན་ དཱིཔེཏབྦཱནི། ཡཐེཝ་ ཧི་ ཏཱནི་ ཙཏྟཱརི་ པུཔྥཱནི, ཨེཝཾ་ ཨུགྒྷཊིཏཉྙཱུ་ ཝིཔཉྩིཏཉྙཱུ་ ནེཡྻོ་ པདཔརམོཏི་ ཙཏྟཱརོ་ པུགྒལཱ་ ཧོནྟི།
**པཙྪིམཀཱ**ནཾ་ པན་ ཨཏྠཱཡ།

**ཨཔྤརཛཀྑཱ**ཏི་ ཡིཕཏྟཱ། པཉྩམཱསུ་ ཡཏྟཡཱསུ་ ཨཡམགྒཱ། ཨཏྠི་ ཨཏྠཀེ་ ཡཀཱཏཾ་ སུཕཡཕཏྶི་ ཨིམཾ་ ཡཉྩཾ་ ཨུཏྠམཾ་ ཏྠཱཏྠཾ་ ཀཱཡཔྤཏྠཀཱཡམཡསཏྟྶི་ ཏྠཏྟ་ ཏྠཱཏྟཱསི།

བྲཧྨཡཱཙནཀཐཱཝཎྞནཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

**པཉྩཝགྒིཡཀཐཱཝཎྞནཱ**

༡༠. ཨིདཱནི་ ཡཾ་ སབྦོ་ ཛནོ་ སདྡྷཾ་ཛནཾ་ ཨུཔནེཏུ, ཡུཏྟིསྶམི་ ཏེསཾ་ སཏྟཔཏྟི། **ཨཕྤརཛཀྑཛཱཏིཀོ**ཏི་ སམཱཔཏྟིཡཱ་ ཡིཀྑམྦྷིཏཀིལེསཏྟ་ ཏིཀྐིལེསཛཱཏིཀོ། **ཨཱཛཱནིསྶཏཱི**ཏི
ཏོ་ ན་ ཏིཊྛཏམགཾསུ་ ཏྠམསཏྟཏཀཱ་ ཏེ་ ཡིཏཡཀཱམཏྟ, ཨཏཾ་ ཏེསཾ་ ཡཏེཡིཏྠམྶིཏྟི་ ཨཏྟིཡཱཡོ, “སུཏྟཡི་ ཏཏྠ་ ཡིཡཏིསྶ”ཏི་ (ཨ. ནི. ༨.༡༡; ཡཱཏྟ. ༢) ཨིཏྠ་ ཡིཡ
ཨཏྟཏཡརིཀཱཡོ་ ཀིརིསོ། ལོཀེ་ ཏཏྠ་ ཨཊྛིམུཏྟཏཏྠཡཏིཡནཏྠཏྠི་ ཨིཏཾ་ ཕཚཏཾ་ ཨཏྠཏོ་ ཏཏུཡཏེསེན་ ཨཡིཏིཏཏྠཡཏིཡནཏྠཾ། ཏཏྠ་ ཨནཏྟེཡཏྠིཀཱཏྠཡཏིཡནཏྠཏྠི་ ཨིཕཡསྶཏིཏི་ ཡནེཏྠ
ཡཡོཛཏྟཏི། **ཏཱཀཱཕཏོཡི ཁོ ཏྠཆཏྟི** སབྦཏྟཏྟཏྟཾ་ ཏཏྠ་ མརཏྠརསྶཾ་ ཨུཕཏྟེ། ཏིན་ ཏཏོ་ ཡུཏྟི་ ཏཏྠ་ སཏི་ ཏྶཱཏེསཏྟཡ་ ཁིཡཾ་ ཛཏནབྦཏཕརསྶཆཏྟི་ ཏྟཡིཏི། ཡརོཡཏེསཏོ
ཨཛྫཏེཏྟ་ ཡཏྟཱགཏོ་ མརཆསཏྟཱཀིརིཡསྶི་ ཏསྶིཏི། བུདྡྷཏཱསྶི་ ཨཏེཀཱཏྟཆསམཱཏྟཏྟཏྟཕཏོ་ སུཡུཏྟམེཏཾ། ཚཏྟཡུཏྟིཀཱ་ ཏི་ ཚཏྟཡཕཏྟི, ཨཏྟཏྟ་ ཏཕསཏྟཡུཏྟཏྟཕཡསཀྐཱ། སཏྟཏྟཱསྟཾ
ཨིཀཱཏོ་ ཀཱཏཆེ་ ཡིཏྟཏྟཀཱཡྻཾ་ ཨིཀཱཏོ་ ཏྟཏཏཕཡསཀྐཱ། ཏཏོ་ ཨིཀཱཏྟཆཏྠ་ ཡིཏཕཏྟཕཡཕྱཏིཏོསོ, ཏཏྠ་ སཏྟཏྠ་ ཡིཏྟཏེཀཱཏྟཆསམཏྟཾ་ ཨཡཏྟིཏཏྠསྶིསུ་ ཨཕཏེཏཏྟཆཕཏྟཏྟ་ ཡཏ
སཏྟཏུ་ ཨིཕ་ ཏྟཀཱཡཏི་ ཡེཏིཏཏྠཾ, ན་ སཏྟཀཱཡཾ་ ཨིཀཱཏོ། ཨཱཡཡཏྟཏིཾ་ མརཆཏྟཏཏཏོཏི་ ཚོ? ན, ཏཏྠ་ ཏྟཏཏེཏ་ ཡུཏྟཏྟཏསྶཡི་ སཏྟཏྟཏཡཏིཕཡསཀྐཏོ། ཡཏྟཱཡེཏ་ ཡཏྟཱཡོ
ཏཏྟཡེཏ་ ཏཏྠཏྟཕཡཕསཀྐཱ་ ལོཀེ་ སིཏྟཏི། “ཏཱཀཱཕཏོཡི་ ཁོ་ ཏྠཾ་ ཨུཏཡཏྟི”ཏི་ ཕཚཏོ་ ཏཏྠ་ མརཆཏཏཾ་ སིཏྟཏྟི་ ཀཏྟ་ ཏཕཾ་ མཏེཏཕ་ ཏཱཀཱཕ་ སཏྟཏྟི་ སིཏྟཾ་ ན
ཏེཕཏྟརོཙཏོ་ ཡུཏྟི་ ཨཏཏཏོཏི་ ཚོ? ན, ཡིསེསཾ་ ཡརིཀཱཏེཏྟ་ ཨཏྟཏྟ་ ཡཏཏཏོ, ཏེཕཏྟཡ་ སཏྟཏྟཏཕཡཕསཀྐཏོ་ ཙ། ན་ ཏི་ སོ་ ཀཱསྶཚེ་ ཕཚཏེཏ་ ཨཏྟཡིཏི།

ཨཔིཙ ཀིམིདཾ ཏཏྠ ཐེནཏཾ ནཱམ ཏདྡཱརམྨཎཉྩཎཱམྤཏྟིཏི ཙེ? ན, ཡོགཱ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ ཨཉྙཱཎཏཱཔཔྤསངྒཏོ། སྦྷཱཝེཀཱ ཏི མཡཱ ཨེཀཱཎཉྩཱཎེ སམཱཾ ཉཱཎཾ, ཏདཉྫེསཏྠ ཏདཉྫཱཎཏཱཔཏྟིཏོ། ཨཔིཙ སབྦཉྙུཏཉྙཱཎཾ སབྦཉྙེཡྻཱཝིསཡེ ཉཱཎཔཝཏྟིཡཱ ཉཱཎཝསེན ཏཉྙཱ ཉཱཎཉྙཱ ཨཉྙཏྲ ཨཉྙཾ ཨཝིསཡོཏི ཙེ? ན, ཏེཏུཐེཝཉྙཱཎཉྙཏཱཔཏྟིཏོ། ཨཔིཙ "ཉཱཎཔཐཾཡི ཝོ ཉཱཎཾ ཨུཔཔནྣཾ"ཏི ཨེཏྠ ཝིསེསཝཙནཾ ཨཏྠི། ཡེན ཏེཝཏྟཉྩཏྟནྟཏུཎྞཱཝཱསེཝ ཉཱཎཔཐཾ ཉཱཎཾ ཨུཔཔནྣཾཏི པཉྩཡཏི། ན ཏི ཝཙནཔཡུཏྟཱཝཏྠཱཝཏྠཱམཏྟེན ཏདཏྠཔཡུཏྟཱཝཏྠཱཔཏྟི ནོཏི, ཏསྶ ཨཔྤཊྩམེཏཾ། **ཨཏྠིཏོསཀཱཡཾཀཱཏོཏི** པཊམཔྤམེ ཀཱཡཾཀཱཏོ། "མཏྟཱཀམཔྤམེ"ཏིཡི ཝཏྟཱ། ཨུཏྟཔཏྠཡི མཏྟཏྠཱཝིཡོ། སཏྟཏིཝསཝཏྟཏར, ཨེཀཱཏིཝསཝཏྟཏར ཙ པཏྠཝམཱཔཔཊཱཏོ པརིཏྟིཏཏྟ མཏྟཱ ཐཏྟི ཨསྶཏི **མཏྟཏྟཏི**། ཏིསུ ཏི ཏྲིསུ ཨཱཝཱར ཨཱཀིཙྩཱཡཏཏྟཝེ ཏེབྷཏྟ, ཨུདཀོ ཐཔཏྟི, ཏསྶ ཏེསཾ ཏྲཱསྟིསཝཱཡ ཨཔྤཊྩེ ཏེབྷཏྟཔཏྠཾ སཏྟཡ ཐཀཱཡཱ ཨེཔཾ ཙིཏྟིསི, ན ཨིཏྟ མཏྟཱསྶཡོཀཱཏྟ ཚུཏྟིཔྤཾ སཏྟཏྟཡཏི པེཏིཏཏྟཾ། ཨཝཏྟསཔེཡེཤྫཏྟཙྩ སཏྟཏྟཡཏི ཏོ ཏཛྫ, ཨཏྟཝ ཨཝེཏྠཔཐསཀྐཏི ཨཱཏཙརིཡོ།

ཝེཏྟིསཏྟསྶ ཐེཏཀཱཡེ སུཔིཝཔཏེཔྤཏཀཱ ཙེཔ ཡཔྤཊཔཏིཔྤཏཀཱ ཙ ཨཏྠ ཏྟཏྠཱ། ཏིསུ ཏཡོ ཏིཏྟ ཐྱཱཀཱཏིསུ "ཨིམེཏི ཡཔྤཊེཏི སམཏྟཀཱཏོ ཨཀཱཏཾ ཨཝཏྠེཏྠཔཐསཏྟོ ཐཏྠ ཏོཏི ཙཀྐཔཏྟི, པབྦཏྟེ ཝུཏྟཾ"ཏི། པཏྠ ཏྟཏྠཏྠ "ཨཀཱཏེ ན ཏིཏྠཏི, ཝུཏྟེཔ ཏོཏི"ཏི ཨེཀཾསབྷཱཀཱཏྠཔ ཨཝཏེསྶཾ། ཏིསུ པུཏིསྨ ཏཡོ ཡཏྠམཏྟཔཏཾ ཀཱཏྠ། ཨིམེ པཏ མཏྟཔཏཾ ཨཝཏིཀྐམཏྟ ཨཏྟཏྠ ལཏྟཾ པུཏྟམཏཏྟཾ པིཏྠཏྟེཏྠ ཝེཏྟིསཏྟཾ ཨུཏྟིཏྠ པུཏིཏྟཏམིཔ པཏྟཏཾསུ། ཨིམེ སཏྟཡ ལྷུཏྟཾ **"པཏྟུཔཏྠཱཡཱཡ"**ཏི། "ཏིསཾ པུཏྟཏྟ"ཏིཡི ཐཏྟཏི, ཏཾ **ཨཏྟཀཱཏཱཡཾ** པཏིཀྐཏིཏྟཾ། ཀཏྟ པཏེཏྟ ཏྟཀཱཏྟ "ཏཏྟཔཀཱཏྟ ཝོ མེ"ཏི ཙེཏྟིསི། ཀཱཾ ཨུཔཀཱཏཀཱཏཾ ཨིཏྠ ཨིས ཏྟཏྠཾ ཏེསིཏི, ཨིཏཏེསཾ ན ཏེསིཏྟཏི? ནོ ན ཏེསིཏི། ཨུཔཀཱཏྟཏྟཏྟཏཀམཏྟཀཱཏིཏྠ ལྷུཏྟཏྟི ཨཏྟཀཱཏྟཏཡོ། ཨཏྟཏྟེ ཀཏྟཏྟཀཏཔེཏྟཔཏྟཔཀཱཏྟཏྟཾ, ཀཏྟཏྟཏྟཏིཔསཾསཏྟཾ, པཏིསཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཏེཡོཏྟཏྟཾ, ཁིཏྟཏྟཏཏཔཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏཾ།

༡༡. **ཨཏྟཏྟ ཙ ཀཡཾ ཨཏྟཏྟ ཙ ཝེཏྟིཏྟི** ཀཡཱཡ ཙ ཝེཏྟིཡཱ ཙ མཏྟཏྟེ ཏིཀཱཏྟཏཏྟཏེ ཏྟཏེ། ཝེཏྟིམཏྟཏྟ ཏི ཀཡཱ ཏྟིཏྟེ ཀཱཏྟཏྟཏེ། ཏྟཏྟཏསཾཏཀཱཏཾ ཨཏྟཏས ཡོཏྟཏྟཏེ། ཨུཔཀོ པཏ ཝེཏྟིམཏྟཏྟ ཙ ཀཡཱཡ ཙ ཨཏྟཏེ ཏྟཀཱཏཏྟཾ ཨཏྟཏྠ། **ཨཏྟཏྟ**-སཏྟིཏ པཏ ཡུཏྟཏྟ ཨུཔཡོཀཱཏཙཏཾ ཀཱཏཾ། ཨྱིཏིསེསུ ཙ ཏྟཏེསུ ཨཔྤཏཙེཏྟཀཱ ཨེཀཱམེཏ ཨཏྟཏྟསཏྟཾ པཡུཏྟཏྟི, སོ ཏུཏིཡཔཏེཔི ཡོཏྟཏཏྟཱ། ཨཡོཏྟཡམྤཏེ པཏ ཨུཔཡོཀཱཏཙཏཾ ན ཡུཏྟཏྟཏི། ཨིཏྟ པཏ ཡོཏྟཏྟཏ ལྷུཏྟཏི།

**སབྦཏྟིཏྟཏི** སབྦཾ ཏིཏྟམཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏིཏྟ ཙིཏོ། **ཏཏྟཏྟཡེཏི** ཏེཏྟཏེ། **ཡིསུཏྟཏི** ཨུཏཏྟཏོཏི ཡིསུཏྟོ། **ཏྟིཏྟི མེ པཏེཏྟཏྟཡོཏི** མཡཱཏཾ པཏེཏྟཏྟཡོ ཏྟམ ཏྟིཏྟ, ཨསཏིསོཏི ཨཏྟཏྟ, མམ སབྦཉྙུཏྟཏྟཡེ ཏོསཾ ཏྟཏྟིཏྟ ཡོཀཱ ཏྟཏྟུཾ ཨསམཏྟཏྟཡ མམ པཏྟཏྟིཀཱཡུཏྟཱཡོ ཡྟ ཏྟིཏྟཏི ཨཏྟཏྟ། **ཨྱཏཏྟཾ ཨམཏྟཏྟཏྟཏྟིཏྟི** ཏྟཏྟཙཏྟཔཏེཡྟཏྟཡ ཨམཏྟཏྟིཏྟཾ པཏཏིཏྟཏྟཏི ཀཏྟཏྟི།

ཨཏྟཏསི ཨཝཏྟཏྟེཏྟེ ཏྟཡིཏྟཾ ཡུཏྟེ ཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟེ སཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏུཡིཏྟཏྟཏྟིཏྟི** ཨྱཏྟུསོ ཨིཏྟཏྟི ནཱམ ཏྟཡིཏྟ། **པཏྟཏྟཏྟི** **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏཔཏཾ** ནཱམ ཨཀཱཏྟཏི། ཏྟཀཱཏྟཏི "ཏཏྟ ཏཏྟ མིཀཱཏྟཏཀཱཏྟ ཏྟིཏུཡྱ ཐཏྟཏྟཡ ཨུཔཱཏྟིཏྟ ཡུཏ ཨྱཀཱཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟིཏྟ ཨཡཾ ཏྟཡིཏྟཏྟཏི"ཏི ཨུཔཏིཏྟཡཏྟཏྟཏྟཾ ཏིཏྟ ཏིཏ སཏྟཾ ཨྱཡཔི། སོ ཙ ཏཡིཏྟཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཏྟིཏྟ ཏུཏྟ ཨཏྟཏྟམིཏ ཀཱཡཾ ཀཱཏྟ ཨཡིཏེསུ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟི།

༡༢. **སཏྟཡིསུཏྟི** ཀཏིཀཱཾ ཨཀཱཾསུ། **པཏྟཏྟཡིཏྟཏྟཏྟཏྟི** པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟཏྟི། "ཨཏྟཏྟཏྟཏ ཏུ ཏྟསིཏམིཏ"ཏྟི, "ཡྟཏཾ ཏྟསིཏམིཏཔ"ཏྟི ཙ ཨིཏཏྟཏཾ ཀཏྟི ཡཏཙཏཏྟཏཾ ཨཀཱསྟིཏྟ ཨཏྟིཏྟཡོ། **ཏྟཀཱཏཏྟཾ སུཏྟཏྟསཱིཏྟཏྟཏི** ཏྟཀཱཏཏྟ ཡཏཙཏཾ སོཏུཀཱཏྟ ཨཏེཏྟཾ། **ཨཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཡ, ཏྟཏེཏུཏྟི ཨཏྟཏྟ།

༡༣. ཨཐ ཀིམཏྠཾ ཨྱམཏྟཏྟཏྟཏི? ཏཏྟཡི སུཏྟཏཏཾ པཏེཏྟཏཏཏྟཾ, ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏིཡཏུཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏཏྟཾ, ཨཔྤཏཡིཏྟཔཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཏྟིམིཏི** ཨཏྟཏྟཡཏཙཏཾ ཨཏྟིསྟི ཏཏྟཀཱཏྟཏྟཏཾ། ཨཔིཙ ཡོཏྟཏྟཔསིཏ། ཏཏྟཨཡིཏྟཏི ཏི སཾསྟཏཏྟཏྟཏྟཡ སྟིསཏྟཏྟ ཏྟི ཀིཡིསྟ། ཏི ཙ སམཏཡིཔསྟཏཾ པཏེཔཏྟཏྟཏཏྟ **ཨཏྟ** ནཱམ། ཏིསུ ཏཏྟཔསིཏ ཀཱམསུཁཏྟིཀཱཏུཡོཀཾ ཏྟཏྟཏྟ སམཐཾ པཏིཏྟཔིཏི ཏྟཡོ, ཏཏྟ ཨཡིཏྟཔསིཏ ཨཏྟཀཱཡམཏྟཏུཡོཀཾ ཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཡིཔསྟཏཏྟི ན སཀཱ ཨུཏྟ ཏྟི ཨཏྟེ ཨཏྟཏྟཡ ཨམཏཾ ཨཏྟིཀཱཏྟི ཨིཔིཾ ལྷུཏྟ། ཨཔིཙ ཡིཏྟཏྟཏྟཏཔཏྟཏཏྟཏཏྟིཏཾ། ཡིཏྟ ཏི ཏིཀཱཏྟཡིཏིཡཏཏྟ ཀཱམསུཁཏྟ ཏྟཏཏི, ཨིཏཏཏ ཨཏྟཏཏྟཡིཏིཡོ ཨཏྟཀཱཡམཏཾ། ཨུཏྟཡི ཏི ཡིཏིཡསམཏྟཡ པཏེཔཏྟཏྟ ཨཏྟ ནཱམ། ཨཔིཙ ཏིཏྟཾ སྟསཏི པཏེཔཏྟ ལྷུཏྟ ཨྱཀཱཏྟ, ཏིཏྟཏྟ, མཏྟིཏྟ ཙ། ཏཏྟ **ཨྱཀཱཏྟ** "ཡྟཏྟཏིཡཏྟི ཏྟཏི, ཏྟིཏྟ ཀཱམིསུ ཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཏྟཏྟཀཱ། **ཏིཏྟཏྟ** "ཨཏེཡཀཱ ཏྟཏི, སུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨིཏཏྟཏྟཀཱ, **མཏྟིཏྟ** "ཨཡམིཏ ཨཏིཡོ ཨཏྟཏྟཀཱ མཏྟཀཱ"ཏི ཨིཏཏྟཏྟཀཱ། ཏཏྟ ཀཱམསུཁཏྟིཀཱཏུཡོཀཱ ཨྱཀཱཏྟ

ནམ པཊིཔདཱ ཧོཏི སབྦཱཀུསལམཱུལཙྪེདཱ། ཨཏྟཀིལམཐཱནུཡོགོ ནེཙྪཱཧྣ ནམ ཨཏྠཙྪཱཡནྟོ། ཨུབྷོཔེཏི མཛ྄ྫྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ པཊིཔཀྑཱབྷཱུཏཱ ཨཏྠཱ ནམ, ཏསྨཱ ཨིམེཧི

སཏྟཱཡ དྭེམེཏི། གཱིམཏྠཾ ཛྷཱནཱ “པབྦཛིཏེན ན སེཝིཏབྦཱ”ཏི པབྦཛིཏཱ ཨེཧ ཨཏྠིཀཱ་ཏི, ན གཏབྦཱཏི? པབྦཛིཏཱནཾ ཏདཏྠིམུཏྟཏཱ, སུཁཔཊིཔཛྫཱནསམཏྠཏཱཡ, ཏདཏྠིཀཏྟཱ

ཙ པབྦཛིཏཱ ཨེཏྠ ཨཏྠིཀཱ, ན གཏབྦཱ། ཡདི ཨེཝཾ གཱིམཏྠཾ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགམྤཱ, ནནུ ཏེ པཀཏིཡཱཔི ཀཱམཔརིཙྪཱགཱི ཀཱཏྟཱ ཏཾ ཝིསྶཛྫཱཏྠཾ པབྦཛིཏཱཏི? ན, ཏེསཾ

ཨཏྟདཡཱཝིསྶིཏཏྟཱ། ཏེ ཧི ཨེཏྠ ལོཀེ ཀཱམེན པིསུཏྟིམིཙྪཱཏི ཨཏྲགཱིལམསྣནྟུཡོགམནུཡུཏྟཱ ཏསྶེཝ ཏཔསྶ པཱལེན པཊྛཾ ཝིཏྟི ཀཱམེ ཨུཔཱཝིསམཱུཏྣ དཱཡཏཾ

ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགམནུཡུཏྟཱཏི པེཝིཏབྦཱ། ཨཏྠཱ པཏ ཨེཏྠ ཀཱམཙྪཏྟེན པེཝིཏབྦཱ “ཨཏྟམིདཾ, ཛྷཱགཱམཔེ, ཛྷཱཔིཀཱཾ, ཡདིདཾ པཊིཙྩྷཱ”ཏིཨཱདིསུ (ཨིཏིཝུ. ༩༡; སཾ. ནི.

༣.༥༠) ཝིཡ།

**ཡོ ཙཱཡཾ ཀཱམེསུ ཀཱམསུཁལླིཀཱནུཡོགོ**ཏི ཨེཏྠ **ཀཱམེསུ**ཏི ཝཏྠུཀཱམེསུ ཨཏྠིཔྤེཏོ, ཏུཏིཡེ གཱིལེསཀཱམེ ། ཏེསུཡུཙྩུསུཁམེཏྠ ཀཱམསུཁཾ ནམ། ཏེན ཡིཏྠུཀཱམསུཁེན

ནེརཔཛྫཱཔཾ དྭིཔེཏྟིཏི། **ཨལླིཡནཾ** ནམ ཏདཏྠིནཏྟཱ། **ཨནུཡོགོ** ནམ ཛྷཔཏྟརེ ཏདནུཡོགཔཏྟཱ། ཏཱནཱུགཱིཡཀཱརྟྲ ཀུསལཔཔཱཊྛ, ཏྠིཏཔུཏྟྭལཱཔིཏྟ, ཏྠིཏཏཏུཔཏཱཔཏྟ ཙ

ལཱམཀཱཔྤིཏ **ཧཱིནོ**། གཱམཝཱསཱིསཏྟཏྟཱ **གམྨོ**། པུཐུཛྫནསཱུརཏྟ **པོཐུཛྫནིཀོ**། **ཨནརིཡོ**ཏི ཨརིཡཱནཾ ཨནཏྠིཔྤེཏྟ, ཨརིཡཏྟམྨཔཙིཔཀྐཱཏྟ, ཨནརིཡཀཱརྟྲ, ཨནརིཡཏྟམྨཏྟ,

ཨནརིཡཱུཙིཏྟཏྟ ཙ པེཏིཏབྦོ། ཨནཏྠསཉྙཏཾསཱུརཱམྤཔཱུཔནཏྟ, ཨནཏྠཔལཝིབྦཏཱཀཏྟ ཙ **ཨནཏྠསཾཧིཏོ**། ཨཏྟནོ གཱིཔལཾ ཁིདྟཔཀམོ ཨཏྲགཱིལམཐོ ནམ། སོ

དིཊྛིཀཏཔུབྦཱཀཏཔཱུཏྟཱཀཱམཀཱིརཡཱུཔིསེསཾ ཝིསྶཡ པཔཏཏི, ཏསྨཱ དིཊྛིཔསེན ཨནུཡོགོ **ཨཏྲགཱིལམསྣནྟུཡོགོ** ནམ། ཨཏྲཔིཡོགཔིཏྟཔརིསྶམཏྟ, ཨནུཔུཡཔཔཏྟཏྟ སསྨཱཛྫསྨཱཏྟ

མིགཡོཝིགོཡོཝིཀུཀྐུརཡོཝིསྶུཀརཡོཝིསུ པུཏྟཡཏི། པིཔཏྟསྨཱཏྟ ནརཀཱ ཝེཏྟིཏི ཨནཏྠསཾཧིཏོ། **ཨེཏེ** **ཏྟཱ**ཏི ཨེཏེ ཏེ། **ཏཐཱགཏཱཏྟཱ**ཏི ཨཏྟཾ ཨཔིཏཐཱགམཏཾ ཨུཔི གཱཊེཏི,

ཏེནེཏཾ དསྶེཏི “ན མཱུཡ པརིཔིཏཾཀྲིཏམཏྟེན པིཏཀྲིཏྟ, གིཏྟུ མཱུཡ ཏཐཱགཏེནེཝ སཏྟ ཨཏྟིསམྦུདྡྷེནེཝ ཨཏྟིསམྦུདྡྷཱ”ཏི། **ཙཀྑུཀརཎཱི**ཏིཨཱདིཏི པཏ ཏམེཝ པཙིཔདཾ

ཐོམེཏི། ཛྷཱསཛྫ ཨཱུཏུརཱུ ཝིཡ “ཙཀྑུཀརཎཱི”ཏི ཨིམེཏྟ ཉཱཎཙཀྑུཔིསཏྟཾ ཝྱཏྟཾ། **ཉཱཎཀརཎཱི**ཏི ཨིམེཏྟ ཨཏྠཀཱུརཔིཏྟམཏཾ ཝྱཏྟཾ། **ཨུཔསམཱཡཱ**ཏི གཱིལེསཔརིལཱཧཏཔཏིསྶུཏྟི

ཝྱཏྟཱ། **ཨབྷིཉྙཱཡཱ**ཏི སཙྩཔཙིཔིཛྫཏཾ ཝྱཏྟཾ། **སམྦོདྷཱཡཱ**ཏི སཙྩཔཙིཔིཛྫྷཏཾ ཝྱཏྟཾ། **ནིབྦཱནཱཡཱ**ཏི སོཔཱདིསེསནིབྦཱནཏྟཏུཡཱ ཨནུཔཱདིསེསནིབྦཱནཏྟཏུཡཱཏི ཨེཝཾ ཡཏྠསམྦུཝཾ ཡོཛེཏྟ

གཧེཏབྦཾ།

༡༥. གཱམྨཱ པཏེཏྟ ཛྷཱནཱ ཨཙྪཱཏྟ ཝིཡ ཨནུཔུབྦཾ གཱཐཾ ཨཀཱཡེཏྟ པཊྛམམེཝ ཨསེཝིཏབྦམཏྟཏཱཡཾ ཝཏྟ མཛ྄ྫྷིམཔཙིཔདཾ དེསེསྶིཏི? ཨཏྟདེམིཙྪཱཡིམུཏྟནེཝཱུརཙྪཾ,

ཀཱམྨཱཡཔཊིཔཏྟིནེཝཱུརཙྪཱཏྟ ཨཏྟཏྟཡཔཛྫཾ ཝཏྟ ཨཏྟནོ པིསེསཱུཏྟིཀམདྡིཔཏཏཡེན ཨཝཱཏུཀཱིཀྲིཛྫཝཏསྶཏྟཾ, ཏིསཏྟུ མཛ྄ྫྷིམཔཙིཔདདྡིཔཏེན ཏཏྟ ཨཏུཡོཛཏྟཾ པཙྩ

སམྨཱཔཊིཔདཾ དེསེསི, ཏཧོ ཏསྨཱ མཛ྄ྫྷིམཔཊིཔདཱསཏྟཏསྨཱ ཨརིཡམགྒསྶ པིསཡདསྶཏྟཾ ཙཏུསཙྩཏྟསྶ སཏྟྭཔཔིཏྟརཡསེན དེསེཏུཀཱམོ “**ཨིདཾ ཁོ པན, བྷིཀྑཝེ,

དུཀྑཾ**”ཏིཨཱདིམཱཧ, ཨཡམེཏྠ ཨནུསཏྟི། “ཨིདཾ དུཀྑཾ ཨརིཡསཙྩནྟི མེ, བྷིཀྑཝེ”ཏིཨཱདི སུཏྟཏུསཏྟིཔཀཱཡཱསཏྟཾ ཨཡམཏུཀྐམོ པེཏིཏབྦོ། ཡཐཱཔུཏྟཾ པཙིཔདཾ སུཏྭཱ གཱར

གོཏྲལྔེ ཡཐཱ “གཱཐཾ ཛྷཱནཱཔཏྟ པུཏྟཔཙིཔདཱཡ ཨུཔྤཏྟི སིཡཱ། ཨཡཐཱ པཙིཔདཱ གཱིལེསཱཏཾ ཨནུཔྤཏྟིཡཱ སཏི སམྦུཔཏི, ན ཨཙྪཱུཔཱ། གཱིལེསཱཏཏྟ ཡདི ལོབྷཱོ ཨུཔྤཏྟི

ཁྲེབྦིཡཱུསཱཏཾ ཝིཡ, ཏདཱསིཔཏཱཡ ཨནུཔྤཏྟི སིཡཱ, ཏདཔཏྟུསྶ ཡཱ ཏེསཾ ཨུཔྤཏྟི། ཏདཔཏྟུཔིཔཏྟིཏཀཱཡགཱིལམཱུསིཔཏཱཡ ཨནུཔྤཏྟི སིཡཱ། ཨུཧྭེཔིཏྟ ཛྷཱནཱཔཏྟ ‘ཨཏྟ’ཏི ཝུཏྟཾ,

ཏསྨཱ གཱཐཾ པཏེཏིསྶཱཡ སམྨཱཔཊིཔདཱཡ ཨུཔྤཏྟི སམྦུཔཏི”ཏི། ཛྷཱནཱ ཡཐཱ ཨནུཔུཡཱུསིཔཏྟོ། གཱཐཏྟེ ཙ? –

“སཾསཱརསྶཡཏོ ཉཱཎཾ, ཏཙྩ ཉཱཎཾ པཏེཡྻཏི།

ཛྷཱཔིཏི སཏི ཧཾ ཧཏི, ཏཙྩ ཛྷཱཔིཏསྶཏྟེ།།

“ཏསྨཱ ཉཱཎཱཡ མིཏྟཱུཔི, སམྦེ ཛྷཱཔིཏམཏྟཀོ།

ཉཱཎསྶཏྟཏྟཱཏཙྩ, སིཡཱཙྩ པརིསུཡཡེ།།

“ཛྷཱཔིཏཙྩ ཡཐཱ ལོཀེ, ཛྷཱཏྟེ ཀཱཡེ ན པིཏྟཱཏི།

ཏཐེཥ ཐྲིཥྚིཉིལསྲ, ནཙྠི ཏྤཀསྲ སསྐྲུཔོ།།

“ཏསྨཱ ཨཱཡུཏྟ སྟིལཏྟ, ཏྤཀཐྟིཾ རཀྐྲཏྲ སཏྲ།
སེཝིཏབྦཱ ན ཀཱམྨཝི, ནཱཝི ཀཱཡཝིནྟསནྟཱ།།

“ཀཱམེསུ གེདྷམུཔགམྨ ཧཱིནོ གམྨཏྟ,
ཨཏྟཀྐིལནོ གིལམཐཾ གམུཔེཏི དུཀྑཾ།
ཡོ མཛ྄ཛྷིམཾ པཊིཔདཾ པརམཾ ཨུཔེཏི,
སོ ཁིཔྤམེཝ ལབྷཏི པརམཾ ཝིམོཀྑ”ནྟི།།

སུཏྭཱ ཏདེཏཾ སུགཏསྶ ཝཱཀྱཾ,
པཉྩཾ སུཏྭཱ སོ སུཏཛྫ ལབྷིཏྭཱ།
ཙིཏྟམཡཾ ཏྤཀ པཝེསམཱནོ,
ཨུཀྐཎྛཡཾ པཏྨིམཾ ཨཔུཙྪི།།

“ཀིནྣཱམཔདཱཏྠཾ པཏྡཡ གྷོར,
ཏཡཾ གཐམིཡྻཏི སོ ཏྭཾ།
བྲཱཧྨཏི ཏདེཥ ཧོཏི ཤྲིཀྲུ ཙར,
ཡིཏྭགསུཔཡྻཏི ཙ དུཀྑསཙྩཾ།
དསྶནེནེཥ དུཀྑནུཏྭཥནྟ,
ཏསྶི དོསསྶ པཙྩཡོ”ཏི།།

སུཏྭཥ གོཏྲཱཉྩ སུནེཥཙནཾ,
ཡུདྡྷཡ ཏདྡྷོ སཏསྶ ཨཔྤཙ།
“ཨུདྟཏར ཏྭཾ ཐྲགཱཡ མམེཏྭཾ,
ཤྲིཀྲུ ཡབྦ པསྶཏི དུཀྑསཙྩ”ནྟི།།

ཙིཏྟམཡིསྶ པཏྟཔརིཡུཏྟ བྲཱཥནྟམཡིཔཏྟསསྟུཏྟི ཏྭཱཏིཏབྦ ཨིམེཏི ཨིཏི ཐྲགཱཡ སུཏྟམིདམྟཏྟི གིར། གསྨ ཐྲགཱཡ གོཏྲཱཉྩསྨ ཡུརིམམེཥ སཏྟཱདིསནཾ ཨཡཏྤྲེཏྲ ཨཏྟནོ ཨཏྤིགཏཀཱམམཏྟཏི? ནཏཾ གསྨཙི ཨཱུགམཾ དེསེམི, ཨཡིཙ ཁོ སཡམེཥ ཨེཥམཏྤིགཏོསྟིཏི དསྶནཏྠཾ། ཏཏྠ “ཡུཏྲེ ཨནནུསྶུཏེསུ དྷམྨེསུ”ཏི ཨིམིནཱ ཨིདཾ ཨཏྟཏྭཡཾ དསྶེཏི, ན མཡཱ ཨཱུཡཱཏརཏོ, ཨུདགཏོ ཡཱ ཨཡཾ དྷམྨོ སུཏོ, གིཏྟུ ཡུཏྲེ ཨནནུསྶུཏེསུཝེཥ ཏྤཀཾ མེ ཨུདཔཱདཱིཏི མཛ྄ཛྷིམཱཡ པཊིཔདཱཡ ཨཱཏནུབྷཱཡཾ པཀཱསེཏི། ཨཡིཙ ཡསྨཱ ཨེཡཾ པཊིཔཏྟོ ཡིནཱཡི པརོཔདེསེན ཨརིཡསཙྩཱནི པསྶཏི, ཏསྨཱ གཐཾ ཏུཀྐེཥ མསྨཔདེསེན ན པསྶཏཱི།

༡༥. ཙཀྑུཏྟིཨཱུདྡིཏི པཏྟ པདཏི ཏྤཀཡེཥཙཏཏེཥ། ཏྤཀཏྟི སཏྟཏཾ ཨཱུལོཙནཏོ ཙཀྑུཏྟུཏཐྟཱཏཏཏོ ཏྤཀཾ། པཀཱརེཏི ཏྭཏཏོ པཉྙཱ། གིལེསཡིདྡྷརཏོ, ཡིཛྫཱཏོ ཙ ཡིཛྫཱ། སཏྟཏྟཱདཀཏམཡིནྟསཏོ, ཏིསཾ གཏིགོཙཱཡཀཱུསཏོ ཨཱུལོཀོཏི ཡེདིཏཏྠཾ། ཏཏྠ པཊམེཝ པརིཡཏྟེཝ སཏྟཏཾ ཨཏྟམཏྟཾ ཨསཏྟཏོ ཁཡཏཡཏྟཾ དསྶེཏི, ཏུཏིཡེཝ ཏིསཾ

གཏྲིབྷཱུཏཱཱརཔརིཙྪིནྣཏྭཾ, ཏདྱེན སརྦྦསྱ ཛྙཱནགོཙརཏྭཾ དརྴིཏཾ།

༡༦. **ཡུཥྨཱཀཱིཡཤྩ**ཏི དྲྀཥྚཱ པདེཏི ཡུཥྨདིཏྱསྱ ཕྲཱཏཱཾ ཏོཏི "ཨིཏི ཙོདྱམཏ"ཏྱཱདི ཕེཡ། ཀྲམཱདིཏི ཨཀཱཥྛཏཱཡ **ཨཀཱཥྛ ཕེམུཏྲི། ཕེཥྐཱཀཱརཙ**ཏྱེ ཀྲམྨཱདེསཏྭཱ། སྭཱ ཏེ ཀྲམྨཾ ཚཱཀཱརཙོ པཀཱསཏོ "ཕེཥྐཱཀཱརཙ"ཏྱེ ཕཱུཏྲཏི། **ཕེརཛཾ ཕྲཱིཏམལ**ཏྱེ ཨེཏྲ ཕེརཛཾ ཕེསམཏེཏུཕཱཏཕེགམཏོ། ཕྲཱིཏམལཾ ཨཏེཏུགཕཱཏཕེགམཏོ། ཕེརཛཾ སམྤྲདེཏྲེཕཏྭཏོ། ཕྲཱིཏམལཾ ཨུཏྐཱེདེཏྲེཕཏྭཏོ། ཕེརཛཾ པརིཡུཏྲཏཕཏྭཏོ། ཕྲཱིཏམལཾ ཨཏུསཡཕཏྭཏོ། **ཀྲམྨཙཱཀྲ**ཏྱེ ཀྲམྨམཏྲདམྨཾ, ན ཏཏྲ སཏྲོ ཕཱ ཏྲཱིཕོ ཕཱ ཀཱརཀོ ཕཱ ཕེདཀོ ཕཱཏི, ཏེནེཕཱཏ "ཡཾ **ཀིཉྩི སམུདཡདྷམྨཾ, སབྦནྟཾ ནིརོདྷདྷམྨ**"ཏྲི། ཨིདཉྩ ཏཏྲ ཀྲམྨཙཀྲཱཾ ཨུཕཱཏྲིཡཱཀཱརདམནཏྲཾ ཕྲཏྲཾ། ཏཙྪ ནིརོདྷཾ ཡཱརཨྨཱཏཾ གཏྭཱ གིཙྪཕསེན ཨིཕ སཏྭཏཾ པཏེཕེདཱཉྫཏཾ ཨུཕཱྲཏྲཱི།

༡༧. **ཀྲམྨཙཀྲ**ཏྲེ ཨེཏྲ དེསནཱཏཾ ཨཏྲིཕྲེཏཾ, པཏེཕེཏཱཏཙྪ ཝཱཀྲེཏཱ། ཨེཏྲ ཀིམཏྠཾ དེཕཱ སཏྲམནུཥྱཕེསུཏྲེ? ནཱནཱདྲིཕཱཡཏྲཀཱརཕེཏྲམཏོ ཝཏྲཕོགཏྲཱ, ཨཕཱཡཏྲཡསམཏྲྀཏམཏོ ཨསྨཱསཾ པཏྲཏྲཱ, དེཕཱཀཱཡཕེསྨཏདསྣཏོ ཕྲཱིཏིཕཱམོཛྫཙཡེཏྲཏྲཱ ཛྙཏི ཨིཕམྶདྲེནྲ ཀཱརཙྪེ ཕཏྲེ། པཕཕེགཱསྨཏམཏྲཱསདྲཕཏུཏྲཕོ ཙ ཀྲམྨཏྲཕསེཏེཕ ཏོཏྲེཏི ཨེཀཱ། དེཕཏྲཾ ཀཱིཡོཏུཀཱམཏྲཡ པཕཕེགཱསྫོ། ཝཏུཏྠོ དེཕསཏྲཱཏྲ སཏྲིཔཏྲཏོ, ཏྲཱགཕཏོ སཏྲིརཕཏྲཏྲཡཕེསཛྫཏོ ཛྙཏི ཨེཀཱཏྲཱ།

༡༨. པཏྲཛྫཔསམྤཏྲཕེསེསཏྲེ ཨཏྠོ། ཏཏྲ **ཨིཏི**-སདྡོ ཏཏྲ ཨེཏེཏྲིཀྲཔསམྤཏཔཏེཝྲཏྲནེམིཏྲཕཙནཔརིཡོསྣཏདསྣཏོ། ཏདཕསྣོ ཏི ཏཏྲ ཏྲིཀྲཏྲོ། **སྣཀྲོཏོ**ཏྱཱདི "ཨེཏི"ཏི ཨཱམཏྲཏཡ པཡོཛཏདསྣཏཕཙཏཾ། "ཨེཏེཏྲིཀྲ"ཏི ཏྲཱགཏྲ ཨཕྱོཙ "སྣཀྲོ ཏྲཏྭཾ ཙར...པེ...ཀིརིཡཱཡ"ཏི ཙ ཨཕྱོཙཏི པདསམྦནྡྷོ། ཏཏྲ **ཙར ཏྲཏྲཙརིཡ**ཏྲེ ཨཔཕེཏྲཾ མགྒཏཡཏྲཏྲཙརིཡཾ སམཏྲེགཏྲཱ། ཀིམཏྠཾ? སམྨདུཀྐཱསྶཏྲཀིརིཡཱཡཏི ཨཏྠོ། "ཨེཏེཏྲིཀྲ"ཏི ཨིམིཏཱ ཏྲཱགཕཏོ ཕཙནེན ནེཕྲཏྲཏྲ ཀཱརཙྪཔཏྲརེན "**ཨེཏེཏྲིཀྲཔསམྤཏྲ**"ཏི ཕྲཏྲཱ། སྭཡ ཏསྶཡསྣཏོ ཡཱཕཛྫཱཕཾ ཨུཔསམྤཏྲ ཨཏོསྣེཏི ཨཏྠོ། ཏེན ཏསྶ ཨུཔསམྤཏྲཡ སེཀྲཔཏྲཀྲཏྲདེཏྲ ཕེཙྪཏྲ ཕཱ ཏདཙྫཡ ཨུཔསམྤཏྲཡ ཀིཙྪཾ ཕཱ ནཏྲེཏི ཨིདམཏྲཏྭཾ **ཨཏྲཀཱཕྱཾ** དསྶེཏི། ཨཏྲཏྲསྶེ ཨུཔསམྤཏྲཾ ཨེཏེཏྲིཀྲོཔཏྲཔཏེཝྲཏཕཙྪཏྲཀཱརཙཀཏྲཀྲམྨཔཏེཝྲཏཙྪཔསམྤཏྲཾ ཙཏུཏྠཾ ཨཏྲཏཏཡ ཨུཔསམྤཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཕེཙྪཏོ ཕཱ ཏདཙྫཔསམྤཏྲཡ ཀིཙྪཾ ཕཱ ཏྲེཏྲ, ཨེཏརསྶེཏྲེ། ནེཀཱཡཏྲརེཀཱ པཏྲཏྲ "ཏྲཏྲཔཏྲྀཀཱཏྲཏྲཏྲཾ ནེཡྱཾསཱམེཏྲསཏྲཏཡ ཨུཔསམྤཏྲཡ ཚཏྲེཙཏུཏྲཀཱསྶཔསམྤཏྲཏྲ དསཕགྒཔཏྲཕགྒཀཱརཙྪེཡཕསེན དྭྲཏྲ ཏྲེཏྲེཏྲ དསཕེཏྲཕསམྤཏྲ"ཏི། ཀཱ པནེཏྲ ཨཏྲཏོ ཨུཔསམྤཏྲ ནཱམཏི? ཏདཏྲེཀཱཏཀིརིཡཱཕསེན ནེཏྲཏྲཡཱ ཨཏྲེཀྲ ཏདཏྲེཡཱསནཙོཏཏྲཡ པརིཏྲཕཏྲཏྲཔཏྲཀྲཏྲཏྲཀཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། ཀཱ པནེཏྲ པརིཏྲཕཏྲ ནཱམ? ཏཏྲེཔཀྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཕོ, ཏཏྲ པཏྲེཡ ཏྲཡ པརིཏྲཕཏྲཡ ཕསེན ཀཱཏྲཙེ

"**སམཏྲགཏོ**"ཏི ཕྲཏྲཏི། ཡཐཱཏ "ཡོ ཏྲེན སམཏྲགཏོ, ཏྲེཀྲཕེ, ཨཏྲཏྲ ཙཏྲཱརི སཏྲེཔཏྲཏྲཏྲེ ཏྲཕེཏུ"ཏྲེཡྱཱདི། ཨེཏྲཏྲ ནེཀཱཡཏྲརེཀཱ "ཡཐཱཕཏྲཏཡ ཨུཔསམྤཏྲཡ པཏྲེསཏྲོ ཙོཏྲེཕེཏྲཕཡཏྲོ སཏྲཏྲཀཱཏྲཔརེཡཱཔཏྲོ ཏྲཏྲཾ ཨཏྲཏྲ, ཏཏྲ སཏྲཏེཕསེན ཕཏྲཏྲཔརེཡཾ ཨུཕཱཏྲཏྲཏྲཏྲ ཡཱཕ ཨཕེཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཕ ཨུཔསམྤཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ ཏཏོ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཏྲ ཨུཔསམྤཏྲཏྲཏྲ ཨཏུཔསམྤཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔཛྫཏི"ཏི། ཏེ ཕཏྲཏྲ "སུཏྲཾ ཨུཏྲརཏྲ"ཏི། ཏེ ཙེ ཕཏེཡྻ "ཡོ ཏེསཾ དསཏྲཾ ཨསེཀྲཏྲཾ ཀྲམྨཾ ཨུཔཏྲཏཡ པཏེཝྲཏྲསམཏྲགཏོ ཨརིཡོ ཏོཏི ཕེཏྲཏྲེཏོཏི ཨེཕམྤཏྲེཏེ ནོ སུཏྲཏྲ"ཏི། ཨེཕཾ སཏི ཨསཏྲཏྲཏྲེཏི, པརསཏྲེཏི ཙ སམཏྲགཏོཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ནེསཾ ཕྲཱཏྲཏི།

ཀིཾ ཀཱརཎཾ? སུཏྲསཏྲཔཏོ། ཡཐཱཏ – "ཏྲཏྲ, ཏྲེཀྲཕེ, ཙཏྲཱཔཏྲེ སཏྲཏེ རཏྲནེཏི སམཏྲགཏོ ཏོཏྲི"ཏི (དཱི. ནི. ༣.༡༩༩-༢༠༠ ཨཏྠཏོ སམཏྲཾ) ཕེཏྲཏྲ། ཕསེཏྲཏྲོ ཏཏྲ སམཏྲགཏསཏྲེན ཕྲཏྲོ། ཏཏྲེཏྲེསུ རཏྲཏྲེསུ ཕསེཏྲཏྲོ ཀཱམཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏི ཙོ? ཨེཏྲ ཕསེཏྲཏྲོ སམཏྲགཏམསཏྲེན ཕྲཏྲོ, ཨཏྲཏྲ པཏྲེསཏྲཏྲཏྲ, ཏཾ ཀྲམྨཏྲཏྲཏྲ། ཀིམེཏྲ ཕེསེསཀཱརཎཾ? ཏཏྲ ཙ, ཏཏྲ ཡཐཱཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔསམྤཏྲ། ཨཡམེཕ ཏཡོ པཏྲཛྫཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏེཏྲཏྲོ།

༡༩. ཀིཙྪཔི ཕཱཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲེཔདཏྲཕཏྲེ...པེ...ཨསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙཏུཏྲཡཏྲེ ཨེཕཾ ཏཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཏྲེཀཾ ཀྲམྨཙཀྲཾ ཨུཏཕཏྲེ, ཏཔཏྲཏྲེ ཨོཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, མཏྲཏྲམཨསཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེཀཏོ ཕྲཏྲེ ཕེཏེཏྲཾ།

༢༠. "ཏུཔཾ, ཏྲེཀྲཕེ, ཨཏྲཏྲ"ཏི ཀིམཏྠཾ ཨཱཏེཏྲོཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཱཔེཏྲེཏི? ཏེསཾ ཕུཏྲཏྲཏྲཀཱལེཔི ཨེཏརཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཕཱཀཏཏྲ། ཏེ ཏི མཏྲཔཏྲཾ ཀཱསྨཾ ཨཏེཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ སཾཕཏྲཏྲ པཏྲཛྫཏྲུཏི ཨཏེཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏཱཡ ཏེསཾ ཨེཀཱདེསེན ཕཱཀཏཾ, པཏྲཛྫཏྲཏྲ ཨཏྲཀིཡམཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཀཱཡཱཀཏྲཏྲཾ, ཏཏྲ སཏྲཏྲཏྲ པཏྲཏྲཏྲ སཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ

པྲཱཀཏཾ, ཏསྨཱ ཏདུཔྲཱཡཾ པཱརྫིཏྲ ཨཱནནྡལཀྵཎམེཝ ནྱཱཡེཏཾ ཨཱསྟཱི། ཏཙྪ ནྱཱཡེཏཾ དུཿཁལཀྵཎཾཨེཝ ནྱཱཡེཏཾ "**ཏཏྤུཙྪ ཧཻཏཾ, ཧྲཱིཀཱམེ, ཨཏྲཱ ཨབྲཱཔིསྟཱ**"ཏྱཱདིསྨཱཏ། ཀིམཏྲཱཏྱེ?
ཨཱནནྡལཀྵཎཏྭཾ ཏེཤཾ དུཿཁལཀྵཎསྱ སུཁཏྭཾ པྲཱཀཏཏྭཱ། ཏེཤཱཾ ཨཏྲཱཀིལམསྟཀསྱོཔགམཱནུཡུཀྟཏྭཱ, ཏཐཱཏྭཡཀཱལཐཱཏྭ ཙ དུཿཁལཀྵཎཾ སུཁཾ པྲཱཀཏཾ, ཏསྨཱ ཏེན ཏཱཔ སུཁཾ
པྲཱཀཏེན ཨཱནནྡལཀྵཎཾ ནྱཱཡེཏ པུན ཏདེཝ ཏདུཔྲཱཡེནཱཔི ནྱཱཡེཏཾ "ཏཾ ཀིཾ མཉྫུཤ, ཧྲཱིཀཱམེ, ཏྭཔཾ ནེཏྲཾ ཙ ཨནེཏྲཾ ཙ"ཏི པཀྵཏི། **ཀཱསྨཾ ཏྭཏི** ཡུཏྲཾ ཏྭ། **ཨེཏཾ མམྣཏི**
ཏཏྤྲཱཀཏ། **ཨེཤོཏམསྨིཏི** མྣཱནཱཀཏ། **ཨེཤོ མེ ཨཏྨཏི** དིཊྛིཀཏ། ཏཏྤྲཱཀཏ ཙེཏྟ ཨཱཏྨསཏཏྟིཔེཙཪིཏཔསེན, མྣཱནཱཀཏ ནཔཔིཏྟམྣཱནཔསེན, དིཊྛིཀཏ ཏྭསདིཊྛིདིཊྛིཔསེན
པེཪིཏཔྤོ།

པཉྩཔཉྙཱཡཀཱཐཱཔཋཱམཀྟཱ ནིཊྛིཏཱ།

**པཉྙཱཀཱཐཱཔཋཱམཀྟཱ**

༢༥. ཡེན སམཡེན བྷཀཱཝཱ པཉྩཔཉྙཱཡེ པཉྩམིཡཾ ཨཱརབྦྷེ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ སཏྟམིཡཾ **ཏྭཡཀཱཊྛིརསྨཱ** ཏྭཡཀཱཔཏིཔཏཾ ཨཱཔྟིཤྲིཏྭཱ བྷཏྲཔཏཔུཏྟཀཱཡཾ ཡསསྨཱ ཨེཏྟིཡཱཏཾ
པརིཔཀྐཱཝཱཔཾ ཉཏྭཱ ཏཾ ཨུདིཀྐཱཏྟ ཝྲཏྲྀཙསིཡཾ པཱིཏྭསི, ཏེན སམཡེན ཡསོ ནྭམྣཏི སམྦྲཏྟོ། ཏསྨཱ ཀིར ཨུཔཔཏྟིཏོ པཊྛཱཡ ཏསྨཱ ཀུལསྨཱ ཀིཏྟིསབྡསབྡྷཏོ, པརིཝཱརསབྡྷཏོ
ཝཱ ཡསོ པཱིསེསཏོ པཝཏྟཏི། ཏེན ཏསྨཱ སྣཱཏཔིཏཪཪ ཨེཔཾ ནཱམམཀཾསུ། "**སུཕུསྣཱཝོ**"ཏྱཱདི ཀིམཏྠཾ ཨཱཡསྨཏ **ཨུཔཱལིཊྛིརེན** པུཊྛཏྲེ? པཉྩམཛྫྷནསྨཱ ནེཀཱསྨེ
སམུསྣཱཏཉྫནནཊྛཾ། ཨེཔཾ ཨུཏྲམགྒྷགསམཔྱིཏཱནསྱི ཨུཏྲམེསུ བྷོགེསུ ཨཔྤམཏྲཀེཏཱཔི ཨསུབྷཱནེམིཏྟེན པིཏཛཱིཏྲཱ ཀཱལཀཱཝཾ ཨགཧེཏྭཱ པིཔེཀཱཊྛིརཏིཡཱ མཏཏྟཾ བྷོགཱཀཱཏྟཾ ཏིཏཾ
པིཡ པཧཱཡ གེཏཏོ ནིཀྐམཏྭ ཨཏྠོསི, ཀཱསྨ པཏཉྫསྨ ན སིཡཱཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **སམཏྟྲཱིཏུཏསྨཏི** ཏཏི ཨེཀཱཏྟཾ ཨུཔབྷཱཏསྨ, ཨཔིཔིཏྟསྨཏི ཨཏྠོ། **ནིཏྭཱ ཨོཀྐཱསྨིཏི**
མཏྭཔེསུཔི པིསཡེསུ པཔཏྟཾ ནིཔྤརེཏྭཱ ཏསྨ ཙེཏྟཾ ཨཏིཀྐཱམིཏྭཱ ཨཏྟིཊྛཔིཏྭཱ ཨཏྟཏྟ པཔཾ ཨུཔཏེསྨིཏི ཨཏྠོ། **སཔྤརཏྟིཡོ སྠཏི** ཏཡོཔི ཡཱམེ། ཏེན པརིཛནསྨ
པཱིཀཱརདསྣཏེ ཀཱརཏཾ དསྣེཏི། རཏྟི-སདྡོ པཏེཏྟ ཀཱལེ སུརིཡཱཏྠཱམེ, ཡཱམེ ཙ པཔཏྟཏྟིཏི པིཏྟཱཡོ། ཡཱམེཔཱིཏྟ པིཏྟཱཡོ ཏིཊྛཔརཔིཔྤཱསེ ཙ། **ཀཱཏྟཏི** ཀཱཏྟཔསྨཱ། **ཀཱཏྟཏི** ཀཱཏྟསྨ
ཏེཏྭཱ། སུཏིཏྟཱསྨ ཏི ཨུཔརི ཀཱཏྟཾ ཚཔེཏྭཱ སཡཏྟིཡཱ ཀཱཏྟེ སུདིཏྟཾ ཨཏྟསྣཏི ཨཏྠོ། **ཨཱཡསྨརཏྟེ** པཙཱཡཾ། ཨུཏྭཏོསུཁསྨ ཏཏྭཱ ཏྭིཏྭཱ། པིཊྛིཀཏྟསམཏཡསྨ སྣཱཏིཏསྨ ཨེཏཾ
ཨཏྟིཔཙཏཾ། **པིཔྤཡཔཏྟིཡོཏི** སུཔིནཏསྣཏྟཏིཔསེན ཨསསྤཏྟཔཡུཔཾ པིཔྤཡཔཏྟིཡོ། **སུསྣཏཾ མཏྟཏི** སུསྣཏཾ པིཡ ཨཏྟས སཀཾ པརིཛཏྟཏི སམྦྲཏྟོ། **ཨཱཏྲིཏཔོཏི** ཨསུཔྦྲཔྤོ།
**ནིཔྤཏྟཡ ཙེཏྟཾ སཏྟཏྟིཏི** པིསུཏྟྲཏུཀཱམཏྟསཏྟཏཡ ཨུཀྐཱཏྟཡ ཙེཏྟཾ ཏསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཏཾ ཨུཏྟཏེསྨིཏི** "ཨིཏོ པཏྟཡ ཨིམྣཏི ཨིཏྟིཏི སཏ ཏྲཏཾ བྷཔིསྣསྨིཏི"ཏི
ཨཏྟམཏཔྟཐ ནེཀྐརསི། ཏེ ཀིར ཨཱཀཱཏྟ ཏསྨ པམྣཏསུཏྟཔརིཛཏཏསྨཏེ པཱཀཏ ཛྜཏྟ ཀིལེསྣཏཾ བཏཔཏྟཔྤོ, ཨསུཏྟཀཱརསྨ ཨཏིཨོཡྻརིཀཏྟཔྤོ ཙ། ཨེཔཾ སཏི
ཨོཡྻརིཀཏརེ ཙ ཨསུཏྟཀཱརེ ཀིལེསཔཏསེཏྟཡཾ སཏྟཔི ཝོཀཱ ཨེཏྲ པཱིཏཱིཏོ སུཏྟཀྐཏོ། ཨཏོ ཀིལེསྣ བཏཔཏཏྟཏི ཏི པསྣཏོ པསྣཏོ ཏསྨ ཏིཔི ཏེ ཨཱཀཱཏྟ པཱཀཏ ཛྜཏྟ,
ཡེནེཔཱམཔོཏྟཏི།

"སུཔཊྛཔྤཏྭཀཱཡོ ཨཱརོཏཏྟ"ཏི ཨེཏེནསྣ ནེསྣཀྐཏཡ པིསྣཊྛཀཱམཏཾ ཏིཔེཏི། སོ ཏི བཡཔསཾཔེཀཱཏྟིཏུཏྟཏཏཡཏྟ པརིཛཏསྨ པཔོཏྟི སཏིཔི ཨཏྟཏྟ
ཀཱམཏཏེཔྤཱརཀསམཏྟཏྟཔཾ ཨསཏམྣཏྟ ཨཏྟཏཾ ཏཀྐེཏྟ པིསྣཊྛ ཨཀཱམྣསི། **ཨམཏུསྣཏི** ཏེཔཏྟ། ཏྟ ཏི མཏུསྣེཏི སུཀཏིཔཏེཔེཏྟཀཏྟཀཏྟཏྟཏྭིཀྐཱཀཏྟམཏྟཏྟཏ "ཨམཏུསྣཏི
པུཏྟཏི། ཏ ཏི ཨསམྣཏྟཏྟཏཱ ཏིརཏྟཏྟཏཡོ "ཨཏྲཱཀྐཏྟ"ཏི ཝཱ "ཨཔཏསཝཱ"ཏི ཝཱ པུཏྟཏི, ཀིཏྟ ཏྟཏིསཏྟཀཏཱཡ ཨེཔ པཏསཝཏཡོ "ཨཏྲཱཀྐཏྟ"ཏི པུཏྟཏི, ཨེཔཾ
མཏུསྣེཏི ཀེཏཙེ ཨཱཀཱརེཏ སཏྟཀཏཱཡ ཏེཔཏྟ "ཨམཏུསྣཏི པུཏྟཱ། ཨཏྟཔྤ མཏུསྣཱ ཏ ཏོཏྟཏི ཏིརཏྟཀཏཀཏཱཡི "ཨམཏུསྣཏི པཏྟཏྟ ཏྟཔེཡྻཱ།

༢༦. པཏཀཱཏཾ ཏེསཱ "སུམཏྟོཏཾ ཏཀཱརཏོ"ཏི པམུཏིཏཏྟ ཏྟཀཱཔཏོ ཨཔིཏྟུརེ ཨུཏྟཏེསི། **ཨིཏཾ ཁོ ཡསཏི** བྷཀཱཝཱ ཏིཔྦཱཏཾ སཏྟཔཱཏ། ཏཏྟི ཏཏྟཏིཀིལེསེཏི
ཨཏུཔཏྟཏཾ, ཨཏུཔསཏྟཏཏྟ ཏསྣཏམཏིཏྟཔི ཨསྣཏཛྫཏཏཏོ། **ཏྟསྣཾ ཏེསེསྣཏྟཏི** ཡེན ཏཾ ཏིཔྦཱཏཾ ཨེཏྟ ཏེསིཏྟམཏྟེཔ ཏྭ ཨཏྟཀཱམིསྣཏྟཏི ཨཏྟིཔྤཱཡོ། **ཀིཏྟཏི**
ཨསྣཏྟྲིཏྟཨཔྤཏྟིཔརིཏྟཏེསུ ཏིཔྤཏོ, ཨིཏྟ ཨཔྤཏྟིཡཾ། **སུཔཊྛཔྤཏྭཀཱཡོ ཨོརཏཏྟཏྟཏི** ཙ སུཔཊྛཔྤཏྭཀཱཏི ཨོཏརེཏྭ། ཏེསྣཀཱཏྟི ཏི ཨིཏཾ པཙྪཏྟཔཙཏཾ། ཏསྨཱ ཏེསིཏྟམཏྟསེཔ
ཨཏྟཾ སཏྟཏེཏྟིཡཾ ཀཱཐཾ ཨཀཱཏྟ ཨཏྟམཏྟཏྟ ཨཏུཔུབྦཱིཾ ཀཱཐཾ ཀཱཐེསི། སུཔརིཔཀྐིཏྟིཡཏྟ, པཏིཔིཏྟཀཱཐཏྟཏིཀཱམཏྟཏྟ ཨཏུཔཏྟཏྟཏུཔསཏྟཏཾ པྤཔཀཱཏྟཏྟཏིསཏྟཏིཀྐཔཏིཏྟཏྟ, སེཏྟིསྣ

གཏཔཏིཪྣ ཨཙིནྣཱགམནདྷྣཱནཏ྄ ཙ། ཀིམརྠཾ ཛྙཱཔྱཾ ཏཏྲ ཤུདྡྷཏཾ སཾཔྲིཛྙཏཏྭཡཱ ཛྙཔཏ྄ ཤུདྡྷིཏུགྷྣམསྣ ཛྙཔྱཛྙཔྱུཔྱཔྱཱནིསཾསཀཱརྠཾ པཙམམེཕ ཀཱརཡིཤྱཏི?

སབྲཧྨཔྲཏྱིནཕདྷྣནཏྲཾ། སོ ཏི མནུཥྱཡོཀཱརྟེཕ ཨུཔདྷྱཏཨུཔསབྲཧྨཾ ཨཏྟས, ན སཀྲཱནཏྱེ ཀདྟཻ སཀྲཡོཀཾ ཤུཁཏ྄ མཏྱེཥྱ། ཏཏྲ ཤུཁསཏྱེན ནིབྲཧྨཏྲིམུཁཾ ཙིཏྟཾ པེསེཥྱཱཏི སཀྲཱནཏྲི ཨུཏྲྀནཔཾ དཀྵིཏུཀཱམཏཱཡ ཨནུཔུཏྲཾ ཀཱཐཾ ཨུཀྟཱརཱ། ཨེཏྲ ཏྲཾ, ཏྲནྲེསཾསཾ, སྟེཡྲེསཾསཏྲུ ཀཱཐཻཀྟེ ཏྲནསྟེཡཀཱཐཾ ཀཱཐཱཏི ནྲམ། སཀྲཕནྟི ཀཱཐཻཀྟེ

སཀྲཀཱཐཾ ཀཱཐཱཏི ནྲམ། ཏཏྲ ཕཏྲུཀཱམཀཱིཡེསཀཱམྲཾ ཨཎྱེསྟྲཏཾ, ཨཔསྭཏཾ, མཏྲིནཕཏཏྲུ ཀཱཐཻཀྟེ ཀཱམྲཾ ཨུཏྲིནཔཾ, ཨོཀཱཏཾ, སཾཀཱཡེསཏྲུ པཀཱསེཏི། ནེཀྲཱཏྲྱ ཏདྟྲཕཏ྄ ཙ ཏཾནིཥྐརཏཏ྄ ཙ ཏབྲིཔཏྲིཏཾ ཨུནེསཾསཾ ཀཱཐཻཀྟེ ནེཀྲཱཏྲྱ ཨུནེསཾསཾ པཀཱསེཏི ནྲམ། ཏཏྲ **ཨོཀཱཏཱཏི** ཨཕཀཱཏཾ ལྷམཀཱཏྲཕཾ། **སཾཀཱཡེསཏི** སཾཀཱཡེཥྱཾ ཏྲཏྟཾ ཨུཔཏྲཔཾ

ཕྲཏི ཨཏྠོ། **ཀཱལྷཙིཏྟཾ** པཙྪིཏྲིཡཱཏྲ ཨུནུཏྲཔེན, ཏིབྲཡོཀཕིཙིཀཀྐཡོཀཏཾ པཙྪིཏྲིཡེན ཕེནཏཏྲ། **སུཏུཙིཏྟཾ** སཏིཏྲིཡསམཡོཀེན, ཕྲིཏིསྭསྭརམྲཏིཀེཡེསཔཕེསཾ ནིཕྲཱརེཏྲ

ཙིཏྟམུཏུཏྲེཀུསལཏྟམྨཕྲཕེསནཾ ཀཱཪེཏི སནཏྟཾ ཙིཏྟཾ མུཏུཾ ཀཱཪེཏི། སམྤྲཏིཏྲིཡཱཏྲ ཨུནུཏྲཔེན **ཕྲིནཱིཕརཎཙིཏྟཾ།** ཏཏྲི ཕྲིསཱཏ྄ ནཱིཕརཎཕྲིཔཱཏྲཏྲཏྟི། ཕྲཱིཏིཡིཏྲིཡཕཏེན

**ཨུཏགྒཙིཏྟཾ།** ཏཏྲི ཕེནམིཏྟསཏྲཏཕཱིནབྲཕཕྲིཔཱཏྟི། སཏྲིཏྲིཡཱཏྲ ཨུནུཏྲཔེན **པསནྣཙིཏྟཾ** ཏཏྲ པསཱཏལཱཏྲཏྲ། **སཱམུཀྐཾསིཀཱ** ཨེཏཾ ཕྲིསཡཕསེན ཏེསཾ **ཨུཔྤཡིཏྲཾ** པཀཱསེཏི། སཏྟཱཏི ཏི སཱམུཀྐཾསིཀཱཏེསནཱཡ ཕྲིསཡཱཏི། ཨཏྠཱཏྲ ཏུཀྐཱཏིཏི སཱམུཀྐཾསིཀཱ ཏྲམྨཏེསནཱཏི ཨུཔཏྟི ཏཏྲ ཕྲིཏྲཕཏེ སཏྟཱཾ ཏེཏིཏྲཏྲ།

༢༧. **ཙཏུཏྟིཥྤཏི** ཙཏུསུ ཏིསཱསུ། **ཨནྟིསཏྲརེསྤཏི** ཨནྟིསཏྲཱིར། ཀིམཏྲཏྟི ཙེ? ཨུཏྲིཏྟཾ པཏེལནྟིཏབྲཕིསེསཏྲཏྟཡཏིསེཏྟཏྲཾ། ཡཏི སོ པུཏྟཾ པསྶེཡྻ, པུཏྟསྶཕི

ཏྲམྨཙཀྐཔཏེལཱཏྲཾ ཨཱརཏཏྲུཔཏི, སཏྟིསྶཕི ཏྲམྨཙཀྐཔཏེལཏྲཾ ན སིཡཱ། ཏིཏྲཱསཱཏྟཱཔི "ཏེཏི ཏི སཏྲུཡཱ ཏྲཱིཕིཏ"ཏྟི ཕཏཏྟཾ ཀིམཏྠཾ ན ཀཪེཡྻ། ཡསྨཱཔི ཏཾ ཕཙཏྲཾ ཤུཏྲ

ཨཱརཏྟཔི སམྟཏྟ སཡཾ ཨཕྲཏེཏྲིཔིཏྲ ཏྲཱཔཕྲཏྟཾ ཨུཀྟཱཀྟེ ཀིམཏྟཡ སཏྟཏེཡྻ།

༢༨. ཨུཏྟེཏིཕི པཏྟབྲཕིསེསཀྟེལྱ པཏྟཏྲ ཏྲཱཔཱ པུཏ ཏཾ པཏེཕྲཏྲཕིསེ། **པུབྲེ ཨཏཱིཏཱཀཱཏུཏྟཏི** ཏཏྲ སོཏཱཔཏྟཱཀཱལཾ སཏྟཕྲཏ། སོཏཱཔཏྟཾ ཏི ཨཏཱིཏམཧཱཏེ

ཕསཏྲཏྲཏྲ ཨཏཱིཏེཡཏྲཏ྄ ནྲམ ཏཏྟི ཨཔཏྲིཏྟེ། སཔྤཏི པབྲཱིཏྟེ སམྤཏྟེ ཨཏཱིཏམཧཱཏྟཕསནྣ ཨཏྟཏྲཏྲ "ཨཏཱིཏེཡཾ"ཏི ན ཕུཏྟཏི, ཏཏྲ ཨེཕམཏྲ། ཡསྨ ཏིཏྲཏི

སཔྤཏྟཾ, ཡེན ཏིཏྲཏི ཕུཏྟཾ ཏཏྟི། "སེཡྻཐཱཔི པུབྲེ ཨཏཱིཏཱཀཱཏུཏྟ"ཏི ཕཙཏེན ལཏྟཏཡཏྲ པཏྟ ཀཏཔཏི ཀཱིཏིཕེསཏྟརིམེཕ ཡསཾ སཏྟཱཔཏ "ཡསེན ཀུལཔུཏྟེན

པཏྟསམཧེཏྲ"ཏི། ཏཏྲ **ཙར བྲཧྨཙརིཡཏྟི** ཨཔྟིསམཏྟརིཀཱསྤྲིཡཾ བྲཧྨཙརིཡཾ ཙར པརིཕུཏེཏི ཏྲཱཕ, ཕྲཕ སམྨཏུཀྑསྶཏྟཀིརིཡཱ, ཕྲཕ ཙུཏིཙིཏྟཏི ཨཏྟིཕཡོ། ལིཏྟབྲཧྨཙརིཡཾ

སཏྟཕྲཏི པོཏྟཏྟ, ཏཏྲ ཕུཏྟཾ། ལིཏྟམཏྟཏྟི སཏྟཡ སོ ཨཱཡཏྲ "ལཏྟིཥྐཏཾ, ཛཏེ, པབྲཛྫ ཨུཔསམྤཏ"ཏྟི ཨཱཏཏ།

ཀིམཏྠཾ ཛྙཱཔྱཾ ཡསྨཱ སཏུ, པཛྙཔཏིཕ ཙ ཛྙཏཀིཏྟཾ ཨཀཏྲཕ ཛྙཱམཾ ཏེསཱསྤཏི? ཡསྨཱ པབྲཛྫཡ སོཀཱསཱཔྲསམཔྲིཏཏ྄ ཏྲཏྟུ སོམཏྲཱིཀཱཏྟཱིཏ ན ཏཏེཥྱཾ,

སཏྲརི ཙ ཏོམཏྲཕྲཏྲ ཏུཏྲ མཛྙཔཏེཕིཏྟཱི ན ལཏྟིཥྱཱཏི ཛྙཱཔྱཾ པཙམཾ ཏྲཕ ཏྲ ཕྲིཀཏསོཀཱསཱཔྲཏཕཡོ ཀཏྲ པུཏ ཛྙཏཀིཏྟཾ ཨཀཱསི།

༣༠. **སེཏྲུཏུསེཏྲིཏཏྟི** ཨཏུཀྐཱམསེཏྲིཏཏྟི པོཏྟཏྠ། "སེཏྲིཏཾ ཏྲུཏུསེཏྲིཏཾ ཙ ཕྲཏི ཀུཕྲཏི, ཏྲཏི སེཏྲུཏུསེཏྲུཏི ཀུཕྲཏི, ཏིསཾ སེཏྲུཏུསེཏྲིཏཾ ཀུཕྲཏ"ཏྟི ལིཕིཏཾ།

**ཏྲམྨཕིཏཡོཏི** སྤསཏབྲཧྨཙརིཡཾ པུཕཙཏཏྟི ཨེཏྟ ཨཏྲཏ྄ ཨེཀཾ། ཨཕ ཕྲ ཏྲམྨེཏ ཕིཏཡོ, ན ཏཏྲསབྲིཏྟིཏི ཏྲམྨཕིཏཡོ, ཏྲམྨཡ ཕིཏཡོ, ན ཏིཾསཏྲཏྟི ཕྲ ཏྲམྨཏ྄

ཕིཏཡོ, ཏྲཏྲམྨཏྟཏི ཕྲ ཏྲམྨོ ཕིཏཡོ, ཏྲཏྲམྨོཏི ཕྲ ཏྲམྨཾ ཕིཏཡོ, ན ཨཏྟིསཏྟི ཕྲ ཏྲམྨཀཱཡཏྲ, ཏྲམྨསཱམིཏྲ ཕྲ ཏྲམྨོ ཛྙཱཔྱཾ, ཏཏྲ ཏྲམྨཏྲ ཕིཏཡོ, ན ཏཱཀཱཏཏྟི

ཕྲ ཏྲམྨཕིཏཡོ། སམྤཏཏྟིཀཱརཕཕསེན ཕྲ ཏྲམྨཕིཏཡོ ཏྲིལུཔྤཾ ཕྲིཡ, ཏྲམྨོ ཙ ཕིཏཡོ ཏྲཏི ཏྲམྨཕིཏཡོ ཕལྷཕལཾ ཕྲིཡ ཏཔུཾསཀཱམིཏི པུཏྟིཏྲཔཏེསཏ྄ ཨཏྲ ལིཏྟཏྲཔོ

སིཏྟཾ, ཡསྨ ཕྲ ཏྲམྨོ ཕིཏཡོ, སོ ཏྲམྨཕིཏཡོ སིཏཔཏེ པུརིསོ ཕྲིཡ, ཏྲམྨེན ཡུཏྟོ ཕྲ ཕིཏཡོ ཏྲམྨཕིཏཡོ ཨཏྲརཐོ ཕྲིཡཏི ཨེཕམཏིཏྲ ཏཡེན ཡོཛཏྲ ཕྲིཏིཏབྲ།

༣༡. "**ཁཏྟསྶིམཾ ཏེཏྲ**"ཏི ཛྙཏུཀཱམརཙཏཔཏེཏརཏྟཾ ཕུཏྟཾ། ཏེན "སཏྲིཀྲུཀི ཕྲིཏྲརེ ཨཏྟུསྶི ཨེཏྟསྨ ཀེསེ ཚིཏྟ"ཏི ཕཏྟུ ན ཕཏྲཏྲིཏི། **པཏྲཛྫཏྲཏི** ཨེམསྨ

ཨཏྲིཔྤཡཔཀཱསཏྲཾ "**ཀཱསཱཡཱནི ཨཙྪཱཏེཏྲ ཨེཏྲི**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཔཏཛྫཡོ ཙེ ཀེསམསྶུཨོརོཔཏྲཏྲེཏི ཨཱཀཏྲ པབྲཛྫཏྲ སརཏྟཏི ཏེཏི, ན ཏུཏཏི པབྲཛྫ། ཀཱམྨཕྲཙཱ སྤཕིཏྲ

ཨུཔསམྤཏྲཏི, ཏུཏཏི ཨུཔསམྤཏྲ། ཨཔྤཏྟཏྟཕཏྲཾ ཨུཔསམྤཏྲིཏྟཏྲནཏ྄, ཀཱམྨཕིཔཏྲིཕྲ ཨཏྲཕཏ྄ ཙཏཾ ཕུཏྟཏྲཏི ཨེཀཱ། ཏཏྲ ཙེཏྲ —

"སཡིཏྟཀྲེཕ པབྲཛྫ, ཕྲིཡིཏྟསྶཔི ཙེཏྲ།

ཨཔེཏཔུཏྟཔེམསྨ, ཏཾ དཡཾ ཨིཏི ཐཱཔར”ཏི།།

ཀྲིཡཱབུདྡྷ ཏི སཏྟྲིན ཕྱ ཨཱཊྛིཡཱ ཕྱ དིཊྛམེཔ ཀཱསྤཔཾ པཏྟཏི, ཨདིཊྛཾ ན པཏྟྲིཏི པན སཏྟེསྩེཔ ཀཱསྤཔེསུ, ནུསཏྟེསུ ཨསམྤཱཔཏེཏི ཏིསཾ ཨཏྟྲེསཔོ། ཨིཔཏྟི པན, ཀྲིཡཔེ, པབྦཛྫཏྟཱ ཨུཔསམྤདཏྟཱ། པཙམཾ…པེ…ཨནུཊྛཱནམི, ཀྲིཡཔེ, ཨིམེཏི ཏྟིཏི སངྒཱམཱནེཏི པབྦཱཛྫཱ ཨུཔསམྤདཏྟེ ཨིཏྟ ཨིམིནཱ ཨནུཉྙཱམེན དིཊྛེཏི ཏྟིཏི སངྒཱམཱནེཏི པབྦཱཛྫཱ ཨུཔསམྤདཾ ཨནུཊྛཱནམི ཀཔྤཏཱིཏི ཨཏྟྲིཔཡནྟཏོ –

ཨཱདིཊྛཔུབྦཡཱཏྟཱ, ནཱཀཱསྨཱཔི དཡཾ ཏྟཔེ།
ནེཏསྨཱཏི ནོ ཁཏྟེ, སབྦཔུཏྟནུཡོམཏོཏི།། –

ཨཱཙརིཡོ ། ཨཱཙརིཡེན ཨདིཊྛཾ ན པཏྟཱིཏི ཨིཏྟ “པབྦཱཛྫ ན ཏུཏྟཱིཏི པཏྟཱ”ཏི ཡིཁིཏཾ། པོཏྠཀཱརྤྲིཡདེཔི ཏཐེཝ ཡིཁིཏཾ། ཨུཏྟཏྟིཏེ ཚཏྟཏེ ནུམ། སཾཔུཏྟིཏེ ཀཱརཎཏེ ནུམ། “ཨནུཉྙཱསིཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟ ཨིཀཱསམྤཏྟཾ ཀཱཏྟ ཏྟཀཱཡེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཱ། པིཊྛིཏྟིཏྟ ཏྟཏེཔི ཡབྦཔུཏྟཏྟཏེ ཨིཔ པིཊྛིཏྟཾ, ཨཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟཱི”ཏི ཡིཁིཏཾ། ཨནུཉྙཱསིཀཱཏྟེ ཏིཊྛཏྟཏེ ཁཡིཏྟ “བུཏྟཾ སངྒཾ ཀཱཏྟཾཏྟཱི”ཏི མཀཱརེན མིསྶིཏྟཏི ཁཏྟེ ཨོཏིཊྛཏྟ པཏྟཏྟཱིཏི ཨུཔཏིསྶཏྟེར། མིསྶཾ ཀཱཏྟ པཏྟཾ པཏྟཏི, པཙྩཏཀཱཡེ པན ཨནུཉྙཱསིཀཱཏྟཏེ པིཊྛཾ ཨཀཱཏྟ པཏྟཏྟཏྟེ ཏྟཏྟསིརིཏྟེར། “ཨིཔཾ ཀཱསྤཏྟཏྟཡསྶཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཏྟཏོསུཏྟཱིཡཔ པཏྟཏྟཱིཏི ཨིཏྟ མཏྟཐེར པཏིཏཏྟཏྟིཀཱཏྟཱཡ ཨཙཏུརསྶཾ ཀཱཏྟ པཏཏི, བྲཏྟཏྟམཏེར སམྤིཔེ ཐེརོ པབྦཱཛྫཔིཏྟ བྲཏྟཾ པཏྟཔཏི། མཏྟཐེརེན ཨཏྟཏྟཾ པཏྟཔེཏྟཏི ན པཏྟཏི། ཀཱསྤཏྟཡ ཨིཏར ཀྲིཡཱ ཙེ པཏཏི, པཏྟཏྟཏི། སཀྐཱ ཏི ཀཱསྨཾ ཀཱརཏི, ན ཕུཏྟཡོཏི། ན ཏྟཏྟསིམཔཏྟཀཱསྤཏྟསྤམཏྟཏྟཡེན པཏིཊྛཔིཏྟཏྟཱ། ཨཐ ཐེརེན ཙཏུརསྶཾ ཕུཏྟཾ པབྦཱཛྫཔིཏྟཾ པཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟི སྣམཏེར སཡཾ པཏྟ པཏྟཔེཏི, ཨུཏྟཏོསུཏྟཱི ཨིཔ ཏོཏི ཐེརེན ཕུཏྟཏྟཔ ཕུཏྟཏྟ། བུཏྟཾ སངྒཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟརཏེ བུཏྟཏྟཀེ, ཏྟཏྟཾ སངྒཾ ཀཱཏྟཏྟཾ ཏེཝཏྟཾ, སཏྟཾ སངྒཾ ཀཱཏྟཏྟཾ སེཀྐཏྟཏྟཾ, ཨསེཀྐཏྟཏྟཏྟ སངྒཾ ཀཱཏྟཏྟིཏི ཨཀྐཏིཏྟཀྐཏཔསེན པོཊྛཏྟ ཀཱཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ སངྒཏྟཡསཏྟརཏོསོ། སཏྟམཏྟ ཀཱཔེཡྻཀཱཔེཡཏྟེ ཏསསིཀྐཔཏཔེནིམུཏྟཾ པཏྟམཏྟཔཏྟམཏྟཏི། “ཨཱཔྲིསམཏྟརིཀཱསུ པིཎེཏཏྟཱ”ཏི པཙཏྟཏོ སིཁིཡཨུཔཏྟཏྟཡཔཏྟཏིཨཱཔྲིསམཏྟརིཀཱསྲིཡམནེན ཕུཏྟརིཏཏྟཱ། ཏཏྟ ཐཱརིཏྟ ཨཀཱརཀེ ཕཱརིཏྟ ཀཱརཀེ ནཏྟཀཱསྨརཏོ ཏོཏྟིཏི ཏྟཔེཏི།

པབྦཛྫཱཁནྡྷཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཾ

༣༥. “ཏེན ཏེཏུནཱ”ཏི པཙྩཏོ ཕཱཡིཡཾ “ཡོནིསོམནསིཀཱརསམྤཏྟཱ”ཏི ཏེཏྟྲི ནིསྶཱཡཔཙྩཏྟེ པེཏིཏྟཱ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཾ ནིཊྛིཏཾ།

ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཁནྡྷཀཾ

༣༧-༨. ཕསིཡཱསྨཱཏི “ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕསིཡཱསྨཱ”ཏི པིཡཕཙྩནེན ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཀིར། ཏིཊྛཏྟ ཏིཊྛཏྟེ ཨཱནུབྦུཔེན ཨཱནུབྦུཔཾ། ཏཱིཊྛཏྟཔཡ ཕྱ ཏཱིཊྛཏྟཾ། ཨུཏྲིཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨནྟརཏྟ སྤམིཕཙྩཾ, ཏྟཕསཏྟམིཨཏྟ ཕྱ། ཨཔྤཀཱརམེཔ ཨཱདིཏྟཾ, ན ཏྟཏྟ ཕསནཀཱ སཏྟཏྟཏྟཀཱ། ཨཙིཏྟིཕྱ ཏི ཨིཏྟཔིསཡོ། ཀཱསྨ པན ཏྟཀཱཕྱ ཨཔྤཀཱརསྨི ཨནྟཏྟིཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟསྤིཏི? ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨནཏིཔིསྨཏྟཏྟཔཏྟསཀྐཏོ། ཀིམཏྟཾ པརསཏྟཀཾ མཏྟསསྨརཔཏྟཾ ཏཾ པིཏྟསེཏྟིཏི? པུན ཡཏྟཔོཏྟཾ ཨིཏྟཏྟཏྟཔེན ཀཱཏྟཀཱམཏྟཏྟཏྟཡཏོ། པརིཡཱཏིཊྛཏྟིཏི ཁཡཾ ཏྟཏོ། ཏིཊྛཏྟ ཏིཊྛཏྟེ ཨཱནུབྦུཔེན ཨཱནུབྦུཔཾ། ཨཔྤཀཱརསྨ པརིཏྟཏྟ ཨིཏྟར ཨཏྟ ན སམྤཏྟཏི། ཨཡམཏྟ “མཀྑི ཨསཏྟཏྟཏོ”ཏི ཨིམིནཱ ཨཏིཔིཡ སམེཏི། ཨིཏྟཏྟཏྟཔམཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཀྑི ནུམ། པཏྟཏྟཏི པཏུམཔཏྟཏྟཏིཔི པོཏྟཏྟ། པཏུམིནིསཏྟ ཚཏོ ཏི ཏྟཀཱཕྱ ཏྟཏྟ ཨཏོསྤིཏི ཏིསཾ

མཏི།

༣༩. **དིནྣནྟི** ཨནུམོདིཏནྟི ཨཏྠོ། **ཨབྷཱིཏོ** ནིབྦྷཡོ། ཀསྨཱ? ཡཏོ སོ མཧཱཝཱིར ཧྲཱིཡམཏིཏོ། "**སུམནམནསོ**ཏི སུཁརཙིཏྟསམྤནྣམནོ། སུམནོ ཨེཝ ནཱ"ཏི ཝིཝིཏཾ། **ཏཛོཔྤ**ཏི ཨགྒི སིཁཱ། **ཏནུཀཱསལོ**ཏི ཏཇོཏྟུཏྟི ཀཱསལོ། "ཏྲཱཧཱིཏཱ ཙཾ"ཏི སཏྟལཱཔཱཏྟ ཙ ཨུཔསགྒོ། ཏཇོཏྟུཏསམྤཏྟིསུ ཀཱསལོ ཨིཏྟཱཙརྠོ། **ཨུདིཀྑནྟི** ཨུདིཀྑཱིསུཾ། "སཱཔཱའིཏྟཱིཡུ"ནྟི ཙ ཝིཝིཏཾ། ཨིཏི ཨེཝཾ ཏྲཱཊཀཱནི ཨརྠོ། **ཏཏྟཱནི** སམྤཏྟི ཨརྠོ, ཀཱལཀཱལཱ ཏོཀྐཱནི ཀིརཱིཏྟུ ཨཏྟིཤྤཡོ། ཤིཀྑཱཀཱསྨི ཏུཔྤཱུརཾ ཨཀཱཏྟཱ ཨུཔསམྤཏྟུཏྟུཝཾ ཏིཏྟཱིཏྟཱ། ཡེ ཙ ཨཏེཀཔཏྟཱ ཨཏྟཱིཡོ ཏོཏྟཱཏཱི ཏཾ ཏཱུཏྟཾ "**ཏཱིཡཱ ཨཔ སོཏཱིཏིཀཱ**"ཏིཨཏྟིམྤཏཱ།

༤༠. **ཙཏུདིསནྟི** ཙཏུསུ དིསཱསུ།

༤༤. **པཾསུཀཱུལཾ ཨུཔཀཏྟཱནི** པཱིཡེསམྤཏྟཱ པཏྟཱཀྐཱལཔསེན ཨུཔཀཏྟཾ ཏོཏི། ཙཏྟཔཱིཙཏྟཔཏྟཱཏཱིཏྟཱིཏྟཱཏྲསཱཏྟཏྟཱཡ ཙ སུ པཏིཡེསཏྟཱ། སུ ཨཡཾ **སུཡཾ** ། ཏུ ཨིམྤཱ ཏཡིམྤཱ། ཏེ ཨེཀཏོ གཏེཏྟ ཁདཏི། ཨཡུམི ཨཏཾ **ཨཡམཏཾ**། **ཨེཏ**ཏྟི ཨེཏཏྟཱ། **ཡཐཱ མཡ**ཏྟི ཡཐཱ མཡཾ།

༤༠-༤༡. **ཨུདགྒཙིཏྟོ**ཏི ཨུདགྒིཙྪོ། ཨུདགྒམཱནཏྟི པཱེཏྟཏྟ། "**ཡཱཡ ཏུ**"ཏྟི ཡུཏྟཱཝཱཀཱཡེཔཏྟཏྟཱཔཏཱིཔཏྟཾ སཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ། **ཙིརཔཏཱིཀཱ**ཏི ཙིརཔཏྟཱཏི, ཏྲཱཀཱཏམཏཏོ པཏྟཱཡ ཙིརཔཏཱིཀཱ། "ཙིརཔཏཱིསཏྟཱ"ཏིཔི པཱཏཏྟི། **ཀཱམམིསྨཏྟི**ཨཱཏིསྨི ཨརྠཱཀཱིཏྟཾ པྲིཏྟཾ པྲིཏྟཾ པཏྟཏྟཱ པསྲིཏྟཏྟཱ ཀཱམདཡོཔ ཀཱམམིསྨཏི པཱིཏྟཏྟཱ། **ཏྲཱཏྲིཀཱཏྟམིསྨཏྟི** ཨིཏྟཱ ཏྲཱཏྟི པྲུཏྟཏི ཏུཔསཔཏིཀྲཱཏྟཾ། **ཛཱཏིལི པཱཏཏྟིམིཏི** ཏེ ཏཡོ ཏུཔས པཱཏཏྟི། "སོཡསཱཏྟིཏཱཀཨཏྟཱུཨུཏྟཏི པཱཏཱིཏྟཱརིཡསཏཏྟཏྟི"ཏི པྲུཏྟཾ།

༤༩. ཨགྒིཏུཏྟི ཀཏཔཏྟཙཡཏྟ ཏྲཱཀཏཱཾ ཏཏྟཾ **ཨཱཏིཏྟཔཏྟཱཡ**-མཏྟཏྟི (སཾ. ནི. ༩.༢༨)། ཏཏྠ ཨེཀཏྟཾ ཨཱཏཏྟཏྲཏཔསེན ཨཱཏིཏྟཾ ཙཀྲཱཏི ཏཀཱཀྲིཏྟ, ཨེཀཏྟཾ སམྤཡོཀཔསེན ཙཀྲཱཏསཏྟཏྟཱཔཏྟཱཏཔཏྟཱ པྲིཏཡིཏྟཏིཀིཏཱིཏ, ཨེཀཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟཏ ཙཀྲཱཏི ཨིཏྟ ཏྟཏིཨཱཏིཏྟ , ཨེཀཏྟཾ པཏྟཱཡཏྟིཏ, ཏཏིཡ སོཀཱཏིཏྟཏི ཡཏྟཏྲཏཏྟཱཡམིཏྟ ཨཱཏིཏྟཏྟ པྲིཏཏྟཾ། ཨིཏྟ ཀིཏྟཔི ཏྲཱཏཡཏྟཱཏྟམིཡེཀཾ པཀཏཾ, ཏཏཏྟཏཏ པཏ ཨིཏཾ ཡཏྟཏྟཏཡཏྟ ཏིཏི ཏིཏྟཏྟ པྲིཏིཏཾ ཏྲཱཀཱཏྟ ཨིཏཏྟཱཏྟཏིཔཏཏོ། སཏྟཏྟཱཏཏྟཏྟིཏྟཏཔཏིཏྟཏྟ པཏིསཾ ཏྲཱཏཡཏྟཏྟཏཏྟཏཔཏཏྟཏྟ ཏིསཏ ཀཏྟཏི པྲིཏིཏཾ།

ཨུཏྟཔྲིཡཔཏྟཏིཏྟིཡཀཏྟཔཏྟ ཏིཏྟིཏྟ།

**པིསྦྲིསུཏྟསམྤཏྟཀཱཀཏྟཔཏྟཏ**

༤༤-༧. ཡཏྟཀཏྟཏྟཏ ཨིཏྟཱི **ཀཏྟཏྟཱ**། ཏཏིཡཏཔཱི **ཨསྨཏཀཾ**། ཡཏྟ ཨཏྟཱཏྟ ཨིཏཔ ཏྟཀཔཏི ཏཏྟཀཏྟཏཾ ཡཱཀ། པཏམམིཔ ཡཏྟཏཏྟཱ ཨུཏྟཏྟཏི། ཏཏྟཏ ཏྟཏྟཏཔཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟ པྲིཏིསུ སཏྟཏྟཏཡམཏྟ ཏཏྟཏྟཏཏྟཏ པཏིཡཏྟ པཏྟཏྟཏ ཡཏྟིཏྟ, ཏྟཀཏྟཏ ཏྟཏྟཏ པཏྟཏ ཙ ཏཏྟཏཀཏ ཡཏྟཏཏྟཏ ཏཏྟཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏ, པཏྟཏ ཡཱཀ, ཏཏྟ ཡཏྟཏ, ཏ ཨཏྟཏ། "ཏམཏྟཏ པིསྦྲིསུཏྟ, ཏྟཏཏྟཏ པཏིཏྟཏྟ"ཏིཨཏྟིཀཏྟཏ པཏྟཏཏཀཏྟ ཨིཏཔ ཨཏྟིཏཏྟཏ པིསྦྲིསུཏྟཏ སིཏྟ།

༤༨. ཨིཏྟཏཏྟ ཏྟཏྟཏ ཏྟཏྟ པཏྟཏཔིཏྟཏྟཏ ཏཏི ཀཏཏཏཏཏཀཏ ཨཏཀཏྟཏ ཙཏུཏྟཏཔཏྟ པཏཏཏཔཏྟཏཀཏཏ སམཔཏཡཔསཏྟཏ ཨཏཏཔིཏཡཏཏཏ ཡཏཏཏཀཏཡཏྟཏ སུཔིམུཏྟཏཏ སུཔིམུཏྟཔཏྟཏ (ཏི. ནི. ༣.༣༩༨, ༣༧༠; ཨ. ནི. ༡༠.༡༩) དས ཨཏཏཡཏྟཏ ཏྟཏ། ཏཏཏཏཏཔསཏྟཏཔཏཏཡ ཨཏཏ ཏིཏཏཏཏཏ ཏཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཔི པཏྟཏ། ཏཏ ཏིཏཏཏ **པཏུཏྟ** ཙ། ཀཏཏཏཏཏཏ **ཀཏཏཏ**། སཏཏཏཏཏ **ཨཀཏཏཏ**། སཏཏཡ ཨཀཾ པཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏ, པཏཏཏཏ, སཏཏཡ ཨཀཾ པཏཏཏཏ ཨཡཾ **ཙཏུཏཏཔཏཏ**། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏ པཏཏཏ, ཨིཏཾ **པཏཏཏཔཏཏཏཏ**། ཀཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏ, ཨིཏཾ **སམཔཏཡཔསཏཏཏ**། ཀཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ ཏཏ, ཨིཏཾ **ཨཏཏཔིཏཡཏཏཏ**, སཏཏཏ ཙ པཏཏཏ…པེ… ཙཏཏཏ ཏཏཏ ཨུཏཏཏཏཏ པིཏཏཏ ཨིཏཾ **སུཔིམུཏྟཏཏ** ཏཏ། ཏཏ པཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ…པེ… ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ, ཏཏ, ཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏ, ཨིཏཾ **སུཔིམུཏྟཔཏཏཏ**།

"ཏཏཏཏཏཾ པིཏཏཏཏ, ཏཏཾ སཏཏཏཏཏཏཏཏ།

ཨནེཀཱནྟུཡོ་ ལོཀཱ, ཨཧྣིསྨིཏྟིཥྛ་ པྲཧཱིཾ།།

"ཛྙཱནཱདི ཨིཊྟིཡཱནསྟུ, པརོཔརེཡཧཾ སྨྲིཏ།
ཛྙཱནཱདིསཾཀེཡེཥྭཱདི-ཀྲྀཏཾ ཕིཛྫཱཏྲཡཾ ཏཱདྲཱ"ཏི།། –

ཨིམྷཱནི **དས པཝྷཱནི། ཨསེཀྑཱནྟཱནི** ནཱམ ཨསེཀྑཱ སམྨཱདིཊྛི...པེ.... ཨསེཀྑཱཝིམུཏྟི ཨསེཀྑཱཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནནྟི། ཏཏྲ དསམཾ ཨསེཀྑཾ། ཨཊྛཊཱི དསཊཱི ཚཔེཏྭོ ཕྲཱཧཀྨིཊྛཱི པཊྛཱཱ།

ཝིསྶིསྶཱརསམྨུཁམཀཝྞཱཔཊྛནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**སུཪིཔུཊྛམོགྒལླཱནཔབྦཛྫཱཀཝྞཱཔཊྛནཱ**

༨༠. **ཀིཾ ཀུཏཱསཱིཏི** ཀིཾ ཀུཏཏི། "ཀིཾ ཀཱརཎཱ, ཀིཾ ཀཱརཎཱ"ཏི ཡཱ ཝྲུཏྟཾ ཧོཏི ཨཏྠོ། **པཏིཡཱཪིཊྛོཏི** ཝེཀམེཊྛོ། "པཊྛུབྦཱཡཱ , པཊྛུབྦཱཡ"ཊྛིཡི པཊཊྛི། **ཀཔྤཱནཏྟཧཱིཊྛཱིཏི** ཨིཏྠ དསཀཱནཾ སཏཾ སཏསྶཾ, སཏསྶཱནཾ སཏཾ སཏསཏསྶཾ, སཏསཏསྶཱནཾ སཏཾ ཀོཊི, ཀོཊིསཏསཏསྶཱནཾ སཏཾ པཀོཊི, པཀོཊིསཏསཏསྶཱནཾ སཏཾ ཀོཊིཔཀོཊི, ཀོཊིཔཀོཊིསཏསཏསྶཱནཾ སཏཾ ནཧུཏནྟི ཕྲེདིཏབྦཾ། **ཀཔྤཱནཏྟཧཱིཊྛཱིཏི** ཨིཕཱམནུསྶཱརཏོ ཨཧྣཱིཊྛཾ ནཱམཱཏི ཁཛྫཀཱཧཱཏཀཱནཾ པཱྀཊྛཏི།

༨༣. "ཀུལཔཊྛོཏཱཡཱ"ཏི པཱཊྛོ, ཀུལུཔཊྛོཏཱཡཱཏི ཨཏྠོ། མཧུསྶ "ཏྲྀཥྞེན ཀེར སམཧྲ སཀུཔུཊྟིཡཱ ནཡཊྟི, ནཱཏྲྀཥྞེནཱ"ཏི ན ཕུན ཙཾདིསུཊྟི ཨིཔཾ པཱཊྛསེསེན སམྦྷཊྟོ ཀཱཏབྦོ།

ཨིཊྛཱཕཏཱ ཐེར ནིདྲཾ ནིཊྛཔེསཱིཏི ཕེདིཏབྦཾ། ཏོཊྟེ ཙེཊྛ –

"ཡཾ ཏྲྀཥྞསེནཱཔཏི ཨིཊྛ སྨུལ-
ཀཱཊྛུསྶ སིཊྛིཀྲམདསྶནེན།
ནིདྡནནིཊྛཱནམཀིསྶ ཏྲྀཥྞ-
སཊྛཱཏཀཱ ཏི ཕིནཡཀྲམཏྠུ།།

"ནིདྡནཡྀིནཊྛཔཏྲནམེཔ,
ནིདྡཱནིཊྛཱནམིདཾ ཕིདིཏཱ།
ཨིཏོ པརཾ ཙེ ཕིནཡཊྛཡུཏྟ-
པཏྲནི ཡྀིམཾསནམེཔ ཉེཡྻ"ཊྟི།།

སུཪིཔུཊྛམོགྒལླཱནཔབྦཛྫཱཀཝྞཱཔཊྛནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ཨུཔཏིསྶཡཔཊྛཀཝྞཱཔཊྛནཱ**

༨༩. བུདྡྷཔདྨཱུལཀཱནཾ ཨིཏརེསཾ ཨཱདིཔྤཱིཏཱནཾ ནིཔྤཱསནཔྤཏྟཔནཀཱཔྤཊོ ནེསཾ པིསྶཾ པིསྶཾ སཱདེསཏྭ **"དུཀྐཊཔཏྟཱ དུཔྤཊྛཏཱ ཨནུཀཱཔྤསཔྤཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཱ། ན ཀེཔལཉྩ ཨིཏྠིསྶཱུཔ པིཏྟཱལ ཙརཏཱི, ཨཔིཙ མནུསྶཱནཾ ཧཏྠཱུཔྤཱཏཱནཾ ཨུཔཏྟིཏིཨཱུདི། མནུསྶཱ ཨུཔཊྛཱལཏཱི པིཔྤཱསཔྤཏྟོ, ཨིཏརེསཾ ཨཱཀཱཔྤསཔྤཏྟིཡཱ པཱསཏྟཏྟཱ ཙ།

༩༥. ཀེན ཀོ ཨུཔཊྛཱཡོ གཏེཏབྦོཏི? "ཏཏྟ སོ ཡསྶ སཏྟིཀེ པབྦཛྫོ, ཨིཏརཏི ཡསྶ སཏྟིཀེ ཨུཔསམྤཏྤཏོཀྑོ ཧོཏི། ཨུཔཊྛཱཡེན ཙ སྤཏྟུཏི སམྦྲེཏཱུཛྫཱནཾ སཏྟཡྻ"ཏི ཀེཏེཙ ཝིཝིཏཾ། ཏཾ ཏི ཨིཔྤཾ ཛྙཱནཏྟི "ཨུཔཊྛཱཡེན 'སྤཏྟུ'ཏིཨཱུདིནཱ སམྦྲེཏཱུཛྫཱཏི སཏྟིཔིཏྟཱུརིཀཱསྶ 'སྤཏྟུ སུཏྟུ སམྦྲེཏཱུཛྫཱ'ཏི ཝུཏྟཏཾ ཀེཝལཾ ཉྙིཏྟུཏི ཨཱུཏཱིཏྟུམེཝ, ན ཀཱཏྟཱཏཱི དེསྶཏི, ཏསྶ པིཏྟཱུཔི ཏེན ཨུཔཊྛཱཡོ གཏེཏོཝ ཧོཏཱི"ཏི། ཏཏྠ **སྤཏྟུ**ཏི སྤཏྟུཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ལཏྟུ**ཏི ལཏྟུ, ཏྭཾ མམ ན བྲཱུཧཱིཡོསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨོཔཱུཡིཀཱཏྟི** ཨུཔཱུཡཔཏིསཾཡུཏྟཾ, ཨིམིནཱ ཨུཔཱུཡེན ཏྭཾ མེ ཨིཏོ པཊྛཱཡ བྷཱརོ ཛྙཱཏོསྶཱཏི ཨཏྠོ། **པཏིརཱུཔ**ཏྟི ཨནུཏྟཱུཔཾ ཏེ ཨུཔཊྛཱཡཀརཎཏྟི ཨཏྠོ།

༩༧. **ཏྭཏེསམེཝ** སྐཱཏྟོཔཏོཏགཱི ཨུཏུཏྠི ཨཱགཱསཏྟཱགེཏི། **ཨིཏོ པཊྛཱཡཱ**ཏི "ན ཨུཔཊྛཱཡཱསྶ ཛྙཱཏཏྟཱུཏཱསྶཱ"ཏི ཨིཏྠཱ ཝུཏྟཏ-ཀཱརཏོ པཊྛཱཡ། ཏེན "ཏྭཏིཏྟུ གཏྟབཾ, ཏྭཛྫཱསཏྟེ གཏྟབྦ"ཏྟི ཨིཏྠཱ ཝུཏྟཏ-ཀཱརེན ཨནུཔཏྟཱཏི ཏཱིཔིཏཱཏི ཨཱགཱ། སཙེཏྟཱུ ཨཔཾ ཨཱུཔཏི, ཨུཏྟུ ཨཙེཏྟཱུཏི? ཨནུཏྟེཡཔཏྟཡཏྟུ སཙེཏྟཱུ། ཨནུཏྟེཡཔཏྟཡཏྟུ ཀཱཾ པཙྩཡཏྟིཏི ཙེ? ཨནུཏྟེཡཔཏྟཡིཏི སཏྟཏིཏཏྟི། པཱཏིམོཀྑུདྡེསེ སཱཝིཡཱནཾ གཱཊཔཏིཀྐེཏྟུཀཱརཊྛི ཁཏྟཀཱཔརིཡཱཔཏྟཔཏྟིཡཱ སཏྟཊྛཏཱ། ཨིཏཾ པན ལཀྑཎཾ ཐཱུཏིཏྟེཡེཝ པཱཏིཏབྦཾ, ན ཝཱུཏིཏྟི ཨཱཀཱསྶིཡམཾསཱཔཏྟནཏྟིཡཱུཔཏྟིཾ ཨཙེཏྟཱཀཏྟཱ། ཁཏྟཀཱཔཱུཏྟིཏཾ ཏིཏི སཏྟཊྛཾ, སཱཝིཡཔཱུཏྟིཏྟཡེཝ ཨཙེཏྟཱཀེཏི སྤཱུཔོཏནཔཱིཏྟཱུཏྟིཔཏྟཡཔཱུཏྟིཏྟི ཨཱུཙརིཡོ། ཡཏྟུ ཡཏྟུ ན-ཀཱརེན པཏིསེཏྟོ ཀཏྟཱཡཏི, ཀིཾ སབྦཏྟུ ཏུཀྐཊཔཏྟིཏི? ཨཱུམ། ཡཏྟུ ཨཏྟཱུཀཏྟཡ ནཡོ ན དསྶིཏོ, ཏཏྟུ སབྦཏྟུ། པརཏོ ཏི **ཨཏྟཱུཀཏྟཡཾ** "སཙེ པན ཀཱལཡཱཏྟཱཀཱཏྟུ ཡྻ སུཏྟཱཔཏྟུ ཡྻ ཧོཏི ནེརཛྫམཏྟིཀཱ, ཏཔྤཏྟུཔྤཡ བྷཏྟིམིཡཱ ཚཡིཏུཾ ཝཏྟཏི"ཏིཨཱུདིནཱ ནཡེན ནཡོ དསྶིཏོ།

ཨིཏྟཏ – ཡསྶ **པཱལིཡཾ**ཡེཝ "སཙེ ཨུཔཊྛཱཡསྶ ཨནཏྟིརཏི ཨུཔཛྫཏྟ ཧོཏི, ཏིཏྟིཀཾ ཨུཔཛྫཾ ཧོཏཱི"ཏི (མཧཱཝ॰ ༦༨) ཏྟཀཱཝཏོ ཝཏྟནཝསེན ཨཏྟཱུཀཏྟཡཾ ཝུཏྟཏཡོ ཡུཏྟོཏི ཏསྶིཏུཾ "ཏྭཏིཏྟུ ཏྭཛྫཱསཏྟེ"ཏི ཨིཏྠཱ ཀོ ཏྟཀཱཝཏོ ཝཏྟནལེསོཏི? ཝུཙྩཏི – "པཙམཏཾ ཨཱཝཱཏྟ ཨཱུསནཾ པཉྙཔེཏབྦ"ཏྟིཨཱུདིཏི ཝཏཏྟི ཏེསཏེཡམཏྟོ། ཨུཔཊྛཱཡེན ཨནུམཏཾཡེཝ པཙམཀཱམནཏྟི ཙེ? ན, ཨསིཏྟུཏྟཱ, སིཏྟཱཔི ཡཐཱཝུཏྟནཡསིཏྟིཏོ ཙ། ན ཏི ཝཱུརིཏྟསྶ ཨནུམཏི ཨནུཔཏྟིཀཱཏྟ ཧོཏི, ཨིཔྤཾ སཏྟེཔི ཝིཏྟྟརིཏྟུ གཏེཏབྦཾ། **ཀོཊྛཱཀ**ཏྟི ཏྟཱུརཀོཊྛཀཱ། ན ནིཀྑམཏབྦཾ, ན ཏེཏེཏབྦཾ ཝཱ།

ཨུཔཊྛཱཡཝཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ནསྶཱུཝཏྟཎྞཱཀཐཱཝཎྞནཱ**

༩༨. **ཨཏྟིམཏྟཾ ཀཱཏནིཡིཏཏཱཡཾ ན ཧོཏཱི**ཏི ཨིཏྠཱ ཀཱཏནིཡིཏཏཱཡཾ ན ཨཱཀུསལམིཏྠཱུཡ ཏཏྟཱུཏྟཾ ཝིཏྟཎྞསཝཎྞསྶ ཝཏྟཱཏརཎཏྟཾ ཨིམསྶ ལཱཔྤཱཎསྶ། ན ཝིཏྟཎྞསཝཎྞཾ ཨཱསམཱུཔཏཏྟཝཎྞཔཏྟོཏི ཙེ? ན, ཏིསཾ ན པཏྟམེཏཏྟཾ ཏཾསམཏཏྟཱམཏསིཏྟཏོ, ཏསྶ "མམེཝ བྲཱུཧཱི"ཏི མམཏྟཱཀཱརཾ ཏཏྟཱུ པཱིམཏི ཝེཏེཏབྦཾ། "ཨཱཀོ ཝཏྟཝསཏྟོ…པེ॰… ཏེསཾ ཨནུཔཏྟཱ"ཏི ཨིཏྠཱ ཝིཡཱ སཙེ ཨཱཀོ ཝཏྟཝསཏྟོ ཉྙིཏྟུ 'ཏྟཏི, ཏུཏྟེ ཨཔྤཉྙཱཏྟ ཏོཔ, ཨཏཾ ཏུཏྟཀཱི སཏྟིཔིཏྟཱུརིཀཱ, ཨཏྟཱུཔཱསིཀཱ ཝཱ ཝིཡཱཏྟཾ ཝཱ ཨུཔཏྟཱུཏིསྶཱམི, ཨོཝཱུཏིཏཾ ཨོཝཱུཏིསྶཱམི, ཨིཏི ཀཱརཏྟིཡེསུ ཨུསྶུཀྐཾ ཨཱཔཛྫིསྶཱམཱི'ཏི ཝཏཏི, ཏེ ཨིཝཱུསཏྟིཔིཏྟཱུརིཀཱཏཡོ 'ཏྟཏི, ཏུཏྟེཝ ཀཱཝཡཾ ཨཔྤཉྙཱཏྟ ཏོཔཱ'ཏི ཝཏཏྟི, ཝཏྟཾ ཝཱ ན ཝཱུཏིཡཏྟི, ཏཏོ ཝཏྟཡ ཨཱུཙརིཡུཔཊྛཱཡཱནཾ ཨནུཔཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

ནསྶཱུཝཏྟཎྞཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

**ནིཏྟུལཱཝིཀཱུཏཔཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ**

༧༣. "ཝཏྟིཀཱུཏྟཏྟི ཀཱུཏཾ ཝཏྟིཀཱཡོ ཝིཡཱ"ཏི ཝཏྟཔི "ཝཏྟིཏྟུཔེན ཀཱུཏཾ པཏིཝིསྶཏྟཾ ཏྟེསཏྟུ ཝཏྟིཀཱུཏཏྟེསཏྟུ"ཏྟི ཝིཝིཏཾ། སཏྟཏྟ ཨིཏྟཱུཏྟཏྟཱཏི ཨཱཀོཡ ན-ཀཱར ཧོཏི།

## ནྡྲཱཝྲཀྐཱཔཧྲཱགཱཝྲཔཀྵཎ ནིཚྲིཏྲ།

## ཨཱཙཪིཡཔྲཧྣཀཱཝྲཔཀྵཎ

༧༨. "ཨཱལམྦཧྣོ ནིཥྐལ པཀྵཀྵི"ཏི ཕྱུཏྟཾ། "ཨཱལམྦཧྣོ ཨོཾཕྱཏྟཾ ནིཥྐལ པཀྵཀྵི"ཏི ཕྱུཊསེསཕསེན ཕྲེདིཏབྲ། **ནིཥྐཕྱུཏི** ཕྱུ ནིཥྐཕྱ, ནིཥྐཕྱེནྟི ཕྱུཏྟཾ རོཏི།
**ཨཱལམྦཧྣོཏི** ཕྱུ ཨུཔཕྱོགཱཏྲི སྣཾམིཕཙྪཾ།

## ཨཱཙཪིཡཔྲཧྣཀཱཝྲཔཀྵཎ ནིཚྲིཏྲ།

## ནིཥྐལཔཏེཡྱཤྐྲིཀཱཝྲཔཀྵཎ

༨༣. **དིསཾ གཏོཏི** དཏྲ ཏྲུརནིཀྲིཏཕྲོཾ ཏུཏྲ ཏིརྒཱུམཾ གཏོ། **ཡཏྲ ནིཥྐཕྱོ ལབྷཏི, དཏྲ གཏྲབྲཏྱ** ཨེཏྲཔི ཨུཔདྡེཤཡེ ཕྱུཏྲནཡེནེཕ "གཏིཕྱུཏེན གམིསྣཀྵི"ཏི གམནེ ཅེས ཨུསྣཕྱོ རཀྵཏི། **སྨ ཨེཏྲ པཏེཀྣཀྵིཏི** སྨ ཨེཏྲ གཙྪ། **སཏྲཀྲུ** ནཱམ ཨུཔདྡེཤཡསྣ སིསྣ། དཏྲ ནིཥྐཕྱཾ གཏེཏྲ། ཡདི ཨེཕྲཾ ཀོ ཕྲིསེསོཏི
ཅོ? ཏིན ཨེདཾ ཕྱུཏྟཏི "ཨཔྲིཕ ནཱམ ཁམིཥྱ"ཏི། **ཕསིཏྲཾ ཕཏྲཏྲིཏི** ཨུཔདྡེཤཡེན པརིཙྪཏྲཏྲ ཨུཔདྡེཤཡསམོཏྲཏྲཾ ནིརཏྲཀཱཏྱེ ཨཏྲྀ། སཙེ ཨུཔདྡེཤཡོ ཅེརིན
ཨནུཀྲནེཏུཀཱམོ རོཏི, དཏོ པཏྲཡ ཨུཔདྡེཤཡོཕ ནིཥྐཕྱོ། ཨུཔདྡེཤཡོ ཅེ ཨཕལྀཏྲ རོཏི, སཏྲཱིཕྲིཏྲརིཀེན ཨནེཀཱཀྲཏྲཾ ཕྱུརེཏྲ ཨཕྲིརམཏྲཾ ཨུཔདྡེཤཡཾ པཏྲཡ ཕྲིཏྲཔི
ནིཥྐཡཔཏྲམནེན ཨཏྲཏྲ སཏྲིཀི ནིཥྐཡཾ གཏེཏྲ ཕསིཏབྲཾ། ཨུཔདྡེཤཡསྣ ཅེ ལིཏྲཾ པརིཕཏྲཏི, ཨེཀཱདིཕསཏྲི ན རཀྵཏི། པཀྲཔཏྲཀོ ཅེ རོཏི, ནིཥྐཡཏྲཏྲཀོ ཅེ
"ཨུཔདྡེཤཡསྣ སུཀྲཔཏྲ ཨཱུགམིཏྲི"ཏི ཕདཏི, སཡམིཕ ཕྱུ ཨཱུགམིཏི, ཕཏྲཏི། ཨུཔདྡེཤཡོ ཅེ ཨུཀྲིཔནེཡཀཱཏྲཀཏོ རོཏི, ཏྲཏྲསཾཕྱུསཀཏྲམིཡཾ ཐིདཏྲ ནིཥྐཕྱོ
པཏེཕྲཏྲཏྲཏི། སཏྲཕཏྲཏྲཾ པན པསྒིཏྲ ཀཏྲཔཏེཕྲཏྲཏྲཾ ཨཱུགམིཏྲཾ ལབྷཏི། སྣཏྲཏྲཏྲི ཅེ རོཏི, ཨཏྲཏྲཾ ཨཱུགམིཏབྲཾ། ཏྲིཏྲཾ ཅེ པརིཕྱུསཾ ཅརཏི, ཨཏྲཏྲ སཏྲིཀི ནིཥྐཕྱོ
གཏེཏབྲཾ, ཨུཔདྡེཤཡསམོཏྲཏྲཾ ཨཕྲཏྲཏྲཾ། པརིཕྱུསསྣཏྲཏྲཏྲརིཏྲ ཏི ན ནིཥྐཕྱོ ཏྲཏབྲཾ། ཡཾ པན **ཕྱུརིཕྱུསིཀཱཔཀྵཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཡཾ** ཕྱུཏྟཾ "སཏྲིཕྲིཏྲརིཀཱནཏྲི སྣཏྲིཡཏྲཏྲ
ཏྲཀཱཏམིཕྱུ"ཏིཨཱུཏི (ཚུལཱཕ. ཨཏྲ. ༧༥), ཏཾ ཡཏྲཕྱུཏྲམཏྲཾ སྣཏྲིཏི ཨེཕ། ཡཾ པན ཕྱུཏྟཾ "སཙེ སཏྲཔཏྲཏྲཏྲ ཀུཡཕྱུཏྲ 'ཏུཏྲེ, ཏྲཏྲེ, ཕྲིནཡཀཱཏྲམཏྲཾ ཀཱརྻཏྲ"ཏི
ཕཏྲ ཕཏྲཾ ཀཱརྻཏྲིཡེཕ, གཱུམཕྲཕིསནཾ ཨཱུཕྱུཏྲཏྲིཡེཕ, ཏཾ ཕྱུརིཏཀཱཡཏོ པཏྲཡ ཨཏྲཔཏྲི"ཏི། ཏཾ ཕཏྲསྣཏྲིཡནཔཏྲཕྱུ ཏྲཀཱཏྲཏྲཕམཏྲཏྲིཔནཏྲཾ, སཏྲིཕྲིཏྲརིཀཱཾ སྣཔིཀྲཏཾ ཕྱུ
སཏྲཡ ཕྱུཏྲཏྲི ཕྲེདིཏབྲཾ། དཏྲ ཏ ཅེ ཨུཔདྡེཤཡེན ཕྱུརིཏྲཏྲཏྲཔམིཕ པཏེཔཏྲཏྲི, ནིཥྐཕྱོ ཏིསཾ པཏེཕྲཏྲཏྲཏི སིཏྲཾ རོཏི།

**ཏྲེ ལེཏྲཕྱུཏི ཨཏིཀྲམིཏྲ ནིཕཏྲཏྲིཏི** "ཨེཏྲཕཏྲ ཏིསྣཔཀྲཏྲ ནཱམ རོཏི, དཏྲ ཨཏྲེཕྱུསིཀི ཨནིཀྲིཏྲཏྲུརཔི ནིཥྐཕྱོ པཏེཕྲཏྲཏྲཏི། ཨཱཙཪིཡུཔདྡེཤཡྱ ཏྲེ ལེཏྲཕྱུཏི
ཨནཏིཀྲམྨ ལེཏྲཕྱུཏདྲཡཏྲཏྲཏྲརེ ཏིརྒྲིཏྲརཔི པརིཀྲིཏྲེ, ཨཔརིཀྲིཏྲེ ཕྱུ ཕསིཏྲཾ ཕཏྲཏྲི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨཔརིཀྲིཏྲེཡེཕྱུཏི ནོ དཀྲཱཏི ཨཱཙཪིཡོ, ཨེཏྲ པན ཨཔརིཀྲིཏྲཏྲ
པརིཀྲིཕྱུརཏྲཏྲནཏོ ཕྲིསྨཏྲེ ཨཏྲཏྲཾ ཕྲིཏྲརེ ཕསཀྲཏི ཨཏྲཏྲཕྱོ། **ཕྲིཏྲརོཏི** ཅོཏྲ "ཏྲདིསྣ ཕྲིཏྲརསྣ ཨཏྲེ ཐིཏྲ ཨེཀཱ ཀུཏེཀཱ ཨཏྲཕྲིཏྲཏི **ཨུཔཏིསྣཏྲརོ**"ཏི ཕྱུཏྟཾ། དཏྲ
"སཙེ ཨུཏྲཔི ཨཱཙཪིཡཏྲེཕྱུསིཀཱ ཀེནཙེ...པེ。... ནིཥྐཕྱོ ན པཏེཕྲཏྲཏྲཏི"ཏི ཨེམིནཱ སྣམཏྲཏོ ཕྱུཏྲེན ཨཏྲཀཱཏྲཕཙེན **ཏྲསྣསིརིཏྲརཕྱུཏོ** སམེཏི། **ཨཔརིཀྲིཏྲེ ཕྱུཏི**
ཏྲིཏྲཾ ལེཏྲཕྱུཏྲཾ ཨཏྲཾ པརིཀྲིཏྲཾ ཕྱུ རོཏི ཨཔརིཀྲིཏྲཾ ཕྱུ། "པཏིསྣིམ"ཏྲེ ཙ ཕྱུཏྲཏྲ ཨཏྲཾཕྲིཏྲརསྣིམྨཡཾ ཏྲེ ལེཏྲཕྱུཏི ཨཏིཀྲམིཏྲཔི ཕསིཏྲཾ ཕཏྲཏྲིཏི སིཏྲཏྲ པན
**ཨུཔཏིསྣཏྲརཕྱུཏོ** ན སམེཏི། ཨེཀཱཕྱུསེ ཏི པརིཀྲིཏྲེ ཕྱུ ཨཔརིཀྲིཏྲེ ཕྱུ ཨཏྲམསོ ཨཏྲཾཏིཡོཛནེཔི ཕསཏོ ནིཥྐཕྱོ ན པཏེཕྲཏྲཏྲཏི། སོ ཙ ཨུཔཏྲཏྲརསྣིམྨཡ པརིཀྲིཏྲཾ,
སྣ ཙ ཨུཔཏྲཏྲརསྣིམྨ པརིཀྲིཏྲཏྲ ཕྲིཏྲརསྣ པརིཀྲིཔེན ཨཔརིཀྲིཏྲཏྲ པརིཀྲིཕྱུརཏྲཏྲནེན པརིཀྲིཏྲཾ ཨེཀཱཕྱུསོ།

ཨུཔོསཐཀཱཏྲཀི ཨེཀཱཕྱུསཕྲིམཏིཡཾ སྣིམྨཡ ཨནུཀྲུཏཏྲཏི ཅེ? ན, ཏྲིཕརཀཱཏྲཀཱཏྲཀཱཏྲཡ ཕྲིཏྲརིཏཏྲ། ཡཏྲཏ "སྣིམཏྲཀཱསཏྲི ཏྲཏྲེཏྲ གཏྲཏྲཏྲ"ཏི (མཏྲཕ. ཨཏྲ.
༣༧༨)། ཀཏརསྣིམྨཡ ཏྲཏྲེཏབྲཾ? **མཏྲསིཕཏྲེཏྲརེ** ཀེཏྲཏ "ཨཕྲིཕྱུཕྱུསསྣིམྨཡཕྱུ"ཏི། དཏོ ནཾ ཨུཏྲཾསུ "ཨཕྲིཕྱུཕྱུསསྣིམྨ ནཱམ ཏིཡོཛནཔི རོཏི, ཨེཕྲཾ སཏྲེ ཏིཡོཛནེ ཐིཏྲ
ཕྱུཏྲཾ གཏྲེཏྲཏྲཏི, ཏིཡོཛནེ ཐཏྲ ཨཱུགཏྲཀཱཕཏྲཾ ཕྲུརིཏྲ ཨུཏྲམཾ པཕྲིསིཏབྲཾ ཏྲཕྲིཏྲཏི, གམེཀོ ཏིཡོཛནཾ གཏྲ སེནཏྲཾ ཨཱུཕྱུཏྲཏྲཏི, ནིཥྐཡཔཏེཕྲཏྲཏྲ ཏིཡོཛནཏིཀྲམེ ནིཥྐཕྱོ

པཻཏྲྀཥྭསྲཱིཡཏི, པཱུརྦསཱུཏྲེཎ ནིཔཱཏནཾ ཨནིཏྱམིཏྱ ཨསྱཾ ཨུཙྩཱཡཉྩཱཾ ཛྙཔཡནྟི, ཛྙཱཔཀེཔྱ ནིཔཱཏནེ ཙཏྲ ཨཱཏྨནེཔདེཥུ ཨཱཔཏྩཆེདཾ ཛྙཔཡནྟི, སཱུཏྲེཎེཏཾ

ཨུཔཏྩཱརསཱིམྣཡཱིཏྱཉྩེདཔཱཡེན ཀཱཪྻཾ ཤཀྱཏྟཱིཏི། ཏསྨཱ ཨཏྩཱུཔཏྩཱརསཱིམྣཡ ཝེཏྲཱཡཏྣཱཡཾ ཨནིཏྱམིཏྱཱཔི ཤཀྱཏེ ཝེཀླྤེ ནིཔཱཏནཱནིཏྱམེ ཝེཀླྤེ ན པཻཏྲྀཥྭསྲཱིཡཏི སིདྡྷཾ། ཀཱཤིཀཱཡཱཾ

ཨུཔཏྩཱརསཱིམྣཡ ནིཔཱཏནཱཔམྣཱཏྱཡ, ཨནིཏྱཀཱཡ ཝཱ ཡཱུཤྩཱཏྲེདཾཥཱཔཱཥྐྲྀ སིཧཱཏི། སྭ ཏི ཨཱཔྣཱསིཥུ ཕཱཏྭཱཛྙེཥུ ཕཱཏྭཱཏི, པརིཏྲྀཡཛྙེཥུ པརིཏྲྀཡཏྲཱིཏི ཕུཏྲཏྲ, ཏསྨཱ ཏྲཏིསྨ

ཕིཏྲྀསྨ ཨཏྲེ ཚིཏྲ ཨེཀཱ ཀཱཏེ ཕིཏྲྀསྟཏི ཨེཏྲྀཛྙཕྲིཏྲ། སྭཱཔི ཏསྨེཕ ཕིཏྲྀསྨ ཀཱཏེཀཱཕ ཏོཏྲཱིཏི ཀཱཏྲ སོ ཨཱཔྣཱསོ ཏོཏི། ནཱནཱཔྣཱསོ ཨེཕ ཙེ ཨཚྩྲྀཤཱཏོ, "ཨཏྲེ ཚིཏྲ

ཀཱཏེཀཱ"ཏི ན ཕཏྲཱཾ། དྭིཀཾ ཝེཏྲཱཡཏྲཏཾ ཨཛྙཱཏྲེ པན ཨཔརིསྲཱིཏྲེ ནཱནཱཔྣཱསི ཝེཀླྤེ ན པཻཏྲྀཥྭསྲཱིཏྲཱིཏི ཡྤཱཡཾ "ནེ ཏཀྴཱ"ཏི ཕུཏྲེ, སོ ཏྲཏིསི ནཱནཱཔྣཱསི སེནཱསནསྲཱཏསྨ

ཨཕྲཻཏྲྀཥྭསྲཱིནཡེན ཕུཏྲཱ། སེནཱསནསྲཱཏོ ཏི "གཏཏེན གཏཏཾ ཨཱཔཡཱཡོ པཻཏྲྀཥྭསྲཱིཏྲཱི"ཏི ཡཱཔཱཙཏྲ ཨེཏརཏྲ པཻཏྲྀཥྭསྲཱི། ཏཏྲཱཡཾ **ཕྲཱཡཱི** "ཏེན ཕོ པན སམཡེན

ཨཱཡསྨཱ ཨུཔནཏྲོ སཀྱཕུཏྟོ ཨེཀོ དྭིསུ ཨཱཝཱསེསུ ཕསྶཾ ཕསི...པེ.... དེཝ, ཛྙཱཔཡེ, མཱཏྲཱཕུརིསམྣ ཨེཀཱཏྲིཀྲྀཏྱཱ"ཏྲེ (མཏྲཱཡ༌ ༣༦༨)། **ཨཏྲཀཐཱཡཀྱཾ** ཨེཝཾ ཕུཏྟཾ

"ཨེཏཱཾ ནཱནཱཡཏྲེཏི ནཱནཱཔཏྲརཏི ཨེཀཱསྲཱིམཕིཏྲརཏི ཀཱཡཾ, ནཱནཱསྲཱིམཕིཏྲར པན སེནཱསནསྲཱཏོ པཻཏྲྀཥྭསྲཱིཏྲཱི"ཏི (མཏྲཱཡ༌ ཨཊྛ༌ ༣༦༨)། ཨཔརིསྲཱིཏྲ ནཱནཱཔྣཱསྲ

ཨེཀཱཔཏྲརསཏྲོ ཀཱཏྲྀཏི། པརིསྲཱིཏྲཏྲ ཨེཀཱཔཏྲརཾ ཨཔརིསྲཱིཏྲསཏྲོ ཀཱཏྲཏི། ཨེཏྲཕཏྲ ཝེཏྲཱཡཏྲཱཡཝཱཏྲེ ཨཔརིསྲཱིཏྲེ ཨཙྩཱསྨཱིཾ ཕིཏྲེ ཕུཏྲེ ཏྲཏིསི པན ན པཻཏྲྀཥྭསྲཱི,

པརིསྲཱིཏྲེ པཻཏྲྀཥྭསྲཱི ཨེཝཏི ཨཡམཏྲྀ སྭཱིཏིཏི། ཨེཏྲཏ – དྭེ ཝེཏྲཱཡཏི ཨནིཏྱམིཏྲཱཡ སཏོཔི ཏྲཏིསི ན པཻཏྲྀཥྭསྲཱི། ཕུཏྲཾ **ཏྲཏིསྲཱིཡཏྲཀཐཱཡཾ** "སཙེ

གཏྲཏྲཾཡེཡ ཨསམཱཏྲེསུ དཏྲེསུ ཨཏྲཾ ཨུཀྲཱཏྲེ, ཏྲཱཡཾ ཏྲཏིསྲཱིཡཾ ཏོཏི, ཏྲཏིསི པན ན པཻཏྲྀཥྭསྲཱི"ཏི (ཕྲྀཏྲ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༥༨༥)? ཕུཏྟཏི – ཏཾ

ཨུཔཛྫཡེན སམཱགམེ སཨུཕྲཏྲཡ ཕུཏྟཾ། ཨེཏྲ ཏྲུཡཱཔྣཱསཾ སཏྲཡ, ཏསྨཱ ཨཏྲམཏྲ ན ཕེལཱཡིཏྲེ ། གཏྲེ པན "དྭེ ཝེཏྲཱཡཏྲཾ ཨནིཏྱཏྲཱཏི ཨེཏྲཾ དེཡསེཀཱ ཨཱཔཏྲཏྲ

ཡསཱཏཡསེན ཕུཏྲ"ཏྲེ ཡཏྲེ, ཏཾ ཏིསཾ མཏིམཏྲམེཡཏི མམ ཏཏྭཱ། དེཡསེཀཱ ཨཱཔཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲེ ཏི ཏེཡ ཕྲཱཡཱིཡཾ ན ཨཏྲཀཐཱཡཾ དེསྐཏི, ཏཏྲ པན ཨཔཀཏྲཏྲེ

ཨཱཔཏྲཏྲེ ཡེདིཏབྦཾ།

ཏེསྐཡཔཻཏྲྀཥྭསྲཱིཀཱཐཱཡཏྲ ཏེཊྛིཏཾ།

**ཨུཔསམྤདཱཔེཀྴཀཱཐཱཡཏྲ**

༤༥. **ན ཨསེཀྲཱིན སཱིལཀྲཱཏྲེཏི**ཏྲཱཏི "ཨཏྲཏམེཡ པཙམཾ, པཏིཏྲཔི ཏེཡེསཡེ"ཏི (ཏྲྀ༌ པ༌ ༡༥༨) ཡཐཱཡསེན ཕུཏྟཾ, ན ཨཱཔཏྲིཨཏྲཡསེན།

ཏྲཡསམཱཡོཀཏྲ ཏྲཡཾ ཡེཡ ཕུཏྟཾ **"ཨསེཀྲཱིན ཡེསྲིཏྲཏཏྲཱཏྲེཏཀྲཱཏྲེ"**ཏི། ཨཏྲིསཏྲ སཱིལཡེཡཀྟ ཏྲམ ཨཱཔཏྲྀཏྲ ཨཱཡཏྲཏྲཾ།

ཨུཔསམྤདཱཔེཀྴཀཱཐཱཡཏྲ ཏེཊྛིཏཾ།

**ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲཡཏྲཀཐཱཡཏྲ**

༤༦. **ཡོ སོ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲཏི** ཨེཏྲ དྭེ ཨཏྲཡིཀཱཏྲ – ཏསྨ ཡཏྲཏྲ ཛྙཱཔཏྲཾ སཏྲཡ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ, སོ ཛྙཱཔཏྲ ཏཾཡེཡ ཏྲཏྲཡཏཾ སཏྲཏྲཏི ཨཡམེཀོ

ཨཏྲ། ཨེཝཾ ཏྲཏྲཡཱཡཔཱཏྲཀོ ཡུན གེཏེཡེསེན ཨཱཡཏོ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ, སོ ཨཱཡཏོ ན ཨུཔསམྤདཱཔེཀྴཏི ཨཡམེཀོ ཨཏྲ། ཏཾ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཔཱཏྲཀཾ ཚཡེཏྲ "ཡོ སོ,

ཛྙཱཔཡེ, ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ"ཏི ཨེཏྲ ན གེཏེཡེསཏྲཏྲཡ ཡུཏྲསཏྲེན ཕུཏྟཾ, གེཏྲ ཏསྨཾ ཨཏྲཏྲ ཡཏྲསམྣདེཏྲཏྲིཏྲཡཡེས ཚེཏྲཡི། དེཏྲཡསེན ཨཏྲིཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ,

སོ ཡཏྲཏྲཡ ཡེཏྲཏྲ ཨཱཡཏྲཏི, ཏསྨ ཡེཏྲཡཏྲཏྲཀེཏྲ ཏྲཏྲ། གཾ ཨེཡམཏྲ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲཡ ཛྙཱཔཡེཾ ཀཏེཏྲ སཏྲཏྲཀཏཏེན སཱམཎེརཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ན ཏྲཏྲཏི? གཏྲཏྲ

ཡདེ ཏྲཏྲ, "ཡོ སོ, ཛྙཱཔཡེ, ཨཏྲཡེ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ ཨེཡམཏྲཾ ཏྲཏྲཡེཏྲཡེ ཨཱཀཏྲཏི ཡཏྲཏྲཾ, ཨཱཀཏྲཏི ཨུཔསམྤདཾ, ཏསྨ ཙཏྲཏྲ སྭཏྲ པཏིཡཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི (མཏྲཱཡ༌

༤༦) ཡཐཏཾ ཡེཏྲཏྲཏྲཏི། ཨཐ ན ཏྲཏྲ, པཏིཡཱཏྲཀཱཏྲཡཏྲཏྲཡ ཡཏྲཏྲཡ ཨཡཏྲམཏཾ ཡེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི། ཏཐ **མཏྲཡེཏྲཏྲཡཏྲཱཏྲེ** "སཱམཎེརསྲེཡ སཏོ ཡཏིཡཱཏྲ ཏྲཏྲཏྲ"ཏི

ཡཏྲཏྲེ། ཨེཏྲཏྲེ ཏཐཏྲ ན ཡཏྲཏྲེ། ཏེ ཏི "ཨེཡཾ ཨཱཏྲཏྲཏྲ ཁོ ཛྙཱཔཡེ ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ ཨཱཀཏྲཏི ཨུཔསམྤདཾ"ཏི (མཏྲཱཡ༌ ༤༧) ཝུཏྲཡཏཾ ཡཏྲཏྲཏྲཾ, ཡུཏྲ ཙ

ཡཏྲཏྲ ཙ 'ཨཏྲཏྲིཏྲཡཱཡཏྲ'ཏི ཡཐཏྲཡཏྲཏྲཏྲ ན སཱམཎེར ཏྲཏྲཏྲ ཙེ, ཡདེ ཨེཡམཾ ཨཡཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨུཔསམྤདཏྲཏི ཨཱཡཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཙ སཏྲཡཏཾ ཕུཏྲཏྲཾ ཡེཏྲཏྲཏྲཏྲཏི།

‘དིནྣཱཡཏནཾ སཏྐཱཪྻེ’ཏི པཱཪྻཱཾཔི ན སྱུཏྟརཾ། པཱཎྜིཏྱཔཱཎྜཱིསྱ ཨཱཙཱཏནཾ སཏེ ཛྙིཏྭཱཏི, ཙཏུཪ་ སཱྨཱཝེ པརིཔཱུཪྞེཔི པཱུན པརིཔཱུརྞེཏྭཱཾ པྲིཡ དེཤཱཏི། པཱུཏསྱི ཏསྨཱ སཾཕཪཾ ཛྙིཏྲཱུཀཱརཙཎྜཱཡ ཨཱནུཛྙཱཏཏཱ སྨཱིལེ ཕཏྭཱཾ ནཏྭཱ”ཏི ཕདཏི, ཕིཙྪཱརིཏཱ གཱཏེཏྭཱཾ། སཪྐཱཎི སཏེ ཛྙིཛྙཱཏི སྨཱམཧེརསྨཱིཕ།

ཨཱཛྙཱཏིཏྲིཡཔུཏྲཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ ནིཥྛིཏཱ།

**པཙྪཱུཝཱུཎྜཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ**

༤༤. **ནཁཔིཏྲཱིཏི** ཙྪུལཀྲུལིནཁཔིཏྲཱི ཨཱཛྙིཔྲེཏཱ། “པཏེཛྫྷཱི ནཁཔིཏྲཱིཪྻཾ མདཏྭཱསྱི ཕཏྭཱཏི, ཨེཕཾ སེསེསྱུཔཱི”ཏི གེཏཻ ཕདཏི, ཏཾ ཨཱཏྲཱུཀཱཝྱ ན སམེཏི པྲིཡ། **པཏུམགཱཛྙིཀཱཔི** ཨཱཏུལྱེ རཏྣཔཏུམཕཏྲཱཙཻཏཾ།

པཙྪཱུཝཱུཎྜཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ ནིཥྛིཏཱ།

**ཙཻརཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ**

༤༡-༢. **ཏྲཱསྨཱསྨཱིཏི** ཡསྨཱ སཡཾ ཏྲཱསྨཱསྨཱི, ཏསྨཱ ཛྙིཏྲཱུཏི ཨཱཔབྲཱཛཱཏྲཱཀཱསྱི ཙཻརཾ ཨཱཀྲུལིསྨཱལཾ པབྲཱཛཱཏྲཱ ཨཱཡཏཾ ཨེཕམཱུཏྲཱཏི ཨཱཪྻཱ། **པཱལིཔཪྻཏྲཱཀཱསྱ** “ཁརཛྙེཏཪྒཱ”ཏིཔི ལིཁིཏཾ། **སཛྙིསིཛྙཱསྱུཏི** པཱུཔསཏྲཱུསྱ།

ཙཻརཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ ནིཥྛིཏཱ།

**ཨེཛྙཱཡིཀཱཏྲཱསཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ**

༤༦. པསྨཱ མེ པཏྭཱཪྻཱཕརམཏྲཾ, ཨཏཾ ཨེདཾ དསྨཱསྨཱིཏི སྨཱསྨཱིཙཻ, ཡཪྻ ནཏྲཱི ཨཱཔཏྲཱི། **ཨཱཔཛྙཱཔཛྙཱཏི** ཐཱཀཾ ཐཱཀཾ།

༤༧. **དེསཙྪཱརིཏྲཱཏི** སྨཱཕནཔཛྙཱཪྻཔཏྲཱདེ ཏཾ ཏཾ དེསཙྪཱརིཏཾ། “དེཕདྲཱསིཔུཏྲེ ཕཏྭཱཏྲཱི”ཏི ལིཁིཏཾ། “ཨཱཏྲཱམིཀཾ ཙེ པབྲཱཛཱཏུཀཱམེ, ཨཱཛྙཱམིཀཾ ཏཏྲཱ པབྲཱཛཱཏྲཱ”ཏི པཱུཏྲཾ། མཏྲཱཔཙྪཱརིཔཱཏསྨཱ ཨཱཡམིཏྲཱ ཨཱཛྙིཔཱུཡོ། “ཛྙིཏྲཱུསཏྲཱསྨཱ ཨཱཏྲཱམིཀཱ དེསྨཱ”ཏི དེཛྙཏྲཱ ན ཏེ ཏེསཾ ཏྲཱསྨཱ། “ཨཱཏྲཱམིཀོ ཙ ནེཕ ཏྲཱསོ ན ཛྙུཏྲཱིསྨཾཏི ཕཏྭཱཪྻཾ ན ཏྲཱསོ”ཏི ལིཁིཏཾ། ཏཀྲཱསིཙྪཱནཾ སྨིནལཏྲཱིཔི ཙྪཱརིཏཾ། ཏེ ཙ པབྲཱཛཱཏྲཱ སཏྲཱསྨཱཏྲཱམིཀཱཏྲཱ། ཏེསྨཱམིཀཾ ཏྲཱསཾ ཨཱཏྲཏྲཱཔི ཛྙུཛྙཱསྨཱི ཀཱཏཾ ལབྷཏི། “ཏྲཱསསྨཱ པབྲཱཛཱཏྲཱ ཨཱཏྲཪྻཾ སྨཱམིཀཱ དེསྨཱ པལྷཱཡཏྲཱསྨཱ ཨཱཔཏྲཱི ནཏྲཱིཏི ཕདཏྲཱི”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། ཨཱཏྲཪྻཾ པཱ ཏྲཱསོ ཨཱསྨཱ ཛྙིཏྲཱུཏེཏི ཨཱཪྻཱ། ཏེསྨཱམིཀཱསྨཱ ཏྲཱསསྨཱ ཏྲཱཏྲཱ སྨཱམི, ཏསྨཱ ཏྲཱཏྲཱཾ པཱ ཏསྨཱིཾ གཱམེ མཏུསྨེ པཱ ཨཱཔུཛྙིཏྲཱ པབྲཱཛཱཏྲཱཏི ཨེཀཱ། “ཛྙུཛྙཱསྨཱི ཀཱཏྲཱ”ཏི ལིཁིཏཾ། ཏསྨཱ པརིཏྲཱུརཾ ཛྙཱཙཏི “ཡསྨཱ ཛྙུཛྙཱསྨཱ ཏེཏི, ཏསྨཱ ཀཱཏྭཱཾ”ཏི། ཨེཕཾ སཀྐཱཔྲེན ཕཏྲཱ “པཡོཛཏཾ ནཏྲཱི”ཏི གེཏིཏཻ ལིཁིཏཾ། **ཛྙུཛྙཱསྨཱི ཀཱཏུམེཕ ཕཏྭཱཏྲཱིཏི** “སཏེ པསྨཱཏི, ཨཱཏུཝཏྲཱིསྨཏྲཱི”ཏི པཱུཏྲཾ། ཨཱཔཏྲཱི ནཏྲཱི། **“ཨཱསྱུཏྲཱ ཀཱིར མེཏིཔི** ཏཾ **སཏྲཱཡེཕ** པཱུཏྲ”ཏི ཕདཏི།

ཨེཛྙཱཡིཀཱཏྲཱསཕཏྲཱུཀཱཝྱཕཏྲཱ ནིཥྛིཏཱ།

**ཀཱསྨཱརཛྙཱཏྲཱཕཏྲཱུདིཀཱཝྱཕཏྲཱ**

༤༨. **ཀཱསྨཱརཛྙཱཏྲཱཏི** ཨེཏྲཱ ཏྲཱརཀོ ཙྪུལྷམཏྲཾ ཚཔེཏྲཱ ཨཱཀཱཛྙཱཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔུཛྙིཏྲཾ ལབྷཏི། ཏཛྙེ སོ པཱ ཨཱཛྙེ པཱ ཨཱཕཏཏརཏི, དོསོ ནཏྲཱི། “ཀེསམསྨཱུཨཱོརོཏནཾ ཨཱཀཱཏྲཱ ཨཱསཏིཡཱ སཪྐཱཎི དཏྲཱ པབྲཱཛེཏི, ཏུཏཏིཡཱ”ཏི ཕདཏི།

༡༠༡-༣. **ཨིནྟྲ** ཀུལེ། “ཨུནྡ྄ཡ྄ནི ཁ་ པནསྶ...པེ༌.... ཨནུབྲཧྨནསོདྷི སབྦཱཔུཡཾ པནྟེད **སྣཱདྷིཀཱུཊཱཀཱཐྰཡཾ** ཤྭཧ ཧདྷི”དྷི ཙ “ཨཱཔཧྲིཾ ཛྙཱནཱཧྲིདྷི ཕཱཧ ཨཕཧྨསྣཱཉཔི ཨིདཾ ནྨམ གཱཧྲ ཨིདཾ ཨཱཔཧྲཱཧྲིདྷི ཛྙཱནཱདྷི ཙཾ, ཕབྲཧྲི”དྷི ཙ ལེཕིདཾ། “དཀྵ་ ཁ་ དཧ པུཏྲི ཕཱཧ པགྲྷཧེ ཀཱདྷདྷི གཱནེདབྲཾ, ཨཱཙཪིཡཔཌྜྷཱཡཱནཱསྲི ཨེསེཕ ནཡོ”དྷི ཕུཏྲཾ།

ཀཱམྨཱརཛྷཧྟཕཧྲིཀཱཐྰཕཧྣཱ ནེཊིཧྣ།

**ནྣཧུལཕཧྲཱཀཱཐྰཕཧྣཱ**

༡༠༥. “ཨཏྣཱརིཪྻ ནྣཱནི དུམྣ བྷདཧྲེ”དྷིཨཱཏྲིདྷི (ཐེརགཱ༌ ༥༢༧) **སཐྲཱིམཧྲཱདྷི**། དཱསྨེདྷི ཨིདྷི སཾ ཨཱཏྨཔེསི། ཨིཊྲ ཨིདྷི-སཀྡེ ཨཱཏརིདབྲཱ། **པཀྐཱརཕསྨཧྲི** པཀྐཱརཔཧྲཕཧྲཾ ཨུདགཾ, དཀྵི ཕསྨཧྲི དྷིམིདུཀཱསྨཕ དྷིམིཧྲི། **ཨུཧྲིསཧ པཐྰཱཡ྄ཱདྷི** སྨྲཏྲཧ པཐྰཡ།

“སིནིཧྣནིལསྨུདྷུཀུཕྲིདྷགིཪྻ ,
སྨུརིཡནིསྨཱལདྷཱཕྲིནཱཏཱ།
ཡུཧྲདྷཀྲསྨུདྷུཀཱུཡདྷནཱསོ,
རཾསིཛྙཱལཕིདྷཧ ནརསྨིཧ”དྷི།། (ཨཔ༌ ཨཐྲ༌ ༡.སཧྲིགིནིདྣནཀཱཐྰ; ཛྙ༌ ཨཐྲ༌ ༡.སཧྲིགིནིདྣནཀཱཐྰ) –

ཨཱདིགཱཐྰཧི། ཨཐ ཕྲ –

“ཙཀྲཱཕརཀྲིདྷརཛྷསུཔྣཱད,
ལཀྲྰཧམཧྲིདྷཨཱཡདྷཔཧྲི།
ཛྷམརཚཧྲཕིབྲུསིདྷཔྣཱད,
ཨེས དྷི དུཡ྄ཏ པིདྣ ནརསྨིཧ།།

“སཀྲཱཀཱསྨཱརཕར སུཏྲུསྨཱཡོ,
ལཀྲྰཧཙེཧྲིཀཱཔུཧྨསཧྲིར།
ཡོཀཧིདྣཡ གཧ ནརལྷིར,
ཨེས དྷི དུཡ྄ཏ པིདྣ ནརསྨིཧ།།

“པུཧྨསསཀྲནིཀྐྵ སྨུཁཕཧྨཾ,
དེཕནདྣན པིཡོ ནརནྣཱགོ།
མཧྲགཱཛྷིཧྲཕིལྣཱསིདྷགཱུསྨི,
ཨེས དྷི དུཡ྄ཏ པིདྣ ནརསྨིཧ།།

“ཁཧྲིཡསསྨཱཕཨབྲཱཀུལྷིན ,
དེཕམནུསྨནམསྨིདྷཔྣཱད།

སཱིལསམཱདྷིཔཏིཊྛིཏཙིཏྟོ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ།།

"ཨཱཡཏཡུཏྟསུསཎྛིཏནཱསོ,

གོཔཁུམོ ཨབྷིནཱིལནེཏྟོ།

ཨིནྡདྷནཱུ ཨབྷིནཱིལབྷམཱུ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ།།

"ཝཊྚསུཝཊྚསུསཎྛིཏགཱིཝོ,

སཱིཧཧནཱུ མིགརཱཛསརཱིརོ།

ཀཉྩནསུཙྪཝིཨུཏྟམཝཎྞོ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ།།

"སིནིདྡྷསུགམྦྷཱིརམཉྫུགྷོསོ,

ཧིངྒུལབདྡྷསུརཏྟསུཛིཝ྄ཧོ།

ཝཱིསཏི ཝཱིསཏི སེཏསུདནྟོ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ།།

"ཨཉྫནཝཎྞསུནཱིལསུཀེསོ,

ཀཉྩནཔཊྚཝིསུདྡྷལལཱཊོ།

ཨོསདྷིཔཎྜརསུདྡྷསུཨུཎྞོ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ།།

"གཙྪཏིནཱིལཔཐེ ཝིཡ ཙནྡོ,

ཏཱརགཎཱཔརིཝེཋིཏརཱུཔོ།

སཱཝཀམཛ྄ཛྷགཏོ སམཎིནྡོ,

ཨེས ཧི ཏུཡ྄ཧ པིཏཱ ནརསཱིཧོ"ཏི།། (ཛཱ॰ ཨཊྛ॰ ༡.སནྟིཀེནིདཱནཀཐཱ) —

ཨིམཱཏི།

**ཨུཏྟིཊྛེ**ཏི ཨེཏྠཾ ཙརིཏབྦཊྛཱནེ ཨཏྠོ, "ཨུཏྟིཊྛེ"ཏི དྷམྨཔདཔཱཋོ། **དྷམྨཾ**ཏི སཔདཱནཙཱརིཀཝཏྟཾ། ཨནེསནཾ པཧཱཡ སུཙརིཏཾ ཙརེ།

**ཀེསཔིསྶཛྫན**ཏི པཉྩསིཁཱཀཱརཾ པཧཱཡ ཨེཀསིཁཱཀཱརཾ། **པབྦཛྫིཏྭཱ**ཏི ཨེཏྠ **པབྦཛྫི**ཏི དསྶཾ ཀཱལེ ཨུཔསམྤདཱ ཨལཏྟཀཱཛཱིཝིསོསཱ། **ཛྷཱརམཎྜལ**ནྟི ཛྷཱརམཎྜོ། **ཚཏྟམཎྜལ**ནྟི ཡུཔཟྣཛཚཏྟཔབྦེ། **ཕལཟྣཏུཏྟ**ནྟི ཀིལེསཕལཟྣཏུཏྟཾ། ཕིཟྣདཔཊྛཡཏྟ **སཕིཟྣདཀཾ**། ཐེརོ ཏནྟཾ བུདྡྷཾ པུབྦེ པབྦཛེཏྭཱ ཀཱསུ ཨིདཱནི "ཀཱསུཏཾ, ཏྲཏྟེ, ཏུཏུལཾ པབྦཛེམཱི"ཏི ཨཱཧཏི ཙེ? ཏཏྲ ཨུཔསམྤདཱཔཊིསེདྷོ ཨཏྠིཔྤེཏོ, ཏསྶ "ཏྲཀཱཔཱ ཨུཔསམྤདམེཏྠ པཊིསེདྷི, ཨིདཱནི ཨཏཱཀཏེ སེསཡཱཔནཡཏྟཏྠུཡོ ཏྲཀཱཔཱ"ཏི ཀཏཱ ཨཱཧཏི།

ཅོདྣཱསམུཊྛཱནནྟུཔཔྤསེན "ཨཊྛིམིཉྫཾ ཨཱཧཙྩ"ཏི ཝུཏྟཾ གིར། ཝཏྠུཾ, ཙཀྐཱཔཊྚིནཾཙ ཝཏྠུདིཔྤསེན ནཱནཏྟཾ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཊྛཀཐཱ ནཏྠཱདཡོཔི པཉྙཏྟི ཝཏྠུ སིཡཱ "སཙེ པཉྙཏྟི, ཝཏྠུ ཧོཏི"ཏི ཝཙནཏོ།

**པཱསེཏྭཱ དསྶེཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨཱཔཏྟིཉྩ སམུཊྛཱཔེཏི པཝཊྚེཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི** ཙ ཨིདཾ ཡསྨཱ ཝིདེསཝཊྚེ ནཱམ ལོཀསཉྙིཏཱནཾཔི སམཏྠཱཔིཏཔཱསཱཎོ སམཏྠོ སེཏཱིཝིཧཱཏཱིཏི ཝུཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཏེ ཨསམཏྠཔཱཔྤེ ཚིནྣ ཝིཡ ཧོནྟཱིཏི ཀཱཧཱ "ན ཏསྨཱ པཝཊྚེཏྟུཙརིཡེ ཝཱ ཨཝཱཡསྶཾ གཱརཱིཏི"ཏི ཨིམཾ ཝུཏྟཾ ནཊྛམེཝ། པཝཊྚེནྟཱ སམམཱདིཀཱཏི ལོཀཔཱཏཱཏི། ཏེནེཝ ཙེཏྠ དུཀྐཊཔཱཏཱིཏཾ ཏེསཾ ཏཱནཾ སཱམཎེརཀཾཙ སམཔཱིཏཾ གཱཧཾ། **ཝེདེསཾ གཎྛཱཏི** ཙེཏྠ **ཝེདེསོ** ནཱམ སམཏྠཔེཏཱ ཨཱཙིཎྞཱ ཏེསཾ, ན ཨུཔཊྛཱཏིཏི། ཝཱཎཱཝཎྟ ཨིཏི ཙེ པཝཊྚེ, ན ཡུཏྟི། མཏྟཱཔཱདཱིཀོཔི ན པཝཊྚེཏབྦོཏི ཨཱཔཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨནུཔཔཏྟབྦཏྟཱ ཚིདྡཱདིཡེཝ སམཏྠཔེཏྟཱཏི ཨནནུཉྙཱཏ པུཊྛཱ ན པཝཊྚེཏབྦཱཏི ཨིཝམིཏྟཱཏྠིཡོ ཝེདིཏབྦཾ, ཨཊྛཀཐཱ པཱཡོཔི ཝིརུདྡྷཱཡཾ, ཨཱཔཏྟིཉྩཱཡ ཙ སིཝིལཱཀཱརཾ ཨཊྛཀཐཱཡ ན ཡུཏྟཱི། ཨིདཾ ཏཝ ཨིཝཾ ཧོཏུ, "ཝེཏྠཾ ཝཱ ཏྟཔིཏྟཾ"ཏིཨཱདིནཱ གཱཐཾ ན ཝིརུདྡྷཏཱིཏི ཙེ? ཨཏྠཔཱཏྟཔཱཏཱཔཱཔསཏྠཱཡེན ཨཔྤསེན པཝཊྚེཏྟ, ཡུཏྟཱཔཏྟཱཏཾ པཝཊྚེཏྟ ཙ། ཨིཔཏྟི སཏི སཡམེཝ སོ ཨཏྠཾ པཝཊྚེཏི ཧོཏི, ན གིལཱནཾ ཨུཔལཱཔིཏྟ པཝཊྚེཏི། **"ཡུཏྟཔེམཾ** ཝཱ ཡུཏྟཱཔཏྟཱ པིཡོ ཧོཏི"ཏི ཝེདིཏབྦོཏི ན ཝིརུདྡྷཏི།

ནཱཏུཝཱལཔཏྟཱཀཱཔཱཏཱཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ།

**སིཀྑཱཔདདྭཏྟཀཱཏཔཏྟཱཀཱཔཱཏཱཏྠཾ**

༡༠༧. **ཨཊྛམེ པརིཝེཎཉྩཱཏི** ཡུཏྟཡིཀཾ། **སུཁཏྠཱཡིཀཱཏི** སུཁཏྠཱཡེན བྷུཉྫིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཝེཡྻཱཏྟཏབྦཾ, ཏསྨཱ **ཨཱཔཏྟཾ** ཝིཔཏྟཾ གཱརཱཏི། ཨཐ ཝཱ "ཨཏྠཱཝུཏྟཱ, ཏིཀཔཱཏེ, ཨཱཔཏྟཾ ཀཱཏུ"ཏི ཡཾ ཨཱཔཏྟཾ ཨཏྠཔཱཏཾ, ཏཾ ཨཱཔཏྟཾ སུཁཏྠཱཡིཀཱ ཨཱཔཏྟཾ གཱརཱཏཱིཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ།

སིཀྑཱཔདདྭཏྟཀཱཏཔཏྟཱཀཱཔཱཏཱཏྠཾ ཝེདིཏབྦཾ།

**ཨཏྠཡུཏྟཔཱཏཔཏྟཱཨཱདིཀཱཔཱཏཱཏྠཾ**

༡༠༨. པཏྠཾ དུཀྐཊཏྟིཀཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། གཱཐཱ "དུཀྐཊཏྟིཀཱཔཏྟི"ཏི ཡེཝཏི, ཏཾ ན སུཏྟཾ། པོཏྟཱ པཏྟ "ཨཱཔཏྟཱཏཡཾ ཝུཏྟཱཝཏྟེ ཙ ན ཨོརམཏི, སཏྟཾ ཨཔཔཱཏིཀཱ ནཱསེཏབྦཾ, ཡུཏྟ པཝཊྚེ ཨཱཔཏྟཱཝཏྟེཔི ཨཔཔཱཏིཀཱ པཝཊྚེཏབྦཾ"ཏི ཝཏྟཾ། **ཏིཀཔཱཏཾ ཨཱཔཏྟཱཝཏྟཱཏྟཱཝཏྟཏྟཏྟཾ** ཨིཏྟ "ཡཏྟ ཨཱཔཏྟཱཏྟཾ སིཀྑཾ པཊྛཱཏྟཱཡ ཡཏྟིཝཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏི ཏུཏྟཱ པཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱཏྟཾ ཡུཏྟཾ ཨཊྛམེ ཝཏྟཱཀཏྟཾ སཏྟཝཏྟཾ ཡུཏྟ ཝཏྟཏྟཱཏཾ གཱཏྟཾ, ཨིཏྟཾ སཱཏྟཱཏྟཱཏི ཡུཏྟ ཝཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟ ཡུཏྟཾ ཨཊྛམེ ཝཏྟཱཀཏྟཾ སཏྟཝཏྟཾ སཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཡུཏྟ ཝཏྟཏྟཱཏཾ གཱཏྟཾ། ཡིཏྟཾ པཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ན སཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཝིཀཱཔཱཏྟཱཏྟཾ སཱཏྟཱཏྟཾ ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏི ཨེཀཱ། "ཨཏྟཡོ ཏཾ, ཏྟཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཾ"ཏིཨཱདིཏྟཱ ཏཡེཏ ཨཏྟཡཾ ཝེཏྟཱཏྟཱ། "ཝེཏྟཱཡུ ཨཱཝེཏྟཱཏྟཱཏ 'ཏྟཾ, སཱཏྟཱཏྟཱ, ཝཏྟཱ'ཏི ཝུཏྟེཡེཝ པཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ, "ཨཱཔཏྟཱཏྟིཡཏྟཱ ཝུཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཱཏྟཱཏཾ ཙ ཏཏྟཱཏྟཏྟཱཏཾ ཙ སཏྟཏྟཱ ཝ ཏྟཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏཏྟཱཏི"ཏི ཝཏྟཏྟཱ། ཨིཏྟཾ སཏྟཱ ཡཏྟཱཏྟཱཏྟཾ གཱཏྟཱཏྟཱཏི ཏཾ སཏྟཱཏྟཱཏི མམ ཏཏྟཱ། "ཝེཏྟཱཏྟཱ ཡུཏ ཏཏྟཏྟ ཝུཏྟཱ"ཏི ཙ གཱཏྟཱ ཝཏྟཱཏྟཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ ཝཱཏྟཱ། ན ཏཱ ཏཏྟཱཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཱ ཡཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏི ཝཏྟཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏི ཝཏྟཱཏྟཱ། **"པཏྟཱཏྟཱཏྟ ན ལཏྟཏྟཱཏི"** ཡཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཾ 'ཡཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟཱཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ན ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ'ཏི (མཏྟཱ༹ ༡༠༩) ཨཱདིཏྟཱ ཏཡེཏ ཡཏྟཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱ། ན ཏཱ ཨིཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱ། 'ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱཏྟཾ, ཏཏྟཱཏྟཱ, ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ན ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ'ཏི (མཏྟཱ༹ ༡༡༩) ཝཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཡཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཱ ཏཏྟཱཏྟཾ ཡཏྟ ཏཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཾ ཨིམིནཱ? ནནུ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ "ཡསྨཱ ཨེཏྠ པཝཏྟཱ ཝཱཏྟཱ, ཏཾ སཏྟཱཏྟཾ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཨཏྟཱཏྟཱཏྟཾ ན ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཾ, ཨཏྟཱཏྟཏྟཾ ཏཏྟཱཏྟཾ"ཏི།

ཨནུཔུརུཥཱཪྠཱདྷིཀཱརསཱུཏྲཱཎི ནིཥྛིཏཱ།

**པཏྲཱཀཱདྷིཀཱརསཱུཏྲཱཎི**

༡༠༩. ཨོཾཔཀྲམིཀཱཔཏྲཱཀཱཿ ཧྲིནཱཀྲཏྲཱ ཨཔཝྲཛཏྶཱ པཝྲཛྱཱ ལྷཱཪིཏྲཱ, པཝྲཛཏྶཱ ཨུཔཱསམྤྲནྣཱ ན ཀཱཏཝྲཱ། པུཝྲཱི ཨུཔཱསམྤྲཱཏྣཱ ཙེ ཨུཔཏཙརཀཾ ཨཏྲི, ན ནཱསནྣཱ ཀཱཏཝྲཱཏི ནོ ཏཎྜཱཏི ཨཱུཙརིཡོ། ཚེནྣཀྲཏྲཾ ན པཏྲཀོ། པཙྪུསྶུ ནཔུཾསཀཔཏྲཀོཔི ཨཏྲཱཔཀོ། ཨིཏརེ ཙཏྲཱརོ སཏྲཱཔཀཱཏི པྲིཏིཏཝྲཱ། ཏྲཱཡོ པཏ ཏིསཾ པཏྲཀོ ཏོཏི། ཨིཏི ཙཏྲཱརོཔི ཀཱར པུརིསཱལྷཱཏི ཨེཀོ། ཨིཏྲཱིཔི པཀྲཱཔཏྲཀཱ ཏོཏྲཱཏི ཨེཀོ། ཨུཔཀྲམི ཀཱཏི པཏྲཀཱཏྲཱཔོ ཨཔཔཱསྶཾ ཏོཏི, ཏཐཱ པཝྲཛྱཱ ན ལབྷཏི། "ཡཱཏི པཏ ཀཱསྶཏི ན ཏོཏི, པཝྲཛྱཱ ན ལྷཱཪིཏཱཏི པྲིཏིཏྠཱཡཾ པཏཏྱཱཏི" ལྷུཏྟཾ།

"**པཝྲཛྱཱ ལྷཱཪིཏཱཏི**" ཨཔཏྲཱཀཔཀྲཱ པཝྲཛྱཱ པཏྲཱཀཔཀྲཱ ནཱསེཏཝྲཱཏི ཨཏྲིཔྤཱཡོ"ཏི ལིཁིཏཾ། **པོཏྠཀཙཱཊྛིཔདེ** པཏ སྨཱསཔཏྲཱཀཱལེཁཔཏྲཱཀཱཏི སཏ སཏྲ པཏྲཱཀཱ ལྷུཏྲཱ། ཏཏྲ **ལེཁཔཏྲཀོ** ནཱམ ཀཱར མཏྲཔཱསེན ཨུཔཏཏཏཝྲེཀོ། ཏཏྲ "ཨོཔཀྲམིཀཱལེཁཔཏྲཱཀཱ པཝྲཛྱཱ ན ནཱསེཏཝྲཱ། ཡོ པཝྲཛེཏི, ཏསྶ དུཀྐཊ"ནྟི ཙ ལྷུཏྟཾ།

པཏྲཱཀཱདྷིཀཱརསཱུཏྲཱཎི ནིཥྛིཏཱ།

**ཐེཡྻསཾཝཱསཀཱདྷིཀཱརསཱུཏྲཱཎི**

༡༡༠. **ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཏི** ཨེཏྲ ཀིཏྲཱཔི བྲཧྨཎབྲཱཧྨཎེན སཾཝཱསཏྲེནཀོཔི ཐེཡྻསཾཝཱསཀོཏི པཙྪཱཡཏི, ཨཐ ཁོ ཏཡོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀཱ། **སཾཝཱསོཏི** ཙེཏྲ ན ཨེཀཱཀཱམྨཱདིཀོ སཾཝཱསོ, ཀིཏྟུ ཧྲིཀཱལཔཏྶཀཱཙཏྲཱདིཀོ ཀིརིཡཏྲེདོ ཨིཏྲ སཾཝཱསོ ནཱམ། ཨིམཏྟི སཀྐཱ ཐེཡྻཱཡ ཀཱཏུཾ, ནེཏརཏྟི ཨཏྲཱཀཱཏཱཡ ཨཏྲིཔྤཱཡོ། པྲིཏིསཾ ཀཱཏྲ པཝྲཛྱཏིཏི པུཏྟཱཏི "དསཝསྶོ"ཏིཨཱཏིཾ ཧྲཀཛཏྶཱ ཏོསོ། ཀིཏྟིཾ ལྷུཏྟི ཏོསོ ནཏྲིཏི ཀེཙི། ཏྲཛྷཏཱཡཱཏྲིཏི ཀཱཏིཏལིཏྲཱཾ "ཀིཏྟི མཾ སམཎོཏི ཛཱནནྟུ"ཏི པཙྪནྣཙེཏྟི སཏིཔི ཧྲིཀཱལཏྲཾ པཙྪིཏུཀཱམཏཱཡ, ཏིཏི སཾཝསིཏུཀཱམཏཱཡ ཙ ཨཏྲཱཔྲ ཏོསོ ན ཏྲཏོ། "**སལྷཔྲཝསིཏྭཱཡཏྲཏྲཏྲཱཏི**" པྲིཏྲཾ ཨུཔཀཏྲ སཀྲིཾ ཀཏྲཏྶཱ སཾཝཱསཾ པཪིཏཪཏིཾ ཏུཀྐཊཾ, ཏཐཱ ལྷུཏྟ"ནྟི ཙ ལིཁིཏཾ། "ལྷུཔཱསམྤྲཏྟོ"ཏི ལྷུཏྲཏྲ ཀཱཏཏྲིཔྲི སཏེ ཨུཔཱསམྤྲཱཏེཏྲི, ལྷུཔཱསམྤྲཏྟོཏི ཨཱུཔཏྟཾ, "ཨནུཔཱསམྤྲཏྟཀཱལེཡེཝཱ"ཏི ཨིམིནཱ སཏེ ཨུཔཱསམྤྲཏྟཀཱལེ ལྷུཏྟཏི, ལྷུཔཱསམྤྲཏྟོ ཨིཔྲ ཨནཱརོཙེཏྭཱཏི ཏཱཏེ། **ཨཏྲཱཀཐཱཡཾ, པོཏྠཀཙཱཊྛིཔདེསུ** ཙ ཏུསྶིལཏྲིཀྲུ "ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ"ཏི ལྷུཏྟཾ "ཐེཡྻཱཡ ཕོ, ཧྲིཀྲཱཡེ, རཏྲཱཡེཏྲི ཏྲུཏྟཾ"ཏི (པཱཏྲཱ༽ ༡༠༥) ཨིམིནཱ ཀཱར པརིཡཱཡེནཱཏི པྲིཏིཏྲཱཾ། ཏེནེཝཱཏ "**ཏཾ ན གཏེཏཝྲ**"ནྟི། "མཏྟཔེལྟྲིསྶུ"ཏི ཨཏེན ཀིཏིསཏྲཾ ཏསྶིཏཾ།

སཡཾ སཱམཎེརོཔི ཀཱལཔསྶཱཏི གཧེཏྲཱ གཏྲཏྲཾ ཡཱཏྲཏྲཾ ཏོཏི, ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ པཏ ན ཏོཏི, ཏཐཱ ཧྲིཀཱལེཔི, སོ པཏ ཝྲཏྲཱཀེན ཀཱརཏྲཱཏི ཨིམིནཱ ཨཏྲིཔྤཱཡེན "**སཡཾ སཱམཎེརོཏྲཱ**"ཏིཨཱཏི ལྷུཏྟཾ། ཨཡཾ པཏ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ནཱམ ཡསྨཱ པཝྲཛྱཱཡ ཏོཏི, ཏཱཔཝྲཛྱཱ, ཏསྨཱ "ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ, ཧྲིཀཱལཔེ, ཨཔཝྲཛྱཱ ན པཝྲཛྱཱཏྲཱ, པཝྲཛྱཱ ནཱསེཏྲཱ"ཏི པཏྟཾ ན སཀྐཱཏི གཏྲ ཨིམསྶ པཔཝན པཏྲཱཀཏྟ པཏྲཱཡ "ཨནུཔཱསམྤྲཏྟཾ ན ཨུཔཱསམྤྲཱཏེཏྲཱ"ཏིཨཱཏིནཱ པཱལི ཕཔིཏྲཱ, ན ཨུཔཱསམྤྲཏྟམཏྟཱཏིཔྲ ཨཏྲཱཝཏྲ ཨེཀཱཏཔཱསཏྟཏྲི ནཝཾ པཝྲཛྱཱརཏྟཱཔཏྟཔྲཏྟཏྲཱ། ཨཔིཙ ཨཏིཏྲཱསཔཏྲཀཏྟ ཏཐཱ ཨེཝ པཱལི ཕཔིཏྲཱ། ཡསྨཱ ཏིཏྲིཡཔཀྲམཀཾ, སཏྲཏྲིཏནཏྟ ཨུཔཱསམྤྲཏྟཏྲཱཔ ཏོཏི, ནཏྟུཔཱསམྤྲཏྟཏྲཱ, སོ ཏུཔྲིཏྲིཔི པཝྲཛྱཔ ཏོཏི, ཏཱཔཝྲཛྱཱ, ཏསྨཱ "ཏིཏྲིཡཔཀྲཏྲཀོ, ཧྲིཀཱལཔེ, ཨཔཝྲཛྱཱ ན པཝྲཛྱཱཏྲཱ"ཏིཨཱཏིཔཱལིཡཱ སཏི ཏི ཨུཏྲིཔི ཨཔཝྲཛྱཏྲཱ ཏོཏྲིཏི ཨཏིཏྲཱཔཏྲཀྲཱ ཨཱུཔཏྲིཏྟིཏི། ཏྟིསུ པཏ ཐེཡྻསཾཝཱསཀེསུ སཱམཎེརཱཡཾ གཱཪཏྲཱ ལིཏྲཏྲེནཀོ, ཨུཔཱསམྤྲཏྲཱཡཾ གཱཪཏྲཱ སཾཝཱསཏྲེནཀོ, ཨུཏྲཱཡཏྲེནཀོ ཙཱ། ན ཏི སཱམཎེརསཾཝཱསོ ཨིཏྲ སཾཝཱསོ ནཱམ, ཏེནེཝ **ཨཏྲཱཀཐཱཡཾ** "ཧྲིཀཱལཔསྶཱཀཱརཏྲེཀོ ཏི སཏྲཱཔི ཀིཏིཡཏྲེཏོ ཨིམསྨིཾ ཨཏྲེ སཾཝཱསོ"ཏི ལྷུཏྟཏྲི ཨེཀོ། ཡཏྲཱལྷུཏྟཾ ཕཏྟཏསྶཏིཡཏྲསཏཔཏིཏྲཏཏྲཾ སཱམཎེརསཾཝཱསཱསཱམཀྱཾ ནེཏྲཏི ཨཱུཙརིཡོ།

ཐེཡྻསཾཝཱསཀཱདྷིཀཱརསཱུཏྲཱཎི ནིཥྛིཏཱ།

## ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ

**ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ, བྷིཀྑཝེཏིཨཱདི** ཨཏྠོ ཏེདྣཀྲུཏི **པསྶུརཔཙྩུསྶིཾ** ཨེཝ པཙྩུཾ སམྨཏསྶི ཏཏྠ པཱརིཏཨཏྟིཀཱཏྟཀཱ ཨཏྟབྷཱ། ཨེཏྟེཝ ཐེཡྻསཾཝཱསཀེན ཡེཏྲ སམྣཱཡཏོ ཡུཏྟོ། ཏཏྠ "ཨཐ ཁོ ན པབྦཛེཏབྦོ"ཏི ཨེཏྟེཝ པཙྩཾ པསྶུརསྶ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨེཝ ཡུཏྟཾ ཝིསེསེན, "སོ ཨཱགཏོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཔསམྤདཱམཏྟཔཊིསེདྷེན ཙ པབྦཛྫཱམཏྟཾ ཨནུཉྙཱཏཾ ཝིཡ དིསྶཏི། ཏེསཾ ལིངྒེ ཨཱདིནྣམཏྟེ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀོ ཧོཏི, ཨཱཔཱནཀུཊིཡ པཝེསནཾ ཀཏྭཱ ཀུསཙཱིརཱདཱི སཱམཉྙཾ ཨུཔགཏོཏི, ན མུཉྩཏི, ཨེཏྟ "པཏྟཉྩ དུཀྐཊཾ, ཨཱཙཱརིཡོ ཉཱཏིསེནཱ ཝཱསཱཡ ཀཱལེ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏི"ཏི ཝཏྟཾ། ཨུཔཱཡེན ཝཱ ཡུཏྟཾ ཝཏྟབྦཾ **ཉཱཏི ཏཾ ལཏྟཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟི** ཨཱཔཏྟིམཏྟཱཡ ཡུཏྟཾ། **ཨུཔསམྤནྣསྶེཝ གཧིཏཏྟཱ** ཀཐཾ པཏྟཱཡཏི? ཨནུཔསམྤནྣཱཏྟཱཡ ཨིཏི། ཨེཏྟཱཡ ཨུཏྟཾ ཨིཏི། པསྶུརསྶ ཨུཔསམྤནྣསྶ ཨུཔསམྤནྣཾ ཨེཝ ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཏྟཾ ཨིཏི། ཡཐཱཧ "ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ པཀྐནྟོ ཧོཏི, ཝིབྦྷནྟོ ཝཱ, ཀཱལཾཀཏོ ཝཱ, པཀྑསངྐནྟོ ཝཱ"ཏི ཨཱདིསུ། **པཀྑསངྐནྟོ ཝཱ**ཏི ཏིཏྠིཡཔཀྑསངྐནྟོ ཨཏྠོ ཏི ཨིཏི། ཨཏྟཏིཏྠིཡཔཀྑསྶ ཨུཔསམྤནྣསྶ སཏོ པཀྑསངྐནྟཏྟཱ ཨནུཔསམྤནྣཀཱལེ ཨུཔསམྤདཱཡ པཊིསེདྷཔཀྑཾ ཨིཏི ། པབྦཛྫཱཡཔི ཙེ? ན, པུབྦེ ཝིཏྠཱརིཏཏྟཱ, ཨཔབྦཛིཏསྶ ཨཏྟཱཡཔཀྑཱཔཏྟཱ ཙ། པུརིམཱཡ པཀྑཾ ཨཏྟཱཡཾ ཀཏྭཱ, ཏཏྠ ཨཔབྦཛིཏསྶ ཝཏྟཱ། ཨེཝཾ ཙ པརིཝཱསཔཏྟཱ ཨཏྟཱཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡཐཱཧ "པུན ཙཔརཾ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ ཏིཏྠཱཡཏནཾ སངྐནྟོ ཨུཔཉྙཏི པརིཝཱསཾ ཨཏྟཱཡཱ"ཏི (མཧཱཝ༰ ༨༧)། ཨཔིཙ "ཡོ སོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙོཔི ཀོཙི ཨཉྙཏིཏྠིཡཔུབྦོ ཨཱགཙྪཏི, སོ ཨཱགཏོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ"ཏི (མཧཱཝ༰ ༨༧) ཨེཏྠ ཨུཔསམྤནྣམཏྟཔརིདཱིཔནཏོ།
ཨུཔསམྤནྣམཏྟཔརིདཱིཔནཏྠཱཡ ཏསྶེཝ པརིཝཱསདཱནསིདྡྷཏོ། པརིཝཱསདཱནཏིཏྠིཡསྶཱཏི ཨེཝཾ ཝེདི།

ཏིཏྠིཡཔཀྐནྟཀཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཏིརཙྪཱནགཏཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༡. **ནཱགཡོནིཡཱཏི** ནཱགཡོནིཀོ, ཨཏྟནོ ནཱགཏྟབྷཱཝེན ཨཊྚིཡམཱནོ། ཀིཾཀཱརཎཱ? ཨཊྚིཡམཱནོ སཀཱཏྟབྷཱཝཾ ཛིགུཙྪམཱནོ, ཝིསྶཊྛཝཱིརིཡཱརམྦྷཱཡ ཙ སཏིཡཱསྶ།

ཏིརཙྪཱནགཏཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## མཱཏུགྷཱཏཀཱདིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༢-༥. **ཨཔཝཱཧནནྟི** པཝཱཧནཾ, ཀཱཡཔཱཔསྶ ཝིསོདྷནཾ ཨིཙྩེཝཏྠོ། དུཊྛཙིཏྟཏཱ། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? པཱཔཀཱཙིཏྟཏཱཏི ཨཏྟཱཡཾ། ལོཧིཏུཔྤཱདཀསྶཱཔི དུཊྛཙིཏྟཏཱ ཀོཙི, ཏཾ ན སུཏྟཾ།

མཱཏུགྷཱཏཀཱདིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༨. "ཡཾདི པཊིསནྡྷིཡཾ ཨུཔྤནྣལིངྒཾ ཨེཀཾ ཏསྶ ལཔནཱདི ཨཏྟཱཡཾ"ཏི ལིཁིཏཾ།

ཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཨནུཔཛ྄ཛྷཱཡཀཱདིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༧. “གོཏྟེ ‘ཀུཔྤཏཱི’ཏི ཝདནྟི, ཏཾ ‘ན གཧེཏབྦ’ནྟི ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ “པཉྩཝགྒཀརཎཱིཡཉྩེ, བྷིཀྑཝེ, ཀམྨཾ བྷིཀྑུནིཔཉྩམོ ཀམྨཾ ཀརེཡྻ, ཨཀམྨཾ ན ཙ ཀརཎཱིཡ”ནྟིཨཱདིནཱ (མཧཱཝ॰ ༣༩༠) ནཡེན ཝུཏྟཏྟཱ བྷིཀྑུནིཨཱདཱིནཾ གཎཔཱུརཀབྷཱཝེ ཨེཝ ཀམྨཾ ཀུཔྤཏི, ན སབྦཏྠཱཏི གཧེཏུཾ ཡུཏྟཾ, ཨིཏརཐཱ “པཉྩཝགྒཀརཎཱིཡེན ཀམྨཾ ཀརེཡྻ, ཨཀམྨཾ ན ཙ ཀརཎཱིཡ”ནྟིཨཱདིཀཱཡ པཱལིཡཱ བྷཝིཏབྦཾ སིཡཱ། ཡཐཱ ཨཔརིཔུཎྞཔཏྟཙཱིཝརསྶ ཨུཔསམྤདཀམྨཝཱཙཱཡ “པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར”ནྟི ཨསནྟཾ ཝཏྠུཾ ཀིཏྟེཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཀཏཱཡ ཏསྶ ཨསནྟེཔི ཨུཔསམྤདཱ རུཧཏི, ཨེཝཾ “ཨཡཾ བུདྡྷརཀྑིཏོ ཨཱཡསྨཏོ དྷམྨརཀྑིཏསྶ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ”ཏི ཨཝཏྭཱ པཏྟཙཱིཝརཡུཏྟིཾ, ཨསནྟཾ ཝཏྠུཾ ཀིཏྟེནྟཱཡཔི ཀཏཱཡ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤདཱ རུཧཏེཝཱ། “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཔཏྟཀོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཡོ ཨུཔསམྤཱདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ, སོ ཙ པུགྒལོ ཨནུཔསམྤནྣོ”ཏིཨཱདིཝཙནཱབྷཱཝཏོ ཨཡམཏྠོ སིདྡྷོ ཧོཏི། ན ཧི བུདྡྷཱ ཡཐཱཝུཏྟཾ ན ཝདནྟི, ཏེན ཝུཏྟཾ “ཡོ པན, བྷིཀྑུ, ཛཱནཾ ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶཾ...པེ॰... སོ ཙ པུགྒལོ ཨནུཔསམྤནྣོ”ཏིཨཱདི (པཱཙི॰ ༤༠༣)། ཏཐཱ “བྱཏྟེན བྷིཀྑུནཱ པཊིབལེན སངྒྷོ ཉཱཔེཏབྦོ”ཏི (མཧཱཝ॰ ༧༡) ཝཙནཏོ ཐེཡྻསཾཝཱསཀཱདིཨཱཙརིཡེནེཝ ཨནུསྶཱཝནཱཡ ཀཏཱཡ ཨུཔསམྤདཱ ན རུཧཏི ཏེསཾ ཨབྷབྦཏྟཱ”ཏི ཝཙནཏོ ན ཝཏྟབྦཾ། ཀིཉྩ བྷིཀྑུ “ཨེཀསྶ ཙཏུརོ ཀམྨཱནི པཉྩཝགྒཀརཎཱིཡཱནི”ཏིཨཱདིནཱ (པརི॰ ༤༨༢) ནཡེན ཀམྨཱརཧཏྟཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོཏི སཉྙཱཔེཏབྦོ “ཨེཀསྶ ཙེ ཀམྨཱརཧོ ཧོཏི ཨནུསྶཱཝཀོ ཝཱ ཨཱཙརིཡོ ཝཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཝཱ ཀམྨཝཱཙཱཙརིཡོ ཝཱ ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ ཝཱ”ཏི ཨཱཀཱརེནཔི ཨཝུཏྟཏྟཱ། “ཐེཡྻསཾཝཱསཀོ, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔསམྤནྣོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཀསྨཱ ཨེཏསྶ ཨཔྤཊིཀམྨཏྟཱ ཨནུཔསམྤནྣོཏི? ཝུཏྟཾ – ཀསྨཱ ཨེཝཾ པཊིཀྑིཏྟནྟི? སམྤཏྟཱ པན ཨནུཔསམྤནྣོ ཨིཏི, ན ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ, ཨསཾཝཱསཀཏྟཱ, ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶཀཏྟཱ ཙ། ཏ ཏི ཀམྨཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཝཏྠུཔཱུརཎཏྠཾ ཀཏྟི། ཏེན “ཨནུཔསམྤནྣོ”ཏི ཝཙནཏོ ཨུཔསམྤདཱཡཔི ཨཀཏཱ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི།

ཨཡམེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ – “ཡཐཱ ཡོ བྷིཀྑུ ཨནུཔསམྤནྣཾ ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶཾ ཛཱནནྟོ ཨུཔསམྤཱདེཏི, ཏསྶ ‘ཏཐཱ ཀཏཾ ཀམྨཾ ཀུཔྤཏི’ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཐཱ ཨེཏསྶཔི ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶསྶ ཨུཔསམྤདཱ ན རུཧཏི ‘ཨནུཔསམྤནྣོ’ཏི ཝུཏྟཾ། ཀམྨཝཱཙཱཡ པན ཝཏྠུ ཏཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཝཏྠུ ཀམྨཝཱཙཱཡ ཀིཏྟེཏབྦཾ, ཡཐཱ ཙ ཏཾ ཀམྨཾ ཨུཔསམྤདཱཡ ཝཏྠུ ཀིཏྟཏི, ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ ཏཏྠ ཝཏྠུ ཨཱཔཏྟི ཨེཀཱཝ ཨུཔསམྤཱདེཏི, ཨིཏྠིཔཎྜཀཱདཱིནི ཨཱཔཏྟཱ ཨུཔསམྤཱདེནྟི, ཏཐཱ ཨཔཏྟཀཱདཱིནཾ ཨུཔསམྤདཱ ཀུཔྤཏཱི”ཏི ཝདནྟི། ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶཏཱ ཝིཡ ཨཔཏྟཀཏཱ ན ཨུཔསམྤདཱཝཏྠུ ཧོཏཱིཏི ཝདནྟི, “ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ, བྷིཀྑཝེ, པུགྒལོ ཨཀྑམོ ཧོཏི སཱིཏསྶ ཨུཎྷསྶ ཛིགྒྷཙྪཱཡ པིཔཱསཱཡ”ཏི (མཧཱཝ॰ ༩༩) ཝུཏྟཏྟཱ ཀཱལེ ‘ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ’ཏི ཝདཏི” ཏི མུཁམཏྟཔཱཋཾ ཝདཏི།
ཝུཏྟཾ། སོ ཙ པན ཨཔཏྟཀོ ཨཙཱིཝརཀོ ཙ སམཱནཱ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦཱ། ཨཔཏྟཀོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ ཨིཏི ཨཔཏྟཀསྶ ཨུཔསམྤདཱ རུཧཏཱིཏི ཨཱཔཏྟི ཏཐཱ ཀཱཏབྦཱཏི? ན, ཀསྨཱ? ཀམྨཝཱཙཱཡ “པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར”ནྟི ཝུཏྟཔཱཋསྶ ཨཔྤཊིསམྦདྷཱ། ཏ ཏི ཀཏྭཱ ཨཔཏྟཀཏཱཡ ཨུཔསམྤདཱཡ ཝཏྠུབྷཱཝོ པརིཔུཎྞཏཱ ཨསནྟཏི, ཏསྶཱ ཀཏྭཱ སམྤཱདནཱཡ ཙ པརིཔུཎྞཏཱ ཨསནྟཏི། སམྤཏྟི གཧེཏབྦཱ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤནྣོཏི ཏིསྶ ཨཏྠོ པརིཔུཎྞཏཱ། པཏྟཙཱིཝརཨུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤདཱཡ ཨུཔསམྤདཱཀཱལེ ཨཔེཀྑིཏབྦཾ ཝིཏྠཱ།

ཨཔཏྟཀཱདིཔཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༨. **ཨཔཏྟཙཱིཝརཾ ཨུཔསམྤཱདེནྟཱིཏི** ཀམྨཝཱཙཱཙརིཡོ “པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར”ནྟི ཝཏྭཱ, ཀིཉྩཱཔི ཨཱཙིཎྞཀཔྤེན ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑཾ “པརིཔུཎྞསྶ པཏྟཙཱིཝར”ནྟི ཀམྨཝཱཙཾ སཱཝེཏི། ཡཐཱ ཨེཏརཧི མརཎཱསནྣཔུགྒལཱནཾ ཀམྨཔཐཱདཱིནི “ཨནུཛཱནཱམི སངྒྷཱདིཔཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ “ཨཱཡུ བྷནྟེ”ཏི ཝདཏི། ཀིཾ ཝདནྟི, ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ – “ཨིམཾ སམཡེ ཙཏུརོ ཀམྨཱནི པཉྩཝགྒཀརཎཱིཡཱནི”ཏི ཝཱཏཱཡ ན ཧོཏི པཏྟཀཏྟཱ ཨནུཔསམྤནྣཀཱནཾ ཨུཔསམྤདཱ, ཨཏྠཱིཏི ཙཱིཝརཔཏྟཱནཾ ཨཔཏྟཀཏྟཱ པཏྟཀཱཔཏྟཀཱནཾ

ཨུཔསམྤཱདེནྟཱི། ཏིརཙྪཱནཱཡཏནཱདཱིསུ ཨནནྟརཱ ཨཔཏྠཱཡིཀཱཡ ཨུཔསམྤཱདེནྟཱི། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཉཏྟིཙཏུཏྠེན ཀམྨེན ཨུཔསམྤཱདེཏུ"ནྟི (མཧཱཝ. ༦༩) ཨེཝཾ སབྦཔཋམཾ ཨནུཉྙཱཏཀམྨཝཱཙཱཡ "པརིཝུཏྠསྶ པཏྟཙཱིཝར"ནྟི ཨཔཏྠཱཡམཱནསྶ སུཏྟཀཱནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ ཝཏྠཱཡ ཨནུཉྙཱམཱཏྲནུཀྑཱཏནྟི།

## ཏཱཧྨཎྜཱདིཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༡༨. ཨིདཾ ཏཱཝ སབྦཾ ཏེན, "མུཎྜཾ པབྦཱཛེཧི, ཏསྶ པབྦཱཛེཧཱི"ཏི ཨིདཾ ཀཐཾ སམྦནྡྷིཏུམཱརབྷཏི ཝུཏྟནྟེ པནཱཡ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨིམེཧི ཏཱིཧི སརཎགམནེཧི པབྦཛྫ"ནྟིཝུཏྟེན (མཧཱཝ. ༣༤) ཨནུཉྙཱཏཏྟཱ? ཝུཏྟཉྷི – "ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, པབྦཱཛེཏབྦོ། ཨེཝཾ ཝདེཧཱིཏི ཝཏྟབྦོ…པེ…. ཏཏིཡམྤི སངྒྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི"ཏི ཨེཏྟ "ཨེཝཾ ཝདེཧཱིཏི ཝཏྟབྦོ"ཏི ཨིམསྶ ཝཙནསྶ སིདྡྷཾ ཨཏྠཾ གཧེཏྭཱ མུཎྜཾ པབྦཱཛེསུཾ། "ཨེཝཾ ཝདེཧཱི"ཏི ཏཾ པབྦཛྫཱཔེཏྭཱ ཨུཔཛྫཱཔེཏྭཱ སཡཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཝཏྟབྦོ "ཏཏིཡམྤི སངྒྷཾ སརཎཾ གཙྪཱམཱི"ཏི, སོ པབྦཛྫཱཔེཏྭཱ ཏསྶ ཨུཔཛྫཱ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡཝཏྟནསྶ ཨནུ ཨནུ ཝདཏུ ཏཱ, སུ ཏཱ, ཏཐཱ ཏཐཱ ཝཱཙཱཏཱ "ཀཱཡེན ཝིཉྙཱཔེཏི, ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏི, ཀཱཡེན ཝཱཙཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏི, གཧིཏོ ཧོཏི ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ། དེཏི ཧོཏི ཚནྡོ། དེཏི ཧོཏི པརིསུདྡྷི། དེཏི ཧོཏི པཝཱརཎཱ"ཏི ཝདཏི། ཏདནུསཱརེན ཏཱ ཀཱཡེན ཏེན པབྦཛྫཱཔེཏྭཱ ཝིཉྙཱཔེཏི ཧོཏི སརཎགམནཾ ཏཱ ལོཀེཔི ཀཱཡེན ཝིཉྙཱཔེཏི "ཨེཝཾ ཝདཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པརིཡཱཡཾ གཧེཏྭཱ མུཎྜཾ པབྦཱཛེནྟཱི ཝེདིཏབྦཾ།

**ཝོཧཱརཀཐཱཙྪེདཔདེ** "མུཎྜཾ ཀཐཾ པབྦཱཛེནྟཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཀཱཏཱ ཏསྶ ཀཱཡཝཱཙཱཝིཉྙཏྟིཡཱ ཀཱཡེན པཏཱུཾ ཏཱ ཏཏྠཔུཏཱཡ ཝིཉྙཱཔེཏཱ པབྦཛྫཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཾ ཝཏྟབྦཾ, ཨཡཾ པནེཏྠ སཱར – ཡཐཱ ཝུཏྟེ པབྦཛྫཱཀཱརེ ཨཏྠཝསེ པབྦཛྫཱཝིདྷིཾ ཨུཔལཀྑེཏྭཱ "པཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔསམྤནྣོ ན ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ"ཏིཝུཏྟེན ནཡེན ཨུཔསམྤདཱཝསེནེཝ ཨཛ྄ཛྷཱཔེཡྻོ ཀཏོ། ཝེལུཝནཝིཧཱརཀཱཔདེ ཨསམྨཏཏོ གིཧཱིཔི སོ ན ཀཏོ པབྦཛྫཱཡ ཏཏྠ ཀཏཱ, སབྦཏྠ པན ཨུཔསམྤདཱཝིདྷིཡཱཔེན ཨཛ྄ཛྷེཏྟ ཏདནུཉྙཱཏཏོ། ཨུཔསམྤདཱཡ པབྦཛྫཱཡ ཝིརིཏཱཡ ཨུཔསམྤདཱ ཝིརིཏཱ ཧོཏཱིཏི ཀཏཱ། ཏསྶ ཨིཏཱ ཨུཔསམྤདཱཝིདྷིཀཱརེ ཨཏྠཝསེ ཨུཔསམྤདཱཝིདྷིཾ ཨུཔལཀྑེཏྭཱ ཨུཔསམྤདཱཡེཝ སངྒྷསྶ པབྦཛྫཱཝིདྷིཡཱ ཀཏཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཀཱམཾ སོ ན ཀཏབྦོ, མུཎྜཀསྶ ཨསམྨཏཏོ ཏཏྠ ཝཱསེན ཝུཏྟེཏོ པཏྠཱཡ ཨུཔསམྤདཱཝིདྷིཡཱཝཱ ཀཏབྦོ ཝིཡ ཡུཏྟཏི, ཏཐཱཔི ཏཏྠེཝ མུཎྜཀཱཏཱ ཝཱསེན ཝུཏྟེཏོ པཏྠཱཡ པབྦཛྫཱཝིདྷིཡཱཝཱ ཀཏོ སིདྡྷཀཱརཎཝིཉྙཱཏཾ། ཀཐཾ? "མུཎྜོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔཏྟོ ཝོསཱནཾ, ཏཏྠེ སངྒྷོ ཝོསཱནེཏི, ཝོསཱནེཏོ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༩༦) ཝུཏྟཏོ མུཎྜོ ཨུཔསམྤནྣོ ཧོཏཱིཏི སིདྡྷཾ། སོ "ཀེཝལཾ ཨུཔསམྤནྣོཝ ཧོཏི, ན པན པབྦཛྫོ ཏསྶ པབྦཛྫཱཡ ཨསམྨཏཏོ"ཏི ཝིཉྙཱཏོ ཧོཏི། ཏཾ པརིཡཱཡཾ ཡོ ཨུཔསམྤནྣོ, སོ པབྦཛྫཱཡ ཧོཏི། པབྦཛྫོ པན ཨཏྠི ཀོཙི ཨུཔསམྤནྣོ, ཨཏྠི ཀོཙི ཨནུཔསམྤནྣོ། ཨིམཾ སམྨུཏིཾ ཨུཔཱདཱཡ ཝཱཙཱཡཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔིཙ ཏེསཾ ཏཐཱགཏཏྟཱདཱིནཾ པབྦཛྫཱནཾ སུཔབྦཛྫཱཏཱཝཱདིཔཝཏྟཾ, པབྦཛྫཱཝཱདིཔཝཏྟིཀཱཡཏནཝསེན པབྦཛྫཱཝིདྷིཡཱ ཀཏོ། ཀཐཾ? "ན, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏཏྟཱ པབྦཱཛེཏབྦོ"ཏིཝུཏྟེན པཊིཀྑེཔེན, "པབྦཛྫཱ སུཔབྦཛྫཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཝཱཝཱཏེན ཙ ཏེསཾ པབྦཛྫཱཝཱདཔཝཏྟཾ ཝཱཏེཡྻ། ཡཐཱ པསཏྟཱཝཏེ, ཏཐཱ པསཏྟཾ ཚཏེཡྻ། **ཁནྡྷཀེ** ཨུཔསམྤདཾ སནྡྷཱཡ "ཏཐཱགཏཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔཏྟོ ཝོསཱནཾ, ཏཏྠེ སངྒྷོ ཝོསཱནེཏི, ཝོསཱནེཏོ"ཏིཝུཏྟེན ནཡེན ཝཱཙཱཡ ནིཝཱརེཏི། ཏེནེཝ པན ནཡེན པབྦཛྫཱ ཏི སབྦེཔི སུཔབྦཛྫཱ ཨེཝཱཏི ཏཱཔེཏི, ཨཏྠཱཡ སབྦེཔེཏི ཨུཔསམྤནྣཱཝ ཧོནྟི, ན པབྦཛྫཱཏི ཨཡམནིཊྛཔྤསངྒོ ཨཱཔཛྫཏི། ཀཐཾ? "ཏཐཱགཏཏྟོ, བྷིཀྑཝེ, ན པབྦཱཛེཏབྦོ, པབྦཛྫོ ནཱསེཏབྦོ"ཏི ཝཱ "ན, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱགཏཏྟོ པབྦཱཛེཏབྦོ, ཡོ པབྦཱཛེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ, སོ ཙ ཨཔབྦཛྫོ"ཏི ཝཱ ཏཐཱཝཱ ཝཙནཏོ ཝཙནཱིཡཱནུཀཱཏཱ "ཝོསཱནེཏོ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཀེཝལཾ "ཨིམེ ཏཐཱགཏཏྟཱདཡོ ཨུཔསམྤནྣཱཝ ཧོནྟི, ན པབྦཛྫཱ"ཏི ཝཱ "ཨུཔསམྤནྣཱཔི ཏེ པབྦཛྫཱ, ནཱསེཏབྦཱ"ཏི ཝཱ ཨནིཊྛཔྤསངྒོ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི ཨཧིཔྤཱཡོ།

ཨིདཾ པནེཏྠ ཝིཙཱརེཏབྦཾ – "སོ ཙ ཨཔབྦཛྫོ"ཏི ཝཙནཝཝཏྠཱཔིཏོ མུཎྜཀསྶ པབྦཛྫཱསིདྡྷིཔྤསངྒོ པབྦཛྫཱཡ ཨེཀཏོཝསིདྡྷི ཧོཏཱིཏི ཨཡམནིཊྛཔྤསངྒོ ཀཐཾ ན ཧོཏཱིཏི? པབྦཛྫཱཝིདྷིཡཱཝེན ཨུཔསམྤདཱ ཨིཏྟིཡིཏྟཱིཏི སམྨུཏིཀེན ན ཧོཏི, ཨཏྠཱཡ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཨཏྠི ཀོཙི ཡཐཱཝཙྪིནྣདུཀྐཊཝཱཔཏྟཱིསངྒཧིཏོ ཨཔསོཡི ཨནིཊྛཔྤསངྒོ ཧོཏི། ཀཐཾ? "ན, བྷིཀྑཝེ, མུཎྜོ པབྦཱཛེཏབྦོ, ཡོ པབྦཱཛེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི ཝུཏྟདུཀྐཊཾ པབྦཛྫཱཔརིཡོསཱནེ ཧོཏི, ན ཏསྨིཾ ཨུཔསམྤདཱཡ། སུཏྟཝིཧཱཡོཝཱདུཀྐཊམེཝ ཏི པཙྪཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ མུཎྜཱནཾ པབྦཛྫཱཔརིཡོསཱནེཝ ཨཱཔཏྟཱིཏི ཨིམསྶ དུཀྐཊསྶ ཡོཀཱསོ ཙ སབྦཀཱལཾ ན སམྦྷཝེཡྻ། ཨུཔསམྤདཱཝསེན པན ཨཏྠི ཀོཙི སམྦྷཝཏི ཀཱརཎཝིཉྙཱཡེཏོ། ཏེནེཝ **སུཏྟེཝཾ** "ན, བྷིཀྑཝེ, པཏྟོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ, ཡོ ཨུཔསམྤཱདེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ"ཏི དུཀྐཊཾ ན ཝཏྟཾ། ཨཔཙྪིནྣཾ སུཏྟཝིཧཱཡོཝཱདུཀྐཊམེཝ ཚེཏྟ སམྦྷཝཏི, ཝེཏཾ, ཨིཏྟཝཏྟ སིདྡྷམིཏཾ "པབྦཛྫཱཝིདྷིཡཱཝེན ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཏཏྠ ཨཛ྄ཛྷེཏྟ, ན པབྦཛྫཱ"ཏི།

ཨིཏྱཏ – སྭམཧེཪཔཱཐྐྱ ན ཀཱཡཔཡོགཪྟ ཧེཏཱིཏི ཀཐཾ པཏྶཡཏིཏི? ཨུཙྱཏེ – ཀཱཡེན ཕིཏྶཔེཏཱིཏིཨཱདིཏྱཱཀཱདཱསྣནཪྟ། ཧེཏི ཙེཏྲ –

"ཨབྲིཥ སསཪྒཱ གཱིཏཱ, པཏིབྲཱེཥྛ མཏཏྐཔེ།
ན དྲྀཥ ཙཏུགཱསྠཱིཪེ, དུཀྲཱཏཱ ཕིནཡཏྐཔེ"ཏི།།

**བྲཧྨཙཪྱགཪྟཱཏི** ཨིཏྱ "ནིརྟཱེསཏྟེ, སཱིབྱཏྟེ ཙ བྲཧྨ-སཏྱཾ གཏེཏཱ ནིརྟཱེསཾ ཏུཏཱ ཨུཏྟ གཏཾ ཡསྨ སོ བྲཧྨཙཪྱགཪྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨཐ ཕཱ ཀཱམཏྟེགཱིཏྲ དེཤཱིཏཱཏཡོ ཨུཔསམྤཐསཱེན ཨབྲཧེཏྲ བྲཧྨ ཕཱིཡ ཨུཏྟགཪྟ བྲཧྨཙཪྱགཪྟཱ། མཏྲཀཱཀཱིཏྟ ཐཱཏེ མཏྲཀཱཀྐཱིཐཱཏེ། ཏེན སམྤཏྟ ཨུཙྱཏེ **"མཏྲཀཱཀྐཱིཐཱཏེསདེསོ"**ཏི། **གཱཡགཱཐཱཏི** དེསནཱམཏྲམིཕེཏཏྟེ ཀཐཾ པཏྶཡཏིཏི? "ན, ཧྲིཀཱཔེ, པཙྪཏེ ཨཱབཱིཏེཏེ ཕུཏྠཱ པབྦཛིཏབྦཱ"ཏི ཕཙནཏཱ། ཀིཤྩསེཔི ཨིཏྟཱིཕེཏཏི ན ཀིཕལཾ སོ ཨིཕེཪྒཱ, ཀིཏྟུ པཙྪཏེ ཨཱབཱིཏེཏེ ཕུཏྠཱ, **ཕཱལིཡཾ** ཨཱགཏྟ ཏྟཱཙྪཏྟཏཡོ ཏཱསཔཪིཡོསཱཏྟ, **ཏྟཏུལཕཏྟེསྐཱི** ཨཱགཏྟ ཨཏཏུཙྪཏམཱཏྟཔིཏཪ ཏྟཱཏི ཏསཔི ཙཏྟ ཨིཏྟཱིཔིཏྟ། ཏདཏྠཱིཔཏཐམིཕ ལིཁིཏཀཱཀཱསྟཏཏལཱཧྟཏཏི ཕུཏྟེཔི ཨཱཏེཏྟ **ཨུཔཱལིཏྟེཪ** ཨིཏྟ ཏཏྠཀཱཏྟཕཱལིཡཾ ཨཱཏ། ཏེནེཝ **ཙམྤེཡྻཀྐྷཀཱ** "ཨཏྟེ, ཧྲིཀཱཔེ, ཕུཀྐཱལོ ཨཕྤཏྟ ཡོསཱཪཏཾ, ཏཏྟེ སཏྟྲ ཡོསཱཪེཏི, ཨིཀཱཏྟ སོསཱཪིཏྟ, ཨིཀཱཏྟ ཏོསཱཪིཏྟ"ཏི (མཧཱཕ. ༣༩༨) ཨིམསྨཱ **ཕིཀྐྷཱ** "པཙྪཏེ ཨཱབཱིཏེཏེ ཕུཏྠཱ, ཏྟཏུལཕཏྟ, ཙོཪཀཱཪཧྲེཏཀཨིཏྲཡིཀཱཏྟསྟ, ཨཏཏུཙྪཏམཱཏྟཔིཏཪ ཏྟ"ཏི སཏྟ ཏཏྟ ན གཏེཏྟ, ན ཙ ལབྦྷཏི, ཨཏྟཱྟ ཨིམེཔི ཏསྨ ཕིཀྐྷཱ པཏྟབྦཱ སིཡུཾ། ན པཏྟབྦཱ ཏཏྠ ཨཕྦཱཔཏྟཱཏི ཙེ? ཨིཔཾ སཏྟེ "སཏྟྲ ཡོསཱཪེཏི, ཨིཀཱཏྟ ཏོསཱཪིཏྟ"ཏི ཨིམསྨཱ **ཕིཀྐྷཱ** པཏྟབྦཱ པཀྐཱཏཱཏཡོ ཕིཡ, ན ཙ ཕུཏྟཱ། ཨུཏྟཡཏྟ ཨཕུཏྟཏྟ ན ཏེམི ཨཏུཏྟཡཱ ཏྟཕིཏུམཪཏཏྟེ, ཏསྨཱ ཨཕུཏྟཏམིཥ ཏསཏྟཾ ཡཏྟཕུཏྟཏཾ སཏྟཱཏྟཏྟཾ ཕུཏ ལིཁིཏཀཱཏཡོ ཕུཏྟཏི། ཨཐ ཀིམཏྠཾ ཏེ ཨིཏྟ ཨུཕཔཏེཕཱཏེཡཱ ཕུཏྟཏི? ཨིཏྟཡིཀཱཏྟསཏཾ སོསཱཪིཏྟཔེཔི ཨིཏྟཡིཀཱཏྟསཱ སྭམིཀཱཏཾ ཏྟཏྟཏི ཏཏཏྟཏྟཕཏསྟཏཏྟཾ། ཏེནེཝ ཏཏྟ ཕུཏྟཾ "པལཱཏྟཔི ཨཱཏེཏྟ ཏྟཏྟཱ"ཏིཨཱདི། ཡོ པནེཏྟ ཙོཪ ཀཏཀཱསྨ པཏྟཏི, ཏྟཏྟཏེ ཕཱ སཏེ ཀཏཏོསོ, ཨིཏྟཡིཀཏྟཏཧེཏེཥ གཏེཏྟཏི ཕེཏིཏཏྟཱ། ཨཐ ཕཱ ཡཏྟཕུཏྟལཱཏྟཧོ སཏྟྲཱཔི ཨིཏྟཡིཀཱཏྟསཏཾ "སོསཱཪིཏྟ"ཏི པཏྟཏྟཪཏོ ན ཧེཏཱིཏི ཀཏྟ ཏིསཾ པཪིཕཏྟཏྟཾ ཨུཔྤཏཱིཏྟཡཱ ཏེསཏྟ ཨུཔཪི ཨཱཪཏཏི, ན ཏེཏྟཏི ཏཱིཔཏཏཱ། ལིཁིཏཀོ "སོསཱཪིཏྟ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཏེསཏྟཾ ཏེཏབྦཱ། ཏཏྟཀཱཪཧྲེཏཀཱཏཡོཔཱིཏི ཕེཏིཏབྦཾ།

ཨིཏྟཕཏྟ ཏྟཀཕཏྟ ཨཏྟཏེ དེསཏྟཀཱསལཏྟཡ ཕུཏྟ གཏེཏྟཀཏེཏ ཡཏྟཕུཏྟཾ ཏསཏྟཕི པཏྟཕསཏྟཀཱསཏེཕཏི, ཨུཕཔཏེཕཱཏེཕཙནེན ཕུཏྟཱཡཔེམཏྟཏྟ དེསཏྟཡ ཀཱིཕིཏྟཾ ཏིཔིཏཾ ཧེཏཱིཏི ཕེཏིཏབྦཾ། ཧེཏི ཙེཏྲ –

"ཕཏྟཏྟཡུཏྟཾ ཕཙཏེན ཕཏྟ, ཨཡུཏྟམིཏྟཾ ཏཡདེསཏྟཡཱ།
སཏྟིཔཡཏྟཾ སུཀཏྟཱ ཕཱཏྟཾ, ཏེཏྟཾ ཕིཏེཏྟཥ ཀཱཪཏིཔྟི"ཏི།།

ཨིཏྱཏ – **ཙམྤེཡྻཀྐྷཀཱ** ཨུཏྟཔིཏྟཏིཔཏྟ ཨུཏྟཡཏྟ ཨཕུཏྟཏྟ ཨཏུཏྟཡོ སིཡུཏི? ན སིཡུ ཨཕུཏྟཏྟ ཨིཕཱ། ཡདི ཏི ཏཏིཡུཡ ཀོཏིཡུ ཏྟཕིཏཏྟཾ, སྟ ཨཕསྟཾ ཏྟཀཕཏྟ ཕཏྟཏྟཕ ཧེཏི, ན ཙ ཕུཏྟ, ཏསྨ ན སོ ཨཏུཏྟཡོ ཧེཏི། ཨཐ ཀཏཪཾ པཏྟཾ ཏྟཏཏྟཏི? ཏོསཱཪིཏཔཏྟཾ ཏྟཏཏི། ཨཐ ཀསྨཱ ན ཕུཏྟཏི? སིཀྐྷཔཏེན པཏེསིཏྟཏྟ། **ཨུཔཏྟཏཾ ཕཏྟིཏྟཏི** ཕུཏ ཕཏྟཏཾ ཀཏྟ། "ཏྟཏྟཕིཏྟཏི ཡོསཏྟཏི ཕཏཾ ཕཏྟིཏྟ ཨུཕཏྟཏཀཱ པཔེསིཏྟ ཀཏྟཕཔིཏྟཏསྟིཏཾ ཨཏྟིཕཙཏ"ཏྟེ ལིཁིཏཾ། ཀཕསྟིཪོ ཕཱ ཏྟིཏྟ ཕིཡ། **གོཏྟཏྟཏྟཡཱིཀཱ** ཏྟམ ཀཏྟཾ ཏྟཏྟཔཏྟཏཏྟཾ ཀཏྟཏྟཡཱིཀཱ། **ཨུཔཀཱསུཕེ** ཏྟམ ཀུཏྟཏྟསུཕེ ཕུཏྟཏི, **ཕཏྟཏྟཱིཀཱ** ཏྟམ ཨཏྟཀེསུ ཕུཏྟཱིཪཀཏྟ སམཏྟཀཏྟ། **ཕཱིཀཏེ** ཏྟམ ཏིཪིཡཾ ཀམཏཀཱཕཏྟདེཏི སམཏྟཀཏྟ། **"ཀཏྟི ཀཏྟི"**ཏི ཏུཕིཏྟ ཀཱིར ཕཏྟཏྟ། **ཡིསཏྟ པབྦཛྫཱ པཏིཀྐྷིཏྟ, ཨུཔསམྤཏྟཔི ཏིསཾ པཏིཀྐྷིཏྟཕཏྟཏི**ཨཱདི ཡསྨཱ ཏཏྟཀྐྷཏྟཡོ ཨུཔསམྤཏཕསེཏིཥ ཕཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏི ཨིཥ ཏཏྟཀྐྷཏྟཡོ སཏྟཡཏྟ།

ཏཏྟཀྐྷཏྟདིཕཏྟཀཏྟཕཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

**ཨལཛྫིཏིསྶཡཕཏྟཀཏྟཕཏྟཏྟ**

༡༢༠. “ན , ཧྲིཏྲཔེ, ཨལཧྱཱེཉི ཉིམླཡ ཏྲཧབླཱ”ཧི ཨེམིཎྲ ཨལཧྱཱེཧི ཧྲིཏྲུཧི, སླམཧེརེཧི ཡླ སཧྲྀ དྷཔི ཏྲསླཱམིསཔརིཧྲོཀླ པཏེཏྲཱིཧླ ཧོཏྲི ཉིསླཡཔླཔེ ཡླཔཧ ཧེསཾ། ཡཕླཧ “ཨླཙརིཡེཎ, ཧྲིཏྲཔེ, ཨཧྲེཔླསེཀོ སཧྲཧེཧབྲ ཨཧུགྲཧེཧབྲ ཨུཧྲེསེཎ པརིཔུཏླྐུཡ ཨོཕླཧེཎ ཨཧུསླསཉིཡླ”ཧིཨླཧི (མཧླཕ. ༧༨)
ཨུཔཧྲྀཧླཡསླཔི ཉིསླཡཔྲཀླམཎསསླཔཧ, སེཔི སཧྲཱཔིཧླརིཀཱསླ ཉིསླཡོཧི པེདིཧབྲཾ, ཧསླ ཨུཔཧྲྀཧླཡོ ཙེ ཨལཧྱཱེ ཧོཧི, ཎ ཧཾ ཉིསླཡ ཕསིཧབྲཧྲེ སིཧྲཾ ཧོཧི། ཧྲིཏྲུཉི སསླཔཏེཔཧྲེཡླ སསླཎབླཀོ ཧྲིཏྲུ སབླཀོ། ཧསླབླཔོ ཧྲིཏྲུསབླཀཧླ། ཧཾ **ཧྲིཏྲུསབླཀཧཾ།** ཡླཕ ཧྲཎླསླཱིཧི ཨཧྲེཔླཡེཎ ཕསིཧྲུཾ ཕཧྲཧི། ཧྲིཏྲུཧི སབླཀཧཾ། ཀཱིཾ ཧཾ? ལཧྱཱེབླཔཾ།
**“སཧླཧཾ…པེ…. ཀཧེཧབྲ”**ཧི ཨེཧྲ “སཧླཧམཧྲཾ ཕསིསླམི, ཀཱིཾ ཧྲིཏྲུསབླཀཧྲཎཎཉེཎླཧི ཧྲཎཉེ ཧྲུཾ ཉིཏྲཱིཔེཧླ ཕསིཧྲུཾ ཎ ལཧྲཧྲཱིཧི ཨཧྲཱ”ཧི ལིཁིཧཾ། “ཧྲིཏྲུསབླཀཧཾ
པཎ ཧྲཎཧྲེ སྭེཕ ཀམིསླམི, ཀཱིཾ མེ ཉིསླཡླརཙཉིཎ”ཧི ཨཧྲཾ ཨུཧྲཔེཧྲུཾ ཎ ལཧྲཧི། “པུརེ ཨཧྲཾ ཨུཧྲཧེཧླ ཀམིསླམླཱ”ཧི ཨླཧྲེཀཎ སཡཧྲསླ ཙེ ཨཧྲོ ཨུགྲཧྲཧི,
ཕཧྲཧི།

## ཀམིཀཱིདིཉིསླཡཕཧྲཀཱསླཕཀྐཎ

༡༢༡. **“ཨཧྲཎམཔླཔུཏེཔཀྐེཎ ཧྲིཏྲུཎ ཉིསླཡཾ ཨལཧྲསླཎཎ ཨཉིསྲིཧེཎ ཕཧྲུཧྲེ** ཨཕསླཀཱཔེཡེཕ ཕསླཀཱཔེ ཨཧྲཎཀམཎསླ **ཕླཡཾཡེཕ** པཏེཏྲཱིཧྲཧླ”ཧི ཕུཧྲཾ, ཧཾ ཨཕྲམླཧྲཾ སཧླཧཾ ཕསླཧྲོདླཉིཕསེཎ ཨཧྲཎཀམཎསསླཕཧ, ཀཧྲྐཧྲསླེཕ ཕསླཀཱཔཀམཎསསླཕཧ ཙཱ། **ཨཧྲཧྲསམྲེ…པེ…. ཨཎྲཔཧྲཱེཧི** ཉིསླཡཧླཡཀཱཔླཔེཡེཕ། **“ཧསླ ཉིསླཡླ”**ཧི ཕླཧྲཧྲུཡཾ ཕུཧྲཾ, ཧཾ ཉིསླཡླཧི ཨཧྲཱ། “ཡཧླ པཧིཧྲུཡ ཉིསླཡཧླཡཀོ ཨླཀཱཧྲེསྲིཧྲཱ”ཧི ཕཙཉེཎ ཨཡཾ ཕེཧྲེ ཨཕསླཀཱཔེ ཨེཕླཧི སིཧྲཾ། “ཨཧྲོཕསྲེ པཎ ཀཱསྲཙེ ཨླཀཱམཎླཧྲཡླ”ཧི ཕུཧྲཾ། སཙེ སེ ཛལཔཧྲཉེ ཡླ ཐལཔཧྲཉེ ཡླ ཕསཧྲེ ཕསླུཔཎླཡེཀཱཡ ཨླསཀྐཡ ཀཧྲུཀཱམོ སུཧྲཧི “ཨསུཀོ མཧྲཔེརེ ཨླཀཱམིསྲཧྲཱ”ཧི, ཧཾ ཙེ ཨླཀཱམེཧི, ཕཧྲཧི། ཨླཀཱམེཧྲསྲེཕ ཙེ ཕསླུཔཎླཡེཀཱདིཕསོ ཧོཧི, ཧོཧུ, ཀཧྲཾ ཧྲཧྲ, ཡཧྲ ཉིསླཡཧླཡཀཱ ལཧྲཧྲཱིཧི། ཕླཧིསོཏྲུཧྲེསཀཱཧྲཔེཎ ཙེ ཀཧྲུ ཕཧྲཧི, པཀེཕ ཉིསླཡཧླཡཀཱཧྲཔེཎ། སཙེ སེ ཀཧྲྐཧྲེ ཧྲིཔིཧཧྲཧྲཡཾ, བྲཧྲྐཙརིཡཧྲཧྲཡཾ ཡླ པསླཧི, ཧཧྲེཕ ཕསིཧབྲཧྲེ ཨེཀཱ།

༡༢༢. “ཎྲཧཾ ཨུསླཧྲམི ཐེརསླ ཎྲམཾ ཀཧེཧུ”ཧྲེ ཨེཧྲཧྲམོ ཨེཧྲཧྲམསླ ཨླཡསྲཧྲཧི ལཔྲཧཧ ཨླཧྲ། “ཀཱཧྲཱིཎྲཔླ”ཧི ཕཙཎཧ ཡེཎ ཕོཧླཏྲེཎ ཕོཧྲརེཡཧྲེ, ཧེཎ ཕཧྲཧྲཱིཧི སིཧྲཾ, ཧསླ ཀོ ཎྲམོ ཧ ཨུཔཧྲྀཡོཧི པུཧྲེཧྲཔི ཀོཧྲམེཕ ཎྲམཾ ཀཱཧྲ ཕཧྲཧྲཧྲེ སིཧྲཾ ཧོཧི, ཧསླ ཙཧུཕྲིཧྲེསུ ཎྲམེསུ ཡེཎ ཀེཎཙེ ཎྲམེཎ ཨཧྲསླཕཧླ ཀཱཧབླ”ཧི ཕཧཧྲེ། ཨེཀཱསླ པཧུཉེ ཎྲམླཉེ ཧོཧྲེ, ཧཧྲ ཨེཀཱ ཎྲམཾ ཀཧྲེཡླ, ཨེཀཱ ཨཧྲསླཕཧྲཡ ཀཱཧྲུཾ ཎ ཕཧྲཧི, ཨཧྲཧ, བྲཧྲཧཧ ཙ ཨཧྲེཧྲཧི ཨཧྲསླཕཧྲཧི ཧྲཔིཧབྲཧྲེ། ཀཧྲཙེ “ཨླཡསྲཧ ཕུཧྲརཏྲཱིཧྲེརསླ”ཧི ཕཧླ ཀཧྲཙེ ཀེཕཡཾ “ཕུཧྲརཏྲཱིཧསླ”ཧི སླཔེཧི, “སླཕཉཾ ཧྲཔེཧྲ”ཧི ཎ ཕུཧྲཱི ཧྲམསླ ཨཧྲཔེཧྲཧི ཨེཀཱ། སཙེ ཀཧྲཙེ “ཨླཡསྲཧ ཕུཧྲརཏྲཱིཧསླ”ཧི ཕཧྲ ཀཧྲཙེ “ཕུཧྲརཏྲཱིཧསླཡསྲཧ”ཧི སླཔེཧི, ཕླཧྲཧྲུཡཧྲ ཁེཧྲམེཕ ཨོཧིཧྲཧྲེཔི ཨེཀཱ། བྲཧྲཎཧྲེཧཕསཧྲཧ ཨཧྲསླཕཉེ ཧཾ ཎ ཕཧྲཧྲཱིཧི ཨེཀཱ། སཙེ པཎ སཕྲཧྲཉེཔི ཧཧེཕ ཕཧཧི, ཕཧྲཧི ཧྲཀཕཧྲ དིཧྲལཔྲཧྲཎྲཧྲཔཧྲ། ལཔྲཧཔེརེཧྲཧ ཨཧྲཕླ ཎ ཕཧྲཧྲཱིཧི ཙེ? ཎ, པཡོཀཱཎྲཧྲཔཧྲ། ཧཧྲ ཧཧླ, ཨེཧྲ ཨཧྲཕླ པཡོཀཱཧི ཙེ? ཎ, ཕེཔཧྲེལཔྲཧྲཾ ཕེརཧྲཧོ། ཎ སབྲེཎ སབྲཾ, སླཕཧྲཧྲཔཧྲ ཨེཕ ཧེ **ཕླཡཾ** ཧཧྲཔེཧྲཕཉེ ཨླཀཱཧྲཧི ཨཧྲཔཉེསུ སླཕཉེསུ པརིཧྲཎ ཎ སསླཕཧི ཨླཙེཧྲཀཱཕཔེརཧྲོ། སེཔི ཀཱཾཔསྲཧྲེ ཙེ? པསྲཧཾ ཨླཙརིཡུགྲཧསླ པསྲཧྲ།

༡༢༣. **ཧེ ཨེཀཱཎུསླཕཉེཧི** ཨེཧྲ **ཀཧྲེཔཧཉེ** ཧླཕ ཨེཔཾ ལིཁིཧཾ “ཨེཀཱཧ པཕཧྲཨཎུསླཕཉེ”། **ཨེཧཾ སཧྲཡླཧི** ཎྲཎཔཧྲྀཡཾ ཨེཀཱཙརིཡཾ ཨཎུསླཕཉཀཱིརིཡཾ སཧྲཡ, ཧཀྐ ཨཎུསླཕཉཀཱིརིཡཾ ཨེཀཱཎུཔཧྲྀཡེཎ ཎྲཎཙརིཡེཧི ཨཧྲཧྲཎླསྲཱིཧི ཨཧྲཱ། ཎྲཎཔཧྲྀཡེཧི ཨེཀཱཎྲཙརིཡེཎ ཎ ཧེཕ ཨཧྲཧྲཎླསྲཱིཧི ཨཧྲཧི། **པོཧྲཧཀཧྲེཔཉེཔི** ཧཧེཕ ཕཧྲ “ཧིཧྲཾ ཨུཧྲཾ ཎ ཀེཎཙེ ཨླཀཱརེཎ ཨེཀཱཧ ཕཧྲཧྲཱ”ཧི ཕུཧྲཾ, ཧཾ ཡུཧྲཾ, ཎ ཧེ སཀྐ སཀྐསླ ཀཱཧྲཾ ཀཱརོཧྲཧི ཨླཙརིཡོ། ཨེཧཾ པཉེཧྲ ཙེཧྲེཧབྲཾ། ཀཱཐཾ? ཙཧྲར ཡླ ཨཧིརེཀཱ ཡླ ཨུཔསམྲཧྲཔེཏྲ སཀྐཔོཧྲཾ ཎ ལཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲུབླཔཾ ཨཕྲཧྲཧྲ། ཀེཕཡཾ ཧྲཀཱཕཧྲ པརིཧྲཱེཧྲེཧླ “ཧཔོ”ཧི ཕུཧྲཧྲ ཧཧྲ ཨུཧྲཾ ཎ ཕཧྲཧྲཱིཧི ཧོ ཧགྲཱིཧི ཨླཙརིཡོ། **ཨཎུཀཧྲེཔཉེཔི** ཨཡམེཕཧྲཱ པཙུཧྲ ཕིཧྲརིཧླ ཕུཧྲཱ། ཧསླ **ཨཀྐཀཱཧྲཀཱསླཡསླཱ** ཎ སཧྲཧྲ ཨེམསྲཱཾ ཨཧྲཔེཀཱཧྲེ མཧིཧྲེཧ ཨཧྲཱ། ཡླ པཧེསླ ཨུཧྲོ པརིཔུཀྐཔེསཧིཔསླ,
ཨུཔིཧྲཀམེཀཱཔཧྲྀཡོ, ཨེཀཱཙརིཡོ, ཨེཀཱ ཀཱསླཕཧྲ, ཨེཀོ ཨུཔསམྲཔཧྲ, ཨེཀོ ཨཎུཔསམྲཔཧྲེཧི པརིཕླརཀཱཧྲ, ཧཾ ཧྲེཧླ ཨེཀོ ཙེ ཨླཙརིཡོ ཧྲེཧྲཾ, ཧྲེཧྲཾ ཡླ ཨུཔསམྲཧྲཔེཏྲཉཾ ཨེཀཱ ཀཱསླཕཧྲཙེ ཨེཀཱཎུཔཧྲྀཡེཎ སླཔེཧི, ཕཧྲཧྲཱིཧི ཨེཀཱ། ཧཾ ཨཡུཧྲཾ, ཎ ཧེ སཀྐ སེཔེལཧྲཧྲེཧིཏྲཧྲཎལཔྲཧསསླཧྲ ཧསཱཾ ཁཎེ ཀཱསླཕཧྲཙེ ཧྲེཧྲུཾ

ཕིམྶུཏྟདེསྭདྡིསུ པདནཏོ ། ཕིསྶུཾ ཕིསྶུཾ གཱརཋཾ སཏྟུལཡ ཨིདཾ ཝུཏྟནྟི དིཔནཏྠཾ “དཡོ པརིཔུཎྞཔིཉྙཱསདིཔསྶ , དིཊྛམེཀཱཔཛྫྷཡོ, ཨེཀཱཙརིཡོ, ཨེཀཱ གཱམཱཔཱཊྛ, དེ ཨུཔསམྤནྣ, ཨེཀོ ཨནུཔསམྤནྣོ”ཏི ན ཝུཏྟོ། ཨེཝཉྩི ཝུཏྟེ སཀྐཱ དིསུ ཨཱཀཱསཏྠམཔནེཏྭ ཕིམཏྠཾ དིཊྛམནུཏྟཔཾ གཱམཱཔཱཊཾ དསྶེཏུཾ, དམནེཏྠཔསཏྠཾ ནེཔཱརེཏུཾ “ཨུཏྟྲ”ཏི ཝུཏྟཾ། “དཏྠ པརིཔུཎྞཔིཉྙཱསདིཔསྶཔཙྩནེན པཏྟུསམུཏྟི, པརིསྶལ པཏྟནཏྟ, ཨཱཙརིཡུཔཛྫྷཱཡཔཙྩནེན པརིསམུཏྟི, གཱམཱཔཱཊཡ ཨནུསྶཱཔནསམུཏྟི དསྶིཏཱ, ཕིམསམུཏྟི ཨེཔེཀཱ ན དསྶིཏཱ། དཏོ ཕིཔཏྟི ཛྫྷཏྟ གཱམཱཔཱཊཾ ནཏྟཱཛཱཊིཀཏྟཱ། ཨེཀཱཛཱཙཏྟཔེ སཏི ཨུཔཱཛྫྷཾ སམུཏྟི པྟ སེཡྻ ཕིཔཏྟི པྟ, ན ཨེཀཱསྶེཔ སམུཏྟི ཨེཀཱསྶ ཕིཔཏྟིཏི སམུཏྟཔཏི ཕིམསུཏྟདིཝྦྷཱཊྛནདོསཔྤཔསཏྟོ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཙཏྠཾ ཨུཔཱཛྫྷཱཔི ཙེཏི སིམགཏཱཔ ཏེཏྟི, ཨུཔཱཛྫྷཾ ཨེཀཱཏོ གཱམཱསསམུཏྟིདིཔནཏོ དིཊྛཾ ཨེཀཱཏོ ཨནུསྶཱཔཏཾ ཨེཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཨེཀཱནཱཙརིཡེན པཏྟཱཏིཏི སཱཏྟེཏི། དིཊྛཾ, དིཊྛཉྩ ཨེཀཱཏོ སམསམནུཏྟསནཱ ཙ **པུལཱཡཾཡེཔ** དསྶིཏཱ, དཉྩ ཨནུལོམེཏི། **ཨཏྠགཱཐཱཙརིཡེཏི** ནཱནཱཙཱཏཾ, ན པཏེཔྤིཏཾ, ཕིཏྟཱཏིཏཱ གཱཏེཏཔྦཱཏི ཨཱཙརིཡོ, ཏཾ ཏམྨཏཱལ ཕིཏྟཱཊྛེཏི།

ཨཡཉྩི ཝུཏྟཾ ཧོཏི – ཡདིདཾ ཡཏྠ ཡཏྠ པཙཏནཏྟནཏམཏྠི, དཏྠ དཏྠ གཱཏྟཱགེསུ ཊྛཱནེསུ པཏྟཔཡུཏྟཾ པདཏྟཱ། ཏྟཏིཡ ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑོ ཙེཏྠ ནེདཱསྶཾ། ཡཏྠ ཙེཏྠ པུཏྟེ ཨནུཙྩཏྟགཱམཱཔཱཊཡ ཏཱཏཏཾ ཏཏྠི, དཐཱ “ཨནུཛཱནཱམི, ཧྲིཀྑཝེ, དྭེ དཡོ ཨེཀཱནུསྶཱཔཏེ ཀཱཏུ”ཏི པདཱ “ཨེཔཉྩ པཏ, ཧྲིཀྑཝེ, ཀཱཏྟབྦོ”ཏི ན ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཏྟེ སཏིཔི དཏྠ དཏྠ དིཊྛཾ, པཏྟཏྟཾ ཝཱ པསེན ཝུཏྟགཱམཱཔཱཊྛཏུལྱཏྟེན གཱཏེཏཔྦཏོ ཨཝུཏྟཏྟི ཙེ? ན དི ལཏྟགེསུ ཊྛཱནེསུ པདཱ གཱཏྟགེསུ ཨཔཙཏཾ ཧོཏྟཏྟི ཨཱཙརིཡོ། ཨཙྩནྟཏཱསྶཾ པཏ **གཱཐཱཡཔདེ** ཨེཝཾ པཔཉྩིཏཾ **དེ ཨེཀཱནུསྶཱཔཏེཏི** དེ ཨེཀཱཏོ ཨནུསྶཱཔཏེ། “ཨེཀེན” ཨིཏི པཙྩཾ, ཨེཀེན ཨཱཙརིཡེནཱཏི ཨཏྠོ། **པུརིམནཡེནེཝཱཏི** “ཨེཀེན ཝཱ དྭིཏི ཝཱ ཨཱཙརིཡེཧཱིཏི”ཏི ཝུཏྟནཡེན ཨེཔ, དཐཱ ཨེཀེནཱཙརིཡེན དེ ཝཱ དཡོ ཝཱ ཨནུསྶཱཔེཏབྦཱ། “དྭཱིཏི ཝཱ ཏཱིཏི ཝཱ”ཏི པཙྩཾ། **ནཱནཱཙརིཡཱ ནཱནུཔཛྫྷཱཡཱཏི** ཨེཏྠ “དཏྠ ཏོ ཨེཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན, ན ཏྭེཝ ནཱནུཔཛྫྷཱཡེནཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟ ན པཏྭཏྟཏི ཙེ? པཏྟཏི། གཱཐཾ? ཨེཀེན ཨནུསྶཱཔཏེ ཨེཀཱནུསྶཱཔཏེཏི ཕིཏྟཱདསྶ པཱགཏཏྟ པཱིཏམེཔ དསྶེཏུཾ “ཨེཀཱཏོ ཨནུསྶཱཔཏེ”ཏི ཕིཏྟཱཏོཔ ཝུཏྟོ, དཐཱ ཨུཏྟརཱཏམེཔ སཏྟུལཡ དཏྠ ཏོ ཨེཀེན ཨནུསྶཱཔཏཾ ཨེཀཱནུསྶཱཔཏཾ, ཨེཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཨནུཛཱནཱམི, ན ཏྭེཝ ནཱནུཔཛྫྷཱཡེནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ སཏྟུལཡ ཏི དིཊྛཾ ཕིཏྟཏོ, དཐཱ “ནཱནཱཙརིཡཱ ནཱནུཔཛྫྷཱཡཱ ན པཏྟཏིཏི སིདྡྷམེཔཱ”ཏི ཨཙྩཏྟཔི པདཏྟཱ། དཏྠ ཏོ ཨེཀེན ཨུཔཛྫྷཱཡེན ཨེཀཱསྶ ཨུཔཛྫྷཱཡསྶ པཱ པཏྟཔཾ ཨནུསྶཱཔཏཾ, ན ཏྭེཝ ནཱནུཔཛྫྷཱཡེན ཨནུཛཱནཱམཱིཏི ཨཏྠོ། གིཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི? “ཨེཀོ ཨཱཙརིཡོ, དེ ཝཱ དཡོ ཝཱ ཨུཔསམྤནྣཔེཀྑེ དིཊྛཾ དིཊྛཾ པཱ ཨུཔཛྫྷཱཡཱནཾ ན ཏྭེཝ ཨནུཛཱནཱམཱི”ཏི གིར ཝུཏྟཏྟཱ། ཨཔརསྶཱཾ པཏ **གཱཐཱཡཔདེ** “ཨེཀེན ཨནུསྶཱཔཏེཏི ཕིཏྟཱདསྶ པཱགཏཏྟ ཏཾ པགཱསེཏུཾ ‘ཨེཀེན’ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཔཾ ཝུཏྟེ ཨཔསྶཾ པཏྟིཏྟ ཊྛཱནཏྟཱ། ཏཾཔཱགཏཏྟ ཙེ ཊྛཱནཏྟེ, ཨེཀེནཏི ཨིམིནཱ གིཏྟེ ཙེ? གིཙྩཔི ཊྛཱནཏྟེ, ཕིཔཱཏེ པཏ ཏེཏི ཨལཏྟལེསཏྟ, ཊྛཱནེཏྟཙྩ ན སཀྐཱ, ‘ཨེཀེན’ཏི ཝུཏྟེ པཏ ཏཾ སབྦཾ ན ཏེཏྟཏི ཝུཏྟཏྟ”ཏི ལིཁིཏཾ། ཨེཔཾ ཨེཏྠ ཨཉྙེ ཨཱཙརིཡཱ ཙ དཀྑིཎཱ ཙ ཨཉྙེཀཱཏྟཱ པཔཉྩེཏྟི, ཏཾ སབྦཾ སུཏྟུ ཨུཔཔརིཀྑིཏྟཱ གཱཏྟཱཏཾ པཡིཏྟུཔཱསིཏྟཱ ཕཾསཱཏུཀཱཏོཔ ཨཏྠོ གཱཏེཏབྦོ། “ན སབྦཏྠ ཨིམསྶཾ ཨཏྠཔིཀཱཔྤི མཏིཉྙེཏོ ཨཏྠི”ཏི ཝུཏྟམེཔ།

## ཨུཔསམྤདཱཔེཀྑིཀཝཏྠུཝཎྞནཱ

**༡༢༥. ཀུཏྠཾ གཱཙྩེཏི** ཨེཏྠ ཀུཏྠཱདིཔཱཏཏྟེཏ དཏྠཱསྶཱསྶདཡོཔི གཱཏིཏཱཔ ཏོཏྟིཏི པོཏྠཏྟ, དཐཱ “མནུསྶོསི པུརིསོསཱི”ཏི ཨིཏྟེཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟཔུཏྟཱལཔརིཔཱཊྛཾ གཱརེཏི། “ཏྟཏྟིསྶོསི ཨཏཏེསྱཱི”ཏིཨཱདིནི པུཏྟི དཏྠསྶཱཏྟཏཱཏྟཱརེ ཝུཏྟཨཏྠཔིཀཱཡེསུ ཏྟཏིཡཾ ཕིཀཱཔྦཾ ཨུཔསམྤཏྟཱཏི། དཏྠ “ཨཏཏེསི ཏྟཏྟིསྶོསྱཱི”ཏི ཨནུཀྐམེན ཨཔཏྟཱ ཨུཔྤཏིཔཏིཡཱ པཙྩཏེན ཏྟཏྟིསྶོ ཏོཏི, ན ཙ རཏྟོ ཏྟཏྟཔེཏནཔཕལེན ཏྟཏོ། ནཏྟཏྟེཏྟཏྟ པཏ སོ ནཏྟཏྟཏཔཙྩཾ ཏྟཏྟིཏི ཏྟཏྟིཔཏཱཏྟཔཔུཏྟཏཏྠཾ **“ནསི ནཏྟཏྟཏོ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟུལཱ པཏྟཏི ཨཱཔུཏྟཏྟིཏི ཕུཏྟཏཾ གཱཏཏེཏེཔ སཏྟིསཾ གཱཏཏེ སིཏྟཱ ཨིཏཏེ ན པཏྟཏྟཱ། ཨཐ པཏྟཏྟ, སཏྟིཔི པཏྟཏྟ སིཡུཾ།

## ཙཀྐརཏིསིཀྑཱཔདིཀཝཎྞནཱ

**༡༢༨-༩. “ཏཱཔཏེཧི ཀུལཱཔ མིཏཏྟ”**ཏིཨཱདི “ཏྟིཏྟཱཏཾ པཏེ པཙྩཔཏྟ”ཏི པཙཏོ སེཏྟསེཏཏྟཔཙྩཏཏྠཾ ཝུཏྟཾ། “ཙེཏིན ཨཡཱཏྟཱསྶཱི”ཏི གིར པོཏྠཏཔཙྩཾ, ཙེཏཾ ཨཀཱསྶིཏི ཙཏྠི།

༡༣༠. ཨནུཔཏྟི སམྤཏྟི སོམནསྶིཏི ཨུཔྤཛྫཏེན སདྡྷཾ སམྤཏྟིསོམནསྶཔཙྩཡཱ ཕུཊྛཾཏྟཡཱཔཏྟི པཙྩཡཱ, ཏཾ ཨནུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀཐཾ པཙྩཡཏཱིཏི? སོམནསྶཱཀཱརེན།

ཨལབྦྷཱ སདྡྷཾ སམྤཏྟིཔཙྩཡཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི ཝུཏྟཾ པན ཨུཔྤཛྫཏི ཨེཝ, ཏ སོམནསྶཔཙྩཡཱ། ཏ ཧི ཨལབྦྷཱ སདྡྷཾ སོམནསྶ པཝཏྟཏི། སོམནསྶ པཝཏྟ སབྦསེཥཱྀཏཀཱ

ཨུཔྤནྣ སབྦསྶ, ཏ "ཕུཊྛཱཡོ ཏེཏི ཨསོམནསྶ"ཏི ཨེཏྠ ཝུཏྟསོམནསྶ། ཨཡཾ སོམནསྶ ཨུཔྤཛྫཏེན སདྡྷཾ ཏ ཧོཏི། ཨལབྦྷཱ སདྡྷཾ ཨེཀཏོ ཧོཏི།

ཏཐཱསམྤཏྟིཡེཝཱཏུཊྛིཡེཏཾ ། ཨིདཾ པན "ཨུཔྤཛྫཏཱི ཡེཝཱཏི"ཏིཨཱདིསུཏྟཾ ཨེཝམཱི ཨུཔསམྤཏྟིཡཱཔསམྤཏྟིཡཱཔདྷམྨཔཙྩཡོ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩ ཧེཏུ པཝཏྟིཀཱམཏོ ཨུཔཏྟིཏོ

སུཏྟེ ཏེཏི, ཏ ཡེཝམེཝ, ཏསྨཱ ཨུཔསམྤཏྟི ཧེཏུ ཨཏྟམསོ ཝུཏྟསིཏཐི ཨུཔཛྫཏྟི ཨཔརཏྟཀཱ ཡེཝམེཏྟ ཨུཔཀཏོ ཨུཔསམྤཛྫཏི, ཏཾ ཨུཔཏྟཾ ཏེསཏྟཡ སུཏྟཏྟཏི, ཏ

ཨཏྠུཔཏི ཨུཔསམྤཏྟཱཏཱ སུཏྟིཀཱམཏྟཱཏྟཾ། ཨསཏྟཱཏྟཏཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟཔཙྩཡཱ ཨུཔཛྫཏྟཱཏྟ ཡིཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟིཏོ ཝུཏྟཏྟ ཕུཏ ཙེ པཀཏིཡིཏྟམེཝུཔཛྫཏི,

ཏཏྟསོམནསྶཀཏྟཡ, ཡེཝམེཏྟ ཨུཀཏིཡི ཡཏྟཝུཏྟཡཡེཏཡ ཨུཔསམྤཏྟཏྟ ཏ ཝུཏྟཏཏི ཏོ? ཏ ཡིཏྟཏཏཔཏྟཏྟཏྟ ཏ ཡེཝམེཝ ཀཏྟཝུཏྟཏཏཏྟཏོ ཏ ཀཏྟཝུཏྟཏི ཕུཏ

ཨུཔསམྤཏྟཀཏྟཡིཔཏྟཡཏྟཏོ ཏ ཙ ཀཏྟཡིཔཏྟི, ཏ ཙ ཀཏྟཔཏྟཡཏྟཏྟི ཡེཝམེཝ ཙ ཨཏྟཔསམྤཏྟ ཏཏྟསོམནསྶཀཏྟཡེཝ ཀཏྟཾ ཀོཔིཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

ཏེཏཡ "པཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི ཨཏྟཀཱཏཡཏཏྟཾ ཀཏོ། ཏུཏིསོ པཏ ཀཏྟཏྟ ཏེཏྟཏཡཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏོ ཡིཡ པཀཱཏཏྟཏྟཏྟཡཾ ཡེཝམེཝཏྟ ཨཏྟཔསམྤཏྟཔཀཱཏིཡཾཡེཡ ཏིཏྟཏྟཏི ཨེཝམཏྟ

སཏྟཏྟཡི ཨཏྟཡིཀཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཡིཏཾ ཝུཏྟཏྟེ ཡེཏིཏཏྟཱ ཕུཏྟི ཝུཏྟཏྟཀཱཏྟ པཏ པཏིཡཏྟཏཡིཏྟ ཏུཏྟ ཕུཏ པཀཱཏིཡིཏྟ ཏིཏཨུཔཛྫཏྟཱ ཕུཏ པུཏྟཏཏྟ "པཏྟཏྟཱི"ཏི། "ཨུཏྟ

པཏྟཏྟཱི"ཏི ཡཏཏྟ ཨོཏྟཏཏྟཏྟ། "ཏེཏིཏྟཱི"ཏི ཏ ཡཏྟཏྟ ཡིཏྟཔཏིཡཏྟཏཏ ཝུཏྟཏྟཏྟ། ཏཡེཏཀཏྟ ཨུཔཛྫཏྟཱ ཕུཏྟཏྟ "པཏེཀཏྟ ཀཱི ཏི ཀཏ"ཏྟི, "ཨུཏྟ ཀཏ"ཏྟི ཡཏཏྟ

ཨོཏྟཏཏྟཏྟ། "ཀཏྟཏྟ ཏི པཏེཀཏྟ ཏ ཏེཏྟཱི"ཏི ཡཏཏྟ ཏ ཨོཏྟཏཏྟཏྟཏི ཨེཀཱ། ཨསཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟ ཨིཏཾ ཡིཏྟཏཾ, ཏ ཏྟཏྟཏྟཏཡཱ། ཏཏྟ ཨུཔཛྫཏྟཱ ཡིཏྟཔཏིཡཏྟཏཏཡ

པཏེཡཏྟཏྟཀཱཏྟཏི ཨེཀཱ། ཡིཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏཾ ཀཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏིཡཱ། **ཨཏྟཀཱཏྟཡཏི** པཏ "ཨལབྦྷཡཏིཏྟཱ སཏྟཏྟཏྟཏཡཏྟཏ པཏིཏྟཏྟཏྟ, ཕུཏྟཏཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏཡོ ཏཏྟཏྟ

ཨལབྦྷཱཏྟ སཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཡཏྟཏྟཱཏྟི ཡཏཏྟཾ ཕུཏ པཏེཏྟཏྟཏྟ། ཀཐཾ? ཨུཔཛྫཏཀཱཏྟ སཏྟཏྟ ཏུཏྟ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟ ཡིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཱ། ཏུཡིཏྟ པཏ ཡཏྟཏྟཡཏྟ ཙ། ཀིཏྟཡི

ཨལབྦྷཱཡཏྟཏྟཀཱཡཏྟཏ ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཨཡཾ ཨལབྦྷཱ ཏ ཏེཏྟ, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཡཏྟཏྟ སཏྟཡ 'ཨནུཔཏྟི སམྤཏྟི སོམནསྶ'ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཐཾ པཙྩཡཏཱིཏི? ཡིཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟཀཏྟཏཾ སཏྟཏཀཱཡིཀཏྟཡཏྟཏྟཀཏྟ 'ཡཏྟཏྟ ཡིཀཱཡེ ཨུཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ'ཏྟི སཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཏཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏཡཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཡཾ ཏ པཏྟཏི, ཡཏྟཏྟཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཡཱ།

ཡོ ཕུ པཏ ཨུཔཛྫཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟ 'ཏ པཏེཀཏྟཏྟ'ཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏི, ཨེཝ ཧི —

'སཏྟཏྟ ཨུཔཛྫཏི ཨུཔཏྟཏི, ཨུཔཛྫཏི པཏྟཏྟཏྟཏི།

ཨཀཏིཀཱམཏྟཏྟ ཀཏྟཏི, ཨེཏེསོ ཝུཏྟཏྟཏི ཨལབྦྷཱཏྟཏྟཏྟཡོ'ཏི།། (པཊི༹ ༣༥༨) —

ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟཀེ ཨཏཏཏྟཏོ ཨལབྦྷཱཏྟ ཏ ཏེཏྟ, ཏཏྟ 'ཡོ ཨུཔཛྫཏྟཏཏྟཏྟཀཏྟཏྟ ཏ ཀཏྟཏི, ཏེཏ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཀཏྟ ཨནུཔཏྟི'ཏི ཡིཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏཏྟཏྟཏྟ

སཏྟཏྟ ཀིཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏེཏྟ, ཨཐ ཁོ ཀཱཡཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཛྫཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཡོ ཏཏྟཏྟ ཏེཏྟ, པཙྩཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཨནུཔཏྟི ཏཡོ ཏྟ། ཨེཏྟཾ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཡིཏྟཏྟཏྟ ཙ ཡཏཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏེཏ སཏ ཨལབྦྷཱཡཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨལབྦྷཱཡཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏཾ ཏཾ སོཏྟཏྟཏྟ

ཨཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཔཏེ། ཨུཏྟཏྟཏྟ པཏ ཨེཏྟ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། "སཏྟཏྟ ཏ པཏྟཏྟཏྟཏི ཡཏཏི, ཏ པཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཕུཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

ཏ པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཾ, ཏེཏཡ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཛྫཏི ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨནུཔཏྟི སམྤཏྟི སོམནསྶིཏི ཨིཏཾ ཕུཏྟ ཨུཔཏྟ སཏྟཾ ཨེཡཱ ཨུཔཛྫཏི ཏ

པཏྟཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ པཏེཏྟཏྟཏྟ ཏུཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟ ཙ ཨེཀཱ། **"པཏྟཏྟཏྟཱི"**ཏི ཀཏྟཏྟཏྟ ཏེཏིཏྟ ཏ ཡཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཀཱཏཡཏྟཏ ཝུཏྟཾ། **"ཨུཔསམྤཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཱི"**ཏི

པཏེཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཱི"ཏི ཨཡཏྟ ཨཏྟཀཱཏཡཏྟཏ ཝུཏྟཾ, **ཨོཏྟཏཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཕུཏ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ "པཏྟཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏཾ སཏྟཾ

སཏྟཏྟ པཏེཏྟཏཾ སཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ། ཨེཀཏྟཏྟ ཕུཏ ཏ པཏེཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏིཏ སཏ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏ སོམནསྶ ཏ ཀཏྟཏྟ, ཨལབྦྷཱཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཏེཏི།

**ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨོཏྟཏཾ ཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏཏྟ ཨཏྟཏྟ། **ཨནུཔཏྟི སམྤཏྟི**ཏི ཨུཔཛྫཏཀཱཏ སམྤཏྟི ཨནུཔཏྟི། ཀཐཾ? ཨུཔཛྫཏཀཱཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏ པཏེཏྟཏྟཏྟ,

ཏེཏཡ "ཨལབྦྷཱཏྟཏྟཏྟཡ ཕུཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏ ཀཏྟཏྟཏྟཏི ཀིཏྟ། ཏྟཏྟཏི ཕུཏེཏྟ ཀཏྟཏེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཡཏ ཏྟཏྟཏི, ཏཏྟ སཏྟཏྟཏྟ ཡུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕུཏྟ

སཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ།

ཡོ ཁནྡྷཀཾ པབྦཛྫནམཧེསིཾ,

ནཱནཱནཡཾ སཱསནམཱུལབྷཱུཏཾ།

ཏསྶ པཀཱསེཏི པརམཱ སམཱ,

དསྶེཏིཔཉྩཾ མུནིསཱསནསྶིཏི།།

མཧཱཁནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༢. ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

### སནྣིཔཱཏཱནུཛཱནནཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

**༡༣༢-༣. ཏེན སམཡེནཱཏི** ཨཏྠོ ཨོཝཱདཔཱཏིམོཀྑུདྡེསེ ཏཏྲཾ ནེཔཱཡིཀཾ ཛིཀཱུཉྩཡེཔ ཡེསུ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཨནུཛཱནེཏུ ཛིནསམཡེན། ཀོ པན སོཏི? མཛ྄ཛྷིམབོདྷིཡཾ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཔྤཧོནཀསིཀྑཱཔདཱནཾ པརིནིཊྛཱནཀཱལོ། ཏེནཱཧ "ཏཱནི ཏེསཾ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཾ ཨནུཛཱནེཡྻ"ནྟི། **"ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, ཨུདྡིསིཏབྦ"**ནྟི ནིདཱནུདྡེསཾ པཉྩཝིདྷུདྡེསཱམཏྠཡ ཙ སིཀྑཱཔདཱནཾ ཨུདྡིསཔརིཙྪེདནིདསྶནཏྠཉྩ ཝུཏྟཾ། ཨཉྙཐཱ "ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, ཨིམཾ སིཀྑཱཔདཾ ཨུདྡིསེཡྻཱཐཱ"ཏི སབྦསིཀྑཱཔདཱནཾ ཨུདྡིསིཏབྦཱཀཱརམཏྠ དསྶིཏཏྟཱ ཨིདཱནི "ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, ཨུདྡིསིཏབྦ"ནྟི ཨིདཾ ནིརཏྠཀཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཨིདཉྩ སབྦསངྒཧཔོསཐཾ སངྒྷཱཡ ཝུཏྟཾ།

**༡༣༤.** "ཡཾ ཏསྶ ཨསྶཱཏི...པེ.... སཉྩིཙྩམུསཱཝཱདོ"ཏི ཝཏྟཾ ཨཏྠུཔཱཡམཱཔཏྟི། ཏཏྲཱཔི ཡེནཱཔི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ན ཀེཝལཾ སཉྩིཙྩཱཏིཀྐམེན, སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཔཊིཙྪཱདནེནཱཔི **"སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ"**ཏི ཨཱདིཀཾ། ཏཏྠ ཡཾ ཙེ ཐེར, ཐེརསྶ སཏྟཱཧ "ཨཱཝུསོ"ཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། ཀསྨཱ ཝུཏྟཾ? བུདྡྷཀཱལེ སངྒྷཏྠེར ཨཱཔཛྫིཏ་ཝཱ ནམ དུཀྑཾ། སབྦཀམྨཝཱཙཱསུ པཝཱཏིཏཝཏ ཙ "སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ" ཨིཙྩེཝ ཝཱཙཱཝ ནཏྠི? ཨིཏིམིདཾ ཏཐཱ ནཝཀཏོ། སངྒྷོ ཨུཔོསཐ སངྒྷཏྠེརེནཱཔི "སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ཐེརེན ཨུཔོསཐ "ཨཱཝུསོ"ཏི མཧཱཀཱལསྶ ཀཱལཝཏྠུ པཝཱཏིཏཝཏོ, པཱརིསུདྡྷིཨུཔོསཐེ ཙ ཐེརེན ཐེརཱནཾ "པརིསུདྡྷོ ཨཧཾ, ཨཱཝུསོ"ཏི པཝཱཏིཏཝཏོ ཙ། **"ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླ"**ནྟི པཊྷམཾ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཱ ཨུཔོསཐཀརཎཾ ནཱམ སངྒྷསྶ ཀཱལ། ཨུཔོསཐསྶ བྷཱཝིཀཏྟ སངྒྷཔཊྷམཾ **"པཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསེཡྻཱ"**ཏི ཝཏྟཱ། ཨིཏྠཔཱཏ ཨཏྠཾ ནིཊྛཔེསི། ཨཏྟཱཀཱཡིཀཱགཱཀམྨཾ ཨིམཾ ཏི ཨུཔོསཐཀམྨཾ། ན, ཨཏྟཱཡུཏྟཀསྶ པཊིསཱམྦདྷཱ ཏཾ? ན, ཨཉྙཏི ཨཏྟཱཛྫེཏཝཱཀམྨཏི ཨཱཔཏྟིཏྠ། ན ཏི ཨིམཾ ཨཏྟཾཀཱཛྫེཏུཾ "སུཎཱཏུ མེ"ཏི ཝཱཙཱཡཱཡཏྟི། ཨཉྙཏི ཨཏྟཱཀཱཡིཀཱཏི ཨཱཔཏྟིཏྠ ཨཏྟཱཀཱཡིཀསྶ ཝཏྟཏྟུཏི ཙེ? ན, ཨཏྟཱཀཱཡིཀཱམྨཾ ཨཉྙཱཏཱཡི ཀཱརཎཏོ། ཏཐཱ ཏི ཨཏྟཱཀཱཡིཀཱམྨཾ ཨིཀཱཙྩཾ ཨཔརཱཀཱརཱཔཏྟིཡཱཔི ཀཱཏུཾ པཏྟཏི, ན ཨཉྙཾ ཨཉྙཱཏཾ ཀཱཏུཾ པཏྟཏི། ཀསྨཱ ཝུཏྟཱཡཏྟཏི? ཨིཏྠམེཝ ཨུཔོསཐཀམྨཾ ཀཏྟཱཀཱ།

"ཀིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩ"ནྟི ཨིདཾ ན ཨཏྟི ཝིཐཱཡཏྟཾ པཏྟཏྟཾ, ཏཏྠ ཨཏྟཱཏོ པུརེཏརམེཝ ཀཏྟབྦཏྟཱ། ཏསྨཱ "སུཎཱཏུ མེ, བྷནྟེ, སངྒྷོ, ཀིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩཾ, ཡདི སངྒྷསྶཱ"ཏི པཏྟཏྟཾ ཀིཡཱཏི? ཏསྨཱཔི ན པཏྟཏྟཾ, ན ཏི ཏཾ ཨཏྟིཡཱ ཨཏྟཀཱཏྟཡཏྟཏི། ཡདི ཨིཡཾ སབྦཏྠ ན པཏྟཏྟཾ པཡོཛནམཏྟཱཏི ཏོ? ན, ཡཐཱཀཱལཾཏྟེཡིཡ པཏྟཏྟཾ, པརཔརིཝཱཙཱསཔཏྟཱཏི ཝུཏྟཾ ཏོཏི། ཨིདཾ པུབྦཀིཙྩཾ ཨཱཀཱཏུ ཨུཔོསཐཾ ཀརོཏུ སངྒྷོ, པུབྦཱཡོ ཙ ཙཱཔཏྟིཡཱཏྟིཀཱམེ ཨཱཔཏྟཱིཏི། ན ཏི ཏསྶཾ ཁེཏྟེ ཨཏྟིཀཱཏྟཾ སམྨཛྫནཱསཎོཏཀཔདཱིཔཀརཎཾ ཨཱཔཏྟིམོཀྑ ཏོཏི། ཨུཔོསཐཀམྨཏོ པུབྦེ ཀཏྟབྦཀིཙྩཱཀཱརཔཝཏྟཱཡཏྟ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ, ན ཏུ ཀཏྟཱཔརིཡོསཱཝསཱནཔཏྟཱ ཨིཏྟཱཀཱཏསམྦཔཏྟསྶ སཱཏྟཔཏྟཏྟི པིཡ, ཏསྨཱ པཱཏིམོཀྑུདྡེསཀོ ཀིཙྩཾ "པཱརིསུདྡྷིཾ ཨཱཡསྨནྟོ ཨཱརོཙེཐཱ"ཏི པཏྟཱཀཱམོ པཊམཾཡེཝ པཱརིསུདྡྷཔཱརིསུདྡྷིཔཏྟཡཾ པུབྦཀིཙྩཾ སཏྟཔེཏི། ཏསྶ ཀཾ པཱརིསུདྡྷིཔཏྟཡོ ཏོཏི, ཨཀཾ ཨཔཱརིསུདྡྷིཔཏྟཡོ, ཏེནེཝ ཨུཏྟཱཏྟཔེཏྟཱཏྟིཡེན "ཀཾ ན ཀཏ"ནྟི ཨཱཏྟཱ **"ཀིཾ སངྒྷསྶ པུབྦཀིཙྩ"** མིཙྩེཝཱཏ། ཏཏྠ ཨཀཏཔཏྟཱ ཏཱཡ པཱརིསུདྡྷིཨཱརོཙནཱཀཱམཱཝིཏྟཱཏྟཾ པཏྟཏྟ "ཡསྶ སིཡཱ ཨཱཔཏྟི, སོ ཨཱཝིཀརེཡྻཱ"ཏི ཙ, ཀཏཔཏྟཱ "ཨསནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཏུཎྷཱི བྷཝིཏབྦ"ནྟི ཙ ཝཏྟཏི།

**ཕྣཪིཥུཀྲྀ ཕྱླཡསླཀྐེ ཕླྰརཱྀཙབ།** གཱིཾཀཱྣཪཀྵཱ? ཡསླ ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླུམི། ཕེིཧྲ ཙ "ཕྱུཏྲིསླསླི"ཧི ཕཧྲསླནཀཱཡཾ ཕཔཧྣམསིཧྲ "ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ནྣགཧཀཱཡཔཧྣམསནེན ཡླཡཾ "ཧྣནི ནེསཾ ཕྣཧིམ༹ཀྲཱུཏྲིསཾ ཕནུཏྲནིཡླ"ཧྲི (མཧྣཔ༌ ༡༥༠) ཕེིཧྲ ཕྲུཧྲཕྣཧིམ༹ཀྲཱུཏྲིས༹, ཧཾ སཏྣཡ "ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ཕྲུཧྲཧྲི ཕེིཀ། ཡསླ "པཀྲིམེ, ཧྲིཀྲཔེ, ཕྣཧིམ༹ཀྲཱུཏྲིསླ"ཧི ཕྲུཧྲཾ, ཧསླ ཕཧྲསླནསླ ནིཧྲནུཏྲིསསཧྲཧསླ ཕྣཧིམ༹ཀྲཱསླ ཡདིཧཾ ཕཧྲི "གཱཧྲིཧྲ པཪིཥུཀྲྀ"ཧིཕླྰདིགཱི ཡླཕཧཧིཡླནུསླཕཾ, ཧསླིཔ ཕླཔཧྲིཁེཧྲཧྲ, ཕཔཡཕེིཔི ཕཔཡཕླིཔ༹ཧྣཪསསླཕཧ༹ ཙ ཕེིཧྲ ཕླཔཧྲིཁེཧྲམེིཔ སཏྣཡ **"ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླསླི"**ཧི ཕྲུཧྲཾ། ཕེིཕཀྲི ཕྲུཧྲི ཡསླ པཪཧ༹ ཕླཔཧྲིཁེཧྲཾ ཕླགཱམིསླཧི, ཧསླ ཕླཔཧྲིཀྲིཧྲཀཱ ཧུསྲི སབྲིཔ པཙམམེིཔ ཕྣཪིཥུཀྲྀ ཕླྰརཱྀཙབྣཧི ཕཡམཧྲ སསླཕཧི། ཕཧྲསླནཀཱཡཕསེན ཕྲུཧྲི "ཕྣཪིཥུཀྲྀ ཕླཡསླཀྐེ ཕླྰརཱྀཙབྣ"ཧི ཕཙནམེིཔ ན སསླཕཧི ཧཧྣརཱྀཙནསླ པཙམཾ ཕེིཀྲིཧབྲཧྲ, པགེིཔ ཧསླ གཱཪཀྵབྣཔེན "ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ཕཙནཾ། ཕཡཾ ནཡ༹ སཧྲིཡླ ཕླཔཧྲིཡླ ཕླྰརཱྀཙནི ཡླཏྲྀཧི, ན ཧུཀྲིབྣཔེ, ཕཀཱསླཔཪིཡ༹སླནྣ ཧུཀྲིབྣཕཡཔཧིཧ༹, ཕེིཡཾ སཧྲིཔི ཧསཾ ཡླཏྲྀཧིཡ། ཕྣཧིམ༹ཀྲཱུཏྲིསཀཱ༹ ཧི ཕཀྲུམཀྲི ཕླཔཧྲིཕླཔིཀཱཪཧཾ ཕཀཱཧྣ ཧུཀྲིབྣཧི ཧྲིཀྲུ པསྲིཧྣ ཧིནེིཔ ཧུཀྲིབྣཔེན ཕླྰརཱྀཧཕྣཪིཥུཀྲྀཀཱ༹ ཧུཧྣ "ཥུཀྵཧུ ས, ཧྲཧྲི"ཧི ཕྣཧིམ༹ཀྲཱུཏྲིསཾ ཕླཪཀྲི།

ཕེིཧྲཧ – པཙམཾ "སཀྲྀ ཕྱུཔ༹སབཾ གཱཪིཡླ, ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིཡླ"ཧི ཕྲུཧྲཧྲ ཕེིཧྲཔི "སཀྲྀ ཕྱུཔ༹སབཾ གཱཪིསླཧི, ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླཧི"ཧི ཕཧྲབྲཾ, ཕབ "ཕྱུཀྲཱཡསླ ཕྱུཏྲིསླ"ཧི ཡཀྲཱཧཀྲ ཡཕྲཧྲཧམེིཔ ཕཧྲབྲཾ, ཧཕྣཔི "ཕྱུཔ༹སབཾ གཱཪིསླམི, ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ཕཧྲབྲཧྲི? ན ཕཧྲབྲཾ ཡཀྲཱཧཔེིརྡྷཧ༹, ཕནིབྲཕཡསཀྲཧ༹ ཙཾ། ཕྱུཀྲཱཡསླ ཕྱུཏྲིསླ ཕེིཔ ཧི སཀྲུསླ ཕྱུཔ༹སབ༹ གཱཧ༹ ཧ༹ཧི, ན ཕྱུཀྲཱཡསླ ཕྱུཔ༹སབགཱཪཀྲྀན། ཧཀྲུ ས༹པ གཱཪིསླཧི, ན སཀྲཱཧི ཕནིབྲཕཡསཀྲཔ ཕླཔཏྲྀཧི། "ཥུཀྵབྣ"ཧི ཕྲུཧྲི ཕཙཱིཧྲསླམཀྲིཕཡསཀྲཀྲབྣཡླ **"ཥུཀྲྀསླ"**ཧི ཕྲུཧྲཾ། "ཥུཀྲིསླསླ"ཧི ཕཧྲབྲཾ "ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ཕྲུཧྲཧྲཧི ཙཾ? ན ཕཧྲབྲཾ, ཕླཔཧྲིཁེཧྲཧསླནུཀྲིཕཡཡནིཪཔཡཀྲཧྣཡ "ཥུཀྲྀམ" ཕེིཀྲིཔ ཕཧྲབྲཾ། ཕེིགཱཔདེནིཔ ཧིསླ ཧཧྲཧྲིཕཡ༹ ཕཧིཀཱཀྲིཧི། ཡདི ཕེིཡཾ གཱིམབྲཾ ཧཾ སབྲིཧིནིཔ ཕླཪཀྲཧྲི ཙཾ? "ཕྱུཏྲིསིསླསླི"ཧི ཕེིམིནྣ ཕསླཏྲཀྲཪཕཙནིན ཕླཔཀྲཱསླ ཕཙཱིཧྲསླམཀྲིཕཡསཀྲཀྲནིཕླཪཀྲབྲཾ། **སཪསླནིནྣཧི** ཕེིམིནྣ ཙསླ སཡྲཧྣནམུསླཕྲཧྣསླ སཙཱིཧྲགཧཾ ཧསླིཧི། **ཕཧྲཧྣཡིཀཱ༹ ཧྲསྲཱི ཕྲུཧ༹ ཧྲགཱཕཧྲཧི** ཕེིཡཾ ཕགཱིཪིཡསསཡུབྲནསླཡི ཕེིཡཾ པཪིཧྲགཱསླ ཕེིམསླ སུསླཕྲཧྣསླ སཀྲཧྣཧིནཕཧཾ ཧསླིཧི། **ཕིཥུཀྲུཔཀྲིནྣཧི** ཥླཕསེིསཾ ཕླཔཧྲཾ ཕྱུཕླཧྣཡ ཕནུཔཧྲིབྣཕཡསཀྲཧཾ ཕནཕསེིསཀྲུ ཕྱུཕླཧྣཡ གཱིཧིབྣཕསཀྲཧཾ ཕིཥུཀྲྀ ཕེིཀྐཀྲིན གཱསླ ཕླཕིེ གཱཧབྲ? ཕཀྲཧྣཡབྣཕླནུཔགཱམནེན ཕྲུཥུཔིཧྣཪཔཀྲུཡཧྲ། ཕེིཧྲ "ཕཏྲྀཔ༹སབ༹ པཀྲཪས༹ཀ"ཧི ན ཕྲུཧྲཾ པཪཧ༹ ཧིཕསནིཡམསླ གཱཧྲཀཱམཧྲཧྲིཕཡཡེན ཕཕླུཧྲཧྲ། ཕེིཡཾ པན ཧི ཧྲིཀྲུ སབྲཧིཕསེིཥུ ཕྱུཏྲིསིཥུ།

༡༣༥. **"ཕླྰདིསེཧ"**ཧྲི ཥླིཡཕྣཧིམ༹ཀྲཱམེིཔ ཕྲུཧྲཾ, གཱིཀྲུཔི གཱཧྲཕྣཧིམ༹ཀྲཱ ཕཧྲིཕིཧ༹། **"པཀྲུཀྲཾ ཕླ"**ཧི ཥླཧིཀཱཡཾ ཕྲུཧྲནཾ ཕསེན ཕྲུཧྲཾ། **ཕནཧྲཡ༹པཀྲཱི ཕླཧི** ཕྱུཀྲཱཡཀྲིབྣནདིསཧྲ། **པ༹ཧྣཧགཱཧྲིཔདེ** པན "ཕྱུཔ༹སབཾ གཱཪིཡླ"ཧི ཕེིཧྲཕཧྲ ཀྲཧྲི ཧ༹ཧི། ཡླཕཧཧིཡླནུསླཕནྣ ནུམ "ཡསླ སིཡླ ཕླཔཧྲི"ཧིཕླྰདིཕཙནཧྲཡཾ, ཕཧྲི "ཧུཧིཡཀྲི ཧཧིཡཀྲི ཕྲུཀྲཱསླི"ཧི ཕེིཧཀྲུཧི ཧུཔིཧྲཾ། ཧབྲ པཙམཾ ཕླཔཧྲཾ སཪིཧྲ ནེིསིཀྲུསླ, ཧུཧིཡཾ ཕསསཪཀྲསླ ཥླཪཀཧྲབྲ"ཧྲི ཕྲུཧྲཾ། **"ཕཧྲཱིཧྲཪི"**ཧི ཕླཀཱཙཕསེན ཕྱུཏྲགཱམེིཔ ཕྲུཧྲཾ། གཱིཀྲུཔི གཱཡཔིཀྲུཏྲིཡླཔི གཱཧྲིཡཧི, གཱཡགཱསླབྣཡླ པན ཕཧྲིཔིཀྲུཏྲིཡླཡེིཔ ཕླཔི གཱཧབྲ། "སཀྲུམཏྲྀཧྲི ཕླ"ཧིཕླྰདི ཡཀྲཱཧཕཙནཾ གཱིཪ། སཀྲུཔ༹སབགཱཪཀྲྀབྲ སཀྲུམཏྲྀཧྲི ཙཾ ནེིསིཀྲྀ, ཧསཾ སཀྲུམཏྲྀཧྲི། གཱཧྲཔ༹སབགཱཪཀྲུབྲུཀྲི གཱཧམཏྲྀཧྲི ནེིསིཀྲྀ, ཧསཾ གཱཧམཏྲྀཧྲི། ཕེིགཱསླིཔ སཧྲིགཱི ཙཾ ཕྣཪིཥུཀྲིཕྱུཔ༹སབཾ གཱཧྲཀཱམ༹, ཧསཾ ཕེིགཱཕྱུཀྲཱཡེ ཕླཔི གཱཧབྲཧི, "ཕེིཧིན ན གཱིཕཡཾ སཀྲུམཏྲྀཧྲི ཕེིཕླཡཾ སུསླཕྲཧ༹ སསླཕཧི, ཕབ ཧ༹ ཕེིཧྲ ཕྲུཧྲཡཀྲཱཧཀྲིན ཕསཧིཔི 'ཕྣཪིཥུཀྲྀ ཕླཡསླཀྐེ ཕླྰརཱྀཙབྣ'ཧིཕླྰདིཕིཧྲནི གཱཧྲཔ༹སབཔིཔི ཥླཔཧྲིཀཱ༹ ཧུཧྣ ཕྱུཔ༹སབཾ གཱཧྲཀཱམ༹ ཕནྣརཱྀཙཧྲ ཧུཀྲིབྣཧ༹པ གཱཪིཧི ཙཾ, སཡྲཧྣནམུསླཕྲཧྣཔཧྲཾ ཕླཔཧྲིཧི ཕེིམསླབྣཧྲསླ ཕླཔིགཱཪཀྲཧ༹ ཡཀྲཱཧཕཙནཾ གཱིཪིཧ"ཧྲི ཕཧཧྲི ཧཀྲིཀཱ། ཕཀྲཱཧྲ "གཱཧམཏྲྀཧྲིཕླ"ཧི ན ཕྲུཧྲཧྲི ཧིསཾ ཕཧྲིཔྣཡ༹། ཕླྰརཱྀཙནུཧྲིཕྣཡཕསེན ཕྲུཧྲཧྲི ཀ༹ ཧཀྲཱིཧི ཕླཙཪིཡ༹། ཕླྰརཱྀཙཀྲི ཧི སཀྲུསླ ཕླྰརཱྀཙཀྲིཧི ཕཧྲིཔྣཡེན ཕླཔི གཱཪཀྲི སཀྲུམཏྲྀཧྲི ཕླཔི གཱཪིཧི ནུམ། ཕཧྲཧ༹ ཕྱུཧྲཧ༹པསླ ནེིསིཀྲནཾ ཕླྰརཱྀཙཀྲི གཱཧམཏྲྀཧྲི། ཕེིགཱསླིཕླྰརཱྀཙཀྲིསླམི སབྲགཱསླཧི ཕཧྲིཔྣཡེན ཕླྰརཱྀཙཀྲི ཕེིགཱཕྱུཀྲཱཡེ ཕླྰརཱྀཙཧི ནུམ། ཕྲུབྲི ཕིཧྲཧྲཔཧསླ ཕྲུན ཕིཧྲཏྲནཾ ཕཧྲཕིསིཥླཧྲཕཧྣཔནཧྲཧྲི ཕིདིཧབྲཾ།

༡༣༦-༧. "ན, ཧྲིཀྲཔེ, དེཕསིགཱི...པི.... ཧུཀཱཙསླ"ཧི ཕཧྲ **"ཕནུཏྲནམི, ཧྲིཀྲཔེ, ཕྱུཔ༹སབེ ཕྣཧིམ༹ཀྲཱཾ ཕྱུཏྲིསིཧུ"**ཧྲི ཕེིཧཾ ཕནུཔ༹སབེ ཕེིཔ ཧཾ ཧུཀཱཙཾ , ཕྱུཔ༹སབེ པན དེཕསིགཱཧྲི ཕབྣཧྲིཧི ཧྲིཔིཧི, ཧསླ ཧི ཧྲིཀྲུ ཧྲཧུཧྣསིཡཾ ཕྱུཏྲིསིཧྣཔི པཀྲཪསིཡཾ ཕྱུཏྲིསིཥུ, ཧིནྣཧ **"སགཱི པཀྲཱསླ"**ཧི། ཧབྲ ཕུཪིམེན

སཱམཎེརདཱིཔཀོ ཨུཔཱསཀདཱིཔཀོ ཨིཙྩཱདི དཱིཔེཏི། ཨུབྷཡེན ཨབྷིམཾ པཏིཊྛཱཔེཏྭཱ དཱིཔསིཀཾ པཏིཊྛཱཔནཾ ཨཏིཔྤསངྒཾ ནིཝཱརེཏི། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? བྷིཀྑུ ཙ སངྒྷེ པཝིཊྛདཱིཔསི

སམགྒོ ཧོཏི, ཏསྨིཾ དཱིཔསི སཱམཎེརཨུཔཱསཀཱནཾ ཀཐཾ ཨུབྷཡསྶི ཏཐཱཏཾ ཨཱཔཛྫནྟེ ཨུབྷཡེན ཨེཀཱིབྷཱཝེན ནིཝཱརེཏི ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐཝཱ སཱམཎེརཨུཔཱསཀཱ ན

དཱིཔསིཀཱ། ཙ, ཨནྟོརཏྟཾ གཱཏཝཱ། ཏསྨིཾ པཱཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ན དཱིཔསིཀཱ། ཙ, ཨནྟོརཏྟཾ གཱཏཝཱ། ཏསྨིཾ པཱཏོ པཱཏིམོཀྑཾ ཨནུཉྙཱཏཱ། ཙ ཧོཏི, སཱམཎེརཨུཔཱསཀཱ

གཱཏཝཱཏི ཨཱཔཛྫཏི། ན ཨཱཔཱཏྟཾ ཨེཝ ཝེདིཏབྦནྟི ཙེ? ན, ཨཏིཔྤསངྒཏོ། ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི? སཱམཎེརདཱིཔསི སཱམཎེརཨུཔཱསཀཱནཾ གཱཏ པུན ཏསྨིཾ པཱཏོ

པཱཏིམོཀྑཾ དཱིཔསི སམྦུདྡྷེ པཱཏིམོཀྑཾ ན གཱཏཝཱཏི། ཨཱཔཏྟིཏི། ཨཱཔཏྟིཏབྦཱཏི ཨཛྫཏྭཱ ཨུཔསམྤནྣཾ ནིཝཱརེཏི།

**ཀིཉྩཱཔི ཏ ཁོ སཱམཎེརཱཏི** ཨིཙྩཱདིམྷི ཁེཾ — སཱམཎེ ཏཐཱ སམྦུདྡྷཾ སཀྐོཏི། སམྦུདྡྷ ཙ ཏཐཱ ཡཐཱ སཱམཎེ, ཏེ སམྦུདྡྷ ཧོཏི, ཨུདྡྷ ཨུཔཱསཀསམྦུདྡྷཱཡ སམྦུདྡྷ ཏཐཱ ཧོཏིཏི། ཏཏྲ ཡེ སཱམཎེརཱནཾ སཱམཎེ སཱམཎེ ཏཐཱ, སཏྟཱཾ པུབྦཔཊིབྷཱནཾ སཱམཎེ ཨིཊྛཾཏབྦཱ། ཨསམྦུདྡྷཱཔཏྟིཡེན, ཨིཙྩཱཔཏྟིསམྦུདྡྷཱཏི

ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨཐཝཱ ཨིཙྩཱཔཏྟི སཱམཎེརཱཏི ཨཱཔཛྫཏི། **སཱ ནོ ཨབྷཱསཱཏི** ཨབྷོ སཱ ཧོཏི།

**སཱིམསམྦྷནྣཀཱཊཱཝཎྞནཱ**

༡༣༨. ཨིཙྩཱཔཏྟིསམཱནཾ ཝསེན སཱམཎེ པཏིཊྛཱཔེཏི ཨིཙྩཱདིསམཱནཾ ཝསེན ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, **"ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཱིམཾ སམྨནྣིཏུ"**ནྟི ཨཱདི། ཨཐ

ཨཱཔཏྟིཔརིཡོཏཾ ཝཏྟཀཱམོ བྷགཝཱ ཨིཏྟིཝཏྟ ཨིཙྩཱཔཏྟི ཨཱཔཏྟི ཨིཙྩཱཔཏྟི། "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སཱིམཾ སམྨནྣིཏུ"ནྟི ཝདེཡྱ། ཏསྨཱ ན ཨིཏྟ ཨནུཛཱནཱམིསཱིམཱཝསེན

ཨིཙྩཱཔཏྟིཔརིཡོཏཾ ཧོཏི, ཨུཔསམྤནྣསཱིམཱཝསེནེཝ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཀཐཾ ཛཱནིཏབྦནྟི ཙེ? པུབྦེཡེཝ, ཡཐཱཧ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ ཨུཔནནྡོ སཀྱཔུཏྟོ ཨེཀོ

དྭཱིསུ ཨཱཝཱསེསུ ཝསྶཾ ཝསི…པེ… ཨིཙྩཱཔཏྟི"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༧༨)། ཨཐཝཱ ཝསྶཱཝཱསོཏི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཾ, ཀཐཾ? ཨིཙྩཱཔཏྟིཝསེནེཝ ཙ སཱམཎེ,

བཧུཨཱཔཏྟིཨནཱཔཏྟིསུ ན སམྦྷཝེཡྱ། ཏཏོ སོ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ གཎྷནྟོ བྷཝེཡྱ ཨུཔསམྤནྣ གཱཏི། "ན, བྷིཀྑཝེ, ཏདཧུཔསམྤནྣེན སབྷཱིཀཱ ཨནཱཔཏྟི གཏཝཱ"ཏིཨཱདི (མཧཱཝ.

༡༨༡)-པུབྦཔཱིཏོཝ སཏིཔི སཀྐི ཨནཱཔཏྟི ཨུཔསམྤནྣ ཨགཏཝཱ། ཨནཱཔཏྟིཔི ཙ སཱམཎེ ལབྷཏི, "ཨིཏྟཝཏྟ སཱམཎེ, ཡཝཏྟ ཨིཙྩཱཔཏྟི"ཏི ན ཝཏྟབྦཾ, ཏསྨཱ སཏྟཝ

པུརིམཝསྶཾ པཊིཙྩེཝ པཏིཊྛཱཔེཏི གཱཏ ཏཐཱཔཏྟིཝསེནཝ སཱམཎེ ཝེདིཏབྦཾ། "ཏཾ གསྨཾ གཱཏམྦཏི ཝཏྟ ན ཨཱཔཏྟིཏིཨཱདིསུ ཝེཡ ཨནཱགཏསྨི ཨཱཔཏྟཏི, ཏསྨཱ

'གཱཏམྦ'ཏི ཝུཏྟེ ན ཝཏྟབྦཏི"ཏི ཝདནྟི། "སཱིམཾ ཨསམྦྷིནྣཔི ནེམིཏྟཾ ཀིཙྩཾ ཝཏྟབྦཏི"ཏི ཝིཝིཏཾ། ཏེནེཝ་མཱཏིཀཱ ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཝུཏྟཾ **ཏདྷཱིཝཏྨཱཀོ། སཙེ ཨེཀོ བྷཏྟོ ཧོཏི,

ན གཱཏཝཱཏི** ཨིཏྟ "ཙཏུསུ དིསཱསུ ཙཏུནྣཾ པབྦཏཀཱནཾ ཏེཏྟ པིཊྛིཝཏྟཱཀཱསདིསེ ཝཏྟཱཏི ཚིཏྟ ཨིཙྩཱབྷཏྟཱཝེ སཏིཔི པཝཱིཏོ ཨུཏྟཾ ཏེསཾ སམྦུདྡྷ ཨསཏི ཏེཏྟ

པཝཱིཏཱཏསམྦུདྡྷམཏྟི ཨཝྦྷེཏྟརཱིགཱ གཱཏ ཀིཏྟཾ ཝཏྟཏི། ཏེནེཝ 'པིཊྛིཝཏྟཱཀ ཨཏིམཏྟཾཔི ཝཏྟཱཀཱསཏྟམེཝ གཱཏྟཏི'ཏི ཝུཏྟཾ། པཝཱིཏོ ཏེཏྟ ཏསྨ མཏྟཏྟཝེ གཱཡཏམྦཏི

པཝཏྟམེཝ ཧོཏཱི"ཏི **ཨནུགཱཧིཏཝེ** ཝུཏྟཾ། "ཙཏུསུ གཱཏཡཾཔུཙྪི ཏིཚགུསྨཏུམྨ ཙ དྷཡཏི, པཝཏྟོ ཧོཏཱིཏི **ཏཏྟསིརིཏྟཱཀེ** ཝེཏྟཏི **ཨུཔཏིསྶཏྟཱཀེ**"ཏི ཝུཏྟཾ།

**པབྦཏོཏི** "སུཏྟཾམཡཔབྦཏོཔི ཝཏྟཏཱི"ཏི ཝདནྟི། སཱིམཾསིཏཝཾ ཨིཏྟཀཱཡ པཏིཊྛིཏཏྟ། **ཏཉྫིསཔཡཱགུཡཱིཏྟཔྤམཱཎོ** ཏུཡཏཱཡ, ན ཏུཡགཱཀཱཡ། **ཧཏྠཱིཏི** ཁྲཏྟགོ ཝེཡ

ཨུཏྟིཏཔབྦཏོ།

**ཙཏུཔཉྩརཏནཱཝིམཏྟམཏྟཱིཏི** ཨིཀཱཙྩསུ ཝིམཏྟསཀྑེ ནཏྟཱ། ཨིཏྟ ཏཡོ ཙ པཱརཏྟཱ ཧོཏི, དྭེ ཨཔཱརཏྟཱ, པཱརཏྟཱནཾ བཧུཏྟཾ ཨིཙྩཏྟཝཾ། "སུཔཱཏིཏྟ ཨིཏྟ

'ཡཏིམཏ'ཏི སཏྟཾ གཱཏཏི སཡིཏཏྟཏུ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀེཙི པན "ཙཏུསུ དྭེ ཨཊྛཏྟཏྟ ཙ, ཡཝཏི། ཨཊྛཏྟཏྟ ཨཉྙཏྟ, སཏྟ ཏཏྟ, ཡཝཏི། ཏསྨཱ བཧུསུཔི དྭེ ཙ ཨཊྛཏྟཏྟ

ཨཏྠི, ཡཝཏཱི"ཏི ཝདནྟི།

**པརཏྟཀཱཏི** ཨིཏྟ "ཨིཏིཏཱི བཧུཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཡཝཏི། ཏཐཱ དཱིཔམཎྜཔེ གཱཏཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཨཛྫཏྟ"ཏི ཝདནྟི།

**ཨཝཏྣཱསྨཱསཏྟེ** ཨེཏྲ "ཨཏྲཱནཏྟྲྱ ཨཏྣསྨཱལ, ཨཏྣསྨཱསྨཱ ཕྲ ཨཏྲཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨཏྣརསྨཱསཱ་ཏེམིཡཏྟེ"ཏི ཕྱཏྟཏྟ ཏཏྟཱགྲཧཱཤྩཛྷཨྱུདཱགེཡེཥ གཱཏུཾ ཤཀྱཏྟེཏི གེཏེ། ཏེམིཡཏྟེཏི ཨེམིཏྲ ཏེཏྲིམགོཏེཡྺ ནདིཡཀྵཱཧཾ ཕྱཏྟཾ། ཨེཥཏྟུཕྲཡ ནདིཡཱ ཡསྨིཾ ཚྭནེ ཙཏྟཱར་ སྨཱསེ ཨཕྲཾ ཕྲ བཏུཾ ཕྲ ཨྱུདཱ་གཾ ཨཛྷྱྀཥྚྲེར་ཏྲ པཀྵཏྟཏི, ཏསྨིཾ ཚྭནེ ཨཕྱོདཱགེཔི ཛཏྲ གཱཏུཾ ཤཀྱཏྟེཏི ཨེཀཱ། "པཀྵཏྟནཙྭནེ ནདིནེམིཏྲ'ཏྟེ ཕྱཏྟཏྟ སེཏུཏོ པརཏོ ཏཏྟཱགཾ ཨྱུདཱགཾ ཡདི པཀྵཏྟཏི, ནདྟྲ ཨེཥྤ"ཏི ཕདནྟེ།

ཛྭཏྟསྨཏྟྲིསྟུ ཚིཏོདཱགཾ ཛྭཏྟསྨཏྟྲིཔདེསེན ཨཝནྟཏྟེརཱགཾསྤི ནེམིཏྟཾ གཱཏུཾ ཤཀྱཏི ནདིཕྲརསྤྲིསྨཡ ནེམིཏྟཾ ཕེཡ། སཙེ སོ པདེསོ གཱཡཏྟརེན གཱམཁེཏྟཱུལཾ ཕྲཕྲཚྟཏི, ཏཏྲ ཨཏྟཱ ཕྲིམཾ སམྨཏྟིཏུཾ ཤཀྲཏི། **ཨུཀྐྲེཔིམཏྟེ** ཨུཏྟཱར་ཏྲ གཏེཏབྦཱཾ།

**ཨཝཏྟཱསྤྲིམཕིཏྟཏྟཾ སྤྲིམཱཡ ཨུཔཙྪཱརཾ ཚཔེཏྭཱ**ཏི "ཨཱཡཏིཾ སམྨཏྟིཏབྦཱཡ ཨོཀཱསཾ ཚཔེཏྭཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨཏྟེནེམིཏྟགཏེཏི པཏྭཱ**ཏི "ཨེཀཱསྨ ཨུཔཙཱ་ ཨཏྟེཀཏྟུཀཱམཏྟཡ སཏི སཱྀམཾ ཨཱུགམནེ པཡོཛཾ ནཏྠིཏི གཏྭཱ 'ཨཏྟེནེམིཏྟགཏེཏྟེ'ཏི ཕྱཏྟཾ, ཏཏྠ སཱུམཱིཙེཕྲསེནཱ"ཏི ཕདནྟེ། **ཨཏཱགམནསྶ ཕྲཀྲཏྟེཏི** "སཱྀམཱཡ ཨཝཏྟཏྟ ཕཀྲཾ ནམ ན ཧོཏྟེ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨཏྟཱསྨིཾ གཱམཁེཏྟེ ཛཏྲ ནེམིཏྟགེཏྟནཀཱལེ, སམཱནསཾཝཱསཀཱསྤྲིམཱཡ སམྨཏྟནཀཱལེ ཙ ཨཱུགམནཔཡོཛཾ ནཏྠི"ཏི ཕྱཏྟཾ། **ཏྲེརསཀྐྲ ཕྱཏི** "སམྨཏྟནཔརིཡོསཱནཾ གཱརཱཏི ཕཏྟཱ"ཏི ལིཁིཏཾ, ཏེན ཏཱདིསེ ཀཱལེ ཏཾ གཕྲཏྟེཏི སིཏྟྭཱ ཧོཏི། གིཾ ཨེམིཏྲ? **སུཁགཱརཊྦཱཏྟེ** མཏྟཛྷནསཏྟེཕྲཏནཔརིསྤྲམཾ ཨགཏྟཱ ཨཕྱཏརེཏི སུཁགཱརཊྦཱ། ཡདི མཏྟཱསྤྲིམཱབཏྟནཀཱལེ ཨཏྟཏྟཡོ ཧོཏི, ཏཏྟགེནཔི སུཁཕྲིཏྟརོཏི ནཏྟཏྟཱ **"པཊམ"**ཏྟེ ཕྱཏྟཏྟེ ཨེཀཱ། **ཏཏོ ཨོརཾ ན ཤཀྱཏྟེཏི** གཐཾ པཙྪཡཏྟེཏི? སྤྲིསཏིཕྲཱགཱརཊྟཡཔརམཏྟ སཙྪཱགཱལཱ། གཱལཱརཏེན སཏྟཾ ཨེགསྤྲིསཏི ཏྲིཏྟ ཙེ གཏྟཏི, ཤཀྱཏི། ཏཏྟཱགྲཧཱཾ སུཁནེསཛྫྷཕསེན ཕེདིཏབྦཾ། ཏམེཥ ནེམིཏྟཾ ཨཏྟེཔི གེཏྟཏྲ སཙེ བཏྟཏྟེ, ཤཀྱཏྟེཏི ཨེཀཱ།

"**ཨེཔྷཾ བཏྟྲསུ པན...པི.... སྤྲིམཏྟརཱཀཱ ཏི གཱམཁེཏྟཾ ཛྭཏྟཏྟི**"ཏི ན ཨཱུཔཱཤཕསེན སྤྲམཀྵཱཔརིཏྟྭོཏྟ, གེཏྟུ སྤྲིམཱཕསེནེཝཱཏི ནཏྟཏྟཏྦཾ ཕྱཏྟཾ། "**ནེམིཏྟུཔགཱཔཱཤྲཱཏེ ཚཔེཏྭཱ**"ཏི སཏྟཱརིམཏྟེམིཏྟཱཤྲ ཏཕྲརཏོ ཕྱཏྟཾ། ཨེཏོ པཏྟཡ གཏྟིཔཏཱཀྲམོ ཧོཏི — **ན སཀྐྲིཤྲཏྟེཏི** ཏེ ཨཔིཕྲཕྲཱསཾ ཨསཀྱཱཀྲིཏྲ "སམཱནསཾཝཱསཀཱམེཥ སམྨཏྟནེསྤྲཱསྨཱ"ཏི ཕྲཡཱམཏྟ སམྨཏྟནེཏུཾ ན སཀྐྲིཤྲཏྟེ། "**ཨེཀཱརཏནཕྲཱསྨཛྷ**"ཏི སུཔིཏྟིཤྫཏྟཏྟ ཧོཏྟེཏི གཱཏྟ ཕྱཏྟཾ། ཨེཀཱཀྲྀཡམཏྟཤྲི ཤཀྱཏེཔ། ཁཏྟསྤྲིམཏོ པཏྟཡ བཏྟཏྟཾ ཨཱུཙིཏྟཱ། ཨཱུཙིཏྟཱཀཱརཏེན ཕེཀཱཏསམྨཏོ ཧོཏྟེཏི། **གུཏེགེཏེཏི** གུཏེཤྲརེ ཏྲུམཱིཤྲརེ། **ཨུདྟུཀྵཡཾཕྱཏི** ཏྲུམཱིཨུདྟུཀྵཡཾ ཕེཡ ཁེཏྟཱཕྲཏཾ། "**པམུཁེ**"ཏི ཏྲུམཱིགུཏེཾ སཏྟུཡ ཕྱཏྟཏྟེ ཨེཀཱ། **ཏེཏྟ ན ཨོཏརཏྟེཏི** ཏྲིཏྟིཏོ ཨོརཾ ནེམིཏྟཱནེ ཚཔེཏྭ གེཏྟིཏཏྟ ཏེཏྟ ཨཱུཀཱསེ ན ཨོཏརཏི, ཨུཔརི གཏི ཕྲཏྟེཏི ཨཏྠོ། **ཏྲིཏྟིལགྒྷེཏི** ཏྲིཏྟིནེསྲིཏཀཱ། ཨེམེ གིར ཏྲིཏྟིལགྒྷཔི "ཨེཀཱབཏྟཱ"ཏི ན ཕྱཏྟཏྟེ། **སབྦཾ ཕྲཱཏཾ སྤྲིམཏྟཾ ཧོཏྟེཏི** ཨེཀཱབཏྟ ཕྲ ཧོཏུ, མྲ ཕྲཱ། **ཏུལམཏྟུལཱགཔབྦཏོ** ནཱམ ཨཏྲཱཔུབྦེན ཏཏྲགཾ། **ཨཱུགཱསཔཏྟརཏྟེ** ཨཔརིཀྵེཔཔཏྟཱརཾ། **སུསིརཕྲཱཕྲཀྐོ** ནཱམ ལེཎཾ ཧོཏི། **ཨཏྟོལེཎཏྟེ** པབྦཏཏྟ ཨཏྟོལེཎཾ། ཏྭཱརཾ པན སཏྟུཡ པརཏོ "ཨོརཏོ"ཏི ཕྱཏྟཾ, སབྦཕྲཔི སྤྲིམཏོ བཏིལེཎེན ཨོཏརཏྟེཏི ཨཏྲིཕྲཱཡོ།

**མཏྟཱསྤྲིམཾ སཾཏྟྲཏྟཏི** སྤྲིམཏྟཱཾ ཏྟརགཏཤྲི སྤྲིམགཏཾ སྤྲིམསམྦྷཏྟཾཥ, ཏསྨཱ ཏཾ ཨཏྲམསེཏྲ ཚཏབཏྟེ ཨཏྲིཕྲཱཡོ། ཡདི ཨེཔྷཾ "ཏཏྟིསྲིཏཱགཾ ཨཔནེཏྲ གཱམཾ གཱཏུཾ ཤཀྱཏྟེ"ཏི ཤཏྟབྦཾ། **མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཾསྤྲི** "སྤྲིམཾ སཾཏྟྲཏྟ གཱཏབྦ"ཏྟེ ཨེཏྟཀཱམེཥ ཕྱཏྟཾ། མཏྟཱཔཙྪརཡཔི "སཾཏྟྲཏབྦ"མིཙྪེཥ ཕདནྟཏི ཨེཀཱ། "མཏྟཱསྤྲིམཾ སཾཏྟྲཏྟ ཕྲ གཱམཾ གཱཏབྦ"ཏྟེ ཙ ཕྲའཛ ཨཏྲི། "ཕྱཏྟནཡེནེཕྲ"ཏི ཙ པརཏོ ཤགྒཏི, ཏསྨཱ སྤྲཏྟཱཀཱརཊཔཱཙྪེཥ སུཏྟརཏྟེ ཨེཀཱ། **པུརིམནཡེཔྲེཏི** ཁཏྟསྤྲིམཱཡ ཨུཏྟཏྟཏྲ མཏྟཱསྤྲིམཱཡ ཨོནཏཔྲེཏི ཨཏྲཱ། **ཨུཀྐྲིཕྲཔཏྟྲ གཱཏུཾ ན ཤཀྱཏི**། གསྨཱ? ཨཏྟཱ ཚིཏྟཏྟ། རཛྫྷཱསྨ ཏེཏྲ པཕཔེཏཾ སྨྲཡཾ ཁཏྟསྤྲིམཱཥ ཧོཏི, ཨཏྲྲཏྟརེཀཾ ཕྱཏི ཨཔརེ། "མཛྷྱྀ པན ཚེཏྟ མཏྟཱསྤྲིམཱཡ ཚིཏམྨུཡཾ མཏྟཱསྤྲིམམེཥ ཛྭཏྟཏི, ཁཏྟསྤྲིམཱཡ ཚིཏཾ ཁཏྟསྤྲིམམེཥ ཛྭཏྟཏི ཏཏྭཡཏྟཔཔྲེརཕྱཏྟེཏི ཨཏྲཱཀཱཏེཏཏྟཏྟ"ཏི ཕྱཏྟཾ། "སྤྲིམཱཡ པཀྐྲ ཨུཏྲིཏརྣ ནེསྤྲིཏིཏྲ གཱསྨཾ གཱཏུཾ ཤཀྱཏི པཀྐྲསྤྲིམཱཡཾ གཏཝགེཏེ ཕེཡྺ"ཏི ཤཏྲ "བཏྟཀཱལེ ཚིཏརྣ ནེསྤྲིཏྲིཏྲ གཱཏུཾ ན ཤཀྱཏི ཨུཔརིསྤྲིམཱཡ ཨགཱམཀཏོ"ཏི གཱརཎཾ ཕདནྟེ། ཨེཔྷཾ སཏི བཏྟཀཱལེ ཕུན ཨཱུརོཏཎཾ ནམ ནཏྲི, བཏྟིཏཀཱལེ ཨེཥ ཨཱུརུཏནྟཏི ཨཱུཔཏྲཏི། པཀྐྲ ཨུཏྲིཏརྣཱ པན ཏཕྲཏེབཏྟཏྟ སྤྲིམསཏྲམེཥ གཏོ, ཨེཔྷཾ ཕུནྲི ཨུཏྲིཏརྣཱཔྲེཏི གཏེཏབྦཾ། "ཡཾ གེཏྟིཔྲི"ཏི ཕཙནཏོ ཏིཏྟཏིཔི སཏྟཏིཏཾ། མཏྟཱཨཊྛཀཐཱཡཱཔི ཏིཏཾ སཾཏྟྲཏྟཕ གཱརཏྟེཏི།

༡༥༠. ཡསྨཱ མཧཎྞཝཏོ གོཋཾ ནེཏི, ཏསྨཱ "གོཋཏོ གོཋ"ནྟི ཝུཏྟཾ། "ཨཱཔཏྟིཉྩ ཨཱཔཛྫཏི ཨཙྪིནྣཀཱཏྲཱ"ཏི པདཏྠོ། **ཕརནྟཱིཏི** ཨཛྫྷོཏྠརཏི། ཀཱ ཝཱ? སཱིམཱ།
"ཡཱཝ **སམུདྡཏཱིམེན…པེ…. ཕརནྟཱི**"ཏི ཏཏོ ཏེཧིཝུཏྟེ ནཱཝཱསདྡྷིཾ ན གཙྪཏཱིཏི གཏྟཱ ཝུཏྟནྟི ཨེཀེ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཏུཏིཡཔཱཏྟཱིཀཱ ནཱཝཱཙུདྡཧཱཎྞཏྟིཀཱཡ ཏསྨཱཔི ཨཛྫྷེཔྲཏྟཱ།
མཧཱཎྞཝཔུརིསསྶ བྷཱརཔྲཾསྒཧེན ཝུཏྟནྟི ཨེཀེ། ཧིརཉྙིཝཱསྨིཾ ནཱིཝཱཏཱཡཾ ཏཱིབྷཱརཔོཏ ཏཱསཾ "ཨེཀཱ ཝཱ ནཱིཝཱཏཾ གཙྪཱཡྻ"ནྟི ཝུཏྟཏྠོསཔརིཧཱརཙྪཏྟཱ ཨཱཝཉྩརིཡཱསྨཱ ཏཱསྨཾ། ཨུཏྟཱཡཏྲཱཔི
**ཏྲྀཔ-**སནྡྷེ གཏེཏོ། ཏེན ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀེ པརིཏྟཏྠཱཾ ཨུཔོསཐཏེཔཱཏེ ཏིཡམཏྟེཔ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ **ཏཱཝཱ** ཏཱམ པཙྪཡུཏྟཱ སཏྠཱསཏྟཱཏྠ ཐཔྤཏཱཝཱ ཨཏྠིཔྲེཏྟཱ, ཏ
ཀཱཡཏཏྟཱཏི ནོ ཏཔྤཱཏི ཨཱཝུཏྟཱིཡོ། ཏཀྐཾ ཙེཏྟཱ གཏེཏི ཨཏྠཱ། སཏེ ཨེཀཾ གཱམཁེཏྟཾ, སཏྟཝེམིཏྟཾ ཨཏྠཾ ཚེཏི ཧིཏྲཱ ཏཏྠཔཱསཁཏི གཏྟཱ སམྨཏྟིཏབྦཱ། ཏཏྟཀཱམཁེཏྟཾ ཙ,
ཨཏྟཀཱམཏྟཱཡི པཏྟཏི། ཨུབྷཡཏྟཱཏིར ཏིམིཏྟཀཱིཏྟཏཱམཏྟཏེཏ ཏཱིཡཀཱ སཏྠཏེཏེ ན ནོཏི, ཏསྨཱ ཏཱིཡཀཱ ཏེམིཏྟཏེ ཀཱིཏྟཏྠཏེཡཱ "ཏཏཱིཡཱ ཏེཏྟ ཏེསིཏྟཱིཏྲྭ ཀཱསྨཾ ཀོཡཏི།
ཨཱཡཏཱིཡེཔ ཏེ ཏཏྟཱ ཏོཏྟཱ"ཏི པཏཏི།

ཏཱིམཱཏཱུཏྟཏཏཀཐཱཝཎྞཏཱ ཏིཊྛིཏཱ།

**ཨུཔོསཐཏྟཱགཱརཏཱིཀཐཱཝཎྞནཱ**

༡༥༡. "ཡཾ སངྒྷོ ཨཱཀངྑཏི ཝིཧཱརཾ ཝཱ…པེ…. གུཧཾ ཝཱ"ཏི ཝཙནཏོ ཏ ཀེཝལཾ པབྦཛིཡཾཡེཝ, ཝིཧཱརཏྟཱཏིཾ ཨུཔཱཡིཔི སཱིམཱཡ ཨནྟོཏྟཱ ཏེཏི
ཨུཔོསཐཀཱམཔཏྟཱཏཏྟཱཏི སིཏྟཾ། ཏཝཏྟཏྟཱ སཱིམཱཏི ཀཐཾ པཉྙཱཡཏཱིཏི ཙེ? ཏཏྟེཀཱཏྟཏྟཱཏཏྟཏྟ, སམྨུཏིཡཾ "སམཱནསཾཝཱསཱ"ཏི ཨེཏྟཝཏྟ སིཏྟཱེ ཝིསྶུ "ཨེཀཱུཔོསཐཱ"ཏི ཝཏྟཏྟཏོ ཙ།
"ཨུཔོསཐཾ ཀཱཡེཏྟ སེསཀཱམྨཏི **སམཱནསཾཝཱསཱ** ཏཱམཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨེཀཾ སམྨུཏཏེཏྟཱ"ཏི པཱཡོཔཱཊྛོ།

༡༥༢. **གཏཱཔཱསྶཏི** ཨེཀཱསཱིམཱཡ སམགྒཱ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ། ཨཙྪཱཡ ཏཏྟསཱིམཱཡཾ ཚིཏྟཾ སཔཏྟཾ པཏྟཱཀཾ, ཨེཀསཱིམཱཡཔི ཏཏྟཱཔཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཚིཏྟཾ ཝཱ སཔཏྟམེཝ
པཏྟཱཀཏེ ཨཝིཏྟཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཏཏྟ **སམྨཏཱཡ ཝཱ ཨསམྨཏཱཡ ཝཱ**ཏི ཨུཔོསཐཱགཱརསམྨུཏིཡཱ, ཏ སཱིམཱསམྨུཏིཡཱ། ཀཐཾ པཉྙཱཡཏཱིཏི? ཨཏྟེཀཱརཏོ, པཱཏོ ཚཏྟཏྟཏཔཉྙཏྟིཏོ,
ཝཱརིསུཏྟཏྟཏཔཉྙཏྟིཏོ ཙ། ཏཏྟ པུརིམཾ ཀཱརཀཾ པུརིམཾ ཨཝིཏྟཾ ཏིཝཱརེཏི, པཙྪིམཾ པཙྪིམཏྟཱི ཝིཏེཏཱཏྟཱཾ། ཨུཔོསཐཔམུཁཏྟཱི ཨུཔོསཐཏྟཏྟཾ། **"ཨུཔོསཐཔམུཁཾ**ཏི
ཨུཔོསཐཱགཱརཏྟཏྟཾ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཡཱཝ ཀཱཏིཙི ཏིམིཏྟཱཏི ཀིཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི** ཨིཏཾ ཀཐཾ པཉྙཱཡཏཱིཏི? "པཋམཾ ཏིམིཏྟཱ ཀིཏྟེཏབྦཱ ཏིམིཏྟེ ཀིཏྟིཏྟཱ"ཏི ཨཱཏྟཀཱམེཝ ཝུཏྟཏྟཱ།
པཋམཾ ཝུཏྟཏྟཱ ཏ ཝུཏྟཏྟཱཏི ཙེ? ཏཾ པཏ ཨཀཱརཏྟཾ, ཏ ཧི ཏུཏྟཱཏྟཾ ཏེསཏྟཱཡ ཨཱཔལིཡཾ ཨཏྠི། སཱིམཱསམྨུཏཏྟཏྟཀཱལེ ཨུཔོསཐཱགཱརཾ སམྨུཏཏྟཱིཡཱཔ སཱིམཱསམྨུཏཏྟཏཾ
ཨིདཾཏྟཱིཏྟཱི ཨེཀཱ། ཏཾ ཨཡུཏྟཾ ཨཔཏྟཱཡ སཱིམཱཡ ཨུཔོསཐཱགཱརསམྨུཏིསིདྡྷཱིཏོ ཏོ ཏཏྟཱིཏི ཨཱཏྟཀཱཡོ། **ཨུཔོསཐཔམུཁཾཏི** ཨུཔོསཐཱགཱརཏྟ མུཁཾཏི ཨཱཏྟཀཱཡོ། ཨུཔོསཐཔམུཁཏྟ
ཏིམིཏྟཀཱིཏྟཏཾ སཱིམཱཡ ཝུཏྟཏཡེཝ ཀཱཏྟཱ། ཨེཀཱཏྟཱཡི ཀིཏྟེཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨེཀཱ། "ཝཱསཏྟོ ཝཱ ཧོཏུ, མཏྟཔཱཏྟིསུ ཝཱ ཨཏྟཏྟོ། ཀཱམཱཔཱཏྟཡ པཏ 'ཨུཔོསཐཔམུཁ'མིཏྟེཔ
ཝཏྟཏྟཱ"ཏི པཏཏི། "པཱཏྟཀཱ ཨཱཔཱཔོ ཏཱམ མཱཏུཔཱཔོ"ཏི ལིཁིཏཾ། པཏཏི སྟྲཏམཏྟཱ ཨིཏི ཏི ལཱཔྲཱཀཾ།

**ཨཝིཔྤཝཱསསཱིམཱཏུཛཱནནཀཐཱཝཎྞནཱ**

༡༥༣-༤. "མཏསྨི པཏུཏྟོ"ཏི ཝཱ པཱཋོ། ཏཏྟ **མཏསྨི པཏུཏྟོཏི** མཏཾ པཏུཏྟོ ཨཱསྨིཏི ཨཏྠོ། **ཋཔེཏྭཱ གཱམཉྩ གཱམཱུཔཙཱརཉྩཱཏི** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཱམཉྩ
གཱམཱུཔཙཱརཉྩ ཋཔེཏྭཱ། ཀེཙི "པརིཀྑིཏྟཾ གཱམཾ སནྡྷཱཡ 'གཱམ'ནྟི ཝུཏྟཾ, ཨཔརིཀྑིཏྟཾ སནྡྷཱཡ 'གཱམཱུཔཙཱར'ནྟི པཏཏི, ཏཾ པཏ ཨཊྛཀཐཱཡ ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཏསྨཱ ཏིཝེསཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཱཡ
སནྡྷཱཡ གཱམཾ, པརིཀྑེཔཱཏྟཏྟཏྟཏྟ སནྡྷཱཡ "གཱམཱུཔཙཱར"ནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྟ པཏ ཨཏེཀཱཏྟ པཙྪཏི། ཀིཾ ཏེཏ, པཱཡེཏྟ ཨཊྛཀཐཱཡཾ སུཏྟཾ ཨུཔཔཏྟཱིཏྟ ཡཏྟ སམེཏི,
ཏཏྟ ཝཱཏེཏྟཱཾ། **ཧིཏྟཱཏྟཾ པུརིམཀཱམཔཏྟཱ ཏ པཏྟཱཏིཏི** གཱམཱུཔཙཱརཾ ཨཏྟཀཱཏྟ སམྨུཏསམྨཏཀཱསིམཱཡ སམྨཏྟཱཡ ཨུཔཏྟ ཨཝིཔྤཝཱསསཱིམཱསམྨུཏིཡཾ ཡུཏྟཏི། ཡཏྟ པཏ
ཀཱཡཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཡིཔ སམྨཏཾ, ཏཏྟ ཀཱཾ ཏ པཏྟཏྟཱཏི། ཏཏྟ "ཋཔེཏྭཱ གཱམཉྩ གཱམཱུཔཙཱརཉྩཱ"ཏི ཝཙཏཾ ཏ སྟྲཏྟཱཀཏི ཙེ? ཝུཏྟཏི – ཨེཔཏམིཏཾ, ཀིཏྟུ
ཨཏུསྨཱཔཏཏྟཏིཔྤསཏྟཏཏྟ ཏཾ པཙཏཾ པཏྟཏྟམིཔཏྟི ཨིམིཏྟཔ ཨཏྟཔཏྟཡེཏ "པུརིམཀཱམཔཏྟཱ ཏ པཏྟཱཏི"ཏི ཝུཏྟཾ སིཡཱ། ཨེཀཱསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟི ཀཱམཔཏྟཏྟཏྟཡཨཱཔཏྟཔཏྟཏི ཝུཏྟཾ། "ཏ
ཏི ཏ ཨཏྟམཏྟཏྟ ཀཱམྨེ ཀཱཏཔཏྟཀཱ ཏེཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཨུཔྤཏྟཾ ཏཏྟསཾཔཏྟཀཱསཏྟཏྟཏྟི ཨཡམིཔ པཏྟི ཨཱཔཏྟཾཡྻཏི ཙེ? ཏཔཛྫཏི པཏེཏྟཏསཏྟཏྟཾ ཨཏུཏྟཏྟཏྟ,

ཨོམསནྟཱདིཔཙྩཡཱ ཨཔྤཊིསམྟོ, གཧཊྛཔབྦཛིཏེཧི སཏྟཔེཀྑཏྟཱ ཙ། **ཏསྨཱཏི** ཐེརེནཱུཏིསཏྟསྨཱ། **ན གཧཊྛཔུབྦཾ ཕཎྞཾ གཎྷཏྟཱིཏི** གཧྨཾ ན གོཔེཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨེཏྠཱཏི** ཋཔེཏྭཱ གཱམནྟེ

ཨེཏྠ། "ཡདི ཐེརཱནཾ ཨཔྤིཡཔཱལཱསཱི གཱམནྟེ གཱམནྟཔཙྩཱནྟེ ན ཧོནྟི, ཨཐ གཏྠ གཱམེ སཱིམཱབནྡྷནཀཱལེ ཨཔྤིཡཔཱལཾ སམྨནྣཱིཏི ཙེ? ཨུཔཙཱརཀཔྤེན, ན ཏཏོ ཨཉྙཾ

གཙྪེ ཨཏྠཾ ཨཔེཀྑིཏྭཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨཏྠཏོ ཏེ སུ བདྡྷཱཡ ཨབདྡྷ ཨེཝ ཧོནྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྠརཀཱམེ བདྡྷ སམཱནསཾཝཱསསཱིམཱ ཡསྨཱ གཱམསཱིམཾ ན གཙྪཏི, ཏསྨཱཏི

ཨེཀེ། **སཱཔི སཱིམཱསམྦྷེདཾ གཙྪཏཱིཏི** ཨཔྤིཡཔཱལསཱིམཱསམྦྷེ གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པནེཏྠ པིཊྛིརཏཾ – གཱམཾ ཨཏྠིཀཱ བདྡྷཱཡ སཱིམཱཡ ཝུཏྟ ཨཔྤིཡཔཱལསམྨུཏིཡཾ

ཨཉྙཔདེསེ ཚཏྟ ཨཔྤིཡཔཱལགཎྷཔཱཋཾ གཏཝཱ, ཨུདྡྷཏུ གཱམེ ཚཏྟཱཏི? གཱམེ ཚཏྟ གཏྟཱཡཔི གཱམཱཡཏྟམེཝ ཝསནྟཱིཏི། བདྡྷསཱིམེ ཋིཏསམྨཏཏྟོ ཨཝུཏྟཾ ཨགཱམཱཡཏྟམེཝ

ཚཏྟ ན གཏཝཱཏི ནོ ཏཐཱ, ཨེཝ ནཡོ སམྨུཏཝེཡཱིཏི ཨུཔཙཱརོ། **ཁཎྜསཱིམཱཡཾ ཚཏྟ ཨཔྤིཡཔཱལསཱིམཱཏིཨུཏྟིསུ** མཏྟསཱིམཱ གཱིར "ཨཔྤིཡཔཱལསཱིམཱ"ཏི ཝུཏྟཱ།

༡༥༨. "ཡསྨཱཡསྨཾ ཁམཏི ཨིཏིསྶ སཱིམཱཡ སམཱནསཾཝཱསཱཡ ཨེཀཱུཔོསཐཱཡ སམྨུཏི, སོ ཏུཎྷསྶཱ"ཏི **ཨཏྠཱཀཱཔོཐཀེ, སཱིཏལཔོཐཀེསུ** ཙ ཀེསུཙི པཱཋོ ཨཏྠི།

ཀེསུཙི "སམྨུཏི ཨིཏིསྶ སཱིམཱཡཱ"ཏི པཋམཾ ལིཁཏེ, ཀེསུཙི "ཨིཏིསྶ སཱིམཱཡ སམྨུཏི"ཏི ཙ།

## གཱམསཱིམཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༧. **སཱ ཙཱཏི** སཱ པརིཀྑིཏྟཱ ཏིཀྑགཱམསཱིམཱ ཙ ཨིཏརཱ ཙ། སཱ གཏམཱཏི ཙེ? **"པཀཏིགཱམཱ"ཏིཨཱདིམཱཧ།** **བདྡྷསཱིམཱསདིསཱཡེཝ ཧོཏཱིཏི** སཱ ཙ ཧོཏི ཨིཏརཱ

ཙ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠིཡོ, ཏསྨཱཡེཝ "ཏིཙཱིཝརཨཔྤཝཱསཔརིཧཱརཾ ལབྷཏཱི"ཏི ཨེཀཱཔཙཎཾ གཏཾ, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ ཨུཔཙཱརཀཱི གཱམཏཱཏི ཨེཀཾ། "ཏོཏི, ན ལབྷཏཱི"ཏི ཙ

བཧུཝཙནཱནི གཎྷཏྟཱི། "སཱ ཙ ཨིཏརཱ ཙཱ"ཏི ཝུཏྟཾ "མཧནྟཱི ཁུདྡཀཱ ཏིཀྑགཱམསཱིམཱ པཀཏིགཱམཏཱཡ ཨཔྤིཀཱ"ཏི ཙ ཝདནྟི། "ཁེཏྟཝཱཝསཱཏི"ཏི པཱཋོ, "ཝཱསཏྟཱི"ཏི ཙ

ལིཁིཏཾ། "ཨཝསྶ ཚཌྜིཏཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨེཀཱཝཙནམེཝ ཡུཏྟཾ། **སབྦཱ, ཁེཏྟཝཱསེ, ཏདྡྷེ ཨསཱིམཱཏི** གཏརཾ སཱིམཾ པཊིཀྑིཔཏི? བདྡྷསཱིམཾ, ཨེཀཱདསཝིཔཏྟིསཱིམཱསུ ཨཉྙཏརཾ སནྡྷཱཡོཏི

ཨུཔཙཱརོ། སཝེ པཋམཾ སཱིམཱཡ བདྡྷཱཡ པཙྪཱ ཏདིཨུདཡོ ཧོཏི, པཊིཀྑིཔཏི པསཧྭ ཨུཔྤཏྟི, ཏསྨཱ ཨབདྡྷསཱིམཱམེཝ པཊིཀྑིཔཏི། ཡཐཱ སབྦཱ གཱམཱ གཱམསཱིམཱ, ཏཐཱ

སབྦཱ ཏདྡྷཱ ཨསཱིམཱ། ཀིཏྟཱ ཏསྶ ཏསྶ ཐེཝཱརེ ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱཏི སཱིམཱནཱཏི ནཱ་ཨཡཱིཏི ནོ ཏཐཱཏི ཨུཔཙཱརོ། **ཡཾ མཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ སམནྟཱ ཨུདཀུཀྑེཔཱཏི** པན

ཨེཀེསྶ ཏདིཡཱ ཙཏུཔཧཱརཾཏིཾ སཏྟཱཾ པཱིསུཾ ཙཏུཔཧཱརཱགཀྑེཏྟཱདིགཎྷཱགཀྑགཱལེ སཱིམཱཔརིཙྪེདཏཔྤཱནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཏིཙཱིཝརེཝ ཕེཡྻཱཡཱཔཝཱསཔཱལཔརིཙྪེདཏཔྤཱནཏྠཱི སཏྟཱཏྠཏྟཀཱི སཱིམཱཡ

པརིཙྪེདཏཔྤཱནཾ ཕེཡྻཱཏི ཨུཔཙཱརོ, ཏསྨཱ ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདཏཔྤཱཔེཔི ཨཏྠོཏདིཡཾ གཎྷཾ གཏྟཾ ཕཝཏྟཱིཏི སིདྡྷཾ།

ཨཡཾ པན པིཋིསོ – ཏཏྠ ནཱུཔགཏོ ཙེ, ནཱུཔཡཾ ཝུཏྟཏཡེན། སཏྟགཏོ ཙེ, སཏྟེ ཝུཏྟཏཡེན། སོ ཙེ ཨཏིརེཀཱཏྠཙཏུམཱསནེཝེཔིཏྠུ, གཱམེ ཝུཏྟཏཡེན

ཏིཙཱིཝརཔཱལཔརིཙྪེད པེཏིཏབྦོ། ཏཏྠཔི ཨཡཾ པིཋིསོ – སཙེ སཏྟ ཨུདཀུཀྑེཔསྶ ཨཏྠོ ཧོཏི, ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱཔམཱཎཏི ཨེཀཱ། སཏྟྲཔ པམཱཎཏི ཨུཔཙཱརོ། **སཙེ པནེཏྠ**

**བཏྟུ ཐེཀྐཱཏིཨཱདིཝཙ** ཀེཙི ཨཏྠིཏུནཱུཔོསཐཾ, ཀེཙི གཏུཔོསཐཾ, ཀེཙི སཏྟཔོསཐཏྟི ཕཏྟཱུཀཱམཏྟཡ "བཏྟུ སཏྟཱ"ཏི ཨཔྤཏྟ "ཐེཀྐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟཀཱཾ པན ན ཕཝཏྟཱིཏི** ཨེཏྟ

སཱིམཱསམྦྷེདསམྦྷཝཏོཏི **ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ།** ཚཔེཏྭཱ ཏི ཨུཏྟཀཱཾ ན ཚཔེཏཝཱ། "ཨཚཔེཏྭཱ ཕཝཏི ཨེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **གཎྷཏྟིཡཱ པཏྟཱཏི** ཨེཏྟ "ཨུདཀུཀྑེཔམཏྟིཀཱམཏྟ

པརིཕཏྟམཏྟཡ གཏྟཾ ཕཝཏྟཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨཏྠཱིསྶ སཱིམཱཡ ཨཏྟཱཏིཨུཏྟི** ཀཾ སཱིམཾ གཎྷཱཡིཔཏྟཱཏྟཱ ཝུཏྟཾ , ཨུདྡྷཏུ པཏིསཏྟཱིཏི? ཨེཀཱགཎྷཱཡ ནཏྟཱསཱིམཱཡ ཨཱསནྣཱཔཏྟ

སཱིམཏྟཱིཏི། ཨེཀཱགཎྷཱཡ ནཏྟཱསཱིམཏྠསཏྟེན ཨཱསནྣཱཔཏྟ པཏིསཏྟཱིཏིཔཱི ཨེཀཱ། "སམཏྠཾ ཏྟཔེཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཏྠོསཔྤཱཡཏྟཱཏྟཱ ནོ ཏཐཱ། ཨེཀེསྶ ཏི སཱིམཱཡ ཨེཀཾ གཎྷཾ ཨཝིཏྟཔེཏྟོ

ཏྟཔེཏྟཱིཏི ཨུཔཙཱརོ།

**བཧིནདཱིཏཱིརེ ཛྷཏྟཏྟཱསྶ ཨཏྟཏདིཡཾ པབྷིཏྟཱཡྷཱཡ ཚཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཙ **ནདཱིཏཱིརེ ཕཏྟགཱི གཏྟཱཏྟཱཏི** ཨེཏྟ ཙ **སཏྟེ པན སེཏུ ཕཏྟ སེཏུཔཱདཱ ཕཏྟ བཧིཏཱིརེ པཏིཊྛིཏཱཏི**

ཨེཏྟ ཙ སཱིམཱསོཏྟཾ ཏཏྟ གཱམསཱིམཏྟ ཏཏྟཔཱལཡཏཾ། ཁཎྜསཱིམཱཡ ཨུཏྟཏཛྷཱཏྟོ པིཡོཛྷཏྟ གཏྟཾ ཕཝཏྟི། གཏྟཱ? ཏིརཏྟ ཛྷཏྟ བཏྟཏྟཱཡཱཡ གཱམོ ཨུཏྟཏྟཱཏི།

"ཨུཏྟཏྟོཏྟཱགཱིཏ གཱམསཱིམཾ ཕུསིཏྟ ཏིཏྟསཏྟཱི ཁཎྜསཱིམཱམཏྟསཱིམཱཡོ ཕུསིཏྟ ཏིཏྟཛྷཏྟཱིཏ ཨུཔམཏིཏྟཱ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། ཏཏྟ པུརིམཏཡེ ཏཱུཔ ཨིདཾ པིཋིསོཏྟཱ – ཏཱུཏིསེ ཏྟཏེ

གཏྟགཎྷཾ ཀཱི ཏདིཡཾ གཏྟསཏྟ གཎྷཏི, ཨུདྡྷཏུ གཱམསཱིམཱཡཾ, ཨཐ ཨུཏྟཡཏྟཱཏི? ཀིཏྟཱཏྟ ཏཾ ཙེ ཏདིཡཾ གཏྟསཏྟ གཎྷཏི, ཨུདཀུཀྑེཔསཱིམཱཡ སཏྟིཏྟཱ, ན ཨིཏྟཏྟ།

ཨཐ གྲཱམསྱཻཀསྨིཾ གདསཱྲི གཙྪཏི, ཨུདཀཱགྲེཔསྱེམྣ ན སཾཀྲིདབྷཱ། ཡདི ཨུཥྞཡཏྲ གདསཱྲི གཙྪཏི, ཏཻསྱ སྱེམྣསྱ ཨེཀཀསྨཾ ཀཱལཾ པཤྱཏྲིཏི ཨཝེཀྵཡཱཔདྣ ཨཱཔདྡྷི།
དཏ྄ “ཨཀྟིམྣ སྱེམྣཡ ཀྲྀཏི, ཨཀྟིམྣ ཨནུམྣཔཏྣ ཏེཏྲི”ཏི ཨེདཏ྄ “ཁཎྜསྱེམྣམཏྣསྱེམབྷུཾ ཀཱཡམྣམགྲེཡྣ གཙྪཾ ཀཱལཾ པཤྱཏྲི”ཏི ཨེདཏྣཻཝ ཨཱཔདྡྷིཏི? ཨཏྲ བྲཱུམཿ
— ཡཐཱཔུཏྲཾ གཙྪཾ ཨུཥྞཡཏྲ གདསཱྲི གཙྪཏི, ན ཙ ཡཐཱཔུཏྲཾ ཨཝེཀྵཾ ཨཱཔདྡྷི། ཀསྨཱ? “ཀྲྀཏིཨནུམྣཔཏྣཾ ཨེཀཀསྱེམྣཡཾ པཤྱཏྣ, ཀཱརཀཱཏྲིཀྲཏྣཾ ཝཱ ཨེཀཀསྱེམྣཡཾ
ཙིཏྲཏྣ”ཏི པདནྟི། ཨུཥྞཡཏྣཔི ཏཏྟུ སཀྲཱུཏེཤྩནྟཡ པཤ ཏཾ ཨཀཱརཏཾ། ཨེཀཱིཏྣཔཾ ཨུཔཡཱདསྱེམབྷྲེ གདཏྲྀཏི ཨེདཾ ཨཙཡཀཱརཏཾ། ཨེཀཱིཏྣཔཾ ཨུཔཡཱདཏྣསྱ ཏི ཏཻསྱ
ནཏྟིཀྲཱམསྱེམྣསྱ གཙྪཾ ཀཱལཾ པཤྱཏྲིཏི ཙ། སདྲྀཤྲྀཏྟརསྱེམྣཡཾ ཙེ ནཏྟི ཏེཏི, སམུཏྲ ཝཱ, ཛྡཔྟཱིར ཝཱ། ཏེསུ ཙིཏྲཏྲིཀྲ སདྲྀཤྲྀཏྟརསྱེམྣཡཾ ཙིདསཏྲྀ ན གཙྪཏི། ཏཏྲ ཙེ
ནདེཨུཏེལཀཱཏ ཨཔྲཏེ ཏྲེཔཱཀཱ, པཱུཥཱ, ཏུཥྞ ཝཱ ཏེཏི, སདྲྀཤྲྀཏྟརསཏྲྀ གཙྪཏི། མནུཥྱེཏི པཀྵྱཱཏྲིབྷྲྀཾ ཙེ ཏཾ ཏེཏི, གྲཱམཁིཏྲསཏྲྀ གཙྪཏི། ཀཏརགྲཱམཁིཏྲཾ? ཡཏ྄
མནུཥྱ སཉྩརནྟི, སཏྟྭཱ ཙེ སཉྩརནྟི, ཤིསྦུ གྲཱམཁིཏྲསཏྲྀ གཙྪཏྲིཏི ཙ ཨཱཙཱརྱཱཡཱ།

པཉྩམནཡེ སཙེ སེཏུ ནདཱིཡཱཀཱཏཱནཾ ཨཔུསེཏྲ ཙིཏ྄, གྲཱམསྱེམྣསཏྲྀ གཙྪཏི། ཏཏྲ ཨེཀོ ཙེ གྲཱམོ, ཏཾ སཾཀྲིཏྲ, ཏཻསྱ ཏྲིཤེསུ སཙེ ཏྲེ, ཏྲེཔི གྲཱམེ སཾཀྲིཏྲ
གཙྪཾ ཀཱལཏྲཱཾ། ཨེཝཾཏྟི ཀཏཾ ཨུཥྞཡཏ྄ ཀཏཾ ཏེཏི། ཨེཝམེཝ ནཡེན ཏཻསུ ནདཱིསུ, ཛྡཔྟཱིརེསུ ཙ ཨེཀཀསྨཔསེཏྟི པྲེཏིདབྷཱ། ཨཡཾ པན ནཡོ ཁཎྜསྱེམྣམཏྣསྱེམྣཏྣསྱ
ལབྦྷཏིཔ། སཙེ སེཏུ ནདཱིཡཱཀཱཏཱནཾ པུསེཏྲ ཙིཏ྄, ཨུདཀཱགྲེཔསྱེམྣཔི སཾཀྲིདབྷཱ།

སྱེམྣནམེཔ ཏོཀཏཾ, པྲེཏྲསབྦཾ པྲེཏྣ ཀཏོ།
པྲེཏིཏྣ ཨེཀཀསྨཾ, སྱེམཏོ ཨེདམྣཏྲེས༎

ཨེཀསྱེམཾ ཏྲྀསྱེམཾ ཝཱ, ཏྲིསྱེམཾ ཙཏུསྱེམཀཾ།
ཨེཀཀསྨཾ སེཡྣ ཏཱམྣ, ཀོཔོ པརིསཏོ སེཡྣཏི༎

ཨཡཾ པནེཏྲ པྲེསེསོ — ནདཱིཡཾ ཀཱརོཏྣཾ ཨུདཀཱགྲེཔཏོ ཝཏི རཀྵཱཏྲིསམྦྲཏྣོ ཨཔྲམཱཏཾ། གྲཱམེ ཀཱརོཏྣཾ ནདཱིཡཾ སམྦྲཏྣརཀྵཱ ཨུདཀཱགྲེཔཏོ ཝཏི ཙིཏྲཏྲིཀྲ
ཨཔྲམཱཏཾ, དཏོ ཨོཝཾ པམྣཏཾ། ཝཏྣསྱེམྣཡ སམྦྲཏྣརཀྵཱ ཝཏྣསྱེམྣཡ ཙིཏྲཏྲིཀྲ པམྣཏྲཏྟེ པྲེཏིདབྷཾ, ཏིཏེཕ ཨུཏྟཾ “སྱེམཾ སཾཀྲིཏྲ གཙྪཾ ཀཱལཏྲ”ཏི། “སཙེ པན སེཏུ ཝཱ
སེཏུཔཱདཱ ཝཱ བཏིཏྲིཏྲེ པཏིཏྲིཏྲ གཙྪཾ ཀཱལཾ ན པཤྱཏྲི”ཏི པཤཙནསྶི པཱུརྦཏྲིཏྲེསུ པྲེཡ སཀཱལསྱེམྣསཾཏྲནམེཔ ཀཱལཏྲཏྟེ སྣཏྲེཏི, པྲེཾསེཏྲཱཾ། **ཨཏིཕུཏྲིཀཱལེ པཏྣཏི** ཨཏྲ
ཨཏིཕུཏྲི ནཱམ ཡཏྲ ཛྫཏུམྣསེཀཱཡྣཏི པྲེཏྲདབྷཱ, ཏསྨཱ ཙཏུམྣསཾ ཨཏིཕུཏྲིཡེཔ སཙེ ཏེཏི, སབྦྲཔི ཨོགྷེན ཨོཏྟརོཀཱས ནཏྲི ཨེཔཱ། ཨཐ ཨེཀཱིསྣཔི ཨཏིཕུཏྲིཡྣ ཨོགྷོ
ཙཏུམྣསཾ ཏིཏྟཏི, སཏྟཏི ཝཱ, པཏིཏྲིར པཏིཏྲིཏཨོགྷེན ཨོཏྟརོཀཱས སབྦྲཔི ནཏྲི ཨེཔཱ། **ནདཱིཾ ཨོཏྟརིཏྲ སཏྟནཏྟནཏོ པཏྟཡྣཏི** ཏམེཔ ཝཱ ནདཱིཾ ཨཀྟིཾ ཝཱ ཨཔུབྦིཾ ཝཱ
པཏེསཾ ཨཏྟཏོ པཔཏྲཔཱསེན ནདཱིཡཱཀཱཏྲིཏཾ ཨོཏྟརིཏྲ སཏྟནཏྟནཏོ པཏྟཡ པཤྱཏི། **གྲཱམཏེཀཱམསྱེམཾ ཨོཏྟརིཏྲཏི** ཙཏུམྣསཔཏྲིཔཏྲཾ སཏྟཡ པཤྱཾ། “ཨཀཱམནཡཔཊིཏི ཏདཏྲ
ཀཏཔཙྪཏྲཀཾ ཀཱལཾ ཨསཀྲཱུཏེཥྩཀཱ”ཏི ལེཁིཏཾ། ཡཾ པན **ཨཏྟཀཱཀྲཀཱཀཱཡྣཾ** པཤྱཾ, ཏཾ ན ཀཏེཏྲཱཾ། ཀསྨཱ? ནདཱིཡཏྲི ཏཱཾསཔཤྱསཀྲཏོ། **ཏིཕུསཀཱཏྲཱིཏི** ཨཏྲ **ཨུཏྲི**-སཏྟེན
ཀཱམཡུཔྲཡུཏྲཱིཏེཔི སཀྲཏཾ ཀཏྟཏྟེ། **སབྦྲཔི ཨདཱུཏསཱཾར ཏེཏི, གྲཱམསྱེམྣསཏྲྀམེཔ ཀཏྟཏྲིཏི** ཡེཏི ཀཏཾ, ཏིསཾ གྲཱམསྱེམྣསཏྲྀ ཝཱ, སམཏྟཏོ ཏྲིརཏྲྀགྲཱམེཏི ཙེ ཀཏཾ,
སཏྲྀགྲཱམསཏྲྀ ཝཱ, ཨཀྟིཏི གྲཱམཁིཏྲིཏི ཨསམྣཏྟཏྲཏྲཾ ཙེ, པྲེསཾགྲཱམསྱེམྣསཏྲྀ ཝཱ གཙྪཏྲིཏི ཨཏྠོ།

**༡༩༨. སཾསབྦཔྲེཏཔཱཏི** ཨེམིཏྣ ཨཱུསཏྟཏྲཾ ཏྲཱིཔཏི, ཏིཏ པདེསསམྦྲྀཏྟཏྣ ཨེཏྲ སམྦྲྀཏོཏི ཏྲཱིཔཏི། **སོ པན ཕཏྟྲཏོ སྱེམྣསཀཱཾ ཀཱརོཏྲིཏི**
བཏྟསྱེམབྷཱུཏསྦྲཔེསཏཕསེཏ “ཨེཀཱདེསབཏྟསྱེམྣ”ཏི ཕཏྲབྦཏོ སཀྲཱརཏོསོ ཏོཏི། **ཏ, ཏྲིཀྲཱཡི, སྱེམྣཡ སྱེམྣ སམྦྲྀཏྟིཏབྦཏི** ཨེཏྲ “པཙམཾ བཏྟསྱེམྣཡ པཏྟཱ ཨཏྟཏྣ
བཏྟིཏབྦསྱེམྣ ན སམྦྲྀཏྟིཏབྦ”ཏི ཨེཀེ ཨཏྟིསྦཡཾ སཾཕཏྟཡཏྟི། པཙམཾ སམྦྲྀཏྟསྱེམྣཡཾ སམྦྲྀཏྟབྦཔཏོ སྣཏྟིསྦཡོ ཨདྡྷཱིཏྟརཏྟེཏ ཡུཀྟཏི, ཏསྨཱ པཏྟཱ བཏྟིཏབྦསྱེམྣཡ པཙམཾ
བཏྟསྱེམྣ ན སམྦྲྀཏྟིཏབྦཱ། སཀཱལཾ ཝཱ ཨེཀཱདེསཏོ ཝཱ ཏེམིཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཏྟེཏ པཙམཾ བཏྟསྱེམྣཡ སྱེམཏྟརེཀོ ཨཀཱིཏྲཏྣ སམྦྲྀཏྟཏོ ཏི སམྦྲྀཏྟཏི ཏྟམ, པརེསཾ བཏྟསྱེམཾ
སཀཱལཾ ཝཱ ཨེཀཱདེསཏོ ཝཱ ཏེམིཏྟཾ ཨཏྟཀཱརཏྟེཏ ཨདྡྷཱིཏྟརཏི ཏྟམ, ཏིཏེཕཏ “སྱེམཾ སམྦྲྀཏྟཏྟེཏ སྱེམཏྟརཱཾ ཚཔེཏྲ”ཏིཨཱདི། ཏསྨཱ — པཙམཾ བཏྟསྱེམྣཡ

སྟིམནྟརེཎ་ པཀྑ་ པཀྑེཧིབྦསྟིམྦཡ་ ཏེམིཏྟྭཱཏ྄ ཙཔེཏྭཱ་ པཀྑ་ སྟིམཾ སམྦཀྑེཏྭཱཏི། ཨིམྦ་ དེཔི ཕིཔཊྛིཡ་ ཐྱཱབྷུཏྟཱབྷུཏྟཱཏཱ་སྟིམྦཱཏཾ ཨཏྠམཏྠཾ ན སམྦུཛྫཏི། **སོ པན ཕཊྛཱནེ སྟིམྦསཱཀཱརཾ ཀརོཏཱིཏི** ཨིཙྩ ཀེཕལཾ སྟིམྦསཱཀཱརམེཝ ཀརོཏི། ཏསྶཾ ཀཏཀཱམྦཏི ན ཀུཕྤཏཱིཏི ཀེཙི, ཏཾ ནཡུཏྟཾ སྟཱབྷཱུཏྟཱཾཏཀཱཏེཏཏྠཱིསྟིམྦསོཏྟཱཏཾ ཕུཏྟཏྟཱ། ཨིདཾ སབྦཾ སུཏྟཾ ཕིཊྛཱཏྟཱ གཏྟཀཱལེ པཡིཏྟུཕྤཱསཱཏྟཱ གཏེཏབྦཡུཏྟཱཾ གཏེཏབྦཾ, ཨིཏརཾ ཚཌྜེཏབྦཾ།

## ཨུཔོསཐབྷེདཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༤༨. "དྭེམེ , བྷིཀྑཝེ, ཨུཔོསཐཱ"ཏི ཏཏྲ སཱམགྒིཨུཔོསཐསྶ ཨནནུཉྙཱཏཏྟཱ ཝུཏྟཾ། སཱམགྒིཨུཔོསཐསྶ ཕུབྦཱགེཧྱ "ཨཏྟུཔོསཐོ སཱམགྒཱི"ཏི ཝཏྟབྦཾ, ན ཙ ཀཱལཱཔུབྦཡ བྷཱགཝཏཱ པཡོཛཾ ཏསྶིཏཾ, ཕཱལིནཡཏོ ཨཏྠཀཐཱཙརིཡེཧི ཨུཏྟིསིཏབྦཀཱམོ ཏསྶིཏོ། ཏཐཱ པཙྩཏྟཾ ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཱཏཾ ཨུདྡེསཀཱམོ སིཏྟཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཏཡོ ཀཱ དྭེ ཀཱ ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསནྟི, ཨཏྟཱསྶེཏ སམགྒཱ ནཱམ ཧོཏྟཱིཏི** ཨིཏྠ ཀཱམཾ སངྒྷསྶ སཱམགྒཱི ནཱམ ཧོཏི ཕཀྑཱཀཱལཡ ཡཐཱཀཱམཾ སཱམགྒཱིཕཕཏྟཏོ། ཏཐཱཔི ཕཀྑཔཏེཔཀྑཱཏྟཾཔེཏ སམགྒཱ, སམགྒཔཏེཔཀྑཱཏྟཱཔེཏ ཙ ཕཀྑཱ ཏཱམ ཀཏཾ། ཨཱཔེཀྑིཀཏོ ཀྑ ཀཱཏཀཱལཱཏིསམྦཔཏོ, ཏཐཱ ཙ སམགྒཱཕཀྑཏཱཕཔསམྦཔཏོ ཝུཏྟཏི ཕེདིཏབྦཾ། **ཏཏྟེཏ ཕཀྑཏི** ཨིཙྩ ཕཱརིསུདྡྷིཀཏཾ ཏཏྟཱསཱིཀཾ, སམྦུསྶེཏ ཚཏྟཱཀཱམཏཾ, ན ཀཱཏསྶཏི ཀཱཏྟ ཕཀྑཾ ཏཱམ ཧོཏི། "ཨེཀཱསྶརཾ ཀཏཾ སུཀཏཾ, ཨཱཔཏྟཾ པན ཨཱཔཏྟཱིཏི, ཕུན ཀཱཏཾ ན ལབྦཏྟཱི"ཏི ཝཏྟཏི། "པཉྩམུ ཨིཀཱསྶ ཚཏྟཾ ཨཱཏཏེཏྟུ ཙཏྟཏི ཕཱཏིམོཀྑཾ ཨུདྡིསཏྟཾ ཕཏྟཏྟཱི"ཏི ཝཏྟཏི, ཏཾ ཡུཏྟཾ, ཚཏྟཏྟཱཏྟཱ བྷཱིཀྑུཏཾ སཏྟེཀཾ པཏྟེ ཏེཏ སཀྑཾ པཏྟེཏི, ཏསྶཱ ཚཏྟཾ སཏྟཱཕཏྟཾ ཏཏྟཱཏི ཀཱཏྟ ཝུཏྟཾ།

## ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༠. **སཱཏིཀཱཏྟཀཱཕཡཾ** (ཀཱཏྱཱ༌ ཨཏྟཱ༌ ཏེཏྟཏཝཎྞནཱ) "སུཎཱཏུ མེ, བྷཏྟེ, སངྒྷོ…པེ༌… ཨཱཝིཀཱཏྟ ཏེཎྷ ཕཱསུ ཧོཏི, ཏཏྟཱཡསྨཏྟེ ཕུཙྪཱམི…པེ༌… ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི། ཨེཝམེཏཾ ཏྷཱརཡཱམཱི"ཏི ཝཏྭཱ 'ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨཏྟོ ཏིདཱན'ཏེཨཱཏིཏཱ ཏཡེཏ ཨཝསེསེ སུཏེཏ སཱཝིཏེ ཨུདྡིཊྛོ ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "ཨེཝམེཏཾ ཏྷཱརཡཱམཱིཏི སུཏྟ ཁོ ཕཏྟཡསྨཏྟེཏྟཱི"ཏི ཨིཏྟཱ "ཏྷཱརཡཱམཱི"ཏི ཝཏྟཱ "ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨཏྟོ ཏིདཱན"ཏྟེ ཝཏྟཾ སཾཁིཏྟཏྟེ ཝཏྟཏྟཾ, ཏེཏེཝ ཁུདྡཀཔེཡྻཱལཝསེན ལིཁིཏཾ། ཨིཝཾ **སཱཏིཀཱཏྟཀཱཕཡསྶ** "ཨཱཝིཀཱཏྟ ཏེཎྷ ཕཱསུ ཧོཏི, ཏཏྟཱཡསྨཏྟེ"ཏི ཨིཏྟཱཔི "ཨུདྡིཊྛཾ ཁོ ཨཱཡསྨཏྟོ ཏིདཱན"ཏྟེ ཝཏྟཾ སཾཁིཏྟཏྟེ ཝཏྟཏྟཏྟེ ཨེཀཾ། ཀཱཏྟཾ "ཨཱཝིཀཏྟཾ སུཏེཏི སཱཝིཏཏྟཱ'ཏྟེ ཝུཏྟེ ཏིདཱནཏུདྡེསོ ཏེཨིཏེ ཏུཎྷཱི ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཏུཝིཀཱཏོཏྟེ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི ཝཏྟཏི, ཏཾ ན ཡུཏྟཾ། ཀཱསྨཱ? "ཏེཏྟཾ ཨུདྡིསིཏྟཱ"ཏི ཏེཏྟཱཝཏྟཏེཏ ཏི ཏེཏྟཏྟཱ ཏེཏྟཏཱམོ ཝུཏྟཾ, ཏེཏྟཾཝཱསྶེ ཙ ཨཱཔཏྟེ ཝུཏྟཏི། **"སརཎཱཀྑཱི ཏཱམ སཏེཏ བྷཱཎཏ"**ཏྟེ ལིཁིཏཾ། **སཏྟཧྶཱཡཾ ཨཏྟཱིཏྟཏྟཏྟི** "སཏྟཧྶཱཡཾ ཀཱརེཏྟཱ"ཏི ཝེཏྟཾ ཨུཔྤཏྟེཏྟཱ། "ཨཱཔཏྟཀཱཏྟཏྟཱི ཝཏྟཱམཏྟེཏ ཀཱཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཱི"ཏི ཝཏྟཏི། ཏཾ ཏུཀྑཱཏྟཏྟཱཔི ཡུཏྟཏི། "ཨཏྟཔི ཝཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏི, ཏཾ ན པཏྟཏྟ"ཏྟེ ཝཏྟཏྟེ། **ཨེསེཝ ཏཡོཏི ཀཱཏྟཏྟཾ ཡཏི ཕཏྟཱཏྟཏི**, ཕུན ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

## ཨཏྟཏྟཀཱལཔཏེཏྟཏྟཏྟཏཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༤. "ཏེསཾ ཨཏྟཔཏྟཝཏྟཏྟཱ"ཏི སཏྟཾ སཏྟཏྟཾ ཀཱལཾ ན ཀཱཏྟཏི, ཨཏྟཔི ཨུཔཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཾ ཏྟཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ།

## ཕཱཏིམོཀྑུདྡེསཀཨཏྟཏྟཏཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༥༥. "ཐེརཏྟཱཏྟཱ ཕཱཏིམོཀྑ"ཏྟེ ཝཏྟཔི པཀྑ ཨཱཔཏྟཏྟ "ཡོ ཏཏྟ ཏྟཏྟ པཏྟཏྟཔོ, ཏསྶཏྟཏྟཱ"ཏྟེ ཝཏྟཏྟ "ཏྟཏྟེ"ཏི ཝཏྟཾ ཐེརསྶཔི ཨཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།
"ཀཏྟཏྟཏྟ སཾཔཏྟཏྟ ཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ ཏྟ"ཏི ཝཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཔི ཨཏྟཏྟཡེ ཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ ཏྟཏྟ།

## ཏེསཾཀཱམེཀཱཏཏཱཏྟཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༣. “སཙྪཾ སཏྟཱིཧཾཙཏྟ ཧིཏྭཱཨུཔཙཱརཱ ཨཏྠི”ཏི པཱཋོ། “ཨུཏུཔསྶདྡྷི ཨུཏུསམུཊྛཱནེ ཏེམནཀཱིཊྛེཏུ”ཏི ལིཁིཏཾ།

## པཱརིསུདྡྷིདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༤. **པཱརིསུདྡྷིཾ དམྨཱིཏི** “སཱཔཏྟིཀོ ཐེནྟཾ དེཏི, སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ དུཀྐཊཾ སམྤཛྫཏཱི”ཏི ཨཱཙརིཡེཡེཝ ལིཁིཏཾ། ཀིཾ ཏུ ཝོ ཀཱརཎཾ? སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེན དུཀྐཊཱཔཏྟི ནཱམ ཀཱཡིཀཾ ཝཱཙཱཡཔྤ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཀིརིཡསམུཊྛཱནཏྟཱ ནེཏྟི། “པཱརིསུདྡྷིཾ དམྨཱི”ཏི ཨེཏྠ པན ཀིརིཡཱ པཱཀཊཱཏི, ཏསྨཱ སམྤཛཱནམུསཱཝཱདེ པཱཙིཏྟིཡཾ ཁིཡཱ ཝིནཱཏི, ཝུཏྟཏྟཱ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ། མཏནྟཱ ཧི ཏེ ཨཱཙརིཡཱ ཝཱམཱ། ཏཏྠ “དམྨཱི”ཏི ཨཏྠོ ཨུཔོསཐཀམྨཝིནཡཱཏིམིཏྟཾ ཝུཏྟཾ། “ཏཏྲ”ཏི ཙ “ཨཱཔོཙེཏི”ཏི ཙ ཏུལྱཱཀཱརཾ ཨཏྠོཙཱཏཔཉྩཡཾ དུཀྐཊམོཙཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཏེན ཏཡོ ཚནྡདཱནེཔི། ཏཏྠ “དམྨཱི”ཏི ཨཏྠོ ཙོཏྟཀམྨཱཝིཏཱིཡཏྠཏཾ, སེསཾ ཝུཏྟཏྱཱམིཏ, ཨེཝཾ **ཨུཔཏིསྶཏྠེར** པཀྐེཏི། ཨཐ བྷཱ པཛམཾ སམཱགཏཱབཱཝཾ སཏྟཱཡ, ཏཏིཡཾ པཉྩ ཡིཏྟཱཏབཱཝཾ, ཏཏིཡཾ ཚནྡཏཱཀཱརཾ དུཀྐཊམོཙཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཨུཏྟཱཡཏྟཱཡི “སཏྟཱཧཾ པཀཱཏཏི”ཏིཨཱདིཔཊཋཀཏོ སཏྟེ སམགྒེ ཨེཏྠ ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིདཱནཾ ཏཏཏི, ཏཏྠཀཏི ཁིཏྟཱ། “སཏྟཱཧཾ ཨུཔཱཏིཀ པཝཱིཏཏི, ཨཱཏཏ ཀོཏི པཱརིསུདྡྷི”ཏིཨཱདིཔཊཋཀཏོ ཨུཔཱཏིཀཱདིཏཏཱ ཚནྡཔཱརིསུདྡྷིདཱནཾ ཏཏཏིཏི སིདྡྷཾ, ཏཏྠ པོ པཀཱཏཏསཏྟཱཡ, ཀོ ཨཏྟཱཡཏཱ ཏཀཱ། ཏཱཀཏཱ སུཏཏཱཏྟི ཏེཏྟེ ཏ ཡཱཏཱ, ཨཱཡཏྟེ ཙ, ཨཏྟཏཱ ཏེཏྟེ ཡཱཏ ཙ, ཨཏྟཏྟཱ ཨེཀཱ། **བིལཱལསངྑལིཀཱ ནཱམ པཱརིསུདྡྷི**ཏི ཨེཏྠ སངྑལིཀཱ ནཱམ ཨཏཏཏཏ སམྦནྡྷཏི, ཨཏྟིཏ ཙ སངྑལིཀཱཏཏི ཀིཏཏཾ སངྑལིཀཱ པཱརིསུདྡྷི ནཱམ ཏེཏྟཏི **ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ།** ཨེཏྠཾ སཏྟེ ཁིསེསཏཾ ཏེཏཏཱཀཱ ཏེཏི། བིལཱལསངྑལིཀཱ བདྡྷཱ ཏེཏི ཨཏྟཏཱཏི ཨེཏྠ སམྦྷཱཝེཏབྦཱ། ཡཐཱ སཱ ན ཀཏྠཙི བཛྫཏི, ཏཐཱ སཱཔི ན ཀཏྠཙི བཛྫཏཱིཏི ཀིར ཨཱཙིཏྟཱཡོ།

## ཚནྡདཱནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༥-༧. “ཚནྡཾ དཏྭཱ ཁཎྜསཱིམཾ ཝཱ སཱིམནྟརིཀཾ ཝཱ བཧིསཱིམཾ ཝཱ གནྟྭཱ ཨཱགཏོ ཧིཏྭཱ ཀམྨཾ ན ཀོཔེཏི, ཏསྨཱ གམིཀཱཧིཏྭཱཏཾ ཚནྡཾ གཧེཏྭཱ ཁཎྜསཱིམཾ བཧིཏྭཱ པུན ཨིཏྟརསཱིམཾ བཧིཏྭཱཏཾ ཏེསཾ ཚནྡཾ ན གཙྪཏཱི”ཏི ཝདནྟི། “སུཏྟཾ ཨེཀམཏཾ ཏོཏྱཱ”ཏིཨཱདིཝཙནཏོ ཡཾ ཀིཉྩི ཧིཏྭཱགམཾ གཏཱཏྭཱིསུ ཏཏྟཱཀཱརཱཔེསུ ན ཝཏྟཏཱིཏི སིདྡྷཾ། ཏཱིསྨིམཏེ བཧིསཱིམཾ། **ཏསྨཱ སམྨུཏིདཱནཀིཙྩཾ ཏཏྠཏི** ཏསྨིཾ སཏིཡི ཝཏྟཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨཱཝསནེན སཏ ཨུདཀཱཏེ ཨཏྠོ། **པཀྐམཱསོཡཱ**ཏི ཨཡི-སཏྟེ ཚཱཏུཏཱསཾ སམྤཏྟེཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ **མཏྟཨཏྟཀཱཐཱཡཾ** “ཡཏི ཝོ ཨེཀ”ཏི། “ཨཏྟཱ མེ ཨུཔོསཐོ པཀྐམསོ”ཏི ཨཏྟིཏྟཱཏཾ སཏྟ ན ཀཏྟི, ན ཨཏྟཏཏི ཨེཀཱ།

## ཨཱཔཏྟིཔཊིཀམྨཝིདྷིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༦༨-༡༧༠. **པཏིདེསེམཱི**ཏི ཨཱཡ ཀཱཡཏི ཁཱིསཡ ཨཏྟི དེསནཱ ཙ པཊིགྒཧོ ཙ ཏོཏིཡེཝ དིཊྛིཀཱམྨེན ཨིསུཏྟཱཡ ཨཏྟཏཏི ཀིཙྩཾ། ཨེམཏིཀེན “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཨེཀིསྶཱ ཐུལླཙྩཡཱཔཏྟིཡཱ ཨེམཏིཀོ, ཡདཱ ནིབྦེམཏིཀོ བྷཝིསྶཱམི, ཏདཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཝཏྟབྦཾ། ཨེཏྠཾ ཀཏེ ཡཱཝ ནིབྦེམཏིཀོ ན ཧོཏི, ཏཱཝ སབྦཀཱཡཏྟཱིཾ པཊིགྒཧེཏུཾ ན ལབྦྷཏི, ཨཀྐིསཏྟུ ཀམྨཾ པརིསུདྡྷཾ ནཱམ ཧོཏི། པུན ནིབྦེམཏིཀོ ཧུཏྭཱ དེསེཏབྦཾ། ན ཧོཏི ནེཝ པཱཏིཡཾ ན ཨཏྟཀཱཐཱཡཾ ཨཏྠི, དེསེཏི པན དོསོ ནཏྠིཏི། ཏཐཱ **ཨིཏོ ཝུཊྛཱཏཏཱ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཱམཱི**ཏི ཨེཏྠ ཙ སཱཀཱལསམྦྷི སབྦཱཡྟཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཾ, ཨེམཏིཀེ ཙཱ། ཏཐཱ ཙ “སབྦཱ སཏྟེ སབྦཱཡྟཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཾ ཡདཱ སུདྡྷོ བྷཝིསྶཏི”ཏི, “ཏདཱ ཏསྨཱ སཏྟེཀ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཊིཀརིསྶཏཱི”ཏི ཨཏྠོ ‘ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ལབྦྷཏཱི”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ།

## ཨནཱཔཏྟིཔནྣརསཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༢-༣. “ཨཏྟཱཏི”ཏི པུབྦཔཱཋོ, “ཨཏྟཏི”ཏི པཙྩཱཔཱཋོ པཱཋོ། སཱིམཾ ཨོཀྐནྟེ ཝཱ ཨོཀྐམནྟེ ཝཱ པཡིཏྟི། ཏཏྨཱསཀྐེ པན ཨཏྟཏེན ཧོཏི། “ཨེམཏིཀཔནྣརསཀཾ ཨུཏྟཏཱམིཡཱ”ཏི པཱཋོ།

## སཱིམོཀྐནྟིཀཔེཡྻཱལཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༧༨. “ན ཨཱཀཱམྨ ཝཏྟབྦ”ནྟིཨཏྠཏོ ཨིཙྪཱཡ ཝདི ཝཏྟབྦནྟི སིདྡྷཾ།

## ལིངྒཱདིདསྶནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༠. **ཝཏྟིལིངྒཱཀཱརཏྟཱིཏི** ཨཱཝཱ ལཊྛིཝཱསཱཀཱརཾ ཀིར དི། ཀཔྤིཏཀེསམསྶུཀཱཏི དེཝཾ པཏིཝིསྶཛྫཱཔིཏཱ དསྶ ཨོསྶཱརཎཀཱམཾ ཀཱཏཝཾ། ཨེཝཉྩི ཀཱཏི ཏེན སངྒྷོ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཨཱཝཱཏི། ཨཱཏཱརེན ལཊྛིཝིསྶཛྫཱཔེན ཀཱཏུཾཏི ཝསྶཾ། ཝཱཔཏིཔཱ ཨཔཏྟཱཝེ ཨཝཏཱིཀཱམེ ཨུཔཱལིཀཱཏུ དཱིཔཱ ཨཝཏཱིཝེསྶཱམེ ཨུཔཱལིཀཱཏུ ཏཱཝཏཱ ཏེན སཀྐཱ ཀཱརོཏུམཱ ཝཏྟཱཏཱིཡཾ, ཏསྶ ཨིམེ ཨུཔཱལིཀཱཏུཝསཱཀཱརཾ ཝཏྟཝཏྟཱ ཨིཏི།

## ནགནྟབྦགནྟབྦཝཱརཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༡. **ན གནྟབྦོ**ཏི ཀིཾ སནྟཱཡ? “ཨཱཝཱསོ སབྦཏྟཱ”ཏི ཨཏྠཏོ ཡསྨིཾ ཝིཧཱརེ སཏཾ ཧེཏུ ཝིཧཱརཏྟི, ཏི སབྦེ ཀེནཙིཏི ཀཱརཎེཡེན དས དས ཏུཏུ ཝིསུཾ ཝིསུཾ ནནུཨུཔཀཱཏེཡསྨིཾདིསུ ཊཱཏུ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ལབྦཏི། ནཏཀསྨཱཝཏུདེཀཱ ནནུཝིསྶཱཀཱཏེ ཨུཔོསཐཱགཱརེཝཱཏུཾ ཝིཧཱཔེ ནདིཔེ ན གནྟབྦཱ། ཀཱརཀཾ ཝཏྟིམཱཔཀཱཏེཝཾ ཝིསྶཛྫེཏུ ལཏྟཀཱསྶ ཨཀཱརཔཱཏུ “ཨཱཝཱསོ སབྦཏྟཱ”ཏི ཨཏྠཾ ཝཏྟིཏི། ཏཏྠ “ཡསྨིཾ ཨཱཝཱསེ ཨུཔོསཐཀཱརཀཱ …པེ… ཨཀཱཏུ ན གནྟབྦོ”ཏི ཨཏྠཏོ ཝིསྶཐུཨུཔོསཐཝཱཔི ཨཱཝཱསཱ ཀཏྟུཾ ཝཏྟཏཱིཏི སིདྡྷཾ། “ཏཏོ ཝཱརིསུཏྟེཨུཔོསཐཀཱརཀཱཏྟེ ཝིསྶཏྟུཨུཔོསཐཱ ཀཏྟུཾ ཝཏྟཏི, ཁཎྜསཱིམཾ ཝཱ པཝིསིཏྭཱ ཨཔརེ ཝཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨིམིནཱ ནཡེན ཨུཔོསཐཀཱཏུཝེཡོ**ཏི “ཨཱཏཱ ཨུཔོསཐཀཱཏུཝེཡོ”ཏི ལིཁིཏཾ།

## ཝཛྫནཱིཡཔུགྒལསནྡསྶནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༣. “ཨཏྟིམཝཏྠུཾ ཨཛྫཱིཝཀཏྠཱ ནིསིཏཔརིསཱཡ ཀཱལཧཏྠིཏེཡེན ཏུཏཾ ཀཱརིསྶཱམི”ཏི ཙོདཾ ཨུཔཱདིཏྟ ནིསཱིདིཏུཾ ཝཏྟཏི། ཨཛྫཱཀཱསྶ ཏསྶ ནིསིཏཔརིསཱཡ ཨཱཝཏི ཏཱིཏི ཨེཀཱ། “ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨནུཔོསཐེ ཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོ ཨཉྙཏྲ སངྒྷསཱམགྒིཡཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༨༣) ཨཏྠཏོ སཱམགྒིདིཝསོ ཨནུཔོསཐདིཝསོཏི ཨཏྠོ ཝུཏྟཾ ཝིཡ དིསྶཏི། “ཏེམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔོསཐཱ”ཏི ཝུཏྟཝཙནཝསེནཏཾ ཝུཏྟཾ, ཨཏྠཏོ **པཝཱརཎཱཡཔི** ཝིསུདྡྷིཏི ཨཱཝཏིཡཱ། ཚཏྟུཏྟསིཡཾ, པཉྩརསིཡཾ ཝཱ ཙེ སངྒྷོ སམགྒོ ཧོཏི, “ཨཏྟཱཨུཔོསཐོ སཱམགྒཱི”ཏི ཨཝཏྟཱ ཝཱཀཱདིཉྙཏྟེཉེཡ ཀཏྟཝཏྠཾ དསྶནཏྠཾ ཡཝཏིཝསཏྟཱ ཀཱཏྟི ན ཏཱཝཱ། ཨཛྫཱཝ ཡཝཏྟཝཏྟཏྟཡི ཙེ སཱམགྒཱི ཧོཏི, ཏཏྠ ཨུཔོསཐཾ ཨཱཀཱཏྟཱ ཨནུཔོསཐདིཝསེ ཨེཝཾ སཱམགྒཱིཨུཔོསཐོ ཀཱཏབྦོཏི ཝཱཝཏྟཱི། ཨཛྫཱཝ ཝུཏྟཾ པཏིསིདྡྷཏྟཱ ཨིཏྟཱི པཏིསིདྡྷཾཀཱཏྟཾ ཏྟྭཱ། “ན, བྷིཀྑཝེ, དིཝསེཀཾ ཝཏྟིཀཱཏྟཱ ཨུཏྟིསིཏཏྟཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༣༦) ཝུཏྟཱ ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔོསཐེ ཝཏྟཱཏྟཱ ཨུཏྟིསཱིཏུ”ཏི ཝུཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཱ “སཀཱཾ པཏྟཱཏྟཱ ཚཏྟུཏྟས ཝཱ པཉྩརས ཝཱ”ཏི ཙ “ཏེམེ, བྷིཀྑཝེ, ཨུཔོསཐཱ”ཏི (མཧཱཝ. ༡༦༨) ཙ པཉྩ ཝུཏྟཏྟཱ ཏཏོ ཨཛྫཱཝཾ དིཝསེ ཨུཔོསཐོ ན ཀཱཏབྦོཏི ཨཏྟཏོ ཝཱཔཏྟཾ ཨཝིཏྟཾ, ཡཏི སཱམགྒཱིཡཱ ཨཏྟོ དིཝསོ པཀཱཏིཝསེན ཨནུཔོསཐོཏི ཨུཔོསཐདིཝསོ ཝཱམ ཧོཏཱིཏི དསྶནཝསེན ནིཝཱརིཏུཾ ཨཔཱཡིཝསཱ ཀཱཏུཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨུཔོསཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

## ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱནུཛཱནནཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༤. **མཧཱཨཊྛཀཐཱཡམྤི** “ཝསྶཱཝཱསིཀྐཏྟེ”ཏི པཱཋོ, དཱིཔཝཱསིནོ “ཝསྶཱཝཱསིཀྐཏྟེ”ཏི པཋནྟི ཀིར། “ཀཏི ནུ ཁོ ཝསྶཱུཔནཱཡིཀཱ”ཏི ཙིནྟཡིཾ “ཀིཾ ནེམིཏྟ”ནྟི ཝུཏྟེ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཝསྶཾ ཨུཔགནྟུ”ནྟི ཡཾ ཝསྶཱུཔགམནཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ “ཀིམྷི ནུ ཁོ ཝསྶཾ ཨུཔགནྟབྦ”ནྟི ཝཏྟུ ཨུཔགནྟབྦཾ། ཝསྶཱནམཱསསྶ ཙ ཙཏུཀྐཾ། ཏཏྠ ཝཙནཾ

ཏིམྣཱསཱི, པཀྵིམི ཏིམྣཱསཏི ཏུཥྱེཏི ཏིམྣཱསཱི། ཏིནྣཱཡཾ ཏིསཾ ཀྵིཔྲཱ་ཏྲཾ ཙཱཀྲ ཨཏེསི།

**ཕསྣཱནེཙྪརིཀཱཔཏིཀླིཔྣཱིདིཀཱསྤཱཕཙྪནྣ**

**༡༩༥**. **ཨཏཔིཀླཱཀཱམཏེཏ ཕྲཱ ཨཙྪཱཏྲ ཨཏྱཱཾ ཨུཏྲཱཔཏེཏ ཕྲཱ ཨཱཔཏྲི ཕིདིཏཏྲཱཏི** ཨིཏྲ པཙམཾ ཏཱཕ སོ སཏྲཱཏཾ ཨཏཱཀཱཏཱཡ པཕཱརཀྵཱཡ སཀཱརཀྵིཡོ པཀྐཱམཏི། "ཨཱཀཱསྐྵཱཾ ཕཱ སོ, ཀྵིཀྐཱཕི, ཀྵིཀྐཱ ཏཾ ཨཱཕཱསཾ ཏ ཕཱ ཨཱཀཱསྐྵཱཾ, ཏཱཕཱ, ཀྵིཀྐཱཕི, ཀྵིཀྐཱཏོ པུརིམིཀཱ ཙ པཀྵཱཡཏི, པཏིཕྲཱཕི ཙ ཨཏཱཔཏྲཱི"ཏི ཕཙཏཏོ ཨོཔཾ སཏྲཱཡ ཕྲཱཏཏི ཕིདིཏཏྲཱཱི། ཏཕྲཱ ཏི "སོ ཏཏཏིཕ ཨཀཱརཀྵིཡོ པཀྐཱམཏི, སཀཱརཀྵིཡོ པཀྐཱམཏི, ཏཱཕཱ, ཀྵིཀྐཱཕི, ཀྵིཀྐཱཏོ པུརིམིཀཱ ཙ ཏ པཀྵཱཡཏི, པཏིཕྲཱཕི ཙ ཨཱཔཏྲི ཏུཀྐཱཏཕྲཱ"ཏི (མཏཱཕ༌ ༢༠༧) ཕྲཏྲཾ།

**སཏྲཱཏཀཱརཀྵིཡཱཏུཙྪཏཏཀཱསྤཱཕཙྪནྣ**

**༡༩༧-༩**. ཏུཏིཡཾ པཏ "སོ ཏཾ སཏྲཱཏཾ པཏིཏྲཱ ཕྲིཏིཏཱམེཏི, ཏཱཕཱ, ཀྵིཀྐཱཕི, ཀྵིཀྐཱཏོ པུརིམིཀཱ ཙ ཏ པཀྵཱཡཏི, པཏིཕྲཱཕི ཙ ཨཱཔཏྲི ཏུཀྐཱཏཕྲཱ"ཏི ཕཙཏཏོ སཏྲཱཏཏོ པཏཾ ཕིདིཏཏྲཱཱི། ཏཕྲཱ ཏི "སོ ཏཾ སཏྲཱཏཾ ཨཏྲོ སཏྲིཕཏྲཾ ཀཱརོཏི, ཏཱཕཱ, ཀྵིཀྐཱཕི, ཀྵིཀྐཱཏོ པུརིམིཀཱ ཙ པཀྵཱཡཏི, པཏིཕྲཱཕི ཙ ཨཏཱཔཏྲཱི"ཏི (མཏཱཕ༌ ༢༠༧) ཕྲཏྲཾ། སཏིཔི ཀཱརཙཏཡེ ཕཱསྣཀྵེཏཀཱརཙྪཱཕི ཨཱཔཏྲི ཕིདིཏཏྲཱ, ཏཱཕྲཱ ཏྲིཙིཔི ཨིཏྲཏི ཕཙཏྲཏི ཡཕྲཱསཱཕཾ ཡོཛྫཏཏི ཕིཀྐཱཏཏི ཏོཏྲི། **ཏྲིཙི པརིཏྲིཏྲཱཏྲཱཏི** ཏཱསཾ ཏཏྲིཏཱཡ།

**པཏིཏིཡིཕཨཏུཙྪཏཏཀཱསྤཱཕཙྪནྣ**

**༡༩༩**. "ཨཏུཙྪཏཱམི ཀྵིཀྐཱཕི, སཏྲཀཱརཀྵིཡེཏ ཀཱཏྲཾ, སཏྲཱཏཾ སཏྲིཕཏྲོ ཀཱཏབྲོ"ཏི ཕཙཏཏོ ཨཏྲོཕསྣི སཾཏྲཱརིཀཱཏྲཕེཏ ཀཱཏྲུ ཕཏྲཏི། ཏཏྲ ཏྲཕྲཱཙྪཏྲཕཱསེཏཔི ཨཱཀཱཏི སཏྲཱསྣ ཨཱཡམུཙཾ ཕིཏསྣཏི། ཏཏོ "སེཏཱསཏྲཏི ཀཱཏྲཱ"ཏི ཙ ཕྲཏྲཾ། **ཨཱཀཱཏཏི** ཨཱཀཱམཏཾ། ཏྲཱཕིཏྲ ཏཔཀྵཡོཡཾ། **སཏྲཀཱརཀྵིཡེཏ ཀཱཏྲཏི** ཨིཏྲ "སེཏཱསཏཔཏིསཾཡུཏྲིསུ ཨིཕ སཏྲཀཱརཀྵིཡེསུ, ཏ ཨཏྲིསུ"ཏི **ཏྲཱཕྲསིརིཏྲིར** ཕཏཏི ཀིར། **ཨཏྲཀཱཏྲཡཕྲི** ཏཾ པཏཾ ཨུཏྲཱརིཏྲ "ཡཾ ཀིཙྪི ཨུཔོསཏྲཀཱཏྲཏྲིསུ སེཏཱསཏེསུ"ཏིཨཱཏིཏྲ སེཏཱསཏམིཕ ཏཕྲིཏཾ, ཏཱསྣ ཨུཔཔརིཀྲིཏཏྲཱཱི།

**ཨཏིམཏྲིཏཏ ཀཱཏྲཾ ཏ ཕཏྲཏྲཱི** ཏཱསྣ རཏྲིཀྵོཏ ཙ ཏུཀྐཱཏཔཏྲི ཙ ཏོཏི, ཏཾ "ཕཱསྣཀྵོཏ"ཏི ཙ ཕཏཏྲི། **ཏིམཏྲིཏོཡིཕ ཏཱམ ཏོཏྲཱཏི** ཨིཏྲ ཨུཕཱསཀཱཏི "ཨིམཀྵྲཱཾ ཏཱམ ཏིཕསི ཏྲཏྲཱཏི ཀཱརམ, སཏྲི སཏྲིཔཏཏྲུ"ཏི ཀཱཏཱཡཔི ཀཱཏིཀཱཡ ཀཱཏྲུ ཕཏྲཏི། པཕཱརཀྵཱཡ ཏཕམིཏོ པཏྲཱཡ པཾསུཀཱཏཱུལིཀཱཏྲིཕཾ པརིཡེསིཏྲུ ཀཱཕྲིརཔཏྲཏེ ཕིཡ སཏྲིསཾ ཀཱཏྲུ ཕཏྲཏི ཨཏུསཾཕཏྲཾ ཏིཡམཏོ ཨུཕཱསཀཱཏི སཱིཏྲ ཙཔཏཏོ། ཕྲཏྲཱི ཙེཏཾ **ཨཏྲཀཱཏྲཀཱསྤཱཡཾ** "ཀྵིཀྐཱསཏྲེཏ ཕྲཱ ཀཏིཀཱ ཀཱཏྲ 'སམཏྲ ཀྵིཀྐཱ ཀཱཏྲཏྲུ'ཏི, ཀོསཏཾ ཕཱ ཀཱཏཾ ཨུཕཱསཀཱཏི, ཏཏྲ ཀཱཏྲཏཱས རཏྲིཀྵོཏ ཏཏྲིཏི ཏཕྲཱ 'ཨཏུསཾཕཏྲཾ ཨཱཀཱཏྲཏྲུ'ཏི སཱིཾ ཏིམཏྲིཏཔི ཕཏྲཏྲཱི"ཏི ཙ "ཏོཕརཀཱཡཏོ པཏྲཱཡ ཏིཡམཾ ཀཱཏྲ སམཏྲཏོ ཨཱཀཱཏྲཾ སཏྲཱཏྲ ཏྲཏོ ཀཱཕྲིརཔཏྲཏེ ཀོསིཏྲ ཀཱརཏཀཱརོ པཀྵཱཡཏྲཱཏི ཨཔར"ཏི ཙཱ། ཨཱཙརིཡཱ པཏ ཨིཕཾ ཏ ཕཏཏྲཱི།

**ཨཏྲཏྲཡིཨཏཱཔཏྲིཕཱསྣཀྵོཏཀཱསྤཱཕཙྪནྣ**

**༢༠༡**. "སཙེ ཏྲུརཾ ཀཏོ ཏོཏི, སཏྲཏཕྲཱརེཏ ཨཏྲཱོ ཨུཏྲཱཔེཏབྲོ"ཏི ཕཙཏཏོ 'ཡསྨིཾ ཨཏྲཏྲཡེ སཏི ཕཱསྣཀྵོཏཾ ཀཱཏྲུཾ ཕཏྲཏི, ཏསྨིཾ ཨཏྲཏྲཡེཕ ཕཱསྣཀྵོཏམཀཱཏྲ སཏྲཏཀཱརཀྵིཡེཏ ཕྲིཏིཏཱམེཏྲུཾ ཕཏྲཏྲཏི ཏྲིཔིཏཏྲི ཨཔར'ཏི ཕྲཏྲཾ། ཕིཏཡཏྲཏྲ པཏ ཏ ཨིཀྐཏྲི, ཏཱསྣ "སཏྲཏཕྲཱརེཏ ཨཏྲོ ཨུཏྲཱཔེཏབྲོ"ཏི ཨིདཾ ཏཏྲསྤཏྲེཏིམིཏྲཾ ཕྲཏྲཏི ཕིདིཏཏྲཱཱི། ཏཾ སཏྲཱཡ "ཨཱཏཙརིཡཱ པཏ ཨིཕཾ ཏ ཕཏྲཏྲཱི"ཏི ཕྲཏྲཾ། **ཀཱཕྲཾ ཕྲཱཏི** བལིབཏྲཾ ཕྲཱ། **བཏིསིཾམཱཡ ཚིཏྲཏྲཏྲི** ཏིཏི ཁཏྲསིཾམཱཡ ཚིཏིཏིཕྲཱཏི **ཨུཔཏིཀྵཔྲཏྲེར།**

ཕསྶཏྟེདི ཨཏྠ **ཕསྶཏྟེདྶ།** ཕྱིདྷནྣ ཨཏྠུནྱ ཕྱུཏྟཕཱེཏྟེདི དཏྟྷེཕ སཏྟེཔདིཏྟ “ཨིམིནཱ ཙ ཨིམིནཱ ཙ ཀཱརཎེན ཨིམསྨིཾ ནཱམ པདེསེ ཨིམཾ ཕྱིདྷནཾ ནེདྟ ཕྱུཏྟཕཱེམཱ”ཏི ཨནུཕྱཱིདྷཕ ཀཱཏབྦནྟི།

**ཝཌྜྷིསུཔསྶུཔགཱམནཀཱསྣཕཚྩནཱ**

**༢༠༣. ཕཛྫེན སཏྟྟཾ གཱཏསྶ ཕསྶཏྟེདི ཨཏྠཔཏྟིདི** ཕསྶཏྟེཏྭ ན ཧོཏྟིདི ཀིར ཨཏྠྱཱཡོ། སཏྟསྶ ཨཕྱིདྷཱརཏྟ “ཨིམསྨིཾ ཕྱིདྷནེ”ཏི ཨཕཏྟ “ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི ཨིཏྟཱགཱ ཕདྲཏྟཱ། **“སཏྟྠ པན ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུཾ ན ཕཏྟྟིདི”** ‘ཨིམསྨིཾ ཕྱིདྷནེ ཨིམཾ ཏིསྣསཾ’ཏྟི ཝཱ ‘ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི’ཏི ཝཱ ན ཕཏྟཏི, ཨཱལཡཀཱརཎམཏྟེནེཕ ཕཏྟཏྟིདི ཨཏྠྱཱཡོ”ཏི ཝེཕིདཾ། ཏཾ པན ཨཏྠཀཱཐཱཡ ཕིརུདྡྷཏི། “ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱིཏི ཏིཀྑཏྟུཾ ཕདཏྟཱ”ཏྟི ཏི ཕྱུཏྟཾ། ཨཏྠཀཱཐཱཕཚནསྶི ཕྱུཏྟཔཾ ཕིརུདྡྷཏྟིདི ཙེ? ན, ཨཏྠྱཱཡུདྡྷནནཏོ། སཏྟ དུཕིཏྟོ ཧིཏོ, སཏྟུཏོདི། དཏྟ ཧིཏི ཀུཏིཀཱཡ “ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི ཕཏྟ ཕསིདཏྟཱ། ཨིདཏྟི སཏྟཡ “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཕེ, སཏྟྠ ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུ”ནྟི ཕྱུཏྟཾ, སཏྟུཏིསྶི པན སཏྟྠ ཀུཏིཀཱཡ ཨཏྠཕཏོ ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུཾ ན ཕཏྟཏི། སཏི སེཕིཀཱཡ ཝཱ སཀཊཀུཏིཀཱཡ ཝཱ ཕཏྟཏི, དཏྟ ཕཛྫེཕི། ཏྟིསུ ཚཏྟེནསུ ཏྟིཀྲུཏོ ནཏྠི ཕསྶཏྟེདི ཨཱཔཏྟི།

**པཝཱརིཏུཏྟ ལབྦྷཏྟིདི** ཨིཏྟཱཡཾ ཕིཙྪརཏྟ – “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཕེ, ཡེན ཕཛྫེ, ཏེན གཏྟུ”ནྟི ཨིདཾ ཀིཾ ཕསྶཱརམྦྷཏྟཾ ཕྱུཏྟཾ, ཨུདཱཧུ ཕསྶཏྟེདཱཔཏྟིརམྦྷཏྟནྟི? ཀིཉྩེཏྠ ཡདི ཕསྶཱརམྦྷཏྟཾ, “ན, བྷིཀྑཕེ, ཨསེནཱསནིཀེན ཕསྶཾ ཨུཔགནྟབྦ”ནྟི ཨིདཾ ཕིརུདྡྷཏི། ཨཐ ཕསྶཏྟེདཱཔཏྟིརམྦྷཏྟཾ ཕྱུཏྟནྟི སིདྡྷཾ ན སོ པཝཱརིཏུཾ ལབྦྷཏྟིདི, ཀཱ པནེཏྠ ཡུཏྟི? ཡཏོ ཨཡམིཕ ཏིཕིཏྟོ པཝཱརིཏུཾ ལབྦྷཏི, ནེདཾ། ཕྱཱཡེཏི ཨུཏྟྲྱཱིཏོ ཏི ཨུཔགཏཏྟནཱཔཝཱརཎཱ ལབྦྷཏི། པཝཱརཎཱ ན ལབྦྷཏྟིདི ཨཡམིཏྠ ཡུཏྟི། ཡེན གཱམོ, དཏྟ གཏོཔི པཝཱརིཏུཾ ལབྦྷཏྟིདི ཨིཀཱནཏི ཨཱཙརིཡོ། ཡོ ཏི ཕྱུཏྟི “ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི ན ཨུཔགཏོ, “ཨིམསྨིཾ ཕྱིདྷནེ”ཏི ཨུཔགཏོ, སོ ཙ པཝཱརིཏུཾ། ཨཏྠུནྱ ཕྱིདྷཱ ཕྱིདྷནེན ཀཱཕཡཾ གཱམཾ སཏྟཡ “ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེམཱི”ཏི ཨུཔགཱཏྟུཾ ཕཏྟཏྟིདི། ཨཱཔཏྟིདྟུཏི ཙེ? ན, “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཕེ, ཕཛྫེ སཏྟྠ ནཱཝཱཡ ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུ”ནྟི ཕཙནཾ ཕྱེཡ “གཱམེ ཨུཔགཱཏྟུ”ནྟི ཕཙནཱནུཕཏོ། ཡསྨཱ “ཏྟིསུ ཚཏྟེནསུ ཏྟིཀྲུཏོ ནཏྠི ཕསྶཏྟེདི ཨཱཔཏྟཱི”ཏི ཕཙནཾ དཏྟ ཕསྶུཔགམནཾ ཨཏྟྠིདི ཏྟཱཔེདི དཏྟཱཕེ ཀོཏྟཕྱཱ, དསྨཱ “སཏྟྠ པན ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུཾ ན ཕཏྟཏྟཱི”ཏི ཀུཏིཡཱ ཨཏྠཕཀཱཡཾ སཏྟཡ ཕྱུདྟེཏི སིདྡྷཾ། **ཏྟིསུ ཚཏྟེནསུ ཏྟིཀྲུཏོ ནཏྠི ཕསྶཏྟེདི ཨཱཔཏྟཱིདི** “དཏི སཏྟྟཾ གཱཙྪཏྟེཕ ནཏྠི, ཕྱིརུཛྫྷཏྟ གཱམནེ ཨཱཔཏྟི ཙ, པཝཱརིཏུཏྟ ན ལབྦྷཏྟཱི”ཏི ཝེཕིདཾ, དསྨཱ ཡཾ ཕྱུཏྟཾ **ཨཏྠཀཱཐཱཡཾ** “ཨཐ སཏྟྠ ཨཏྟོཕསྶེཡེཕ ཏྟིཀྲུཏྟ པཏྟིདཏྟཾ པཏྟ ཨཏིཀྐམཏི…པེ…. ཨཏྟནོ ཨིཀཱསྨིཾ གཱམེ ཏིཏྟཏི ཝཱ ཕྱིཕུཀཱིརཏི ཝཱ”ཏིཨཱདི, ཏཾ ཨིཏྟཕཏྟ ཕིརུདྡྷཏྟཾ གཱཏྟཱསྶི ཕིརུདྡྷཏྟཾ གཱམཏཾ ན ཧོཏི, དསྨཱ པཝཱརིཏབྦཏྟི ནསྶནཏྟཏྟི ཕྱེདིཏབྦཾ།

དཏྟ “པདརཚྪདནཾ ཀུཏིཾ ཀཱཏྟ ཨུཔགཱཏྟཏབྦ”ནྟི ཕཙནཏོ སེནཱསནཏྟཱཡ ཏྲུཏྟཾ ཨཱཏུརིདཾ ཕཏྟྟིདི སིདྡྷཾ ཧོཏི, ན ཕྱཱཡིཕྱིརོཏྟཧོདི ཙེ? ན, དཕྱཏིཏྲེཔེནེཕ སིདྡྷཏྟ, ཨིམསྶ ཨིཏྟ ཕྱུཏཔི པཏིཏྲེཔཏོ། “ན, བྷིཀྑཕེ, ཨསེནཱསནིཀེན ཕསྶཾ ཨུཔགནྟབྦ”ནྟི ཨིམིནཱ པཏིཏྲེཔེན སིདྡྷེ “ན, བྷིཀྑཕེ, ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཕསྶཾ ཨུཔགནྟབྦ”ནྟི པཏིཏྲེཔོ ཕྱིཡ སིཡཱཏི ཙེ? ན, ཨཛ྄ཛྷོཀཱསསྶ ཨསེནཱསནཏྟཱཕཏྟྟུཏམདིཕྱསཏྟཏོ། ཨཛ྄ཛྷོཀཱསོ ཏི “ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ པལྟཱལཔུཏྟེ”ཏི ཕཙནཏོ སེནཱསནནྟི སིདྡྷཾ། ཚཏུསྶཱལཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཕསཏྟེཡི “ཚཏུསྶཱལཱཡ ཕསཏྟཱི”ཏི ཕྱུཏྟཏི, དསྨཱ དཏྟ ཕཏྟྟིདི ཨཱཔཛྫཏི, དསྨཱ ཨིཏྟ ཨསེནཱསནིཀོ ནཱམ ཨཏྟནཱ ཝཱ པརེན ཝཱ ཨཏྟཏོ ནེཕཏྟཱཕྱཱསཏྟཾ ཨཕྱཱཡིདསེནཱསནིཀོཏི ཕྱིདིདཏྟཱ། ཨཏྠུནྱ ཏྟིཏྟཾ པཏིཏྲེཕྱཏྟཾ ཨཏྠུདཏྟཏྟིརཀཱཏྟ ཙ ཏྲུཏྟམཏྟུལེཕི ནེཕྲཱོསེཕི ཕསྶཾ ཨུཔགཱཏྟུཾ ཕཏྟྟིདི ཙ, ཨཕྱཱཡིདསེནཱསནིཀཱཏྟཡི གཱཏྟྟི ཕསིཏྟུཾ ཕཏྟྟིདི ཙ ཨཱཔཛྫཏི, སདྟཱརཕཏྟམེཕ སེནཱསནཾ ཨིཏྟ ཨཏྟྟིཕྱིདཏྟི གཱཧཾ པཏྟཡཏྟིདི ཙེ? ནེདྟཏོ། ཨཡཏྟི ཨསེནཱསནིཀཱཕསྶུཔགཱམནཱཔཏྟི “ཏེན ཁོ པན སམཡེན བྷིཀྑཱུ ཨསེནཱསནིཀཱ ཕསྶཾ ཨུཔགཙྪནྟི, སཱིཏེནཔི ཨུཏྟེནཔི ཀིལམནྟཱི”ཏི ཨིམསྨིཾ ནིདཱནེ པཏྟཏྟ, དསྨཱ སཱིཏཏྟཱདིཔཏིཏྲེཔམིཏྟ ཨིཏྟ སེནཱསནཏྟི ཨཏྟྟིཕྱིདཏྟཏྟི སིདྡྷཾ། ཨིཕྱཾ སཏྟི སིདྡྷཾ ཕྱུཏྟཔཀྲིནིདཱསནཏྟི ཙེ? ན, ཕྱུཏྟི ཨཔརཏྟཕཔཏྟིཕྱུཙྪནཏོ། **ཏུཏིཡཔཱརཱཛིཀཱནེཏྟིསུ** “ཕྱིདཀཱཕིཙྪནཾ ཕྱུཔསམྨ ཨཕྱིདཀཱཾ ཨཕྱིཙྪར”ཏྟི (དཱི॰ ནི॰ ༡.༢༢༨; མ॰ ནི॰ ༡.༢༧༡) ཕཙནཏྟེ ནེདསྶནཾ། ཨཛ྄ཛྷོཀཱསཔཏིཏྲེཔནེདྟཏྟེན པཏིཨཛ྄ཛྷོཀཱསོཕ པཏིཏྲེཔོ, ན ཚཏུསྶཱལཏྟིམཛ྄ཛྷགཏོ ཨཛ྄ཛྷོཀཱསོཏི ཨཱཔཛྫཏི, དསྨཱ ན ནེདཏྟཾ པསྶཏྟཏྟི ཙེ? ན, ནེཡཡམཏོ། ཀིཉྩི ཏི སིཀྑཱཔདཾ ནེདཏྟཔེཀྑཾ ཧོཏྟིདི སཏྟྟིཏམིདཾ། ཨིདཾ སཏྟཔེཀྑཾ, ཨིདཾ ཨནཔེཀྑནྟི གཱཧཾ པཏྟཡཏི, ན ཏི ཨིཏྟ **ཨུཏྟྲྀཧོཕྱིཕྲྀཏྟྟི** ཕྱིཡ སིཀྑཱཔདཏྟཾ པདཏྟཛྫཏྟཾ,

ཨནུཔཊྛིཔུབྦཾ ཕླ ཨཊྛིཏི? ཨིཏྠཔི ཏེསནྣཔིཏྠནཏོ པཉྩཡཏི། "ཏེཔི ཕསྶཏེ རཱུཔསྶུལསྶི ནིབྦཱཀོསྶི ཨུཔཏྠཕཏྟི"ཏི ཏི ཨིམེཏི ཏྲིཏི ཏེཏྣནཕཙཙནེཏི བཏི ཕླ ཨཊྛོ ཕླ སབྦཾ ཡོཕསྶཀཱལཱནཾ ཨིཏྠ ཨཊྛོཀྐཱཧོ ནཱམ། ཨཊོཕསྶཀཱལཱནསྶི ཨནིབྦཱཀོསམེཕ ཨིཏྠ ཨིཏྠཛྫཱདྦནྟེ སིདྡྷཾ ཧོཏི། ཏེན ན **ཨུཔཔཱཏནྟཱབྦནྟེ** ན ཨུཔཔཡཀཱརཎཔཏེཏྟཱཔོ, "ཨིཏྠ ཕསྶཾ ཨུཔེསྶི"ཏི ཕཙཙནཔཏེཏྟཱཔོ། ཚཕསརྟིཾ ཏཀིཏྲ ཀྲིརིཀཱཡ, ཨཊྛིཀཱནཏྠ ཨཊྛཱཡ ཀུཏེཀཱ ཀཱཏྲིཡཏྲིཏི **ཨཏྠཀཱབྦཀཱབྦཕཙཙནཾ།** "**ཏཀྲིཏམཏྱོཏི** ཀཱསིཀུཏེཀཱཔུཕྤཕཀཱར"ཏྟེ ཡིཝིཏཾ། "ཨཀཱབྦཏབཏྠསིནྣསནེ ཨཏྲནོ ཕླཔིཏི སབྦཱཀཱབྦནེ སཀཱབྦཏབཏྠཱ ཕསཏི ཏོ, ཕབྦཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ། པཡོགོཔི ཨཊྛཱ, "ཨསེནྣསནེཀཱན ཕསྶཾ ན ཨུཔཔཱཏནྟབྦ"ཏྟེ **ཕླཡོ** ཙ **ཨབྦཀཱབྦ** ཙ, ཏསྶ ཨུཔཔརིསྶཏྲིཏབྦཾ།

## ཨཊྛསྶིཀཱཀཱཏིཀཱཏིཀཱབྦཕཊྛནྣ

༢༠༥. **མཏྟཔིབྦཀྲི ཕུཏྟཏྟེ** ཨིཏྠ ཨཡཾ **ཨཏྠཀཱབྦཀཱབྦཕཙཙནཾ** ཨུཏྟནཔཀྐརསཕསྶེན སྦམཀེརེན ཨིཏྠ པིཏྟརེ ན **ཕབྦབྦ,** ན པཾསུཀཱཡཾ ཨུཏིཏྠིཏབྦཾ, ན ཙོཡཏྲིཀཱ ཀཱཏེཏབྦ, ན ཨཏྠུཔིཏྟརེ ཀྲུཊྛིཏབྦཾ, ན ཨཏྠུསྶ ཏྲིཀཱུསྶ ཕླ ཏྲིཀཱུཏེཡྻ ཕླ སཏྟཀཱ ཀྲུཊྛིཏབྦཾ, ཨཏྠུམཏྟཾ ཏེཕ ཨུཔཡཔིཡཱུམ ན སབྦཔིཡཱུམ, ན སཏྠྠཡིཏབྦཾ, མཊྛིཀཱཔཊྛིན ཕབྦཏི, ན ཨཔརིཔུཀྐཔརིཀཱརསྶ ཕུསོཏི།

༢༠༦. **སུསྶཕཱབྦོཏི** པིསཾཕཱབྦོ ཨཊྛིཔྲོཏོ། ཀེཙི "པིསཾཕབྦནཕསེན པཏེསྶུཀེཏྟཱཏི ཕུཏྟ"ཏྟེ ཙ, "རཇྫོ ཕུཏྟཕཙནྣཏྟུཏྟུཔཏོ སུསྶཕཱབྦོཏི ཀཱཏབྦ ཀཱཊྛཏྟེཏི ཕུཏྟ"ཏྟེ ཙ ཕཏཏྟེ།

༢༠༧. "**ཕུརིམེཀཱ ཙ ན པཉྩཡཏི།** ཀཱསྶ? 'ཏུཏེཡེ ཕསྶམྶེ'ཏི ཙེཏི ཨུཔྤཏྟེ པཙམསེནྣསནཱཀྲོ པཏེཕྤསྶཕཏི། ཕུན 'པཙམེ ཨིཕ ཕསྶམྶེ'ཏི ཙེཏི ཨུཔྤཏྟེ ཏུཏེཡོ པཏེཕྤསྶཕཏི། ཨུཏྠཡཕཱསེ པིཏྟཾ ནཏྟི"ཏི ཡིཝིཏཾ། **པོཏྠཀཱཏྠཔཏེ** པན "པཙམཾ ཀཱཏེཏབྦནེ ཨཕསེཏྟ ཨཏྠུསྶཾ པིཏྟརེ སེནྣསནཾ ཀཱཏེཏྲ ཏྲིཏཏྟེཏཾ ཕསཏི, ཏཏོ པཙམཀྲོ པཏེཕྤསྶཕཏྟེ ཕུརིམེཀཱ ཙ ན པཉྩཡཏི། པཙྪིམཀྲོ ན པཏེཕྤསྶཕཏི། ཨིཏཏྠི ཏེཕསཕསེན པཏེཕྤསྶཕཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨཐ པཙྪིམཾ ཏིསྶཾ ཨཏྠུསྶཾ ཕསཏི, ཕུརིམེཀཱ ཙ ན པཉྩཡཏི, ཨིཏཾ སེནྣསནཀྲཱཏཏཾ ཕསེན པཏེཕྤསྶཕཾ ནཱམ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཊྛོཔེཏི ཨཏྠཔིཀཱཕ ཨིཏྠ ཏྲིཏྲེཔིཏྟ། ཡཏྠཡཾ པཏེསྶུཏོ, ཏཏྠ ཕུརིམེཀཱ ཙ ན པཉྩཡཏི, པཏེསྶཔེ ཙ ཨུཔཏྟི ཏུཀཱཏསྶ། ཀཱཏྠ པན ཕུརིམེཀཱ པཉྩཡཏྟེཏི? ཨཏྟཏྟམཀྲི ཏྲིསུ ཨུཕྤསེསུ ཡཏྠ ཏཏཏེཕ པཙྪིམཀྲོ, ཏཏྠ པཙམཾ ཀཱཏེཏབྦནེ སཏྟཏཀཱརཀྲེཡེན ཀཱཊྛོ ན ཕསྶཏྟེར, **སོ ཏཏཏེཕ ཨཀཱརཀྲེཡོ པཀཱམཏྟེཏྟཱཏིསྶི** "**ཀཱརཀྲེཡཾ** ཀཱམ སཏྟཏཀཱརཀྲེཡ"ཏྟེ ཡིཝིཏཾ།

ཕླཡོམུཏྟཀཱརཏྲིཏྟོཏཔིཏེཀྲཡེ "ཏྲམསྶཕཏྟཏྟེ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨུཏེསྶི ཙཏྟུསུ ཕུརེསུ ནེརཔེཀཱཔཀཱམནསྶཏྲིཔྲེཏཏྟ "སཏྟཏཀཱརཀྲེཡེནྣ"ཏི ན ཕུཏྟཾ ཏསྶཾ སཏི ནེརཔེཀཱཀཱམནུཏྟཕཏོ། ཏཏྠ ཕུརིམྶ ཏེ ཕུཏྟ ཕསྶཾ ཨཏྟུཔཀཱཏསྶ ཕསེན ཕུཏྟ, ཏསྶ ཨུཔཔཀཱཏསྶ ཏཏཏེཕ སཏྟཏཀཱརཀྲེཡེན ཀཱཏྠ ཨཊྛོསཏྟཾ ཨུཀཱཛྫོ ན ཕསྶཀྲེཏྟི སིདྡྷཾ། པཙྪིམ ཏེ ཕུཏྟ ཨུཔཔཀཱཏསྶ ནེརཔེཀཱཀཱམནཕསེན ཕུཏྟ, "སཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟཡ པཕྤརཀྐཡ སཀཱརཀྲེཡོ པཀཱམཏྟི"ཏི ཏོ བཏིཏྟ སཏྟཾ ཕླིཏྟནྣམེཏྟ ཕསྶཀྲེཏྟེ ཏསྶནཏྠཾ ཕུཏྟཾ། ཏཏྠ "ཨཀཱརཀྲེཡོ པཀཱམཏྟི"ཏི ཕཙཙཏྟཕླཕ ཕིཏྟ རཏྟིཀྐཏཀཱཀཀེན ཀཱཏྠཾ ན ཕབྦཏྟིཏི སིདྡྷཾ། པཕྤརཏྟ པན ཀཱཏྠཾ ཕབྦཏི པཕྤརཀྐཡ ཏཾཏེཕསསཏྟིཏྟེཏཏྟ། ཏཏྠ **ན ཕླ ཨུཔཀཱཏྠཱཡྻུཏི** ཨཏྟཏྟཡེན། ཨུཙྩརིཡོ པན "ན ཕུན ཨིཏྠཀཱཏྠམྶ"ཏི ནེརཔེཀྲོཔི སཀཱརཀྲེཡོཕ ཀཱཏྠཾ ལབྦཏྟིཏི ཏཕསཏཾ ཨཀཱརཀྲེཡོ"ཏི ན ཕུཏྟ"ཏྟེ ཕཏཏི། "སྲིཏལཏྲཔི ཀཱིར ཙྪཏྟཡཔཕྤརཀྐ ཏུམ ཨཊྛི, ཏཾ པཕྤརཀཾ ཀཱཏྲ ཡཕྤསུཏཾ སཀཱརཀྲེཡ ཀཱཀྐཏྟེ, པཡོཀཱཏུ ཏསྶཏྟེ"ཏི ཕུཏྟཾ། "ཏཏྠ ཀ ཨཏྲཀྐ ཨཏྠོཕསྶེ ཧོཏྟེ , ཨིཀོ བཏི, ཏསྶ སོ ཏིམྶཾ ཕུཏྟོ ཧོཏྟིཏི ཨཔར"ཏི ཙ, "ཨུཙྩརིཡོ ཨིཕཾ ན ཕཏཏྟི"ཏི ཙ ཕུཏྟཾ། སབྦཏྟ **པིཏྟརཾ ཨུཔེཏྟིཏི** ཨཏྲནོ ཕསྶཀྲཱིན པཏྟཀཱཏྟཾ ཨུཔེཏྟིཏི **པོཏྠཀྐ། ཨསཏིཡཱ པན ཕསྶཾ ན ཨུཔེཏྟིཏི** ཨིཏྠ "ཨིམསྶཾ པིཏྟརེ ཨིམཾ ཏིམྶུས"ཏྟེ ཨཕཙཙནེན། "**ཨཏྠཀཱབྦཡཾ** ཕུཏྟརཏྟིཀྐཏཀཱཀཾ པིཏྟ ཏིཏྟིཔིཏྟརེ ཕསིཏྟ ཨུཔཀཱཀྐསྶཏྟེ ཀཱཏྠཏྟཔེ ཕསྶཀྲེཏ"ཏྟེ ཡིཝིཏཾ།

༢༠༨. **པཏེསྶཏྟོ ཧོཏི པཙྪིམེཀཱཡཏྟེ** ཨཏྟཏྟ པབྦཛྫཏྟིཀཱཏྟ, ཀཱཏྟཕསྶེན ཕླ པཏེསྶཏྟོ, ཨཉྙེན པན ཕུརིམཾ ཨཏྟཔཀཱཏྟ པཙྪིམེཀཱཡཾ པཏེསྶཔོ ན ཀུཏྦོ། ཏཏྟཏྟེ སབྦཏྟ ཕསྶཀྲེཏྟེ སཀྐཏྟཾ ཀཱཏྟ ཕཏཏྟེ། ཀེཙི པན ན ཨིཙྪཏྟི། ཏཾ སུཏྟཏུ ཨཏྟེཀཱཏྟ པཡཏྟུཏྟི། ཀཾ ཏེན།

## ༩. པལྷཱརཀྐཀཎྜཀཝཎྞནཱ

### ཨཔྲསུཀཔིཏྟརཀཝཎྞནཱ

༢༧༠. “སཀྐཾ ཨཱལྷུསོ པལྷཱརེམྷི”ཏི ཕུཊྚཊྚ པཙྪཱུཔི “ཕདཏུ མཾ སཀྐོ”ཏི ཕཊྚཱཾ ཕིཡ དིསྶཏི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨཏྠིཔྤཱཡོ – ཡསྨཱ ཨཏཾ སཀྐཾ པལྷཱརེམི, ཏསྨཱ ཏཏྠ པརིཡཱཔནྣ ཕེཏཱ, མཧྗྫོམྷཱ, ནཔྤཱ ཕཱ ཨཔིསེསེནཱཡསྨཱཏོ སབྦཔི མཾ ཕདནྟུཏི།

### པལྷཱརཎྜཱཧྲིདཝཎྞནཱ

༢༧༢. **དེསྨཱ, ཧྲིཀྐཕི, པལྷཱརཎྜཏི** ཨིཏྠ ཏཱདིསེ གིཏྟཾ སཏི ཡཏྠ ཀཱཏྠཙེ པལྷཱརེཏུཾ ཕཊྚཏི། ཏེནེཝ **མཏྟཱཕིཏྟཱརེ** ཧྲིཀྐཱ ཚཱཏུཏྟཱསིཡཾ པལྷཱརེཏྟཱ པཙྪཱརསིཡཾ ཀཱཡསྶམཊྒཾ ཨིདྣཱནིཔི དེཏྟི། **ཙེཏིཡགཱིརི** མཏྟཱདསྶནཏྠཱམྷི ཨཊྛམིཡཾ གཚྪཏི, ཏསྨིཾ ཚཱཏུཏྟཱསིཡཾ པལྷཱརེཏུཀཱམཱནཾཡེཝ ཧོཏི། “སཏྟཱཧཾ ཨནཱགཏཱཡ པལྷཱརཎཱཡ སཀཱརཎཱིཡོ པཀྐམཏི, ཨནཱཔཏྟིཏི ཕཙནཏོ ཨིདཾ ཨཱལྷེཏྟཱ”ཏི ཡིཏིཏཾ། “ནོ ཙེ ཨཏྠིཏྟཏེཙྪ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཨིཀཱསྨཱ ཕུཊྚདུཀྐཊཾ, ཏསྨཱ ཕུཊྚཾ ཕུཏྟཀིཏྟཱསྶ སཀྐཱཀཱཊྚཏསྶི ཝེཏཏྟཾ།

### པལྷཱརཎྜཱདཱནཱཏུཏྟཝཎྞནཀཝཎྞནཱ

༢༧༣. ཏེན ཙ **ཧྲིཀྐཱཏུཏཱ** པལྷཱརཎྜཱདཱཡགེན།

### ཨནཱཔཏྟིཔཀྐཱརསཀཱཏིཀཝཎྞནཱ

“ཏསྨཱ ཙ པལྷཱརཎཱཡ ཨཱལྷོཙིཏཱཡ སཏྟིཏ ཙ པལྷཱརེཏི སབྦེསཾ སུཕཱསུཕཱརེཏཾ ཧོཏྟིཏི ཕཙནཏོ གིཕཡཾ པལྷཱརཎཱཡ པལྷཱརཎཱདཱཡགོཔི པལྷཱརེཏོཕ ཧོཏཱི”ཏི ཕདཏྟིཏི།

༢༢༢. **ཨཕུཏྟིཏཱཡ པརིསཱཡཱཏི** པལྷཱརེཏྟཱ པཙྪཱ ཨཏྟཱམཏྟཱི ཀཱཕེཏྟིཡཱ། **ཨེཀཱཙྪཱཡ ཕུཏྟིཏཱཡཱཏི** ཨེཀཙྩེསུ ཡཏྟཱནིསིནྣེསུ ཨེཀཙྩེསུ སཀཱསཀཱཏྟཱནཾ ཀཏིསུ། **ཕུན པལྷཱརེཏབྦནྟི** ཕུནཔི སབྦེཏི སམཱཀཏྟ པལྷཱརེཏབྦཾ། **ཨཱཀཱཙྪནྟི སམསམཱ, ཏེསཾ སནྟིཀེ པལྷཱརེཏབྦནྟི** “ཀཏི ཨནཱནེཏྟ ནིསིཏྟནཾཡེཝཕ སནྟིཀེ པལྷཱརེཏབྦཾ, ཨུཔོསཐཀཀཀཀཎྜཀེཔི ཨེསེཕ ནཡོ”ཏི ཡིཏིཏཾ། **སབྦཱཡ ཕུཏྟིཏཱཡ པརིསཱཡ ཨཱཀཱཙྪནྟི སམསམཱ, ཏེསཾ སནྟིཀེ པལྷཱརེཏབྦནྟི** “ཡདི སབྦེ ཕུཊྚཏེཏྟ ཀཏྟ, སཏྟིཕཱཏེཏུཙྪ ན སཀྐཱ, ཨེཀཙྩེ སཏྟིཕཱཏཱཔེཏྟ པལྷཱརེཏུཾ ཕཊྚཏཱི”ཏི ཕདནྟི། ཀསྨཱ? ཝཏྟཾ ཚཔེཏྟ ཀཏྟཱསཀྐཱཀསྨཱཏྟཱ ཕསྨཾ ན ཧོཏི གིར། ཨིཏྠ པན ཨེཀཙྩེསུ ཀཏིསུཔི སབྦེསུ ཀཏིསུཔི སབྦེ སཏྟིཕཱཏཱཔེཏྟ ཝཏྟཾ ཨཏྟཔེཏྟ གིཕཡཾ པལྷཱརེཏབྦཾ། ཨེཀཙྩེ སཏྟིཕཱཏཱཔེཏྟ པལྷཱརེཏུཾ ན ཕཊྚཏི “སཀྐཾ, ཧྲཏེ, པལྷཱརེམྷི”ཏི ཕཙནཏོ། སབྦེཔི ཏེ སཏྟིཔཏིཏྟ པཙྪཱ དེཏྟཾ ཕཱ ཕུཏྟཾ ཕཱ པརིསཀྐིཏཾ ཕཱ ཕཏྟཱར ཧོཏྟི། ཨནཱཀཏཱནཾ ཨཏྠིཏྟཾ ཝཏྟཔི ཨེཀཙྩཱནཾ སནྟིཀེ པལྷཱརཎྜཕཙནཾ ཕིཡ ཧོཏི། སམཱཔིཏྟཏི ཚཏྟཱར སཏྟིཕཱཏཱཔེཏྟ ནིསྶཀྐིཡཾ ཨཱཡཀཏྟོཕཏྟདེནིསྶཊྛཾ ཕིཡ པལྷཱརཎྜ ན ཧོཏི སབྦཱཡཏྟཏྟ། “སམཀྐཱནཾ པལྷཱརཎྜ པཙྪཏྟ”ཏི ཕཙནཏྟེཏྠ སཱུཏྟཱ། “ཨིཏོ ཨཙྪཏྟ ན ཕཊྚཏི **ཨཏྠཀཱཏྟཡཾ** ཨནཏྟཙྪཏཏྟ”ཏི **ཨཱཕཏིསྶཏྠེར** ཕདཏི། “ཨོཀཱཏརེཏི ཏེསཾ སནྟིཀེ པལྷཱརེཏབྦཾ ཝཏྟཾ ཨཏྠཔེཏྟཱཡཱ”ཏི ཕུཏྟཾ། **ཨཱཀཱཏུཀཱ** ནཱམ ནཕམིཏོ པཏྟཱཡཱཀཏྟ ཕཱ ཕཛྫསཏྟནཱཡསྶ ཕུཏྟཕསྨཱ ཕཱ ཧོཏྟི།

༢༣༧. “ཏསཕཏྟཀཱ མིཏྟཱིཏྟི ཧོཏི ཏཱལྷཱཀཏོཏིཡཱཏྟཱི”ཏི ཡིཏིཏཾ། “ནཏྟི དིཏྟཏེཡཱཏྟཱི”ཏི ཕུཏྟཾ།

༢༣༨. “ཨཱཡཔརེཀྲིཏྟ ཏྲིནིསྶམྷཏི ཏེན སཏ པལྷཱརེཏབྦ”ཏི ཡིཏིཏཾ།

## ༥. ཙམྤཱུཀཱཎྜཀཱཔཉྩཀཾ

### སོཌྷཀོལོཔྲིསཔཉྩཀཱཔཉྩཀཾ

༢༤༢. **ཨསྠིནིཡཱ ...པེ... ཀཱརིཀཱཡཱཾ** "ཨསྠིནི གཱམིཀཱསདསྶནི སནྟིཡཱནཱཔེཏཱ"ཏི ཨིམསྶ ཀཱརཎཔུཙྪཱ། ཏཏྠ "གཱམཱནཾ ཨསྠིནིཡཱ སདསྶིཏྭཱ"ཏི ཕཏཏྠཱ "ཨསྠིནིཡཱ གཱམསདསྶིཏྭཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། གཱམཔྤམུཁཱ **གཱམིཀཱ,** ཏེསཾ སདསྶནི། **"ཀཱམཙེཏྟཱཀཱཏཱནི"**ཏི ཨུཔཙཱརེན ཝུཏྟཾ། ཀཱམཔཙྩཡཨུཔྤཏྟིསམུཊྛཱནེ ཏེ ཏེསཾ ཨཏྠཱནཕཏཱཡཏཱ། "ཀེནཙེཏིཔ ཀཱརཎིཡེནཱ"ཏི ཕཏཏྠཱ "ཀེནཙེཏིཔཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཨཔིཾ-སདྡོ ཨཱཔཏྟི པཕཏཏི། ཨཕམུཔམཉྙེཔདེསཔུཏྟཕཏྟརཎཔཏིཥྛཱནཨཱཔཏྟི། **ཕུརཏོ པཀྐམནྟཱནཏི** ཨཏྠཱནཏྠི སཱམིཕཏཛཾ། ཏཏོ པན ཛྷཱནཕཏོ གཱཐཀཱཏིཡཱ གཱཐཏིཾ སུཔཎྜཾ པསྶིཏཱ ཨིཙྪིཏཱཀཱརཀཱསལཏཱཡ ཨིཏྠིཡཱ གཱཏྟ ཀཱཏིཾ པཔྲིསིཏཱ ཨཱཔཏྟིཏེཡཱ། **ཕྲིཏཱརཔཏྟེཡཱཡཏྟི** ཕྲིཏཱརསྶ ཕཏྟཱམཏྟེཡཱཡཱ། **"ཨཏྠོ ཏཏྠཱཏི ཨཏྠོ མཏཏྠོ"**ཏི ཝིཝིཏཾ། ཛྷཱནཕཏོ སམྤཏུཡེཏི སཏྟཱ ཨཱཏིཏཱཏཾ ཨཱཡསྨཏོ སོཌྷསྶ ཕྲིརིཡཱརཀྑནིཏཱནེན ཨཏྠཱརཀྑཕྲིརིཡཱཏཾ ཨུཏིཊྛཏྠཾ, ཨཔིཾ སུཕུམྤཡཱཏཾ ཕཱཏརཀྑཱཎྜཾ ཨུཔཱཏཏཱ ཨཏྠཀྑཏཏི ཏཱཏྠཏྠཱ།

### སོཌྷཀཱཔཔྲེཏྟཀཱཔཉྩཀཾ

༢༤༣. **ཏཏྠ ཙ ཏེམིཏཾ གཱཏྟཏྟཱཏི** ཏེསཾ ཨིཏྠིཡཱཏཾ ཨཱཀཱརཾ ཨུཔལཀྑེཏི།

༢༤༤. **ཨཏྟིམུཏྟོ ཏོཏྟཱཏི** པཏིཕིཏྟཛྷཱཏཱ པཏྟཱརཱ ཀཱཏཱ ཐེརོ ཏོཏི། **ཏེཀཱསྶཏྟིམུཏྟོཏིཡཱཏིཏི ཏེཏཱཏཾ,** ཨརཏྟཏྟཾ ཝུཏྟཾ། "ཏཏྠི སཕྲིཀེསེཏི ཏེཀཱཏཏྟཱ 'ཏེཀཱསྶ'ཏྟི ཙ གེཏཏོ པཕྲིཕྲིཏཏྟཱ 'པཕྲིཕྲེཀོ'ཏི ཙ ཏཱཔཏྟཱཕཏོ 'ཨཏྟཱཔཏྟཱ'ཏྟི ཙ ཨརཏྟཾ ཨུཔཏྟཏཱཏཾ ཁཡཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཱ 'ཨུཔཏྟཱཏཀཱཔོ'ཏི ཙ ཏཏྟཡ ཁཡཏྟི ཨུཔཏྟཏྟཱ 'ཏཏྟཀཱཔོ'ཏི ཙ སམྨོཏཱཕཏོ 'ཨསམྨོཏོ'ཏི ཙ ཕུཏྟཏཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སབྦེཏི ཨརཏཾ ཝུཏྟཏྟི གེཏོ། **སིཡཱ ཁོ ཨིཕམསྶཱཏི** གཏྟེ ཨིཕམསྶ, ཨསྶ ཕཱ ཨཱཡསྨཏོ ཨིཔཾ སིཡཱ། **པཏྟགཱཏྟཏྟཱ ཏྟཏཏྟོ། ཀཱརཏྟིཡམཏྟཏཏྟི** ཨཏྟཏོ། སོ ཨིཕ ཕཱ ཕཱཏྟོ། **ཏེཀཱསྶཏྟིམུཏྟོཏི** ཨིམསྶཱིཡེཕ ཨརཏྟཾ ཀཱཔིཏཾ། སསིསུ ཏེཏྟཏྟཏྟི གེཏོ། **ཨསམྨོཏཏྟིམུཏྟོཏི** ཨཏྟིཕ ཏེཏཱཏཾ། སསིསུ ཨརཏཏྟཏྟི གེཏོ། "སབྦེསྶཕྲེཏིསུ ཨུཏྟཡཔྲེ"ཏི ཕཏཏྟི། **པཕྲིཕྲེཀཱཏུ ཙེཏསོ, ཨཏྟིམུཏྟསྶ, ཨུཔཏྟཏཱཀཱཔསྶ ཙཏི** ཨུཔཔཏྟཱཏྟི སཱམིཕཏཛཾ། ཨཱཡཏཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟ ཕཡཏྟ ཏེསྶ།

### སབྦཏྟིལིཀཱཏིཔཏེཀྲིཡཀཱཔཉྩཀཾ

༢༤༦. "རཏྟཏཙོལཀཏ ཕུཏྟིཏཱ"ཏི ཕཱཏྟཱ། **"ཁཏྟཀཱཏྟིཏི ཨཔཏེཏྟཱ"**ཏི ཝུཏྟཏྟ ཏེ ཏྟིཏི ཀོཏྟཏི ཀཱཏྟ ཕཱལཏྟིཏཾ ཕཏྟིཏྟཱ"ཏི ཕཏཏྟཾ ཕཱཏོ ཏ གཱཏེཏཏྟཾ།

### ཡཱཏྟཏིཔཏེཀྲིཡཀཱཔཉྩཀཾ

༢༥༤. "ཙཏུརཏྟུལྟཏྟིཀཱཏྟི"ཏི ཝུཏྟཏྟ ཙཏུརཏྟུལཏོ ཏེཏྟཱ ཕཏྟིཏྟི ཨེཀཱ། **ཨུཏྟཏོལོཏཱཏཀཱཔཏྟཏཏྟི** ཨེཏྟ "ཀཱཏྟཱཾ པཏ ཕཏྟཏི, ཀཱསུཏྟཏིརཏྟམེཕ ཏ ཕཏྟཏྟི"ཏི ཝིཝིཏཾ།

### སབྦཙཏྟཔཏེཀྲིཕྟཏིཀཱཔཉྩཀཾ

༢༥༥. **ཀིསྶ ཏྟཡཏྟི** ཀིསྶ ཏེ ཨཡཾ།

༢༧༨. **གཱིཏིགྷིཀཱཏནྟི** གཱིཏྟིཾ ཨཏྟྲཱཡ གཏཾ། "ཡཏྲ གཱཏྲཙྪ ནེསྦྱིདེཏུཾ ཨནུཛྙཱཏྭཱསྨཱིཏི ཨཏྠོ"ཏི ལིཁིཏཾ། གཱིཏཱཡི **དཱིགྷནིཀཱཡཊཱིཀཱཡཾ** "ཚཡེཏྭཱ ཏུལིཀཾ སབྦཱནེཝ གོནཀཱདཱིནི རཏནཔརིསིབྦིཏཱནི པཊིསིདྡྷཱནཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨཐ ཁོ ཕེནཔཊལཱཡཾ པཏྟ གཱཏྲཱ ཚཏྟཔཊོ ཨིཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། "ཏཏྲ པན ཝུཏྟཏྟཱནཱིཀཱནིསནྣཱཡ གཏབྦཱནཾ ཕསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཏེསཾ སདྡྷཏྟཏྟཱཾ ཚཡེཏྭཱ 'ཏུལིཀཾ...པེ॰... པཊིསིདྡྷཱ'ཏི ཝུཏྟཾ ཁེཡ ཁྱཱཡཏྟཱིཏི ཨཔརེ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༢༧༩. **མིགམཱཏུཀོཏི** ཏསྶ ནཱམཾ། ཝཱཏམིགོཏི ཙ ཏསྶ ནཱམཾ། "ཀཱལསཱིཧོ ཀཱལམུཁོ ཀཔཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཙམྨཾ ན ཁཱིཡཏཱིཏི** ཡེན པརིཡཱཡེན ཙམྨཾ ཁཱིཡཏི, སོ པཱཋོ ཨུཔྤི བྷཱིཡཏི། "ཨཏྟནོ པུགྒལིཀཱཔནེན པརིབྷོགེ པཊིཀྑིཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཾ། "ན, བྷིཀྑཝེ, གོཙྪི ཙམྨཾ བྷཱརེཏབྦ"ནྟི ཨིཏོཁཔཏྟ སིདྡྷཱ "ན, བྷིཀྑཝེ, གོཙམྨ"ནྟི ཨིདཾ པཱཋོ "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, སབྦཔཙྩནྟིམེསུ ཛནཔདེསུ ཙམྨཱནི ཨཏྠརཎཱནཱི"ཏི ཨིཏྠ ཨནུམཏིཡཱསམྦནྡྷཔཱ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཙམྨཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༨. བྷེསཛྫཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

### པཉྩབྷེསཛྫཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༠. "**ཡཾ བྷེསཛྫཉྩེཝ ཨསྶཱ**"ཏི པདཾ "ཏདུབྷཡེན བྷིཀྑཱུ ཝཱཏཾ ཀིསཱ ཧོནྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ པཱིཊཀཏསྨཱཏོ ནིདཱནཱཝསཱནེ ཡཐཱལཱབྷཝསེན ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཐཱནིདཱནཾ ཀསྨཱ ན ཝུཏྟནྟི ཙེ? ཏདནུཔཱཏཱནིཡཱཡཏོ། སབྦཏྠཱཀཱལཔི ཏེ སཔྤིཨཱདཱིནཾ སཏྟཱཧཀཱལིཀཏྟཱཡཾཔཱཏི ཏཏྠ པཙྪིམེ ཝཱཀྱཔཏོ ཨཏྠཱཡོ, ཏེནེཝ "ཨཱཧཱརཏྠཉྩ པརིབྷུཉྫ, ན ཙ ཨོལཱརིཀོ ཨཱཧཱརོ པཉྙཱཡིསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཏེ **ཀཱལེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཱལེ པརིབྷུཉྫིཏུནྟི** ཨིདཾ ཙ ཀཱལཔརིཡོནྟེ ན ཀཏོ། ཀཏོཡེཝ པན ཡཱཝ ཏདཱཏུཔཱཡཱཏིཀཱཡཏོ ཝཱཀྱཔཏོ མཱུལབྷེསཛྫཱདཱིནི ཏཱནི པཊིགྒཧེཏྭཱ ཡཱཝཛཱིཝཾ པརིཧཱརཏི ཀཱལཔརིཡོནྟེ། ཡཾ པན "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཏཱནི པཉྩ བྷེསཛྫཱནི ཀཱལེ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཱལེ པརིབྷུཉྫིཏུ"ནྟི ཝཙནཾ, ཏཾ "སནྣིཏཱི ཀཱཏུ ཨཔརཱཔརསྨིཾ དིཝསེ ཀཱལེ ཨིཝ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཨནུཛཱནཱམཱི"ཏི ཨཏྠིཏྟཱཡཏོ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཨཉྙཱཐཱ ཨཏིསཡཏྠཏོཡཏོ "ཡཾ བྷེསཛྫཉྩེཝ ཨསྶཱ"ཏིཨཱདི པིཊཀཱཏཱིཏཾ ན སམྦནྡྷཏི། པཊིགྒཧོཊྛཱཀཱལསམཱཏིཡཱ པསིདྡྷཏྟཱ ཨཱཡཱཏཱཏྟཱཏཱཏཾཔསསྦྷཱཡཱཔིཀཱཡ ཝུཏྟཱཏཱིཏི ཙེ? ཏཏྟ ན, བྷིཀྑཝེ, སནྣིཏཱི པཊིགྒཧེཏྭཱ ཀཱལེ པརིབྷུཉྫིཏུ"ནྟི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ "ཨཱཔྤཏྟམེཾ ཨུཔྤཏྟཱཡ སཏྟི"ནྟི ཝུཏྟཏོ ནཱཡཀཱཏཾ པཱིསུཾ ན ཝུཏྟཏྟཱིཏི ཙེ? ན, པིསིཏསཏྟཱཏཱིཡཏོ། ཡཐཱ ཏཱཧཱིཏཀཱཏཏེན སིདྡྷཱཔི པདཾ ཨཱཧཱརེསུ པིསུཾ ཨནུཛཱནཱཏི ཨཱཧཱརསཱམཛཱཏཾ ཀཱཡོརིཀཱཏཱནེ ཚཔཏཏིཡཱཏཱཡཏོ། ཏཏྠ ནཱཡཀཱཏི པིསིཏཔིཏིཏཱཏཏིཡཱཏཱཡཏོ ནཱཡཀཱཏཾ པཱིསུཾ ཨནུཛཱཏཏི པཱཏིཏཏཱཾ། པིསིཏཔིཏི པཏཏཱ **བྷེསཛྫསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡཾ** པཱཏིཏཏཱཾ། ཝུཏྟཏྟི ཏཏྲ "པཊིགྒཧིཏཾ སཔྤིཾ ཀཱལཾ པརིབྷུཉྫིཏུཀཱམེན ཨཏྟཱནཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ པཊིགྒཧིཏུཾ ཁཱཏབྦཱ"ཏི (པཱཙི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༦༢༢)། ཏཏྲ སཔྤི པཀྐཱཐ ཏེཏི, ནཝཔཀྐཱ། ཏཏྠ པཊིགྒཧེཏྭཱ ནཱཡཀཱཏཾ ཨཔརཱཔརེསྶཱ།

ཨིཏྟཱཏ – ནཱཡཀཱཏཾ ཁཱིཡ ཨུཔསཀཱཔི སཏྟཱཏཀཱལིཀཱཔཏཱིཡཾ ཨིཁ པཊིགྒཧེཏཱིཏི? ན པཊིགྒཧེ། ཀསྨཱ? སཏྟཱཏཀཱལིཀཱཔཏཱིཡཾ ཝུཏྟེ ཨུཔསཀཱོ ཀཱལཔཏཱིསེན ཡཐཱ ཨཔཱིཡཏཏཱཏ པཊིཏཾ པཏིཏིཏྟཱ, ཏཏྲ ཨུཔསཀཱཔིཏི ཨཱཔཏྟཱཏི, ཨཔཱཏཏེ པན ཀཱལཾ ཁཱིཡ སོ པཊིཏསཏྟཱཾ ན གཏྟཏི། ཨིཏྟཱ ཨཔཏྟ པཏྟཱ པཏཏཏན ཀཱལཱཡཏཾཏནེཡ ཚཔིཏཾ ཏོཏི། ཏདཏྟཱམེཡ པཏྟཱཏཱཏཾ པཏཱཏཏཱཡཏཀཱཏཱཀཱིཏཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཨིཁ ཡཱམཀཱལིཀོཏི ཙེ? ན, ཨཏཱཀཱཡཔིཏཱཏཱཏྟཱ། ན ཨུཔསཀཱཡཏཏཱ ནིསྶཡཏཱཏཱཏི ཙེ? ཀིཾ ཝུཏྟཾ ཏོཏི –

"ཨུཔསཀཱཾ ཨུཔསཀཱཡ ཨུཔསཀཱཔིཏཏི པཊིཏཏཱཏི པཱིཏིཏཏཱ"ཏི (པཱཙི॰ ཨཊྛ॰ ༢.༦༢༣) ཡདིཏཾ ནིསྶཱཡཊྛཀཱཐཱཔཏཏཾ, ཏཏྲ "ཨུཔསཀཱཔཱ"ཏི ཨིམསྶ ནིསྶཡ པཏྟཡཾ གཏྟཏི ཨཏྠཏི། ན, པཏཏ ཨཔརཱཔརེཡཱཡ ཨཏྟཱཡཏཏཱ། ཡཐཱ "ཙཏྟཱཏཱ པཏཏྟཱ ཏཏཱཔི ཏཱ"ཏིཨཱདིསུ (མ॰ ནི॰ ༡.༢༠༩, ༩༠༠; ༣.༩༢༡, ༩༢༥; སཾ॰ ནི॰ ༢.༩༣) "པཏཏྟཱ"ཏི ཨིམསྶ ཨུཔསཀཱཔཏཏཏསྶ "ཨུཔསཀཱཏི"ཏི ཨཔརཱཔརེཡཱ ནིསྶཏི, ན ཏཏྟ "ཨུཔསཀཱཾ ཨུཔསཀཱཡཱ"ཏི ཨིཏྟཱ ཨཔརཱཔརེཡཱ ནིསྶཏིཏི། ཨཡུཏྟམེཏཾ ཏཏྲ ཏདཏྟཱཡིཔི སིདྡྷཏྟཱ། ཡཐཱ "ཙཏྟཱཏཱ ཙ མཏཏྟཱཏཱ ཙཏཏཏཏ མཏཏྟཱཏཱཏཾ ཨུཔསཀཱཡ ཏཱཡཱ"ཏི (ཙཱུ॰ ཝ॰ ༥༨༥) ཨིཏྟཱ ཨཔརཱཔརེཡཱཡ ཨཏཏཱཡིཡི ཨུཔསཀཱཔཏཏཾ སིདྡྷཾ, ཏཏྲ ཨིཏྟཱཡི སིཡཱཏི? ན, ཏཏྲ པཱིཏིསཱཔཡིཏཱཏཱ། ཡཐཱ ཙཏྟཱཏཱ མཏཏྟཱཏཱ ཨུཔསཀཱཡ ཝུཏྟཾ, པཏཏཏཱ ཁྱ ཏཏཏཏི ཨིམཾ པཱིཏིསཾ ཁ པཱཡི ཨཔཏཱཏི, ན ཏཏྲ ཨིདཾ **ཨཊྛཀཐཱཔཏཏཾ** ཀཏྟི པཱིཏཾ ཨཔཏཱཏི། པརིཡུཏྟཱཔཱཏིཏོ ཏི ཨཊྛཀཐཱཏཱཡཱ། སཏྟཱཏཀཱལཏཾ ཁཱ ཏཏཱ ཏཏཏཏཏཱ། "ཨཏྟི ཏཏཾ ཨུཔསཀཱཔཱ"ཏིཨཱདིསུ (ཙཱུ॰ ཝ॰ ༥༨༥) ཏི སཏྟཱཏཀཱལཏཾ,

ཨེཥམིཏྱུཀྟེ ཥེདེཏཱཝཱ། ཨཏྲ པཀ “ཨུཀྟཱརསཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི ཨུཀྟཱརསཾ ཨཱདཱི ཀཱཏྱཱ, ཏཏོ པཏྲཡཱཏི ཨཏྱོ, ཏསྨཱ “ཨུཀྟཱརསཱཏ སཾསརྒཱ ཝཱཏྱཾ ཨཔེཀྵཱཏོ ཧཱཏྲ ཤཱིཏྱཱཔེཏྱཱ ཝཱཙྪཱཏོ པཏྱེཏགྲཱདཱཧྲཱིཏཱཔཱདེཏ ཀཱརེཏཱཝ, ཧཱཏྲཱཏཱི པཱཏེདེསཏེཡེཏཱ”ཏི ཡུཀྟཾ, ཏཾ ཨཔཡུཀྟཏྭེ ཨེཀ། ཏེ ཤིསེསཏེཏུཏོ ཨཝཱཡཾ དསྟོཏྲཱ པཀྵཱཔེཏཱཝཱ།

ཨེཏྲཱཔཏྲ “ཨུཀྟཱརསཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི ཨུཀྟཱརསཾ ཨཱདཱི ཀཱཏྲཱ”ཏིཨཱདྱཱིཏཾ པདཱཏཾ ཨཏྲཱི མིཀྵཱ གཱཏེཏྲཱ ཡདི “ཨུཀྟཱརསཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི ཥཙནེཏ ཨུཀྟཱརསོ ཡཱཙེཏཾ སེཡཱ, “ཨཔཀྴཱ ཡཱ”ཏི ཥཙཏཾ ཏེརཏྲཱ ཨཔཀྴཥཙནེཏ ཨུཀྟཱརསྨཱ གཱཏེཏཏྲཱ། ཨཐ “པཀྴཱ ཡཱ”ཏི ཥཙནེཏ ཨུཀྟཱརསོ ཡཱཙེཏཏེ སིདྡྷཱ, “ཨུཀྟཱརསཾ ཨུཔཱདཱཡཱ”ཏི ཥཙཏཾ ཏེརཏྲཱཀེ ཨུཏྲཾ ཡུཏྲཾ, ཏཾ ཨཏྲུཏྲརཏེ སཱཏྲེཏཾ ཏེཏི། **སོ ཙེཏེཏི ཨཔཀྴཱ ཡཱཏི** སཱཏཾ ཧེཏྲཱཏྲ ཨཔཀྴཱ ཡཱ། **ཨཔཱཏྲཀཔཀྴཱ ཡཱཏི** ཧེཏྲཱཏྲཔ སཱཏཾ ཤེཏྲ ཡཏྲཏྲ པཀྴཱ ཡཱཏི ཨཏྲོ། ཏསྨཱ ཨཏྲཱཔྲ “སཔཱཏྲཀཔཀྴཱ ཡཱ”ཏི ཙ ཡཏྲཏྲེ ཨཏྲོ དསྟོཏོ, སོ དུཏྲ དསྟོཏོ། ཀསྨཱ? **མཏྲཨཏྲཀཏྲཡཾ** “ཏྲཱམཨུཀྟཱཡཱཏེཏཾ ཡཱ ཀོཏྲིཏཨུཀྟཱཡཱཏེཏཾ ཡཱ ཡུརཱིཏྲཏསེཡ ཡཏྲཱཏྲཱི”ཏི ཡུཏཏྲཱ, “སཔཱཏྲཀཔཀྴཱ ཡཱ”ཏི ཥཙནཏྲ ཙ ལཏྲཱིཡེརཏྲོ ཨཡུཏཏྲཱ། **“མཏྲཔཏྲརེཡཾ** པཀ ‘ཨེཏཾ སཔཱཏྲཀཔཀྴཾ ཡཏྲཏི ཏེ ཡཏྲཏྲཱི’ཏི ཡུཏྲཾ གཱཏྲ ‘ཨུཀྟཱཡཱཏེཏཾ པཏྲཏྲཏཾ ཏེ ཡཏྲཏཀཾ ཏྲམ ཏཏྲི’ཏི ཡུཏཾ, ཏཾ ཡུཏ”ཏེ (ཡཱཏྲ༠ ཨཏྲ༠ ༢.༦༢༣) ཡུཏཏྲ ཙ སཔཱཏྲཀཔཀྴཱ ཡཱཏི ཨཏྲོ ཙ ཡུཏྲོཡེཡ ཏེཏི, ཏསྨཱ དུཏྲསྟོཏེཏི སིདྡྷཱ། **ཨཱཏྲརཏྲཏེ** ཨཱཏྲཏྲཔཡོཏཱཾ། ཨཱཏྲཏྲརཀཱིཏྲཱ ཡཱཔཏཏེ ཨཏྲོཏི ཙ།

༢༦༢. ཏེལཔརིསྟོགེཏཱཏི སཏྲཏཀཱལེཀཔརིསྟོགེཏ།

༢༦༣. **སཏི པཙྪཡེཏི** ཨེཏྲ སཏིཔཙྪཡཏྲ གཱིལྷཏྲགཱིལྷཏཔཾསེཏ དྲྀཏྲ ཥེདེཏཱཝཱ། ཥེཀཱལཔཾྟེཏསཱིཀཏྲཔདཏྲ ཏེ ཨཏྲཔཏེཡཱིར ཡཱམཀཱལེཀཏྲཱིཾ ཏེཏྲཾཡི ཨཥིསེསེཏ སཏིཔཙྪཡཏྲ ཡུཏྲཱ། ཨིམསྨིཾ **ཁཏྲཀེ** “ཨཏྲཏྲཏྲམི, ཧེཏྲཔེ, གཱིལྷཏྲ ཀུལཾ, ཨགཱིལྷཏྲ ཀུལོདཀཾ, ཨཏྲཏྲཏྲམི, ཧེཏྲཔེ, གཱིལྷཏྲ ལོཏསོཏྲཱིརཀཾ, ཨགཱིལྷཏྲ ཨུདཀཱསྨིཏྲ”ཏེ ཡུཏཾ། ཏསྨཱ སིདྡྷཾ སཏིཔཙྪཡཏྲ གཱིལྷཏྲགཱིལྷཏཔཾསེཏ དུཥེཏྲཏི། ཨཏྲཏྲ ཨསཏི པཙྪཡེ ཀུལོདཀཱཏྲིསུ ཨཱཔཏྲཏི། ཏཏོ ཙ ཡཱལིཥེརཏྲཱ།

**པེཏྲེཏྲཏི** པེསིདཏེལེཏི། **ཀོཏྲཔལཏེ** ཀོཏྲཏྲཱཏྲ པལཾ། “མདཏཔལཾ ཡཱ”ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། **ཏེཀྲུཏྲཏུ** ཏྲམ ཏེཀྲུཏྲཱཏྲ དཏྲཔཏཔཔཏྲལཡཱཀཏེཡཏྲཱ། **ཏེཀྲུསིཡཱཏེཀཱ** ཏྲམ ཏཏྲ སྭལསཱལཁཡཱཀཏེཡཏྲཱ། **ཏཀཾ** ཏྲམ ཏཏྲ ཏྲཱཏྲ ཏཙཡཱཀོཏཀཾ། **ཏཀཔཏྲཏི** ཏཏྲ པཏཡཱཀོཏཀཾ། **ཏཀཔཏྲཏི** ཏཏྲ ཕལཡཱཀོཏཀཾ། ཨཐ ཡཱ “**ཏཀཾ** ཏྲམ ལཱཏྲ། **ཏཀཔཏྲཏི** ཀིཏྲིམལོམལཱཏྲ། **ཏཀཔཏྲཏི** པཀྴལཱཏྲ”ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨུཏྲིཏཾ** ཏྲམ ཨུསཔིསུམཡཾ།

༢༦༤. **ཚཀཱཏི** གོམཡཾ། **ཡཱཀེཀཙྪཏྲི** ཏྲམ ཨཔཀྴཀཱཡཔཙྪཏྲི, ཏེཏ “ཁཔེཏྲ གཱཏྲཙྪཏྲི སཏྲཾ ཡཏྲཏྲཱི”ཏི ཡདཏྲཱ། **ཙྪལེཏེཏྲཏི** པརིཡཱཡེཏེཏི།

༢༦༥. **ཏྲཏྲསཏྲརེཏི** ཀཏཏྲ ཏྲཏོསཏྲེཏི།

## ཀུལཱདིཨཏྲཏྲཏཀཱཡཏཏྲཏྲ

༢༧༤. སཱཏཾ པཀཾ སམཔཀཾཏྲ དུཥེཏྲཾ ཥེཡ ཏྲཱིཔེཏི, ཏསྨཱ ཀྲེཏྲཏྲིསུ ཨུཏྲམཏྲམེཡ ཡཱཀོ། ཏེཏ ཨུཏྲཏྲལཱིསམཏྲ ཏེཏྲི།

༢༧༦-༨. “ཕུཏྲཏྲཥུཁ’ཏྲེ ཨཱཀཏཏྲཏེ ‘ཧེཏྲུསཏྲོ’ཏི ཨཔཏྲ ‘སཏྲོ’ཏི ཡུཏྲཏི ཧཀཱཔཏྲཱི སཏྲཀེཏུ”ཏྲེ ཡདཏྲཱི། **ཏྲགོཏི** ཏཏྲཱི།

༢༧༩. **སཏྲཏྲེཏི** པཏྲམཏྲཱ ཧེཏྲཱཏྲ ཧེཏྲུཏེཡཱ ཙ པསཏྲཔམཏྲཱཔི ཨཏྲུལོམཏོ། དཏཏཾ པཏྲིཔཏྲཏྲཏྲཱ ཡཏྲཏི། སཏྲཔཏྲཀཏྲཏྲལོམཏོ ཏ ཡཏྲཏྲཏི ཙེ? ཏ, པཏྲིཔཏྲཔཏྲིཔཏྲ, པཏྲིཔཏྲིཔཏྲཏྲཾ ཏཔྲརམཏྲཏྲཡཏཏོ, ཀིཾ ཡུཏྲཾ ཏེཏི? ཡུཏྲེ པཏྲིཔཏྲཏྲི སཏྲཀཱཾ སཏྲེཏྲེ ཡཏྲཱ “ཏ, ཧེཏྲཔེ…པེ༠… ཕུཏྲཏྲཡཏྲ”ཏི ཏྲེཏྲཏྲཱུ སཏྲཀཱཏྲ པཏྲིཔཏྲོ ཀཏོ། ཏེཏ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲམཏྲ དཏྲུལཾ པཏྲིཔཏྲིཔཏྲཱཾ ཏྲམ། སཏྲཔཏྲཀཏྲོ ཨུཏྲཾ ཏཏྲིཏི ཏྲཱིཔེཏི། ཀིཏྲ ཧེཏྲོ ཡུཏྲེ སཏྲཏྲེཡེཡ སཏྲཀཱཾ པཏྲིཔཏྲཱཾ, པཏྲ སཏྲཏྲཏྲ སཏྲམཏྲ དཏྲུལཏྲི པཏྲིཔཏྲཱཾ, ཏསྨཱ ཏསྨེཡ པཏྲིཔཏྲོ, ཏེཏརསྟཏི སིདྡྷཱ། ཨེཏྲ “སཏྲཾ ཏྲམ སཏྲཏྲརཀཱ ཡཏྲཱ པརིཡེསེཏྲ”ཏིཨཱདྱཱིསུ ཥེཡ ཡེཏ ཀོཏྲཏི, ཏཾ

སབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ “ཀཱཏྟཀེན ཝཱ”ཏིཨཱདི། ཐེརཝཱདཾ པནེཏྠ **ཏིཀཱཏིཀཝཔཱཙིཏྟིཡཾ** པསྶཱཝེ ལེཔམུཁེན ཨཱནུཀུལནཏྠི ཡེཝཱཏིཏབྦཾ། ཨེཀེ པན “སཏྠཀཱཏཾ ཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ ཡེཀཱཔིནྟུ ཡཏྠིཀཱཏཾ ཀཱརེནྟི། “ཡཏྠི”ཏི ཀེར ཨཱསྤཱཀཱ ཝུཏྟཾ། ཏཱལ ཚིདྲཾ ཡཏྠིཀཱཏཾ ནཝཱཏི ཙ ཨཏྠཾ ཡཏྠལཏི, ཏེ “སཏྠཏུརཀཾ ཝཱསྶ པརིཡེསིསྶཱ”ཏི ཨིམསྶ པདབྦཛྫནིཡཾ དསྶེཏྭཱ པཙིཏྟིཡེཏབྦཾ། **ཨཏྠཝུཏྟིཾ**ཏི ཝུཏྟཏྠོ། **ཨཱནཏྟཡཏིཾ**ཏི ཨཱནཏྟཡཏི།

### མནུསྶམཾསཔཊིཀྑེཔཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༠. “ན, བྷིཀྑཝེ, མནུསྶམཾསཾ...པེ.... ཐུལླཙྩཡསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, “ན ཙ, བྷིཀྑཝེ, ཨཔྤཊི...པེ.... དུཀྐཊསྶཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཔྤཊིཝེཀྑཱཔཙྩཡདུཀྐཊཉྩ ཐུལླཙྩཡཉྩཱཏི དྭེ ཨཱཔཏྟིཡོ, ཏསྨཱ ཀཔྤིཡམཾསེཔི ཨཔྤཊིཝེཀྑཱཔཙྩཡཱ དུཀྐཊམེཝ། ཀེཙི “མཾསཛཱཏིཾ ཛཱནཱཏུ ཨཱཔཏྟི། པུཙྪིཏྭཱཝ ཨཛཱནནྟཱ ཀཱ པཙྩཡཱ”ཏི ཝདནྟི། ཨཛཱནནྟསྶཔི ཨཱཔཏྟིཡེཝ སཱམཉྙེན ཝུཏྟཏྟཱཏི ཀེཙི།

### ཧཏྠིམཾསཱདིཔཊིཀྑེཔཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༡. ཨིམེསཾ ...པེ.... **སབྦཾ ན ཁཱདིཏབྦཾ**ཏི ཨིདཾ དསནྣཾ མནུསྶམཾསཱདཱིནཾ ཨཀཔྤིཡབྷཱཝམཏྟཔརིདཱིཔནཏྠཾ, ནཔཊིབྷཱགཔརིདཱིཔནཏྠཾ། **ཡཾ ཀིཉྩི ཧཏྠི ཝཱ ཨཧི ཝཱ ཁཱདནྟཱ ཨཱཔཏྟིཡཱཝ** ཨིདམྤི ཨཀཔྤིཡམཾསཔརིདཱིཔནམེཝ “ཨཔི ནུ ཨཱཔཏྟཱི”ཏི ཨཔུཙྪནྟཱ། ཏཏྠཱཔི ཏེསུ མནུསྶམཾསཾ མཾསེསུ ཐུལླཙྩཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། སེསེསུ ཨཱདིཀཾ ཨཔིཏྟཱ ཨིམཾ པཙྩཡཾ སེསཾ — ཡསྨཱ ཨིདཾ མནུསྶམཾསཾ མཾསཱནཾ ཨཀཔྤིཡཏཱཡ, ཏསྨཱ མནུསྶཱནཾ མཾསེསུ ཐུལླཙྩཡཾ ཝཏྟཏི། སེསཱནཾ སབྦཏྠ དུཀྐཊཾ ཝཏྟཏཱི”ཏི། པཱཙིཏྟིཡཾ ཏི ལོཧིཏཾ མཾསཱདཱིནཾ ཀཱཏུ “ན, བྷིཀྑཝེ, མནུསྶམཾསཾ...པེ.... ཐུལླཙྩཡསྶཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠཱཔི ཏེསཾ མཾསེསུཔི དུཀྐཊཾ ཝཏྟབྦཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ **སཱིཧཔལཱཔཀཐཱཡཾ** “མནུསྶམཾསེ ཝཱ ཧཏྠི ཝཱ ཨསྶེ ཝཱ ཨཧིཾསི ཝཱ ལོཧིཏེ ཝཱ ཐུལླཙྩཡམིཝཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ ཨཏྠ —

“ཨཧིཾཔི ལོཧིཏཾ ཙམྨཾ, ལོམམེསཾ ན ཀཔྤཏཱི”ཏི॥ —

ཝེདིཏབྦཱཔཱཝཱནཱནཾ ཨཊྛཱི ཙ ཨཧིཾསྤཱཡཾ ཙ སུཔིཀཱམཱཔིཏི། **པཊིཀྑིཏྟཱ**ཏི ཨཱཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཡཱཔཏྟཾ ཝུཏྟཾ། “ཨུཏྟཱམནུསྶདིམཾསསྶ ན ཁཱདིཏབྦཾ”ཏི ཁཱཏྟཱ། ཏཱཔཊྛེན ཝུཏྟདྷིཀཱཡཾ སཏིཔི ཨུཔཊྛཱཡཀཱཔཱཔམེཡ གཱཏྟ “པཊིཀུཝཏིཔཱ”ཏི ཝུཏྟཾ།

### ཡཱགུམདྷུགོལཀཱདིཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༣. **ཡཱགུམདྷུ ཀཱརེཏབྦཾ**ཏི ཨིདཾ སབྦཏིཀཱརཀཱཔཏྟཾ། ན ཏེ ཛཱཏཱ ཏམེཝ སིཀྑཱཔདཾ ཏིཀཱཏུཾ པཉྙཔེསི, ཨེཀཾ ཨེཀཱཝཏྟུཔེཏྟུ ཨེཀཱ། པཊམཔཉྙཏྟམེཝ སཱཏཱཡ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ན ཙ ཏེ ཏིཀཱཏུ སཱཔཏིཀཱ ཛཱཏཱ། ཀཐཾ? **པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ** ཨཱཏུཔཏྟིཡཱ། “ཨཱཔཏྟི མཱཡཾ ཀཱལསྶེཝ པིཏྟཱཡ ཙརིཏྭཱ ཛཱཏཱིཔཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སཱཏིཀཱཔིཊཀ** (པཱཙི॰ ༢༢༧) ཙ “པརམྤརབྷོཛནཾ ནཱམ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརེན བྷོཛནེན ནིམནྟིཏོ, ཏཾ ཋཔེཏྭཱ ཨཉྙཾ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫཏི, ཨེཏཾ པརམྤརབྷོཛནཾ ནཱམཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཉྙཾ བྷོཛནཾ ནཱམ ནིམནྟནཏོ ལདྡྷཾ ཡཾ ཀིཉྩི སིདྡྷཾ། ཡསྨཱ ན བྷོཛྫཡཱགུནིམནྟནཏོ ལདྡྷབྷོཛནཾ, ཏསྨཱ “ཨེཏྟ ཨཉྙཱཡཏི”ཏི ཏེ ཏིཀཱཏུ པརིཏྟུཏྟིསྶུཏཱ། ཨེཏྟ “ཡཱགུམདྷུ ཀཱརེཏབྦཾ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ པན ཨཉྙནིམནྟནཏོ ལདྡྷབྷོཛནེན བྷུཉྫཏཱཏི ཨཱཔཏྟི, ནེཏརཏྟི ཨཏྟུཏྟཏཱ། ཏཏོ པབྦཛ ཏསྨཱ ཨཏྟཔཏྟིསྶཱཔཏྟི “ནིཔྤཝཏྟཏེ སཔྤཱཀཱཔཝཏྟཏེ པཏྟཱིཀོ ཨུཔོསཐིཀོ པཱཏིཔཏྟིཀོ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟི པཊིཔཏྟིཡཱ པཝཏྟཏཱཀཱལེ ཏཏྠི, ཡཏཱི ཨཏྠི, ཨཏྟུཔཏྟིཔཏྟིཀཱཔཱཏྟཔཏྟཀོཔཏྟཀོ, ཏསྨཱ “ཨཱཔཏྟི མཱཡཾ ཀཱལསྶེཝ པིཏྟཱཡ ཙརིཏྭཱ ཛཱཏཱིཔཏྟཱ”ཏི ཨཏྟུཔཏྟིཡཱཾ ཝུཏྟཏྟཱ, པདབྦཛྫནིཡཱ “ཨཉྙཾ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ ཨཉྙཏརཾ བྷོཛནཾ བྷུཉྫཏཱི”ཏི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཏྟཱ ཙ པཋམཾ ཡཱགུ པཙྪཱ ཡཱགུ ནིམནྟིཏཾ བྷོཛནཾ ཁཱདཏོ ཨཉྙནིམནྟིཏནཱཏི ཨཱཔཏྟི ཡེཝ, ཏཏྟཱ ཙ ཀཱལེཔི “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཉྙཏྲ ནིམནྟིཏེན ཨཉྙསྶ བྷོཛྫཡཱགུ པརིབྷུཉྫིཏབྦཱ”ཏི ཝུཏྟཾ པན པཋམཾ ནིམནྟནཏོ ལདྡྷཾ ཨཉྙནིམནྟནཏོ ལདྡྷབྷོཛནེན བྷུཉྫཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཨཏྟུཔཏྟི ཨཱཔཏྟཱིཔཏྟིཀོ ཨཉྙཏྲ ཨཉྙནིམནྟནབྷོཛནེ ཨཱཔཏྟི ཨཏྟུཔཏྟིཀཱཏྟཔཏྟཀོ ཀཱརེཏྟེ, པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདེན ཨིམིནཱ ཨཏྠེན པཊིཀྑིཏྟོ ཙ “ཡཱགུམདྷུ ཀཱརེཏབྦཾ”ཏི ཨཏྟུཔཏྟི ཨཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏཾ པཋམཾ པཉྩ ནིམནྟནབྷོཛནཾ

ཐྲུཀྲཱུཧྣསྨེཔ ཨླཔཧྲི། ཧྲིསྶ ན ནིཨྐྵཧྲཱུཧྲཱུདིཎྷིཧྲི ཨླཔཀྵཾ། ཧྲིནེཔླཡསླ **ཨུཔླཡིཙྪིར** ཧྲསླ ཨནླཔཧྲིཔླར "ནིཨྐྵཧྲཧྲི"ཧྲིཨླདྲིནི པཙྪ པདྲནི པགླིཔིཧྲ སཀླཡི། ཨཛྷིམླཡཛྷ ཧེ ཧེ མཧླནླགླ, ཧྲསླ པཆམམེཔ ཡཾ ཐྲགཔཧྲ ཕྲུཧྲཾ "པཙྪ ཕྲེཛྷནླནི ཚཔིཧྲ སཐྲཐ ཨནླཔཧྲི"ཧྲི པཙནཾ, པཀླཔི ཧྲཾ ཨནྲུརཀྲཧྲེན ཨཇྷིཛྷནཾ མཧྲུགཡགཾ ཨཔཧྲམསིཧྲ ཕྲེཇྷཡླགླ ཨེཔ ཕྲུཧྲཧྲི ཨེཔཾ ཨླཙརཡཾ།

ཨེཧྲཧྲ – ཡཐྲ པཀླཡཐྲཡེསེན ཐེརེན ནིཨྐྵཧྲཧྲཧྲིཔཀླཔཾ གཧྲཾ, ཨེཔཾ **གཐེནཀྲཧྲཀྲག** པརསླརཕྲེཛྷནཾ པགླིཔིཧྲ "ཨཐྲཧྲགཐེནླནཾ ཕྲཾ, ཐྲེཀླཔེ, ཆ གཕྲིསླཀླི"ཧྲི གིམཧྲཾ ན ཕྲུཀྵཧྲི? ཕྲུཀྵཧྲི – ཡཐྲཕྲུཧྲཡེསནིཧྲསླནཐྲཾ། ཨཛྷཐྲ ཨེཧྲཾ སིཀླཔཧྲཾ པྲེསླཡེཡཾ, ཨཀྲགཔེཧྲེ ཐྲཧྲི ཨུཐྲཡཐྲ ཨུཔཐྲཔཐྲེན པཛྷཧྲཾ སེཡླ། ནེ ཙེ, སླཔཧྲིགླ ཐྲེཀླཐྲ སེཡུཾ, ན ཙ ཧྲི སླཔཧྲིགླ ཨཔྲཏེཀླིཧྲིཔི ཧྲེསཾ གླཀླཐྲཀྵཧྲསླནཧྲཾ། "ཧྲེན ཧེ, ཐླཀླཕ, ཐྲེཀླཐྲནཾ དེཧྲིཧྲི། ཐྲེཀླཐྲ གླཀླཐྲཀླཡཀྲ ན པཏེཀླཧྲཀྵི"ཧྲི ཧེ ཕྲུཧྲཾ། ཧྲེསཀྲི "པརིཐྲུཧྲུཐྲ"ཧྲི ཐྲགཔཧྲཾ ཨླཀཧྲིཡླ པརིཐྲུཧྲུནསླི "ཨཾདེསླགཾ ནུ ཁཾ ཨེདཾ ཨསླགཱ"ཀྲི པྲེམཧྲིཔྲཧྲུནཾ པྲེམཧྲིཔྲེཔྲནཾདནཐྲཾ "ཨནུཧྲཛྷནླམི, ཐྲེཀླཔེ, ཡླགླཙྪ མཧྲུགཾཡགཀྵ"ཧྲི ཕྲུཧྲཾ། ཨེཔམིཧྲཔེཧྲི པཛྷཧྲཾ པརསླརཕྲེཛྷནསིཀླཔཧྲཾ ཨཾམཧྲིཧྲ པརསླརཕྲེཛྷནཾ གཔཾ ཐྲུཧྲེསླཀྲིཧྲི། ཨེཧྲཧྲུ གིཙཾ ཨླཙརིཡླ པརསླརཕྲེཛྷནསིཀླཔདེནེཔ "ཨཛྷསླ ཕྲེཛྷནཾ ན གཔྲཧྲི"ཧྲི ཧྲཛྷནཀྲཔི "ཨནུཧྲཛྷནླམི, ཐྲེཀླཔེ, ཡླགླཛྷ"ཧྲི པྲེསུཾ ཨནུཛྷཧྲཧྲ "པཏཀྲིཧྲནམཧྲཔྲེགཏྲདི པྲེཡ གཔྲཧྲི"ཧྲི སཛྷཡ ཐྲུཧྲིསུ། ཧྲེན ཕྲུཧྲཾ "ཨཔིཙ མཡཾ གླཡསླེཔ ཕྲེཇྷཡླགླཡ ཐྲཧྲ"ཧྲིཨླདི, ཧྲཾ ཨཡུཧྲཾ ཧྲཐྲ ཨཐྲུཔྲཧྲིསླཧྲིགླཔེཧྲཀྲཔེརཀྲེན ཨནླཔཧྲིཔླར ནིཨྐྵཧྲཧྲདིནཾ ཨསསླཔཔྲསཀྲཧྲཾ, ཐྲེཀླཐྲནཾ སླཔཧྲིགཐླཔླནཧྲིཀླམནཧྲཾ, མིཀྲགླཧྲནེཧྲུཔྲསཀྲེན ཐྲགཔཧྲ ཨནུཛྷཧྲཔྲསཀྲཧྲཾ ཙཱ། ཧྲི ཧེ ཐྲེཀླཐྲ ཡསླ ཐྲགཔླ གཐྲཙཾ པྲེནཡཔསེན གཕྲིཡསླི "གླཐྲཀྲིགླིཧྲཾ མེ ཨཇྷིཛྷནེཡླ"ཀྲི (སཾ༷ ནི༷ ༡.༡༨༩; སུ༷ ནི༷ ༤༡; མི༷ པ༷ ༩.༥.༨) པཏེཀླིཔཧྲི, ཧྲསླ ཐྲགཔཧྲཾ ཨཛྷིམླཡཾ པཧྲི "གླཀླཐྲཀླཡཀྲ ན པཏེཀླཧྲཀྵི"ཧྲི ཕྲུཧྲཾ, སིཀླཔཧྲཾ པཧྲི ཐྲགཔླཔི ཨཧྲནཾ ཨཛྷིམླཡཔྲགླསནཐྲམེཔ "ཨནུཧྲཛྷནླམི, ཐྲེཀླཔེ, ཡླགླཛྷ"ཧྲི ཨླཧྲ། ཏུརཔཀླཧྲཾ ཧེ ཐྲགཔཧྲཾ ཨཛྷིམླཡཾ། ཧྲཐྲ ཧེ ཐྲཀླརདྲཛྷསླ ཕླཡླསཾ ཨཇྷིཛྷནེཡླཀྲི ཨགཧྲཔེཛྷཧྲིཔྲསཀྲཧྲཾ པཏེཀླིཔི། **ཨླནཀྲཙྪིརེན** པྲེཛྷཔིཧྲ སཀྲིཧྲཾ ཧྲིགཏུཡཡླགུཾ པན "ཡདཔི, ཨླནཀྲ, པྲེཛྷཧྲཾ, དདཔི ཨགཕྲིཡ"ཀྲི ཨཔཧྲ "ཡདཔི, ཨླནཀྲ, ཨཧྲཾཕྲུཐྲ"ཀྲིཨླདིམིཔླཧྲ། ཧྲེན ནེ ཙེ ཧྲཾ ཨཧྲཾཕྲུཐྲཾ གཔྲཧྲིཧྲི ཨཛྷིམླཡདསླནེན པཀྲིཧྲཕྲེཛྷནསུཔྲེདནཔེཛྷཧྲིསིཀླཔདྲནི ཨུཔཐྲུསླིཧྲི ཐྲགཔཧྲཔི གཔྲཧྲི, པགེཔ ཨསླགཀྲི།

**༢༨༩. གིཡླནསླེཔ ཐྲགཔཧྲ གླཡཾ ཨནུཛྷཧྲཾ**ཧྲི "ཡླནི ཁཾ པན ཧྲནི གིཡླནླནཾ ཐྲེཀླཐྲནཾ པཏེསླཡནིཡླནི"ཧྲི (ཕླཧྲ༷ ༦༢༢) པཙནཔསེན ཕྲུཧྲཾ, ཧྲིནེཔ ཧྲི ཨེཀྲ པཏེཀླཧཀྲེ གླཀླཐྲཀླཡིསུ། ཨེཀྲ པན "ཨནུཧྲཛྷནླམི, ཐྲེཀླཔེ, གིཡླནསླ གླཡཾདགཱ"ཀྲི པཧྲཐྲེ གླཡཀྲེགླརཧྲ ཕྲུཐྲེ ཨནུཛྷཧྲཙྪ པཧྲ ཨགིཡླནསླ གླཡཾདགཾ ཨནུཛྷཧྲཾ, ཧྲེན གིཡླནེན སཧྲི པཀྵཡེ གླཡཾ པརིཐྲུཧྲིཧྲཐྲཾ, གླཡཾདགཾ ཨསཧྲི པཀྵཡེཔི པཐྲཧྲིཧྲི ཨེམཾ པྲེསེསཾ དིཔེཧྲི། ཧྲཐྲ "གླཡཾདགཾ གླཡེགེསུ སཧྲཧྲགླཡེགཾ, ཐྲགཔཧྲ ཨཾདེསླནུཛྷཧྲཧྲ སཧྲཧྲཧྲིཀླམེན ཏུཀླཏ"ཀྲི པདཀྲི, ཧྲཾ ན ཡུཧྲཾ, ཨུདགསཕྲེཀྲཧྲ སཧྲཧྲགླཡེགཐླཔཾ ཛྷནཧྲི། "ཡཐྲ ཨསླདི ཨུདགསཕྲེཀྲ ཡླམགླཡེགཾ ཛྷཧྲི, ཧྲཐྲ སཧྲཧྲགླཡེགཾ ཛྷནིཧྲ ཧྲདནཀྲར ཡླཔཧྲིཔྲེགི ཚིཧྲ"ཀྲི པདཀྲི, ཧྲཾ ཡུཧྲཾ, ཧྲཙྪ ཐྲགཔཧྲ ཨཾདེསླནུཛྷཧྲཧྲ པཀྵཔྲེཀླཀྵཐླཔེ དཾསཾ ནཐྲི། "གླཡཾདགཱ"ཀྲི ཕྲུཧྲཧྲ ཨུདགགཧྲིགཱ"ཀྲི པདཀྲི། ཡདི ཨུདགམིསླཾ ཨུདགགཧྲིགཾ ནེཧྲི, མཧྲུཔི སེཡླ ཧྲཾ ཧྲཐྲ ཨནུཛྷཧྲཧྲ། སླ ནེཧྲུ, ཨཔྲཏེཀྲནེཧྲ པརིཐྲུཧྲིཧྲཐྲཾ སེཡླ ཨུདགགཧྲིགཧྲ, ཧྲཙྪ ན ནེཧྲི, "སཐྲཧྲཔི ཨུཔཔརིཀླིཧྲ གཧེཧྲཐྲ"ཀྲི ཨཛྷཧྲརསླིཾ **གཀྲིཔདི** ཕྲུཧྲཾ།

༢༨༥. སུཛྷགླརཀྲི ཙཧྲུཐྲཛྷནཾ།

**གཕྲིཡཐྲུམིཨནུཛྷནནགཐླཔཀྲཀྲ**

**༢༩༥. ཨཾརཔསཧྲཀྲི** མཧྲསཧྲཾ། **པཀྲུནི སསླརིཔླརིཧྲཧྲི** ཨེཧྲཐྲ ཨེགེནླཔི པཐྲཧྲི། "པཀྲུསུ ཨེགསླཔི པཙནེན སཧ སེཡླཧྲི ཕྲུཧྲ"ཀྲི པདཀྲི། "ཨླམསིཧྲ"ཧྲི ཕྲུཧྲཧྲ ཨནླམསེཧྲེ ན པཐྲཧྲི། "དཾསཾ ནཐྲི"ཧྲི པཙནེན སེསླཔི ཨནུཛྷཧྲ། "ཐྲེཧྲིཀྲེ ཨུཔསཀྲེ པཀྵ ཧྲཾ ཕླུརེཀྲི, ཧྲཐྲ གླཧྲཾ ན པཐྲཧྲི, པགཧྲིཐྲུམིཡཾཨེཔ གླཧྲཾ པཐྲཧྲི"ཧྲི པདཀྲི། ཧྲཾ ཨུཔརི **ཨཐྲགཐླཡཾ** "ཨེཐྲགླཧྲིཧྲི གཧྲཙཡསླ"ཧྲིཨླདིཀྲ པྲེརཛྷནཀྲཧྲི པྲེཡ། **མཧྲིགླཔིཀྲཾ** ཕླཧྲི ཨེཐྲ "ཨསཧྲིཡླ ཨནཧྲིཐྲིཧྲཡ སརིཧྲཐྲནཧྲཾ པཐྲཡ

ཙེ ཨུཔརི ཨཊྛིཊྛིཏྠ, ཏེཧི ཚེདཾ ཐནྟཾ ཨཱགམིསྶཾ, ཨུཔརིཊྛིཏམེཝ གམིསྶཾ, ཨཡམེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཏྠ གམིསྶཱམཱཏི ཝཏྟཾ ཝཏྟབྦནྟི** ཨེཝཾཝིདྷེ ཝུཏྟེ ཀཱཏབྦནྟི ཨཏྠོ། **གམིསྶཱམཱཏིཾ ཀཱཏུཾ ཝེམཏི** ཨེཏྠ གམིསྶཱམཱཏིཀིཙྩཾ ཀཱཏུནྟི ཨཏྠིཝཱཡོ། ཙོདཀསྶཱཡཾ པན སེཊྛཝཙནམེཝ, ཏསྶ ཏཏྠ ཀཱཏབྦནྟི ཨཔརེ། "ཨཱགཏེཔི ཝཏྟབྦཾ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**"སྨུཁསཙྪིནྡེ** ནཱམ ཙོདཀསྶཱཔི སཙྪིནྡེ"ཏི ལིཁིཏཾ། སྨུཁསཙྪིནྡེཏི ཏསྶ ནཱམཾ། "ཡདི སཙྪིནྡེ ཧོཏི, པཙྪིཏྟིཡཾ ཐཔེཏྭཱ, སྨུཁསཙྪིནྡེ པན དུཀྐཊཾ, ཏསྶ སཙྪིནྡེ ཨནཱཔཏྟིཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཏསྶ སཙྪཱ གཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨནཔེཀྑཔེཀྑསྶཱཔི ནཱཔཏྟིཏི། ཐེཡྻཙིཏྟཝཱ ཕེཡ གམིསྶཱམཱཏི ཐཱཏབྦནྟི གཱཐཱ།

### གཱཐཱསངྒཎིཀཔཉྷཱཝཎྞནཱ

**300.** "ཨཊྛནྣཾ པཝཱརཎཱདཱིཏི པུརེབྷཏྟམེཝ པཝཱརིཏོ སྨོམཏེཙྩཱཏི པཱཝཀཱ ཀཏྭཱ ཝིཏྠཾ པུརེབྷཏྟམེཝ ཕཏྱཱཏི, ན པཙྪཱབྷཏྟཾ སཕཱཏཱཀཔཝཱརཎཱཏཱཏནྟཱ"ཏི ཕཏཏྠི, ཏཏྠ པུན པཝཱརཎཱཏཏི ཝཱཏིཡཱཏུ, པུརེབྷཏྟམེཝ པཝཱརཎཱཏཏྠཱ ཝིསྶཝིཏུ, ཨཊྛནྣཾ ཙ ཨཀཱཏཱཏཏུ ཧོཏི ན ཝིསྶཏི, ཨུཔཔཱརཱཛཱིཏུ ཝཱཏེཏཝཾ། **སྨུལྷུཀཱ** ནཱམ ཀཏྟཱ, "ཨོཏཱ ཀཱཕཱཏཀཱ"ཏི ཕོཏཱཏི། **"ཕུཏྟཱཀཱཏི** བོཙཁཱིཏྭཱ ཨོཀཱ སྨཱ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། "པཀཱཊཀཱརཱ"ཏི ཁིསིཏཱཏི "ཨཔཀཱཾ ཕཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཀཱརཱཏྱེ**ཕཙཝིཏཔ སཏྟེཝ། ཏཏྩལོཕཱཕོཏཀཱསྱེ **ཏཏྩཏོ** ཨེཝ། "ཝིཀཱཕཏེ ཨུཏྟཱཏོ སཏྟཏཀཱཡཱཀཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **སུཔཱཏཱཏི** ཀཱཡཏི། **ཚཏྟཱཏི** ཕཏཏྠ། "ན, བྷིཀྑཝེ, པཝཱརིཏེན ཨཱགམིསྶཱ སམྨཏཱཔིཏཏཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨནཱཔཏྟིསམྨཏསཱཔི ན ཀཱཔཡཾ ཏཱསུ ཨེཝ སཱཀཱཔཏཱཀཏུ, ཨཐ ཁོ ཡཾ བྷིཀྑཱཏཱ ན ཀཱཕཏི, ཏསྨཱསྨིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**305.** **དྭེ པཏྟཱ ཝིསཏྟཾམེཝཱཏི** ཙོཏཔཏྟཱཏཱསུཔཏཱཏཱཝཱ། **ཏཱཏྠིཏི** པཏུཏྟཱཏ སཏ ཏཱཏེ། **ཨོཏྟཱམཡཱཀཾ** ཨཱཝེཏཱཏཱཀཾ ཝིཏྠཏཾ། ཝེཕཏཱཏིཡཾ **ཨཏུཏུཏྟཏཱཏིཏ ཝཏྟཾ།** "ཕུསྨཱཏིཀཱམེ སཙྪིཏྟཱཕསེཏ སཏྟཏཱཏིཀཱམེ ཏཱེསཏྟཱསིཀཱཔཏཕཏཾསེཏཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

སེསཙྪཱཀཱཔཝཎྞནཱ ཝིཊྛིཏཱ།

## ༧. གཱཐཱསངྒཎིཀཱཔཝཎྞནཱ

### གཱཐཱཝཏྠུཏཱཀཱཔཝཎྞནཱ

**30༨.** **"གཱཐཱཏི** པཙྪཱཝིསཾསེ ཨཊྛཱཀཱརཏསམཏྟཏཱཡ ཝཱརཏཱ ཨཏྠོ"ཏི ལིཁིཏཾ། "པཙྪ ཀཱཔཱཏཱ"ཏི ཨཕཏཱ "ཀཱཔཱསྨཏཱ"ཏི ཨཏཱཀཏཕཙཾ "ཕོ"ཏི ཨིམསྨཱ སྨཱམིཕཙཏཔཱསྨ ཡུཏྟཱཏི ཏིསཾ ཏསྶཾ ཁཏེ ཨཏཏྟཱཀཱཝཏཏྠ། ཏིསུ པཏེཏིསུ ཨཏྟཱཕིཀཱཔཱསུ པཙྪིམོ ཡུཏྟོ སཏྟཱསྶ ཏིསཾ པུཕེཡྻཱཀཱཾ སཏྟཏུཏཏཏྟཱ། ཏེམཏཏཾ སཏྟཱཡཏཏཏེཔ ཏི ཨཏྟཱམཏཏཾ པཙྪཱཏྟཾ, ཏཏྠ ཝཱཏཱཏཱཏཾ། ཨསམྨཏཏཏཾ ཨཏཏྠཱཏཏཏཱཕཏྟཱ ཏཏྠ ཨཏཏཕཱཕཱཀཱ ཡཱཕཏཏཱཕཏཏཏཱཀཱཏཏཱཏཕཏཱཕཱ། ཨོཏཏསྨཱཔི ཨཏཏཱཏཱཏཾམུཁེཏ ལཏྟཱཏི། ཏཱཕཏཱཕཏ ཨཔེཝཱཀཱཡཱཀཱཏཕ། **"གཱཐཱཏཏཏཏཱཏཱཡ"**ཏི ཨུཔཏཱཏཏཱཾ སཏཏཡ ཝུཏྟཾ། ཨུཔཏཏཏཏཱཾཏཏ ཏཏཱཕཏཏཏཾཏཏཱཡཏཡ ཝཏཏཏཏཡ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཕཱཏཏཏཾཏཾ ཨུཔཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏ། **གཱཐཱཏཏཾ ཀི ལཏཏཏཏི** ཀི སཏཏཏཏཏི ཨཏཏཏ། པཙྪ ཏཏ སཏཏཏཏ། གཱཐཱཏཏཏཏ ཏི ཏཱཡཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏ། ཨོཀཱ པཝཱརཎཱཀཱཏི། "ཏཏ ཙེ, བྷིཀྑཝེ, ཡཾཡཾ ཙཏུཔཏཏཏ བྷིཀྑཱཏཏཏཏཏ ཚཔཏཏ ཏཏཏ གཏཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཾ པཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏ"ཏི (མཏཏཱ. ༣༨༨) **ཙཏཏཏཏཏཏཏཏཀཱ** ཝུཏཏཏཏ "ན པཙྪཏཏཏཏཏཏཏཏཡ"ཏི ཝཱཏཏཏཏཏ། "ཡཏཏ སཏཏཏ གཱཐཱཏཏཏཾ ཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཨཱཀཏཏཏ ཝཏཏཏཏཏཏཡ ཚཏཏཏཏ ཏཏཏཾ ཕཏཏཏཏ"ཏི ཕཏཏཏ, ཏཾ ཏཏཏཏཏཏ ཀཏཏ ཨེཝ ཏཏཏཏཾ། ཀཏཏ? "ཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏ ཕཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཕཏཏཏ པཏཏཏཏཏ། ཕཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏཏཏ ཙཏཏཏཏཏཏ སཏཏཏཾ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ། **པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཡ པཏཏཏཏ ལཏཏཏཏཏ** ཨཏཏཾ ཨུཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ། ཨཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཝཏཏཏཏཏཏ གཱཐཱཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཀཏཏཏཏཏ ཀཏཏ གཱཐཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ ཀཏཾ པཏཏཏཏཏཏ ཙེ? "ཏཏཏཾ པཏཏཏཏཾ ཨཏཏཾ ཧོཏི གཱཐཾ ཨཏཏཏཏཏ ཙ ཨཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏ"ཏི (པརི. ༨༠༣) **པརིཝཱརེ** ཨོཀཱཏཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏཏཏ "སཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཧོཏི གཱཐཾ, ཀཏཏཏ པཏཏཏཏཏ ཨཏཏཾ ཧོཏི གཱཐཱ"ཏི (པརི. ༨༡༨) ཝུཏྟཾ ཙ།

**ཨཉྙསྨིཾ ཝིཏཀྐེ ཝུཏྟཔྤཀཱརེཔི ན ལབྦྷཏཱིཏི** ཨིདཾ ཀིཾ ཨེཀསྨིཾ, ཨུདཱཧུ ནཱནཱསྨིནྟི? ཀིཉྩེཏྠ — ཡདི ཏཱཝ ཨེཀསྨིཾ, པརཏོ "སཙེ པན ཨེཀསྨིཾ ཝཏྠུ ཝིཏཀྐཱ ཧོནྟི, སབྦེ ཙེཏཱ སམཱཔནྣཱ ཨེཀཏོ ཀཱཡཾ ཨཏྠི ཏཾ, ཝིསུཾ ཝིསུཾ ཨཏྠི ཏཾ ན ཝཏྟཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ **ཨཊྛཀཐཱ**ཝཙནེན ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཨིདཉྷི ཝཙནཾ སབྦེསཾཔི ཨེཀོ ཀཱཡཝཏྠུཀོ ཏི དཱིཔེཏི། ཨཐ ནཱནཱསྨིཾ, ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱནེ ཨེཀཱབྷིསམཡཱདིནཱཔི ཝིརུཛ྄ཛྷཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ "ཏེཝ, བྷིཀྑཝེ, མོགྒལླཱནསྶ ཨེཀཱབྷིསམཡོ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༤༨)། ཨིདཉྷི ཝཙནཾ དྭིནྣཾཔི ཨུཔཏིསྶ ཏསྶ ཀཱཡཝཏྠུཀཏཱ དཱིཔེཏཱིཏི? ཨཝིརོདྷོ ཨིཙྪིཏབྦོ ཨཝིཔཏྟིསིདྡྷཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨེཀསྨིཾ ཝཱ ནཱནཱསྨིཾ ཝཱ ནཱནཱཝཏྠུཀེ ཨཉྙསྨིཾ ཝིཏཀྐེ ཝུཏྟཔྤཀཱརེཔི ན ལབྦྷཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། "ཝཏྠུམིཀཱཡ ཨུཔཙཱརཛ྄ཛྷཱ པཋམཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརེཏུཾ ལབྦྷཏི, ཝསྶཱིཀོ ཙ ཧོཏི ཨཱནིསཾསཉྩ ལབྦྷཏཱིཏི སཱམཎེརཱནཾ ཝསྶཱུཔགམནཾ ཨནུཛཱནཱཏི ཧོཏི, སཱམཎེརཱ ཀཐིནཱནིསཾསཾ ལབྦྷནྟཱི"ཏི ཝདནྟི།

**ཏིཎྞཾ ཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ ཨཉྙཏརསྶ ཝསྶཱཝཱསིཀཏཱ** ཨིདཾ "ན ཨཉྙཏྲ སངྒྷཏོ ཨུཏྟརཱསངྒེན ཨནྟརཝཱསཀེན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེན"ཏི ཨིམསྶ **ཝཱལིཡཱ** ཝིསུཾཝཱནཾ ཝིཡ དིསྶཏི། ཨཡཉྷི ཝཱལི ཏིཎྞཾ ཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ ཨཉྙཏརཝིསེསེནཔི ན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེནཱཏི དཱིཔེཏཱིཏི ཙེ? ན, ཏདཏྠཛཱནནཏོ, ན ཏིཎྞཾ ཛ྄ཛྷཱཡཱནཾ ཨཉྙཏརཝིསེསེན ན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེནཱཏི ཏི དཱིཔེཏུཀཱམོ ཝཱཀྱཾ ཏཾ ཝཱལིསམཏྠ། ཡདི ཨིདཾ "ཨཉྙཏྲ སངྒྷཏོ ཨུཏྟརཱསངྒེན ཨནྟརཝཱསཀེནཱ"ཏི ན ཝདནྟོ སིཡཱཏི ཙེ? ན, ཨདྷིཔྤཱཡཛཱནནཏོ། ཡོ སངྒྷཏོ ཨནྟརིཏཀཱམོ, ཏསྶ ཨཉྙཏྲ སངྒྷཏོ ན ཨཏྠཾ ཧོཏི། ཨིས ནཡོ ཨིཏརསྨིནྟི ཨཡམེཝ ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཏེནེཝ སུཏྟཔཱཋེ "སངྒྷཏོ ཨཏྠཾ ཧོཏཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨེཀམེཝ ཛ྄ཛྷཱཡཾ ཝུཏྟཾ, ཨིམཾ སཏི "ཙཏུཔྤཱིསནིཡ ཨཱཀཱརེཏི ཨནཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེན, སཏྟརསཱཏི ཨཱཀཱརེཏི ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེན"ཏི ཡཐཱརཧཾ ཨུཔཱཏིཀེཏིཡ ཝུཏྟཏི ཝེདིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཀཋིནཔཏྟེ ཨུཔཱསིཀཱ...པེ.... ཏིསྶོམཏྟཱནུམོདནཱནཾ ཙཏུཔྤཱིསནིཡ ཨཱཀཱརཱནཾ སམཱཔཏྟཱནཾ སབྦེན སབྦཾ ཨཏྠཱཔནཔི ཏིམིཏཀཱཏཱིཏཾ ཨསམཱཔཏྟཱནཾ ཨཉྙཏརཛ྄ཛྷཱཔནཔི ན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེནཱཏི ཨིཔམཏྠིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། སུཏྟཔཱཋེཔི ཨཏཏྟཀཏཀཱཔ...པེ.... སཱིམཏྠཱ ཏུམོདནཱནཾ སཏྟརསནྣཾ ཨཱཀཱརཱནཾ སམཱཔཏྟཱནཾ ཨཉྙཏརཛ྄ཛྷཱཔནཔི ཨིཏརེསཾ སབྦེན སབྦཾ ཨཏྠཱཔནཔི ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེནཱཏི ཨིཔམཏྠིཔྤཱཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཨཉྙཐཱ ཨཉྙམཉྙཝིརོདྷོ, ཡཐཱསམྦྷཝཾ ཡོཛེཏབྦོ ཝེདིཏབྦོ།

ཏཏྲིདཾ སུཁམཏྟིཝེདནཾ — ཀཐཔཱཋེ "ཨུཏྟརཱསངྒེན ཨཏྠཏི ཀཱཡེ ན ཨཉྙཏྲ སངྒྷཏོ ན ཨཉྙཏྲ ཨནྟརཝཱསཀེན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེན"ཏི པཋམཝཱཀྱཔཱཋོ ཏཾ ཀཱཡེཾ ཨནཏྠཾ སིཡཱ། སུཏྟཔཱཋེ ཙ "ཨནིམིཏྟཀེན ཨཏྠཾ ཧོཏི ཀཱཡེན"ཏི པཋམཝཱཀྱཔཱཋོ ཨནིམིཏྟཀེན ཀཱཡེ ཨཏྠཏི ཏཏྠེ པརིཀཱཔ ཀཾ, ཏསྶཱཔི ཨཏྠཏམིཔ ཀཱཡཾ ཧོཏཱིཏི ཨཡཾ དུཝིདྷོཔི ཝིརོདྷོ། ཡཐཱཝུཏྟཝསེན ཨདྷིཔྤཱཡེ ཝཱཏེཏི པརིཧཱར ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

**ཡོ ཙ ཨཱནིསཾསཾ བུདྡྷོ དེཏཱིཏི** ཨིམིནཱ པཙྪིམིཀཱཝསྶཱུཔགཏོ ཝིཡ དཱིཔེཏི, ཏཐཱཔི ཝཏྠུཝཏྠུ ཡཐཱཝུཏྟཝིསེསཱཝཏྠཱཝསེན ཝསྶཾཝསེན ཝུཏྟཾ ཝིཉྙཱཏབྦཾ གནྟྭཱ ཨཱཝསཱཏོཏི ཏེན། **"ཨཀཱལཙཱིཝརཾ ན ཧོཏཱིཏི** ཨཝུཏྠཝསྶེན ཨཀཱལཙཱིཝརཾ དུཀྐཊ"ནྟི ལིཁིཏཾ། **ཨཝུཏྠཝསྶཱཏི** ཨིཏྠི སབྦཔཙྪིཀཱཡཝསེན ཨིམཾ ཝུཏྟཾ། "ཨཝུཏྠཝསྶཱ"ཏི ཨེཀཀེན ཝཏྟབྦཾ, ཨིཏརཐཱ "ན ཝཏྟཏཱི"ཏི **མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཀཱར ཝུཏྟཾ། ཀཋིནཏྠཱརཾ ཨཉྙཐཱཧིཏཱ "ཨིམསྶ སངྒྷཏོ ཀཋིནཾ ཨཏྠཏཾ"ཏི ཝཏྟབྦ ཛ྄ཛྷཱཡཏྠཱཡ ཝུཏྟཏྠསྶ ཨཏྠཾ ཧོཏི། **"ཀཏཱཡཏྠཱཡ ཝསྶ ཨེཀཱཡཱཡཔ ཝཏྟཏཱིཏི** ཀཋིནཏྠཱཡཔཱཧཾ ཨེཀ ཀཱཡཏྠཱཡ, སེཝཏྠཱཡཏྠཱཡེ ཨཔཏྠཱཡཏིཀཱཡཱཏྠཱཏི ཨཏྠཾ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨེཀཱསྨིཾཀཱཡཱཏི** ཨེཀཱཨུཔསམྦཱཧསྨིཾཀཱཡཱཏི ཨཏྠཾ ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩ པན "ཝཏྠཱསྨིཾ ཨཛ྄ཛྷཱཡེ ཨེཀཱསྨིཾཀཱཡ ཨེཀཏྠཱཡེ ཨཏྠཾརིཏི སབྦཏྠ ཨཏྠཾརིཏཾ ཧོཏི 'སབྦེ བྷིཀྑཱུ སམྦྷཝནྟི'ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, ཏིཏིཔི ཨནུམོདཀེཏི ཨཏྠཱརིཏམཱཡ ཧོཏི, ཨུཔཏྠརཔཱརིཀེཀེ ཏཏྠ ཏཏྠ ལབྦྷཾ ཧོཏི། ཏཏྠ པརིཝཱཏིཀཱཔི ལཱཡིཏབྦཾ སབྦཱཏིཀཱཔི ཨཏྠཱརཏྟཱ, ཨཡཾ ཝིསེསོ། **མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ** ཨཱཀཱཡམཱཡ ཝུཏྟ"ནྟི ཝདནྟི, ཝིམཾསིཏབྦཾ།

༣༠༨. ཙཏུཝཱིསཏི ཨཱཀཱརཝཏྠཱཡ **མཧཱཝགྒེ།** "**དཱིགྷསིབྦིཏནྟི** པཉྩཀཔསིབྦནཾ, ཨོཏྠིབྦིཏཾ སིབྦནཾ ཝཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཀཎྜུསཾ ནཱམ པུརཱཎཝཏྠཾ།** **པཙྩམཏིཙཱིམིལིཀཱ ཀཏེཏྭཱ ཙཡེཏྭཱ ཧོཏཱིཏི** ཀཋིནཏྠཱཾ ཏྭཱལཾ དིསྭཱ ཏཾ བཱལཔཏྭཱ ཨཏྠཾ ཀཱཏིཏྭཱན སཏྟེཾ ཀཏེཏྭཱ ཏུཔཏྟཾ ཀཏྭཱ སིབྦིཏུཀཱམེཏི ཀཋིནཏྠཱཏྠཱ ཀཱཏིཏྠཱཡཱ མཏཏྠཏྭཱཡ པཙྩམཾ ཏཔཱམཏྠཏཏྠཾ བཏྠཱཀཏྟཱསི ཀཏེཏྭཱ ཨཏྠཱཀེཏི བཏྠེཏྭཱ ཀཾ ཧོཏཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། ཀཋིནཏྠཱཡཏྠཱ ཨཏྠཾཏཱཡ པཙྩམཾ བཏྠཱཏྠཱཾ **ཀཱཏཏྠཱཙིམིལིཀཱ** ཧོཏི, **མཧཱཔཙྩརིཡཾ, ཀུརུནྡིཡཾ** ཝུཏྟཔཱཙཏྟཱཏི ཝཱཏཏྠཾ, ཏཏྠཏེ ཨཏྠ ཏཏྠཾ, ཨཏྠེ ཏཏྟཱཏི ཏཏྠཏཏྠཾ ཀཏཏྠེ ཧོཏི ཝེདིཏབྦཾ། "ཨིམིནཱ ཀིཾ དཱིཔེཏཱིཏི ཙེ? ཏཏྠཀཾ ཏུཔཏྠཱཏྠཱཔཾ པཀཱཏིཏྠཱཔཏྠཱ མཏཏྠཏྭཱཡ པཀཱཏིཏྠཱཔཏྠཱཏྠཱཔཏྠཱཏྠཱཡ ཀཏྠཏི, ན ཀཋིནཏྠཱཔཏྠཱཏྠཱཏི ཀཏྠཏི སིཡཱ, ཏེཔཾ དཏྠཏཾ། ཨིམཾ ཀཱཏཏྠཱཙིམིལིཀཱཏྠཔཏྠཱན ཏཏྠཱཏི ཀཋིནཏྠཱཔཏྠཱཾ། མཏཏྠཱཏི ཏཾ པཀཱཏིཏྠཱཔཏྠཱཾ ཨཏྠཏྠཾ

གཞིནཊྚིཔཪམེཡླཏྀ། ཏེཥྞམཀོཊེཡླ པཉྩཀཱཾ ཨིཥྚྐཏྲིཏྲུ གཞིནདུཥྩཾ ཁཎྜཁཎྜཾ བཏུཏྲུ ཀེཥྚིཏྲུ སེཁྲིཏུཀཱཾ གཞིནཊྚིཔཪཏྟེ པཞྭཾ གཞེཏྲ ཨཛླཱསྲིཾ ཨཀཞིནཊྚིཔཪེ པཞྭམླཪཾཔཏྲི”ཏི ཡིཁིཏྃ། ཨཐ ཕླ བཏྟུནེ གཞིནདུཥྩནེ པཾསུཀཱུལྣེ ཁུཊཱཀཁུཊཱཀཱནེ ཨེཀཊྚིཔཪཏྣཡ, མཏཏླནེ ཙ ཨཛུནཏླཡ དེཏླནེ ཏེཏྟེ། **གཞིནཊྚིཔཪཏྟེཏི** ཏྲིཀླུ ཨེཀཊྚཏྟེ གཞིནཊྚིཔཪཏྟེ པཞྭཾ གཞེཏྲ ཨཛླཱསྲིཾ ཨླཪཾཔཏྲི། ཨེཏྲུཏ – ཀཱི པཾསུཀཱུལྣེ གཞིནདུཥྩནེ ཕེཀཱཕྲནུཔབཔཀྵཱམྣེ དུཏྲེཏྣེ, ཨུདྣུཏུ ཁུཊཱཀཱནེཕྱིཏི? ཨེཏྲུ ཨཊྚིཔཪསྤྲུཏྲུ ཁུཊཱཀཱནེ དུཏྟུཾ ན ཕཏྲཏི། ཀཱམླཕླཏྟུ ཏཏྲ ན རུཏཏྲེཏི ཨེཀཱ། “པཾསུཀཱུལེན ཨཏྲུཏཾ ཏེཏྲི”ཏི **ཕླཡེཡཾ** ནཡདྣཏྟེ ཀུཀྵིཙེམིཡེཀཱཤླཕེན ཁིཏཱུ གཞིནདུཥྩཱུ ཨཏྟུནེ སཏླཕེན ཨནཏྟེཏྲུཏུཔཀཱཾ པུཏྲཙཊྚིཔཪཏྲུཕེནེཕ ཨཏྟེཏྲུཏྲུཪཏཱུཔི གཞིནཊྚིཔཪཏྲཕཱུཏུམཏེམུཁེན **ཨཏྲུཀཱཀླཡཾ** པདྣནཏྟེ ཙ ཁུཊཱཀཱནེཔི དུཏྟུཾ ཕཏྲཏི། ཏཏྟེ གཞིནཏྲུརཀཱ ཞྲཏེཏྲུ གཞིནཊྚིཔཪཾ ཀཱརིཥྤཏྟེཏི ཀཱཏླ ཀཱཕྲཏྟེཏི ཨེཀཱ, ཡུཏྲཏཪཾ གཞེཏཏྲཱི།

**ནེཙཡསཏྟེཏྟེ** སཏྲུཡཏྲུ སཏྲེན ཀཱཏཏླ། རཏྲེཀྵཏྟཾ ནེཥྚཱུཏྲཏྲུ **“ནེཥྚཱིཡ”ཏྟེ** ཕུཏྟུཏི། པཉྩ ཁཏྲུནེ པཏྭནེ པཀྵྣཾ ཨཥྚུཏི **པཉྩཀཱི།** ཏེན ཕླ ཨཏེརེཏྲེན ཕླཏི ཨཏྲྀ། **ཏཏཏེཕ སཏྟིཏྟེཏྲུཏི** སཏྲེན གཞིནཏྲུརཀཱཾ ཀཱམླཕླཏྟཾ ཕཏྲ ཏེཏྟེནེཕ ཏཏཏེཕ སཏྟིཏྟེན སམཏྲུཡེཀཱཏེན ཏྲཔེཏྲཾ། ཨེཔྶཾ ཏེཏྟཾཡེཕ ཏི **པརེཥླར** “པུཏྲཀཱཪཾ སཏྲཏི ཏྲཥྨེཏི སཏྲཏེཏ”ཏྟེ ཕུཏྟཾ, ན དུཡཀེན ཏེཤྩམླཏཾ, ཏཥླ པརེཏེཏྲིཏཔུཏྲཀཱཪཙམེཕ ཙེ དུཡཀཱ སཏྲུཥ ཏེཏི, སམྤཏེཀྵྟྲུ ཀཱམླཕླཏྟཡ དུཏྟཾ། ཏེན ཙ ཏཥྨཾཡེཕ སྥིམླམཏྲུཡེ ཨཏྟེཏྲཏེཏྲུ ཨཏྲུརེཏྲུ སཏྟྲ ཨཏུམེཏྲུཔེཏཏྲ ཀཱཏཔུཏྲཀཱཪཙྨ པུཏ ཀཱཏྲཏྲུཏྲཕཏྟེ། ཨཏྲུརཀཱཾ ཏཏྲཀཱཏམེཕ ཏི སཏྲུཡ “ན ཨུཥྨིཁིཏམཏྟེཏྲ”ཏེཨླཏེ ཕུཏྟཾ། པརེཏེཏྲིཏཔུཏྲཀཱཪཙྨེ པུཏ ཏྲེཔེཏྲུ ཕེསེཏྲིཏྲུ ཀཱཏཏྲམེཕ ཕཙཏཔཀྵཏྟེཏི ཙེ? ན, ཀེཏྟཱུ པུཏ ཀེདྣསཏྲུཕཏྟེ། ཨཛླཱསྲིཾ ཏྲནེ ཀེཏྟིཏཏྲམེཡླཏི ཙེ? ན, པཏྲཏྟཏྲེཀཱུརེ “ཀེསམསྲུཾ ཨོཏུཏྲུཔེཏྲུ”ཏི ཕཙཏཕྲམླཊྟེ མུཏྟེཀཱུ ཀེཏྟུཔི ཀེསེ པརེཡེསེཏྲུ སེརསྲིཾ ཚཔེཏྲུ པུཏ ཨོཏུཏྲུཔེཏྲུ པཏྲེཏཏྲཕྲསཏྲཏྟེ, ན ཨེཏྲུ ན-ཀཱུརེན པཏེསེཏྲུཏྲུཏི ཙེ? ན, “ན ཨཛླཏ སཏྲུཏེཡླ”ཏི ན-ཀཱུརེན པཏེསེཏྲུཏྲུ ཨུཏྲཏྲུསཏྲེན ཨཏྲུཏི ཨཏྲུཏཾ ཏེཏྲཏི ཨནེཏྲཕྲསཏྲཏྟེ, ཏཏྲ ཨཏྲེནེཔེརོ ན ཀཱུཏྲཱ། “བཏེཨུཔཏྲུརསྲེམླཡ ཚེཏྟེ”ཏི ཕུཏྲཏྲུཔི པུཏྲི ཕུཏྲཔེཏེཏྲཀྵཡོཕ གཞེཏྲཏྲཱ།

**༣༠༩. ཨསཏྟེཏྟེཀཱཏེན ཨཏྲུཏཾ ཏེཏི གཞིནཏྟེ** ཨེཏྲུ ཀཱི གཞིནཏྲུརམླསེཡེཕ དུཔེཏྲཔི སཏྟེཏྟེ ཨཏྟེཔྲེཏྟེ, ཨུདྣུཏུ ཏཏྟེ པུཏྲེཔི, དུཡཀེན ཕླ ཀཱཏྲ དུཏྲཾ, ཀཱི གཞིནཏྲུརམླསེཡེཕ, ཨུདྣུཏུ ཏཏྟེ པུཏྲེཔི, གཞིནཏྲུརམླསེཔི ཨསུཀཱསྲིཾ དེཕསེཡེཕ ཨཏྲུརཏྲུཡ ནསྲིཏི དུཏྟཾ ཕཏྲཏི ན ཕཏྲཏྟེཏི ཨེདཾ ཕེཏྲཪེཏྲཾ། གཞིནཏྲུརམླསེ ཨེཕ དུཔེཏྲཔི སཏྟེཏྟེ། དུཡཀཱཏྲུཔི ཕཏྲཕླསེཀཱ ཕེཡ གཞིནཊྚིཔཪཾ ཨུཏྟེཏྲ དེཏྲཾ ན ཕཏྲཏི། ཀཱཏྲ? “གཞིནདུཡཀཱུ ཕཏྲཾ ཨཏྲེ”ཏེཨླཏེན (མཏྲུཕ༌ ཨཏྲ༌ ༣༠༧) ནཡེན **ཨཏྲུཀཱཀླཡཾ** ཕུཏྲཏྲུ། ཨུཀཱཏྲུམཏྲུམེཏྲཏྟེ ཙེ? ན, “གཞིནཾ ནླམ ཨཏེཨུཀཱཏྲཾ ཕཏྲཏྲི”ཏི (མཏྲུཕ༌ ཨཏྲ༌ ༣༠༨) ཕུཏྲཏྲུ། ན ཨུཀཱམནཾ སཏྲུཡ ཕུཏྲཏྟེ ཙེ? ན, ཨེདཱསྲི ཨུཀཱམནམེཕ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ, པུཏྲི དེཏྲཾ ན ཕཏྲཏྟེཏི།

**༣༡༠. གཞིནསླཏི** གཞིནཏྲུརསླ། **ཨུཏྲུཏྲུཡླཏི** ཕླུཔསམླཡ, ཨཕྲཕཏྟེཡླཏི ཨཏྲྀ། ཀཱིམཏྟེཡཾ ཨུཏྲུརནེདྣནཏྟེ ཙེ? པཉྩཏི ཨནླཔཏྟེཀཱུལཔརེཡཏྲདྣནེན ཏེསུ སཾཕརུཕྲདནཏྲཱ། ཨཛླཏ “ཏྲེཕརཀཱུལསམཡོ ནླམ ཨནཏྲུཏི གཞིནེ ཕསླནསླ པཀྵཱམོ སླཪ, ཨཏྲུཏི གཞིནེ པཉྩ སླཪླ”ཏི (ཕླཏྲ༌ ༦༩༩) **ཕེཏྲཏྟེ** ཕུཏྲཏྲུ ཨཏྲུཔཀྵམནཏྟེཀཱུཏེཨུཏྲུཏྲུཕེཔི པཉྩཏི པཉྩསུ སླསེསུ ཨནླཔཏྟེཡེཡླཏི མིཏྲཀཱུཏྟེ སེཡླ། ཏཏྟེ ཨླཔཏྟེཁེཏྟེ ཨནླཔཏྟེཁེཏྲསཏྲུཡ ཏཾ ཏཾ ཨླཔཏྟཾ ཨླཔཏྲུཏི, ཨེཏརེསཏྲུ ཏྲེཀྲུཏཾ ཡླཏྲུཏྲུཡཾ ཀཱརེཏྟེཏི ཕེདེཏྲཱ།

ཨཏྲུཡསཏྲཀཱཀཱཀླཕཚཏྲ

**༣༡༡. སཏྟེཏྲནཏྟེཀཱ དྭེཔི པཡེཕོཏྲུ ཨེཀཱཏེ ཀེཏྟེཏྟེཏི** ཨེཏྲ, **པརེཥླརཏྲུཀཱཀླཡཏྲུ** ཕུཏྲཾ ཨེམིསྲུ ཁཏྲུཀཱཕླཡོཡླ སམེཏི ཨེཀཱཏེ ཨུཏྲེཏྲསྲི ཏྲུརནེཀྲཔསླ ཀཱཏཏྲུ། “ཨེདཾ བཏེསྥིམླཡམེཕ ཕུཏྲཾ སཏྟེཏྲནཏྟེཀཱ སཏྲུཡ ཕུཏྲཾ། ཡཾ པན ཕུཏྲཾ **པརེཥླརེ** ‘ཙཏྲུརཾ གཞིནཏྲུཏྲུ སེཡླ ཨཏྟེསྥིམླཡ ཨུཏྲུརེཥྚཏྟེ, སེཡླ བཏེསྥིམླཡ ཨུཏྲུརེཥྚཏྟེ, ནེཏྲནཏྟེཀོ སཏྟེཏྲནཏྟེཀོ ནླསནཏྟེཀོ ཨླསླཕཀྵཏེཀོ’ཏི (པརེ༌ ༩༡༦)། ཏཏྲ བཏེསྥིམླཡ སཏྟེཏྲནཏྟེཀོ ཨུཏྲུརེཥྚཏྟེ ཨེཏྲ དསྲེཏཡོཡ། ཀཐཾ ཨཏྟེསྥིམླཡ སཏྟེཏྲནཏྟེཀོ? ཨཀཱཏཊྚིཔཪསྨདྣཡ ‘ན པཏྟེསླ’ཏྟེ ཀཱཏོ, ཀཱཏཀཱཏྲུནེ ཕླསུཔེཏྲཾ ཨཡཕྲཏྟེ ཏམེཕ ཕེཏྲཾ ཨུཀཱཏྟེ, ཏསླ ཏྲེཔཪཔཡེཕོཏྟེ ཚེཏྟེ། སོ ཙ ‘ནེཔེམཾ ཏྲེཔཪཾ ཀཱུརེསླ’ཏྟེ

ཙེཏྟེ ཨུཔྤནྣམཏྟེ ཀེཧྨིཉྩི, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡ ཨུཔྤནྣེཡྻཏི, ཏསྨཱ དུཡིནྣཾ སངྐིལིཊྛཱནཾ་ཏི **པཊྛཱནཊཱིཀཱཡཾ** ལིཁིཏཾ, ཏཾ ཡུཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱ ཨཊྛསཱལིནིཡཾ "ཚེཏྟིམཾ ཙིཏྟཾ ཀཱརེསྶ"ཏྟི པཕཏྭཱཨུཔྤཱདྭཾ ཨིཏརེསུ སམྤཡུཏྟཾ ན གཎྷཏཱིཏི ཨཏིརེཀཾ སིཡཱ། **སཱིལཝཏཱཀཱམཱཀོ**ཏི ཙིཏྟཀཱལསཱིལཝཏཱཀཱམཱཀོ། སཨུཔྤཱདེ ཙིཏྟཔཝཏྟིཀཾ པཊམཾ ཀེཧྨིཉྩི ཐིཡ

ཝཱཡཏི, ཨཐ ཁོ སཱཔེཀྑཏཱཡ ཙིཏྟཀཱརཎེ སཨུཔྤཱདཱནཾ ཏཾཏཱིཏི ལིསཾ སཏྟཱཡ **པརིཡཱཡཔཏེན** "དེ པཝིཏྟཱ ཨཔྤཉྙཾ ཨཙིཏྟིམཾ ཀེཧྨིཉྩི"ཏི (མཏྟཔ༌ ཨཊྛ༌ ༣༡༡) ཝུཏྟཾ། "ཀཱཏཙིཏྟཾ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཨིཏྟཾ ན སམྨཏཏི།

**༣༡༨**. སཏྟཾ ཨཊྛཀཐཱ པརིཀཔྤཾ ཨནཔེཀྑེཏྭཱ པཀཱམཏི "སམྤཏྟཡ པཀཱམཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། "གཱཧིཏུཏྟཱ པེཀྑོ ནཏྟཱ། པུགྒལཱཉྷིཡཔེཀྑེན གེཕལཾ ཝཱརདསྶནཏྟཾ སམྤཏྟཡཝཱཏྟ ཝུཏྟཱ"ཏི སཏྟེསུ **གཎྛིཔདེསུ** ལིཁིཏཾ། ཨིཏྟཾ པན པུགྒལཱཉྷིཡཡེན པཡོཛནཾ ཝིསེསཏྟཱ། པཀཱམནཏྟཱཏཱ ཨཏཱཡཾ "**ཡཐཱཔསཏྟཡཱ**"ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཝིཔཱཀཏེཡི

ཏྟརཏེཀཱལཔཔེན པཀཱམནཏྟཱཏཱ སམྤཏཏི, ཏསྨཱ པཀཱམནཏྟཱཏཝཱརཡི ཝཏྟབྦོ ཙེ? ན, སཏྟིཊྛནཏྟཱལཀྑཎཝཔེཀྑཏོ། ཨཀཱཏཙིཏྟཝསཱ ན སཔནཏྟཱཏཱ ཙ།

ཏཏྲཡཾ ཡོཛནཱ པཊྛཡ ཝཱརཡིཊྛཔཏྟ – ཡོཏྟཡཝཱཏྟ སཏྟ, ཏཐཱ སམྤཏྟཡཝཱཏྟཏི ཏེ སཏྟཱཝཱཏྟཱ། ཏཏོ པཀཱམནཏྟཱཾ པཝཏྟི ཝིཔཱཀཙིཏྟཝསཱ ཡོཏྟཡཝཱཏྟ, སམྤཏྟཡཝཱཏྟ ཐཏི ཏེ ཀཱམཝཱཏྟཱ། ཏཏོ པརཾ ནིཊྛཱནསཏྟིཊྛཱནཏྟཱནཏྟཱཀཱཾ ཝསེན ཏྟིཊྛེ ཏིཀཱནི ནཝཏྟཏི, ཏཏྲ པཊམཏྟཱཾ ཨཊྛསཱལིནིཡ "ན པཉྙཏྟཱ"ཏྟི ཨིམཾ ཡིཏྟཱཾ

ཨནནྟམསིདྡྷ ཝཏིསིདྡྷིཡཾ ཨེཝ "ན པཉྙཏྟཱ"ཏྟི པཝཏྟཾ, ཏསྨཱ པཀཱམནཏྟཱཏཱསིདྡྷིཏཱཀཱཏཱཀཱཡཨུཔྤཏྟཱ ཏཏྲ ན ཡུཏྟཏྟི། "ཡཐཱཔཏྟཱཀྐེཏྟོ སམྤཏྟཏྟེཡི ཡཐཱཔཏྟཀཱརཎེན ན ཝུཏྟཾ། དུཏིཡཏྟཱཾ ཨཊྛསཱལིནིཡ 'ན པཉྙཏྟཱ'ཏྟི པཝཏྟཾ, ཨིཏྟ གིཏྟཱཡི པཀཱམནཏྟཱཀཾ སམྤཏྟཏི, ཏཏྟཡི ཡེཏི ཙིཏྟཔཝཏྟིཀཾ ཀེཧྨིཉྩི, ཏིསཡེཝཱཏྟཱིཡེཏྟ ན ཝུཏྟཾ"ཏི **པཊྛཱནཊཱིཀཱཡཾ**

ཝུཏྟཾ། སཏྟསིདྡྷི པཙྩཡཱནཾ ཝིཔཱཀཙིཏྟཱཡཏཱཝཏྟིཡཡཝིཏྟཏྟཱཏི ཏཏྲཱ། ཨཏྟིཊྛཱནཝཡཀ ཙ ཝིཔཱཀཏེ སཏི ན ཏིཊྛནཏྟཱཾ། ཏིཊྛནཏྟཱཔཏྟིསི སཏི ན ཏྟཱནཏྟཱཀཾ **པཊྛཱན**། ཏཏིཡཏྟཱཾ

ཨནནྟིཏྟེཏ-པཏྟེན པེཀྑེསིདྡྷ པཕཏྟཾ, ཨཊྛཏྟཾ པཙམཏྟིཀེན སམིཏི། ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡཔཡོཛནཾ གེར ཏཾ། ཡསྨཱ ཨིམི ཏཡོ ཨཊྛཔེཀྑཱ ཨིམིཏི ཨིཕ ཏྟིཏི གཱཧིཏུཏྟརེཏི

སཀྐཱ ཝཏྟཱུཾ, ཏསྨཱ ཨིམིཕ ཡོཏྟཱ ཨེཀཱཀཱཏྟཱཏཱཡཔཏྟེན, ཨཊྛཀཐཱ པཙམཏྟིཀཾ ཀམྨཾ ཏྟཔེསུ ཨིམསྨཱ པཙྩཡཀཱཏྟཱ ཨཏྟ ཀམྨཾ ཐིཡ། ཏཏིཡཏྟིཀཱཏཏྟཾ ཙཏུཏྟཏྟིཀཾ སམྤཏྟཏྟཾ

"ཨཊྛསཱལིནིཡཾ 'པཉྙཏྟཱ'ཏྟི པཝཏྟཔེཀྑེན སམྤཏྟཏི། ཏཏྲ ཙ ཡོཏྟཡཝཏྟཾ ཨིཏརེཏི སཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏི ཨཔིཏྟཏྟཀཱམཾ ཏོཏི, ཏསྨཱ ཙཏུཏྟཏྟིཀཾ ཨཊྛཏྟ ཀམྨཾ ཏྟཏཏྟེ ཐེཏིཏཏྟཾ།

ཨིཕཾ ཏྟིཊྛེ ཏིཀཱནི ཨིཀཾ ཀམྨཏྟཏི པཙམཾ པཙྩཡཀཱཏྟཾ ཐེཏིཏཏྟཾ། ཨིཏྟཱནི ཨིཏམིཕ པཙྩཡཀཱཏྟཾ ཨུཔཱཡཱཔཏྟེན ཏུཏིཡཾ སམྤཏྟཡཔཙྩཡཀཱཏྟཾ ཏཏྟམ གཏཾ། པུན

ཝིཔཱཀཙིཏྟཾ ཡོཏྟཡཏི ཏཏིཡཾ པཙྩཡཀཱཏྟཾ, སམྤཏྟཡཏི ཙཏུཏྟཾ པཙྩཡཀཱཏྟཾ ཏཏྟིཾ། ཨིཕཾ ཙཏྟརི པཙྩཡཀཱཏྟཱནི ཐེཏིཏཏྟཱནི། ཏཏྲ པཙམཏུཏིཡེསུ པཙྩཡཀཱཏྟེསུ སཏྟེན

སཏྟཾ ཨཀཱཏཙིཏྟཾ ཨཏྟིཏྟཾ, ཨིཏརེསུ ཏྟིསུ ཝིཔཱཀཏྟི ཡོཏྟཏྟཾ། "པུཏྟེ ཏེཝཏྟཱཏྟཱཏི ཙིཏྟཏྟཱཡ གཱཧེཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱ ན ཐཏྟཏི། ཨུཔཏྟེཏྟཡ ཙེ ཙིཏྟཏྟཱཡ ཙིཏྟཾ

ཨུཔྤཏྟཾ, ན ཏཾ ཙིཏྟཔཝཏྟཾ གཱཧེཏྟི"ཏི **པཊྛཱནཊཱིཀཱཡཾ** ཝུཏྟཾ། ཏེཏྟཏྟཱཡེསུ ཏཏིཡཀཱཧེཏི ཡཱཀཱཏཙིཏྟཔཝཏྟཏྟཾ ཨིཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཱ། ཡཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཾ ཏཏྟཾ

ཨཏྟིཀཱརཏྟཔཏྟེན "ཙིཏྟཏྟཏྟཱ"ཏིཔ ཝུཏྟཏྟཱ གཱཏྟ "ཏཾ ཙིཏྟཏྟཏྟཾ པཡིཏྟཔཏྟཏྟཱ"ཏིཡཱཏི ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ **ཨཏྟཏྟཡ ཝཏྟཏྟཱི**ཏི ཨཏྟཏྟཡིཏཏྟཏི ཝཏྟཏྟཱིཏིཡཱཏིཏྟ ཨཏྟཾ གཱཏེཏཏྟཱ།

ཨིཏྟ ཏེཏྟཱནསཏྟིཏྟཱནཏྟཱནཏཏྟཱཏྟཏྟཏྟཔཏྟེནཾ ཨིཀོ ཝཱརཏི ཨིཏམིཀཾ ཙཏྟཾ ཏྟཾ, ཏསྨཱ པུཏྟེ ཝུཏྟཏྟེ ཏྟིཊྛེ ཏིཀཱཏྟེ ཡོཏྟཏྟཱཏྟིཀཾ ཏྟིཊྛེ ཙཏྟཱཏྟཏི ཨིཀཾ

ཨཏྟཏྟཡདྟཏཱཀཏྟ ཐེཏིཏཏྟཾ། ཏཏཏྟཏྟཱ ཡོཏྟཡཏྟཏཱཀ གིཏྟཱཡི པཙམཏྟཏཱཀཱམོ ཝཏྟཏི, ཏཏྟཡི ཏཾ ཏིཏྟིསསཏྟཱ ཏམིཀཾ ཏྟཏཱཀཾ ཨཏྟཏྟཏྟཾ གཱཏྟ ཐེཏིསཏྟོ ཏསྨིཏྟཾ

ཡོཏྟཏྟ པཊྛཡ "ཨཊྛཀཐཱཡ པཉྙཏྟཱ"ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཏུཏིཡཙཏུཏྟཾ "སོ ཝཏིཏྟིམཀཏོ སུཏྟཏྟི"ཏིཡཱཏིཔཙཏྟཏྟཾ ཏཏིཡཙཏུཏྟཾ སཔཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏཏྟ ཝོཀཱཏཀཱཏཏྟཏྟཏྟ ཐེཏིཏཏྟཾ།

ཨིཏཾ པན ཏྟཏཀཱ ཨཏྟཏྟཡ པཏྟེན ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིམིཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱཏྟ ན ཏྟིཏྟཏྟ ཐེཏིཏཏྟཾ། ཨིཕམིཏྟ ཏེ ཏྟཏཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟེཏྟཏྟ། གཱཏྟཏྟཡཏྟཏཀཱཡི

ཡཏྟཏྟིཏཨཏྟཏྟཡཏྟཏཀཱ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡོཏྟཡཏྟཏཀཱཏྟཏྟ ཏེ ཏྟཏཀཱཏྟ ཨུཏྟཏྟེཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཏྟ ཏེཏྟཱཏཱམིཀཏཔཱཀ ཏཏྟ། ཏཏྲ ཡསྨཱ "ཏེཏྟཱཏཱམིཀོ པཀཱམཏཱི"ཏི

ཕཙཏྟཏྟཏྟ "ན པཉྙཏྟཱ"ཏྟི ཨིཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏཾ ན ཝུཏྟཾ། ཨིཏྟཔཏྟ ཡོཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

**༣༢༡**. "ཙིཏྟཔཝཏྟིཔཏྟིཾ ཨཔཔིལཡམཏྟཾ"ཏི ཨིམིཏྟ ཙིཏྟཔཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། **པཏིཔཏྟཏྟཾ**ཏི ཨཊྛཀཐཱ པཏྟཏྟ ཙིཏྟཔཏྟཏྟཱ། **ཨཔཔིལཡམཏྟཾ**ཏི ཨཀཱཏཏྟཏྟཾ། ཏསྨཱ ཙིཏྟཔཏྟཏྟཏྟ སཏི པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏིཊྛནཏྟཏྟཱནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ ཨིཀཾ ཏིཀཾ, ཏིསཡེཝ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཾ, གཏྟཏྟཏྟ ཨིཀཏྟ ཏིཏྟཾ ཏིཀཱཾ པཏྟཏྟ ཨིཀཾ

ནཕཱགཱི ཕེདིདཟླཱི། ངཧ ཡཾ ནེཟླནསཀྟེཟླནནྟསནཀྟེ ཀཱསྱིམྟདིཀཱཀྟེཀཱསཨུཟླཱནྟཾ ཕསེན ཕུསུཕིནྟརཡཏྱཱཾ ཕུཀྟཾ། ཨུཟླཡཊྭ སེསཀཱཕེནྟུཟླནྟསསྨྲཕེ ཕུཀཱཏཕ། ཨཡཾ ཡནེཟླ

ཡཏྱཱཀི ཕིསེསེ _ སམྨྟཡཕྲར ན སམྨྲཕདི “ཡཏྟེཾསྭ”ཏེ ཡཏྟཱམནྟཀྟེཕྲཡཧ།

༣༢༥. དེམེ ཧྲིཀྲཕེ ཀཱཕེནསྨ ཡཕིབཻནྟཱདི ཀཱཕེནཏྲརསྨ ཨནྟཡབཏྟནཡཏྟཡྟདི།

ཀཱཕེནཀྲཏྟཀཱཕཏྟ ནེཏྲིཏྲ།

༨. ཏྲྀཕརཀྲཏྟཀཱཕཏྟ

ཏྲྀཕཀཱཕཏྱཱཀཱཏྲཕཏྟ

༣༢༦. ནྟཛཱཏགཱིདི ནྟཛཱཏཕྲསྲི།

༣༢༧. ཨསཱེནཏྲིདཱིཀཏྟ ན ཅེརསྟེཕ ཕིཏྲཾ ཕྲཕུཀྟེ། ཨཏཾ དེ ཡེཏྟ, ཀེནཏྲེན? ཡསྨ དཾ མཡྟ ཕེསྲཡིཧ།

༣༢༨. “སཀྲི ཕིསྨཏྲམཏྟེ”དི ཕྲཙ, ཨཏྲམསིཀྲཡདེ ཕིསྨཏྲམཏྟེཕ།

ཡཏྟེཾནྟཛཕཏྱཱཀཱཏྲཕཏྟ

༣༣༩. ཏྲུཕྲིདྟཾ ནེསིཀྟསྨྲདི ཨེཏྟ “ཏྲསྨཡདེ ‘བདེནཱཏརེ དེསྭ’དི ཕུཏྟཾ, དསྨ ཏྲིསུ དེཕསེསུ དེཏྟཾ དེན དེསུ ཨེཀེཀཱཾ ཀདེཏྟ ཏྲིསུ ཨཏྲཀཱཏྲསུ ཕུཏྟཏྟེ

ཡུཏྲཏྟེ”དི ཕདཀྟེ།

སམཏྟེཾསཕིརེཙནཀཱཏྲཕཏྟ

༣༣༦. ཀཱབཡེ ཀཱབཡེདི ཨེཏྟ ཀེཏྲཡི ཀྲཡདྟིསུ ཡཀྲིཏྟཾ, དཾ ཡན ཏྲཀཱཕྲཕ ཡརེཏྲུཏྲི, དསྨ ནཏྲི དེསཱ།

ཕརཡྟཙནཀཱཏྲཕཏྟ

༣༣༧. མཏྲཡིཏྲིཡཀཱིཛཕཾ ནྟམ ཨདིརེཀཙདུརཏྲུལཡུཾ ཀེར།

ཀསྲཡྟནྟཏྟནནྟདེཀཱཏྲཕཏྟ

༣༩༠. ཨུཡཏྟརེདི སུསྨནསྨ ཨུཡཏྟརེ། བདེཡེ ཕཏྲཏྟེདི ཨེཀེ། ཀདེཀཱཀཱརཾ དསྲེཏྟ “མཡྟཾ སཏྟཱཾ དཕ ཙ མམ ཙ ཧྟདི ཕཏྟ ཨེདརེན ཙ དཏྲཕུཏྟེ

ཕཏྲཏྟེ”དི སམྨནཡརེཀྲརཕིཏྟཾ ཕདཀྟེ།

༣༩༢. “ཁཏྲསྲིམྟཡཡི སམྨཀྟེདྟཾ ཕཏྲཏྟེདི ཕུཏྟཏྟ སེསཀཱམྨནེཡི དཏྲ ནེསྲིདེཏྟ ཀྲདྟཾ ཕཏྲཏྟེ”དི ཕུཏྟཾ། “ཨེཕྲཾ སཏྟེ ཙེརཀྲཡ ཀཱདསདེསཾ ཧེདི , དསྨ ན

ཕཏྲཏྟེ”དི ཏྲིཡཕྲསེཏྟ ཕདཀྟེ ཀེར། “ཙེརཀྲཡ ཀཱདེདཏྟ ན ཕྲཡུཏྟཏྟེདི སེནྟསནཀྲཏྟཀཱི ཨྲཱཀདསུདྟཏྟ སྟཏྟཀཱ”ཏྟེ ཕདཀྟེ, དསྨ དེསཾ མདེན ཨེདཾ ཨུཕེཀེཀཱཡཀྲཙཏྟེ

ཕེདིདཟླཱི།

## ཛྷཱནསངྐནྟིཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༤༣. “ཨིདཾ པན ཛྷཱནསངྐནྟིཀཱ ཨུཔཱཏིཀཱལཔྤཏྟ”ཏི ཝུཏྟཾ།

## ཐེརསཱདནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༤༤. གོམཡེ ཨཱཔཏྟི ནཏྠི, པིཎྜཔཏྟཾ ཝཱརེཏི། “ཀཱཡཱམཔུཉྙཾ ན པཏྟི”ཏི པདཏྠོ། “ཨཱལཱིཀཱཔཱ”ཏིཔི པཱཋོ ཨཏྠི།

## ཞེསིདནྟ཭ིཨཏུདྡནཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༥༣. **ཨཏྠཱནམེཏནྟི** ཨིཏྠི **ནཝཀཱཏི** “ཙཏུསམུཏྟཱནིཀཱ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ ཀཱམསམུཏྟཱནཾ ནཱཀཏིཏྟཱཏྟཱ ན སུཊྛཏྟིཏི ཝཱ ནཱཀཔཉྩཡེ སཏི ཀཱམསམུཏྟཱནཾ ཧོཏཱིཏི ཝཱ པིཏྟཱཏྟཱ ཀཱརཎདྭཡཾ ཀཱཏཱཕཏྟཱ ཝ།

༣༧༢. **ཨགྒཱལཝཱཏི ཡེཝ པཱཝྷཏཱི** ཨིམེཏི ཝཏྟེཏི ནེཀྑམཱཀཱརཎེཏི ཚཡེཏེན ཨགྒཱལཝཱཏི པིཏྟཱནཡེཝ ཚཡེཏུ པཝཏྟཏི ཨཏྠིཔཱཡོ།

## སཀྱཱཀཐཱཐེརསྨཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༣. ནོ ཙེ ཨཏྠཾ ཀཏི “ཨེཀཾ ཐེརསཱམཱས”ཏི ན པཏྟཱབྦཾ། ཀསྨཱ? “ཨཏུཛྫཏམི, བྷིཀྑཝེ, ཏསྨིཾ ཏཝེ ཐེརཏྟེ ཡེཝ ཐེརསཱམཱ”ཏི པཙྩཏྟཾ ཨཏྠཱཔཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨཏཏྟཱཏཀཱཐེཏཱ ཨཏཏཏྟཱཏཱཏི ཙེ? ན, ཏེཔཱ ཨཏུཀྟཱཏཏྟཱ, ཏཏོ ཝིཏཏཱཏིཔཏཏཱམིཏྟ ཏཝཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཙ། ཏེཔཱ ཏི “ཨཀཱལཐེཔཾ ཀཱམ ཨཏཏྟཱཏི ཀཱཐཏེ ཨེཀཱཏསཱམཱསེ ཨུཔྤཏྟཾ, ཨཏྟཱཏི ཀཱཐཏེ སཏྟཱམཱསེ ཨུཔྤཏྟཾ, ཀཱལེཔི ཨཱཏིཏྟཱ ཏེཏྟཾ, ཨིདཾ ཨཀཱལཐེཔཾ ཀཱམཱ”ཏི (པཱར༹. ༥༠༠) པཙྩཏྟཏོ ཨཏཏྟཱཏཀཱཐེཏཱཾ ཨེཀཐེཔཾསཱམཱསེ ཨུཔྤཏྟཾ, ཏེསཾཡེཝ ཏེཏྟཱཏི སཱིཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨིཏྠ ཏཾ ཨཔཏྟཱ ཨེཀོཔི ཏཔོ གཎཔུཏྟཀོ ལཏྟཱཏྟཱ ཀཐཱཏཾ ཨཏྟཱེཏྟཾ ལབྷཏྟཱཏི ཨིམཾ ཝིཏཏཏཾ པཀཱཝེཏྟཾ **“པཱཊཱ ཀཐཱཏཱཏ ཨུཔྤཏྟཏྟཱ”**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིདཱནི ཨཔཱམཏྠཾ ན ལཔྦྷཏི། **“ཀཱཡེཏཏྟཾ ཙ ཝིཏཡཏྟཱཏེཏྟིཏི** ཏཔཱ ཝུཏྟཏྟཱ ཨཔཱཏེ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཏྟཾ ཀཏི, པཙྪཱ སཱཏེ སཏྟཾ ཏཏྟེཔ ཧེཏྟཱཀཾ ཀཏྟཱཏི སམཏྟཏྟཱ།

ཨཏྠཏྠཱསཔཡོཀཱཔཏེཏ ཨུཔཔཡོཀཱཔཏྟཾ། “ཨིཏྟཱ པཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱསཏྟཱ”ཏི ཏེཡཱམིཏྟཱ “པཏྟཏྟཱཏྟཏཱིཀཱ དེཏྟཱ”ཏི ཨིཏྟ ཙ “ཨིཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཱཀཱཏཱ ཏཏྟཱ ཏུཏྟེ ལཏྟཱ། **“པེཏྟིཏྟཱམཱཡེ ཨུཔཔཏྟཏྟཱ**ཏི ཐེརཀཱལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙ ཨཏཏྟཱཏཀཱཐེཏཱཏཏྟཱ ཏུཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཱཏྟཏཱཏྟཱཏྟ ཨེཏཱ ཏུཏྟཱ”ཏི ཨཏྟཱཏསྨཾ **ཀཱཏྟིཔཏེ** ཝེཝེཏཾ། ཀེཙི པན “ཡཾ པན ཨིདཾ ‘ཨིཏྟ པཏྟཱཏྟཱཏྟཏྟཱསཏྟཱ’ཏི ཨཱཏཾ ཀཏྟཱ ཨཏྟ ‘ཨཏུཀཏཔཏྟཱ’ཏི པཏཾ, ཏཏྟ པཏྟཏྟཱ ‘ཀཏྟཱ? པེཏྟིཏྟཱམཱཡེ ཨུཔཔཏྟཏྟཱ’ཏི ཨིདཾ པཏྟེ ‘ཏཏ སཏྟཱཏྟཏཏྟཾ སཏྟིསཾ པཏྟཏྟཏྟཱ’ཏི ཨིམསྨཾ པཏེཡཱཏྟཏེ ‘ཀཏྟཱ? པེཏྟིཏྟཱམཱཡེ ཨུཔཔཏྟཏྟཱ’ཏི ཝེཝེཏྟཱཾ། ཀཏྟཏི ཙེ? པཏྟེ ‘ཐེརསཱམཱསཏྟེ པཏྟཏྟ ཡཱཏ ཏེམཏྟཏྟཱ’ཏི ཏཏྟེཏ ཏེཏྟིཏཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཨིཏ ཨེཀཱཏྟཏྟ པཏྟེཏྟཏྟཱ

པཏཏྟཱ”ཏི པཏཏྟཾ། ཨིཏྟ པཏ ཨིཏྟ-སཏྟེཏ པཏྟཏྟཱཏཾ, ཏཏྟ ཏཏྟཱ, ཏསྨཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏྟ ཏཏྟཱཏཏྟ གཏེཏཏྟཾ། “ཏཡ྄ཏེཏྟཏེ ཐེརསཏེ པཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི པཙྩཏྟཏོཔཏྟཏྟཏྟཱཾ, ཨིཏཏྟཱ ཨུཔཱཏྟཔཏཏྟཏ ཝུཏྟཾ། “ཏཡ྄ཏེཏྟཏེ ཐེརསཏེ”ཏི ཝུཏྟེཔི ཨཏྟཏྟཏཏཏྟཏ ཀཏྟཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། “ཏཡ྄ཏེཏྟཏེ”ཏི ཝུཏྟེ ཏཏྟ ཐེརསཏེ ཏཏྟ ཏཏྟཱ, ཏསྨཱ ‘ཐེརསཏེ པཏྟཏྟཏྟཱ’ཏི པཏཏྟཏྟཏྟཱ”ཏི པཏཏྟཾ། **ཏཔྤཏྟཏྟཱཏེ** སཏྟཱཏྟཏཏྟ ཀཏྟཾ། “གཏེཏཏྟཏ ཏཏྟཱ’ཏི ཨིམཏྟ ཨིདཾ པཏྟཏྟཏ ཀཏྟཏ ཏ པཏྟཏཾ, ཏ པཏ ཏཏྟཱ ཏེསཾ ཨཏྟཏྟ

པཏྟཡེཏྟཏ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཝེཝེཏཾ། “ཨེཀཱཏྟཾ ཨཔཏྟཏ ཏཏ ཨཱཀཱཏ ཏཏྟཏྟཏ”ཏི ཝུཏྟཾ།

## ཨུཔནཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༧༤. “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཏྟཏ པཏྟཏྟཏྟཏ”ཏི ཐེརསཏམཱཡཾ ཨུཔཏཏཏ པཏིཀྑེཔོ ཀཏོ །ཨེཀཱཏྟཾ པིཏཏེ “ཏཏྟཔིཏཏེ པིཡ ཏཏཏཔཏིཔེཏེསུ ཏཏ ཨིཏྟ ཏཏ ཏཏཏ ལཏཏཏ”ཏི པཏཏ ཏེཏྟཾ། **“སཏཏཏཏཏེཏ ཨཏཏཏམེཡ ཨུཔཏཏཔེཏྟཏི** ཨིདཾ པཙྩཏྟམཏཏམེཡ ཨེཀཱཔིཏཏེ སཏཏཏཀེཏཏཏཏ”ཏི ཙ ཝེཝེཏཾ།

### མདསཀྲཀཀབནྡྷལཀྵཎ

༣༧༤. **ཀྲིཀྲཱུསྟེ** ཀྲིཀྲཱུསྟིཾ་ཀུལཾཀཏི། དཏྲ་"པཉྩཱཙྪཱཔརེ"ཏི་པཉྩནཔརིཀྲཱུརདསྟནམྱཱེན་སྨབཔརིཀྲཱུརཏྲེདསྟནཏྟེ་ཕེདིདཏྲཾ། ཨཏྟསྟེན་ཨུཔྲཏྟཙྪེཏཾ་ཏེཏི, སཀྲཱུསྟ་ཀཱཕྱིཡམེཔ་མདཏྟེཏི་ཨེཀ། ནེཏི་དཀྵེ་པཉྩཙདུཀྵེ་སབྲཏྲ་ཨཀཱཕྱིཡཔཉྩནཡཕྱེརཱེཎྜིཏཱ། ཨཏྟསྟེན་ཨུཔྲཏྟསེནྟསནེ་ཙ་ཕསདེ་ཨཏྟཔཏྟི། ཨཙྪྀདརསྟིཾ་ཨུཔྟཱསེ་དྭེ་ཀྲིཀྲཱུ་ཕསཏྟེ, དཏྲ་ཙེཀ་ཀུལཾཀཏེ, ཨིདརེ་དསྟ་པརིཀྲཱུརཾ་ཨཔྟཔེཏྟ་ཏཾ་ཐེཤྩཙེཏྟེན་ཀཏྟེཏི, སཀྲཱུསཏྟཀཾ་ཀཏེཏཾ་ཏེཏི, ཀྲཏྟསྟེན་ཀྲཱུརེདབྲཱ། ཨཏྟཕྟསེ་ཀཏྟེཏི, ན་ཀྲཱུརེདབྲཱ་ཨསྟམིཀཱསྟ་ཀཏེདཏྟཱ། མརཚསམཡེ་ཕཏྟཾ་ཨསདཏྟེ་ཙེ་ཙེཏྟེནེཔ་དེཏི, ཕུཏྟཾ་པསཕཏི, སཏྟྲཔ་དསྟ་སྟམྟེ། པརེ་ཕྱ་ཨཔྟིསྟསེཀཱ་སཡམེཔ་ཀཏྟེཏི, ཀདཚཾ་ན་རུཏཏི, ཐེཤྩཙེཏྟེན་ཙེ, ཀྲཏྟསྟེན་ཀྲཱུརེདབྲཱ། དསྟ་ཙ་ཨཱུཔྟསཀདསྟ་ཀེ་སྟམྟེ། "སཏྟྲཱ་སྟམྟེ"ཏི་ཕཙནཏེ་སཏྟེན་བལཀྲཱུརེན་སེ་ཕྱཱུརེདབྲེཏི་ཨེཀ། ཀྲཱུཔསྟནཀཱུལེ་ཀཏེདཏྟ་ན་སཏྟྲཱ་སྟམྟེཏི་ཨེཀ། སྟམིཀཱ་ཙེ་སཡཾ་པསྟེཏྟ་ཨཏྟེཏྟེཏུཾ་ལབྷཏི, སཏྟྲཱཔི་ལབྷཏི་སྟམིཏྟནེ་ཚིདཏྟཏི་ཨིདརེ, ཕྱེཙྪརིཏྟ་ཀདེདབྲཾ།

མདཀཱསྟ་ཏེརཙྪྀདིཨཀཱཕྱིཡཏྟཏྟཾ་ཏེཏི། ཨུཀྲཏེདཙྪེཏཾ་ཏེཏི, ཨུཀྲཏེཏི་ཕུཏྟནཡེན་པཏེཔཏྭཱིདབྲཾ། ཏྟསྟེན་ཨུཔྲཏྟཾ་ཙེ, ཀཱཕྱིཡཀཱུརཀཱ་ཨཱུཙེཀྲིདབྲཱ། དཱུསེ་ཙེ་ཀདེཏེ་ཏེཏི, ན་སཏྟྲཱ་སྟམྟེ, ཨཱུཏྟམིཀཱ་ཙེ, སཏྟྲཱ་སྟམྟེ། ཀུཕྱིམཏེཾསྟིཨཱུདཔྱེ་ཏེཏྟེ, ཨཱུཕྟསཀདཏཾ་སཏྟྲཱ་སྟམྟེ, ཨཏྟཕྟསཀདཏཾ་ན་སཏྟྲཱ་སྟམྟེ། སཏྟྲཱ་ཙེ་ཨཱུཕྟསཾ་ཨཱུནེཏྟ་ཨཏྟཏྟེ་སཏྟཀཱ་ཀཏྟ་པཏྟཱ་སམྟེཔེ་བདེསྟེམྟཡ་ཚཔེཏི, ཀཱུརཀཱསཏྟྲཱ་སྟམྟེ, དཏྲ་ཨཱུཏྟམིཀཱ། མདཀཱསྟ་པརིཀྲཱུརཾ་ཏེཀྲཱུཔཕསེན་ཚཔེཏྟཾ་ཏེཏི, ཨེསེཔ་སྟམྟེ། མདཀྲཱུ་ཙེ་ཏེཏི, སེསསྟ་སཏྟྲཱ་སྟམྟེ། "ཀེནཙེ་ཀེལྷུནུཔབྷཱུཀེནཱ"ཏི་ཕཏྟབྲཀྲམེ་ཨེཏིན་དསྟེཏྟཱ། ཕུན་ཨུཔབྷཱུཀཱུནཾ་བཙུཏྟཱུཔེ་སཏི་སབྲེསཾ་དཱུདབྲཀཱུསྟཾ་དསྟེཏྟེན་ཏྟཀཕཏྟ་ཀཱུམྤཱུཏྭཡཾ
"**ཀེལྷུནུཔབྷཱུཀཱུན**"ཏྟེ་ཕུཏྟཾ། སྟམཚེརཕྱཱུརེ་"ཙཱཔར"ཏྟེ་ཕུཚོ། "ཨེམཾ་དུཡཀཾ་དེམི་དདཱུམི་དཏྟཱུམི་ཨོཙྪཱཏྟཱམི་པརིཙྩཛཱམི་ཕིསྟཛྫཱུམི་ཏེསྟཛྫཱུམཱི"ཏི་ཕྱཱ་'ཨེཏྟཕྟམསྟ་དེམི...
པེ༌... ཏེསྟཛྫཱུམཱི'ཏི་ཕྱཱ་ཕདཏི, 'སམྨུཁཱ་ཕྱཱ་པརམྨུཁཱ་ཕྱཱ་ཕུཏྟེ་དེཏྟཾཡེཔ་ཏེཏྟཱི'ཏི་ཏཱུནཡཀྲཱུཚསྟ་ཙ་'དུཡཀཾ་ཀཏྟཱཏྟཱི'ཏི་ཕུཏྟེ་'མཡཀཾ་ཀཏྟཱསྟཱི'ཏི་ཕདཏི, 'སུདིཏྟཾ
སུཀྲཏེདཏྟུ'ཏི (ཕཱཏཱ༌ ཨཊྛ༌ ༢.༨༧༤) ཀདཚཡཀྲཱུཚསྟ་ཙ་ཕུཏྟཏྟ་'མམ་སཏྟཀཾ་དཔ་ཙ་མམ་ཙ་ཏེཏྟུ'ཏི་ཨེཔསྟདིཕཙནེན་སམྨནཔརིཀྲཱུརཾ་ཀཏྟུཾ་ཕཏྟཏྟཱི
ཨཱུཙརིཡཱ"ཏི་ཡིཁིཏཾ།

**ཨནུཀཱཋཱིཔདེ** པན་ཨཏྟཔ་པཔཉྩཾ་ཀཏྟ་ཕུན་"ཨེདམེཏྲ་ཨཱུཙརིཡཱནཾ་སཏྟཏྟཱཏཾ – སཙེསམྤུཙཱུ, དྭེ་ཕྱཱ་སམྨནཔརིཀྲཱུརཾ་ཀཏྟུཀཱམྨ་ཏེཏྟེ, ཏེ་སབྲེ་ཨཏྟཏྟེ
སཏྟཀཾ་ཕཏྟམྟཾ་ཨུཔྲཛྫནཀེན་སཏྟཾ་པེསཡམྨ་ཨེཀཱསྟ་པརིཙྩཛཏྟེ, སེ་ཕུན་དེསམེཔ་པརིཙྩཛཏི, ཨེཏྟཕཏྟ་ཏེ་སམྨནཔརིཀྲཱུརེཀཱ་ཏེཏྟེཏྟཱི། ཨེདཾ་སམྨནཔརིཀྲཱུརཡཀྲཱུཚཾ
ཕཱུལིཨཱུདྷེསུ་ཕུཏྟཡཀྲཱུཚེཡེཔ་པདནཏེ་ཨཙཡཕྱཏཾ་ཏེཏི, དསྟཔེ་པཏྟཚཔེཏྟཾ་ཨདྡྷཱུཏྟརེཏྟ་ཕཏྟནཏེ་པཏེསེཏྟེདབྲཾ, ཨཱུཙརིཡཱནཾ་མཏྟནུསྟརེན་ཀཏདབྲཾ་ཀཏྟཀཱམེནཏི་ཨཔརེ"ཏི
ཕུཏྟཾ, "ཕསྟཾཕུཏྟབྲསྟམཚེརེ་པཉྩསུ་སཱིཀྲཱུཔདེསུ་ཨེཀཾ་ཨཏིཀྲཱུམིཏྟ་ཕུན་ཀཏེཏེ་ཕྱཏྟཾ་ན་ཡཏྟཏི, ཨཏྟེམཕཏྟཾ་ཨདྡྷཱུཔཏྟེ་ཏྟམ་ཏེཏྟཱི"ཏི་ཕདཏྟེ།

### ཕསྟཾཕུཏྟཱཏཾཨནུཕྲཏྟཙཱཔརཀབནྡྷལཀྵཎ

༣༧༥. **ཨུཔྲཏྟེ་ཙཱཔརེ་ཨཏྟཱཏྟེཏི་པཀྲཱུམཏྟེཏི** ཨེཏྲ་"སཀྲེན་དཏྲཱུཔདཏེ་ཨེཀཱཀཱསྟ་ཀྲིཀྲཱུཏེ་ཨེཏྟཀཾ་ཕསྟཕཱུསེཀཾ་དཱུཏུཾ་སཀྲཱུསྟ་ཏྟཏྟཏྟཱི"ཏི་སྟཕེཏེཔེ་ཕེཏྟམཏི, དཏེ
ན་ཡཏྟཏི, ཕུན་པཏྟཱཏྟ་ཨུཔསམྤཛྫཏྟ་ཙཱཔརཏྟཱཏཾ་སམྤུལེཏྟཔེ་ན་ཡཏྟཏིཡེཔ་ཕུཏྟཔཀཏེཏེ་ཏྟཏྟཏྟཱ། ཨཐ་ཕཱུཔེཏི་ཕེཏྟམཏི, ཡཏྟཏྟཱི"ཏི་ཙ་ཕུཏྟཾ།

### སཀྲེཏྟེཏྟཙཱཔརཙྪཎྜཀབནྡྷལཀྵཎ

༣༧༦. པརསམུཏྟེཏི་ཛྫསུཏྟཔེ།

### ཨབྷཙཱཔརསམྟཏྟཀཀབནྡྷལཀྵཎ

༣༧༨. ཡསྨཱ ཨཔདེཤྲཱིཏཱནཱཾ པརིཤྲིཡཱཏཱནཱཾ ཏུཏྲཱིཡཱཾ, ཏསྨཱ "ཨཔིཏུ"ཏྱཱདི ཝྲྀཏྟཾ། ཏཏྲ ཏུལྱཀྵཎིཀཱཏཱནཱཾ པརིཡནྟཱཏམེཝ གཏཱཏྲཱཾ། **"མཏྟཔཉྩཱནཡཾ པཱཏ ཤཱིལཱསྟུཔི...པེ.... ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི** 'ཨུཔཙཱཏྲསཱིལྟསྱ དེཤ'ཏི ཨེཝཾ དིཀྵཱམེཝ སཏྟཱསྱཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། "སམནནྟརཱཔྟཾསཱགཱསྱིཏྟསྱཱ"ཏི ཝྲྀཏྟེ ཁཎྜསྱིཏྟཱདིཥུ ཚིདྲཾ ན ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི ཏུསཾ ཤིཥྚཾ སམནནྟརཾསཱགཱསྱིམཏྟཱ། སམནནྟརཾསཱགཱཨཔིཥྟཱཔྟཾསཱསྱིཏཾ ཨེཝཾ ཏཏྟཾ – "ཨཔིཥྟཱཔྟཾསཱསྱིཏྟསྱ དཀྵཱི"ཏི དིཀྵཾ གྲཱམབྷཱུཏཾ ན ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི། གསྨཱ? "ཚཔེཏ྄ གྲཱམཉྩ གྲཱམཱུཔཙཱཏྲཏྲ"ཏི ཝྲྀཏྟཏྟཱ། "སམནནྟརཾསཱགཱསྱིཏྟསྱཱ"ཏི དིཀྵཾ པཱཏ ཡསྨཱིཾ ཀྵཎེ ཨཔིཥྟཱཔྟཾསཱསྱིཏྟ ཨཏྟི, ཏཏྲ ཚིདྲཾ, ཨེཏརཏ ཚིདྲཏྟུ ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི། "ཁཎྜསྱིཏྟསྱཾ ཚཏྟ 'སྱིམཏྟཱགསཏྟྲཱ དཀྵཱི'ཏི ཝྲྀཏྟེ ཨུཔཙཱཏྲསཱིལྟསྱ ཨེཝ པརིཀྵཱིཏྟཱི ཏྟཏྲ"ཏི ཝྲྀཏྟཾ། "ཨཔིཥྟཱཔྟཾསཱསྱིཏྟསྱ དེཤ"ཏི ཁཎྜསྱིཏྟསྱཾ ཚཏྟ དིཀྵེ ཏཏྲེཝ ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི གཏིཾ། **ཡོཙཱནསཏཱསྱི ཝྲྀཏྟཱིཏྟ ནིསྱིཏཀྵཱིཏྱཱདི** ཨེཏྲ ཕིཏྟཏྟུཔཙཱཏྲ ཏཏྲཔྟསེན, བདེཀཱམྟཏྟིཥུ ཏྟཏསཏཏྲེན ཨུཔཙཱཏྲོཏྱཱདི ཨེཀ། "ཨིམསྨཱིཾ ཕིཏྟརེ སཏྟཱཏྲཱ"ཏི ཝྲྀཏྟེ ཨེཀཱཔཏྟ ཏུཏྟཔི པརིཀྲིཡཔརིཀྲིཡཱཏཱནཱཾ ཨཏིཀྲཱམེཏྟ ཚིདྲཾ ན ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི ཨེཀ། "ཉིཀྲཱུནིཕིཏྟརཏྟ བཏི ཡཏྲ གཏྲཏྟེ ཚཏྟ 'སཏྟཱཏྲཱ'ཏི ཝྲྀཏྟེ ཉིཀྲཱུསཏྟོཏྟ སྟུཀྵཱི"ཏི ཕདཏྟི། **ཨེཀོཔི གཏྟཱཏི** ཨེཏྲ སཏྲེཝཾ ཁྲ ཝྲྀཔེཏྟ གཏཏྲཾ, ཨུཏེཏྟ ཁྲ ཝྲྀཔེཏྲཾ, ཨེཏརཏྲ གཏཏྲ ན ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི། སམནནྟལྟཏྲཱགཏིཀཱ སྟུཏྱཱཔྟཾསེ སཏི སེཡྱཱ, སྟུཏྱཱཔྟཾསཕེཏྟསེན གཏིཀཱཔི ཕིཏྟསྟཱཏི། སམནནྟལྟཏྲཕཙཏྟཾ སཏི ཏྲཱིཥུ, བཏྟཏྟུ ཁྲ ཡུཏྟཏི། ཏེནེཝ ཨེཀཱསྨིཾ ཨཕསེཏྲེ ཡུཏྟཏྟཱིཏི ནོ སཏི།

"ཏུཕཀཱལེཀཱལེན, སྟུཏྱཙྪེཏྟཕསེན ཁྲཱ།
ཨཏྟེཏྟཾ གཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ, སེཡྱཱ ནྟཱཔྟཾསཏྟཀོ"ཏི།། –

ཨཱཙཱརིཡོ།

**སཏྲཏྲ དིཀྵམེཝཱཏི** "སམནནྟརོགཱེཝ ཏོཏྟི"ཏི ཕདཏྟི། "ཨེཀཱམེཀཾ ཨཏྟཱཀཾ ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི ཏོ ཕདཏི, ཕཏྟཏྟི"ཏི ཕདཏྟི ཕིཏྲཱགཏཱ གཏཏྟ། "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲ ཏྟོཕརེ དིཀྵེ པཾསུཀཱུལིཀཱནཾ ན ཕཏྟཏྟི"ཏི ཕདཏྟི། "ཨུཏྟཏྟོསཏྟཱཏྲཱ"ཏི ཝྲྀཏྟེ "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲཱ"ཏི ཨཝྲྀཏྟཏྟ ཉིཀྲཱུནིསཏྟཱཏྲེན མིསྱིཏཏྟ, ཏཏྲ ཨཔརིཡཱུཔཏྟཏྟ ཙ ཕུཏྲཱལོ ཕིསཾ ལཏྟཏི། ཨེཝཾ སཏྟེ "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲ ཙ ཉིཀྲཱུནིསཏྟཱཏྲ ཙ དཀྵཱི"ཏི ཝྲྀཏྟེཔི "ཨུཏྟཏྟོསཏྟཱཏྲ དིཀྵམེཝ ཏོཏྟི"ཏི ཨེཝམེཝ ཕིརུཏྟཏྟཱིཏི ཏོ? ན ཕིརུཏྟཏི, ཏཾ དིཀྵཾ སཏྟཱཏྲཾ དིཀྵབྷཱུཏམེཝ དཱིཔེཏི, ན ཨུཏྟཏྟོསཏྟཱཔཏྟཱིཾ, ཏསྨཱ ཨེཝ "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲ ཙ ཉིཀྲཱུནིསཏྟཱཏྲ ཙ ཏུཔ྄ཏཏྟཱ"ཏི ཝྲྀཏྟེ ན ཝྲྀཏྟཾ། ཨཐ ཁྲ ཨཏྟཱགཏཾཔཏྟཏེནམེཝ པསྨཾ, ན ཕིཏྟརཏྟི ཨེཀ། ཡསྨཱ ཨེཀོ ཨཏྟཏྟཏྟིཡཀོ ཕིཡ ཏུཕིཏྟི ན ཏོཏི, ཏསྨཱ ཨུཏྟཏྟོསཏྟཱཏྲཏཏྟེན ཨེཀོ ཉིཀྲཱུ ན གཏེཏོཏི། "སཏྲཾཔྟཾསཏྟ ཙ ཏོཏིཡཏྟ ཙ ཏྟམཏྟ ཏྟ"ཏི ཝྲྀཏྟེ སཏྲཕིཏྟརེཥུ ཏོཏིཡཏྟཏྟཾ ཨེཀཱགཏྟ ཉིཀྲཱུཏོ ཏྟཀོ ཏུཏྲོ"ཏི ཕདཏྟི། "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲ ཙ ཏོཏིཡཏྟ ཏྟ"ཏི ཝྲྀཏྟེ ན ཕིརུཏྟཏྟཱིཏི ཏོ? ན, ཏཏྲ "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲཱ"ཏི ཝྲྀཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཕིཏྟརེན ཏྟཏེཏཏྟ ཙ ཏསྨི ཏསྨི ཕིཏྟརེ ཨེཀཏྟཾ ལཏྟཏྲམེཝཱཏི པརིཏཏྟི། **ཨཏྟཏོ ཝྲྀཔེཏྟཱཏི** ཕིཀཱུལེ ཨཔརིཀྲཱིཏྟ སཀཱལེཔི ཕཏྟེཡྱཱཏི ཏོ? "ཉིཀྲཱུསཏྟཱཏྲ ཏཏྟ"ཏི ཝྲྀཏྟཏྟ, ཏེན "ཏཏྟསྨཱི"ཏི གཏིཏཏྟ ཙ ན ཕདཏྟི། **པཏྟིམཕསྱཱིཝྲྀཏྟཱནསྱཱིཏི** ཨེཏྲ **ཨཔི-སཏྟཱ** ཨཕཏྟཏྟརཏྟཏྟཾ, པཏྟིམཕསྱཱིཝྲྀཏྟཱནམེཝཱཏི ཨཏྟཏྟཾ, ཨེཏརཏྟ སམུཏྟཡཏྟཏྟ གཏིཏི "ལཀྲཱཏཏྟཏྟ ཕདཏྟི"ཏི ཕཏཏྟཾ ཏེརཏྲཱགཱ སེཡྱཱ། **གཱམཏི** ཨཱུརཏྟིཏྟ པཔཉྩཾ གཏོཏྟི། གཾ ཏེན, པཏོ "ཏྟོཕཏྲམཱུལཏོ པཏྲཱུཡ...པེ.... ཨཏྟཏཕསྨཱིཝྲྀཏྟཱནམེཝ ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི"ཏི ཨེཝམེཝ སེཏྟཏྟ ན ཕིཏྟརིཏཾ, ཏེན ཝྲྀཏྟཾ "ལཀྲཱཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཏྟཏྟཕསེན། **སཏོ པཏ བཏིཨུཔཙཱཏྲསཱིལྟསྱ ཚིཏྟོ...པེ.... སམྤཏྟཏྟཾ སབྲེཝཾ ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི** ཡཏྲ གཏྲཏྟེ ཝྲྀཏྟཏཕསྨཱནཏྟི ཨཏྟིཡཔྟོ "ཡཏྲ གཏྲཏྟེ ཝྲྀཏྟཏཕསྨཱནཾ སབྲེཝཾ སམྤཏྟཏྟཾ ཝྲྀཏྟཱུཀྟཱི"ཏི (གཏྲཾ. ཨཏྲ. ཨཀཱལཏྟོཕརསེཏྲཱཔཏཕཏྟཏྟ) **གཏྟཕིཏརཏྟཱིཡཾ** ཝྲྀཏྟཏྟ། གིསྨཏྟཾ པཚམཏིཕསཏྟོ པཏྟཡ ཝྲྀཏྟེ པཏ ཡསྨཱ ཨཏཏྟཏྟཱིཏྟཾ ཏེམཏྟཾ ཨེཝ ཝྲྀཏྟ ཏྟམ ཏོཏྟི, ན ཕསྨཾ, ཏསྨཱ "སཏྟཱིཀཱ ཨཱུརཱཔེཏྲཱ"ཏི ཝྲྀཏྟཾ། ཡེ ཁྲ ཁཏྟེཏྟི པཏྟིཏྟ, ཏེསཾ ཝྲྀཏྟཱུཀྟིཏྱཱདི གཱིར ཨཏྟཏྟ།

ཐེཕརཀཱཏྲཱཀཱཕཏྟཏྟ ནིཊྛིཏཱ།

## ༩. ཙཱིཝརཀཱཏྲཀཱཕཏྟཏྟ

## དེཝཱསྟེཏྟཏིཀཱཕཏྟཏྟ

༣༩༥. **ཨཤྲཱུཏྲཱ ནིརྟྲཱཀཙྪེ** ཨེཏྲ ནིརྟྲཱཀཾ ནཱམ ཀུལཏྲྪཀྲཾཡེཥ ཨནཱྲྀཏཾ, ཨཡཾ པན ཀུལཏྲྪཀོ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཨཤྲཱུཏྲཱ"ཏི ཝུཏྟོ། ཡདི ཨེཝཾ ཀཐཾ ནིརྟྲཱརོཏོ ཧོཏཱིཏི? **ཐེརགཱཐཱཡཾ** "ཨཱཀཱཎྜམཱནོ སཏྟོ པཱཀྲིཏིཡཀཱམཾ ཀཱརཡཱ"ཏི (ཐེརགཱ. ༢༧) ཝུཏྟཏྟཱ། "ཏསྨཱཔཱཔིཡསིཀཱཀཱམྨཱཀཏསྨཱ ཏསྨཱཔཱཔིཡསིཀཱཀཱམཾ ཀཱརོནྟཱི"ཏི ཨཏྠཝཎྞོ ཧོཏི པཙྩེཏི ཉཱཏབྦཾ།

### ཨུཔཱལིཔུཙྪཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༠༠. **"པརཧོཏི** ཨུཔཱལིཔུཙྪཱཧོ པར"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཧོཏྲཱིཏཔཱལིཡཾ** "ཨུཏྟཱནཔཱིསཏིཡཀྟོ ན ཨཱཀཱཧོ པིཏྠཱནཔཙྩཱཀཱཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨེམསྨིཾ ཐཱཔཱིཡཱཀཱཙྪཀཱ ཨཏྠཱཀཱཀྲིཡེཥ ཏིཉྙཱ ཀཏྟཱ པཙྩཱཀཏྟཱཏི ཝེཏིཏབྦཾ། ཏཏྠ **པརིཝཱར** ཨེམསྨིཾ ཁཎྜཀེ "པཙྪ ཨཏྠཱཀཱཀྲིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ། "ཨཏྠཱཀཱཀཱབྦཧོར སོཏྲཱརོཏོ"ཏི ཨེམིཏྟ ཨཔབྦཧོཏྟསྨཱཔི ཨུཔསམྤཏྟ རུཏཏྟིཏི སིཏྟཾ།

ཐཱཔཱིཡཱཀཱཙྪཀཱཀཐཱཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༡༠. ཀོསམྦཀཁནྡྷཀཀཐཱཝཎྞནཱ

### ཀོསམྦཀཝིཝཱདཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༡. **སུཏྟཏྟིཀོཏི** ཨེཏྲ ཀིཉྩི "པིཊཀཡཏྟར སུཏྟཀྲཏྟར"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨུཏྟཧོཔིཏྟཀཾ པན སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ན ཁཏྟཀཱཏྟཀོ ཧོཏི། **ཨཱཔཏྟིཾ** ཨེཏྲ **ཨཱཔཏྟིཏི** ཨཏྠཾ ཨུཔཏྟཡ "སོ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིདིཊྛི ཧོཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏི། པཙྩཱ པིཊཀཡཏྟར "ཨཏྟཱཝཱི སཏི པམྨཾ, ན པཏྟཏྟིཡ"ཏི སཏཾ པཊིལཏྟིཏྟ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིདིཊྛི ཧོཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ ཨཏྟེ "ཨཏྟཱི ཧཱིཏྟཱ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིདིཊྛིནོ ཧོཏྟཱི"ཏི།

༤༥༥. "ཡཏྠ མཡཾ ཉཏྟཱི"ཏི ལིཁཏྟི "པཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཀཱཏྠཝཎྞནཏྟཱ།

### ཏཱིཏྟཱཡུཔཏྟཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༥༨. "ཏྟཱཏཔུཏྟཾ, ཏྟཱཀཱཔི, ཏཱནཏྟཱསིཡཾ ཏྟཱཏྟཧོ"ཏི ལིཁཏྟི། **པུཏྟཱཙཔོཏྟཀེསུ** "ཏཱནཏྟཱསིཡ"ཏྟི ནཏྟི, "ནཏྟིཏྟཔོཏྟ སུཏྟར"ཏི པཏྟི།

### པཱལིལེཡྻཀགམནཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༦༧. **རཀྑིཏཝནསཎྜེཏི** སཏྟིཏིཏྟིརེཏི སུཔིཏྟིཡཾ ཀཏྟ ཝུཏྟཾ། "པཱལིལེཡྻོཏི གཱམོ, ཏསྨཱ པསེཏྟ"ཏིཔི པཏྟི, ཏཾ **ཏྟཱསཏྟཏྟཀཐཱཡ** ན པིརཏྟཏྟི།

### ཨཊྛཱརསཝཏྠུཀཐཱཝཎྞནཱ

༤༧༣. ན ཏྟཱཝ...པེ.... **པཊིབཱཧིཏབྦཏྟི** པཏྟཏྟཏི ཨེཏྲ སིཏྟཱསཏྟཱརཏསྨཱ པོ སིཏྟཱསཏཾ པཊིབཱཧཏི, ཏསྨཱཔི ཨཱཔཏྟི ཏྟཱཀཏསྨཱ། "ཀཱལཏཀཱརཀཱཏྟིཏསིཏྟ ཨོཀཱསོ ཏྟིཏྟིཨཱཏིཀཾ སཏྟཱསཱ ཀཏིཀཾ པཏྟ ཏཾ ན པཏྟཱཔིཏྟཱསཱ པཱ 'ཨཏཾ ཏྟཏྟཱ'ཏི པསཡཏ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ པཏྟཱཔིཏྟ ཀཏྟཏཾ 'ཡཏྟཱཡཱ ཀཏྟཏྟ'ཏི པཏྟ པཱརིཏྟཱ པཱ ཧོཏི ནཏྟི། ཨེཏྟ ཀཱལཏཱཔུཔསམནཏྟཾ ཨཱཀཱཏཾ ཀོསམྦཱིཀནྟཱི 'ཡཏྟཏྟཏྟ'ཏྟི ཨཏྟཏྟ 'པིཔིཏྟི ཨསཏི པིཔིཏཾ ཀཏྟཔི ཏྟཏཱ'ཏྟི ཝུཏྟཏྟ པིཔིཏཾ ཀཏྟ དེཏཾ པཊིབཱཧཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཏི ཀཱིར ཨཡམཏྟ པཱརིཔཱསིཀཱཏཾ པིཏྟཱརཔརིཡཏྟཱཔཱཏེན སཏྟིཏབྦོ"ཏི ལིཁིཏཾ།

## སཀྐསུཏྟམཧཱིཀཱཝཎྞཔཊྛཀཐཱ

༤༧༥. "ཨཐ ཁོ ཏེ ཨཱཡསྨནྟཱནུརུདྡྷཱ ནིགྲོ ཏཾ ཨཱཡསྨནྟཾ ནིགྲོཾ ཨོསྐརེནྟ ཡེན ཨཱཡསྨཱ ནིགྲོ...པེ.... ཏསྶ བྷཝཏུ སུཔཏསམྨཡ སཀྐསུཏྟམཧཱིཾ ཀཱརོམུ"ཏི ཐེཙཏཾ ཏུཕེཏྟེཝྰཕེཏིཙྪཡཾ ཕེཏཡལཀྭཱཊཀཱསལསྶ། ཕེཊྛཱསུཏེ ཏེ ཀཱརཀསཏྟེ ཨེཏརོ སཏྟོ ཨོསྐརེཏུཾ ན ལབྷཏི། ཨོསྐརེཏྟོ ཙོ, ཏེ ནིགྲོ ཀཱརཀསཏྟེན སམྨཏལདྡྷིཀཱཏྟཱཔཾ པཏྟཏྟ ཏེན སམྨཏསཾཔཱསཀཱ ཏོཏྟི, ཏཏོ ཨཱཡསྨཏཀཱཏཾ ཙཏྟཾ ཨཏྲཏེཏྟ ཨོསྐརེཏྟཏཾ ཀཱམཾ ཀཱཕཏི, ཏསྶ "ཏེན ཏེ, ནིགྲཕེ, ཏཾ ནིགྲཾ ཨོསྐརེཐཱ"ཏི (མཏྟཐ. ༤༧༨) ཏྲཱཀཐོ ཐེཙཏེན ཨཱཡསྨནྟཱནུརུདྡྷཱ ཨོསྐརེསུཾ, ཨཱཡཏྟུ ཏེཡྶེཾ ཀཏྟ, ཨཱཡཏྟུ ཨེཏརེསཾ ཙཏྟཾ ཀཏེཏྟ ཨོསྐརེསུཾ, ཏཏུ ཨེཏེསམཇྷཏྟརེཏེཏྟ ཏྲཕེཏཏྲཾ, ན ཙ པཏེཏྟཾ **སཏྟཀཱཊྛིཔཏེསུ** ཕེཏྟརེཏཾ། ཨཡཾ པཏེཏྟ ཏཀྐོ –

> "ཡསྨིཾ ཐཏྟསྨིཾ སཏྟེཏ, ཀཏཀཱམྨསྶ ཏྲིཀཱརྟོ།
> སཏི ཏསྨིཾ ན ཨཇྷཏྟ, པཏེཔྲཏྟསྶཏཾ ཁམཾ།།
>
> "ཕེརམཏྟེ ཏཏོ ཏོསོ, ཨཔི སཏྟོ ཨཀཱརཀོ།
> ཨོསྐརེཏྟུཾ ཨལཾ ཡསྨཱ, ཀཱརཀོ ཨཏུལོམིཀོ"ཏི།།

༤༧༧. "ཨཏྠ ཏུཏཏྟཏེ ཏཏམ སོཏྟ ཙ ཏོཏི, སཱཕེཏྟ ཙ ཨཱཡཏྟཏེཏྟ ཙ ཏྲཱརེཏྟ ཙ ཕེཇྷཏྟ ཙ ཕེཇྷཏྟཔེཏྟ ཙ ཀཱསལོ ཙ སཏེཏྟསཏེཏཏསྶཏོ ཙ ཨཀཱལཏཀཱརཀོ ཏྟཏི ཨེཏྟཏྟི"ཏི ཕུཏྟཾ།

ཀོསམྦཀཱཀྐཏྟཀཱཐཏྟཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

མཏྟཐཀཱཏྟ ལྦྱིཏཏྟཔཀཱསཏྟ ཏིཊྛིཏཱ།

|| ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ||

# ཊཱིཀཱཔཉྫིཀཱཔཊྚཀཾ

## ༡. ཀཱཎྜཔཉྫིཀཱཔཊྚཀཾ

### ཨཱཙཱཪྻཀཱཎྜཎྜིསཀཀཱཎྜཔཊྚཀཾ

༨. **ཨསམྦུདྡྷ ཀཱཧཾ རཱིཏཱིཏིཨུདཡོ** ཏིཀཱ ཀེཝལཾ ཏེསནྣམཏྟམེཝ། ན ཏི ཏིཏི ཨེཝ ཨཏྠཏི སམཱེདྡྷནེཏི ཨཱཙཱཪྻཀཱཎྜཾ རཱིཏི, ཨེཀེནཔི རཱིཏི ཨེཝ, ཨཡམཏྠོ "ཏིཊྛཾ, ཐིཊྛཔེ"ཏིཨུཏིཝུཏྟཀེཝ (ཊཱིཀཱཔ. ༨) ཝུཏྟེཏབྦོ། **"ཨཔྤཏིཊྛཡ ཀཱཧཾ རཱིཏཱི"**ཏི ཝཙྪཾ སམྦནྡྷ ཝུཏྟཾ། ཀཱཊྛཔཀྑེ "ཨཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝ ཨུཔཔཏྟིཝ ཀཱཧཾ རཱིཏཱི"ཏི སུཀྑཔཀྑེ "ཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝ ཨུཔཔཏྟིཝ ཀཱཧཾ རཱིཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཏཡཾ པརཏོ "ཏིཏི, ཐིཊྛཔེ, ཨཏྠཏི སམཏྠཝཀཏྠ ཐིཊྛནོ ཨུཀཱཎྜམཏོ སཏྟོ ཏཛྫིཏཱིཡཀཱཎྜཾ ཀཱརིཡཱ། ཨཏྠིསྟིལེ སཱིལཔཱིཔཏྟོ རཱིཏཱི"ཏི ཨེམིཏྟ ཕིརཏྠཏྠཏི, ཨཏེསནྣཝུཏྟམིནཾ ཨུཔཏྟོ ཏི "ཨཏྠིསྟིལེ སཱིལཔཱིཔཏྟོ"ཏི ཝུཏྟཏྟིཏི། ཡུཏྟམེཏཾ, ཀཱཏུ ཨཏྠིསྟཡོ ཨེཏྠ ཙེཏྟཏབྦོ། ཨེཏྠཏ **ཨུཔཏིསྶཏྠེར** "ཏཛྫིཏཱིཡཀཱཎྜསྶ ཏི ཕིསེསེན ཝཏྟནཀཱརཀཱཊྛཾ ཨཏྠཱ'ཏི **ཨཏྠཱཀཐཱཡཾ** ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝུཏྟཾཝ ཨུཔཏྟཏིཏྟནེན ཡུཏྟཱཏི, ཏསྶ སཏྟཏྠིཀེསུཔི ཝཏྟནཾ ཨུཔརིཔཏྟ ཝཏྟནཔཏྟིཝ ཨུཔཔཏྟཔཏྟིཔསེན ཨེཏཾ ཀཱཎྜཾ ཀཱཏབྦཾ, ཏསྶ 'ཨཏྠིསྟིལེ སཱིལཔཱིཔཏྟོ'ཏི ཨེཏྠཔི ཕུཏྟབྦེཝ ཝཏྟ ཨཔརཏྠེཝ ཝཏྟ ཙེཏནཱཝུཏྟཱརཏྠཏིཀཱལེ ཝཏྟནཔཏྟིཝ ཨུཔཏྟཔཏྟིཔསེནེཝ ཀཱརེཏབྦཾ, ན ཀེཝལཾ སཏྟཏིསེསཔཏྟིཝ ཀཱཏབྦ"ཏི། "ཨཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝཏི ཝུཏྟཱཔཏྟིཝ'ཏི ཨེཏྠཀཱམཏྠཾ ཝཏྟ པརཏོ 'ཨཏྠིསྟིལེ ཝུཏྟཱཔཏྟིཀསཏྟཏིསེསེ ཨཏྟཕྱཏྠཏྠ'ཏི **པརཱིཏཏྟཀཱཐིཔཏི** ཝུཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཨཏྠིསྟིལེ སཱིལཔཱིཔཏྟོ'ཏི སཏྟཏིསེསཾ སམྦནྡྷ"ཏི **ཀཱཐིཔཏི** ལིཁིཏཾ། ཨེཏཾ **པརཱིཏཏྟཀཱཐིཔཏི** པུརིམཔཏྟཙེན སམེཏི, ཏསྶ ཏཏྠ པཙྩེཾ ཝུཏྟཱཔཏྟཾ ཨཏྠུཏྟརཔཏྟེན ཝུཏྟཾ སིཡཱ , **ཨཏྠཀཐཱཡཾཔ** "ཨཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝཏི ཝུཏྟཱཔཏྟིཝ ཝཏྟ སཏྟཏིསེསཔཏྟིཝ ཝཏྟ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ ཝུཏྟཱཔཏྟི ཨཏྠུཏྟརཔཏྟེན ཝུཏྟ སིཡཱ། ཡཏོ **ཀཱཐིཔཏི** "ཨཏྠིསྟིལེ སཱིལཔཱིཔཏྟོ'ཏི སཏྟཏིསེསཾ སམྦནྡྷ"ཏི ཨེཏྟཀམེཝ ལིཁིཏཾ, ཏསྶ སཏྠཏྠ **ཀཱཐིཔཏི** སཀཱལེན ནཡེན ཝུཏྟཱཔཏྟིཔཏྟཝ ཨུཔཔཏྟཏྟཝཏྟནཏིཏུ ན ཏཛྫིཏཱིཡཀཱཎྜཾ ཀཱཏབྦཾ པཡོཛནབྦཔ, སཏྟཏིསེསཔཏྟཝ ཀཱཏབྦཏི ཨཡམཏྠོ སཱིཏྟོ རཱིཏི། ན, སུཀྑཔཀྑེ "ཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝ ཨུཔཔཏྟིཝ ཀཱཧཾ རཱིཏཱི"ཏི (ཊཱིཀཱཔ. ༥) ཝཙནཏོཏི ཙེ? ན, ཨེཀེན པརིཡཱཡེན སཏྟཏིསེསཔི ཏེསནྣཝུཏྟམིནེཝཔོཏྟརསམྦཝཏོ,

ཡེན ཀཱཎྜེན སཏྟཏྟཾ ཀཱཏིཡཏི, ཏཾ **ཏཛྫིཏཱིཡཀཱཎྜཾ** ནཱམ། ཡེན ཀཱཎྜེན ནིསྶཡ ཏི ཝཏྟབྦཏི ནིསྶིཡཏི བྲཧྨཔཡཏི ནིཡསྶོ, ཏཾ **ནིཡསཀཱཎྜཾ** ནཱམ། ཡེན ཏཏོ ཨུཔསམཏོ, ཀཱམཏོ ཙ པབྦཱཛེཏི ཀུལཏུསཀཾ, ཏཾ **པབྦཱཛནཱིཡཀཱཎྜཾ** ནཱམ། ཡེན ཀཱཎྜེན ཨཀྐོསཀཱཏཝསམཛྫིཔམེཝ པཊིསཱརཡཏི སོ ཨཀྐོསཀོ པཙྪཱ པསིཡཏི, ཏཾ **པཊིསཱརཎཱིཡཀཱཎྜཾ** ནཱམ། ཡེན སམྦནྡྷསཾབྷོགཀཱཏུམིཏོ ཨུཀྑིཔིཡཏི། ཚཏྟིཡཏི ཝུཏྟིཝཏྟེ ཐིཀྑུསཏྟེན, ཏཾ ཀཱཎྜཾ **ཨུཀྑེཔནཱིཡཀཱཎྜཾ** ནཱམཏི ཝེཏིཏབྦཾ།

༡༡. **"ནིསྶཡ ཏི ཝཏྟབྦ"**ཏི ཝཏྟནིསྶཡཾ སམྦནྡྷ ཝུཏྟཾ, ན ཨེཏརཏི།

༢༡. **ཨསྨིཾཝུཏྟཝཏྟཀཱཔཏྟསྶི** "ཏིསྶ ཝིཏྟཏིཏྟཔི ཀཱཎྜཾ པཏིཝུཏྟམེཏྟཾ ཨཏྠཏྠཏི སམྨཝཏྟཏྟཾཡེཝ"ཏི ལིཁིཏཾ། སམྦུདྡྷ ཝུཏྟམེཝ གཱཏིཔཏིསཾཡུཏྟཾ ནཱམ། པརསམྦུདྡྷ ཝུཏྟཾ ཏེསཾ གཱཧཏི།

༨༡. ཁམཔེཏེན "ཁམཏི"ཏི ཝཏྟབྦམཏྟམེཝ, ན ཨུཀཱཏིཀཱཏིསཱམིཙེན པཡོཛནཏི། **ཨནུཏྟཏྟ**ཏི སཏཔཏི ཨཏྠོ།

༥༠. **ཨཏསྨིནེཡེཝ ཨུཀྑེཔནཱིཡཾ ཀཱཏབྦཾ,** ན ཨཉྙཱ། "ཏཛྫིཏཱིཡཱཏིཀཱརཎཀཱལེ ཨུཔཏྟིཾ རཔཏྟ ཏསྶ ཨཏསྨིཾ, ཨཔྤཏིཀཱམེ ཝཏྟ ཝཏྟནཀཱརཀཱཏིཨཏྠཏི ཀཱཏབྦ"ཏི ལིཁིཏཾ།

ཏཛྫིཏཱཀཱལྣིདྲིསུ་ཨཔཾ་པཀཱིཊྛཱཔྲིཊིཛྫཡོདི་པྲིདིཏཱྲཱི། ཀཱཾ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཾ, ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་ཀཾ་མྣུཡཾ, ཀཾ་པྲཛྷུ, ཀཾ་པརིཡོསྣཱཾ, ཀཱལྣ་"ཏཛྫིཏཱཀཱལྣ"ཏེ་པྲུཛྫིཏི?

**ཀཾ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཏེ** པྲཛྷུམྣིཾ་སཏི་ཀཱརཊཱསྨཱཏེ། **ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་ཀཾ་མྣུཡཏེ** སཀྲྀ་མྣུཡཾ། **ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་ཀཾ་པྲཛྷུ**ཏི་ཀཱལཏཛྫཏྲཔཏེཔྲཛྷུ། **ཀཾ་པརིཡོསྣཱཏེ** ཛྷུཔཏྲཔརིཡོསྣཱཾ། **ཀཱལྣ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཏེ་པྲུཛྫིཏི**ཏི་སཀྲྀ་ཀཱལཏཀཱཱརཀཱཔྲུཀྲཱཡཾ་ཀཱལཏེ་ཙ་ཀྲྀཏེ་ཙ་ཀྲཡཾ་ཏཀྵེཏྲ་ཁཏེཡྤ་ཛཱིཏེ, ཨུཔསམེ་ཛཱིཏེ, ཏསྣ་"ཏཛྫིཏཱཀཱལྣ"ཏེ་པྲུཛྫཏི། ཀཱཾ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏི, ཀཱཾ་ཨཀཏཾ། ཀཱེཏེ་ཙ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏི, ཀཱེཏེ་ཙ་ཨཀཏཾ། ཀཱེན་ཙ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏི, ཀཱེན་ཙ་ཨཀཏཾ། ཀཱཏྲ་ཙ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏི, ཀཱཏྲ་ཙ་ཨཀཏཾ། ཀཱུཡ་ཕྲེཡླུཡ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏི, ཀཱུཡ་ཕྲེཡླུཡ་ཨཀཏཾ་ཀེཏི? **ཀཱཾ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཏཾ་ཀེཏིཏི** སམགྲེན་སཀྲེན་ཨཏེཙཏུཏྲེན་ཀཱལྣེན། **ཀཱཾ་ཨཀཏཾ་ཀེཏིཏི** པྲགྲེན་སཀྲེན་ཨཏེཙཏུཏྲེན་ཀཱལྣེན། **ཀཱེཏེ་ཙ་ཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཀཱརཊཱསྨཏེཡླ། **ཀཱེཏེ་ཙ་ཨཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཀཱརཊཕྲེཡཔཏེཡླ། **ཀཱེན་ཙ་ཀཏཾ་ཀེཏིཏི** སཀྲེན། **ཀཱེན་ཙ་ཨཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཀཱཊེན་ཕྲུཀྲཱཡེན། **ཀཱཏྲ་ཙ་ཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཡསྣ་ཕྲུཀྲཱལསྣ་སཀྲྀ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཱརཏི, ཏསྣ་ཕྲུཀྲཱལསྣ་སམྣུཏྲིཛྷུཏི། **ཀཱཏྲ་ཙ་ཨཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཡསྣ་ཕྲུཀྲཱལསྣ་སཀྲྀ་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱཾ་ཀཱརཏི, ཏསྣ་ཕྲུཀྲཱལསྣ་ཨསམྣུཏྲིཛྷུཏི། **ཀཱུཡ་ཕྲེཡླུཡ་ཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཡཏྣ་ཀཱལཏཛྫཏྲཔཏེ་སཾཕྲིཛྫཏི། **ཀཱུཡ་ཕྲེཡླུཡ་ཨཀཏཾ་ཀེཏིཏི** ཡཏྣ་ཀཱལཏཛྫཏྲཔཏེ་ན་སཾཕྲིཛྫཏི། ཀཱཏིཏྣཀཱརེཏི་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་པཏྲཀཱཾ་ཀེཏི, ཀཱཏིཏྣཀཱརེཏི་ཨཔཏྲཀཱཾ? སཏྲཏྣཀཱརེཏི་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་པཏྲཀཱཾ་ཀེཏི, སཏྲཏྣཀཱརེཏི་ཨཔཏྲཀཱཾ། ཀཏམེཏི་སཏྲཏྣཀཱརེཏི་པཏྲཀཱཾ, ཀཏམེཏི་སཏྲཏྣཀཱརེཏི་ཨཔཏྲཀཱཾ་ཀེཏི? ཀཱལཏཛྫཏྲཔཏེ་ན་སཾཕྲིཛྫཏི, སོ་ཕྲཱ་ཕྲུཀྲཱལོ་ཨསམྣུཏྲིཛྷུཏོ་ཀེཏི, སཀྲྀ་ཕྲཱ་པྲགྲོ་ཀེཏི, ཨསཾཕླུསིཀོ་ཕྲཱ་ཕྲུཀྲཱལོ་ཏསྣཾ་པརིསླཡཾ་སཾཕྲིཛྫཏི, ཨཙེཏིཏོ་ཕྲཱ་ཀེཏི་ཨསླརིཏོ་ཕྲཱ, ཨླཔཏིཾ་ཕྲཱ་ཨཏླརིཡིཏོ། ཨིམེཏི་སཏྲཏྣཀཱརེཏི་ཏཛྫིཏཱཀཱལྣཱ་ཨཔཏྲཀཱཾ་ཀེཏི, ཨིཏརེཏི་སཏྲཏྣཀཱརེཏི་པཏྲཀཱཾ་ཀེཏི། ཨིཕྲཾ་སེསཀཱལྣེསྣུཏི།

ཀཱལྣཱཔྲཏྲཀཱཔཱཙྪྟཱ་ཏེཊྛིཏཱ།

## ༢. ཕྲརིཕླུསིཀཱཔྲཏྲཀཱཔཱཙྪྟཱ

### ཕྲརིཕླུསིཀཱཔཏྲཀཱསྣཔཱཙྪྟཱ

༧༥. ཕྲརིཕླུསིཀཱཔྲཏྲཀཱ "མྣ་མཾ་ཀྲཱམཕྲཔྲེསནཾ་ཨླཔུཚྛུཏི་ཕྲུཏེ་ཨཏྣཔུཚྛཔི་ཀྲཱམཾ་པཕྲིསིཏུཾ་པྲཛྷཏི"ཏི་པྲཏཏེ། སཀྲྀ་ཨཏྲཏོ་པཏྲཛྷཏེ་ཀཱཏེཏུཾ་པྲཛྷཏི། **ཨོཙྪེཛནཾ** ཏྣམ་ཕྲིསྣཛཱནཾ། "ཏཾ་པན་ཕྲརིཕླུསིཀེན་ཕྲཔིཏསྣ་ཨཏྲཏྣ་སམྤཏིཀྵིཏསྣེཔ་ཕྲུཏདིཔསྣཏིཨཏྲུཡ་ཕྲིསྣཛཱནཾ་ཀྲཱཏཾ, ཨསམྤཏིཀྵིཏྣཡེཔ་ཙོ་ཕྲིསྣཛེཏི, ན་ལཛྷཏི"ཏི་ཕྲུཏྟཾ།

༧༦. **པཀཱཏིཡླཔ་ཏེསྣཡོཏི** ཨེཏྲ་"ཨཏེཕླུསིཀཱཏཾ་ཨླཡཡསཏྲུཔེ་ཡླཔ་པྲསྣུཔཏྣཡེཀཱཏིཔསོ, ཏླཔ་ཀཱཔྲཏི, ཏསྣ་ཨླཡཡསྣ་སཏྲུཔེ་ཏེསྣཡོ་ན་པཏེཕྲུསྣསྣཏིཏི་ཙེ? ན་པྲཛྷཏི། ཏཏྲ་ཨིཏྣཏེ་ཁམྣཔེཡླུམྣིཏིཨླཏེཏྣ་པྲཛྷཏི"ཏི་ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྲ་ཨེཀཱཏེན་ཕྲིསྣཏྲཏྣ, ཨིཏྲ་པན་ཨེཀཱཏེནེཔ་ཏེཏྐསྨི་སམཏླཔོ་ཨིཙྪེཏཱྲཱི་ཨེཕླཏི་ཨེཀཱ། **པཏེཙལསྣ་ཕླ་ཏེཀྲུསྣཏི** ཨེཏྲ་"ལཏྲསམྣུཏིཀེན་ཨླཀཏེཔི་ཀཱརྩྪམྨེཏི, ཨཏྲེཏི་ཕླ་ཨོཔཏིཏུཾ་ན་ལཛྷཏི"ཏི་ཡིཁིཏཾ། **ཏཏོ་ཕླ་ཕླཔིཏྲཏཏྣཏི** ཨེཏྲ་"ཨསཙྪིཏྲཱ་ཨླཔཏྣསཙྪརིཏྣཏོ་སུཀཱཕྲིསྣཏྲི་ཕླཔིཏྲཏཏྣཏི་ཨཔཡསྨི་ནཔོ་ཡོཛཏྲཱི"ཏི་ཕྲུཏྟཾ། **པཙྪཡཏེ** པྲསྣཕླུསིཀཱ། **སེཏྣསནཾ་ན་ལཛྷཏི** སེཡྤུཔརིཡཏྣཏྲཱིཀཱཏླཡ། "ཨུཏེཕླཏིཏེ་ཏྲུཙྪི་ན་ལཛྷཏི"ཏི་པྲཏཏེ། "སཙེ་ཏེ་ཕྲརིཕླུསིཀཱ་ཀཏཏྲཏེ་ཨཙྪམཙྪི་པསྣཏེ, ཨུཏྲེཏིཔི་ཨཙྪམཙྪསྣ་ཨླརོཙཏྲཾ་ཨཕྲིསེསེན་'ཨླཀཱཙྪཀེན་ཨླརོཙཏྲཾ, ཨླཀཱཙྪཀཱསྣ་ཨླརོཙཏྲ'ཏེ་ཕྲུཏྟཏྣ"ཏི་ཕྲུཏྟཾ། ཨཙྪཕྲིཏླརཀཱཏིཏླཔི་ཏཏྲ་ཕྲུཏྲི་ཨླརོཙཏྣ་ཕྲུཏྣརོཙནཀིཙྪཾ་ཏཏྲི། "ཨཏེཀྲིཏྲཔཏྣསྣ་པཏི་ཨླརོཙཏྣ་ཡསྣ་ཕྲུཏ་ཕྲིཏྲརེ་ཨླརོཙནཀིཙྪཾ་ཏཏྲི, ཨིཕྲཾ་'ཨླཀཱཙྪཀཱསོཏྲཏྣཾ་ཨུཔོསཐཏིཔྲསེ་ཨླརོཙཏྲ'ཏེ་པྲཙནཏྟེཏྲ་སླཏྟཀཱ"ཏེ་པྲཏཏེ།

༧༧. ཨེཀཱཏྟཏེ་ཏེསིཏྟསྣུཔི་རཏེཏྟེཏྲུཀཱཏླཔཏེཡོ་ཏེཏེཏི་ཨེཀཱ། **ཨཕྲིསེསེན**ཏི་ཕྲརིཕླུསིཀཱསྣ་ཨུཀྲཱིཏྲཀཱལྣཏི་ཨིམཾ་ཏྲེཏཾ་ཨཀཱཏྣ། "ཏཏྲུཔསམྤཏྟེཡི་པཀཱཏཏེ"ཏི་པྲཙཏྣཏོ་ཨཏྣུཔསམྤཏྟེཏི་པྲསིཏུཾ་པྲཛྷཏི། "སམཔྲསྣཏི་ཨེཏེཏ་ཨཔཏྟ་ཨཔུརིམཾ་ཏེཔཏྟེཏི་ཏེཏྐསྨི་པྲཏྲཏྟེཏྲཔཏེཏྲཡཾ་ཏེཡིཏི"ཏི་ཡིཁིཏཾ།

པུརིསཱུསིཀཔཧྚཀཐཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## མཱུལཔལཔཏིཀཱསཎྞནཱརཏཔཧྚཀཐཝཎྞནཱ

༨༧. **ཨཧྤནོ ཨཧྤནོ** ནཔཀདརནྟི པུརིསཱུསིཀཱདིནཔཀདརཾ། པཋམཾ སཏྟམཧྚྤོ པརིསཱུསཾ གཧེཏྭཱ ནིཊྛིཏྭཔཉྩེན པུན ཨེཀཱསྨེ སཧྟིཀ སམུདིཡིཏྭཱ, ནིཊྛིཔིཏུཏྟ ཕབྦཏི། སུཏྟནྟེ པན ནིཊྛིཔིཏྭཱ ཕབྦཏི། ཨུཏྟེ གཧེ ཙརཙྪོརསཏྟ ན གཧེཏུནྟི ཨེཀ། པཋམཾ ཨུདིཊྛཔཧྤཾ ཨེཀཱསྨ སཧྟིཀ ཡབྦ ནིཊྛིཔིཏྭཱ ཕབྦཏི, ཏབྦ སམུདིཡིཏུསྨི ཕབྦཏྟཱིཏི **པོཏྠཙགཱཧྟིཔདཾ**།

པུརིསཱུསིཀཔཧྚཀཐཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༣. སམུཏྠཡཔཧྚཀཐཝཎྞནཱ

#### སུཏཱཔཱིསྨཊྛིཀཐཝཎྞནཱ

༨༧. “ཕིདཡཱམིཏི ཧཏྠམི, ཙིཊྛེན སམུཊྛིཊྛཏྟ སུཏཾ ཨནུཔྤཔྤམི, ན ཏཔྤཏྟཔྤ ཨཏྠཾ ཏུཕིཏིཏི ཨཊྛིཔྤཡོ”ཏི ལིཁིཏཾ། ཡསྨཱ སཱལཀ ནཱརོཙིཏཾ, ཏསྨཱ ཨཱརོཙཏྟ ནིཊྛིཔིཏབྦཾ། ཡསྨཱ ཨཱརོཙིཏཾ, ཏསྨཱ པུན ཨཱརོཙནཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཀིཔལཾ ནིཊྛིཔིཏབྦམེཝ། ཕཏྟཾ ནིཊྛིཔིཏྟ ཕསཏྟསྨ ཨུཔཙྪརསཱིམཱགཏཏྟཾ སམྦིསཾ ཨཱརོཙནཀིཙྩཾ ནཏྠི། དིཊྛཏྟུཔཏཾ སུཏསཏྟཾ ཨཱརོཙིཏབྦཾ, ཨདིཊྛཨསྶུཏཏྟསྶ ཨཏྟིཏྟརསཏཱགཏཏཾ ཨཱརོཙིཏབྦཾ། “ཨེདཾ ཕཏྟཾ ནིཊྛིཔིཏྟ ཕསཏྟསྶ ལཔྤཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། “པརིཀྤིཏསྶ ཕིཏྟརསྶ པརིཀྤིཔཏོ’ཏིཨཱདི ཀིཙྪཔི **པཱལིཡཾ** ནཏྠི, ཨཐ ཁོ ཨཊྛཀཐཱཙརིཡཱནཾ ཕཙཙནེན ཏབྦ ཨེཝ པཏིཔཏྟིཏབྦཱ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། “**ཨཊྛིཏྟཔཾ སལྤཀཔྤཏི** ཏཏྲསཊྛེ ཨུཔཙྪརེ སལྤཀཔྤ, ཨནིཀྤིཏྟཔཧྚཾ ཨུཔཙྪརསཱིམཱཡ ཨཱགཏཏྟཔཾ སལྤཀཔྤ སཏྟཱཔཏྟིཀཱ ཕེདིཏབྦ”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ། “ནིཀྤིཔཉྩེན ཨཱརོཙཏྟ ནིཊྛིཔིཏབྦཾ, པཡོཛཾ ཨཊྛི”ཏི ཙ ཝུཏྟཾ, ན པན ཏཾ པཡོཛཾ ཏསྨིཾ། **ཙེཏྟམཱནཏྠོ ཧིཏྟུ ཨཊྛིཏབྦོ**ཏི ཙེཏྟམཱནཏྟསྶ ཙ ཨཊྛཱནཱརཏསྶ ཙ ནིཏྟནཱཀཱརཏྟ ཨཏྟབྦ “ཨཊྛཱནཱརཏོ ཨཊྛིཏབྦོ”ཏི ཕཏྟཾ སིཡཱ། ཨུཏྟིཔཏྟིཡཀཱམཀཏིཔི ཨཧྤནོ ལཊྛིཀཏཧཔསེན སམྦཱཀྲིཧྚུསྨི སཏི ཏསྨ ཨནཱརོཙིཏྟཔིཏྭཱ ན ལཊྟཏི།

#### པརིསཱུསཀཐཝཎྞནཱ

༡༠༢. “ཨནནྟཏྟཡིཀཱསྨ པན ཨནཏྟཡིཀཱསཏྟཡ ཀྤདཡཏོ ཨཏྠཀྤཡཱ”ཏི པཱཙི། ཨཔིརིཝྤཔེན སཏྟཝོ **ཨཔིརིསཏྟཝོ**། “སཏྟཀཱསཏྟཀྲྀདིསེསཾ ཨཱཔནྟསྶ པན སཧྟིཀ ཨཱཔི ཀཱཏུཾ ན ཕབྦཏི”ཏི པསཏྟོ ཨེཉྩཔ པཀཱསིཏཾ། ལཏྟཀེསུ པཏིཀྤཔོ ནཏྠི། ཏཏྠ ཚཊྛིཡཱ ཨཱཔི ཀཏྟ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཨནུཉྙཱཏཏྟ ལཏྟཀསཏྟཀཾ ཨཱཔི ཀཱཏུཾ ཕབྦཏྟཱིཏི། སཏྟཀཱསཏྟཀྲྀདིསེསཾ པན ཚཊྛིཡཱ ཨཱརོཙནཾ ན ཕབྦཏྟཱིཏི ཀིར། “ཏསྨཱ སཧྟིཀ ཏཾ ཨཱཔཏྟིཾ པཏིཀཱརིསྶཏཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༡༧༡) ཝུཏྟཏྟ ལཏྟཀཱསྨིཾ ཡཱམཏྟཱཏྟཾ། ན ཏི སཏྟཱ སུཏྟཱསྨ ཨེཀཱསྨ སཧྟིཀ སཏྟཀྲྀདིསེསཱསྨ པཏིཀཱརཾ ཀཱཏུ”ཏི ལིཁིཏཾ། ལཏྟཀེསུཔི སཏྟཝཾ ཨཱཔི ཀཱཏུཾ ན ཕབྦཏྟཱིཏི, ཏསྨཱ ཨེཝ ཏི ཚཊྛིཡཱ ཨཱཔིཀཱརཾ ཨནུཉྙཱཏཾ, ཨེཀཏསྶ ཏཾ ནིརཏྟཱི སིཡཱ། ཨཏྟམཏྟཱཙོཏཀཱནཾ ཕབྦཏི, ཏཏོ ན ཕབྦཏྟཱིཏི ཏྭིཔཉྩཱམེཝ ཚཊྛིཡཱ ཨཱཔིཀཱརཏམནུཉྙཱཏཾ, ཏེནེཝ ཨེཏྟ **“སཏྟཀཱསཏྟཀྲྀདིསེསཾ ཨཱཔནྟསྶཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨཡམཏྠོ “ཨེཏྟཔཧྚ ཏེ ཏེ ནིཏྟཔཧྚིཀཱ ཏོཧྟི, ཏེསཾ སཧྟིཀ སེསེཏི སཏྟཀཱཔཧྚིཡོ ཏེསཏྟཱ”ཏི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. ནིདཱནཝཎྞནཱ) ཕཏྟཾཝེན **ཀཏྟཱཕིདརཀྲྀཡཾ** པཀཱསིཏོ། སཏྟཀྲྀདིསེསཾ པན ཚཊྛིཡཱ ཨཱརོཙནཾ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ཕབྦཏི། ཏསྨཱ ཚཊྛིཡཱ ཨཡམཏྠོ ཡཏྟ སུཏྟཾ ཧིཏྟཾ པསྶིཏྟཱཏི, ཏསྨཱ སཧྟིཀ ཨཱརོཙནཔཀཱསེན པཏིཀཱརིསྶཏི། ཨེཝཾ པཏིཀཏི “ན ཙ, ཧིཏྟཔཱི, སཏྟཔཏྟིཀེན པུཏིམོཀྑཾ སོཏབྦཾ, ཡོ སུཎེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༣༨༦) ཝུཏྟཔཏྟཾ མོཀྑཾ ཏོཏྟཱིཏི, ཏསྨཱ “ཀཱཏུཾ སྭཱ ཏོཏུ ལཏྟཀཾ སྭཱ, ཚཊྛིཡཱ ཨཱཔི ཀཱཏུཾ ཕབྦཏྟཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཨུཔོསཐུ ནཡེསུ ཡུཏྟཏརཾ གཧེཏབྦཾ།

**ནཱམཏྟེཥུ ཨཱཔཏྟི** ཐཱཏི "ཏེན ཏེན པྲཱིཏིཀཱམེནཱཔནྣཱཔཏྟི **ཨཱཔཏྟི།** **ནཱམཱཏི** ཏཱསཾ ཨཱཔཏྟཱིཡཱ ནཱམ"ཏི ཝིཝཊཾ། **ཨཱཔཏྟེཪཏྟཱ ནིཤྲཱིཡིཏཝྱཱཏི** ཨེཏྟཱ ཨཱཔཏྟེཪྻཾ ཕཊྚེཧིདུཀྐཊཔཱཙིཏྟིཡཱདཱིནཾ ཨཱཔཏྟཱིནཾ ཕེདེཏཝྻཾ། **ཨཀཱརཎམེཏནྟི** "ཨཱགུཏྟཱཡ སཀྐཱརིཀཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྟཱི"ཏི ཕུཊྟི ཕུཊྚྟནྟོ།

**ཏསམཏཾ རཏྟིམཏནྟི** ཏསམཏཾ ཨཱཔཏྟིཡོ རཏྟིམཏཾ ཚཏྡཱཏི ཡོཛིཏཾ། **ཨཱཤྐམམོཀྵཱཡ ནཱམ** སབྡཱཀཱཥཌྷཱཀྐོཡོ སཾགྷཏུཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྐཾ བཏུརཏྟིཾ པཏིཀྐཾཏིཏཔཏྟིཡཾ ནིཤྲཱིཡིཏ ཏཱཏཝྻཾ, ཨིཏརཾ ནཏཏྲཧཏུཀཾ ཕསེནཱཏི ཨཡམེཏསཾ ཕྲིསེསོཏི།

པརིཕཱསཀཱཎྜཕཎྜཀ ཝཎྞནཱ།

"**ཀཱམཔྤཏི ན ཕུཎྞ**"ཏི ཕཙཱཏཏོ ཀཱར ཀཱམཏུཔཏྟརིཡཱ ཕཏྟཱཏི ཨཏྟིཔྤཡོཏི ཝིཝཊཾ། ཕུཎྞཏྟ "**ཨཡཾ པན ཕྲིསེསོ**"ཏི། "ཨེཏྠ ཨཏྠཱཀཝཏརཱིཡཱཔ པཱཔཏཾ། ཡུཏྟཾ ན ཏིཕཏྟི"ཏི ཝིཝཊཾ། **ཨནུགཎྛིཔདེ** པན "ཨཡཾ པན ཕྲིསེསོ, ཨཱགཏྟཱཀཱཏ...པེ...ཨོཀཱམེཏ གཱཙྪཏི, རཏྟིཙྪེདོ ཏེཏིཡེཝཱ"ཏི ཕཙཏེ ཏེཏྟཱ "ཨཏྠོཨཏྟཏེ ཨེཝ ཏེཀྐམེཏྟཱ ཀཱམཏུཔཏྟརཏོ ཏེ ལེཊྛཏྟཱཏི ཨཏྟིཀཱམེཏྟཱ"ཏིཨཱདིཏཱ ནཡེན གཏྟཾ ཀཏྟཱ ཕཙཏཏོ, ཚིཔྤཏྟིཏཾ གཏྟཀཱཕསེཏེཥ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ སིཀྐཱཔདཏཾ པཙྪུཏྟཏྟཱ ཙ ཏདནུཏྟཏྟཔཕསེཏེཥ ཨཏྠཱཀཝཏརཱིཡེན ཚིཔྤཏྟིཏཾ གཏྟཾ གཏྟཱ སཏྟནཏཙརཀཔཱིཊྛིཏིསཱཏཏྟཾ "ཡཏྟཀཱ ཕུརིཏྟཏྟཾ ཕཱ"ཏིཨཱདི ཕུཏྟཾ། **ཀུཏྟཏྲེཡཱདིཏྟུ** ཕུཊྚཕཙཏཏེཏ གཱཪཏྠཡཱཔི དོསོ ཏཏྟིཏི ཏཏྟེཏྟཾ ཀིཔཡཾ ཨཱཀཱཏམཏྟམེཔ ཕུཊྚཾ, ཏཏུཏྟཡཏྟི ཏེཏ ཏེཏ པརིཡཱཡེཏ ཡུཏྟཱཏི, པྲིཏེཏྟཡེ པཏྟེ ཨཱཀཱཏེ ཨེཔ ཚཏྟཏྟཏྟོ **ཀུཏྟཏྲེཡཱདིཏྟུ** ཕུཊྚཕཙཏཾ པཏྟཱ ཕུཊྟཾ། པཡོགོ པན ཕུརིསོཔ། ཡཏྟ ཙེཏྟ, ཏཏྟ སཏེ ཀཏྟེ ཚིཔྤཏྟི ཏེ ཏེཏྟཱཏི ཨཏཏིཀཱམེཏྟ ཨཏྟཏཾ ཨུཏྟཱཡཏི, དོསོ ཏཏྟི, ཏཏྟཡི **སཏྟཏྟཀཱཏྟཏུ** ཕུཊྚཏྟ "ཕུརིསམེཏྟ ཨཱཙིཏྟཱ"ཏི ཕུཊྟཾ། **པརིཝཱསཕཏྟཏཏྟཏི** "པརིཝཱསཏེཏྟཡཔཏེཏྟཏྟཏིཨཱཏིཏཾ ཨུཔཏཏྟརཏྟིཏཏཡ པརིཝཱསཏྟཏྟཏྟ ཚིཔྤཏུཔཏྟཡཏྟཏྟ ཨུཔཏཏྟརཏྟིཏཏཡ གཏེཏྟཏྟ, ན ཀཏྟོ"ཏི ཝིཝཊཾ། "**ཏསྶ ཀཱམེ ཚིཔྤཏྟཏྟ སཏྟུཏཏྟི**"ཏིཨཱཏི པཏྟཱིཏཕཏེཏ ཕུཊྟཾ། ན ཏི ཏཏྟ ཨཏྟཀཱམེ པྲིཏཏྟ ཨཏྟི"ཏི ཙ ཝིཝཊཾ, "ཏསྶི ཏེཏ པརིཡཱཡེཏ ཡུཏྟཱཏི, ན ཨཏྟཏོ"ཏི ཙ།

པཏིཏྟཏྟཔརིཝཱསཏིཀཱཕཏྟཕཏྟཏ

༡༠༨. "**པྲིསུཾ སཏཱཏཾ ཙརིཏཏྟཏི** སཏྟཱཡ པཏིཀཱཏཾ ཨཀཱཏྟ པྲིསུཾ ཀཱཏཱཔཏྟཏྟཱ"ཏི ཙ ཝིཝཊཾ། "སཏྟཱཏིསཏྟཔཏྟཱ"ཏི ཕུཏྟཏྟ ཨེཀོཔ, ཨེཀཱཔཏྟུཏྟི ཨཱཔཏྟ སཏྟཱཏིསཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཔདུཀྐཊམིསྶཀཱ ནཱམ། **མཱཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཚཏྡིཏུཀཱམཏ།

༡༩༣. **ཏཏྟཏྟཏི** ཏཏྟཏྟཡ, ཏཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟ "ཨཏིཏྟཏྟཱ"ཏི ཨེཏྟ པྲིཡ།

༡༩༨. **ཕུརིསཾ ཨུཔཏྟཏྟཡ ཏེ སཏྟཱ པརིཝཱསིཏཏྟཏི** ཨེཏྟ "པརིཝཱསིཏདིཝསཏྟཱཔི གཎྷཏྟཔཏྟ ཏེཏྟི"ཏི ཝིཝཊཾ།

༡༨༩. **ཏསྶཾ ཕུཏྟིཡཱཏི** ཏསྶཾ ཕུཏྟིཡཾ། **སཏྟཏུཏྟ སཏྟཱཏིསཏྟ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྟཏྟི པརིཝཱསཏྟིཏཏྟཏི** ཏཏྟིཕསེཏེཀཱཔཏཾ།

སམུཙྩཡཀཁནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སམཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

སམྨུཁཱཝིནཡཀཐཱཝཎྞནཱ

༡༨༦_༡༨༧. ཡཏྟ ཡཏྟ ཀཱམཔཏྟཡ "ཨཡ"ཏི ཕཱ "ཨེམེ"ཏི ཕཱ སམྨུཁཱཝིནཡེནཝཡཾ ཨཏྟི, སཏྟཾ ཏཾ ཀཱམཾ སམྨུཁཱཀཱརཏྟཡམེཔ, ན ཀེཝལཾ ཏཏྟིཡཏྟིཡཏྟཕཏྟམེཔ། ཕཏྟཕཏྟཏྟཔ པན ཨུཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཀཱམཀཏྟཀཱ ཏཱཔ ཏཏྟཔ ཕཏྟཱཨཏྟཏྟཏྟ, ཙཏུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཀཱཏྟ པྲིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཀཱཀཱཏྟ ཨཱཀཱཏྟཾཡེཔ

ཙ་ཏུརྣཱཾ ཨུཏྐ་རི་ཏྲ ཏཱ་ཏཱ་ནཱཾ ཤི་ཥྱ་ཏི ཤེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། ཏ་ཏྲ "པུཎྱ་པ་སྱ སམྤྲ་ཏཏྟ ཏ་ཏྲ་པྲ་ཝྲྀ་ཏྟ་ཕ་ལཱ་བྷ་ཝ་མི་ཤྲ"་ཏི སུ་ཏྲཾ, ཏཾ ཀཱ་ར་ཀཾ སམྤྲ་ཏྟཱ་ཀཱ་ར་ཀེ་བྷྱཿ་པི སམྤྲ་ཏྟཱ་ནི་ཏྱེ་ཥ་ཝེ་ལཱ་སམྤྲ་ཏྟ་ཕ་ལ་ཏོ། ཀཱ་ལཾ ཨ་ལ་མརྠྱ **ཀཱ་ལཱ་པྲ་ཀ་ར་ཎ**་ཀེ་ཨེ་ཥ "དྲི་ཏི, ཧྲི་ཏཱ་ཡེ, ཨ་ཏྲི་ཏི ས་མ་ཏྟ་གཱ་ཏཾ ཏ་དྲཱུ་ཏྲི་ཡ་ཀཱ་ལཾ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ལཱ་ཀྲྀ ཏོ་ཏི...པེ་.... ཨ་ས་མྤྲ་ཏྟཱ་ཀཱཾ ཏོ་ཏྲི"་ཏི (ཙུ་ཝ་ཤ༌ ༩) ཤ་ཙ་ནེ་ནེ་ཥ སིདྡྷྱ,
ཏ་ཏྲ པ་ན ཨུ་པ་ཏྲི ན དརྵི་ཏཱ། ཨི་ཏྲ "ཡོ ཀ་ར་ཥྱ, ཨུ་པ་ཏྲི དྲུ་ཀ་ཏསྱ"་ཏི ཏ་ཏྲ ཏྲ་ཥི་ཏ་བྲཱུ་པ་ཏྲི་ཏྲ་ཤ་ན་ཏྲཾ ཨི་ཏཾ ཨུ་ར་ཏྲ་ཏེ ཤེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། "སམྤྲ་ཏྟ་ཤི་ན་ཡ་པ་ཏྲི་ཏྲ་པ་ཀེ་ན ཤུ་པ་ས་ཏྲ་སྱེ
སམྤྲ་ཏྟ་ཤི་ན་ཡེ་ནེ་ཥ ཤུ་པ་ས་ཏྲ་ག་ཙ་ནཾ ག་ཙྪ་ཏྲི་ཏི དརྵི་ཏུཾ 'ཨ་ཏྲ་མཱ་པྲ་ཏྲི པུ་ཀཱ་ལོ་ཏྲི་ཨུ་ཏི ཨུ་ར་ཏྲ"་ཏེ སུ་ཏྲཾ, ལི་ཁི་ཏ་ཝྱཾ། ཨེ་ཥཾ ཤུ་པ་ས་ཏྲཾ སམྤྲ་ཏྟ་ཤི་ན་ཡ་པ་ཏྲི་ཏྲ་པ་ཀེ་ན ཤུ་པ་ས་ཏྲཾ ཏུ་མ
ཏོ་ཏི, ན སམྤྲ་ཏྟ་ཤི་ན་ཡེ་ན ཙ ཨ་ཏྲི་ན ཀེ་ན་ཏྲོ་ཏི དརྵི་ཏུཾ ཨི་ཏ་མཱ་ར་ཏྲ་ཏེ ཨུ་ཙ་རེ་ཡོ།

## ས་ཏི་ཤི་ན་ཡ་ཀ་ཝཱ་ཤ་ཏྟ་ན

༡༩༥. ཏ་ཏྲ་ཏྲ ཀཱ་ལཱ་ཝཱ་ཏྲ་ཡ "སཀྲོ ཨི་མཾ ཨུ་ཡ་སྨཱ་ཏཾ ཏ་ཏྲ"་ཏེ སམྤྲ་ཏྟ་ནི་ཏྱེ་སོ་ན་ཏྲི, ཏ་ཏྲ་པི "པ་ཊ་མཾ ཏྲ་ཏྲོ ཡུ་ཙེ་ཏྲོ"་ཏི ཤ་ཙ་ནེ་ན སམྤྲ་ཏྟཱ་ཀཱ་ར་ཀེ་ཡ་ཏྲ ཏ་ཏྲ སི་ཏྲ། ཏ་ཏྲ
ཨ་ཏྲུ་ཏྲཱ་པི ཡ་ཏྲཱ་ས་ཏྲུ་པཾ ལེ་སོ ཤེ་དི་ཏ་ཝྱོ། ས་ཏི་ཤེ་པུ་ལྱ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ ཏྲུ་ཏ་ཝྱོ ཤི་ན་ཡོ **ས་ཏི་ཤི་ན་ཡོ**།

## ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡ་ཀ་ཝཱ་ཤ་ཏྟ་ན

༡༩༦-༧. "ཡ་ཏྲ ཨུ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ ཏཾ་ཏཾ་ཤྲི་ཏི་ཀཱ་མ་ཏོ ཨ་ཏྲུ་པ་ཏྲི, ཏྲུ་ཏི་ས་ཏྲི་ཥ ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡཾ ཏྲུ་ཏུཾ ཤ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨ་མྤུ་ལྤ་ཏྲ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཤི་ན་ཡོ ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡོ"་ཏི ལི་ཁི་ཏཾ, ཏཾ ཡུ་ཏྲཾ
"སཀྲོ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ ཧྲི་ཏྲ་ཏེ ཨ་མྤུ་ལྤ་ཏྲ ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡཾ ཏེ་ཏྲི"་ཏི ཤ་ཙ་ན་ཏོ། "ཏྲི་ཏི་མྟ་ཏི, ཧྲི་ཏཱ་ཡེ, ཨ་ཏྲ་ཀྲི་ཀཱ་ཏི ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡ་ཏྲ ཏྲུ་ཏྲ་ཏྲི"་ཏི ཨི་མ་ཏྲ **ཤི་ཏྲ་ཏྲི** "ན ས་ཏྲ་ཏྲི"་ཏི ཤ་ཙ་ནཾ
ཤྲི་ཏི་ཀཱ་མ་ཀཱ་ལཾ ས་ཏྲུ་ཡ ཏ་ཏྲ ཤི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཤ་ཏྲ་ཏྲ། ཨ་མྤུ་ལྤ་ཤི་ན་ཡ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ལེ པ་ཏྲ་ཏྲ ཨ་མྤུ་ལྤ་ཏྲ ཤི་ནི་ཏྲི་ཏྲ་ཏྲ།

## པ་ཏི་ཥྛ་ཏ་ཀ་ར་ཎ་ཀ་ཝཱ་ཤ་ཏྟ་ན

༢༠༠. "ཨ་པྲ་ཏི་ཥྛ་ཡ ཧྲི་ཏྲ་ཏྲཾ ཀཱ་ལྤ་ཏི ཀཱ་ཪྻ་ཏྲི"་ཏི ཨུ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ ཀཱ་ར་ཎཾ ཤུ་ཏྲ་མེ་ཥ། པ་ཏི་ཥྛ་ཏེ་ན ཀཱ་ར་ཎཾ **པ་ཏི་ཥྛ་ཏ་ཀཱ་ར་ཎཾ**།

## ཏ་སྨཱ་པུ་པི་ཡ་ཤི་ཀཱ་ཀ་ཝཱ་ཤ་ཏྟ་ན

༢༠༧. "ཏྲི་ཏི, ཧྲི་ཏཱ་ཡེ, ཨ་ཏྲི་ཏི ས་མ་ཏྟ་གཱ་ཏཾ ཏ་སྨཱ་པུ་པི་ཡ་ཤི་ཀཱ་ཀཱ་ལ"་ཏེ ཨུ་ར་ཏྲི་ཏྲ པ་ཙྪ ཨ་ཏྲ་ཏི ཏརྵི་ཏྲ པུ་ལཱི གཱ་ཏྲ, "སྨ་ པེ་ཤྲུ་ལེ་ན སཏྲི་པི་ཏྲ གཱ་ཏྲི་ཏི ཏྲ་ཏྲ"་ཏེ
ལི་ཁི་ཏཾ། ཏ་ཏྲ སུ་ཀཱ་པ་ཀྲི་པི།

## ཏི་ཋ་ཤ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ཏི་ཀ་ཝཱ་ཤ་ཏྟ་ན

༢༡༩. "ས་ཏྲི་ཏེ་ཥ ཨེ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི ས་ཏྲི་པ་ཏི་ཏྲ"་ཏེ ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ པ་ཏི་ཀྲི་ཏྲ་ཏྲ **པ་ལྤ་ར་ཋ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཡ་ཏྲ** "ཧྲི་ཏྲ་ཏྲ ཏི ས་ཏྲ་ཏྲ ས་མ་ཀྲཱ་ཀ་ར་ཋ་ཀཱ་ལེ, ཏི་ཋ་ཤ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ས་མ་ཡེ,
ཨི་མ་སྨི་ཏྲ པ་ལྤ་ར་ཋ་ས་ཏྲ་ཏེ་ཏི ཨི་མེ་སུ ཏྲི་སུ ཏྲ་ཏེ་སུ ཚ་ཏྲཾ ཏྲུ་ཏུཾ ན ཤ་ཏྲ་ཏྲི"་ཏི (མ་ཏྲ་ཤ༌ ཨ་ཏྲ༌ ༢༩༡) སུ་ཏྲ་ཏྲ ཨི་ཏྲ **ཨུ་ཀཱ་ཏྲ ཤྲ ཚ་ཏྲཾ ཏྲ་ཏྲ པ་རི་ཤེ་ཏྲ་ཏྲི་སུ ནི་སི་ཏྲ་ཏི**
ཨི་ཏཾ ཤི་ར་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཤི་ཡ ཏྲ་ཡ་ཏྲི་ཏི ཙེ? ན ཏྲ་ཡ་ཏི ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡ་ཏྲ་ཏྲཾ། ཨ་ཡ་ཏྲི་ཏྲ ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡོ – ཤི་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་མེ་ཏི ས་ཏྲི་ཏེ་ཥ ས་ཏྲི་པ་ཏི་ཏྲཾ, ཨ་ས་ཏྲི་པ་ཏི་ཏ་ཏྲ ན་ཏྲི ཏུ་ཏྲི
ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཏྲ། ཀེ་ཤ་ཡཾ ཏཾ ཀཱ་ཏྲི ས་ཏྲི་པ་ཏི་ཏྲཾ ས་ཏྲུ་ཏྲི། **ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཱ་ཡཾ** ཤི་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲཾ ཚ་ཏྲཾ ཏྲུ་ཏུཾ ན ཤ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཨ་ཏྲི་ཏྲ་ཡོ། ཨི་ཏ་ར་ཏྲ པུ་ལཱི་ཡུ ཙ ཤི་ར་ཏྲ་ཏྲི། "ཚ་པི་ཏྲ ཡེ
ན ཏ་ཏྲ ཏོ་ཏྲི"་ཏི ཏི ཨ་ཡཾ པུ་ལཱི ས་ཏྲི་པུ་ཏྲཾ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ ཚ་ཏྲཾ ཏྲ་ཏྲ ཚི་ཏྲཾ ཨ་ཏྲི་ཏྲཾ ཏྲི་པེ་ཏི། ཏེ་སྨི་མ་ཀཱ་ཏི ས་ཏྲུ་ཡ སུ་ཏྲཾ སི་ཡུ་ཏི ཙེ? ཏེ་སྨི་མ་ཀཱ་ཏི ཚ་པི་ཏྲ ཨི་ཏྲ ཀཱིཾ, ཏ་སྨ ཡོ
སྨ་མ་ཀྲི་ཨུ་པོ་ས་ཐེ ཚ་ཏྲཾ ཏྲ་ཏྲ ཏི་ཏྲ་ཏི ཙེ, ཏྲ་ཏྲ་སཾ་ཤྲ་ས་ཀཱ་ཏྲ་མི་ཡཾ་ཡེ་ཥ ཏི་ཏྲ་ཏི, ཏ་སྨ ཚ་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ཀཱ་ཏྲ པ་ལྤ་ར་ཋ་ས་ཏྲ་ཏོ་པི ན་ཏྲི། ཡོ ཙ ཏི་ཋ་ཤ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲི ཏྲ་ཀཱ་ཏྲི, སོ ཏྲ་ཏི
ཨུ་པ་ཏྲི་ཏི ན སུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི ཤེ་དི་ཏ་ཝྱཾ། ཡ་ཏྲ ཨི་ཏཾ ན ཏྲ་ཏྲི , ཏ་སྨ **པ་རི་ཤྲ་རེ** སུ་ཏྲ་པ་རི་ས་ཏོ ཀཱ་ལཱ་ཤི་པ་ཏྲི་ཡཱ་ཏྲཾ ཤི་ར་ཏྲ་ཏྲི, ཏ་ཏྲ ཏི ཀེ་ཤ་ཡཾ ཚ་ཏྲ་ར་ཏྲཾ ཚོ་ཏྲ ཨ་ཏྲ་ཏ་ཏེ

ཧོཏི སཙེ, ཨཱགཏཾ དབྦིཔཉྙཏྟེན སམུཊྛིཏཔཱཀཊེཧི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཏཐཱ པཏྟཀཱལཱུཔཱཧཾསི སིཀྑཱཔདཾ། ཏེསུ ཏིསུ ཋཱནེསུ གམྨཔཏིཡེཝ སབྦཾ, ན ཏཏྠ ཙཏྟཱརོ ཨཱཔཏྟི

ཏོ? ན, ཙཏུཔཉྙཱསཱཀཱརཔཱཏིམོཀྑཱདེ ཨཔྤིསེསེཏྭཱ ཙཏྟཱརོཏྲ ཨུཔགཏཏྟཱ, ཏཾ སཱམཉྙཾ ཝུཏྟཾ། ཨིདཉྩ ཨུཔེཀྑཱགཱལཔཱཀཾ, ཏེནེཝ སཏིཔི དེཝཔིཀཔྤེ ཨིདཾ པཏིགུཎཱགཏཾ ན

ཧོཏཱིཏི ཏོ? ན, ནཱནཏྟསཱཝཏྠཱ། ཨིཏ྄ ཏི ཡེ པན "ན མེཏཾ ཁམཏཱི"ཏི ཨཏྟམཏྟཾ དེཝཔིཀཔྤཾ གཧེཏྭཱ"ཏི (ཚུལ་ཝ. ཨཊྛ. ༢༧༨) ཝུཏྟཾ ན སཀྐཱ དེཝཔིཀཔྤཾ

གཏཾ། ཏསྨཱ སཏི པཏིགུཎཱགཏམེཝ ཧོཏི། ཨཏྟན པཉྙཱཔཉྙཏྟཾ ཏུ ཨཏྠཱཡ ཝེརཉྫཱཡཾ སིཡཱ, ན ཙ **པརིཝཱརཊྛཀཐཱཡཾ** ཚནྣཾ ཛཱཏྟཱཀཱརེ ཝཡོ ཏེཀྐཾ། **པཉྙཏྟཱཀཔྤཊྛཀཐཱཡཾ**

"ཏིསུ ཋཱནེསུ ཚཊྛཾ ནཏྠི ན ཡཱཝཏཱི"ཏི (མཧཱཝ. ཨཊྛ. ༢༦༧) ཝུཏྟཏྟཱ སིཡཱཧཏྟཱཏི ཏོ? ན, ཨཊྛཀཐཱཡ པཉྙཏྟཱཔེ སཏི "ཨིཏྠ ཚཊྛཾ ནཏྠི པརིཔེཏྟཉྩིསུ

ཝེསིཀྐཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཝེ སུཏྟཱགཱམཏོ ཨཱཔ གཧེཏི སབྦཾ ན སིཡཱཧཏྟཱཏི ཨེཝཾ། "ཨཱཔཱཏྟ པཉྩ ཚཊྛཾ ནཏྠི པརིཔེཏྟཉྩིསུ ཝེསིཀྐ, ཏི ཨཱཔཏྟིཏི ན ཝུཏྟཱཏཱི"ཏི ཨིདཾ ན

ཝཏྠཱ། ཀསྨཱ? ཏེཧི "སབྦེཧི ཨེཀཏོཀྐཾ སཀྐེཏིཏཝྦཱ"ཏི ཚཏྟཱཏཱ པཏིཉྙཱཝུཏྟཏྟཱ **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཏིསུ ཋཱནེསུ ཚཊྛཾ ནཏྠི ན ཡཱཝཏཱི"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ, **ཨཊྛཀཐཱཀཐཱཡསྶ**

ཏཐེཝ ཝུཏྟཏྟཱ ཙཏི? ན, ཨེཀཏོཀྐམེཝ ཀམྨེ ཀཏྟཔཱཀཱནེ ཡོ ཨིཏ྄ "སུཊྛུ མེ, བྷནྟེ, སཀྐོ, ཨཱཀྱཱ...པེ...  གིཏིཔཏིསོཡཏྟཱ"ཏི སུཊྛཱཀཱརཏོ ཛཔེཏྭཱ པུན

"སུཊྛུ མེ, ཨཱཡསྨནྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ཨཔུཊྛཀཱརཏོཡོ ཛཔེཏྭཱ "སུཊྛུ མེ, བྷནྟེ སཀྐོ, ཨཱཀྱཱ...པེ... ཨིཏྠམེཏཾ ཏུཊྛཱཡུསྨཱ"ཏི ཨེཀཏོཔཉྙཏྟཾ སཀྐེཡཱ གཏཱཡ

ཏཏྲནནྟརེ གེནཙེ གཱརཀྐེཡེན ཚཊྛཾ ནཏྠི གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཏི ཝུཏྟཾ ནཏྠི། ཨཔརེསམྤི ཨེཀཏོཔཉྙཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟེ ཚིཏྟཾ པཉྙཏྟཏྟཾ གཱརཀྐེ ཨཔཡམུཏྟཱ ཝུཏྟཱ།

སུཊྛཱཀཱརཔཱཏེན ཏུཏིཡཱཡ ཛཔེཏྭཱ ཚཔེཏྟཡ ཡེ ཏསྨིཾ ཁཎེ ཛཔེཏིཏིཡཱགམྨཱཡཏྟསུ ཨཏྟཱརཏྟཱསུ, ཨཔརེཡོསིཏྟསུ ཡཱ ཚཊྛཾ ནཏྠི གཙྪཏི, ཏིསམྤི ན ཝུཏྟཏི ཨཱཔ། **ཡེ ན

ཏཏྠ ཧོཏཱིཏི** པདསྶ ཙ ཡེ ཝུཏྟཔཱཀཱརེན ནཡེན ཏཏྠ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ གཧེཏབྦོ། ཝུཏྟཔཱཀཱརཏྟཱཡནཏྟཱཏི **ཨཊྛཀཐཱཡཾ** "ཚཊྛཾ ནཏྠི པརིཔེཏྟཉྩིསུ ཝེསིཀྐཱ"ཏི ཨིདཾམེཝ

ཨཝཏྟཱ "ཡེ པན ཏེཧི ཡཱ སཀྐོ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཏྟཔི ཏཏྟ ཨཏྠགཏཾ, ཨཱཔཏྟཱ ཡཱ ཚཊྛཾ ནཏྠི པརིཔེཏྟཉྩིསུ ཝེསིཀྐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ, ཨིམཾ སུཏྟཾཏཔཱཾ སཀྐེཡཏི། "ཡཱཝེཡཱ

ཙ ཏཏྠ དེཝཔིཀཔྤེན གམྨཱཾ ཨཱགཏཱཏཏྟ པཱཏིཏབྦཱ"ཏི ཝུཏྟཾ།

### ཨཏྟཱཀཱརཀགཱཏཱཔཉྙཏྟཾ

༢༢༠. **ཙཏུཔཱརེ པིཔཱརེ།** པིཔཱརཀཱཀྐཱིཔི ཀཱརཏུཔཏྟཱརེན གུསལཱདིསཏྟཾ གཱཀྐཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ **"སམཐེཧི ཙ ཨཏྟཱཀཱརཀྐཡཏྟཱཡ ཨཏྟཱཀཱརཀ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཐ ཝཱ

པིཔཱརཏེཏུཏྟཏྟཱ ཙཏུཔཱརཏྟཱ ཝུཏྟཔཱསམེཝ སམྨཔཏྟཱ སཏྟཱཔི ཝུཏྟཔཱསམོ ཧོཏཱིཏི ཙཏུཔཱརཏྟཱཔི སམཐེཧི ཨཏྟཱཀཱརཀྐཡཏྟཱ པརིཡཱཡོ སམྨཔཏི། "གུསལཙིཏྟཱ པིཔཱཏཱཏི"ཏི

ཝུཏྟཔིཔཱརཏྟཱཔི "པིཔཏྟཱཏྟཱཡ པཱོཏྟཱར"ཏི ཝུཏྟཾ, ན ཝུཏྟཔཙཱཏཏེཏུཔསེཏྟཏི པཱཏིཏབྦཾ།

༢༢༢. "ཨཱཔཏྟིཏྟི ཨཱཔཏྟཱཀྐེ གུསལཙིཏྟཱཀྐེ ཝཱ"ཏི པཙཏྟཱཀྐེ གུསལསྶི སིཡཱཏི ཙོ? ན ཏཾ ཨཱཔཏྟཱཀཱརཏྟཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ, ཡོ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱ, སོ ཏིསུ ཙིཏྟེསུ

ཨཏྟཱཏྟཙིཏྟསམཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཏཱཏི ཏསྨཱཏྟཾ "ཡཾ གུསལཙིཏྟཱ ཨཱཔཏྟཱཏཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཡོ "པཏྟཱཏྟམཏྟཾ ཨཱཔཏྟཱཀཱརཀ"ཏི པཏིཛྫ, ཏསྨཱ ཨགུསལཱདིཏྟཔཱཔི

ཨཱཔཏྟཱཀཱརཀཏྟཱ ན ཡུཏྟཏི པིཔཱརཏྟཱཀཱརཀཏྟཾ པིཡཱཏི ཙོ? ན, "ཏཏྟཱཔཏྟཱཀཱརཀཾ གུསལཱ"ཏི ཨིམིཏྟཱ པིརོཏྟཱསཏྟཱཔཏི། **ཨཏྟཱཀྐེཔཏེ** པཏ "ཨཱཔཏྟཱཀཱརཀཾ ཏྟམ

ཏཔཱཔཱཏྟཏྟཱཏཨཱགཱཏུསལཙིཏྟཏུཔཱརཏྟཔཏྟཏྟཏམེཏྟཾ ཨཏྟཔཙཏེ། ཨཔསིཏྟེསུ གུསལཏྟཱཀཏྟཱཏྟཏྟེསུ 'ཨཱཔཏྟཱཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཏྟཱསཾ སིཡཱ ཨཏྟཱཀ'ཏི པཙཏྟཱཀྐེ པཏྟཏྟཏྟཱཡ

པཏེསིཏྟཱ གུསལཏྟཏི ཨཔརེཡཱཔཏྟཏྟཱ། གུསལཔཏེསིཏྟཏེཡ ཏེཏ སམྨཏཱཏིཏཱཏྟཱ ཨིརིཡཱཏྟཱཏཏྟཏྟེ པཏེསིཏྟཏྟཱ པིཏེཏཏྟཱ, ཨིརིཡཱཏྟཱཏཏྟཾ པིཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ པིཏྟཏཏྟཏྟཏྟཏྟེ

པཏེསིཏྟཏྟཱ གཏོཡ ཧོཏི, ཏཔཱཔི ཨཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟཱ ཏྟཔཏྟཏྟཏྟཱ སཏྟཾ པིཏྟཱཏྟཱཨིརིཡཱཏྟཱཏྟཏྟེ ཨཏྟཔཙཏེཏེ པཏེཏྟཏཏྟཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟ "གུསལཙིཏྟཾ ཨཏྟཾ ཧོཏཱི"ཏི པིཏྟཡེ

ཨཔཏྟཏྟཏྟ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཱཏེཏི སཏི། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ "ཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཱཀཱརཀཾ གུསལཱ"ཏི པཏྟཏྟ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ གུསལཙིཏྟཾ ཨཏྟཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཡཏི

ཨིཔཾ ཀསྨཱ "ཏིཙིཏྟཾ ཏིཔེཏཏ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱིཏི ཙོ? ཏཾ ཏསྨཏྟཾ **"ཏཡེཏ"**ཏིཨཱདི ཨཱཔཏྟཏྟེ ཨེཀཱ། ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱཔཀཙིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཾ ཏྟམ། **"ཨེཀཏྟཏྟཏི** ཡེཏྟཏྟཏྟཏྟཏི

ཨཏྠོ, ཨིཏྟཏྟ པིཏྟཏྟཏྟཏྟཏི། ཀསྨཱ? 'ཡསྨཱ སཙིཏྟཀཔཏྟ ཙིཏྟཾ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏཱི'ཏི (ཀངྑཱ. ཨཊྛ. པཋམཔཱརཱཛིཀཝཎྞནཱ) ཝུཏྟཏྟཱ"ཏི ཝདནྟི། ཏེན ཀིཾ? པིཏྟཀཱ ཏྟཏྟ,

ཀསྨཱ? ཨེཀཏྟཏྟཀུསལཏྟཏྟཱ, ཏསྨཱ ཀཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཡཏྟ པཏ ཨཏྟ, ཏཾ ཏསྨཏྟེ **"ཡཾ པཏ པཎྞཏྟིཝཛྫཾ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། **ཨསཉྩིཙྩ པཏ ཀིཉྩི ཨཛཱནནྟསྶ...པེ...

ཨཏྟཏྟཾ ཧོཏཱིཏི** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙོ སཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ, ཏསྨཱ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ གུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ

ཏསྨིཾ ཁཎྜེ སེཥྐཱཏྲེཎ ཥཊྤླཱནཱཏྠཱཔམེཥ ཨཱཔཊྚཱིཀཱརཾ ནཱམ། ཉཱཡཏྭཾཙེཏི ཡིཏྨཱཔྲཱཎེཡི ཨེསེཥ ནཡོ། ཏསྨིཾཤྩ ཁཎྜེ ཨུབྷྲཏབྲི རྦྷཏི ཨནུབྷཱནཏ ཏྲུཔཱཙྪེཥ ཨཱཔཏྟི ནཱམ, ན ཡིཤྲཱཀེན སཏྭཱ། སཙེ པན ཥཊེཥྐྲ, ཏསྨཱ ཨེཡིཾཤྲཱདེཀོ ཨཙིཏྟཀཱནཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ། གཾ ཥུཏྟཾ ཧོཏི? ཨེལཀལོམཾ གཧེཏྭཱ ཀཱམྨཱབྷཱནམནསིཀཱརེན ཧིཡོཛནཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶ, པཙྪཏྟིཾ ཨཏྟཱནཾཏྭཱ པཏཏོ ཏྲམྨཾ ཤྲཱཏཱིཏྭཱ ཙ ཨཱཔཏྟིཏྲཱཔཏྟཡྭཱ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཔཏྟཡྭཱཏི། ཨཱཔཏྟིཡེཤྲཱཏི ཙེ? ནཱཔཏྟི། ཀསྨཱ? "ནཏྠི ཨཱཔཏྟཱིཀཱརཾ ཀུསལ"ནྟི ཝཙནཏོ།

ཙཡིཧོ ཀཱཡོ, པཥཏྲ ཥྲཱཏྲ, **ཨཙྪཏྟརམེཥ ཨཏྠཱནྟི** ཨཙྪཏྟརམེཥ ཨཱཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། ཀེཥཾ པཙྩཏྱཱ ཨཀུསལཱདིབྷཱཏྲཱསམྦྷཱཝོ ཨཱཔཏྟིཏྲ ན ཡུཛྫཏི། ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཏེསུ ཨཙྪཏྟརསམཏྱཱ ཧུཏྭཱ ཨཱཔཏྟིཏི དསྶནཏྠཾ **"ཡཾ ཀུསལཙིཏྟེ"**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶཏྠོ – པཐཝིཁཎནཱདིསུ ཀུསལཙིཏྟཏྤཱཀེ ཝིཉྙཱམབྷཱཝེན པཥཏྲཏྲཱཔཏྲམྦྷཱཝོ ཀུསལཙིཏྟེ ཝ ཨབྦྷཱཀཏཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏི། ཏཐཱ ཨབྦྷཱཀཏཙིཏྟེ ཝ ཨབྦྷཱཀཏཏྲཱཔཏྲམྦྷཱཝཾ ཨབྦྷཱཀཏཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏི, ཝཙྪཏིཝཏྟཏིསུ ཨཀུསལཙིཏྟེ ཝ ཨཀུསལཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏི, ཏྲཱཡཾ པཝེཏྟི ཨཏྠོཏྟརེཀཱ། སུཡིནཔསྶནཀཱལཱདིསུ ཝཙྪཏིཝཏྟཏཾ ཀཱརཎཾ སནྡེསཱཔིདཱཔསེན ཨཱཔཏྟིཏྲཱཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཀཾ ཨཀུསལཙིཏྟེ ཨབྦྷཱཀཏཔཏྟཾ ཨཱཔཏྟཏིཏི ཡེདིཏབྦཾ། **ཨིདཾ ཝུཏྟཾ ཧོཏི ཨཱཔཏྟཱིཀཱརཾ ཨཀུསལནྟི** ཨཀུསལཙིཏྟཏྲཝྲཱཏྟཾ། **པོཏྠཀཱབྷིཡེཏྟཱཏིསུ** པན "པུཐུཛྫནོ ཀཱལྱཱཎཔུཐུཛྫནོ སེཀྑོ ཨརཧཱཏི ཙཏྟཱརོ པུགྒལེ ཏསྶེཏྭཱ ཏེསུ ཨརཧཏོ ཨཱཔཏྟཱིཀཱརཾ ཨབྦྷཱཀཏམེཝ, ཏཐཱ སེཀྑཱནཾ, ཏཐཱ ཀལྱཱཎཔུཐུཛྫནསྶ ཨསཉྩིཙྩ ཝིཉྙཱམཀཱལེ ཨབྦྷཱཀཏམེཝ། ཨིཏརསྶ ཨཀུསལསྶཱ ཧོཏི ཨབྦྷཱཀཏཾ ཝཱ། ཡསྨཱ ཙསྶ སཉྩིཙྩ ཝིཉྙཱམཀཱལེ ཨཀུསལམེཝ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཝུཏྟཾ 'ནཏྠི ཨཱཔཏྟཱིཀཱརཾ ཀུསལ'ནྟི། སབྦཏྠ ཨབྦྷཱཀཏཾ ནཱམ ཏསྨཱ ཡིཔྲཱཀཱབྷཱཝམཏྟཾ སཱཙྩཡ ཨེཡིཾནཱམཀཱ ཝྟཏ"ནྟི ལིཁིཏཾ, ཡིཙཱརེཏྭཱ གཧེཏབྦཾ།

༢༢༩. **ཡིཔྲཏྟེ ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎནྟི** ཡོ ཀོཙི ཡིཔྲཏྟཱེ, སོ སབྦོ ཀིཾ ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎཾ ནཱམ ཧོཏཱིཏི ཨེཀཔུཙྪཱ། **"ཡིཔྲཏྟེ ཨདྷིཀརཎནྟི** ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎམེཝ ཡིཔྲཏྟཱེ ཙ ཨདྷིཀརཎཉྩཱཏི པུཙྪཏི། ཏཏྲུཏྟཡཾ ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎམེཝཱཏི པུཙྪཏིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི"ཏི **པོཏྠཀཱབྷིཡེཏྟཾ** ཝུཏྟཾ། ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ ཨཡཾ པུཙྪཱ ནཏྠི། ཡདི ཨེཝཾ ཨེཝམྤི ན ཏྲཡིཏབྦཾ ཡིཔྲཏྟེ ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎཾ, ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཡིཔྲཏྟེ, ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཡིཔྲཏྟེ ཙེཝ ཨདྷིཀརཎཉྩཱཏི པཉྩཔཉྩཏི ཏྲཡིཏབྦཾ སིཡཱ། ཀེསུཙི པོཏྠཀེསུ ཏིསྶོ, ཀེསུཙི ཙཏསྶོ, པཉྩ ནཏྠི། ཏཏྠ ཏེ ཡིཏྟཏྟཱ། ཨིདཏྟྲསུ **ཨདྷིཀརཎཾ ཡིཔྲཏྟེཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཨདྷིཀརཎཾ, ཡིཔྲཏྟསདྡེམེཥ གཧཎཏི, **ཡིཔྲཏྟེ ཨདྷིཀརཎནྟི** ཡོ ཀོཙི ཡིཔྲཏྟེ, སོ སབྦོ ཨདྷིཀརཎསདྡེ གཧཎཏིཏི པུཙྪཏི། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ།

༢༢༨. **སམྨུཁཱཡིནཡསྨིནྟི** སམྨུཁཱཡིནཡཔྲཱཔེ།

༢༣༠. **"ཨཏྠརེཏྭཱཏི** ཀཱརཎེནཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

༢༣༢. ཨུབྦྷཱཧིཀཱཡ ཁིཡྻནཀེ ཝུཏྟེཏི ན ཝུཏྟཱ ཏཏྲ ཚནྡཱནཾ ནཏྠིཏཱཡ།

༢༣༦. **ཏསྶ པཱ ཨེཏཏྟི** ཨེསོཏི ཨཏྠོ "ཨེཏདགྒ"ནྟི ཨེཏྠ ཝིཡ།

༢༣༨. "ཀཱ ཙ ཏསྶ ཝཱཔིཡསིཀཱ"ཏི ཀིར ཝཱཋོ།

༢༩༢. "ཀིཙྩམེཥ ཀིཙྩཱདྷིཀརཎ"ནྟི ཝཙནཏོ ཨཔལོཀནཱདྱཱནཱམེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ, ཏཾ ཡིཔྲཏྟཱདྷིཀརཎཏྟཱ ཡིཝ སམཐེཧི སམེཏབྦཾ ན ཧོཏི, ཀིཏྟུ སམྨུཁཱཡིནཡེན སམྤཛྫཏིཏི ཨཏྠོ།

སམཐབྷཱཎྜཀཱགཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཁུདྡཀཔཱཋཊྛཀཐཱ

ཁུདྡཀཔཱཋཝཎྞནཱ

༢༤༤. ཕུཔྥཕལཧིཏྣ ཀཏྟཾ ཀམྨཾ **ཕུཔྥཕལཧིཀཾ**།

༢༤༥. "ཀཱཏྟཧཾ ནིབྦཏྟམུཏྟཧོཡསྨཱཀཱདིནཾ ཀཱརཎཱཔདེཤ"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཀཱཡཱུར"ཏི པཱལིཔོཊྛ། "ཀེཡཱུརཱདིནི"ཏི ཨཊྛཀཐཱཡཾ ཨཱགཏཾ།

༢༤༦. "**ཝཏྟུགཱིཏཾ** ནཱམ པརིནིབྦུཏཏྟནེ གཱིཏ"ཏི ལིཁིཏཾ། **དཏྟགཱིཏཾ** གཱཡིཏུཀཱམནཾ ཁཱཎཱཀཱརཧིཡཾ། དཏྟགཱིཏཝ ཡིཏྟཱཔཏྟཾ "ཡཾ གཱཡིསྶཱམ"ཏིཨཱདིམཱཏ།

༢༤༨. **ཙཏུརསྶཔཏྟཾ** ནཱམ ཙཏུརསྶཔཏྟཔཏྟཾ། "ཏརཱཏཔཏྟདིནི ཨུཏྟརཏཔིཏྟནི ནཏྟཔཡོགཱནི"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཝཏྟིརཡོམཱིཏི** ཝཏྟཔཏྟཾསཱཀཾ, ཡཏྟ དཏྟ ཨུཏྟཔཱཔཱརསྶ པདིཏྟ ཡོམྟནི དིསྶཏི, དཏྟ ཏྟརིཏྟསྶ དུཀྑཏཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༤༩. **ཕིཏྟཔཔཏྟཏྟིཨཱདི** སནཡོགཀཀརཏཔཏཙཾ། **སརཏྟུཏི** གེཏཝོཡཱཀཱ། སཏ གེར སེཏྟ སཕིསྶ ཧོཏི། **སོཏཏི** ཡསྶ མེ ཨེཏཏི མཏྟཾ, སོཏཾ ནམོ ཀཱརོམི ཏྟཱཀཔཏོཏི སསྶཏྟོ། **ཨཏྟཱསྶི…པེ…. ཚཏྟཏྟཱིཏི** ཏྟཀཱཏུསཡེ།

༢༥༢. **ཨུཏྟིཏྟཏི** པཏྟིཔེཏྟ། **ཨོཏརཏྟུཏི** ཨེཏྟིཡཱ ཨོཏྟརཏྟ ཀཏྟུ། **ཨཏུཔརིཡཱཡཱིཏི** ཨཏུཔརིཏྟམི།

༢༥༣. **ན ཨཏྟུཔིཡཏྟཱིཏི** ན ཡཱཏྟཏི། **ཏྟུཔཀཱགིཏྟཏྟཱིཏི** ཨེཏྟིཏྟུཔཏྟཱིཏི ཕོཀཏྟི།

༢༥༤. **ཨཱལིཏྟཀམིཏྟཱིཀཱདིནཏྟི** པཏྟུཁམིཏྟཱིཀཱདིནཾ། **པརིཕཏྟཏྟ ཏཏྟཕཏི** ཨེཏྟ "པརིཕཏྟཏྟ ཏཏིཡཏྟཱར ཏཏྟཕ མིཏྟཱིཡཱ པཏིཏྟཏྟཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། **པརིཏྟཏྟཾ** ནཱམ གེཏསྶ པཏི ཀུཏྟཔཏྟསྶ ཐེརཏྟཕཏྟཾ ཀཱཏ ཏཏྟཀམིཏྟཱིཀཱ ཕུཏྟཏི། ཨེཏྟ **"པརིཕཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཱིཏྟཱིཏི** ཨཏྟཱཀརཏྟཏྟསཀྐཡ ཨཏྟཕེ ཏྟཏེ ཐཔེཏུཾ ཕཏྟཏཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། པཏྟསྶཡཀཱ ཕཏྟཱིཏྟ པཏྟཾ ཨཔཏཏྟཾ ཕཏྟཾ ཕཏ ཙཏུརསྶཾ ཕཏ ཨེཏྟཀཱདིཏི པརིཏྟཱིཔིཏྟ སཱཡཀཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏོ། "པཏྟམཏྟལིཀཱ པཏྟཔཏྟཀཱ ཏཱཡཔཏྟཏིཏི ཀཱཏྟ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། མིཏྟཏྟི ཨཱཏྟརཀཱ ཐཔེཏུཾ ཕཏྟཏི པཏྟཏྟཏྟརཏྟཾ ཕུཏྟཏྟ། མཏྟི ཨཱཏྟརཀཱཔི ན ཕཏྟཏི ནིསྶཏྟནཔཏྟཡཱ ཕཱརིཏྟཏྟ། ཨཱསཏྟཏྟམིཀཱཏྟ **ཨོལམྦིཏུཾ ཕཏྟཏི**།

༢༥༥. "ཨཾསཀཱུཏེ ཡཏྟཏྟཏི ཕཏཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟ ཙཔེཏུཾ ན ཕཏྟཏི"ཏི ཀེཙི ཕཏཏྟི, ན སུཏྟརཾ, **"ན ཀཱཕཡཾ ཡསྶ པཏྟོ"**ཏིཨཱདི ཡཏི ཏཏྟིཏ གཏིཏཔཏྟི ཏྟེཏསཏྟ, པཏིཕ ཨཏྟིཏ སཏྟཏྟཕཡཔིཏྟཏི ཀཏྟ ཕུཏྟཾ། **ཕཱལིཡཾ** པཏ པཏྟུརཔོཏྟརཕཕསེཏ ཕུཏྟཾ། ཕྲཏེཀཱཕཱལམཡཾ **ཕྲཏེཀཱཏྟཏཾ**། **ཚཕཕྲིསསྶ པཏྟཏྟི** "སིཡཱཕུཏྟཀཱསྶ སཏྟིརཾ, ཕྲིརསྶ ཏྟཏྟཏིཨཱདིཕོཏྟརཕཕསེཏ ཕུཏྟཾ། མཏྟི ནིསྶིདིཏུཾ ཨཱཀཏྟིཏི ཨཏྟོ། **"པིསྶཏྟིཀཱཏྟཏི** པིསྶཏྟཏྟརཀཱ"ཏིཔི ཕཏཏྟི། **དིཏྟཀཱམེཡ** པཏིཏྟཏིཏམེཡ། **ཙཏྟིཏྟཏི** ཁཏིཏྟ། ཨཏྟིཀཱཏི ཙ ཀཏྟཀཱཏི ཙ **ཨཏྟིཀཱཀཏྟཀཱཏི**། "ཨེཏིསུ སཏྟིསུ པཏྟཏྟཾ ཏྟཏུ ཕཏ, ཕཏ ཕཏ, ཨཱཕཏྟིཡེཕཏ"ཏི ལིཁིཏཾ།

༢༥༦. **ཕིཏྟཏཡོཏྟཏི** ཕཏཡོཏྟ། **གཱིཏྟཏ ཕུརིཏུཏྟི** སུཏྟཏགཱིཏྟཏ ཕུརིཏཾ། **ཕིཏཡཀཾ** ནཱམ དིཀཱཙཀཱརཕསཏྟཏྟཏ གཱིཏིཡཱཕིསིསསྶ ཨཏྟིཕཙཏཾ། ཀསྶ དིཀཱཙཀཱརཾ? ཡེཏ གཱིཡཏྟདིཏྟ མཏཏྟཾ ཀཱཡིཏམཏྟཾ, ཏསྶ། ཏཏྟི དཏྟཀཱཡིཏཕཱཏཔཏ པརིཡཏྟ སཾཏརིཏྟ དིཀཱཙཾ ཀཱཏཏྟཾ། ཨཏྟཕཏྟ ཁུདྡཀཏྟཕཏྟ ཨཏུཕཏཔརིཕཏྟཏིཕིཏྟཏཀཱཏ ཏཏྟཏ ཨོཀཱསོ ན ཧོཏི། སཕཏྟཀཱཡ སཏི དིཏྟཾ ཏྟཕཏཾ ཨཏྟཏཾ ཀཏྟ སིཏྟཏྟིཏྟཾ སུཕཾ པཏྟཡཏི། དཏྟཀཱཡིཏེ ཀཏི ན ཝཏྟུཏི སཏྟཡེཏི པཡོཛནཾ། "ཨསཾཀཱུཏེཏྟ ཏྟཕཾ སམཾ ཧོཏི། ཀོཏྟཔི སམྨ ཧོཏྟི"ཏི ལིཁིཏཾ, "དཡིཏྟིསུཏྟཏ སཏྟཀཱཏ"ཏི ཕུཏྟཏྟ དཡིཏྟིསུཏྟཏ ཏྟཕཾ སིཏྟིཏུཾ ཕཏྟཏྟིཏི སིཏྟཾ། ཏཏྟ ཏི ཀེཙི ཨཱཀཱཡིཡསཏྟིཏྟཾ། པཏིཏྟཏྟ ནཱམ ཨཏྟཱཡིཀཾ།

༢༦༨-༩. **ཕཱུཏྐྲིཏི** པཏིཀྵཱཎསཏྟྭཾ། **པཏིཀྵཱཎཏྭཡེཀཱིཏི** ཨཏྲ་ཡེཀོསཏྭཡེཀཱ། སུཏཱིསཏྭཱཀྲྀཏཾ ཕུཏྲཱ ཨུཔེཀྵཎཏྭཡེཀཱཡ ཨནུཥྛཱནཏྟ "**ཨནུཏྟནམི, ཧྲིལཱཡེ, ཧྲིསཏྟེཏྭཡེཀཱ**"ཏི ཕུཏྟཾ། ཨིཏྱ སུཏཱིསཏྭཱཀྲྀཏེནེཔི ཙཔེཏཱཏྭཏི ནེཏྭཾ སུཏཱིཏི། སཙེཔི ཨུཔཎཛྫ ཧྲིཏྟུ ཨལཧྟྲེ, ཏཏྭཔི སཏྟཱམེཏཾ ཨམུཏྱཛྫེཏཀཧྲིཏྟནྡཾ ཡཱཛྫེནེཔི སམྤནྣཾ ཀཱཔྤཏྟིཏི ཡུཛྫཏི། ན སམྤཏྟིཏི ན པཧོཏི།

༢༧༠-༡. བཏི ཀུཏྟཱ སམཏྟོ ནིཙྪཔྟུཀཾ ཀཱཏྟ ཙིཏཾ "**མཏྟལིཀཱ**"ཏི ཕུཊྛཏི། ཛཏྟཱཀཱརཕྤཏིཏྟཱཏིནྟ ཚཏྟཱ ནགྷིཡཾ ཡཱཱ ན པཏྟཡཏི, ཏཱཏྭི པཏིཀྐཾ ཀཱཏྭཱཾ། ཨིས ནཡོ ཨུདཀཕཏྟཔཏིཏྟཏྟིསུཔི།

༢༧༢-༣. **པཏིཡཱ** ནཱམ པཏིཡཀཱརཀཱ། **ཨཱཀཱཏྟནཡཏྟཾ** ཨཱཀཱཏྟིཡམཱནཾ ཀཱུཔཱ ཨུཔརིཏྟཝི པརིཏྟམཏི། **ཨརཏནཱཏཱིཡཏྟཾ** སཀཊཙཀྐསཏྟནཡཏྟཾ། ཏཱ ཨརེ ཨརེ ཀྲཏིཀཱཎི བཏྟིཏྟ ཨིཀེན, ཏྟིཏི ཝཱ པརིཏྟམིཡམཱནཱ ཨུདཀཾནིཏྟཏཾ ཕེཏིཏྟཾ། **ཨཱཔིཏྟཔཀྐཔཱཾ** ནཱམ ཡཏྟ མཏྟལཱཀཱརེན པཀྐཔཱཏྟ བཏྟཏྟི ཨཱཔིཏྟཕཏྟཏྟ ཕིཡ ཨཱཔིཏྟཔཀྐཔཱསཀཱ ཕུཏྲཱ པཏྟསཏྟཔནཏྟཾ, ཨིཏྟནི ཙཔེཏྟཾ ཏྟིཡཏྟཾ ཨཱཏྟརཀོ ཨནུཉྙཱཏོ།

༢༧༣. **པརགཱཡཾ གཏྟཏྟིཏི** ཨིམཏྟཱ པཡོཀཱཏྟཱ ཕཏྟཏི། **ཀཏྟསཏིཏྟཏི** མཏཏྟ ཨུཏྟཱཏེན།

༢༧༤-༥. **ཡོཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཀཾསཏོ སིསཡོཏྟཏྟཾ། **སུཏྟཱིཀཱཡབཏྟཏྟཾ** ནཱམ ཙཏུརསྶཾ ཨཀཱཏྟ སཏྟཱཾ། **ཕཱམཏྟཏྟཱ** ཙཏུརསྶཱ། **སུཏཱིཏྟསཏྟནེཏྟཏི** སཏྟཱཏིཡཱ སུཏཱིཏྟསཱིཏྟཏྟཱཀཱརེན ཕརཀཱཔྶཱིཏྟཱཀཱརེན། **པཕནཏྟཏི** ཕཱུསཏྟཾ། "ཏསཱཾསུལ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། ཨཀཱཡབཏྟནེན སཏྟིཏྟཾ ཝཱ ཨསཏྟིཏྟཾ ཝཱ ཀཱམཕུཔེསནེ ཨཱུཔཏྟི། "སརིཏབྦནཏོ བཏྟིཏྟ པཡིསིཏཏྟཾ, ནིཕཏྟིཏཏྟཾ ཝཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

༢༧༨. སཏྟཏྟཡཾ ཝཱ ཨཏྟཏྟཡཾ ཝཱཏི ཨིཏྱ "སུཀཏྟཏྟཡིཏྟ"ཏི ཨཕུཏྟཏྟ པཀཏིཨཏྟཡེན ཕཏྟཕཏྟཡ ཕཏྟིཏྟཡི ཀརོཏི ཙ, ན དོསོ།

༢༨༠. ཏྟཡཕཏྟཀཱརེན སཱིཏཡིཏྟཾ ཕིཡ།

ཁུདྡཀཝཏྠུཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ༦. སེནཱསནཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

### ཝིཧཱརཱནུཛཱནནཀཐཱཝཎྞནཱ

༢༨༩. ནེཝཱཡཏྟི ཧྲིཏྟུ ཨིཏྟཏི ཝིཧཱརཏྟཡོ **ལེཎཱནི** ནཱམ། ཨཱཀཏ-ཕཏཝིན ཏསཱཀཏསཏྟིཕ སཱམི, ན ཨནཱཀཏིཏི ཀེཙི, ཏཾ ན ཡུཛྫཏི སམཱནལཱཀཏིཀཱཡ སིདྡྷཏྟཱ།

༢༨༦-༧. **ཏཱིཔེནཏྟཏྟཏི** ཨིཏྱ "ཏཱིཔེན ཨཀཱཔིཡཙཏྟཾ ནཱཏྟིཏྟ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཝསྶཱཀཱཏཔཾ** ནཱམ ཏིརིཡཾ ཏྟཏྟནི ཨཏཏྟ ཨུཏྟཀཾ ཚིཏིཏིཔ ཏྟཏྟཏི ཀཏྟཾ། ཧྲིསྶཱཾ ཨནུཏྟཾ ཕཏྟིཏི པིཕྲོཏནི ཕཏྟིཏི ཨཏྠཱ། ཏྟཡཔུརིཏཾ ཧྲིསཾ ཨཔསྶཡིཏྟཾ ན ཕཏྟི ཨུཏྟཏྟིཏཾཡིཔ ཨནུཏྟཏྟཏྟ། ནེཏྟིཏནེཔཏྟཾ སཏྟཡ ཕུཏྟཾ, ཏསྶ ཨཔསྶཡིཏྟཾ ཕཏྟིཏི ཙེ? ཨཱཀཱཔིཡཏྟི ན ཕཏྟིཏི ཀེཙི། ཡཏི ཨིཔཾ ཨཱཀཱཔིཡམཏྟཏྟ ཨཔསྶཡིཏྟཾ ན ཕཏྟེཡྻ། ཡསྶ ཕཏྟཏི, ཏསྶ དོསོ ནཏྠི། ཨཔིཙ གིལཱནསྶ པིཕྲོཏནཾ ནེཔཏྟིཏྟིཏྟི ཨནུཏྟཏྟཾ, ཏསྶ ཧྲིསཔི ཕཏྟཏི ཨཔསྶཡིཏྟཾ། ཨཱཙརིཡཱ ཙ ཨནུཏྟཏྟཏྟི, ཕཡཏྟིཏྟི ཏྟཏི ཨིཀཱ། སིསྶཡིཏྟཡསུཏྟཏྟན སིཏྟིཏྟཾ ཏྟེཕཾ ཕཏྟཏི། ཀསྨཱ? ཀཕྱསཏྟཱ ཨནུལོམཏོ། "ཨཀཱཔཡསུཏྟམཡསྶི ཨཀཱཔཱཀཱམཡམིཕ པཏིཀྵིཏྟ"ཏི ཏི ཨིཕ ཕཏྟཏི།

༢༩༨. **ཨནིབནྡྷིཡོ** ཨལཀྲོ། **པཙིབྷཱནིཧཱཏི** མཎྜཾ གཏྭཱ། "སེཏཔཀྵཱནྟིནཾ ཡཐཱསཧྲཾ ཨིཀྐཱསྠཱདཡོ བནྡྷནཐཾ ཐྲཱཏྭཱ"ཏི ཝིཝཊཾ།

༣༠༠. **པཀུཏྟཾ** སམཏྟོ ཨཱཔིཏྟཱཔམུཙཾ།

༣༠༣. **སུཏྟཱལེཔོཏི** སུཏྟཱམཏྟིཀཱལེཔོ།

༣༠༥. **ཨཱསཏྟི** ཏཏྭཱ། **སཏྟིཾ** ཨདཏཾ།

༣༠༧. **གིཏྟཏྟི** གཡེན གཏེཏུཾ།

༣༠༨. **ཅིཏྟཏི** ཨིཙྪཱཀཡོ གཙལེན ནིཏྟམནཔསེན ཀེཙིཏྟ གཏྟཏི ཨཏྠོ།

༣༡༠. **ཙཀྐཝཱཡཱནཾ ནིཀྐཱནཾ ཨཏྟེཔཱསིཀཱཏི** ཨིཏྠ པཱིསཏིཔཱསཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཙཀྐཝཱཡཱ ཨུཔྤནྣཱ། "ཨཱནནྟཱཡིཾསུ མེ ནིཀྐཱ ཙིཏྟཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༡.༢༢༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱསྶིཾ ཀཱལེ སྣཱཔཏིཀཱམཏེ ཨུཔྤནྣཾ པཏྟཾ ཨིཏྟཾ ཨཱཔཏིཏཱསནཏྟཾ ཨཱཏརིཏྟཱ ཝུཏྟཏྟི ཡུཏྟཾ ཝིཡ, ཝིཏྟརིཏྟཱ གཏེཏབྦཾ། **ཝུཏྟཏྟི** ཝུཏྟཏཾ།

༣༡༣. **སཏྟཱརིཏི** ཏིཊྛསཏྟཱཏྟཏཡོ།

## སེཏཱསནཀཱཏཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༡༨. "**སེཏཱསཱཀཱནཏི** མཧཱཀཐཱནཔཙིཏྟེཏིན། **ཝིཏྟཱསཀཱནཏི** ཨོཝཱརཀཱཀཱཏྟཏྟཱ"ཏི ཝིཝིཏཾ། **ཐཱཔཏཏི** ནིཡཏཱ། **པཙྪཱཡིནེཝ ཏི ཏཏྟི** ཏསྶིཾ སེཏྟཱསཏེ མཏྟཱཝིཏྟ ཏསྶ པཙྪཱཡསྶ ཀཱརཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཝཱཀྟ ཐཱསཏྟཡེཝ ནཾ པཙིཏྟབྱཾསྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཏྟཏྟཱཀཱསྶཾ དསྶེཏྟཾ "**ན ཏཏྟ མཏྟསྶཱ**"ཏིཨཱདིམཱཏ། "ཝིཏཀཾ ཀེཙིཏྟ སུཏྟཏྟཙིཏྟ གཱམཏཔཏྟིཏཾཝཱ གཏྟཏྟ"ཏྟི ཝཱཏྟ། **སུཏྟཝིཏིཀཱ** ཏཱམ ཙེཏིཡསྶ ཏཏྟིཡཝིཏིཀཱ། **པཙིཀཱསྟཏི** ཨཔསཀཱཏྟཱ། སམྨཏཡཱཏཀཱཏིཀཱ སུཏྟཱཡཱསི སཏི སིཡཱ, སུཏྟཱཡཱཏསཝིཏྟསེན གཏིཀཱཔི ཝིཏསྶཏི། སམྨཏཡཱཏཀཱ-ཐཏཏྟཾ སཏི ཏིསྶ, བཏྟསྶ ཐཱ ཡུཏྟཏི, ཏིཏེཝ ཨིཀཱསྶཾ ཨཐསིཏྟིཏི ཏོ མཏི། ཏཱཐཀཱཝིཀཱ ཀཱཡེན སྟུཡཏྟཱཏཏཏྟཐསེན ཐཱ ཨཏྟེསཾ ཐཱ ཀཱསྶཾ ཨཏྟཏྟ སིཡཱ ཏཱཝཡཾ སཏྟམོཏི ཨཱཏཙརིཡོ། **ཝུཏྟཱཡཐསེཏེཝ གཏཏཱཏྟི** ཨཔཏཱཀཏཀཱཡེ སཏྟཾ ཐསྶིཾཝུཏྟཏྟཏིཀཱཏཾ ཝཏིཀཱ "ཨིཏྟཀཱ ཐསྶཱཝིསིཀཱ ཐཏྟཾ ཏིཏི, ཏཏྟཏི སཏྟཱསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཱཡམེཝ པཏྟམསིཏྟཱ ཏཏཏྟཾ, ཏ སཏྟཱཐསེཏ གཏཏྟཱ། ཏ སཏྟཾ སཏྟཱཏྟ ཨིཏྟཀཱ ཏིཏྟིཏི། "ཨིཀཱསྶཾ ཨཱཔཱསི སཏྟཱཏྟ ཀཱསྶཾ ཀཱཏྟིཏི ཐཏཏྟཏ སཏྟཱཐསེཏ གཏཏྟཱ"ཏྟི ཝིཝིཏཾ། ཏ ཏི ཏཏྟ ཝུཏྟི སཏྟཱཏྟ གིཏྟི ཀཱསྶཾ ཀཱཏཾ ཏཱམ ཏོཏི། "སཏྟཏསེཏཱསཏཀཱཏཏཀཱཏ ཨཏྟེཏ ཀཱཏིཏིཔི ཀཱཏ ཏཏཏི ཨཏྟཱཏིཏུཔཏྟཱཡཏྟ ཨུཔསཏྟཏ ཝིཡཱ"ཏི ཝིཝིཏཾ། "ཀཱསྶཝུཏྟཡཔི སཏྟཏི ཐཏྟཏྟི"ཏི ཝིཝིཏཾ།

**ཨཏྟཡི སོཝསཔི ཐཏིཏི** ཨིཏྟ ཀིཾ ཝིཏྟཾ ཝིཏྟཾ, ཨུཏྟཏྟ ཨིཀཏིཏི? ཨིཀཏིཡི ཐཏྟཏི། ཏ ཏི ཏི ཏཏྟ སཏྟཏྟ སཏྟེཏ ཀཱསྶཀཏྟ ཏཱམ ཏོཏི , ཏིཏེཝ **སཏྟསཏིཀཱཏྟཏྟཀི** ཨིཀཏ ཨཏྟ ཐཏྟ སཏྟཏཏི། **ཏིསཾ སཏྟཏི ཀཱསྶཝུཏྟཡཏྟི** ཏཏྟཏྟཏཡཀཱསྶཝུཏྟཡཔི། ཨཔཏཱཀཏཀཱསྶཾ ཐཏྟཏི སྶ ཨིཝ ཀཱསྶཝུཏྟ ཝཏྟསྶཏྟ ཝཏྟཏི, ཏཏྟ ཙ ཐཏྟཏི ཨཔཏཱཀཏཀཱསྶམེཝ ཝཏྟསྶཏཾ ཝཏྟཏི, ཏ ཨཏྟཏྟི ཝིཏིཏཏྟཾ། ཨིམཾ ཏཡཾ མིཏྟ ཀཏྟཏྟ "ཨཔཏཱཀཏཀཱསྶཾ ཏཏྟཏྟཡཀཱསྶཾ ཀཱཏྟཾ, ཏཏྟཏྟཡཀཱསྶཏྟ ཨཔཏཱཀཏཀཱསྶཾ ཀཱཏྟཾ ཐཏྟཏི"ཏི ཀཏྟཏི, ཨིཝཏྟ སཏི ཀཱསྶཏཏཏིཏོ ཨཱཔཏྟཏི། **མཏྟ པོཀྐཱརཏྟིཏི** ཨིཏྟ **མཏྟ** ཏཱམ མཏྟ ཀཏཏྟཏཏཏྟ, **པོཀྐཱརཏྟིཏི** ཏཏྟཡིཏྟཾ ཀཏཔོཀྐཱརཏྟི། **ཨིཏྟཏི ཏི ཨསེཏཱསཏཏིཏི** ཨིཏྟ ཏཏཏཏཏྟ ཏ ཨཱཀཏྟ, ཏསྶ ཀཾ སེཏཱསཏཏི ཙེ? སཏྟཡི ཨིཏྟཏི པཝིཏྟ ཐཱསཏྟཡ ཨཀཏཏྟ། ཐོཏཏཏཏྟ པཏ ཨུཏྟཡཏྟ ཏཀཏྟ། ཀིཏྟཡི ཏཀཏྟ, ཨུཔཏི "ཐོཏཏཏཏྟ པཏ སེཏཱསཏམེཝཱ"ཏི (ཏྟཝཱཔ॰ ཨཏྟ॰ ༣༡༨) ཝུཏྟཏྟ སེཏཱསཏཾ། "ཀཏྟཡཀཏེ ཙ ཨིཏྟ ཀཏྟཏྟཱ"ཏི ཐཏཏྟི, ཀཾ ཏེཏི

ཨེ་ཀ། ཏྲཱཏྲམྦུ་ལ་བྲེ་ཨུ་ལྦུ་ཀྲུམྦྷ་ ཙ་ཀྟྲ་ ཀཱ་ཎྜ་ཏ་བ་ཊྚཱ་པ་ སེ་ནཱ་ས་ནཾ། "ཨ་ལྤཱ་ཧྣཱ་ཀེ་ཥུ་ ཨུ་ལྤཱ་སེ་ཥྲུ་ཏི་ ཨ་ལྤཱ་ཧྣཱ་ཀེ་ཥུ་ སེ་ནཱ་ས་ནེ་ཥུ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ, ཏཾ་ ཡུ་ཀྟཾ། ན་ ཧི་ ཕཱ་ཏེ་ཤྲཱི་ སེ་ནཱ་ས་ནཾ་ ཏོ་ཏི། ཏཾ་ ས་ཙཱ་པེ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཏྲ་ པ་ཙྪ་ཏིཾ་ ཨ་གཱ་རྩྪ་ཏི་ བ་ལ་ཀྲཱ་རེ་ན་པེ་ ཕ་ཧྣཱ་ཏི། ཨ་ཡ་སྨཱི་ཏི་ པ་ཪྴ་ཡོ་པེ།

ཨུ་པ་ནེ་བ་ཛྙི་ཏྲཱ་ཏི་ ཏ་སྨཱ་ ས་མྦི་པེ་ ཏྲཱ་ཏྲམྦུ་ལ་ཏྲི་ཥུ་ ཕ་སེ་ཏྲཱ་ ཏ་ཐཱ་ ཕ་ཏྟཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་ཥྠཱ་ཡོ། པ་རི་ཡ་ཊྚི་པ་ཏེ་པ་ཊྚི་པ་ཏེ་པེ་ཏྲ་ཕ་སེ་ན་ ཏི་ཕེ་ཏྲ་སྠཱི། "ད་ས་ཀཱ་ཎྜ་ཕ་ཏྲུ་ཀཾ་ ད་ས་ཨ་སུ་ཏྲཾ་ ད་ས་ཨ་ནུ་སྨཱ་ཏི"་ཏི་ ཕཱ་ཛཿ། "པ་ཙ་མ་ཧྣཱ་ཝཱ་ སྨུ་ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཙེ་ པ་ཙ་མ་ཀཱ་ཏི་ཏ་ཕ་ཏྲུ་ཏོ་ མ་ཏ་ཀྲཾ་ ཏོ་ཏྲི"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། ཀེ་ཏྲ་ཕ་སྨཱ་ནཾ་ ཕ་སྨཱ་ཕཱ་སེ་ཀཱ་ ཏཱ་ཏ་ ཕུ་ཏྲི་ ཀ་ཏི་ཏ་ཕ་སྨཱ་ཕཱ་སེ་ཀཱ་ནཾ་ པ་ཪྴ་ཀེ་ཏྲ་ཕ་སྨཱ་ནཾ། ཧྣཱ་ཏི་ནི་པི་ཏྲུ་ཏི་ ཧྣཱ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཕྲི་ཡ་ ནི་པི་ཏྲུ་ པ་རི་ཡི་ཏྲུ། "ས་ཏྲཱི་ཀཱ་ པ་ན...པེ...ཕི་ཏྲ་ཏྲྀ་པི་ ལ་ཧྣཱ་ཏི་ཕཱ"་ཏི་ ཨེ་ཏཾ་ ཏ་ཏྲ་ཕཱ་ཏཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཡུ་ཀྟཾ། ཨི་སི་ཏཱ་ ཨ་པ་ལོ་ཀ་ན་སེ་ཕ་

པ་ཏྲཱ་ཏིཾ, ན་ ཀཱ་ཏྲ་པ་ན་ཏི་ ཀེ་ཏོ། ཕི་ན་ཡ་ཏྲཱ་ཏྲ་ པ་ན་ "ཨ་སྨཱ་ཀཱ་ ཕི་ཏྲཱ་རེ་ ཕ་སྨཾ་ ཨུ་པ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཨེ་ཀཱ་ཀཱ་སྨ་ ཏི་ཏྲཱི་ཕ་རཾ་ ས་ཀྲྀ་ ད་སྨ་ཏྲི་'ཏི་ཨུ་དེ་ན་ ཨ་པ་ལོ་ཀེ་ཏི་པེ་ ཨ་ཧྣཱ་ཛཱི་ཏཾ་ ཕི་ཏྲུ་ཏྲ་ཀོ་ ན་ ལ་ཧྣཱ་ཏི། 'ཨ་པ་ལོ་ཀ་ན་ཀཱ་སྨི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏི་ཏ་'ཏི་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ, 'ཨ་ཧྣཱ་ཛཱི་ཏི་ ཕི་ཏྲུ་མ་ཏི་'ཏི་ ཨེ་ཕཾ་ ཕུ་ཏྲི་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏྭ"་ཏི་ ཕ་ད་ཏི། "པ་ཪྴ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ཏི་ ཀ་ཏ་པ་ཏི་ཀཱ་ ཕཱ་ ཨ་ཏྲཱི་ ཕཱ་ ཕ་སྨཱ་ཕཱ་སེ་ཀཱ་

པ་ཪྴ་ཡ་ཕ་སེ་ན་ ཀཱ་ཏི་ཏ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། "ཨེ་ཀ་སེ་ཕ་ ཕ་ཏྲཾ་ ཏྲཱ་ཏ་བྲ་ཏི་ ཏ་ཐཱ་ ནེ་སི་ཏྲ་ནཾ་ ཨེ་ཀ་སེ་ཀཱ་ ཕ་ཏྲཾ་ ཕཱ་པུ་ཏྲ་ཏི"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། ཏྲུ་ཏི་ཡོ་ ཕེ་ཏྲ་ས་ནེ་ཏི་ ཨ་ནུ་ཏྲ་ཝཱ། པ་ཙ་མ་ཧྣཱ་ཝཱ་ ཨ་ཏྲཱ་ཏྲ་ ཕེ་རེ་ན་ ཀཱ་ཏི་ཏོ་ཏི་ ཏྲ་ནེ་ཏ་བྲཱི།

## ཨུ་པ་ན་ཏྱ་ཡ་ཊྚ་ཀཱ་ལྤ་ཡ་ཀྵ་ཎ

༣༢༠. ཏི་ཕ་སྨཱ་ཏྲཱ་རེ་ནཱ་ཏི་ ཏི་ཏྲཾ་ ཕ་སྨཱ་ནཾ་ ཨ་ཏྲྀ་ ཚེ་ཏེ་ན། ཏ་ཏྲི་སྨི་ ན་བྲོ་ ཨ་སྨཱ་ཏི་ ཏ་ཏྲི་ན་བྲོ། ཕཱ་སྭཱ་ཏ་སྨཱ་ ན་བྲོ་ ཏྲཱ་མ་ ཏེ་ཏྲི་མ་པ་རི་ཏྲྀ་ཏོ། གི་ཏི་ཕི་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་རེ་ནཱ་ཏི་ གི་ཏྲི་ཏི་ ཀཱ་ཏ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་རེ་ནེ་ཕ། "ཏེ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་རི་ཏྲཱ་ རི་ཏྲཱ་ནེ་ཕ་ ནེ་སྨཱ་རི་ཏུཾ་ ལ་ཧྣཱ་ཏི, ན་ ཧྲི་ཏྲུ་ཏྲ་ ས་ཡཾ་ ཨ་ཏྲ་རི་ཏྲཱ་ ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏ་བྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་པེ་ཏྲཱ་ ཕཱ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ།

## ཨ་ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཡ་ཕ་ཊྚ་ཀཱ་ལྤ་ཡ་ཀྵ་ཎ

༣༢༡. "ན་ ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏ་བྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ཕཱ་ ཀཱ་ཚེ་ན་ ཕཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ལེ་ན་ ཕཱ"་ཏི་ ཕ་ཙ་ནཾ་ "ཡཾ་ ཨ་ཀཱ་རྩྪ་ཏྲཾ་ ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཡཾ་ ཕེ་ཏྲཱ་ཏྲི་ཡཾ་ ས་ཏྲི་ཀཱ, ཏཾ་ ཀཱ་ཚེ་ ཙེ་ ཏ་སྨཾ་ ཨུ་ཕཱ་སེ་ ཕ་ས་ཏི་ ཕུ་ཏྲཱ་ལེ་པེ་ ཕཱ, ཀཱ་ཚེ་ན་ ཕཱ་ ཕུ་ཏྲཱ་ལེ་ན་ ཕཱ་ ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ཕི་སྨཱ་ཏྲཱི་ཏ་ས་ཏི་ས་སེ་ཕ་ ཏོ་ཏྲི"་ཏི་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཕཱ་ཡཾ་ ཕུ་ཏྲ་ཕ་ཙ་ནཾ་ ཕཱ་ཏྲི་ཏི, ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ཨེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཙ་ཕུ་ཏྲཱ་ལ་ཀྲཱ་ཏ་ཏཾ་ ནེ་ར་ཏྲ་ཀཱ།

ཨ་ར་ཏྲཱ་ར་ ཨུ་ད་ཀཱ་ཏྲ་ཏེ, ཨ་ལ་ཏྲཱ་ཡོ, བ་ཏུ་ཨུ་ད་ཀཱ་ཀཱ་ཏྲ་ཀོ་ཏི་ ཨ་ཏྲཱ། "ཕ་ཏྲ་ཏྲ་ཏེ་ ཕྲི་ཡ་ ཏུ་ཏྲ་ ཕོ་ཀཱི་ ཏྲི་ཏྲཱ་སྨུ་ཕོ་ མ་ཏྲྀ་ཏྲེ་ པ་རི་ཏྲཀྵེ་ཏཾ་ ད་སྨེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏོ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ།

སཾ་ས་ཏྲི་བྲ་ཏྲ་སྨ་བུ་ཏྲ་ས་མ་ཏྲ་ཙ་ཏྲཱ་ཕ་སེ་ན་ པ་ཏྲཱ།

ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ན་ ཙ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ སཾ་ཏྲཱ་རི་སཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ ཡུ་ཀྟཾ། པ་ཏྲ་ཏྲི་ཕ་རཾ་ ནེ་ཀྲཱི་པི་ཏུ་ཏྲི་ ཨ་ཏྲ་ཀཱ་ཏྲ་ཏྲི་ན་ ཀཱ་ཏི་ མ་ཏྲི། ཕ་ཏྲ་ཡོ་ཏཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཕྲི་ཏ་ཕ་ཏྲཾ། ཕཱ་རི་ཏྲཱ་རི་ཡཾ་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ ཨུ་ཀཱ་ཏྲ་ཀཱ་སྨ་ ཨ་ཏ་ཏྲ་ པ་རི་ཏྲཱ་རི་ཀཱ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཏྲཱ་མཾ་ ལི་ཏྲ་པེ་ཏྲ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ ཡ་ཏྲ་སུ་ཁཾ་ པ་རི་ཏ་རི་ཏུཾ་ ན་ ཕ་ཏྲ་ཏི། "གི་ཏི་ཕི་ཀཱ་ཏ་ཏྲཱི་ཏྲཱ་རེ་ནེ་ཕཱ་ཏི་ ཡུ་ཕ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ ཀཱ་སྨི་ནེ་བྲ་ཏི, ཏྲ་ཕ་ ཀཱ་ཏི་ཏྲ་ རེ་ཏྲི"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། སེ་ཁ་རཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཡེ་ན་ པ་རི་ཏྲཱ་མ་ཏྲ་ ཀེ་ཏྲ་ཏི། པ་ཏྲ་བ་ཏྲ་ཀོ་ ཏྲཱ་མ་ པ་ཏྲ་སྨ་ ཀཱ་ཊྚི་ཨུ་དེ་ཀཱ་ར་ཀོ། "པ་ཏེ་སྨཱ་ཏཾ་ སུ་ཕ་ཏྲ་ཏི་པ་ཏྲ་ཀཱ་ར་ཀོ"་ཏི་པེ་ ཕ་ད་ཏི། "ཨ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ཏུ་ཏི་ ཀཱ་ཕྲ་ར་ཏོ་

པ་ཏྲ་ཡ་ ཕཱ་ཕ་ ཨཾ་ས་ཀཱ་ཏ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། ཨེ་ཏོ་ པ་ཏྲ་ཕཱ་ཏི་ ཨེ་སཾ་ ཕཱ་ཡཱིཾ་ ཨུ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲ། ཏ་ཏྲ་སྨུ་ཀྲཱ་རཾ་ ཏྲཱ་མ་ ཡེ་ན་ ར་ཛཱི་ཏ་ཏྲི་ཕ་རཾ་ པོ་ཕི་ཏི། 'པ་ཪྴ་ཏྲ་ར་ཚ་ཀཱ་ཏི་ཀཱ་'ཏི་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ, "ཏ་སྨི་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སེ་ཕཱ་ཏི་ ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་པི་-ས་ཏྲི་ན་ ཕཱ་ཕཱ་ཏྲ་ཏི་པ་ཪྴ་ཏྲ་ར་ཚཾ་ ས་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་སེ་ཕཱ"་ཏི་ ཕ་ད་ཏི། ཨེ་ཏི་ནེ་ཕ་ སུ་ཏྲི་ན་ ཨ་ཏྲུ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཕ་ཏྲ་ "ཕཱ་ཕཱ་ཏྲ་ཏི་པ་ཪྴ་ཏྲ་ར་ཚཾ་ ན་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲཾ་,

ཏྲ་ཏྲ་ཏྲི་ཡ་སེ་ཕ, སེ་ནཱ་ས་ན་ཏྲ་ཡ་ ཏི་ཏྲ་པ་ཪྴ་ཏྲ་ར་ཚ་སེ་ཕ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏྲ"་ཏི་ ཕ་ད་ཏི, ཨུ་པ་པ་རི་ཀྲི་ཏ་བྲཾ། ཀཱ་ཏྲི་ཀཱ་ཏི་ ཏྲེ་ཕ་ར་ཀཱ་ཏྲི་ཀཱ། ཏྲ་ཏྲ་ཀོ་ ཏྲཱ་མ་ ས་རོ།

## ན་ཕ་ཀཱ་སྨ་ཏྲ་ན་ཀཱ་ལྤ་ཡ་ཀྵ་ཎ

༣༢༣-༩. ཨ་ཀྲཱ་ལ་བ་ཏྲ་སུ་ཏྲ་ཏྲ་ར་ཀཱ་ར་ཚ་མ་ཏྲི་ན་པེ། "ཀཱ་པོ་ཏ་ཏྲ་ཏྲི་ཀཱ་ ཏྲཱ་མ་ ཕ་ལ་ཏྲི་ཡཱ་ ཨུ་པ་རི་ ཚ་པེ་ཏ་བྲ་ཕ་ལ་ཡཾ་ ཕཱ་ ཏི་ཚ་ཏྲ་ཏ་ན་ཀེ་ཏ་སྨ་ པི་ཏྲི་པཾ་ས་སྨ་ ཏེ་ཏྲ་ ཚ་པེ་ཏ་བྲཾ་ ཕཱ་ ཨུ་ཏྲ་ཡ་མ་སྨ་ ཀཱ་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲ"་ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ། ཀཱ་ར་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ ཏ་ཏྲ་ ཕུ་ན་ པ་ཕི་ས་ཏྲཾ་ ཕུ་ཏྲ་པ་ཡོ་ཛྲི་ཏྲ་ནཾ་ ཕ་ཙ་ན་ཕཱ་ཏ་སེ་ནཱ་ས་ན་ཕཱ་སོ། ན་ པ་ན་ པ་ཏི་ས་ཏྲ་ཏྲོ་ཏི་ ད་ཏྲ་བྲཾ། ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཕི་ན་ཏྲ་ཕཱ་སོ་ ན་ ཙ་ པ་ཏེ་སེ་ཏྲ་ཀོ་ ཏོ་ཏྲི་ཏི་ ད་ཏྲ་བྲོ། ཏྲ་ར་ཕཱ་ཏ་ཕཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲེ་ ཨ་པ་ཏ་རི་ཏྲ་ ཏྲ་ཏྲུཾ་ ཨ་ས་ཀྲཱ་ཏུ་ཀེ་ཀྵ་ཏོ་ "པ་ཏེ་ཏྲ་ཏ་ཏྲ་ནི་ཡེ་ཕཱ"་ཏི་ ཡུ་ཀྟཾ། ཀོ་ཕཱ་ན་སི་ཨུ་ཏ་ཡོ་ ཏེ་ཏྲ་ཏྲ་ ཕི་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ལུ་ཏྲ་ཏྲི་ཏི་ "སྨཱ་ཕུ་ལཾ་ ཕཱ

ཉཱཏབྦ"ནྟིཨཱདི ཕུཊྛནྟེ ཨཱཧ། "ནེཝཱསིཀཱ པཀཏིཡཱ ཨནཏྟྟཡ ཉཏྟིཡཱ ཚཔེནྟི ཙེ, ཏེསམྤི ཨནཱཔཏྟིཡེཝཱ"ཏི ཝདནྟི། "ཉཱཏཝཱཏཔཏྟཀཏོ ཨཔརིཀམྨཀཏཱཔི ཨཔཏིཊྛཱཔིཏཱ ན ཨཔཱསཱཡིཏབྦཱ"ཏི ཝདནྟི།

## སཀྐཎྞཊྛདིཨནུཛཱནནཀཱཔདཝཎྞནཱ

## ཨུཇ྄ཛིསྶཎྞཊྛཀཱཔདཝཎྞནཱ

༣༢༥. ཡཱ ཎྞཊྛུཇྫིསཝཱནཝཎྞཊྛཡ **ཝོཧཱརསཱལཱཡ པཱཀཊིཨཱཊིཀཱ། ཏིཎྞཾ པཝཏི** ཡཐཱ སོ དཱཡཀོ ཏེཏི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སཀྐཙྩཾ ཎྞཊྛེ"**ཏིཨཱདིམཱཧ། ཨཱཀཱསཡཱལཱཡཱཏི ཨཱཀཱསེན ཐལཚིདཏྲཾ ། **ཏིརོཧརཱམིཤེསསམན**ཏི ཨཏྠ "ཨུདཀམཏྱཱཏྲི ཕིཡ ཨཚྐིཔི ཨུཇྫིསཎྞཊྛཾ ཨཱལཔིཏྭཱ ཐཊྠཱདིམནེཀཔྤཀཱརཾ ལབྦཏི ཙེ, **ཏཱཝེཐ ཏ**"ནྟི ཝདནྟི། "ཨུཇྫིསཔཊྛེ ཏེཝ'ཏི ཐཏྲཱ ཀཱཏིཏྲཱ ཨཱཀཱཏཝྲཱཐེན སཀྐཱཧཱ པརིཡུཏྟཾ ན ཧོཏིཡེཝ ཏཱཝེཐ ཏཊྛེ ཀཱཏཏྲཱ, ཏཱསྶ ཏིཏི ཐུཊྛཱཡམེན སབྦེཏི ཝཎྞེཏྭཱ ཝཎྞཱིཏཝྲ"ནྟི ཕུཊྛཾ། **པཊིཡཱཊིཡཊྛཾ ཡཱ** ཚཏིཀཱཡ ཚཏཡཊྛཾ ཡཱ། **"ཀཱཊཱཊྛཱིཏིཀཱ ནཱམ** ཨཎྞཱཀེཏཝྲནསྶ ཀཱཀེཏཏྲ"ཏི ཝདནྟི, "ཡཊྛིཏཎྞཊྛཊྛཱིཏིཀཱཊྛ ཨཊྛཀེཏྲ མིསྶེཏྲ ཀཱཀེཏིཡི ཨཱཧརམིཧ ཡཊྛཡཊྛཱིཏཝྲ"ནྟི ཙ ཝདནྟི། **ཏཊྛི ཝེཊྛཱཡ ཏརཀྱི** ཡཊྛཏཱརཀཱ, ཨཱཙཱཡཱཀཱཤྠ **ཀཱིཏཱ** ཀོཏི། **ཨཏིཀཱཊྛཀིསྶ ཚཏིཀཾ ཚཡིཏཱཏི** ཨཏྠ "ཏཾཏིཐསམེཐ ཙེ ཉིཀཱ ལཛྫཏི, ཨཔརཏིཐསཀོ ཡཊྛཡ ན ལཛྫཏི ཀིཏཱ"ཏི ཝདནྟི། ཡཊྟཱ "སཝྦ་ སཀྐོ པརིཝུཛྫུཏུ"ཏི ཨཐུཏྟེཡི ཝཎྞེཏྭཱ པརིཝྲུཚྪཏྲཱི། "ཨཱཊྛཀཱ ཉིཀཱ སཀྐཙྩཾ ཨུཇྫིསིཏྭཱ ཏེཝ'ཏི ཨཐཏྲཱ 'ཨཱཊྛཀཱཏཾ ཉིཀཱཏཾ ཎྞཊྛཾ ཀཱཊྛཝ'ཏི ཏིཎྞཾ སཀྐིཀཱཏིམཏྠཾ ཏཱསྶ"ཏི ཝདནྟི།

## ཏིམཏྟཎཝཎྞཊྛཀཱཔདཝཎྞནཱ

**པཊིཡཱཊིཡཱཏི** ཡཐཱཡཐཱཎྞཔཊིཡཱཊིཡཱ། **ཡཱིཀྐཱིཏིཀཱཏི** ཎྞཊྛཾ ཀཱཊྛཝཏི ཡཏཾ ཨཐཱཏཱ། **ཨཱཔོཡསཀཱིཡཏྟཏི** ཨཡཾ ཏཡོ ཏིམཏྟཎཡམེཐ, ཨུཇྫིསཎྞཊྛེ ཡཏ ཨཱཀཱསཱ ཡཏོཏཀཱཐཱམཱཀེ ཨཱཐ ཚཏིཀཱ ཏིཊྛཏི། **"ཨཱཀཱཤཱརཏྟི** ཡཱཐ ཏསྶཾ ཨཱཐཱསི ཐཱསཏྟི ཝཎྞེཏྭཱ, སཝྲེཐ ལཊྛཏྟཱི"ཏི ཝདནྟི།

## སལྱཱཀཎྞཊྛཀཱཔདཝཎྞནཱ

**ན ཏི བཏིསྶིམཱཡ སཀྐལྷཱཡྤྲོཏི** ཨཏྠ "ཨུཇྫིསཎྞཊྛཊྛིསུ བཏིསྶིམཱཡ ཚཏཱཡིཔི ཙེ ཨུཡཱཏཀཱ ཏེཏྟེ, ཀཱཏེཏཾ ལཊྛཏྟེ, ཨཊྛཏྟེཔི ཡཱཡིཏཱ ཀཱཏཀཾ ཨཏྟྲུཏྟཾ, ཏབྦ ཨཱཏྲ ན ཐཝྲཏྟི"ཏི ཕུཊྛཾ། ན ཡཱཡུཀཏྟིཏི ཨུཇྫིསིཏཱཡི། **ཡཱཏཀཱཏམཏྟི** ཏུཏྟཱ ཡཱཏེན ཏིཀཱཏེན ཀཱཏཐྲཱཀཱསེ། **ཡཱཏིཀཱསམེཡཱཏི** ཨཏིཏེཀཱཡཱཏྲ ཙ ཏྲཡཏྟི། **སཀྐཱཡིཏྲཱཏཱསྶཱཏི** ཡཱིཏྲཱཡིཏྲཱ ཙ ཏྲིཀྲཱ བཏིསྶིམཾ ཀཱཏ, སཀྐཱཡིཏྲཱཏཱསྶ ཡཱཡིཏཾ། སཀྐཱཀཱཏ ཏི ཨཱཀཱཏ ལཊྛཾ སཝྲིསཾ ཡཏྟེཏི, ཏཱསྶིཐྲི ཨཱསཏི ཨཊྛཏྟཱ ཡཱཡིཏྟ ཏཱཏཝྲཾ། **"ལཊྛཱ ཡཱ ཨཱལཊྛཱ ཡཱ"**ཏི ཐཏཝནསིཡིཏྲཐཱསཝན ཕུཊྛཾ། **ཡིཏྟཱར ཨཡཱཡིཏཾ ཡཏ...ཡི.... ན ཐཝྲཊྛིཏི** སལྱཱཀཎྞཊྛཾ ཡིཏྟཱར ཨུཇྫིསིཡཏི། **ཏིཏ ཡཏ** ཏིཀཱསལྱཱཀཱཏ། **ཏསྶཱཏི** ཀཱཏེཏཱ ཀཱཏསྶཱ། སལྱཱཀཱ ཀཱཏེཏཱཝྲཏི ཡུཊྛཾ ཕིཡཱ། སཝྲཡོཏྲཱཀིསུ "ཀཱཏེཏཝྲཱ"ཏི ཡུཊྛཾ, ཏསྶཱ **ཏིཏཱཏི** སལྱཱཀཱཀྲཱཏཡཀཱཏཱཏི ཨཏྠཱ། "ཙོརིཀཱཡ ཀཱཏེཏཀཱ ན ཡུཡུཏྟཏྟི"ཏི ཐཙཏཏོ "ཀཱཏེཏོསྐཏཾ ཐཝྲཏྟི"ཏི ཙ ཏྲིཡཱཡུསིཏོ ཐཏཏྟེ ཀཱིར། **ཨཱཀཾ མཏྟཱཡིརསྶཱཏི** མཏྟཱཡིརོ ཡིཏྟཱརཏོ ཡིཐྲུཏྟིཏ ན ཀཱཙྪཏི, ཨཱིཏརེ ཀཱཏྟཙི ཀཱཙྪཏི, ཏསྶཱ སཝྲཱཀཱ ཙེ, ཨཊྛཏྟེ ཡཱཡིཏྟ ཡུཏ ཨཱིཏརེསཾ ཏིཤྲཱཏི། **ཡིཏྟཱར ཡིརསྶ ཡཊྛསལྱཱཀཎྞཊྛཏྟེ** མཏྟཱཡིརོ ཨཱཀཱཀོཐ ཡིཏྟཱར ཨོཏྟིཏོ, "ཨཐསྶཾ སཝྲསལྱཱཀཱ ཨཊྛཏྟེ ཡཱཡིཏྟ ཚིཏོ"ཏི ཡཏིསྶཡཾ ཀཱཏྲ ཨུཀཱཊྛཱཀིཏྱཱཏསྶི ཨཏསྶཏོ ཀཱཀཱཏྟཾ ཨཱཀཱཏྟ ཎྞཊྛཏྟི།

## ཡཀྵིཀཎྞཊྛཀཱཔདཝཎྞནཱ

ཨུཔོསཐདིཝསེ ཨཱཡཏྟིཏིསཀཾ སཏྟྲུཡ **"ཡརིསུཏྟཱསྶིལཱཏ"**ཏི ཨཱཧ། ཡེཔཾ ཀཱཏྟ ཏིཝཏྟཡིཏཾ། **"ཨཱཀཱཏྟུཀཎྞཊྛསྶི ཀཱམིཀཎྞཊྛསྶི"**ཏི ཨཱཀཱཏྟུཀོཤ ཏུཏྟ ཀཱཏྟཱཏཾ སཏྟྲུཡ ཕུཊྛཾ། ཨཏྟཡཱིཀཱཏཡཏྟཀཱཡི ཏིཏ ཏིཎྞཾ ཎྞུཊྛཏི ཙེ, ཏསྶཡི ཡཱཡིཏཝྲམེཐ། **ཀཱལཡིཎྞཾ** ཏཱལཡཱཎྞམཏྟཾ།

སེནཱསནཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༧. སངྒྷབྷེདཀཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ

### ཚསཀྱཔབྦཛྫཱཀཐཱཝཎྞནཱ

༣༣༠. “ཨནུཔིཡཾ ནཱམཱ”ཏི ཨེཀཝཙནེན དིསྶཏི, སཏྟམིཡཾ པན “ཨནུཔིཡཱཡཱ”ཏི། “ཀཱལུདཱཡིསྶཔྤཧོཏི དས དྷུཏྟཱ”ཏི པཱཋོ། “ན ཏེ ཝུཏྟཔྤཝུཏྟཱ ན ཏེ ཝུཏྟཔྤཝུཏྟཾ ཝུཏྟཱ”ཏི ལིཁིཏཾ།

༣༣༢. པུབྦེ པུབྦཀཱལེ། “རཀྑོ སཏྟོ”ཏི ཙ “རཀྑོཔསཏྟོ”ཏི ཙ པཱཋོ།

༣༣༣. ན ལབྦྷནྟི ཨིཏྠི ཀཱམནྟི, ཨཏྠནྟ ནེསཾ པརིཡནྟི ཏེསུ། ཡུཏྟཔྤཡོགེ པན པབྦཛྫ ཨཏྟནི ཝཊྚཏི། ནནུ པཏྟཝཔྤནཾ། **མནོམཡནྟི** ཛྷཱནམནོམཡཾ།

༣༣༤. **སཀྐཱརོཏི** གཱཧསཀྐཱརོ།

༣༣༨. **པོཏྠནིཀཱཏི** ཚུརིཀཱ།

༣༤༠. **མནུསྶཱཏི** པུརིསཱ།

༣༤༡. ཨེཀཱདཱཏིཀཱརེན ཏགྒཾ པཏྟསྨིམྤི ཨིཏྠིསཱཏི དསྶནཏྠཾ **“པཊིཙྪཱ”**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། “པུབྦེ ཏཀྐསཱཏ”ཏི ཝུཏྟཏྟཱ མཡཧཾ པན ཏཀྐཙ གིཏྟཾ ནཊྛཱཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ། **པཏྟཔཀྑམེན ཏཐཱགཏཾ ཛིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཱཏི** ཨེཏཾ ཨཱཀཏྠིཡཾ ཨཱགཏཏྟཱ ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ།

༣༤༢. **ཐཱ ཨཱཝཱསདོཏི** ཐཱ པཏྠཱཀེཏྟན ཨཱཔཱཡཱཀཾ། **ཨེཏོཏི** ཨེཀཏྠཱ ཏྟཱིཔཏྠཱ། “**ཡཏོཏི** ཡཏྠཱ, ཡཏོཏི ཐཱ གཏཏྠཱ”ཏི ལིཁིཏཾ། “**པཏེཀུཏེཏོཏི** ཨཔཱཡསཱཀིཏྟ སཏྟུཏོཏོ ཏུཏྟ ཐཱ པཏེཏཀཱཏི”ཏི ལིཁིཏཾ།

༣༤༣. **ཏིཀཱཔྤཊྛཱནཏྟི** ཏྟིཏི ཛུཏྟིཏབྦྦཱཔྤཊྛཱནཾ། “ཏིཀཱཔྤཊྛཱནཏྟིཡཱ”ཏྟིཔི པཱཋོ། པཱཏིཀཱཔྤོཏ ཏི ཏྟིཏྟཾ ཛུཏྟིཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟི, ཏཏོ ཨཱཀྐ ཀཱཔྤཊྛཱཏཾ ཏྟཱ ཀོཏི, ཛིཏྟཱཔིཏྟིཔཏེཡཏྟཱ ཏ ཐཔྦྦྱིཏྟཱ”ཏི ལིཁིཏཾ། **ཏཡོ** **ཨཏྟཔཱཏྟི ཡཏྟིཏྟཱ** ཨིཏྟཔི “ཛྷ ཕྱཔིཏྟཔཱཔྣ ཏིཏྟཔ ཡཏྟ ཛིཏིཛྫ”ཏྟི ཡིསཡྻཾ ཛིཏྟྟཾ ཏྟཱཏྟཱཏཾ ཕུཏྟཔིཏཏྟཡྻཱཏི ཡོཛཏྟཱཾ། **ཀུཡྻཏྟཏྟཡ ཏཾ** ཀུཡྻཾ པསྶཏྟཏྟཔཱཏྟཱཏྟཾ། **ཐཏྟཱཏྟི** ཐཏྟཱཏྟི ཡཏཱཏྟི། “ཐཏྟཱཏྟི ཡུཏྟཱ ཡུཏྟཱཔྤ”ཏི ལིཁིཏཾ། “ཐཏྟཱཔྤཡཾ ཡུཏྟཱཡཾ ཡུཏྟཱཔྤ”ཏི ཡུཏྟཾ། “ཨིཏྟཏྟ མཏྟཱ ཏ ཡུཏྟཱཔྤ”ཏི ཐཏྟཏྟཡྻི ཡིཡྻ། **ཚཀྐཡྻཱཏྟཱཏྟཱ** ཡྻིཏྟཱཏྟི། **ཨཏྟཡྻཱཀཏྟཱ** ཨིཏྟཱ ཀིཏྟཔྤི ཨཔྤིཏྟཱ ཨཏྟཔཱཏྟཱཀཾ ཏྟཱ, ཡིཏ ཡཏ ཀཱཏྟྟཏ ཡཏཱཀཾ ཨཏྟཏྟཡིཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཡྻཱཀཏྟཱ ཡིཏིཏཏྟཾ།

༣༤༥. “ཨཏྟཏཱཏཾ ཨཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟི”ཏི ཐཏྟཱཏྟཱ ཡིཏྟཏྟཏྟཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟ ཡིཏྟཡྻཏྟཡི ཏྟིཏྟཏྟཱ ཏིཏཾ ཨཏྟཏེ ཏྟཏྟཏྟིཏྟི ཐཏྟཏྟཏྟི ཡིཏྟཱ། **ཨཏྟཱགིཏྟཡཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཏྟཱཏྟི། **ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ ཏཏྟཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟཱ ཏིཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཔཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཱ ཡཏྟཏྟཏྟཡཾ **ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ,** ཨཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཡྻཏྟཡྻ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། **ཏཏྟ ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཾ ཐཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཱ།

༣༤༦-༩. **སུཕིཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟཏྟ། **སཾཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** སུཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། “**ཨཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ལིཁིཏཾ། ཏཏྟ ཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ **ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟཏྟཏྟཏྟ། “ཀིཾ? ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཡཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟ། “ཨཏྟཾཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏི ལིཁིཏཾ། “ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ ཏཏྟཏྟ”ཏི ཡུཏྟཾ། “**ཨཏྟཾཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཾ ཨཏྟཏྟ

ཏེ ཨཱསཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

༣༥༠. "ཕོཊྛབྦཾ པརིཡེསནཾ ཨཱ"ཏི ཙ ལིཁིཏཾ། **ཛྷཏྭཱཏི** དཌྜྷིཏྭཱ ཨིཙྩཏྠོ། **སུ ཨུདཔཊྛཱཧི** སུ ཨུཔཊྛེཧི། "སོ པཉྙཏྟམསུཨུཔཊྛཱནཾ"ཏི པཱཋོ། **ཨཏྠཏོ** ཀཱསཱཡེསུ། **ཨུདཀེ** མཏྟེ ཀིཏྟཀཾ མཏྟཾ? ཙེཏྟཾ ཡཱཔ ཙཡྤཀཱཾ, ཙཱཔ མཏྟེ ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༥༡. ན ཧོ, ཨུཔཱལི, **ཙིཏྟཱནཱི སཀྐཾ ཙིཏྟཎྜིཏི** ཨེཏྟ ཙིཏྟཱ སཀྐཾ ན ཙིཏྟཏི, ཙིཏྟཱནཱི སཀྐཾ ཙིཏྟཎྜིཏི ཀེཙི, ནེཏཾ གཧེཏབྦཾ། ཀེཧཡཾ "སཀྐོ"ཏི ཡུཏྟེ ཙིཏྟཱསཀྐོཔ ཨཏྠིཡེཏོ། "སཀྐཱསི ནེཏི, ཨུཔཱལིསཀྐཱསི ནེཏི ཝཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༧༨) སཱཏིཀཱཔཙཎཱཡི སྶཱཏིཏི། ཏསྨཱ ཨཏྠསམྨཱིཏིཡེཏི ཏསྨཱཏིཡེ སེཡྻཱ། "སྶཱིཡེསཏིཙིཏྟེཏིསུཡི སམྨཏོ ཏསྨཱ ཀཱུཏེཏི སཀྐཱཙེཏི ཡེམཏིཀཱཡི ཏཱུཏིསོ ཨཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཡིཏིཏྟཱཡཱཏི** ཨཏྠོ ཡཙྩཱནཱཏིཡཱཡཏཾ ཝེདིཏབྦཾ།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༣. ཨནིཡཏཀཎྜཝཎྞནཱ

### པཋམཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༧. ཨེཀིསྶཱ བྷཱུམི ཨཙྩཱཡིཏཱརཏོ ཨཱསནེཔི ཨཱསཀྐོཔ། ཏཏྠ ཀཏི ཨེཝཾ ཡཏཏི "ཨཱསཱསིཀོ ཀཏྠཙི གཏྟཱ སཙེ ཨཱསནེ, 'ཏིཏྲཡི ཨཱསནྣཀཱསཏཾ ཙུཙྩིཏཏྲ'ཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཏུཏྲཀཱམཏཾ ཡུཏྟཾ ཧོཏི, ན བྷཱུམི, ཏསྨཱ ན ཡུཏྟ"ནྟི། ཏེ ཡཏྲཏྲཱ "ཨཱསནྣཀཱསཏཾ ནཱམ ཀཏཙྩེཏི ཚཡིཏཾ། ཡསྨཱ ནེཝཏྟཾ, ཏཏོ ཨཙྩཱཡཱམཏིཏི ཨཱསཡཏྟཾ། ཏཏྲ ཡིཏྟཱཏྟཏིཀཱཏྟཱ ཨཙྩཱཡིཏཱརཏོ ཨཱསནེཔི ཨཱསཀྐོཔ ཨཱ"ཏི ཨཱསཙེཡཱུཏཾ སཏྟིཏྟཱཏཾ། **ཡཱཏིཡཾ ཡུཏྟཏཱཡཏཾ, ཡརིཏྟཏཏིཡཾ ཡུཏྟཏཱཡཏྟི** ཨུཙྩཱཏིཏྟ ཡཏྲསཏྟཡཱཏིཀཾ སཀྐཡ ཡཙསཾ, ཏུཏིཡཾ ཀཱུཡཏཱཡཱཏིཀཏྟི ཨཱསཙིཡོ། ཏུཏིཡཱཡཱཏྲ ཨཏྲོ ཡསཏྲཱཏྲཏྲ ཡིསྶུ ཡུཏྟཏཱཡཏྲམེཡ, ཏསྨཱ ཡུཏྟཾ ཨེཏཾ "ཡརིཀྐྱཏྲཱཏེཡྻ ཡ ཀཱམོ"ཏི། ཝཏྟུསུ ཡོཏྟཱཀེསུ ཏུཡིཏྟཡི ཡུཏྟིཏི།

### དུཏིཡཨནིཡཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༢-༥. ཡཙྩམེ ཨནིཡཏཀཎྜཡ ཏེསིཏྟཱ། "**མནུསྶཱནཾ ཡརིཡེསནཏྟཱནཏྟཱི** ཡཏྟ མནུསྶཱ སཡུཏྟཏྲཱ ཨཱཡསིཏྲཱ ཏེཏྟཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། ཨིམསྨིཾ ཁཏྟཀེ ཨཱཡཱཏྟཀཱཡཱསིཀཱཡཱམིཀཱཏྟཱཡོཏཏྟཏྲཡཱཡིཏྟཏྟཱརིཀཱཏྲཏྲཱཀཱསེཏྟཱསཏཛྷཏྟཏྲཱཏཡཏྟཀཏྟཱཏེཨུཡཏྟཱཏྟཙརིཡསཏྟཏྲཡིཏྟཏྟཱཀཏྟཱསཱིཀཱཡཏྟཏེ **ཙཱུཏྟཱས མཏྟཡཏྟཏེ** ཏཱམ། ཨཏྲཏཱིཏྲཏཏྟཏྟ ཀཏྟེཡམཏྟཏེ **ཨསཱིཏི ཁཏྟཀཡཏྟཏེ** ཏཱམ ཏོཏྟི།

ཨནིཡཏཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཝཎྞནཱ

### པཋམཀཋིནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༣-༥. "ཏཏྲིསུཏྟཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨཱཡཏཀེཏྟཱཏི** ཨཱཏིཏྟི ཨེཝ། **ཡཏྟི** ཡཏྟཱ། སཡཏྟིཡོ **མཏྟཏེཡོ།** "མཏཏྟཏྲཏྲཏ"ཏྟི ཡཱཋོ། **ཡཏྟཏི** ཡཏྲཱ། "སམྨུཡིཀཱཡ ཚཡེཏི ཨཀཏྟཡཱ"ཏི ཚཡཏཀཱསྶ སཏྟཱམུཡཡསེཏ ཡུཏྟཾ། ཏཾ ཡཏྟཾ ཨཡིཏེཀྐིཏེཏྲཡ ཡརིསྶ ཡུཏྟཏི།

### ཨུདོསིཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༩༨_༩. "ཨཱཧྲཱུཏྭཱནཱཧྲི སཡཾ པརེཧི ཙཻཏཻཏྲ ཨཱཧྲཱུཏཾ སོཾཧྲཱིཏུཾ ཨཱཤྲཱུདིཡིཧྲཱ པརེསཾ ཕིཕྲཱུཏེཔཧྲཱི དིསྭཱ སྨཱསཏཾ སོཾཧྲཱིཏུཾ ཨཱཧྲཱུཏཱ ཨཱུདིཏཱུབྲཱ"ཏྟི ལིཁིཏཾ། **ཕཱསྨཱུརཏྟྲཱིཧི** ཕཱསྨཱུཀཱུལོ། **སཕྲཱུཏིམྨཱུསོཧི** ཨཱུཀཱཧྲཱུཏཡུཏྟཱིཧི ཨཱཧྲིམྨཱུལོ།

༤༠༡. **ཨཱུཔདཐཱུཏབྲཱིཧི** ཨཱུཕཱུདིཏབྲཱ, ཕིཕྲཱུཏིསྨཱུརམུཁེཏ ཐཱུརིཏབྲཱིཧི ཨཱཧྲིམྨཱུལོ།

ཕཱུཏིསོཀྲཱུཐཱུཔཏཀྲཱཐཱུཀཱཕཐཱུཏཱུ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༠. ཐཱིཀྲཱུནིཀྲཱཐཱུཀཱཕཐཱུཏཱུ

### མཧཱུཔཛྫཔཧིགོཏསྨཱིཕཐཱུཀཱཐཱུཕཐཱུཏཱུ

༤༠༢_༣. **སྭཱུཏེཐཱིཧི** སུཏེཏི། "སེཏཐྲཱིཀཱུ ཏཱུམ རོཀཱཐཱུཊྛཱི"ཏི ཕཱུལོ། "སེཏཐྲཱིཀཱུ"ཏི ཨཱཧྲཱུཀཱཐཱུ། "པཏིསམྨཱིདཱུཔཐཱུཕིཐཱུསཕཱུཀྲཱཏཧེཏ ཛྫཱུཏཱུནིཔི ཀཱཏིཐཱུཏེཕ ཏཱོཏྟི། ཏ ཏི ནིཛྫཱུནིཀཱུཏཾ སབྲཱུཕཱཀཱུཏྟུ སམྨཱཏྟི ཨིཛྫཱུཐཱི"ཏི ལིཁིཏཾ།

### ཐཱིཀྲཱུཏྲཱིཨཱུཔསསྦཱུདཱུཏཱུཛྫཱུཏཏཀཱཐཱུཕཐཱུཏཱུ

༤༠༤. **ཡདཀྲིཏ** ཡཾ དིཕསཾ ཨཱུདཱིཾ ཀཱཐཱུ། **ཏདིཕཱུཏི** ཏསྨཱིཾ ཨིཕ དིཕསེ། "ཨཱཏུཏཏྲཱིཡཱུ"ཏི ཕཱུཙོ། "ཨཱཏུཔཛྫཱུཏྲཱིཡཱུ"ཏི ཏ སུཏྟཾ།

༤༠༥. "པཏིཀྲཱཧྲཱུམི ཡཱུཕཛྫཱིཔཾ ཨཱཏཏིཀྲཱམཏྲཱིཡོ"ཏི ཕཧྲཱུ ཨིཏྲཱུནི གཱིཾ ཀཱུརཧྲཱུ ཕཱརཾ ཡཱུཙཏྲཱིཏི ཙེ? པཧྲཱུཔཡཱུདཕིཕཛྫཱུཏཐྲཱི། དུབྲཱུཏྲཱིཏེ ཏི ཀཱིཙེ ཕདིཡྻཱི "མཧཱུཔཛྫཱུཔཏིཡཱུ པཙམཾ སམྨཱུཏིཀྐིཏཧྲཱུ ཨཱུབྲཱུཏོསཀྲཱུསྐ ཡཐཱུཕཱུཧྲཱུཨཱཐྲིཡཱུདཏཾ ཏ ཛྫཱུཏཾ། གོཏསྨཱི ཙེ ཕཱརཾ ཡཱུཙེཡྻཱ, ཐཱཀཱཐཱུ ཨཱཏུཛྫཱུཏིཡྻཱ"ཏི།

༤༠༨. **ཕིམྨཱུཏེཧྲཱུཏི** ཨཱཔརཛྫཱིཧྲཱུ།

༤༡༠_༣. **ཀཱམྨཕཱཧྲཱུཡོཕྲཱིཏི** ཀཱམྨཱུརཧྲཱུཔི། **ཨཱུཔཧྲཱིཀཱུམིཏིཡོཕྲཱིཏི** ཨཱུཔཧྲཱིཾ ཨཱུཔཧྲཱུཡོཔི། **ཏྭེ ཏིསྨཱི ཐཱིཀྲཱུཏིཡོཏི** ཏྭཱིཏི ཏྲཱིཏི ཐཱིཀྲཱུཏྲཱིཏི། "མཏེསིལིཀཱུཡཱུ"ཏི ཕཱུཙོ།

༤༢༠. "ཏེཏ ཙ ཐཱིཀྲཱུ ཏིམཧྲཱིཏབྲཱ"ཏི སྨཱུསྨཱིཙེཕསེཏ ཕཱུཏྟཾ།

༤༢༢_༣. "ཨཱཏུཛྫཱུཏཱུམི...པེ...ཏཱུཕཱཀཱུལིཀཱ"ཏྟི ཕུཀྲཱལིཀཾ སཧྲཱུཡ ཕཱུཏྟཾ, ཏ སཧྲཱིཀཱཏྟི ཨཱུཙརིཡོ། "ཨཱཏུཛྫཱུཏཱུམི, ཐཱིཀྲཱཕེ, ཨཱུཏུཏིཡཱུ ཀཱཏིསུཏྲཱཀཱ"ཏྟི ཕཙཏཏྲེ ཐཱིཀྲཱུསྨ ཕིཏིཝཧྲཱི ཀཱཏིསུཏྲཱཀཾ ཏ ཕཏྲཱུཏི། **པཀྲཱུརཧྲཱི** ཕིསཕིཧྲཱུ། **ཕིཕུརིསིཀཱུ** མསྨཱུདཱུཐྲཱི།

༤༢༥. **ཏཡོ ཏིསྨཱཡིཏི** རུཀྲཱམྨུཡཧྲཱི སྨཱུ ཏ ཡཧྲཱུཏི།

༤༢༦. **ཐཱུཏཱུཀྲཱི** སཙེ དཱུཡཀཱུ ཐཱིཀྲཱུཏིསཀྲཱུསྨ ཐཱུཏུཕཏྟཱ ཙཏུཔཛྫཱུཡེ དཱུཏུཀཱུམྨ ཏོཏྟི, ཡཐཱུཕཱུཧྲཱུམེཕ།

༤༢༧. **ཕིཀཱུལེཏི** ཡཱུཕ ཕིཀཱུལེ ཏོཏྟི, ཏཱུཕ པཡྻཱུརིསུཏྟི ཨཱཐྲཱི། **ཨཱཛྫཱུཏཱུཏི** ཨཱཛྫཱུཏཏཱུ།

༤༢༨. **ཨཱཏུཕཱུདཏྟི** ཨིཏྲཱུརིཡཱུཐཱུཏཾ། ཨིདཾ སཐྲཱི "ཨཱཛྫཱུཏཀྲཱི ཨོཕཏེ ཐཱིཀྲཱུཏྲཱིཏཾ ཐཱིཀྲཱུསུ ཕཙཏཔཙོ"ཏི པཙྪཱུཏཱུ ཀཱརུཏྲཱུམྨཱུ ཕྱཱིཏིཀྲཱམཨཱུཔཧྲཱིཔཙྪཱུཔཏཐྲཱི ཕཱུཏྟི ཕིདིཏབྲཱི, ཨཱཙྪཱུཐཱུ ཡེསཾ ཀཱརུཏྲཱུམྨཱུཏཾ པཏིཀྲཱཏཧེཏ ཐཱིཀྲཱུཏྲཱིཏཾ ཨཱུཔསསྦཱུ ཨཱཏུཙྪཱུཏཱུ, ཏེསཾ ཕྱཱིཏིཀྲཱམེ ཨཱཏུཔསསྦཱུཏཱུཕ སིཡཱུཏི ཨཱུསཧྲཱུ ཐཱུཕེཡྻཱ།

༨༢༩. **ཨིདྡྷིཡུཏྟེཧཱིཏི** ཨིདྡྷཱིཏི གཱམིདྡྷིཡཱཏི ཏུརངྒེཧི ཡུཏྟེན། **པུརིསཀྲྀཏེཧཱིཏི** པུརིསེན ཨཀྲྀཏིཀེན། "པུརིསདྭཏིཡེཧཱི"ཏི ལིཁིཏཾ, པུརིསསཱརཐཱིཧཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།
"བྷནྟེཾ ཨཱཔུཙྪཱ"ཏི ཝཙནཏོ གིལཱནཱཡ ཝཏྟཏཱིཏི སིདྡྷཾ, ཏཱཝཀཱལིཀཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨནུཉྙཱཏཧཱནེ ཨུཔསམྤཛྫིསྶཱམཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

༨༣༠. **སྤ གིནཙིཏྟིཡ ཨཀྟཏྟཡེཤཱཏི** སབྦཀཏྟཡཱསཱཀྲྀཏཝཙནཾ, ཏསྨཱ ཏཾ ན ཨཀྟཏྟཡཾ གིཏྟཱ, སུདྡྷཀཏྟཡེན "ཏཏྟཀཏྟཡེཤཱ"ཏི སྤྟཱིཏཝྦཱིཏི ཨཱཙརིཡོ།

༨༣༡-༢. "ནཕཱཀམྨཱཏི གཱཏྟཱ 'ཨིཏྟཀཱཏི ཕསྨཱཏི ཕསཏྟུ'ཏི ཨཔལོཀཏྟཱ སཏྟིཀཱཏྲུམིཏྟཝ"ཏི ལིཁིཏཾ། "སྤཀཱར"ཏི སུདྡྷཏྟཱ ཨཀཱརཔལིསཾཡུཏྟརཏྟེཏིསཛྫསིཀྐཏིཕཛྫཏྟཏི
གིཏྟཾ, ཡུཏྟམིཏཾ། གཱསྨཱ? "སཏྟཀཱརསེཡྻམཏྟཱ ཚཡེཏྟཱ"ཏི **ཨཛྫཱགཱཏཡཾ** སུདྡྷཏྟཱ། "ཨཏུཛྫཏྟམི, ཐིཀཱཡེ, ཕིསིཏུ"ཏི ཕཙཏཏོ ཕིསཏཡུཏྟཱགཱཏྟཾ སབྦཾ ཕབྦཏི སྨཱཏུཡཱ, ན
ཨཛྫིསཾ། ཕསིཏྟཾ ཙེ ན སཀྐོཏི ཏུཏིཡཾ ཕིཏྟ, སསྨཏྟིཏྟཕ ཏྟཏྦཱ ཏྟཡ ཨིཏི ནོ མཏི། གིཏྟཀཱ ཀཱཡཾ? ཕསིཏྟཱ ཙེ ཏུཏིཡཱ གཱཏུམིཏྟཏི, ཨཛྫཱ སསྨཏྟིཏྟཾ ཡུཏྟཏཱ། སྤ
ཕིཛྫཏྟ ལཏྟིཏི ཨཱཙརིཡོ།

༨༣༨. "ཨིདཾ ཨོདིསྶ ཨཏུཛྫཱཏཾ ཕབྦཏྟིཏི ཨེཀཏོ སྤ ཨུབྦཏོ སྤ ཨཕསྶཡེ སཏིཡེ ཕབྦཏྟི"ཏི ལིཁིཏཾ། "ཀཱསཛྫཏྟིཀཱ གཱཐཾ ཨཏུཛྫཏྟམི སྤདིཏུཾ "ཨིཛྫེཕ
སུདྡྷཏྟཱ སུཏྟཾ "**ཏཏཛྫི སྤདིཏུ**"ཏི། "ཀཱསཛྫཏྟིཀཱ གཱཐཾ ཨཏུཛྫཏྟམི, ཐིཀཱཡེ"ཏི ཨཕཏྟ ཨིཏྟཀཱ ཡསྨཱ "སྤདིཏུ"ཏི ཝྦསིཏཾ, ཏསྨཱ སྤ ཕིཏིཀཱཛྫཡ ཨུབྦཏོཡེ ཨཕསྶཡེ
ཨཡེ ཕྲཏྟཛྫཀཱཁེཏྟེན སྤ ཕྲཏྟཛྫཀཱ ཕུསཏི། ཨིཏི ཨཛྫཱགཱཏཡིཏཾ སབྦཡུཡེ ཕིཏིཛྫིཏཾ། ཨོདིསྶཀཱཐཱིཡཱཡོ ཏི ཨཛྫཱཏ ནེཝིསསཏོ ཏཾ ཡསྨཏོ། ཡདི ཏཝ ཐིཀཱཡྻ གཱཐཏི
ཕིཏིཀཱཛྫཱ།

ཀཱལམོདིསྶ ནཾ ཡདཾ, ན སཏྟོདིསྶགཱཛྫི ཏཾ།
ཨཐ ཐིཀཱཡིཡཱ ཨེཕ, ཀཱལམོདིསྶ ཝྦསིཏཾ།།

ཨེཕཾ ཕྲཏྟཛྫཀཱཡཏྟི, སིཐིལཱཡ གཱཏྟ སིཡཱ།
སབྦསོ ཡིཏིཏཾ ཏྟཱཏཾ, སབྦཕྲཏྟཛྫཀཱམཱིཏི།།

ནེརཏྟཱགཱཏྟཕཏོ, ཨུཏྟཛྫཏཏྟམཏྟཡེ།
ཏསྨཱ ན སྤདིཡཛྫིཏི, ནེཏྟཝཕཙཏཀཱསཾ།།

ནིསྶཡ སཏྟཏྟ སུཏྟཾ, སྤདིཏུཏྟི ན ཨཛྫཏྟཱ།
ཨཏྟཏོ ཕཛྫིསསྶཾ, སྤདིཏུཾ ཡེན ཕྲཱིརིཏཾ།།

ཨཡེ ཕྲཏྟཛྫཀཱཐིཏྟི, གཱཐཾ ཏྟཱཏཾ ཏདིསྶ སོ།
ཏཝྦཡེ སུཏྟཡུཏྟཏཾ, སུཏྟཏྟཱསིཏཝསིཏཾ།།

ཕཙཏཏྟ སསྨཏྟོཏྟེ, ཏོ ཙེཏྟ ཡུཏྟཱིཀཱཏ ཐིཏྟཱ།
ཀཱསཛྫཏྟིཀཱཏྟཱཡ, ཨཕསྶཾ ཀཱརཏྟིཡཏོ།།

ཙིཏྟཏྟ ཏྟིཡོལཏྟ, ཀཱཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟསཛྫཏྟ-
ཏྟཱཡ ཐིཀཱཡིཏྟཾ མཏེསིཏྟ, རཀྟིཏུཏྟ ཨསཀཏྟཱ།

ནནུ་ མོདེསྨཱཀཾ་ ཀཱངྐྵེ།།

ཐེརཱཉེརཱཀྲཱཀཱཕཎྞཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༡. ཡཙྪཱསདིཀཱཀྲཱཀཱཕཎྞཱ

### སཀྐྲིདིནིདྡཱནཀཱཕཎྞཱ

༨༣༧. **ཆིཀྐཕྤཱངཀྵི** བྲཱཕཀཔུཾསཀཾ, ཏིཀྲཱཀཱརེཀ་ ཡངཀྵིདི་ ཨབྲོ། **ཤུཡཧུཧཱ་ ཙ་ མཡཾ་ ཀྱོམྤིདི** ཨཏྲིངབྲེ་ ཕཧམྤཀཕཙཾ, ཨཧུསྨཱདི་ ཨབྲོ། ཨཐ་ ཕཱ་ ངསྨིཾ་ སདི་ ཀྱོམ། "ཡཙྪ་ ཐེཀྲཱསདྲཱཀྲི"ཏི་ ཀཎཀཕསིཀ་ ཕཧཱ་ "ཕསྨིཾ་ ཕསཀྟཱ"ཏི་ པུཀྲཱལཀེནྟཱིསོ་ ཀཱཏོ།

### ཁེཧྣཱཀུཁེཧཀཱཀཱཕཎྞཱ

༨༨༣. "ཕསྨིཀཱསྣཏེཀཾ་ ཨཀྲཱམིཏྣཱ"ཏི་ ཕཙཀཏོ་ ཧྣཀཱཕཏོ་ ཙཧུབྲཱཏྲོཕར་སྨི་ ཨཏྲིཏི་ སིཏྲཾ། ཏིཀེཕྣཀ་ **ཏྲོཕར་ཀྲཱཀྲཀཱ** "ཙཧུབྲཾ་ ཏྲོཕརཾ་ ཕྣཀཏུཔྲཱི"ཏི།

༨༨༨. **"ཨཡིཙ་ ཡཐེཕ་ མཡྻ"**ཏིཨཱདི་ སཀྐྲིཏིཡྻ་ ཨཀྲཱཏཀྐཧིསྤཡཕསེཀ་ ཕུཏྟཾ, ཀཱཏུ་ སུསཀྐྲིཏྲ་ ཨྤཕུསོ་ ཐེརེཏི་ ཧྣཱམ྄་ ཙ་ ཕིཀཡོ་ ཙ། **ཨཡིཙྪཏཾ་ ཀྲཱམ་ ཏཐེཕྣཏཾ་ ཀྲཱརེསྨཱསྨིཏི** ཡཐེཕ་ མཡྻ་ ཧྣཀཱཕཏོ་ སམྨུཏྲ་ སུཏཾ་ སམྨུཏྲ་ ཡཏེཀྲཱཏིཏཾ, ཏཐེཕ་ ཐེརེཏི་ ཧྣཀཱཕཏྲ་ སཡམིཕ་ ཨིཏཏཀྲཱཾ་ ཨྤཪཡིཏེཏི, ཏསྨཱ་ སུསཀྲཏིཏྲ་ སཀྐྲིཏྲིཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི།

### བྲཀྲཏཀྲཱཀཱཕཎྞཱ

༨༨༥. "ཏྲིཡིཕ་ ཨྤཀྐཡེཏྲི"ཏི་ ཨིཏྲཀཱམིཕ་ ཕུཏྟཾ, ཐེཏ་ ཡཀ་ བྲཀྲཏཀྲཾ་ ཀཱཏྲ་ ཕུཏྟཾཡིཕ་ **"ཆཀྐཱསྨཱ"**ཏིཨཱདིམྤཏཾསྟུཏི་ ཕེཏིཏབྲཱི། ཨིཏྲ་ ཙ་ ཨཀྐཏྲཐྲེར་ ཕིཡ་ ཨཀྐྲོཡི་ སཀྐྲིཀ་ ཨཀྐཏྲོ་ ཐེཀྲཱ་ བྲཀྲཏཀྲཱཀིཀ་ ཐེཀྲཱཀྲ་ ཨྤཡཡིཏུ་ ལཏྲཏི, ཀ་ ཨཀྐོ། **ཤུཏྟཕརིཀཱཡྻཏི** ཡཏེསོཏཀཱམིཏིཡྻ། ཨྤཀཱམ྄་ ཏུ་ ཕོ་ ཨིཏྲ་ **ཨྤཀཱམ྄་ ཏུ་ ཕིཏྲ།** ཨྤཀཱམ྄་ ཕོ་ ཨིཏྲ, ཏ་ ཨོཪྨཏྲ་ ཨིཏྲ་ ཨྤཀཱམ྄་ ཕོ། **"ཐྲིསིཀྐླིཏི་ ཐྲིསིཏྲཡིཀཱ"**ཏི་ ལིཕིཏཾ། **སཐྲེཡིམིཏི** སཐྲམིཕ། **ཀཱལཡཾ་ ཀམིཀྐྲིཏི** ཀེརཏྲཀཡིཀྲཾ་ ཀམིཀྐྲི། ཀཱཀྐྲོཏ་ ལཡོ་ ཀཱལཡོ, ཨཀལཡིཀྲསོཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི། ཨིམྤལ་ ཕོ་ ཡཀ་ "ཏྲམྤཡིཀཡསཀྐྲིཏིཡྻ"ཏི་ ཕཏྲཏྲི་ ཡིསིསེཀ་ ཡིཀཡཕྣ་ སྣསཀམུལཏྲཕཏྣཀཏྲཾ, ཏསྨིཾ་ ཐིཏི་ སཀལསྣསཀཐིཏིསིཀྐྲིཏྲཡཀཏྲུཚ "ཨིཏཾ་ ཕོ་ ཀཱཕཏི, ཨིཏཾ་ ཕོ་ ཀ་ ཀཱཕཏྲི"ཏི་ ཕཏྲུསྨིཾ་ ཨྤརཏྲཏྲ, ཨིམིསྣ་ ཙ་ ཡརིཡཏྲིཡྻ་ ཡིཀཡཡིཏཀཱཏྲ་ **"ཡིཀཡསཀྐྲིཏིཡྻ"**ཏི་ ཨིཏྲ་ ཕུཏྟཾ།

ཡཙྪསདིཀཱཀྲཱཀཱཕཎྞཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

## ༡༢. སཏྲསདིཀཱཀྲཱཀཱཕཎྞཱ

### དསཕཏྲཀཱཕཎྞཱ

༨༨༦. **ཏིཀྲིཏྲམཧིསུཕཏྲིཏི** སིཀྲཱཡདེཏེཕ་ ཡཏེཀྲིཏྲམཧིསུཕཏྲ། ཏཏྲ་ མཧིཀྲཏཧེཀ་ སཐྲཾ་ ཏྲཀཱཏཕཏྲ, སུཕཏྲཀྲཏཧེཀ་ སཐྲཾ་ ཕྣཏཾཏྲིཡཕཏྲ་ ཀཱཏིཏཾ་ ཧོཏི། **ཐྲིཀྲཱཀྲེཀ** ཐྲིཀྲུཀཱཀྐཡཱཏི་ ཕུཏྟཾ་ ཧོཏི།

༤༤༧. **མཧིཀྣཱདི** ཧིམཾ། **པོསྣདི** སཏྣཱ། **སརྫདི** སཀིལེསརྫཱ། **མགྣཱདི** མགསདིཤྣཱ། ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཤྲིསཡེ, ཐླཡེ ཡཱ ནེདིཏི ནེཏི, ཏཛྫྷཡེཏཾ ཨཧྣིཔཙཾ, ཏྲྀཡ སད ཕཧྣཱིཏི **སནེཧྲཱིཀྣཱ།**

༤༥༠-༢. **ཨཏོགཀྲེཏི** པཐྲདསྣ ཏྣཱམཾ། **ཨཏུམྣནེཥྨྣཏི** པཏྤུཔེཥྨྣམ། **ཨཱསུདྲཱཏི** སཛྫིཏྣཱ, "ཨསུཏྣཱ"ཏི ཡྣཱ པུརྫ, ཨཏྣཱཔིཡྣཱ ཨཔཀྣཱ ཏརྟྣཱ།

༤༥༣. **ཨུརྫཔྲཱིསུ** པཏིསོཏིན གཛྫྷསུ།

༤༥༥. **ཨཤྲིཡ ཏྣཱམྣཏི** སྣཏྲུ ཏྣཱམ། **སྨུཡྣཱ ཏྣཡཀྣཱ** པེསཡཀྣཱ། "**ཀྣཱཤྣཀཤིཏྲཱརཏྣཏི** ཁུཏྲཀཤིཏྲཱརཏྣཱ"ཏི ལིཁིཏཾ། ཏུཕྣཱཕཏྲཱརཏྲཱ **ཀྣཱཤྣཀཤིཏྲཱར** ཏྣཱམ། གཐཾ པནེཏཾ པཏྣཡཏི, ཡེན སཏྟིཧྲིགཏཾ ཡྣཕཏྲཱཔིཀཾ ཡྣཕཀྣཱལིཀེན ཏདཏུཔཏེཝཱཏིཏེན སམྤྟིཏྣརསཾ ཏདཏུཔཏེཝཱཏིཏསཏྣཡཾ ཨྣཱགཏྣཱ སཏྟིཧྲིགཏྣམིསསཏྲྀམེཡ གཛྫྷཏིཏི? ཝུཏྟཏི – "ཡྣཕཀྣཱལིཀེན, ཧྲིཏྣཡེ, ཡྣཕཏྲཱཔིཀཾ ཏདཏུཔཏེཝཱཏིཏེན"ཏི ཕཙྩནྟོ པུརིཔཏེཝཱཏིཏཾ ཡྣཕཏྲཱཔིཀཾ ཏདཏུཔཏེཝཱཏིཏྣམིསེན ཙ སམྤྟིཏྟཾ, པུརིཔཏེཝཱཏིཏསཏྲྀམེཡ གཛྫྷཏིཏི སིདྡྷཾ། ཨཊྛཀཐཱ "སཏྣཏཀྣཱལིཀེན, ཧྲིཏྣཡེ, ཡྣཕཏྲཱཔིཀཾ པཏིཝཱཏིཏཾ སཏྣཏཾ གཧིཏྣཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༠༥) ཝུཏྟཏྟཱ ཤྲིཡ ཨིཏྟཾཔི "ཡྣཕཀྣཱལིཀེན, ཧྲིཏྣཡེ, ཡྣཕཏྲཱཔིཀཾ པཏིཝཱཏིཏཾ ཀྣཱལེ གཧིཏྣཱ"ཏི ཕཏེཏྟཱ, ཏཏྟཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ པུརིཔཏེཝཱཏིཏཾ ཏཾ ཨཱམིསསམྤྟིཏྟཾ ཨཱམིསགཏིཀམེཝཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། **གཎྛིཔདེ** པན "སཏྟིཧྲིཀཱརཀཾ ཁཱདནཱིཡཾ ཡཱ བྷོཛནཱིཡཾ ཡཱ"ཏི (པཱཙི. ༢༥༣) ཝུཏྟཾ། བྷཱཛནམཏྟཾ ན གཧེཏབྦཾ།

༤༥༧. **ཨིཏྟཱཏི** ཨིམསྨིཾ པཱཋེ། "ཀཱལེ གཧིཏྭཱ, ཝིཀཱལེ ན གཧིཏྭཱ"ཏི (མཧཱཝ. ༣༠༥) ཝུཏྟཝཙནམཏྟེན 'ཝིཀཱལེ གཧིཏྭཱ'ཏི ཝིཀཱལཔཊིགྒཧིཏསྶཱཔི ཨཱཧཱརཾ ཏཱཧིཏི ཨཏྠོ, '**ན གཧིཏྭཱ**'ཏི སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ ཨཔཊིགྒཧིཏསྶཱཔི ཨཱཧཱརཾ ཏཱཧིཏི ཨཏྠོ, ཡདི སམྤྟིཏྟརསཾ ཨཔྤཊིཝཱཏིཏཾ ཏཱཧིཏི ཡཱཝཀཱལིཀཾཏི ཨཏྠོ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཝུཏྟཝིཏྟྣཱཏི** སནྡྷིཀཱསཏྟཏི ཝུཏྟཾ ཙ ཏསྨཱ པཏཱཔཏཱཧཱཝྱཱཡསཏྟཏི ཤྲིཏྟཱཏི ཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ ཨཱཀཱརམེཏྠཱ། ཀཏརཾཏི? "**ཨཏིཀྐམཡཏི ཚེདནཀཾ**"ཏི ཨིདཾ།

ཏིཡིདཏྟིཔམྣཙྪེ, ཨདསཾ ཏཾ ནེསྣིདཏཾ།
ནེསྣིདཏཾ གཐཾ ཧོཏི, སདསཾ ཏཛྫི ལཀྣཧཾ།།

ཏིཡིདཏྟིཔམྣཧཾ ཏཾ, དསྣ ཏཏྲ ཡིདཏྟི ཙོ།
ཏཾནེསྣིདཏཏྣམཏྲ, ཏསྨིཾ ཚེདཏཀཾ སིཡྣཱ།།

ཨནེསྣིདཏཏྣམསྨི, གཐཾ ཚེདཏཀཾ ཐླཡེ།
ཨིཏི ཙོ ནེཡ ཡཏྲཱཾ, ནེསྣིདཏཡིདཏྟིཀོ།།

གཧྣཏི སདསྣམཏྲཾ, ནེསྣིདཏམིཏི ཀྣཱརཧཾ།
གཐཾ ཡུཛྫཏི ནོ ཙོཏཾ, ནེསྣིདཏསྣ ཏྣམཀཾ།།

ནེསྣིདཏཏྟེ ཝུཏྟཏྲ, པམྣཧསམཏིཀྐམྣ།
ཏསྣཏུམཏིཏེཙུཏྲ, ཏཏྲ ཚེདཏཀཾ ཐླཡེ།།

ཛྫྷཏཏུཔཀྣེ –

ཛྫྷཏཏུཔཾ པཏིགྒྷིཏཾ, པུཏྲཱལསྣེཡ པུལིཡཾ།

ན སཏྲཱསྨཱཏི སཏྲཱསྨ, དཀྵེ ཀཱཤྤཏི སབྲེསོ།།

ཡིཀཱུལབྟོཪྫནཀྵྐུཔི, པུཀྲཱལསྨེལ ཕཱཪིཏཾ།
ན སཏྲཱསྨཱཏི སཏྲཱསྨ, ཀཱཤྤཏྲིཏི ཀཱཐཾ སམཾ།།

སཏྲསཏིཀཱགྷརྦཀཱཔཀྵཏྨ ནིཪྦིཏྲ།

ཙཱུལཔཀྲཱཔཀྵཏྨ ནིཪྦིཏྲ།

།། ནམོ དཀྵ ཧཀཔཧོ ཨརཏཧོ སམླུསསྦུཏྲཀྵ།།

# པརིཝཱརཝཎྞནཱ

## སོལསམཧཱཝཱརཝཎྞནཱ

### པཉྙཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡-༢. སྤོལསམྨཏྟིཔཉྙཏྟིམུཏྟིཔིམུཏྟིཉྙཱཎདསྶནསམྤཱདསྶ **ཉཱཎསཱགརསྶཱསཱིརསྶ** སྤཱསནེཏི ཨཏྠོ། པརིཝཱརོཏི སཏྟཾ པོ སམྨཱཏུཊྛོ, **ཏསྶ** པརིཝཱརསྶ། ཕིནཡཱཏྠུཏྟ པཉྙཏྟི ཕིནཡཔཉྙཏྟི། "པཉྙཏྟིཀཱཡཾ ཛོནཏཱ"ཏི དུཀྐཊཡཔསེན པཏྟ པུན སུཏྟནྟནཡེན པཏྟཾ **"ཨཔེཙ པུབྦེནིཝཱསཉཱཎཱི"**ཏི པུཏྟཾ། ཏཏྠ **པསྶཏཾ** ནཱམ དསྶནཏྟ དིབྦཙཀྑུནཱ པོཛཱཏཾ པཏེཔིཏྟཉྙཱཎདསྶནཾ། **དིསནྟཔཉྙཱཡ པསྶཏཱཏི** ཨཱསཡཱནུསཡཉཱཎེན། **པུཏྟཔཱཏི** སཏྟམྨཱ། **པུནཔི ཨེཏྟཱཏི** པུཏྟཔིསཱདྷཱི། **མིཏྟཱཏིཔིཏི** ནཏྠིཀཱདིཔི ཨཏྠཱཏིཀཱདིཔི། "ཨཱཏྠཱཔཏིཏུ པཉྙཏྟཱ"ཏི པཙཏཏོ ཨིམྨཱཏི ཚ སིཀྑཱཔདཱཏི ཚཔེཏྟ སེསྶ ཨཱཏྠཱརཔིཔཏྟི ཏཱམྨཏི པཏིཏྟཾ། **ཀཱཡེན པཏ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏཱཏི** ཨེཏྟ "པུབྦཱབྷཱཔི སཔཏཏིཏྟམནྟཾ ཀཱཏྟ ཀཱཡདྭཱརསཏྟཾ པིཏྟཏྟིཾ ཛཏཡེཏྟ པཙཏྟཏིཏུཔྤཏྟརསཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏི, ཀིཏྟཔི ཏཏྟིན སམུཊྛཱཔེཏྟ པིཏྟཏི, ཏསྶཔི ཏཏྟིན ཨཏྟིཔཏྟཏྟ ཨཏྟསྶ པིཏྟཏྟིཡཱ སྤཏྟིཏཏྟ "ཀཱཡཏྟཏེན ཨཱཔཛྫཏི"ཏི པུཏྟ"ཏྟི ཨིམམཏྟཾ སཏྟཡ པུཏྟཾ, ན ཏཏྟཏྟཏིཏྟཡཔུཏྟཔསམཾ། **ཨཱཔཏྟཏྟཏིཀཱཏྟི** ཏྟཔིཏཔརིཡཏྟཾ ཀཱཏྟ། **པོཏྟཀཱཏིཏི མཏྟཔེརིཏྟིཏི** སྤྱིཏལཏྟིཔི མཏྟཔེརིཏི པོཏྟཀཱ ཨཱཏྟཔིཏཀཱལེ ཚཔིཏྟཏི ཨཏྠོ། "ཙཏུཏྟསཏྟིཏིསཏིཏྟ པོཏྟཀཱཏུཏྟསཏྟིཏི ཨཏེསྶཱ"ཏི པུཏྟཾ།

མཧཱཝིབྷངྒེ པཉྙཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### ཀཏྟཔཏྟིཝཱརཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཀཏྟཔཏྟིཝཱརེ "སཏྟཱཀཾ མཏྟཾ ཝཱ"ཏིཨཱཏི ཨཏྟཏྟཀཱསཏྟ པིཏྟརཏྟཏྟརཔི ཨཱཔཏྟཏྟཏོ ལེཏྟཔཏྟཏིཀཱམཔསེན པུཏྟཾ། ཏུཏིཡེ **སེཡྻཾ སཏྟརིཏྟཏི** ཨཏྟཏྟཏྟར སཏྟརིཏྟཏྟཔཏོ པིཏྟརཏོ བཏིཀཱམནེཔི ཏཾཏིཔསྶཏྟཀཱམེ ཨཱཔཏྟཏྟཏོ "པརིཀྐཔཾ ཨཏིཀྐམེཏྟི"ཏི པུཏྟཾ།

༡༨༡. **སཏྟིཏྟ པུཏྟཾ ཏྟིཔིཏྟ པོརཔིཏྟཾ ཙཏྟཏྟཾ ཨཱཔཏྟིཡོཏི** ཨེཏྟ ཀིཏྟཔི ཏསྶཾ སིཀྑཱཔདེ ཏིརཏྟཏྟཀཱཏཔཏྟཏྟཔ ཨཏྟིཔཏྟཏོ, ཨཏ པོ པཏྟཏོཏི པོཏྟརསྶཏྟཏྟཏོ ཨཏྟཏྟརཔསེན "ཙཏྟཏྟཾ"ཏི པུཏྟཾ། ཨེས ནཡོ ཨཏྟཏྟཔཏི ཨེཔཏྟཔཏྟ ཏྟནེསུ།

༡༨༢. པིཀཱཡེ ཀཱམཏྟཔིསནེ "པཙམཾ པཏྟཾ པརིཀྐཔཾ ཨཏིཀྐམེཏི, ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཊསྶཱ"ཏི པུཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟར ཏྟཔཏྟཏི, པརིཀྐཔཾ ཨཏིཀྐམཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟཏིཏི སིཏྟཏྟམིཔྲཱ"ཏི པཏཏྟི།

༡༨༣. པཏྟཔཡཔཱརེ པུརིམཔཱརཏོ པིསེསོ ཨཏྟིཔཡེཔ, "མེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏིསེཔཏྟཏོ ཀཏི ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྟཏྟི"ཏི པུཏྟེ ཛཏུམཏྟཀཱསྟོཀཱསོ ན ཏྟཏོ, ཨིཏྟ པཏ "མེཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཾ པཏིསེཔཏྟཔཏྟཡཱ"ཏི པུཏྟེ པཏྟཏཔཏིཏྟིཏྟཏྟཏྟ ཛཏུམཏྟཀཱཏྟ པཔིཏྟཾ, ཨིཔཾ པིསེསོ ཨཏྟི། ཏཏྟ ཨིཔཏྟཏྟཔིསྶ ཏྟཏྟེསྶ།

མཧཱཝིབྷངྒེ ཚ ཀཏྟཔིཏྟཱཝིབྷངྒེ སོལསམཧཱཝཱརཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

### སམུཊྛཱནསཱིསཝཎྞནཱ

༢༥༧. ཨནནྟཏི ཨནཏྟཔིརཏིཏྟ "ཨཔལཔཏྟཀཏྟཛྫ"ཏྟིཨཱཏྟིསུ པིཡཱ། ཀཱཏྟཏྟཔིཏྟཔཏྟཔིན ཙཏྟཏྟསཏིསོ། ཀིཔིསཏིམིརཔཏྟཏྟནཏོ **ཨཱཏིཏྟོ།** ཡསྶཏྟ ཏི ཏིསཡཏྟི, ཏསྶཏྟ **ཨཏྟཏྟིརསོཔི། པིཏཀཱ ཏྟཏྟི ཏིསཡི** ཏིསཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི ཨཏྠོ། པིཏཡོ ཡཏི ཏིཏྟཏི, ཨིཔཾ པཏིཔཏྟིསཏྟཏྟཏྟཏི **ཏྟཡཏི** པཔཏྟཏྟཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨཡཾ པཏ ཀཱཔཾ ཏིཏྟཏྟཏི? ཨཱཏ

"ཨུཏྤནྣོ ཙ"ཏིཨཱདི། པརིཔཱུརེཎ གཱཏྲེཎ ཏིཥྛཏཱིཏི ཨརྠཿ། ཏཐཱཔི པརིཔཱུརྞཱ སུཏཱ། ནེཔཱཏསམུཙྪཡཾ ཀཱཾ, ཡུཀྟཏེ ཨཏིཤཱཡཿ། **ཨསམྤྲཱིཏྭསམུཙྪཡཱནཱི** ཨསམྦྷཱརསམུཙྪཡཱནཱི, ཨཀྲིཏེ ཨསམཱིཔསམུཙྪཡཱནཱིཏི ཨརྠཿ། ཡཐཱ པརིཔཱུརེ སཏི ཕྲིཎཡོ ཏིཥྛཏི, ཕྲིཎཡེ སཏི སནྟུཥྚོ ཏིཥྛཏི, ཡཐཱ སམུཙྪཡཱནཱི ཙ སུཏེ དེཤཏེ, ཏཐཱ སཱིཀྲཱཏི ཨརྠཿ། **"ཏཱམྲཀཱཾསྱ སུཔིཥཀོ"**ཏི པརིཔཱུརེ ཀཱཾསཔཱཏྲེཎནནྟཾ ཡུཀྟཾ། **ཏཐཱཏི** "དེཤཡཏཱི"ཏི ཏཐཱ། **"ཨེཀེན སམུཙྪཡེན སམུཙྪཡཏཱིཏི** པཙམཔཱུནྣཱོཀཱ ཨེཀེན སམུཙྪཡེན སམུཙྪཡཏཱི"ཏི ཡུཀྟཾ། **ཕཱུཡོཡཏྲི** ནེཏྲིཙྪསམུཙྪཡནཱཏྲ དེཤཏི། "ཏཐཱཔི པརིཔཱུརྞཱ, སམུཙྪཡཾ ནེཡཏི ཀཏ"ཏི ཡུཀྟཾ པུརིམནཡེཏི ཨརྠཿ། **ཡཐཱཀྲྀཡཏི** ཡཐཱཀྲཏཾ། "སཏྲིཀྟྲཙྪསམུཙྪཡནཏྲ"ཏི ཕཱུཚ། "སཏྲིཀྟྲཏྲཙྪསམུཙྪཡནཏྲ"ཏིཔི ཨཏྲ། **ནཡཱཔྲྀཧཱིཏི** ཕྲིཎཡཔྲྀཧཱིཏཱིཏི ཨརྠཿ།

### པཙམཔཱུནྣཱོཀཱསམུཙྪཡཔཱཋཏཏྲ

༢༥༨. **ནཱནཱཝཏྱེ པཐཱིཏིནེཏི** "ཡཱ པན ཧེཏུཏྲི ཕུཏྟཔིཏཾ པཐཱིཏཱི དེ ཕཱསཱནི ནཱནཱཝཏྱེཡྻཱ"ཏི ཡུཀྟསིཀྵཱཔདཏྟཱ། ཨཡཾ ཕཱུཚ ཨེཀཱཏྟྲེསུ པཱཙིཏྟིཀེསུ ན དེཤཏི། **ཚསཏྟཱི** པཙམཔཱུནྣཱོཀཱསམུཙྪཡ།

### ཏུཏིཡཔཱུནྣཱོཀཱསམུཙྪཡཔཱཋཏཏྲ

༢༥༩. **"ཀཱཀྲཱུཏྟཾ ཐཱིཔཱརཾ དཏྟཱཏི** ཀཱཀྲཱུཏྟཱཔཱུརཝཏྟཱ ཏྲསྨིཀཱནཾ ཀཱསྟྲཾ ཚཏྟཾ དཏྟཱ ཁྲིཡཝཏྟཱ ཐཱིཔཱརཾ དཏྟཱ ཁྲིཡཝཏྟཱ"ཏི ཕཱུཚ། **"དཏྟཱ"**ཏི ཨུཔཏིཔཱུཏིཡཱ ཡུཀྟཾ, ཏཐཱ "ཀཱཀྲཱུཏྟཾ ཏྲསྨིཀཱ དཏྟཱཏི ཕཱུཚ སུཏྟེར"ཏི ཕདཏྟེ, ཕིཏྟརིཏྟཱ གཱཏེཏྟཱ།

༢༦༩. ཨཀཱཏཏྟེ ཨཏྲིཏཕཱ།

### ཨཏྟརཔེཡྻཱལཾ

### ཀཱཏིཔུཙྪཱཝཱརཔཱཋཏཏྲ

༢༧༡. **པཉྩཱནཱཔཏྟིནཾ** པུནཔུཏྟཾ ནེཏྟིསཏཾ། ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟེཏི **ཕཱིནྟུཏྲེ** སཾཕཏྟཏྟིཏི ཨརྠཿ། **ཨེཏྟེཏི** ཨཱཔཏྟིཀྲཏྟེཏི། **"ཨཱརཀཱ"**ཏི ནེཕཏྟིཨཏྲེན ཡུཏྟཏྟཱ ཏཾ པུན སནྟུཔེན ཕཏྟུཀཱམོ **"ཏྲཏྟཱ ཕཱ"**ཏི ཨཱཏ། "ཀེཏཾ ཏྟུམེན པུཏྟཾ ཨཱཏྟུམེཏ"ཏྟེཨཱདྟིསུ ཕིཡ ཏྟཀཱཏིཕིརཾ མཏྟཏི ཕིཏྟཱསེཏི། **ཨེཏྟཡཱཏི ཕིརཏིཡཱ།** ཕིལ ཙཡཱནེ། **ནེཡྻཱཏཾ** མགྒཾ སིཏྟཾ ཝཏྟཏྟཱིཏི སེཏུ། **"སེཏུཏྟཱཏྟ"**ཏི ཕཱཏིཀཱམཔཏེཔཀྲཱཏྟཏྟ ཕིརཏི, ཏདཏྟེཏྟཏྟིཀཱརཙེཏྟཱཔཏྟ ཡཱ"ཏི ཡུཀྟཾ། **"ཏྲཱསྟྲཱཔཏྲཱཏྟི** ཏྲསྟཾ སུཀྲཏྟཾ སམྤུཏ"ཏྟི ལིཕིཏཾ། སཙེ ན གཏྟཏི, ཕིཏྟིཏྟ ཕཱ ནེཏྟིདཏི། **ཀཱཡཔཱུཏྟཱཏྟཡཾ** ཀཱཡདུཏྟརིཏཾ། "པཏྟདི"ཏི ཕཏྟཱ དདཏྟཾ དསྟེཏྟཾ **"སཏྟིཕིཔཱུཏྟཱསེ"**ཏི ཡུཀྟཾ།

༢༧༢-༣. **སཔརསཏྟཱནེ ཕཱཏྟི** སསཏྟཱནེ ཕཱ པརསཏྟཱནེ ཕཱ། **ཏཱཏྟ ཕིཔཏྟཱ པཏྟཱ** ཏྟེདཀཱརཔཏྟཱནེ ནེཏྟཡ ཕིཔཏྟཱ། **ཨུཏྟཡེཏིཕྲིཏྟི** ཐེརཏྟཔེཏི། **ཏཏྟེ** སེཏྟཾ ཀཱཡཀམྨཾ། ཡེསཾ པུཏྟཾལཱནཾ པཡཾ ཀཱརེཏི, ཏེསཾ **སེཏྟཀཱཡཀམྨསཏྟཱཏྟོ ཏྟམྨཱ།** **ཨེཏྟཀཱཏྟེ** ཨཱུམིསཔིཏྟཏྟེཏྟཾ། **ཨསུཀཱཏྟ ཏྟཏྟི** པུཏྟཱལཔིཏྟཏྟེཏྟཾ། "ཏྟཱིཔསྟ ཨཏྟཱཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟི"ཏི ཡུཏྟཏྟ ཨེཕ ཨཱལཏྟིཔཏྟེཏྟི ཕཱུཏྟེ། **སཏྟིསཾ ཏྟཏྟཏྟིཏྟཱཏྟི** སཏྟཏྟཏྟཏྟེན ཨཏྟཏྟཏྟེཏ ཕིཏྟཱ ཨཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཱཔཾ ཏྟཱཔེཏྟིཏྟི ཨེཀཱ། "སཏྟིསཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟེཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཾ **ཨཏྟཀཱཏྟཏྟཱ།** ཏཏྟ "ཨཱལཏྟཱཏྟུཏྟཏྟཀཱཏཾ པརིཏྟཏྟེཏྟེ སཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཱ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟེ ཨཔར"ཏི ཡུཏྟཾ། ཕིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ **ཕིཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ།** ཡཐཱ ཨཡཾ ཕིསེསོ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ ཀཱཏྟ, ཏཐཱ པུཏྟཱལཔིཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟ། པཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཕིསཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** "ཨེཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟཏྟ"ཏི པཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ **ཨཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ།**

### ཚཱཔཏྟིསམུཙྪཡཔཱུཏྟཏཔཱཋཏཏྲ

༢༧༦. “པཙྪམེན ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནེན དུཀྐཊསྶིདཾ ཨཱཔཛྫིཏྭཱཏི ན ཝཏྟཏི པཙྩཡཱ”ཏི ཨུཏྟཾ ཨཱཏྠཙིཏྟཔཱསེནེཝཱཔཛྫིཏབྦཏོ།

༢༧༧. ཀུཏོཾ གཱརཝྟིཏི ཨེཏྠ སཙྩུརིཏྟམཔཏྟཱ དུཀྐཊཝཏྠུཀྐུཡསཏྲཱདེསེསུཏྟཾ ཨེཀཱསྨིཾ པཏྠུསྨིཾ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱཔནྣཱདྱཱསཏྟཱཔཏྟིམིདཾ ཨུཏྟཾ། ན ཏི སཙྩུརིཏྟེ ཨེཏྠ ཨཱཔཏྟཱི། “ཨེཀཱམིནྣཱ པན ནཡེན སཏྟཱ པཊིཔཱཊིཡཱ ཨཱཔནྣཱནཾ ཀཱརཾ ཙེདིཏབྦཱ”ཏི ཨུཏྟཾ།

༢༨༣. ཕེཕེཀཱདསྶིནྣཱཏི ཏདནྟཕེཕེཀཱདིཔཙྩཕེཏྠཕེཕེཀཱདསྶིནྣཱ།

༢༨༤. ཨཏྠཏོ དུཀྐཊཱཏྟི སཏྟཱདིསེསཾ།

༢༨༨. ཕེསཱདུཏྟིཀཱརཀཔཏྟཡཱཏི ཨཏྟེཏི, ཨཏྠཏཱ པཱ པུབྦཏྟཱགེ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟཡཱཏི ཨཏྠོ། ཨོམསཝཏྟིཏི “ཨཡཾ བྷནྟེ, ཨཡཾ ཕེནཔོ”ཏི ཕེཔནྟྟེ “ཏྭཾ གཾ ཏྟནྟསྶེ”ཏིཨཱདིནཱ ཨོམསཏི། ཝཏྟི སམཐེཏི སམྨུཁཱཕེནཡཔཏེཙྩདཀཱརཀཏིཀཔཏྟཱརཀེཏི། “སམྨུཁཱཕེནཡཙྩེཏྟ སཏྟཏྟ ཨེཏྟིདཏྟཱ ‘སམྨུཁཱཕེནཡཡེན ཙེཏྟ པཏིཙྩདཀཱརཀེན ཏྟ’ཏིཨཱདིནཱ ཏྟིཏིཔི པོཏཱིཏཾ། ཨེས ནཡོ སཏྟཏྟཱ”ཏི ཨུཏྟཾ།

༢༩༡. ཚཔེཏྟཱ སཏྟ ཨཱཔཏྟིཡོཏི ཨེཏྠ “ཀེཙྩཔི ཨཔསེསྶ ནཏྟི, ཏཏྟཔི པཏིཔཏིཡཱ པཱཏཔཱཊཱནཏྟཾ པུཏྟཱ གཏྟཱ”ཏི ཨུཏྟཾ།

ཨཊྛཀཐཱཔཱལིཾ ནིཊྛིཏཾ།

**སམཐཀྑནྡྷཀཝཎྞནཱ**

**ཨཱཏྟིཀཱརཀཔཏིཡཱཡཱཏྟཱཏིཀཝཎྞནཱ**

༢༩༣-༤. ཡོཏྟཀཱརཀཏྟ ཕེཔཏྟདཀོ “ཡོཏྟོ པུབྦཱཏྟཀོ”ཏི ཨུཏྟཾ། ཨེཔཾ སེསེསུ། **ཏྟཏྟཏྟིཏིཨཱཏྟིཏི** ཀཱརཀཕེཔཕེཔཕཏྟཏྟི། ཀཱརཀཏྟེ ཏིཏྟཏྟི ཨེཏྟཱཏི **ཏྟཏཾ,** པཏྟཏྟི ཨེཏྟཱཏི **པཏྟཏྟ,** ཏྟཔཏྟི ཨེཏྟཱཏི **ཏྟཏྟིཏི** ཨུཏྟཏི། ཀེ ཏིཏྟཏྟི པཏྟཏྟི ཏྟཔཏྟི ཏྟཏི? ཕེཏྟཏྟཏྟིཀཱརཀཏྟཔོ། ཀུསལཱཀུསལཱཏྟཱཀཏཙོཏྟེ ཏྟཏྟཏྟ ཕེཔདཀོ **“ནཔ ཏིཏྟུ”**ཏི ཨུཏྟཾ། ཀོཏྟཏོ ཏོཏི ཨཱཔཏྟཏྟིཏིཨཱཏྟིཏི **ཏྟདས སུཏྟཱཏི།** ཨཀྐོསཏྟེཏ ཏི ཙཏྟསུ ཕེཔཏྟིསུ ཨེཀེན ཨཏྟཔདཀོ **“ཙཏྟཏྟཱི ཕེཔཏྟིཡོ ཏྟཏྟཏྟཱི”**ཏི ཨུཏྟཾ། **ཚཏྟཏྟཏས སུཏྟཱཏྟཱིཏི** ཕེཔཏྟཏྟིཀཱརཀེ ཨུཏྟཏྟ ཏྟདས, ཀུཔོ, ཨཱཏྟཏྟ ཙ།

༢༩༥-༦. **སཏྟ ཨཱཔཏྟིཀཱརཀཏྟ ཏྟཏྟཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ “ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏྟ པཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཱ ཨཱཔཏྟི ཏོཏི, ཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཡཱ པུབྦེ ཨཱཔཏྟ ཨཱཔཏྟི ཏྟཏཾ ཏོཏྟི”ཏི ཝེདིཏཾ། **ཙཏྟཱརི ཀཱརཀཱནི ཏྟཏྟཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ “ཨེཔཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ
ཏྟིཏྟཏྟཡཱི **ཀཱརཀཾ** ཏྟཏྟ། ‘ཡཏྟཏྟིཏྟཏྟཡཱིཏྟཏྟེཏ ཀཱཏྟཏྟཏྟཾ ཀིརིཡཱ **ཀིཏྟཏྟིཀཱརཀཾ** ཏྟཏྟཱ’”ཏི ཨུཏྟཾ, “ཏྟཡཱིཨཏྟཏྟཏྟེཏ པཏིཀཱཏྟཏྟཡཏྟཏྟཾ ཏྟ **ཀཱཏྟཾ།** ཏཏྟཏྟ ཀཱཏཾ **ཀིཏྟཏྟིཀཱརཀཾ**”ཏི
ཙ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏིཡཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟ **ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཡཏྟཏྟ, ཨཔཔོཀཱཏཀཱཏྟཾ **ཨཔཔོཀཱཏཏྟ,** “ཀིཏྟཏྟིཀཱརཀཾ ཨེཀཏྟ སམཐེཏ སམྨུཁཱ སམྨུཁཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ”ཏི ཝེདིཏཾ། **སེཡྱཏྟ** ཏོཏྟཏྟ།
**ཀཏྟཏྟ** སེཡྱཏི ཀཏཾ ཏོཏི། **ཕེཏྟཏྟཏྟཱིཀཱརཀཏྟ** ཏྟཏི ཏི ཏྟ ཚཔེཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ན སམྨུཏི།

༢༩༧. **སྟནྟཱརཀྑཏི** ཏཾ སམེཏྟ།

༢༩༨. **ཏྟཏྟཱིཡཏྟཏི** ཏཾཀོཏྟཏྟ།

༢༩༩. ཨེཀཱཏྟིཀཱརཎཾ སབྦེ སམྨཱ སམྦྷཱ ཧུཏྭཱ སམེཙྩ བུདྡྷཱནི པུཙྪཱནཱ **"སམྨཱ སམཐསྨཱ སྭཡམྦྷཱུཉྙཱ"**ཏི ཨཱཧ། སམྨཱ སམཐསྨཱ ཏི ཡཱ སྭཡམྦྷཱུཉྙཱ ཏི ཡཱ ཨསྭཡམྦྷཱུཉྙཱ།

༣༠༠. སམྨཱ སམཐསྨཱ ཏཐཱགཏཱཡཔཱརཱཡི ཨེསེཝ ནཡོ།

༣༠༡. ཨིམེ སམྨཱ སམྨཱ, ན སམྨཱསམྦོདྷཡོཏི ཨཏྠོ།

༣༠༢. "སམྨཱ བོདྷཡོ"ཏིཡི ཝུཏྟེཏི, ཏསྨཱ བོདྷཡོ སམྨཱསམྦོདྷཡོཏི བོདྷཡཔཱར ཨུཏྟཱནོ ཡེཝཱ། ན **སམྨཱསམྦོདྷཡོཏི** སམྨཱསམྦོདྷཡཾ ཚཡེཏྭཱ སཏིབོདྷཡཔཱདཡོ སེསསམཱསྨཱ།

༣༠༣. སཏྟཱནཾ སམྨཱསམྦྷཱ པཝེཏྟཏི ཏཾ པཝེདྟནཾ སཏྟཱནཾ སམྨཱསམྦྷཏྭཱ ནཱམ ཏེཏྟིཏི "ཏསྨཱ པཝེདྟནཏྟེཏྟཾ སཏྟཱཡ **'སམྨཱསམྦོདྷཡོ ཀུསལོ'**ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ"ཏི ཝདནྟི། **ནཏྠི སམྨཱསམྦོདྷཡོ ཨཀུསལོཏི** "ཏཏྟཱབོདྷཡཔུཉྙཱཡསམྨཱསམྦྷཏྭཏི ཏིཡཏྟིཀོ སམྨཱསམྦོདྷཡོ ཨེཏིཏི བོདྷཱ ནཏྠི། ཏཏྠ ཀུསལཙིཏྟིཏི ཀཱརཎཀཱལེ ཀུསལོ, ཨརཏཏྟཾ ཀཱརཎཀཱལེ ཨབྱཱཀཏོ, ཨེཏིསཾ ཨཀུསལཡཔཝེཡཏྟཏྟ ཨཀུསལཡསྨཱ སམྤྱོ ནཏྠི, ཏསྨཱ 'ནཏྠི སམྨཱསམྦོདྷཡོ ཨཀུསལོ'ཏི ཝུཏྟཾ"ཏི ལིཁིཏཾ། **"ཡེབྷུཡྻཝསེན"** ཨཏྟཱམཱཔཱཏྟིཏི ཝུཔསམནཀཱལེ སཝཱཀཱཔཱཏཔཀཱ ཏཏྟཱམཱཔཱཏྟིསྨི ཀུསལཱ, ཏཏྟཱམཱཔཱཏྟནསྨི ཨཏཏྟཱམཱཔཱཏྟིསྨི སཝཱཀཱཔཱཏཔཀཱ ཏཱཏི ཨཀུསལཱ, སབྦཏྠ ཨརཏཏོ ཕསེནེཡ ཨབྱཱཀཏཏྟ, ཨནརཏཏོ སཏྟིཏྟཱ སཏིབོདྷཡཏྟཱཏྭེ **སཏིབོདྷཡོ** ཨཀུསལོ, **ཨམྨུལྷབོདྷཡོ** ཨནུསམྡྷཱཀཱསཱ ཏྟཱཏྭེ, **པཝེཏྟཏཀཱརཎཾ** སུཝུཏྟཱ ཨདྟནཏཏྟཾ པཝེཏྟཡཀཱརཎེ, **ཏསྨཱཔཱཡིཡཀིཀཱ** སུཏྟཱནཾ ཀཱརཎེ, **ཏིཋཔཏྟཱརཱཀཾ** མཏྟཱཀཏེ, སཏྟིཏྟཱ ཀཱརཎེ ཙ ཨཀུསལཱ"ཏི ལིཁིཏཾ།

**ཡཏྠཔཱརཔུཙྪཱཔཱརཔཏྟཱཝཎྞནཱ**

༣༠༤. **ཡཐཱཏྟིཏི** པུཙྪཱ།

**སམཐཔཱརཔིསྨཱཏྟཝཎྞཔཱརཔཏྟཱཝཎྞནཱ**

༣༠༥. **ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨཱསམྦོདྷཡཡེན ཏཏིཨཱདི** ཏསྨཱ པིསྨཱཏྟཾ། ཡསྨིཾ སམཡེ སམྨཱསམྦོདྷཡཡེན ཙ ཡེབྷུཡྻཝསེན ཙ ཨཏྟིཀཱརཎཾ ཝུཔསམྨཏི, ཏསྨིཾ སམཡེ ཡཏྠ ཡེབྷུཡྻཝསེན ལབྦྷཏི, ཏཏྠ སམྨཱསམྦོདྷཡོ ལབྦྷཏིཏི ཨེཝཾ སབྦཏྠ སམྦནྡྷོ། **ཡཏྠ པཝེཏྟཏཀཱརཎཾ ལབྦྷཏི, ཏཏྠ སམྨཱསམྦོདྷཡོ ལབྦྷཏིཏི** ཨེཏྠ ཨེཀཾ ཝཱ དྭེ ཝཱ བཏྟུ ཝཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཏྣོ བྷིཀྑུ "ཨིམཾ ནཱམ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོསྨཱི"ཏི པུཙྪིཏོ "ཨཱམཱ"ཏི ཨཱཔཏྟིཾ པཝེདྟནཱཏི, ཏེཡི ལབྦྷཏི། ཏཏྠ སཏྟཱསམྨཱཁཏྭ

ཏཏྟཱབོདྷཡཔུཉྙཱཡསམྨཱཁཏྭཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟསམྨཱསམྦོདྷཡེ སཏྟཱནཾ པུརཏོ པཝེཏྟཏཾ ཀཏཾ ཏེ, སཏྟཱསམྨཱཁཏྭཱ ཏཏྟཱཡ ཏེསིཏཾ ཏེ, ཏཏྟཱབོདྷཡསམྨཱཁཏྭཡོཡི ལཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཨཔིཡཏཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཾ པཝེདྟནཏྟཱ ཏེ, པུཉྙཱཡསམྨཱཁཏྭཱ ཏསྨིཾ སཏྟཱ ཏེསིཏཾ ཏེ, ཏཏྟཱབོདྷཡསམྨཱཁཏྭཡོཡི ལཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཨེཀསྨིཾ ཝཱ ཨེཀཱསྨཱ སཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཏེསནཀཱལེ "པསྨསི, པསྨཱམཱི"ཏི ཝུཏྟེ ཏཏྠ ཏཏྟཱབོདྷཡཔུཉྙཱཡསམྨཱཁཏྭསཏྟིཏོ སམྨཱསམྦོདྷཡོ ཙ པཝེཏྟཏཀཱརཎཉྩ ལཏྟཱ ཏེཏི།

**སཾསཏྟཔཱརཏྟཱཏིཔཏྟཱཝཎྞནཱ**

༣༠༦. ཨཏྟིཀཱརཎཾ ཝུཔསམཡཔ སམཐ ནཱམ, སོ ཨཏྟིཀཱརཎཾ བོདྷཱ ནཏྠི, ཏསྨཱ ན ཙ ལབྦྷཱ བོདྷིསྨུཏྟཱཏྟཱ ནཱནཱཀཱརཎཾ ཀཱཏྟཾ།

༣༠༩-༣༡༠. **སམྨཱ སམཐཏི སཾསཏྟཏྟཱ** ཨེཏྠ **སཾསཏྟཏྟཱ** སམྤྱུཏྟཱ། ཨཏྟིཀཱརཎཾ ཝཱ པན སམྨཏི ཝུཔསམྨཏྟིཏི ཨཏྠོ, ཏསྨཱ "ཡེབྷུཡྻཝསེན སམྨཱསམྦོདྷཡཡེན སམྨཏྟཱ"ཏི ཨིམཱཡ སམྨཱསམྦོདྷཡཡེན སམྤྱུཏྟཾ སམྤྱུཏྟཱ, ན སཏིབོདྷཡཔཱདཡིཏི ཏིསཾ ཏསྨཱ ཨནུཔཀཱརཏྟཱ ཨཏྠོ། **སམྨཱ ཨཏྟིཀཱརཎེཏི སམྨཏྟཱ** ཨེཏྠ སམྨཱ ཨཏྟཱཡི

གཱརྐྵེཏི་ ཨརྠཿ།

༣༡༡. “སམྦུདྡྷིཤེཥཡོ་ ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀེཎ་ ན་ སམྦྷཏི”ཏི་ སཱུཏྲ། ཡིཥྚྲོཥྚྲིཀཱཡ་ སམྦནྡྷཱཔཊེ་ ཙ་ ཨཔཱསྟེ “སམྦུདྡྷིཤེཥཡོ་ ན་ ཀེནཙིཏ་ སམྦྷཏི”ཏི (པརི༌ ༣༡༢) ཤུདྡྷཱ་ ཙ་ སམྦུདྡྷིཤེཥཡོ་ སཡཾ་ སམཱཔེན་ ཡཱ་ ཨདྡྷཱཀཱརཀེན་ ཡཱ་ སམེཏཱཤྲེ་ ན་ ཏེཏཱཏི་ ཀཱཏྲ་ ཤུདྡྷཿ། སཏིཤེཥཡོ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏི།

ཨསྨུཥྠཱཤེཥཡཏསྨཱུཔཡསེཀཱཏིཙཔཊྲཱརཀཱཔི་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏི།

༣༡༢. **ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏཱིཏི** “ཧྲུཏྟུ་ མེ, ཧྲཏེ...པེ༌... པཙམཾ་ སཡཱཀཾ་ ནེཏྲཱཔྲཱཤྲཱི”ཏི ཨེཔཾ་ ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏི། ཨནུཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཨཱཔཙྪཱཀཱརཀཱཔི་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏི། “‘ཨཀཱཏཾ་ ཀཱསྨིཾ་ ཏུཀཱཏཾ་ ཀཱསྨ’ཏི་ ཨེཔཾ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀསྶཱ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏཱིཏི་ ཨེཔཾ་ སཱུཏྲ་ ཥེཏིཏཱཤྲེ”ཏི་ ཡེཝིཏཾ། ཨཏྠཏརསྨིཾ་ པན་ **ཀཱཊྲིཀཱཡཾ** “‘སམཱསཱ་ ཨདྡྷཱཀཱརཀེཏི་ སམྦྷཏཱི’ཏི་ ཨེཏྲ་ ཡསྨཱ་ སཱཏྲེ་ སམཱསཱ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏི, ཏསྨཱ་ ‘སམཱསཱ་ ཀེཥྚྲིཀཱརཀེན་ སམྦྷཏཱི’ཏི་ སཱུཏྲ་ ཀཏེཏཱཤྲེ”ཏི་ ཤུདྡྷཾ།

༣༡༩. **ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ཀཏམཾ་ ཨདྡྷཱཀཱརཀཾ་ སམྦུདྡྷཱཔེཏཱིཏི** “ཏཱཡཾ་ ཏུམྷཱ”ཏི་ ཤུདྡྷམཏྲེན་ ཀེཙྪི་ ཨདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ན་ སམྦུདྡྷཱཔེཏི།

༣༡༨-༩. “ཀཏམཱདྡྷཱཀཱརཀཔརེཡཱཔདཱ”ཏི་ སཱུཏྲ། **ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ ཧྲཏཱིཏི** པཙམུཥྛཀཥེཥཱཏཾ་ པཀྐ་ ཨུཥྛཀྐ་ ཧྲཏི། **ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ དྭེ་ སམཱཔེ་ ཧྲཏཱིཏི** “ཨིམཾ་ ཤུཔསམེཏུཾ་ སམཏྠཱ་ ཏུམྷེ”ཏི་ ཥདཏྠཾ་ ཥེཡ་ ཧྲཏི་ “མཡཾ་ ཏཾ་ ཤུཔསམེཤྲཱམཱ”ཏི་ ཥདཏྠེཏི་ ཥེཡ་ དྭེཏི་ སམཱཔེཏི་ སདྡྷེཏིཾ།

སམཱཔཱརྠེཏཱཔཊྲཱཏྟཱ་ ནིཊྛིཏཱ།

**ཁཏྟཱཀཔུཏྟཱིཥཱཡཔཊྲཱཏྟཱ**

**པུཏྟཱིཥིསཱམཱིཏཱཥཊྲཱཏྟཱ**

༣༢༠. **ནེཏཱཏཾ** ཏཱམ་ ཀཱཡཏྟུ་ ནཀཱརཏྟུ་ དེསོ་ ཙ་ ཧྲཀཱཡཱ་ ཙ། ཥཏྟཱཔུཏྲཱཡཱདེ་ **ནེཏེསོ།** ཡཱནེ་ **ཏཏྠ** ཨུཔསམྤདཱཀཱཏྟཱཀཱ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ་ པུགྒལོ་ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ”ཏིཨཱདིནཱ་ ནཡེན་ ཨུཏྟམཱནེ་ པདཱནེ་ ཤུདྡྷཱནཱཏི་ སམྦྷཏྟཱ། **ཏཱ་ ཏཱ་ ཏཾ་ ཏཾ་ པདཾ་ ཨཱཔཏྟཱིཏི་ ཤུདྡྷཱཏི་** ཡཱ་ “ན, བྷིཀྑཝེ, ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ་ པུགྒལོ་ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ”ཏི་ པདེན་ པཙྩཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟི, ཏཱ་ ཏཾ་ པདཾ་ཏི་ ཨཏྠོ། **ཙམྤཱིཡུཏྟཱིཏི** ཙམྤཱཀཱཏྟཱཀཱ།

**ཨེཀུཏྟརིཀནཡཔཊྲཱཏྟཱ**

**ཨེཀཀཝཱརཔཊྲཱཏྟཱ**

༣༢༡. ཨེཀུཏྟརིཀནཡེ **ཨཱཔཏྟི་ ཏྭཱིཏཏྟཱཏི** ཨེཏྠ **ཨཱཔཏྟི** ཏཱམ་ ཀཾ་ པརམཏྠཏྟཱ, ཨུདཱཧུ་ ན་ པཏྟཏྟཱཏྟཱཏི? ན་ པཏྟཏྟཱཏྟཱ། ཤུདྡྷཏྟི་ **པརིཝཱརེ** “པཏྟཱ་ ཏྭཱིཏཏྟཱ, ཀོཏི་ ཏྭཱིཏཏྟཱ, ཏཱམཾ་ ཏྭཱིཏཏྟཱ, ཨཱཔཏྟི་ ཏྭཱིཏཏྟཱ”ཏི་ ཨེཏེསཾ་ པདཱནཾ་ **ཥིཀྐཱ** “མེཧུཏནཏྟཱོཏི་ པཏྟཱ་ ཙ་ ཀོཏྟཱ། པཏྟཱིཀཱཏྟི་ ཏཱམཏྟཱ་ ཨཱཔཏྟི་ ཏཱ”ཏི། ཏཱམཏྟཱ་ ཀོཏྟཱ་ “ཏཱམཀོཏྟི་ ན་ ཧྲཱཏྟཱི”ཏི་ (སཾ༌ ནི༌ ༡.༧༨) པཙཏཏྟཱ་ སམྦྷཏིམཏྟཱ, ཏསྨཱ་ “ཀུསལཏྟིཀཔཱེཏིསུཏྟཱ་ ན་ པཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟཱ་ ཨེཀཏྟཱ་ སམྦྷཏི་ ཨེཔཱ”ཏི་ ཤུདྡྷཾ། ཡཾ་ པན་ ཤུདྡྷཾ་ **སམཱཔཱལྟཱཀཱ** “ཨཱཔཏྟཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ སིཡཱ་ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ་ ཨབྱཱཀཏ”ཏི་ (ཏུལཔ༌ ༢༢༢), ཏཾ་ “ཥིཥྛཱདྡྷཱཀཱརཀཾ་ སིཡཱ་ ཀུསལཾ, སིཡཱ་ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ་ ཨབྱཱཀཏ”ཏི་ (ཏུལཔ༌ ༢༢༠) ཨེཏྠ་ ཥེཡ་ པརིཡཱཡཏོ་ ཤུདྡྷཾ། ཨཏྠཏོ་ ཏེ་ ཥིཥྛཱཏོ་ ཏཱམ་ ཨེཀཏྟོ་ སམྦྷཏིཥེསེསོ། ཡོ་ ཙེཏཏཱམཏྟེཏོ, སོ་ “ཏཾ་ ཙེཏཏཱཔརིཡཱཡེན་ པན་ སིཡཱ་ ཀུསལ”ཏི་ཨཱདི་ ཥོཏྟཱརཏྟཱ, ཏཏྠ་ ཨཱཔཏྟཱདྡྷཱཀཱརཀསྶཱཏི་ དཏྟཱཾ། ཏེནེཝ་ ཤུདྡྷཾ་ **ཨབྱཱཀཏཱཡཾ** “ཨཱཔཏྟིཾ་ ཨཱཔཏྟཏྟིཾ་ ཏེ་ ཨཀུསལཙིཏྟེ་ ཡཱ་ ཨཱཔཏྟཏི་ ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟེ་ ཡཱ”ཏི

(ཀཱཀྲྀ༹ ཨབྷི༹ པཉྩམཔྲཀརཎཾཀཱཔཏྟུ)། ཨཱུཀྟཾ སམཔེཏི ཨཱཧིཀཱརཀྟེཡཏྭ ན སམྦྷཱཝཏི། ན ཧི སམཝ ཀུསལཱདཱིཾ ཨཀུསལཱདཱིཾ ཝཱ ཨཧིཀཱིརྟྟཔཡཏྭཏི, སམཔཡཱསེན ཝཱ

ཀུསལཱདི སམྦྷཏི། ན ཙ ཀུསལསྶ ཕིཡཾདསྶ, ཨཀུཡཾདསྶ ཝཱ ཀུསལཱདིསམཔེཏི ཡུཔསམེཏཔྲཏུ ཨཱཝཡཔཏྟཾཏྟི ཏེསཾ ཨཧིཀཱརཏམཏྟམེཝ ན སམྦྷཱཝེཡྻ, ཏསྨཱ ཨཧིཀཱརཀྟཾ,

སམཡཱནཏྟ ཀུསལཱདིཝཱཔྟི པཱིཡཱཡཏིསནཱུཡ ལབྦྷཏི, ནོ ཨཱཀྟཱ, ཏེནེཝ སམྦྷཱཝཱཝཱིཏཡེ ཕིཡ ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀེ ཏིཀཱ ན ཝུཏིཏཾ། སཀྟིཏྟ ཨཱཝཡཏྟཱ ཨཱཝཡཏྟཱཝཏྟཾསྶ ཡསྶ

སཀྟྲིཏཱ ཨེཀཱནྟཏོ ཨཀུསལཝཱཡ ཧོཏི། ཨེཏརསྶ སཏྟྲཀཱསྶ ཝཱ ཨཏྟྲཀཱསྶ ཝཱ ཏཏྟཝཱཡམཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཝ “ཨཝྱཱཀཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི “ཏིཀཱཏྟུ ཙོཏཡཔྤཏོ ཏཾ ཏྟཝཱཡཾ

ཨཱཧིཏིཝཱཏིསྶ, ཨིཏྟཾཏཾ ཀུསལ”ཏྟཱིཝཱཏིསྶུ (ཝཱཏ༹ ༥༣༩) ན ཀུསལསཏྟཾ ཝཱཔཱིཝཱཀྐཱ, “སམྤཏྟཡིཀཱཾ ཨཀུསལཱཾ ཏཏྱཾཾ པཏིཙྪཏྟཡཱ”ཏིཝཱདིསུ (པཊི༹ ༦༨༩) ན

ཨཀུསལཱ ཝཱ ཧོཏི། ཨེཏརསྶ སཏྟྲཀཱསྶ ཝཱ ཨཏྟྲཀཱསྶ ཝཱ ཏཏྟཝཱཡམཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཝ “ཨཝྱཱཀཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ཧི ཏིཀཱཏྟུ ཙོཏཡཔྤཏོ ཏཾ ཏྟཝཱཡཾ ཨཱཧིཏིཝཱཏིསྶ, ཡཾ

པཱཏེཝ “ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཨཀུསལཱ”ཏྟི ཝུཏྟཾ, ཏསྶ ཝསེན ཏཏཀུསལཱཏོ སཏྟ ཕིཏྟཏཝཏྟཾ ཕིཏིཏྟཝཱཏི, ཏཏོ ཏྟཝཱཡརཏྟཱི སམྦྷཝཏོ ཨཏྟཝཱཡརཀཱ, ཨཏྟཏྟཡཏྟཱིཀཱ ཙ།

ཨཏཏྟརིཀཱཡཱཧརཡཏྟཏྟ ཡསེན ཏེཡཏྟ ཙ ཏུཝཏི ཕིཏིཏྟཝཱ། སམྦྷཱཏིཏེཏྟིསེ ཀཏྟཀཱཡཏྟཀཱཏྟིསེཡེ སམྦྷཱཝཏི། ཨཱུཀྟཾ “ཨཏཏྟཱཡིཀཱ པཏྟཏྟིཡཏྟཾ, ཨཏཡཏྟཾཡཏྟཏྟཾ”ཏི ཙ

ཝུཏྟཾ། ཀུཏེཀཱརམཏྟཱཀཱཡཏྟ ཨཏྟཱཡིཀཱ ཡོཀཱཡཏྟཾཡཏྟཾཡཏྟཏྟཾཏོ། སམྤཏྟཏྟཏྟཡཏྟཱཏོ ཡོམསཝཱཏྟཏོ ཀཏུཀཱཏི ན སམྦྷཱཝེཡྻ, ཏཏོ ཝཱ ཨཡཾ ལཏུཀཱཏྟཱི ཨིདཾ སབྦཾ

ཨེཀཱཏྟཾ ཨཱཏཙིཡཾ མཏཾ, “སབྦཾ ཨཡུཏྟ”ཏྟི ཡཏཱཏི། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ “ཝཱཏྟཱཏྟཀཱཏྟི ཏཱམཏྟེཡ ཨཱཝཡཏྟཏྟ”ཏི ཡཏཏྟེཏ ཏེ ཨཱཝཡཏྟི ན ཡཏྟཏྟཏྟཾ སེཡྻ, ཡཐཱ ཙ ན

ཡཏྟཏྟཏྟཾ སེཡྻ ཡོཏྟཏ སམྦྷཏྟཀཱརཏྟཏྟཡཏ ཝུཏྟཏྟ, ཏསྨཱ “མེཏྟཏྟཾ”ཏི པདཾ ཨཏྟཏྟཾརསཏྟཾ ཡཏྟཏྟ ཏཱཡཏི། ཨཏྟཏྟཾརཡསེཏཡ ཨཱཝཡཏྟཡ ལཏྟཏྟཾ

ཨསཏྟཏྟཱརཏཏྟམཏྟ “ཡོཏྟ”ཏྟི ཙ ཝུཏྟཏྟཏི ཨཡཾ ཏཏྟ ཨཏྟོ།

“ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཏྟ ཀིཾ ཡུཏྟཏྟམཏྟི? ལོཏྟ ཡུཏྟཏྟཾ, དོསོ, མོཧོ, ཨལོཏྟོ, ཨདོསོ, ཨམོཧོ ཡུཏྟཏྟོ”ཏི “ཀཏི ཧེཏུཏི? ཚ ཧེཏུ ཏཡོ ཨཀུསལཧེཏུ,

ཏཡོ ཨཝྱཱཀཏཧེཏུ”ཏི ཙ ཝུཏྟཏྟ ནིཡཏིཡཱཡེཝེཏ “ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ ཨཝྱཱཀཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ། **སམཔཏྟཏྟཏྟཀ** པན སཏྟཡཏྟཾསིཏཡསེན ཏཏྟ ཨེཝ ཝུཏྟཾ།

ཏསྨཱ ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ སཏྟཡཏྟ ནིཡཏིཡཱཡེཝེཏ ཨཀུསལཱ ཙཏྟཾ ཁཏྟ, ཏུཔཨཝྱཱཀཏ ཙ ཧོཏི། “ཏཏྟི ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཀུསལ”ཏྟི (ཏྟཱཡཾ༹ ༢༢༢) ཝུཏྟཏྟ ཀུསལམེཝ

པཏིཏྟཏྟཾ, ཏྟིཏྟཏྟཾཏྟཾ ཀིརིཡཱཝྱཱཀཏཾ ཏྟམ ཧོཏྟིཏི ཀུསལེ པཏིཏྟཏྟཏྟི ཀིརིཡཱཝྱཱཀཏསྶ པཏིཏྟཏྟཏྟམེཝ ཧོཏི། ཏསྨིཾ པཏིཏྟཏྟཏྟི སཝཏྟཱ ཨཏྟཡཏཾ ཕིཏྟཀཱཝྱཱཀཏཾ པཏིཏྟཏྟཏྟམེཝ ཧོཏི།

ནིཏྟཏྟཝྱཱཀཏི ཡཏྟཏྟམེཝ ཏཏྟིཏི ཨེཀཾ, ཏཾ ཨཡུཏྟཾ “ཚ ཧེཏུཡོ”ཏི ཝུཏྟཏྟཏྟ། ཀིཏྟཡི ཝུཏྟཾ ཏྟཏྟཾཏྟིཏ, ཏཏྟཡི ཕིཏྟཀཱཧེཏུཡེཝ ཏཏྟ ཨཧིཏྟིཏ, ན ཀིརིཡཱཧེཏུ, ཏེ ཧི

ཀུསལསཏྟཏྟ ཙ, ཏསྨཱ ཏུཡཾ, ཕིཏྟཀཱཝྱཱཀཏཏྟཡཏྟི། ཏཏྟ ཨཀུསལཝཡཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟི། ཨེཏརསྶཡི ཝཱཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཀུསལཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

ཨཏཏྟཡིཀཱཏིཡཏྟཏྟཝཏྟཝཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡེཡི ཏྟཏྟ ཕིཡཏྟཏྟཡསེན ཕིཏིཏྟཏྟ པཏྟཏྟིཡཏྟཡ, སཀྟིཏྟ ཨཱཝཡཏྟཡ ཙ, ཏསྨཱ “ཏྟིཏྟིཏྟཏྟཾ སིཡཱ ཝཱཏྟཏྟཏྟ སིཡཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏྟི ཡཏྟཏྟ

ཕིཡ ཨེཀཏྟཀུསལཾ ཨནེཀཏྟཀུསལཏྟ ཝོཀཱཡཏྟཾ, ཨེཀཏྟཝཏྟཀཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨནེཀཏྟཝཏྟཀཏྟ སེསཾ པཏྟཏྟིཡཏྟཾ ཨེཀཏྟ སམྤིཏྟཏྟ “ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ

སིཡཱཝཏྟཀཏ”ཏྟི ཝུཏྟཾ། **སམཔཏྟཏྟཏྟཀ** པན པཏྟཏྟིཡཏྟམེཝ སཏྟཡ ཏཏྟ ཝུཏྟཾ། ཝུཏྟཏྟཏྟཾ **ཨཏྟཀཱཏྟཡཾ, ཀཏྟཏྟཔཏྟ ཙ** “ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ ཨཝྱཱཀཏཾ,

ཏཏྟི ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཀུསལ”ཏྟི ཨེཏྟ སཏྟཡཏྟཾསིཏཡསེན ཨཏྟཾ ཕིཏྟཏྟཾ། ཡསྨིཏྟ པཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཾཏྟ ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀེ ཨཡཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཡ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཀཱཡེ ཀུསལཙིཏྟཾ

ཨཏྟཾ ཧོཏི, ཁཏྟཏྟཏྟཡོཀཱཏྟཏྟཾ ཏུཡཏྟཀཱཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟིསམུཏྟཡེཏྟཾ ཧོཏྟཏྟི ཨཧིཏྟཡོ”ཏི། ཡཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ **“ཨཏྟཡཏྟི ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟཏི, ཀུསལཙིཏྟཾ ཝུཏྟཏྟཏྟི”**ཏིཨཱདི།

ཏསྨིཾཏྟི སཏི ན སཀྐཱ ཝཏྟུཾ “ཏཏྟི ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཀུསལ”ཏྟི། ཡསྨཱ ཨཱཝཡཏྟིསམུཏྟཡཀཱ ཙིཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ན ཡིདཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཙིཏྟཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ།

ཡདི ཏཾ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ, “སིཡཱ ཀུསལ”ཏྟི ཙ ཡཏྟཏྟཾ ཏྟཡེཡྻ, ན ཙ ཝུཏྟཾ། ཏསྨཱ ཨིདཾ པན སཏྟཡ ཝུཏྟཾ – ཡཾ ཏྟཡ ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཝོཀཱཡཏྟཾ, ཏཾ ཨེཀཏྟཏྟཾ

ཨཀུསལམེཝ, ཏཏྟ “སིཡཱ ཨཀུསལ”ཏྟི ཕིཀཱཏྟཾ ཏཏྟི། ཡཾ པན པཏྟཏྟིཡཏྟཾ, ཏཾ ཡསྨཱ སཀྟིཏྟ “ཨེཀཾ ཨཱཝཡཏྟཾ ཝཱིཏིཏཱམཏྟཏྟཾ”ཏི ཝཱིཏིཏཱམཏྟཏྟཏྟ ཨཀུསལཾ ཧོཏི,

ཨསཀྟིཏྟ པན ཀིཏྟི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏསིཏྟཏིཡསེན ཨཱཝཡཏྟཾ ཏུཔཕིཏྟཀཱ ཨཝྱཱཀཏཾ ཧོཏི ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏསྨཱ ཏཏྟ པཏྟཏྟིཡཏྟཏྟ སཀྟིཏྟསཀྟིཏྟཡསེན ཨེཀཾ ཕིཀཱཏྟཏྟཾ

སཏྟཡ ཨིདཾ ཝུཏྟཾ “ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ སིཡཱ ཨཀུསལཾ, སིཡཱ ཨཝྱཱཀཏཾ, ཏཏྟི ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཀུསལ”ཏྟི།

སཙེ པན ཀོཙི ཕིཏཡེ ཨཡཀཏྟཏྟ “ཡཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟི, ཨིདཾ ཝུཏྟཏྟི ཨཱཝཡཏྟཧིཀཱརཀཾ ཀུསལ”ཏྟི ཡཏིསྶ, ཏསྶཡིཾཝཱཏིཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཨེཝཾཀཱཡོཏྟཏིསམུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལཙིཏྟཏྟསམཏྟཏྟཏྟཡེ ཏྟཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟིཏཾ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟིསྶ, ན ཝཱ ཨཱཝཡཏྟི། ཀིཾཀཱརཎཾ? ན ཙ ཏཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀུསལཙིཏྟཾ ཨཱཝཡཏྟིསྶ

ཨཏྲ། ཨཏྲཱནྟྱཱ་ སཱནྟྱཱ་ ཡཱཀྲིཏི་ ཨུཀྟཾ་ བྷཝཏི། ཀཐཾ་ པཱཏ་ ཏསྨཱ་ ཨཱཔཱཏེཡཱ་ ཏཏྲ་ ཨཏྨཱནཱཔཱཡཏི? ཨུཀྟཾཏི – ཀཱཡཔཱཏཱིཡཻཙྪེཏྟཱིཡསཱེན་ པཱཏ་ ཙཡིཏསྨཱ་ ཀཱཡསྱཱ, པཱཔཏྲཱཡ

ཡཱཏྲཱཡ ཏྟཱཏི ཨེཏེཥཾ ཏྲྀཥྞཱ་ ཙཡིཏཱཔཱཏྲཱཾ ཀཱཡཡཱཏྲཱཾ ཨཏྭཱཏམེཥ ཨཏྨཱཡཱཏྲཱ, ཏཏྲ ཏུཔཱཏྲཱཔཱཏེཡཱཔཱཏྲཱ ཨཏཱཀཏྟཱ། ཀཾ ཨུཀྟཾ་ བྷཝཏི? ཀཱཡོ, ཡཱཏྲཱ ཙ ཏཏྲ

ཨཱཔཱཏྲཱཧཱཀཏྟཱ ཨུཀྟཾ་ བྷཝཏི། ཡཱ པཱཐེཏྲ ཨཱཔཱཏསྱཱཔཱཏྲཱཧཱཏེ ཀཱཡཡཱཏྲཱཡོ ཨཏཱཀཏྟཱཡོ, ཏྲཱ ཨབྷྱནྟཱརཱ བྷཝཏི ཀཱཡཔཱཏྲཱཀཱཀཱཡེ མཏཱཀཱཾ ཡཱཡ། ཏཏྲ ཏེ ཀཱཡཡཱཏྲཱཡཱ

ཨཱཔཱཏྲཱཀཏྟཱ ཏྲཱཡཏི། ཡཾ སཏྭཱཡ ཨུཀྟཾ “ཨཱཔཱཏྲཱཀཏྟཱ ཏྲཱཏྭཱ ཏྲཱཏིཏྲཱ། ཀཏི སྟུཏྭཱཏི ཀ ཨཱཔཱཏྲཱཥཱཧཱཏྲཱཏེ སྟུཏྭཱ”ཏིཨཱཏྭཱ། ཡཏྲ པཱཏ ཀཱཡཡཱཏྲཱཡོ ཨཱཔཱཏྲཱཡ

ཨཏྲཱཏེཥ བྷཝཏི, ཏཏྲ “ཙིཏྲཾ ཙིཏྲཱཏྲིཡཏཱྱཱ”ཏི (ཏྲ. ས. ཨཱཏྲ. ༡ ཀཱཏྲཱཔཱཏཱཀཱསཱཔཱཏྲཱཏྲ) པཱཏཾ ཡཱཡ པཱཏྲཱཔཡོཀཱཾ ཨཔཱཏྲཱཔཡོཀཱཏྲཱ པཏྲཱཡཏྲཱཔཱཏ ཨཱཔཱཏྲཱཀཱཏྲཱཔཱཏྲཱ

ན ཡཱཏྲཱཏི། ཡཏྲ ཏཏྲཱཡཱཡ “ཨཱཔཱཏྲཱཀཱཏྲཱ ཀཏི པཱཏྲཱཏྲཱཏི? སཏྲ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ པཱཏྲཱཏ། ཀཏི ཏྲཱཏྲཱཡོཏི? སཏྲ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཡོ”ཏི ཨུཀྟཾ། ཏཏྲ ཏཏྲཱཡཱཡ

ཨཱཔཱཏྲཱཀཏྟཱ “ཨཱཔཱཏྲཱཥཱཏྲཱཏྲ”ཨིཏྱེཥ ཨུཀྟཱཏྲཱཏི ཡཱཏིཏྲཱ། ཨཱཏྲཱཔཱཏྲ ཨཱཔཱཏྲཱ ཏཱམ ཙཏྲཱཪ ཨཀཱཡཱཏྲཱཏྲཱ སཀྟིཥྐ ཡཱཏྲཱཀཱམཀཱཡེ ཏྲཱཏྲཪཱཙཾ ཚཡཏྲཱ སཏྲཱཡ ཨཡིསཱཏྲཱ,

ཡིསཱཏྲཱ པཱཏ སཏྲཱཡ ཨེཀཏྲཱཀཱཡཱ ཨཀཱཡཱ, ཨཱཏྲཱཏྲཱཀཱཡཱ པཱཏ ཡཱིརྒྷཱཥམཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཔཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱ, ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

ཨུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྟཱཏི ཏསཱཔྲཏྲཱ སཱཀཱཏྲཱཏི པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱཀཱཡེ ཨེཥ ཨཀཱཡཱ, ཏཏྲཱཔཱཏ ཨཏྲཱཀཱཀཱཡེ ཡཱཏྲཱ ཨཏྲཱཔཱཏྲཱཀཱཏྲཱ

ཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཀཱསཱཡཏྲཱཏྲ ཏྲཾ ཏྲཾ པཱཏྲཱ ཡཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱ ཀེཥཾ ཏྲཱཔཱཨཏྲཱཀཏམེཥ།

ཀེཙིཏ྄ པཐེཏྲ “ཨཱཔཱཏྲཱསེ ཚཏྲཱ ཀཱཏེཥྲཱཏྲཱཀཱཏྲཱཡ སཏྲཱཏྲཱ, མཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཀཱཏྲཱཔཱཏྲཱཏྲཱ ཡཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡཱཡ ཨཱཔཱཏྲཱ, ཏསྨཱ ཨཏྲཱཀཱཡེཥཱ”ཏི པཏྲཱཡཏི། ཏེ “སཏྲཱཏྲཱཡཱ

ཨསཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡ ཏྲཱཏྲཱཏི, ཨཱཔཱཏྲཱ ཡཱཏྲཱཏྲཱཡཱ”ཏི ཡཱཏྲཱཏྲཱཾ ཏྲཱཏྲཱ པཏེཀྲཱཡིཏྲཱ། སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ པཱཏ ཨཏྲཱཀཱཡ ཨེཀཏྲཱཀཱཡཱ། ཏེཏེཥ “མཏྲཱ ཨམཏྲཱཏྲཱ ཡིཥཏི, ཨཱཔཱཏྲཱ

ཡཱཏྲཱཏྲཱཡཱ”ཏི (ཡཱཏྲ༹ ༣༢༨) ཨུཀྟཾ། ཡསྨཱ པཐེཏྲ ཨཱཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱཡཱཡ ན སཏྲཱ ཡཱཏྲ ཨཀཱཡཱཡེན སུཏྲཱཏྲཱཾ ཡཱཏྲཾ, ཏསྨཱ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱཡཱཡེཥུ ཡཱཡ ཝོཀཱཔཏྲཱཏྲཱ

ཨེཏྲ “སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱ ཨཱཏྲཱཏྲཱཡཏྲཱཡཱ”ཏི ན ཨུཀྟཾ། སུཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི པཏ ཨམཏྲཱཏྲཱ། ཏཏྲ ཀཱཏྲཱཏྲཱཡིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ “ཨཏྲཱཔཏྲཱ”ཏི ཨུཀྟཾ ཨུཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱ ཡཱཡ། ཏྲཱཏྲཪཱཙཏྲཱཔཏྲཱ

ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཏམེཥ, ཨཏྲཱཀཱཀཱཡེ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཔཱཡིཏྲཱཀཱཏྲཱཀཏམེཥ, ཏཏྲ སུཡིཏྲཱ ཡིཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཀཱཡཱཾ ཨཏྲཱཏྲཱ ཨབྷྱནྟཱརཱཀཾ བྷཝཏི། ཀཱཡཱཡེ ཀཱཏྲཱཔ ཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱ

སཏྲཱཏྲཱ ཀཱཡཱཡཱ། ཏཏྲ ཀཱིཪཱཏྲཱཏི ཨེམིཏྲཱ ཏཡེཏ སཏྲཱ ཡཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཨཀཱཡཱཾ ཡཱ སུཏྲཱཏྲཱཾ ཡཱ སཡིཏྲཱཀཱ ཡཱཏི ཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི ཨཡམཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ བྷཝཏི།

ཏཏྲ ཚཡིཏྲཱ སུཏྲཱཏྲཱཾ ཨེཀཏྲཱཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ, ཨེཀཏྲཱཀཱཡཱཏྲཱ སཙིཏྲཱཀཱམེཥ, ཏྲཱཏྲཪཱཙཾ ཨཙིཏྲཱཀཱམེཥ, སེསཾ སཏ སུཏྲཱཏྲཱཏེན ཨཏྲཱཀཱཡཱཾ ཝོཀཱཔཏྲཱཏྲཱ

ཨཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱཾ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡིཏྲཱཏྲཱ སཙིཏྲཱཙིཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ བྷཝཏི། ཡཾ པཐེཏྲ སཙིཏྲཱཀཱམེཥ, ཏྲཾ མེཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཥ སཙིཏྲཱ, སཏྲཱ སེཡིཡཾ

པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཥ སཙིཏྲཱ “ཨཏྲཱཏྲཱཡཾ པཏེཏྲཱ”ཏི པཱཏཏཏྲཱཏི སཙིཏྲཱ ཏུཡིཏྲཱ བྷཝཏི། ཨེཀཏྲཱཙིཏྲཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན, ན པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན། ཏཏྲཱཔཱཏ

ཨེཀཏྲཱཀཱཡཱཾ སུཏྲཱཏྲཱཾ, ཨེཀཏྲཱཏྲཱཾ སཏྲཱཏྲཱཾ, པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡཱ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཡཱ ཨུཏྲཱཏྲཱཾ ཨཏྲཱཡེན ཨཙིཏྲཱཏྲཱཡེན ཨཙིཏྲཱ བྷཝཏི། སུཏྲཱཏྲཱཾ པཏ སཙིཏྲཱ

བྷཝཏི པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏེཥ། ཨཏིཡཔུཏྲཱཏྲཱཾ ཨེཏྲཱཏྲཱཾ ཨུཏྲཱཏྲཱཾ ཡཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཡེན སེསཾ ཙིཏྲཱཙིཏྲཱ། ཡིསཱཏྲཱ ཙ པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན, ཨཔཱཀཏྲཱཏྲཱ

པཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན ཡཱ ཨཙིཏྲཱཏྲཱཡེན ཨཙིཏྲཱ བྷཝཏི། ཏཏྲ ཨེཀཏྲཱཙིཏྲཱཏྲཱ སཙིཏྲཱཏྲཱ “ཨཙིཏྲཱ”མིཏྱེཥ ཨུཀྟཾཏི། ཨཡཾ ཏྲཱཥ **“ཨཱཔཱཏྲཱ ཏྲཱཏིཏྲཱ”**ཏི ཨེཏྲ ཡིཏིཏྲཱཡོ།

**སྟུཏཱཡིསྟྲཱཡཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི** ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཨཱཔཱཏྲཱ སྟུཏྭཱཡཔཏེཀཱཏྲཱཾ ཀཱཏྲ ཚཏིཏ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ། ཨཡཾ **ཨཏྲཱཡིསྟྲཱཡཱ ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏི** སཏྲཱཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱཡོ ཨཱཔཱཏྲཱ

ཏྲཱཏྲཱ སཏྲཱཙིཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱཡེན ཨཏྲཱཏྲཱཏྲཱཾ ཀཱཏྲཱ པཱཏྲཱཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ། “ཡུཏཔ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ”ཏི **སཨུཏྲཱཏྲཱཏེཥ ཙིཏྲཱ།** “ཨཡཾ ཏྲཱཏྲཱཏེཡཱ ཨེཏྲཱ”ཏི ཡིཏིཏཾ།

**“ཡཱཏྲཱཀཱཏྲཱ”**ཏི ཨེཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཡེན ཏྲཱཏྲཱ ཨུཀྟཾ། “ཨེཏཾ ཏེསིཏི པཏ ཡཱ ཀཱཏི ཨཱཔཱཏྲཱ ན ཡཱཏྲཱཏི ཨཔཪ, ཏཾ ན ཀཱཏིཏྲཱ”ཏྲཱ ཨུཀྟཾ། “ཏྲཱཏྲཱཀཱ པཏེཏྲཱཏྲཱ

ཨསཏྲཱཏྲཱ”ཏི ཡཱཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཀཱཏེཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཾ ན བྷཝཏི། “ཡཱཏྲཱ སྟུཏྲཱཏྲཱ ‘ཏྲཱ ཡིཏྲཱཏྲཱ’ཏི ཡཱཏྲཱ ‘ཏྲཱཏྲཱ’ཏི པཏེཏྲཱཏྲཱ སཏེ ན ཡིཏྲཱཏྲཱ ཨཏྲཱཔཏྲཱ, ཨེཏཾ སཏྲཱཏྲཱ”ཏི

ཙ ཨུཀྟཾ། “ཨཱཡིཀཱཪ ཏྲཱཏིཏྲཱ”ཏིཡི **ཡཱཡོ།** ཀཱཡེན པཏྲཱཏྲཱ, ཏོ ཨཀཱཡེཏྲཱ”ཏིཨཱཏྲཱཏྲཱ **པཏྲཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱཏྲཱ། ཏྲཱཏྲཱཏྲཱཀཱ** ཏཱམ ཨཱཔཱཏྲཱ ཨཱཔཱཏྲཱཏྲཱ ཏྲཱཏྲཱ།

ཏྲཱཀཱཏྲཱཏྲཱཏྲཱ

༣༢༢. **ནེདཾནེ** ཨཱཧཔེ། "ཨེཀཱརཏྲིཾཤི ཙ ཧྲིཏྲཱུ ཏྲིཾཤཱཧཱཔརེཎ ཤིཥྱཤེཥྨ (ཕཱཏྲ༠ ༨༧༢)། ཀླརཏཔརམཾ ཏེནཱ"ཏེཨཱཏེནཱ (ཕཱཏྲ༠ ༨༥༣) ཕྲུཏྲཔཏྲེགོ **གཱཙཕྱུརགོ ཏྲུཏྲཔི གཱཀྑཾ གོཔེཏེ** ནྲནྲསཾཕླསགཱཏྲ། **གཱཀྑེན ཕླ སཕླགཱཀླཏེན ཕླཏེ ཨེཏྲ ཨུཏྲེསོ ཙེཥ གཱཀླཏྲ** ཨེཀཱཏྲེ ཨེཏྲ ཕླཏེསོཀླཏྲེསོཏེ ཕླ གཱཀླཏྲེ ཕླ ཨཏྲཏོ ཨེཀཱམེཥ, ཏེསུ ཡཾ གཱིཏྲེ གཱཏེ སཀྲཏྲེཏོ ཏོཏྲེཏེ ཨཏྲོ། **ཕུཏྲཏྲཱཏེ** སཀྲཏྲེཏོ ཕུཏྲཏྲཱ། **"པམླཙ"**ཏྲེ ཨེམེསཾ ཏྲེཀྑཾ ཨཀླཏརེན ཏྲེཏོ ཏོཏེ, ན ཨེཏརེཏྲེཏེ ཕྲུཏྲཾ། ཕྱིནཔེ སེཏྲཱ **ཕྱིནཔསེཏྲཱ,** རོམཛཎཔདེ ཛྲཏྲཾ **རོམགཱིཾ,** ཨཏུཀླཏཔོཙཏྲ ཏུགཱིསུ ཕྲུཏྲཏེ།

## ཏེགཱཕླརཕཏྲཏྲ

༣༢༣. **ཕོ** ཏུཀླཏེ ན སམུཏྲཙརེཏབཾ། **ཕཏྲཾསཕྱུཡུཏྲཾ གཱཡགཱིརེཡཾ གཱཏྲཏེ** གཱཡེན ནེཔཏྲཀཱཏྲཾ གཱཏྲཏེ ཨཏྲོ། **ཨུཔཏྲཏཏེ** ཕྱིཏྲསེཏེ། **ཨོམཏྲེཏྲཏེ** ཨཏྲེཏྲཕྱིཏྲ། **ཕདཏོཏེ** ཕདཏྲསྨ། "བླཡསྨ ནེསྨཡོ ཏཏབྲོ"ཏེ ཏུགེ ཨཱགཱཏཾ, ཨེཏྲ པན **"ན ཏཏབྲོ"**ཏེ ཕྲུཏྲཾ, ཨཱཔཏྲེཏཏུཀླཾ སཏྲཡ ཏྲཏཏབཾ, "ཨེམསྨ ཕྱིཏྲཏྲ པརཾ སྨ ནེཏྲཕྲུཏེ, ཕྱིནཡཏྲཏྲཏཾ ཕླ སཏྲེགཱིཾ ཨཱགཱཏྲཱ ཕྱིནེཏྲཡཾ ཏཏུ"ཏྲེ ཕྲུཏྲེ ཏསྨ ཕཙཏཾ ན གཱཏེཏབཏྲེ ཨཏྲོ། **ཏེགཱཏྲཛཏཾ** ཏྲམ སཙེ ཏཡོ ཏུཏྲ ཏྲུཏྲཏྲེ, གཱཙཏྲོཛནེན ཨཏྲཔཏྲེ, ཨེདཾ སཏྲཡ ཏེགཱཾ། **"པསུཏྲོ"**ཏེ བླཏུཕྲཏོ ཕྲུཏྲཾ། ཨབ ཕླ ནེཔཏྲཏྲཏེ ཨཏྲོ། "ཨེདཾ ཚཔེཏྲ གཱཏྲམེ, ཏྲཕཀཱཡེགཾ ཏྲཏྲེ དེབྲཏེ ཕྲུཏྲེ 'ནཕགཱཀླཏེཨཏྲཾ ཕྱིཏྲ ཏྲཏུཾ ན ཕཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཡེཝེཏཾ། ཕྱིགཱཕྱིཏྲ ཚཔེཏཾ ཕསྨིགཱཕླཏེགཾ པཀྑམེ ཕླཏེཔདེཕསེ ནེཕླསེཏྲེ ཏྲཀཱཏཾ ཨཱཔཏྲཏྲཏེ ཨཏྲོ། **ཨཔཏྲུཏྲཏྲརེཏྲཏེ** པཏྲུཏྲཏྲརཀཾ ཨཱགཱཏྲཏེ ཨཏྲོ། "ཕྱིགཱཕྱིཏུ"ཏྲེ ཕཙནཏོ ཨཕྱིགཱཕྱནཔཏྲཡུ ཨཱཔཏྲེ ཏེམཏྲེ ཨཱཔཏྲཏེ, ཕྱིགཱཕྱཏྲ པན གཱཏྲེགཱཕུཏྲམདེཕསེ གཱཏབྲཏེ དསྨནཏྲཾ ཕྲུཏྲཏྲེ ཏྲཏབཾ། ཨཡཾ ནཡོ ཨཕྱིགཱཕྱཏཾ སཏྲཡ, ཕུརེསོ ཕྱིགཱཕྱིཏཔརེཕྲོགཱཔཏྲཡུཔཏྲཾ སཏྲཡ། **ཕཏྲཔཏེཀྑཏེ སབྲགཱཕྱིཡཏྲཡུཏེ** ཕཏྲཔཏེཀྑཏེ སབྲཏྲ གཱཕྱིཡཏྲཏེ ཨཏྲོ། གཱིཏོ ཨེམམཏྲཾ ཨསཕླཀླཏྲ "ཕཏྲཔཏེཀྑཏེ སབྲགཱཕྱིཡཏྲ ཏྲཡ པཏེཀྑཀྑཏྲ"ཏེ ཡེཝཏྲེ། "ཕཏྲམེཥ པཏེཀྑཏེ ཕཏྲཔཏེཀྑཏྲཏེ"ཏེ ཕྱིཀྲཏྲཏྲ "ཏྲཡུ"ཏེ ན ཡུཏྲཏེ། "ཏེནཱ"ཏེ ཏྲཕེཏབཏྲཏེ ཨེདཾ སབྲཾ ཨཀླཏརསྨཾ **གཱཏྲེཔདེ** ཡེཝེཏཾ, ཕྱིཏྲརཏྲ གཱཏེཏབཾ།

## ཙཏུཀཱཕླརཕཏྲཏྲ

༣༢༤. **ཙཏུཏྲཀཱརེཏེ ཨཱཔཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏེ...པེ༠... གཱཀླཕླཏྲཡ ཨཱཔཏྲཏྲཏེ** ཨེཏྲ ཡཀྵེ ཨཱཔཏྲཾ གཱཀླཕླཏྲཡ ཨཱཔཏྲཏེ, ན ཏཏྲ ཀཱཡཱཏཡོཏེ ཨཱཔཏྲཾ, ཏཏོ གཱཀླཕླཏྲཡ སཏྲཾ ཨཱཔཏྲེགཱཏྲ ཏྲཀྑ སཏྲཏེ ཨཱཔཏྲཏེ, ཨེཕཾ སཏེ "ཚ ཨཱཔཏྲེསམུཏྲཏྲཏྲ"ཏེ ཕཙནཕྱིརོཏྲོ, ཏྲནེ ཨེཥ ཨཱཔཏྲེགཱཏྲ ཏྲཀྑ ཏྲམ། ཨབ ཏཏྲཔི ཀཱཡཱཏཡོ ཨེཀཱཏོ ཕླ ནྲཏྲོ ཕླ ཡབྲཏྲེ, ཙཏུཏྲཀཱརེཏྲཏེ ན ཡུཏྲཏྲཏེ "ཚཏྲཀཱརེཏེ ཨཱཔཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏྲ"ཏེ ཕཏྲབཾ སེཡུཏེ ཨེཕཾ ཨེཏྲནེ སུཏྲཔདྲནེ ཕྱིརོཏྲཏྲནེ ཏོཏྲེ། གཱཐཾ ཨཕྱིརོཏྲཏྲནེ? སཕྱིཀླཏྲེགཱཕྱིཀླཏྲེགཱཏྲེདབྲེཏྲཏྲ། གཱཡུཏྲཏཾ ཡུ གཱིརེཡུ ཨཱཔཏྲེ, ནཾ ཨེཀཱཏྲཾ གཱཡེན སཕྱིཀླཏྲེགཱིན ཨཱཔཏྲཏེ, ཨེཀཱཏྲཾ སཕྱིཀླཏྲེགཱཡ ཕླཏྲཡ, ཨེཀཱཏྲཾ སཕྱིཀླཏྲེགཱཏེ གཱཡཕླཏྲཏེ ཨཱཔཏྲཏེ, ཡུ པན ཨགཱིརེཡུ ཨཱཔཏྲེ, ཏཾ ཨེཀཱཏྲཾ གཱཀླཕླཏྲཡ ཨཱཔཏྲཏེ, ཏཏྲ ཁོ ཨཕསེཏྲཏེ ཨཕྱིཀླཏྲེགཱཏེ གཱཡཕླཏྲཏེཡེཥ, ན ཕྱིཏྲ "ནོ ཙ གཱཡེན ཕླཏྲཡ པཏེནེསྨཏྲཏེ, གཱཀླཕླཏྲཔརེཡོསྨནེ ཨཱཔཏྲེ སཀྲཏེསེསྨ"ཏེ (ཕཱཏྲ༠ ༨༡༨) ཕཙནཏོ, ཨཕྱིསེསེན ཕླ ཨེཀཱཏྲཾ ཨཱཔཏྲཾ གཱཡེན ཨཱཔཏྲཏེ, ཨེཀཱཏྲཾ ཕླཏྲཡ , ཨེཀཱཏྲཾ གཱཡཕླཏྲཏེ । ཡཾ པནེཏྲ གཱཡཕླཏྲཏེ, ཏཾ ཨེཀཱཏྲཾ གཱིཡཕླཏེ གཱཡཕླཏྲཏེ ཨཱཔཏྲཏེ, ཨེཀཱཏྲཾ གཱཀླཕླཏྲཡ ཨཱཔཏྲཏྲཏེ ཨཡམཏྲོ ཕྱིདེཏབྲོཏེ ཨེཕཾ ཨཕྱིརོཏྲཏྲནེ ཏོཏྲེ།

ཏཏྲཡཾ སམླསཏོ ཨཏྲཕྱིཏྲཕཏྲ – **གཱཡེན ཨཱཔཏྲཏྲཏེ** གཱཡེན སཕྱིཀླཏྲེགཱིན ཨཀཱཏྲཾ གཱཏྲ ཨེཀཱཏྲཾ ཨཱཔཏྲཏེ, ཨཕྱིཀླཏྲེགཱིན གཱཏྲཾ ཨཀཱཏྲ ཨཱཔཏྲཏེ, ཏཏུབྲཡསྨི གཱཡགཱཀྑཾ ཏྲམ། ཨཀཱཏསྨི ཏེ ཡོགེ "གཱཏ"ཏྲེ ཕྲུཏྲཏེ "ཏུཀྐཏཾ མཡུ, ཡཾ མཡུ ཕུཏྲཾ ན གཱཏ"ཏྲེ ཨེཥམླཏྲེསུ, སླསནེ ཙ "ཨེདཾ ཏེ, ཨཱཕུསོ ཨཱནཏྲ, ཏུཀྐཏཾ, ཡཾ ཏྲཾ ཏྲགཱཕཏྲཾ ན ཕུཏྲཱེ"ཏེ (ཙཱུལཝ༠ ༤༤༣) ཨེཥམླཏྲེསུ, ཨེཥམེཏྲ ཕྱིནཡཔརེཡཱཡེན གཱཡེན ཨཀཱརཙྨི "གཱཡགཱཀླ"ཏྲེ ཕྲུཏྲཏེ། ཨཡམེཥ ནཡོ "ཕླཏྲཡ ཨཱཔཏྲཏྲ"ཏེཨཱཏྲེསུ། ཕུརཏྲཏེ **ཕུརེསོ,** ཕུར ཨགྲཱམནེ། **ཕུརཏྲཏེ** ཕུརཏོ གཱཏྲཏེ སབྲགཱཀླེསུ ཕུབྲཏྲམོ ཏོཏེ། **པཙྪཱཕུཕྲཏྲཕསེནཱཏེ** པཙྪཱགཱཕྱིཡེསུ ཏེ པཙྪཾ ཕུརེསཡེཏྲཾ ཨུཕྲཏྲཏེ, "ཕུརེམ"ཏྲེ སཏྲཾ གཱཏཾ ཕུརེསཡེཏྲཾ ཛྲཡཏྲཏེ ཨཏྲོ། **སཏཾ ཏཱིས ཛྲཏེ** ཨེཏྲ ཨསླཏྲཏརཏྲཔེ ཕླཏྲཱགཱ ནོ ཨཏྲོགཱཏྲཡེཥ ཛྲཏྲ ཕླཏྲཱགཱཔཏྲཾ

ཧྲཱིཀྲུཙྪླཡ། ཨཧྣཱབྷཊ། "ཨསྨད྄ཏྲིརཛཥཙཎིན་པཎ་སྟམཤྩིན་ཨུཏྟུཊྚཡི"ཏི ཕཎཏི། "སཏྟྭེཥ་ཏིཥྛ་སཱིཀྵཔདྨཻཏི་པཱུཛྱ"ཏི་ཙ་ཕཎཏི། **ཧྲཱིཀྲུཥ་ཙ་ཧྲཱིཀྲུནེཡཱ་ཙ་ཙཎྜཥྩ** ཕཱུརྞཻཀེཥྭཏི་སྟུཏྲྀརཀེཥུ ཨཱེཥ། **ཨཊྚ་ཕཊྚཊྚནཊཊཊ་ནཱ་ཨཱཡཊྚིཊྚནཊཊཊཏི** པཐམཔཀྵེ ཨཱིཏྲ་དྲུཏིཡོ་ཏྲཱམ། **ཨཊྚ་ཨཱཡཊྚིསྦྷཱགཊ་ནཱ་ཕཊྚསྦྷཱགཊཏི** ཨཱེཏིན་པྲིསེར྄ནྟི། **མཧཱཛྙཱནཱཏི** མཏིཡཱ་ཛྙཱཏཱ། **"ཨཧྣེཥྣཏཱནྟརཥྟཏི** ཡཛྙེཥུ་ཊྚཱཡ་སྟཱིསཾ་ཨུཏྲཱིཡིཏཱ་ཕཊྚཏི། ནཕཱམཧྲཱིཀྲུནེཏོ་པཛྙཱཡ་ཨཉྫུཀྲུཏིཛཱ་ཨཱུསནྡ་ན་པཏྟུཊྚིཏི། **ཨཡིསིསེནྟི** ཨུཔཏྡྷྱཱཡཱཏྲཱ, ཨཱིཏརཏྣ་ཕཱ་ཡིཔྲཱཀཏྲྀཏཏཱ, སམྦྷིཔཀྐྲཏ་ཡཻ་གེཏི་ཕུཊྚཏརཱིཏི ཨཕྟཱ། ཡིཔྲཱཀཏྲྀཏཻཏྭཱཡི་ཏི་ཨུཊྚཏིཏ་ཨཱུསཾ་ཏནྟཱ། **ཨཱིཏྲ་ན་ཀཱཕཊྚཱིཏི་ཕཏཊྚཱིཡིཏི** པཊྚཏྟིམཊྚཱཏཏིཥུ ཛཏ "ཨཱིཏྲ་ན་ཀཱཕཊྚཱི"ཏི ཕཏཊྚཱ ཡིཏཡཏིཥྟཱརཏུཀཱཏཾ ཨཱུཔཊྚྟི། ཀཱཡིཡཏྲི "ན་ཀཱཕཊྚི"ཏི ཕཏཊྚཱ པཛྙཏཾ སམྨཱཛྙཏྟི་ནུམ། ཏཔ་**ཨཱིཏྲ་ཀཱཕཊྚཱིཏིཨཱུདྡྷིསྟུཔི** ཛཏ "ཨཱིཏྲ་ཀཱཕཊྚཱི"ཏི ཕཏཊྚཱ ཡིཏཡཱུཀཱཏཧྲཱིཀྲུ ཡིཏཡོ་པུཊྚཱཏཏྲེཏི ཨཱཕྟཱ།

## པཉྩཀཱཕཱུརཕཱཊྚཱ

༣༢༥. **ན ཨུཔེཏི** པུཀྲཱཡོ། "ནེམཊྚེཏོ སཧྣཊྚོ སམྦྷོ སཊྚཾ ཧྲཱིཀྲུཾ ཨཏྭཔུཊྚྟཱ"ཏི (པཱུཏི. ༢༩༩) ཕཙཏཏོ ནེམཊྚཏྭཱབྷཱུ པིཊྚཔཱུཏིཀཱསྣ ཨཏྭཱམཊྚཏྟྭཱར྄ ཕཊྚཏི། "གཱིཡཱུཏསམཡོ"ཏིཨཱུདིཏྣ ཨཱུརྦྷོགཾ ཀཱདྣ **ཛྙོཏཏཾ** ཨཊྚིབྷཏིཏྣ **ཛྙོཏཏཾ** ཏཱམ། "མཡཏཾ ཛྙཊྚཔཊྚྟསཾ ཨིཊྟཱཏྟྭམསྣ དསྨི"ཏི ཨེཔཾ **ཨཔིཀཱཕཏྣ།** པརཱསྨཱུཝེ ཨཀྲཱུཙཕཙཏཾ **ཨཡསོ།** སསྨཱུཧྣ **ཀཱརཏྣ།** སྟིཡདཱིབྷིཏྲུསཏྣཾ པིཏཡཔརིཡཱུཔཏྟཊྚ ཏིཏི སཊྚིཾ ཨིཏརེ པཉྩཀཱ ཕཱུརེཏུཾ ཕཱུཊྚཱ། "པིཏཡཊྚརཔཉྩམེཏ་ཀཱཙེཏྣ"ཏི (མཊྚཱཕ. ༢༥༩) ཕཱུཊྚཏྟ པཉྩཀཱ ཛྙཏཾ། ཨཊྚཏརསྨིཾ པིཏྣརེ ཨེཡོ ཐེརོཏི ཨཏྠཱ། **"ཡོཏཀཱཔིསཡཏྠོཏི** ཛྷོཏབྷཱུཏྣ"ཏི ལིཁིཏཾ། **ཨཊྚ་ཀཱཕ་ཨཏྭསྣཏྟཱི** པུཊྦེཏེཔཱུསཏྣཾ ཏེབྦཊྚིསྟིཏི ཨཏྠཱ། ཨཏཊྚཱར ཊྚཏེ ཛཏྣཏི ཨཏྠཱ། **ཨུཊྚིཡཱ་ཀཱསྨཕཏྟོ་ཏུཊྚཱཏི** ཨུཊྚིབྷཱཡིཏཀཱལེ ཀཱསྨཕཏྟོ ཏེཏི། པུཏ ཀཱསྨཱུཊྚྟཡ ཀཱསྨསིཊྚཱ། **ཨུཊྚིཁེཊྚཱཏི** ཨུཊྚིཡཱུཕ ཀཱཏབཊྚཱཏཾ ཏསྣ ཁེཏྟཾ, ཨུཊྚིཏུཏིཡཱུདིཀཱསྨི པཊམཊྚཱུཔཏཾ ཏསྣ **ཨོཀཱསོ** ཏཱམ། ཨཱུརཱུཀཱ ཨིཏཀྟིཏྟཱནེསཾསཊྚི ཨེཔཾ **ཨིཏམཊྚིཏཊྚི** ཨཏྠཱ།

## ཚཀྐཱཕཱུརཕཱཊྚཱ

༣༢༦. **"ཚབྦསྣཔརམཏྟ ཊྚརེཏབྦ"**ཊྚི **པིཊྚཀྵི** པཱུཛཊྚ ཨེཔཾ ཕཱུཊྚཾ། **ཙུཊྚསཔརམཱཏི** ཏཕ ཚཀྐཱཏི ཏོཊྚི། ཀཐཾ? པཛམཾ ཨེཀཾ ཚཀྐཾ, སེསེསུ ཨཊྚསུ ཨེཀེཀེཏ སཊྚིཾ ཨེཀེཀཊྚི ཨེཔཾ དྭིཊྚི ཚཀྐཱཏི ཨཊྚརཔིཡཱུཝེ ཕཱུཊྚཏི། ཀཐཾ? "ཙཏུཊྚིཏ ཨཱུཔཊྚིསམུཊྚཱཏེཏ ཚ ཨཱུཔཊྚིཡོ ཨཱུཔཛྫཏྟི"ཏིཨཱུདིཏྣ ཏཡེཏ པཉྩམེཏ, ཚཊྚིཏ ཙ **དྭིཊྚི ཚཀྐཱཏི།** ཡོཊྚདཡོ **ཚ པིཡཱུདསམུཊྚཱཏི,** ཏཱུ ཨཏྭཱུདཱུ། **དུཀྐཊོ ཚ པིདཊྚིཡོ** ཕསྨིཀཱུཏེཀཱཡ། **ཏིརིཡཾ ཚ པིདཊྚིཡོ** སུཀཏཊྚིཕརསྣ། ཡིཔྲཱཀཏཊྚིཕརཾ ཨཱུདཱུཡ པཀྐཱམཏེ ནེཊྚཏཊྚེཀོ, སཏྟེཊྚཏཏཱུསཏ སཕཏ སྟིམྦྷཱུཀྐཱཊྚཀཱསཏུཊྚཏྟཏི ཚ, སམྨཱུཡ ཕཱུརེཔི ཀྐཱཏི ཚཀྐཱདཡཾ། **སཊྚཀཱ** པཀྐཱམཏཊྚེཀེཏ སཏ སཊྚ།

## སཊྚཀཱཕཱུརཕཱཊྚཱ

༣༢༧. **ཚཀྐེ ཕུཊྚཏེཡེཕ སཊྚཀཱཕསེཏ ཡོཛེཏབྦཱཏྟི** ཚཀྐེ ཕུཊྚཙུཊྚསཔརམཱཏེ སཊྚཀཱཕསེཏ ཡོཛེཏབྦཱཏི། **སཊྚམེ ཨཊྚཀཱྲཱམཏེ ཏེསྣཱཡིཡཊྚི** "ཀཱུརཊྚཔརམཾ ཏིཏ ཧྲཱིཀྲུཏྣ ཏིཏ ཛྙོཕརེཏ པིཛྙཕསིཏབྦཾ, ཏཏོ ཙེ ཨུཊྚརི པིཛྙཕསེཡྻ"ཏི ཨེཔཾ ཕུཊྚཾ ནེསྣཱཡཾ ཏོཏི། **ཙཏྭེཡཱཡཊྚཀཱ** སུཀཏཊྚིཕརབྷཀྐཱཕཱུརསྣ པརཏོ "ཨཱིཏྲ་པཏ, ཧྲཱིཀྲུཕེ, ཧྲཱིཀྲུསྣ ཏ ཏོཏི ཨཱུཔཊྚི དཱུབྦ, ཏམེཏཾ ཙོདིཏི སཀྐོ ཕཱུ སཏྟུཊྚཱུ ཕཱུ ཨེཀཱཕུཀྲཱཡོ ཕཱུ"ཏིཨཱུདིཏྣ ཏཡེཏ ཕུཊྚསཊྚཀཱཏི།

## ཨཊྚཀཱཕཱུརཕཱཊྚཱ

༣༢༨. ཏིཏ སཊྚིཾ ཨུཔོསཐཱདིཀཱརཊྚཾ **ཨཱུནེསཾསོ,** ཨཀཱརཊྚཾ **ཨཱུདཱིཏཝོ,** ཏསྣ ཨེཏེ ཨཊྚཱུནེསཾསེ སམྦྷཱུསྣཱུནེཏྟཱཏི ཨཏྠཱ། **"ཨཡསོ ཨཀྐོསོ"**ཏི ཕུཊྚཾ། པུཏྲིཕསྣ ཏོཏི "སུཏྣ ཛྙཊྚིསྣ"ཊྚི, ཛྙཊྚཏྟཱསྣ ཏོཏི "སུཏྣ ཛྙཊྚསྨཱི"ཏི, ཛྙཊྚིཏསྣ ཏོཏི "སུཏྣ མཡཱུ ཛྙཊྚིཏ"ཊྚི, པིཊྚཱིཏཱུཡ ཏིཊྚིཾ ཁཊྚིཾ ཙུཏྟཾ ཛྙཱུཔཾ སཉྫུཏྟི ཨེཔཾ ཨཀཱཡིཡཀཱཏཾ ཏོཏི ཨཡུཏེཀྲཱཏིཀཱཏཊྚིཨཱུདཡོ **ཨཊྚ་ཨཏཱིརིཏྟཱ།** སཔྤིཨཱུདི ཨཊྚམེ ཨཏུཊྚཀྲཱམཏེ ནེསཱཡཱིཡཾ ཏོཏི། **ཨཊྚཔཱུཏིཀཱ** ཧྲཱིཀྲུཏེཏཾ ཨུཔསམྦཏྟ ཨུཊྚོཏཊྚིཙུཊྚཱུཊྚཱ། ཕསྣཱིཀཱུཏེཀཱཏྟཏྣེཏེ **ཨཊྚ ཕཊྚཏེ།**

ནཝཀཔྤཱརཔཙྪནྣ

༣༢༩. ནཝཏི ཉིཀྑུཏི ཉིཐྟཱི། མནུསྶམིསྶཔཱཊྟཱིཏི **ནཝ སིསེཏི** ཕིཎིཉྩྪཡོ། སུཏྟཾ ན སུཏྟནྟེ སཏྟུཏེཨུཏྟིནེ **ནཝ ཊྛཱཔནཱནེ།** ཏྟནེཡ ཨཊྛེཊྛིཏཀཱཡཏོ པཊྚཱཡ ན **ཕིཀྑུཎིཏཱནི,** ཨཊྛེཊྛིཏཀཱཡཏོ པཊྚཱཡ ཨཔཊྛུཏྟརེཏྟུ ན ཕིཀྑུཎིཏཱནྟིཏི ཨཊྛིསྶུཡོ། **ནཝ ཕིདནྟིཡོ** སུཝཱཏཊྛཱཔཱརསྶ། "པཊྛཾ ཉིཀྑུནིསཏྟཾ པཊྛཱསཊྛི ཨོཔཊྛཏྟི"ཏིཨུཏྟིནྟ ནཡེན ཨཊྛསྶཀཱསྶི ཏེ ནཝཀཱནི པཱཙིཏྟིཡཔཊྛསེན ཕུཏྟནི།

དསཀཔྤཱརཔཙྪནྣ

༣༣༠. "ཨོརམཏྟཀཉྩ ཨཊྛིཀརཎཾ ཧོཏི, ན ཙ གཏིགཏ"ཊྛིཨུཏྟིནྟ (ཙཱུལཝ. ༢༠༨) **དས ཨཊྛསྶིཀཱ སཝཱཀཱཏྟཱ།** ཕིཔཏྟིཏྟ **ཊྛསྶིཀཱ།** སམཐཀཱཊྛཀཱ ཕུཏྟེཏི སམཐཀཱཏོ ཧོཏྟིཏི སམྦནྡྷོ། **"སཾགྷཏྟེཀཾ ཕྱ པཱཏིཔེཏྟ དསྶ"**ཏི ཕུཏྟཾ གཕྱིཡཏྟ ཨེཏིསཾ། སྨཏུརཀྤཱིཏྟཡོ **དས ཨེཊྛིཡོ།** ཏྟནཀྤཱིཏྟཡོ **དས ཏྟརཨཱུ།** "སིཀྑཱསམྨུཏིཾ དཏྟ དསཝསྶཱཡ ཏསྶ ཏྟདསཝསྶཱཀཱལེ སཡཏྟི ཏྟདསཝསྶ ཏྟཔིསྶཏྟི"ཏི **ཕུཏྟཔནསམྨུཏི སྟཱདིཏྟ།** "ཕིནཡཏྟརསྶེཡ 'ཨཱཔཏྟཏྟཔཏྟིཾ ན ཛཱནཏྟི'ཏི ཨཱཔཏྟ ཡཱཔ 'ཨུཏྟཡཱནི ཁོ པནསྶ…པེ༎… ཨནུབྱཉྫནསོ'ཏི པཉྩཀྐཱནི ཕཏྟ ཕུནཔི 'ཨཱཔཏྟཏྟཔཏྟིཾ ན ཛཱནཏྟི'ཏྟོཡ ཨཱཔཏྟ ཡཱཝ 'ཨཊྛིཀརཎེ ཙ ན ཕིཎིཙྪཡཀུསལོ ཧོཏྟི'ཏི པཉྩ ཕུཏྟ, ཏི ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ པཉྩ པཉྩ ཀཏྟ དས ཧོཏྟི"ཏི ཝིཝིཏཾ། "དསཝསྶཱཡ ཉིཀྑུཎིཡཱ ཉིསྶཡོ ཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཨེཀཱཏྟེསུ ཕོཏྟུཀེསུ ནཏྟི, ཀིཏྟུཔི ནཏྟི, ཕུཏྟ ཨེཝ པན ཧོཏི།

ཨེཀཱདསཀཔྤཱརཔཙྪནྣ

༣༣༡. ན ཕོཏྟཡནྟི ན པཀཱསེནྟི། རོགམེཝ རོགཱཏཏྟཾ། རོགཏྟཏྟཡཾ ཕྱ།

ཨེཀཱཏྟཏྟརིཀནཡཔཙྪནྣ ནིཊྛིཏཱ།

ཨུཔོསཐཱདིཔུཙྪཱཝིསྶཛྫནཱཔཙྪནྣ

༣༣༢. "སཏྟཾ, ཉཏྟེ, པཝཱརེམི"ཏིཨཱདི **པཝཱརཎཱཀཐཱ** ནཱམ ཕིཎིཏྟཝཏྟསུ ཕིཡ།

ཨཏྠཝསཔཀརཎཔཙྪནྣ

༣༣༤. **དས ཨཏྠཝསེ པཊིཙྩཱཏི** ཨེཏྠ དསྶ དསྶ སིཀྑཱཔདཱནཾ པཉྙཏྟཱནེ ཀཱརཎཕིསེསདཱིཔནཏོ, ཨཔཉྙཏྟནེ ཨུཏྟིནྟཔདཱནཏོ ཙ སཏྟུཏྟཕུཏྟ ཧོཏི། ཏཏྠ ཡཏྟསྶཏྟཔིཾ ཝོཀཱཔཊྛཱནྣཾ ཨཔཙྪཏྟཏྟསྶཏྟཔཏྟཾ པཉྙཏྟཏྟ པཡོགཕིསྶཏྟི ཀཱཏོ། པཙྪཏྟཏྟཔཏྟཾ པན སེཝིཡཏྟཾ ཝོཀཱཔཊྛཾ པཉྙཏྟཏྟ པཊིཔཏྟིཕིསྶཏྟི ཀཱཏོ, པཙྪཏྟཔཊྛཾ ཨཱུཔཡཕིསྶཏྟི ཀཱཏོ ཨཕིཏྟཕིཏྟཀུསལཔཏྟཏྟ, ཏེནཝཱཏ "སུཏྟརཏྟཡ སུཔེསཏྟཡ ཨཕིཏྟཏྟཏྟཡ ཨཕིཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཾ ཕྱསིཏྟ"ཏི། སམཏྟཏྟརཕིསྶཏྟ ཙཏྟ ཀཱཏོཏི ཕིཏྟཏྟཏྟཔི། ཨཐ ཕྱ ཝོཀཱཔཊྛཾ པཉྙཏྟཏྟ སཏྟཕུཏྟཏྟ ཧོཏི ཕྱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, པཙྪཏྟཔཊྛཾ པཉྙཏྟཏྟ སཏྟཕུཏྟཏྟ ཧོཏི ཕྱཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྠ པཊམེན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡེན པིསཕཏྟཏྟ ཕུཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྠ པཊམེན སཏྟཏྟཏྟཡེཀཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡེན ཨཏྟཏྟཕཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡེན པཏྟཏྟཏྟ ཉེཡྻོཕཏྟཏྟ, ཏཏྠ པཊམེན སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡེན ཕིཎཡཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཧོཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟ། **པཏིཝཏྟཏྟཡེན** ཕྱ པཊམེན ཕཔིཏྟཏྟ ཉིཀྑུཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཡེན གིཏྟཏྟ ཨཏྟཀཏྟཏྟ ཧོཏི། ཕུཏྟཏྟཏྟ "ཏི ཨཏྠཝསེ པཊིཙྩ ཏཐཱགཏེན སཱཝཀཱནཾ སིཀྑཱཔདཾ པཉྙཏྟཾ ཀཏྠཏྟཏྟཡ ཕཔིཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཡཱ"ཏི (པརི. ༨༨༥)། ཏཏྠ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཨཱསཝཱནཾ ཕིཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཀུསལཱནཾ ཕསེཏྟཔི ཡོཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ། ཕུཏྟཏྟཏྟ "ཏི ཨཏྠཝསེ…པེ༎… པཏྟཏྟཏྟ དིཊྛདྷམྨིཀཱནཾ ཕིཏྟཏྟ སམྤརཱཡིཀཱནཾ ཕིཏྟཏྟ པཊིགྷཱཏཱཡཱ"ཏིཨཱདི (པརི. ༨༨༥)། ཨཔིཙེཏྠ སཏྟཏྟ ཨཱཀཏྟཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, གིཏྟཏྟ ཕིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏིསཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གིཏྟཏྟ **ཨཏྠཝསཱཡ པཏྟཏྟཏྟ** ནཱམ, ཀཱཡདུཙྩཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ

པཀྲྀཏཱརྠཱཡ པཉྩམཱི། སཱུཏྲཾ ཡོགཝིབྷཱ་ཾ དིཝཱདྷྱཱཡགཱམཱསམཱསཱནྟཡོརྒཡོ་ནྟཱདེཤཱཏྠཱཡ , སྟྲཱིཡཱམཱཤེཏ ཤཾཡོཏ྅ཾ དིཝཱདྷྱཱཡགཱཡོནྟཱདེཤཾཡཱཏྠཱཡ པཉྩམཱིཏི ཡེདིཏབྱཾ། ཨཡིཙེཏྟུ ཨཱཏྟིཪོ པཏྠཱཡ དཤཨཏྟཡཥསཔཀཱརཎམཡེཥ ནིཥྛཱཡ ཡིཏིཝྱཱཡོ ཡེདིཏབྱོ།

> ཡཏྭཡིཏྤྲཱམཡེན ཡཾ, ཨེཀཏྱཀྲཱསཡཾ ཏྭཡེ།
> ཏཾ སཏྠཾསུཏྟཏྟྭཡ, པཉྩཏཾ ཡོགཡཊྚཱཏོ།།

ཡུཏྟཪཱིཀཱཡཾ,

> པཉྩཏིཏྠཱཏཱནེཀེཥ, ཡཏྟཔཏི ཏ ཨཉྩཏྠ།
> ཏཾ ཏྠམཱིཏིཡཱ ཡུཔི, པསྟུདྷུཏྟཏྟྭིཡཱ།།

ཏྠམྤེནཏྟཡཏིཏཾཡུཏྠཾ ཨེདཪཙྪ སེཁིཡཾ, ཨིདཾ པཏྠཏིསམྠུཔཾ **ཡོགཝིབྷཱ་ཾ** ཏཱམ། ཡཏྟུཏོ, པཉྩཏིཡཱ ཡ ཡཱིཏྤྲཱམཙེཏཏྟཡཾཡཏྠཡེཔི པཏིཡིཏྠཱ ཀཱརཀེ, ཀཏྟཱཏྠཱ ཨཀཱརཀེ ཡ སཏི ཡཏྟ ཨཱཡཏི པཏོཏི, ཏཾ སཏྠཾ ཥཡེཏྟ སུཏྟཡཏྠཾ **པཏྠཏིཡཏྠཏི** ཡེདིཏབྱཾ། ཏཏྟ ཨུཔྤཏྟིཏཀཱ ཡུཏྟིཏྟིཡཾ, “ཡོ པཏ ཏྠིཏྟུ ཏྠམིཀཱཏཾ ཀཱམྨཱཏཾ ཏཏྠཾ དཏྟ པཏྟ ཀྲིཡཱཏྠམྨཾ ཨཱཡཏྠཱཡ, ཡུཏྟིཏྟིཡཾ (ཡུཏྟི༌ ༩༧༥), ཡོ པཏ ཏྠིཏྟུ སཏྟི ཡིཏིཏྠཡཀཱཏྟཡ ཡཏྠམྠཏྟཡ ཀཏྠཾ ཨདཏྟ ཨུཏྟཡཡཏཏྟ པཀྲཱམེཥྪ, ཡུཏྟིཏྟིཡཾ (ཡུཏྟི༌ ༩༨༠), ཡོ པཏ ཏྠིཏྟུ སམཏྠེཏ སཏྟེཏ ཐེཡཪཾ དཏྟ པཏྟ ཀྲིཡཱཏྠམྨཾ ཨཱཡཏྠཱཡ…པེ༌… ཡུཏྟིཏྟིཡ”ཏྟི (ཡུཏྟི༌ ༩༨༥) ཨེཡམྟྠདི སཏྟཥཏྟུཏྟཡ པཉྩམཱི། “ཨཉྩཡྟཏཀཱ ཡེཏེསཀཱ ཡུཏྟིཏྟིཡཾ (ཡུཏྟི༌ ༡༠༡), ཡུཏྟཪཱིཀཱཏྟིཏི ཨཏྟཏྠཾསཏེ སཏྟཏིསཡྟདི ཙ ཏྟམྤཏྟཾ ཏེཀྲཱཏྟཡ, ཨཏྟཔཁཏྠཏཱིཀྲཱཏྟཏཨུཔསྟཏིསཱིཀྲཱཡདཏྟདི པེསཡྟཏཾ ཡཏྠུཡེཏྟཏྟཡ, སཏྠཾ ཡོགཝིབྷཱ་ཾ དིཝཱདྷྱཱཡགཱམཱསམཱསཱནྟཡོཀཱཏཾ ཨཱསཡྟཏཾ པཏིཀྲཱཏྟཡ, སཏྠཾ པཏྠཏིཡཏྠཾ དིཝཱདྷྱཱཡཀཱཏམེཥ ཤཾཡཏྟཡ། སཏྠཾ གཱིཏིཔཏིཤཾཡུཏྠཾ ཨཱཏྠསཏྟཏཾ ཡ པསྟཏྟཡ པསཏྟཏཾ ཡ ཏྠིཡོཏྟཡཏྟཡ ཙ། ཡེསེསེཏ ཨཪིཏྠསམཏྠཏིསསཱིཀྲཱཡདཾ, སྟམཏྟེཏ པཏྠུཡེསུ མཪིཡུདཔཏིཤཾཡུཏྠཙྪ སཏྟམྠཏིཏཡ, “ཨཡིཏྠཏྟཡཾ ཏྠམྨོ, ཏྟཡཾ ཏྠམྨོ མཏིཏྠཏྟཱ”ཏི (ཏྟི༌ ཏི༌ ༣.༣༥༨; ཨ༌ ཏི༌ ༨.༣༠) ཨཱདིསུཏམེཏྟ སཏྟཏྟཱ། “སིཀྲཱཡདཡེཡཏྟཀཱ (ཡུཏྟི༌ ༩༣༩) མོཏཏཀཱ ཡུཏྟིཏྟིཡ”ཏྟིཨཱདི (ཡུཏྟི༌ ༩༩༩) ཡེཏཡཱཏུཀྲཱཏྟཡ པཉྩམཱཏྟི ཡེདིཏབྱཾ། “ཏྟུཏཀཱམཡུཏཏྟཏྟཡ ཡུཏྟིཏྟིཡ”ཏྟི (ཡུཏྟི༌ ༥༠) ཨིདཾ ཀིམཏྟཏྟི ཙེ? ཨཱསྱསཏྟཏཾ པསྟཏྟཡ, པསཏྟཏཾ ཏྠིཡོཏྟཡཏྟཡ ཙ། ཀཐཾ?

> “ཏྟུཏཀཱམོ སཏྠེཡེཏི, ཨཡེཡཏྟཏདིཏྠེཏོ།
> ཏཏྠ ཀོཔཏསཏྟཡ, པསྟཏོ ཏྟཏྟསྟཡཀཱ།།

> “ཏེཏྠཡེསཏིཏྠཾཡཏྠཾ, ཨཀོཡིཏྠཾ ཀཐཾ སུཏེ།
> ཏྠིཡཾ ཀོཡིཏྠ ཏེཏྠོསོ, མཏྠམོསཏྟཏྟཏཏེ།།

ཨེཡཏྠི –

> “ཏཏྠ ཀོཔཏསཏྟཡ, པསྟཏོ ཏྟཏྟསྟཡཀཱ།
> ཡཏོ ཏིཏྠཀཱཏྟཡེམི, ཡེཪཏྟ ཏྟུཏཀཱམཏོ།
> ཡོཀཱཏྠ ཙེཏྟཪཱཏྠཾ, ཏཏོཡི ཡེཪཏོ སུཏེ”ཏི།། –

པསཏྟཏཾ ཏྠིཡོཏྟཡོ ཏོཏི།

ཡིཡིདྲྀསེནྣསནརྒྷཱགཧཱྷཔསེནནེཏྲཱཔམིདྡྲཱརཀྵཱ།

བུདྡྷཱིཧྀནིཏྣཱཤྩ ཡིཔཱརྦྷཡཏྣཱ།

སཱིཀྵཱཔདཾ དཏྟ ཙ པཉྩཔེསི།།

ནེཏྲཱིཔསྨཔི སཾསྨཱ, ཁླཱདནཱཾ ཡཏིཾ པདི།

ནེཏྲསྨནཾ ཛཱནཾ དེསྨ, བྲུཏཀཱམཾ པརིཏྱཛེ།།

དེཧོཏེཔརིསུཏྟྲ, མཛྫཾསཾསྨཱནུཛྫནཱནེ།

པཏེཛྫ སཾསྨཱནུཛྫནཱཾ, གཱསྨེ དེཧྀཔཱསཀྲཱཛྫཡྃ།།

ཨཔརེཀྵཱགཱསྨ ཡཾགཱསྨ, པཏྣཱནུཏྣཡདྣཡ ཙཱ།

བྲུཏཀཱམཔཱདབྲཏྣཡ, པཱཚྩདེཔཱདཔཱསཀྲཱཛྫཡྃ།།

དཏྟ པརིཡུཥཔཙནཾ ཨནུཛྙཱནེ ཛྙཱགཱཡྻ, ཨུཏྤཱཛྫ གཱདྃ པཏེཀྵཔེ པཪཱསྨ ཡྻ ཡྻཔཡྻསཀྲཱཛྫཡེན། ཨིཏྟ པན བྲུཏཀཱམཔཱདབྲཏྣཡ ཡྻཡྻཛྫཔཏྟཔནཏྟཱ ཨཏྟྟཾསིཀཱ ཡིཏྟཾ, ཀུཏེཤྩ ཨནུཛྙཱཏྟཱཏི ཡེདིཏབྦཱ། པཀཱརིཡཏྟེ ཨིཏྟ ཏི ཏི པཡོཛནཡིསེསསཏྟྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟི **ཨཏྟཱཕསཔཀཱརཎཏྟེ།**

མཏྟཕཀྐཕཏྟྟ ནིཊྛིཏྟ།

**པཙམཀཱབྷཱསཀྐཱེཀཕཏྟྟ**

**སཏྟནཀཱརེསུ པཉྩཏྟསིཀྐཱཔདཕཏྟྟ**

**༣༣༥.** ཕཙནསམྦུཏེཛྫནཏྟི ཡྻ ནེཡྻཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱཏྟྟསཏྟྟཏི** ཏྟིཊྛེ སཏྟནེ, པཉྩཡྻནེ ཙཱ། **ཡིཀྐཏཏྟེ** མནུསྶཡིཀྐཏཾ། **ཨཏིརེཀཾ ཡྻཏི** དསྶཏཔརམཾ ཨཏིརེཀཏྠཱཡྻཔརཾ། **ཀཱལཀཏྟེ** "སུཏྟཀཱལཀཱན"ཏྟེ (ཡྻཏྟ༎ ༥༥༢-༥༥༩) ཡྻཏྟཀཱལཀཾ། **བྲུཏྟཏྟེ** བྲུཏྟཏྠཙནཾ། **པརསྨཱརཏྟཏྟེ** པརསྨཱརཏྠོཏྟནཾ། **ཏྟེཀྐུཏྟེསུ ཙ ཨཀྐོསཏི** ཡྻ པན ཏྟེཀྐུཏྟེ ཏྟེཀྐུ ཨཀྐོསཡྻ ཡྻ པརིཏྟསཡྻ ཡྻ (ཡྻཏྟི༎ ༡༠༢༩)། **ཨཏྟརཡྻསཀཏྟེ** ཨཏྟཏིཀཱཡ ཏྟེཀྐུཏྟེཡྻ ཐོཕརཔཏེཀྐཏཏྟཾ། **ཏྟཡིཡཏྟེ** ཏྟཡིཡསབྲཏྟཏྟཾ། **སུཏྟཏྟེ** སྨཱམཾ སུཏྟཾ ཡིཛྫཡིཏྟ དཏྟཡྻཡེཏི། **ཨུདྡཏྟཔནཀཏི** ཨུདྡཏྟཔནཀ ཁྱིཡནཀ། **ཡྻཙིཏཡིཏྟཏྟེ** ཏྟེཀྐུཏྟིཡཨཡྻཙིཏཡིཏྟཡྻཏྟཾ། **ཐོརིཏྟཏྟེ** ནེམཏྟེཏྟེ སཏྟཏྟེ སམྨཏྟེ སཏྟཾ། **ཐོཕརཾ དཏྟཏི** སམཀྲེན སཏྟེན ཐོཕརཾ དཏྟ། **ཕོསཏྟསཏྟེཏི** ཏྟེཀྐུ པནེཕ ཀུཡིསུ ནེམཏྟེཏྟ བྲུཏྟཏྟེ (ཡྻཏྟི༎ ༥༥༨), དཏྟ ཙེསྨ། **གོརསྨཙརིཡྻཏི** "ཡྻ པན ཏྟེཀྐུཏྟེ ནཏྟཾ ཡྻ གཏྟཾ ཡྻ"ཏི (ཡྻཏྟི༎ ༨༣༩) ཙ, "ཨཏྟེཕསྨཾ ཐོརཀཾ ཙརིཡྻ"ཏི (ཡྻཏྟི༎ ༩༧༠) ཙ ཡྻཏྟཏྟཡཾ། **ཀཏྟཏྟནེཏྟཏི** ཡྻརིཡྻསིཀཀཏྟཏྟནེན སིཀྐསྨཏྟཾ ཡྻཏྟཏྟཡིཡྻ (ཡྻཏྟི༎ ༡༡༦༧)། ཡྻཏྟཛྫཀཏྟེ ཙཏྟཏྟེ, ཏྟེཀྐུཏྟེཏྟཾ སཏྟཙིཀཀུཏེཤྩ གོསིཡམིསྨསཏྟཏྟཏྟ སཡྻ ཙ ཨཏྟཔསསྨུཏྟེན སཏ པཕཔྤིཕཏཏྟཾ། **གཏྟ ཏེཕཏྟིཏི** བྲུཏྟཀཱམཔཱདབྲཏྟཏྟ སཔྤཏྟཀཨུདཀསིཙྩནཏྟེ ཨཏྠོ། **མཏྟཡིཏྟརེཏི** མདཏྟཀཡིཏྟརོ། **ཨཏྟཏྟེ** ཨཏྟཡྻཏྟཀཾ། **ཏྟཏྟེ** ཡྻཕཏྟརོསྨ། "ཨཏྟཏྟརེཡྻཏིཏྟེཏི ཙ སཏྟཏྟསྨེཀཾ ཡྻཏྟཏྟཏྟེ"ཏི ཡྻཏྟོ། **པཡོཏྟཏྟེ** སུཏྟསུཏྟཀཏྟཀཾ། **ཨོལཀལོམཏྟེ པཏྟེ ཏྟཏྟཏི** ཨོལཀལོམཏྟེཡྻཔཏྟཏྟ ཨུཏྟཔཏྟཏྟཏྟཔཏྟེ ཙཱ། **ཨོཡྻཏྟེ ཙེཕ ཏྟེསཏྟཏྟེ** ཏྟེཀྐུཏྟཔསྨཡཾ ཨུཔསཏྟམིཏྟ ཨོཡྻཏྟེ དཏྟཏྟརེཏྟེསཏྟཡིཏྟཔཏྟཏྟ། **སུཏྟཏི ཨརཏྟཀོཏི** "ཨཏྟེམཡཾ ཡྻ དཏྟམཡཾ ཡྻ ཡིསཏྟཚམཡཾ ཡྻ སུཏྟཏྟཏྟར"ཏྟེ (ཡྻཏྟི༎ ༥༡༧) ཙ "ཡྻཏྟེ ཕ པན ཏྟཏྟེ ཨུཏྟཏྟཏྟེ སེཏྟསཏྟེ སྨཏྟཏ…པེ…. པཏྟེཏེསཏྟཏྟ"ཏྟེ (ཡྻཏྟི༎ ༥༧༠) ཙཱ། **ཨོཡྻཏྟཏྟེ** ཡྻ པན ཏྟེཀྐུཏྟེ ཨོཡྻཏྟཏྟཡ ཡྻ སཾཡྻཏྟཡ ཡྻ ན གཏྟེཡྻ (ཡྻཏྟི༎ ༡༠༥༥)། **ཡྻཏྟཛྫཀཏྟེ ཙཏྟཏྟེཏྟཡྻཏྟེ** ཏྟེསུ ནཀཱརེསུ པཉྩཏྟསཡིཏྟཾ།

**ཙཏུཡིཡཏྟེཕཏྟཏྟ**

༣༣༦. **ཨོཀཱསཾསྭ** ཡེ ཀཏྭཱཏི ཨུཔཱཡཾ ཨཏྠ པཱཊིཧཱིརཾ, ཐེརཱནཾ ཏིརསཱ, ཐེརཱནཱཾ ཏས ཙ སཏྠུདེསེསུ། སཱཏྠུརཉྙསཱཏྠུརཉྙཔཱསེན ཨཏྠ ཨནཔཱསེསུ ཉཱམ པཱཊིཧཱིརཱནི། **ཏདེཝཱཏི** སཱོལཱིཔཉྷིཡེ། ཡིཏྠཱརཏྠ ཏསྶེཏི "པཱཊིཧཱིར"ནྟིཨཱདིནཱ ཨཔུཙྪཏམེཡ ཡིསྶཛྫིཏཾ། "ཏཏྠ ཡོ ཐཡཾ, ཨཛྫཱསཏི ཏསྶཏྠཱཡོ"ཏི པཱཋོ། ཏུཊྛུལཱཡིཏྠཱཔཏཔཱསེནཱཀཏཡིཔཏྟཾ ཙཔེཏྟ པུཊྛཔཏེཔུཏེཡཱ ཡཱཔཏཏཡཀཔཏཾ ཡིསྶཛྫིཏུཾམཱརཏཱ། **ཨུཀྐིཊྛཏཝཔཊིཀཱ** ཐེརཱནཾ ཨཏྠ ཡཱཔཏཏཡཀསཏྠུདེསེསུ ཨིཏྠ པུཙྪིཏཏྠ **ཨཏཀྐརཔཏྠཱ** ཉཱམ ཛཱཏཱ།

## ཆེདནཀཱདིཝཏྠུ

༣༣༧. པསྶཏཱཏིཀཱཏམཙྪནིསིདནཀཏྟཔཏེཙྪདིཝཱཏྠིཀཱསཏེཀཱསུཀཏཙྪིཝརཔྤཱསཾ ཐེརཱནཾ ཨུདཀཱསཏེཀཱཏི **ཆ ཆེདནཀཱནི།** ཙྪིཝརཡིཔྤཔཱསསཱཏིཨཱདཡོ **ཚཏྟཾ སཱཏིཡོ།** "ཨཡཾ ཏཏྠ སཱམཱིཙི"ཏི ཨིཝཾ ཨཱཀཏྟ **སཏྟ སཱམཱིཙིཡོ།**

## ཨསཱཏྟརཱཏིཝཏྠུ

༣༣༨. པུཊྛེ པུཏྟཙྪཏྟཱསཔརཱསཱནེཡ ཨཏྟརཔཙྪེ ནེཊྛཔཏྟ **པུཙྪིམཔཏྟཾ ཡིསྶཛྫིཏཾ། ཏེཝནཙྪ པཏེཝཱཏཱཏི** ཀཱཐཱ ཨཏྠཀཐཱཙཱརིཡཱནཾ། **ཏེ ཡོསཱནེ** ཨོཡཱཀཱཡོམཏིཡོཛནཔརསཱནེ།

**ཏེསིསཏི ཝུཏྟཀཱཏི** –

> "སཀཱཡོ ཐེཀཱཏེཝགྒོ, པརསྤརཙྪ ཐོཛནཾ།
> ཨནཏིརིཏྠཾ ཨཐིཀཏཾ, པཱཏིཏྟཙྪ ཨཙེལཀཱ།
> ཛོཏཾ ཏུཊྛུལཱཚདནཾ།།
>
> "ཨུཏཾ སཱཏུཀཱམེན སཏྟིཾ, ཡཱ ཙ ཨནིཀཱཏཏཱཛཀཱ།
> སཏྟཾ ཐེཀྲཾ ཨནུཔུཏྟཾ, ཡིཀཱལེ ཀཱམཔུཡེསནཾ།།
>
> "ཏེསིདནེ ཙ ཡཱ སིཀྲཱ, ཝསིཀཱཡ ཙ སཱཏེཀཱ།
> ཏུཡིསཏི ཨིམཱ སིཀྲཱ, ཝུཏྟཀེསུ པཀཱསིཏཱ"ཏི།། –

པཱཋོ། "ཀཱཡེསུ ཐཱརིཏྟཔཏྟི"ཏི པཱཋོ ན ཀཏེཏཔྤེ སཱཏྟརཆཏྟ ཏསྶ སིཀྲཱཔཏསྶ། **ཆཙཏྟཏིསཱ ཙིམེཏི** ཆཙཏྟཏིས ཨིམེ། "པཱཊིཧཱིཀཱཏི སཏྠུདེསེསོ"ཏི ཨིཝཾ པུཏྟསིཀྲཱཔཏེ ཨིཏྠ ཡིཏྠཱརཏྠ པུཏྟཏྟ **ཡིཏྠཱརཏྠཡོ** ཉཱམ། **སཱཏྟརཆཏྟེ** ཨཏྠཐཏྟཱསི སཱཏྟརཀཾ། པཱཊིཧཱིཀཱཏྟཏྟ ཡིཏྠཱརཏྠཡོ **པཱཊིཧཱིཀཱཡིཏྠཱརཏྠཡོ།** སཱཏྟརཆེ སཏྠཔཏྠཱཛྫེ སཏྠུདེསེསོ། ཨཛྫྷཏྟསྶཾ **ཀཱཏྠེཡཏི**

"ཨཐ ཁོ 'ཏེ ཨུཔཱསཀཱ ཏེ པཱཏཱརཏྟ ཙཏྟཱརི ཀཱམཱཏི པཙྩེཡ ཨུཏྟེསུ ཙཏུརོ ཐཱཔཏི, ནཙྪཱཏ'ཏི པཱཡིཾ ཨུཏྟཱཏཏི། ཏཏྠ 'ཙཏྟཱརི ཀཱམཱཏཱ'ཏི ཡིསེསཱཏཱཡཱ ཨུཏྟཱཏིཏཔཏྟཱཀཱམེཡ སུཏྟཾ, པུཏྟཡི ཡིཏྠཏྟིམཏྟཏྟཱཏཱཡསེཏེཡ ཙཏྟཾ ཡུཏྟཾ། 'ན སམཔཏེཏི ཀཱཡཔསམཏཱཡསེཏཱ'ཏི ཡཏྟཱ ཙཏྟཱརི ཀཱམཡིཏཛེཏེ 'སམཔཏེཏི ཀཱཡཔསམཏྟཱ'ཏི ན ཡིསེསིཏཾ ཨུཔཱསཀཔཏྟཱཏཏྟཱཏེཡཱ ཡིཏྟཱཀཏཱ། ཀསྨཱ? ཨིཏྟཱཡི 'ཨུཔཱསཀཔཏྟཱཏཏྟཱཏེཡཱ ཡིསེསིཏཱ ཏཡཾ ཏེཝ'ཏི ཡུཏྟཏྟཱ, ཨཏྟཱམེན ཡཱཀཱཏིཀཱམེན ཨཱཡཏིཡོཡི ཀཱཡཔསམཏྟཏྟི ཨཱཡཏྟཏཏྟི ཡཱཏིཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཾ, ཡིཏྟརིཏྟཱ། **ཏྟཏི ཙཏྟཏི ཏྟཏི ཀིཏྟཾ ཨོཀཱཏྟཏི** ཏྟཏི ཡིཔྤཏྟཏྟཱཀཱརཀཾ, ཙཏྟཏི ཨཏྟཔྤཏྟཏྟཱཀཱརཀཾ, ཏྟཏི ཨཱཡཏྟཏྟཱཀཱརཀཾ, ཨོཀཱཏ ཀིཏྟཏྟཱཀཱརཀཾ སཱམཱཏྟཏི ཨཏྠོ།

## པཱརཱཛིཀཱདིཨཱཔཏྟིཝཎྞནཱ

༣༣༩. **ནིབྦཙནམཏྟནྟི** པེཡཙནམཏྟཾ། **སེསེཏི** ཨཱདིཏོ སེསུ མཛྫྷནྟཱ། **པདནྟི** སིཀྑཱཔདཾ། **སཉྩིཙྩཾ** པསཉྩིཙྩནྟི ཨཏྠོ, “སཉྩིཙྩ”ཏི ཝཱ པཱཋོ། **ཨནུལོམཏི** དསྶེཏུཾ། གིཏྟཱཔི ཨེཝཾ ནིབྦཙནཾ “ཝཱཏུཏཾ ལཏུཀཏྟཱ”ཏིཨཱདིཔཀྐྷེ ནཏྠི, “དཏྟ ཝཏྲཱཾ སུཏྟཾ ཏེ”ཏི ཨེཝམིཏྟཱ པན པཙཱཏེན སཏྟཱཏིཏཱསཏྟཏྟ ཏཱཔནཏྠཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། “ཨཱཀཱསེ པཏིཊྛཾ ཝཏྟི”ཏི ཙ ཝཱཙེ ཨཏྠི, སོ ཏནཏིཝསེན ཡུཏྟོཏི། **པཏིཊྛིནྟི** ཨུཏྟཀམེཝ།

པཋམགཱཐཱསངྒཎིཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ཨདྷིཀརཎབྷེདཝཎྞནཱ

## ཨུཀྐོཊནབྷེདཱདིཝཎྞནཱ

༣༤༠. **ཨདྷིཀརཎཨུཀྐོཊེན སམཐཱནཾ ཨུཀྐོཊཾ དསྶེཏུནྟི** ཨདྷིཀརཎཱནི སམཐེཧི སམེཏི, ཏཱནི ཨུཀྐོཊེཏི སམ སམཐེ ཨུཀྐོཊེཏི ནཱམཱཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **པསཡྷཱཏི** སམྦནྡྷོ། **“ཨནུཝཱདཱདྷིཀརཎཾ ཝཱདྡྷཱཏི”ཏིཨཱདིནཱ ‘ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ’ཏིཨཱདིནཱ** སམྦནྡྷོ ཏེསུ ཨེཀེཀེན **ཝཱདྡྷཱཏི**”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨནེཀཏྟཱ** སུཏྟཱདིནཱ། **ཨཱཔཏྟིཏོ** “ཨཱཔཏྟིཨནཱཔཏྟཱ”ཏིཨཱདིནཱ “དཱན ཝཏྟཱ ཨདྷིཀརཎཾ ཨུཀྐོཊེཏི…པེ… ཏིཎཝཏྠཱརཀཾ ཨུཀྐོཊེཏཱ”ཏི དསྶེཏི ཝུཏྟཾ། “སམྨུཁཱཝིནཡཔཱཏིམོཀྑཀམྨཱཀམྨཝིསྐུམྦྷིཏཱ ཨཱཔཏྟིཏོ ཨུཀྐོཊེཏུཾ ན སཀྐཱ, ཀསྨཱཔནསྶཔི ཏེསཾ ནཏྠི། ཏསྨཱ ཏེ ཨུཀྐོཊེཏུཾ ན སཀྐཱཏི ཝདནྟཱ”ཏི ལིཁིཏཾ། **པཱལིམུཏྟཀཝིནིཙྪཡེནེཝཱཏི** པཱལིཡཱ ཨཱགཏཾ པཱལི ཀཱཡཝཾ ཀམྨཱདིསཝནམཏྟཝསེནེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཁནྡྷཀཾ ཝཱ པརིཝཱརཾ ཝཱ ཨཱཝཱནཱཏུཀེན། **ནིཛ྄ཛྷཱཔེཏི** དསྶེཏི། ཡཐཱ ཀམྨཝིནཡེན པཱལིཝིནིཙྪཡཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཨུཔཔཛྫནྟོ ཨཏྠཱཡ “ཨཀམྨཾ ཀམྨཾ”ཏིཨཱདིནཱ དཱིཔེཏི ཨཏྠོ། པཱལིཡཱ ཀཱཡཀམྨཱདིནཱ ནིསྶཡཏྠ **པཱལིམནིསྶིཏོ** ཨེཝཾ ཝིསྶུ།

## ཨདྷིཀརཎནིདཱནཱདིཝཎྞནཱ

༣༤༢-༣. **ཀིཾསམུཊྛཱནནྟི** ཀིཾཔཙྩཡཾ, ཨེཏྠ ཀིཾཏི ཡཱཏྲཏུསམུཊྛཱནཾ། ཡཏྲ ཨུཔྤཏྟསྶཱཔི ཝིསུཾ པཙྩ ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཱཔི **ཡཱཔིཝཱཏཱདིནཾ** ནཱམ། **ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཔཙྩཡཱ ཙཏྟཱརོ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཔཛྫཏཱཏི** ཝིགྒཧོ ཏྲཾ ཕཱརཱཛིཀཾ ཏྲཱཾ ཡཏིཙྪཱདེཏི ཕཱརཱཛིཀཾ, ཝིམཏིཀཱ ཡཏིཙྪཱདེཏི ཐུལླཙྩཡཾ, ཝིཀཱ སངྒྷཱདིསེསཾ ཡཏིཙྪཱདེཏི ཕཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཱཙཱརཝིཔཏྟཾ ཡཏིཙྪཱདེཏི དུཀྐཊཾ། ཡཏྲ ཀཏཨུཔྤཛྫནཀཱཡཱཀཱཡཱཔི ཝིསུཾ ཨུཔྤཛྫནཀཱཡཱཔི། ཀཱཏིསུཾ? སམནུབྷཱསནཱཏཾ ཝསེན། ཏཾ ཏེཏི ཨདྷིཀརཎཾ།

༣༤༤. ཨདྷིཀརཎེསུ **ཡེན ཨདྷིཀརཎེན སམྨནྟི, ཏཾ དསྶེཏུནྟི** ཡནྟཱ ཨདྷིཀརཎེཏི སམྨནྟི, ཏཏྟཱ ཀིཾཀྟིཀརཎེནེཝ སམྨནྟི, ན ཨཉྙེཏི དསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཾ, ན ཨེཀནྟཾ ཨདྷིཀརཎེནེཝ སམྨནྟཱིཏི དསྶནཏྠཾ།

༣༤༥. **ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ སཏྟ སམཐཱཏི** ཨཱཔཏྟཱདྷིཀརཎཾ ཨེཝཾ།

༣༥༣. སམུཙྩཡཝཱརོ སམྨུཁཱཝིནཡེ གཎྷཱ ཀིརིཡཱཀརཎམིཏྟཱདིནཱ ཨཡིཏྟཱཏཏྠ སཏིཝིནཡཱདིཾ ཀཏཀེཡེཝ ཀ སམུཙྩཡཝེ ཡིཏྟཏཱ། ཏཾ ཀསྨཱ? ཀསྨཱསཏྟཏྟཏྟཡེན, སཏིཝིནཡཱདིཾ ཡིཡ སཏྟསམྨུཁཏཱདིཾ ཀིཏྟཡཏྟ ནཱམ ནཏྠི ཨདྷིཔྤཱཡོ།

ཨདྷིཀརཎབྷེདཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

## དུཏིཡགཱཐཱསངྒཎིཀཝཎྞནཱ

## ཙོདནཱདིཔུཙྪཱལིཔིཛྙཱནལཀྵཎ

༣༥༩. ལིཁཱདིཀཱཀཐཱནི ཨཪྠཱ། ནིཥྩམཡཱདི སཙྩཱཔྲེཏི། “ཀཱརཡ” ཨིཏི པཱུཪྺཱ། པུབྦཱཔརཾ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཨཀཱལེན ཀཏྟིཏི ཨིཀཱ། ཨཡཾ པན དུཏིཡཏྟཱཡ ཀིཏྟཾ ཀིནྟི ཨིཏིཡཱཔཐེན།

## ཙོདནཱཀཎྜལཀྵཎ

## ཨནུཝིཛྫཀཀིཙྩལཀྵཎ

༣༦༠. ཨནུཝིཛྫཀཔུཙྪཱནི ཨུཔྤཏིཔཊིཔཱཏིཡཱ ན པུཙྪིཏབྦཾ། པཙྪཱཔཊིཔཱཀཱཏིཡཱཔེན ཨུཔྤཏིཔཊིཔཱཏི པུཙྪིཏབྦཾ། “ཨུཔྤཏིཔཊིཔཱཏིཡཱཡཱ ཏཐེཝ, སཀྐཏཱགམནཱ”ཏི ཡཐཱཔི། “ཨཪཏྠཱཔཏུཏྠཱ”ཏི པཱུཪྺཱ།

༣༦༣. ཏསྨཱ ན ཙ ཨུཔསེཾ ནིསྶཡཱདི སམྦྷིཏྟིཏབྦཾ།

## ཙུལླསངྒཱམལཀྵཎ

## ཨནུཝིཛྫཀསྶཔཊིཔཏྟིལཀྵཎ

༣༦༥. **ཚནྡཱདིསཛྫཱཔཏྟཱདིཏིསྶིཏྟཱ**ཏི “ཨིཔཾ ཚནྡཾ ཨིཔཾ ཏིསྶིཏིཏྟཱ”ཏི ཨིཔཱསྨཱདིཀཱ། **སཙྩཱཛཱནནཏྠཱ**ཏི “ཨིཔཾ པཏྟཱ”ཏི ཨིཔཾ སཙྩཱནནཏྠཾ། **ཨནུཝིཛྫིཡཀཏྟཱ**ཏི ཙེཏི ཚཔེཏྟཱཏི ཨཪྠཱ། **ཡཏྟཾ སཱ ཏུ ཝེཏི** ཀིཾ སཱ ཡཏྟཾ ཨཡཾ པཪིསཱཏི ཨཏྟིཔཱཡོ། **ཨནུཡོགཔཊྛཾ ཀཐཱཔེཏཱ**ཏི “ཀིམནུཡོགཔཊྛཾ ཛྙཱནསྶཱ”ཏི པུཙྪིཏྟཱ ཏིཀེཔ ཀཐཱཔེཏྟཱ། **ཨཛྙཱནནཔྲཱསཱཀྐཱ** ཏཱམ ཨཙྩཱཀཾ།

༣༦༧. “**སྨཱཡིན སྨཡཱ གཙྪཏི**”ཏི སྨཡིན སྨཡཏེཏུ སྨཡཱ གཙྪཏིཏི ཏེཏུཔསེན ཡུཏྟཾ། ཡཐཱ “རཏྟཱ པན དུཊྛཱ ཙ ཀཏྟཱ ཏོསཱ ཙ གཙྪཏི”ཏི ཏི ཡུཏྟཾ, ཨིཔཾ།

## མཧཱསངྒཱམལཀྵཎ

## ཝོཧཱརིཀེནཛྙཱཏབྦཱདིལཀྵཎ

༣༧༥. **ཕཏྟཱཕཏྟཾ**ཏི ནིཡུཏྟིཕཏྟཔསེན ཙ ཨུཔཪིབྷཱཏྟིཨཕཏྟཔསེན ཙ ཡུཏྟཔུཏྟཱཀཱཔིསྨཱཏི།

༤༠༢. **ཀུམྦྷིཔུཏྟཏི** ཀུམྦྷི པུཐཝི ཛཱགཏི ཙྪཏི སབྦྷཱཝི པཐཝིཔིཔཏྟཛྙཱཏི།

## ཀཐིནབྷེདལཀྵཎ

## ཀཐིནཨཏྠཱརཱདིལཀྵཎ

༨༠༣-༨. གཱིཏྟི གཱཐཱ། ཨནྣཱིཡནྟཾ ཏྲཔཱཀཱལིཀཱཔཱཏྲ། "ཨནྣཱགཏཔཱཙེན ཨནཏྟཱན ཏུཏྟཱ"ཏི ཨུདཱཀཱཏརཱཏྟཱིཔཡོགཱནཱ ཏྟོཔཱནཱིཔུབྦཀཱརཎཱ པཏྟཱ ཨུཔྤཱདྡཱནཏོ, ཏྟོཔཱནཱིཀཱིརིཡཏྟཱ སཏྟྭཱཡ པཡོགཱཀཱརཎཏོ ཝུཏྟཾ། པུརེཏྟཱཏཔཏྟྭཡེ པནེས པཡོགོཏི ཨཏྠོ། ཨེཀཾ **ཏྟཱམྨཱིཔི ན ལབྦཏི** ཨཏྟནོ པུརེཏྟཱཏཱནཱ ནཏྠིཏཱཡ།

གཱཐིནྣཱིཏྟཱནིཏབྦཱཡིབྦཱགཱཝཎྞནཱ

༨༡༢. **ཏུཔྤཱིཏྟཱམཱིསྟུཏི** པཏྟཱགཱཏྟཱིཨཊྛཀཐཱཡ། "པཏྟཱནཱ པཏྟོམོ སྨཱཏོ"ཏི (པཱཏྲ. ༢༡༨) ཡུཏྟཏྟཱ པཏྟོམེ སྨཱཏེ ཡཏྟཾ ཡཱ ཏྟཾ ཡཱ དིཔསེ ཨཏྟཱརེཏྟཾ པཏྟཱིཏྟིཏི སིཏྟཾ།

༨༡༥. "ཨཱཏིཏྟཱཝཏྟཱཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟཱ ཐེརཔཏྟཱན"ཏྟི པཏཏྟི།

པལིབོདྡྷཔཏྟཱིབྦཱཀཱརཎཱབྦཱཝཎྞནཱ

༨༡༥-༦. སཏྟིབྦཱནཏྟེཀོ གཱཐཾ བདིསྟིམྨཱཡ ཨུཏྟཱིཡཏི? ཏྟེཏྲ ཨཀཱཏཏྟཱཔརཾ སམྨཱཏྟཱཡ པཀྐམཏི "ན པཏྟྭཱ"ཏི, ཏཏྟཱ བདིསྟིམྨཱགཏཏྟཱ ཨེཔཾ ཏཏི "ནེཔིམཾ ཏྟཱཔརཾ ཀཱརིསྶཱ"ཏི, ཨེཔམེཏཏྟཱ བདིསྟིམྨཱགཏཏྟཱ ཨུཏྟཱིཡཏི། གཱཐཾ ཨཏྟེསྟིམྨཱཡ? ཨཀཱཏཏྟཱཔརཾ སམྨཱཏྟཱཡ པཀྐམཏི "ན པཏྟྭཱ"ཏི, ཏཏོ ཏཏྟཱ ཐཱཔུཔིཏྟཱརཾ ཨཡཱཏྟཏོ ཏམེཔ པིཏྟཱརཾ ཨཱགཏྟཏི, ཏཏྟཱ ཏྟཱཔརཔལིབོདྡྷེཔ ཚིཏོ, སོ ཙ "ནེཔིམཾ ཏྟཱཔརཾ ཀཱརིསྶཱ"ཏི ཙིཏྟེ ཨུཔྤནྣེ ཚིཏྟཏི, ཏཏྟཱ **"ཨཏྟེསྟིམྨཱཡ ཨུཏྟཱིཡཏི"**ཏི ཡུཏྟཾ། སཏྟིབྦཱནཏྟེཀཾ ཏུཔིཏྟཾ "ན པཏྟྭཱ"ཏི ཨཱཔཱསཔལིབོདྡྷེ ཚིཏྟིཏྟཱ ཏཏོ པུནཔི ཏམེཔ པིཏྟཱརཾ ཨཱགཏྟཱ "ནེཔིམཾ ཏྟཱཔརཾ ཀཱརིསྶཱ"ཏི སཏྟིབྦཱནཾ ཀཱརེཏི, བདིསྟིམྨཱཡ ཚཏྟཱ "ནེཔིམཾ ཏྟཱཔརཾ ཀཱརིསྶཾ ན པཏྟྭཱ"ཏི ཙིཏྟུཔྤཱདེན སཏྟིབྦཱནཏྟེཀཾ ཏཏི། ཀཱཐཱཡམྤི **"དྭེ པལིབོདྡྷཱ ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམ"**ཏི ཨིདཾ ཨིམམེཔ སཏྟཱཡ། "ཨཱསཱཡཔཏྟེཀོ གཱཐཾ ཨཏྟེསྟིམྨཱཡ ? ཨཱསཱིསིཏེན 'ཏུཏྟེ པིཏྟཱརམེཔ པཏྟྭིབ, ཨཏཾ པཏིཏིསྟིསྶཱིཏི ཡུཏྟེ པུབྦེ 'ན པཏྟྭཱ'ཏི ཨཱཔཱསཔལིབོདྡྷེ ཚིཏྟིཏྟཱ གཏོ པུན ཏཾ པིཏྟཱརཾ གཏྟཱ ཏེན 'ཏྟཱཏཾ སཏྟྭཱམི ཏྟཱཏུ'ཏི པཏིཏོ ཏོཏྟཱི"ཏི ལིཁིཏཾ། **"ཨཏྟཱརེ ཏེ སཏི ཨུཏྟཱརཾ ཏྟཱམྨཱ"**ཏི ཨཏྟཱརཾ པིཏྟཱ ཨུཏྟཱརཾ ན ལབྦཏི, ཏཏྟཱ ཡུཏྟཾ། **ཕུརིམྨཱ དྭེཏི** "དྭེ གཱཐཱིཏྟཱཏྟཱ ཨེཀཱཔུཏྟཱ ཨེཀཱཏེརཏྟཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟེཀཱརེ པཙམཾ ཡུཏྟཾ ཨཏྟཱརབྦཱརསཏུབྦཱཏྟཱ། ན པཀྐམཏྟེཀཱཏཡོ ཏྭེ། **ཨེཀཏོ ཏེརཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨུཏྟཱརབྦཱཔཾ ཏྟཱཔཱཏྟེཏི ཨཏྟོ།

གཱཐིནཏྟཱེཏཔཏྟཱཏྟཱ ནིཏྠིཏཱ།

པཙྩཏྟིཡབྦཱཔཏྟཱཏྟཱ ནིཏྠིཏཱ།

ཨུཔཱསཱིཔཏྟྭཀཱཔཏྟཱཏྟཱ

ཨཏིསྟིཏཔབྦཱཔཏྟཱཏྟཱ

༨༡༩. ཀཱཡིཀཱཨུཔཱཏྟཱཏིཀཱ ཏྟཱམ ཀཱཡེན སྟིཏིཀམྨོ།

ནཔཏིཕཏྟསཏྟཱནཔབྦཱཔཏྟཱཏྟཱ

༨༢༠. ཨོམཏྟཱཀཱརཀོཏི ཨོམཏྟིཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཔིཏྟཱ ཀཱརཀོ།

ཕོཏྟཱརཔབྦཱཔཏྟཱཏྟཱ

༩༢༩. ༼ཧྲེ་ཏཱ་ཀཱ་རཱ་ཡ་ནཱ་སྟུ་ཏེ་༽ ཏེ་ཥྛཱ་ཡ་ ཕེ་ཥཱ་དྣཱ་ཊྚོ་ཀཱ་རཾ་ ས་མུ་ཊྚཱ་ཏི, ཨེ་ཕཾ་ ཡ་སྨཱ་ས་ཊྛཱ་ གཱ་ཛྷཱ་ཏི། གཽ་རྣཱ་ཡ་ནཱ་ཊྛཱ་ཏི་ཏྤཱ་ཏ་ས་མུ་ལ་ཡ་པོ་གཾ་ ཕེ་ཥཱ་དྣཱ་ཊྚོ་ཀཱ་རཾ, ཏ་ཐཱ་ སེ་སེ་སུ། ཨོ་སྨཱ་ར་ཊྛཱ་ཏྲི་སུ་ ན་ཡ་སུ་ ཊཱ་ནེ་སུ་ ཀཱ་ཥྛཱ་ཞ་ཊྚེ་ཥྛཱ་ ཀཱ་རཾ། ཏྲཱི་སུ་ ཊཱ་ནེ་སུ་ ཞ་ཊྚེ་ཏུ་ཏི་ཡ་ཞ་ཊྚེ་ཙ་ཏུ་རྠཱ་ཀཱ་ཥྛེ་སུ། ཡ་སྨཱ་ **མ་ཊྚཱ་ཨ་བྷཱ་ག་ཝཱ་ཡཾ་** ཕུ་ཊྛ་ན་ཡ་ནེ་ཥ་ ཨུ་བྷཱ་ཏོ་ཕེ་ཊྛཱ་ཀྲཱ་ ཨ་ས་ཀྲྀ་ཏེ་ཏྲཱ, ཏ་སྨཱ་ ཡཾ་ **ཀཱ་རུ་ཊྚཱ་ཡཾ་** ཕུ་ཊྛཾ, ཏཾ་ གཱ་ཧེ་ཏ་བྦཱ་ཊྛི་ ས་སྤྲཱ་ཎྟོ།

**ཏེ་བྦཱ་ཕེ་ཀཱ་ཥྛཱ་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༢༥. ཏི་ཊྛ་ཊྛཾ་ ཨུ་པ་རི་ ས་ཏ་ ཨཱ་པ་ཊྚཾ་ ཏེ་སེ་ཏུཾ་ ན་ ལ་བྦྷཱ་ཏི། ཀཱ་ཥྛ་ནཱ་ནཱ་སཾ་ཝཱ་ས་ཀཱ་ནཾ་ ལ་ཊྚེ་བྦཱ་ཏེ་ཏ་གོ་ཥ་ **ལ་ཊྚེ་ནཱ་ནཱ་སཾ་ཝཱ་ས་ཀོ།** "ཨ་ཕེ་བྦཱ་ཝཱ་ས་ཝེ་ཥྛཱ་ཡ་ **ཚེ་ཏ་སྨཱ"**ཏི་ མ་ཊྚཱ་སྦེ་མཾ་ གཱི་ར་ ས་ཊྛཱ་ཡ་ ཕུ་ཊྛཾ།

༩༣༣. "ཨུ་སྨཱ་ཏཱ་ ཙེ་ཊྛ་ཀྲེ་ཡཱ"ཏི་ ཕཱ་ཊོ།

**ཥུ་ཥཱ་ཝཱ་ཏ་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༩༩. **པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཛྷཱ་ན་ཊྛ་སྨཱ་**ཏི་ ཡ་སྨཱ་ ཀཱ་སྨཱ་ཙི་ ཛྷཱ་ན་ཊྛ་སྨཱ་ པ་རི་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཕུ་ཊྛ་སུ་ཥཱ་ཝཱ་ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྠོ།

༩༩༦. **ཨ་ནུ་ཡོ་གོ་ ན་ ཏཱ་ཏ་བྦོ་**ཏི་ ཏེ་ན་ ཕུ་ཊྛཾ་ ཨ་ནཱ་ཏི་ཡེ་ཏྭཱ་ ཏུ་ཊྛེ་ ཊྛཱ་ཕེ་ཏ་བྦཱ་ཊྛི་ ཨ་ཏྠོ།

**ཊྛེ་ཀྲཱ་ཏོ་ཝཱ་ཏ་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༥༩. **ཕོ་ཊྛཱ་ར་ནེ་ར་ཊྛེ་ཡཾ་** ས་ཊྛཱ་ནེ་ར་ཊྛེ་ཡཾ། མ་བྦཱ་ཡ་ཊྛུ་ཕེ་ཀྲཱ་ཊྛཱ་ཏ་ཡོ་ **ཨེ་ཀཱ་ཏ་ཕཱ་སཱ་ཏི།**

**ཨུ་བྦཱ་ཏི་ཀཱ་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༥༥. **པ་སྨཱ་རི་ཊྛཱ་** མཾ་ཏེ་ཊྛཱ།

**ཨ་ཊྛེ་ཀཱ་ར་ཙ་ཕུ་པ་ས་མ་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༥༨. "**ཡ་སྨཱ་ར་ཊྛ་**ཊྛི་ ཨ་ནུ་པ་ས་སྤྲཱ་ཊྛེ་ ཨ་པེ་ཀྲཱ་ཊྛི"ཏི་པི་ ཕ་ཏ་ཊྛི། "**ཡ་སྨཱ་ཕུ་ཊྛཱ་**ཊྛི་ ཨུ་པ་ས་སྤྲཱ་ཊྛེ་ ཨ་པེ་ཀྲཱ་ཊྛི"ཏི་ ལི་ཁི་ཏཾ།

**ཀཱ་ཋི་ན་ཊྛཱ་ར་ཡ་བྦཱ་ཡ་ཊྛ་ནཱ**

༩༦༧. "ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཊྛོ"ཏི་པི་ པ་ཋ་ཊྛི, ཏ་སྨཱ་ ཀཱ་ཊྛོ་ གོ་ཊྛཱ་ཊྛེ་ཊྛཱ་ཏོ་ཏི་ གཱི་ར་ཊྛོ། ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཊྛོ་ཏི་པི་ གཱི་ཙོ, ཨུ་ཊྛ་ཊྛཱ་ས་ཊྛཾ་ ཨ་པ་ཏེ་ཊྛཱ་ ཚེ་ཏོ་ཏི་ གཱི་ར་ཊྛོ, ཏཾ་ ས་བྦཾ་ **ཨ་བྷཱ་ག་ཝཱ་ཡཾ་** ཨུ་ཊྛཱ་ཙ་པཱ་ལི་ཡཱ་ ཕེ་ར་ཊྛཱ་ཊྛེ་ཊྛཱ་ཏི། ཨེ་ཀཱ་ཡ་ཊྛོ་ཏི་ ཏི་ ཨུ་ཊྛཱ་ཊཾ, ཏ་སྨཱ་ ན་ གཱ་ཧེ་ཏ་བྦཾ། **ཨ་ཊྛཱ་ ཕུ་ཊྛ་ཀཱ་ར་ཀེ་ཊྛཱ་ཏི** "གཱི་ཊྛ་ཡ་པ་སུ་ཏ་ཊྛཱ་ ཡ་ཊྛ་ཊྛཾ་ ཨ་ས་མ་ཊྛཱ་ཏ་ར་ཊྛོ་ ན་ཝཱ་ཊྛཾ་ པ་ཊྛེ་ཏ་ཊྛེ་ཡཱ"ཏི་ཨཱ་ཏི་ཕུ་ཊྛ་ཀཱ་ར་ཀེ་ན།

ཨུ་པཱ་ལི་པ་ཉྩ་ཀ་ཝཎྞ་ནཱ་ ནི་ཊྛི་ཏཱ།

**ཨཱ་པ་ཏྟི་ས་མུ་ཊྛཱ་ན་ཝཎྞ་ནཱ**

༢༧༠. **ཕུཏྲེ ཕུཊྚམེཕླཱཏི** སཏསེཕྲཱདིཔཊྚཱིཔཱཉྫུ། **ཨོཏྟརཀྵེ** སཙྪཊྚཱགཾ། **དེསེཊྚེ, དེམནསྨེགེ** ཨཀྵིཏི ནྟཱིཾཕུཔནྟཱིནི གཀྵུ ཨཱཔཊྚིཾ ཨཱཔཱཛྫིཏྟཱཏི ཨཊྛིཕྤཱཡོ།

## ཏུཏིཡཝགྒསྶ་ཆཀྐཏིཀཔཱཋཙྪནྣཱ

## ཀཱཡིཀཱདིཨཱཔཏྟིཔཱཋཙྪནྣཱ

༢༧༢-༥. ནེཏྟུཝུཏྟིསཾ ཕིཏྟཱ སེཡྻུཏྟིསྭུཏྟཱཡཱ **"སབྦཔཱཏིམོཀྑུཏྟིསྭཱནཉྩ སཏྟཀཱ ཀཏྟཱི"**ཏི ཕུཏྟཾ། ཕིཏཡེ གཏྟཱཀཱ **ཕིཏཡགཏྟཱཀཱ།** ཨིདཾ པན ཏྟིསུ གཱཐཱསུ གིཙྪཔི ཨཱཔཱཏྟཾ, ཨཀྵིཏི པན སིསྶེཏྟཱ ཕུཊྚཱབྦཱཡཱ ནཱནཱཀརཎཾ པཊྚེཏབྦཾ། **ནཱཔསུ ཚཏྟེསུ གཏྟཾ ཀཏྟཱིཏི** གཏྟཁཏྟེ ཀཏི། **ཕཱཏྟཏི** པཊྚེསཱསྭཱ། **ཨཏྟཱནཏྟཱཏེ** ཨཏྟནཕྲཱསཏིཔསྶོ། **"ཨཔིཙེཏྟཱཏི ཀཱཏྟཱཙིཕྤཱཏ"**ཏི ཕུཏྟཾ། **ཕཏཕཏཱཏྟཱི** ཨིཕཾ ཨདིཏྟཏྟཱནེ ཨཱཔཱཏྟཾ ཕཏཕཏཾ། **ཕིསྶཱཏྟཱིཙཏྟཏེཏི** སུཀྲཱཕིསྶཱཏྟཱིཡཾ། **ཏྲཀཱཏྟ ཀཏྟཏི** ཏྲཀཱཏཾ ཕུཏྟཾ། **ཨཱམགཏྟཚྩཾ ཕིཙྪཱཔཱཏྟཱ ཏྟཱཙྩྟྟཏིཡཱ** ཕུཏྟཔཡོགེ ཏྲཀཱཏཾ, ཨདྟཱེཏྟཱཏྟི པཱཏཙིཏིཡཾ།

## པཱཙིཏྟིཡཔཱཋཙྪནྣཱ

༢༧༦. མཏྟསཏྟིཀཱ སྟཱམཏྟེརེཡི ཨཱཔཏྟིཾ དེསཱཔེཏྟི གིར, ཏིན ཕུཏྟཾ **"ན དེསཱཔེཏབྦཱ"**ཏི, **ནཏྟཀཱསྶཾ པན ཏིསཾ ཀཱཏབྦཾ** ཏཏྟཱཏྟུཔེ ཇོཡཱརིཀཱཔྤེཏྟཱཀཱམེ།

## ཨཔཱཏྟཏྟིཡཔུཀྲཱཡཱདིཔཱཋཙྪནྣཱ

༢༧༧. **དསསཏཾ ཨཱཔཏྟིཡོཏི** སཏསྶཾ ཨཱཔཏྟིཡོ། **ཙཏྟཱཡཾ ཕིཏཡཔཱཏྟུཏྟིཏྟི** ཙཏྟཱིཡྻཱཀྲཱཏྟཀཱ། **ཨཏྟཏྟེཏ པཱཏྟཏྟཱཡཱཏྟིཏེ** ཙཏྟཱརི གཏྟཏེཡེཔ ཏྟཱཀཱཔཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཱཏི ཨཏྟེ། ན ཀེཔཱཡཾ ཨཱཔཏྟིཡེཔ, **ཨཔ ཁོ ཚ སམཔྤཱ... པེ.... སཏྟུཏྟཱཕིཏཡེན སཏྟཏྟེ, སཏྟཱཡོགཾ གཏྟཏྟེ** སཏྟུཏྟཱཕིཏཡེན སཏྟཱཡོགཾ གཏྟཏྟཏི ཨཏྟེ། ཕིཏྟཱ སམཔེཏི **སཏྟཏི,** སམཔཏྟཱཡཾ གཏྟཏི། པཏིསེཏྟཱཏྟེ སཏི **ཕིཏྟཱ སམཔེཏྟཱཏི** སམཔེཏི ཕིཏྟཱཏི ཨཏྟེ།

## སེཁིཡཀཱཏྟཱདིཔཱཋཙྪནྣཱ

༢༧༨. **ཨསུཏྟཀཱཏྟེ** སུཏྟཕིརཏིཏཾ, ཨུསུཏྟཾ ཏཏྟ ནཏྟིཏི ཨཏྟིཕྤཱཡོ།

ཏུཏིཡཝགྒསྶ་ཆཀྐཏིཀཔཱཋཙྪནྣཱ ནིཊྛིཏཱ།

## སེདམོཙནགཱཐཱཔཱཋཙྪནྣཱ

## ཨཝིཔྤཝཱསཔཉྷཱཔཱཋཙྪནྣཱ

༢༧༩. **ཏཏིཀྲེ** ཏཏྟཾ པུཏྟཱལེ། **ཨཀཔྤིཡསམྦྷོགོ** ནཱམ མེཐུནདྷམྨོ། "ཕཱརསེཏྟཱསནཱརཔྤཱཏྟཏྟཡ ཕིཏྟཱཛྫཏྟ པརིཏྟཱཙྪཱིཏྟཾ ཕཏྟཏི"ཏི **གཱཏྟཱཏྟཕིཏེཏྟཱཡེ** ཕུཏྟཾ། ཨོཀཱཏསྭཱཕཏྟིཡེ པཏྟཀཱཏཡོ **ཨོཀཱཏས།** **ཨུཔེཏི** སཔརིསཾ། **ན ཏྟཱཕཏི** ནེཏྟིཏྟཏུཔཏྟཱ། "**ཨུཏྟཱཔྤཱཀེན ཕཏྟཱཏྟཱ"**ཏི ཨིམིནཱ སུཁེ མེཐུནདྷམྨཱཏྟཾ ཏྟཱཔེཏི། ཨཏྟཏྟཏྟཱཕིཕཏྟཏེན ཕཏྟཏྟམཏྟཱཕཏྟཱཏྟཏམཏྟིཏྟུ། **གཱམཏྟཏྟཔརིཡཱཔཏྟཾ ནདིཕཱཏྟཾ ཇོཀྲཱཏྟཏྟཏྟཱཏྟཾ སཏྟཏྟཱཡཏི** ཏྟིཀྲཱཏྟིཡཱ གཱམཱཔརིཡཱཔཏྟཱཔརཏྟིར ནདིསམིཔམེཏ སཏྟཡ ཕུཏྟཱ། ཏཏྟ པརཏྟིར གཱམཱཔཏྟཱར ཨོཀཱཏེཏྟཱཔཱཏྟ ནདིཔརིཡཏྟེན པརིཏྟཱཏྟཱ, ཏཏྟ པརཏྟིར རཏྟནམཏྟཱཏྟི ཨཏྟཏྟཾ ན ཨཏྟི, ཏཏྟ ཏིཏྟཱཏྟིཏི པཏིཏྟཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཔཏྟཱརཕིརཏིཏཾ གཱརཏི། ཏཏྟ ཨཏྟཏྟ གཱམེ ཨཱཔཏྟི ནཏྟི། པརཏྟིར པན ཨོཀཱཏེཏྟཱཔཏྟཏྟཏི གཱམཏྟཱཔཏྟཱརཡེཔ པཏཾ ཚཔེཏི། ཨཏྟར ཨཏྟིཏྟཱཏྟཱཔསེན ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཀཱཏྟཾ ཨཏིཀྲམཏི ནཱམ, ཏཏྟཱ གཏྟཏྟ ཇོཏྟིཡཏྟ ཙ

ཧོཏྲཱིཏི ཛྙཱཏབྲཾ། ཨེཏྲཱཡནྟཱཡི སརྦསམཨཱཀཱཏྲཱ ཡིཋྭརཱིཏྲཱ གཧེཏབྲཾ། ཧྲེཀྲཱུཏཾ སཏྲེཀེ ཨུཔསམྤྲཏྲཱ པཉྩསཏྲཱ མཏྲཱཔཊྚཔཧེཔྲམུཁྲཱ། མཏྲཱཔཊྚཔཧེཔི ཧེ ཨུཏྲཊྚབྲེརེཏ དེཏྲཱཨོཡཱདསྲ པཏེཀྲཧེཏྲཏྲཱ ཧྲེཀྲཱུཏཾ སཏྲེཀེ ཨུཔསམྤྲཏྲཱ ཏྲཱམ།

## ཕྲཏྲཱཊེཀཱདིཔཉྩཱཕཊྟཏྲཱ

༥༨༠. "**དུསྲཀུཏཱི སཏྲཱཡཱ**"ཏི སཏ དུསྲེཏ ཕྲེཏིཀཱམཏྲ སཀཱུཧེཡཱཏྲཡ ཕྲུཏྲཾ། ཡེཏྲཱཔརིཕཊྟེ པཏེཀྲཏཊྲ ཕྲེཛྟཏཏྲ སྲཱམཾ གཧེཏྲཱ བྲཱུཧིཏུཾ ཏ ཕཏྲཱཏི། **ཀཱུཀཨུཏྲཏཾ ཕྲཏི** ཀཱུཀེཏ ཨུཏྲཏཾ ཕྲཱ། "ཏཡོ པུརིསཔི ཨུཔགཏྲཱ"ཏི ཕྲཊསོ།

## ཕྲཙིཏྲེཡཱདིཔཉྩཱཕཊྟཏྲཱ

༥༨༡. **མེཕྲཏཏྲཱམཔཙྪཡཱ** ཏྲཱམ ཀཱུཡསཾསགྒཱ། ཏཾཏེཏུ མེཕྲཏཏྲཱམཏྲ པུབྲཱཏྲཱཀཏྲཾ ཀཱུཡསཾསགྒཾ ཕྲཱཡཱམཏྲེཡཱཏི ཨཏྲཱཕཏྲཱཔུཏྲཾ སཏྲཱཡ། **པརིཏྲོཀཔྲཙྪཡཱཏི** པརིཏྲོཀཀཱུརཏྲཱ། **ཏསྲཏི** ཡསྲཱ པརིཏྲོཀཔྲཙྪཡཱ ཨུཔཏྲཱཏི, ཏསྲཱ ཏྲོཊཏཔརིཡོསྲཱཏེ ཧོཏྲཱིཏི ཨཏྲོ། **པོཏྲཱཊཔོཏྲཱཀེསུ** "ཏསྲཱ"ཏི ཕྲཊོ། "ཀཱུརཏཕཙཏཾ སུཏྲཱཪཾ ཏྲོཊཏཔརིཏྲོཏདསྲཏཏོ"ཏི ཕཏཏྲེ།

སེདམོཙཏཀྲཱུཔཕཊྟཏྲཱ ཏིཊྛིཏཱ།

## པཙྪཕཀྲོ

## གཏྲཕཀྲཕཊྟཏྲཱ

༥༨༣. "ཨུཏྲཏྲཀཱསཏྲཏྟཾ ཨུཏྲཏྲཀེ ཡཱཙིཏྲཱ གཏི ཨསཏྲཱུཏྲཔི ཏྲཱཏུཾ ཕཏྲཱཏི"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲ ཏེསིཏྲེཔི ཏ ཀཱུཕྲཏི ཏེཡམྲཱཏྲཱཕྲཱ། ཨསཏྲཱུཏྲཱ གཏི དོསྲཱཏྲཱཔཾ དསྲེཏུཾ "**ཨསཏྲཱུཏྲཱགཏྲཾ ཏྲཱུགཏྲཾ ཧོཏྲཱི**"ཏི ཕྲུཏྲཾ། ཏུཏེཏ ཨུཔསམྤཏྲཱ པཏེཏྲ སཏྲཱུཏྲཱ ཀཱུཏུཾ ཏ སཀཱུ། གཏྲཕཏྲཱཏྲཱཏཏྲཱཏཏྲཱསཏྲཱཕྲ པཏྲཏེཀཱུཏྲཏྲཱདཡོ ཏཏྲཕྲཱསཏྲཏོ ཨཔཏེཏྲཱ ཀཱུཏཏྲཱ, ཏེཏ ཕྲུཏྲཾ "ཨསཏྲཱུཏྲཱ གཏྲཾ ཏྲཱུགཏྲཾ ཧོཏྲཱི"ཏི། "ཕྲུཏྲཱིཏྲཱ ཙཱིཏྲཱ ཕྲཱརིཏྲཱ ཀཱུཏྲཾ ཨཔྲུཏྲཱིཏྲཱ ཨཙཱིཏྲཱ ཨཕྲཱརིཏྲཱ གཱིརཏྲཱ"ཏི ཨཡཾ ཕཙཏཏྲཱ། **ཛཔེཏྲཱ གཏྲཱིཀཏྲཱསཏྲེ སོ** པཕྲཱརཏྲཱཏྲཱསོ, **ཏྲེ ཙ ཕྲུཏྲཱཏྲཱསིཡོཏི** པཛམཏྲུཏིཡཕཏྲཱུཔགཏྲཱཏཾ པཕྲཱརཏྲཱ ཕྲུཏྲཱཏྲཱསྲ ཏྲེ།

༥༨༥. པཏཾ ཕྲཱ ཀཏྲེཏྲཱཏི ཨཏྲོ། ཀ-ཕཀྲཏྲེསུ **པཙྪསུ། གཏྲཀཏྲེ ཏྲེཀྲཾ,** སཾཡོགཔརཙྪཱ། "བྲཏྲཏྲཱརཀྲེཏྲཏྲེཪཏྲ ཡསྲ ཏཀྲམཏྲེ"ཏི ཨེཏྲ ཏ-ཀཱུརཀ-ཀཱུཏྲ སཾཡོགཔཏྲཱ། **ཏྲེཀྲེ ཕཏྲེཏྲེ རསྲཏྲེ** "སོ ཏུཏྲེ ཨསྲཱ"ཏི ཕཏྲེཏྲེ སོ ཏུཏྲེ ཨསྲཱཏི ཕཙཏཾ།

༥༨༦. སེསཏྲཱཀཏྲསུ ཕྲུཏྲཕཙཏཾ **ཀུཏྲཏྲེཡཾ** ཕྲཱཀཾ ཀཏྲཱ "**ཏེསྲཱིདིཏུཾ ཏ སཀྲོཏྲཱེ**"ཏི ཕྲུཏྲཾ།

༥༨༧-༨. **པརིསུཏྲཱསྲཱིཡཱ ཙཏྲཱུར ཧྲེཀཱུཏི** ཕྲཏྲཱཊེཀཾ ཨཏྲཱཔཏྲཱ། ཏ ཏེསཾ **ཀཏྲེ ཕྲཱ ཕྲཱརིསུཏྲེ ཕྲཱ ཨེཏྲཱཏི** ཏྲེསུ, ཏྲེསུ ཕྲཱ ཏེསིཏྲེསུ ཨེཀཱསྲ, ཏྲེཏྲཾ ཕྲཱ ཀཏྲཱཕྲཱརིསུཏྲེ ཨུཏཏྲཱཔི ཨཏྲཏཏྲཱཕྲ།

## ཨཔཔོཀཏགཏྲཱགཕྲཱཕཊྟཏྲཱ

༥༩༥-༦. ཀཱུཡསཏྲོགཏྲཱམཀྲིཏྲཏསཏསེཡཔཏེཀྲཏཊྲཏི ཨེམཏྲ ཨཔཔོཀཏགཏྲཏྲ ཛྙཱཏཾ ཧོཏྲཱིཏི ཨེཕསྲི ཨཔཔོཀཏགཏྲཾ པཕཏྲཱཏྲཱཏི ཨཏྲོ། གཏྲཏྲེཕ ཡཀྲཱཏཏྲེ གཏྲཡཀྲཱཏཾ། ཨོཕྲཱརཙཏེཏྲཱརཙཕྲཏྲེགཏྲཱདཔོ ཕྲེཡ གཏྲཱཙྪ ཏུཏྲཱ ཨཏྲཱཙྪ ཏྲཱམཾ ཏ ལཕྲཏི , གཏྲམེཕ ཏུཏྲཱ ཨུཔལཀྲཱཡཏྲཏི གཏྲཡཀྲཱཏཾ ཨུཔཏེཏྲོ ཕྲེཡ།

ཧེཏུཔཉྩཡུཀྟིལཀྵཎཔིཎྜཱརྠཾ ཏི སཱུཏྲ པཉྩཡཔིཎྜིཀཾ ཏཏྲ སཱུཀྟཡཏཏི, ཨིཏྱསྱ "གམྦྷཱིཡཀྵཎམིཏྱ"ཏི ཡུཀྟཾ། གམྦྷཱིཡཀྵཎཾ དརྴེཏུ **"ཨསྐྟེཏེསྟིཡར་ཛེཏེསྟིཡར་ཨབྦུཏྟིཡཏུཏ"**ཏྟེཤུཏི ཡུཀྟཾ། "ཏཏྟ ཨཏིརེཀཾ ཏེཀྟེན ཨཔཡོགེཏྟ ཏུཏབྦ"ཏྟི ཡུཀྟཾ ཨཔཡོགཾ གམྦྷཱིཡཀྵཎམིཏི། ཨིཔཾ སབྦཏྲ ལཀྵཎཾ ཡེདིཏབྦཾ། **ཨིཊཔལིཡོཏྟསྨིཾ**ཏི སཙེ ཏུདིསཾ ཏྟེཀྲུཾ ཨིཊྟཡིཀཾ པལིབུདྡྷཏྟི། ཏཏྲུཔྤཏྟེ ཏུཏྟཾ ཡཐཏྟི། **ཨཏྟརསཏྟེཡུཏྟཏྟི** ཨུཔོསཐཔུཡཱརཊྟིམཏྟསཏྟེཡུཏྟི ཙཡེཏྟ ཨཏྟཏྟ མཏྟཡུཏྟརཊྟི། **ཨུཔནིཀྲཱིཡཏྟཏྟི** ཙེཏིཡཏྟ ཨུཡདཏྟཡ ནིཀྲྀཏྟཏྟ། **"ཨཏྟ གཏིཀྲ གྲཏབྦ"**ཏི ཡེ སྟྲཱེ ཨུཏྟིསྨ ཡུཏྟེ གཏིཀྲ གཏྟ, ཏེཏི ཨིམེསཾ ཨཏྟཏྟཏི ཡུཏྟཾ། "སཙེ ཏཏྲ སྨུཡེ"ཏི ཡུཏྟེ "ཨིཏྟ པཏྟཡ བྲཛྲཏྟ ཁྲཏྟཏྟ"ཏི ཡཐཙེཏ ཡུཏྲཡིཀཔརིཀྲྱཱ པཏིཀྲིཏྟཾ ཏེཏི། **ཨཏུཡིཙརིཏྟཏྟི** པཉྩཏྟ པཉྩཏྟ གཏྟཱ། ཏེསཾ སཏྟིཀྲ པཉྩཡཾ པཉྩསྟིསཏྟེཏྟཏྟི ཨཏྟ། **སྨུཡསྟྲགཏྟེ** དསམཏྟཱགཾ གཏྟཱ། ཡུཏྲཀཏྟཡེ དསམཏྟཱགཾ གཏྟ ཨཏྟིསུ, ཏསྨཱ **"སྨུཡསྟྲགཱ"**ཏི ཡུཏྟཾ། **ཨཀཏྟཡྟསཾ ཡཏྟ གཏྟཏི** ཨུཡཏྟཏྟཡྟཡེཏ། **ཛྲཱིཏཀྲཡེཡིཡ ཏ ཡཏྟརིཏྲཏྟཏི** ཛྲཱིཏྟ ཧུཏྟ ཡུཡཡཡཏྟརིཏཀྲཡེཏི ཨཏྟྲ། **ཛྲཱཏཀྲཡེཏི** ཛྲཱིཏྟཾ ཨཏྟརཏྟཀྲཡེ། **ཉཏྟིཀྲཏྟཏྟཏྟེཏེ ཡཏྟཏི** ཉཏྟིཀྲཏྟཏྟ ཙྪཏྟཏྟེཏེ།

ཨིདཾ པཏེཏྟ པཀྟིཏྟཀཱ — ཨཏྟི སཏྟཀྲཏྟཾ སཏྟཱ ཨིཡ གཏྟཏི, ཏ གཏྟ, ཏ ཡུཏྟཡོ, ཏཾ ཨཔཡོགཏགཏྟཏྟ གཏྟཡཏྟཏྟེཀཏེསཾ ཙཡེཏྟ ཨིཏརཾ ཙཏུཏྲིཏྟསྟི གཏྟཾ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཏྟི སཏྟཀྲཏྟཾ སཏྟཱ ཙ གཏྟཏི, གཏྟ ཙ གཏྟཏི, ཡུཏྟཡོ ཙ གཏྟཏི, ཏཾ ཡུཏྲ ཙཡེཏི། ཡུཏྟཏྟེཏཾ "ཡསྨིཾ ཡིཏྟརེ ཏྭ ཏཡོ ཛཏྟ ཡསཏྟི, ཏེཏི ཏེསྟིཏྟིཏྟ གཏྟསྟི སཏྟཱིཏ གཏསཏེསམིཡ། ཡསྨིཾ ཡཏ ཡིཏྟརེ ཨིཀོ ཏྟིཀྲུ ཏེཏི, ཏིཏ ཏྟིཀྲུཏྟ"ཏིཨཱཏི (ཡརི༳ ཨཊྛ༳ ༨༧༥-༨༧༦)། ཨཏྟི གཏགཏྟཾ སཏྟཱ ཙ གཏྟཏི, གཏྟ ཙ གཏྟཏི, ཡུཏྟཡོ ཙ གཏྟཏི, ཏཾ ཡོ ཡཏྟརིསུཏྟིཨུཡོསཐ ཨཏྟེསཾ སཏྟིཀ གཏྟིཡཏི, ཏསྨཱ ཡསེཏ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཏྟི གཏགཏྟཾ གཏྟཡ གཏྟཏི, ཏ སཏྟཱ, ཏ ཡུཏྟཡོ, ཏཾ ཡོ ཡཏྟརིསུཏྟིཨུཡོསཐ ཨཏྟམཏྟཾ ཨཏྟརཙཏཡསེཏ གཏྟིཡཏི, ཏསྨཱ ཡསེཏ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཏྟི ཡུཏྟཡགཏྟཾ ཡུཏྟཡོཡ གཏྟཏི, ཏ སཏྟཱ, ཏ གཏྟ, ཏཾ ཨཏྟིཏྟཏུཡོསཐཡསེཏ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཏྟི གཏགཏྟཾ ཨེཀཏྟཡ གཏྟ གཏྟཏི, ཨེཀཏྟ ཏ གཏྟཏི, ཏཏྲ ཨཏྟིཀཾ ཏྭིཡེཡ གཏྟཏྟི, ཏ ཏཡོ། སཏྟིཀཾ ཏཡོཡ གཏྟཏྟི, ཏ ཏཏྟ ཨུཏྟ ཡཏྟ ཨཏྟིཀྲ ཡཏྟི།

**ཨཔཙྩཏྟིཔཙྩཏྟཡཏྟཡཏྟཏྟ**

༥༠༠. གཏྟསཏྟཀྲྟགཏྟམཏགཏྟཏྟ ཨིཡ ཏི སཏྟ ཨུཔཏྟིཀྲཏྟི པཙྩཡེསུ། ཡིཔཏྟིཨུདཡོ ཡཏ ཡོཔཏྟཡཏྟིམོཀྲཾ ཨུཏྟིསེསུ, ཏ སེཀྲཔཏཾ པཙྩཡེསུ།

**ཏིགམཏགཏྟཡཏྟཏྟ**

ཨུཏྟཏྟིཡིཏྟཏྟཁཏྟགཔརིཡཏྟརེཏི ཡིཏྟཏྟཾ ཏེསཏཾ ཨཏྟི ཏཏྟ ཡིཏཡཔཏགཏྟ, ཏྟམེཏ **སམཏྟཡཏྟསྟཏིཀྲ ཏྟམ སཾཡཏྟཏྟ** "སམཏྟཡཏྟསྟཏིཀྲ ཏྟམྟ"ཏི ཡུཏྟཡཙཏསཾཡཏྟཏྟ སམཏྟཏི ཨཏྟཏ། **ཏཏྲ** པཏྟཏཏྟརེ། **ཨིཏྟ** ཨཏྟཡིཏིཀྟཡུཏྟིཏི།

སམྟ ཨུཏེཏྟ སམུཏེཏྟ, ཏི ཀྲུཏེ ཨགཱིཏྟཾཏ ཨཏྟིགཏྟ ཨཏྟིགཏྟམྟཀཏྟཏེཏི ཡཏྟ སམུཏེཏྟ, ཏིཏ **སམུཏིཏིཏ** "གཏྟཾ ཏྟམྟཾ གཏིཡོ སམཏྟེསཏྟི"ཏི ཡུཏྟཡ སཏིཡཏྟ ཨུཡཏྟིཏྟ སཏྟདཡོ **པརམཡིསུཏྟ** ཏྟམ སམཏྟརཀྲཏྟ། ཨིཏི སཏིཡི སཏྟཏྟིཏི ཡུཏྟ ཏེཏི། ཨིཡཾ སཏྟེ ཨིཏྟ ཡུཏྟེ ཙཏུཏྲིཏྟེ སྟྱེལེ ཡཏྟིམོཀྲཏྟསཾཡཏྟསྟེལཾ སཏྟ མཏྟེཏི། སཏྟསྟཏྟཏཏྟི ཏཾ། ཨིཏྟིཡསཾཡཏྟཏྟིཡཡཏྟརིསུཏྟིཔཉྩཡཔརིཀྲྱཱཏྟསྟེལཏྟཏི པཏེམཏྟེཏྟེ སཏིསྟེརིཡཔཙྩཡོཏི ཡཏྟཡོགཱ ཡེདིཏབྦཾ། ཨཡིཙ སཏྟ ཙ བུཏྟིརཏེཏྟ ཨཡིསུཏྟ ཏེཏི བུཏྟིཡཏྟ པསྟདཏེཏུཏྟ། བུཏྟིཡོ ཡཏ ཏསྟཏུཏྟཡེཏ པརམཡིསུཏྟ ཏྟམ ཏེཏྟི། པཏྟ སཏྟརཏེཏྟ གིཏྟཏིཀཔཏྟཾ ཏྟཛཏི, སཏྟཡུཏྟ ཨིཡ ཡིསུཏྟ ཏེཏི། སྟེརིཡཏྟ སམྟིཏྟརཏེཏཾ ཨུཏྟཏྟཡ སཾཡཏྟཏི, ཏ སམྟིཏྟིཡཏྟཏྟེ སྟེརིཡཏྟ སུཏྟཡཙཏརཏྟ སམྟིཏྟཡི ཡུཏྟེ ཏེཏི, ཨིཡཾ པརམཡིསུཏྟ སཏྟདཡོཡི ཡཏྟིམོཀྲཾ པཏེམཏྟེཏྟེཏི ཏྟཏཏྟཾ། གསྨཱ? པཏེཡཏྟིཏེསགི སཏྟརེ ཙ པཏེཡཏྟིཡཏྟ པཏེཡཏྟིཡཡེ ཙ སཏྟཡ ཡིཏྟ སྟེལསམྟདྟཾ, སམྟིཏྟཡིསོཏྟཏྟཏྟ གཏྟཾ ཏ སཀྲྟཏི སཏྟ ཡཏྟིམོཀྲཾ པཏེམཏྟེཏི། ཏཏྲ "ཨིཏིཡི སོ ཏྟགཏྟ"ཏིཨཱཏིཏ (ཏཱི༳ ཏི༳ ༡.༢༥༥; མ༳ ཏི༳ ༡.༧༨; སཾ༳ ཏི༳ ༡.༢༨༩) སཏྟརེ ཙ ཡུཏྟཾ སཀྲཏི། པཏེཡཏྟིཡཾ སྟེལཡིཡཏྟིསམྟིཏྟིཏྟཡགི སཏྟིཏྟིགསམྟཏྟཡིགཡཡེ ཙ སཏྟཡཡཏྟི ཡིཏྟརཏྟ ཏྟཏཏྟ, སྟེལཡིཡཏྟིསམྟིཏྟིཏེམིཏྟཾ ཨུཏྟིཏཡམྟཏེསཾསཏྟ ཨུཏྟིཏཡཡཔརིཡཏྟཏྟཁཱ, ཨུཏྟཏེསཾསམྟདཏེ ཙ ཨུཡཏྟཡཾ ཏེསྟ ཏཏྲ པཡཏྟམྟཏྟ པཏྟ ཡཏྟིམོཀྲཏྟསཾཡཏྟཾ པཏེམཏྟེཏི། "ཨཏིསྟེཏ"ཏྟེཨུཏྟིཏྟ ཨཡྟཡཏྟཏྟརཏཾ གོསཏྟཾ "ཡོ ཙ སྟེཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟ"ཏི ཡུཏྟཏྟསྟརེཏ པཛཏིཏྟ ཨཏྟཡྟཏྟཡྟཏྟཾ

ཨསཾཔྲརསཾཔྲནྣཾ ཨནུཔྤནྣཔཇྫནཨུཔྤནྣཔཙྪཱནཔྤབྷེན པཔྤཏྣསྨཱནཔཱིཡེཡཾ པཏིམོཀྵཱཾ པཏེམཏྟེཏི, ཨིམིནཱ ནཡེན ཨིཏྟྲིཡསཾཔནྣཱིསུཔི ཡོཇྫནཱིཡཱ། ཙཏུནྣམྤི སཏྐཏཔཏྟཱནཾ

ཨནུཀཱུལསམུཏྟཱནཾ ཨིཏྠ **ཨུཏྟརོཏི** ཕེདོཏབྦཱ། **ཨཏྠཱ**-ཕཙཎེན ཡུཏྟསཀཱརཎེན ཀཱཡདུཙྪརིཏཏེཀཱཏེཡཱགཱརསྨཱཡཱཔྲཾཙྪཱཔཏེཔཱཔཱཨཏྠཱཔཏྟཱམྣསམཱཡོགཱཏཱིཔཎེན ཨཡོགྒཏཇྫཱཏྠཱཡཏྠ

ཏཱིཔིཏྭཱ། **ཨཏྠཱ**-ཕཙཎེན ཀཱཔྤཱཡཱཔཱགཱརཔཏེཔྲཱཏིཔཏེཔཱཔྤཱཏྟཱཎམེཏྟེམཏྠཔཏྟཱམྣསམཱཡོགཱཏཱིཔཎེན ཏེཏཇྫཱསཡཏྠེཏི ཏཱིཔིཏྭཱཏི ཏོཏྟི། **ཨཱདི**-སདྡེན "ཁནྟི ཙ སོརཙྩཉྩ སཱཁལྱཉྩ

པཏེསནྣཱར ཐཱ"ཏིཨཱདིནཱ (ཐེ. ས. དུཀམཱཏིཀཱ ༡༢༥-༡༢༦) ཝུཏྟནཡམེཏི སམཱཡོགོ ཏཱིཔེཏི ཏོཏི། ཨིཏྠ ཝུཏྟཱ ཨཏྠཱམཏྟཝཏྟཡོ གཱཏྠཱ སཱིལསམྤཏྟིཡཱ ཏེཏྟུ ཙ ཏོཏྟི

སཱིལསམྤཏྟིཡཱཡཉྩ ཏཾསམྤཏྟཏོ། **སཀཱསམཡོཏི** ཙཏུཔརིསཱ། ཨཱཏེན སཏྠཱགཏུཀྑཏྠཱཔཏྠཱཡཾ སཏྟོཏོ། ཨཐ ཝཱ **སཀཱསམཡོཏི** སོཀཱཏཾ ཡེཏཀཱཏཡཾ སཀཱསམཡཾ ཨིཔཱ ཀཱཏཾ

ཏུཏྟིཡཏྠཱ, སཀཱསམཡཏྠཱ སཀྟིཏཾ སཀཱསམཡཀཱཏཾ –

"སཀྟུཾ སཀྟཾ པཏེསཀྟི, པཏྟཱཡཱཀཱརམེཝ ཙ།

ཏུཏྠཱ ཙཏུརྟ ཐཏྠཱ, ཏེསེཏུཏྟ སུཏྟཀཱཏཱ"ཏི།། (ཕྲེ། ཨཊྛ། ༢༢༥) –

ཝུཏྟཏྟཱ ཡཐཱ སཀཱསམཡཏྠཱ ཀཱཏཔཏེན ཡོཇྫཱ ཝུཏྟཱ, ཏཐཱ པཏསམཡཏྠཱཔི། **པཉྩཱཔྲེཀྵཏྟིཡེཏྟཱཏི** ཨཏེན ཏིཝིཙེན ཐཱཙེན ཀཱཏསིལཱཏེསིཏསཏྠསཏེསསཐཱཔཔཉྩཱ ཝུཏྟཱ།

ཏིཔེཏཀཱསཏྟཱཏྟཡ པཏེཡཏྟིཡཱ པཏྟེཏ **ཏིཔེཏཀཱཔཏེཡཏྟིཡཱཔྲཏྟེཏ**། ཏཏྟཾ པཏྟེཏི། ཏཏྟི ཙ ཏཏྟིཨཏྠཱ ཙ **ཐཱསཏཾ** ཏཱམ། ཨིཏྠ "ཏཏྟི ཨིཔཱ"ཏི ཕཏཏྟི། ཡཏྟཾ ཨཡཾ སཾཔྲཏྠཏཱ

ཏེཏྠཱཡིཏྠ, ཏཏྟཾ ཀཱལེ པཏེཕེཏྟཱཏྟཏྠཱཕཏྟ སུཏམཡཾ སཏྟཱཡ **"ཨཔྤཏེཏཏྟཱཏཱཔྤཏྠཱཕེཏྟ"**ཏི ཝུཏྟཾ། ཀཱརཎསམྤཏྟིཡཱ ཛེཏཏྠ **སུཁཕེཏེཧཱཏཾ**། སུཁཕེཏེཧཱཏཏྠ

མཏྟུརཏྟཏཕཙནལྱཱཕཏྠཡུཏྟེཏྟཱཔི ཡོཇྫཏྠཾ, ཡྱཱིདིསཾ ཕཙཏཾ སོཏསུཁཏྠ སཏྟིཕེསསམྤཏྟིསུཁཏྠ ཏོཏི། "ཕེཡྱཱཀཱརཎེཏྟ"ཏི ཨཕཏྟཱ "མཏྟཕེཡྱཱཀཱརཎེཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ

སིཀྑཱཏེརཏྟེཙྪཏྟཕཱིཙྩཏྟེཔཏེམཏྟེཏཔཱཏྟེཡཏྟཱཕཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱཏྟཱཀཏྟཱཏཏྟཱཕཏྠཱ སཏྟེཏྟི ཏྠཱཕཏི། **ཡུཏྟཕཱཏཱིཏྟཱཏཱིཡཏྟཱིསུ** ཡུཏྟསུཏྟཕཱཏཱིཏཱ ཕཏྟསུཕཏྟཡཔཏྟཡ སམཏྟཱཀཱཏཱིཏྟཏི ཨཏྠོ། ཡོཇྫཏྟེཏཱི

ཡུཡུསཏྟེཀཱརཏྟཏཱིསུམཏྠཡོཀཱཏཾ མཏྟཀཱཔྲེཏྟ རཙོཏཀཱཏྠཱ མཏཏྟཏྟ ཡཱ "ཏེཔེཏཀཱཔཏེཡཏྟིཡཱཔྲཏྟེཏཱི"ཏིཨཱཏིཏེ སཏྠཕེ, ཏེཏུཔེསཡེ, སཏྟེ ཏྟཏི ཨིམེསུ ཏཱིསུ ཕཏེསུ ཕཏྟཔཏྟཱཔྲཾ

ཏཱིཔེཏྟེ ཕེཏཡེཀཱཏཱིསཾཕཏྟེཏྟཏཱཔམཏྟཱ སུཏེཏི། ཡེསཾ ཕུཏྟཡུཏྟཾ པཏྟིཏྟ པཏེསསྨིཏྟཏེ, ཏེ པཏྟིཏྟཔཏེསསྨིཏྟཏཡོ ཏྟཏྟཱ། ཏེཏི པཏེཕྱཱཏེཏྟོ ཨུཔྤཱཏྟཏཀཏྟེཨུཔཏྟཱཏམཀཱཏྟ ཨཏྟཏྟོ

སཏྟཏེ ཨུཔྤཏྟནཔཙྪཱནཔཙྪེན ཕྱཱཏེཏྟོ སོ པཏྟིཏྟཔཏེསསྨིཏྟཔཏེཕྱཱཏེཏཱ། ཏཏྟཾ **པཏྟིཏྟཔཏེསསྨིཏྟཔཏེཕྱཱཏེ** ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟེཏི ཨཏྠོ། ཚལབྷིཉྙཱཙཏུཔཏེསམྤིཏྟཏེཔཏྟེཏཀཱཏཔཏེམཏྟེཏི པཏ

ཚལབྷིཉྙཱ ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཱ ཨིཔྤཱ། ཙཏྟུསུ པཏེསམྤིཏྟཱསུ ཨཏྟཔཏེསམྤིཏྟཱཡ ཨིཀཱཏེསོཔྤཱ། ཏཏྟཏྠཱཡཾ སཡཾ ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཱཔཏེཡཱཔཏྟཾ ཀཱཐཾ ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཾ པཏེམཏྟེཏྟཱཏི

ཙེ? ཏྟཱཀྟཾ ཏྟཀྟཱཏྟ ཨཔྤཱཡཔྤཏྟཏཔྤཏྠཱཏཡོ པྤིཡ སཡཏྠཱ ཡེསཾ ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཱཏཾ ཨཔྤཱཡཔྤཏྟཏི། ཀཱཡཔྤཙརཏྟཱམྟཔཏེཡཱཔཏྟཔཏེསམྤིཏྟཏྟཾ ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཱཏཾ ཨཏཔྤཱཡཔྤཏྟཏཾ

ཨུཏྟཏེམཏྟཏྟཱཏྟམྟཱཾ པཏེམཏྟེཏི, པུརིསཏྟ ཨཏཔྤཱཡཔྤཏྟཏྟཾ ཨཡཏྟཱཏྟ པྤིཡ པུརིསཾ། ཨཐ ཝཱ ཀཱཡཔྤཙརཔཡཨཏྟསམྤིཏྟཔཏེཕྱཱཏྟ ཚལབྷིཉྙཱཔཏེསམྤིཏྟཏེཔཏྟེཏཀཱཏཀཱཏ པཏེམཏྟེཏི།

ལོཀུཏྟརཔཏེསམྤིཏྟཾ སཏྟཱཡ པུཏ པཏེསམྤིཏྟཱཔྤཙཏྟཏྟཱ། སུཏྟཏེ ཨུཔྤཱཏཱིཏྟ སུཏྟཏྟཏྟ ཨཡཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏེཏ, ཡཏྟཾ པྲཾསེ ཨུཔྤཱཏྟཾ, ཏསྨིཾ ཝཱ ཨཡཏྟཱཏྟཏྟཏྟཏྟེཏ། སཏྟཏྟཔེཏྟཏྟེསུ

ཨིཏྟཏྟེཏྟཀཱརཾ, ཨཔྤཱསཏྟཔཡསཏྟཾ པསྟཏུཔྤཏྟཏྟཔཏྟིཔཏྟཏེཀཱརཾ, ཝུཏྟཾ ཀཱམྤིཏྟཾ ཀཱམྤིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཀཱརཏྟཏེ ཨིཔྤཾ ཚབྦིཏྟཏྟཱཏེཡཀཱཏཡོཀཱཏྟ **པིཡུལཏྟཏྟི** ཏྟམ། ཡེ ཏྟཏྟཱཏེཏྟཏཾ

ཨཏེཏྟཔཏྟ ཀེཏེ ཨུཏྟཏྟཏེཏྟཏཔྤཀཱཏཾ ཨཏྟཾ ཝཱ ཀཱཏྟཏེ, "སཏྟཾ ཏེཡྱཾ པཏྟཏེ ཨིཔྤཱ"ཏི ཝཱ "པརམཏྟ ཨིཔྤཱ"ཏི ཝཱ ཀཱཏྟཏེ, ཏེསཾ ཏྟཏྟི མིཏྟཏེཏྟཏྟཔཏྟཡཏྟ སམཡཱ ཏྟམ

ཏོཏི, ཨིམཏྟ པཏ ཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏེཏྟཏེཏྟཔཏརཏེཏྟ པིསཏྟ ཏྟམ ཏོཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ **"པིཡུལཔིསཏྟཏྟཏྟི"**ཏི ། **ཀཏྟཏི** "པེཡོ ཀཱཏུ ཏྟཔཏེཡོ"ཏིཨཱདིན (ཨ. ཏེ. ༧.༣༧; ཏེཏྟི. ༡༡༣) ཝུཏྟཀཱཐེཏི ཡུཏྟཀཱཏྟཏི། ཀཱཐེཏི ཐེརཏྟཾ ཀཱཏྟ **ཐེརེན**།

སཱིལེན སཱིལཏྟ ཝཱ པིསཏྟཏྟཱ **སཱིལཔིསཏྟཏྟཱ**། ཨཔིཏཏྟཏྟཱཀོསཾ པཏྟཡེཏྟ པཏཾ ཨཔྤཱཏེཏྟཏྟཏྟ **ལོཀཏྟཏྟ**། ལོཀཏྟ ཝཱ ཀཱམྤིཏྟེ མཏྟཏེ སཱིལཔཏེཏྟཱཏྟཏྟེ ཨིསེ ཀཱཔེསཏྟཏེ

**མཏེསཏྟཏེ**།

ཨིཏྟཔཏྟ སམཏྟཀཱསཏྟཔཏེསཏེསཏྟཔརིམྟཏྟཡ སམཏྟཡཱཏྟཏེཀཱསཏྟཏྟཡ **པིཏཡཏྟཀཱཏྟཡ** སཏྟཔཏེསུ པིཏེཏྟཏྟཡཏྟཾ སཏྟེཡེཏྟ **ཀཱཏྟཏྟཏྟཔིཀཱསཏྟ** ཀཱཏྟ ཏོཏི, ཏཏྟཡེ ཡཾ

ཨིཏྟ ལིལིཏཾ, ཏཾ སུཏྟུ པིཏྟཏེཏྟ **པྲལེཏྟ ཨཏྟཀཱཔཏྟ** སཔྤཏྟཏྟ ཡེ ཨུཏྟརེཡྱ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཀཱཔཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏཾ, པིཏཡཔེཏཀཱཏྟ ཙ པིཏེཏྟཏཡཀཱཏྟཏྟཏཾ སཔྤཏྟཏྟ པོཏྟཏྟཏཾ

ཀཱཏྟམཏྟཾ ཨཔིཏྟཏེཏྟ ཨཏྟཏྟ མཏཾ པཏྟཡ ཀེཔཡཾ སཏྟཏྟཏེཏྟཡ, པཏྟཏྟཏཀཱཏྟཏྟཡ ཙ པིཏཡཔེཏཀཾ པཀཱསེཏྟ ཚིཏྟ, ཏེསཾ པུཏྟམཏྟལེ པཏེཏྟ

ཁཎྜིསོརསྭདིགྱུཇསམཀླགཏིན རུཏླ ཕཊྲསམྦྲཏིཡླ དིསཾ ཙཻཏྲཾ ཨུཊླཌྱིཏླ པཕྱེཊིཡླ ཨུགཏཾ ཕྱིནིཥྐཡཾ གཐླཡེཏླ ཨུཡཏྲཱརེཏླ ཡཾ ཏེན སཾསབྲཏི, ཏཾ གཏེཏབྲཾ, ཨེཏརཾ ཚཐྲེཏབྲཾ། ཨེཏརསྭ ཏུཥྐེཐྲུཏེན ཐཕྱེཏབྲཾ། ཕྱེནིཥྐཡསཀྣརཀཱརེན པན ན ཐཕྱེཏབྲམེཕ། གཎླ? སྦུསནསྨ ནུསཏེཏུཐླ། རོཏི ཙེཐྲ —

"ཨསསྦུཐྲཾ བུཐླམཏླནུཐླཔཾ,

ཐསྨིསྨ གསྦིརནཡཐྲཏཏྣ།

ཡོ ཕཛླཡེ ཏཾ ཕྱེནཡཾ ཨཕྱེཏྲུ,

སོ ཏུཐྲསོ སྦུསནནུསཏེཏུ།།

སྦུཡིཾ ཏདཐྲཏྣ ཨསསྦུཐྲཏྲེ,

ནུསེཏི ཡོ ཨཐྲུགཐྲནཡཏྣ།

ཨནིཥྐཡཾ ནིཥྐཡཏོ པརེཏི,

གཱཏེཏི ཏཏེཕ ཕུརགྲཏོ སོ།།

ཨནུཏྲཱམེནེཕ མཏླཇྫནེན,

ཕུརགྲཏོ པཐྲེཏསྨནེཐྲེཏྲུ།

ཨཔཐྲེཏྲནཾ ཕྱེམཏཾ ཨགཏླ,

ཨུཙརེཡཕྱེཡཾ ཕུརཏོ གརོཏྲེ"ཏི།།

སམཏྲཔཱསཱདིཀཱཡ གཐྲེཔནྟཐྲེསྦུཡཕྱཀཱསནཱ སམཏཱ།

ཕཛོརབུཏྲིཏེཀཱ ནིཊྛིཏཱ།